

Salud

## El 50% de los afectados por un ictus no se recupera de las consecuencias



Jewel Beaujolie • Hace 13 horas 🔥 1 📖 2 minutos de lectura



El 50% de las personas que sufren un ictus morirán o no se recuperarán, mientras que 2 de cada 3 pacientes que sobreviven a esta alteración de la circulación cerebral sufrirán algún tipo de secuela incapacitante.

Estos son algunos de los datos presentados en una rueda de prensa celebrada este lunes, con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebró el 29 de octubre, con el objetivo de concienciar a la población sobre esta enfermedad, que es la primera causa de discapacidad en Europa.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha celebrado en su sede de Madrid un encuentro con más de 200 profesionales de la salud para conmemorar el Día Mundial del Ictus. [Jannah Theme](#) License is not validated, Go to the theme options page to validate the license, You need a single license for each domain name.



en 2050 en todo el mundo.

«Aunque es una enfermedad prevenible y tratable, el año pasado afectó a uno de cada seis pacientes. Ahora, el presidente de la Fundación Stroke Brake, Julio Agredano Lozano, ha elevado esta cifra a uno de cada cuatro.

En esta línea, la coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV-SEN), Mari Mar Freijo Guerrero, ha destacado la importancia de tratar el ictus como «una enfermedad de salud pública» y la necesidad de concienciar a la ciudadanía. población para prevenir esta condición médica.

#### Disturbio

El ictus es una alteración de la circulación cerebral que compromete el flujo de sangre al cerebro, provocando daño cerebral.

Según el doctor Freijo Guerrero, las principales consecuencias que sufren las personas que han sufrido un ictus son disfagia, crisis epilépticas, incontinencia, espasticidad (músculos tensos y rígidos), demencia, deterioro cognitivo, depresión y ansiedad, entre otras.

«La neurorrehabilitación es fundamental para mejorar la sensación de bienestar y la calidad de vida de los afectados porque afrontan una nueva vida», ha afirmado el presidente de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación (SENR), Joan Ferri Campos, que también ha hecho hincapié en la necesidad de este proceso para que la persona se integre a la sociedad.

Los expertos recomiendan tener hábitos de vida saludables, hacer ejercicio, hacer dieta, evitar tóxicos (como el tabaco) y vigilar los factores de riesgo cardiovascular.

#### El daño cerebral también es invisible

«Las consecuencias invisibles son aquellas que te cambian la vida, pero no se ven», confesó la presidenta de la Asociación de Daño Cerebral Invisible, Aurora Lassaletta, que vive con ellas desde hace 18 años a causa de un ictus.

El Daño Cerebral Adquirido afecta a 400.000 personas en España y su principal causa es el ictus, siendo el motivo de más del 80% de los casos.

El paciente ha indicado que algunas de las «limitaciones invisibles» son fatiga cognitiva, hipersensibilidad, inexpresividad emocional, pérdida de la capacidad de hablar, leer o escribir y falta de impulsividad, entre otras.

gn haelth

#afectados

#consecuencias

#ictus

#Las

#los

#por

#recupera



Configuración de la privacidad y las cookies

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300

miércoles, noviembre 1, 2023

Lo último: Polisur detiene sujeto en El Bajo, con



Destacado Economía portada

### Comenzó la distribución del bono de "Corresponsabilidad y Formación"

📅 01/11/2023 👤 @soyjosecorrea 💬 0

INICIO POLÍTICA SUCESOS INTERNACIONALES DISTRITO CAPITAL ZULIA DEPORTES CULTURA ▾ ECONOMÍA

OPINIÓN



TECNOLOGÍA FARÁNDULA ▾ SALUD Y BIENESTAR ▾ ENTREVISTAS DENUNCIA CIUDADANA PODCAST ▾



## Libertad Digital

Tecnología

### ¿Qué alimentos ayudan a prevenir el Alzheimer?

📅 01/11/2023 👤 Sistema La Tercera Voz 💬 0 comentarios

ANUNCIA CON NOSOTROS

LA TERCERA VOZ

CHACAO

@gustavoduquesaez @alcaldiachacao | @duquegustavos @Chacao



Lo mas Viral



Destacado portada Viral

### Revelación Extraoficial: Daniel Sarcos recibiría



Libertad Digital

**El Alzheimer es un tipo de demencia**, que consiste en una enfermedad neurodegenerativa que afecta disminuyendo la capacidad intelectual de la persona que la padece, en comparación a sus capacidades previas. Esta tiene una gran importancia en la sociedad, ya que, según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **unas 800.000 personas** la padecen en España. Pero esta enfermedad se puede prevenir con la alimentación, además no es dato menor el que hasta un 80% de los pacientes con Alzheimer presenta desnutrición.

Entre los alimentos más importantes para prevenir demencias o mejorar el rendimiento cognitivo están las verduras crucíferas y bulbos, verduras de hoja verde, el aceite de oliva, fresas, uvas, nueces, cacao, café y pescados ricos en omega-3 y omega-6. Por ello, la dieta mediterránea y algunas de sus derivadas, como la Dash o la Mind, son **eficaces para proteger el cerebro, en concreto para prevenir y frenar demencias como el Alzheimer y enfermedades como el ictus**.

Las frutas y las verduras son claves en esta lucha contra las enfermedades cognitivas ya que contiene flavonoides. **Los flavonoides** son unos de los antioxidantes más poderosos y **combaten los efectos nocivos del oxígeno en el organismo**, como la acumulación de grasas en las arterias. De hecho, un estudio reciente publicado señala que los flavonoides pueden ejercer acciones particularmente poderosas en la cognición de los mamíferos y pueden revertir las **disminuciones relacionadas con la edad en la memoria y el aprendizaje**. No obstante, aunque estos fitoquímicos de bajo peso molecular se absorben solo en un grado limitado, se ha descubierto que contrarrestan el deterioro cognitivo relacionado con la edad, posiblemente a través de su capacidad para interactuar con la arquitectura celular y molecular del cerebro responsable de la memoria.

## ¿Pero qué frutas comer que contienen flavonoides?

**Los frutos rojos, en específico las bayas**, contienen compuestos flavonoides que tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Los arándanos y las fresas son los más altos en flavonoides, tanto es así que consumir media taza a la semana funciona como si se fuera dos años y medio más joven.

El **grano cacao**, principal ingrediente del chocolate, también contiene flavonoides antioxidantes; estos, al parecer, se acumulan en el cerebro y disminuyen el daño causado por el tiempo para proteger la salud neurológica a largo plazo. Otro de los alimentos que marcan la mayor diferencia son **las manzanas**, que también contienen polímeros de flavonoides. Asimismo, algunas investigaciones han destacado la conexión entre el consumo de manzanas y un menor riesgo de diabetes tipo 2.

No hay que olvidar también que los **higos y las nueces** son alimentos muy útiles para la salud, pero no son los únicos. Por ejemplo, el **dátil** es uno de los alimentos más nutritivos y es obtenido de las especies de palmeras llamadas datileras provenientes de Phoenix. Tanto es así que, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, se trata de una fruta que puede terminar con algunas enfermedades como la obesidad, el hambre, entre otros.

Sin embargo, es importante destacar que una **dieta equilibrada y rica en ciertos nutrientes** puede contribuir a mantener la salud cerebral y **reducir el riesgo de desarrollar enfermedades neurodegenerativas** como el Alzheimer. Diversos estudios científicos han sugerido que las frutas y verduras ricas en antioxidantes, como las frutas de colores intensos (moras, arándanos, fresas, uvas, etc.), contienen compuestos que pueden ayudar a **proteger el cerebro contra el daño oxidativo**. Los antioxidantes, como los polifenoles, se han asociado con la reducción del estrés

\$25,000 de Fondos Públicos para su participación en el Festival de La Orquídea

30/10/2023 @soyosecorrea 0

Información extraoficial ha salido a la luz revelando que Daniel Sarcos, reconocido presentador y animador, estaría percibiendo la cantidad de



Tendencia | Científicos japoneses desarrollan pastilla para recuperar olfato y gusto tras COVID-19

28/10/2023 0



¡DATAZO! Esta es la ciudad más económica para vivir en Estados Unidos

28/10/2023 0



ES NOTICIA | Descubren la Damisela Real, una nueva especie depredadora en aguas venezolanas

27/10/2023 0



Fallece Luis Pérez Pons, voz de Don Cangrejo en Bob Esponja

25/10/2023 0



Elon Musk evalúa eliminar los "repost" y "likes" de X

24/10/2023 0



¡SE LOGRO! Se bate récord del tequeño más grande del mundo en Los Teques (15Mtrs)

22/10/2023 0

Ella es Mirian, una Abuelita venezolana de 84 Años, la primera en votar en las Primarias en Bogotá

oxidativo en el cerebro, lo que puede ser beneficioso para la prevención de enfermedades como el Alzheimer.

## Qué comer para prevenir el Alzheimer

- **Frutas y verduras:** Algunas como el brócoli, la col, las espinacas, la remolacha, las berenjenas o los pimientos son las verduras más idóneas para mejorar la capacidad preventiva. En el terreno frutal destacan las ciruelas, las moras, las uvas, las fresas, las cerezas y los arándanos.
- **Cítricos:** Los antioxidantes que contienen resultan muy beneficiosos para el cerebro humano. La vitamina C, presente en frutas como la naranja, la papaya, la fresa y el kiwi, puede evitar la acumulación de sustancias dañinas en el tejido cerebral.
- **Pescados azules:** Al ser ricos en ácidos grasos omega 3, se convertirán en una fuente de grasas buenas, destacan el atún, la caballa, el salmón y el boquerón.
- **Carne roja:** La ingesta de ternera es una fuente rica en vitamina B12, esencial para la función saludable del cerebro.
- **Frutos secos:** Son ricos en vitamina E y aceites protectores.
- **Aceite de oliva:** Aumenta los niveles de colesterol bueno (HDL), protegiendo las neuronas y eliminando el colesterol malo (LDL).
- **Café:** Junto a los cítricos y el té verde, es de los productos que mayor antioxidantes contiene, por lo que estimulará la actividad neuronal y prevendrá de la muerte cerebral y la pérdida de memoria.
- **Chocolate:** Resulta esencial a la hora de mejorar las habilidades cognitivas y evitar la aparición del Alzheimer, mejorando el flujo continuo de sangre al cerebro.
- **Espicias:** La cúrcuma, presente en el curry, se convierte en el componente idóneo para prevenir la formación de las placas del Alzheimer en el cerebro.
- **Vitaminas:** Una dieta rica en vitaminas B12, C, D y E se convierte en el mejor escudo frente al Alzheimer. No obstante, no deberán consumirse suplementos sin recomendación médica, ya que tanto la falta como el exceso de vitaminas son perjudiciales.

Fuente: Libertad Digital



22/10/2023



Venezolanos proponen el 21 de Octubre como el Día Internacional del Tequeño en celebración de Los

Teques

21/10/2023

Elección Primaria 22 de octubre 2023

¡ENTERATE! | A 2 días de las Primarias esto es lo que debes saber

Primaria

20/10/2023

Tu producto o servicio se vende más si estás en **APUNTO** Con Juan Carlos Fernández

**APUNTO** 1er lugar en sintonía Con Juan Carlos Fernández

Comunicate por el teléfono: 0414 650 8898

← Consejos para evitar la gripe en otoño

Niko Hulsizer comandó paliza de Águilas sobre Tiburones →

## 👍 También te puede gustar



Los trenes de Renfe seguirán siendo gratuitos en 2023. Las ayudas regionales quedan en el aire

27/12/2022



Xiaomi 11T: sigue la presentación en directo y en vídeo con nosotros

15/09/2021



Saltamontes del tamaño de perros y ratas-foca: esta puede ser la fauna de la Tierra en un millón de años

22/10/2021



## Tecnología



Libertad Digital

Tecnología

### ¿Qué alimentos ayudan a prevenir el Alzheimer?

01/11/2023 Sistema La Tercera Voz

0

El Alzheimer es un tipo de demencia, que consiste en una enfermedad neurodegenerativa que afecta disminuyendo la capacidad intelectual de



Consejos para evitar la gripe en otoño

01/11/2023



¿En qué consiste el hígado graso?

01/11/2023

¿Cómo acabar de manera efectiva con los

Deja una respuesta

Lo siento, debes estar conectado para publicar un comentario.



## Nuestro cerebro también se “contamina”

En 2050 se estima que 153 millones de personas sufrirán demencia en el mundo. La evidencia científica relaciona la exposición continuada a los contaminantes atmosféricos con el riesgo y la prevalencia de enfermedades neurodegenerativas.

1 noviembre de 2023



### Nuestro cerebro también se “contamina”

Cada día inhalamos y exhalamos entre 10.000 y 12.000 litros de aire para sobrevivir. Lo que no pensamos al respirar es que la exposición a micropartículas contaminantes del aire también es constante. Los contaminantes urbanos son el enemigo silencioso del ser humano, porque no solo perjudican la salud pulmonar y cardiovascular, sino que están estrechamente relacionados con la neuroinflamación implicada en enfermedades neurodegenerativas como la demencia, el alzhéimer, el párkinson, la esclerosis múltiple o la esclerosis lateral amiotrófica (ELA).

En los últimos años, la evidencia científica advierte que la contaminación está detrás de la reducción de las habilidades intelectuales, la capacidad cognitiva y la memoria. Es decir, por el mero hecho de respirar en una gran ciudad de elevada contaminación atmosférica corremos más riesgo de sufrir estrés oxidativo y deterioro precoz del sistema nervioso central. Los estudios epidemiológicos también advierten del posible escenario futuro, en el que además del envejecimiento de la población, la contaminación atmosférica favorezca la aparición –más precoz y a más personas– de deterioro cognitivo. Según el reciente estudio Global Burden of Disease, publicado en The Lancet, sobre la prevalencia de la demencia, que toma 204 países como muestra, se estima que en el mundo se pasará de los 57 millones de personas con demencia en 2019 a los 153 millones en 2050.

#### Cómo llegan los contaminantes al sistema nervioso

##### Ocular

- Ojo-Nariz-Cerebro

##### Inhalación

- Del sistema respiratorio pasan a la sangre

##### Ingestión



[Índice](#)



[Compartir](#)

- Hígado

#### Piel

- Nervio trigeminal
- Nervio olfativo
- Bulbo olfativo
- Bronquio traqueal
- Sistema cardiovascular
- Barrera capilar alveolar
- De la piel llega a los ojos cuando nos los frotamos
- De la piel pasa al estómago cuando nos tocamos la boca

## ¿Qué neurotóxicos respiramos?

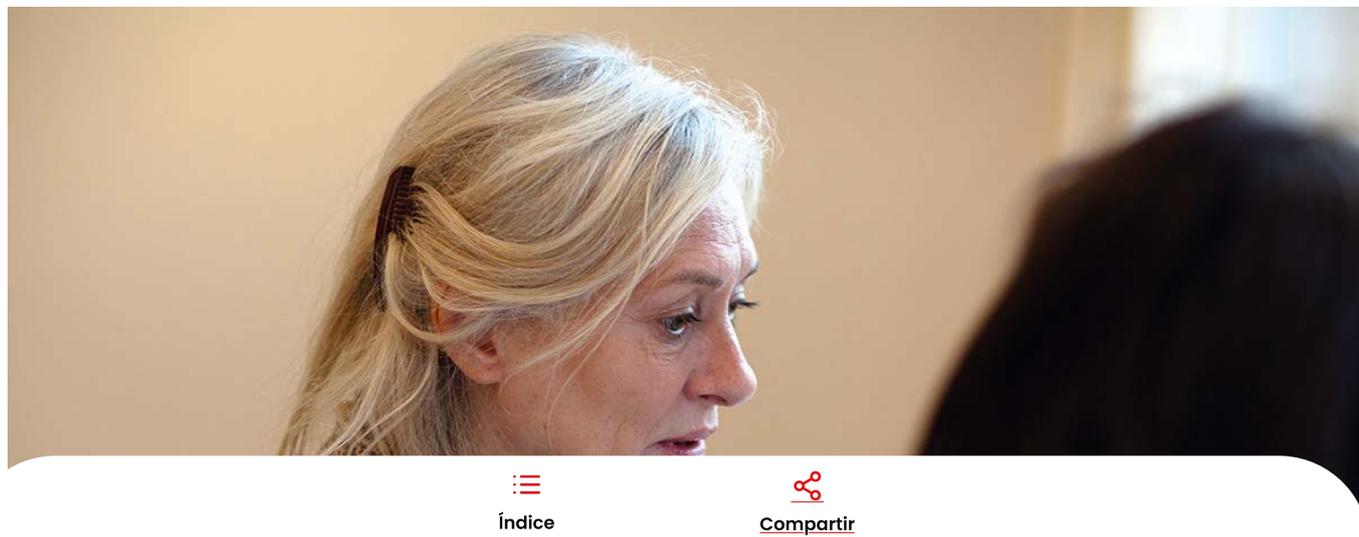
Cuando hablamos de contaminantes urbanos que afectan al cerebro no nos referimos a los gases de efecto invernadero —como el dióxido de carbono—, responsables de cambios en la atmósfera y el calentamiento global, pero que no producen inflamación. Los contaminantes más peligrosos para la salud neurológica son la materia particulada (PM 2.5 y PM 10), es decir, las partículas de polvo, hollín, cenizas, cemento, residuos y metales en suspensión, con un diámetro de entre 2,5 y 10 micras. También del monóxido de carbono (CO<sub>2</sub>), ozono (O<sub>3</sub>), dióxido de nitrógeno (NO<sub>2</sub>) y dióxido de azufre (SO<sub>2</sub>).

“Lo que más nos preocupa son los contaminantes procedentes del tráfico rodado, tanto de la combustión del motor como del desgaste de frenos y neumáticos. Se calcula que, entre las partículas en suspensión, alrededor del 30% de lo que respira un ciudadano medio español procede de ese tráfico rodado. Existen valores límites diarios y anuales, medidos y legislados, para las PM de 2.5 y PM 10. Pero aquellas partículas que miden menos 0,1 micras de diámetro y pueden pasar al torrente sanguíneo con más facilidad, no están reguladas. Todavía se están haciendo estudios, tanto de sus niveles como de los efectos en la salud”, advierte Xavier Querol, investigador del Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Agua (IDAEA), del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Según el último informe La calidad del aire en Europa 2022, elaborado por la Agencia Europea del Medio Ambiente en 2020, el 96% de la población urbana de la Unión Europea estuvo expuesta a concentraciones de partículas finas (PM 2.5) superiores a lo que Organización Mundial de la Salud considera seguro (5 µg/m<sup>3</sup>). Además, se produjeron cerca de 238.000 muertes prematuras por esta exposición en 2020.

## Las consecuencias de la exposición.

¿Qué puede suceder si seguimos expuestos a estas partículas contaminantes? Un reciente metaanálisis realizado por investigadores de la Escuela de Salud Pública de Harvard ha revisado más de 2.000 estudios y destacado 51 investigaciones en las que se establecía la relación entre el aumento del riesgo de padecer demencia y la exposición a las PM 2.5, el dióxido de nitrógeno y el óxido de nitrógeno. El departamento de Biología de la Universidad Bautista de Hong Kong llegó a similares conclusiones en otro metaanálisis, que analizó y comprobó la evidencia reciente que establece la relación entre contaminantes urbanos y el riesgo de padecer Alzheimer.



Índice



Compartir



### ¿Se puede reducir el riesgo?

**El profesor Xavier Querol, investigador del Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Agua (IDAEA), del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), lleva décadas analizando la geoquímica ambiental aplicada a la contaminación del aire. Propone una serie de medidas que deberían ser impulsadas por las instituciones para mejorar la calidad del aire que respiramos.**

#### **Potenciar el transporte público**

No solo dentro de las grandes ciudades, sino fuera, en las zonas suburbanas, donde se generan los grandes desplazamientos urbanos. “El 60% de los coches de Madrid o Barcelona son de gente que se desplaza para trabajar. El transporte público metropolitano debería estar organizado junto a aparcamientos disuasorios en las ciudades de origen, situados cerca de estaciones de autobuses o trenes con suficiente frecuencia”, afirma el investigador.

#### **Reducir los vehículos privados**

“No se trata de provocar el mismo colapso circulatorio con coches eléctricos o híbridos”, explica el investigador del CSIC. Un ejemplo de medida efectiva es la ciudad de Milán, que desde 2015 estableció un elevado peaje urbano, que ha provocado una reducción del 35% del tráfico rodado. El aparcamiento en la calle solo debería ser posible para los residentes del barrio.

#### **Limitar los vehículos contaminantes**

“Si se consigue reducir un 30% de vehículos en circulación, el 70% restante debería ser lo menos contaminante posible”, analiza Xavier Querol. La reciente Ley de Tráfico aumenta las sanciones por circular con vehículos antiguos y contaminantes en Zonas de Bajas Emisiones, que se localizan en 149 municipios españoles con más de 50.000 habitantes. Se trataría de renovar la flota y promover los vehículos híbridos, enchufables o eléctricos.

#### **Apoyar el reparto y taxis eléctricos**

“Aquellos vehículos que circulan por la ciudad entre 10 y 12 horas al día, como los de reparto y taxis, son los que más necesitan las ayudas a la hibridación y electrificación”, opina Querol. Las campañas de apoyo de renovación a la flota deberían centrarse en las Zonas de Bajas Emisiones y vehículos de alto kilometraje diario.

#### **Optimizar el reparto de bienes**

En la ciudad de Nueva York se ha calculado que un restaurante pequeño recibe siete furgonetas al día. Para reducir el número de vehículos se han propuesto medidas como hacer reparto nocturno, con vehículos eléctricos, que salen desde una plaza central y un camión grande, que reúne y distribuye los bienes o mercancías al restaurante o donde sea necesario. “Necesitamos una logística más inteligente que no requiera tantos vehículos de reparto, aplicaciones móviles que permitan compartir taxis en la misma dirección y restringir los que circulan vacíos”, recomienda. Esto es lo que se llama “optimizar la última milla”.

#### **Rediseñar la urbe**

“Peatonalizar una calle solo implica llevar el tráfico a la calle de al lado. En el rediseño urbano, si construimos un parque de juegos para niños, en vez de situarlo al lado de una calle con mucho tráfico, debería situarse dentro de una manzana aislada: los niños respirarán menos contaminación. Y lo mismo debería hacerse con geriátricos, centros de atención primaria, hospitales, colegios”, concluye Querol. El objetivo de una ciudad que proteja la salud de sus habitantes debería ser reverdecer los alrededores, sacar el tráfico del centro y reducir el número de



[Índice](#)



[Compartir](#)

## ¿Cómo se produce la neuroinflamación?

“Lo que hemos aprendido en los últimos años es que la exposición a este tipo de micropartículas se puede dar a través de la inhalación, por vía ocular o transdérmica, que provocan alteraciones a nivel molecular. A partir de dichas vías de entrada, esas partículas pasan a la circulación y provocan una disfunción en la pared de los vasos sanguíneos y estrés oxidativo, que afecta a diversos órganos, entre ellos el cerebro, lo que predispone a propagar esa toxicidad. A nivel cerebral afecta a la comunicación entre neuronas, a los mecanismos de mantenimiento del cerebro y favorece el riesgo de presentar ictus, tanto isquémico (por embolia) como hemorrágico, y deterioro cognitivo”, explica el neurólogo Javier Camiña, vocal de la Sociedad Española de Neurología. “Ahora mismo tenemos un millón de personas con demencia en España, de las cuales unas 800.000 padecen alzhéimer. Se estima que ascenderemos a dos millones y medio o tres millones de personas con demencia en los próximos 20 años en nuestro país”, añade.

Otro estudio publicado por la Oficina de Investigación y Ciencias de la Salud Ambiental de Canadá en 2019 señala la relación entre contaminantes del aire –precisamente las nanopartículas, partículas en suspensión y ozono– con la mayor incidencia de trastornos neurológicos y psiquiátricos como deterioro cognitivo, demencia, ansiedad, depresión y suicidio. La clave parece estar en el estrés, al que es particularmente sensible el cerebro, y el disparador del estrés provocado por dos contaminantes concretos: PM y ozono. ¿Cómo sucede? “Las evidencias recientes han demostrado que las PM y el ozono, dos contaminantes comunes con diferentes características y reactividad, pueden activar el eje hipotalámico-pituitario-adrenal (HPA) y liberar las hormonas del estrés, el cortisol. Estas hormonas afectan a la cognición y a la salud mental. La activación crónica y desregulación del eje HPA se relaciona con efectos adversos que incluyen neurotoxicidad, estrés oxidativo y deficiente control de los procesos inflamatorios”, señala el estudio. De esta forma, una exposición continuada a la contaminación y el estrés crónico o agudo pueden llevar a cambios estructurales y bioquímicos del cerebro, relacionados con los efectos de los contaminantes en el sistema nervioso central.

La única solución para limitar esta exposición a los responsables de los procesos oxidativos, inflamatorios y metabólicos, pasaría por agilizar las medidas para reducir la contaminación atmosférica, concienciar a la población sobre el uso de fuentes de energía y de transporte menos contaminantes y reducir la exposición al aire libre de la población vulnerable en episodios de alta contaminación.

## Boletines EROSKI Consumer

Para estar al día y no perderte ninguna novedad en EROSKI Consumer, suscríbete nuestros boletines gratuitos.

- Suscríbete al boletín de Lo Mejor de la semana**
- Suscríbete al boletín de la revista mensual EROSKI Consumer** ES 
- He leído y acepto las [políticas de privacidad](#)**

**¡Suscríbete!**

ACTUALIDAD

## La DGT refleja una de sus grandes preocupaciones en una nueva campaña



POR **SERGIO AMADOZ**  
01/11/2023 | Actualizado: 01/11/2023 | 12:12 H

Tráfico alerta de un problema que causa cada año 75 muertes y 250 heridos graves en siniestros de tráfico.



Un conductor al volante durante la noche.

f X

[España duerme poco y mal](#), y a la Dirección General de Tráfico (DGT) le trae de cabeza el problema. La Sociedad Española de Neurología calcula que **casi la mitad de la población adulta** sufre un **sueño de mala calidad**, y un descanso insuficiente causa fatiga, somnolencia e irritabilidad. Y distrae.

Al subir al coche, las personas que malduermen son **conductores** que después, a veces, **se duermen al volante**. O que les fallan los

reflejos o no ponen la atención suficiente en la carretera, y luego engrosan las cifras de siniestralidad.

Conducir con sueño o bajo los efectos del alcohol **cuadruplica las probabilidades de sufrir un accidentes de tráfico**. La [DGT](#) estima que pueden multiplicarse por 30 cuando concurren ambos factores.

#### MÁS INFORMACIÓN



**La impactante compañía que llevará la Guardia Civil en los controles de la DGT**



**Alerta en la DGT por los excesos de velocidad de los motoristas**

Se constata en el asfalto: en muchos siniestros, los investigadores no encuentran huellas de frenadas ni restos de un choque con otro vehículo ni [un móvil encendido en el habitáculo](#): solo un **coche que ha abandonado la vía con violencia**.

Tráfico reveló un dato significativo el pasado julio en la jornada *Somnolencia y conducción*: la **somnolencia** estuvo presente en 2022 en el **7% de los siniestros mortales**. Un total de 77 personas fallecieron por esta razón.

### El sueño al volante mata

Ahora, para alertar de los **riesgos del sueño al volante**, el organismo lanza una campaña de información que sonará en los medios de comunicación hasta el 13 de noviembre con mensajes cortos y concisos. Por ejemplo: “Las **posibilidades de sufrir un siniestro se multiplican por cuatro** en caso de dormir entre cuatro y cinco horas”.

Y por 11 cuando se duermen menos de cuatro horas. La consecuencia de la falta de descanso, al día siguiente, es una fuerte somnolencia, un adormecimiento que **“altera gravemente la capacidad para conducir”**.

Dormir mal se ha convertido en un problema de salud pública cuyas consecuencias llegan a los arcenes. En ningún país en el mundo se consumen tantas **benzodiacepinas** como en España, dice la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes: **un 7,2% confiesa tomar a diario** un fármaco que reducen la excitación neuronal, relaja los músculos y sirve de hipnótico.



0:00 / 0:20



Este tipo de medicamentos se relaciona con una “disminución de la capacidad de conducción producida por somnolencia”, alerta la DGT.

Una [web específica](#) creada para esta campaña, que desenfoca sus letras como se desenfocan los ojos de un automovilista aletargado, también apunta otros datos clave, como que las **franjas más peligrosas para conducir** van de las **tres a las cinco de la madrugada** y de las dos a las cuatro de la tarde.

### Síntomas de sueño en el conductor

En esas horas y en cualquier otra, **el conductor debe descansar unos 20 minutos** en cuanto sienta picor de ojos, pérdida de concentración, **parpadeo excesivo**, alteración de los sentidos o microsueños.

Como hábitos saludables, además, **conviene detenerse cada dos horas** o 200 kilómetros, no adoptar una postura demasiado relajada en el coche (ni oír una [música excesivamente tranquila](#)) y no tomar alcohol ni comidas copiosas antes de conducir.

A espaldas del insomnio y la fatiga, están las cifras: **el 30% de la población española** sufre algún **trastorno del sueño**; en la última década, **75 personas han muerto** y 250 han resultado heridas graves cada año en siniestros de tráfico a causa del mal descanso.

Sigue toda la información de EL MOTOR desde [Facebook](#), [Twitter](#) o [Instagram](#)

---

SOBRE LA FIRMA

# ¿Qué alimentos ayudan a prevenir el Alzheimer?

La alimentación influye en las enfermedades. Es importante comer fruta porque sus flavonoides pueden ayudar a prevenir enfermedades cognitivas.



Belén Lázaro 01/11/2023 - 11:50



Desayuno con fresas y arándanos. | Pixabay/CC/JillWellington

El Alzheimer es un tipo de demencia, que consiste en una enfermedad neurodegenerativa que afecta disminuyendo la capacidad intelectual de la persona que la padece, en comparación a sus capacidades previas. Esta tiene una gran importancia en la sociedad, ya que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas la padecen en España. Pero esta enfermedad se puede prevenir con la alimentación, además no es dato menor el que hasta un 80% de los pacientes con Alzheimer presenta desnutrición.

Entre los alimentos más importantes para

prevenir demencias o mejorar el rendimiento cognitivo están las verduras crucíferas y bulbos, verduras de hoja verde, el aceite de oliva, fresas, uvas, nueces, cacao, café y pescados ricos en omega-3 y omega-6. Por ello, la dieta mediterránea y algunas de sus derivadas, como la Dash o la Mind, son eficaces para proteger el cerebro, en concreto para prevenir y frenar demencias como el Alzheimer y enfermedades como el ictus.

Las frutas y las verduras son claves en esta lucha contra las enfermedades cognitivas ya que contiene flavonoides. Los flavonoides son unos de los antioxidantes más poderosos y combaten los efectos nocivos del oxígeno en el organismo, como la acumulación de grasas en las arterias. De hecho, un estudio reciente publicado señala que los flavonoides pueden ejercer acciones particularmente poderosas en la cognición de los mamíferos y pueden revertir las disminuciones relacionadas con la edad en la memoria y el

aprendizaje. No obstante, aunque estos fitoquímicos de bajo peso molecular se absorben solo en un grado limitado, se ha descubierto que contrarrestan el deterioro cognitivo relacionado con la edad, posiblemente a través de su capacidad para interactuar con la arquitectura celular y molecular del cerebro responsable de la memoria.

## ¿Pero qué frutas comer que contienen flavonoides?

Los frutos rojos, en específico las bayas, contienen compuestos flavonoides que tienen propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Los arándanos y las fresas son los más altos en flavonoides, tanto es así que consumir media taza a la semana funciona como si se fuera dos años y medio más joven.

El grano cacao, principal ingrediente del chocolate, también contiene flavonoides antioxidantes; estos, al parecer, se acumulan en el cerebro y disminuyen el daño causado por el tiempo para proteger la salud neurológica a largo plazo. Otro de los alimentos que marcan la mayor diferencia son las manzanas, que también contienen polímeros de flavonoides.

Asimismo, algunas investigaciones han destacado la conexión entre el consumo de manzanas y un menor riesgo de diabetes tipo 2.

No hay que olvidar también que los higos

y las nueces son alimentos muy útiles para la salud, pero no son los únicos. Por ejemplo, el dátil es uno de los alimentos más nutritivos y es obtenido de las especies de palmeras llamadas datileras provenientes de Phoenix. Tanto es así que, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, se trata de una fruta que puede terminar con algunas enfermedades como la obesidad, el hambre, entre otros.

Sin embargo, es importante destacar que una dieta equilibrada y rica en ciertos nutrientes puede contribuir a mantener la salud cerebral y reducir el riesgo de desarrollar enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer. Diversos estudios científicos han sugerido que las frutas y verduras ricas en antioxidantes, como las frutas de colores intensos (moras, arándanos, fresas, uvas, cerezas, etc.), contienen compuestos que pueden ayudar a proteger el cerebro contra el daño oxidativo. Los antioxidantes, como los polifenoles, se han asociado con la reducción del estrés oxidativo en el cerebro, lo que puede ser beneficioso para la prevención de enfermedades como el Alzheimer.

## Qué comer para prevenir el Alzheimer

- Frutas y verduras: Algunas como el brócoli, la col, las espinacas, la remolacha, las berenjenas o los

pimientos son las verduras más idóneas para mejorar la capacidad preventiva. En el terreno frutal destacan las ciruelas, las moras, las uvas, las fresas, las cerezas y los arándanos.

- **Cítricos:** Los antioxidantes que contienen resultan muy beneficiosos para el cerebro humano. La vitamina C, presente en frutas como la naranja, la papaya, la fresa y el kiwi, puede evitar la acumulación de sustancias dañinas en el tejido cerebral.
- **Pescados azules:** Al ser ricos en ácidos grasos omega 3, se convertirán en una fuente de grasas buenas, destacan el atún, la caballa, el salmón y el boquerón.
- **Carne roja:** La ingesta de ternera es una fuente rica en vitamina B12, esencial para la función saludable del cerebro.
- **Frutos secos:** Son ricos en vitamina E y aceites protectores.
- **Aceite de oliva:** Aumenta los niveles de colesterol bueno (HDL), protegiendo

las neuronas y eliminando el colesterol malo (LDL).

- **Café:** Junto a los cítricos y el té verde, es de los productos que mayor antioxidantes contiene, por lo que estimulará la actividad neuronal y prevendrá de la muerte cerebral y la pérdida de memoria.
- **Chocolate:** Resulta esencial a la hora de mejorar las habilidades cognitivas y evitar la aparición del Alzheimer, mejorando el flujo continuo de sangre al cerebro.
- **Espicias:** La cúrcuma, presente en el curry, se convierte en el componente idóneo para prevenir la formación de las placas del Alzheimer en el cerebro.
- **Vitaminas:** Una dieta rica en vitaminas B12, C, D y E se convierte en el mejor escudo frente al Alzheimer. No obstante, no deberán consumirse suplementos sin recomendación médica, ya que tanto la falta como el exceso de vitaminas son perjudiciales.



#elcruzado  
aragonés

Inicia sesión

Susíbete

El Cruzado > Opinión > Tribuna

## Tribuna

**Andrea Espuña Sierra**

A cuatro manos

# *Cuando cada minuto cuenta*



### Valoramos su privacidad

Utilizamos cookies para mejorar su experiencia de navegación, servir anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo", usted acepta nuestro uso de cookies.

Personalizar ▼

Rechazar todo

Aceptar todo

hablar, mareo... Así se anuncia un ictus. En Aragón, entre 8 y 10 personas sufren uno cada día. Y por estadística la mitad, sufren secuelas incapacitantes o lamentablemente no sobreviven. De hecho, es la primera causa de mortalidad en mujeres y la tercera en hombres en nuestra Comunidad.

¿Qué es un ictus? Es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando la circulación sanguínea hacia una parte del cerebro se ve bloqueada por una obstrucción o ruptura de un vaso sanguíneo. Como resultado, las células nerviosas en esa área se quedan sin oxígeno y, con el tiempo, perecen.

De ahí, la importancia de actuar con rapidez. De hecho, la detección temprana y la atención médica inmediata marcan la diferencia. Aquí también funciona eso de que 'cada minuto cuenta' tanto que desde la Sociedad Española de Radiología Médica le ponen número: realizar un TAC (tomografía computarizada) craneal simple para ver los daños antes de los 20 minutos desde la llegada del paciente a urgencias es vital. Esto forma parte de lo que se conoce como 'Código Ictus'.

Este proceso de detección temprana, junto con la introducción de nuevas terapias, ha contribuido a reducir la mortalidad y la discapacidad causada por el

### Valoramos su privacidad

Utilizamos cookies para mejorar su experiencia de navegación, servir anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo", usted acepta nuestro uso de cookies.

[Personalizar](#)[Rechazar todo](#)[Aceptar todo](#)

Española de Neurología. ¿Cómo? Previniendo con un estilo de vida saludable y el tratamiento de factores de riesgo como la hipertensión, el sedentarismo o el consumo de alcohol y tabaco.

Todo esto se resume, en una palabra: conciencia. Es lo que se busca cuando se rodea en el calendario el 29 de octubre, el 'Día Mundial del Ictus'. Conciencia para identificar, prevenir y abordar.

**Suscríbete aquí** a nuestra nueva newsletter

**#elcruzado**  
aragonés

**Disfruta de las ventajas de ser SUSCRIPTOR**

**RECIBE EL PERIÓDICO EN TU CASA O NEGOCIO**  
*Accede gratis a todo el contenido digital*  
**DESCUENTOS EN TIENDAS COLABORADORAS**  
*Sorteo de regalos y entradas gratis*  
**PRECIOS ESPECIALES EN PUBLICIDAD...**

**Club del Suscriptor**

**NOMBRE Y APELLIDOS**  
Nombre y apellidos

**NÚMERO**  
123456789

elcruzado

The graphic features a red card with a white hashtag symbol and the text 'Club del Suscriptor'. Below the card, there is a photograph of four people (three men and one woman) smiling and looking towards the right.

### Valoramos su privacidad

Utilizamos cookies para mejorar su experiencia de navegación, servir anuncios o contenidos personalizados y analizar nuestro tráfico. Al hacer clic en "Aceptar todo", usted acepta nuestro uso de cookies.

Personalizar ▼

Rechazar todo

Aceptar todo

## La SEN creará un área de IA y una incubadora de startups tecnológicas

*La Neurología es una de las tres especialidades médicas que más podrían beneficiarse de la inteligencia artificial*

Por **Iuri Pereira** - 2 noviembre 2023

El despliegue de la [inteligencia artificial \(IA\)](#) en la práctica médica abre un abanico de posibilidades en el campo de la Neurología, una de las especialidades que más podrían beneficiarse de su aplicación en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades. Así lo cree la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), que en los próximos meses creará un **Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial** y un programa para la incubación de startups tecnológicas que desarrollen modelos para retos clínicos no cubiertos.

La **Reunión Anual de la SEN**, que se celebra hasta en Valencia hasta el 4 de noviembre, aborda las [aplicaciones de la IA](#) en Neurología y analiza las oportunidades que ha abierto en investigación, desarrollo e innovación. Explorar el potencial de las nuevas tecnologías ya era una prioridad, “pero la irrupción de **ChatGPT** en noviembre de 2022 marcó un antes y una después en todo lo que concierne a la inteligencia artificial aplicada a la medicina”, ha explicado **José Miguel Láinez**, presidente de la SEN.

Tanto es así que en los últimos cinco años ha aumentado en más de un 600% el número de [dispositivos médicos de IA](#) y aprendizaje automático aprobados por la FDA. En concreto, existen ya más 520 dispositivos aprobados por el organismo regulador para su utilización en el campo de la medicina. “De estos, un tercio o más (37 por ciento) puede tener aplicaciones directas en la Neurología de en nuestro día a día”, ha asegurado **David Ezpeleta**, secretario de la SEN, durante la presentación ‘Inteligencia artificial (IA) y Neurología’.

Los datos de la FDA refrendan que, junto a la **Radiología y**

**Cardiología**, la IA en esta especialidad médica tiene mucho que decir. En cualquier caso, su **implementación efectiva** debe realizarse de una manera ordenada y precisa. “Para aplicarla en un determinado ámbito hay que demostrar que es igual de válida que en el que se estudió”, ha precisado Ezpeleta. En este sentido, ha recordado que ya se están desarrollando modelos de lenguaje entrenados con información específicamente médica, como **PMC-LLaMA, Med-PaLM 2 o ClinicalGPT**: “No va a haber un modelo de lenguaje que todo lo sepa, sino que va a haber IA específicas para la resonancia magnética o ictus, por ejemplo”.

## IncubaSEN, al servicio de la Neurología

Para seguir la evolución de la inteligencia artificial y analizar sus posibles aplicaciones, la SEN pondrá en marcha a partir de enero de 2024 un **Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial**, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación (**TecnoSEN**). “Una manera de ponernos las pilas ha sido crear un área que nos validar todos los dispositivos que vayan saliendo y poderlos aplicarlos racionalmente a la clínica”, ha destacado Láinez.

Esta área de nueva creación quiere ser, además, una garantía para que la neurotecnología se incorpore a la práctica médica bajo un orden y de manera consensuada. En opinión del presidente de la SEN, “**cualquier dispositivo impuesto no va a funcionar**”: “Tienen que nacer en función de nuestras necesidades”, ha insistido. Siguiendo esta máxima, la sociedad desarrollará un nuevo programa para apoyar la creación de startups tecnológicas, incubaSEN.

La incubadora de la SEN nace con el objetivo de que sean los propios neurólogos los que detecten los **retos clínicos no cubiertos** y, tomando esto en consideración, se desarrollen soluciones tecnológicas para resolver ese reto. “Vamos a tener equipos de neurólogos e ingenieros para crear las diferentes soluciones, sea a través de la IA, la realidad virtual o la robótica. Además, los equipos van a estar orientados por expertos del mundo de la empresa y de las finanzas para asesorarles”, ha explicado Ezpeleta. De los trabajos presentados, la SEN seleccionará las mejores ideas y se irán descartando hasta quedar cuatro. Solo una continuará la incubación.

En cualquier caso, **Javier Camiña**, vocal del Área de Comunicación de la SEN, no ha pasado por alto que “aún estamos muy lejos de que una IA pueda sustituir una valoración

médica adecuada realizada por un profesional”. Muestra de ello son sendos estudios que se presentarán en la Reunión Anual y que demuestran que falta camino por recorrer. El realizado en **Galicia**, concluyó que el **diagnóstico** fue correcto en menos del 42 por ciento de los casos y que el tratamiento fue correcto únicamente en un 37 por ciento. En otro, realizado en **Cataluña**, solo se pudo obtener el diagnóstico en el 60 por ciento de los casos y, de estos, casi el 30 por ciento no coincidió con el diagnóstico final del neurólogo. “El papel de la IA va a ser el de copiloto, porque no puede sustituir nuestro enfoque”, ha zanjado.

## Manuales de la SEN

La Reunión Anual aprovechará, además, para presentar los manuales que ha escrito la SEN estos últimos años. De este modo, se darán a conocer el manual para el **‘Residente de Neurología’**, un libro de cabecera para los médicos neurólogos en formación; y el manual **‘Mantén joven tu cerebro’**. “Nosotros somos los responsables de cuidar del cerebro enfermo, pero también somos los responsables de explicarle a la sociedad qué tiene que hacer para mantener su cerebro sano”, ha subrayado Cristina Íñiguez, vicepresidenta y responsable del Área Científica de la SEN.

Además, por primera vez, la Sociedad Española de Neurología ha diseñado un manual dedicado a las **enfermedades neurológicas** en la mujer. El manual de **‘Neurología y mujer’**, escrito únicamente por mujeres, recopila en un libro todas las peculiaridades de los trastornos neurológicos cuando las sufre el sexo femenino. “Había que hacer un manual de este tipo porque la mayor parte de estas enfermedades son más frecuentes en la mujer. El ictus, por ejemplo, es la primera causa de muerte en la mujer. La demencia, la esclerosis múltiple, la miastenia o la migraña son más frecuentes que en el hombre”, ha concluido. La próxima semana estará disponible para su descarga.

---

## También te puede interesar...

---

---



URGENTE

Las borrasca Ciarán obliga a desviar vuelos en Manises y a cerrar puertos y líneas de tren

## Detectar antes el alzhéimer o predecir una crisis de migraña, nuevas aplicaciones de la IA en Neurología

La 75 reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que se está celebrando en València pone el acento en las nuevas vías que abre la IA



Victoria Salinas

València | 02-11-23 | 11:46



Los doctores Ezpeleta, Íguez, Láinez y Camiña, en la presentación hoy del congreso de la SEN. / LEVANTE-EMV

PUBLICIDAD

**D**iagnostics antes enfermedades neurológicas tan comunes como el alzhéimer, saber a quién le va a resultar más útil una terapia u otra, desarrollar dispositivos portátiles que avisen de una crisis de migraña o de epilepsia o diseñar nuevos fármacos biológicos. Estas son solo algunas de las aplicaciones de la inteligencia artificial y las nuevas herramientas de aprendizaje automático pueden tener y ya están teniendo en las enfermedades neurológicas como el alzhéimer, los accidentes cerebrovasculares como los ictus o incluso las migrañas.

**Más de 3.500 neurólogos se citan en València**

Levante-EMV

La revolución que está suponiendo la IA y sus aplicaciones, ya reales o futuras en el campo de la Neurología, va a ser uno de los temas principales que están sobrevolando la 75 reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que se está celebrando en València desde el pasado martes y que reúne a más de 3.500 profesionales en el Palacio de Congresos. Así lo ha puesto de relieve esta mañana José Miguel Láinez, presidente de la SEN. "Aquí se presenta una start-up española que presenta un sistema de diagnóstico precoz de enfermedades neurodegenerativas mediante el estudio de movimientos oculares y ya hay modelos de IA que, en función del lenguaje, podrían predecir que el paciente está empezando a desarrollar un alzhéimer", ha explicado el neurólogo valenciano.

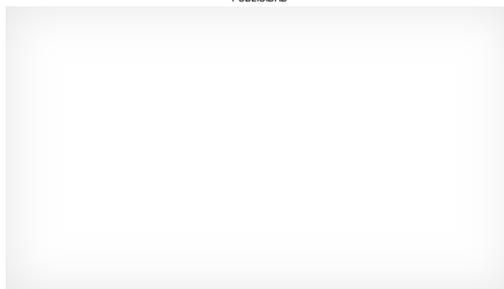
### Un copiloto para el neurólogo

En estas aplicaciones ha abundado **David Ezpeleta**, secretario de la SEN, que ha explicado que la inteligencia artificial puede ayudar en tres áreas: "En diagnosticar antes y mejor, en los pronósticos porque nos están dando perfiles de pacientes que van a responder al tratamiento y gracias a la IA podemos hacer estas predicciones con mayor precisión" y también en nuevas terapias "hay modelos que **diseñan moléculas, proteínas y ya hay ensayos clínicos**", con ellas, ha explicado.

Con todo, la utilización de la IA en Neurología es, por ahora, "de **ayuda en la toma de decisiones, de copiloto y de asistente**", ha explicado **Javier Camiña**, vocal de la SEN pero "aún no tienen capacidad" para ser autónomos. De hecho, en el encuentro se van a presentar también estudios que ahondan en esta realidad. "Uno en Galicia intentó comprobar si con una entrevista clínica podía dar un buen diagnóstico y lo hizo en el 40 % de los casos y acertó en el tratamiento en el 37 %. Otro estudio en Cataluña sobre un **asistente de triaje con IA solo obtuvo diagnóstico en el 60 % de los casos y en la mitad**, no coincidió con el final del neurólogo", ha explicado.

Con todo, el potencial es "enorme, sobre todo tras la irrupción del ChatGPT", ya que la **inteligencia artificial** puede ayudar en la interpretación de una "gran cantidad de información", también en las imágenes médicas, las pruebas que se hacen a los pacientes y ayudar a "**ver más allá de lo que ahora se ve** y tomar mejores decisiones", según Ezpeleta que ha puesto el ejemplo de cómo la IA puede ayudar a tomar mejores decisiones y más rápidas a la hora de decidir qué hacer con un paciente que ha sufrido un ictus. "Solo con un TAC craneal sin contraste ya se podrían tomar decisiones inmediatas" sobre el alcance del ictus y dónde derivar a los pacientes "y hacerlo incluso a distancia". La SEN va a poner en marcha un área de neurotecnología e inteligencia artificial en la que se trabajarán en estos adelantos.

PUBLICIDAD

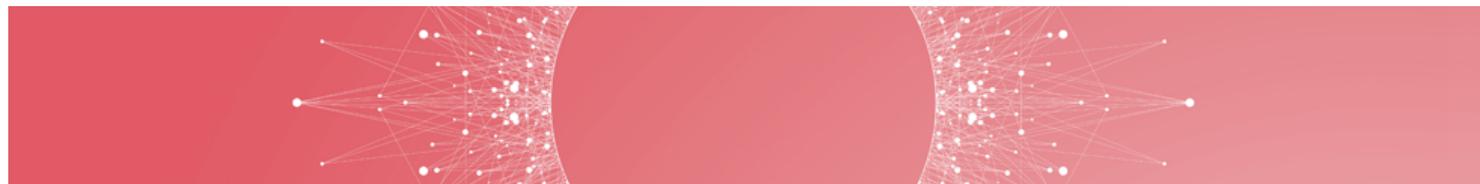


### Dos nuevos fármacos en Alzheimer

En el congreso, en el que se van a presentar un millar de comunicaciones, y se van a celebrar un centenar de conferencias, seminarios y talleres, también habrá tiempo para abordar enfermedades como el **alzhéimer**, una de las prevalentes en la sociedad española y sobre la que todavía no se conoce su origen concreto. Sobre esta patología Láinez ha explicado que se van a presentar **diferentes adelantos** tanto en diagnóstico precoz, como el modelo predictivo gracias al lenguaje apoyado en Inteligencia Artificial, "técnicas de la realidad virtual para ayudar en el tratamiento y rehabilitación" y en cuanto a tratamientos terapéuticos "este año ha habido dos novedades importantes: una es la **aprobación por la FDA (la agencia del medicamento americana) del lecanemab**, un segundo anticuerpo monoclonal y luego la presentación con resultados positivos de otro fármaco que aún no está aprobado y ambos van a aplicar a la agencia europea por lo que es previsible que en el año **2025 dispongamos de alguno de estos fármacos** en la aplicación en los pacientes".

Con todo, el presidente de la SEN ha recordado que estos medicamentos se enfocan en ralentizar la progresión de la enfermedad controlando los depósitos de la proteína beta amiloide en las neuronas, porque estas placas son las responsables del deterioro cognitivo de la enfermedad pero aún se desconoce su origen.

**TEMAS** Neurología - inteligencia artificial - Comunitat Valenciana - pacientes - Enfermedades - fármacos - alzheimer - ictus - migrañas ▼



(https://banner1.gruposaned.com/www/delivery/ck.php?oaparams=2\_\_bannerid=342\_\_zoneid=294\_\_cb=1c0882e03f\_\_oadest=https%3A%2F%2Felmedicointeractivo.com%2Fhub-formativo%2F)

## La SEN analiza las ventajas de la inteligencia artificial en Neurología

La Sociedad Española de Neurología presenta un informe en Valencia, con motivo de su 75ª Reunión Anual



Eva Fariña

2 de noviembre 2023. 1:19 pm



Las ventajas de la inteligencia artificial (IA) en la especialidad de Neurología es uno de los temas abordados en la 75ª Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología, que se celebra del 31 de octubre al 4 de noviembre en Valencia con la participación...



Para continuar leyendo este artículo.

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a

través del análisis de su navegación. [Ver detalles >](https://elmedicointeractivo.com/politica-de-cookies/)

INICIAR SESIÓN (HTTPS://ELMEDICOINTERACTIVO.COM/WP-LOGIN.PHP?REDIRECT\_TO=HTTPS%3A%2F%2Felmedicointeractivo.com%2FNEUROLOGIA-

Publicidad

HIDR cápsulas 500 mg

ROL 0,266 mg

Prevencción y tratamiento del déficit de vitamina D'

Publicidad

Con los pacientes e industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

MEDIO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

## "Vamos camino de lograr ser el referente de la Neurología en español"

La presidencia de José Miguel Láinez dentro de la Sociedad Española de Neurología entra en su recta final. Gran parte de sus objetivos se han logrado, pandemia mediante: una relación más estrecha con el socio; incrementar la formación, sobre todo online, e internacionalizarse. Como guinda, el plan estratégico, que espera se presente a principios de noviembre, durante la reunión anual.

¿Quieres prevenir y mejorar la salud integral de las mujeres desde AP?

Accede

ORGANON

Contenidos exclusivos para logueados

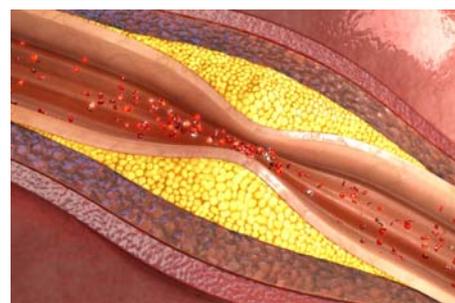
Regístrate y accede a todos los contenidos de forma gratuita.

Acceder

02/11/2023

📷 🐦 📘 📌 📧 🔗

### TE RECOMENDAMOS



El ejercicio físico protege a largo plazo frente a la ...



Hallan una asociación entre disfunción eréctil, salud cardiovascular e inflamación



Investigan sobre los efectos cardiovasculares del ejercicio físico extremo



Un estudio explica la relación entre ejercicio físico y neuroprotección



Ejercicio físico para disminuir los intentos de suicidio en enfermos ...



La obesidad incrementa el riesgo cardiovascular de personas nacidas con ...

📌 📧 🐦 📘 📌 📧 🔗

Publicidad

Lleva tus conocimientos DM2 al siguiente nivel

¡Buenas Noches!



**HIDRA** cápsulas 500mg  
**ROL** 0,266 mg  
 Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D

Industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

Industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

## Reunión Anual SEN: La Inteligencia Artificial es "copiloto" de los neurólogos en su toma de decisiones

La idea de IncubaSEN proyecto es hacer las cosas desde el comienzo, que los neurólogos de la SEN detecten los retos clínicos que no están cubiertos para crear una solución tecnológica. La Reunión Anual de esta sociedad científica, con una asistencia de más de 3.500 profesionales, aborda lo que la Inteligencia Artificial les puede ayudar.

¿Quieres prevenir y mejorar la salud integral de las mujeres desde AP?  
 Accede



02/11/2023

Share icons for social media and email.

La **Reunión Anual de la SEN** es el encuentro científico sobre **neurología** más importante de España y acoge a más de 3.500 expertos nacionales e internacionales. Su 75 edición se está celebrando en estos días en Valencia, del 31 de octubre al 4 de noviembre. Este jueves, allí se celebró una rueda de prensa para abordar la relación entre la **Inteligencia artificial (IA)** y esta especialidad y los últimos avances en investigación, tratamiento y enfoque de las distintas enfermedades neurológicas que se están presentando.

¿Cómo se está aplicando actualmente la IA en neurología en el mundo y en España? ¿Qué oportunidades ha abierto la IA en investigación, desarrollo e innovación en el campo de la neurología? ¿Cómo influirá la IA en la atención de los pacientes neurológicos? ¿El futuro de la neurología está en manos de la IA? ¿Puede la IA sustituir a un profesional médico?

El **Dr. José Miguel Láinez**, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), comentó que la Reunión de la SEN es la cita más importante para la neurología en español. "Valencia es una ciudad que ofrece un buen entorno", se congratuló. Hay más de 150 actividades. Este año, hay un planteamiento de internacionalizar, pudiendo promover la neurología española en Iberoamérica.

La **Dra. Cristina Iñiguez**, vicepresidenta y responsable del Área Científica de la SEN, aportó datos científicos. Se presentarán en la reunión más de 1.000 comunicaciones, por lo que "los neurólogos españoles realizan una labor investigadora muy potentes". Con el programa, se repasan todas las novedades que hay en neurología, como los primeros tratamientos modificadores de **Alzheimer**, los anticuerpos monoclonales para el tratamiento de las **cefaleas** y **neuromiellitis óptica** o la alfa sinucleína en la **enfermedad de Parkinson**, entre otros. Destacó que los neurólogos son los responsables de cuidar el cerebro enfermo, pero también de mantenerlos sanos.

**Bemrist** El único LABA/DICS con 2 generadores de acción prolongada y 1 única dosis diaria.  
**Zimbus** El único triple terapia fija en ASMA de 1 única dosis diaria.





## Sociedad

NATURAL / BIG VANG / TECNOLOGÍA / SALUD / QUÉ ESTUDIAR / UNIVERSO JR / FORMACIÓN / VIVO SEGURO / PROGRESO / VIVO / C SUSCRÍBETE



### AGENCIAS

02/11/2023 11:10

València, 2 nov (EFE).- Los neurólogos valoran la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) como "copiloto" o "asistente" para facilitarles la toma de decisiones y ofrecer una mejor asistencia, pero consideran que no podrá sustituir la valoración y enfoque del especialista porque no interpreta las circunstancias sociales, culturales o familiares de los pacientes.

Así se ha puesto de manifiesto en la rueda de prensa celebrada este jueves en el marco de la 75ª reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que esta semana reúne en la ciudad València a 3.500 profesionales de todo el mundo, donde se abordan, entre otros temas, los avances en tratamientos y el uso de la inteligencia artificial.



**Nueva oferta especial**

Antes 80€

**19<sup>90€</sup>**

durante un año

**Suscribirme**





Suscríbete

PORTADA A CORUÑA ÁREA TU IDEAL ELECCIONES GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA DEPORTES CULTURA SOCIEDAD OPINIÓN

PYMES

**El Ideal Gallego**

12°-14°

Jueves | 2 Noviembre | 2023

tu motor

inmuebles

## Los neurólogos valoran el uso de la IA como "asistente" para facilitar la toma de decisiones

SaludIdeal



Los neurólogos valoran el uso de la IA como "asistente" para facilitar la toma de decisiones

f t in

REDACCIÓN 2 DE NOVIEMBRE DE 2023, 14:28

Los neurólogos valoran la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) como "copiloto" o "asistente" para facilitarles la toma de decisiones y ofrecer una mejor asistencia, pero consideran que no podrá sustituir la valoración y enfoque del especialista porque no interpreta las circunstancias sociales, culturales o familiares de los pacientes.

Así se ha puesto de manifiesto en la rueda de prensa celebrada este jueves en el marco de la 75ª reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que esta semana reúne en la ciudad de València a 3.500 profesionales de todo el mundo, donde se abordan, entre otros temas, los avances en tratamientos y el uso de la inteligencia artificial.



SOCIEDAD

## Noticias

SALUD NEUROLOGÍA

# Neurólogos valoran el uso de la IA como "copiloto" pero afirman que no podrá sustituirles

Los neurólogos valoran la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) como "copiloto" o "asistente" para facilitarles la toma de decisiones y ofrecer una mejor asistencia, pero consideran que no podrá sustituir la valoración y enfoque del especialista porque no interpreta las circunstancias sociales, culturales o familiares de los pacientes.

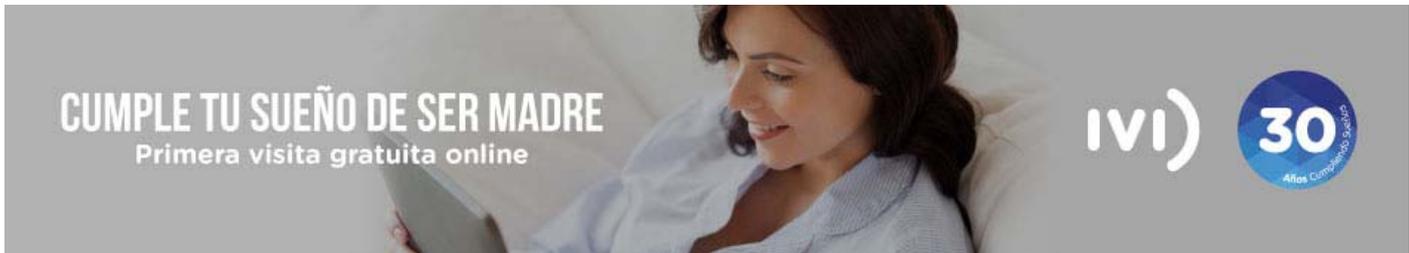
Agencia EFE

Tiempo de lectura: 3' 02 nov 2023 - 11:11

| Actualizado 11:13

Los neurólogos valoran la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) como "copiloto" o "asistente" para facilitarles la toma de decisiones y ofrecer una mejor asistencia, pero consideran que no podrá sustituir la valoración y enfoque del especialista porque no interpreta las circunstancias sociales, culturales o familiares de los pacientes.

PUBLICIDAD



VALENCIA ▾ OCIO Y GASTRONOMÍA CULTURA FALLAS ▾ CONSUMO DEPORTES ROSA

**SALUD Y BIENESTAR**

# ¿Podrá la Inteligencia Artificial los neurólogos?



Publicado hace 4 horas en 2 noviembre, 2023  
De REDACCIÓN OP

ADVERTISEMENT

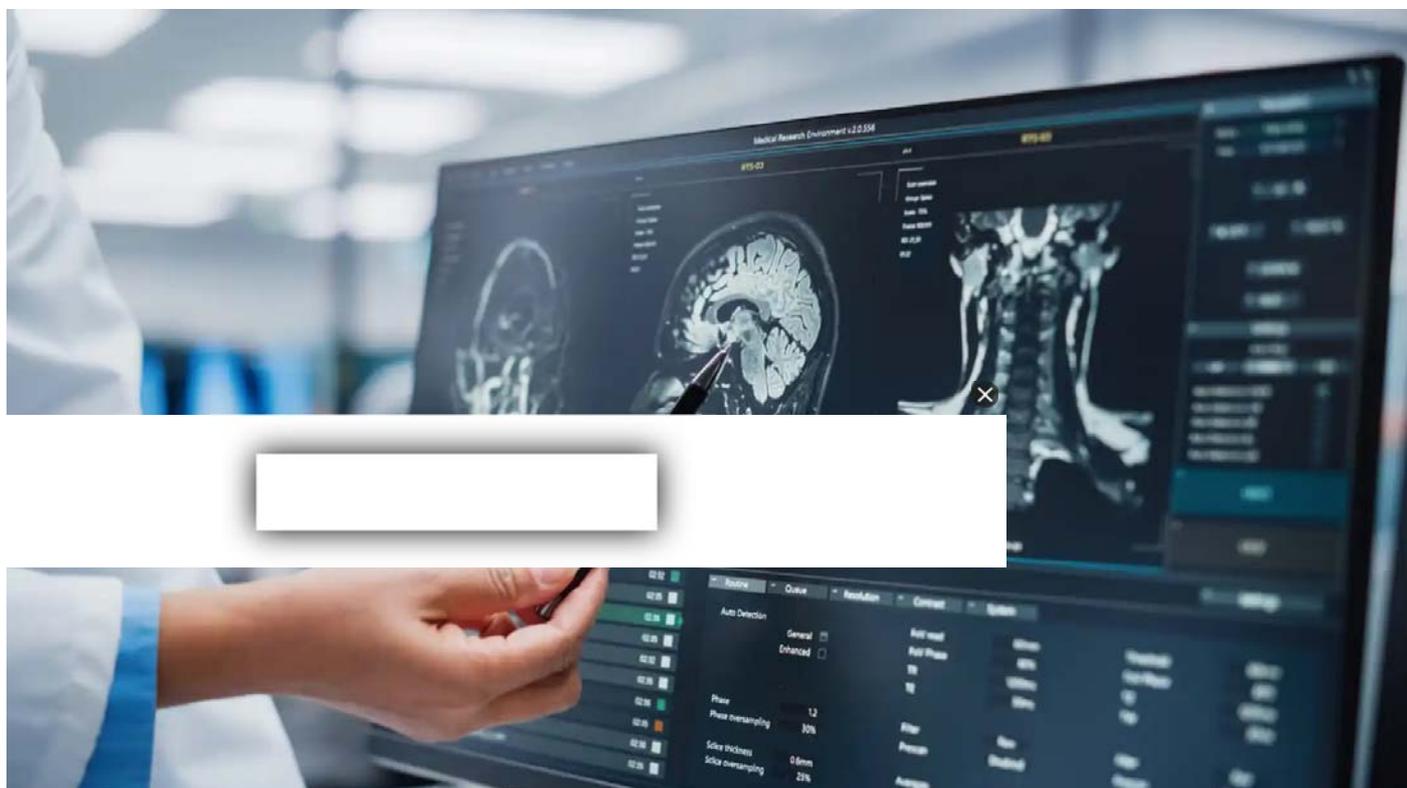
## LO MÁS LEÍDO



¿Qué le pasa a la reina Letizia? Sus



**EN DIRECTO** Guerra entre Israel y Hamás | Siga la última hora del conflicto



Neurólogos en València confían en la IA como un "copiloto" que no puede sustituir su trabajo

## Neurólogos en València confían en la IA como un "copiloto" que no puede sustituir su trabajo

Más de 3.500 profesionales de todo el mundo han asistido a la 75.ª reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

2 noviembre, 2023 - 13:56



EN: [ALICANTE \(PROVINCIA\)](#) [NEUROLOGÍA](#) [SALUD](#) [VALENCIA](#)



Redacción | [Agencias](#) y [Andrea Reinos](#)



Suscríbete

PORTADA FERROL COMARCAS TU IDEAL ELECCIONES GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD DEPORTES OPINIÓN

ESPACIO EDUCATIVO



# Diario de Ferrol

🌤️ 13°-14° Jueves | 2 Noviembre | 2023

tu motor  
inmuebles

## Los neurólogos valoran el uso de la IA como "asistente" para facilitar la toma de decisiones

🔄 SaludIdeal



Los neurólogos valoran el uso de la IA como "asistente" para facilitar la toma de decisiones

f t in

REDACCIÓN 🔄 2 DE NOVIEMBRE DE 2023, 14:28

Los neurólogos valoran la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) como "copiloto" o "asistente" para facilitarles la toma de decisiones y ofrecer una mejor asistencia, pero consideran que no podrá sustituir la valoración y enfoque del especialista porque no interpreta las circunstancias sociales, culturales o familiares de los pacientes.

Así se ha puesto de manifiesto en la rueda de prensa celebrada este jueves en el marco de la 75ª reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que esta semana reúne en la ciudad de València a 3.500 profesionales de todo el mundo, donde se abordan, entre otros temas, los avances en tratamientos y el uso de la inteligencia artificial.





Este sitio web utiliza cookies, además de servir para obtener datos estadísticos de la navegación de sus usuarios y mejorar su experiencia de como usuario. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Puedes cambiar la configuración u obtener más información en nuestra política de cookies [pulsando aquí](#).

Entendido



Registro | Acceso | Boletín diario

# EL PERIÓDICO De aquí



[Edición Alicante](#) [Edición Castellón](#) [Edición Valencia](#) [Arte y Moda](#) [Comunitat](#) [Deportes](#) [En valencià](#) [Opinió](#) [Sucesos](#) [TV](#)

Secciones |



Registro | Acceso | Boletín diario

Introduzca texto a buscar



Iniciar búsqueda

Cerrar

Estás en: [EPDA](#) [»Salud](#)

SALUD

## Los neurólogos valoran el uso de la IA como "copiloto" pero afirman que no podrá sustituirles

José Miguel Láinez, presidente de la SEN, ha anunciado la puesta en marcha del programa incubaSEN y del "Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial"

0 Comentarios



REDACCIÓN - 02/11/2023





## VALENCIA

# ¿Podrá la IA ejercer de copiloto?

¿Llegará el momento de reemplazar a los copilotos por ordenadores? ¿Será seguro confiar la IA al puesto de copiloto? Los neurólogos lo debaten en Valencia

Los neurólogos valoran la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA) como "copiloto" o "asistente" para facilitarles la toma de decisiones y ofrecer una mejor asistencia, pero consideran que no podrá sustituir la valoración y enfoque del especialista porque no interpreta las circunstancias sociales, culturales o familiares de los pacientes.

Así se ha puesto de manifiesto en la rueda de prensa celebrada este jueves en el marco de la 75ª reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que esta semana reúne en la ciudad de València a 3.500 profesionales de todo el mundo, donde se abordan, entre otros temas, los avances en tratamientos y el uso de la

En el encuentro se presentarán los resultados de varios dispositivos médicos de IA destinados a mejorar el triaje de pacientes con ictus, ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermedades neuromusculares, o identificar a pacientes con párkinson que sean candidatos para recibir terapias de segunda línea.

## Programa IncubaSEN

José Miguel Láinez, presidente de la SEN, ha anunciado la puesta en marcha del programa incubaSEN y del “Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial”, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación (TecnoSEN), para fomentar la creación de empresas emergentes tecnológicas y velar por que las soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia.

También se presentará una empresa emergente que ha creado un sistema que pretende validarse como diagnóstico precoz de enfermedades neurodegenerativas mediante el estudio de movimientos oculares, y ha explicado que exigen modelos de IA que en función del lenguaje podrían predecir que el paciente está empezando a desarrollar un Alzheimer o tiene la enfermedad de Parkinson.

Laínez ha bromeado señalando que espera que dentro de diez años esta rueda de prensa "no la de el chatGPT de la Neurología, que sigamos estando aquí y no haya un robot que esté explicando esta historia", aunque "estaría bien que tu avatar estuviera aquí y tu estés en el Caribe", a lo que David Ezpeleta, secretario de la SEN, ha indicado que "no será diez años, será diez meses igual y serán hologramas".

Ezpeleta ha subrayado que la inteligencia artificial es buena a la hora de hacer predicciones de pronósticos con mayor precisión, "al manejar más variables y darnos perfiles de pacientes que van a responder a un tratamientos" y también ha modelos que diseñan moléculas o proteínas.

Ha señalado que en los últimos cinco años ha aumentado en más de un 600 % el número de dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) de Estados Unidos y la tendencia es que se siga añadiendo a dispositivos que permitan a los médicos que sus propios diagnósticos y toma de decisiones terapéuticas sean mejores.

De los más de 500 dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados para su utilización en el campo de la medicina, un 34 % están destinados específicamente para su utilización en enfermedades del sistema nervioso central y un 37 % pueden tener aplicación útil en el campo de la Neurología.

Estas tecnologías "vienen a la ayuda del neurólogo, no ha sustituirle sino a ayudar a hacer una actividad clínica de manera más rápida, eficaz, eficiente y segura", ha indicado.

## La IA aún no puede sustituir al neurólogo

Javier Camiña, vocal del Área de Comunicación de la Sociedad Española de Neurología, ha explicado que esperan que la IA les ayuda a tomar decisiones pero "como nuestro copiloto, nuestro asistente" porque "aún no puede sustituir nuestra valoración y enfoque porque no interpreta las circunstancias sociales, culturales o familiares de los pacientes y en las decisiones clínicas en cuanto a la evolución de las enfermedades hereditarias que no puede

gestionar por sí solo".

"Es una revolución en la que aspiramos a que nuestra manera de relacionarnos con el paciente sea más fácil y segura para todos ", ha señalado para añadir que hay un trabajo realizado en Galicia sobre si la IA es capaz de realizar la entrevista clínica, el diagnóstico y el tratamiento de pacientes con Neurología, y el diagnóstico fue correcto en torno a un 40 por ciento de casos y el tratamiento en un 37 %.

A su juicio, es una herramienta con una "capacidad de aprendizaje exponencial, con un desarrollo rapidísimo y una capacidad de mejoría asombrosa pero que en este momento todavía no está capacitada para dejarle tomar decisiones de manera autónoma y necesitamos que nos acompañe para tener la mayor capacidad de predicción posible y que la toma de decisiones sea informada y segura para nuestros pacientes".

## TE RECOMENDAMOS

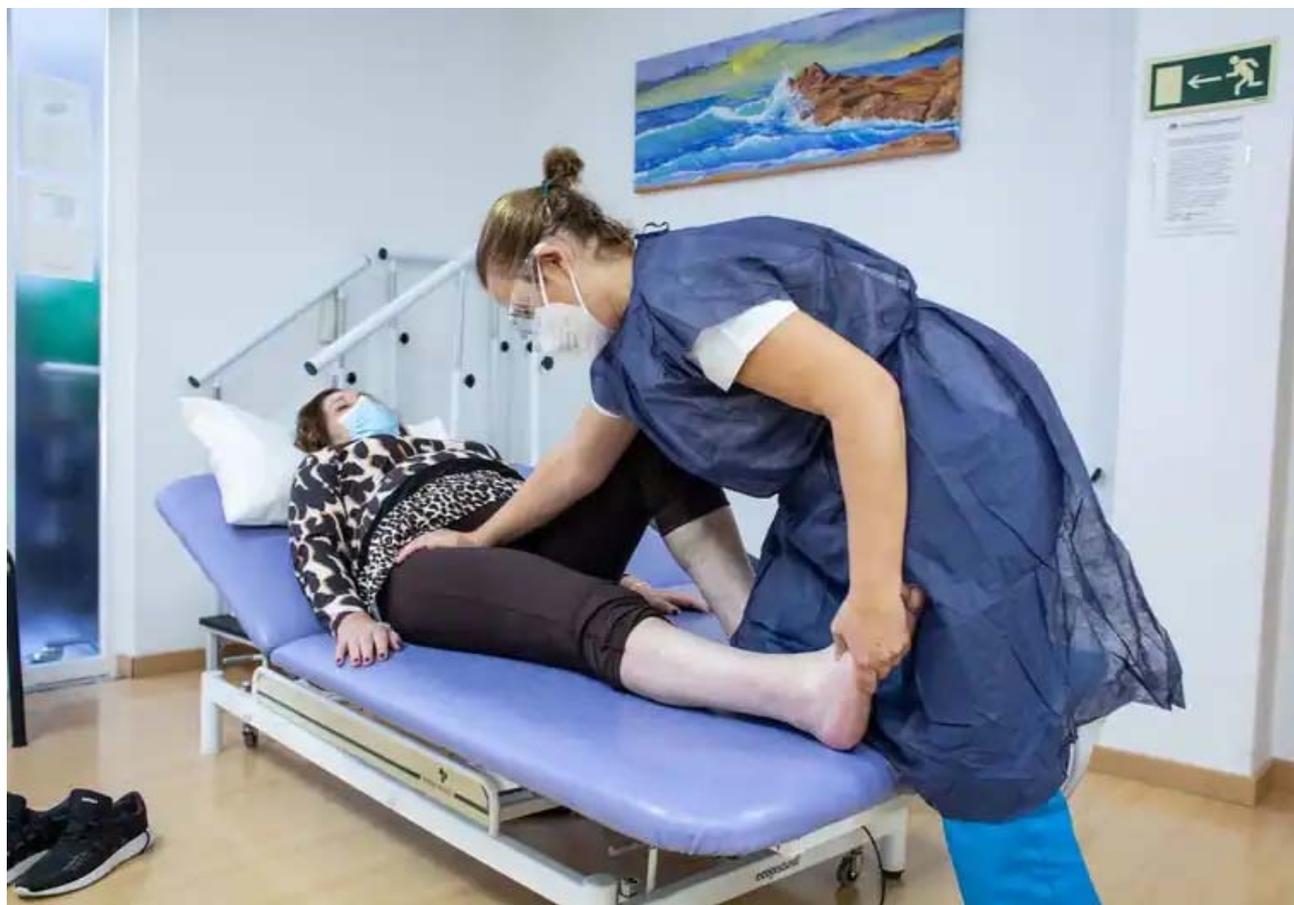
### ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Acepto los [términos de uso](#) y la [política de privacidad](#)

INSCRIBIRME

# El impacto de la esclerosis múltiple en los valencianos

Expertos abordan la realidad de esta enfermedad autoinmune que afecta a más de 5.000 personas en la Comunitat, especialmente mujeres de entre 20 y 30 años



Una sanitaria trabaja con una paciente de esclerosis múltiple. Alfredo Aguilar



**José Molins**  
Valencia

Seguir

Jueves, 2 de noviembre 2023, 01:25

Comenta



Este contenido es exclusivo para suscriptores



## El impacto de la esclerosis múltiple en los valencianos

By Holda M



Oír su nombre da miedo, como ocurre con las principales enfermedades degenerativas. La esclerosis múltiple afecta a más de 5.000 valencianos y se ceba especialmente con los adultos jóvenes, hasta el punto de convertirse en la segunda causa de discapacidad de los menores de 35 años, sólo por detrás de los accidentes de tráfico. Durante estos días, hasta el próximo sábado, se está celebrando en Valencia el Congreso anual de la Sociedad

Española de Neurología y este miércoles la jornada, organizada por la farmacéutica Novartis, ha estado dedicada a esta enfermedad autoinmune.

Una de cada mil personas sufre esta dolencia, en diferentes grados y con muy distintos tratamientos. Francisco Pérez Miralles es especialista en esclerosis múltiple en el Hospital La Fe de Valencia, donde pertenece al servicio de Neurología y es miembro del Comité científico nacional de la sociedad de esta especialidad. «No es una enfermedad que mate de por sí, pero sí que reduce la esperanza de vida de los pacientes que no responden bien, porque acumulan mucha discapacidad», señala a LAS PROVINCIAS.

Pérez Miralles explica que hay tres grupos de afectados según el nivel de agresividad de la esclerosis múltiple. «Hay un 10% de pacientes que puede hacer vida normal, porque prácticamente no se les manifiesta. En cambio otro 10% es al contrario, acumulan mucha discapacidad severa, tienen que estar encamados, y esa tasa de complicaciones puede hacer que aumente la mortalidad», apunta el especialista. «El 80% restante de pacientes es un gran espectro de grises, de distintos niveles de afectación, porque esta es una enfermedad extremadamente variable, se le conoce como 'la de las de mil caras', ya que cada uno muestra un síntoma distinto, y las lesiones son al azar. Puede dañar primero al cerebro, a la médula, al nervio óptico, cada paciente debuta de una manera y desarrolla un curso distinto, y eso complica el pronóstico y el tratamiento», comenta.

## El triple de mujeres

La mayoría de pacientes de esta enfermedad empiezan a manifestar síntomas cuando tienen entre 20 y 30 años. «Afecta a adultos jóvenes y sobre todo a mujeres, que son el triple de casos. Las enfermedades autoinmunes son más frecuentes en las mujeres, pero no hay un motivo claro. Aunque esa proporción se va igualando cuando pasan los años, en los 40-50 años ya está casi igualada entre hombres y mujeres», dice el especialista valenciano.

Así como en el cáncer los expertos señalan que una buena alimentación y estilo de vida saludable son muy importantes para prevenir la enfermedad, con la esclerosis esto no ocurre. «El origen se desconoce, no tenemos datos de cómo lograr una prevención eficaz, porque los mecanismos no se conocen todavía. Sí que se sabe que existe una predisposición genética a padecerla, y que también influyen factores ambientales y las infecciones por el virus de mononucleosis y de otros virus. Y también está relacionado con haber tenido obesidad infantil, con el consumo de sal, y puede agravar los síntomas el tabaquismo», detalla Pérez Miralles.

## Las dos fases

Respecto a los síntomas, el especialista de La Fe distingue entre dos fases. «En la más inicial el paciente va teniendo episodios de pérdida de sensibilidad de una extremidad o también en la cara. Además un 25% de gente sufre alteración visual, ven mal, les duele el ojo, no distinguen los colores, padecen inflamación del nervio óptico, mareo, vértigo, incluso problemas en los esfínteres vesicales», apunta el doctor. «Es un brote que aparece, dura un tiempo y mejora con tratamiento. El paciente puede desarrollar varios episodios a lo largo de su vida, se puede recuperar total o parcialmente, y si eso último ocurre, aparece la discapacidad irreversible», señala Francisco Pérez. Los tratamientos actuales, que según el experto de La Fe son mucho más eficaces que hace unos años, van dirigidos a limitar esa inflamación de la enfermedad autoinmune, que supone un ataque al sistema nervioso, con el objetivo de suprimir esos brotes y poder controlar esa discapacidad.

La segunda fase ya es más incapacitante. «Aparecen secuelas de brotes y una progresión de la enfermedad, el paciente va perdiendo capacidad, cada vez camina peor, arrastra una extremidad, ve mermadas sus capacidades de hacer actividades cotidianas. Ahora mismo los tratamientos son menos efectivos en esta fase, por eso el grueso de la investigación va dirigido a esta fase», indica el especialista neurológico, que apunta como fundamental «un diagnóstico precoz y tratamiento, con el que se puede reducir

mucho el impacto de la enfermedad».

Las investigaciones se encaminan a saber el motivo por el que se produce esta progresión de la enfermedad que discapacita a los pacientes y el especialista indica que es posible que en el futuro se desarrollen vacunas para disminuir la enfermedad. «El escenario actual es mejor que hace 10 años, tenemos tratamientos de alta eficacia que se pueden usar desde el principio, que antes tenían una eficacia más moderada y repercutía en la comodidad paciente, eran molestos. Pero ahora hay fármacos orales, inyectables una vez al mes y con una eficacia muy alta. Eso impacta positivamente en el pronóstico de los pacientes», refleja Pérez Miralles. El doctor puntualiza que aunque en ocasiones mucha gente puede confundir la esclerosis múltiple con la ELA, »no tienen nada que ver«, aclara. »La ELA afecta a las motoneuronas, a la motilidad del cerebro y la médula espinal, que empiezan a degenerar«, incide.

[Source](#)



*Oír su nombre da miedo, como ocurre con las principales enfermedades degenerativas. La esclerosis múltiple afecta a más de 5.000 valencianos y se ceba especialmente con los adultos jóvenes, hasta el punto de convertirse en la segunda causa de discapacidad de los menores de 35 años, sólo por detrás de los accidentes de tráfico. Durante...*

Tags: Esclerosis , Examen , Multiple , Valencia

[Previous Post](#)

[Next Post](#)



Así será la  
falla  
municipal de

Ximo Puig  
contrató a  
2.400



Salud

# Cuando cada minuto cuenta – The Crusader



Jewel Beaujolie • Hace 9 horas 🔥 3 📖 1 minuto de lectura

Un síntoma basta: asimetría facial, pérdida repentina de visión, falta de equilibrio, dificultad para hablar, mareos... Así se anuncia un ictus. En Aragón, entre 8 y 10 personas sufren uno cada día. Y estadísticamente, la mitad sufre consecuencias incapacitantes o lamentablemente no sobrevive. De hecho, es la primera causa de mortalidad en mujeres y la tercera en hombres en nuestra Comunidad.

por una obstrucción o ruptura de un vaso sanguíneo. Como resultado, las células nerviosas de esa zona se quedan sin oxígeno y, con el tiempo, mueren.

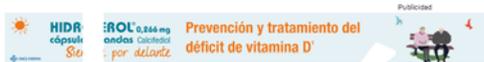
De ahí la importancia de actuar con rapidez. De hecho, la detección temprana y la atención médica inmediata marcan la diferencia. La idea de que 'cada minuto cuenta' también funciona aquí, tanto que la Sociedad Española de Radiología Médica le pone un número: realizar un simple TAC craneal (tomografía computarizada) para ver los daños a los 20 minutos de la llegada del paciente a la sala de emergencias es vital. Esto es parte de lo que se conoce como el 'Código Ictus'.

Este proceso de detección precoz, junto con la introducción de nuevas terapias, ha contribuido a reducir la mortalidad y la discapacidad provocadas por el ictus. Sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que, en los próximos 25 años, la incidencia de este evento aumentará en un 27 por ciento.

¿La clave? Que el 90 por ciento de los casos de ictus podrían evitarse, tal y como indica la Sociedad Española de Neurología. ¿Como? Prevenir con un estilo de vida saludable y tratamiento de factores de riesgo como la hipertensión, el sedentarismo o el consumo de alcohol y tabaco.

Todo esto se resume en una palabra: conciencia. Esto es lo que busca cuando marca en el calendario el 29 de octubre, «Día Mundial del Ictus». Concientización para identificar, prevenir y atender.

gn haelth



Buscar...



Get Notifications

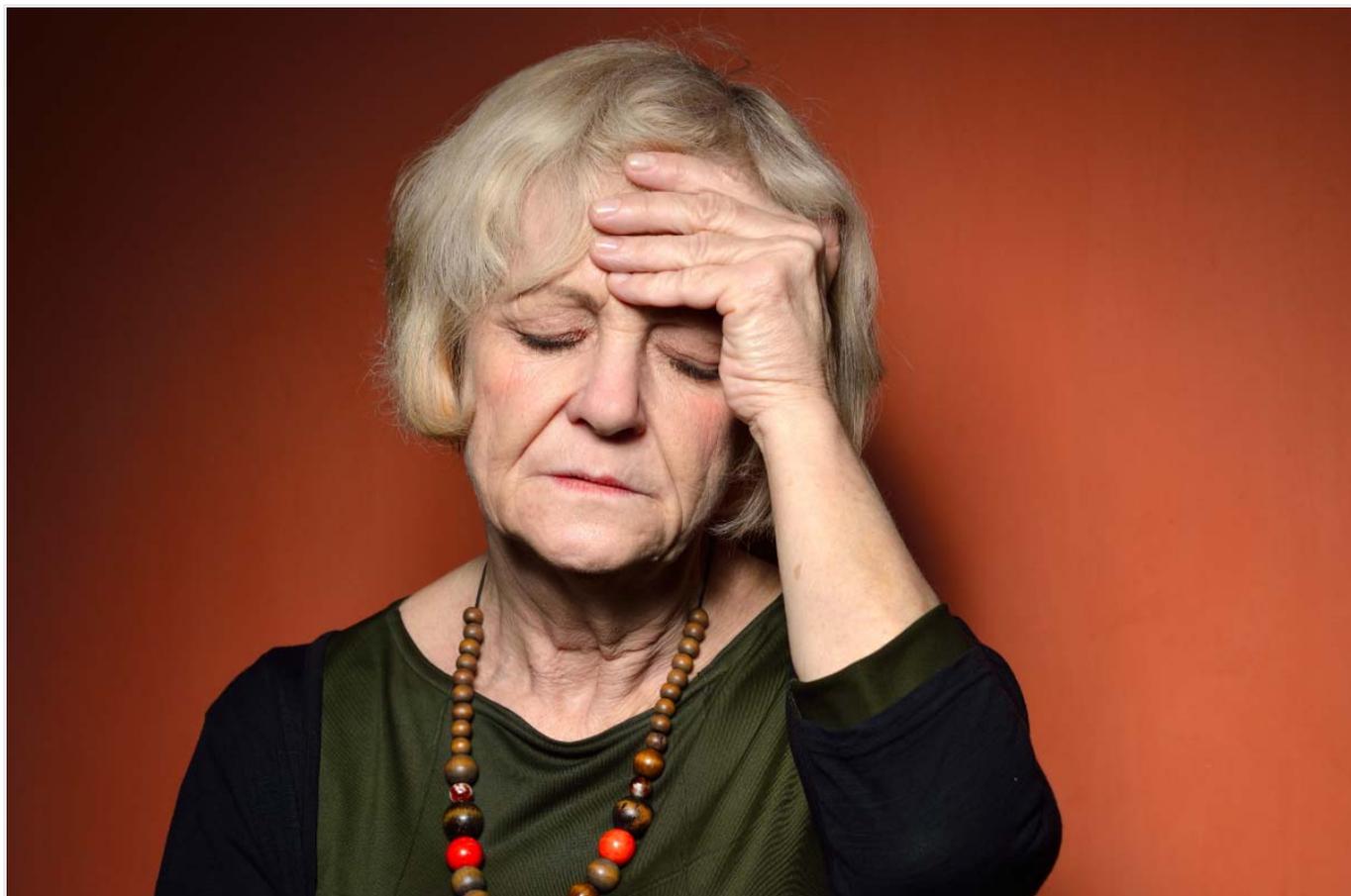
[Inicio](#)
[Especialidad](#)
[Contenido](#)
[Categoría](#)
[IM Médico](#)
[Más cat](#)



Atención Médica | **ABORDAJE** | INNOVACIÓN MÉDICA

## Estrategias en el abordaje futuro de la migraña

La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España, de los cuales 1,5 millones la sufren de forma crónica.



02/11/2023



Teva, la compañía farmacéutica que atiende a 200 millones de personas cada día, ha organizado el simposio "Migraña en acción", en el marco de la LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Durante el mismo se ha debatido sobre el abordaje y la relación directa entre migraña y depresión comórbida, así como sobre el papel de los anticuerpos monoclonales en el tratamiento de la enfermedad.

Y es que, la depresión es una de las comorbilidades psiquiátricas más prevalentes en pacientes con migraña y las personas que presentan ambas patologías experimentan un mayor riesgo de "cronificación" de la migraña. Esa cronificación significa un aumento del número de días de cefalea, un mayor grado de incapacidad por la misma, una disminución de la calidad de vida y una peor respuesta a los tratamientos para la migraña.

Uno de los ponentes del simposio, el Dr. **Ángel Luis Guerrero Peral**, del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid, ha analizado los resultados del estudio UNITE en fase IV de Teva que muestran la eficacia de fremanezumab en la reducción de los ataques de migraña y los síntomas de depresión en personas con migraña y trastorno depresivo mayor (TDM) comórbido y ha explicado que "Este estudio aporta, por vez primera, resultados del máximo nivel de evidencia referentes a la eficacia de un tratamiento preventivo en pacientes que, además de migraña, padecen depresión de intensidad moderada-grave. Entre los siguientes pasos, sería interesante que se llevasen a cabo ensayos clínicos que explorasen la eficacia de estos nuevos fármacos en pacientes con migraña y otras comorbilidades, como por ejemplo otras causas de dolor crónico".

Además, durante el encuentro, se debatió sobre la eficacia de los anticuerpos monoclonales. En este sentido, el Dr. **José Miguel Láinez**, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valencia y presidente de la Sociedad Española de Neurología, fue el encargado de moderar el simposio y ha destacado la importancia de los anticuerpos monoclonales en el tratamiento de la enfermedad: "Creo que, en este momento, los anticuerpos monoclonales anti-CGRP son uno de los fármacos clave para el manejo de la migraña y se han convertido en fármacos de primera necesidad".

### Entender el cerebro y mejorar el acceso para mejorar el abordaje de la migraña

Además, los expertos destacan que el futuro de la migraña pasa, entre otras cosas, por un mayor conocimiento o comprensión del cerebro y mejorar el acceso de los pacientes con esta enfermedad.

Así, el Dr. Guerrero Peral ha defendido que "Tenemos que entender mejor el cerebro migrañoso, tanto en cuanto a los desencadenantes y mecanismos implicados en el ataque de migraña, las causas de síntomas no dolorosos y el proceso de cronificación. Ello, seguramente, nos llevará a entender el cerebro como una red, no sólo como una concatenación de estructuras".

También con la vista puesta en los siguientes pasos, el Dr. Láinez ha señalado: "Pienso que el futuro está en consolidar y aprovechar la utilidad de este tipo de fármacos, como lo son los anticuerpos monoclonales, así como conseguir mejorar la atención de los pacientes de nuestro país para que puedan tener un mejor y fácil acceso al neurólogo, con el fin de que se les pueda administrar el tratamiento preventivo apropiado".

El encuentro contó, además, del Dr. **Jesús Porta-Etessam**, del Hospital Clínico San Carlos de Madrid; y la Dra. **Sonia Santos Lasaosa**, del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.

### 5 millones de personas padecen migraña en España

Esta enfermedad afecta a más de 5 millones de personas en España, de los cuales 1,5 millones la sufren de forma crónica y padecen más de 15 días de dolor de cabeza al mes. Además, la migraña es la primera causa de



discapacidad entre adultos menores de 50 años, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

"Es de vital importancia seguir investigando y apoyar actividades para ofrecer a los profesionales sanitarios las herramientas e información suficientes para enfrentarse a una enfermedad tan complicada como la migraña. Todo ello derivará en una mejora para el paciente", ha señalado **Juan Carlos Conde**, director general de Teva para España y Portugal.

#teva #neurología #migraña



Get Notifications

## TE RECOMENDAMOS



El consumo alimentario de polifenoles ayuda a prevenir el ictus



Tabaco, principal causa de discapacidad en mujeres



Una de cada tres personas padece algún tipo de trastorno ...



La multimorbilidad cardiometabólica incrementa el riesgo de demencia



Un fármaco para la diabetes reduce el riesgo de demencia



La Neurología quiere acompañar a toda la población fomentando un ...



Publicidad

**Diliban**  
Tramadol 75 mg / Paracetamol 650 mg

DEL 1.000€ AL 3.000€

1. Ficha técnica Diliban. 2. Semper Bernal S.L. en el Documento de consenso sobre el uso de la combinación paracetamol/tramadol en pacientes con dolor moderado-intenso. Semergen. 2018. Disponible en: [https://www.semgren.org/151749/semper\\_bernal\\_2018](https://www.semgren.org/151749/semper_bernal_2018).



Salud

## Estrategias en el futuro abordaje de la migraña



Jewel Beaujolie • Hace 1 hora 🔥 2 📖 1 minuto de lectura



2023-11-02 13:51:07

[Jannah Theme](#) License is not validated, Go to the theme options page to validate the license, You need a single license for each domain name.



La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España, de las cuales 1,5 millones la padecen de forma crónica.

Teva, la farmacéutica que atiende cada día a 200 millones de personas, ha organizado el simposio «Migraña en acción», en el marco de la LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Durante el mismo, se analiza el abordaje y la relación directa entre la migraña... + leer más

## **Fremanezumab combate los ataques de migraña y los síntomas de depresión en personas con migraña y trastorno depresivo mayor**

Los pacientes con migraña tratados con este medicamento mostraron reducciones significativas en los síntomas depresivos y los resultados de discapacidad. + leer más

## **Teva reafirma su apuesta por los medicamentos biosimilares tras su incorporación a Biosim**

Teva es una empresa conocida por ser líder mundial en medicamentos genéricos, pero también tiene un importante enfoque en la innovación y la producción de medicamentos biosimilares. + leer más

## **TEVA abre las puertas de su planta de fabricación nacional a través de un recorrido virtual**

TEVA lanza un recorrido virtual por su planta de producción de Zaragoza en el que los usuarios podrán recorrer todas sus instalaciones y conocer cómo se producen sus medicamentos. + leer más

## **Teva presenta la única bilastina genérica en comprimidos bucodispersables**

El producto se presenta en formatos de 20mg y 10mg, adaptándose a las necesidades del paciente. + leer más

## **TEVA anuncia dos nuevas presentaciones para reducir el colesterol malo**

La combinación de las estatinas rosuvastatina y atorvastatina con ezetimiba permite utilizarlas a dosis más bajas, consiguiendo las reducciones esperadas del LDL. + leer más

## **Teva anuncia un acuerdo con la Universidad San Jorge en defensa de la investigación farmacéutica**

Ambas instituciones lanzarán proyectos de investigación y promoverán la profesión farmacéutica trabajando juntas para organizar cursos, conferencias, seminarios y simposios sobre temas de interés mutuo. + leer más

gn haelth

[#abordaje](#)[#estrategias](#)[#futuro](#)[#migraña](#)



MEDICINA  
RESPONSABLE



HOME / ACTUALIDAD SANITARIA

## El 37% de los dispositivos médicos de IA que existen se destinan a neurología

En los últimos cinco años ha aumentado en más de un 600% el número de dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados por la FDA

Compartir     



Sociedad Española de Neurología

Por [Gema Puerto](#)

2 de noviembre de 2023

La Neurología es una de las especialidades médicas que más se benefician de la IA en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades. De los más de 500 dispositivos médicos de IA aprobados para su utilización en el campo de la medicina, un 34% están destinados para su utilización en enfermedades del sistema nervioso central y un 37%

pueden tener aplicación útil en el campo de la neurología. Así, se ha puesto de manifiesto en la inauguración de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ha tenido lugar este jueves en el Palacio de Congresos de Valencia, y que se va a desarrollar hasta el día 4 de noviembre en la ciudad del Turia.

Durante este foro nacional de los neurólogos españoles se ha anunciado la puesta en marcha del programa incubasen y del "Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial", ambos de la Sociedad Española de Neurología, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación (TecnoSEN), para fomentar la creación de startups tecnológicas y velar por que las soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia.

## IA en Neurología

La irrupción de ChatGPT ha supuesto un antes y un después en el concepto que la sociedad tiene de la inteligencia artificial (IA). "En Medicina, y más concretamente en especialidades como la Neurología, la IA lleva años de investigación y muestra de ello es el número creciente de publicaciones científicas que se presentan cada año. En esta Reunión Anual se van a presentar los resultados de varios modelos de IA destinados a, por ejemplo, mejorar el triaje de pacientes con ictus, ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermedades neuromusculares o identificar a pacientes con Parkinson que sean candidatos para recibir terapias de segunda línea", ha explicado el doctor José Miguel Láinez, presidente de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN), en la presentación "Inteligencia artificial y Neurología".

Como también ha explicado el doctor David Ezpeleta, secretario de la (SEN), "existen numerosas soluciones de IA en desarrollo o, ya en el mercado, muy innovadoras. Por ejemplo, en cuanto al diagnóstico, se dispone de sistemas de análisis automático de la imagen por tomografía computarizada o dispositivos portátiles que son capaces de predecir con alto grado de acierto la aparición de una crisis de migraña o de epilepsia y también se han descubierto fármacos biológicos mediante IA".

Según la **FDA**, en los últimos cinco años **ha aumentado en más de un 600% el número de dispositivos médicos de IA** y aprendizaje automático aprobados por la FDA, y se espera que las aplicaciones clínicas derivadas de los avances en procesamiento del lenguaje natural e IA generativa aumenten de forma exponencial. "Debe tenerse en cuenta que la IA generativa no solo es GPT. Se están desarrollando grandes modelos de lenguaje entrenados específicamente con información médica (PubMed, conversaciones entre médicos y pacientes, historia clínica electrónica, imágenes radiológicas, etc.), como PMC-LLaMA, Med-PaLM 2 o ClinicalGPT, cuyos resultados serán mucho más precisos. Además, la tendencia es que estos modelos sean multimodales, es decir, que no solo se basen en texto, pudiendo alimentarse, analizar e incluso generar imágenes, voz, vídeo, etc.", ha señalado el doctor Ezpeleta.

En todo caso se estima que toda la investigación previa a la entrada en escena de **GPT** seguirá progresando, añadiendo nuevas aplicaciones al catálogo actual que se potenciará por nuevas aplicaciones basadas en IA generativa. "Se está trabajando, por ejemplo, en sistemas que son capaces de entender la conversación entre paciente y médico, de modo que este apenas tendría que escribir en el ordenador, solo hablar con el paciente cara a cara, pues la máquina se encargaría de recoger toda la información verbal, ordenarla y crear automáticamente un informe que luego sería completado y validado por el facultativo. La codificación y otras tareas administrativas que actualmente sobrecargan la tarea del facultativo también se realizarían de forma automática. Esta cuestión es especialmente importante en especialidades cuyo desempeño es más creativo que repetitivo y más centrado en la interacción con el paciente que en datos, como la Neurología", ha comentado el doctor Ezpeleta.

---

## Noticias relacionadas