



Hermanas Hospitalarias

Red Menni de Daño Cerebral

Buscar...

RED MENNI TU EQUIPO DE TRATAMIENTO REHABILITACIÓN RECURSOS Y SERVICIOS DAÑO CEREBRAL

HNAS. HOSPITALARIAS

Marcos Ríos: “El daño cerebral ‘invisible’ no es leve”



Nov 6 2023

Marcos Ríos: “El daño cerebral ‘invisible’ no es leve”

EL COORDINADOR DE LA UNIDAD DE DAÑO CEREBRAL DEL HOSPITAL BEATA MARÍA ANA RESALTÓ — EN EL “ENCUENTRO CIENTÍFICO Y SOCIAL SOBRE EL ICTUS” ORGANIZADO POR LA FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS— EL GRAN IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS SECUELAS DE LAS LESIONES CEREBRALES ‘INVISIBLES’, Y LA IMPORTANCIA DE LA COMPRESIÓN Y EL APOYO ADECUADO POR PARTE DE PACIENTES, FAMILIAS Y PROFESIONALES.

Tras una lesión cerebral pueden darse alteraciones físicas, cognitivas y emocionales. Algunos de estos problemas son visibles a simple vista (el uso de una silla de ruedas, una hemiplejía, una cicatriz en la cabeza, etc.), otras requieren una interacción mínima para que sean detectables (como algunas dificultades de lenguaje); pero otras necesitan una interacción estrecha para que sean reconocidas. Estas últimas son “invisibles” para muchas personas, pero no para el propio paciente y para su entorno más inmediato. Lejos de ser alteraciones leves, muchas son graves e incapacitantes para quien las padece. Todo ello, puede afectar al autoconcepto, a la autoestima, al bienestar y a la calidad de vida.

El doctor Marcos Ríos, coordinador de la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana, subrayó estos extremos en el “Encuentro científico y social sobre el ictus” que tuvo lugar en Madrid en el marco de celebración del Día Mundial del Ictus.

Invisible no es leve

¡BIENVENID@ A NUESTRA SECCIÓN DE ACTUALIDAD!

VISITA NUESTRA WEB

Inicio

Noticias

Publicaciones

Memoria 2022

Dónde estamos

Contacto

Mapa web

NUESTROS TEMAS

Acamán afasia

Agrupación Deportiva Aita Menni

Aita Menni

atención temprana autonomía

bajo coste

Centro Hospitalario Benito Menni

daño cerebral

daño cerebral adquirido

daño cerebral infantil

DCA deporte

deporte adaptado disartria

discapacidad

disfagia

día del daño cerebral

fisioterapia formación

hemiplejía

Hermanas Hospitalarias

Hermanas Hospitalarias Acamán

“Estas alteraciones *invisibles* pueden ser cambios en el estado de ánimo, en el humor, la presencia de una fatiga muy grave, dificultades de memoria que dificultan el desempeño de un puesto de trabajo o errores atencionales que pueden implicar riesgos (por ejemplo, para conducir, para cocinar, para atender a los hijos, etc.). Todo ello está ligado a la lesión que han sufrido, pero a veces son mal interpretadas por la sociedad”, explicó nuestro neuropsicólogo. A modo de ejemplo dijo que no es extraño escuchar reproches sobre la persona, frases del tipo: “se ha vuelto una vaga”, “se ha vuelto una borde”, “mira como habla, parece que está borracha todo el día”, “se lo está inventando”, “es que no quiere”, “no se esfuerza”... “Cada una de estas dificultades está relacionada con la lesión en una región específica del cerebro, pero no todo el mundo lo sabe, o lo entiende. Todo lo que antes de la lesión se hacía de un modo automático, ahora exige un esfuerzo extraordinario y una mayor supervisión por parte del paciente y, en muchas ocasiones, de su entorno, menoscabando la calidad de vida y la capacidad para la participación en la sociedad”, añadió **Ríos**.



Minimizar no ayuda

Nuestro ponente quiso romper una lanza en favor de quienes han sufrido un ictus recordante que “en muchas ocasiones las personas que han sufrido un ictus no pueden conformarse con hacer las cosas “como las hacían antes de la lesión” ya que “ahora van a ser juzgados a través del daño cerebral y esto les obliga a hacer las cosas mejor que antes, sin

permitirse errores que van a ser mal interpretados. El daño cerebral *invisible* no es leve. Las consecuencias del DCA invisibles son tan importantes como las físicas; pueden ser incluso peores. Incluso en personas brillantes, de altísimo rendimiento, una pequeñísima pérdida o disminución del **rendimiento** puede impedir que mantengan su trabajo, que mantengan las mismas conversaciones con sus amigos. Por esta razón, es muy importante que pacientes, familias y profesionales seamos conscientes de la gravedad de estos síntomas y los consideremos adecuadamente”, destacó. “Es nuestra tarea hacer entender a las familias que la fatiga, la **apatía** y otras secuelas están directamente ligadas a la lesión, y no es una cuestión emocional o *voluntaria*. Si desde fuera se minimiza el daño cerebral no se ayuda. A mayor reconocimiento menos estigma”, concluyó nuestro experto.

El evento —organizado por la Fundación Freno al Ictus, junto con la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la SEN, con el apoyo de GMP— analizó el impacto del ictus en España y destacó la **importancia de la prevención**. El encuentro contó con la destacada participación de la psicóloga clínica **Aurora Lassaletta**, autora del libro “El daño cerebral invisible”; del doctor **Joan Ferrí**, presidente de la Sociedad Española de Neurorehabilitación (SENr); la doctora **Mª del Mar Freijo**, neuróloga en el Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN; de **Diana de Arias**, creadora de **Decedario**, además de **Julio Agredano**, presidente de la Fundación Freno al Ictus, y de **Francisco Fernández**, representante de la Fundación Gmp por la Integración de las Personas con Discapacidad Intelectual y DCA.



- Hermanas Hospitalarias Tenerife
- Hermanas Hospitalarias Valencia
- Hospital Aita Menni
- Hospital Beata Maria Ana
- ictus integración
- investigación logopedia
- miembro superior
- neuropsicología
- neurorrehabilitación
- productos de apoyo
- Red Menni
- Red Menni de Daño Cerebral
- rehabilitación
- rehabilitación del daño cerebral
- rehabilitación del ictus
- rehabilitación infantil
- TCE tecnología
- terapia ocupacional
- traumatismo craneoencefálico

CATEGORÍAS

- Actividades
- Destacados
- General
- Investigación al día
- neuropsicología
- Noticias
- Publicaciones
- Sin categoría

COMENTARIOS RECIENTES

- en “¿Por qué me duele?” Dolor Walter
central post ictus
- en “¿Por qué me duele?” Dolor Walter
central post ictus
- en Teatro Forum en el Centro LavilGen
de Día Aita Menni de San Sebastián
- en ¿Por qué la recuperación dcerebral
del brazo tras un ictus es inferior a la de la pierna? El doctor Marín nos lo explica
- en ¿Por qué la recuperación del Ryder
brazo tras un ictus es inferior a la de la pierna? El doctor Marín nos lo explica

Cronista España • Actualidad • Parkinson

Salud

Esta es la bebida que tienes que tomar para protegerte del Parkinson

Se trata de una infusión procedente de China que se destaca por su potente efecto antioxidante.

Actualizado el 6 de Noviembre de 2023

07:39



Escuchar
3:00 minutos



Según la [Federación Española de Párkinson](#), la **enfermedad de Parkinson** (EP) es un "trastorno del movimiento" que "afecta al sistema nervioso de manera crónica y progresiva".

De acuerdo a la [Sociedad Española de Neurología](#), este trastorno neurodegenerativo impacta a más de 120.000 personas en España y es la segunda enfermedad más frecuente después del [Alzheimer](#).

Si bien la población más afectada son los mayores de 65 años, el **Parkinson no es un problema exclusivo de las personas mayores**.

Como señalan los expertos, "el 15% de los pacientes no superan los 50

▼ s y también se pueden encontrar casos en los que la enfermedad se

Salud y bienestar. Ni limón, ni pepino: este es el jugo milagroso que te ayuda a bajar de peso en pocos días

Salud. La dieta española que recomienda Harvard para reducir el colesterol y aumentar la esperanza de vida

Este té tiene efectos protectores contra el Parkinson y los especialistas lo recomiendan por sus múltiples beneficios

La enfermedad del **Parkinson** se caracteriza por "la pérdida de neuronas en la sustancia negra, una estructura situada en la parte media del cerebro". Esto provoca una deficiencia de dopamina en el cuerpo que genera que "el control del movimiento se vea alterado, dando lugar a los síntomas motores típicos, como el temblor en reposo o la rigidez".



"La EP evoluciona de manera diferente en cada persona, por lo que el tratamiento debe estar adaptado a las necesidades que se presenten en cada momento" subrayan los especialistas. Imagen: archivo.

Un estudio desarrollado por investigadores del Baylos College of Medicine de Houston, difundido por *Europa Press*, reveló que el **té verde** puede tener componentes protectores contra el Parkinson.

Esto se debe al polifenol, un potente **antioxidante** que se encuentra en el té verde, que ha demostrado tener efectos positivos en varios estadios de la enfermedad, del mismo modo que en algunos tipos de cáncer y afecciones cardíacas.

El té verde tiene efectos protectores contra el Parkinson. Imagen: archivo.



Parkinson radica en su capacidad de bloquear la absorción dependiente de DAT de la neurotoxina medioambiental", destaca el estudio.

Alimentación saludable. Ni pescado, ni zanahorias: el alimento que ayuda a conservar la vista y protege la salud de tus ojos

Alimentación saludable. Esta es la dieta sana que evita el Alzheimer, la pérdida de memoria y el deterioro cognitivo en la vejez



SALUD

La pesadilla de España, un país sin sueño

No dormir bien puede tener graves consecuencias en la salud mental y física. En España casi la mitad de la población adulta no tiene un sueño de calidad



Francisco Rey y Margarita Carrasco. MAURICIO SKRYCKY

SOL ACUÑA

Actualizado Lunes, 6 noviembre 2023 - 14:56

Comentar

Dormir bien es clave para una función sana del organismo. La **falta de un sueño reparador** puede tener efectos devastadores en la **salud mental y física** de los seres humanos y, según la Sociedad Española de Neurología, los españoles no están descansando adecuadamente. Casi la mitad de la población adulta de España y 1 de cada 4 niños no tiene un sueño de calidad.

Estos alarmantes datos nos dirigen hacia el concepto "**higiene del sueño**", algo que a muchos les pueda parecer extraño, pero que para **Margarita Carrasco**, psicóloga sanitaria de Sanitas, es la clave para poder descansar bien. Carrasco y **Francisco Rey**, director de desarrollo de negocio de BBVA seguros, conversaron sobre las prácticas necesarias para poder tener un sueño saludable en el debate *Dormir bien* organizado por BBVA, Sanitas, EL MUNDO y Expansión. El encuentro fue moderado por **Daniel Aparicio**, director del área de salud de Unidad Editorial.

Bienestar emocional Salud mental: "No existen emociones malas, todas son buenas porque dan información"

Salud Estos son los riesgos de dormir poco y mal

Ad  SunMedia

Para Carrasco es evidente lo que nos roba el sueño a casi 12 millones de españoles: **"El uso de dispositivos móviles en las horas cercanas al sueño, no seguir rutinas y no tener un ambiente de clima y orden en la habitación"**. Carrasco ha destacado la importancia de levantarse y acostarse siempre a la misma hora, "independientemente a lo que hayamos dormido" para poder regularizar los ritmos de sueño. También ha puesto en valor un espacio organizado y ordenado para poder llegar a ese sueño reparador que todos necesitamos. Por otro lado, no es recomendable dormir durante el día, aunque **sí pequeñas siestas y nunca más de veinte o treinta minutos**.

Como pieza fundamental de una buena higiene del sueño, la psicóloga ha hecho hincapié en una **alimentación adecuada**, así como una buena **actividad física**. En el caso del uso de dispositivos móviles, Carrasco asegura que es necesario bajar su intensidad lumínica, o cambiar a modo nocturno, una hora y media antes de acostarse, ya que **la luz azul de la pantalla inhibe la secreción de la melatonina**, la hormona del sueño. Además, los expertos no recomiendan ver las redes sociales antes de dormir, así como noticias o estímulos que activen el cerebro.

PUBLICIDAD

La importancia de la prevención de un trastorno de sueño es fundamental, puesto que, como apuntó Carrasco, "solo el **10% de las personas con un trastorno del sueño están diagnosticadas**, la buena noticia es que **la mayoría se pueden prevenir o tratar**". Así, desde el punto de vista de los seguros, es importante acudir al médico para prevenir cualquier trastorno. "Es importante invertir en la prevención porque va a tener un impacto nuestro bienestar general", aseguró Rey.

Algunos de esos trastornos pueden ser el **insomnio de conciliación, los despertares nocturnos o el despertar demasiado temprano**. En los dos primeros casos, Carrasco recomienda que, si al cabo de 20 minutos no se logra conciliar el sueño, se debe salir de la habitación, realizar alguna actividad tranquila para inducir la relajación. Por otro lado, en el caso del despertar temprano, es importante seguir unas pautas adecuadas para una buena higiene del sueño, así como tener una habitación oscura y, sobre todo, no mirar la hora.

Más en El Mundo



El peligro de abusar de Ozempic: "Esto no es para perder dos o..."



La Real Academia de la Historia rechaza la "lesiva rebaja" del...

Pero, ¿qué pasa cuando aun así no se logra dormir bien? Si bien la respuesta es totalmente subjetiva, los expertos recomiendan **ponerse en manos de los especialistas cuando abunde sensación de cansancio y somnolencia durante el día debido a la falta constante de descanso**.

Ahora, **gracias a la tecnología es posible monitorear el sueño, el estrés y las constantes vitales**, tanto a través de aplicaciones como mediante las herramientas que poseen seguros privados de salud. "La tecnología nos ayuda a personalizar con productos a medida que cubran las necesidades de los clientes", ha puntualizado Rey.

Salud mental

Ver enlaces de interés 

El director de El Mundo selecciona las noticias de mayor interés para ti.

Recibir Newsletter

Salud

[Etiquetas](#) |
 [Libro](#) |
 [Enfermedades Neurológicas](#) |
 [SEN](#) |
 [Ictus](#) |
 [Esclerosis múltiple](#) |
 [Epilepsia](#) |
 [Demencia](#) |
 [Mujeres](#)

La Sociedad Española de Neurología elabora el libro "Neurología y Mujer"

Cuenta con diferentes capítulos referentes a enfermedades como el ictus, la migraña, la esclerosis múltiple, la epilepsia, trastornos del movimiento y demencias, entre otros



Francisco Acedo
 Martes, 7 de noviembre de 2023, 10:55 h (CET)

@Acedotor 

La Sociedad Española de Neurología (SEN) acaba de publicar el libro "Neurología y Mujer" con el objetivo de tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres. Y es que, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino. Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.

Susana Arias - Cristina Iñiguez - José Miguel Láinez



NEUROLOGÍA Y MUJER

Lo más leído

- 1 [Empresario venezolano tiene las manos metidas en la guerra entre Rusia y Ucrania](#)
- 2 [Si buscas tarotistas buenas, esta es la mejor tarotista del 2023](#)
- 3 [Leyendas del México colonial](#)
- 4 [Sobre el Ormus y sus beneficios para la salud, por Cáncer Emocional](#)
- 5 [La 38 Mostra de Valencia ha acogido este año a grandes personalidades](#)

Noticias relacionadas

Tener éxito profesional y cumplir el sueño de ser madre gracias a los avances de la medicina reproductiva



“Desde la Junta Directiva de la SEN se ideó la creación de una obra completa sobre Neurología y el sexo femenino, hasta ahora inexistente en España, con el objetivo de que sea una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial. Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia o los tratamientos hormonales”, explica el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

De esta forma, se ha dividido el libro en varios capítulos referentes a enfermedades neurológicas como el ictus, la migraña, la esclerosis múltiple, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

“El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, más graves y de peor pronóstico. Por otra parte, en España, el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad”, comenta la Dra. Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología. “Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que hasta el 25% de las personas con epilepsia son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que pueden influir en el control estas enfermedades”.

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, también encontramos otros trastornos del movimiento

Según la EPA 2018 sobre conciliación entre la vida familiar y la laboral, en España, el 28,1% de las 17.326.900 personas de 18 a 64 años que tenían algún hijo propio o de la pareja abandonaron su trabajo por cuidado de hijos en algún momento. En el caso de las mujeres, la edad óptima para la consecución de un embarazo de manera natural suele coincidir a veces con la etapa más proactiva de la vida profesional, viéndose obligadas a decidir entre su carrera y el deseo de ser madres.

Llega Clínicas-Dentales.com: tu portal de referencia para consejos de odontología y directorio de dentistas

La salud bucodental es un aspecto fundamental de nuestro bienestar general, y a menudo subestimado. A pesar de las creencias comunes, mantener una higiene bucal adecuada y garantizar un estado de salud óptimo en la boca son esenciales para conservar la salud en general. Sin embargo, en un mundo saturado de información, encontrar recursos confiables para abordar estos temas y localizar a los profesionales adecuados puede ser un desafío abrumador.

más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas más graves e incapacitantes entre las mujeres. Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser las que más sufren la enfermedad, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Diferencias en el ritmo circadiano, influencias ambientales, sociales, culturales y factores hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años. Asimismo, en España, el cáncer de mama representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres con cáncer de mama desarrollará metástasis cerebrales. Meningiomas y adenomas hipofisarios son también más prevalentes en el sexo femenino, al igual que los trastornos neurológicos funcionales.

"Confiamos en que este libro, que además ha sido escrito íntegramente por neurólogas, nos permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. Puesto que se hace un abordaje profundo desde todos los ángulos, los lectores van a encontrar en él una respuesta a cualquier cuestión que se planteen. Además, también se ha incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer en la sociedad, en el ámbito asistencial y docente que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", señala la Dra. Cristina Íñiguez, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología.

Sanidad >

LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

- La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias

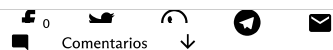


El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres

4 Se lee en minutos

Un artículo de Nieves Salinas

Madrid 07 de noviembre del 2023. 10:48



Más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar [la Sociedad Española de Neurología](#) (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado [con diferencias anatómicas](#) en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas [enfermedades neurológicas](#). Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles a **un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El doctor José Miguel Láinez, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el [embarazo](#), parto, menopausia o **los tratamientos hormonales**", explica.



Una mujer mayor recibe una vacuna de refuerzo. /
C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades [de estas patologías en la mujer](#).

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la**

Sociedad Española de Neurología.

PUBLICIDAD

"Tampoco podíamos [obviar enfermedades como la esclerosis múltiple](#), que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores hormonales** también condicionan las diferencias en el sueño y [los trastornos del sueño](#) en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años**.



El insomnio también es también femenino /
EPE

Noticias relacionadas

- [Los expertos advierten de más casos de enfermedad neumocócica invasiva](#)
- [Europa perderá 2.000 millones anuales por la reducción de incentivos a la investigación en fármacos](#)

Además, el libro recoge que, en España, el [cáncer de mama](#) representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente [por neurólogas](#) y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer en la sociedad, en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

Temas

Mujeres

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Halitosis, problemas hepáticos

Golden Tree

¿Sufres de piel seca?

Eucerin

Haz clic aquí

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.**

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones.**

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años.**

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

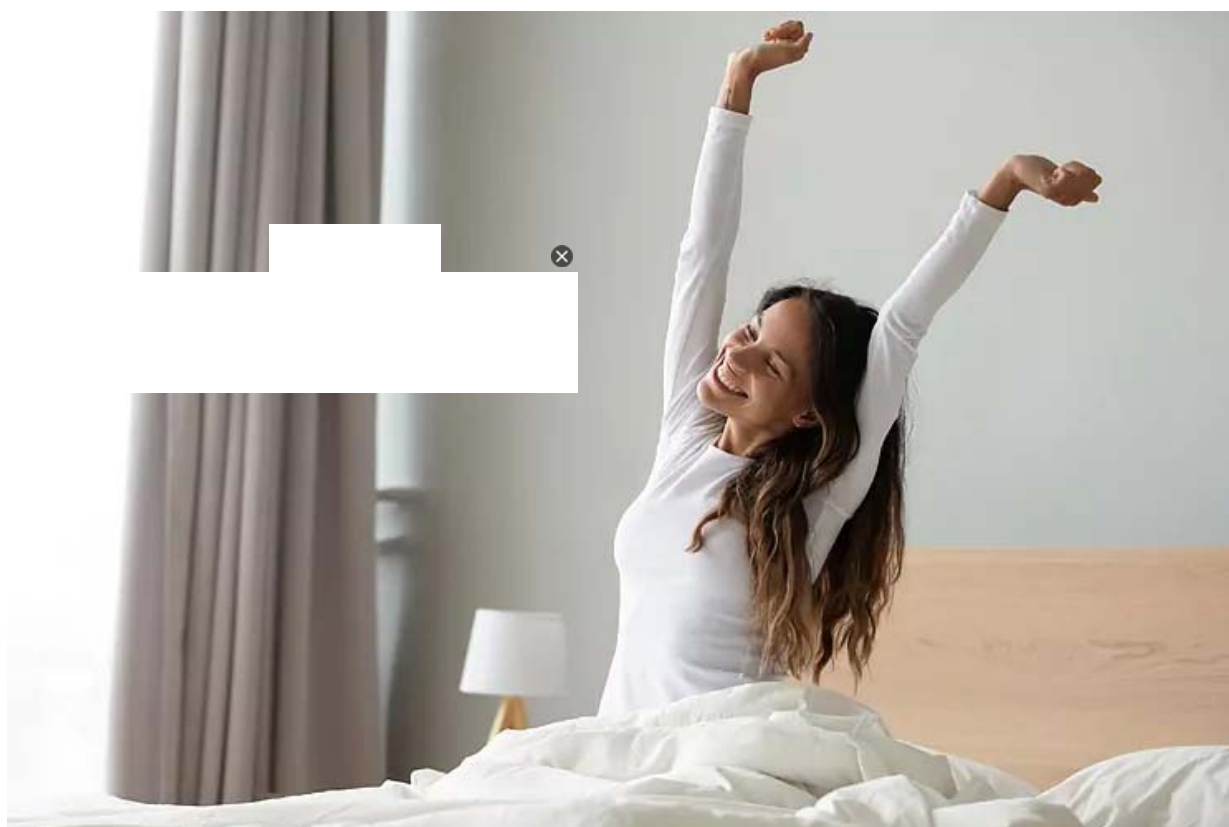
La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España

BIENESTAR

Estas son las recomendaciones para dormir bien de los especialistas de tres de los templos del bienestar españoles con más prestigio internacional

El estrés, los cambios de horarios, el consumo de alcohol, el sedentarismo o el sobrepeso son algunas de las causas más comunes que se esconden tras los problemas de sueño.



GEMA GARCÍA MARCOS

Actualizado Martes, 7 noviembre 2023 - 11:23

Comentar

Dormir bien. A pierna suelta. Las horas necesarias. Sin interrupciones y, a ser posible, soñando cosas bonitas. Aunque parezca algo simplón, este sería el mayor deseo de ese cerca de un 50% de la población española que, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **no disfruta de un sueño de calidad**.

De nuestro descanso nocturno, más allá de nuestro **rendimiento, humor o energía** durante la jornada, depende nuestro estado de **salud en general** y hasta nuestro **peso** (ya hemos contado en varias ocasiones en ZEN que [dormir poco nos puede hacer engordar](#)).

Descansar bien es tan vital para nuestro cuerpo y para nuestra mente que no es de extrañar que conseguirlo se haya

—
Descanso ¿Por qué te despiertas a las 3 de la mañana y te cuesta tanto volver a dormirte?

Palasiet Thalasso & Clinic (Benicassim) y Marbella Club Hotel (Marbella).

Para averiguar qué estamos 'haciendo mal' y qué debemos cambiar en nuestras rutinas para conseguir dormir bien hemos trasladado a sus especialistas estas preguntas:

1. **¿Cuál es el perfil tipo de las personas que se ponen en sus manos para intentar solventar sus problemas de sueño?**
2. **¿Cómo se evalúan y detectan sus problema?**
3. **¿Qué nos suele impedir descansar bien?**
4. **¿Qué pautas recomendáis?**

Estas son sus respuestas:

Doctor Vicente Mera, responsable de Medicina Interna y Anti-envejecimiento en SHA Wellness Clinic:

1. "En la consulta del sueño tenemos pacientes de todas las edades con perfiles bien marcados que, muchas veces se superponen:

Los que tienen sobrepeso y los que están excesivamente estresados.

Los que viajan mucho, especialmente vuelos intercontinentales; los que no pueden seguir rutinas de sueño por razones familiares (niños pequeños) o trabajo (turnos nocturnos) y los que consumen con regularidad por la noche sustancias adictivas, en la dieta (café, té, azúcar) o como drogas (legales o ilegales).

Los residentes de países nórdicos con escasas horas de luz solar en el invierno.

Las personas que padecen enfermedades que ocasionan dolor, dificultad respiratoria o urgencia urinaria durante la noche, obviamente, también cursan con serios problemas para dormir tan graves como sean las enfermedades condicionantes".

2. "Lo primero que se hace es una historia clínica detallada para detectar hábitos y factores de riesgo. Con posterioridad, se realiza un **estudio de la estructura del sueño** (duración, ronquidos, apneas, sueño profundo, sueño REM, frecuencia cardiaca, oxigenación de la sangre, etc). Finalmente, se lleva a cabo un **perfil hormonal** completo. En algunos casos, es necesario realizar una prueba de fotoestimulación para valorar específicamente la respuesta del cortisol y la melatonina a la luz".

3. "El sueño es un proceso muy complejo que necesita que todas las circunstancias que participan en él sucedan armónicamente. La primera condición es **estar lo suficientemente cansados** como para poder y tener que descansar. Acto seguido, **las conexiones cerebrales deben estar libres de interferencias** (enfermedades, tóxicos, estrés) como para poder liberar los neurotransmisores oportunos. Las condiciones lumínicas (oscuridad) y su traducción hormonal (cortisol y melatonina) deben ser mínimamente favorables. Para mantener el sueño es imprescindible que **no ocurran fenómenos desestabilizantes**, como los ronquidos y las limitaciones parciales (hipopneas) o totales (apneas) al flujo aéreo. Finalmente, las **condiciones de la habitación** (temperatura, humedad, olor, luminosidad, ruido) y del confort de la propia cama son también determinantes".

4. "Las recomendaciones para dormir mejor se dan sobre la base de los problemas que se encuentran en cada persona, teniendo en cuenta que las comidas y el ejercicio físico son siempre esenciales. Sin embargo, no siempre es posible mejorar el sueño con sentido común y, muchas veces, hay que recurrir a tratamientos específicos cuando la gravedad de la situación así lo requiere".

Equipo Integrativo Palasiet Thalasso & Clinic:

1. "El perfil de clientes es muy amplio porque, dada nuestra forma de vida actual, es muy habitual que tengamos falta de sueño y descanso de calidad. Estamos muy enredados en el hacer. Nos olvidamos de nosotros y dejamos de focalizarnos, simplemente, en el hecho de estar o ser. A nosotros acude gente en búsqueda de equilibrio en unas vidas en las que **la fatiga aparece ya en forma de malestar físico, estrés, sobrepeso, problemas de sueño, irritabilidad, tristeza, falta de propósito...** Son perfiles con necesidad de autocuidado, que llevan ya un tiempo sosteniendo estresores (problemas laborales, familiares, desajustes, hormonales, etc) que les están llevando a un malestar físico y necesitan hacer una parada en su ritmo de vida. El rango de edad cada vez es mayor; podríamos decir de entre 40 y 70 años".

2. "A través de las consultas iniciales con los diferentes profesionales (médico, especialista en nutrición, entrenadores) en las que hacemos un estudio de sus estilos de vida y de sus hábitos, evaluamos cómo es su descanso y la calidad de su sueño. Y, desde la consulta de orientación, se pretende, a través de la **agenda de vida consciente**, que la persona se dé cuenta de su sentir físico, mental y emocional; que perciba cómo viene y qué nivel de consciencia tiene al respecto para que, de este modo, se pueda hacer responsable de su propia salud".

3. "El descanso de calidad debería ser algo normal y su ausencia es una **clara señal de alarma** que nos está diciendo que hay aspectos de nuestra vida que no estamos gestionando bien: estrés, preocupaciones, hábitos de vida, falta de movimiento, mala alimentación. También hay que tener en cuenta nuestros **ciclos circadianos**, porque la falta de exposición a la luz solar durante el día afecta a nuestros biorritmos. Las cenas copiosas y tardías; la falta de ejercicio durante el día o el deporte a última hora de la jornada; la exposición a luces azules inmediatamente antes de acostarnos... Todos estos factores impiden un buen descanso".

nuestra capacidad de concentración en nuestro día a día. Es necesario para regenerar las neuronas, para fortalecer el sistema inmunitario y mantener lejos los resfriados y las infecciones, así como para regular el reloj biológico, entre otras muchas funciones básicas. Tiene un **papel regenerativo muy importante**; es esencial para consolidar nuestra memoria y olvidar lo irrelevante, ya que, mientras dormimos, se eliminan conexiones sinápticas poco útiles, contribuyendo a un cerebro más eficiente. Durante el sueño, además, se liberan grandes cantidades de hormona de crecimiento, clave en el desarrollo de la masa muscular y quema de grasa. La falta de sueño y descanso "engorda", ya que dormir mal aumenta la grelina (estimulante del apetito) y nos hace perder sensibilidad a la insulina (que favorece la acumulación de grasa). Como resultado de todo ello, se come más y la comida sienta peor.

Por ello, crear una **buena rutina de sueño** que ayude a calmarnos para entrar en pausa y rítmicamente en el descanso, constituye la clave de una buena vida. Nuestras recomendaciones serían:

Para conciliar el sueño, estaría bien que nuestro cuerpo y nuestra mente se pudieran ir relajando, bajando su actividad unas horas previas a ir a dormir y dejando las pantallas y todo aquello que pudiera alterar nuestras emociones a un lado.

Cenas ligeras y tempranas de fácil digestión, eligiendo alimentos ricos en triptófano, precursor de la melatonina, como pueden ser los pistachos, manzanas, salmón, huevos, etc. Añadiendo, si lo necesitamos, hidratos de carbono y evitando el consumo de alcohol, ya que este activa nuestra actividad mental.

Incorporar un **ritual de autocuidado** en estos momentos previos a ir a la cama, una ducha, un baño templado o un pequeño masaje en nuestros pies, aromatizado con algún aceite esencial relajante, como lavanda, naranja dulce, bergamota, geranio, etc.

Elegir **prendas de fibras naturales en nuestra cama**; como lino o algodón, ayuda a mejorar nuestra calidad de sueño, al igual que crear un espacio de calma y sosiego que nos invite al descanso.

Tener en nuestra mesilla de noche **una libreta donde anotar esos pensamientos que puedan estar pululando por nuestra mente** antes de ir a dormir. Escribirlos va a hacer que los dejemos a un lado y nos podamos ocupar de ellos al día siguiente.

Y, como no sólo influyen en nuestro descanso los momentos previos a ir a la cama sino también nuestros hábitos y rutinas del día, aconsejamos **hacer nuestra actividad deportiva a primera hora de la mañana**. De este modo, favoreceremos un aumento de cortisol en esa franja horaria que nos mantendrá más activos durante el día y lograremos una mayor regulación de nuestros ciclos circadianos, con lo que, cara a la noche, se producirá una mayor producción de melatonina".

Equipo de wellness de Marbella Club

1. Nuestros clientes con problemas para conciliar el sueño tienen unas edades comprendidas entre los **25 y los 65 años** y suelen padecer estrés, trastornos digestivos y de metabolismo, desequilibrios hormonales o sobrepeso".
2. "Para detectar cuál es el origen, hacemos su **historia clínica**, pruebas de alto valor y medicina personalizada con pruebas como un estudio intracelular de minerales y análisis de sangre, heces u orina, si son necesarios".

Más en El Mundo



[Visita de Estado a Dinamarca: la Reina Letizia y la reina...](#)



[Cómo lucir las botas altas este invierno](#)

3. "Por lo que podemos observar, dos de las principales causas que dificultan el descanso son, sobre todo, **el estrés y el consumo de alcohol**".
4. "Las pautas que recomendamos están totalmente individualizadas. El estudio de la bioquímica de la persona nos ayuda, sobre todo, a recomendar complementos alimenticios para dar apoyo y suplir deficiencias. Nosotros aconsejamos **cenar temprano**, sobre las 20 horas, alimentos cocinados en casa, evitando excesos, desequilibrios, azúcar refinada y productos manipulados. **No deben usarse dispositivos en la cama y el colchón ha de ser estable**. Además, es fundamental mantener unos horarios regulares de descanso porque el cuerpo funciona con rutinas".

Ver enlaces de interés 

El director de El Mundo selecciona las noticias de mayor interés para ti.

Recibir Newsletter



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

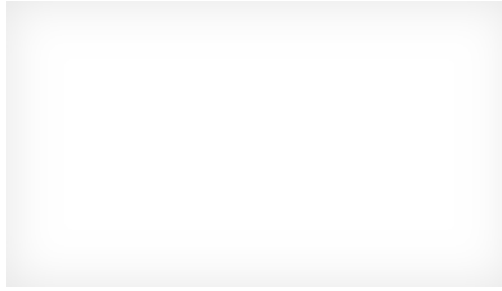
La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, **influencias ambientales, sociales, culturales** o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El doctor **José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

PUBLICIDAD



Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes **a enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores hormonales** también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común

en mujeres que en hombres, llegando a afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el [cáncer de mama](#) representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Iñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - Enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, **influencias ambientales, sociales, culturales** o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El doctor **José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes **a enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando **a afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años**.



El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años**.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS Mujeres - Enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres **supera en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El **ictus es la principal causa de muerte en las mujeres**. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los **trastornos del movimiento**, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40% de las mujeres mayores de 65 años**.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.



Consulta aquí todas las noticias de El Periódico Extremadura

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Iñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS Mujeres - enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07-11-23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y con peor pronóstico; el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres; dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de las mayores de 65 años y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta en la edad fértil. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino.

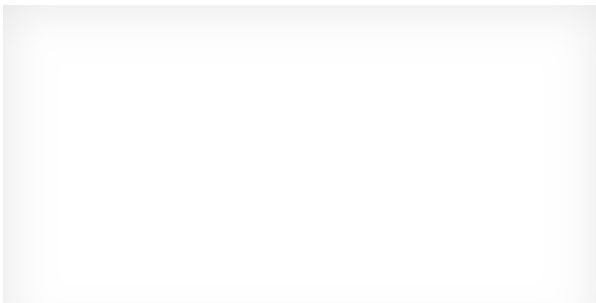
La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.

Patologías neurológicas

El doctor José Miguel Láinez, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia o los tratamientos hormonales", explica.

PUBLICIDAD



Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40% de las mujeres mayores de 65 años**.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el [cáncer de mama](#) representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, **influencias ambientales, sociales, culturales** o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El doctor **José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes **a enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El **ictus es la principal causa de muerte en las mujeres**. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando **a afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años**.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Iñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07-11-23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y con peor pronóstico; el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres; dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de las mayores de 65 años y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta en la edad fértil. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.

Patologías neurológicas

El doctor José Miguel Láinez, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia o los tratamientos hormonales", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.**

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones.**

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40% de las mujeres mayores de 65 años.**

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el [cáncer de mama](#) representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.



Consulta aquí todas las noticias de Ibiza

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Iñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - Enfermedades - neurologia - alzheimer - El Periódico de España

En directo

Sociedad Nacional Internacional Salud Cultura Shopping Vivienda Educar es todo

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres. | sport

PUBLICIDAD

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias

Nieves Salinas

Madrid - 07/11/2023 a las 11:46 [CET](#)



Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico; el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres;** dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

PUBLICIDAD

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de**

enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida.**

PATOLOGÍAS NEUROLÓGICAS

El doctor José Miguel Láinez, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial.** "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.



Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. | C. Pardellas

PUBLICIDAD

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes **a enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

EL ICTUS EN MUJERES

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.**

PUBLICIDAD



"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

ENFERMEDAD DE PARKINSON

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

PUBLICIDAD

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando **a afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años**.



El insomnio es también femenino. | EPE

Además, el libro recoge que, en España, el [cáncer de mama](#) representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

NOTICIAS RELACIONADAS

- **El matemático Francisco Marcellán: "La ciencia no está en la agenda política, social y económica del país"**
- **Localizan los cadáveres de un niño de 7 años y su padre en Navarra**

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito** **COMENTA ESTA NOTICIA** Esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Iñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07-11-23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y con peor pronóstico; el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres; dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de las mayores de 65 años y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta en la edad fértil. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

LOP+ VIAJA CON TU SUSCRIPCIÓN

Anual 20% dto.	Semestral 20% dto.	+2 BILLETES DE REGALO
84€ antes: 105€	44€ antes: 55€	

¡Lo quiero!

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.

Patologías neurológicas

El doctor José Miguel Láinez, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial. "Este libro, que supone una actualización en

Periodismo local comprometido con la verdad y sin ataduras, un periodismo más audaz y más moderno.

Accede a todas las noticias registrándote

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.**

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones.**

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40% de las mujeres mayores de 65 años.**

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - Enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.**

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones.**

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años.**

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS Mujeres - Enfermedades - Neurología - Alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y con **peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, **influencias ambientales, sociales, culturales** o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes **a enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando **a afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años**.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07-11-23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y con **peor pronóstico**; el **80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**: dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

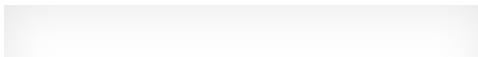
La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles a **un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El doctor **José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia o **los tratamientos hormonales**", explica.

PUBLICIDAD



Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.**

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones.**

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años.**

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, **el cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales.** Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales.**



Consulta aquí todas las noticias de Sociedad

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Iñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología.**



Ceadac (Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral)
Madrid



Inicio > [El Ceadac participa en las XXI Jorn...](#)

Actualidad



El Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral participa en las XXI Jornadas de la Sociedad Española de Neurorehabilitación

07 - 11 - 2023

El pasado 2 de noviembre de 2023, tuvieron lugar las XXI Jornadas de la Sociedad Española de Neurorehabilitación que se celebraron en Valencia, dentro del marco de la XXV reunión anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral (Ceadac), dependiente del [Imserso](#) (Instituto de Mayores y Servicios Sociales), presentó el póster: «Explorando el futuro de la neurorehabilitación de la marcha: primeras pruebas con un dispositivo robótico modular en pacientes con daño cerebral adquirido» con Carlos González Alted, director médico y Paola Díaz Valles, fisioterapeuta, como coautores.

El centro presentó también la ponencia «Discordancia velocidad dependiente en la ejecución de marcha en cinta en un caso de [TCE](#) (Traumatismo Craneoencefálico) severo». En esta presentación, participó también como coautora María del Puerto Méndez, fisioterapeuta del [CAMF \(Centro de Atención a personas con discapacidad física\) de Leganés](#), centro también dependiente del [Imserso](#). (Instituto de Mayores y Servicios Sociales)



Publicado por



c/ Río Bullaque, 1 28034 Madrid

+34 917 355 190

Utilizamos *cookies* propias y de terceros para el correcto funcionamiento y visualización de este sitio web por parte de la persona usuaria, así como para la recogida de estadísticas. Si lo desea, puede cambiar la configuración u obtener más información.

Configuración

Rechazar

Aceptar todas las cookies



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres **supera en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la **principal causa de muerte en las mujeres**. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los **trastornos del movimiento**, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40% de las mujeres mayores de 65 años**.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.



Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Iñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - enfermedades - Neurología - Alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 10:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una **enfermedad neurológica** a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y **con peor pronóstico**; **el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres**; dos de cada tres pacientes diagnosticados de **enfermedad de Alzheimer** también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de **las mayores de 65 años** y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta **en la edad fértil**. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es **tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas** en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el **cerebro femenino**.

La esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a **enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años**.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.



Canal WhatsApp de LA PROVINCIA

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Iñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - enfermedades - Neurología - alzheimer - El Periódico de España



LIBRO DE LA SEN

Más ictus, migraña, esclerosis múltiple, insomnio...las enfermedades neurológicas tienen rostro de mujer

La Sociedad Española de Neurología publica un libro que revela cómo las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas dolencias



Nieves Salinas

Madrid | 07·11·23 | 11:46



El ictus es la segunda causa de muerte, y la primera entre las mujeres.

PUBLICIDAD

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. Tenemos ictus más frecuentes, más graves y con peor pronóstico; el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres; dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de las mayores de 65 años y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta en la edad fértil. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino.



La esp
hace:

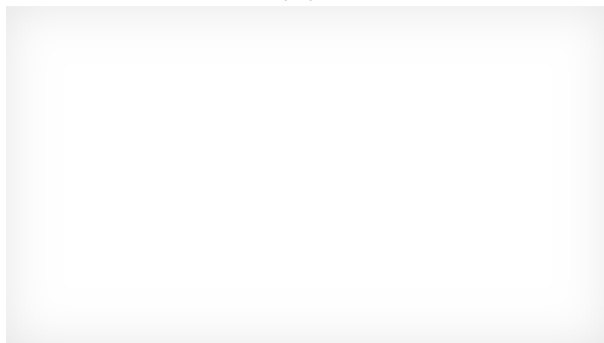
si cinco años a los hombres, lo que las
des neurodegenerativas

Además, **influencias ambientales, sociales, culturales** o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera **en casi cinco años a los hombres**, lo que las hace más susceptibles **a un gran número de enfermedades neurodegenerativas**: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica **a lo largo de su vida**.

Patologías neurológicas

El **doctor José Miguel Láinez**, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser **una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**. "Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades **que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando** aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia **o los tratamientos hormonales**", explica.

PUBLICIDAD



Una mujer recibe una vacuna de refuerzo. / C. PARDELLAS

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes **a enfermedades neurológicas como el ictus**, la migraña, la **esclerosis múltiple**, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, **tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales**, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus en mujeres

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, **más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, **el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, **detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología**.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que **hasta el 25% de las personas con epilepsia**, son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que **pueden influir en el control estas enfermedades**", añade.

Enfermedad de Parkinson

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de

enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, los neurólogos también encuentran otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas **más graves e incapacitantes que en varones**.

Dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y son las principales cuidadoras de pacientes con demencia

Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser **las que más sufren la enfermedad**, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Los trastornos del sueño

Diferencias en el ritmo circadiano, **influencias ambientales, sociales, culturales y factores** hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a **afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años**.

El insomnio es también femenino. / EPE

Además, el libro recoge que, en España, el **cáncer de mama** representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres afectadas **desarrollará metástasis cerebrales**. Meningiomas y **adenomas hipofisarios** son también más prevalentes en el sexo femenino, **al igual que los trastornos neurológicos funcionales**.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. "Además, también se ha **incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer** en la sociedad, **en el ámbito asistencial y docente** que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", **concluye la doctora Cristina Íñiguez**, vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología**.

TEMAS mujeres - Enfermedades - Neurología - Alzheimer - El Periódico de España

BIBLIOTECA - PORTADA

La Sociedad Española de Neurología elabora el libro “Neurología y Mujer” para mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres

👤 moon 📅 7 noviembre, 2023

La Sociedad Española de Neurología (SEN) acaba de publicar el libro “Neurología y Mujer” con el objetivo de tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres. Y es que, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino. Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.

“Desde la Junta Directiva de la SEN se ideó la creación de una obra completa sobre Neurología y el sexo femenino, hasta ahora inexistente en España, con el objetivo de que sea una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial. Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia o los tratamientos hormonales”, explica el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

De esta forma, se ha dividido el libro en varios capítulos referentes a enfermedades neurológicas como el ictus, la migraña, la esclerosis múltiple, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, tumores

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

"El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, más graves y de peor pronóstico. Por otra parte, en España, el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad", comenta la Dra. Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología. "Tampoco podíamos obviar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que hasta el 25% de las personas con epilepsia son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que pueden influir en el control estas enfermedades".

En el campo de los trastornos del movimiento, y a pesar de que la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en varones, también encontramos otros trastornos del movimiento más frecuentes en el sexo femenino como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han evidenciado síntomas más graves e incapacitantes entre las mujeres. Por otra parte, dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer son mujeres y, además de ser las que más sufren la enfermedad, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Diferencias en el ritmo circadiano, influencias ambientales, sociales, culturales y factores hormonales también condicionan las diferencias en el sueño y los trastornos del sueño en hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres, llegando a afectar hasta al 40 % de las mujeres mayores de 65 años. Asimismo, en España, el cáncer de mama representa la primera causa de muerte oncológica en la mujer y casi una de cada tres mujeres con cáncer de mama desarrollará metástasis cerebrales. Meningiomas y adenomas hipofisarios son también más prevalentes en el sexo femenino, al igual que los trastornos neurológicos funcionales.

"Confiamos en que este libro, que además ha sido escrito íntegramente por neurólogas, nos permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. Puesto que se hace un abordaje profundo desde todos los ángulos, los lectores van a encontrar en él una respuesta a cualquier cuestión que se planteen. Además, también se ha incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer en la sociedad, en el ámbito asistencial y docente que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología", señala la Dra. Cristina Íñiguez, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología.

Se puede consultar el libro "Neurología y Mujer" de forma gratuita en <https://www.sen.es>

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

(https://www.pacientesenbuenasmanos.com)



07 noviembre 2023 46 Views

LA SEN ELABORA EL LIBRO “NEUROLOGÍA Y MUJER” PARA MEJORAR EL MANEJO DE LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS



(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com>

[/wp-content/uploads/2021/10/dolor-de-cabeza.jpg](https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2021/10/dolor-de-cabeza.jpg))Redacción, 07-11-2023.-La

Sociedad Española de Neurología (SEN)

acaba de publicar el libro “**Neurología y**

Mujer” con el objetivo de tratar de mejorar el

manejo de las enfermedades neurológicas

en las mujeres. Y es que, diferencias entre

hombres y mujeres en la regulación de la

temperatura, hambre o sed, procesamiento de

las emociones, habilidades lingüísticas o

funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino.

Además, tal y como recoge la SEN, **influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales**

también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra

parte, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los

hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los

datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a

lo largo de su vida.

“Desde la Junta Directiva de la SEN se ideó la creación de una obra completa sobre Neurología y el sexo femenino, hasta ahora inexistente en España, con el objetivo de que sea una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial. Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia o los tratamientos hormonales”, explica el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la SEN.

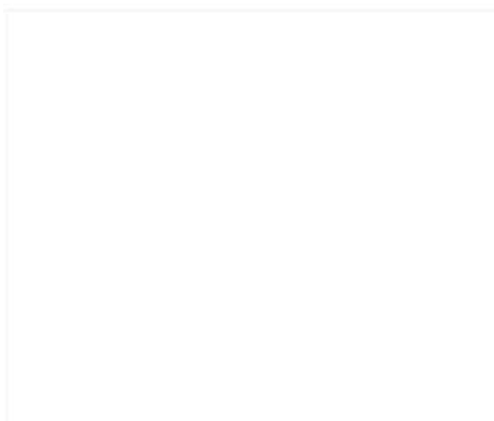
(<https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-sen-elabora-el-libro-neurologia-y-mujer-para-mejorar-el-manejo-de-las-enfermedades-neurologicas/>)

(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-sen-elabora-el-libro-neurologia-y-mujer-para-mejorar-el-manejo-de-las-enfermedades-neurologicas/>)

(<https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-sen-elabora-el-libro-neurologia-y-mujer-para-mejorar-el-manejo-de-las-enfermedades-neurologicas/>)

(<http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-sen-elabora-el-libro-neurologia-y-mujer-para-mejorar-el-manejo-de-las-enfermedades-neurologicas/>)

PUBLICIDAD



PROTAGONISTAS



Isabel Pineros
(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/isabel-pineros/>)

La directora del Departamento de Acceso de Farmaindustria, Isabel...

[+ Leer más](#)



Luis Cordero
(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/luis-cordero-2/>)

Ipsen, compañía biofarmacéutica global centrada en innovación y atención especializada, ha...

(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/luis-cordero-2/>)