

## prevenir su cronicación

Angelini Pharma ha celebrado dos simposios en el marco de la LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología y el XXX Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica



Neurociencia (Foto: Freepik)

**CS** REDACCIÓN CONSALUD  
8 NOVIEMBRE 2023 | 14:05 H



Archivado en:  
EPILEPSIA · ANGELINI PHARMA

La **epilepsia** es una enfermedad neurológica, generalmente crónica, caracterizada por la predisposición continuada a la aparición de crisis epilépticas espontáneas, que ocurren debido a una actividad neuronal anormal en el **cerebro** y por las consecuencias neurobiológicas, cognitivas, psicológicas y sociales asociadas a dicha alteración. Se estima que **más de 50 millones de personas en todo el mundo padecen epilepsia**.

La importancia del control de las crisis en los pacientes con epilepsia y el papel de la **enfermería** en el manejo de la enfermedad han centrado los simposios celebrados por Angelini Pharma durante la **LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el **XXX Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE)**, ambos celebrados en Valencia.

Según el **informe Headway**, se estima que solo en España aproximadamente **400.000 personas tienen epilepsia**, una enfermedad crónica que presenta un estigma social que dificulta la vida de más de 6 millones de personas en Europa<sup>1</sup>. El objetivo terapéutico de los fármacos convencionales es conseguir la libertad de crisis, sin embargo, cerca del 40% de los pacientes no consiguen alcanzarla tras recibir tratamiento con al menos dos medicamentos anticrisis (MACs), lo que impacta profundamente en la salud y la calidad de vida<sup>2,3</sup>.

El **Dr. Vicente Villanueva**, jefe de sección de Neurología (Unidad de Epilepsia Refractaria) del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia, explica que “los pacientes que enfrentan este tipo de epilepsia son los más vulnerables. La dificultad para controlar las crisis conlleva que muchos experimenten crisis de forma continuada a lo largo del tiempo, lo que puede resultar en la progresión de la epilepsia hacia una fase crónica”.

## NUEVAS SOLUCIONES

Los expertos han subrayado la importancia de intervenir de forma temprana y eficaz en el tratamiento de la epilepsia farmacorresistente, apostando por la búsqueda de nuevas soluciones y un manejo integral de la enfermedad. En este sentido, el doctor **Villanueva** destaca que “cenobamato nos proporciona una opción segura y eficaz para mejorar de forma significativa el control de las crisis”. Con un mecanismo de acción único dual y complementario, **cenobamato** ha demostrado una alta eficacia y buena tolerabilidad en ensayos clínicos, con el 20 % de los pacientes tratados que lograron una libertad sostenida de crisis durante al menos un año. Unos datos que se han visto respaldados en la práctica clínica real tras más de un año de comercialización en España.

## ***“El porcentaje de pacientes libres de crisis con cenobamato es más alto que el que habíamos visto hasta, incluso, en pacientes muy farmacorresistentes”***

“El porcentaje de pacientes libres de crisis con cenobamato es más alto que el que habíamos visto hasta, incluso, en pacientes muy farmacorresistentes. Esto nos sugiere que, si utilizamos cuanto antes el este tratamiento dentro de su indicación, que es al fallo de dos tratamientos previos, lograríamos mejorar sensiblemente los resultados y prevenir la cronificación de la enfermedad en muchos casos”, señala el doctor **Villanueva**.

## EL IMPORTANTE PAPEL DE LA ENFERMERÍA

Durante el simposio celebrado en el marco del **Congreso de SEDENE**, se ha destacado el papel crucial de la enfermería en el tratamiento, seguimiento y mejora de la calidad de vida de los pacientes con epilepsia. Un punto fundamental es su contribución en la detección de las crisis y la educación y empoderamiento del paciente en el control de la enfermedad.

**Isabel Manzanares**, enfermera de Práctica Avanzada en Epilepsia del **Hospital Clínic de Barcelona**, explica que “la educación sanitaria es nuestra herramienta más poderosa. Una entrevista clínica sobre las crisis, características y factores precipitantes es clave para comprender el contexto y detectar la urgencia o la descompensación de las crisis. Los pacientes deben estar educados sobre sus crisis, su gravedad e importancia, porque también puede afectar a su tratamiento. Este proceso exige una escucha activa por parte del profesional, un esfuerzo consciente por empatizar y entender cómo el paciente experimenta su condición y su tratamiento”.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

## Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

### Audi Q5 Sportback S line.

Audi Q5 Sportback S line

Ver oferta

### Como ahorrar hasta 6000€ con este seguro de decesos

El Comparador Seguro

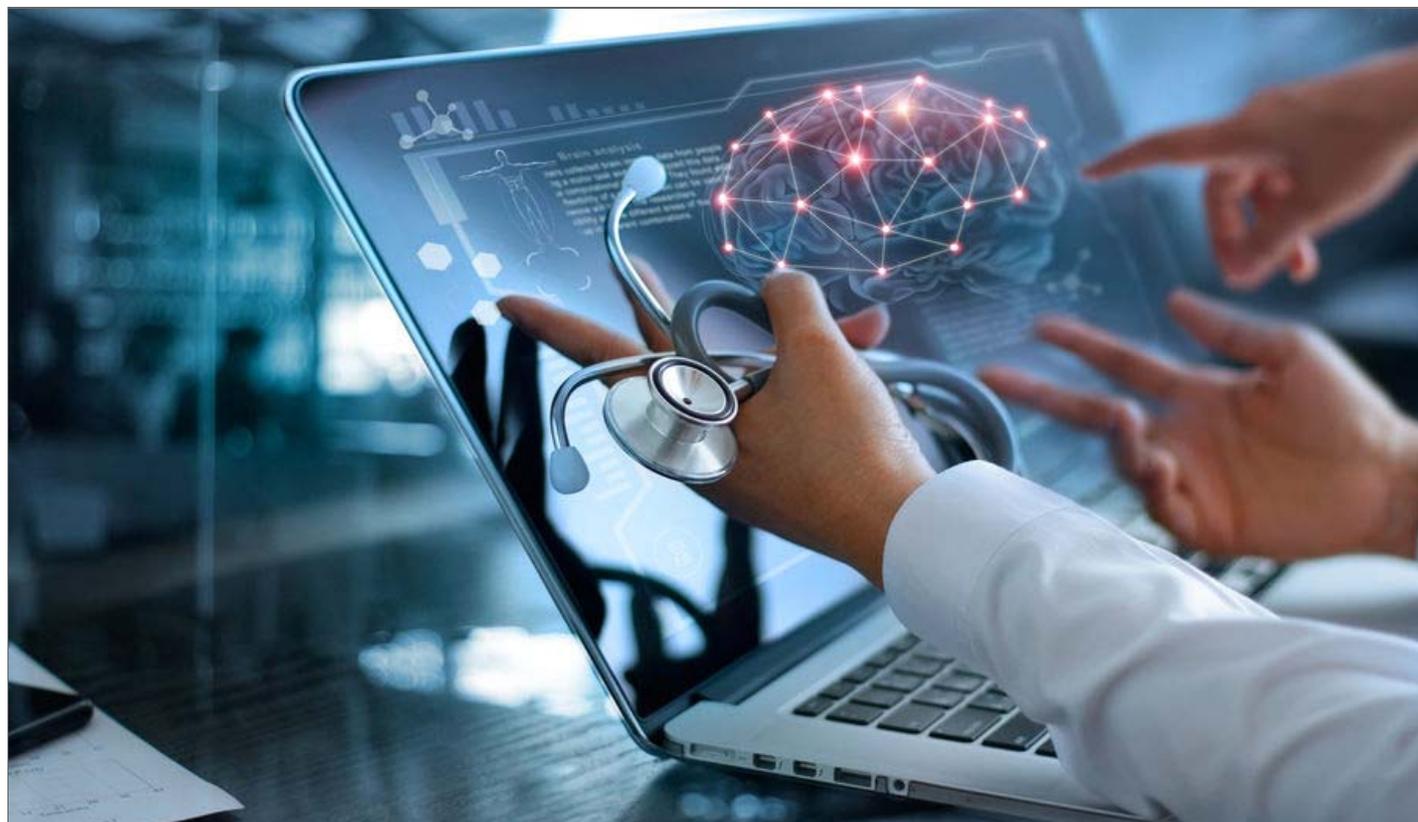
Más información

## Siente esa energía capaz de erizar tu piel al volante del Nuevo Toyota RAV4

## La intervención temprana y eficaz de la epilepsia, clave para prevenir la cronificación de la enfermedad

VADEMECUM - 08/11/2023 TERAPIAS (/busqueda-noticias-categoria\_17-1)

*ONTOZRY® (cenobamato), de Angelini Pharma, es un tratamiento anticrisis concomitante dirigido a pacientes adultos con epilepsia focal que han fallado a dos tratamientos farmacológicos previos.*



PESQUISA

## HEAD TOPICS

HISTÓRIAS

NOTÍCIAS DE  
ÚLTIMA HORA

MANCHETES

HISTÓRIAS

ÚLTIMAS  
NOTÍCIAS

## neuroológicas



08/11/2023 02:12:00



elpais\_brasil



1 min.

La mitad de la población femenina padecerá este tipo de dolencias a lo largo de su vida. La Sociedad Española de Neurología publica un libro que pretende dar herramientas a los médicos y servir de guía clínica ante la mayor prevalencia y gravedad



Notícia Fonte

elpais\_brasil

PESQUISA

# HEAD TOPICS

HISTÓRIAS

NOTÍCIAS DE  
ÚLTIMA HORA

MANCHETES

HISTÓRIAS

ÚLTIMAS  
NOTÍCIAS

La longevidad de las mujeres hace que sea más probable que lo sufran a partir de la década de los 50, por lo que el riesgo de tener un ictus a lo largo de la vida es mayor que en los varones. La guía señala que, además, hay estudios que muestran que la incidencia global de infartos cerebrales está disminuyendo, pero a costa de su bajada en los hombres, mientras que en mujeres se mantiene estable.

Brasil Manchetes

CONSULTE MAIS INFORMAÇÃO: [ELPAÍS BRASIL](#) »

Escrever Comentário

ENVIAR

Wednesday, November 8, 2023

Stop!

Login

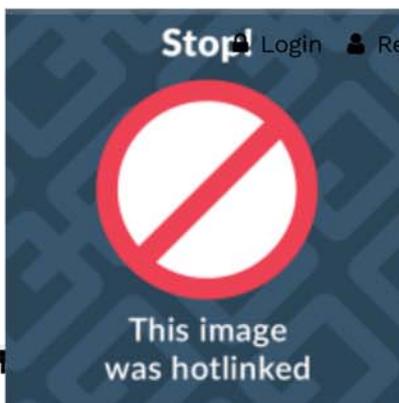


Register

Search...



RSS

[Home](#)[Mexico](#)[Noticia](#)[Finanzas](#)[Ciencia](#)[Cultura y Estilo](#)[Deportes](#)[Espectáculos](#)[Home](#) > [Noticias del Mundo](#)

# Migrañas, insomnio o alzheimer: por qué las mujeres sufren más las enfermedades neurológicas | Sociedad

by Centro de Redacción — November 8, 2023 in Noticias del Mundo

0

This website uses cookies. By continuing to use this website you are giving consent to cookies being used. Visit our [Privacy and Cookie Policy](#). [I Agree](#)



Los cerebros de hombres y mujeres no presentan diferencias significativas en la infancia, pero el impacto de las hormonas sexuales a lo largo de las vidas de unos y otros van imprimiendo características propias. Junto con la influencia social y su mayor longevidad, contribuyen a que las enfermedades neurológicas femeninas y masculinas tengan diferente impacto, gravedad y prevalencia. Por diversas razones, ellas se llevan la peor parte: sufren ictus más graves y con peor pronóstico; padecen el 80% de casos de migraña y dos tercios de alzheimer (aunque menos parkinson); la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en mujeres y entre ellas hay un 50% más de insomnes.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha publicado este martes el libro *Neurología y Mujer*, la primera guía de esta especialidad focalizada en las enfermedades femeninas. Pretende ayudar en la práctica clínica de los médicos, con información actualizada y herramientas para tratar de forma diferencial las dolencias según el sexo.

Susana Arias, una de las coordinadoras de la publicación, explica que la mayor esperanza de vida de las mujeres es una de las claves. En España, viven una media de cinco años más que los hombres, lo que provoca que la mayor parte de sus muertes sean por enfermedades cerebrovasculares. “Tienen más ictus, más graves, con más riesgo de institucionalización y dependencia” señala.

This website uses cookies. By continuing to use this website you are giving consent to cookies being used. Visit our [Privacy and Cookie Policy](#). **I Agree**

**migraña:** “Hasta la pubertad tiene una incidencia parecida en niños y niñas. Pero con los ciclos hormonales se hace mucho más prevalentes en las mujeres”. Y usa esta misma enfermedad para ilustrar cómo influye el contexto social: “Una mujer que la padezca en una etapa de desarrollo profesional sabe que es incapacitante, pero muchas veces la aguanta de forma estoica porque no quiere permitirse pedir la tranquilidad y la oscuridad que necesita para no perder oportunidades, algo que no es tan frecuente en hombres”.

Los problemas para el tratamiento de las enfermedades en mujeres **empiezan en la investigación básica**. Los modelos animales a menudo han descartado ratones hembras para evitar los ciclos hormonales porque, supuestamente, podían falsear los resultados. “Pero sabemos que precisamente debemos tener en cuenta estos ciclos”, reclama Arias. En los ensayos clínicos con humanos, la historia se repite: “El riesgo de embarazo hace que se recluten menos mujeres, y ellas mismas son menos proclives a entrar en ensayos a edad fértil por las incertidumbres sobre las interacciones de los tratamientos”.

La guía pretende servir a los médicos para saber cómo interactúan las hormonas y ciertas enfermedades neurológicas y para que tengan en cuenta los factores sociales. “No podemos dejar huérfana de tratamiento a una mujer porque tome un anticonceptivo, esté lactando, esté embarazada o quiera estarlo. Es importante estar a la última en las bases de datos de mujeres que se quedaron embarazadas con uno u otro fármaco para saber si es más o menos seguro usarlos”, añade Arias. La publicación hace un repaso por grupos de enfermedades, estos son (muy a grandes rasgos) algunos de los apuntes en los que profundizan sus más de 300 páginas:

## Enfermedades cerebrovasculares

La incidencia de las enfermedades cerebrovasculares es similar entre hombres y mujeres en la franja de 20 a 59 años, mientras que es mayor en hombres entre los 60 y 79 años y mayor en mujeres a partir de los 80 años. La longevidad de las mujeres hace que sea más probable que lo sufran a partir de la década de los 50, por lo que el riesgo de tener un ictus a lo largo de la vida es mayor que en los varones. La guía señala que, además, hay estudios que muestran que la incidencia global de infartos cerebrales está disminuyendo, pero a costa de su bajada en los hombres, mientras que en mujeres se mantiene estable. Uno de los factores más descritos que podría contribuir a las diferencias entre los dos sexos es la situación hormonal: los valores de

## Enfermedades desmielinizantes

La esclerosis múltiple se diagnostica en tres mujeres por cada hombre y, mayoritariamente, se produce en edad fértil. La publicación asegura que “un porcentaje importante” de mujeres con esta enfermedad expresa su deseo de tener hijos, por lo que el reto de los neurólogos es ayudar a planificar el mejor momento del embarazo, “teniendo en cuenta el equilibrio entre el beneficio y el riesgo tanto para la madre como para el hijo”.

## Deterioro cognitivo

Los mecanismos subyacentes en el deterioro cognitivo están relacionados con cambios hormonales, trastornos afectivos o enfermedades con más prevalencia en el sexo femenino. “En algunas mujeres confluyen varias causas al mismo tiempo, como es el caso del periodo perimenopáusico, en el que se producen cambios hormonales, trastornos de sueño y del estado de ánimo, o la asociación frecuente de fibromialgia, depresión y trastorno cognitivo funcional. También se ha relacionado la mayor incidencia y severidad del deterioro en la mujer por entornos socioculturales que la condicionan a tener menor reserva cognitiva, como mostrar niveles de educación más bajos que los de los hombres”, apunta la guía.

En cuanto a alzheimer, dos de cada tres pacientes diagnosticados son mujeres que, además de sufrir la enfermedad, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

## Trastornos neurológicos funcionales

Los trastornos neurológicos funcionales son síndromes que incluyen temblor, trastornos de la marcha, debilidad, mareo, crisis disociativas, alteraciones sensitivas y cognitivas. “Son muy frecuentes, a menudo invalidantes, y alteran de forma importante la calidad de vida de los pacientes”. La mayoría de los estudios señalan una ratio de dos o tres mujeres por cada hombre afectado. “El hecho de que estos trastornos sean mayoritariamente femeninos ha jugado un papel relevante en cómo se han entendido a lo largo de la historia: desde la histeria definida por Hipócrates en el siglo V antes de cristo, pasando por los exorcismos de *poseídas* de la Edad Media, a la teoría de la conversión de Freud”, señala el libro.

La publicación explica que tras siglos de explicaciones simplistas y puramente

This website uses cookies. By continuing to use this website you are giving consent to cookies being used. Visit our [Privacy and Cookie Policy](#). **I Agree**

neurocientífica” que ha cambiado “radicalmente” la visión de estos trastornos. “Hoy se sabe que se producen por alteraciones de múltiples circuitos que implican el procesamiento de la atención, la sensación de *agencia* (la capacidad del individuo de sentirse dueño de sus movimientos), las emociones, el control motor y el habla”. Hay cambios cerebrales que demuestran que seguir llamando a estos trastornos “no orgánicos” va en contra del conocimiento científico, por lo que la SEN propone abordarlos de forma radicalmente distinta a como se ha hecho, o incluso como se sigue haciendo en algunos casos.

## Suscríbete para seguir leyendo

Lee sin límites

—

Esta nota contiene información de varias fuentes en cooperación con dichos medios de comunicación.



Centro de Redacción

### Related Posts

## España confirma la muerte de Iván Illarramendi, secuestrado por Hamás en Israel | Internacional

by Centro de Redacción · NOVEMBER 8, 2023 · 0

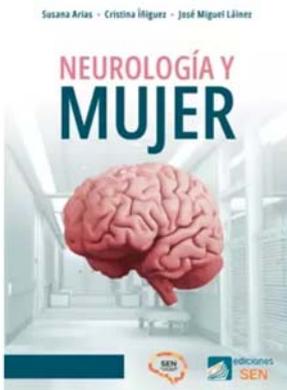
El español Iván Illarramendi Saizar, secuestrado por Hamás el pasado 7 de octubre en el kibutz (granja agrícola) de...

## Los presupuestos de Almeida: Un 10% más para el distrito de Salamanca que para el de Puente de Vallecas | Madrid | España

This website uses cookies. By continuing to use this website you are giving consent to cookies being used. Visit our [Privacy and Cookie Policy](#). [I Agree](#)

infosalus / actualidad

## La Sociedad Española de Neurología elabora el libro para mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujer



La Sociedad Española de Neurología elabora el libro para mejorar el manejo de la

Infosalus



MADRID, 8 Nov. (EUROPA PRESS) - La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha publicado el libro 'Neurología y Mujer' con el objetivo de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres, y que sea una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial.

Y es que, recuerdan, "diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, lenguaje o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino. Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas".

Por otra parte, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.

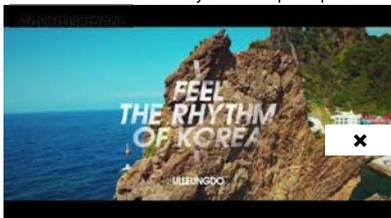
"Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia o los tratamientos hormonales", explica el doctor José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Advertisement



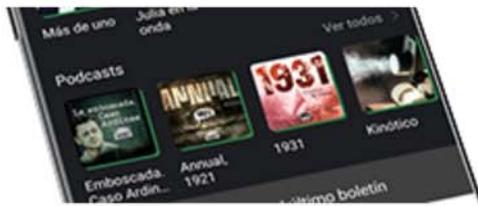
De esta forma, se ha dividido el libro en varios capítulos referentes a enfermedades neurológicas como el ictus, la migraña, la esclerosis múltiple, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

"Confiamos en que este libro, que además ha sido escrito íntegramente por neurólogas, nos permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. Puesto que se hace un abordaje profundo desde todos los ángulos, los lectores van a encontrar en él una respuesta a cualquier cuestión que se planteen. Además, también se ha incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer en la sociedad, en el ámbito asistencial y docente que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la neurología", afirma Cristina Íñiguez, Vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología.





EN DIRECTO



PUBLICIDAD

¿Tienes ya la app de Onda Cero?

DESCARGAR

[Ondacero](#) [Programas](#) [En buenas manos](#)

EN BUENAS MANOS

## Inteligencia artificial en Neurología

El **Dr. José Miguel Láinez**, Presidente de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, ha afirmado durante la presentación “**Inteligencia artificial y Neurología**” que se han expuesto los resultados de varios modelos de IA destinados a mejorar el triaje de pacientes con **ictus** y ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermedades neuromusculares.

Redacción

Madrid | 08.11.2023 11:49

EN DIRECTO  
Julia en la onda



EN DIRECTO

La **inteligencia artificial (IA)** ha supuesto un antes y un después en el ámbito de la medicina. En los últimos 5 años, ha aumentado en más de un 600 por cien el número de dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados por la FDA. Y la neurología es una de las especialidades médicas que más pueden beneficiarse actualmente de su aplicación.

El **Dr. José Miguel Láinez**, Presidente de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, ha afirmado durante la presentación "**Inteligencia artificial y Neurología**" que se han expuesto los resultados de varios modelos de IA destinados a mejorar el triaje de pacientes con **ictus** y ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermedades neuromusculares.

Desde la **SEN** se considera que el objetivo de adoptar la inteligencia artificial en la práctica neurológica debería ser que la asistencia esté copilotada por la IA, pues difícilmente podrá sustituir la complejidad de entender una enfermedad.

"Por esa razón, la **SEN** dispondrá a partir de enero de 2024 de un '**Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial**', de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación, para velar por que los neurodispositivos y otras soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia", concluye Láinez.

Es indudable que la IA está de actualidad y también fue uno de los temas centrales del **IV Seminario Internacional de Experiencia del Paciente de Quirónsalud**, realizado en el Hospital Dexeus.

Tal y como señaló Juan Antonio Álvaro de la Parra, director general de Operaciones del Grupo **Quirónsalud** "la aplicación de la innovación tecnológica supone en este sentido importantes desafíos".

## TEMAS

inteligencia artificial

ICTUS

Sociedad Española de Neurología

quirónsalud

## COMPARTE



## Te puede interesar

**El padre que ha arrojado a su hijo de 7 años por un precipicio en Navarra ya se había intentado suicidar en el mismo punto**

ANTENA3

**La pregunta más comprometida de Joaquín a Piqué: "¿Por qué no conocemos tu versión todavía?"**

ANTENA3

**Carmen Lomana carga contra el look de la reina Letizia: "El peinado ese tan pegado con la cara enfadadísima..."**

LA SEXTA

## Te recomendamos

Recomendado por Outbrain

EN DIRECTO  
Julia en la onda

Sapere aude

# DIARIO+

  
SANITARIO

Atrévete a saber

 NUEVO BMW X3 Por **535€**/mes\*

 SIN ENTRADA  
TODO INCLUIDO


\*60 cuotas de 535€+IVA con mantenimiento, seguro a todo riesgo, sustitución de 4 neumáticos, gestión de multas e impuestos, asistencia en carretera y seguro de responsabilidad civil. Sujeto a estudio.

 Globalcaja | Tu nómina **con poderes**

48,7 CRÉDITOS


 DESDE **9,80 EUROS**


## Prevenir que la epilepsia se cronifique

Publicado por: Redacción en Portada 8 noviembre, 2023

La importancia del control de las crisis en los pacientes con epilepsia y el papel de la enfermería en el manejo de la enfermedad han centrado los simposios celebrados en la LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el XXX Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), celebrados en Valencia.



Según el informe Headway, se estima que solo en España aproximadamente 400.000 personas tienen epilepsia. Una enfermedad crónica que presenta un estigma social que dificulta la vida de más de 6 millones de personas en Europa. El objetivo terapéutico de los fármacos convencionales es conseguir la libertad de crisis. Sin embargo, cerca del 40% de los pacientes no consiguen alcanzarla tras recibir tratamiento con al menos dos medicamentos anticrisis (MACs). Y ello impacta profundamente en la salud y la calidad de vida.

El Dr. Vicente Villanueva, jefe de sección de Neurología (Unidad de Epilepsia Refractaria) del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia, explicaba que "los pacientes que enfrentan este tipo de epilepsia son los más vulnerables. La dificultad para controlar las crisis conlleva que muchos experimenten crisis de forma continuada a lo largo del tiempo. Esto puede resultar en la progresión de la epilepsia hacia una fase crónica".

En este sentido, el doctor Villanueva subraya que la cronificación de la epilepsia no solo empeora la salud de los pacientes, aumentando el riesgo de caídas, accidentes y muerte súbita. También "exacerba

### OPINIÓN


 ¿Y si dejamos de ser borregos?  
7 noviembre, 2023

 ¿Son los medicamentos 'res comunis'?  
3 noviembre, 2023

 Achillea o el secreto de Aquiles  
30 octubre, 2023

 Daño cerebral: el valor de lo que no se ve  
26 octubre, 2023

8/11/23, 2:52 PM


 COLEGIO OFICIAL  
DE LA PSICOLOGIA  
de Castilla-La Mancha

### SENDERISMO





Los expertos han subrayado la importancia de intervenir de forma temprana y eficaz en el tratamiento de la epilepsia farmacorresistente. Apostando por la búsqueda de nuevas soluciones y un manejo integral de la enfermedad. El doctor Villanueva destaca que "cenobarnato nos proporciona una opción segura y eficaz para mejorar de forma significativa el control de las crisis".



## Enfermería, papel clave

Durante el simposio celebrado en el marco del Congreso de SEDENE, se ha destacado el papel crucial de la enfermería en el tratamiento, seguimiento y mejora de la calidad de vida de los pacientes con epilepsia. Un punto fundamental es su contribución en la detección de las crisis y la educación y empoderamiento del paciente en el control de la enfermedad.

Isabel Manzanares, enfermera de Práctica Avanzada en Epilepsia del Hospital Clínic de Barcelona, explica que "la educación sanitaria es nuestra herramienta más poderosa. Una entrevista clínica sobre las crisis, características y factores precipitantes es clave para comprender el contexto. Y detectar la urgencia o la descompensación de las crisis. Los pacientes deben estar educados sobre sus crisis, su gravedad e importancia, porque también puede afectar a su tratamiento. Este proceso exige una escucha activa por parte del profesional, un esfuerzo consciente por empatizar y entender cómo el paciente experimenta su condición y su tratamiento".

La labor de las enfermeras no se limita únicamente al ámbito clínico, sino que también tiene el objetivo de fomentar la autonomía del paciente, ayudándole a manejar su enfermedad.

Etiqueta: [CASTILLA-LA MANCHA](#) [CONGRESO](#) [ENFERMERÍA](#) [EPILEPSIA](#) [SANIDAD](#)  
[SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA](#) [TRATAMIENTO MÉDICO](#)



### NOTICIAS RELACIONADAS



Certificado de calidad en emergencias para el Sescam  
 8 noviembre, 2023



El 80% de las decisiones médicas necesitan a Radiología  
 8 noviembre, 2023



Los pacientes 'invisibles' piden ayuda  
 8 noviembre, 2023

### COMENTAR

Su dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos necesarios están marcados \*

Nombre \*

Email \*

Sitio Web

Publicar Comentario

**¡YA!**  
**CARRERA PROFESIONAL**

PORQUE ES  
 HORA DE QUE  
 EL PÁGENTE  
**GARCÍA-PAGE**  
 CUMPLA SUS  
 PROMESAS

USICAM

#### CATEGORÍAS

Elegir la categoría

#### BIBLIOTERAPIA



**Colegio Oficial de Médicos de Albacete**  
 Plaza del Altozano, 11 Albacete  
 Tel. 967 21 58 75



**amiab**  
 Sociedad Asesora Nacional de Economía Social dedicada a utilities públicas.

**MEMORIA 2022**

**Dt DiabetesCERO**  
[www.diabetescero.com](http://www.diabetescero.com)

**niños con cáncer**  
 afeanion

Con ayuda de todos

**El rosa es más que un color**

Es investigación.  
 Es supervivencia.  
 Es el apoyo que las pacientes de cáncer de mama necesitan.

#ElRosaEsMásQueUnColor

**Cita previa**

**Farmacias de guardia**

## **SEN 2023 – Terapias de remielinización, neuroprotección, neurodegeneración y futuro del tratamiento de la esclerosis múltiple**

Dra. Esther Samper Martínez Cobertura de Congreso 9 nov. 2023

Desde la aparición del interferón beta 1B para el tratamiento de la esclerosis múltiple en 1993, han ido surgiendo progresivamente nuevos fármacos hasta la actualidad que han mejorado de forma significativa el control de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes. En la LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pablo Villoslada, neurólogo del Hospital del Mar, ofreció una panorámica de los medicamentos más actuales y cuáles podrían ser las futuras terapias que lleguen en los próximos años.

En estos momentos, existen más de 20 inmunomoduladores diferentes indicados para la esclerosis múltiple. Gracias a ellos, es posible alcanzar un gran control de los brotes mediante la reducción de la respuesta autoinmunitaria a partir de la inhibición de la activación, de la migración y de la cantidad de linfocitos T y B. Cuando los pacientes con esclerosis múltiple inician el tratamiento de forma precoz, se reduce la acumulación de discapacidad a largo plazo, fundamentalmente porque no se produce discapacidad debida a los brotes, aunque también se consigue enlentecer, hasta cierto punto, la progresión de la enfermedad.

Sin embargo, existe una necesidad no cubierta por los actuales tratamientos: la neuroinflamación y la neurodegeneración cerebral, que provocan la progresión de la esclerosis múltiple. Los fármacos comercializados no son capaces de impedir estos procesos por sus propios mecanismos de acción y por la dificultad para penetrar la barrera hematoencefálica. Por esta razón, la esclerosis múltiple se presenta, hoy en día, principalmente como una enfermedad progresiva, aunque no se den brotes en los pacientes.

En el presente se están investigando nuevos inmunomoduladores con mecanismos de acción novedosos. Entre ellos, se encuentran los inhibidores de la tirosina cinasa de Bruton (BTK), presente en los linfocitos B, que contribuirían a inhibir su activación. Al ser moléculas más pequeñas, es

posible que puedan penetrar mejor en el sistema nervioso central y detener ahí la cascada inflamatoria. También se están investigando fármacos antiinflamatorios (ibudilast y masitinib) y otros que van encaminados a detener la activación del virus Epstein-Barr (que está involucrado en la aparición de la esclerosis múltiple). Los ensayos clínicos determinarán si disminuir la carga viral de dicho virus en pacientes con la enfermedad ya establecida puede mejorar el curso de la enfermedad.

Otro enfoque de las nuevas terapias frente a la esclerosis múltiple es la remielinización. Se intenta promover la proliferación, migración y diferenciación de las células precursoras de oligodendrocitos y potenciar la mielinización de axones por oligodendrocitos maduros. No obstante, estas terapias se enfrentan al problema de que los axones presentan inhibidores de la remielinización o de que se produzca inflamación de los astrocitos (astrogliosis). La neuroprotección de los axones es otra estrategia terapéutica que se está evaluando en ensayos clínicos. En cuanto a las terapias de regeneración (con células madre neurales, mesenquimales y progenitoras gliales), no existen, por ahora, fármacos con claros efectos regenerativos, sino que provocan mayoritariamente neuroprotección.

¿Qué lecciones podemos aprender del desarrollo de terapias de remielinización, neuroprotección y regeneradoras?, Villoslada señala que existe un gran interés de las farmacéuticas y del mundo académico en ellas, siguiendo los avances en neurociencias. Sin embargo, la mayoría de los fármacos han fracasado en ensayos clínicos, lo que ha llevado al abandono progresivo de las farmacéuticas. Existen muchas razones que explican el escaso éxito: un limitado conocimiento de neurobiología básica y del papel de diversas dianas en la patogenia de la enfermedad, modelos animales e *in vitro*

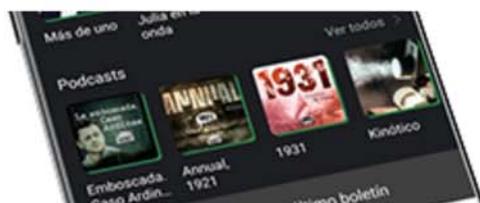
poco relevantes, limitaciones en la biodistribución por la barrera hematoencefálica...

Por otro lado, se está evaluando también la utilidad de otras terapias celulares (exosomas, células madre, células tolerogénicas) y terapias de precisión (anticuerpos, proteínas recombinantes, nucleótidos anti-sentido, junto a la terapia génica. Entre las terapias de neuromodulación se encuentra la estimulación eléctrica espinal y los ultrasonidos focalizados (FUS) que están ofreciendo resultados prometedores.

A pesar de los numerosos obstáculos y fracasos anteriores, los nuevos inmunomoduladores, presentes en el mercado, han ido aportando un beneficio cada vez mayor a los pacientes: mayor eficacia en brotes y nuevas lesiones, en retrasar la progresión de la enfermedad, al tiempo que ofrecen un mejor perfil de efectos secundarios y tolerancia.



EN DIRECTO



¿Tienes ya la app de Onda Cero?

DESCARGAR

Ondacero Emisoras Asturias Gijón

CONGRESO NACIONAL DE ALZHEIMER

## Hay esperanza para los enfermos de Alzheimer

Se calcula que 4.000 personas en Gijón y 15.000 en Asturias padecen algún tipo de demencia, entre ellas el Alzheimer. Aunque 40.000 personas reciben un diagnóstico de este tipo en España cada año, se calcula que el 40% de quien lo padece aún no lo sabe. Gijón es sede estos días del décimo congreso de CEAFA.

Guillermo Figueroa

Gijón | 09.11.2023 13:20



Hay esperanza para los enfermos de Alzheimer



AUDIO | 10:21

Bajo el lema "INTEGRANDO LA INNOVACIÓN", pretende ser un punto de encuentro para aportar y recibir conocimientos que sirvan para adaptarlos e implantarlos en las Asociaciones confederadas y en otros recursos, públicos y privados, prestadores de servicios especializados en la atención integral de las personas con Alzheimer y otras demencias.

Uno de los aspectos que se está tratando es el de los nuevos fármacos para tratar la enfermedad. Aunque pensar en una cura para el Alzheimer es hoy por hoy una quimera, se ha avanzado mucho en el terreno de los tratamientos que retrasan o minimizan los efectos que la enfermedad tiene en nuestro cerebro. Nos atiende el presidente de la sociedad española de neurología, José Miguel Láinez, quien nos habla de tres nuevos fármacos en los que se tienen puestas muchas esperanzas o de una prueba que permite detectar el Alzheimer a través de un análisis de sangre y que favorecería el diagnóstico precoz, fundamental para tratar los síntomas con eficacia.

EN DIRECTO  
Más de uno

[Traumatología](#)

---

[Tricología y Estética](#)

---

[Tus Medicamentos](#)

---

[Urología](#)

---



---

## Primera alianza por la epilepsia en España para trabajar por un plan nacional de consenso

La Alianza por la Epilepsia es una iniciativa pionera que parte de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y de la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP) y cuyo fin es centrar abordar esta enfermedad neurológica con un plan nacional de consenso.



[Cookies](#)



EPA/Rainer Jensen

📅 10 de noviembre, 2023 👤 ELVIRA PÉREZ 🗣️ Fuente: [EpiAlliance](#) | [Federación Española De Epilepsia](#) | [Sociedad Española De Epilepsia \(SEEP\)](#)

En España más de 400.000 personas conviven con la epilepsia. Esto la convierte en la tercera enfermedad neurológica más prevalente en nuestro país y la más prevalente en menores de edad.

Otras muchas patologías cerebrales han protagonizado numerosas campañas en los últimos años, mientras que la epilepsia ha quedado algo relegada a un segundo plano, razón por la que se crea la Alianza por la Epilepsia.

La iniciativa parte de la [Federación Española de Epilepsia \(FEDE\)](#) y de la [Sociedad Española de Epilepsia \(SEEP\)](#). Además, cuentan con la participación de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP). También contribuyen varias compañías farmacéuticas como Angelini Pharma, Jazz Pharmaceuticals y UCB Pharma.

## La alianza por la epilepsia

La Alianza por la Epilepsia ha sido presentada públicamente en el IX Congreso de la Sociedad Española de Epilepsia, celebrada en Santiago de Compostela.

La iniciativa tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de todas las personas que conviven con esta [enfermedad](#), así como detectar los principales desafíos a los que se enfrentan pacientes y profesionales en España. De este modo, se podrá desarrollar un Plan Nacional de Epilepsia nacido bajo consenso.

La epilepsia es una enfermedad que se caracteriza por la predisposición para generar crisis con

↑  
[Cookies](#)



*De izquierda a derecha: Daniel Perez, director médico de Angelini Pharma España; Dr. Manuel Toledo, de la Junta Directiva de la SEEP; Dr. José María Serratosa, vicepresidente de la SEEP; Elvira Vacas, presidenta de la FEDE; M<sup>a</sup> Ángeles Pérez, de la Junta Directiva de la SEEP; Isabel Botella, Neuroscience Medical Lead de Jazz Pharmaceuticals; Dra. Patricia Smeyers, de la Junta Directiva de la SEEP; Dra. Irene García Morales, de la Junta Directiva de la SEEP y Pau Ricós, General Manager de UCB Iberia, en la presentación de la Alianza por la epilepsia. Imagen cedida*

consecuencias cognitivas, psicológicas y un gran impacto social. Esta iniciativa pretende también transformar esta realidad.

Para conseguirlo, la Alianza por la Epilepsia se fundamentará en el recientemente aprobado Plan de Acción Global Intersectorial sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos (IGAP).

Así se pretende crear una estructura común y única que investigue los principales desafíos en España. Con este objetivo se pretende abordar eficazmente la implementación del IGAP en nuestras fronteras, convirtiéndose en la primera iniciativa a nivel mundial en esta dirección.

“La importancia de poner en valor esta iniciativa ejemplar basada en la colaboración, transparencia y buenas prácticas, donde la responsabilidad y la conciencia se han encontrado con un único desafío común: transformar y mejorar la vida de las personas que padecen epilepsia y sus familias en España”, afirma **Elvira Vacas, presidenta de la FEDE**.

## IGAP

El IGAP (Intersectorial global action plan on epilepsy & other neurological disorders), plan de la Organización Mundial de la Salud (OMS), lleva diez años de ejercicio para centrar la salud cerebral en las personas.

Supone el punto de entrada estratégico hacia una infraestructura neurológica global. Este ha sido firmado por los 194 Estados Miembro de la Asamblea Mundial de la Salud, y al que España se adhirió el pasado mayo de 2022, reafirmando así su compromiso para poner la epilepsia en el foco de atención con una visión multifacética.

“Para la SEEP es muy importante haber llevado a cabo la alianza con la Federación Española de Epilepsia y otras sociedades científicas de cara a implementar el IGAP. Es clave, además, contar con la colaboración de instituciones públicas, empresas privadas y de la industria farmacéutica y agentes sociales. Queremos destacar el compromiso de nuestro gobierno con su voto favorable al IGAP en la Asamblea Mundial de la Salud”, expresan la **doctora Mar Carreño, presidenta de la SEEP, y su vicepresidente, el doctor José María Serratosa**.



HIDR cápsulas S&B  
 ROL 0,266 mg  
 Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D

Publicidad  
 con los pacientes e industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

Atención Médica Avanzada | ADICIÓN A LA INNOVACIÓN MÉDICA

## La intervención temprana de la epilepsia es clave para prevenir su cronificación

El control eficaz y temprano de las crisis de epilepsia por parte de los profesionales sanitarios previene la posibilidad de su cronificación.

¿Quieres prevenir y mejorar la salud integral de las mujeres desde AP?  
 Accede



09/11/2023



El control eficaz y temprano de las crisis de epilepsia por parte de los profesionales sanitarios previene la posibilidad de su cronificación, según los expertos presentes en las jornadas celebradas por Angelini Pharma durante la LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el XXX Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), ambos celebrados en Valencia.

El jefe de sección de Neurología (Unidad de Epilepsia Refractaria) del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia, el doctor **Vicente Villanueva**, explica que **"los pacientes que enfrentan este tipo de epilepsia son los más vulnerables. La dificultad para controlar las crisis conlleva que muchos experimenten crisis de forma continuada a lo largo del tiempo, lo que puede resultar en la progresión de la epilepsia hacia una fase crónica"**.

Los expertos han subrayado la importancia de intervenir de forma temprana y eficaz en el tratamiento de la epilepsia farmacorresistente, apostando por la búsqueda de nuevas soluciones y un manejo integral de la enfermedad. En este sentido, el doctor Villanueva destaca que **"cenobamato nos proporciona una opción segura y eficaz para mejorar de forma significativa el control de las crisis"**.

La epilepsia es una enfermedad neurológica, generalmente crónica, caracterizada por la predisposición continuada a la aparición de crisis epilépticas espontáneas, que ocurren debido a una actividad neuronal anormal en el cerebro y por las consecuencias neurobiológicas, cognitivas, psicológicas y sociales asociadas a dicha alteración. Se estima que más de 50 millones de personas en todo el mundo la padecen; 6 millones a nivel europeo y 400.000 en España.

Algunas de las consecuencias que produce la cronificación de la enfermedad son el riesgo de caídas, accidentes, muerte súbita y desarrollo de discapacidades, además de acentuar enfermedades concomitantes, especialmente los trastornos psiquiátricos. Asimismo, también aumenta la carga económica para el sistema sanitario y se genera un aumento de bajas laborales.

**Isabel Manzanares**, enfermera de Práctica Avanzada en Epilepsia del Hospital Clínic de Barcelona, explica que **"la educación sanitaria es nuestra herramienta más poderosa. Una entrevista clínica sobre las crisis, características y factores precipitantes es clave para comprender el contexto y detectar la urgencia o la descensación de las crisis"**. Los pacientes deben estar educados sobre sus crisis, su gravedad e importancia, porque también puede afectar a su tratamiento. Este proceso exige una escucha activa por parte del profesional, un esfuerzo consciente por empatizar y entender cómo el paciente experimenta su condición y su tratamiento".

La labor de las enfermeras no se limita únicamente al ámbito clínico, sino que también tiene el objetivo de fomentar la autonomía del paciente, ayudándole a manejar su enfermedad. **"Las enfermeras tenemos una visión más holística del paciente y su cuidado, por lo que nos responsabilizamos no tanto de la enfermedad en sí, sino de otros aspectos que afectan la salud de los pacientes, como su autonomía, aspectos sociales y laborales, efectos secundarios de la medicación u otros aspectos que pueden interferir en su calidad de vida"**, concluye Manzanares.

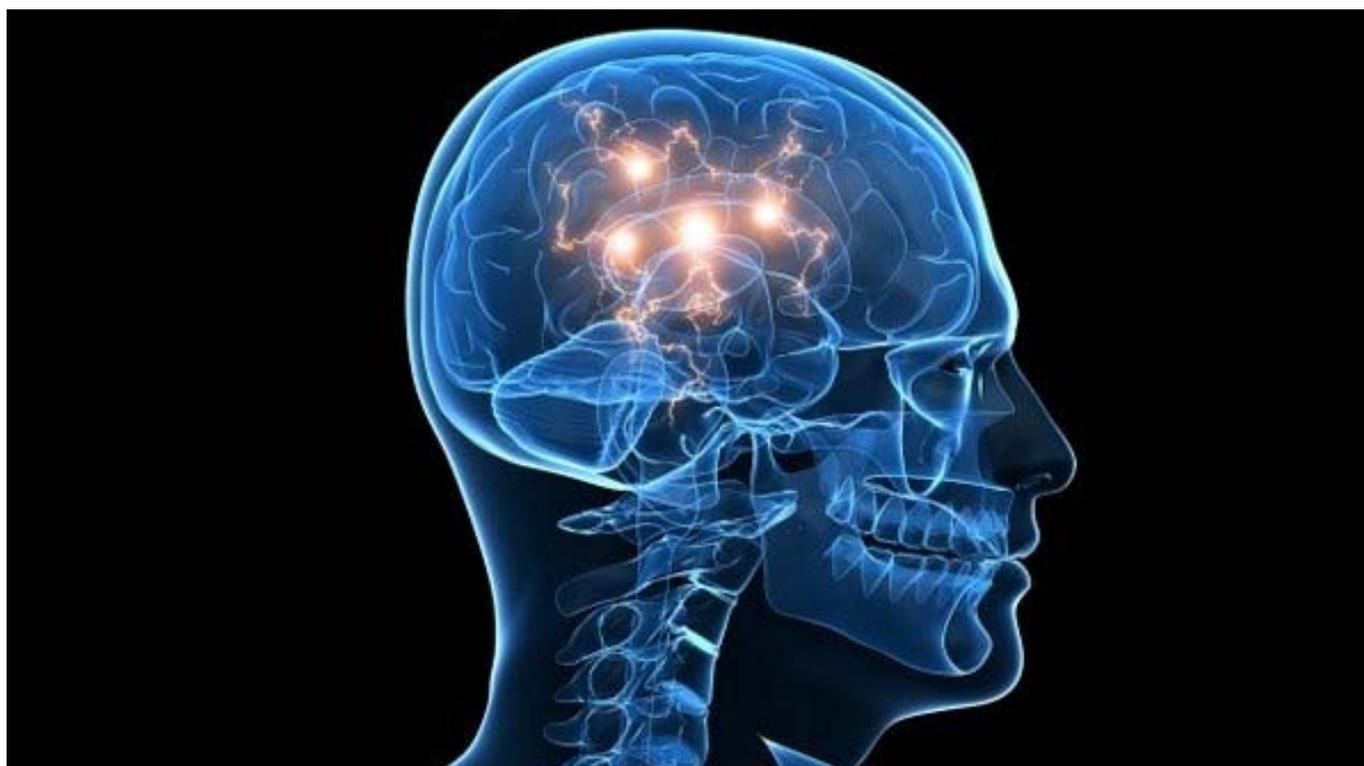
#epilepsia #neurología #cronificación

**Bemrist**  
 El ÚNICO LABAROL con 2 presentaciones de generación y 1 Única dosis diaria.

**Zimbus**  
 La ÚNICA Tróca Teorpi. Fija en AGMA de 1 única dosis diaria.

© Cellex Pharma





## SOCIEDADES

### **“El porcentaje de pacientes libres de crisis epilépticas con cenobamato es el más alto que habíamos visto, incluso en pacientes muy farmacorresistentes”**

El Dr. Vicente Villanueva, jefe de sección de Neurología del Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia ha participado en la reciente LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN)

9 de noviembre de 2023



CASTILLA-LA MANCHA HOY

# 'El ictus no es una enfermedad que se pueda erradicar pero sí disminuir'



■ REDACCIÓN CMM  
+ SEGUIR AL AUTOR

09.11.2023 12:18



Todos los jueves en Castilla-La Mancha Hoy dedicamos un tiempo para hablar de Salud gracias a nuestra colaboración con el hospital HM IMI Toledo. Hablamos con la doctora **Marta Ochoa, jefa de neurología de HM Hospitales, para conocer más sobre el infarto cerebral.**

Cada año, unas **120.000 personas sufren un ictus** en nuestro país, según los datos de la Sociedad Española de Neurología. A nivel mundial es la **segunda causa más frecuente de muerte**. Se trata de un accidente cardiovascular que además suele dejar secuelas o incluso provocar la muerte.

La **hipertensión es un factor de riesgo** para sufrir un ictus. Algo que se puede modificar para evitar el infarto cerebral. A través de una vida sana, realizar ejercicio, controlar el colesterol y, muy importante, anticoagular las fibrilaciones auriculares.

**El ictus es repentino, brusco:** torcedura de boca, dificultad para hablar, se duerme la mitad del cuerpo, no se puede caminar... Ante estos síntomas hay que **llamar inmediatamente al 112 y acudir lo más rápido posible al hospital.**

***"Ante la duda, hay que llamar al 112. No avisar al vecino y trasladarlo nosotros. Todo lo que hay que hacer hay que hacerlo rápido y eso lo saben***

## Muy que hacer lo rápido y eso lo saben en el 112"

Marta Ochoa, jefa de neurología de HM Hospitales

17.000 personas mueren al año en España como consecuencia de un ictus, 40.000 pacientes tienen secuelas.

### MIRA TAMBIÉN



**Castilla-La Mancha Hoy** // La Escoliosis juvenil afecta principalmente a niñas

[Castilla-La Mancha Hoy](#) te despierta cada día con la última hora de lo que sucede en nuestra región, las mejores entrevistas y secciones que te acompañan de 6.00h a 10.00h en Radio Castilla-La Mancha.

**DAS BESTE NETZ  
GIBT'S BEI 1&1**

### ÚLTIMAS NOTICIAS



#### ENCUESTA

Los castellanomanchegos, los que mejor ven su estado de salud



#### TIEMPO

El "veranillo de San Martín" provoca una subida de las temperaturas en Castilla-La Mancha



#### CASTILLA-LA MANCHA

Noticias del día en Castilla-La Mancha: 9 de noviembre

[LA NACION](#) > [Sociedad](#)

## Migrañas, insomnio o Alzheimer: por qué las mujeres sufren más las enfermedades neurológicas

La mayor esperanza de vida de ellas es una de las claves, pero no explica todo el fenómeno; lanzan una guía para ayudar a los médicos en la práctica clínica

9 de noviembre de 2023 • 10:48

EL PAÍS



Las mujeres padecen el 80% de los casos de migraña

GETTY IMAGES



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

MADRID.— Los **cerebros de hombres y mujeres** no presentan diferencias significativas en la infancia, pero el impacto de las **hormonas sexuales** a lo largo de las vidas de unos y otros van imprimiendo características propias. Junto con la influencia social y su mayor longevidad, contribuyen a que las **enfermedades neurológicas femeninas y masculinas** tengan diferente impacto, gravedad y prevalencia. Por diversas razones, ellas se llevan la peor parte: sufren **ictus** más graves y con peor pronóstico; padecen el 80% de los casos de **migraña** y dos tercios de **Alzheimer** (aunque menos Parkinson); la **esclerosis múltiple** es tres veces más frecuente en mujeres y hay un 50% más de **insomnes** entre ellas.

PUBLICIDAD

La Sociedad Española de Neurología (SEN) publicó anteayer el libro *Neurología y Mujer*, la **primera guía** de esta especialidad focalizada en las enfermedades femeninas. Pretende ayudar en la práctica clínica de los médicos, con **información actualizada y herramientas** para tratar de forma



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

Susana Arias, una de las coordinadoras de la publicación, explica que la **mayor esperanza de vida** de las **mujeres** es una de las claves. En España, viven en promedio cinco años más que los **hombres**, lo que provoca que la mayor parte de sus muertes sean por enfermedades cerebrovasculares. “Tienen más ictus, más graves, con más riesgo de institucionalización y dependencia”, señala.

Pero no es solo la longevidad la que explica la diferencia. Arias pone el ejemplo de la migraña: “Hasta la pubertad tiene una incidencia parecida en niños y niñas. Pero con **los ciclos hormonales** se hace mucho más prevalentes en las mujeres”. Y usa esta misma enfermedad para ilustrar cómo influye el contexto social: “Una mujer que la padezca en una etapa de **desarrollo profesional** sabe que es incapacitante, pero muchas veces la aguanta de forma estoica porque no quiere permitirse pedir la tranquilidad y la oscuridad que necesita para no perder oportunidades, algo que no es tan frecuente en hombres”.

PUBLICIDAD



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

en la investigación básica. Los modelos animales a menudo **descartaron ratones hembras** para evitar los ciclos hormonales porque, supuestamente, podían falsear los resultados. “Pero sabemos que, precisamente, debemos tener en cuenta estos ciclos”, reclama Arias. En los ensayos clínicos con humanos, la historia se repite: “El **riesgo de embarazo** hace que se recluten menos mujeres, y ellas mismas son menos proclives a entrar en ensayos en **edad fértil** por las incertidumbres sobre las interacciones de los tratamientos”.



Los mecanismos subyacentes en el deterioro cognitivo están relacionados con cambios hormonales, trastornos afectivos o enfermedades con más prevalencia en el sexo femenino

La guía pretende servir a los médicos para saber **cómo interactúan las hormonas y ciertas enfermedades neurológicas** y para que tengan en cuenta los factores sociales. “No podemos dejar huérfana de tratamiento a una mujer porque tome un anticonceptivo, esté lactando, esté embarazada o quiera estarlo. Es importante estar a la última en las bases de datos de mujeres que quedaron embarazadas con uno u otro fármaco para saber si es más o menos seguro usarlos”, añade Arias. La publicación hace un repaso por grupos de enfermedades: estos son. muy a grandes rasgos. algunos de los apuntes en los



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

## Enfermedades cerebrovasculares

La incidencia de las **enfermedades cerebrovasculares** es similar entre **hombres y mujeres** en la franja de 20 a 59 años, mientras que es mayor en hombres entre los 60 y 79 años y mayor en mujeres a partir de los 80 años. La longevidad de las mujeres hace que sea más probable que las sufran a partir de los 50, por lo que el riesgo de tener un ictus a lo largo de la vida es mayor que en los varones. La guía señala que, además, hay estudios que muestran que la incidencia global de infartos cerebrales está disminuyendo, pero a costa de su bajada en los hombres, mientras que en mujeres se mantiene estable. Uno de los factores más descriptos que podría contribuir a las diferencias entre los dos sexos es la situación hormonal: los valores de estrógenos descienden significativamente en la menopausia y se sabe que uno de ellos, el estradiol, tiene un efecto positivo sobre la regulación del flujo sanguíneo.



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

LOS AEROPUERTOS SABEN QUÉ ES LO QUE MÁS LES MOLESTA A LOS PASAJEROS, Y ESTAS SON LAS ESTRATEGIAS PARA SOLUCIONARLO >

## Enfermedades desmielinizantes

La **esclerosis múltiple** se diagnostica en tres mujeres por cada hombre y, mayoritariamente, se produce en edad fértil. La publicación afirma que “un porcentaje importante” de mujeres con esta enfermedad expresa su deseo de tener hijos, por lo que el reto de los neurólogos es ayudar a planificar el mejor momento del embarazo, “teniendo en cuenta el equilibrio entre el beneficio y el riesgo tanto para la madre como para el hijo”.

PUBLICIDAD

## Deterioro cognitivo

Los mecanismos subyacentes en el **deterioro cognitivo** están relacionados con cambios hormonales, trastornos afectivos o enfermedades con más prevalencia en el sexo femenino. “En algunas mujeres confluyen varias causas al mismo tiempo, como es el caso del **período perimenopáusico**, en el que se producen cambios hormonales, trastornos de sueño y del estado de ánimo, o la asociación frecuente de fibromialgia, depresión y trastorno cognitivo funcional. También se relacionó la mayor incidencia y severidad del deterioro en la mujer por **entornos socioculturales** que la condicionan a tener menor reserva cognitiva, como mostrar niveles de educación más bajos que los de los



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

En cuanto a **Alzheimer**, dos de cada tres pacientes diagnosticados son mujeres que, además de sufrir la enfermedad, son las principales cuidadoras de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

PUBLICIDAD

## Trastornos neurológicos funcionales

Los **trastornos neurológicos funcionales** son síndromes que incluyen temblor, trastornos de la marcha, debilidad, mareo, crisis disociativas, alteraciones sensitivas y cognitivas. “Son **muy frecuentes, a menudo invalidantes**, y alteran de forma importante la calidad de vida de los pacientes”. La mayoría de los estudios señalan una ratio de dos o tres mujeres por cada hombre afectado. “El hecho de que estos trastornos sean mayoritariamente femeninos jugó un papel relevante en cómo se entendieron a lo largo de la historia: desde la histeria definida por Hipócrates en el siglo V antes de Cristo, pasando por los exorcismos de ‘poseídas’ de la Edad Media, a la teoría de la conversión de Freud”, señala el libro.



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

La publicación explica que, tras siglos de **explicaciones simplistas y puramente psicológicas** (con diagnósticos como psicósomático, psicógeno, conversivo o no orgánico), en las últimas dos décadas se dio una “verdadera **explosión neurocientífica**” que cambió “radicalmente” la visión de estos trastornos. “Hoy se sabe que se producen por **alteraciones de múltiples circuitos** que implican el procesamiento de la atención, la sensación de ‘agencia’ (la capacidad del individuo de sentirse dueño de sus movimientos), las emociones, el control motor y el habla”. Hay cambios cerebrales que demuestran que seguir llamando a estos trastornos “no orgánicos” va en contra del conocimiento científico, por lo que la SEN propone abordarlos de forma radicalmente distinta a como se ha hecho, o incluso como se sigue haciendo en algunos casos.

PUBLICIDAD

**Por Pablo Linde**

Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil



Suscríbete

PORTADA A CORUÑA ÁREA TU IDEAL ELECCIONES GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA DEPORTES CULTURA SOCIEDAD OPINIÓN

PYMES

**El Ideal Gallego**

13°-15° Viernes | 10 Noviembre | 2023

tu motor

inmuebles

## Xiana Rodríguez Osorio, neuróloga especialista en epilepsia, responderá a las preguntas en Tu Especialista Responde

SaludIdeal / Tu especialista responde



La neuróloga, especialista en epilepsia, Xiana Rodríguez Osorio. | CEDIDA

f t in

REDACCIÓN 10 DE NOVIEMBRE DE 2023, 08:00

La neuróloga, especialista en epilepsia, Xiana Rodríguez Osorio, será la siguiente profesional de **Tu Especialista Responde**. La doctora Xiana Rodríguez Osorio se formó como especialista en el Servicio de Neurología en el Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela. Realizó estancias para profundizar en el manejo de la epilepsia tanto en el Montreal Neurological Hospital (Montreal, Canadá) como en el Hôpital Civil de Lyon (Lyon, Francia).

Trabaja en la Unidad de Epilepsia del Hospital Clínico Universitario (HCU) de Santiago, que forma parte de los Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR) para evaluar opciones quirúrgicas de los pacientes con epilepsia farmacorresistente. Se dedica a la evaluación diagnóstica y al tratamiento de todo tipo de epilepsias, especialmente aquellas de difícil control.

Cupón descuento **15€** En primera compra Introduce e **SUPER1**



Suscríbete

## Lo más visto



Entradas gratuitas en los Museos Científicos de A Coruña en la Semana de la Ciencia

REDACCIÓN



El barrio de A Coruña que pide ayuda a Mariah Carey para tener luces de Navidad

LARA FERNÁNDEZ



Okupan una casa de Perillo a las 48 horas de desalojar otra vecina

FRAN MOAR



Fiebre por la noche de Fin de Año en A Coruña: vendidas más del 60 por ciento de las entradas

GUILLERMO PARGA

Es autora de múltiples publicaciones incluyendo artículos originales, capítulos de libros y guías de práctica clínica de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y ha presentado más de cien comunicaciones a congresos nacionales e internacionales relacionadas con epilepsia. También es docente en dos máster relacionados con epilepsia de la Universidad de Murcia e iNeuroCampus y de la Universidad Francisco de Vitoria. En la actualidad es secretaria del Grupo de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología y también del Grupo de Epilepsia de la Sociedade Galega de Neuroloxía.

### Apuesta por la salud

Con el objetivo de reivindicar su apuesta por la información sobre salud y bienestar, las cabeceras de Editorial La Capital: [El Ideal Gallego](#), [Diario de Bergantiños](#), [Diario de Ferrol](#) y [Diario de Arousa](#) abren un consultorio con diferentes especialistas sanitarios para resolver las cuestiones de los lectores relacionadas con el ámbito sanitario.

Cada semana, un profesional de reconocido prestigio de las diferentes ramas de la salud y los hábitos de vida saludables responderá las preguntas que planteen los lectores, que tendrán así la oportunidad de disponer de una línea directa con los expertos.

**'Tu especialista responde'** se publicará los jueves cada semana tanto en la edición en papel como en la digital y cada entrega se dedicará a un tema de actualidad e interés para la población. Cuestiones sobre digestivo, nutrición, alergias o cardiología serán algunas de las que se aborden en esta nueva sección, que se engloba en Salud Ideal.

Tu especialista responde

Xiana Rodríguez Osorio

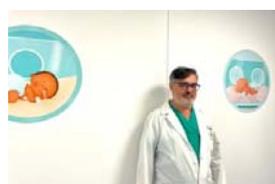
neuróloga

especialista en epilepsia

## Te puede interesar



Xiana Rodríguez Osorio,



Las respuestas de José



José Luis Fernández





Viernes, 10 de Noviembre de 2023 | Teléfono: 986 438 020

[Portada](#) [Nacional](#) [CC.AA.](#) [Internacional](#) [Opinión](#) [Actualidad Empresa](#) [Actualidad Sanitaria](#) [A Fondo](#) [EM 20 Aniversario](#)
[Buscar](#)[Noticias](#) | [Economía](#)

## El X Congreso de Ceafa aborda las claves de los nuevos tratamientos y la sostenibilidad de las asociaciones

[Atrás](#)

Redacción EM 09-11-2023



La X edición del Congreso Nacional del Alzheimer arrancó en Gijón su primera jornada en la que se analizaron los nuevos tratamientos contra la demencia, así como la sostenibilidad y el futuro de las asociaciones de este ámbito. Organizado por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (Ceafa), de la mano de la Asociación Alzheimer Asturias, estas jornadas se celebrarán hasta el próximo sábado, 11 de noviembre, bajo el lema 'Integrando la innovación'.

El Palacio de Congresos de la ciudad asturiana acoge este acto en el que ya se dieron cita la consejera de Salud del Gobierno del Principado de Asturias, María Concepción Saavedra Rielo; la consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Gobierno del Principado de Asturias, Melania Álvarez García; la vicealcaldesa de Gijón, Ángela Pumariiega; el secretario Ejecutivo de AFA Asturias, Laureano Caicoya; y la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro. Todos coincidieron en la necesidad de seguir investigando e invirtiendo para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer y todo su entorno, y así poder "mirar hacia el futuro con esperanza".

Durante el acto, la consejera de Salud del Gobierno del Principado de Asturias, María Concepción Saavedra Rielo, afirmó hay unos 15.000 asturianos con algún tipo de demencia, "cifra que va a seguir creciendo porque somos una de las comunidades más envejecidas de España". Por ello, puso en valor el modelo iniciado en Asturias con las unidades de demencia, formadas por un equipo multidisciplinar que no olvida a las asociaciones de pacientes.

Por su parte, la consejera de Derechos Sociales y Bienestar del Gobierno del Principado de Asturias, Melania Álvarez García, subrayó la vital importancia de la investigación para avanzar en el diagnóstico precoz. Además, destacó que en 2008 el Gobierno de Asturias puso en marcha centros de día de atención especializada para dar respuesta a las necesidades que tienen las personas mayores con demencia. Bajo su criterio, Asturias es referente en cuidados centrados en las personas.

Seguidamente, la vicealcaldesa de Gijón, Ángela Pumariiega, aseguró que el impacto del Alzheimer va más allá de los pacientes, sus familias y cuidadores. Tal y como señaló, el estrés para los cuidadores es muy alto, así como la carga económica.

Intervino finalmente el secretario ejecutivo de AFA Asturias, Laureano Caicoya, quien afirmó que fue un gran éxito poder haber traído la X edición del Congreso Nacional de Alzheimer al Principado de Asturias, ya que pone a la región en el mapa sobre un asunto que está "totalmente abandonado".

### SESIÓN PLENARIA

Tras el arranque del congreso, tuvo lugar la sesión plenaria 'Diálogos para compartir' a cargo de la presidenta de, Mariló Almagro, donde las entidades presentes hablaron abiertamente sobre los distintos problemas que les afectan como organizaciones. Entre ellos, el estigma de la enfermedad, el coste de los tratamientos no farmacológicos, la sostenibilidad de las propias asociaciones o la falta generalizada de recursos.

Durante esta primera jornada del congreso se desarrolló también una segunda sesión plenaria, titulada 'Los nuevos fármacos contra el Alzheimer', en la que participó el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), José Miguel Láinez Andrés; y la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

En la primera de las intervenciones el presidente de la SEN destacó que el Alzheimer es una enfermedad compleja en la que influyen muchos factores para su desarrollo. En este sentido, la prevención tiene un papel fundamental y es importante seguir concienciado sobre ella.

Sobre los nuevos fármacos que han mostrado resultados positivos en la ralentización de la enfermedad de Alzheimer, el presidente de la SEN apuntó que lecanemab y donanemab son los dos que previsiblemente se



aprobarán en España en un futuro próximo, aunque siguen en fase de investigación.

Por su parte, la presidenta de Ceafa, demandó la importancia del diagnóstico precoz, para que la intervención de estos fármacos sea más efectiva. En este sentido, Ceafa y la SEN trabajan conjuntamente para generar conciencia social sobre la importancia de estos tratamientos y para definir argumentos de presión frente al Ministerio de Sanidad. Para Almagro, es importante que el fármaco finalmente aprobado esté disponible para todos los pacientes que lo necesiten, con el fin de prolongar sus periodos de calidad de vida. Por último, la presidenta de Ceafa reclamó que el derecho al tratamiento esté por encima de cuestiones económicas.



#### EDICIONES AUTONÓMICAS

##### Andalucía

El presupuesto de Inclusión Social destina 2.000 millones a dependencia

La Junta y el Ayuntamiento de Huelva renuevan el convenio para garantizar el servicio de ayuda a domicilio

La Junta destina 450.000 euros para la modernización de residencias del grupo Lares Andalucía

##### Castilla y León

Castilla y León reserva un 10% de los fondos europeos destinados al ámbito social para proyectos de entidades del Tercer Sectoro

Casi 900 alumnos en el Programa Interuniversitario de Experiencia de la Universidad de León

El Ayuntamiento de Salamanca rinde homenaje a 43 matrimonios que cumplen sus Bodas de Oro este año

##### Euskadi

Álvaro Delgado, nuevo director gerente del Hospital Vithas Vitoria

Arranca el Foro Internacional de Silver Economy con 40 empresas expositoras del ámbito de la economía plateada

IMQ Igurco presenta IgurTEK, una plataforma de atención remota para personas mayores y cuidadores

##### Galicia

'Se hace necesario sumar fuerzas entre actores diversos y esta cátedra es un paso adelante en ese sentido'

La conselleira destaca el apoyo del Gobierno a las mayores con más presupuesto, plazas residencias y ayudas para los cuidados

Un regalo mutuo para envejecer sin soledad



**1.-** ¿Has sido testigo o partícipe de alguna **noticia**?

**2.-** Para enviarnos tus comentarios, puedes hacerlo a través de **Internet**.

**3.-** Tu noticia aparecerá publicada en esta **sección**.

Actualizado 10 Nov 2023 11:06



Autoradio

Economía y negocios

## El sueño mata en la carretera, más de tres mil motos eléctricas en Málaga, los campeones del andaluz de rali

Ignacio San Martín [SER Málaga](#) 09/11/2023 - 14:04 h CET

### Seguridad Vial

**Málaga** • La DGT ha lanzado una campaña para alertar sobre los riesgos que el sueño, quedarse dormido al volante, puede provocar. Lo hace, además, coincidiendo con el cambio de hora que, precisamente, es una de las épocas en las que la somnolencia aparece con más frecuencia y , también, los días de menos luz del año.

Para empezar, estamos hablando de un asunto muy serio, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil sospecha que, sólo en 2021, el 7% de los accidentes mortales podrían estar causados por este motivo. Es más, se calcula que desde hace una década al menos 75 personas pierden la vida y 250 resultan heridas graves cada año por culpa de la somnolencia al volante.

Según los datos de la Sociedad Española del Sueño, descansamos una media de 6,8 horas cada noche y eso en el mejor de los casos, porque la Sociedad Española de Neurología afirma que un 30% de la población padece algún tipo de trastorno del sueño (el 4% de forma crónica).

#### Más información

El TJUE dictamina que las bicis eléctricas no son vehículos, a qué temen los peatones y conductores, la IA llega al automóvil

Llega la primera moto híbrida, reclamamos cambios del temporal en el vehículo, el



Cadena SER

**Hoy por Hoy** Ángeles Barceló

descansada.

Problemas que, además, se agravan con el consumo de drogas, alcohol o ciertos tipos de medicamentos, en estos casos el riesgo se multiplica por 30.

El sueño, la somnolencia provoca que la baje a capacidad de respuesta y de concentración del conductor, las maniobras se realizan de forma menos precisa, se alteran los reflejos y la conducción se vuelve más agresiva, pero, sobre todo, se reduce la percepción del riesgo.

Además, hay que destacar la gravedad de los siniestros producidos por la falta de sueño. El siniestro vial típico provocado por el sueño es una salida de vía, que suele producirse de noche y en la que el conductor viaja solo e impacta contra un objeto. El resultado suele ser mortal porque la víctima no frena.

#### ¿Cómo combatirlo?

La Dirección General de Tráfico ha desplegado en su web todo un catálogo de proposiciones.

Para empezar, haciendo uso de los sistemas de ayuda a la conducción, los ADAS, que incluyen ya y en muchos casos alerta al conductor si detecta que se está quedando dormido.

Las paradas, cada dos horas o doscientos kilómetros, vienen bien y permiten regenerarse, el coche también puede avisar, aunque, curiosamente, se detectó que muchos conductores desconectaban esa alerta.

Concienciación sobre los efectos que pueden provocar algunos medicamentos al volante.

Infraestructuras, se proponen zonas de descanso, las bandas laterales sonoras que, dice la DGT evita más de 250 accidentes al año, la separación física de los sentidos de circulación en las carreteras que, según la DGT fomenta circular a velocidades más bajas y reduce la siniestralidad un 38 por ciento, carreteras con carril de adelantamiento alterno en uno y otro sentido que, está demostrado, también reduce la siniestralidad y, por último, los denominados márgenes clementes, escapatorias en las carreteras para evitar el impacto inmediato en caso de salida.

## Noticias

### Skoda presenta la cuarta generación de su buque insignia, el Superb

Skoda ofrece un diseño renovado, más espacio, mejora el confort e incorpora en la última tecnología del sector del automóvil con sistemas como el asistente de giro o en intersecciones para evitar colisiones.

Carrocerías en versión berlina y familiar. Materiales sostenibles en el interior y nueva pantalla de trece pulgadas.

Tres motores de gasolina, dos diésels, un híbrido enchufable y otra versión de hibridación ligera estarán disponibles con potencias entre los 150 y los 265 caballos.

Nuevo Skoda Superb 4 / Skoda

### Volvo presenta el 12 de noviembre el EM90 un nueva Van que ahora se denomina Vehículo de Pasajeros multipropósito

Es unas 6 plazas premium que proporciona a cada uno su propia zona y espacio personal. Esto incluye opciones individuales de entretenimiento y ajuste del confort que se controlan desde el reposabrazos, y una pantalla táctil.

En la segunda fila, los asientos lounge llevan cojines de gravedad cero y ofrecen a los pasajeros todas las comodidades que puedan desear: función de masaje, asientos personales de ventilación,  y masajeadores



Cadena SER

**Hoy por Hoy** Àngels Barceló

## CSMIJ I HOSPITAL DE DIA DE GAVÀ

### Activitats educatives i divertides sobre el tema: **Què ens passa amb les emocions?**

**7** Octubre (dissabte)

De 10.30 a 13.30 h

**Estand al Parc de la  
Torre Lluch**

**Accés lliure i gratuït**



Fundació Orienta participó en el Día para la Salud Mental en la ciudad de Gavà el pasado día 7 de octubre con los equipos de CSMIJ y Hospital de Día para adolescentes.

La jornada se realizó en el Parque de la Torre Lluch, donde las entidades organizamos actividades lúdicas en cada uno de los stands y en el espacio del parque. Las actividades fueron encaminadas a la prevención, promoción y cuidado de la salud mental.

En el stand de Fundació Orienta realizamos diferentes actividades lúdicas y reflexivas para niños, adolescentes y familias con el objetivo de promover el cuidado de las emociones y con el fin de tomar conciencia de su importancia para tener una salud mental en equilibrio.

También realizamos la lectura del manifiesto por las diferentes personas que participamos en la Mesa de Salud Mental de la ciudad bajo el lema: "Salud Mental Mundial: un

Gestionar cookies

entidades fue patente. Potenciamos la cohesión y las fortalezas del trabajo en red de los diferentes equipos en la ciudad de Gavà.



**9** Octubre (dilluns)

9.30 h



Participació a Ràdio Castelldefels per explicar la importància de celebrar el dia de la SM i actes previstos

**11** Octubre (dimecres)

De 10.00 a 13.00 h



## Carpa informativa

Amb entitats i serveis que treballem per la Salut Mental

Rambla Blas Infante, 1 - Mercat no sedentari

De 17.00 a 19.30 h

## Carpa informativa i Jocs

Plaça de l'Església



El día 11 de octubre en el marco de las actividades organizadas por el día de la Salud Mental, el CSMIJ de Castelldefels de la Fundació Orienta se hizo presente a través de un espacio de consultas y de información a cargo de los profesionales del centro; espacio de intercambio con la comunidad enmarcado por actividades de promoción, prevención y concienciación sobre Salud Mental.

También participó en Radio Castelldefels Trini Sánchez, trabajadora social del CSMIJ, para hablar de las actividades que llevaríamos a cabo por el Día Mundial de la Salud Mental.



Gestionar cookies

## CSMIJ PRAT

**15** Octubre (diumenge)

Emissió 19.00 h



### Taller Ràdio: "Aquí ningú es perfecte"

Dirigit a famílies i adolescents

Organitza: Sandra López (Amorosament Associació) en col·laboració amb el CSMIJ del Prat (Fundació Orienta)

Es pot escoltar a "A la carta" del Prat Ràdio, "[Aquí ningú és perfecte](#)"

**18** Octubre (dimecres)

De 16.00 a 17.00 h



### Taller "A dormir també se aprende"

Dirigit a mares, pares i familiars de nens, nenes i adolescents.

Per participar contactar amb: [jobando@fundacioorienta.com](mailto:jobando@fundacioorienta.com)  
[Sala de reunions Ciutadania](#)



Gestionar cookies





### Taller de radio:

El pasado 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, un grupo de adolescentes del CSMIJ de El Prat de la Fundació Orienta, acudió a la radio local a grabar un programa en torno al estigma y los mitos sobre la salud mental, para así visibilizar y reivindicar sobre este colectivo lo que hay tantos prejuicios.

Se dieron algunos datos estadísticos sobre la realidad actual en España, además de desmontar los 7 mitos más comunes. Sin duda, se debatió, compartieron algunas experiencias, sentimientos y opiniones por parte de usuarios y profesionales.



### Taller del sueño:

Según la Sociedad Española de Neurología, entre un 20-48% de la población española sufrirá problemas por iniciar o mantener el sueño. De éstos, al menos un 10% son crónicos y graves. Menos de un tercio de personas con insomnio buscan ayuda profesional.

Por eso, con motivo también de la reivindicación del Día Mundial de la Salud Mental, se realizó un taller teórico-práctico sobre el sueño, gratuito y abierto a toda la población de El Prat de Llobregat. En él, de forma divertida y sencilla, los asistentes aprendieron 4 claves que necesitamos para mantener un sueño sano y reparador: el manejo de la regulación circa diana, la presión homeostática, el estado de ánimo y el aprendizaje asociativo.

Además de comprender en qué consisten estas áreas, los asistentes se fueron con técnicas y recursos prácticos a emplear desde ese mismo día, para tener un sueño reparador. Asimismo, durante la tarde se dejaron infografías sobre estas claves para que las personas que no pudieran asistir pudieran beneficiarse también de estos conocimientos.

[NP Sueño \(sen.es\)](https://sen.es)

[login](#)[regístrate](#)[Únete a Actualidad](#)Publicado hace 22 horas por [Elnuberu](#) a [lavozdeg Galicia.es](#)

## Valery Feigin, neurólogo: «Los casos de ictus en jóvenes y menores de 55 años están aumentando»

[lavozdeg Galicia.es](#)

Los datos que describen la realidad del ictus muestran que algo está fallando. El 90 % de los casos se podrían evitar, según la Sociedad Española de Neurología, con una prevención de los factores de riesgo adecuados. Si bien en los últimos 20 años, la mortalidad ha disminuido, se estima que su incidencia se incremente un 27 % en algo más de dos décadas. Esta enfermedad es responsable de entre el 3 y el 6 % del gasto total sanitario, y representa a siete de cada diez ingresos neurológicos a nivel nacional.

### ETIQUETAS

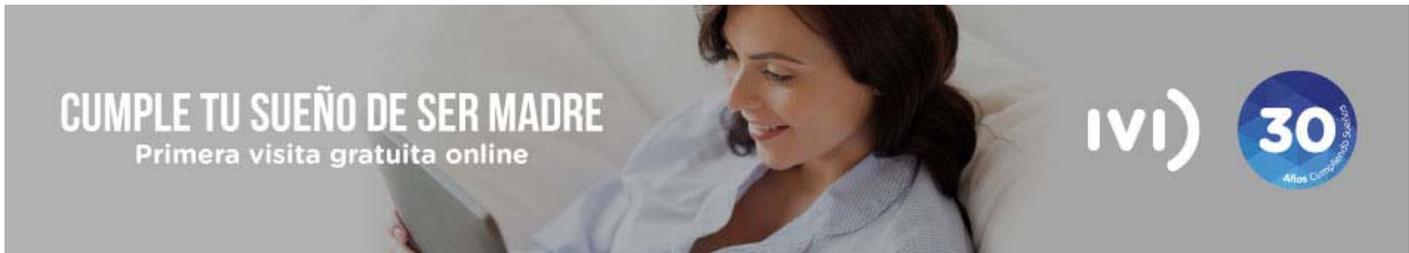
[ictus](#)[salud](#)[neurología](#)[+ menéalo 34](#)

145

17







VALENCIA ▾ OCIO Y GASTRONOMÍA CULTURA FALLAS ▾ CONSUMO DEPORTES ROSA

**SALUD Y BIENESTAR**

# Técnicas para dormir



Publicado hace 16 horas en 9 noviembre, 2023

De REDACCIÓN OP

ADVERTISEMENT

## LO MÁS LEÍDO



**El aviso de un meteorólogo de la AEMET sobre el huracán que podría sufrir España: "Es una barbaridad"**



**Alejo Vidal-Quadras, estable sin**



EN DIRECTO

Ondacero Emisoras Asturias Gijón

CON GUILLERMO FIGUEROA

## Más de Uno Gijón 09/11/2023

Programa completo del Más de Uno Gijón del jueves 9 de noviembre de 2023

Guillermo Figueroa  
Gijón | 09.11.2023 13:40



Más de Uno Gijón 09/11/2023



AUDIO | 01:09:56

Los nuevos fármacos suponen un importante avance en el diagnóstico del Alzheimer. Sobre todo para incrementar el actual 10% de personas jóvenes diagnosticadas, lo que supondrá un paso adelante. El presidente de la Sociedad

EN DIRECTO  
Más de uno



EN DIRECTO

Jiménez Alfaro, ofrece la charla "Plantas alpinas: como sobrevivir en la alta montaña y no morir en el intento". No será la única actividad prevista.

Seguimos conociendo las películas que competirán en el festival internacional de cine de Gijón y escuchamos el COMENTARIO POLÍTICO de Izquierda Unida. Hablan sobre el éxito que ha conseguido la movilización ciudadana para tumbar la planta de pirólisis. Un tema del que también hablamos en los SONIDOS DEL DÍA. Recordamos por ejemplo lo que el Principado decía en 2021 sobre esta planta. Y escuchamos las reacciones a la concentración ayer ante la sede del psoc de Gijón y lo que se ha hablado durante la reunión de la FAV con el concejal de medio ambiente.

En nuestra sección RECIÉN LLEGADOS conocemos a Marcos, un argentino de Buenos Aires que acabó por una serie de locas casualidades viviendo en Asturias.

TEMAS

Más de Uno Gijón

COMPARTE



Te puede interesar

<p><b>Belén Rueda, de cerca: sus hijas, su exnovio 20 años más joven y las duras palabras sobre la muerte de su hija María</b></p> <p>EUROPAFM</p>	<p><b>La reacción de Shakira al ver a Lele Pons imitando su baile de 'Whenever Wherever'</b></p> <p>EUROPAFM</p>	<p><b>El español Iván Illarramendi y su pareja fueron quemados vivos por Hamás el 7 de octubre, según Israel</b></p> <p>LA SEXTA</p>
--	--	--

Te recomendamos

Recomendado por Outbrain



**EEUU sortea miles de Green Cards para ciudadanos españoles.**



**Si necesitas pasar el tiempo, este juego clásico es imprescindible. Juega sin...**

[Forge of Empires](#)



**Perder peso sin pasar hambre: ¿De verdad son de ayuda las gominolas...**

[control-de-calidad.com](#)



EN DIRECTO  
Más de uno



Susíbete

PORTADA FERROL COMARCAS TU IDEAL ELECCIONES GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD DEPORTES OPINIÓN

ESPAZO EDUCATIVO



# Diario de Ferrol

13°-15°

Viernes | 10 Noviembre | 2023

tu motor

inmuebles

## Xiana Rodríguez Osorio, neuróloga especialista en epilepsia, responderá a las preguntas en Tu Especialista Responde

Tu especialista responde



La neuróloga, especialista en epilepsia, Xiana Rodríguez Osorio. | CEDIDA

f t in

REDACCIÓN 10 DE NOVIEMBRE DE 2023, 08:00

La neuróloga, especialista en epilepsia, Xiana Rodríguez Osorio, será la siguiente profesional de **Tu Especialista Responde**. La doctora Xiana Rodríguez Osorio se formó como especialista en el Servicio de Neurología en el Hospital Clínico





Suscríbete

manejo de la epilepsia tanto en el Montreal Neurological Hospital (Montreal, Canadá) como en el Hôpital Civil de Lyon (Lyon, Francia).

Trabaja en la Unidad de Epilepsia del Hospital Clínico Universitario (HCU) de Santiago, que forma parte de los Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR) para evaluar opciones quirúrgicas de los pacientes con epilepsia farmacorresistente. Se dedica a la evaluación diagnóstica y al tratamiento de todo tipo de epilepsias, especialmente aquellas de difícil control.

Es autora de múltiples publicaciones incluyendo artículos originales, capítulos de libros y guías de práctica clínica de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y ha presentado más de cien comunicaciones a congresos nacionales e internacionales relacionadas con epilepsia. También es docente en dos máster relacionados con epilepsia de la Universidad de Murcia e iNeuroCampus y de la Universidad Francisco de Vitoria. En la actualidad es secretaria del Grupo de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología y también del Grupo de Epilepsia de la Sociedade Galega de Neuroloxía.

### Apuesta por la salud

Con el objetivo de reivindicar su apuesta por la información sobre salud y bienestar, las cabeceras de Editorial La Capital: [El Ideal Gallego](#), [Diario de Bergantiños](#), [Diario de Ferrol](#) y [Diario de Arousa](#) abren un consultorio con diferentes especialistas sanitarios para resolver las cuestiones de los lectores relacionadas con el ámbito sanitario.

Cada semana, un profesional de reconocido prestigio de las diferentes ramas de la salud y los hábitos de vida saludables responderá las preguntas que planteen los lectores, que tendrán así la oportunidad de disponer de una línea directa con los expertos.

**'Tu especialista responde'** se publicará los jueves cada semana tanto en la edición en papel como en la digital y cada entrega se dedicará a un tema de actualidad e interés para la población. Cuestiones sobre digestivo, nutrición, alergias o cardiología serán algunas de las que se aborden en esta nueva sección, que se engloba en Salud Ideal.

Tu especialista responde

Xiana Rodríguez Osorio

neuróloga

especialista en epilepsia

### Lo más visto



Así se regenera la ría en Mugardos para aumentar su biodiversidad

VERÓNICA VÁZQUEZ



Críticas del PSOE de Narón por el cierre del aparcamiento del centro de salud, pese a estar acabado

REDACCIÓN



Los vecinos denuncian el "lodazal" generado por los trabajos de As Pías

C.R.C



El comité de Einsa Print se reúne con los grupos municipales de As Pontes y Pontedeume

REDACCIÓN





Suscríbete

PORTADA VILAGARCÍA SALNÉS ULLA-UMIA BARBANZA TUIDEAL ELECCIONES GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD DEPORTES PYMES

OPINIÓN



# Diario de Arousa

13°-16° Viernes | 10 Noviembre | 2023

tu motor

inmuebles

## Xiana Rodríguez Osorio, neuróloga especialista en epilepsia, responderá a las preguntas en Tu Especialista Responde

Tu especialista responde



La neuróloga, especialista en epilepsia, Xiana Rodríguez Osorio. | CEDIDA

f t in

REDACCIÓN 10 DE NOVIEMBRE DE 2023, 08:00

La neuróloga, especialista en epilepsia, Xiana Rodríguez Osorio, será la siguiente profesional de **Tu Especialista Responde**. La doctora Xiana Rodríguez Osorio se



Suscríbete

Universitario de Santiago de Compostela. Realizo estancias para profundizar en el manejo de la epilepsia tanto en el Montreal Neurological Hospital (Montreal, Canadá) como en el Hôpital Civil de Lyon (Lyon, Francia).

Trabaja en la Unidad de Epilepsia del Hospital Clínico Universitario (HCU) de Santiago, que forma parte de los Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR) para evaluar opciones quirúrgicas de los pacientes con epilepsia farmacorresistente. Se dedica a la evaluación diagnóstica y al tratamiento de todo tipo de epilepsias, especialmente aquellas de difícil control.

Es autora de múltiples publicaciones incluyendo artículos originales, capítulos de libros y guías de práctica clínica de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y ha presentado más de cien comunicaciones a congresos nacionales e internacionales relacionadas con epilepsia. También es docente en dos máster relacionados con epilepsia de la Universidad de Murcia e iNeuroCampus y de la Universidad Francisco de Vitoria. En la actualidad es secretaria del Grupo de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología y también del Grupo de Epilepsia de la Sociedade Galega de Neuroloxía.

### Apuesta por la salud

Con el objetivo de reivindicar su apuesta por la información sobre salud y bienestar, las cabeceras de Editorial La Capital: [El Ideal Gallego](#), [Diario de Bergantiños](#), [Diario de Ferrol](#) y [Diario de Arousa](#) abren un consultorio con diferentes especialistas sanitarios para resolver las cuestiones de los lectores relacionadas con el ámbito sanitario.

Cada semana, un profesional de reconocido prestigio de las diferentes ramas de la salud y los hábitos de vida saludables responderá las preguntas que planteen los lectores, que tendrán así la oportunidad de disponer de una línea directa con los expertos.

**'Tu especialista responde'** se publicará los jueves cada semana tanto en la edición en papel como en la digital y cada entrega se dedicará a un tema de actualidad e interés para la población. Cuestiones sobre digestivo, nutrición, alergias o cardiología serán algunas de las que se aborden en esta nueva sección, que se engloba en Salud Ideal.

Tu especialista responde

Xiana Rodríguez Osorio

neuróloga

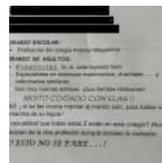
especialista en epilepsia

### Lo más visto



La Fiscalía investiga al Ayuntamiento de Ribeira por prevaricación administrativa vinculada a un crucero en Bretal

CHECHU LÓPEZ



Acoso en el CEIP Magariños de Cambados: Envían anónimos acusando a cuatro maestras de ser "prostitutas"

LUCÍA ROMERO



A Banda do Sequío y Los Satélites abren esta noche los actos festivos por el patrón San Martiño do Grove

ALBA PIÑEIRO



Herido grave un piloto en un accidente de tráfico entre su moto y un coche en Asados, en Rianxo

CHECHU LÓPEZ





Suscríbete

PORTADA BERGANTIÑOS SONEIRA FISTERRA XALLAS TU IDEAL ELECCIONES GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA SOCIEDAD DEPORTES

OPINIÓN



12°-14°

Viernes | 10 Noviembre | 2023

tu motor

inmuebles

## Xiana Rodríguez Osorio, neuróloga especialista en epilepsia, responderá a las preguntas en Tu Especialista Responde

Tu especialista responde



La neuróloga, especialista en epilepsia, Xiana Rodríguez Osorio. | CEDIDA

f t in

REDACCIÓN 10 DE NOVIEMBRE DE 2023, 08:00

La neuróloga, especialista en epilepsia, Xiana Rodríguez Osorio, será la siguiente profesional de **Tu Especialista Responde**. La doctora Xiana Rodríguez Osorio se





Suscríbete

Universitario de Santiago de Compostela. Realizo estancias para profundizar en el manejo de la epilepsia tanto en el Montreal Neurological Hospital (Montreal, Canadá) como en el Hôpital Civil de Lyon (Lyon, Francia).

Trabaja en la Unidad de Epilepsia del Hospital Clínico Universitario (HCU) de Santiago, que forma parte de los Centros, Servicios y Unidades de Referencia (CSUR) para evaluar opciones quirúrgicas de los pacientes con epilepsia farmacorresistente. Se dedica a la evaluación diagnóstica y al tratamiento de todo tipo de epilepsias, especialmente aquellas de difícil control.

Es autora de múltiples publicaciones incluyendo artículos originales, capítulos de libros y guías de práctica clínica de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y ha presentado más de cien comunicaciones a congresos nacionales e internacionales relacionadas con epilepsia. También es docente en dos máster relacionados con epilepsia de la Universidad de Murcia e iNeuroCampus y de la Universidad Francisco de Vitoria. En la actualidad es secretaria del Grupo de Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología y también del Grupo de Epilepsia de la Sociedade Galega de Neuroloxía.

### Apuesta por la salud

Con el objetivo de reivindicar su apuesta por la información sobre salud y bienestar, las cabeceras de Editorial La Capital: [El Ideal Gallego](#), [Diario de Bergantiños](#), [Diario de Ferrol](#) y [Diario de Arousa](#) abren un consultorio con diferentes especialistas sanitarios para resolver las cuestiones de los lectores relacionadas con el ámbito sanitario.

Cada semana, un profesional de reconocido prestigio de las diferentes ramas de la salud y los hábitos de vida saludables responderá las preguntas que planteen los lectores, que tendrán así la oportunidad de disponer de una línea directa con los expertos.

**'Tu especialista responde'** se publicará los jueves cada semana tanto en la edición en papel como en la digital y cada entrega se dedicará a un tema de actualidad e interés para la población. Cuestiones sobre digestivo, nutrición, alergias o cardiología serán algunas de las que se aborden en esta nueva sección, que se engloba en Salud Ideal.

Tu especialista responde

Xiana Rodríguez Osorio

neuróloga

especialista en epilepsia

### Lo más visto



Abre sus puertas el restaurante As Eiroas by Bar de Fuegos

REDACCIÓN



Reapertura de la parrillada "O Refugio" de Bértoa

REDACCIÓN



Animado mercado en Carballo

REDACCIÓN



Los mayores de Carballo disfrutaban del baile

REDACCIÓN

### Te puede interesar

