

CAPACES

ENTREVISTA Dolors Montserrat: "La amnistía es el fin de nuestro Estado de derecho"

DIRECTO El Congreso ya está blindado para un tenso debate de investidura



Milagros López, con distonía: "La enfermedad nunca me ha impedido desarrollar mi proyecto de vida, pero sí lo ha dificultado"

MERCHE BORJA / NOTICIA / 15.11.2023 - 05:50H



Milagros López es presidenta de la Asociación Española Distonía, trastorno que celebra hoy su día Europeo.
[Zuriñe, madre de un niño con una enfermedad ultrarrara: "Asumimos que la investigación no va a llegar".](#)





Salud

El libro "Neurología y Mujer" mejora el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres



Jewel Beaujolie • Hace 5 días 🔥 3 📖 3 minutos de lectura



[Jannah Theme](#) License is not validated, Go to the theme options page to validate the license, You need a single license for each domain name.



EDITORIAL.- El **Sociedad Española de Neurología (SEN)** acaba de publicar el libro ***Neurología y Mujer*** con el objetivo de intentar **mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres**. Y las diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, el hambre o la sed, el procesamiento emocional, las habilidades lingüísticas o las funciones ejecutivas se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino. Además, las influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también determinan diferencias en el desarrollo de determinadas enfermedades neurológicas. Por otro lado, actualmente, **La esperanza de vida media de las mujeres es casi cinco años mayor que la de los hombres**. lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollarán una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.

“El Consejo Directivo de la SEN concibió la creación de una obra completa sobre Neurología y sexo femenino, hasta ahora inexistente en España, con el objetivo de que sea una herramienta de ayuda en la práctica asistencial clínica. Este libro, que representa un **actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes**«Analiza detalladamente todas las particularidades que cada uno de ellos tiene en la mujer, haciendo hincapié en aspectos tan importantes como los relacionados con el embarazo, el parto, la menopausia o los tratamientos hormonales», explica José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Capítulos para enfermedades neurológicas.

[Jannah Theme](#) License is not validated, Go to the theme options page to validate the license, You need a single license for each domain name.



«**El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres.** El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, ayuda a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en que los ictus sean más frecuentes, más graves y con peor pronóstico. Por otro lado, en España, **El 80% de los que padecen migraña son mujeres**, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad”, comenta Susana Arias, miembro de la Sociedad Española de Neurología. “Tampoco podemos ignorar enfermedades como la esclerosis múltiple, que se diagnostica principalmente durante la edad fértil de la mujer, o el hecho de que hasta **El 25% de las personas con epilepsia son mujeres en edad fértil** y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que pueden influir en el control de estas enfermedades”.

En el campo de los trastornos del movimiento, y aunque la enfermedad de Parkinson representa el prototipo de enfermedad neurodegenerativa más prevalente en los hombres, también encontramos otros trastornos del movimiento más frecuentes en las mujeres, como el síndrome de piernas inquietas, donde algunos estudios han demostrado síntomas más graves e incapacitantes. entre las mujeres. Además, **Dos de cada tres pacientes diagnosticados con Alzheimer son mujeres** y, además de ser quienes más padecen la enfermedad, son los principales cuidadores de pacientes con demencia, lo que también influye en su salud.

Insomnio

Diferencias en el ritmo circadiano, influencias ambientales, sociales, culturales y factores hormonales. También determinan diferencias en el sueño y los trastornos del sueño entre hombres y mujeres. El insomnio es aproximadamente 1,5 veces más común en mujeres que en hombres y afecta hasta al 40% de las mujeres mayores de 65 años. Asimismo, en



por neurólogos, nos permita tener una visión global de la diferente forma en que las enfermedades neurológicas afectan a las mujeres. Al estar abordado en profundidad desde todos los ángulos, los lectores encontrarán en él respuesta a cualquier duda que puedan tener. Además, también se ha incluido un capítulo sobre el liderazgo de la mujer en la sociedad, en el ámbito sanitario y docente, que esperamos que también nos ayude a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología. «dice Cristina Íñiguez, vicepresidenta de la Sociedad Española de Neurología.

Puedes consultar gratis el libro "Neurología y Mujer" [AQUÍ](#)

gn haelth

[#enfermedades](#)

[#Las](#)

[#libro](#)

[#manejo](#)

[#mejora](#)

[#mujer](#)

[#mujeres](#)

[#neurología](#)

[#neurológicas](#)

SOCIEDAD ENTREVISTA

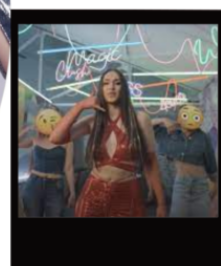
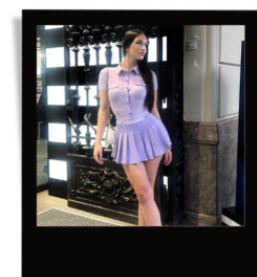
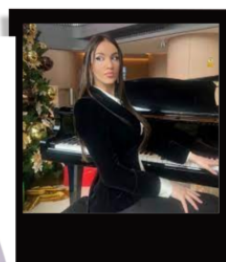
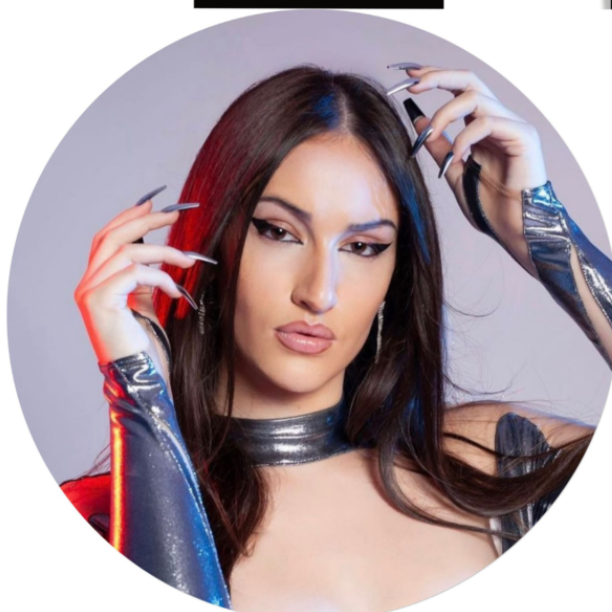
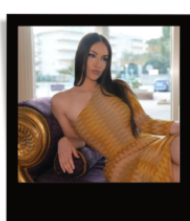
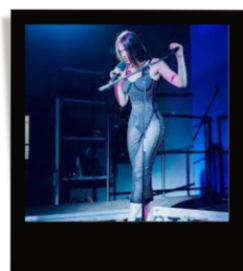
Brilla estrella, Reina Musical, la futura Rosalía: Carla Rocher



por José Luis Ortiz

15 de noviembre de 2023

0



Recuerdo que cuando leía El retrato de Dorian Gray , de Oscar Wilde, un clásico intemporal afirmaba : « **el arte de la música es el que más cercano se halla de las lágrimas y los recuerdos**” y la música de la joven Carla Rocher que nos concede la entrevista es un fiel ejemplo de esas palabras intemporales de ese gran escritor y que están a la altura de la cantante a la que nació en Benasque y de ahí se ha proyectado al mundo.

Influenciada por la gran década musical del pop electrónico y la fuerza del regetón surge un glamuroso modo de componer porque su música hace bailar a todo el mundo y con su espectacular timbre de voz nos hace pensar en la Reina del Pop, la misma Madonna, a la que tuve el honor de poder entrevistar y que tanto me recuerda con su fuerza en el escenario.

Esa es Carla Rocher una estrella del pop electrónico que ha surgido con la fuerza del Phoenix.





Ella tiene una trayectoria de proporciones bíblicas hablando en términos de impacto, integridad y por la forma que inspira a todos además de ser una persona increíble ¿Necesito decir más? Hablo de Carla Rocher.....

1-Cuéntanos algo de tu formación musical y ¿cómo nace la idea de Carla Rocher?

El arte siempre ha formado parte de mí, en mi infancia mientras los niños jugaban en el parque yo me dedicaba a cantar, tocar el piano, bailar, pintar o grabar cortometrajes en casa.

En 2018, llegué a Madrid para estudiar la carrera de medicina en la UAX y tras tres años cursando, decidí cambiar el bistorí por el micro y dedicarme a mi gran pasión, la música. Es en este momento cuando comienza mi viaje en crescendo dentro de la industria musical, por lo que decidí cursar canto, interpretación y artes escénicas en la escuela superior del CEV.

Mi carrera artística se ve ensalzada cuando Jesús Yanes, el reconocido productor de artistas internacionales, como Rocío Jurado, Malú, Mónica Naranjo, David Bisbal y Alejandro Sanz, entre ellos, decide ficharme para grabar mi álbum debut junto a su productora Jesus Yanes Entertainment.

“Jaleo” es el resultado de la magia producida en el
▼ dio con la fusión artística Rocher-Yanes.

eres la Madonna que ha vuelto a sus orígenes y que es el relevo con la que comparte fuerza escénica y carisma musical. Pronto saldrá una entrevista que me ha concedido la gran Celine Dion y le presente tu último video y su respuesta fue “ ha nacido una nueva estrella mundial, que sea feliz” ¿Qué opinas de ello?

Os lo agradezco, es un halago escuchar estas palabras ya que para mí Madonna ha sido, es y será la reina del pop, es una guía, un ejemplo, una mujer que da vida al mundo y que ha conseguido revolucionar la industria musical a través de la innovación y valentía, sin miedo al cambio. Considero que hay que atreverse con lo nuevo y lo mejor por lo que me siento totalmente identificada con artistas que mantengan esta ideología, para mi es la más de lo más.

3-Es innegable tu timbre vocal como una ‘cápsula del tiempo’ que te lleva a los 80s... ¿cuáles son las influencias de tu sonido?

Mis dos grandes referentes son Whitney Houston y Amy Winehouse, en mi opinión, las dos mejores voces de la historia, ejemplos de fuerza, pasión, carisma, presencia y poder.

En general, me considero una amante de las voces negras o soul, como, por ejemplo, Aretha Franklin, Stevie Wonder, Ray Charles o Jennifer Hudson. Además, siempre he sido fan de las grandes voces, en mi país,

▼ [acaría a Mónica Naranjo y Rocío Jurado](#)

4-Hablanos de tu futuro más cercano ¿Qué podemos esperar de Carla Rocher?

2024, va a ser un año de viajes, eventos y actuaciones, vamos a armar “Jaleo” por toda España y el mundo. Además, he de decir que van haber varias sorpresas, por lo pronto, os adelanto que tengo un tema entre manos que saldrá a la luz este próximo año.

5-Muchas de tus músicas comparten charts con artistas de la talla deSatin Jackets, Ben Mackliny muchos otros, ¿eres un artista que se presenta con formato de Dj o tocas y cantas en tus presentaciones en vivo?

Soy una artista que me presento en todas las caras y formatos, puedo cantar tanto temas electrónicos acompañada con el DJ como cantar y, a la vez, tocar el piano en directo, aunque es cierto que en la era en la que nos encontramos tengo preferencia por el formato DJ, me gusta compartir el escenario con artistas multimúsicos y productores y, sobretodo, hacer que la gente baile y disfrute de mis conciertos. También, soy bailarina de shuffle, por lo que la música electrónica es mi debilidad y fortaleza, aunque los temas soul junto al bajo y guitarra, me mueven el soul, es decir, el alma, por lo que los dos ocuparían el primer puesto del podio.

6-¿Dentro del panorama Pop cuales son tus artistas favoritos? ¿ Qué opinas de artistas como Stock, Aitken & Waterman? Es curioso que has

✓ **comenzado a tener multitud de seguidores en**

Lady Gaga, Michael Jackson, Madonna, Miley Cyrus, Christina Aguilera, Rosalía y Rihanna.

Siendo honesta, no conocía el grupo, pero ahora ya tienen una fan más. He investigado sus biografías, historia y obras musicales y considero que el grupo SAW fue uno de los grupos de la época de los 80, pioneros en abarcar y profundizar en los ritmos tecno pop. Para mí el término hit e innovación van de la mano por lo que es admirable la capacidad que tienen los artistas para innovar. Según mi pensamiento la innovación, es evolución y la evolución se consigue a través de la creatividad.

“Jaleo”, mi álbum, tiene varias semejanzas rítmicas con respecto a este grupo como, por ejemplo, el estilo house tecno y el ritmo sincopado, cuyas características actualmente son tendencia. Ya sabemos que todas las modas vuelven, por lo que a la hora de crear mi álbum mi idea fue fusionar esos ritmos tecno tan característicos de los 80 junto a las melodías y nuevos sonidos pop y urbanos del siglo XXI.

Sinceramente, me siento querida en mi tierra. “Nadie es profeta en su tierra” se dijo, pero yo considero que mi casa es mi música y haya donde vaya nunca me sentiré profeta porque siempre la llevaré conmigo. Cada uno decide dónde dar cada paso y yo simplemente lo daré dónde se me de la oportunidad de subirme a un escenario.



a tus videos nones además de estilo y glamour

riendo en mi día a día por lo que pensé que fusionar formas de vida con la música podría ser una buena combinación, así que decidí añadir ese toque de humor a algunos de mis temas musicales. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), ser risueño, puede alargar la vida hasta cuatro años y medio. Para mi el tiempo es un regalo y quiero vivir durante mucho tiempo para seguir haciendo lo que me gusta, así que seguiré riendo para poder seguir cantando hasta siempre.

8- ¿Qué esperas del futuro, proyectos y sueños?.....

Espero dar, vivir el presente, viralizar el arte, avivar sentimientos recónditos en mí y en las personas, convertir las ilusiones en realidad, actuar, componer, cantar, crear, y sobretodo, seguir preguntándome ¿Qué espera el futuro de mí?

- Publicidad -



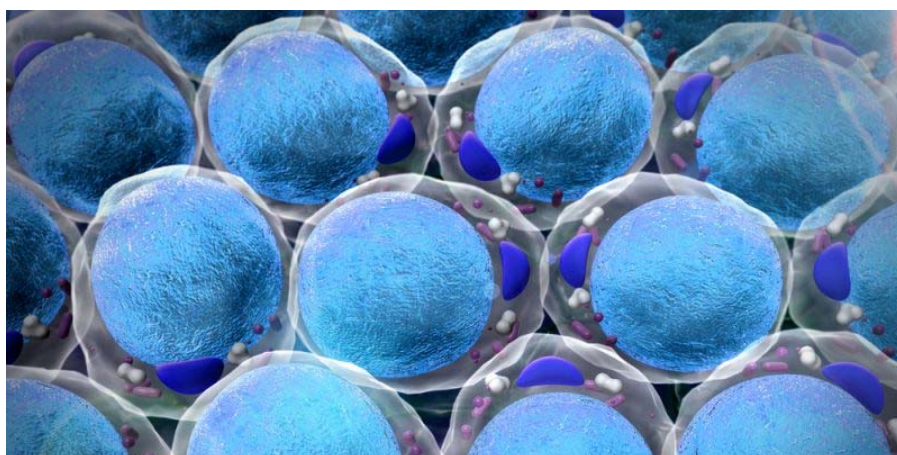
Por qué el metabolismo elevado en una zona del cerebro podría ser un signo precoz de Alzheimer



Agencias

8 noviembre, 2023

9 minutos de lectura



Compartir

Twitter

Compartir

Compartir

La **enfermedad de Alzheimer** es un **trastorno cerebral progresivo e irreversible** que destruye lentamente la memoria y las habilidades de pensamiento y, eventualmente, la capacidad de realizar las tareas más simples. Es la causa más común de **demencia** en adultos mayores, afirma el **Instituto de Salud Mental de Estados Unidos**.



Según informan investigadores del **Instituto Karolinska** en un estudio reciente publicado en **Molecular Psychiatry**, en una fase temprana del desarrollo de la enfermedad se produce un **aumento metabólico** en una parte del cerebro llamada **hipocampo**. El descubrimiento abre la puerta a nuevos métodos potenciales de **intervención temprana**.

Los científicos demostraron que un **aumento metabólico en las mitocondrias**, las centrales eléctricas celulares, es un indicador temprano de la enfermedad, lo que puede ayudar a una intervención a tiempo.



Instituto de Neurología Cognitiva (INECO) explicó en una nota reciente “**Científicos del mundo debatieron sobre el desafío global del Alzheimer: cuáles fueron sus conclusiones**” a **Infobae** que “la **demencia** es un síndrome caracterizado por un **deterioro cognitivo progresivo** que afecta funciones cerebrales superiores tales como la memoria, el lenguaje, la percepción, la atención, el pensamiento y la conducta, alterando la capacidad de la persona para desenvolverse de forma independiente en sus actividades habituales. Y la enfermedad de Alzheimer es la demencia más frecuente, constituye alrededor del 70% de los casos”.

Manes describió que al **inicio de la enfermedad** pueden observarse problemas en la **memoria más reciente** (preguntas reiterativas, dificultad para aprender algo nuevo, olvidar eventos o citas), **desorientación** en lugares familiares o conocidos, **problemas en la comunicación y en el lenguaje**, progresiva **dificultad para manejar bien los gastos** o cuentas personales o **realizar las actividades cotidianas, problemas para razonar** o tomar decisiones adecuadas, **pérdida de la iniciativa y depresión**.

Te puede interesar: **Los altos niveles de triglicéridos se relacionan con un menor riesgo de demencia, según un estudio**

Según la **Organización Mundial de la Salud**, el número de personas que viven con demencia está aumentando aceleradamente. Se calcula que para 2050, las personas que presentarán esta enfermedad se triplicará hasta alcanzar los **139 millones**, por lo tanto, las investigaciones para acelerar la innovación y ofrecer soluciones son prioritarias ante la amenaza de esta **pandemia emergente**.

En **Latinoamérica**, los pacientes con demencia representan entre



demencia no recibe el diagnóstico adecuado”, advirtió **Agustín Ibañez**, director del Instituto Latinoamericano de Salud cerebral (BrainLat) e investigador del Conicet y del Global Brain Health Institute (GBHI).

Cómo se realizó el estudio

Según la **Asociación de Alzheimer de Estados Unidos**, la enfermedad causa la **muerte de neuronas** y la pérdida de tejido en todo el cerebro. Además, produce **cambios en el cerebro**: la corteza cerebral se encoge, dañando las áreas usadas para pensar, planear y recordar. El encogimiento es especialmente severo en el **hipocampo**, un área de la corteza que juega un papel clave en la formación de **nuevos recuerdos** y justamente el objeto de estudio de la investigación mencionada.

Los equipos detrás del trabajo del Instituto Karolinska utilizaron ratones que desarrollaron la patología de la enfermedad de Alzheimer de manera similar a los humanos. Al aumento del metabolismo en ratones jóvenes le siguieron cambios sinápticos causados por la alteración del sistema de reciclaje celular (un proceso conocido como autofagia), un hallazgo que valió el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 2016.

Después de un tiempo, el metabolismo en el cerebro de Alzheimer suele disminuir, lo que contribuye a la degradación de las **sinapsis**. Los investigadores también pudieron observar esto en los ratones más viejos, que habían padecido la enfermedad durante más tiempo.

“La enfermedad comienza a desarrollarse **20 años antes de la aparición de los síntomas**, por lo que es importante **detectarla temprano**, especialmente teniendo en cuenta los medicamentos retardantes que están empezando a llegar”, dijo **Per Nilsson**, profesor asociado del Departamento de Neurobiología. Ciencias



Manes explicó en la nota citada la importancia del diagnóstico temprano del Alzheimer: “Existe consenso científico en que la enfermedad se debe **detener en sus etapas iniciales**, incluso de forma previa a que aparezcan los síntomas, ya que los **cambios en el cerebro** se producen décadas antes de que se haga evidente la enfermedad clínicamente. Por lo tanto, los desafíos más importantes de las investigaciones actuales y futuras consisten en **detectar la enfermedad cuanto antes y en desarrollar drogas efectivas** que modifiquen su biología para utilizarlas desde **la etapa inicial**”, afirmó el médico.

Y agregó: “**Proteger las neuronas intactas** es un objetivo más importante que reparar las neuronas ya dañadas. Retrasar la aparición de la enfermedad de Alzheimer es un paso importante. Si su aparición se pudiera **retrasar cinco años**, se reduciría aproximadamente a la mitad el número de personas enfermas en treinta años”.

Globalmente, 3 de 4 personas con demencia no son diagnosticadas ni tratadas, según la Davos Alzheimer’s Collaborative (Imagen Ilustrativa Infobae)

El doctor **Secundino López Pousa**, médico especialista en Neurología, miembro de la Sociedad Española de Neurología, ex jefe de Servicio de Neurología del Hospital Santa Caterina de Salt,



Hipocampo:

“Es común en la enfermedad de Alzheimer la existencia de un periodo de tiempo antes de la aparición de los primeros síntomas, que generalmente se sitúa alrededor de unos 15 años. Durante este tiempo las **alteraciones clínicas y los síntomas cognitivos** apenas son perceptibles, se desarrollan lentamente y son de difícil interpretación. Muchos de estos cambios, sobre todo al inicio, los atribuimos a la edad, dado que **la enfermedad se diagnostica después de los 65 años**”.

María Ankarcrona, profesora del Instituto Karolinska, afirmó: “Curiosamente, los cambios en el metabolismo se pueden observar antes de que las placas insolubles características se hayan acumulado en el cerebro. El diferente equilibrio energético coincide con lo que hemos visto en imágenes del cerebro con Alzheimer pero ahora hemos detectado estos **cambios en una etapa más temprana**”.

En el estudio analizaron la parte del cerebro del ratón llamada **hipocampo**, una estructura que juega un papel importante en la memoria a corto plazo y que se ve afectada tempranamente en el proceso patológico.

Aplicando la **técnica de secuenciación de ARN** para ver qué genes están activos en las células del hipocampo durante las diferentes fases del Alzheimer, los investigadores descubrieron que una de las primeras etapas de la enfermedad es un **aumento del metabolismo mitocondrial**.

Los investigadores estudiaron los cambios que luego aparecieron en las sinapsis entre las neuronas del cerebro usando microscopía electrónica y otras técnicas, y encontraron que vesículas llamadas **autofagosomas**, mediante las cuales las proteínas



funcionamiento de las proteínas.

Los investigadores ahora estudiarán con más detalle el papel de las **mitocondrias y la autofagia** en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer; por ejemplo, en ratones cuya enfermedad proporciona un modelo aún mejor del cerebro de Alzheimer.

“Estos hallazgos resaltan la **importancia de conservar las mitocondrias funcionales** y el **metabolismo normal de las proteínas**”, dijo el doctor Nilsson. “En el futuro, podremos realizar pruebas en ratones para ver si nuevas moléculas que estabilizan la función mitocondrial y autofágica pueden retardar la dolencia”.

Las tres etapas de la enfermedad

Según la **Asociación de Alzheimer** los síntomas empeoran con el tiempo, aunque la velocidad a la que avanza la enfermedad varía. “En promedio, una persona con Alzheimer vive de cuatro a ocho años después del diagnóstico, pero puede hacerlo hasta 20 años, dependiendo de otros factores”.

Los cambios en el cerebro relacionados con el Alzheimer comienzan años antes de que aparezcan los signos de la enfermedad. Este período de tiempo, que puede durar años, se conoce como **Alzheimer preclínico**.

– **En la etapa temprana del Alzheimer**, la persona puede desenvolverse de forma independiente. Es posible que pueda conducir, trabajar y participar de actividades sociales. A pesar de esto, puede sentir que tiene episodios de pérdida de memoria, que incluyen olvidarse palabras familiares o la ubicación de objetos cotidianos. Si bien el inicio de la enfermedad de Alzheimer no puede detenerse ni revertirse todavía, un diagnóstico temprano puede permitirle a la persona la oportunidad de vivir bien con la enfermedad tanto como le sea posible y hacer planes para el



– **La etapa moderada** generalmente constituye la más prolongada y puede durar muchos años. A medida que la enfermedad avanza, la persona con Alzheimer requerirá un mayor nivel de atención. Durante esta fase, puede tener más dificultades para realizar tareas como pagar facturas, pero puede recordar detalles de su vida. Es posible que confunda palabras, se frustre o enoje, o actúe de forma inesperada (por ejemplo, no quiera bañarse). El daño a las células nerviosas del cerebro puede dificultar la expresión de pensamientos y la realización de tareas cotidianas.

– **En la etapa final** las personas pierden la capacidad de responder a su entorno, de llevar adelante una conversación y, eventualmente, de controlar los movimientos. Todavía pueden decir palabras o frases, pero la comunicación se torna difícil. A medida que la memoria y las habilidades cognitivas empeoran, es

NEWSLETTER

Recibe en tu correo actualizaciones diarias de las noticias más importantes de la actualidad.

Enviar

MÁS LEIDAS

ALMUERZO SEMANAL

Caasd toma riendas de la cobranza de la tarifa del servicio agua

PAÍS

Piden ayuda para encontrar menor Jhon Deivi Guevara, desaparecido hace 21 días

DINERO

Entre enero-octubre el flujo de remesas aumentó un 3.7%

LA PITARRA





SALUD

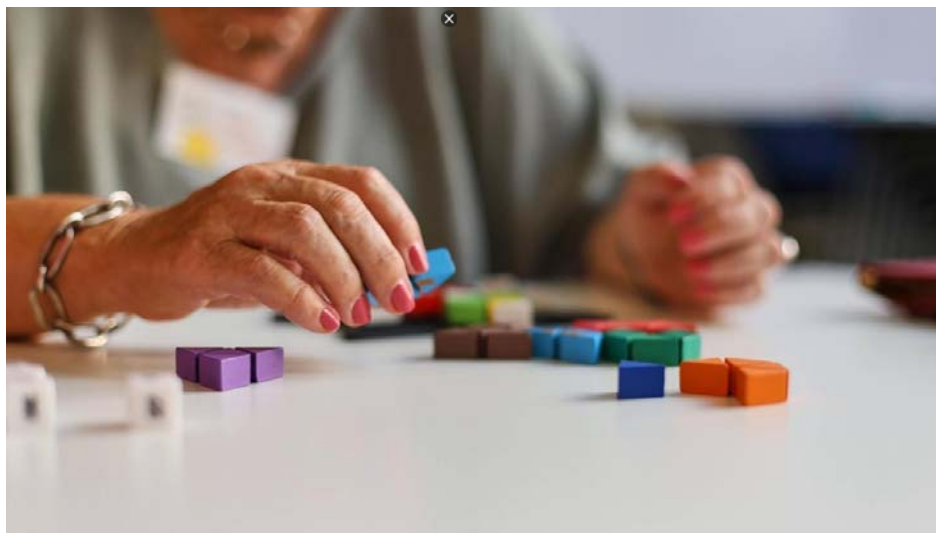
Las hormonas, las responsables de que las mujeres tengan más migrañas o ictus más graves

- La Sociedad Española de Neurología publica una guía clínica que se adentra en las diferencias entre hombres y mujeres a la hora de sufrir alzhéimer, ictus o insomnio y los mejores tratamientos para ellas según la etapa de su vida
- Más de la mitad de las mujeres tendrá una enfermedad neurológica a lo largo de su vida



Victoria Salinas

Valencia | 13·11·23 | 08:30



Una paciente con alzhéimer, haciendo terapia en un centro de día. / F. CALABUIG

PUBLICIDAD

No, el cerebro de las mujeres no es diferente al de los hombres más allá de pequeñas diferencias anatómicas o de peso. Ambos tienen el mismo número de neuronas y de conexiones, pero el cómo se desarrolla es otra cosa y ahí las hormonas juegan un papel determinante. Igual que en la pubertad, hacen que se activen más las zonas lingüísticas en las niñas y eso tiene un impacto directo en el comportamiento de las adolescentes, las hormonas también modulan el cerebro de las mujeres y, junto a otras características como la mayor esperanza de vida, las predisponen a sufrir más enfermedades neurológicas como el alzhéimer, migrañas o más esclerosis múltiple o de forma más grave otras como los ictus.

Estas diferencias, el papel que tienen las hormonas y el diferente abordaje en los tratamientos farmacológicos que se ha de tener según el momento reproductivo de la mujer son el eje vertebrador del libro *Neurología y Mujer* recién publicado por la [Sociedad Española de Neurología](#) y que pretende ser una guía clínica del manejo de estas enfermedades que ayude en las consultas.

Más riesgo de sufrir un ictus y de que sea grave

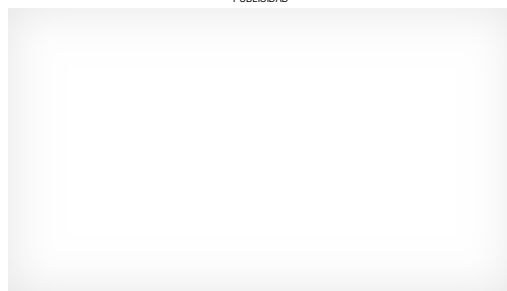
Los **ictus**, por ejemplo, se dan más de forma global en los hombres pero a **partir de los 80 años son ellas las que los sufren más** "porque también vivimos más y por eso el riesgo de sufrir uno a lo largo de la vida es mayor que en los hombres", explica la neuróloga **Susana Arias**, vocal de la SEN y una de las coordinadoras de la obra que ha sido **escrita, íntegramente, por mujeres**. Las hormonas aquí tiene un papel protector durante la vida fértil de las mujeres. Cuando cambian los niveles de estrógenos con la menopausia, esta protección desaparece y cuando llegan **los ictus, son más graves y de peor pronóstico**.

Los ictus, de hecho, son la primera causa de muerte en mujeres por delante de los tumores. "Tiene que ver que los sufren con más edad pero también que **las mujeres minimizan los síntomas de un ictus**" que además se presentan de forma más inespecífica como dolores de cabeza o alteraciones en la consciencia. "Tienen una cefalea y siempre es ya me lo miraré... por lo que llegan más tarde", explica Arias.

Un sanitario consultando unas pruebas por imagen de un cerebro. / LEVANTE-EMV

Las hormonas le marcan el paso a las migrañas

PUBLICIDAD



La migraña sería la **patología neurológica en la que más se puede ver el impacto de las hormonas** en el cerebro femenino. Tener migraña es **dos veces más común en la mujer que el hombre** (el 80 % de las personas 'migrañosas' son mujeres) por esos cambios hormonales a lo largo de la vida e incluso por la toma de medicación como los anticonceptivos.

"En niños y niñas antes de la pubertad la incidencia es igual pero **es empezar la menstruación y son ellas las que más migrañas tienen**", apunta la neuróloga. Y conforme fluctúan los niveles de estrógenos, aparecen las migrañas o aumentan en intensidad. "De hecho, durante la menopausia suele mejorar el pronóstico", apunta Arias que incide en la **merma "en la calidad de vida que suponen estos episodios** que se dan además en la etapa de mayor desarrollo personal y profesional de las mujeres".

Dos de cada tres casos de alzhéimer, en mujeres

El alzhéimer es también una enfermedad de mujeres. Dos de cada tres diagnósticos de alzhéimer (la demencia más común) se da en ellas y aunque es cierto que viven más y, como tal, es más probable que desarrollen una demencia, también hay un **impacto procedente de las hormonas** "que aún no está demasiado estudiado", según la coordinadora de la obra. En la guía se apunta a que hay hallazgos que sugieren una conexión entre la menopausia y la mayor prevalencia de esta enfermedad neurológica en mujeres, como un factor adicional, dado que el aumento de la enfermedad "no puede explicarse solo por la mayor longevidad de las mujeres respecto a los varones".



Canal WhatsApp de El Día

La guía tiene también espacio para otras enfermedades como la **esclerosis múltiple que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer**, con el conflicto que supone poner tratamientos agresivos cuando hay intención de tener descendencia o las dificultades también en el control de la epilepsia durante esta etapa fértil de la mujer y también para trastornos del sueño como el insomnio que es 1,5 veces más común en mujeres que en hombres. "Los ritmos circadianos de las mujeres son diferentes a los de los hombres, se sufre de más ansiedad y depresión, lo que dificulta el sueño y también el 40 % de mujeres en la menopausia tiene insomnio", apunta la neuróloga.

Pocos ratones hembra en laboratorio

El manual, sobre la neurología de la mujer ha sido escrito exclusivamente por mujeres y busca también llamar la atención para que el sesgo por género se tenga en cuenta tanto en los modelos animales de laboratorio como en los ensayos clínicos en humanos. "En animales se siguen usando ratones machos y se excluye a las hembras precisamente por si esos cambios hormonales puedan influir en los resultados y en los ensayos clínicos hay menos participación de mujeres porque hay factores de exclusión como el embarazo", explica.

Pero la **investigación tiene que ser equitativa**, "algo que no pasa aunque se esté abordando enfermedades que son mucho más habituales en mujeres", reclama Arias. El manual de la SEN dedica también un capítulo a hablar del liderazgo de la mujer y su baja representatividad en cargos de responsabilidad. "En la sociedad somos más de 4.200 socios y más de la mitad somos mujeres pero hay muy pocas jefas de servicio y **no hay ninguna catedrática de Neurología** en todo el país porque no llegamos. Nuestras hormonas a veces no nos lo permiten", concluye Arias.

TEMAS Salud - mujeres - Ictus - migrañas

Relájate en un resort frente al mar

Embárcate en una escapada especial llena de sol, arena y experiencias inolvidables en los destinos más deslumbrantes del mundo.

Riu Hotels & Resorts | Patrocinado

Hoy puede ser tu día de suerte.

Reserva cita en Eurorepar para poder girar la ruleta. ¡Hay muchos premios esperándote!

Eurorepar | Patrocinado

Nutrición natural para su bienestar.

Descubre cómo darle una vida sana y feliz a tu mejor amigo.

Ownat | Patrocinado

Las manchas tienen solución.

Anti-Pigment Dual Serum, reduce las manchas gracias a Thiamidol®, el ingrediente patentado de Eucerin.

Eucerin | Patrocinado

Y por fin, tiempo para ti.

Viaja por el mundo y date un capricho. Visita los lugares más bonitos y haz lo que siempre has querido hacer. ¡Reserva ahora!

Lufthansa | Patrocinado

Nuevo Alfa Romeo Stelvio, inconfundible hasta el último detalle

Conectate con el verdadero significado del placer de conducir

Alfa Romeo | Patrocinado

¿Sufres de piel seca?

Descubre como cuidar de tu piel gracias a UreaRepairPlus.

Eucerin | Patrocinado



SUSCRÍBETE

EN DIRECTO Inversión de Pedro Sánchez | Siga la última hora



Leonor Mª Pérez de Vega, paciente de neuralgia del trigémino. Cedida

El mal que te impide abrazar a tus hijos: "Hasta que nos den un beso resulta un suplicio"

Más de 35.000 personas en España sufren neuralgia del trigémino, una afección que ha obligado a algunos a utilizar fentanilo para calmar el dolor.

15 noviembre, 2023 - 02:33



EN: [DOLOR](#) [INVESTIGACIÓN](#) [MEDICINA](#)

Rocío López



CIENCIA

SIGUIENTE >

El Heraldo

de San Luis Potosí

INICIO MINUTO A MINUTO LOCAL ESTADO NACIONAL MUNDO

ADRENALINA GENTE SUCESOS EDICIÓN IMPRESA

Por qué el metabolismo elevado en una zona del cerebro podría ser un signo precoz de Alzheimer

15 noviembre, 2023

CENTRO DE ACOPIO
Centro Cultural Universitario Bicentenario(CC200)

¡Ayudemos a nuestros hermanos de Guerrero! que hoy nos necesitan
Apóyanos con tu donación de Viveres

Cáritas
San Luis Potosí

Centro de acopio camino hacia la Presa de San José



BUSCAR EN EL HERALDO

Search Now

REDES SOCIALES



COSAS DE LA CIUDAD

LO MÁS DESTACADO

TEPJF avala
dirigencia de Sara Rocha; “No es tema de triunfalismo, imperó la ley”

Estrecha Gallardo
relaciones diplomáticas con Japón

COMPARTIR WhatsApp Facebook Twitter Email



La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral progresivo e irreversible que destruye lentamente la memoria y las habilidades de pensamiento y, eventualmente, la capacidad de

realizar las tareas más simples. Es la causa más común de demencia en adultos mayores, afirma el Instituto de Salud Mental de Estados Unidos.

Según informan investigadores del Instituto Karolinska en un estudio reciente publicado en Molecular Psychiatry, en una fase temprana del desarrollo de la enfermedad se produce un aumento metabólico en una parte del cerebro llamada hipocampo. El descubrimiento abre la puerta a nuevos métodos potenciales de intervención temprana.

Los científicos demostraron que un aumento metabólico en las mitocondrias, las centrales eléctricas celulares, es un indicador temprano de la enfermedad, lo que puede ayudar a una intervención a tiempo.

Al inicio de la enfermedad pueden observarse problemas en la memoria más reciente (preguntas reiterativas, dificultad para aprender algo nuevo, olvidar eventos o citas), desorientación en lugares familiares o conocidos, problemas en la comunicación y en el lenguaje, progresiva dificultad para manejar



Migrantes y niños reclutados por el crimen: SSPCE



(VIDEO) "No me han notificado sobre las observaciones de las auditorias, tendré plazos para responder": Enrique Galindo



Pide FGE 15% más de presupuesto para el 2024



ESTUDIA TU CARRERA en sólo 9 Cuatrimestres

MINUTO A MINUTO

Visita el bello lugar de Pueblo Mágico de Real de Asientos en Aguascalientes
 📅 15 noviembre, 2023

Por qué el metabolismo elevado en una zona del cerebro podría ser un signo precoz de Alzheimer
 📅 15 noviembre, 2023

Destrozan a Kim Kardashian por

Por: **El Diablo Cojuelo**
Advierten que hay otras investigaciones en contra del alcalde de Matehuala



Advierten que hay otras investigaciones en contra del Alcalde de Matehuala

INVESTIGACIÓN:

Tras la detención del alcalde de Matehuala Iván N., la mañana del pasado sábado 11 de noviembre por el delito de ejercicio abusivo de la...

CARTÓN



Que siempre sí se queda en MORENA...

📅 14 noviembre, 2023

bien los gastos o cuentas personales o realizar las actividades cotidianas, problemas para razonar o tomar decisiones adecuadas, pérdida de la iniciativa y depresión.

Según la Organización Mundial de la Salud, el número de personas que viven con demencia está aumentando aceleradamente. Se calcula que para 2050, las personas que presentarán esta enfermedad se triplicará hasta alcanzar los 139 millones, por lo tanto, las investigaciones para acelerar la innovación y ofrecer soluciones son prioritarias ante la amenaza de esta pandemia emergente.

En Latinoamérica, los pacientes con demencia representan entre un 7 y un 13 por ciento de la población mayor de sesenta años. “Entre el 70 y el 90 por ciento de los pacientes latinos que padecen demencia no recibe el diagnóstico adecuado”, advirtió Agustín Ibañez, director del Instituto Latinoamericano de Salud cerebral (BrainLat) e investigador del Conicet y del Global Brain Health Institute (GBHI).

Cómo se realizó el estudio

Según la Asociación de Alzheimer de Estados Unidos, la enfermedad causa la muerte de neuronas y la pérdida de tejido en todo el

«ennegrecer» su rostro en una campaña publicitaria

📅 15 noviembre, 2023

Jungkook comparte cómo grabaron el video «Standing Next to You»

📅 15 noviembre, 2023

Muere Kevin Turen, productor de «Euphoria» a pocos meses del fallecimiento de Angus Cloud

📅 15 noviembre, 2023



INTELIGENCIA UVS

Ositos de peluche y los crucigramas fueron vistos como un peligro para la sociedad en el siglo XX

📅 15 noviembre, 2023

El «Demonio perdido» que reapareció al restaurar una



MESA & DESTINO

Visita el bello lugar de Pueblo Mágico de Real de Asientos en Aguascalientes

📅 15 noviembre, 2023

Ensalada de Betabel estilo Caprese, Vinagre balsámico, Miel y Albahaca

📅 14 noviembre, 2023

Asómbtrate con la belleza del Cerro del Muerto en Aguascalientes

📅 14 noviembre, 2023

WOW!

Edwin Luna fue diagnosticado con terrible enfermedad

📅 15 noviembre, 2023

Acusan a Chumel Torres de ser incitador de odio contra Le

cerebro. Además, produce cambios en el cerebro: la corteza cerebral se encoge, dañando las áreas usadas para pensar, planear y recordar. El encogimiento es especialmente severo en el hipocampo, un área de la corteza que juega un papel clave en la formación de nuevos recuerdos y justamente el objeto de estudio de la investigación mencionada.

Los equipos detrás del trabajo del Instituto Karolinska utilizaron ratones que desarrollaron la patología de la enfermedad de Alzheimer de manera similar a los humanos. Al aumento del metabolismo en ratones jóvenes le siguieron cambios sinápticos causados por la alteración del sistema de reciclaje celular (un proceso conocido como autofagia), un hallazgo que valió el Premio Nobel de Fisiología o Medicina en 2016.

Después de un tiempo, el metabolismo en el cerebro de Alzheimer suele disminuir, lo que contribuye a la degradación de las sinapsis. Los investigadores también pudieron observar esto en los ratones más viejos, que habían padecido la enfermedad durante más tiempo.

“La enfermedad comienza a desarrollarse 20 años antes de la aparición de los síntomas, por

famosa pintura del siglo XVIII

📅 15 noviembre, 2023

Florida prohíbe 16 libros de Stephen King; otros 300 clásicos salen de las aulas

📅 15 noviembre, 2023



Destrozan a Kim Kardashian por «ennegrecer» su rostro en una campaña publicitaria

📅 15 noviembre, 2023

Jungkook comparte cómo grabaron el video «Standing Next to You»

📅 15 noviembre, 2023

Muere Kevin Turen, productor de «Euphoria» a pocos meses del fallecimiento de Angus Cloud

📅 15 noviembre, 2023

Magistrate

📅 15 noviembre, 2023

Peso Pluma nombra a Natanael Cano como el rey de los corridos tumbados

📅 15 noviembre, 2023

lo que es importante detectarla temprano, especialmente teniendo en cuenta los medicamentos retardantes que están empezando a llegar”, dijo Per Nilsson, profesor asociado del Departamento de Neurobiología, Ciencias del Cuidado y Sociedad del Instituto Karolinska. “Los cambios metabólicos pueden ser un factor de diagnóstico en este caso”.

El doctor Secundino López Pousa, médico especialista en Neurología, miembro de la Sociedad Española de Neurología, ex jefe de Servicio de Neurología del Hospital Santa Caterina de Salt, Girona, actualmente en la Unidad de Neurociencias de la clínica Bofill de Girona, resaltó en su artículo publicado en la revista Hipocampo:

“Es común en la enfermedad de Alzheimer la existencia de un periodo de tiempo antes de la aparición de los primeros síntomas, que generalmente se sitúa alrededor de unos 15 años. Durante este tiempo las alteraciones clínicas y los síntomas cognitivos apenas son perceptibles, se desarrollan lentamente y son de difícil interpretación. Muchos de estos cambios, sobre todo al inicio, los atribuimos a la edad, dado que la enfermedad se diagnostica después de los 65 años”.

María Ankarcona, profesora del Instituto

Karolinska, afirmó: “Curiosamente, los cambios en el metabolismo se pueden observar antes de que las placas insolubles características se hayan acumulado en el cerebro. El diferente equilibrio energético coincide con lo que hemos visto en imágenes del cerebro con Alzheimer pero ahora hemos detectado estos cambios en una etapa más temprana”.

En el estudio analizaron la parte del cerebro del ratón llamada hipocampo, una estructura que juega un papel importante en la memoria a corto plazo y que se ve afectada tempranamente en el proceso patológico.

Aplicando la técnica de secuenciación de ARN para ver qué genes están activos en las células del hipocampo durante las diferentes fases del Alzheimer, los investigadores descubrieron que una de las primeras etapas de la enfermedad es un aumento del metabolismo mitocondrial.

Los investigadores estudiaron los cambios que luego aparecieron en las sinapsis entre las neuronas del cerebro usando microscopía electrónica y otras técnicas, y encontraron que vesículas llamadas autofagosomas, mediante las cuales las proteínas gastadas se

descomponen y sus componentes se metabolizan, se habían acumulado en las sinapsis, interrumpiendo el acceso al funcionamiento de las proteínas.

Los investigadores ahora estudiarán con más detalle el papel de las mitocondrias y la autofagia en el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer; por ejemplo, en ratones cuya enfermedad proporciona un modelo aún mejor del cerebro de Alzheimer.

PUBLICACIONES RELACIONADAS



¿Qué pasatiempos realizan las mentes brillantes? Esto dice la ciencia

📅 22 octubre, 2023



Realizan mapeo celular cerebro para descubrirnos hace humanos

📅 16 octubre, 2023

LOCAL

- Local
- Estado
- Sucesos Local

MÁS SECCIONES

- Adrenalina
- Gente
- Mundo
- Nacional

OPINIÓN

- Cartones
- Columnistas
- Especiales



¿Quieres recibir todas las últimas noticias de ElNacional.cat en tu navegador?

De momento, no ¡Sí, gracias!

última hora

DIRECTO Debate de

BENESTAR

Cómo convivir con las migrañas

Te contamos 7 maneras para sobrellevar mejor estos intensos dolores de cabeza causados por diferentes factores

Jordi Prió
Barcelona, Miércoles, 15 de noviembre de 2023, 11:00
Tiempo de lectura: 2 minutos

¿Sufres de migrañas? Las migrañas son intensos dolores de cabeza causados por muy diferentes factores, que van desde los genéticos hasta intolerancias alimentarias, alergias, estilos de vida, entorno... Normalmente va asociada a sensibilidad a los sonidos o a la luz, vómitos, falta de concentración y otros problemas, y el dolor puede ser muy intenso; sus efectos pueden durar horas y hasta varios días. Las mujeres son hasta tres veces más proclives a padecerlas, parece ser que por motivos hormonales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la ha incluido entre los **20 trastornos más incapacitantes**. Son muy comunes en nuestro país: hasta cinco millones de adultos la padece, según la Sociedad Española de Neurología. A continuación, seis consejos para evitar o sobrellevar las migrañas.

Te puede gustar Enlaces Promovidos por Taboola

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una...

Ayudas Solares 2023

La infanta Cristina cuenta el peor vicio de Letizia, la pilló en el lavabo

El Nacional.cat



N**DIRECTO** Debate de**EL
NACIONAL
CAT**

¿Quieres recibir todas las últimas noticias de ElNacional.cat en tu navegador ?

**última hora**

De momento, no ¡Sí, gracias! 🍌

PUBLICIDAD

Si tienes frecuentes y repetitivos dolores de cabeza, piensa en factores como estrés, ansiedad, sueño, ejercicio, dieta y hormonas.

- Para minimizar las migrañas, intenta cambiar tu estilo de vida de modo que reduzcas el estrés y la ansiedad y duermas más y mejor. Bebe más agua para reducir su aparición y eliminarlas, en última instancia.
- Mucha gente tiene éxito con terapias alternativas, como quiropráctica, acupuntura u otras, de modo que quizá merezca la pena probar.

Lleva un diario de síntomas

Un diario sobre tus migrañas ayudará en su momento en las revisiones con tu médico. Registra los siguientes factores:

- Intensidad del dolor (de 1 a 10)
- Localización del dolor
- Tipo de dolor
- Duración: número de horas y cambios experimentados durante el período.
- Síntomas (vómitos, sensibilidad a ruidos o a la luz, problemas a la hora de hacer cosas, incapacidad para trabajar, caminar, incluso problemas de visión).
- Ciclo menstrual (cuando proceda).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) la ha incluido entre los 20 trastornos más incapacitantes

Lleva un diario de lo que comes

Aunque parezca que no hay relación, puede darse el caso que las intolerancias o alergias alimentarias, el nivel de **hidratación**, comer demasiado rápido o el desorden en las comidas pueden desencadenar el ataque de migraña. Otros posibles desencadenantes son el café, las bebidas carbonatadas, el alcohol, los cítricos, el queso, las nueces y el chocolate. Apunta lo que comes, cantidades incluidas, y los horarios de tus comidas.

Brilla estrella, Reina Musical, la futura Rosalía: Carla Rocher

noviembre 14, 2023

Por José Luis Ortiz Güell

Recuerdo que cuando leía *El retrato de Dorian Gray*, de Oscar Wilde, un clásico intemporal afirmaba : « **el arte de la música es el que más cercano se halla de las lágrimas y los recuerdos**” y la música de la joven Carla Rocher que nos concede la entrevista es un fiel ejemplo de esas palabras intemporales de ese gran escritor y que están a la altura de la cantante a la que nació en Benasque y de ahí se ha proyectado al mundo.

Influenciada por la gran década musical del pop electrónico y la fuerza del regetón surge un glamuroso modo de componer porque su música hace bailar a todo el mundo y con su

espectacular timbre de voz nos hace pensar en la Reina del Pop, la misma Madonna, a la que tuve el honor de poder entrevistar y que tanto me recuerda con su fuerza en el escenario.

Esa es Carla Rocher una estrella del pop electrónico que ha surgido con la fuerza del Phoenix.

Nada más conocerla y entrevistarla se percibe que es un animal feroz que es la encarnación de la inspiración, de la osadía y la integridad, Artísticamente resulta feroz.

Ella tiene una trayectoria de proporciones bíblicas hablando en términos de impacto, integridad y por la forma que inspira a todos además de ser una persona increíble ¿Necesito decir más? Hablo de Carla Rocher....

1-Cuéntanos algo de tu formación musical y ¿cómo nace la idea de Carla Rocher?

El arte siempre ha formado parte de mí, en mi infancia mientras los niños jugaban en el parque yo me dedicaba a cantar, tocar el piano, bailar, pintar o grabar cortometrajes en casa.

En 2018, llegué a Madrid para estudiar la carrera de medicina en la UAX y tras tres años cursando, decidí cambiar el bisturí por el micro y dedicarme a mi gran pasión, la música. Es en este momento cuando comienza mi viaje en crescendo dentro de la industria musical, por lo que decidí cursar canto, interpretación y artes escénicas en la escuela superior del CEV.

Mi carrera artística se ve ensalzada cuando Jesús Yanes, el reconocido productor de artistas internacionales, como Rocío Jurado, Malú, Mónica Naranjo, David Bisbal y Alejandro Sanz, entre ellos, decide ficharme para grabar mi álbum debut junto a su productora Jesus Yanes Entertainment.

“Jaleo” es el resultado de la magia producida en el estudio con la fusión artística Rocher-Yanes.

2- Tus composiciones hacen que todos tus temas uno termine cantando o bailando y son muy especiales. Tengo un amigo Dj que me dice que eres la Madonna que ha vuelto a sus orígenes y que es el relevo con la que comparte fuerza escénica y carisma musical. Pronto saldrá una entrevista que me ha

concedido la gran Celine Dion y le presente tu último video y su respuesta fue “ ha nacido una nueva estrella mundial, que sea feliz” ¿Qué opinas de ello?

Os lo agradezco, es un halago escuchar estas palabras ya que para mí Madonna ha sido, es y será la reina del pop, es una guía, un ejemplo, una mujer que da vida al mundo y que ha conseguido revolucionar la industria musical a través de la innovación y valentía, sin miedo al cambio. Considero que hay que atreverse con lo nuevo y lo mejor por lo que me siento totalmente identificada con artistas que mantengan esta ideología, para mí es la más de lo más.

3-Es innegable tu timbre vocal como una ‘cápsula del tiempo ‘que te lleva a los 80s... ¿cuáles son las influencias de tu sonido?

Mis dos grandes referentes son Whitney Houston y Amy Winehouse, en mi opinión, las dos mejores voces de la historia, ejemplos de fuerza, pasión, carisma, presencia y poder.

En general, me considero una amante de las voces negras o soul, como, por ejemplo, Aretha Franklin, Stevie Wonder, Ray Charles o Jennifer Hudson. Además, siempre he sido fan de las grandes voces, en mi país, destacaría a Mónica Naranjo y Rocío Jurado.

En cuanto a la sónica me gustan los ritmos pop electrónicos y tecno, propios de artistas como Madonna y Cher.

4-Hablanos de tu futuro más cercano ¿Qué podemos esperar de Carla Rocher?

2024, va a ser un año de viajes, eventos y actuaciones, vamos a armar "Jaleo" por toda España y el mundo. Además, he de decir que van haber varias sorpresas, por lo pronto, os adelanto que tengo un tema entre manos que saldrá a la luz este próximo año.

5-Muchas de tus músicas comparten charts con artistas de la talla deSatin Jackets, Ben Mackliny muchos otros, ¿eres un artista que se presenta con formato de Dj o tocas y cantas en tus presentaciones en vivo?

Soy una artista que me presento en todas las caras y formatos, puedo cantar tanto temas electrónicos acompañada con el DJ como cantar y, a la vez, tocar el piano en directo, aunque es cierto que en la era en la que nos encontramos tengo preferencia por el formato DJ, me gusta compartir el escenario con artistas multimúsicos y productores y, sobretodo, hacer que la gente baile y disfrute de mis conciertos. También, soy bailarina de shuffle, por lo que la música electrónica es mi debilidad y fortaleza, aunque los temas soul junto al bajo y guitarra, me mueven el soul, es decir, el alma, por lo que los dos ocuparían el primer puesto del podio.

6-¿Dentro del panorama Pop cuales son tus artistas favoritos? ¿ Qué opinas de artistas como Stock, Aitken & Waterman? Es curioso que has comenzado a tener multitud de seguidores en países como México , Colombia o Uruguay ¿Te sientes profeta en tu tierra?.

Dentro del panorama pop, mis artistas favoritos son Lady Gaga, Michael Jackson, Madonna, Miley Cyrus, Christina Aguilera, Rosalía y Rihanna.

Siendo honesta, no conocía el grupo, pero ahora ya tienen una fan más. He investigado sus biografías, historia y obras musicales y considero que el grupo SAW fue uno de los grupos de la época de los 80, pioneros en abarcar y profundizar en los ritmos tecno pop. Para mí el término hit e innovación van de la mano por lo que es admirable la capacidad que tienen los artistas para innovar. Según mi pensamiento la innovación, es evolución y la evolución se consigue a través de la creatividad.

“Jaleo”, mi álbum, tiene varias semejanzas rítmicas con respecto a este grupo como, por ejemplo, el estilo house tecno y el ritmo sincopado, cuyas características actualmente son tendencia. Ya sabemos que todas las modas vuelven, por lo que a la hora de crear mi álbum mi idea fue fusionar esos ritmos tecno tan característicos de los 80 junto a las melodías y nuevos sonidos pop y urbanos del siglo XXI.

Sinceramente, me siento querida en mi tierra. “Nadie es profeta en su tierra” se dijo, pero yo considero que mi casa es mi música y haya donde vaya nunca me sentiré profeta porque siempre la llevaré conmigo. Cada uno decide dónde dar cada paso y yo simplemente lo daré dónde se me de la oportunidad de subirme a un escenario.

-En tus videos pones además de estilo y glamour un fino humor. Explícanos tu visión de ello.....

Considero que el humor es el mejor remedio, ante todo, en mi opinión es la clave de la felicidad. Siempre estoy riendo en mi día a día por lo que pensé que fusionar formas de vida con la música podría ser una buena combinación, así que decidí añadir ese toque de humor a algunos de mis temas musicales. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), ser risueño, puede alargar la vida hasta cuatro años y medio. Para mi el tiempo es un regalo y quiero vivir durante mucho tiempo para seguir haciendo lo que me gusta, así que seguiré riendo para poder seguir cantando hasta siempre.

8- ¿Qué esperas del futuro, proyectos y sueños?.....

Espero dar, vivir el presente, viralizar el arte, avivar sentimientos recónditos en mí y en las personas, convertir las ilusiones en realidad, actuar, componer, cantar, crear, y sobretodo, seguir preguntándome ¿Qué espera el futuro de mí?

El Sol De las americas

<https://elsoldelasamericas.com/>

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Puerta de Hierro, acreditada por la Sociedad Española de Neurología



Código: 5577133

Fecha: 15/11/2023

Dimensiones: 5134 x 3372 (2.74MB)

Fotos del Tema: 1

Pie de Foto:

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Puerta de Hierro recibe la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología

Firma: HOSPITAL PUERTA DE HIERRO



Para descargar esta foto, entre como abonado o contáctenos al teléfono: +34 91 359 26 00

Agricultura.- Junta y sector piden al Gobierno informes actualizados de cara a la aprobación de los TAC y cuotas pesqueras de la UE

1



[NOTICIAS \(/ES/NOTICIAS\)](#)

La inteligencia artificial y las terapias avanzadas centran la Jornada del Instituto Catalán de la Salud, acogida por el IGTP



Lunes, 13 de noviembre de 2023 - [Campus Can Ruti \(/es/noticias/cat/13/campus-can-ruti\)](#), [Conferencias \(/es/noticias/cat/18/conferences\)](#), [Institucional \(/es/noticias/cat/12/institucional\)](#)

Antoni Bayés y Alejandro Bustamante, profesionales del Hospital e investigadores del Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol, premiados a la mejor trayectoria investigadora en los hospitales y al investigador joven del ICS respectivamente

La 14ª Jornada de Investigación del ICS se centró en el potencial transformador de la investigación en el sistema de salud y entregó premios a ocho investigadores e investigadoras

Los antibióticos o tratamientos contra el cáncer son ejemplos de avances médicos, conseguidos gracias a

la investigación, que han permitido combatir enfermedades que antes eran incurables. La 14ª Jornada de Investigación del Instituto Catalán de la Salud (ICS) se celebró el pasado viernes en el Badalona Centro Internacional de Negocios (BCIN) y puso el foco en los nuevos paradigmas que se están desarrollando y que están llamados a ser parte de la práctica clínica del futuro. La inteligencia artificial o las terapias avanzadas deben conducir a una medicina de precisión para mejorar tanto la práctica clínica como la gestión sanitaria. Son, junto con el uso avanzado de los datos, algunos de los pilares de esta edición de la Jornada de Investigación, que se ha organizado conjuntamente con el Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol (IGTP) en el marco del 40 aniversario del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, y que ha puesto el foco en el papel de la investigación como agente de transformación sistémica.

"La investigación del presente será la medicina del futuro y para tener una medicina mucho más personalizada es básico estudiar todo lo que se puede hacer con los datos y las terapias avanzadas", explica Núria Radó, técnica de la Oficina de Apoyo a la Innovación y la Investigación del ICS y miembro del Comité Científico de la Jornada.

La importancia de los datos

La Jornada reunió a más de 200 investigadores y fue inaugurada por Xavier Pérez, director-gerente del ICS, Julia Garcia, directora científica del IGTP, y Jordi Ara, gerente de la Metropolitana Nord. Empezó con una conferencia del vicepresidente de Bioinformatics BCN e investigador ICREA del Barcelona Supercomputing Center, David Torrents, sobre cómo los datos ya están transformando la investigación. También incluyó una mesa redonda sobre inteligencia artificial y datos, con ponentes como la jefa de Medicina Intensiva del Hospital Universitari Joan XXIII, Maria Bodí; la responsable de Investigación e Innovación de la Oficina del Delegado de Protección de Datos de Salud, Míriam Méndez; la epidemióloga del Instituto Universitario de Investigación en Atención Primaria Jordi Gol, Brenda León; el investigador del Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBIGI), Kai Vilanova, en un debate moderado por Xavier Serra, de la Oficina de Apoyo a la Innovación y la Investigación del ICS.

La segunda mesa redonda, moderada por la directora científica del IGTP, Julia Garcia, se centró en las terapias avanzadas y la medicina de precisión y contó con las intervenciones de Antoni Bayés, investigador del IGTP; Pere Barba, director del Programa de Terapias Avanzadas del Hospital Universitari Vall d'Hebron; Ferran Barbé, del Instituto de Investigación Biomédica de Lleida (IRB Lleida) y Maria Molina, del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL).

También se hizo un debate sobre cómo transformar la práctica clínica y la planificación sanitaria, moderado por el director científico de EARTIS, Antoni Andreu, y que contó con las intervenciones de la directora general de Transferencia y Sociedad del Conocimiento, Laia Arnal; la investigadora del Instituto de Investigación Biomédica Barcelona (IRB) Núria López-Bigas; el director de Innovación Asistencial del IGTP, Oriol Estrada.

Premios a la Trayectoria Investigadora y Premio a la Investigación con Impacto

Como en las ediciones anteriores, durante la Jornada se entregaron los premios de Investigación del ICS. Entre los premiados se encuentran dos investigadores del IGTP:

Premio a la Trayectoria Investigadora en los Hospitales del ICS - *ex aequo*: Antoni Bayés Genís



Director clínico del Área del Corazón del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, doctor en Medicina y catedrático de Cardiología por la UAB. También es investigador principal del Grupo de Investigación en Insuficiencia Cardíaca y Regeneración Cardíaca (ICREC) del IGTP, y profesor de la Facultad de Medicina de la UAB en el Campus Can Ruti. Es un referente mundial en el campo de la cardiología. Destaca su investigación en nuevos biomarcadores y bioterapias para atención personalizada y de precisión en la cardiología. Destacó en proyectos de investigación relacionados, especialmente con nuevos biomarcadores para mejorar el diagnóstico y pronóstico de la insuficiencia cardíaca y en el estudio de la muerte súbita, así como en la medicina y la telemedicina regenerativa. Además, su investigación ha contribuido a entender el llamado síndrome de Bayés. Uno de los hitos más relevantes en su trayectoria investigadora fue desarrollar una terapia pionera en el mundo para reparar el tejido del corazón después de un infarto. Bautizada con el nombre de PeriCord, consiste en fijar un bioimplante de células madre directamente en el corazón del paciente para regenerarle el área lesionada y mejorar la función cardíaca.

Tiene más de 800 artículos publicados en revistas científicas de prestigio internacional. Ha sido galardonado con 49 proyectos competitivos que han generado más de 8 millones de euros de financiación para investigación. Es catedrático en Medicina-Cardiología y ha dirigido y codirigido 20 tesis doctorales. La investigación innovadora le ha llevado a desarrollar diferentes tecnologías médicas y ha registrado diez patentes, dos de las cuales han sido licenciadas en empresas biotecnológicas americanas, y otra ha sido galardonada con un proyecto Llabor de la Generalitat, en 2020, por el desarrollo de un prototipo y la creación de una empresa derivada (spin-off). En 2022 cofundó una empresa emergente (*startup*) con la colaboración del IGTP-UPC-UB llamada Nimble Diagnostics y que acaba de obtener 2,5 millones de euros del programa EIC Accelerator (</es/noticias/464/nimble-diagnostics-obtiene-2-5-millones-de-euros-del-programa-eic-accelerator>). Actualmente, es miembro del Comité y presidente de la Heart Failure Association de la ESC.

Premio al Investigador o Investigadora Joven del ICS: Alejandro Bustamante



Es doctor en Medicina por la UAB y actualmente es médico adjunto de la Unidad de Ictus del Servicio de Neurología del Hospital Germans Trias e Investigador del Grupo de Investigación Neurovascular del IGTP. Ha desarrollado una investigación orientada a la búsqueda de biomarcadores sanguíneos en las diversas fases del ictus, desde el diagnóstico a la predicción del pronóstico, que le permitió defender su tesis doctoral en 2016. Desde entonces, su investigación ha estado centrada en el estudio de las

complicaciones que tienen lugar con posterioridad al ictus e impactan en la salud del paciente, especialmente en la neumonía asociada al ictus. En los últimos años, su actividad de investigación se ha centrado en las complicaciones que experimentan los pacientes con ictus en la fase crónica. En la actualidad desarrolla, en coordinación con Rehabilitación y Atención Primaria, el proyecto Camí de coordinació i acompanyament del enfermo con ictus en esta fase.

Es miembro de sociedades científicas como la Sociedad Española de Neurología y la European Stroke Organization. Su trayectoria profesional se ha considerado excepcional, sobre todo su producción científica con un alto número de publicaciones (más de 100) en las que es primer autor o autor de correspondencia en número significativo. También se valora su capacidad para captar fondos de financiación competitiva y, más concretamente, que haya sido investigador principal de dos proyectos, financiados por La Marató de TV3 y por el Instituto de Salud Carlos III, respectivamente, y su participación como investigador en otros proyectos sobre patologías neurovasculares, o los contratos Río Ortega y Juan Rodés.

Podéis consultar todos los premiados [en este enlace \(https://ics.gencat.cat/ca/detall/noticia/ICS-14-jornada-recerca-ia\)](https://ics.gencat.cat/ca/detall/noticia/ICS-14-jornada-recerca-ia).

[infolasrozas.com](https://www.infolasrozas.com)

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Puerta de Hierro recibe la acreditación de calidad de la SEN - Noticias en Las Rozas

5-6 minutos

En 1988, el Dr. Juan José López Lozano, inició la consulta de Parkinson y trasplantes celulares y, en 1995 junto a la Dra. Pilar Sánchez, se creó la consulta monográfica de Trastornos del Movimiento en este hospital. Desde 1988 han pasado por esta Unidad más de 10.000 pacientes y solo en el año 2022 se atendió a más de 2.000 personas de las que más de 300 fueron primeras visitas.

La Unidad establece un abordaje integral y multidisciplinar con cualquiera de las patologías que se enmarcan dentro de los Trastornos de Movimiento y sustenta su atención en valores como la orientación al paciente, la alta capacitación técnica y científica,

la ética asistencial o el orgullo de pertenencia.

El equipo de la Unidad de Trastornos del Movimiento destaca por la excelente relación de todos los miembros del equipo y el claro compromiso para dar la mejor atención al paciente.

También destaca -como uno de los pilares de este abordaje multidisciplinar de la Unidad- la inversión de recursos en

formación, tanto del personal de la Unidad, como de los pacientes, familiares y sociedad, para los que también se realizan actividades formativas.

El objetivo del Programa de Acreditación del GETM de la SEN, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, es reconocer a aquellas unidades clínicas que aseguran la mejor prestación asistencial a pacientes con enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento. La acreditación de estas unidades evalúa aspectos como: la seguridad del paciente, la humanización de la atención, la gestión de la tecnología o el enfoque y gestión del riesgo.

Esto implica que, entre los principales motivos para llevar a cabo un proceso de acreditación, esté el de garantizar a los usuarios un servicio de salud en condiciones óptimas de calidad, humanización y efectividad, lo cual redundará en las condiciones de vida y salud de los usuarios.

Para optar a esta acreditación se requiere realizar una auditoría externa exhaustiva de cada Unidad con el objetivo de identificar aspectos de mejora y llevar a cabo acciones que corrijan deficiencias, repercutiendo, finalmente, en los pacientes y en el establecimiento de una relación de confianza sobre los resultados que se alcancen con los procesos asistenciales y administrativos.

Como específica la Dra. Silvia Jesús Maestre, responsable del Programa de Acreditación de la Sociedad Española de Neurología para consultas monográficas de trastornos del movimiento, unidades de trastornos del movimiento y unidades de trastornos del movimiento médico-quirúrgicas, “en el proceso de acreditación se auditan aspectos como: los recursos disponibles, el nivel de reparación de los profesionales,

estrategias de atención o resultados de la propia atención.

En definitiva, se trata de analizar todos los puntos que repercuten positivamente en una mejor asistencia, que es lo que todos buscamos”. Además, la doctora añade que “como profesional médico, obtener la acreditación es un proceso muy laborioso, en cierto modo un reto, y está muy claro que siempre hay un beneficio a todos los niveles”.

La responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid, la Dra. Pilar Sánchez, ha indicado que “este proceso nos ha dado una oportunidad única de poner en valor el trabajo que hacemos y ha supuesto un aprendizaje sobre la forma en la que debemos alinear los esfuerzos para conectar con el propósito de mejorar la vida de nuestros pacientes, propósito que tenemos desde que se creó la Unidad en el año 2014”.

En estos momentos la Unidad está formada por cuatro neurólogas, dos enfermeras compartidas con el Servicio de Neurología, una coordinadora de ensayos clínicos y una administrativa.

Según indica la Dra. Pilar Sánchez, “venimos al hospital, todos los días, con la mirada puesta en dar la mejor atención a los pacientes y a sus familiares, y para ello es necesario trabajar en un entorno de calidad que ayude a alcanzar los objetivos de proporcionar los mejores servicios con la mejor atención”. La doctora ha añadido que “no solo esperamos mantener el nivel alcanzado, sino que queremos mejorar escuchando las necesidades y expectativas de los pacientes y poniéndonos manos a la obra para dar respuesta de la mejor forma posible”.

La acreditación ha sido recogida por la responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento, la Dra. Pilar Sánchez, de

manos del Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

El acto ha sido presidido por Alberto Pardo Hernández Subdirector General de calidad asistencial en la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, acompañada por el Dr. Julio García Pondal, Director Gerente del Hospital Universitario Puerta de Hierro; el Dr. Álvaro Sánchez-Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología; la Dra. Raquel González Santiago, Jefa de Servicio de Neurología del Hospital Puerta de Hierro; D. José María Sáez Rodríguez, Presidente de la Asociación Parkinson Madrid; y D^a Amparo Valladares López, Gerente de Acceso y Relaciones Institucionales de AbbVie.

[infobae.com](https://www.infobae.com)

Estas son las enfermedades que puedes sufrir si tienes migrañas

Newsroom Infobae

6-7 minutos

Hombre con dolor de cabeza (Gerd Altmann/Pixabay)

Hombre con dolor de cabeza (Gerd Altmann/Pixabay)

¿Si tengo [migraña](#) tengo más probabilidad de sufrir otras enfermedades? La respuesta es que sí y tiene varias explicaciones, según expertos en el estudio de las cefaleas. entrevistados por Infosalus (Europa Press).

El doctor Pablo Irimia, coordinador del grupo de estudio de cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN), afirma que **hay una serie de enfermedades que son mucho más frecuentes en los pacientes con migraña**, siendo las dos más

relevantes la depresión y la ansiedad.

Te puede interesar: [Los centros de salud de Madrid repartirán gratis medidores de glucosa a diabéticos](#)

“Hay dos cuestiones que lo explicarían. **Una es la genética.** Cuando se han hecho estudios genéticos en enfermedades se ha visto que hay una relación muy clara entre los genes de las personas con ansiedad o depresión, y los que tienen migraña; de tal forma que de alguna manera esa genética compartida puede facilitar que esa persona con migraña tenga una mayor predisposición a padecer enfermedades psiquiátricas que el resto de la población”, aclara.

Además, dice que se sabe que las personas con migraña, sobre todo cuando estas son frecuentes, tienen una gran incapacidad inducida por el dolor que padecen, y más preocupación por las crisis que pueden venir y condicionar su vida: **“Cuando una persona tiene más de tres crisis de migraña al mes, la probabilidad de tener ansiedad es muy alta, por esa ansiedad anticipatoria, de si me va a dar o no el dolor de cabeza; y en los que tienen migrañas frecuentes por esa incapacidad que les induce el dolor pueden desarrollar esa sintomatología depresiva”.**

Respecto a las migrañas vestibulares, también frecuentes en las personas con migraña, el neurólogo señala que hay algunas personas que, en lugar de tener dolor de cabeza, crisis de dolor, la migraña se puede presentar en forma de mareos.

Te puede interesar: [Qué es el cryptosporidium, el parásito intestinal que provoca diarreas y ha cuadruplicado su incidencia en España](#)

De hecho, recalca Irimia, **hay muchas personas con migraña que cuando eran niños se mareaban con mucha facilidad**

en el coche, o vomitaban con las curvas, y en la edad adulta presentan una sintomatología parecida a un vértigo: “Cuando se les estudia no se ve nada en el oído que pueda ocasionar estos episodios, sino que **es una manifestación más de migraña**”.

Es más, remarca el especialista de la SEN que **la migraña vestibular es una de las cuestiones que más se tratan en las consultas** especializadas de mareo o de vértigo. “El perfil de persona con esta migraña es una persona con migraña con relativa frecuencia, y también con crisis de vértigo, que muchas de ellas se asocian al dolor de cabeza; aunque también pueden ocurrir de forma aislada”, añade.

En estos casos, este especialista manifiesta que el tratamiento es el mismo que el de la migraña, que a veces es preventivo, para reducir la frecuencia e intensidad de los episodios, con el objetivo particular en la migraña vestibular de evitar estos vértigos, donde igualmente se suele recomendar un tratamiento preventivo.

A su vez, el doctor Irimia remarca que en los pacientes con migraña se ha visto que **existe una mayor posibilidad de desarrollar enfermedades vasculares**, como el ictus o el infarto agudo de miocardio, aunque **la probabilidad de que esto ocurra es pequeña**, según precisa. Así como **una mayor tendencia a tener problemas alérgicos y de insomnio** u otros problemas de sueño, como los trastornos de piernas inquietas, que hacen que las personas se muevan en exceso y esto les impida el descanso nocturno.

(Imagen ilustrativa Infobae)

(Imagen ilustrativa Infobae)

Aunque no necesariamente una persona con crisis de migraña tiene por qué padecer también alguna de estas patologías, el doctor Irimia señala que **en el caso de las personas con migrañas frecuentes sí puede ser habitual que éstas estén con bajo estado anímico**, o más nerviosas de lo normal: “Es comprensible por la situación de la migraña, pero es que esto también tiene una base biológica detrás, no es que no sepa afrontar bien la enfermedad, aparte hay una cuestión de fondo y es que estas personas tienen una mayor predisposición a tener este tipo de enfermedades”.

Por otro lado, este experto destaca que cada vez se le da más importancia al hecho de que **las personas con migraña y con sobrepeso y obesidad tienen una mayor predisposición a que el dolor de cabeza se vuelva crónico**.

Es por ello por lo que el doctor Irimia remarca que los médicos, aparte de dar tratamiento preventivo y de tratar los episodios de migraña, insisten en que la persona tiene que cuidar el peso corporal, hacer ejercicio físico de forma regular si es posible, porque se sabe que el riesgo de que el dolor vaya evolucionando a peor y de que sea más frecuente es mucho mayor en personas con sobrepeso y actividad.

“Entiendo que las personas con migraña tienen dificultad a la hora de hacer ejercicio y actividad física porque el dolor de cabeza empeora en estos casos. Pero **hay que promover**

hábitos de vida lo más saludables posibles en estos, para evitar la obesidad, que ahora es tan frecuente en nuestra sociedad y en la migraña no es nada positiva”, concluye.

En otra entrevista con Infosalus, **el doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos, Jesús Porta-Etessam**, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, y quien precisamente ha publicado recientemente ‘Adiós a la migraña’ (Vergara), **insiste en esa comorbilidad asociada, de ansiedad y depresión en las formas de migraña crónicas**; al tiempo que menciona los vértigos migrañosos o la migraña vestibular, que aparece en un 20% de pacientes.

Apunta que **luego es más frecuente en las formas crónicas, la fibromialgia y el síndrome miofascial**; y discretamente, “porque no hay que generar alarma”, **un mayor riesgo de ictus**, sobre todo en el caso de las migrañas con aura.

“Se debe acudir al médico cuando se tenga un dolor de cabeza incapacitante. Hay que tratarlo siempre, pero cuando se vea que son cada vez más frecuentes, y no ceden al tratamiento también se debería consultar. Hay que evitar al máximo la cronificación de la migraña”, sentencia el doctor Porta.

(Información de Europa Press)

Publica tu empresa GRATIS

Enviar AHORA

Envía los datos de tu negocio para aparecer en nuestro Directorio de Empresas

- ÁREA DE REGISTRADOS
- NOTICIAS
- OPINIÓN
- DIRECTORIO DE EMPRESAS Y CUPONES
- DÍAS DE LLUVIA
- PLANES ENTRE VECINOS
- TABLÓN DE ANUNCIOS
- TABLÓN INMOBILIARIO
- AGENDA
- SORTEOS
- DIRECTORIO**
 - Publica tu empresa
 - Alojamiento
 - Bares y restaurantes
 - Deporte
 - Educación
 - Industria
 - Inmobiliarias
 - Motor
 - Obras y Reformas
 - Ocio



miércoles, 15 de noviembre de 2023 - 14:17

infoboadilla.com

- tas y nes
- Días de lluvia
- Planes entre vecinos
- Tablón de Anuncios
- Agenda
- Sorteos
- Publica tu empresa

Área

ite

Registrados

olítica Educación y Cultura Sanidad Seguridad Medio Ambiente
























Trastornos del Movimiento Puerta de Hierro recibe la calidad de la SEN

TRY OUR BANNER

the money tizer

Learn more

15 de Noviembre de 2023. 12:55 - Redacción

-  [ÁREA DE REGISTRADOS](#)
-  [NOTICIAS](#)
-  [OPINIÓN](#)
-  [DIRECTORIO DE](#)
-  [EMPRESAS Y CUPONES](#)
-  [DÍAS DE LLUVIA](#)
-  [PLANES ENTRE VECINOS](#)
-  [TABLÓN DE ANUNCIOS](#)
-  [TABLÓN INMOBILIARIO](#)
-  [AGENDA](#)
-  [SORTEOS](#)
- DIRECTORIO**
 -  [Publica tu empresa](#)
 -  [Alojamiento](#)
 -  [Bares y restaurantes](#)
 -  [Deporte](#)
 -  [Educación](#)
 -  [Industria](#)
 -  [Inmobiliarias](#)
 -  [Motor](#)
 -  [Obras y Reformas](#)
 -  [Ocio](#)
 -  [Reparaciones](#)
 -  [Salud y Estética](#)

Compartir:   

os del Movimiento del Servicio de Neurología del Puerta de Hierro de Maiadahonda ha

miércoles, 15 de noviembre de 2023 - 14:17

[infoboquilla.com](https://www.infoboquilla.com)

tas y	Días de	Planes	Tablón	Agenda	Sorteos	Publica tu
nes	lluvia	entre vecinos	de Anuncios			empresa

excelencia de esta Unidad y es una distinción sanitario como referencia para estas

[Registrados](#)











comentarios, se el primero en comentar.

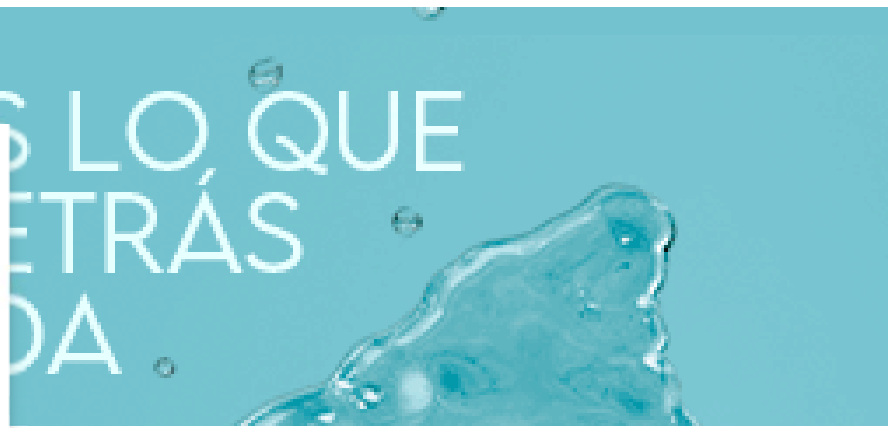
[PUBLICA TU COMENTARIO](#)



El médico de cabecera podrá recetar actividad física personalizada en la Tarjeta Sanitaria Virtual



-  ÁREA DE REGISTRADOS
-  NOTICIAS
-  OPINIÓN
-  DIRECTORIO DE
-  EMPRESAS Y CUPONES
-  DÍAS DE LLUVIA
-  PLANES ENTRE VECINOS
-  TABLÓN DE ANUNCIOS
-  TABLÓN INMOBILIARIO
-  AGENDA
-  SORTEOS
- DIRECTORIO**
-  Publica tu empresa
-  Alojamiento
-  Bares y restaurantes
-  Deporte
-  Educación
-  Industria
-  Inmobiliarias
-  Motor
-  Obras y Reformas
-  Ocio
-  Reparaciones
-  Salud y Estética



miércoles, 15 de noviembre de 2023 - 14:17



- tas y nes
- Días de lluvia
- Planes entre vecinos
- Tablón de Anuncios
- Agenda
- Sorteos
- Publica tu empresa













é López Lozano, inició la consulta de Parkinson y, en 1995 junto a la Dra. Pilar Sánchez, se creó a de Trastornos del Movimiento en este hospital. lo por esta Unidad más de 10.000 pacientes y atendió a más de 2.000 personas de las que neras visitas.

n abordaje integral y multidisciplinar con ogías que se enmarcan dentro de los Trastorn... ta su atención en valores como la orientación al tación técnica y científica, orgullo de pertenencia.



El equipo de la Unidad de Trastornos del Movimiento destaca por la

-  ÁREA DE REGISTRADOS
-  NOTICIAS
-  OPINIÓN
-  DIRECTORIO DE
-  EMPRESAS Y CUPONES
-  DÍAS DE LLUVIA
-  PLANES ENTRE VECINOS
-  TABLÓN DE ANUNCIOS
-  TABLÓN INMOBILIARIO
-  AGENDA
-  SORTEOS
- DIRECTORIO**
-  Publica tu empresa
-  Alojamiento
-  Bares y restaurantes
-  Deporte
-  Educación
-  Industria
-  Inmobiliarias
-  Motor
-  Obras y Reformas
-  Ocio
-  Reparaciones
-  Salud y Estética

... todos los miembros del equipo y el claro
... la mejor atención al paciente. También destaca
... as de este abordaje multidisciplinar de la Unidad-
... s en formación, tanto del personal de la Unidad,
... familiares y sociedad, para los que también se

miércoles, 15 de noviembre de 2023 - 14:17



... de Acreditación del GETM de la SEN, que

tas y nes	Días de lluvia	Planes entre vecinos	Tablón de Anuncios	Agenda	Sorteos	Publica tu empresa
--------------	-------------------	-------------------------	-----------------------	--------	---------	-----------------------

... edad de Parkinson y otros trastornos del
... ción de estas unidades evalúa aspectos como:
... te, la humanización de la atención, la gestión de
... ue y gestión del riesgo.

... los principales motivos para llevar a cabo un
... n, esté el de garantizar a los usuarios un servicio
... s óptimas de calidad, humanización y
... anda en las condiciones de vida y salud de los

creditación muy exigente

... titación se requiere realizar una auditoría
... cada Unidad con el objetivo de identificar
... evar a cabo acciones que corrijan deficiencias,
... te, en los pacientes y en el establecimiento de
... za sobre los resultados que se alcancen con los
... y administrativos.

... Silvia Jesús Maestre, responsable del Programa
... ociedad Española de Neurología para consultus
... rnos del movimiento, unidades de trastornos del
... de trastornos del movimiento médico-



quirúrgicas, “en el proceso de acreditación se auditan aspectos como: los recursos disponibles, el nivel de reparación de los profesionales,

o resultados de la propia atención.

Se analizarán todos los puntos que repercuten en la mejor asistencia, que es lo que todos buscamos”. Además que “como profesional médico, obtener la

miércoles, 15 de noviembre de 2023 - 14:17

infoboadilla.com

tas y
nes

Días de
lluvia

Planes
entre vecinos

Tablón
de Anuncios

Agenda

Sorteos

Publica tu
empresa

Área
























Registrados

Este proceso nos ha dado una oportunidad única de aprender de lo que hacemos y ha supuesto un aprendizaje que nos ha permitido mejorar y debemos alinear los esfuerzos para conectar y mejorar la vida de nuestros pacientes, propósito que creó la Unidad en el año 2014”.

La Unidad está formada por cuatro neurólogas, dos psiquiatras con el Servicio de Neurología, una enfermera y dos clínicos y una administrativa.



















Según la Dra. Pilar Sánchez, “venimos al hospital, todos los días, para dar la mejor atención a los pacientes y a sus familias. Es necesario trabajar en un entorno de calidad para cumplir con los objetivos de proporcionar la mejor atención”. La doctora ha añadido que “no solo buscamos el nivel alcanzado, sino que queremos mejorar la calidad de vida y las expectativas de los pacientes y nuestra labor es una obra para dar respuesta de la mejor forma

La noticia fue recogida por la responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento, la Dra. Pilar Sánchez, de manos del Dr. Juan Carlos, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos

-  ÁREA DE REGISTRADOS
-  NOTICIAS
-  OPINIÓN
-  DIRECTORIO DE EMPRESAS
-  EMPRESAS Y CUPONES
-  DÍAS DE LLUVIA
-  PLANES ENTRE VECINOS
-  TABLÓN DE ANUNCIOS
-  TABLÓN INMOBILIARIO
-  AGENDA
-  SORTEOS
- DIRECTORIO**
-  Publica tu empresa
-  Alojamiento
-  Bares y restaurantes
-  Deporte
-  Educación
-  Industria
-  Inmobiliarias
-  Motor
-  Obras y Reformas
-  Ocio
-  Reparaciones
-  Salud y Estética



del Movimiento de la SEN.

-  ÁREA DE REGISTRADOS
-  NOTICIAS
-  OPINIÓN
-  DIRECTORIO DE
-  EMPRESAS Y CUPONES
-  DÍAS DE LLUVIA
-  PLANES ENTRE VECINOS
-  TABLÓN DE ANUNCIOS
-  TABLÓN INMOBILIARIO
-  AGENDA
-  SORTEOS
- DIRECTORIO**
-  Publica tu empresa
-  Alojamiento
-  Bares y restaurantes
-  Deporte
-  Educación
-  Industria
-  Inmobiliarias
-  Motor
-  Obras y Reformas
-  Ocio
-  Reparaciones
-  Salud y Estética

o por Alberto Pardo Hernández Subdirector
tencial en la Consejería de Sanidad de la
acompañada por el Dr. Julio García Pondal,
ospital Universitario Puerta de Hierro; el Dr.
Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos

miércoles, 15 de noviembre de 2023 - 14:17

[infoboadilla.com](https://www.infoboadilla.com)

Saez Rodríguez, Presidente de la Asociación

- tas y
nes
- Días de
lluvia
- Planes
entre vecinos
- Tablón
de Anuncios
- Agenda
- Sorteos
- Publica tu
empresa

Área

Registrados



-  [ÁREA DE REGISTRADOS](#)
-  [NOTICIAS](#)
-  [OPINIÓN](#)
-  [DIRECTORIO DE EMPRESAS](#)
-  [EMPRESAS Y CUPONES](#)
-  [DÍAS DE LLUVIA](#)
-  [PLANES ENTRE VECINOS](#)
-  [TABLÓN DE ANUNCIOS](#)
-  [TABLÓN INMOBILIARIO](#)
-  [AGENDA](#)
-  [SORTEOS](#)
- DIRECTORIO**
 -  [Publica tu empresa](#)
 -  [Alojamiento](#)
 -  [Bares y restaurantes](#)
 -  [Deporte](#)
 -  [Educación](#)
 -  [Industria](#)
 -  [Inmobiliarias](#)
 -  [Motor](#)
 -  [Obras y Reformas](#)
 -  [Ocio](#)



tas y ones	Días de lluvia	Planes entre vecinos	Tablón de Anuncios	Agenda	Sorteos	Publica tu empresa
---------------	-------------------	-------------------------	-----------------------	--------	---------	-----------------------

Área



ite

olítica Educación y Cultura Sanidad Seguridad Medio Ambiente

Trastornos del Movimiento Puerta de Hierro recibe la certificación de calidad de la SEN





ÁREA DE REGISTRADOS

NOTICIAS

OPINIÓN

DIRECTORIO DE

EMPRESAS Y CUPONES

DÍAS DE LLUVIA

PLANES ENTRE VECINOS

TABLÓN DE ANUNCIOS

TABLÓN INMOBILIARIO

AGENDA

SORTEOS

DIRECTORIO

Publica tu empresa

Alojamiento

Bares y restaurantes

Deporte

Educación

Industria

Inmobiliarias

Motor

Obras y Reformas

Ocio

Reparaciones

Salud y Estética

tas y
nes

Días de
lluvia

Planes
entre vecinos

Tablón
de Anuncios

Agenda

Sorteos

Publica tu
empresa

Área

Registrados

os del Movimiento del Servicio de Neurología del Puerta de Hierro de Majadahonda ha
ción de calidad que concede el Grupo de Estudio nimiento (GETM) de la Sociedad Española de irtiéndose en la primera Unidad de Trastornos úrgica en la Comunidad de Madrid. Se trata de excelencia de esta Unidad y es una distinción sanitario como referencia para estas

comentarios, se el primero en comentar.

PUBLICA TU COMENTARIO



El médico de cabecera podrá recetar actividad física personalizada en la Tarjeta Sanitaria Virtual





ÁREA DE REGISTRADOS

NOTICIAS

OPINIÓN

DIRECTORIO DE

EMPRESAS Y CUPONES

DÍAS DE LLUVIA

PLANES ENTRE VECINOS

TABLÓN DE ANUNCIOS

TABLÓN INMOBILIARIO

AGENDA

SORTEOS

DIRECTORIO

Publica tu empresa

Alojamiento

Bares y restaurantes

Deporte

Educación

Industria

Inmobiliarias

Motor

Obras y Reformas

Ocio

Reparaciones

Salud y Estética

tas y
nes

Días de
lluvia

Planes
entre vecinos

Tablón
de Anuncios

Agenda

Sorteos

Publica tu
empresa



é López Lozano, inició la consulta de Parkinson y, en 1995 junto a la Dra. Pilar Sánchez, se creó a de Trastornos del Movimiento en este hospital. lo por esta Unidad más de 10.000 pacientes y atendió a más de 2.000 personas de las que neras visitas.

n abordaje integral y multidisciplinar con ogías que se enmarcan dentro de los Trastorn... ta su atención en valores como la orientación al tación técnica y científica, orgullo de pertenencia.





ÁREA DE REGISTRADOS



NOTICIAS



OPINIÓN



DIRECTORIO DE



EMPRESAS Y CUPONES



DÍAS DE LLUVIA



PLANES ENTRE VECINOS



TABLÓN DE ANUNCIOS



TABLÓN INMOBILIARIO



AGENDA



SORTEOS

DIRECTORIO



Publica tu empresa



Alojamiento



Bares y restaurantes



Deporte



Educación



Industria



Inmobiliarias



Motor



Obras y Reformas



Ocio



Reparaciones



Salud y Estética



todos los miembros del equipo y el claro

tas y
Días de
Planes
Tablón
Agenda
Sorteos
Publica tu
ines
lluvia
entre vecinos
de Anuncios
empresa

de este aporaje multiaisciplinar de la Unidad-
en formación, tanto del personal de la Unidad,
familiares y sociedad, para los que también se
mativas.

a de Acreditación del GETM de la SEN, que
la biofarmacéutica AbbVie, es reconocer a
cas que aseguran la mejor prestación asistencial
edad de Parkinson y otros trastornos del
ación de estas unidades evalúa aspectos como:
te, la humanización de la atención, la gestión de
ue y gestión del riesgo.

los principales motivos para llevar a cabo un
n, esté el de garantizar a los usuarios un servicio
s óptimas de calidad, humanización y
anda en las condiciones de vida y salud de los

creditación muy exigente

litación se requiere realizar una auditoría
cada Unidad con el objetivo de identificar
evar a cabo acciones que corrijan deficiencias,
nte, en los pacientes y en el establecimiento de
za sobre los resultados que se alcancen con los
y administrativos.

. Silvia Jesús Maestre, responsable del Programa
ociedad Española de Neurología para consultus
rnos del movimiento, unidades de trastornos del
de trastornos del movimiento médico-



miércoles, 15 de noviembre de 2023 - 14:17



ÁREA DE REGISTRADOS



NOTICIAS



OPINIÓN



DIRECTORIO DE



EMPRESAS Y CUPONES



DÍAS DE LLUVIA



PLANES ENTRE VECINOS



TABLÓN DE ANUNCIOS



TABLÓN INMOBILIARIO



AGENDA



SORTEOS

DIRECTORIO



Publica tu empresa



Alojamiento



Bares y restaurantes



Deporte



Educación



Industria



Inmobiliarias



Motor



Obras y Reformas



Ocio



Reparaciones



Salud y Estética



infoboadilla.com

Los resultados de la propia atención

tas y	Días de	Planes	Tablón	Agenda	Sorteos	Publica tu
nes	lluvia	entre vecinos	de Anuncios			empresa

e analizar todos los puntos que repercuten

mejor asistencia, que es lo que todos buscamos”.

ade que “como profesional médico, obtener la eso muy laborioso, en cierto modo un reto, y npre hay un beneficio a todos los niveles”.

unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Hierro de Madrid, la Dra. Pilar Sánchez, ha eso nos ha dado una oportunidad única de o que hacemos y ha supuesto un aprendizaje e debemos alinear los esfuerzos para conectar orar la vida de nuestros pacientes, propósito que creó la Unidad en el año 2014”.

Unidad está formada por cuatro neurólogas, dos is con el Servicio de Neurología, una os clínicos y una administrativa.

ar Sánchez, “venimos al hospital, todos los días, n dar la mejor atención a los pacientes y a sus s necesario trabajar en un entorno de calidad os objetivos de proporcionar los mejores tención”. La doctora ha añadido que “no solo l nivel alcanzado, sino que queremos mejorar lades y expectativas de los pacientes y a obra para dar respuesta de la mejor forma

recogida por la responsable de la Unidad de nto, la Dra. Pilar Sánchez, de manos del Dr. Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos





ÁREA DE REGISTRADOS



NOTICIAS



OPINIÓN



DIRECTORIO DE



EMPRESAS Y CUPONES



DÍAS DE LLUVIA



PLANES ENTRE VECINOS



TABLÓN DE ANUNCIOS



TABLÓN INMOBILIARIO



AGENDA



SORTEOS

DIRECTORIO



Publica tu empresa



Alojamiento



Bares y restaurantes



Deporte



Educación



Industria



Inmobiliarias



Motor



Obras y Reformas



Ocio



Reparaciones



Salud y Estética



por Alberto Pardo Hernández Subdirector

Noticias y planes	Días de lluvia	Planes entre vecinos	Tablón de Anuncios	Agenda	Sorteos	Publica tu empresa
-------------------	----------------	----------------------	--------------------	--------	---------	--------------------

acompañada por el Dr. Julio García Ponda, Hospital Universitario Puerta de Hierro; el Dr. Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos Sociedad Española de Neurología; la Dra. Raquel de Servicio de Neurología del Hospital Puerta de Sáez Rodríguez, Presidente de la Asociación Amparo Valladares López, Gerente de Acceso y planes de AbbVie.



[+ PUBLICAR \(/SUBMIT\)](#)[PUBLICACIONES \(/\)](#)[NUEVAS \(/QUEUE\)](#)[ARTÍCULOS \(/ARTICLES\)](#)**13**
(/story/carmen-gonzalez-neurologa-paciente-migrana-debe-comer-cinco-dia) meneos**menéalo****169 clics****Carmen González, neuróloga: «El paciente con migraña debe comer cinco veces al día y evitar los ayunos» (/go?id=3876019)****(/user/Elnuberu)** por **Elnuberu (/user/Elnuberu/history)** a **lavozdegalicia.es** enviado: 14/11 10:18

Los datos y testimonios muestran que la migraña sigue siendo una enfermedad poco diagnosticada y mal tratada. Afecta, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), a un 12,6 % de la población en España, lo que sitúa la cifra de afectados por encima de los cinco millones. De estos, 1,5 millones la sufren de forma crónica, lo que significa que, durante más de 15 días al mes, viven con dolor de cabeza. Así, un 70 % de los pacientes presentan una discapacidad grave y un 14 %, moderada.

| **etiquetas:** migraña (/search?p=tags&q=migra%C3%B1a)**11****0**| **K 124**| [actualidad \(/m/actualidad/queue\)](#)**15 comentarios (/story/carmen-gonzalez-****neurologa-paciente-migrana-debe-comer-cinco-dia)****compartir****COMENTARIOS DESTACADOS: (/STORY/CARMEN-GONZALEZ-NEUROLOGA-PACIENTE-MIGRANA-DEBE-****(/story/carmen-gonzalez-neurologa-paciente-migrana-debe-comer-cinco-dia/c02#c-2)**

mejores hilos

^ **(/story/carmen-gonzalez-neurologa-paciente-migrana-debe-comer-cinco-dia/c02#c-2)**

Ahahaha, hoy que me levanto con migraña y solo llevo un café en el cuerpo aparece esta noticia.

Putah vidah teteh.

5 (/backend/get_c_v.php?id=39665049) **K 66****^** **(/story/carmen-gonzalez-neurologa-paciente-migrana-debe-comer-cinco-dia/c04#c-4)**

#2 (/story/carmen-gonzalez-neurologa-paciente-migrana-debe-comer-cinco-dia/c02#c-2) ídem y con gafas de sol la gran mayoría del día y la noche...

Me incomodan las gafas cuando las llevo fuera de contexto (para otros) por ejemplo ir a hacer la compra son gafas no es viable (los supermercados tienen una luz horrible)

Si alguien tiene una solución mejor se aceptan sugerencias!

Ya siento que te tocara aguantar las lágrimas de cocodrilo 😊



EDITORIAL

NOTICIAS ▾

ELL@S OPINAN

ENTREVISTAS

VARIEDADES ▾

Las hormonas, las responsables de que las mujeres tengan más migrañas o ictus más graves

La Sociedad Española de Neurología publica una guía clínica que se adentra en las diferencias entre hombres y mujeres a la hora de sufrir Alzheimer, ictus o insomnio y los mejores tratamientos para ellas según la etapa de su vida

Más de la mitad de las mujeres tendrá una enfermedad neurológica a lo largo de su vida



Fuente: El Periódico de España

Por Victoria Salinas

13 de noviembre 2023

EDITORIAL



Gracias por todo Dr. Duque / Aixa Armas

26 de septiembre 2023

La causa de las mujeres en pro de igualdad no será una realidad mientras los varones no se unen a ella con una verdadera voluntad de ejecutarla, es por ello que el más importante logro de la Asociación Civil Mujer y Ciudadanía, fue haber conseguido que

SEGUIR LEYENDO

ÚLTIMAS NOTICIAS

**Kit de diagn
de cái**

No, **el cerebro de las mujeres no es diferente al de los hombres** más allá de pequeñas diferencias anatómicas o de peso. Ambos **tienen el mismo número de neuronas y de conexiones**, pero el cómo se desarrolla es otra cosa y ahí las **hormonas** juegan un papel determinante. Igual que en la pubertad, hacen que se activen más las zonas lingüísticas en las niñas y eso tiene un impacto directo en el comportamiento de las adolescentes, las hormonas **también modulan el cerebro de las mujeres** y, junto a otras características como la mayor esperanza de vida, las predisponen a **sufrir más enfermedades neurológicas como el alzhéimer, migrañas o más esclerosis múltiple o de forma más grave otras como los ictus.**

Estas diferencias, el papel que tienen las hormonas y el diferente abordaje en los tratamientos farmacológicos que se ha de tener según el momento reproductivo de la mujer son el eje vertebrador del libro *Neurología y Mujer* recién publicado por la Sociedad Española de Neurología y que pretende ser una guía clínica del manejo de estas enfermedades que ayude en las consultas.

MÁS RIESGO DE SUFRIR UN ICTUS Y DE QUE SEA GRAVE

Los ictus, por ejemplo, se dan más de forma global en los hombres pero a partir de los 80 años son ellas las que los sufren más «porque también vivimos más y por eso el riesgo de sufrir uno a lo largo de la vida es mayor que en los hombres», explica la neuróloga Susana Arias, vocal de la SEN y una de las coordinadoras de la obra que ha sido escrita, íntegramente, por mujeres. Las hormonas aquí tiene un papel protector durante la vida fértil de las mujeres. Cuando cambian los niveles de estrógenos con la menopausia, esta protección desaparece y cuando llegan los ictus, son más graves y de peor pronóstico.

Los ictus, de hecho, son la primera causa de muerte en mujeres por delante de los tumores. «Tiene que ver que los sufren con más edad pero también que las mujeres

de ma
estará
dispo
a part
enero

Hallar
cadáv
adole
desa
en Su

La vio
mach
trasto
neuro
en el
pobla
mund
femer

Dar a
sin
analg
bajo l
bomb
Gaza

De
amiga
para
amiga
Magn
ofreci
una m
a muj
hispa
reciér
llegac
San D

PROGRAMA DE RADIO
«MUJER ANALÍTICA»

Elegir el mes

minimizan los síntomas de un ictus» que además se presentan de forma más inespecífica como dolores de cabeza o alteraciones en la consciencia. «Tienen una cefalea y siempre es ya me lo miraré... por lo que llegan más tarde», explica Arias.

LAS HORMONAS LE MARCAN EL PASO A LAS MIGRAÑAS

La migraña sería la **patología neurológica en la que más se puede ver el impacto de las hormonas** en el cerebro femenino. Tener migraña es **dos veces más común en la mujer que el hombre** (el 80 % de las personas 'migrañosas' son mujeres) por esos cambios hormonales a lo largo de la vida e incluso por la toma de medicación como los anticonceptivos.

«En niños y niñas antes de la pubertad la incidencia es igual pero **es empezar la menstruación y son ellas las que más migrañas tienen**», apunta la neuróloga. Y conforme fluctúan los niveles de estrógenos, aparecen las migrañas o aumentan en intensidad. «De hecho, durante la menopausia suele mejorar el pronóstico», apunta Arias que incide en la **merma «en la calidad de vida que suponen estos episodios** que se dan además en la etapa de mayor desarrollo personal y profesional de las mujeres».

DOS DE CADA TRES CASOS DE ALZHEÍMER, EN MUJERES

El alzhéimer es también una enfermedad de mujeres. Dos de cada tres diagnósticos de alzhéimer (la demencia más común) se da en ellas y aunque es cierto que viven más y, como tal, es más probable que desarrollen una demencia, también hay un **impacto procedente de las hormonas** «que aún no está demasiado estudiado», según la coordinadora de la obra. En la guía se apunta a que hay hallazgos que sugieren una conexión entre la menopausia

y la mayor prevalencia de esta enfermedad neurológica en mujeres, como un factor adicional, dado que el aumento de la enfermedad «no puede explicarse solo por la mayor longevidad de las mujeres respecto a los varones».

La guía tiene también espacio para otras enfermedades como la **esclerosis múltiple que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer**, con el conflicto que supone poner tratamientos agresivos cuando hay intención de tener descendencia o las dificultades también en el control de la epilepsia durante esta etapa fértil de la mujer y también para trastornos del sueño como el insomnio que es 1,5 veces más común en mujeres que en hombres. «Los ritmos circadianos de las mujeres son diferentes a los de los hombres, se sufre de más ansiedad y depresión, lo que dificulta el sueño y también el 40 % de mujeres en la menopausia tiene insomnio», apunta la neuróloga.

ON: NOVIEMBRE 14, 2023 / IN: NOTICIAS, SALUD

DEJA UN COMENTARIO

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con *

Comentario

*

NOTICIAS - PORTADA

15 de noviembre: Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares

👤 moon 📅 14 noviembre, 2023

Las enfermedades neuromusculares son un grupo de más de 200 enfermedades que afectan los nervios y los músculos, lo que puede llevar a generar debilidad muscular y/o deterioro de la función motora, entre otros síntomas. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que unas 60.000 personas padecen algún tipo de enfermedad neuromuscular en España, siendo la distrofia muscular (sobre todo la enfermedad de Duchenne), la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), la miastenia gravis o la enfermedad de Charcot-Marie-Tooth, algunas de las enfermedades neuromusculares con mayor incidencia en nuestro país.

“El 15 de noviembre es el Día Nacional de las Enfermedades Neuromusculares y se celebra cada año con el objetivo de concienciar sobre la necesidad de impulsar la investigación médica que permita encontrar las causas subyacentes detrás de estas enfermedades, ya que aún son desconocidas en muchos casos, así como nuevos tratamientos, ya que la gran mayoría de ellas son crónicas y no disponen de un tratamiento específico”, comenta el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera, Coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología. “Además, el acceso de los pacientes a los cuidados médicos especializados y terapias puede variar según la ubicación geográfica y la disponibilidad de recursos en diferentes regiones de España. Lo que hace que, en algunos casos, las personas con enfermedades neuromusculares tengan dificultades para acceder a tratamientos y servicios adecuados”.

Las enfermedades neuromusculares, en su conjunto, pueden llegar a suponer el 18% de los motivos de consulta en un Servicio de Neurología. La gran mayoría de las enfermedades neuromusculares son enfermedades crónicas y en un alto porcentaje degenerativas, por lo que producen diferentes grados de discapacidad, pérdida de autonomía personal y cargas psicosociales aunque, por lo general, suelen generar una importante discapacidad y dependencia. Más del 50% de los afectados por una enfermedad neuromuscular en España presenta un Grado de Gran Dependencia.

Por otra parte, las enfermedades neuromusculares son el grupo más prevalente dentro de las

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

actualmente, los pacientes con una enfermedad neuromuscular tardan una media de 3 años en obtener un diagnóstico. Un retraso diagnóstico que se hace aún más evidente cuanto menos habitual sea esa enfermedad.

“Aunque las enfermedades neuromusculares son muy heterogéneas, cuando hablamos de enfermedades neuromusculares raras generalmente estamos hablando de enfermedades que tienen una causa genética y éstas, además, suelen darse con mayor frecuencia en la infancia. Ya que aunque las enfermedades neuromusculares pueden debutar en cualquier etapa de la vida, aproximadamente más del 50% de ellas debutan en la infancia”, explica el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera. “En todo caso, detrás del origen de las enfermedades neuromusculares también pueden estar implicadas causas adquiridas o incluso desconocidas. Por ejemplo, en una de las enfermedades neuromusculares con mayor incidencia en España, como es la ELA, sabemos que en un 10% se debe a un defecto genético, pero en el 90% de los casos restantes aún se desconoce cuál es el origen de esta enfermedad. Es por lo tanto, imprescindible seguir dedicando recursos para conseguir identificar el origen de muchas de estas enfermedades, porque solo así conseguiremos mejorar los tiempos de diagnóstico y buscar tratamientos más eficaces”.

Aunque hace unos 15 años no había ningún ensayo clínico ni fármaco en desarrollo para las enfermedades neuromusculares, actualmente se están realizando diversos estudios clínicos y ensayos para evaluar nuevas terapias y enfoques para abordar estos trastornos. Por otra parte también se ha ampliado el conocimiento sobre las bases genéticas o moleculares que están detrás de muchas de estas enfermedades, lo que también ha permitido avanzar en las terapias génicas. Este cambio en la tendencia investigadora ha permitido que se hayan producido importantes avances en el tratamiento de alguna enfermedad neuromuscular, como ha sido el caso de la enfermedad de Pompe, la distrofia muscular de Duchenne, la atrofia muscular espinal y la polineuropatía familiar por transtirretina.

“En todo caso, sigue siendo necesario dedicar recursos a este fin. Hoy en día muy pocas enfermedades neuromusculares disponen de tratamientos que aborden la causa de la enfermedad, por lo que la mayoría de los tratamientos disponibles van dirigidos a intentar paliar los síntomas, generalmente con terapias multidisciplinarias que permiten retrasar la progresión de la enfermedad”, señala el Dr. Francisco Javier Rodríguez de Rivera. “Pero, para ello, es imprescindible que los pacientes tengan acceso a las unidades especializadas. Por ello, un año más, desde la SEN reivindicamos la necesidad de crear más unidades especializadas o, al menos, contar con un neurólogo experto en enfermedades neuromusculares en todos los Servicios de Neurología”.

15 de noviembre: Día Europeo de la Distrofia

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

- **La distonía afecta a un 10% de los músicos y a un 55% de los jugadores de golf.**
- **Aproximadamente un 50% de las distonías tienen una causa genética y, en estos casos, suele debutar en la infancia.**

Aunque la distonía no es una enfermedad neuromuscular, sino que se engloba dentro de los trastornos del movimiento, el 15 de noviembre también se conmemora el Día Europeo de la Distonía. Según datos de la SEN, en España, hay unas 20.000 personas afectadas por algún tipo de distonía, una enfermedad caracterizada por producir contracciones musculares involuntarias que provocan movimientos repetitivos y/o posturas anormales.

“La distonía puede afectar a un músculo en particular, a un grupo de músculos o a todo el cuerpo. Y dependiendo de la zona afectada se diferencian varios tipos: distonía focal, segmentaria y generalizada. La distonía focal afecta una parte específica del cuerpo, como el cuello (distonía cervical), los párpados (blefaroespasmos) o las manos (distonía de la escritura). Por otra parte, la distonía segmentaria involucra a múltiples áreas cercanas, y la distonía generalizada afecta a varias partes del cuerpo”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

La distonía es el tercer trastorno del movimiento más frecuente después de la enfermedad de Parkinson y el temblor y el tercer tipo de trastorno de movimiento más habitual en la infancia, tras la espasticidad y los tic. Y aunque comparado con estos otros trastornos del movimiento, su frecuencia sea menor, la SEN cree que se trata de una enfermedad subdiagnosticada, sobre todo cuando la enfermedad debuta en la edad adulta y se padece de forma focal (supone el 76% de los casos).

“Aunque la distonía puede tener un impacto significativo en la calidad de vida de las personas afectadas, las distonías que se suelen dar en edad adulta suelen ser focales y generalmente no son progresivas, por lo que, sobre todo dependiendo de la gravedad de la afección y de la zona que se vea implicada, creemos que existen muchos pacientes que conviven con la enfermedad sin haber consultado estos problemas de movimiento que, en la edad adulta, sobre todo aparecen en el cuello, en la cara o en las manos. Por otra parte, entre los que sí lo consultan, calculamos que hasta un 40% de los pacientes con distonía son diagnosticados erróneamente con otro tipo de patologías”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. *“Por el contrario, en los niños, es más común que la distonía se presente en las piernas, que la enfermedad progrese a otras partes del cuerpo y que su impacto sea aún mayor. Además, y puesto que detrás de los casos infantiles suele haber una causa genética, su diagnóstico suele ser más preciso”*

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

El restante de los casos corresponden a formas secundarias de esta enfermedad, generada principalmente como consecuencia de lesiones cerebrales, fármacos, tóxicos u otras patologías neurodegenerativas. Además, la distonía aparece muy frecuentemente asociada a ciertas profesiones, por ejemplo, la distonía afecta a un 10% de los músicos y a un 35% de los jugadores de golf.

“Salvo para ciertos casos de tipo secundario, no existe una cura definitiva para la distonía, pero existen enfoques de tratamiento que pueden ayudar a controlar los síntomas: fármacos, terapias físicas, inyecciones de toxina botulínica o incluso cirugía”, comenta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro. “En los últimos años se han producido avances en la aplicación de la estimulación cerebral profunda en el tratamiento de las distonías generalizadas que no responden a los fármacos y actualmente están en marcha varias investigaciones sobre posibles causas subyacentes, mecanismos de la enfermedad y nuevos enfoques terapéuticos innovadores, que esperamos que consigan mejorar la calidad de vida de las personas con distonía”.

 Post Views: 61

← Cascajos ya cuenta con una nueva residencia para personas mayores

España tiene, de media, 0,6 unidades de cuidados paliativos por cada 100.000 habitantes, siendo la recomendación de 2, una hospitalaria y otra domiciliaria →

También te puede gustar

El Foro de Atención Primaria exige soluciones ante la crisis sin precedentes que atraviesa el primer nivel asistencial

 12 abril, 2023

El tipo de estrés antes, durante y después de la pandemia está relacionado con distintos bruxismos

 21 abril, 2023

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

[noticieromadrid.es](https://www.noticieromadrid.es)

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Puerta de Hierro recibe la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología en la Comunidad de Madrid - noticieromadrid.es

15 noviembre 2023

~2 minutos

- [REGIONAL](#)

15 noviembre 2023

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Puerta de Hierro recibe la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología en la Comunidad de MadridLa Unidad de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología del Hospital Univers...





La Unidad de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda, centro público de la Comunidad de Madrid, ha recibido la acreditación de calidad que concede el Grupo de Estudio de...

...

Continue Reading

noticiestgn

(<https://www.noticiestgn.cat>)

Actualització setmanal: 13-11-2023 al 19-11-2023

([SALUT / SOCIAL](#))
([HTTPS://WWW.NOTICIESTGN.CAT/CATEGORY/SALUTSOCIAL/](https://www.noticiestgn.cat/category/salutsocial/))

([TARRAGONA](#)) ([HTTPS://WWW.NOTICIESTGN.CAT/MUNICIPI/TARRAGONA/](https://www.noticiestgn.cat/municipi/tarragona/))

El servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla, reconegut a la 75a Reunió de la Sociedad Española de Neurología

El departament ha estat distingit per la qualitat de la seva comunicació

PER [CARME LÓPEZ](#) ([HTTPS://WWW.NOTICIESTGN.CAT/AUTHOR/CARME-LOPEZ/](https://www.noticiestgn.cat/author/carme-lopez/)). ACTUALITZAT EL 13/11/2023



El servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla ha presentat la comunicació 'Utilitat de les seriolgies luètiques i HIV en l'estudi sistemàtic del deteriorament cognitiu' en el marc de la 75a Reunió Anual de la Sociedad Española de la Neurología celebrat a València els dies 31 d'octubre a 4 de novembre.

En aquesta prestigiosa trobada es donen cita anualment més de 3.000 professionals nacionals i internacionals de la Neurologia i és un espai on es presenten les darreres novetats en investigació, tractament i diagnòstic de les malalties neurològiques.

La comunicació presentada pel servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla va ser escollida com una de les millors del certamen i inclosa dins la categoria de Comunicacions estelars per la seva qualitat.

En l'elaboració de la comunicació hi han participat la Dra. Elsa Puigròs, que va ser l'encarregada de fer-ne la presentació, i el Dr. Mikel Vicente Pascual, la Dra. Marta Muñoz Batista, el Dr. Juan José Hernández Regadera, el Dr. José Luis Ayala Navarrete, el Dr. Jordi Batlle Nadal i el Dr. Alfons Moral Pijaume.

PUBLICIDAD



Únete a los encuentros digitales con expertos en **insomnio crónico**

[Regístrate](#)

[Ver Ficha Técnica](#)
ES-CA-00082 Noviembre 2023



Buscar

Compartir

Me Gusta 0

Comentar 0

PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Epilepsia

Seguir 2

Noticia | 15/11/2023

La intervención temprana de la epilepsia es clave para prevenir su cronificación



El control eficaz y temprano de las crisis de epilepsia por parte de los profesionales sanitarios previene la posibilidad de su cronificación, según los expertos presentes en las jornadas celebradas por Angelini Pharma durante la LXXV Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el XXX Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), ambos celebrados en Valencia.

El jefe de sección de Neurología (Unidad de Epilepsia Refractaria) del Hospi

explica que **los pacientes que enfrentan este tipo de epilepsia son los más vulnerables. La dificultad para controlar las crisis conlleva que muchos experimenten crisis de forma continuada a lo largo del tiempo, lo que puede resultar en la progresión de la epilepsia hacia una fase crónica**".

Los expertos han subrayado la importancia de intervenir de forma temprana y eficaz en el tratamiento de la epilepsia farmacorresistente, apostando por la búsqueda de nuevas soluciones y un manejo integral de la enfermedad. En este sentido, el doctor Villanueva destaca que "cenobamato nos proporciona una opción segura y eficaz para mejorar de forma significativa el control de las crisis".

La epilepsia es una enfermedad neurológica, generalmente crónica, caracterizada por la predisposición continuada a la aparición de crisis epilépticas espontáneas, que ocurren debido a una actividad neuronal anormal en el cerebro y por las consecuencias neurobiológicas, cognitivas, psicológicas y sociales asociadas a dicha alteración. Se estima que más de 50 millones de personas en todo el mundo la padecen; 6 millones a nivel europeo y 400.000 en España.

Algunas de las consecuencias que produce la cronificación de la enfermedad son el riesgo de caídas, accidentes, muerte súbita y desarrollo de discapacidades, además de acentuar enfermedades concomitantes, especialmente los trastornos psiquiátricos. Asimismo, también aumenta la carga económica para el sistema sanitario y se genera un aumento de bajas laborables.

Isabel Manzanares, enfermera de Práctica Avanzada en Epilepsia del Hospital Clínic de Barcelona, explica que "**la educación sanitaria es nuestra herramienta más poderosa. Una entrevista clínica sobre las crisis, características y factores precipitantes es clave para comprender el contexto y detectar la urgencia o la descompensación de las crisis**". Los pacientes (estar educados sobre sus crisis, su gravedad e importancia, porque también,

del profesional, un esfuerzo consciente por empatizar y entender como el paciente experimenta su condición y su tratamiento".

La labor de las enfermeras no se limita únicamente al ámbito clínico, sino que también tiene el objetivo de fomentar la autonomía del paciente, ayudándole a manejar su enfermedad. "Las enfermeras tenemos una visión más holística del paciente y su cuidado, por lo que nos responsabilizamos no tanto de la enfermedad en sí, sino de otros aspectos que afectan la salud de los pacientes, como su autonomía, aspectos sociales y laborales, efectos secundarios de la medicación u otros aspectos que pueden interferir en su calidad de vida", concluye Manzanares.

Enlaces:

<https://www.immedicohospitalario.es/>

Palabras clave: epilepsia, cronificación, intervención temprana

Url corta de esta página: <http://psiqui.com/2-72245>

Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

No hay ningun comentario, se el primero en comentar

Artículos relacionados



Efectividad de una intervención guiada online de atención primaria por miedo a la recurrencia del cáncer



Depresión subumbral



Recaída después de la abstinencia de drogas en pacientes con epilepsia después de dos años sin

CATALÁN

CASTELLANO

LLEIDA · COMARCAS · SUCESOS · DEPORTES · SOCIEDAD · ECONOMÍA · AGRICULTURA · CULTURA · OPINIÓN · AGENDA ·  BC

LLEIDA

SANIDAD RECONOCIMIENTO

Nueva distinción para el hospital Arnau de Vilanova de Lleida

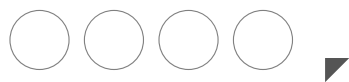




Imagen del equipo de Neurología del hospital Arnau de Vilanova. - ICS LLEIDA



SEGRE

Creado: 15.11.2023 | 05:30

Actualizado: 15.11.2023 | 09:03

El servicio de Neurología del hospital universitario Arnau de Vilanova de Lleida ha sido distinguido junto con otros 16 centros por su asistencia a los pacientes con ictus en el Congreso Nacional e Internacional de la Sociedad Española de Neurología y de la Sociedad de Enfermería de Neurología. El galardón reconoce “la evolución de los pacientes como la rapidez en el proceso diagnóstico y el inicio de tratamiento”. Desde el año pasado el Arnau ha atendido 245 casos de ictus.



Música

Etiquetas | Entrevista | Carla Rocher | Cantante | Aragón

Brilla una estrella, la futura Rosalía: Carla Rocher

Entrevista a la joven cantante aragonesa



José Luis Ortiz

Martes, 14 de noviembre de 2023, 11:41 h (CET)

Recuerdo que cuando leía El retrato de Dorian Gray, de Oscar Wilde, un clásico intemporal, afirmaba: «**El arte de la música es el que más cercano se halla de las lágrimas y los recuerdos**», y la música de la joven Carla Rocher, que nos concede esta entrevista, es un fiel ejemplo de esas palabras intemporales de ese gran escritor y que están a la altura de la cantante que nació en Benasque, desde donde se ha proyectado al mundo.

Influenciada por la gran década musical del pop electrónico y la fuerza del reggaetón surge un glamuroso modo de componer, porque su música hace bailar a todo el mundo y con su espectacular timbre de voz nos hace pensar en la reina del pop, la misma Madonna, a la que tuve el honor de poder entrevistar y que tanto me recuerda con su fuerza en el escenario.

Esa es Carla Rocher, una estrella del pop electrónico que ha surgido con la fuerza del Phoenix. Nada más conocerla y entrevistarla se percibe que es un animal feroz que es la encarnación de la inspiración, de la osadía y la integridad. Artísticamente resulta feroz.

Ella tiene una trayectoria de proporciones bíblicas hablando en términos de impacto, integridad y por la forma que inspira a todos además de ser una persona increíble ¿Necesito decir más? Hablo de Carla Rocher.



Lo más leído

1 [Si buscas tarotistas buenas, esta es la mejor tarotista del 2023](#)

2 [Los mejores videntes sin gabinete](#)

3 [Leyendas del México colonial](#)

4 [Mantener un hogar bien organizado gracias a los armarios Conforama](#)

5 [Reactividad Vs Proactividad en el trabajo](#)

Noticias relacionadas

La voz eterna

Si ha existido una voz eterna es la de la gran artista Celine Dion que hace tiempo no se escucha por problemas de salud, para la vida de millones de personas...

¿Dolor de espalda?

¡Esto funciona mejor que una inyección!





Pitingo pone el broche de oro a su tour "Soulería de ida y vuelta" con una actuación cuyos beneficios íntegros irán a PRODIS, fundación de la que es padrino y que lleva años apoyando a personas con discapacidad intelectual en su inserción laboral y social. El artista conmemora dos décadas de éxitos que ha compartido con grandes estrellas de la música nacional e internacional como Roger Waters, Sam Moore, Juanes, Nelly Furtado, El Cigala y Phill Collins, entre otros.

1-Cuéntanos algo de tu formación musical y ¿cómo nace la idea de Carla Rocher?

El arte siempre ha formado parte de mí, en mi infancia mientras los niños jugaban en el parque yo me dedicaba a cantar, tocar el piano, bailar, pintar o grabar cortometrajes en casa.

En 2018, llegué a Madrid para estudiar la carrera de medicina en la UAX y tras tres años cursando, decidí cambiar el bisturí por el micro y dedicarme a mi gran pasión, la música. Es en este momento cuando comienza mi viaje en crescendo dentro de la industria musical, por lo que decidí cursar canto, interpretación y artes escénicas en la escuela superior del CEV.

Mi carrera artística se ve ensalzada cuando Jesús Yanes, el reconocido productor de artistas internacionales, como Rocío Jurado, Malú, Mónica Naranjo, David Bisbal y Alejandro Sanz, entre ellos, decide ficharme para grabar mi álbum debut junto a su productora Jesús Yanes Entertainment.

"Jaleo" es el resultado de la magia producida en el estudio con la fusión artística Rocher-Yanes.

2- Tus composiciones hacen que todos tus temas uno termine cantando o bailando y son muy especiales. Tengo un amigo Dj que me dice que eres la Madonna que ha vuelto a sus orígenes y que es el relevo con la que comparte fuerza escénica y carisma musical. Pronto saldrá una entrevista que me ha concedido la gran CélineDion y le presenté tu último vídeo y su respuesta fue "ha nacido una nueva estrella mundial, que sea feliz" ¿Qué opinas de ello?

Os lo agradezco, es un halago escuchar estas palabras ya que para mí Madonna ha sido, es y será la reina del pop, es una guía, un ejemplo, una mujer que da vida al mundo y que ha conseguido revolucionar la industria musical a través de la innovación y valentía, sin miedo al cambio. Considero que hay que atreverse con lo nuevo y lo mejor por lo que me siento totalmente identificada con artistas que mantengan esta ideología, para mi es la más de lo más.

3-Es innegable tu timbre vocal como una 'cápsula del tiempo' que te lleva a los 80s... ¿cuáles son las influencias de tu sonido?

Mis dos grandes referentes son Whitney Houston y Amy Winehouse, en mi opinión, las dos mejores voces de la historia, ejemplos de fuerza, pasión, carisma, presencia y poder.



¿Dolor de espalda?

¡Esto funciona mejor que una inyección!



4-Hablanos de tu futuro más cercano ¿Qué podemos esperar de Carla Rocher?

2024, va a ser un año de viajes, eventos y actuaciones, vamos a armar “Jaleo” por toda España y el mundo. Además, he de deciros que van haber varias sorpresas, por lo pronto, os adelanto que tengo un tema entre manos que saldrá a la luz este próximo año.

5-Muchas de tus músicas comparten charts con artistas de la talla de Satin Jackets, Ben Macklin y muchos otros, ¿eres un artista que se presenta con formato de Dj o tocas y cantas en tus presentaciones en vivo?

Soy una artista que me presento en todas las caras y formatos, puedo cantar tanto temas electrónicos acompañada con el DJ como cantar y, a la vez, tocar el piano en directo, aunque es cierto que en la era en la que nos encontramos tengo preferencia por el formato DJ, me gusta compartir el escenario con artistas multimúsicos y productores y, sobretodo, hacer que la gente baile y disfrute de mis conciertos. También, soy bailarina de *shuffle*, por lo que la música electrónica es mi debilidad y fortaleza, aunque los temas soul junto al bajo y guitarra, me mueven el soul, es decir, el alma, por lo que los dos ocuparían el primer puesto del podio.

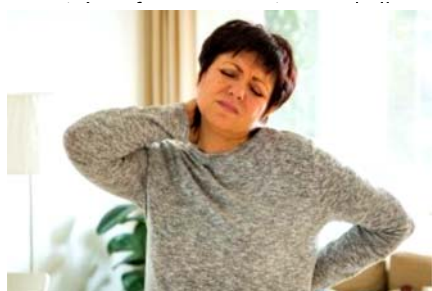
6-¿Dentro del panorama pop, cuáles son tus artistas favoritos? ¿Qué opinas de artistas como Stock, Aitken & Waterman? Es curioso que has comenzado a tener multitud de seguidores en países como México, Colombia o Uruguay ¿Te sientes profeta en tu tierra?

Dentro del panorama pop, mis artistas favoritos son Lady Gaga, Michael Jackson, Madonna, Miley Cyrus, Christina Aguilera, Rosalía y Rihanna.

Siendo honesta, no conocía el grupo, pero ahora ya tienen una fan más. He investigado sus biografías, historia y obras musicales y considero que el grupo SAW fue uno de los grupos de la época de los 80, pioneros en abarcar y profundizar en los ritmos tecno pop. Para mí el término hit e innovación van de la mano por lo que es admirable la capacidad que tienen los artistas para innovar. Según mi pensamiento la innovación, es evolución y la evolución se consigue a través de la creatividad.

“Jaleo”, mi álbum, tiene varias semejanzas rítmicas con respecto a este grupo como, por ejemplo, el estilo house tecno y el ritmo sincopado, cuyas características actualmente son tendencia. Ya sabemos que todas las modas vuelven, por lo que a la hora de crear mi álbum mi idea fue fusionar esos ritmos tecno tan característicos de los 80 junto a las melodías y nuevos sonidos pop y urbanos del siglo XXI.

Sinceramente, me siento querida en mi tierra. “Nadie es profeta en su tierra” se dijo, pero yo considero que mi casa es mi música y haya donde vaya nunca me



¿Dolor de espalda?

¡Esto funciona mejor que una inyección!



clave de la felicidad. Siempre estoy riendo en mi día a día por lo que pensé que fusionar formas de vida con la música podría ser una buena combinación, así que decidí añadir ese toque de humor a algunos de mis temas musicales. Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), ser risueño, puede alargar la vida hasta cuatro años y medio. Para mí el tiempo es un regalo y quiero vivir durante mucho tiempo para seguir haciendo lo que me gusta, así que seguiré riendo para poder seguir cantando hasta siempre.

8- ¿Qué esperas del futuro, proyectos y sueños?

Espero dar, vivir el presente, viralizar el arte, avivar sentimientos recónditos en mí y en las personas, convertir las ilusiones en realidad, actuar, componer, cantar, crear, y sobretodo, seguir preguntándome ¿Qué espera el futuro de mí?

[Quiénes somos](#) | [Sobre nosotros](#) | [Contacto](#) | [Aviso legal](#) |     | 

© Diario Siglo XXI. Periódico digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris



¿Dolor de espalda?



¡Esto funciona mejor que una inyección!

14 noviembre 2023 9 Views

DR. JESÚS PORTA



(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2022/11/jesus-porta.png>)El Observatorio de Salud y Merco entregaron al **Dr. Jesus Porta-Etessam, Vicepresidente de la SEN**, el Premio al Liderazgo Reputacional Sanitario 2023 en la categoría de Neurología.

Los **premios Liderazgo Reputacional Sanitario Merco-Observatorio de Salud y Farmacia (Premios MercOds)** tienen el objetivo de reconocer a médicos, hospitales y administraciones sanitarias para poner en valor y hacer visible el gran esfuerzo clínico, investigador y de gestión que realizan en España los médicos, hospitales y los gestores sanitarios.

La entrega de los Premios MercOds se realizó el 13 de noviembre en una gala que contó con la participación del Ministro de Sanidad en funciones, José Miñones, así como diversos Consejeros de Sanidad de varias Comunidades Autónomas, entre otras autoridades.

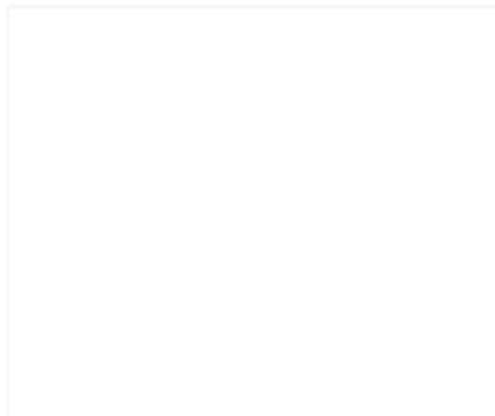
(<https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/dr-jesus-porta-3/>)

(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/dr-jesus-porta-3/>)

(<https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/dr-jesus-porta-3/>)

(<http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/dr-jesus-porta-3/>)

PUBLICIDAD



Las hormonas, las responsables de que las mujeres tengan más migrañas o ictus más graves



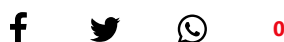
Una paciente con alzhéimer, haciendo terapia en un centro de día. | F. CALABUIG

La Sociedad Española de Neurología publica una guía clínica que se adentra en las diferencias entre hombres y mujeres a la hora de sufrir alzhéimer, ictus o insomnio y los mejores tratamientos para ellas según la etapa de su vida

Más de la mitad de las mujeres tendrá una enfermedad neurológica a lo largo de su vida

Victoria Salinas

Valencia - 13/11/2023 a las 09:30 [CET](#)



No, **el cerebro de las mujeres no es diferente al de los hombres** más allá de pequeñas diferencias anatómicas

o de peso. Ambos **tienen el mismo número de neuronas y de conexiones**, pero el cómo se desarrolla es otra cosa y ahí las **hormonas** juegan un papel determinante. Igual que en la pubertad, hacen que se activen más las zonas lingüísticas en las niñas y eso tiene un impacto directo en el comportamiento de las adolescentes, las hormonas **también modulan el cerebro de las mujeres** y, junto a otras características como la mayor esperanza de vida, las predisponen a **sufrir más enfermedades neurológicas como el [alzhéimer](#), migrañas o más esclerosis múltiple o de forma más grave otras como los ictus**.

Estas diferencias, el papel que tienen las hormonas y el diferente abordaje en los tratamientos farmacológicos que se ha de tener según el momento reproductivo de la mujer son el eje vertebrador del libro *Neurología y Mujer* recién publicado por la **Sociedad Española de Neurología** y que pretende ser una **guía clínica del manejo de estas enfermedades que ayude en las consultas**.

