

## Te enseñamos cómo cuidar tu cerebro mediante una alimentación saludable a base de frutas y verduras ecológicas.



Un tomate con la forma de un cerebro



Todo el conjunto de lo que somos, sentimos, pensamos, parte de uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo, el cerebro. Nuestro cerebro es nuestro pilar, el sistema principal que procesa la información del ser humano, es el lugar donde se inician las emociones y donde almacenamos nuestros recuerdos. Es el motor de nuestro día a día, el responsable de guardar la esencia personal de cada uno y por ello hay que cuidarlo mucho.

Según los datos de la Sociedad Española de Neurología, el 19% de las muertes son debido a causas neurológicas, se estima que estas muertes se pueden reducir en un 50% controlando diversos factores de riesgo como son: el colesterol o la diabetes entre otras cosas.

Existen dos maneras de prevenir estas enfermedades: Prevención primaria (situaciones previas a la aparición de la enfermedad) y Prevención Secundaria (situaciones en las que la enfermedad ya se encuentra presente en nuestro organismo).

Teniendo una buena alimentación con una base de frutas y verduras ecológicas que contienen menos metales pesados, podemos prevenir la aparición de enfermedades neurológicas, pero también, en el caso de encontrarnos en una etapa secundaria, podemos mejorar nuestra calidad de vida, aunque la enfermedad se encuentre presente.

### ¿Qué se considera una alimentación adecuada para el cerebro?

No debemos ver el cerebro como algo aislado, sino como algo que forma parte de un todo, tratando de hablar de todos los elementos en su conjunto. Este órgano está integrado en el organismo y lo que afecta a cualquier otro órgano, seguramente afectando de alguna manera a la buena salud que pueda tener el cerebro. A su vez, está integrado en un entorno tanto físico como epigenético, por ello es muy importante mirar a la nutrición como algo integral que comprenda todos estos



factores para luego llegar al cuidado particular del cerebro.

Según estudios realizados, el cerebro representa solamente el 2% de nuestro peso, consumiendo aproximadamente el 20% de toda la energía que ingerimos diariamente mediante los alimentos, el agua o el aire. En la actualidad, es sabido que se puede potenciar las funciones cerebrales, además de mejorar la salud, a través de una alimentación ya que la composición de cada alimento tiene un efecto directo en la producción de señales del cerebro.



Alimenta tu cerebro con productos ecológicos.



Centrándonos en la alimentación y en cómo nos puede influir en el cuidado de nuestro cerebro. Existen varios estudios que demuestran que ciertas vitaminas y minerales influyen positivamente en el desarrollo cognitivo, así como en la prevención de la aparición de algunas enfermedades, entre estos alimentos y nutrientes se destaca:

- Verduras y Frutas
- Antioxidantes, Flavonoides, carotenoides y organosulfurados
- Microbiota Intestinal
- Vitaminas D, B, C y E
- AOVE, Frutos secos, AG Ome- ga-3

### ¿Por qué realizar una dieta mediterránea para prevenir enfermedades cerebrales?

La dieta Mediterránea es la que tiene la mayoría de los estudios que soportan los beneficios para el desarrollo cognitivo. Aunque actualmente la población afirma que sigue este tipo de dieta, generalmente no se suele tener la suficiente información o conocimiento sobre lo que conlleva realizar una dieta mediterránea de manera adecuada. Según un estudio realizado por Nikolaos Scarmeas en la Universidad de Columbia, realizar una dieta mediterránea reduce los riesgos de padecer enfermedades como el Alzheimer.

Existen algunos modelos como 'El Plato de Harvard' que puede proporcionarte una información clara y precisa sobre la manera más fácil de realizar una dieta mediterránea. Dentro de este modelo vamos a notar que el consumo de hortalizas y frutas debe ser diario, ocupando siempre la mitad de nuestro plato.

Consumir aceite de oliva, cereales integrales, pescado, verdura y fruta, podría protegernos de sufrir lesiones en el cerebro que relacionadas con pequeños infartos cerebrales. Incluir alimentos aliados como las verduras en toda su variedad y color, nos ayudará a tener un chute de energía para el cerebro ya que aportan potasio, magnesio, ácido fólico y fibra entre otros,

Cookies

poniendo al cerebro en pleno funcionamiento y regulando el tránsito intestinal.

### La joya de la dieta mediterránea

Probablemente, el alimento más completo, nutritivo y rápido de preparar de esta dieta sea el gazpacho, un plato preparado a base de verduras, saludable, refrescante y con muchos antioxidantes, que cuenta además con grasas saludables provenientes del Aceite de Oliva Virgen extra que consigue romper las fibras del licopeno, hallado en el principal ingrediente de este plato: el tomate, haciendo que nuestro cuerpo asimile de forma más efectiva todos los beneficios que aporta este carotenoide y que ayuda a proteger las células del daño oxidativo siendo un remedio natural para la memoria y protegiendo nuestro cerebro contra daños producidos por los radicales libres, principales causantes de enfermedades como la demencia y el Alzheimer.



Gazpacho, la joya de la dieta mediterranea.

El gazpacho no solo es un alimento que puedes tomar en las épocas de calor. Al contrario de lo que nos han contado, se trata de un alimento atemporal que te proporcionará los nutrientes necesarios los trescientos sesenta y cinco días al año.

Recuerda siempre que tratar a nuestro cerebro con amabilidad y responsabilidad es fundamental para prevenir cualquier tipo de enfermedad y, sobre todo, para ser lo mejor que podamos ser. No olvides que tu cerebro y todo tu ser está en tus manos.



Cookies



## El 60% de los traumatismos craneoencefálicos son producidos por accidentes de tráfico

En: Noticias, Sociedades Científicas

Redacción, 19-11-2023.- Hoy, 19 de noviembre, se conmemora el **Día Mundial en recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico**, una efeméride que impulsa **Naciones Unidas desde el año 2005 con el objetivo de tratar de reducir el número de víctimas en accidentes en carretera.**

**Y es que, cada año, en todo el mundo, 1,3 millones de personas fallecen como consecuencia de un siniestro vial y más de 50 millones resultan heridas, muchas de ellas con secuelas permanentes.**

En España, según datos de la **Dirección General de Tráfico (DGT)**, en el último año, cerca de 130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico, de los cuales casi **1.800 fallecieron y más de 8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas.**

Además, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** el 85% de las personas hospitalizadas por accidente de tráfico sufren secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral, entre otras.

**La SEN estima que, aproximadamente, el 50% de los nuevos casos de lesión medular debido a un traumatismo se producen en accidentes de tráfico.**

Por su parte, **el traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la principal causa**

de discapacidad en jóvenes, según la SEN.

“Aunque es necesario poner el foco en la prevención para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, también es indiscutible la necesidad de prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes. Para ello, es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un tratamiento específico de Neurofisioterapia de forma precoz e intensiva”, indica Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia de la SEN.

## BUENO PARA LA SALUD

### DESTACADAS



**Conservar los alimentos en condiciones adecuadas beneficia a nuestra salud y seguridad**

Redacción,  
05-10-2020.-  
Conservar los

alimentos en condiciones adecuadas b...

↩ Leer más - 05 octubre 2020



**Más del 30% de los adultos mayores españoles presenta enfermedad periodontal**

Redacción,  
05-10-2020.- La  
esperanza de

vida en España supera ampliamente...

↩ Leer más - 05 octubre 2020

### CATEGORÍAS

- Actualidad
- Asociaciones
- Audio
- Colegios Profesionales
- Coronavirus
- Coronavirus: Investigación Y Enfermedad
- Coronavirus Y Administración Pública
- Coronavirus Y Donaciones
- Coronavirus Y Normativas Legales
- Entrevistas
- Fundaciones
- Historia
- Hospitales
- Informes
- Medicamentos
- Noticias
- Opinión
- Protagonistas
- Regiones
- Sin Categoría
- Sociedades Científicas
- Vida
- Video

### CONTACTO



info@buenoparalasalud.com  
Contacta para más  
información

Desde Bueno para la Salud queremos mantenerte al día de forma rápida y precisa. Añade nuestro feed a tu lector de noticias favorito.



## una investigación.

---

Dormir bien y lo suficiente es clave para una buena salud. El cuerpo y la mente aprovechan las horas de sueño para regenerarse, y no se trata solo de reponer energías, sino que afecta a la salud física, mental y emocional.

Sin embargo, un 62% de la población mundial adulta afirma no hacerlo tan bien como le gustaría. En España, donde la población cumple de forma ajustada con el mínimo de 7 horas de sueño recomendadas, hay entre un 20 y un 48% de los adultos que sufre en algún momento dificultad para iniciar o mantener el sueño, según la Sociedad Española de Neurología.

Un sueño reparador puede conseguir incluso retrasar la llegada de la Muerte,

o que no llegue antes de tiempo, pero la cantidad de horas que se duermen no es lo único importante, ni siquiera lo que más, de acuerdo con estudios recientes.

Una investigación publicada en septiembre de este 2023 lo afirma desde su título: *"La regularidad del sueño es un factor predictivo del riesgo de mortalidad más potente que la duración del sueño"*.

---

PUBLICIDAD

---

"Las investigaciones emergentes demuestran que la regularidad del sueño, la coherencia diaria del horario de sueño-vigilia, puede ser un predictor más fuerte de algunos resultados de salud que la duración del sueño", comienza señalando el estudio, que se propone indagar en "el papel de la regularidad del sueño en la mortalidad".

A partir del estudio de un banco de datos del Reino Unido con 60.977 participantes, los autores descubren que la regularidad del sueño reduce el riesgo de muerte prematura hasta en un 48%.

*Tus pensamientos son los que te impiden dormir y así puedes calmarlos, según un experto del sueño*

**"Una mayor regularidad del sueño se asoció con un riesgo entre un 20% y un 48% menor de mortalidad por todas las causas, un riesgo entre un 16% y un 39% menor de mortalidad por cáncer y un riesgo entre 22% y 57% menor de mortalidad cardiometabólica, en los cuatro quintiles superiores del SRI [índice de regularidad del sueño] en comparación con el quintil menos regular",** recoge el estudio.

**"Estos hallazgos indican que la regularidad del sueño es un predictor importante del riesgo de mortalidad y es un predictor más fuerte que la duración del sueño.** La regularidad del sueño puede ser un objetivo simple y eficaz para mejorar la salud general y la supervivencia", concluyen los autores.

---

PUBLICIDAD

---

Estos apuntan que la duración del sueño sigue siendo importante —el menor riesgo de mortalidad está vinculado con dormir de manera prolongada y constante—, pero matizan que un sueño más corto y regular se asoció



generalmente con una menor mortalidad que **un sueño más prolongado e irregular**, lo que incluye horarios inconsistentes de dormirse y despertarse, interrupciones y siestas, informa [\*The Wall Street Journal\*](#).

"Mucha gente se siente obstaculizada por exigencias sociales o laborales. Si al menos eres capaz de hacerlo consistente, estarás haciendo algo por tu salud", declara al medio Angus Burns, investigador de la Facultad de Medicina de Harvard (EEUU) y coautor del estudio, quien recomienda mantener el tiempo de sueño y despertar dentro de un margen de una a dos horas.

Aparte, un panel de la Fundación Estadounidense del Sueño [también apunta a la importancia de esa regularidad al dormir y levantarse](#). Este panel reciente, que ha contado con varias personas investigadoras de Harvard, [dice](#) demostrar que **la duración y la regularidad del sueño tienen beneficios importantes tanto para la salud a largo plazo como para el desempeño diario**.

Por último, una tercera [investigación](#), que analiza métricas como la frecuencia con la que las personas tienen problemas para conciliar el sueño y si toman medicamentos para dormir, afirma que, entre los participantes (172.321 adultos de EEUU), **las personas que duermen más sanamente tienen una esperanza de vida de 4,7 años y 2,4 años más** que aquellas con los peores hábitos de sueño, para hombres y mujeres respectivamente.

Los beneficios de longevidad son acumulativos con cada buen hábito adicional y empezar pronto ayuda: **"Cuanto más tiempo puedas mantener un patrón de sueño óptimo, probablemente tendrá mayor impacto en tu salud y longevidad"**, explica el Dr. Frank Qian, autor principal del estudio, a [\*The Wall Street Journal\*](#).

---

### Otros artículos interesantes:

Cómo le afecta la falta de sueño a tu cuerpo: pasar una sola noche sin dormir impacta sobre tu corazón, mente, órganos y rendimiento

Los beneficios de un sueño ininterrumpido y cómo lograr dormir del tirón toda la noche

**Impulsado por Viatrix:** Viatrix aspira a expandir el acceso a los medicamentos y a alargar la vida de los españoles

**TE RECOMENDAMOS**

# El 85 por ciento de las víctimas de accidentes de tráfico sufre secuelas permanentes

Este domingo se celebra el Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico.

El año pasado 130.000 personas se vieron involucradas en accidentes de tráfico.

Hubo cerca de 1.800 muertos en las carreteras españolas.

Los accidentes en carretera son la principal causa de muerte entre los jóvenes de entre 10 y los 24 años, y el alcohol está presente en uno de cada tres accidentes.



[https://twitter.com/intent/tweet?text=El 85 por ciento de las víctimas de accidentes de tráfico sufre secuelas permanentes&url=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-v%C3%ADctimas-de-accidentes-de-tr%C3%A1fico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html&via=CSurNoticias](https://twitter.com/intent/tweet?text=El+85+por+ciento+de+las+v%C3%ADctimas+de+accidentes+de+tr%C3%A1fico+sufre+secuelas+permanentes&url=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-v%C3%ADctimas-de-accidentes-de-tr%C3%A1fico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html&via=CSurNoticias)

[https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?app\\_id=3226877315885888&u=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-v%C3%ADctimas-de-accidentes-de-tr%C3%A1fico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?app_id=3226877315885888&u=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-v%C3%ADctimas-de-accidentes-de-tr%C3%A1fico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html)

<https://api.whatsapp.com/send?phone=&text=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-v%C3%ADctimas-de-accidentes-de-tr%C3%A1fico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html>

CANAL SUR MEDIA  
19 noviembre 2023


El año pasado **130.000 personas en nuestro país se vieron involucradas en accidentes de tráfico**, según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT). Hubo casi **1.800 fallecidos** en las carreteras españolas y **más de 8.500 personas necesitaron hospitalización** superior a 24 horas.



Son algunas de las cifras que se han puesto sobre la mesa este domingo, con ocasión del **Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas de Accidentes de Tráfico**.

Pero hay más: **el 85 por ciento de las personas hospitalizadas por accidentes de tráfico sufre secuelas permanentes de carácter grave**, como lesiones medulares o daño cerebral, según ha informado la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

La SEN también ha abordado la gravedad de los accidentes por el **uso del patinete eléctrico** y ha recordado que, según un estudio reciente del hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, **el 34 % de los traumatismos encefálicos en menores de edad se deben a accidentes con este medio de transporte**. Esto ha supuesto, según esta investigación, que los casos de traumatismo craneoencefálico en menores de 18 años por uso de patinete eléctrico atendidos en los servicios de urgencia pediátricos han aumentado un 27,5 %.

En España, según datos aportados por la SEN, el 60 % de los traumatismos encefálicos son producidos por los accidentes de tráfico, y **el 50 % de los nuevos casos de lesión medular de origen traumático** ocurren por este tipo de siniestros. La SEN ha subrayado que el **traumatismo craneoencefálico por accidente** supone en el 60% de los casos daño cerebral adquirido, que es la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Los accidentes en carretera son la **principal causa de muerte entre los jóvenes de entre 10 y los 24 años**, y el alcohol está presente en uno de cada tres accidentes.  [https://twitter.com/intent/tweet?text=El 85 por ciento de las víctimas de accidentes de tráfico sufre secuelas permanentes](https://twitter.com/intent/tweet?text=El%2085%20por%20ciento%20de%20las%20víctimas%20de%20accidentes%20de%20tráfico%20sufre%20secuelas%20permanentes&url=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-victimas-de-accidentes-de-trafico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html&via=CSurNoticias)

Por eso **los jóvenes son los protagonistas de las últimas campañas de tráfico** lanzadas por la **Dirección General de Tráfico (DGT)**. El mensaje en  [https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?app\\_id=322687731538588&u=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-victimas-de-accidentes-de-trafico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?app_id=322687731538588&u=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-victimas-de-accidentes-de-trafico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html)  <https://api.whatsapp.com/send?phone=&text=https://www.canalsur.es/noticias/1985735.html>

este caso quiere presentar a los jóvenes una realidad muy cruda: **cuando matas a alguien en la carretera, lo matas todos los días de tu vida**

Este año, en el Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico, que impulsó Naciones Unidas en 2005, se quiere ahondar en la necesidad de **reducir estos fallecimientos, que en el mundo suponen 1,3 millones de muertes al año**, y más de 50 millones de heridos, muchos de ellos con secuelas permanentes.

Los accidentes de tráfico siguen siendo la **octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

## ES NOTICIA



Javier Milei gana las elecciones en Argentina (/noticias/javier-milei-gana-las-elecciones-en-argentina/1985892.html)



Montero será vicepresidenta cuarta y repite Planas en el nuevo Gobierno (/noticias/montero-sera-vicepresidenta-cuarta-y-repite-planas-en-el-nuevo-gobierno/1985729.html)



La guerra en Gaza cumple 44 días, pese a los llamamientos a la paz (/noticias/la-guerra-en-gaza-cumple-44-dias-pese-a-los-llamamientos-a-la-paz/1985742.html)



El 85 por ciento de las víctimas de accidentes de tráfico sufre secuelas permanentes (/noticias/el-85-por-ciento-de-las-victimas-de-accidentes-de-trafico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html)



El alcohol está presente en uno de cada tres accidentes (/noticias/el-alcohol-esta-presente-en-uno-de-cada-tres-accidentes/1985730.html)

([http://twitter.com/intent/tweet?text=El 85 por ciento de las víctimas de accidentes de tráfico sufre secuelas permanentes&url=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-victimas-de-accidentes-de-trafico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html&via=CSurNoticias](http://twitter.com/intent/tweet?text=El+85+por+ciento+de+las+victimas+de+accidentes+de+trafico+sufre+secuelas+permanentes&url=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-victimas-de-accidentes-de-trafico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html&via=CSurNoticias))

([https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?app\\_id=322687731538588&u=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-victimas-de-accidentes-de-trafico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?app_id=322687731538588&u=https://www.canalsur.es/noticias/el-85-por-ciento-de-las-victimas-de-accidentes-de-trafico-sufre-secuelas-permanentes/1985735.html)) (<https://api.whatsapp.com/send?phone=&text=https://www.canalsur.es/noticias>)



Mujer en consulta revisando su salud cerebrovascular. (Foto: Freepik)



ITZIAR PINTADO  
20 NOVIEMBRE 2023 | 00:00 H



Archivado en:

SEN · NEUROLOGÍA · MUJERES · SALUD DE LA MUJER

La **enfermedad cerebrovascular** es la principal causa de muerte en las mujeres de edad avanzada. Si se compara la **esperanza de vida de hombres y mujeres**, estas últimas superan en cinco años a los varones, lo que aumenta la posibilidad de padecer alguna enfermedad neurodegenerativa. Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la mitad de las mujeres desarrollará en algún momento de su vida una patología de esta índole, algunos condicionados por factores como **el embarazo, el parto o la menopausia**.

En España, **un 80% de los pacientes** con migraña son mujeres, una patología discapacitante asociada a una pérdida de calidad de vida. Sin embargo, pese a la prevalencia de las patologías neurológicas en el sexo femenino, aún quedan **aspectos relevantes por cubrir**, como los relacionados con enfermedades neurológicas asociadas a **tratamientos hormonales** o a los periodos de gestación.

Como herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial y para facilitar el abordaje de estas patologías, la SEN ha publicado una obra completa sobre neurología y género femenino, titulada **"Neurología y Mujer"**, destinada a todos los especialistas en neurología de habla hispana. Este libro ofrece numerosas propuestas para mejorar el **abordaje de las enfermedades neurológicas** en las mujeres y enfatizando en aspectos relevantes como el embarazo, los tratamientos hormonales o la **menopausia**.

### ***Determinadas etapas de la mujer como el embarazo o la lactancia limitan el consumo de algunos fármacos y necesitan de un abordaje más exhaustivo***

"Tanto el cerebro femenino como distintas etapas evolutivas a lo largo de la vida de la mujer van a tener características específicas que van a hacer que la enfermedad neurológica se manifieste de una forma especial y necesite un tratamiento especial", explica en una entrevista a **ConSalud la doctora Susana Arias, vocal de la SEN y coordinadora de esta obra**. En línea con estas necesidades específicas, Arias hace referencia a determinadas etapas de la mujer como el embarazo o la lactancia que limitan el consumo de determinados **fármacos** y necesitan de un **abordaje más exhaustivo**.

Sin embargo, este libro está orientado a "divulgar conocimiento en la sociedad" y **mejorar la detección precoz** de determinadas enfermedades neurológicas. La principal causa de muerte en las mujeres en la tercera edad es **el ictus**. No obstante, a pesar de las campañas de información, "las mujeres solicitan atención neurológica más tarde". A este hecho se suma **la migraña** que, según Arias, "muchas mujeres ocultan para evitar ser señaladas en su día a día, por ejemplo, en el ámbito laboral".

#### **LA MUJER COMO PACIENTE Y CUIDADORA**

"Dos de cada tres pacientes que se diagnostican de Alzheimer son mujeres", subraya la neuróloga. A su vez, el sexo femenino es quien **más sufre la enfermedad** en tercera persona. "Ocho de cada diez cuidadoras de pacientes con demencia son mujeres entre los 45 y los 65 años", según explica 'Neurología y Mujer'. Esta realidad "va a generar una brecha que nos ayuda a cubrir aspectos de política social", considera la doctora.

A la faceta como cuidadora se le suma la mujer como paciente. El sexo femenino también se ve afectado por una serie de **enfermedades neuromusculares**, como la miastenia gravis, "que es más frecuente en mujeres y que necesita de tratamientos inmunosupresores que deben ajustarse en la etapa fértil", señala Arias.

#### ***"Una de cada tres mujeres con cáncer de mama va a desarrollar metástasis cerebral"***

En el listado de enfermedades neurológicas que necesitan un abordaje más preciso están aquellas que se desarrollan por **periodos de insomnio o patologías oncológicas**. "Hasta un 40% de las mujeres durante la menopausia padece insomnio", declara la doctora. Asimismo, "una de cada tres mujeres con cáncer de mama va a desarrollar metástasis cerebral", un dato que sugiere la necesidad de plantear la relación entre el sexo femenino y la salud neurológica.

Tratamientos, edad fértil, faceta de cuidadora, numerosos factores intervienen en la salud neurológica de la mujer. En el abordaje de estas patologías es fundamental considerar las necesidades generales del sexo femenino, así como las individuales para establecer líneas de actuación en **la prevención y control de problemas cerebrovasculares**. "Es muy importante reconocer esta problemática y saber tratar estas enfermedades de forma adecuada atendiendo a las distintas etapas vitales de la mujer", concluye Arias.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

#### **Te puede gustar**

##### **Audi Q5 Sportback S line.**

Audi Q5 Sportback S line

Ver oferta

Enlaces Promovidos por Taboola

##### **Instala calefacción de gas natural y gasta menos**

Nedgia

Más información



# Black Friday Ecógrafos Accidente Es Cruce Chenoa

**SOCIEDAD** > NACIONAL INTERNACIONAL CIENCIA MEDIO AMBIENTE TENDENCIAS 21 MÁS NOTICIA

PROMOCIÓN

Viaja gratis con Diario de Mallorca y Baleària

PREVENCIÓN

## Los accidentes de tráfico provocan la mitad de los nuevos casos de lesiones medulares

En España, según la DGT, en el último año, cerca de 130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico, de los cuales casi 1.800 fallecieron y más de 8.500 necesitaron de hospitalización superior a 24 horas



Nieves Salinas

Madrid | 16·11·23 | 11:40 | Actualizado a las 11:41



Accidente de un vehículo de Emergencias. / EFE



**permanentes** de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral, entre otras. La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que aproximadamente el 50% de los nuevos casos **de lesión medular debido a un traumatismo** se producen en siniestros viales. Por su parte, el traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos **de daño cerebral adquirido** y **es la principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Este domingo, 19 de noviembre, **se conmemora el Día Mundial en recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico**, una efeméride que impulsa **Naciones Unidas desde el año 2005** con el objeto de tratar de reducir el número de víctimas. Cada año, en todo el mundo, 1,3 millones de personas fallecen como consecuencia de un siniestro vial y más de 50 millones resultan heridas, muchas de ellas con secuelas permanentes, recuerda la SEN.

## Patinetes eléctricos





En España, según datos de la **Dirección General de Tráfico** (DGT), en el último año, cerca de 130.000 personas se vieron involucradas **en un accidente de tráfico**, de los cuales casi 1.800 fallecieron y más de 8.500 necesitaron de hospitalización **superior a veinticuatro horas**. La SEN recalca que, "a pesar del esfuerzo realizado en los últimos años para reducirlos, siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y **la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**."

### Alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico

Además, los neurólogos ponen el foco "en el preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por **accidentes con patinetes eléctricos** entre la población pediátrica por su uso sin caso". Alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad **se deben al uso de estos dispositivos**.



Los especialistas citan un reciente estudio del **Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona** que muestra que, en los últimos años, se ha detectado un **40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico**, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de Urgencias asociados a estos siniestros se hayan **disparado un 27,5%**.

## Las secuelas

"Aunque, evidentemente, es necesario poner el foco en la prevención para evitar tanto las pérdidas de vidas como la **discapacidad en los supervivientes**, también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia** a las personas con secuelas permanentes", indica Selma Peláez, coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia de la **Sociedad Española de Neurología**.

### La Neurofisioterapia "se hace imperativa" para minimizar las secuelas que padecen los pacientes, señalan los expertos

Para ello, subraya, es "imprescindible" que las víctimas de accidentes que sufren un daño cerebral o **una lesión medular** reciban un tratamiento específico de Neurofisioterapia "de forma precoz e intensiva". La Neurofisioterapia "se hace imperativa **para minimizar las secuelas que puedan conllevar** una merma en su autonomía y calidad de vida", señala esta experta.

## 1.000 lesiones medulares

En España se producen cada año **entre 800 y 1.000 lesiones medulares** y hay centros referentes **como el Hospital de Paraplégicos de Toledo** por donde, en sus casi 50 años



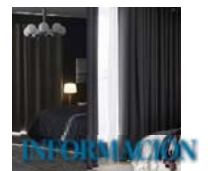
**Con los últimos datos disponibles** de este centro sanitario, a lo largo de 2022, se ha atendido a un total de 266 nuevos pacientes, 190 hombres y 76 mujeres de diferentes **comunidades autónomas**. En ingresos, las causas traumáticas siguen siendo las más frecuentes (58%) y el resto (42%), corresponden a ingresos por **otros motivos no traumáticos**.

**TEMAS** accidentes - España - discapacidad - Accidentes de tráfico - El Periódico de España

## TE PUEDE INTERESAR

2023-11-19

**Adiós a que las cortinas se arrastren por el suelo: esto es lo que tienes que colocar ...**



# DONDIARIO

---

Publicidad

## ENCICLOPEDIA

### **Este es el día y hora más probable para tener un accidente de tráfico**

**Entre las 8.00 y las 09.00 horas y los martes, ese es el momento en que es más probable, si tenemos en cuenta las estadísticas históricas, tener un accidente de tráfico , según el Informe sobre la Seguridad Vial del Real Automóvil Club de España (RACE).**



**Laura R. Patermann** Periodista

18 de Noviembre de 2023

Advertisement

# DONDIARIO



Este es el día y hora más probable para tener un accidente de tráfico

## **Accidentes de tráfico en horario laboral**

Thank you for watching

Publicidad

# DONDIARIO

---

Para la elaboración de su informe, la organización ha utilizado fuentes del Ministerio de Trabajo, Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Instituto Nacional de Estadística, DGT, Comisión Europea y EUROSTAT y ha realizado **encuestas a más de 2.000 personas, entre las que se incluyeron responsables de Prevención de Riesgos Laborales en empresas españolas, autónomos y trabajadores.**

Además, recoge que en España se producen de media medio millón de accidentes laborales con baja al año, de los cuales cerca de **70.000 corresponden a accidentes viales, una cifra que "no ha dejado de aumentar"**.

Publicidad

# DONDIARIO

---

Por comunidades autónomas, la mayor tasa de accidentes por cada 100.000 habitantes **se da en Andalucía (414,3), Cataluña (386,4) y Murcia (375,8), mientras que la menor corresponde a las regiones de Castilla-La Mancha (158,2), Extremadura (192,4) y La Rioja (233,8).**

Por otro lado, la **Dirección General de Tráfico (DGT)** y la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** han publicado el **«Manual de Neurología y Conducción»**, un trabajo que ha sido elaborado con el objetivo de analizar la repercusión de las enfermedades neurológicas sobre la capacidad de conducir.

Publicidad

Haz agregado una historia a Tu Lista de Lectura

Te has registrado exitosamente en eldiario. Te damos la bienvenida.

Se ha presentado un error al enviar el formulario. Por favor verifica todos los campos e intenta nuevamente.



## Tu Lista de Lectura

¡Por ahora tu lista esta vacía!

**Hacer la lista es muy fácil.** Aprovecha tu tiempo al máximo haciendo una breve lista de **hasta 10 historias** que quieres leer más tarde.

Para agregar las historias a Tu Lista debes usar el botón

**Las historias, una vez agregadas aparecerán seleccionadas en esta misma ventana.**



Si te has registrado y has ingresado a eldiario, podrás visualizar Tu Lista de Lectura en todos los dispositivos.



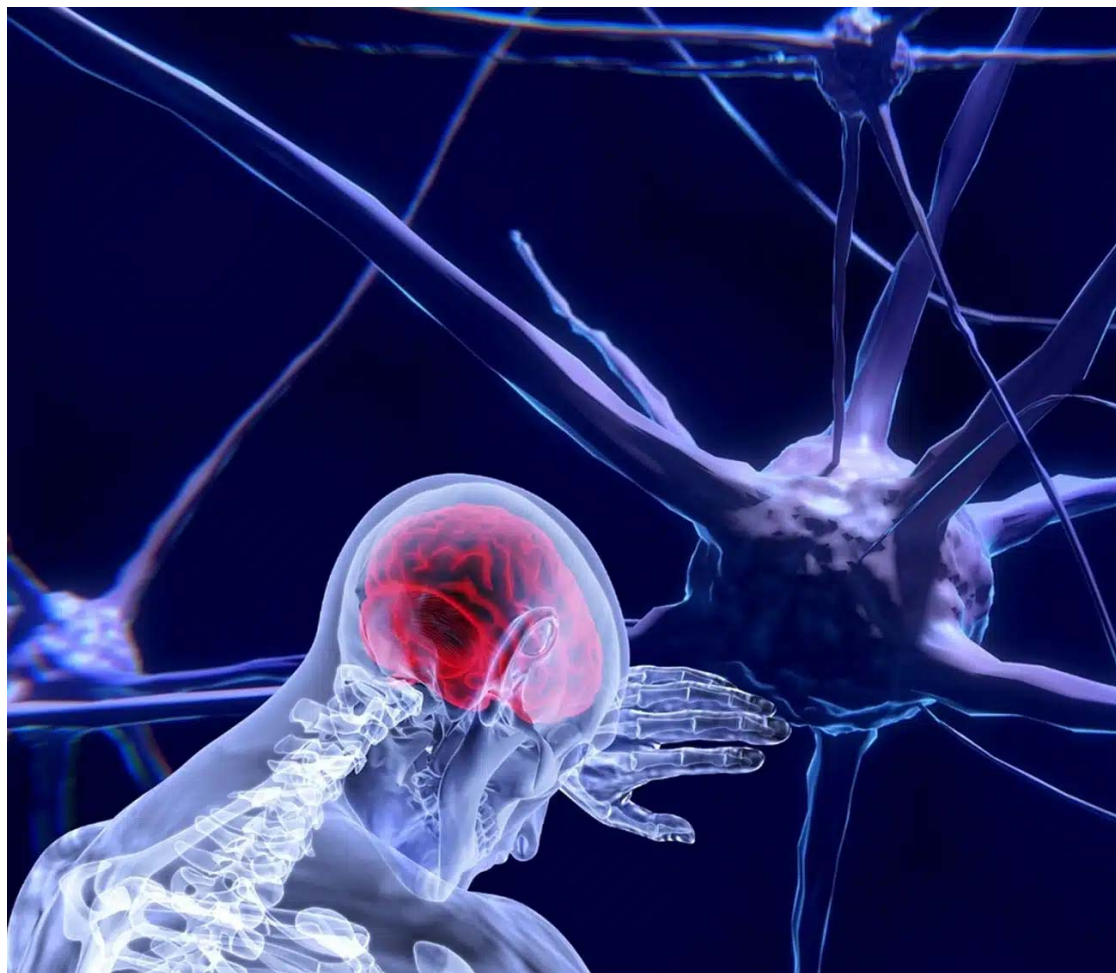
- [Política](#)
- [Economía](#)
- [Venezuela](#)
- [Mundo](#)
- [Sucesos](#)
- [Cultura](#)
- [Chequealo](#)
- [+Viral](#)
- [Deportes](#)

[Volver al inicio](#)  
Bienestar

# Desarrollaron un tratamiento que reduce la muerte neuronal producto de la esclerosis lateral amiotrófica

- Un estudio genético reveló los factores que inciden en el daño celular de los pacientes con ELA





Por Fiorella.T

ANÁLISIS  
17 · 11 · 2023

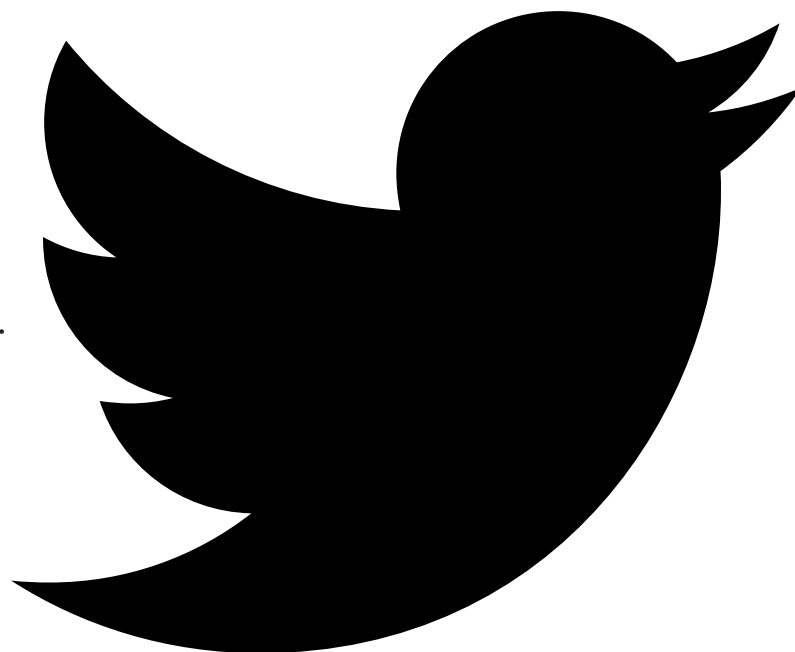
ANÁLISIS 17 · 11 · 2023

[Comparte](#)



[Email](#)

• [Facebook](#)



[Twitter](#)



[Whatsapp](#)

[Comenta](#) [Compartir](#) [Agregar a Tu Lista de Lectura](#)

- Un estudio genético reveló los factores que inciden en el daño celular de los pacientes con ELA

Un estudio realizado por la Universidad de Barcelona, España, desarrolló una estrategia terapéutica para abordar la muerte de neuronas en la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), que actualmente no tiene cura.

Este tratamiento involucra una trampa molecular que impide que uno de los compuestos peptídicos responsables de la forma genética más común de ELA, el dipéptido polyGR, cause efectos tóxicos en el cuerpo.

Los resultados de la investigación, publicados en la revista [Science Advances](#), demostraron que esta terapia puede reducir la muerte neuronal tanto en muestras de pacientes con ELA como en modelos animales de la enfermedad, específicamente en moscas de vinagre.

[Leer más](#) **Cavecal reportó que el sector calzado no logró alcanzar el crecimiento esperado este 2023**

De acuerdo con la Sociedad Española de Neurología, se estima que hay de uno a dos nuevos casos de esclerosis lateral amiotrófica (ELA) por cada 100 mil habitantes en el mundo al año.

Los pacientes con ELA tienen una esperanza de vida de 3 a 5 años después del inicio de la enfermedad, principalmente debido a problemas respiratorios.

## ¿Qué es la esclerosis lateral amiotrófica?

La esclerosis lateral amiotrófica es una enfermedad grave y fatal que afecta a las neuronas en el cerebro y la médula espinal, provocando la pérdida del control muscular.



Pixabay

## Causas genéticas

Una de las principales causas genéticas de la ELA es una mutación en el gen C9orf72, que se encuentra en aproximadamente el 33 % de los pacientes con ELA familiar y el 5 % de los pacientes con la enfermedad esporádica.

[Leer más](#) **La OMS advirtió que la amenaza del sarampión sigue creciendo por falta de vacunación**

Los organismos con la enfermedad producen dipéptidos cargados positivamente que son altamente tóxicos para las neuronas motoras.

En la primera parte del estudio, los investigadores utilizaron técnicas computacionales y experimentales para comprender mejor cómo estos dipéptidos causan el daño celular.

En el proceso se reveló que la toxicidad de estos compuestos se debe a su unión al ARN ribosomal (ARNr), una molécula vital en la síntesis de proteínas en las células.

[Leer más](#) **#TeExplicamos | El Esequibo: ¿por qué Venezuela reclama su soberanía sobre este territorio?**

Los dipéptidos, especialmente los ricos en arginina (polyGR), se unen a una región específica del ARNr, lo que afecta la síntesis de proteínas y causa la muerte de las neuronas motoras en humanos.



Pixabay

## Desarrollo del tratamiento

Con estos hallazgos de los investigadores, se diseñó la estrategia innovadora para reducir la toxicidad de los dipéptidos polyGR.

El primer paso fue crear una especie de trampa molecular que imita la secuencia específica del ARNr, para engañar a los dipéptidos durante el proceso patológico y evitar así su efecto neurotóxico.

[Leer más](#) **Fumador pasivo: ¿cuáles son los riesgos de estar expuesto al humo?**

La aplicación de esta estrategia en células derivadas de pacientes y en modelos animales mostró una reducción de los defectos en la producción de proteínas y una disminución de la toxicidad.

No obstante, las conclusiones del estudio coincidieron en que aún se necesita más investigación para validar y comprender completamente esta terapia genética.

Los investigadores señalaron que aunque estos resultados son prometedores, y sugieren que el uso de trampas de ARN podría ser útil, se requiere un estudio más profundo de las interacciones moleculares para proteger a las neuronas de los efectos negativos de las proteínas anómalas en otras enfermedades neurodegenerativas.

### Noticias relacionadas

- [Criptomonedas](#)

[Organización propone regulaciones para el mercado de criptomonedas: en qué consisten](#)

- [disputa territorial](#)

[#TeExplicamos | El Esequibo: ¿por qué Venezuela reclama su soberanía sobre este territorio?](#)

- [Argentina](#)

[Argentina se prepara para las elecciones presidenciales en medio de la](#)

**El Norte de Castilla**

DGT

## El sueño, uno de los factores que más incide en los siniestros de tráfico

Se calcula que cada año mueren 75 personas y 250 resultan heridas por culpa de la somnolencia al volante



**Diego Fernández**  
Valladolid

Seguir

Domingo, 19 de noviembre 2023, 14:17

Comenta

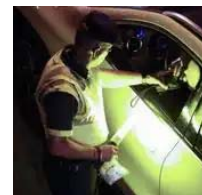


El consumo de alcohol es el factor de riesgo que más accidentes causa al año, pues los datos de la DGT (Dirección General de Tráfico) aseguran que está presente entre el 30% y el 50% de los siniestros mortales que se producen al año en España. Sin embargo, otro de los factores que se deben tener muy en cuenta y que los conductores tienden a infravalorar es el sueño, el cual, es el segundo factor que más incide en los accidentes que se producen en la carretera.

## Noticias relacionadas

### DGT: la mitad de los conductores fallecidos en accidentes da positivo

Diego Fernández



Valladolid

### La Unidad del Sueño advierte del riesgo de automedicarse para el insomnio

 Ana Santiago



---

Los datos de la Guardia Civil aseguran que solo en 2021, el 7% de los accidentes mortales estaban relacionados directamente con la somnolencia, y se estima que en la última década, 75 personas pierden la vida y 250 resultan heridas en las carreteras del país anualmente por culpa de la falta de descanso. El problema de base es que los Españoles dormimos poco y mal en comparación al resto de Europa. Se valora muy poco un recurso que es imprescindible para un correcto rendimiento, no solo a la hora de conducir o en la vida académica y laboral, sino también para disfrutar de una buena salud.

«El sueño es el factor que más incide en los accidentes de tráfico después del alcohol»

**Pepe Navaro**

Director de la DGT

Según los datos de la Sociedad Española del Sueño, descansamos una media de 6,8 horas cada noche, cuando en el caso de los adultos, el tiempo óptimo de sueño está entre las 7 y 9 horas todas las noches. No obstante, los datos que maneja la

Sociedad Española de Neurología son también preocupantes, pues un 30% de la población padece algún tipo de trastorno del sueño (el 4% de forma crónica). Todos estos datos se traducen en un mal rendimiento a la hora de conducir, lo que provoca distracciones, falta de reflejos y por ello, muchas más posibilidades de sufrir un accidente en carretera.

La DGT es muy clara al respecto y asegura que el riesgo de sufrir un siniestro de tráfico de un conductor que ha dormido cinco horas es cinco veces mayor al de una persona descansada. Además, si se combina sueño y alcohol, ese riesgo se multiplica por 30. Pero lo que más se debe tener en cuenta, además de la reducción de la capacidad de respuesta y de concentración, las maniobras imprecisas que se realizan, la alteración de reflejos o una conducción más agresiva, es la reducción de la percepción de riesgo, el factor más determinante ya que provoca una mayor toma de decisiones erróneas.

## **Así son los accidentes asociados a la somnolencia**

Los accidentes asociados a la somnolencia suelen ser más graves y producen más muertes que otro tipo de siniestros viales. Por lo general, se dan las siguientes circunstancias:

### **Características de los siniestros viales por sueño**

- El vehículo se sale de la carretera o choca contra un objeto inmóvil a pesar de que las condiciones de visibilidad son buenas.
- El impacto se produce en una vía de alta velocidad (se permite circular a 120 km/h).
- No hay marcas de derrape en el asfalto, pues los frenos o bien se utilizan tarde o directamente, el conductor no tiene tiempo de hacer uso de ellos.
- Tiene lugar entre la media noche y el amanecer o bien, en las horas posteriores tras comer, es decir, momentos del día en donde más sueño y cansancio podemos tener.
- No suele haber pasajeros en el vehículo aparte del conductor.
- Los conductores profesionales y los jóvenes de entre 18 y 26 años son los que más probabilidades tienen de sufrir este tipo de accidentes.

En el caso de padecer síntomas a la hora de conducir como pueden ser el picor de ojos, el parpadeo constante, la visión borrosa o la pérdida de concentración, es fundamental detener el vehículo lo antes posible en una zona segura para descansar y buscar un lugar (hotel, apartamento...) donde podamos dormir las horas necesarias.

Temas [DGT Dirección General de Tráfico](#) [Tráfico](#)

---

 Comenta

 Reporta un error

## ***La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Puerta de Hierro recibe la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología en la Comunidad de Madrid***

Nacional > La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Puerta de Hierro recibe la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología en la Comunidad de Madrid



### **Equipo de Redacción**

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)   

zано, inició la consulta de  
y, en 1995 junto a la Dra.  
monográfica de  
e hospital. Desde 1988  
le 10.000 pacientes y solo



# Ene de Norte

La Unidad establece un abordaje integral y multidisciplinar con cualquiera de las patologías que se enmarcan dentro de los Trastornos de Movimiento y sustenta su atención en valores como la orientación al paciente, la alta capacitación técnica y científica, la ética asistencial o el orgullo de pertenencia.

El equipo de la Unidad de Trastornos del Movimiento destaca por la excelente relación de todos los miembros del equipo y el claro compromiso para dar la mejor atención al paciente. También destaca -como uno de los pilares de este abordaje multidisciplinar de la Unidad- la inversión de recursos en formación, tanto del personal de la Unidad, como de los pacientes, familiares y sociedad, para los que también se realizan actividades formativas.

El objetivo del Programa de Acreditación del GETM de la SEN, que cuenta con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, es reconocer a aquellas unidades clínicas que aseguran la mejor prestación asistencial a pacientes con enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento. La acreditación de estas unidades evalúa aspectos como: la seguridad del paciente, la humanización de la atención, la gestión de la tecnología o el enfoque y

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)

...ales motivos para llevar a  
...esté el de garantizar a los  
...ondiciones óptimas de  
...ad, lo cual redundará en las  
...usuarios.

# Ene de Norte

auditoría externa exhaustiva de cada Unidad con el objetivo de identificar aspectos de mejora y llevar a cabo acciones que corrijan deficiencias, repercutiendo, finalmente, en los pacientes y en el establecimiento de una relación de confianza sobre los resultados que se alcancen con los procesos asistenciales y administrativos.

Como especifica la Dra. Silvia Jesús Maestre, responsable del Programa de Acreditación de la Sociedad Española de Neurología para consultas monográficas de trastornos del movimiento, unidades de trastornos del movimiento y unidades de trastornos del movimiento médico-quirúrgicas, “en el proceso de acreditación se auditan aspectos como: los recursos disponibles, el nivel de preparación de los profesionales, estrategias de atención o resultados de la propia atención.

En definitiva, se trata de analizar todos los puntos que repercuten positivamente en una mejor asistencia, que es lo que todos buscamos”. Además, la doctora añade que “como profesional médico, obtener la acreditación es un proceso muy laborioso, en cierto modo un reto, y está muy claro que siempre hay un beneficio a todos los niveles”.

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)

astornos del Movimiento de Hierro de Madrid, la de “este proceso nos ha poner en valor el trabajo aprendizaje sobre la forma ertzos para conectar con nuestros pacientes,

# Ene de Norte

Servicio de Neurología, una coordinadora de ensayos clínicos y una administrativa.

Según indica la Dra. Pilar Sánchez, “venimos al hospital, todos los días, con la mirada puesta en dar la mejor atención a los pacientes y a sus familiares, y para ello es necesario trabajar en un entorno de calidad que ayude a alcanzar los objetivos de proporcionar los mejores servicios con la mejor atención”. La doctora ha añadido que “no solo esperamos mantener el nivel alcanzado, sino que queremos mejorar escuchando las necesidades y expectativas de los pacientes y poniéndonos manos a la obra para dar respuesta de la mejor forma posible”.

La acreditación ha sido recogida por la responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento, la Dra. Pilar Sánchez, de manos del Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

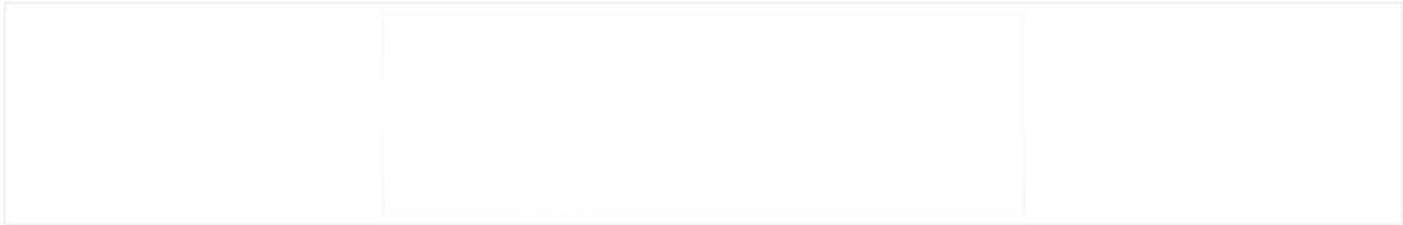
El acto ha sido presidido por Alberto Pardo Hernández, subdirector general de Calidad Asistencial de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, acompañado por el Dr. Julio García Pondal, director gerente del Hospital

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle la experiencia más relevante al recordar sus preferencias y repetir las visitas. Al hacer clic en "Aceptar", acepta el uso de TODAS las cookies.

[Configurar cookies](#)   

Dr. Álvaro Sánchez-Ferro,  
de Trastornos del  
ola de Neurología; la Dra.  
Servicio de Neurología  
osé María Sáez  
ación Parkinson Madrid:

y D Amparo Varruales Lopez, gerente de Acceso y



(https://www.geriatricarea.com/)

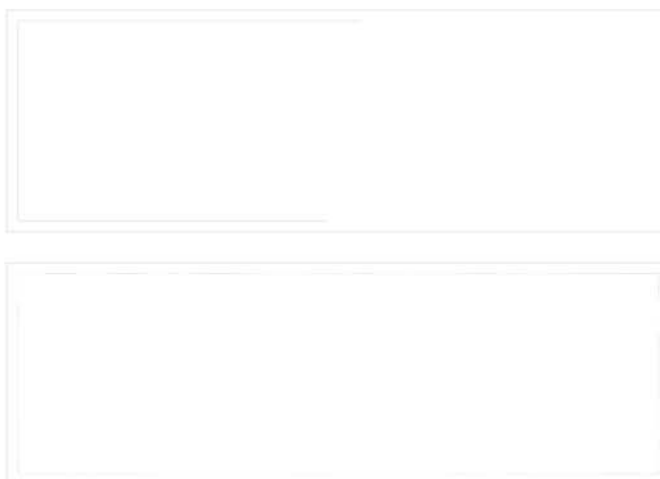


## Revista digital del sector sociosanitario (/)

Actualidad (https://www.geriatricarea.com/categorias/actualidad/)

# En el libro «Neurología y Mujer» la SEN abordar las diferencias de género en enfermedades neurológicas

Noviembre, 2023 (https://www.geriatricarea.com/2023/11/20/en-el-libro-neurologia-y-mujer-la-sen-abordar-las-diferencias-de-genero-en-enfermedades-neurológicas/)

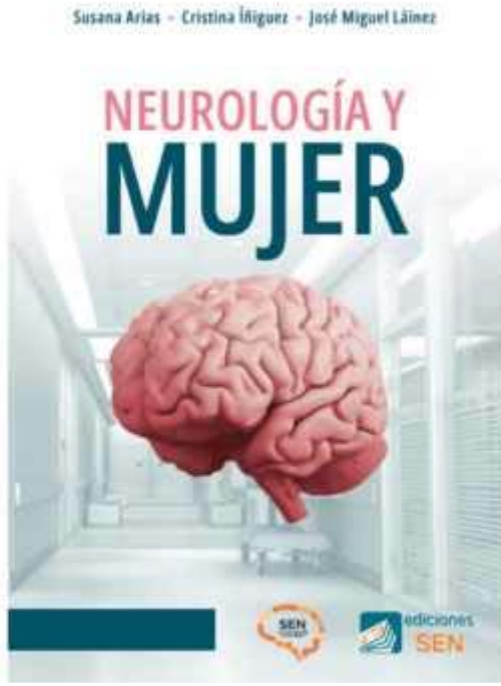


https://www.geriatricarea.com/2023/11/20/en-el-libro-neurologia-y-mujer-la-sen-abordar-las-diferencias-de-genero-en-enfermedades-neurológicas/...  
En el libro «Neurología y Mujer» la SEN aborda las diferencias de género en enfermedades neurológicas desde el impacto delictus hasta el papel crucial de las mujeres en el cuidado de...  
¡Newsletter!



**pacientes con demencia. Descubre el enfoque integral, este documento está escrito por neurólogas y ofrece una visión profunda de cómo estas enfermedades afectan a la mujer.**

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ha lanzado recientemente el libro **«Neurología y Mujer»** con el objetivo de mejorar el **abordaje de enfermedades neurológicas en el contexto femenino**. Esta iniciativa surge al reconocer las notables diferencias entre hombres y mujeres en aspectos como la regulación de la temperatura, el hambre, la sed, el procesamiento emocional, las habilidades lingüísticas y las funciones ejecutivas, correlacionadas con variaciones anatómicas en el cerebro femenino.



*El libro 'Neurología y Mujer' ofrece una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer*

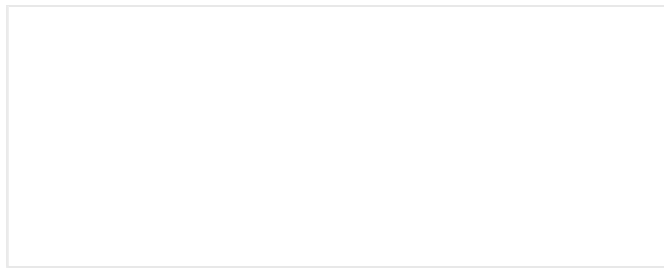
Además, factores ambientales, sociales, culturales y hormonales también inciden en las disparidades en el desarrollo de enfermedades neurológicas. Destaca que la esperanza de vida promedio de las mujeres supera en casi cinco años a la de los hombres, lo que las vuelve **más propensas a diversas enfermedades neurodegenerativas**. Datos recientes revelan

¿Quieres más información sobre el libro? [¡Visítanos!](#) **Sociedad Española de Neurología** ha lanzado el libro **«Neurología y Mujer»** con el objetivo de mejorar el **abordaje de enfermedades neurológicas en el contexto femenino**. Esta iniciativa surge al reconocer las notables diferencias entre hombres y mujeres en aspectos como la regulación de la temperatura, el hambre, la sed, el procesamiento emocional, las habilidades lingüísticas y las funciones ejecutivas, correlacionadas con variaciones anatómicas en el cerebro femenino. **¡Newsletter!** [^](#)

Neurología y el sexo femenino, hasta ahora inexistente en España, con el objetivo de que sea una **herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial**".

En este sentido, "este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más prevalentes, analiza con detalle todas las particularidades que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando aspectos tan importantes como todos los relacionados con el **embarazo, parto, menopausia o los tratamientos hormonales**", afirma el Dr. Láinez.

El libro se estructura en **capítulos dedicados a distintas enfermedades neurológicas**, abordando detalladamente las peculiaridades de estas patologías en mujeres. Se exploran áreas como el ictus, la migraña, la esclerosis múltiple, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, **demencias** (<https://www.geriatricarea.com/?s=demencias>), trastornos del sueño, tumores cerebrales y trastornos neurológicos funcionales.



"El **ictus** (<https://www.geriatricarea.com/?s=ictus>) es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en **ictus más frecuentes, más graves y de peor pronóstico**. Por otra parte, en España, el 80% de las personas que padecen **migraña** son mujeres, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad", explica la **Dra. Susana Arias**, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.

"Tampoco podíamos obviar enfermedades como la **esclerosis múltiple**, que se diagnostica mayoritariamente en la edad fértil de la mujer, o el hecho de que hasta el 25% de las personas con **epilepsia** son mujeres en edad fértil y tanto la menstruación como los anticonceptivos, el embarazo y la menopausia son circunstancias que pueden influir en el control estas enfermedades", indica esta experta.

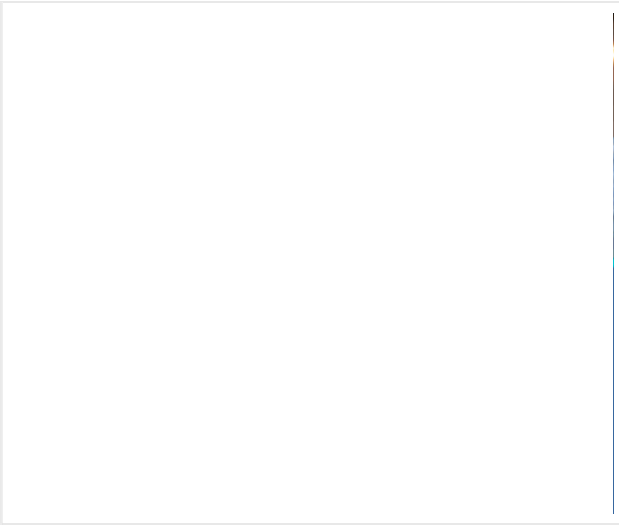
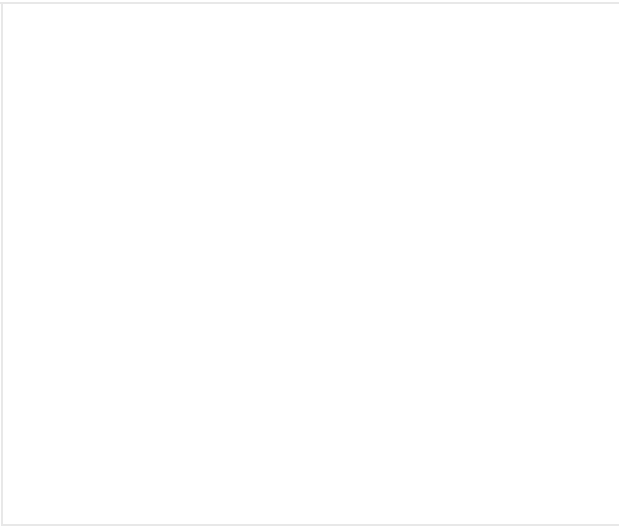
En el libro se aborda el diagnóstico y el manejo de la enfermedad de Parkinson en la mujer, así como el papel de la hormona tiroidea en la salud neurológica. También se trata de la enfermedad de Alzheimer y de la importancia de la salud mental en la mujer. El libro ofrece una visión integral de las enfermedades neurológicas más prevalentes en la mujer, desde la epilepsia hasta la esclerosis múltiple, pasando por la migraña y el ictus. El libro es una herramienta esencial para los profesionales de la salud que trabajan con mujeres, ya que proporciona información actualizada y basada en evidencia sobre el diagnóstico y el manejo de estas enfermedades. El libro es una herramienta esencial para los profesionales de la salud que trabajan con mujeres, ya que proporciona información actualizada y basada en evidencia sobre el diagnóstico y el manejo de estas enfermedades.

**¡Newsletter!**



Asimismo, se destaca que dos de cada tres pacientes diagnosticados con enfermedad de **Alzheimer** (<https://www.geriaticarea.com/?s=alzheimer>) son mujeres, quienes no solo experimentan de manera más significativa esta enfermedad, sino que también asumen un papel crucial como cuidadoras principales de pacientes con demencia, lo cual repercute en su propia salud.

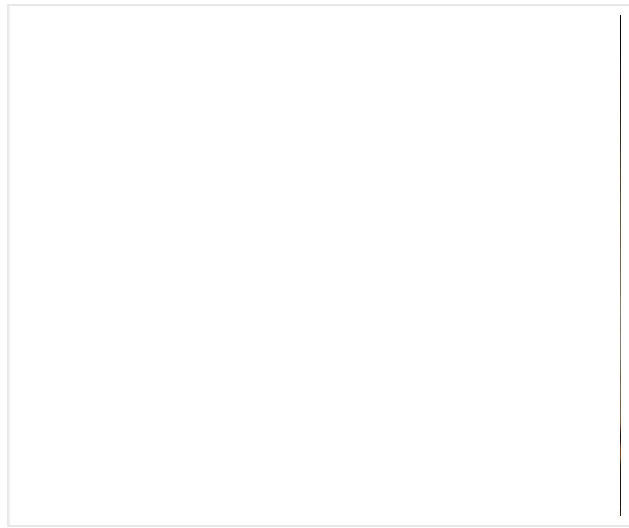
En cuanto al **sueño** y los **trastornos del sueño**, se observan diferencias significativas en el ritmo circadiano, influencias ambientales, sociales, culturales y factores hormonales que condicionan estas disparidades entre hombres y mujeres. Se señala que el insomnio afecta aproximadamente un 1,5 veces más a las mujeres que a los hombres, alcanzando hasta el 40% de las mujeres mayores de 65 años.



<https://www.geriaticarea.com/2023/11/20/en-el-libro-neurologia-y-mujer-la-entropia-de-las-enfermedades-neurologicas-en-el-2023/>

Da%20y%20Mujer%20ofrece%20una%20visi  
rente%20en%20que%20las%20enfermedades%20neurol  
afectan%20a%20las%20mujer

**iNewsletter!**



Finalmente, se menciona que en España, el **cáncer de mama es la principal causa de muerte oncológica en mujeres**, y cerca de una de cada tres mujeres con cáncer de mama desarrollará metástasis cerebrales. Además, ciertos tipos de tumores, como meningiomas y adenomas hipofisarios, son más prevalentes en mujeres, al igual que los trastornos neurológicos funcionales.


La **Dra. Cristina Íñiguez**, Vicepresidenta de la **Sociedad Española de Neurología** (<https://www.sen.es/>), declara que *“confiamos en que este libro, que además ha sido escrito íntegramente por neurólogas, nos permita tener una **visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer**”*.

*“Puesto que se hace un abordaje profundo desde todos los ángulos, los lectores van a encontrar en él una respuesta a cualquier cuestión que se planteen. Además, también se ha incluido un capítulo sobre el **liderazgo de la mujer** en la sociedad, en el ámbito asistencial y docente que esperamos que nos ayude a también a reflexionar sobre el importante papel que debe jugar la mujer en el presente y futuro de la Neurología”*, concluye la vicepresidenta de la SEN.

Las personas interesadas pueden **consultar aquí** ([https://www.sen.es/pdf/2023/NEUROLOGIA\\_Y\\_MUJER\\_2023.pdf](https://www.sen.es/pdf/2023/NEUROLOGIA_Y_MUJER_2023.pdf)) de forma gratuita el libro **“Neurología y Mujer”** de la de la Sociedad Española de Neurología.

## Artículos relacionados

[¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(7\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(8\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(9\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(10\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(11\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(12\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(13\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(14\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(15\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(16\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(17\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(18\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(19\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(20\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(21\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(22\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(23\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(24\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(25\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(26\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(27\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(28\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(29\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(30\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(31\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(32\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(33\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(34\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(35\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(36\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(37\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(38\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(39\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(40\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(41\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(42\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(43\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(44\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(45\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(46\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(47\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(48\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(49\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(50\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(51\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(52\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(53\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(54\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(55\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(56\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(57\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(58\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(59\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(60\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(61\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(62\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(63\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(64\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(65\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(66\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(67\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(68\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(69\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(70\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(71\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(72\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(73\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(74\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(75\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(76\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(77\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(78\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(79\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(80\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(81\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(82\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(83\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(84\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(85\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(86\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(87\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(88\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(89\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(90\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(91\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(92\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(93\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(94\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(95\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(96\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(97\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(98\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(99\)](#) [¿Qué es el síndrome de la mano trémula? \(100\)](#)

**¡Newsletter!** 





ÚLTIMA HORA Óscar Puente será el nuevo ministro de Transportes e Isabel Rodríguez de Vivienda y Agenda Urbana

## El 85% de los hospitalizados por accidente de tráfico sufre secuelas permanentes graves

Advierten de que la mitad de los nuevos casos de lesión medular por traumatismo son por esta causa. Los neurólogos alertan de que hay un 40% más de accidentes de jóvenes menores en patinete eléctrico.

Aragón suma 46 muertes en accidente de tráfico y las familias piden "más concienciación"

CONTENIDO EXCLUSIVO E. PÉREZ BERIAIN NOTICIA / ACTUALIZADA 19/11/2023 A LAS 22:00



Este contenido es exclusivo para suscriptores

**H**

YA SOY SUSCRIPTOR

Suscripción mensual

**1**<sup>€</sup>

ÚNETE

Suscripción anual

**12**<sup>€</sup>

ÚNETE

Conforme a los criterios de



¿Por qué confiar en nosotros?

### Los españoles nacidos antes del 1970 tienen derecho a estos nuevos aparatos acústicos

Top Audífonos | Patrocinado

### El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 07 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado

### ¿Cómo aportar a tu mascota las carnes, frutas, vegetales y superalimentos que más le convienen?

Descubre las recetas que de verdad contienen más de un 90% de ingredientes naturales

Ownat | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

### Placas + batería con 1346€ de ahorro

Aprovecha los Green Days de Holaluz para hacer compras de marca que marcan.

Holaluz | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

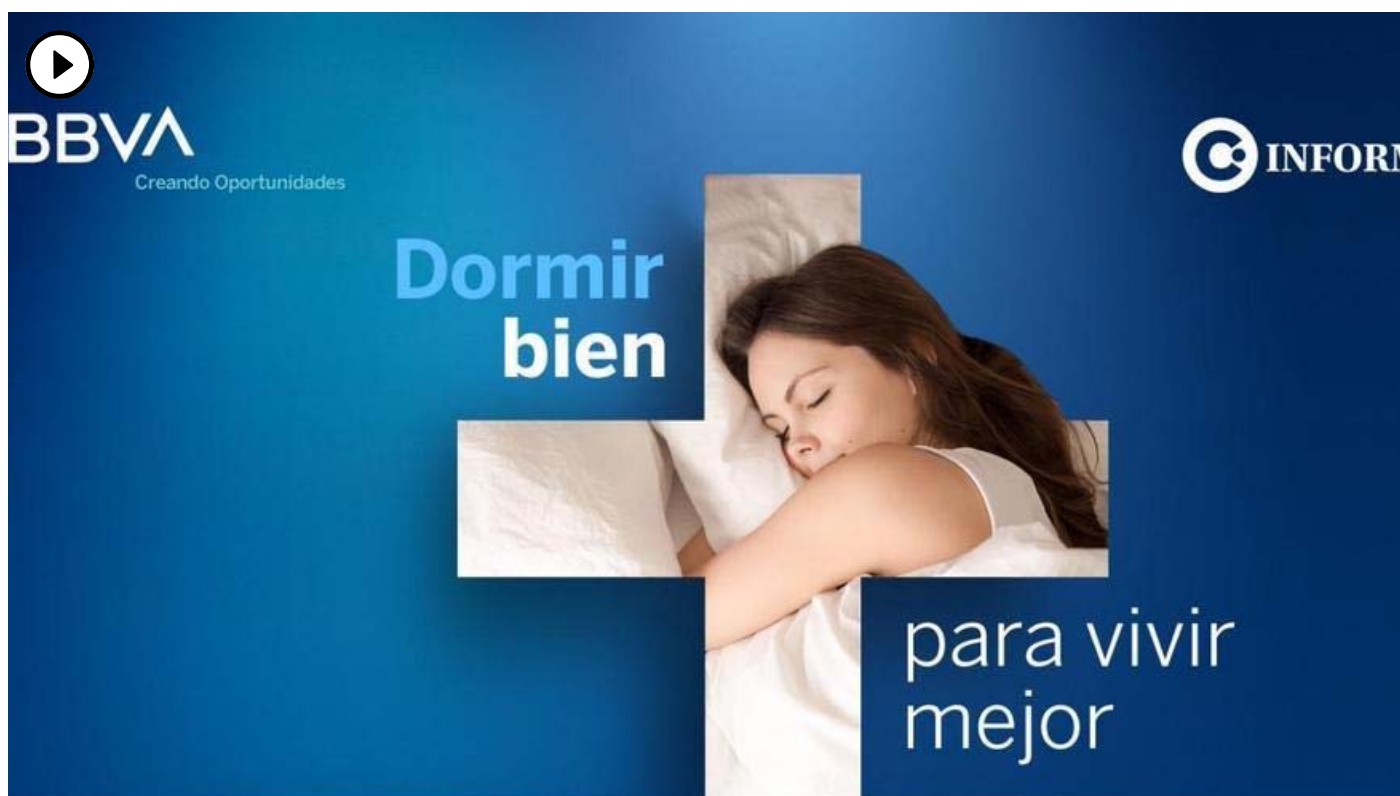
#### ETIQUETAS

[Accidentes de tráfico](#)[Aragón](#)[Hospital Miguel Servet](#)[Lesiones](#)[Menores](#)[Patinete](#)



# Geriátricos Iluminación Imsero Navidad Megacrucero Motos Noticias de Alicante WhatsApp INFORMACIÓN

VÍDEOS > **VÍDEOS DE ALICANTE** ELCHE/B.VINALOPÓ VEGA BAJA BENIDORM/MARINA BAIXA ALCOY/



## Dormir bien para vivir mejor

PUBLICIDAD



20·11·23 | 09:10

**U**n **sueño de calidad** es fundamental para nuestro **bienestar físico, mental y social**. Sin embargo, casi **la mitad de la población adulta española y uno de cada 4 niños no tiene un sueño de calidad**, según afirman los estudios de la Sociedad Española de Neurología. Pero, ¿a qué se debe? ¿Cómo podemos ponerle remedio? Para dar respuesta a estas y otras cuestiones relacionadas con el sueño y la relevancia que tiene en nuestra salud, INFORMACIÓN y BBVA organizaron el pasado martes un encuentro con **Margarita Carrasco Fernández**, psicóloga de BluaU de Sanitas; y **Francisco Rey**,





Por RTVE (https://www.ivoox.com/perfil/rve\_ab\_podcaster\_120\_1.html) > No Es Un Día Cualquiera (https://www.ivoox.com/podcast-no-es-un-dia-cualquiera\_sa\_11735\_1.html)

18/11/2023 45 0 0

### No es un día cualquiera - Jesús Porta-Etessam presenta: "Adiós a la migraña"

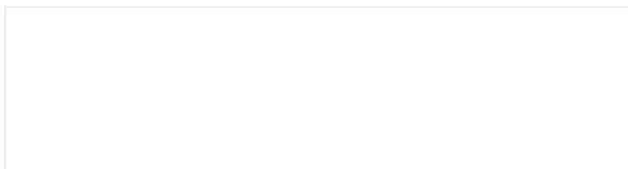
(https://www.ivoox.com/ajc\_bk\_showPopover\_119681603\_1.html)

REPRODUCIR

00:00

18:55

Descargar Compartir Me gusta Más



#### Descripción de No es un día cualquiera - Jesús Porta-Etessam presenta: "Adiós a la migraña"

El jefe de Sección de Neurología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid y miembro del Instituto de Neurociencias y vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor Jesús Porta-Etessam nos habla de un asunto que nos trae de cabeza. Literalmente: la migraña. Desde el principio de los tiempos era una dolencia que preocupaba al ser humano y no es para menos, actualmente afecta a unos 5 millones de personas en nuestro país y la Organización Mundial de la Salud la considera la octava causa de discapacidad a nivel global. Para conocer de cerca sus síntomas, los tratamientos con los que contamos y también los avances en los que se está trabajando, nos presenta su libro Adiós a la migraña editado por Vergara.

Escuchar audio

Mostrar

radio (https://www.ivoox.com/podcast-radio\_sa\_91412\_1.html) entrevistas (https://www.ivoox.com/podcast-entrevistas\_sa\_91719\_1.html) no es un día cualquiera (https://www.ivoox.com/podcast-no-es-un-dia-cualquiera\_sa\_11735\_1.html) magacin (https://www.ivoox.com/podcast-magacin\_sa\_9137454\_1.html) Programas de RNE (https://www.ivoox.com/podcast-programas-rne\_sa\_19323118\_1.html)

#### Comentarios

Anónimo

Escribe un comentario...

PUBLICAR

#### Más de Magazine y variedades

No es un día cualquiera - "Palabras moribundas": Justilio y estantigua (https://www.ivoox.com/no-es-dia-cualquiera-palabras-moribundas-audios-mp3\_rf\_119682763\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-no-es-un-dia-cualquiera\_sa\_11735\_1.html) | 13:29

/no- No es un día cualquiera - Primera hora - 18/11/23 (https://www.ivoox.com/no-es-dia-cualquiera-primera-hora-audios-mp3\_rf\_119682767\_1.html) En No Es Un Día Cualquiera (https://www.ivoox.com/podcast-no-es-un-dia-cualquiera\_sa\_11735\_1.html) | 29:15

es- (https://www.ivoox.com/ #126: Rabarbaro y Párate para HMM, tendencia en combinación de colores para este otoño y Merit Beauty (https://www.ivoox.com/126-rabanne-rotate-para-h-amp-m-tendencia-audios-mp3\_rf\_119464944\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-latte-and-coffee\_sa\_111042874\_1.html) | 26:28

cuquiera- #126: Andrés Oppenheimer - 10 Soluciones A La Infelicidad (https://www.ivoox.com/126-andres-oppenheimer-10-soluciones-a-la-audios-mp3\_rf\_119414742\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-lo-que-tu-digas-ahor-168494\_1.html) | 01:35:48

palabras- #126: Andrés Oppenheimer - 10 Soluciones A La Infelicidad (https://www.ivoox.com/126-andres-oppenheimer-10-soluciones-a-la-audios-mp3\_rf\_119414742\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-lo-que-tu-digas-ahor-168494\_1.html) | 01:35:48

modbalmasa- #126: Andrés Oppenheimer - 10 Soluciones A La Infelicidad (https://www.ivoox.com/126-andres-oppenheimer-10-soluciones-a-la-audios-mp3\_rf\_119414742\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-lo-que-tu-digas-ahor-168494\_1.html) | 01:35:48

audios- #126: Andrés Oppenheimer - 10 Soluciones A La Infelicidad (https://www.ivoox.com/126-andres-oppenheimer-10-soluciones-a-la-audios-mp3\_rf\_119414742\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-lo-que-tu-digas-ahor-168494\_1.html) | 01:35:48

mp3- #126: Andrés Oppenheimer - 10 Soluciones A La Infelicidad (https://www.ivoox.com/126-andres-oppenheimer-10-soluciones-a-la-audios-mp3\_rf\_119414742\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-lo-que-tu-digas-ahor-168494\_1.html) | 01:35:48

mp3- #126: Andrés Oppenheimer - 10 Soluciones A La Infelicidad (https://www.ivoox.com/126-andres-oppenheimer-10-soluciones-a-la-audios-mp3\_rf\_119414742\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-lo-que-tu-digas-ahor-168494\_1.html) | 01:35:48

mp3- #126: Andrés Oppenheimer - 10 Soluciones A La Infelicidad (https://www.ivoox.com/126-andres-oppenheimer-10-soluciones-a-la-audios-mp3\_rf\_119414742\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-lo-que-tu-digas-ahor-168494\_1.html) | 01:35:48

mp3- #126: Andrés Oppenheimer - 10 Soluciones A La Infelicidad (https://www.ivoox.com/126-andres-oppenheimer-10-soluciones-a-la-audios-mp3\_rf\_119414742\_1.html) (https://www.ivoox.com/podcast-lo-que-tu-digas-ahor-168494\_1.html) | 01:35:48

#### IVOOX

Anúnciate (https://www.ivoox.com/anunciate)

Quiénes somos (https://ivoox.a2hosted.com/bios/bios/)

Centro de ayuda (https://ivoox.zendesk.com/hc/es-es)

Ayuda Podcasters (https://ivooxpodcasters.zendesk.com/hc/es-es)

Blog (https://www.ivoox.com/blog)

Prensa (https://prensa.ivoox.com)

Premios Ivoox (https://premios.ivoox.com/)

#### RECOMENDADO

Audios que gustan (https://www.ivoox.com/audios-recomendados\_hy\_1.html)

Audios comentados (https://www.ivoox.com/ultimos-audios-comentados\_hx\_1.html)

Se busca en Google (https://www.ivoox.com/audios-que-se-buscan-en-google-de-historia-creencias\_2i\_131\_1.html)

Listas populares (https://www.ivoox.com/listas\_bk\_lists\_1.html)

Ivoox Magazine (https://www.ivoox.com/magazine)



HOME / ACTUALIDAD SANITARIA

Día Mundial en recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico

## El 85% de las personas hospitalizadas por accidente de tráfico sufren secuelas permanentes

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), el 50% de los nuevos casos de lesión medular debido a un traumatismo se producen en accidentes de tráfico

Compartir     



| Foto: DGT

Por [Gema Puerto](#)

17 de noviembre de 2023

Cada año en todo el mundo, 1,3 millones de personas fallecen como consecuencia de un siniestro vial y más de

**50 millones resultan heridas, muchas de ellas con secuelas permanentes.** Según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT), en el último año, cerca de 130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico, de las cuales casi 1.800 fallecieron y más de 8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas. Además, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **el 85% de las personas hospitalizadas por accidente de tráfico sufren secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras.

## Las cifras

En el Día Mundial en recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico, es importante recordar la importancia de la precaución al volante. Como señalan desde la SEN, el 50% de los nuevos casos de lesión medular debido a un traumatismo se producen en accidentes de tráfico, y el traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la principal causa de discapacidad en jóvenes.

A pesar del esfuerzo realizado en los últimos años para reducirlos, los accidentes de tráfico siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años.

## Accidentes con patinetes eléctricos

Desde la SEN también inciden en el preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos entre la población más joven por su uso sin casco. **Alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico** y, tal y como apunta un estudio del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, en los últimos años se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%. “Aunque, evidentemente, es necesario poner el foco en la prevención para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, también es indiscutible la necesidad de prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes. Para ello, es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un tratamiento específico de Neurofisioterapia de forma precoz e intensiva”, indica Selma Peláez, coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología. “La fisioterapia especializada en el ámbito neurológico (Neurofisioterapia) se hace imperativa para minimizar las secuelas que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida”, apunta la neurofisioterapeuta.

Con el objetivo de analizar los aspectos neurológicos que influyen en la conducción de vehículos, el efecto de los fármacos y la repercusión de las principales enfermedades neurológicas sobre la capacidad de obtención o prórroga de la licencia de conducción, la SEN en colaboración con la [DGT](#) han creado un [“Manual de Neurología y Conducción”](#) .

---

## Noticias relacionadas



ACTUALIDAD SANITARIA

**1.145 personas fallecieron en accidentes de tráfico durante 2022, un 4% más que en 2019**

Según la DGT, la movilidad ha aumentado un 3%, las víctimas mortales se han incrementado un 4%

ACTUALIDAD SANITARIA

**Aprobada la mayor inversión en tecnología hospitalaria en nuestro país**

El Consejo de Ministros ha aprobado 400 millones de euros para ampliar equipos de alta tecnología en el

ACTUALIDAD SANITARIA

**La mayor negligencia médica en España: 5,2 millones de euros por lesiones a un bebé en el parto**

La falta de oxígeno y sangre en el cerebro durante el parto provocó que Paula contara con un 97% de



HOME / INVESTIGACIÓN

## Descubren una nueva estrategia terapéutica para reducir la muerte neuronal en la ELA

Investigadores de la UB (Universidad de Barcelona), con muestras de pacientes y modelos in vitro e in vivo, han diseñado una trampa molecular para luchar contra esta enfermedad

Compartir     



| @freepik

Por [Julia Porras](#)

17 de noviembre de 2023

La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa y letal que afecta a las neuronas del cerebro y a la médula espinal, provocando la pérdida del control muscular. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que la ELA tiene una incidencia en España de uno a dos nuevos casos por cada 100.000 habitantes al

año. Unas 3.000 personas están afectadas en nuestro país a causa de esta enfermedad y lo peor es que la mayor parte de los pacientes fallecen en los 3-5 años siguientes al inicio de la enfermedad, principalmente, por fallo respiratorio.

Un estudio de la Universidad de Barcelona ha diseñado una potencial estrategia terapéutica para abordar esta patología que todavía no tiene tratamiento. Se trata de una trampa molecular que evita que uno de los compuestos peptídicos causantes de la ELA genética más común, el dipéptido polyGR, provoque sus efectos tóxicos en el organismo. Los resultados muestran que esta estrategia reduce la muerte de las neuronas, tanto en muestras de pacientes con ELA, como en modelos animales de la enfermedad, concretamente en la mosca del vinagre.

Una de las causas genéticas más frecuentes de la enfermedad es la mutación en el gen C9orf72, ya que se encuentra en aproximadamente el 33% de los pacientes afectados por la ELA familiar y el 5% de los afectados por la ELA esporádica en España. En estos pacientes se generan unos dipéptidos con gran cantidad de cargas positivas que generan efectos altamente tóxicos en las neuronas motoras. En la primera parte del estudio, los investigadores combinaron técnicas computacionales y experimentales para mejorar la comprensión molecular de estos dipéptidos y cómo producen este proceso patológico.

### **Una unión tóxica para las neuronas**

Los resultados mostraron que la toxicidad de estos compuestos se debe, en parte, a que se unen al ARN ribosomal (ARNr), una molécula que participa en el proceso de traducción de la información genética y la síntesis de proteínas en la célula. “Hemos visto que estos dipéptidos, especialmente los ricos en el aminoácido arginina (poliglicina-arginina o poly-GR), se unen a una región concreta del ARNr, afectando a la biosíntesis de ribosomas (pequeñas estructuras que se encargan de sintetizar las proteínas de nuestro organismo) y la traducción de proteínas en neuronas motoras humanas, produciendo la muerte de estas”, explica el profesor Juan Alberto Ortega Cano.

### **El estudio**

Ante estos resultados, los investigadores diseñaron una estrategia innovadora para engañar a los dipéptidos poly-GR y reducir su toxicidad. Crearon una trampa, una molécula que imitaba la secuencia específica del ARNr con la que se unen los poly-GR durante el proceso patológico, con el objetivo de evitar así los efectos neurotóxicos de esta unión. La aplicación de esta estrategia en neuronas derivadas de tejido de pacientes in vitro y en modelos de la enfermedad (moscas del vinagre) in vivo muestran que “reduce los defectos en la biosíntesis de ribosomas en la traducción de proteínas y la toxicidad en células que expresan poly-GR, así como la muerte en motoneuronas de pacientes de ELA con mutaciones en el gen C9orf72”, detalla el investigador.

Aunque todavía queda mucha investigación por validar y comprender completamente el funcionamiento de esta estrategia, los investigadores señalan que estos resultados, prometedores, refuerzan la idea de que el uso de trampas de ARN es útil “no solamente para estudiar las interacciones ARN-proteína, sino también para proteger a las neuronas de los efectos perjudiciales de proteínas anómalas que se generan en otras enfermedades neurodegenerativas”.

Los principales autores de esta investigación internacional, publicada en la revista Science Advances, son Juan Alberto Ortega Cano, de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud y el Instituto de Neurociencias (UBneuro) de la UB, e Ivan Sasselli, del Centro de Física de Materiales (CSIC-UPV/EHU). También han participado investigadores de la Universidad de Zaragoza y la Northwestern University (Estados Unidos), entre otros.

---

## **Noticias relacionadas**

## La IA aplicada al ictus ayuda a salvar vidas y mejorar la calidad de vida de los pacientes anticipando el diagnóstico

[Buscar](#)

Fuente: Agencias



La inteligencia artificial es clave para avanzar hacia una medicina más precisa y segura, aunque la colaboración y supervisión humanas seguirán siendo esenciales.

Predicción de riesgos y casos críticos, rapidez en el diagnóstico, personalización de tratamientos y rehabilitación son algunas de las ventajas que ofrece esta herramienta ante los casos de ictus.

Los avances tecnológicos en salud forman parte del presente y del futuro en esta área y la inteligencia artificial (IA) es clave para facilitar una medicina que sea más precisa y segura, un punto que es fundamental en enfermedades donde el tiempo de actuación es crítico, como es el ictus. En este sentido, la IA juega un papel crucial en el diagnóstico temprano, la prevención, el tratamiento y la rehabilitación del ictus, consiguiendo una mejora significativa en el pronóstico y la calidad de vida de quienes padecen esta afección.

Cada año, cerca de 120.000 personas sufren un accidente cerebrovascular en España, de los cuales el 50% queda con secuelas permanentes y discapacitantes o fallecen. Así, el ictus es la segunda causa de muerte a nivel nacional y la primera causa de discapacidad adquirida y la segunda de demencia en adultos. Sin embargo, el 90% de los casos de ictus son evitables si se hace una adecuada prevención y se lleva a cabo un estilo de vida saludable, así como señala la Sociedad Española de Neurología (SEN). Y, aunque existen métodos de diagnóstico del ictus como el método FAST (del inglés, cara, brazo, dificultad para hablar y capacidad de reacción), la inteligencia artificial (IA) puede desempeñar un papel importante en la detección temprana y la anticipación de accidentes cerebrovasculares, al analizar datos y señales clínicas de manera más eficaz y al facilitar el acceso a la atención médica en tiempo real. La combinación del método

Cloudworks  
Coworking Spaces &  
Flexible Offices





casi la mitad de la población, disponer de una consulta virtual con un médico sigue siendo más importante que confiar en los consejos sanitarios que ofrece Internet, tal y como revela el estudio "Cigna Well-Being 360".

"Una rápida atención médica en los casos de ictus puede marcar la diferencia en la recuperación y reducir las complicaciones a largo plazo. Gracias a los algoritmos de la IA podemos acelerar el diagnóstico y, por tanto, hacer una intervención más rápida. Esta herramienta supone, por tanto, un gran apoyo para el trabajo del personal sanitario, reduciendo las complicaciones y mejorando la calidad de vida de los pacientes afectados por esta enfermedad. No obstante, es importante tener en cuenta que se trata de herramientas de colaboración y nunca sustitutivos de lo real. Con ello lograremos una atención mejorada y totalmente personalizada", así como indica Elena Luengo, directora de Innovación de Cigna Healthcare en España.

Buscar



**Te puede gustar**

Enlaces Promovidos por Taboola

**Un médico aconseja: Hígado graso = michelines (Tómate esto cada mañana)**

goldentree.es



e la mujer, esposa y madre



# En España, en 2022 cerca de 130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico de las que casi 1.800 fallecieron y más de 8.500 necesitaron de hospitalización superior a 24 horas

PAULINO ROS

19 NOV 2023 - 16:52



Coche accidentado. Foto DGT.

Escucha el audio a continuación



**UGT: "La prevención de los accidentes de tráfico es clave, también en el entorno laboral"**  
01:30



UGT pide más inspectores de trabajo para vigilar la prevención de riesgos laborales, planes de movilidad en las empresas y acciones negociadas con los agentes sociales

... frenar los accidentes de tráfico durante la jornada laboral, que en 2022

**PLAZA PÚBLICA** EN DIRECTO



Podcasts Toplisten



## Prøv Podimo gratis i 30 dage

Et univers fyldt med hundredvis af eksklusive podcasts & lydbøger, klik her for at prøve

Annoncering

Forside > No es un día cualquiera > No es un día cualquiera - Sexta hora - 19/11/23

Søndage

24

No es un día

[Om os](#)

[Hvad er en podcast?](#)

[Fortrolighedspolitik](#)

[Hvordan lytter du til en podcast?](#)

[Blog](#)

PUBLICIDAD

Para la **PREVENCIÓN** y tratamiento\*1 del déficit de vitamina D

Calcitriol, la Vía Directa

RECOMENDADO POR LA SEIOMM™

FAES FARMA



Buscar

Compartir

Me Gusta 0

Comentar 0

PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Psiquiatría general

Seguir 47

Noticia | 19/11/2023

## 19 de noviembre: Día de las Víctimas de Accidentes de Tráfico



**El 85% de las personas hospitalizadas por accidente de tráfico sufren secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**

**En España, aproximadamente el 50% de los nuevos casos de lesión medular de origen traumático se producen en accidentes de tráfico.**

**El 60% de los traumatismos craneoencefálicos son producidos por**

## **Alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Hoy, 19 de noviembre, se conmemora el Día Mundial en recuerdo de las **Víctimas por Accidentes de Tráfico**, una efeméride que impulsa Naciones Unidas desde el año 2005 con el objetivo de tratar de reducir el número de víctimas en accidentes en carretera. Y es que, cada año, en todo el mundo, **1,3 millones de personas fallecen como consecuencia de un siniestro vial y más de 50 millones resultan heridas**, muchas de ellas con secuelas permanentes.

En España, según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT), en el último año, **cerca de 130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron y más de 8.500 necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Además, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) el 85% de las personas hospitalizadas por accidente de tráfico sufren secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral, entre otras. La SEN estima que, aproximadamente, el 50% de los nuevos casos de lesión medular debido a un traumatismo se producen en accidentes de tráfico. Por su parte, el traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la principal causa de discapacidad en jóvenes.

A pesar del esfuerzo realizado en los últimos años para reducirlos, los accidentes de tráfico, siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad **entre 5 y 29 años**.

Asimismo, desde la SEN también se quiere poner el foco en el preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos entre la población pediátrica por su uso sin caso.

Alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico y, tal y como apuntaba un reciente estudio del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

“Aunque, evidentemente, **es necesario poner el foco en la prevención para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, también es indiscutible la necesidad de prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes.**

Para ello, es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un tratamiento específico de Neurofisioterapia de forma precoz e intensiva”, indica Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia de la Sociedad Española de Neurología.

“**La fisioterapia especializada en el ámbito neurológico** (Neurofisioterapia) se hace imperativa para minimizar las secuelas que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida. Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un plan neurorrehabilitador integral y personalizado”.

Con motivo del Día Mundial en recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico, la SEN recuerda que en [https://www.sen.es/attachments/article/2907/Manual\\_Seguridad\\_Vial\\_2021.pdf](https://www.sen.es/attachments/article/2907/Manual_Seguridad_Vial_2021.pdf) se puede consultar el “**Manual de Neurología y Conducción**”, un trabajo elaborado por la SEN en colaboración con la DGT donde se analizan los aspectos neurológicos que influyen en la

principales enfermedades neurológicas sobre la capacidad de obtención o prórroga de la licencia de conducción.

Palabras clave: accidentes de tráfico, víctimas

Url corta de esta página: <http://psiqu.com/2-72286>

## Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

*No hay ningun comentario, se el primero en comentar*

## Artículos relacionados



Proyecto de Adamed y la Fundación Dog Angels.  
Terapia asistida con animales para mujeres víctimas de la violencia de género.



Tasa de mortalidad por suicidio después de desastres:  
un estudio de metanálisis



Trastorno de estrés postraumático y factores asociados  
entre los conductores que sobrevivieron a accidentes  
de tránsito en el suroeste de Etiopía



Patrones de accidentes en pacientes con cirugía de  
trauma con y sin TDAH



ASTN2 modula la fuerza sináptica mediante el tráfico y  
la degradación de las proteínas de superficie



Dirigiéndose a la neuroinflamación en el tratamiento y  
la prevención de la enfermedad de Alzheimer

Puedes pulsar en botón de **SEGUIR** en los Grupos, Áreas temáticas, y autores que te interesan para ver el contenido que más te gusta en tu MURO.

no es un día cualquiera

**NO ES UN DÍA  
CUALQUIERA**Segunda  
hora -  
18/11/2318/11/2023 **54:08**

A la quinta va la vencida:  
Primera palabra - Primera  
pista. El Pisto. De Buena Ley  
con Miguel Durán. Entrevista  
a Jesús Porta-  
Estessan, Jefe de Sección  
de Neurología en el hospital  
Clínico San Carlos de  
Madrid. Miembro del  
Instituto de Neurociencias y  
vicepresidente de la  
Sociedad Española de  
Neurología (SEN).

-54:08

IR AL DIRECTO

NO ES UN DÍA CUALQUIERA  
Segunda hora - 18/11/23



fin de semana 24h



## El 85% de los hospitalizados por accidentes de tráfico sufre secuelas permanentes graves

00:01:39 - 19/11/2023

VO

Idiomas : Castellano

### SINOPSIS

Este domingo se conmemora el Día Mundial en Recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico, una efeméride que impulsa Naciones Unidas desde 2005 y que trata de reducir el número de víctimas en accidentes en carretera. En el último año, cerca de 130.000 personas en España se vieron involucradas en un siniestro vial, de las cuáles casi 1.800 fallecieron. Según la Sociedad Española de Neurología, el 85% de las víctimas hospitalizadas de accidentes de tráfico sufren secuelas

### FICHA

#### TÉCNICA

Géneros :  
Información y actualidad

## fin de semana 24h

o daño cerebral. Las distracciones, sobre todo por el uso del móvil mientras se conduce, es la principal causa de los siniestros viales. Foto: Getty Images.

### AYUDA

[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Accesibilidad](#)

[Mapa web](#)



[Contacto](#)

[Normas de Participación](#)

LOCAL

# Neurólogos alertan del incremento de traumatismos craneoencefálicos en menores por el uso del patinete eléctrico

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial en recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico el próximo 19 de noviembre, la Sociedad Española de Neumología subraya que el traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60 por ciento de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la principal causa de discapacidad en jóvenes

EP | 18 de noviembre de 2023 (07:00) |  





Usuario de patinete eléctrico en Salamanca. Foto de archivo

La Sociedad Española de Neurología alerta del "preocupante incremento" de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos entre la población pediátrica por su uso sin casco.

Alrededor del 34 por ciento de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico y, tal y como apuntaba un estudio del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, en los últimos años, se han detectado un 40 por ciento más de accidentes en niños y los servicios de urgencias por estos siniestros se han disparado hasta el 27,5 por ciento.

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial en recuerdo de las Víctimas por Accidentes de Tráfico el próximo 19 de noviembre, la Sociedad Española de Neumología subraya que el traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60 por ciento de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la principal causa de discapacidad en jóvenes.

### Las secuelas en accidentes de tráfico

Por otro lado, según los datos de la Dirección General de Tráfico (DGT), cerca de 130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico, de los cuales casi 1.800 fallecieron y más de 8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas. Además, según datos de la sociedad, el 85 por ciento de las personas hospitalizadas por accidente de tráfico sufren secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral, entre otras.

Los accidentes de tráfico siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años, según la SEN. A su vez, estiman que, aproximadamente, el 50 por ciento de los nuevos casos de lesión medular debido a un traumatismo se producen en accidentes de tráfico.



La Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia de la SEN, Selma Peláez, afirma que "evidentemente, es necesario poner el foco en la prevención para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, también es indiscutible la necesidad de prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes. Para ello, es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un tratamiento específico de Neurofisioterapia de forma precoz e intensiva".

Peláez ha concluido con la necesidad de ofrecer un servicio individualizado basado en el ejercicio terapéutico "siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un plan neurorrehabilitador integral y personalizado".

## TE PUEDE INTERESAR



### LA AVENTURA DE ORDENAR

Para guardar las cosas de los peques. VESSLA por 8,49€



### QUÉ ES UNA CIUDAD SOSTENIBLE

Impulsando un desarrollo urbano más sostenible



### NUEVO ALFA ROMEO TONALE

Aprovecha esta oportunidad y súbete a bordo del nuevo Alfa Romeo Tonale



### NO ESPERES A CONDUCIRLO

Peugeot 3008. Ahora con ventajas exclusivas



### CITROËN ë-BERLINGO

Gama Eléctrica Citroën. Ahora con condiciones excepcionales



### MADE IN SPAIN

Citroën ë-C4. Gama Eléctrica Citroën, ahora con condiciones excepcionales



Citroën C3 Aircross con condiciones excepcionales



Ahorra 10 cts/litro al repostar y llévate 10€ al unirte



Citroën E-C4 X. Gama Eléctrica Citroën, con punto de carga incluido



IKEA empresas. Renueva tu negocio con nuestros muebles y accesorios



Disfruta de nuestro nuevo soporte informático 24/7



Si te han subido el precio de tu seguro de coche ¡Cámbiate a la Mutua!



Hasta 8.000€ de descuento en unidades limitadas con entrega inmediata



¡Ven a Sanitas! El seguro de salud más completo



Hoy miles de niños y niñas necesitan ayuda. Hazte socio de UNICEF

DISCOVER WITH ADDOOR



La **enfermedad cerebrovascular** es la principal causa de muerte en las mujeres de edad avanzada. Si se compara la **esperanza de vida de hombres y mujeres**, estas últimas superan en cinco años a los varones, lo que aumenta la posibilidad de padecer alguna enfermedad neurodegenerativa. Según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la mitad de las mujeres desarrollará en algún momento de su vida una patología de esta índole, algunos condicionados por factores como **el embarazo, el parto o la menopausia**.

En España, **un 80% de los pacientes** con migraña son mujeres, una patología discapacitante asociada a una pérdida de calidad de vida. Sin embargo, pese a la prevalencia de las patologías neurológicas en el sexo femenino, aún quedan **aspectos relevantes por cubrir**, como los relacionados con enfermedades neurológicas asociadas a **tratamientos hormonales** o a los periodos de gestación.

Como herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial y para facilitar el abordaje de estas patologías, la SEN ha publicado una obra completa sobre neurología y género femenino, titulada '**Neurología y Mujer**', destinada a todos los especialistas en neurología de habla hispana. Este libro ofrece numerosas propuestas para mejorar el **abordaje de las enfermedades neurológicas** en las mujeres y enfatizando en aspectos relevantes como el embarazo, los tratamientos hormonales o la [menopausia](#).

## ***Determinadas etapas de la mujer como el embarazo o la lactancia limitan el consumo de algunos fármacos y necesitan de un abordaje más exhaustivo***

“Tanto el cerebro femenino como distintas etapas evolutivas a lo largo de la vida de la mujer van a tener características específicas que van a hacer que la enfermedad neurológica se manifieste de una forma especial y necesite un tratamiento especial”, explica en una entrevista a **ConSalud** la **doctora Susana Arias, vocal de la SEN y coordinadora de esta obra**. En línea con estas necesidades específicas, Arias hace referencia a determinadas etapas de la mujer como el embarazo o la lactancia que limitan el consumo de determinados [fármacos](#) y necesitan de un **abordaje más exhaustivo**.

Sin embargo, este libro está orientado a “divulgar conocimiento en la sociedad” y **mejorar la detección precoz** de determinadas enfermedades neurológicas. La principal causa

de muerte en las mujeres en la tercera edad es **el ictus**. No obstante, a pesar de las campañas de información, “las mujeres solicitan atención neurológica más tarde”. A este hecho se suma la **migraña** que, según Arias, “muchas mujeres ocultan para evitar ser señaladas en su día a día, por ejemplo, en el ámbito laboral”.

## **LA MUJER COMO PACIENTE Y CUIDADORA**

“Dos de cada tres pacientes que se diagnostican de Alzheimer son mujeres”, subraya la neuróloga. A su vez, el sexo femenino es quien **más sufre la enfermedad** en tercera persona. “Ocho de cada diez cuidadoras de pacientes con demencia son mujeres entre los 45 y los 65 años”, según explica ‘Neurología y Mujer’. Esta realidad “va a generar una brecha que nos ayuda a cubrir aspectos de política social”, considera la doctora.

A la faceta como cuidadora se le suma la mujer como paciente. El sexo femenino también se ve afectado por una serie de **enfermedades neuromusculares**, como la miastenia gravis, “que es más frecuente en mujeres y que necesita de tratamientos inmunosupresores que deben ajustarse en la etapa fértil”, señala Arias.

***EN EL LISTADO DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS QUE NECESITAN UN ABORDAJE MÁS PRECISO ESTÁN AQUELLAS QUE SE DESARROLLAN POR PERIODOS DE INSOMNIO O PATOLOGÍAS ONCOLÓGICAS. “HASTA UN 40% DE LAS MUJERES DURANTE LA MENOPAUSIA PADECE INSOMNIO”, DECLARA LA DOCTORA. ASIMISMO, “UNA DE CADA TRES MUJERES CON CÁNCER DE MAMA VA A DESARROLLAR***



***METÁSTASIS CEREBRAL”, UN DATO QUE SUGIERE  
LA NECESIDAD DE PLANTEAR LA RELACIÓN  
ENTRE EL SEXO FEMENINO Y LA SALUD  
NEUROLÓGICA.***

***TRATAMIENTOS, EDAD FÉRTIL, FACETA DE  
CUIDADORA, NUMEROSOS FACTORES  
INTERVIENEN EN LA SALUD NEUROLÓGICA DE  
LA MUJER. EN EL ABORDAJE DE ESTAS  
PATOLOGÍAS ES FUNDAMENTAL CONSIDERAR  
LAS NECESIDADES GENERALES DEL SEXO  
FEMENINO, ASÍ COMO LAS INDIVIDUALES PARA  
ESTABLECER LÍNEAS DE ACTUACIÓN EN LA  
**PREVENCIÓN Y CONTROL DE PROBLEMAS  
CEREBROVASCULARES. “ES MUY IMPORTANTE  
RECONOCER ESTA PROBLEMÁTICA Y SABER  
TRATAR ESTAS ENFERMEDADES DE FORMA  
ADECUADA ATENDIENDO A LAS DISTINTAS  
ETAPAS VITALES DE LA MUJER”, CONCLUYE  
ARIAS.*****

Declaración de Descargo de Responsabilidad: Un Autor Invitado escribió y editó este Artículo basado en su mejor conocimiento y comprensión. No respaldamos ni garantizamos estas opiniones y comentarios. No garantizamos el contenido de este artículo. Los lectores deben verificar y usar su juicio antes de confiar en el contenido. Además, las imágenes utilizadas en este Artículo son propiedad de sus Respective Dueños. Por favor, utilice nuestro cuadro de comentarios o el formulario de Contacto para informar sobre este contenido. Esta información no es responsable de pérdidas, lesiones o daños.



✉ NEWSLETTER

MENÚ



TITULARES **Se se observa un consumo excesivo de antibióticos en Esp**



Inicio » Especialistas »

La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Puerta de Hierro recibe la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología en la Comunidad de Madrid

ESPECIALISTAS

# La Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Puerta de Hierro recibe la acreditación de calidad de la Sociedad Española de Neurología en la Comunidad de Madrid

📍 XSalud ⌚ 5 Días Atrás 💬 0 👤 10 Minutos





La Unidad de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda ha recibido hoy la acreditación de calidad que concede el Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), convirtiéndose en la primera Unidad de Trastornos del Movimiento no quirúrgica en la Comunidad de Madrid.

Se trata de un reconocimiento a la excelencia de esta Unidad y es una distinción que sitúa a este centro sanitario como referencia para estas patologías. En 1988, el Dr. Juan José López Lozano, inició la consulta de Parkinson y trasplantes celulares y, en 1995 junto a la Dra. Pilar Sánchez, se creó la consulta monográfica de Trastornos del Movimiento en este hospital. Desde 1988 han pasado por esta Unidad más de 10.000 pacientes y solo en el año 2022 se atendió a más de 2.000 personas de las que más de 300 fueron primeras visitas.

La Unidad establece un abordaje integral y multidisciplinar con cualquiera de las patologías que se enmarcan dentro de los Trastornos de Movimiento y sustenta su atención en valores como la orientación al paciente, la alta capacitación técnica y científica, la ética asistencial o el orgullo de pertenencia.

El equipo de la Unidad de Trastornos del Movimiento destaca por la excelente relación de todos los miembros del equipo y el claro compromiso para dar la mejor atención al paciente. También destaca -como uno de los pilares de este abordaje multidisciplinar de la Unidad- la inversión de recursos en formación, tanto del personal de la Unidad, como de los pacientes, familiares y sociedad, para los que también se realizan actividades formativas.

El objetivo del Programa de Acreditación del GETM de la SEN, que cuenta

con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie, es reconocer a aquellas unidades clínicas que aseguran la mejor prestación asistencial a pacientes con enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento. La acreditación de estas unidades evalúa aspectos como: la seguridad del paciente, la humanización de la atención, la gestión de la tecnología o el enfoque y gestión del riesgo.

Esto implica que, entre los principales motivos para llevar a cabo un proceso de acreditación, esté el de garantizar a los usuarios un servicio de salud en condiciones óptimas de calidad, humanización y efectividad, lo cual redundará en las condiciones de vida y salud de los usuarios.

### **Proceso de acreditación muy exigente**

Para optar a esta acreditación se requiere realizar una auditoría externa exhaustiva de cada Unidad con el objetivo de identificar aspectos de mejora y llevar a cabo acciones que corrijan deficiencias, repercutiendo, finalmente, en los pacientes y en el establecimiento de una relación de confianza sobre los resultados que se alcancen con los procesos asistenciales y administrativos.

Como especifica la Dra. Silvia Jesús Maestre, responsable del Programa de Acreditación de la Sociedad Española de Neurología para consultas monográficas de trastornos del movimiento, unidades de trastornos del movimiento y unidades de trastornos del movimiento médico-quirúrgicas, “en el proceso de acreditación se auditan aspectos como: los recursos disponibles, el nivel de preparación de los profesionales, estrategias de atención o resultados de la propia atención.

En definitiva, se trata de analizar todos los puntos que repercuten positivamente en una mejor asistencia, que es lo que todos buscamos”. Además, la doctora añade que “como profesional médico, obtener la acreditación es un proceso muy laborioso, en cierto modo un reto, y está muy claro que siempre hay un beneficio a todos los niveles”.

La responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid, la Dra. Pilar Sánchez, ha indicado que “este proceso nos ha dado una oportunidad única de poner en valor el trabajo que hacemos y ha supuesto un aprendizaje sobre la forma en la que debemos alinear los esfuerzos para conectar con el propósito de mejorar la vida de nuestros pacientes, propósito que tenemos desde que se creó la Unidad en el año 2014”. En estos momentos la Unidad está formada por cuatro neurólogas, dos

enfermeras compartidas con el Servicio de Neurología, una coordinadora de ensayos clínicos y una administrativa.

Según indica la Dra. Pilar Sánchez, “venimos al hospital, todos los días, con la mirada puesta en dar la mejor atención a los pacientes y a sus familiares, y para ello es necesario trabajar en un entorno de calidad que ayude a alcanzar los objetivos de proporcionar los mejores servicios con la mejor atención”. La doctora ha añadido que “no solo esperamos mantener el nivel alcanzado, sino que queremos mejorar escuchando las necesidades y expectativas de los pacientes y poniéndonos manos a la obra para dar respuesta de la mejor forma posible”.

La acreditación ha sido recogida por la responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento, la Dra. Pilar Sánchez, de manos del Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

El acto ha sido presidido por Alberto Pardo Hernández Subdirector General de calidad asistencial en la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, acompañada por el Dr. Julio García Pondal, Director Gerente del Hospital Universitario Puerta de Hierro; el Dr. Álvaro Sánchez-Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología; la Dra. Raquel González Santiago, Jefa de Servicio de Neurología del Hospital Puerta de Hierro; D. José María Sáez Rodríguez, Presidente de la Asociación Parkinson Madrid; y D<sup>a</sup> Amparo Valladares López, Gerente de Acceso y Relaciones Institucionales de AbbVie.

[« Anterior:](#)

Ahora o nunca: Europa tiene que aprovechar la oportunidad que brinda la legislación farmacéutica para que los pacientes puedan acceder a los  
VAM

[Siguiente: »](#)

El kit que combate los granitos y mejora la piel grasa está disponible en farmacias

**DEJA UNA RESPUESTA**