

El abordaje diferenciado por sexo de las patologías neurológicas mejora el manejo de estas enfermedades

La Sociedad Española de Neurología ha publicado "Neurología y mujer", un libro que pretende ser una herramienta de ayuda en la práctica asistencial

Por **Andrea Rivero García** - 28 noviembre 2023

Dos de cada tres diagnósticos de alzhéimer corresponden a mujeres; también el 80 por ciento de los casos de migraña. Además, la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en el sexo femenino que en el masculino. Estos son algunos datos que ponen de relieve la necesidad de atender especialmente a la población femenina en el área neurológica. En este sentido, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha publicado el libro "Neurología y Mujer" con el objetivo de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas.

Prevalencia en mujeres

"Las enfermedades neurológicas llevan asociada una gran morbimortalidad y discapacidad. Las mujeres mayores de nuestro medio fallecen como consecuencia de patologías cerebrovasculares", destaca la **neuróloga Susana Arias, vocal de la SEN y representante del comité editorial del libro**. Además, también subraya que, "los **ictus** son de mayor tamaño y presentan mayor riesgo de provocar discapacidad en mujeres que en hombres".

En edades más tempranas la **migraña** es una de las patologías más prevalentes. "A pesar de ser una enfermedad que hace perder mucha calidad de vida, no se considera discapacitante en sí misma", lamenta Arias. Esta es habitual durante la edad fértil hasta la menopausia, es decir, afecta a momentos de la vida donde habitualmente se experimenta mayor desarrollo personal y profesional. Por otro lado, la **esclerosis múltiple** también se presenta en esta etapa de la mujer que, como explica la

neuróloga, “es un momento vital”. “Pero tratar esta enfermedad requiere de tratamientos agresivos que debemos analizar detalladamente cómo manejar porque les va a afectar en un periodo especialmente sensible”, añade.

Estas cifras ponen de manifiesto que, “la mujer es la principal representante de las enfermedades neurológicas”. Y precisamente esta información fue la que motivó la realización de un [manual actualizado](#) escrito completamente por mujeres donde “se da un enfoque de división de género”, explica Arias.

Cuestión de hormonas

Una de las claves por las que es necesario abordar de forma distinta las patologías neurológicas entre hombres y mujeres es la relativa a **las hormonas**. Los cambios hormonales que sufre la mujer a lo largo de su vida van a afectar tanto a la enfermedad en sí como a los tratamientos. Según la neuróloga, “en el caso de la [migraña](#) los cambios de estrógenos y progesterona que se producen a lo largo del ciclo van a influir en que la paciente pueda tener más o menos crisis de migrañas”.

Otra patología fuertemente ligada a los cambios hormonales es la **epilepsia**. Un 25 por ciento de los pacientes que tienen crisis [epilépticas](#) son mujeres en edad fértil. “De nuevo los cambios de estrógenos y progesterona pueden afectar a que el sujeto tenga más o menos crisis epilépticas en una parte del ciclo u otra”, explica Arias, que también señala que, “los tratamientos hormonales para la anticoncepción pueden influir en los tratamientos médicos que administramos para estas crisis disminuyendo su efectividad”.

Embarazo, parto, postparto y lactancia

Durante estas etapas de la vida de la mujer los objetivos terapéuticos son distintos a los de la población general. El **deseo gestacional** de determinadas pacientes jóvenes con alguna enfermedad neurológica es determinante. Uno de los aspectos más importantes a tener en cuenta, es el potencial riesgo del embarazo, considerando siempre el fármaco más eficaz con el menor perfil teratogénico. “En estos casos se realizará una planificación del embarazo especial”, resume la vocal de la SEN.

Durante la gestación se origina un aumento de **progesterona y estrógeno** y, posteriormente, en la etapa de lactancia se

produce **oxitocina y prolactina**. Todas estas hormonas tienen un impacto en el cerebro femenino: la contención de los circuitos del estrés. En este sentido, la propia patología también se ve afectada en estas etapas de cambios hormonales. De acuerdo con Arias, “en algunos casos el embarazo resulta beneficioso, siendo un momento de tolerancia inmunológica que puede disminuir el número de brotes, como ocurre en la esclerosis múltiple. Pero justo cuando se acaba ese efecto beneficioso, en el postparto, aparece una tendencia de aumento”. Asimismo, cabe destacar que el embarazo es un estado protrombótico, que puede facilitar el desarrollo patologías como la trombosis de senos cerebrales.

Investigación centrada en mujeres

La especialista puntualiza que las mujeres son las principales afectadas por patologías neurológicas. Sin embargo, la investigación preclínica no se centra en ellas.

“Esto es un desafío. Ni las mujeres jóvenes ni las mayores están suficientemente representadas en la investigación preclínica, ni en ensayos in vivo o in vitro. Por ejemplo, en modelos animales de ratón se tiende a evitar utilizar hembras precisamente por esas variaciones hormonales y se hacen modelos animales solamente de machos”, subraya Arias. Estos cambios hormonales podrían impactar en la **búsqueda de determinados biomarcadores** y, por este motivo, la mujer se encuentra poco representada: “Muchas veces se desconoce si el fármaco que está bajo investigación es del todo teratógeno. Por esto, las mujeres en determinadas etapas acceden menos a formar parte de ensayos clínicos”, indica.

El libro publicado por la SEN reivindica la igualdad en todas las etapas de investigación y llama a estratificar los estudios clínicos, “es decir, comunicar los efectos en función del sexo e incluir a las mujeres teniendo en cuenta, no solamente los cambios hormonales, sino la influencia sobre los distintos biomarcadores que se estén buscando en las investigaciones”, determina Arias.

También te puede interesar...

El abordaje diferenciado por sexo de las patologías neurológicas mejora el manejo de estas enfermedades

La Sociedad Española de Neurología ha publicado "Neurología y mujer", un libro que pretende ser una herramienta de ayuda en la práctica asistencial

Por **Andrea Rivero García** - 28 noviembre 2023

Dos de cada tres diagnósticos de alzhéimer corresponden a mujeres; también el 80 por ciento de los casos de migraña. Además, la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en el sexo femenino que en el masculino. Estos son algunos datos que ponen de relieve la necesidad de atender especialmente a la población femenina en el área neurológica. En este sentido, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha publicado el libro "Neurología y Mujer" con el objetivo de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas.

Prevalencia en mujeres

"Las enfermedades neurológicas llevan asociada una gran morbimortalidad y discapacidad. Las mujeres mayores de nuestro medio fallecen como consecuencia de patologías cerebrovasculares", destaca la **neuróloga Susana Arias, vocal de la SEN y representante del comité editorial del libro**. Además, también subraya que, "los **ictus** son de mayor tamaño y presentan mayor riesgo de provocar discapacidad en mujeres que en hombres".

En edades más tempranas la **migraña** es una de las patologías más prevalentes. "A pesar de ser una enfermedad que hace perder mucha calidad de vida, no se considera discapacitante en sí misma", lamenta Arias. Esta es habitual durante la edad fértil hasta la menopausia, es decir, afecta a momentos de la vida donde habitualmente se experimenta mayor desarrollo personal y profesional. Por otro lado, la **esclerosis múltiple** también se presenta en esta etapa de la mujer que, como explica la

neuróloga, “es un momento vital”. “Pero tratar esta enfermedad requiere de tratamientos agresivos que debemos analizar detalladamente cómo manejar porque les va a afectar en un periodo especialmente sensible”, añade.

Estas cifras ponen de manifiesto que, “la mujer es la principal representante de las enfermedades neurológicas”. Y precisamente esta información fue la que motivó la realización de un [manual actualizado](#) escrito completamente por mujeres donde “se da un enfoque de división de género”, explica Arias.

Cuestión de hormonas

Una de las claves por las que es necesario abordar de forma distinta las patologías neurológicas entre hombres y mujeres es la relativa a **las hormonas**. Los cambios hormonales que sufre la mujer a lo largo de su vida van a afectar tanto a la enfermedad en sí como a los tratamientos. Según la neuróloga, “en el caso de la [migraña](#) los cambios de estrógenos y progesterona que se producen a lo largo del ciclo van a influir en que la paciente pueda tener más o menos crisis de migrañas”.

Otra patología fuertemente ligada a los cambios hormonales es la **epilepsia**. Un 25 por ciento de los pacientes que tienen crisis [epilépticas](#) son mujeres en edad fértil. “De nuevo los cambios de estrógenos y progesterona pueden afectar a que el sujeto tenga más o menos crisis epilépticas en una parte del ciclo u otra”, explica Arias, que también señala que, “los tratamientos hormonales para la anticoncepción pueden influir en los tratamientos médicos que administramos para estas crisis disminuyendo su efectividad”.

Embarazo, parto, postparto y lactancia

Durante estas etapas de la vida de la mujer los objetivos terapéuticos son distintos a los de la población general. El **deseo gestacional** de determinadas pacientes jóvenes con alguna enfermedad neurológica es determinante. Uno de los aspectos más importantes a tener en cuenta, es el potencial riesgo del embarazo, considerando siempre el fármaco más eficaz con el menor perfil teratogénico. “En estos casos se realizará una planificación del embarazo especial”, resume la vocal de la SEN.

Durante la gestación se origina un aumento de **progesterona y estrógeno** y, posteriormente, en la etapa de lactancia se

produce **oxitocina y prolactina**. Todas estas hormonas tienen un impacto en el cerebro femenino: la contención de los circuitos del estrés. En este sentido, la propia patología también se ve afectada en estas etapas de cambios hormonales. De acuerdo con Arias, “en algunos casos el embarazo resulta beneficioso, siendo un momento de tolerancia inmunológica que puede disminuir el número de brotes, como ocurre en la esclerosis múltiple. Pero justo cuando se acaba ese efecto beneficioso, en el postparto, aparece una tendencia de aumento”. Asimismo, cabe destacar que el embarazo es un estado protrombótico, que puede facilitar el desarrollo patologías como la trombosis de senos cerebrales.

Investigación centrada en mujeres

La especialista puntualiza que las mujeres son las principales afectadas por patologías neurológicas. Sin embargo, la investigación preclínica no se centra en ellas.

“Esto es un desafío. Ni las mujeres jóvenes ni las mayores están suficientemente representadas en la investigación preclínica, ni en ensayos in vivo o in vitro. Por ejemplo, en modelos animales de ratón se tiende a evitar utilizar hembras precisamente por esas variaciones hormonales y se hacen modelos animales solamente de machos”, subraya Arias. Estos cambios hormonales podrían impactar en la **búsqueda de determinados biomarcadores** y, por este motivo, la mujer se encuentra poco representada: “Muchas veces se desconoce si el fármaco que está bajo investigación es del todo teratógeno. Por esto, las mujeres en determinadas etapas acceden menos a formar parte de ensayos clínicos”, indica.

El libro publicado por la SEN reivindica la igualdad en todas las etapas de investigación y llama a estratificar los estudios clínicos, “es decir, comunicar los efectos en función del sexo e incluir a las mujeres teniendo en cuenta, no solamente los cambios hormonales, sino la influencia sobre los distintos biomarcadores que se estén buscando en las investigaciones”, determina Arias.

También te puede interesar...

Una terapia a base de inyecciones de células madre en el cerebro frena la esclerosis múltiple en un nuevo ensayo clínico

JORGE GARCÍA / NOTICIA / 29.11.2023 - 08:18H



Un experimento ha logrado detener la progresión de la enfermedad mediante un trasplante de células madre procedentes de una donación, injertadas directamente en el sistema nervioso central de los pacientes.

[El síntoma temprano que advierte de la esclerosis múltiple](#)

[Aumentan los diagnósticos de esclerosis múltiple en España entre jóvenes](#)



Células madre. / Getty Images

Los casos de esclerosis múltiple **aumentan a gran velocidad en España**: a día de hoy, la Sociedad Española de Neurología estima que en nuestro país se diagnostican 2.000 cada año. Hasta ahora, **no contamos con una cura definitiva** para la enfermedad, y las estrategias disponibles se centran en ralentizar el deterioro de los pacientes y en el alivio de los síntomas.

Sin embargo, la investigación al respecto avanza y un nuevo ensayo clínico ha logrado **frenar la progresión de la enfermedad** mediante una inyección de células madre en el cerebro de los pacientes; un método que ha demostrado además ser seguro, bien tolerado y tener un efecto duradero.

Inyecciones de células madre en el cerebro

Así lo explica la revista académica *Cell Stem Cell*, en el que los autores del trabajo (adscritos a las universidades de Cambridge en Reino Unido y Milan Bicocca en Italia y al hospital italiano Casa Sollievo della Sofferenza) detallan que la técnica parte de experiencias previas sobre modelos murinos (ratones), en los que se había demostrado que es posible **reprogramar células de la piel para transformarlas en células madre cerebrales** (un tipo de célula que, posteriormente, se especializa para formar los distintos tipos de células del cerebro).

a a la universidad para no caminar 10 minutos hasta el metro"

El pr Ver Más

LO MÁS LEÍDO



Un fármaco muy conocido y habitual en casa podría matar células cancerígenas de garganta y cuello según un estudio



¿Por qué el Nolotil está prohibido en Reino Unido? La razón detrás del efecto secundario que puede provocar



Puigdemont amenaza al PSOE con votar con el PP 'si no hay avances suficientes'



El síntoma temprano que advierte de la esclerosis múltiple



El cáncer 'raro' que afecta a las mujeres a partir de los 65 años

20minutos

NOTICIA DESTACADA



Una 'vacuna inversa': así es la nueva esperanza frente a las enfermedades autoinmunes como la esclerosis múltiple

A continuación, estos mismos experimentos habían demostrado que es posible **trasplantar estas células al sistema nervioso central**, lo que lograba reducir algunos de los daños provocados por la esclerosis múltiple en los tejidos cerebrales.

De esta manera, en este nuevo ensayo estos investigadores han aplicado este enfoque sobre quince pacientes con esclerosis múltiple en grado secundario, a los que se les administraron inyecciones de **células madre neuronales alogénicas** (es decir, procedentes de otro ser humano; en este caso, de un feto fallecido donado por su madre) directamente en el cerebro en combinación con un régimen terapéutico de inmunosupresión para evitar un posible rechazo.

Eficacia sin efectos secundarios graves

En los doce meses de seguimiento recogidos en el reporte, no se describió ningún efecto adverso grave ni ninguna muerte entre los voluntarios; y, además, **no mostraron ningún empeoramiento** ni nuevo síntoma indicativo del empeoramiento de la enfermedad. Incluso, se observaron potenciales efectos antiinflamatorios y algunos marcadores de un mejor pronóstico en su líquido cefalorraquídeo (un fluido que envuelve el cerebro y la médula espinal).

NOTICIA DESTACADA



El síntoma temprano que advierte de la esclerosis múltiple

Por otro lado, los autores han demostrado la posibilidad de **realizar cultivos de las propias células de cada paciente**. Si se desarrolla esta técnica, esto podría permitir contar con una fuente ilimitada de células madre (no dependiente de la disponibilidad de donantes) y solucionar algunos riesgos potenciales relacionados con el rechazo del material procedente de donaciones.

Aún así, cabe señalar que todavía será necesario perfeccionar más este método. Este primer ensayo clínico se ha llevado a cabo sobre una cohorte limitada y, aún con todo, no suprimió enteramente la actividad de la enfermedad. Sea como sea, sí que ilustra lo prometedor de la

¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple es una **enfermedad crónica** que afecta a varios elementos del sistema nervioso central, incluyendo el cerebro, la médula espinal y los nervios ópticos. Los expertos creen que se debe a algún tipo de disfunción del sistema inmune que lo lleva a dañar la capa protectora de los axones (protuberancias) de las neuronas, la mielina.

NOTICIA DESTACADA



Cómo afrontar la esclerosis múltiple, la 'enfermedad de las mil caras'

La enfermedad **también daña los cuerpos neuronales en la materia gris** del cerebro, lo que explica por qué a medida que progresa el córtex cerebral (la capa más externa del cerebro) reduce su tamaño, lo que se conoce como atrofia cortical.

No se sabe con precisión que es lo que causa la esclerosis múltiple, y el carácter inespecífico de los primeros síntomas que provoca (problemas de equilibrio, espasmos musculares, entumecimiento, sensación anormal...) hacen que a menudo el diagnóstico se retrase.

Aunque en la actualidad **rara vez se trata de una condición fatal**, y el pronóstico es mucho mejor que el que había hace tan sólo unas décadas atrás, lo cierto es que puede ser causa de complicaciones importantes, como problemas para tragar (disfagia) o infecciones de pecho o de vejiga. En el presente, las personas con un diagnóstico de esclerosis múltiple tienen una esperanza de vida entre cinco y diez años inferior a la de la población general.

NOTICIA DESTACADA



Estos son los motivos por los que la esclerosis múltiple afecta más a las mujeres

Referencias

Maurizio A. Leone, Maurizio Gelati, Daniela C. Profico, Claudio Gobbi, Emanuele Pravata, Massimiliano Copetti, Carlo Conti, Lucrezia Abate, Luigi Amoroso et al. *Phase I clinical trial of intracerebroventricular transplantation of allogeneic neural stem cells in people with progressive multiple sclerosis*. Cell Stem Cell (2023). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.stem.2023.11.001>

Este site usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia,

Sí, estoy de acuerdo

y si es necesario, mostrando publicidad relacionada con las preferencias mediante el análisis automático de sus hábitos de navegación.
Al clicar "Sí, estoy de acuerdo", usted acepta el uso de estas cookies.
Puede ver nuestra política de cookies clicando [aquí](#)

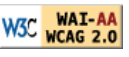
Coca-Cola en España El **63,7%** de nuestro volumen de ventas en España son **bebidas bajas en o sin calorías**



Países Quiénes somos Canales Contáctanos ObservaRSE Fundación

ARGENTINA CHILE COLOMBIA ECUADOR ESPAÑA MÉXICO PERÚ INTERNACIONAL

[Acceso / Registro](#)



ISO 26000: Asuntos de Consumidores, Derechos Humanos, Prácticas Justas de Operación, Grupos de interés, Sectores: Entidad

Escuchar

Diccionario

Traducción



Día Mundial del Ictus 2023 "Encuentro Científico y Social sobre ictus"

El objetivo principal del encuentro fue analizar el impacto de esta enfermedad en España

29-11-2023 | [Corresponsables \(@Corresponsables\)](#)

Freno al ICTUS
Comprometidos contra el ictus

FRENO AL ICTUS FUNDACIÓN

Escuchar

En el marco del **Día Mundial del Ictus (29 de octubre)**, la [Fundación Freno al Ictus](#), junto con la Sociedad Española de Neurología (SEN) y el Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la SEN, con el apoyo de la Fundación GMP, organizaron un **"Encuentro científico y social sobre el ictus"** cuyo objetivo principal fue analizar el impacto de esta enfermedad en España.

El encuentro conmemorativo del Día Mundial del Ictus 2023, donde también se transmitió un **mensaje de esperanza**, ya que se trata de una **enfermedad altamente prevenible y tratable**, tuvo lugar gracias a al apoyo de Sanofi, la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer, Medtronic, Abbvie, Novo Nordisk Pharma SA, Bayer, Daiichi Sankyo, Boehringer Ingelheim, Ipsen y Novartis, demostrando una vez más **unidad** frente al

Organizaciones Corresponsables

- Cofares**
Transporte y Logística
- Grupo Ribera**
Sector Sanitario
- Grupo OHLA**
Energía e Infraestructuras
- ENGIE España**
Energía e Infraestructuras
- Grupo ASISA**
Aseguradoras
- TÜV SÜD**
Ensayos, inspección, certificación, formación y consultoría

[Ver más organizaciones](#)

Últimas noticias



EN DIRECTO

Discurso del Rey en el Congreso

JUAN JOSÉ BALLESTA

Detenido por agredir a un conocido para robarle

Salud Coronavirus

Ictus/

El hospital de Santiago, pionero en la simulación para tratar ictus severos

Este sistema permitirá a médicos y residentes practicar y mejorar el uso de la técnica de la trombectomía.



El simulador para tratar ictus severos | Antena 3 Galicia

**Alejandro Álvarez**

Publicado: 28 de noviembre de 2023, 17:42

Según la Sociedad Española de Neurología, en España **cada año más de 100.000 personas sufren un ictus**. De ellas, aproximadamente una de cada seis acaban muriendo. Además, es la primera causa de muerte en mujeres y la segunda en hombres. Por ello, el Servicio Gallego de Salud ha dado un paso más en el tratamiento de esta enfermedad cerebrovascular. Lo hará utilizando un simulador endovascular que permitirá a médicos y residentes practicar y **mejorar el uso de la técnica de la trombectomía** -que consiste en la extracción del trombo que bloquea la circulación de la sangre-.

"Los sistemas de simulación en medicina cada vez se imponen más. Sobre todo por el aprendizaje. Aprender a manejar técnicas que son complejas y potencialmente peligrosas siempre es mejor hacerlo primero con un sistema de estas características que sobre el propio paciente", explica José María Prieto, jefe del servicio de Neurología del Hospital Clínico de Santiago. "Es como si uno va en el avión y prefiero que prueben primero en el simulador que conmigo dentro", añade.

Un sistema pionero

Este sistema, pionero en los hospitales de nuestro país, **estará habilitado para el aprendizaje** en cuanto a patología vascular cerebral, periférica y cardíaca. "En este momento es el único sistema tan sofisticado que hay en España y ya nos han comentado la posibilidad de hacer formaciones de otros especialistas aquí en Santiago", comenta el doctor.

El simulador se integrará en el **Centro de Simulación Clínica de Santiago (Cesis)**, ubicado en el Hospital Gil Casares de la capital gallega: "Ya tenemos simulación para muchas patologías y es un gran avance tanto para los alumnos de medicina como para los especialistas actuales y futuros. Nos permite ampliar mucho más la formación de todos los profesionales".

Más Noticias



¿Qué es el síndrome de Menkes?



Alertan del consumo de pastillas para el TDAH entre los universitarios



Sanidad, demandada por los efectos secundarios del Nolotil, prohibido en varios países

Para ello, la Xunta de Galicia **ha invertido más de 350.000 euros** en la adquisición de este sistema. El conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, ha asegurado que permitirá mejorar el entrenamiento en casos de cirugía y radiología neurovascular y vascular en zonas periféricas. Todo ello redundará en la "alta capacitación de los profesionales y la optimización de la formación a distancia que se imparte este centro".

Más sobre Ictus por temas:

[ictus cerebral](#)

[Santiago de Compostela](#)



SUSCRÍBETE

EN DIRECTO Siga la sesión de apertura de las Cortes Generales de la XV Legislatura presidida por el Rey

El maestro y tuitero Miguel López, 'El Hematocrítico'. Picado

Los médicos alertan sobre los infartos como el de 'El Hematocrítico': "Cada vez es más frecuente"

Entre los 40 y los 60, este problema coronario es bastante raro, pero los cambios en el estilo de vida están provocando un aumento de casos.

29 noviembre, 2023 - 02:49

GUARDAR

EN: [CORAZÓN](#) [SALUD](#)[María P. Bonmatí](#)

PORTADA

CIENCIA

SIGUIENTE >



(/track/tid/fddc5df3336ff40f7160762b5840cd87)
Miércoles, 29 de noviembre de 2023

NOTICIAS (/noticias)	ARTÍCULOS (/articulos)	VIDEOS (/videos)	NOVEDADES (/novedades)	AGENDA (/agenda)	DIRECTORIO EMPRESAS (/guia-ecg)	DOCUMENTOS (/informes)	LEGISLACIÓN (/legislacion)	REVISTA (/revista)	BOLETINES (/boletines)
--------------------------------	----------------------------------	----------------------------	----------------------------------	----------------------------	---	----------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	----------------------------------

Área de clientes

Usuario o eMail
Password

No cerrar sesión

Gestión de claves (/accman)

Artículos (/articulos)

Legislación (/legislacion)

Empresas cármicas

(/guia-ecg)

Revista on line (/revista)

eurocarne



Y el verter se hizo carne
Materia necesaria para el uso de vehículos
y vehículos en vehículos comerciales
El Encuentro Nacional del Sector de Jambón

(/revista)

¿Quieres ser cliente?

- Abonarse (/info-suscribirse)
- Publicidad (/info-publicidad)



(/track/tid/43d413931e0daab746810acd0c0bed3e)

ESPERA IBERICA

Siempre a la vanguardia en Etiquetadoras Automáticas Peso-Precio, Sistemas Manuales, Detectores de Metales.

(/track/tid/80c691be11ed4c11bd05c5d1269fb459)

GASER

Maquinaria para la industria alimentaria. Formadoras de hamburguesas, croquetas, albóndigas y pinchos

(/track/tid/9134041da43ec083162dee8ffdeadce2)

DORDAL

Compañía Líder en líneas y equipos de proceso para la Industria Alimentaria

(/track/tid/0ac971a4b187c190c41ae869e4788484)

INTERROLL

Disfruta de tu comida. Comer con seguridad es posible, si la manipulación y el procesado de los alimentos son súper higiénicos

(/track/tid/e23253ca33b17e02041c344b91577f75)

29/11/2023 - **Empresas** (/noticias/ldcat/4)

Campofrío y Campofrío Frescos, primeras empresas del sector alimentario en obtener la certificación de *Espacio cerebroprotegido*

La Fundación Freno al Ictus ha otorgado la certificación "**Espacio Cerebroprotegido**" a las fábricas de **Campofrío Frescos** y de **Campofrío** (La Bureba, Adobos y Jamones Burgaleses) ubicadas en **Burgos**. Esta distinción garantiza que estos centros de trabajo cuentan con **empleados capacitados para actuar de forma efectiva** en caso de que se presente una emergencia por **ictus** en sus instalaciones.



"La seguridad y salud en el ámbito de trabajo es un deber de las empresas que, además de garantizar el bienestar de las personas, mejora la calidad laboral. En Campofrío llevamos años trabajando para nuestro equipo humano, destinando todos los recursos necesarios para asegurar entornos seguros que contribuyan a preservar su salud y capacitándole para poder abordar cualquier tipo de emergencia", afirmó **Eduardo Miguel Orense**, director de Recursos Humanos y Relaciones Institucionales de Campofrío España, tras la entrega de diplomas realizada esta mañana a los trabajadores de ambas compañías.

De este modo, Campofrío y Campofrío Frescos se convierten en las primeras compañías del sector alimentario en obtener la certificación de "Espacio cerebroprotegido", sumándose al grupo de empresas españolas que asumen un compromiso con la prevención de enfermedades neurológicas. El proyecto, en su etapa inicial, incluyó la **formación online de 530 empleados** quienes han adquirido los conocimientos necesarios para reconocer y activar el protocolo **Código Ictus**, generando un impacto transformador en su entorno.

En una segunda fase, el proyecto "Espacio cerebroprotegido" se extenderá al resto de centros de trabajo y empleados de Campofrío, consiguiendo de esta forma un total impacto en el entorno laboral y social de la compañía.



| Pu
cto)
/ww
v.linl
tube

(/track/tid/bd54c4ed7f92a246383934479a0db619)



(/track/tid/c0c266f69bf6febda4866f)



(/track/tid/92632594b7b1bae5a706)



parte de [Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Instagram](#)

/track
/tid/67265aeaf72e87df7682ab12



/track
/tid/fba626a54824472b5caedfb45c439b



/track
/tid/e9db33d024b8a5530dd35c2bc9d3613c

Espacio cerebroprotegido

“Espacio Cerebroprotegido” es una certificación obtenida a través de una formación online, el contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** a través de su Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) y forma parte del proyecto “Brain Caring People” el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

Más noticias - Empresas (/noticias/idcat/4)

Compartir esta noticia en: [LinkedIn](https://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https%3A%2F%2Feurocarne.com%2Fnoticias%2Fcodigo%2F60635&title=Campofr%C3%ADo+y+Campofr%C3%ADo+Frescos%2C%0Aprimeras+empresas+del+sector+alimentario+en+obtener+la%0Acertificaci%C3%B3n+de+Espacio%0Acerebroprotegido&summary=&source=Eurocarne) (<https://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https%3A%2F%2Feurocarne.com%2Fnoticias%2Fcodigo%2F60635&title=Campofr%C3%ADo+y+Campofr%C3%ADo+Frescos%2C%0Aprimeras+empresas+del+sector+alimentario+en+obtener+la%0Acertificaci%C3%B3n+de+Espacio%0Acerebroprotegido&summary=&source=Eurocarne>) [Twitter](https://twitter.com/intent/tweet?url=https%3A%2F%2Feurocarne.com%2Fnoticias%2Fcodigo%2F60635&text=Campofr%C3%ADo+y+Campofr%C3%ADo+Frescos%2C%0Aprimeras+empresas+del+sector+alimentario+en+obtener+la%0Acertificaci%C3%B3n+de+Espacio%0Acerebroprotegido) (<https://twitter.com/intent/tweet?url=https%3A%2F%2Feurocarne.com%2Fnoticias%2Fcodigo%2F60635&text=Campofr%C3%ADo+y+Campofr%C3%ADo+Frescos%2C%0Aprimeras+empresas+del+sector+alimentario+en+obtener+la%0Acertificaci%C3%B3n+de+Espacio%0Acerebroprotegido>) [Facebook](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Feurocarne.com%2Fnoticias%2Fcodigo%2F60635&t=Campofr%C3%ADo+y+Campofr%C3%ADo+Frescos%2C%0Aprimeras+empresas+del+sector+alimentario+en+obtener+la%0Acertificaci%C3%B3n+de+Espacio%0Acerebroprotegido) (<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Feurocarne.com%2Fnoticias%2Fcodigo%2F60635&t=Campofr%C3%ADo+y+Campofr%C3%ADo+Frescos%2C%0Aprimeras+empresas+del+sector+alimentario+en+obtener+la%0Acertificaci%C3%B3n+de+Espacio%0Acerebroprotegido>)



Home (/)	Directorio de empresas (/guia-ecg)	Revista (/revista)	Área de clientes
Noticias (/noticias)	Empresas cárnicas (/guia-ecg)	Último número (/revista)	Gestión de claves (/accman)
Artículos (/articulos)	Maquinaria y servicios (/guia-pcg)	Números anteriores (/revista-todos)	Atención al cliente (/info-sat)
Legislación (/legislacion)	Tienda (/eurocarne.com/tienda/)	Ver un número gratis (/daal?a1=boletin/imagenes&a2=eurocarne224.pdf)	Solicitud de información
Novedades (/novedades)	Librería (/tienda/index.php?cPath=21)	Solicitar ejemplar gratuito (/revista-ejemplar-gratuito)	Suscripción (/info-suscribirse)
Documentos (/informes)	Colección de láminas (/tienda/index.php?cPath=22)	Actualizar perfil (/boletin-preferencias)	Publicidad (/info-publicidad)
Agenda (/eventos)	Suscripción (/tienda/product_info.php?cPath=products_id=443)	Boletines enviados (/boletin-enviados)	Contacto (/info-contacto)
		Boletines	
		Darse de alta (/boletines?step=ini)	

©2023 Estrategias Alimentarias SL. Todos los derechos reservados. Aviso legal (/avisos-legales).

[Protección de datos \(/proteccion-datos\)](#)



/track
/tid/61db222677238cd6f864f

Campofrío y Campofrío Frescos, pioneras en ser Espacio cerebroprotegido

28/11/2023 en **Empresas**



La Fundación Freno al Ictus ha otorgado la certificación «Espacio Cerebroprotegido» a las fábricas de Campofrío Frescos y de Campofrío (La Bureba, Adobos y Jamones Burgaleses) ubicadas en Burgos. Esta distinción garantiza que estos centros de trabajo cuentan con empleados capacitados para actuar de forma efectiva en caso de que se presente una emergencia por ictus en sus instalaciones.

“La seguridad y salud en el ámbito de trabajo es un deber de las empresas que, además de garantizar el bienestar de las personas, mejora la calidad laboral. **En Campofrío llevamos años trabajando para nuestro equipo humano, destinando todos los**

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

Campofrío España, tras la entrega de diplomas realizada esta mañana a los trabajadores de ambas compañías.

De este modo, **Campofrío y Campofrío Frescos se convierten en las primeras compañías del sector alimentario en obtener la certificación de «Espacio cerebroprotegido»**, sumándose al grupo de empresas españolas que asumen un compromiso con la prevención de enfermedades neurológicas. El proyecto, en su etapa inicial, incluyó la formación online de 530 empleados quienes han adquirido los conocimientos necesarios para reconocer y activar el protocolo Código Ictus, generando un impacto transformador en su entorno.

En una segunda fase, el proyecto “Espacio cerebroprotegido” se extenderá al resto de centros de trabajo y empleados de Campofrío, consiguiendo de esta forma un total impacto en el entorno laboral y social de la compañía.

En este contexto, el presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano, destacó que **“el proyecto desarrollado con Campofrío no es uno más, es un proyecto de los que realmente pueden cambiar las cosas**, no sólo por el número de empleados formados, también por el efecto multiplicador que gracias a ellos conseguiremos en la lucha contra el ictus”.

El ictus se produce cuando el flujo de sangre a una región del cerebro se interrumpe, lo que puede tener consecuencias devastadoras en la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores. Se estima que aproximadamente una de cada cuatro personas experimentará un ictus a lo largo de su vida. **Actualmente, el ictus constituye la principal causa de discapacidad adquirida en adultos** y ocupa el segundo lugar en términos de mortalidad, siendo la principal causa de muerte en mujeres. Cada año, alrededor de 120.000 personas en España se ven afectadas por esta condición, resultando en un alto porcentaje de muertes o discapacidades graves.

Según las proyecciones de la Sociedad Española de Neurología, se espera que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumente en un 35%. Si no se implementan medidas preventivas, se prevé un incremento del 45% en las muertes por ictus y un aumento del 25% en el número de sobrevivientes con discapacidad en los próximos 10 años en toda Europa. Por esta razón **es esencial la rapidez en la actuación y una formación adecuada**. Solo así los empleados podrán identificar las señales de alerta de esta enfermedad, señales que suelen pasar desapercibidas en muchos casos por el desconocimiento entre la población.

Espacio cerebroprotegido

“Espacio Cerebroprotegido” es una certificación obtenida a través de una formación online, el contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) a través de su Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) y forma parte del proyecto “Brain Caring People” el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

Tags: [Campofrío](#) [Campofrío Frescos](#) [Espacio cerebroprotegido](#)



Comparte



Tweet



Comparte



Enviar

NOTICIAS RELACIONADAS



Noticias

«Cada vez es más común»



Jewel Beaujolie · Hace 3 horas 🔥 1 📖 4 minutos de lectura



El maestro y escritor Miguel López, mejor conocido como *El hematocritico* Murió este lunes 27 de noviembre. Según él, se encontraba en su domicilio cuando sufrió un paro cardiorrespiratorio. Los intentos por reanimarlo fueron infructuosos y murió poco después. A sus 47 años ha sido víctima de un suceso raro pero cada vez más presente en la sociedad española: un infarto de miocardio de incidencia temprana.

Así lo confirma una publicación publicada en nuestro país y enmarcada dentro del proyecto MONICA, el estudio de la OMS sobre la salud cardíaca de la población mundial. Según él, durante el período del estudio (1985-1997) se observaron tasas crecientes de infarto agudo de miocardio. **entre 35 y 65 años** un rango de edad inusual para esta enfermedad.

«Entre 40 y 45 años, **incluso entre 55 y 60**«Es joven para sufrir un infarto», explica a EL ESPAÑOL Manuel Anguita, cardiólogo del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba y portavoz de la Sociedad Española de Cardiología (SEC).

(Los 10 mitos sobre las enfermedades cardíacas que debes conocer para protegerte)

De hecho, hace unos años la Sociedad presentó en su congreso anual otra investigación mucho más reciente que alertaba de la misma realidad. «Los infartos en jóvenes son cada vez más frecuentes», sostuvieron sus autores, que habían recogido casos entre 2010 y 2021 en el Hospital Universitario Virgen Macarena. «**Es algo que está aumentando en todos los hospitales**», confirma Anguita.

‘Enfermarse’ desde la niñez

El infarto de miocardio, que es lo que todo el mundo reconoce como un ataque al corazón, es la **obstrucción repentina** del paso de la sangre en algunas de las arterias que van a este órgano. Provoca que la parte que estaba siendo alimentada por dicha arteria

Jannah Theme License is not validated, Go to the theme options page to validate the license, You need a single license for each domain name.

Zamora se abre camino en la IBTM World de Barcelona como destino para viajes de incentivo

28 noviembre, 2023



El concejal de Turismo contacta con una veintena de empresas interesadas en este tipo de turismo, que se estima crecerá un 61% en 2024

El concejal de Turismo del Ayuntamiento de Zamora, Christoph Strieder, participa hasta mañana en la feria de turismo IBTM World de Barcelona, con el objetivo de seguir promocionando Zamora como destino del turismo de congresos y de viajes de incentivo. La ronda de contactos se inició el martes con una jornada comercial promovida directamente por la Consejería de Cultura y Turismo de la Junta de Castilla y León, que ha creado la marca distintiva «MICE Castilla y León» para impulsar este tipo de

SALUD

Neús Falgás, neuróloga: "Dos de cada tres Alzheimer son en mujeres, el contacto social ayuda a prevenirlo"

LORETO RUIZ-OCAÑA

29/11/2023 - 14:25

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** acaba de publicar "**Neurología y Mujer**" donde nos explican las **influencias ambientales, sociales, culturales y hormonales** que **nos predisponen a las mujeres a enfermedades neurológicas**.



El aislamiento social es pésimo para las enfermedades neurodegenerativas



Salud. **Alzheimer: cómo pasar del terror a la acción cuando el enfermo eres tú**

Salud. **David Curto, experto en Alzheimer: "La relación entre abuelos y nietos previene el deterioro mental y beneficia a ambos"**

El **Alzheimer** convive con nosotros y rara es la persona que no tiene **alguien cerca con esta demencia**, quizá si haces una estadística rápida en tu cabeza te des cuenta de que conoces **más mujeres mayores con este problema que hombres**. Aunque el término **demencia** se refiere a la pérdida de capacidades cognitivas que limita la autonomía de las personas y genera una situación de **dependencia** en general, la causa más frecuente es la enfermedad de Alzheimer, que representa entorno al 60-70 % de los casos, y **2 de cada 3 son de mujeres**.

POR QUÉ HAY MÁS ALZHEIMER EN MUJERES QUE EN HOMBRES

Curiosamente, a pesar de su clara **prevalencia en el sexo femenino**, aún no se conoce bien qué factores contribuyen a este mayor riesgo de desarrollo de la enfermedad en mujeres. "Factores como la **longevidad femenina** o las diferencias en los factores vasculares pueden contribuir, pero parecen no explicar



'ImpulsEMos', un proyecto para mejorar la vida con esclerosis múltiple

Madrid, 29 nov (EFE).- El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad ha afectado a su vida laboral o académica y un 44 % revela que ha sido diagnosticado con ansiedad y depresión, según el estudio 'ImpulsEMos', que cifra en 27.217 euros 'los costes directos sanitarios y en 25.850 los no sanitarios.



AGENCIAS

29/11/2023 14:30

Madrid, 29 nov (EFE).- El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad ha afectado a su vida laboral o académica y un 44 % revela que ha sido diagnosticado con ansiedad y depresión, según el estudio 'ImpulsEMos', que cifra en 27.217 euros 'los costes directos sanitarios y en 25.850 los no sanitarios.

Son algunos de los datos del estudio elaborado por diversas sociedades científicas (Biogen, la asociación Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y la Sociedad Española de Neurología), con el fin de mejorar la vida de los enfermos y sus familiares.





El estudio, presentado este miércoles, también pretende visibilizar el impacto de la enfermedad y abordar los retos a los que se enfrentan los pacientes.

PUBLICIDAD



Powered By [WeMass](#)

"Impacta en todos los niveles de su vida y pierden oportunidades en todos los ámbitos. Está en nuestras manos, con los agentes públicos y privados, visibilizar la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias", ha declarado el director general de Biogen España, Christiano Silva.

La Esclerosis Múltiple es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, afecta a más de 55.000 personas en España, la mayoría de





discapacidad en la población, y todavía no tiene cura.

Se trata de una enfermedad neurodegenerativa, crónica y autoinmune de causa desconocida, de evolución impredecible y con una sintomatología heterogénea, a menudo no visible, como la fatiga y el dolor.

'ImpulsEMos', las 24 propuestas para mejorar la calidad de vida de los pacientes

'ImpulsEMos' consta de 24 propuestas, divididas en 4 ámbitos, entre los que destacan los laboral y académico, en los que plantea incentivar a las grandes empresas para la contratación de afectados, así como potenciar medidas de amparo desde el momento del diagnóstico, entre otros.

Respecto al diagnóstico temprano, reclaman el impulso de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud (SNS) e incluir un plan asistencial específico para la Esclerosis Múltiple.

Algunos de sus síntomas se asocian a deficiencias cognitivas y funcionales que propician limitaciones en la vida diaria del paciente, por lo que el estudio resalta también la necesidad mejorar la coordinación entre las instituciones sanitarias y los servicios sociales, reconocer al cuidador informal y facilitar la reducción de su jornada laboral o reconocer un grado mínimo de discapacidad en el momento del diagnóstico.

En el ámbito familiar e interpersonal, la esclerosis coincide, normalmente, con la edad reproductiva de la mujer, por lo que puede afectar a la planificación familiar.

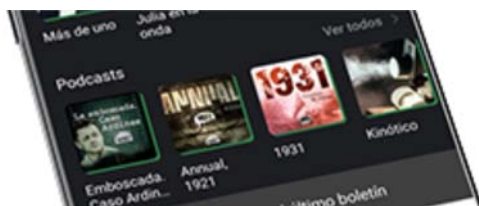
Ofrecer consejo reproductivo desde las unidades de ginecología, mejorar la accesibilidad a los espacios de ocio y potenciar el papel de las asociaciones de pacientes, son las propuestas del proyecto en este ámbito. EFE

adl.oli/jdm





EN DIRECTO



¿Tienes ya la app de Onda Cero?

DESCARGAR

PUBLICIDAD

Ondacero Noticias Sociedad

SALUD

¿Realmente sirve la meditación para dormir? Esto dice un psicólogo especialista en trastornos del sueño

Practicar la meditación antes de ir a dormir aporta beneficios tanto a la calidad del sueño como a tu vida diaria.

👉 Una especialista en sueño explica por qué se te suben los gemelos mientras duermes

📌 Por qué ronco al dormir: cuándo puede suponer un riesgo para la salud, según una experta en sueño

👉 Por qué se me duermen los brazos al dormir: cuándo puede ser un riesgo, según un neurólogo

Miriam Méndez

Madrid | 29.11.2023 11:24



EN DIRECTO
Julia en la onda



¿Realmente sirve la meditación para dormir? Esto explica al respecto un psicólogo conductual | Pixabay

De acuerdo con la Sociedad Española de Neurología, más de un 10% de la población española, lo que supone más de cuatro millones de personas en España, padecen algún tipo de trastorno de sueño crónico y grave. También, más de un 30% de la población española, es decir, más de 12 millones de españoles, se despiertan con la sensación de no haber tenido un sueño reparador o finalizan el día muy cansado.

La Sociedad Mundial del Sueño incluso estima que los problemas del sueño amenazan la salud y la calidad de vida de hasta el 45% de la población mundial.

Iván Eguzquiza, psicólogo conductual especialista en trastornos del sueño en el Instituto del Sueño, explica que la práctica de la meditación diurna puede ser muy útil para mejorar nuestra calidad de sueño en la medida en la que puede actuar para, por ejemplo, reducir nuestros niveles de estrés diurno.

No obstante, el especialista también señala que, aunque la meditación y el mindfulness pueden tener un efecto beneficioso para el sueño, si un problema de insomnio se ha consolidado y cronificado, estas herramientas pueden no ser suficientes para recuperar un sueño eficaz. "Por este motivo, en muchos casos es necesario un tratamiento más completo y personalizado, realizado por especialistas", añade Eguzquiza.

Tipos de meditación efectiva para promover el sueño

Un metaanálisis de 18 ensayos realizado en 2020 respaldaba los efectos positivos del mindfulness en trastornos del sueño. De acuerdo con esta investigación, practicar la meditación antes de ir a dormir aporta los siguientes beneficios, tanto a la calidad del sueño como a tu vida diaria

Mejora de la calidad del sueño: la desconexión del estrés hará que tu sueño sea más profundo y descanses mejor.

Optimiza la estabilidad emocional: la meditación te permite frenar los pensamientos obsesivos, tener mejor perspectiva de los problemas y afrontarlos con positividad.

Incrementa la capacidad de concentración y de memoria: la reducción del nivel de estrés y la mejora del descanso tiene beneficios directos sobre el rendimiento de la memoria y la concentración.

Desarrollo de la empatía: según un estudio científico, la meditación ayuda a reconocer los estados emocionales de los demás, haciendo que aumente la empatía.

Algo que, cuenta el especialista, resulta "especialmente interesante", dado que esta herramienta proviene de metodologías más tradicionales de meditación, combinadas con otros instrumentos.

Además, Iván Eguzquiza sostiene que, de la misma manera, la técnica de relajación de entrenamiento autógeno o relajación guiada, realizada unos momentos antes de dormir, **puede ser muy efectiva para mejorar nuestro sueño**, ya que promueven la activación del sistema nervioso parasimpático. "Y este es el que se activa y se encuentra en funcionamiento a lo largo del sueño", añade.

Desafíos a la hora de utilizar la meditación para dormir

Como uno de los principales desafíos de la meditación para mejorar el sueño, el especialista del Instituto del Sueño identifica el hecho de que algunas de las causas de los problemas de sueño pueden ser médicas, como sufrir apneas o síndrome de piernas inquietas, o bien sufrir un trastorno de fase en cuanto a la secreción de melatonina, por ejemplo.

"Otros problemas detrás de un sueño no óptimo pueden tener que ver con trastornos emocionales o malos hábitos conductuales instaurados y de los cuales no se tiene conciencia", explica Eguzquiza.



EN DIRECTO
Julia en la onda



EN DIRECTO

"En realidad hay decenas de factores de diferente importancia que influyen en el sueño. Pero esperar que una sola herramienta, como la meditación, pueda cubrir todas estas variables, quizá sería exigirle demasiado a esta herramienta tan saludable", se sincera el psicólogo.

¿Cómo pueden las personas integrar la meditación en su rutina nocturna para mejorar el sueño?

A pesar de que se promueve el uso de la meditación a primera hora del día, con la idea de comenzarlo de una forma muy saludable, también se puede realizar en otros horarios.

Esto se debe a que, en realidad, la finalidad de la meditación no está enfocada directamente a la conciliación del sueño, sino a un **mayor contacto con el momento presente y una mayor conciencia de nuestro cuerpo y nuestra respiración**, a la vez que estimulamos nuestro organismo de una forma muy sana.

El especialista también recomienda practicar técnicas de relajación **a la hora de irnos a dormir**, con el objetivo de inducirnos unos momentos de calma y estimular la activación del sistema nervioso parasimpático por medio de la relajación de Schulz, por ejemplo. O, también, mediante una relajación muscular progresiva de Jacobson, según la preferencia personal de cada uno.

▲ MÁS NOTICIAS DE SOCIEDAD



REBAJAS

Cuándo llegan las rebajas de invierno 2023-2024



SUCESO

Detienen al actor Juan José Ballesta por un robo con violencia en Madrid



MUY POPULAR EN INSTAGRAM

Muere el culturista Alfredo Martín, conocido como 'Villano Fitness' en redes sociales



PREMIOS CERECEDO

El discurso de Felipe VI al entregar el premio Cerecedo a Alsina: "Es una referencia"



VIOLENCIA

Violencia y cincuenta asesinados desde 2013

"Ambas pueden ser un excelente complemento posterior a alguna de las variedades de meditación más utilizadas, como elemento previo para orientar el cuerpo y la mente hacia un sueño saludable", concluye Eguzquiza.

TEMAS

Noticias de Última Hora

Dormir

salud

meditación

COMPARTE



Publicidad

PROGRAMAS

EMISORAS



EN DIRECTO
Julia en la onda



El 44% de los pacientes con esclerosis múltiple asegura tener ansiedad o depresión



(Servimedia)



SERVIMEDIA

29/11/2023 14:50

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

El 44% de los pacientes con esclerosis múltiple asegura tener ansiedad o depresión y el 73% reconoce que la enfermedad afecta a su vida laboral o académica, según el estudio 'ImpulsEMos' presentado este miércoles en Madrid y en el que también se identifican los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan las personas afectadas.

Según este estudio, elaborado por la compañía biotecnológica Biogen en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España (EME) y la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y llevado a cabo por el IESE Business School, esta patología tiene un gran impacto en la vida de las personas que conviven con ella.







Powered By **WeMass**

De hecho, los costes económicos directos, derivados del uso de los recursos de los sistemas de salud, se sitúan en España entre los 10.486 euros en los casos leves y los 27.217 euros para los casos más graves por paciente y año. Unos gastos, a los que se añaden los costes directos no sanitarios, asumidos por el paciente, que se sitúan entre los 454 euros y 25.850 euros por paciente y año.

De hecho, la directora de EME, Beatriz Martínez de la Cruz, comentó que “las personas con esclerosis múltiple y la comunidad nos enfrentamos a grandes retos y dificultades diarias, como el coste económico de la enfermedad o la pérdida de oportunidades en el terreno laboral y académico”.

“Está claro que la EM tiene un fuerte impacto económico. Un impacto que, asumen en muchas ocasiones las personas con esclerosis múltiple y sus familias, que supone una carga añadida a la patología. En este sentido, se hace necesario impulsar medidas para generar una mayor protección social para ellos y ellas”, añadió.





Además de los costes directos generados por la esclerosis múltiple, existen otros costes indirectos, que repercuten en la sociedad, y están relacionados con la pérdida de productividad (capacidad de trabajar) que padecen estos pacientes.

El estudio ‘ImpulsEMos’ los cifra entre los 1.742 euros y los 23.236 euros paciente y año. Asimismo, también están los costes intangibles relacionados con el dolor y el sufrimiento de las personas con EM y los familiares, que provocan un deterioro en su calidad de vida, aislamiento social y deterioro de su satisfacción personal y que se sitúan entre los 3.228 euros y los 7.747 euros por paciente y año.

De hecho, según la encuesta realizada para el estudio ‘ImpulsEMos’ en la que participaron más de 500 pacientes y familiares, el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares fueron diagnosticados con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad.

En este sentido, el neurólogo especializado en esclerosis múltiple, el doctor Alfredo Rodríguez, señaló que “la esclerosis múltiple es una patología marcada por una gran heterogeneidad de síntomas. Cada paciente manifiesta la enfermedad de una forma y la vive de una manera muy diferente. Por eso a la EM se le conoce como la enfermedad de las mil caras”.

Además, añadió el experto, “algunos pacientes tienen un alto nivel de discapacidad frente a otros que cuentan con una gran funcionalidad y calidad de vida, similar a la de una persona sin esta condición. Por ello, el impacto de la enfermedad y el coste económico también es muy variable”.





Sigue a Discamedia en:



El periódico sobre discapacidad de **servimedia**

noticias | **sociedad** | **salud** | **discapacidad**

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

El 44% de los pacientes con esclerosis múltiple asegura tener ansiedad o depresión



Participantes en la presentación del estudio 'ImpulsEMos' | Foto de Biogen

29 NOV 2023 | 14:50H | MADRID

SERVIMEDIA

El 44% de los pacientes con esclerosis múltiple asegura tener ansiedad o depresión y el 73% reconoce que la enfermedad afecta a su vida laboral o académica, según el estudio 'ImpulsEMos' presentado este miércoles en Madrid y en el que también se identifican los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan las personas afectadas.

Según este estudio, elaborado por la compañía biotecnológica Biogen en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España (EME) y la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y llevado a cabo por el IESE Business School, esta patología tiene un gran impacto en la vida de las personas que conviven con ella.

De hecho, los costes económicos directos, derivados del uso de los recursos de los sistemas de salud, se sitúan en España entre los 10.486 euros en los casos leves y los 27.217 euros para los casos más graves por paciente y año. Unos gastos, a los que se añaden los costes directos no sanitarios, asumidos por el paciente, que se sitúan entre los 454 euros y 25.850 euros por paciente y año.

De hecho, la directora de EME, Beatriz Martínez de la Cruz, comentó que “las personas con esclerosis múltiple y la comunidad nos enfrentamos a grandes retos y dificultades diarias, como el coste económico de la enfermedad o la pérdida de oportunidades en el terreno laboral y académico”.

“Está claro que la EM tiene un fuerte impacto económico. Un impacto que, asumen en muchas ocasiones las personas con esclerosis múltiple y sus familias, que supone una carga añadida a la patología. En este sentido, se hace necesario impulsar medidas para generar una mayor protección social para ellos y ellas”, añadió.

COSTES INDIRECTOS

Además de los costes directos generados por la esclerosis múltiple, existen otros costes indirectos, que repercuten en la sociedad, y están relacionados con la pérdida de productividad (capacidad de trabajar) que padecen estos pacientes.

El estudio 'ImpulsEMos' los cifra entre los 1.742 euros y los 23.236 euros paciente y año. Asimismo, también están los costes intangibles relacionados con el dolor y el sufrimiento de las personas con EM y los familiares, que provocan un deterioro en su calidad de vida, aislamiento social y deterioro de su satisfacción personal y que se sitúan entre los 3.228 euros y los 7.747 euros por paciente y año.

De hecho, según la encuesta realizada para el estudio 'ImpulsEMos' en la que participaron más de 500 pacientes y familiares, el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares fueron diagnosticados con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad.

En este sentido, el neurólogo especializado en esclerosis múltiple, el doctor Alfredo Rodríguez, señaló que "la esclerosis múltiple es una patología marcada por una gran heterogeneidad de síntomas. Cada paciente manifiesta la enfermedad de una forma y la vive de una manera muy diferente. Por eso a la EM se le conoce como la enfermedad de las mil caras".

Además, añadió el experto, "algunos pacientes tienen un alto nivel de discapacidad frente a otros que cuentan con una gran funcionalidad y calidad de vida, similar a la de una persona sin esta condición. Por ello, el impacto de la enfermedad y el coste económico también es muy variable".

RETOS DE LA EM

Más allá de los costes de la patología, el día a día de las personas que viven con esclerosis múltiple supone un gran reto, también para su entorno. Estos generan un gran impacto en la calidad de vida de las personas con EM y la de quienes les rodean. La comprensión de la carga asociada a la EM es esencial para desarrollar estrategias efectivas de atención y apoyo, también para promover una mayor conciencia pública sobre la enfermedad.

Por ello, el director general de Biogen en España, Christiano Silva, comentó que "el objetivo de este estudio es visibilizar el impacto que tiene la EM en los pacientes y su entorno, con el fin de dar a conocer la pérdida de oportunidad que representa e identificar propuestas para mejorar la protección social de

estas personas”.

Entre estas propuestas destacan el fomento de campañas de concienciación, incentivar a las empresas para contratar pacientes con EM, impulsar la Estrategia Nacional de las Enfermedades Neurodegenerativas, aumentar los recursos para obtener diagnósticos tempranos y abordar la enfermedad con equipos multidisciplinares, entre otras.

(SERVIMEDIA)

29 NOV 2023

ABG/gja

SOCIEDAD

Noticias

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

'ImpulsEMos', un proyecto para mejorar la vida con esclerosis múltiple

El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad ha afectado a su vida laboral o académica y un 44 % revela que ha sido diagnosticado con ansiedad y depresión, según el estudio 'ImpulsEMos', que cifra en 27.217 euros 'los costes directos sanitarios y en 25.850 los no sanitarios.

Agencia EFE

Tiempo de lectura: 2' 29 nov 2023 - 14:26

| Actualizado 14:28

El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad ha afectado a su vida laboral o académica y un 44 % revela que ha sido diagnosticado con ansiedad y depresión, según el estudio 'ImpulsEMos', que cifra en 27.217 euros 'los costes directos sanitarios y en 25.850 los no sanitarios.

PUBLICIDAD

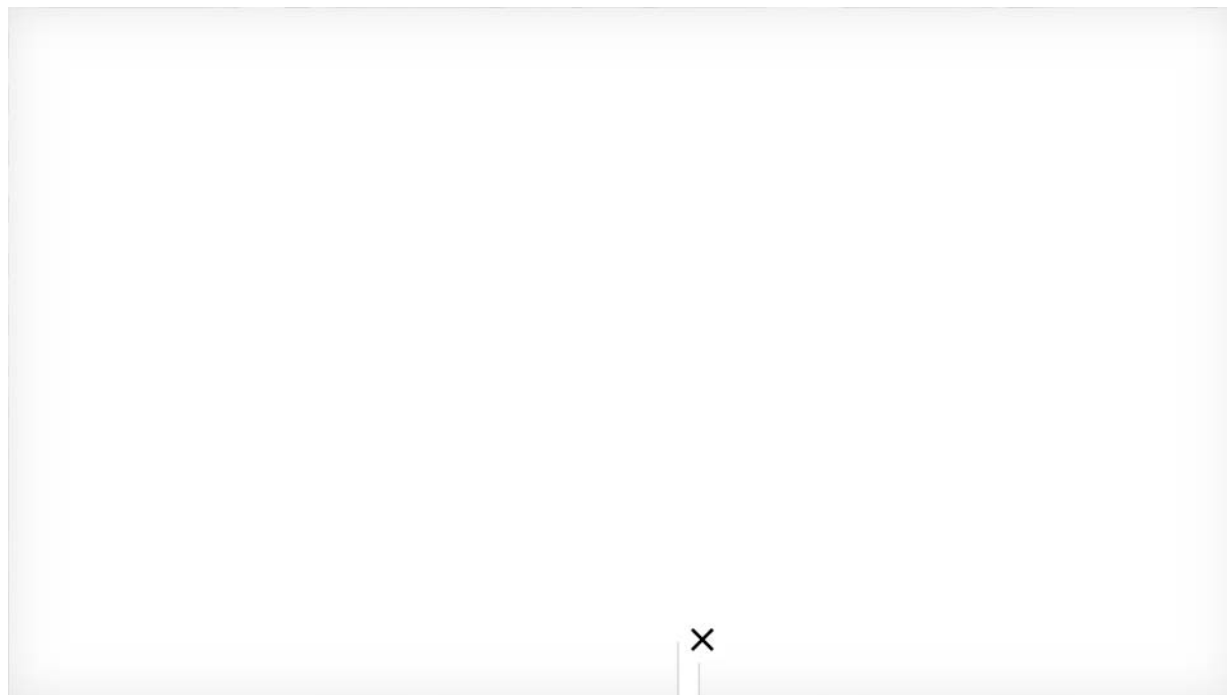
Son algunos de los datos del estudio elaborado por diversas sociedades científicas (Biogen, la asociación Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y la Sociedad Española de Neurología), con el fin de mejorar la vida de los enfermos y sus familiares.

El estudio, presentado este miércoles, también pretende visibilizar el impacto de la enfermedad y abordar los retos a los que se enfrentan los pacientes.

"Impacta en todos los niveles de su vida y pierden oportunidades en todos los ámbitos. Está en nuestras manos, con los agentes públicos y privados, visibilizar la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias", ha declarado el director general de Biogen España, Christiano Silva.

La Esclerosis Múltiple es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, afecta a más de 55.000 personas en España, la mayoría de ellas son diagnosticadas entre los 20 y 40 años, y es la segunda causa de discapacidad en la población, y todavía no tiene cura.

PUBLICIDAD



X

Se trata de una enfermedad neurodegenerativa, crónica y autoinmune de causa desconocida, de evolución impredecible con una sintomatología heterogénea, a menudo no visible, como la fatiga y el dolor.

Publicidad



'ImpulsEMos', las 24 propuestas para mejorar la calidad de vida de los pacientes

'ImpulsEMos' consta de 24 propuestas, divididas en 4 ámbitos, entre los que destacan los laboral y académico, en los que plantea incentivar a las grandes empresas para la contratación de afectados, así como potenciar medidas de amparo desde el momento del diagnóstico, entre otros.

Respecto al diagnóstico temprano, reclaman el impulso de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud (SNS) e incluir un plan asistencial específico para la Esclerosis ~~X~~ Múltiple.

Publicidad



Algunos de sus síntomas se asocian a deficiencias cognitivas y funcionales que propician limitaciones en la vida diaria del paciente, por lo que el estudio resalta también la necesidad mejorar la coordinación entre las instituciones sanitarias y los servicios sociales, reconocer al cuidador informal y facilitar la reducción de su jornada laboral o reconocer un grado mínimo de discapacidad en el momento del diagnóstico.

En el ámbito familiar e interpersonal, la esclerosis coincide, normalmente, con la edad reproductiva de la mujer, por lo que puede afectar a la planificación familiar.

Ofrecer consejo reproductivo desde las unidades de ginecología, mejorar la accesibilidad a los espacios de ocio y potenciar el papel de las asociaciones de pacientes, son las propuestas del proyecto en este ámbito.

VER COMENTARIOS (0) 

elmedicointeractivo.com

"Tiempo es cerebro para la esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas"

El Médico Interactivo

6–8 minutos

Entrevista a Ana Belén Camineros, coordinadora del Grupo de Estudio de Esclerosis Múltiple y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas (GEEMENIR) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y Jefa de la Sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila

29 de noviembre 2023. 11:51 am

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en el mundo hay alrededor de **2,8 millones de personas diagnosticadas con esclerosis múltiple**. Para la Dra. Ana Belén Camineros, coordinadora del Grupo de Estudio de [Esclerosis Múltiple](#) y Enfermedades Neuroinmunológicas Relacionadas (GEEMENIR) de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) y Jefa de la Sección de Neurología del Complejo Asistencial de Ávila, “tiempo es cerebro en esta enfermedad, como en otras muchas enfermedades neurológicas. La **detección y diagnóstico precoces** son fundamentales para modificar el curso a medio y largo plazo de esclerosis múltiple”. Así, explica en la entrevista las necesidades de los pacientes, los nuevos tratamientos y cuál

será el futuro en la investigación de esta enfermedad.

Para contextualizar acerca de la esclerosis múltiple, ¿qué incidencia tiene esta enfermedad en nuestro país?

Los datos que determinan la incidencia de la esclerosis múltiple varían dependiendo de las poblaciones o zonas geográficas estudiadas. En este sentido, los datos más recientes arrojan una incidencia de entre 3-4 nuevos casos por cada 100.000 habitantes al año. La incidencia está aumentando, sobre todo en las mujeres. Además, recalcar que **la forma evolutiva más frecuente es la remitente-recurrente** -forma de inicio en más del 80 % de los casos.

La esclerosis múltiple se puede manifestar y evolucionar de forma diferente en cada persona. En este sentido, ¿qué impacto puede tener en los pacientes?

Dentro de las limitaciones físicas destacan las dificultades para la movilidad de las extremidades inferiores, problemas para la movilidad de brazos y manos, limitaciones visuales, trastornos del equilibrio, trastornos sensitivos en forma de acorchamiento, dolor neuropático, trastornos del control esfinteriano, etc. Y en el caso de las limitaciones cognitivas, los pacientes tienen problemas sobre todo en la velocidad o capacidad de procesamiento de la información, problemas de memoria reciente, dificultades de organización y planificación del tiempo, etc.

Teniendo en cuenta este impacto, ¿qué

necesidades reclaman los pacientes hoy en día?

A nivel médico las personas con esclerosis múltiple desean una atención neurológica precoz y de calidad, así como una atención integral, en equipos multidisciplinares, que cubra todas las demandas médicas que la enfermedad va generando. No solo de atención neurológica, sino también oftalmológica, urológica, de rehabilitación y fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, neuropsicológica, psiquiátrica, planificación familiar, etcétera. Por otro lado, a nivel laboral y social reclaman **más visibilidad, más ayudas sociales** (discapacidad, dependencia, y otras) **y adaptaciones en el medio laboral** para poder mantener su trabajo.

¿Hay necesidades entonces que no están cubiertas?

Sí, estas tienen que ver con tratamientos que frenen la progresión de la discapacidad, terapias de remielinización y regeneración celular, tratamientos con impacto importante en el deterioro cognitivo, programas de rehabilitación física y cognitiva mantenidos en el tiempo.

Siguiendo la línea de la necesidad de nuevos tratamientos que cubran estas necesidades, ¿qué líneas de investigación se están llevando a cabo en la actualidad?

Las principales líneas estratégicas de tratamiento actuales están centradas en un grupo de fármacos, inhibidores de la tirosina kinasa de Bruton que, por un lado, inhiben la actividad

de los linfocitos B y, por otro, afectan también en la inmunidad innata, lo que se puede traducir en un efecto terapéutico, no solo en la inflamación, sino también en la progresión de la enfermedad.

Están en investigación otros tipos de terapias como células CAR-T anti-CD20, células dendríticas autólogas tolerogénicas, vacunas frente a péptidos de la mielina, y otras. Y además de estas nuevas líneas de investigación, **se sigue trabajando en optimizar los tratamientos ya disponibles frente a dianas clásicas**, mejorando sus perfiles farmacocinéticos y farmacodinámicos, y consiguiendo mejores resultados terapéuticos en distintos parámetros tanto físicos como cognitivos.

En estos tratamientos, ¿cuán importante es prevenir el impacto en el cerebro, la atrofia cerebral o el deterioro cognitivo, ya que es algo que se manifiesta desde el principio de la enfermedad?

La atrofia cerebral es la vía final común de todo el daño que se produce en el sistema nervioso central. **Se trata de la manifestación de la enfermedad en el principal órgano diana que es el cerebro**, y a nivel patológico se relaciona con la desmielinización, la degeneración axonal, el daño neuronal y la gliosis. El grado y la tasa de atrofia cerebral a lo largo del tiempo correlacionan con la discapacidad física y cognitiva en estos pacientes.

Los fármacos que consiguen ralentizar la atrofia cerebral, independientemente de su mecanismo de acción, van a conseguir mejoras a corto, medio y largo plazo tanto en los

aspectos físicos como cognitivos. De ahí que, en los ensayos clínicos de nuevos fármacos, la atrofia cerebral (pérdida progresiva de tejido cerebral) es uno de los parámetros que se evalúa junto con el control de brotes, de lesiones en Resonancia Magnética y de reducción de la progresión de discapacidad, entre otros. Hay fármacos que han demostrado un efecto importante en ralentizar la atrofia cerebral, como ozanimod y otros, que también producen mejoras cognitivas en estos pacientes.

Por último, para conseguir todos los avances que se requieren, ¿cómo deberían trabajar las instituciones, empresas u otros organismos?

Es importante apoyar la investigación para conseguir mejores fármacos y mejor control de la enfermedad. Dicha investigación debe hacerse desde muchos puntos de vista, y de forma colaborativa. Se debe trabajar para desarrollar fármacos más eficaces, pero también se debe trabajar en mejorar la calidad de vida de estos pacientes con estrategias multidimensionales que en ocasiones tienen más que ver con una buena organización sanitaria que con avances científicos a gran escala.

Entrevista proporcionada por Cícero Comunicación.

elmirondesoria.es

Los costes de la esclerosis múltiple en España

Juan Carlos Hervás

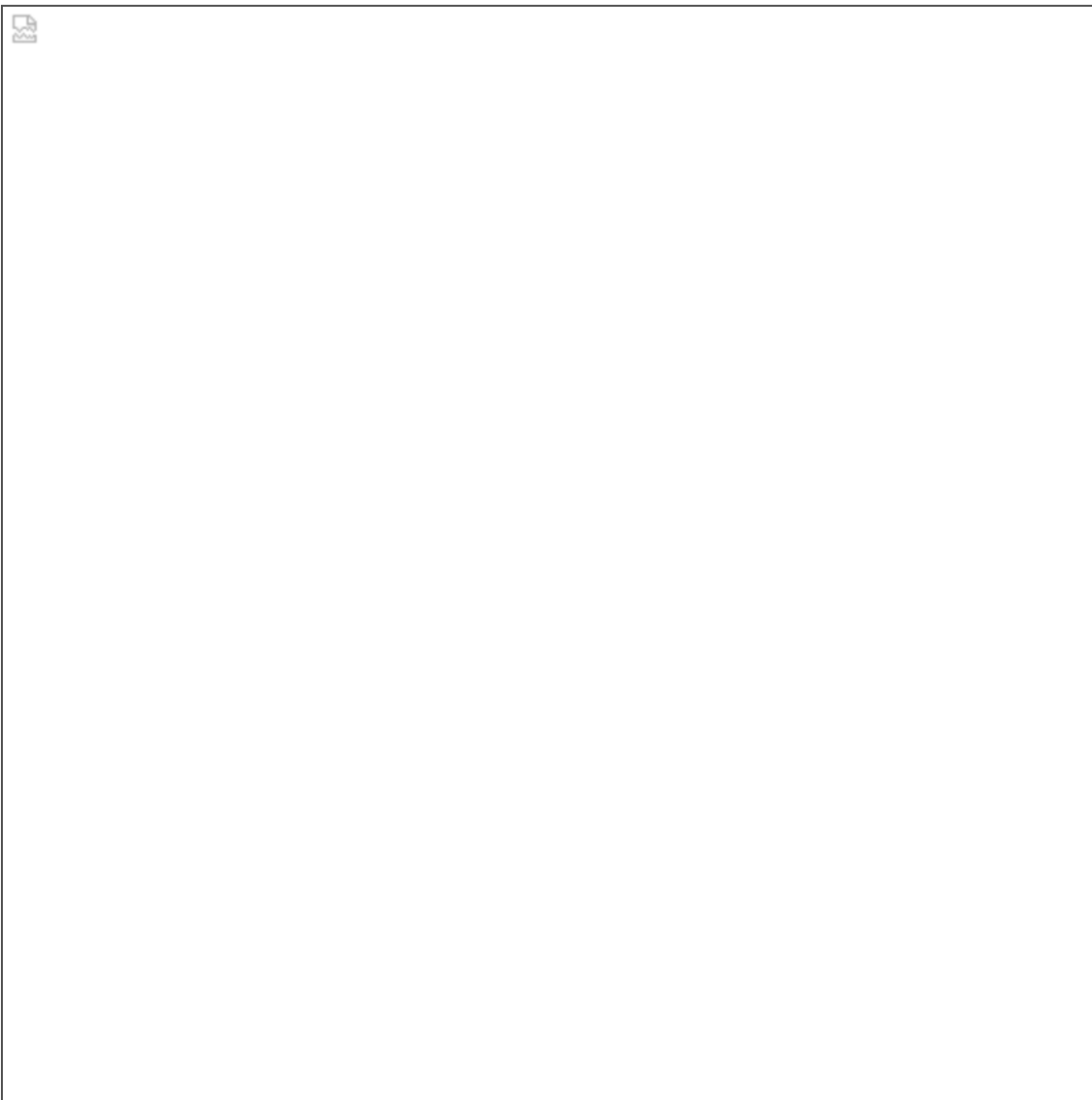
9–11 minutos

Miércoles, 29 Noviembre 2023 14:54

La esclerosis múltiple (EM) tiene un gran impacto en la vida de las personas que conviven con la patología y su entorno.

[El Camino del Cid, premio “Reto 2024”](#)

[Cruz Roja: Hoy sin hogar, ayer con casa y trabajo](#)



De hecho, los costes económicos directos, derivados del uso de los recursos de los sistemas de salud, se sitúan en España entre los 10.486 euros en los casos leves y los 27.217 euros para los casos más graves por paciente/año.

Unos gastos, a los que se añaden los costes directos no sanitarios, asumidos por el paciente, que se sitúan entre los 454 euros y 25.850 euros paciente/año.¹

Así lo ha concluido el estudio '[ImpulsEMos](#)' elaborado por [Biogen](#), compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME), la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y llevado a cabo por el IESE Business

School.



“Las personas con esclerosis múltiple y la comunidad nos enfrentamos a grandes retos y dificultades diarias, como el coste económico de la enfermedad o la pérdida de oportunidades en el terreno laboral y académico”, ha señalado Beatriz Martínez de la Cruz, directora de la asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME).

“Está claro que la EM tiene un fuerte impacto económico. Un impacto que, asumen en muchas ocasiones las personas con esclerosis múltiple y sus familias, que supone una carga añadida a la patología. En este sentido, se hace necesario impulsar medidas para generar una mayor protección social para ellos y ellas”, ha asegurado la directora de EME.

Además de los costes directos generados por la esclerosis múltiple, existen otros costes indirectos, que repercuten en la sociedad, y están relacionados con la pérdida de productividad (capacidad de trabajar) que padecen las personas debido a la enfermedad.

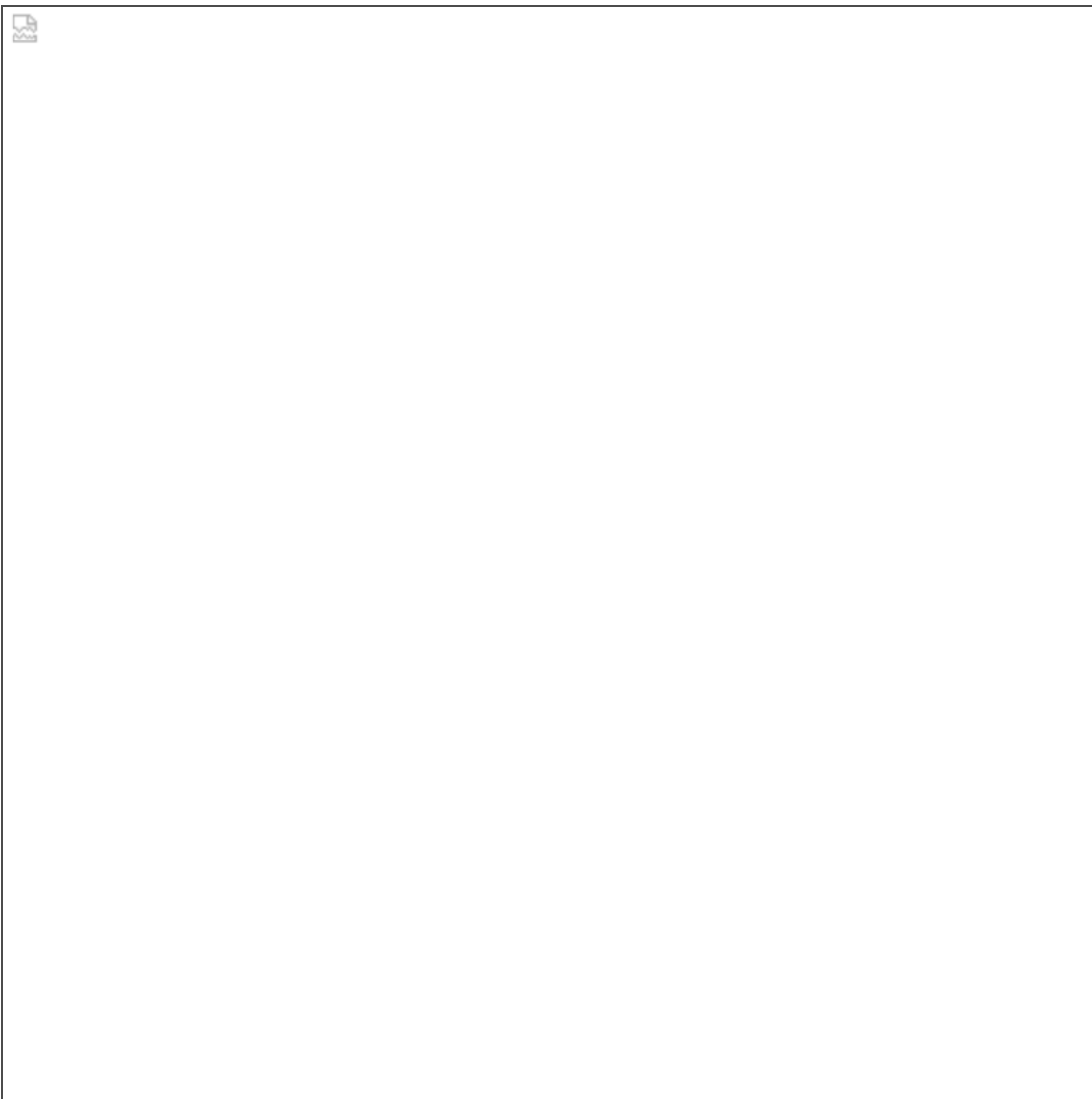
El estudio **'ImpulsEMos'** los cifra entre los 1.742 euros y los 23.236 euros paciente/año.

Asimismo, también están los costes intangibles relacionados con el dolor y el sufrimiento de las personas con EM y los familiares, que provocan un deterioro en su calidad de vida, aislamiento social y deterioro de su satisfacción personal y que se sitúan entre los 3.228€ y los 7.747€ paciente/año.

De hecho, según la encuesta realizada para el estudio **'ImpulsEMos'** en la que han participado más de 500 pacientes y familiares, el 44 por ciento de las personas con Esclerosis Múltiple y el 36 por ciento de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad.

“La esclerosis múltiple es una **patología** marcada por una gran heterogeneidad de síntomas. Cada paciente manifiesta la enfermedad de una forma y la vive de una manera muy diferente. Por eso a la EM se le conoce como la enfermedad de las mil caras”, ha apuntado Alfredo Rodríguez, neurólogo especializado en esclerosis múltiple.

“Además, en la EM encontramos a personas con realidades diversas, algunos con un alto nivel de discapacidad y otros con una gran funcionalidad y calidad de vida, similar a la de una persona sin esta condición. Por ello, el impacto de la enfermedad y el coste económico también es muy variable”, ha señalado el neurólogo.



Los retos de la enfermedad de las mil caras

Más allá de los costes de la patología, el día a día de las personas que viven con esclerosis múltiple supone un gran reto, también para su entorno. Estos generan un gran impacto en la calidad de vida de las personas con EM y la de quienes les rodean.

La comprensión de la carga asociada a la EM es esencial para desarrollar estrategias efectivas de atención y apoyo, también para promover una mayor conciencia pública sobre la enfermedad.

¿Cuáles son los retos de los pacientes con esclerosis múltiple?

- Pérdida de oportunidad académica y laboral: la EM genera una reducción del poder adquisitivo en las personas con EM y su entorno. Una disminución que se ve agravada por la pérdida de oportunidades en el entorno laboral o académico. De acuerdo con el estudio 'ImpulsEMos', el 73% de los pacientes confiesa que la esclerosis múltiple ha afectado a su vida laboral o académica. De hecho, el 25,1% dice que ha tenido que dejar de trabajar, el 21,2% ha tenido que reducir su jornada y el 15,6% se ha visto obligado a renunciar a un ascenso o promoción.¹
- Retraso del diagnóstico de la esclerosis múltiple: el diagnóstico y tratamiento temprano de la EM está asociado con una mejoría considerable del pronóstico. Desde la primera visita tras la aparición de los primeros síntomas y hasta el diagnóstico transcurre una media de 1,8 años.
- Acceso limitado a los recursos de psicología y psiquiatría: la prevalencia de los problemas de salud mental como la ansiedad y la depresión de los afectados por la EM es 4 veces superior a la de la población general española.¹ Sin embargo, el 29,6% de los pacientes afirma haber asistido al psicólogo por la vía privada.¹
- Falta de espacios adaptados: a pesar de la adaptación de muchos espacios públicos durante los últimos años, existen personas con EM que todavía se encuentran con limitaciones arquitectónicas que les dificulta el acceso a una atención médica adecuada, tales como no poder acceder a un potro ginecológico o a una camilla para una ecografía.
- Apoyo en las tareas diarias a través de una persona cuidadora: aunque los afectados con EM ponen en valor el esfuerzo que realizan para mantener su autonomía, algunos de ellos no pueden eludir la necesidad de ayuda de terceras personas. En

este sentido, el 55% de las personas con EM indican que necesitan ayuda en su día a día.

- Falta de acceso a fisioterapia, logopeda y terapia ocupacional: tener un mayor acceso a los profesionales de fisioterapia es uno de los aspectos más demandados por los pacientes (67.7%), ya que desempeña un papel decisivo en su cuidado integral. También, aunque en menor medida, existen otro tipo de terapias demandadas por las personas con EM, como la terapia ocupacional (30%) y la logopedia (15%).
- Falta de asesoramiento legal y jurídico: un aspecto que genera incertidumbre entre los afectados por esta enfermedad es la falta de información en referencia a los derechos laborales, jurídicos y económicos. Más de un tercio de los participantes en el estudio manifiesta la necesidad de recibir asesoramiento en estas áreas.
- Necesidad de planificación familiar: debido a la evolución de la esclerosis múltiple y/o de los tratamientos, es preciso realizar una buena planificación familiar. Para ello, la comunicación entre los especialistas de neurología, obstetricia y enfermería es clave.
- Impacto en las relaciones sociales y familiares: los pacientes con EM ven limitadas sus actividades de ocio, no solo por las dificultades de movilidad sino, también, a causa de la fatiga y el dolor que sienten. Ello conduce a una renuncia paulatina a la hora de hacer planes con familiares y amigos, deteriorando estas relaciones, e incluso pudiendo llegar a ocasionar aislamiento y soledad.

24 propuestas para mejorar la calidad de vida las personas con EM

Los retos de las personas con esclerosis múltiple son

numerosos, pero ¿qué se puede hacer para superarlos? El comité de expertos del estudio 'ImpulsEMos ha definido 24 propuestas para mejorar la protección social de las personas con EM y sus familiares.

En estas propuestas se incluyen:

1. Fomentar campañas de concienciación y sensibilización sobre la EM
2. Incentivar a las grandes empresas por la contratación de personas con EM
3. Difundir los beneficios por la contratación de personas discapacitadas entre las pequeñas empresas
4. Crear mecanismos que doten de flexibilidad a las pequeñas empresas
5. Realizar cambios legislativos concretos potenciando la discriminación positiva
6. Potenciar medidas de amparo desde el momento del diagnóstico
7. Potenciar medidas de conciliación laboral y personal
8. Impulsar la Estrategia Nacional de las Enfermedades Neurodegenerativas e incluir un plan asistencial específico para la EM
9. Aumentar los recursos para mejorar el diagnóstico temprano
10. Formar y concienciar a todos los profesionales sanitarios involucrados
11. Abordar la EM mediante equipos multidisciplinares de profesionales sanitarios
12. Establecer grupos de trabajo en red entre equipos multidisciplinares sanitarios y asociaciones de pacientes

13. Dotar de mayores recursos económicos a las asociaciones de pacientes.
14. Mejorar la coordinación entre las instituciones sanitarias y los servicios sociales
15. Asegurar la equidad en el acceso a los recursos
16. Incrementar la inversión destinada a la atención de la dependencia
17. Reconocer al cuidador informal facilitando la reducción de su jornada laboral y complementando sus ingresos.
18. Mejorar la capacitación de los cuidadores informales y darles una atención sociosanitaria integral
19. Reconocer un grado mínimo de discapacidad en el momento del diagnóstico
20. Aprovechar la transformación digital para mejorar la atención personalizada
21. Facilitar la asesoría y apoyo legal a personas con EM y sus familiares
22. Ofrecer consejo reproductivo desde las unidades de ginecología y en coordinación con los servicios de neurología
23. Mejorar la accesibilidad a los espacios de ocio
24. Potenciar el papel de las asociaciones de pacientes como recursos fundamentales para mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares



Inicio » *El hospital de Santiago, pionero en la simulación para tratar ictus severos*

El hospital de Santiago, pionero en la simulación para tratar ictus severos

Deja un comentario / Por *torreviejanewstoday* / 28 de noviembre de 2023



Según la Sociedad Española de Neurología, en España **cada año más de 100.000 personas sufren un ictus**. De ellas, aproximadamente una de cada seis acaban muriendo. Adicionalmente, es la primera causa de homicidio en mujeres y la segunda en hombres. Por ello, el Servicio Gallego de Sanidad ha hexaedro un paso más en el tratamiento de esta enfermedad cerebrovascular. Lo hará utilizando un simulador endovascular que permitirá a médicos y residentes practicar y **mejorar el uso de la técnica de la trombectomía** -que consiste en la extirpación del trombo que bloquea la circulación de la sangre-.

“Los sistemas de simulación en medicina cada vez se imponen más. Sobre todo por el enseñanza. Cultivarse a manejar técnicas que son complejas y potencialmente peligrosas siempre es mejor hacerlo primero con un sistema de estas características que sobre el propio paciente”, explica José María Prieto, patriarca del servicio de Neurología del Hospital Clínico de Santiago. “Es como si uno va en el avión y prefiero que prueben primero en el simulador que conmigo interiormente”, añade.

Un sistema pionero

Este sistema, pionero en los hospitales de nuestro país, **estará adaptado para el enseñanza** en cuanto a patología vascular cerebral, periférica y cardíaca. “En este momento es el único sistema tan sofisticado que hay en España y ya nos han comentado la posibilidad de hacer formaciones de otros especialistas aquí en Santiago”, comenta el doctor.

El simulador se integrará en el **Centro de Simulación Clínica de Santiago (Cesis)**, emplazado en el Hospital Gil Casares de la caudal gallega: “Ya tenemos simulación para muchas patologías y es un gran avance tanto para los alumnos de medicina como para los especialistas actuales y futuros. Nos permite ampliar mucho más la formación de todos los profesionales”.

Para ello, la Xunta de Galicia **ha invertido más de 350.000 euros** en la adquisición de este sistema. El conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, ha asegurado que permitirá mejorar el entrenamiento en casos de cirugía y radiología neurovascular y vascular en zonas periféricas. Todo ello redundará en la “inscripción capacitación de los profesionales y la optimización de la formación a distancia que se imparte este centro”.

[← Entrada anterior](#)

[Entrada siguiente →](#)

Deja un comentario

buscar

buscar

Entradas recientes: torrevieja news today

Uno de los Boixos Nois antes del crimen en la Zona Franca: “Quiero salir a matar”



El Ribeiro repite en O Consello para medirse al exigente Xiria

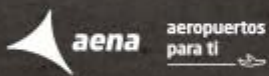


presenta el film:

UN DÍA SIN AEROPUERTOS

DESAPARECER
PARA SER VISTO

Descúbrelo aquí >>>





La iniciativa 'Mi Gran Mundo' busca mejorar la comunicación y empatía entre los niños y los padres con migraña crónica



(Servimedia)



SERVIMEDIA

29/11/2023 12:17

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

La iniciativa 'Mi gran mundo' surge como una herramienta que ayude a mejorar la comunicación entre padres e hijos que conviven con la migraña.

Con este objetivo, Lilly, con la colaboración del doctor Jesús Porta- Etessam, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, y el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Asociación Española de Migraña y Cefalea (Aemice), lanza esta iniciativa, a la que se puede acceder a través de la web de Lilly Neurología.

Este proyecto cuenta con un cómic infantil que recrea escenas del día a día de un niño con su madre con migraña crónica, así como artículos, ejercicio





adecuados para la comprensión de menores a partir de 6 años.





De esta forma se persigue evitar que los niños de padres con migraña que no entiendan la enfermedad realicen conclusiones basadas en emociones como el miedo y la preocupación por las visitas al médico de sus padres e, incluso, de culpa por no ayudar ni entender qué tienen sus padres, ira y frustración ante la cancelación de planes y límites, o pensar que la migraña es algo grave.

Otros de los motivos por los que se creó este proyecto es por la alta cantidad de personas que tienen migraña en España: más de cinco millones de personas tienen esta enfermedad, de los cuales 1,5 millones padecen migraña crónica, siendo el 80% mujeres en edad laboral y en pleno desarrollo familiar. Asimismo, esta patología tiene un gran impacto en la calidad de vida de quien la tiene y en su entorno.

El doctor Porta-Etessam destacó que “los hijos de pacientes con migraña faltan más a reuniones con los amigos y pueden tener menos vida social”, y defendió que es “fundamental” que desde pequeños entiendan las enfermedades y las medidas para mejorarlas.

Igualmente, consideró como “importante” que la información se segmente en distintos grupos dentro de la población. Los niños “deben entender la discapacidad, pero también la esperanza en los tratamientos”, explicó.

De esta forma, ‘Mi Gran Mundo’ quiere concienciar a los más pequeños de la realidad de la enfermedad para que la entiendan y ayuden a sus padres con migraña crónica a generar un entorno más empático. Abordará la migraña en un lenguaje dinámico y divertido para los menores, y útil y sencillo para los adultos.

Las familias afectadas podrán normalizar la migraña como una parte de su día a día, exteriorizar los sentimientos de los niños y reforzar la conexión de los miembros de la unidad familiar. ‘Mi Gran Mundo’ incide en cuatro aspectos de esta enfermedad crónica: es temporal, no es peligrosa, no es contagiosa y se puede tratar.





sobre migraña crónica. Primeramente, se explica que la migraña no es solamente un dolor de cabeza, sino que son más cosas, y que hay algunas personas con algunos días de migraña al mes (migraña episódica), pero que la migraña crónica se da cuando los episodios ocurren durante muchos días, 15 o más al mes.

El cómic se divide en tres capítulos: 'La jungla del silencio', en el que se describen los efectos de la enfermedad en la persona que la tiene y cómo el niño puede ayudar; 'El suelo es lava', que muestra cómo la incapacidad que provoca la migraña limita las actividades cotidianas tanto a la madre como al hijo, y qué hacer para sobrellevarlo; y, '¡Estrés! Bajo control', que explica cómo el estrés no ayuda en el control de la enfermedad y cómo evitarlo en familia.



[infobae.com](https://www.infobae.com)

'ImpulsEMos', un proyecto para mejorar la vida con esclerosis múltiple

Newsroom Infobae

3-4 minutos

Madrid, 29 nov (EFE).- El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad ha afectado a su vida laboral o académica y un 44 % revela que ha sido diagnosticado con ansiedad y depresión, según el estudio 'ImpulsEMos', que cifra en 27.217 euros 'los costes directos sanitarios y en 25.850 los no sanitarios.

Son algunos de los datos del estudio elaborado por diversas sociedades científicas (Biogen, la asociación Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y la Sociedad Española de Neurología), con el fin de mejorar la vida de los enfermos y sus familiares.

El estudio, presentado este miércoles, también pretende visibilizar el impacto de la enfermedad y abordar los retos a los que se enfrentan los pacientes.

"Impacta en todos los niveles de su vida y pierden oportunidades en todos los ámbitos. Está en nuestras manos, con los agentes públicos y privados, visibilizar la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias", ha declarado el director general de Biogen España, Christiano

Silva.

La Esclerosis Múltiple es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, afecta a más de 55.000 personas en España, la mayoría de ellas son diagnosticadas entre los 20 y 40 años, y es la segunda causa de discapacidad en la población, y todavía no tiene cura.

Se trata de una enfermedad neurodegenerativa, crónica y autoinmune de causa desconocida, de evolución impredecible y con una sintomatología heterogénea, a menudo no visible, como la fatiga y el dolor.

'ImpulsEMos' consta de 24 propuestas, divididas en 4 ámbitos, entre los que destacan los laboral y académico, en los que plantea incentivar a las grandes empresas para la contratación de afectados, así como potenciar medidas de amparo desde el momento del diagnóstico, entre otros.

Respecto al diagnóstico temprano, reclaman el impulso de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud (SNS) e incluir un plan asistencial específico para la Esclerosis Múltiple.

Algunos de sus síntomas se asocian a deficiencias cognitivas y funcionales que propician limitaciones en la vida diaria del paciente, por lo que el estudio resalta también la necesidad mejorar la coordinación entre las instituciones sanitarias y los servicios sociales, reconocer al cuidador informal y facilitar la reducción de su jornada laboral o reconocer un grado mínimo de discapacidad en el momento del diagnóstico.

En el ámbito familiar e interpersonal, la esclerosis coincide, normalmente, con la edad reproductiva de la mujer, por lo que puede afectar a la planificación familiar.

Ofrecer consejo reproductivo desde las unidades de ginecología, mejorar la accesibilidad a los espacios de ocio y potenciar el papel de las asociaciones de pacientes, son las propuestas del proyecto en este ámbito. EFE

adl.oli/jdm



☰ MENÚ



Los posibles riesgos de comprar con sueño durante el Black Friday

Carolina M Luadra noviembre 24, 2023 Uncategorized

Las deseadas rebajas del Black Friday ya han llegado a las tiendas y muchas personas aprovecharán los descuentos incluso para las compras de navidad. Sin embargo, la Sociedad Española de Neurología alerta de que comprar faltos de sueño o a última hora del día tiene sus riesgos y nos puede convertir en ‘malos consumidores’.

El *Black Friday* o viernes negro, tradición de origen estadounidense que se celebra el último viernes de noviembre, atrae cada año a más compradores y por ello, los neurólogos advierten de los posibles riesgos de las compras durante la noche o con sueño.

Con motivo del Black Friday miles de marcas, tiendas y empresas ofrecen sus productos con descuentos y rebajas especiales. En los últimos años se ha popularizado realizar compras por internet durante el *black friday* especialmente durante la noche. La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** alerta de los riesgos que esconden estos hábitos.

“El sueño es fundamental para un funcionamiento óptimo físico y mental, pero también lo puede ser para nuestro bolsillo, más aún en estas fechas. Y es que, en **el control de impulsos está implicada un área cerebral denominada corteza prefrontal** y esta área es muy vulnerable a la falta de sueño o al sueño de poca calidad”, explica la **doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

Además, según los expertos de la SEN navegar por Internet y comprar por la noche también produce un estado de **hiperalerta y un pico de secreción de dopamina** que nos dificultará conciliar el sueño más adelante, generando sueños cortos y una **peor forma física y mental**.

Otras notas de Salud: [más de 400.000 contagios notificados](#)

La importancia del sueño para controlar nuestros impulsos

La calidad y duración del sueño recomendada es aquella que nos permita encontrarnos en condiciones óptimas para llevar a cabo las actividades diarias. La SEN recuerda que la cantidad de horas aconsejada varía de una persona a otra e incluso puede cambiar a lo largo de nuestra vida.

No obstante la recomendación es de al menos 7 horas de sueño para los adultos sanos. Dormir menos horas o con una peor calidad hace que se alteren algunas funciones cerebrales como la atención, la memoria, la regulación emocional y la percepción sensorial.

*“Tras una noche sin dormir pueden verse alteradas la dieta, la toma de medicación, el rendimiento laboral o incluso la conducción”, subraya la **doctora Celia García Malo, Vocal del del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**.*

Según la experta, si una persona tiene falta de sueño, por ejemplo, por tener un trabajo nocturno, tendrá más dificultades para mantener el autocontrol y por ello dominar peor sus impulsos, debido a la alteración en el funcionamiento de **la corteza prefrontal**.

Mirar el
móvil en
mitad de
la noche
puede
hacernos
difícil
conciliar
el sueño.
EFE/
Miguel
Gutiérrez

Comprar por la noche ¿Sí o no?

La expansión del comercio online y las compras por la noche se han vuelto una acción habitual para muchas personas porque es el momento del día con más tiempo libre para realizar este tipo de tareas.

Sin embargo, **los neurólogos explican que la somnolencia y el cansancio nos hace tomar peores decisiones** y realizar compras que de otra manera serían mejor seleccionadas, más económicas o que incluso pospondríamos a un momento más adecuado o de mayor necesidad.

“Por esta razón, es mayor el riesgo de comprar cosas innecesarias o que no son adecuadas a nuestro bolsillo si la compra se realiza por la noche”, señala la doctora Ana Fernández Arcos.

La doctora Celia García Malo explica que la experiencia de comprar al atardecer o durante la noche tiene también otras repercusiones, ya que debería ser un momento para la relajación y comprar nos produce un estado de hiperalerta que nos dificulta posteriormente el sueño.

Otras notas de Salud: [Hidradenitis supurativa: buscando la salida "sanar"](#)

Por lo tanto, cuando nuestra mente está cansada, nuestra fuerza de voluntad está mermada y **nuestro cerebro no reflexiona todo** lo que debería sobre las implicaciones del coste de las compras.

Los neurólogos señalan, por lo tanto, que es **más probable que gastemos más dinero** al comprar faltos de sueño.

“Recomendamos **evitar comprar cuando estamos privados de sueño**, porque nuestro cerebro se vuelve ‘más impulsivo’ y ‘menos consecuente’ y recordar que las compras durante la noche también afectan a nuestro sueño y descanso normal”, concluye la doctora Ana Fernández Arcos.

 Uncategorized

PREVIOUS

Adicciones y violencia de género: Las necesidades reales

NEXT

Ejercicios para evitar sufrir del manguito rotador del hombro

Dejá un comentario



Coma



El Amor Incondicional De La Familia De Bruce Willis En Medio De Su Lucha Contra La Demencia

Noticias

📅 24 November 2023 👤 Rebeca Márquez

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

La salud de Bruce Willis continúa deteriorándose a medida que enfrenta su diagnóstico de demencia. Su familia, incluyendo su esposa Emma Heming, sus cinco hijas y su ex esposa Demi Moore, han estado brindándole un apoyo incondicional durante este difícil proceso. Aunque el actor ya no puede reconocer a la mayoría de ellas, todas están comprometidas en cuidarlo y mostrarle amor y cariño.

Emma Heming ha utilizado su cuenta de Instagram para generar conciencia sobre la enfermedad neurodegenerativa de su esposo y compartir otras historias e iniciativas relacionadas. Recientemer

Privacidad - Términos



Moore, se unieron en la imagen.

La empresaria expresó su gratitud por haber experimentado este tipo de amor y deseó felices fiestas a sus seguidores en Instagram. La foto recibió una gran respuesta de los seguidores de la familia Willis, quienes apreciaron el apoyo y unión que demuestran en medio de las dificultades.

Emma Heming también ha compartido abiertamente cómo se siente culpable debido a que su familia cuenta con recursos que otras familias que enfrentan esta enfermedad no tienen. Ella vive el día a día y es testigo de primera mano de cómo su esposo pierde la memoria. Sin embargo, Heming espera que Bruce tenga momentos de claridad y reconoce el amor y la amabilidad que le rodea.

La familia de Bruce Willis es un ejemplo inspirador de cómo el amor y el apoyo familiar pueden marcar la diferencia en la vida de alguien que enfrenta una enfermedad tan desafiante como la demencia frontotemporal.

Preguntas frecuentes

1. ¿Qué es la demencia frontotemporal?

La demencia frontotemporal es un tipo de enfermedad neurodegenerativa que afecta principalmente a los lóbulos frontales y temporales del cerebro. Se caracteriza por cambios en el comportamiento, la personalidad y la capacidad de pensar y razonar.

2. ¿Cuáles son los síntomas de la demencia frontotemporal?

Los síntomas de la demencia frontotemporal pueden incluir cambios en la personalidad y la conducta, dificultades en el lenguaje y alteraciones en las funciones ejecutivas, como la planificación y la toma de decisiones.

3. ¿Cuál es el papel de la familia en el cuidado de una persona con demencia?

La familia juega un papel fundamental en el cuidado de una persona con demencia. Brindar apoyo emocional, ayudar en las tareas diarias y asegurarse de que la persona reciba atención médica adecuada son algunas de las formas en que la familia puede contribuir al bienestar del paciente.

4. ¿Existen recursos disponibles para las familias que



Sí, existen organizaciones y recursos espe
cuidan a personas con demencia. Algunos ejemplos son Alzheimer's Association (<https://www.alz.org/>) y la
Sociedad Española de Neurología (<https://www.sen.es/>).

◀ Las redes sociale...

Descubriendo la be...

Así es la nueva terapia a base de inyecciones de células madre en el cerebro que ha frenado la esclerosis múltiple en un nuevo ensayo

JORGE GARCÍA / NOTICIA / 30.11.2023 - 08:49H



Un experimento ha logrado detener la progresión de la enfermedad mediante un trasplante de células madre procedentes de una donación, injertadas directamente en el sistema nervioso central de los pacientes.

[El síntoma temprano que advierte de la esclerosis múltiple](#)

[Aumentan los diagnósticos de esclerosis múltiple en España entre jóvenes](#)

20minutos



Células madre. / Getty Images

Los casos de esclerosis múltiple **aumentan a gran velocidad en España**: a día de hoy, la Sociedad Española de Neurología estima que en nuestro país se diagnostican 2.000 cada año. Hasta ahora, **no contamos con una cura definitiva** para la enfermedad, y las estrategias disponibles se centran en ralentizar el deterioro de los pacientes y en el alivio de los síntomas.

Sin embargo, la investigación al respecto avanza y un nuevo ensayo clínico ha logrado **frenar la progresión de la enfermedad** mediante una inyección de células madre en el cerebro de los pacientes; un método que ha demostrado además ser seguro, bien tolerado y tener un efecto duradero.

Inyecciones de células madre en el cerebro

Así lo explica la revista académica *Cell Stem Cell*, en el que los autores del trabajo (adscritos a las universidades de Cambridge en Reino Unido y Milan Bicocca en Italia y al hospital italiano Casa Sollievo della Sofferenza) detallan que la técnica parte de experiencias previas sobre modelos murinos (ratones), en los que se había demostrado que es posible **reprogramar células de la piel para transformarlas en células madre cerebrales** (un tipo de célula que, posteriormente, se especializa para formar los distintos tipos de células del cerebro).

Los cilios que sacian el hambre, ayudan a adelgazar y mejoran la salud

Ver Más

NOTICIA DESTACADA

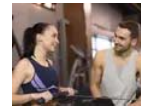


Una 'vacuna inversa': así es la nueva esperanza frente a las enfermedades autoinmunes como la esclerosis múltiple

LO MÁS LEÍDO



Guerra entre Israel y Hamás, en directo | Hamás dice que "tres sionistas", entre ellos un bebé, su madre y su hermano, han muerto en un bombardeo de Israel



¿Por qué hay personas que nos dan mala sensación sin conocerlas?



Las transparencias llegan a la realeza: Máxima de Holanda impacta con un vestido hipnótico



Adiós a Henry Kissinger, el gran referente del pragmatismo de Estado



Calcula cuánto te subirá la pensión a partir de 2024 con este simulador

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Células madre

Salud

Cerebro

Esclerosis

Esclerosis múltiple

Células

20minutos

podría **transplantar** como células al sistema nervioso central, lo que lograba reducir algunos de los daños provocados por la esclerosis múltiple en los tejidos cerebrales.

De esta manera, en este nuevo ensayo estos investigadores han aplicado este enfoque sobre quince pacientes con esclerosis múltiple en grado secundario, a los que se les administraron inyecciones de **células madre neuronales alogénicas** (es decir, procedentes de otro ser humano; en este caso, de un feto fallecido donado por su madre) directamente en el cerebro en combinación con un régimen terapéutico de inmunosupresión para evitar un posible rechazo.

Eficacia sin efectos secundarios graves

En los doce meses de seguimiento recogidos en el reporte, no se describió ningún efecto adverso grave ni ninguna muerte entre los voluntarios; y, además, **no mostraron ningún empeoramiento** ni nuevo síntoma indicativo del empeoramiento de la enfermedad. Incluso, se observaron potenciales efectos antiinflamatorios y algunos marcadores de un mejor pronóstico en su líquido cefalorraquídeo (un fluido que envuelve el cerebro y la médula espinal).

NOTICIA DESTACADA



El síntoma temprano que advierte de la esclerosis múltiple

Por otro lado, los autores han demostrado la posibilidad de **realizar cultivos de las propias células de cada paciente**. Si se desarrolla esta técnica, esto podría permitir contar con una fuente ilimitada de células madre (no dependiente de la disponibilidad de donantes) y solucionar algunos riesgos potenciales relacionados con el rechazo del material procedente de donaciones.

Aún así, cabe señalar que todavía será necesario perfeccionar más este método. Este primer ensayo clínico se ha llevado a cabo sobre una cohorte limitada y, aún con todo, no suprimió enteramente la actividad de la enfermedad. Sea como sea, sí que ilustra lo prometedor de la técnica, que podría representar **una nueva esperanza** para los pacientes con esta patología crónica.

¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple es una **enfermedad crónica** que afecta a varios elementos del sistema nervioso central, incluyendo el cerebro, la médula espinal y los nervios ópticos. Los expertos creen que se debe a algún tipo de disfunción del sistema inmune que lo lleva a dañar la capa protectora de los axones (protuberancias) de las neuronas, la mielina.

NOTICIA DESTACADA



Cómo afrontar la esclerosis múltiple, la 'enfermedad de las mil caras'

20minutos

conoce como atrofia cortical.

No se sabe con precisión que es lo que causa la esclerosis múltiple, y el carácter inespecífico de los primeros síntomas que provoca (problemas de equilibrio, espasmos musculares, entumecimiento, sensación anormal...) hacen que a menudo el diagnóstico se retrase.

Aunque en la actualidad **rara vez se trata de una condición fatal**, y el pronóstico es mucho mejor que el que había hace tan sólo unas décadas atrás, lo cierto es que puede ser causa de complicaciones importantes, como problemas para tragar (disfagia) o infecciones de pecho o de vejiga. En el presente, las personas con un diagnóstico de esclerosis múltiple tienen una esperanza de vida entre cinco y diez años inferior a la de la población general.

NOTICIA DESTACADA



Estos son los motivos por los que la esclerosis múltiple afecta más a las mujeres

Referencias

Maurizio A. Leone, Maurizio Gelati, Daniela C. Profico, Claudio Gobbi, Emanuele Pravata, Massimiliano Copetti, Carlo Conti, Lucrezia Abate, Luigi Amoroso et al. *Phase I clinical trial of intracerebroventricular transplantation of allogeneic neural stem cells in people with progressive multiple sclerosis*. Cell Stem Cell (2023). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.stem.2023.11.001>

Lo más leído

Un fármaco muy conocido podría matar células cancerígenas de garganta y cuello, según un estudio


Los tres grupos de alimentos que te ayudarán a oír mejor y que probablemente desconoces

Martín Berasategui confiesa cuál es el restaurante de España en el que 'es imposible comer mejor'

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.



¡Ya estamos en WhatsApp! Si quieres recibir en tu móvil toda la actualidad y las noticias más importantes del día, **pincha aquí y únete a nuestro canal**. Es un sistema gratuito, cómodo y seguro.

Conforme a los criterios de  The Trust Project

¿Por qué confiar en nosotros?

Instala calefacción de gas natural y gasta menos

Instala la calefacción ahora



(https://www.saludadiario.es/)

QUE- %C3%B1A%30-HASTA-AC27217GAS

CUESTA- %E2%82 QUE- %E2%82

LA- %AC+DE+GASDA-SANACARD+COS

Portada (https://www.saludadiario.es/) »

Lo que cuesta la esclerosis múltiple en España: hasta 27.217€ de gasto sanitario por cada paciente y hasta 25.859€ de costes no sanitarios

ESCLEROSIS- %E2%82 LA- HTTPS://WWW

MULTIPLE%AC+DE+ESCLEROSISGASBENTASIC

PACIENTES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/) PRESENTACIÓN

EN- URL=HTTPMULTIPLE- /LO-

Lo que cuesta la esclerosis múltiple en España: hasta 27.217€ de gasto sanitario por cada paciente y hasta 25.859€ de costes no sanitarios

ESPAÑA- %3A%2F -EN- QUE-

27-217- QUE- HASTA- LA-

El 73% de los pacientes reconoce que la patología ha afectado a su vida laboral, académica y el 44% asegura haber sido diagnosticado con ansiedad o depresión, según el estudio 'ImpulsEMos'

GUÍDE- CUESTA- 27.217- ESCLEROSIS-

EN- LA- EUROS- MULTIPLE-

SALUD A DIARIO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/SALUD-A-DIARIO/)

29 DE NOVIEMBRE DE 2023

0 (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/LO-

QUE-CUESTA-LA-ESCLEROSIS-MULTIPLE-EN-ESPAÑA-HASTA-27-217-EUROS-EN-COSTES-DIRECTOS-SANITARIOS-POR-CADA-PACIENTE/)

SANITARIOS-EN- DIRECTOS-HASTA-

POR- ESPAÑA- SANITARIO87-217-

CADA- HASTA- POR- EUROS-

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

Política de cookies

Política de Privacidad

Aviso Legal

(https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

(https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/)

(https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

La esclerosis múltiple (EM) tiene un gran impacto en la vida de las personas con la patología y su entorno. De hecho, los costes económicos directos, derivados del uso de los recursos de los sistemas de salud, se sitúan en España entre los 10.486€ en los casos leves y los 27.217€ para los casos más graves por paciente/año.

Unos gastos a los que se añaden los **costes directos no sanitarios**, asumidos por el paciente, que se sitúan entre los **454€ y 25.850€ paciente/año**. Así lo ha concluido el estudio *ImpulsEMos* (<https://biogenlinc.es/informe-impulsemos/>) elaborado por **Biogen** (<http://www.biogen.com/>), compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME), la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y llevado a cabo por el IESE Business School.

“Las personas con esclerosis múltiple y la comunidad nos enfrentamos a grandes retos y oportunidades en el terreno laboral y académico”, comenta Beatriz Martínez de la Cruz, directora de la asociación de pacientes Esclerosis Múltiple España (EME).

“Está claro que la EM tiene un fuerte impacto económico (<https://www.saludadiario.es/cuanto-cuesta-sanitario-por-cada-paciente-y-hasta-25.859-euros-pacientes-esclerosis-multiple-12-anos-sin-proteccion/>). Un impacto que, asumen en muchas ocasiones las personas con esclerosis múltiple y sus familias, que supone una carga añadida a la patología. En este sentido, se hace necesario impulsar medidas para generar una mayor protección social para ellos y ellas”, añade la directora de EME.

También costes indirectos e intangibles

Además de los costes directos generados por la esclerosis múltiple, existen otros **costes indirectos**, que repercuten en la sociedad, y están relacionados con la pérdida de productividad (capacidad de trabajar) que padecen las personas debido a la enfermedad.

El estudio *ImpulsEMos* los cifra entre los **1.742€ y los 23.236€ paciente/año**. Asimismo, también están los **costes intangibles** relacionados con el dolor y el aislamiento de las personas con EM y los familiares, que provocan un deterioro en su calidad de vida.

El estudio *ImpulsEMos* también ha concluido que el aislamiento social y deterioro de su satisfacción personal y que se sitúan entre los **3.228€ y los 7.747€ paciente/año**.

De hecho, según la encuesta realizada para el estudio *ImpulsEMos* en la que han participado más de 500 pacientes y familiares, el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticados de depresión a causa de la enfermedad.

[diagnóstico](#)

(<http://www.psicoes.com/whatsapp/>)

[sanitarios](#)

[/SHARER.PHP?PIN=H7DPS/SHARE?UBA=HPI](#)

[paciente](#) (%2F)

[%3A%2F /TWEET?TEXT=VU+SUB+R+VU](#)

[20 años](#)

[%2FWWW%2FUBADIA%2FBUSCA%2F](#)

[esclerosis](#)

[QUE- %C3%B1A%20HASTA%20E2%82](#)

[económico](#)

[CUESTA- %E2%82 QUE- %E2%82](#)

[directos](#)

[LA- %AC+DE+GASDA-SATA+D+GOS](#)

[sanitarios](#)

[ESCLEROSIS %E2%82 LA- HTTPS://WWW](#)

[sanitarios](#)

[MULTIPLE%AC+DE+ESCLEROSIS%2F](#)

[cada](#)

[EN- URL=HTTP%2FMULTIPLE- /LO-](#)

[paciente](#) (/)

[ESPANA- %3A%2F EN- QUE-](#)

[paciente](#) (%2F&

[HASTA- %2FWWW%2FESPA%2F](#)

[via=https](#)

[27-217- QUE- HASTA- LA-](#)

Alfredo Rodríguez, neurólogo especializado en esclerosis múltiple

[EUROS- CUESTA- 27-217- ESCLEROSIS-](#)

[EN- LA- EUROS- MULTIPLE-](#)

[COSTES- ESCLEROSISEN- EN-](#)

[DIRECTOSMULTIPLECOSTES- ESPANA-](#)

[SANITARIOS- DIRECTOS-HASTA-](#)

[POR- ESPANA- SANITARIOS- 27-217-](#)

[CADA- HASTA- POR- EUROS-](#)

[PACIENTE%2F27-217- CADA- EN-](#)

Para ofrecerle las mejores experiencias utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las preferencias de uso. Puedes gestionar cómo usamos la información de estos dispositivos en cualquier momento. Si no quieres aceptar nuestro consentimiento, puedes bloquear o eliminar las cookies instaladas en tu equipo.

Alfredo Rodríguez, neurólogo especializado en esclerosis múltiple. “Además, en la EM encontramos a personas con realidades diversas, algunas con un alto nivel de discapacidad y otros con una gran funcionalidad y calidad de vida, similar a la de una persona sin esta condición. Por ello, el impacto de la enfermedad y el coste económico también es muy variable”, comenta el neurólogo.

Los retos de la enfermedad de las mil caras

Más allá de los costes de la patología, el día a día de las personas que viven con esclerosis

con EM, como la terapia ocupacional (30%) y la logopedia (15%).

Falta de asesoramiento legal y jurídico: un aspecto que genera incertidumbre entre los afectados por esta enfermedad es la falta de información en referencia a los derechos laborales, jurídicos y económicos. Más de un tercio de los participantes en el estudio manifiesta la necesidad de recibir asesoramiento en estas áreas.

Necesidad de planificación familiar: debido a la evolución de la esclerosis múltiple y/o de los tratamientos, es preciso realizar una buena planificación familiar. Para ello, la comunicación entre los especialistas de neurología, obstetricia y enfermería es clave.

Impacto en las relaciones sociales y familiares: los pacientes con EM ven limitadas sus actividades de ocio, no solo por las dificultades de movilidad sino, también, por cuestiones de la fatiga y el dolor que sienten. Ello conduce a una renuncia paulatina a la hora de hacer planes con familiares y amigos, deteriorando estas relaciones, e incluso pudiendo llegar a ocasionar aislamiento y soledad.

24 propuestas para mejorar la calidad de vida las personas con EM

Los retos de las personas con esclerosis múltiple son numerosos, pero ¿qué se puede hacer para superarlos? El comité de expertos del estudio *ImpulsEMos* ha definido 24 propuestas para mejorar la protección social de las personas con EM y sus familiares. En estas propuestas se incluyen:

- 1 Fomentar campañas de concienciación y sensibilización sobre la EM
- 2 Incentivar a las grandes empresas por la contratación de personas con EM
- 3 Difundir los beneficios por la contratación de personas discapacitadas entre las pequeñas empresas
- 4 Crear mecanismos que doten de flexibilidad a las pequeñas empresas
- 5 Realizar cambios legislativos concretos potenciando la discriminación positiva
- 6 Potenciar medidas de amparo desde el momento del diagnóstico
- 7 Potenciar medidas de conciliación laboral y personal
- 8 Impulsar la Estrategia Nacional de las Enfermedades Neurodegenerativas e incluir un plan asistencial específico para la EM
- 9 Aumentar los recursos para mejorar el diagnóstico temprano
- 10 Formar y concienciar a todos los profesionales sanitarios involucrados

Gestionar el consentimiento de las cookies

Aceptar

Denegar

Ver preferencias

Política de cookies

Política de Privacidad

Aviso Legal

(https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/)

(https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/)

(https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)

- 11 Abordar la EM mediante equipos multidisciplinares de profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes
- 12 Establecer grupos de trabajo en red entre equipos multidisciplinares sanitarios y asociaciones de pacientes
- 13 Dotar de mayores recursos económicos a las asociaciones de pacientes.
- 14 Mejorar la coordinación entre las instituciones sanitarias y los servicios sociales
- 15 Asegurar la equidad en el acceso a los recursos
- 16 Incrementar la inversión destinada a la atención de la dependencia
- 17 Reconocer al cuidador informal facilitando la reducción de su jornada laboral y complementando sus ingresos.
- 18 Mejorar la capacitación de los cuidadores informales y darles una atención sociosanitaria integral
- 19 Reconocer un grado mínimo de discapacidad en el momento del diagnóstico
- 20 Aprovechar la transformación digital para mejorar la atención personalizada
- 21 Facilitar la asesoría y apoyo legal a personas con EM y sus familiares
- 22 Ofrecer consejo reproductivo desde las unidades de ginecología y en coordinación con los servicios de neurología
- 23 Mejorar la accesibilidad a los espacios de ocio
- 24 Potenciar el papel de las asociaciones de pacientes como recursos fundamentales para mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares

Gestionar el consentimiento de las cookies

Para ofrecer las mejores experiencias, utilizamos tecnologías como las cookies para almacenar y/o acceder a la información del dispositivo. El consentimiento de estas tecnologías nos permitirá procesar datos como el comportamiento de navegación o las identificaciones únicas en este sitio. No consentir o retirar el consentimiento, puede afectar negativamente a ciertas características y funciones.

ANTERIOR NOTICIA SIGUIENTE NOTICIA

Inteligencia artificial para recrear la voz de Gregorio Marañón **Un estudio describe cómo la información sensorial se transmite entre los hemisferios del cerebro**

[Inteligencia artificial para recrear la voz de Gregorio Marañón \(https://www.saludadiario.es/profesionales/inteligencia-artificial-para-recrear-la-voz-de-gregorio-maranon/\)](https://www.saludadiario.es/profesionales/inteligencia-artificial-para-recrear-la-voz-de-gregorio-maranon/)

[Un estudio describe cómo la información sensorial se transmite entre los hemisferios del cerebro \(https://www.saludadiario.es/investigacion/un-estudio-describe-como-la-informacion-sensorial-se-transmite-entre-los-hemisferios-del-cerebro/\)](https://www.saludadiario.es/investigacion/un-estudio-describe-como-la-informacion-sensorial-se-transmite-entre-los-hemisferios-del-cerebro/)

Ver preferencias

Política de cookies (https://www.saludadiario.es/politica-de-cookies/) Política de Privacidad (https://www.saludadiario.es/politica-de-privacidad/) Aviso Legal (https://www.saludadiario.es/aviso-legal/)