

# Las dos bebidas que casi todo el mundo bebe y que impiden dormir bien... aunque engañan al cerebro para que no se dé cuenta

JORGE GARCÍA / NOTICIA / 30.11.2023 - 07:00H



La cafeína estimula nuestro sistema nervioso central, mientras que el alcohol deprime su actividad. Podríamos pensar que sus efectos se anulan, pero todo lo contrario; la combinación de ambas sustancias puede perjudicar nuestro descanso sin que nos demos cuenta de ello.

[Los diez alimentos ricos en melatonina que te ayudarán a dormir si los tomas con la cena.](#)  
[Siete medicamentos que nunca deberías mezclar con café: estas son las consecuencias.](#)

20minutos



Una taza de café y una copa de bebida alcohólica. / Getty Images/iStockphoto

Los **trastornos de sueño** son un problema de salud a nivel mundial muy subestimado: existen estudios que estiman que **hasta un tercio de la población mundial** los padece (por ejemplo, así lo explica un artículo publicado en el medio científico *Journal of Family Medicine and Primary Care*). En España, se cree que sufre estas patologías entre un 20 y un 48% de los adultos, según la **Sociedad Española de Neurología**.

Muchas veces los trastornos del sueño se traducen en fatiga diurna, lo que puede llevar a quienes conviven con ellos a tratar de obtener un aporte extra de energía mediante el consumo de bebidas con **cafeína**. De la misma manera, el uso de **bebidas alcohólicas** está tremendamente extendido en nuestra sociedad, a menudo como parte de actividades y reuniones sociales que tienen lugar durante nuestro tiempo de ocio en las últimas horas del día.

Qué es la amaxofobia, el miedo que afecta a la salud física y mental [Ver Más](#)

## La cafeína y el alcohol perjudican el descanso

Pues bien, estos dos hábitos pueden tener un serio impacto sobre la calidad de nuestro descanso; y, lo más peligroso, sus efectos psicoactivos **podrían enmascarar este hecho haciendo que no nos demos cuenta**. Así lo concluye un nuevo estudio publicado en la revista académica *PLOS One* por investigadores adscritos a la Escuela de Medicina de la Universidad de Washington, que midieron el consumo de alcohol y cafeína de 17 varones adultos a lo largo de seis semanas al tiempo que monitorizaron parámetros de su sueño como la calidad, duración o la percepción que los propios participantes tenían sobre su descanso.

## LO MÁS LEÍDO



La fruta rica en melatonina natural que te ayudará a dormir y combatir el insomnio



Guerra entre Israel y Hamás, en directo | Hamás dice que "tres sionistas", entre ellos un bebé, su madre y su hermano, han muerto en un bombardeo de Israel



El detalle del look de Aitana que anunció su ruptura con Sebastián Yatra hace casi un mes



El genoma de los primates podría esconder claves para el futuro de la salud humana



Alimentos sanos y naturales para retrasar la aparición de canas y tener un cabello sano y fuerte

### MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

[Alcohol](#)
[Dormir](#)
[Nutrición](#)


## 20minutos



El autor principal, Frank Song, explica en el portal de noticias sobre medicina *Medical News Today* que escogió a sus sujetos dentro de una profesión concreta: agentes financieros. El motivo fue que él mismo había desempeñado este oficio en el pasado y conoce la atención y velocidad cognitiva que sus tareas demandan, así como lo arraigados que están en el gremio el consumo de alcohol y cafeína. No obstante, defiende que las características de este trabajo son **extrapolables al estilo de vida de muchos adultos trabajadores**.

Sea como sea, la investigación se erigió sobre un gran volumen de evidencia previa que había documentado por separado los efectos deletéreos que tanto el consumo de alcohol como el consumo de cafeína pueden tener sobre el sueño. Así, el análisis por separado llevado por Song y sus colegas confirmó estas conclusiones: específicamente, estos autores encontraron que cada taza de café consumida al día reducía de media **en 10 minutos el sueño en la noche siguiente** y que el consumo de alcohol disminuía de media **en un 3% la puntuación que los participantes ponían a su propio descanso** la noche siguiente.

### Un estimulante y un sedante

El giro se dio cuando los investigadores atendieron al modo en el que la combinación de las sustancias afectaban al modo en el que los voluntarios **percibían su propio descanso**. Y es que, tras consumir tanto alcohol como cafeína, los participantes no indicaron disminuciones en la calidad de su descanso, a pesar de que se producían más despertares durante la noche (casi el doble) que en los modelos sin sustancias.

#### NOTICIA DESTACADA



**Siete medicamentos que nunca deberías mezclar con café: estas son las consecuencias**

Hay que tener en cuenta algunas limitaciones del estudio a la hora de considerar estas conclusiones. Por una parte, y tal y como reconocen los propios investigadores, está llevado a cabo sobre una muestra de un tamaño modesto y poco homogénea (todos los participantes eran varones y compartían la misma profesión). Por otra, aunque el diseño metodológico (seguir a los participantes en sus vidas habituales) ofrece una oportunidad para aprender cómo funciona la interacción entre alcohol y cafeína **en un 'mundo real'**, puede resultar menos preciso que un estudio de laboratorio en entorno controlado.

Sea como sea, son resultados consistentes con nuestros conocimientos sobre la cafeína y el alcohol y su efecto en el cuerpo humano. Al fin y al cabo, la cafeína (un estimulante) y el alcohol (un depresor o sedante) tienen **efectos paradójicos sobre el sistema nervioso central**; esto no quiere decir que se anulen mutuamente de forma completa, sino que pueden en parte camuflarse mutuamente. Por ello, advierten los autores, conviene ser precavido a la hora de 'automedicarse' con alcohol y cafeína para 'equilibrar' el descanso: podemos estar dañando nuestro sueño sin



## 20minutos

recomiendan más bien implementar **hábitos de higiene del sueño** (abstenerse del uso de sustancias, llevar horarios de sueño regulares, evitar las cenas copiosas, evitar las pantallas en las horas anteriores a irnos a la cama, hacer ejercicio físico durante el día, poner en práctica técnicas de relajación...). Si el problema persiste, es posible que necesitemos **consultar con un médico** para que pueda estudiar nuestro caso y, si procede, prescribir un tratamiento acorde.

### NOTICIA DESTACADA



El problema de la falta de sueño: aumenta la sensibilidad al dolor

## Referencias

Swapna Bhaskar, D. Hemavathy, Shankar Prasad. *Prevalence of chronic insomnia in adult patients and its correlation with medical comorbidities*. Journal of Family Medicine and Primary Care (2023). DOI: [10.4103/2249-4863.201153](https://doi.org/10.4103/2249-4863.201153)

Ana Pérez Menéndez. *Entre un 20 y un 48% de la población adulta española sufre dificultad para iniciar o mantener el sueño*. Sociedad Española de Neurología. Consultado online en <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link182.pdf> el 16 de noviembre de 2023.

Song, Frank. Walker, Mathew P. *Sleep, alcohol, and caffeine in financial traders*. PLOS One (2023). DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0291675>

Pelc, Corrie. *Alcohol and caffeine hurt sleep quality and quantity, study finds*. Medical News Today (2023). Consultado online en <https://www.medicalnewstoday.com/articles/alcohol-caffeine-hurt-sleep-quality-sleep-quantity> el 16 de noviembre de 2023.

## Lo más leído

La fruta rica en melatonina natural que te ayudará a dormir y combatir el insomnio

Martín Berasategui confiesa cuál es el restaurante de España en el que 'es imposible comer mejor'

Jordi Cruz y otros chefs que pierden estrellas en sus restaurantes: estos son los once que salen de la Guía Michelin

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva newsletter.



**¡Ya estamos en WhatsApp!** Si quieres recibir en tu móvil toda la actualidad y las noticias más importantes del día, **pincha aquí y únete a nuestro canal**. Es un sistema gratuito, cómodo y seguro.



NEUROLOGÍA

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30.11.23 | 15:07 | Actualizado a las 17:26



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

**A** veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una

mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un **5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

## RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la **Dirección General de Tráfico (DGT)** señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la **Sociedad Española de Neurología**.

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

## Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos  **siniestros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los

neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del **Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona**, en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

## La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- “Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**”,

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- “Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**”.

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

**TE PUEDE INTERESAR:**

**DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO**

Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza

**DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS**

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar

**NUTRICIÓN**

Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia y ayuda en la pérdida de peso

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo **“minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida”, además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

“Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**”.



NEUROLOGÍA

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30-11-23 | 15:08 | Actualizado a las 15:33



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un 5% de los **siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

### RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas.**

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

### Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **sinistros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin casco.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos**

**craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

### La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez**, **Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**",

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

#### TE PUEDE INTERESAR:

<p><b>DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO</b> Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza</p>	<p><b>DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS</b> Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar</p>	<p><b>NUTRICIÓN</b> Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia a la insulina y ayuda en la pérdida de peso</p>
---	---	--

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo "**minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida", además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

"Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**".

**TEMAS** accidentes - tráfico - Salud - Neurología



## 'ImpulsEMos', un proyecto para mejorar la vida con esclerosis múltiple

¿QUIERES PUBLICAR ESTE CONTENIDO?

📅 noviembre 29, 2023



El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad ha afectado a su vida laboral o académica y un 44 % revela que ha sido diagnosticado con ansiedad y depresión, según el estudio 'ImpulsEMos', que cifra en 27.217 euros 'los costes directos sanitarios y en 25.850 los no sanitarios.

Son algunos de los datos del estudio elaborado por diversas sociedades científicas (Biogen, la asociación Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y la Sociedad Española de Neurología), con el fin de mejorar la vida de los enfermos y sus familiares.

El estudio, presentado este miércoles, también pretende visibilizar el impacto de la enfermedad y abordar los retos a los que se enfrentan los pacientes.

### Más de 55.000 pacientes

«Impacta en todos los niveles de su vida y pierden oportunidades en todos los ámbitos. Está en nuestras manos, con los agentes públicos y privados, visibilizar la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias», ha declarado el director general de Biogen España, Christiano Silva.

La Esclerosis Múltiple es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, afecta a más de 55.000 personas en España, la mayoría de ellas son diagnosticadas entre los 20 y 40 años, y es la segunda causa de discapacidad en la población, y todavía no tiene cura.

Se trata de una enfermedad neurodegenerativa, crónica y autoinmune de causa desconocida, de evolución impredecible y con una sintomatología heterogénea, a menudo no visible, como la fatiga y el dolor.

### 24 propuestas para mejorar vida de los pacientes

'ImpulsEMos' consta de 24 propuestas, divididas en 4 ámbitos, entre los que destacan los laboral y académico, en los que plantea incentivar a las grandes empresas para la contratación de afectados, así como potenciar medidas de amparo desde el momento del diagnóstico, entre otros.



Imagen del neurólogo Alfredo Rodríguez.

Respecto al diagnóstico temprano, reclaman el impulso de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud (SNS) e incluir un plan asistencial específico para la Esclerosis Múltiple.

Algunos de sus síntomas se asocian a deficiencias cognitivas y funcionales que propician limitaciones en la vida diaria del paciente, por lo que el estudio resalta también la necesidad mejorar la coordinación entre las instituciones sanitarias y los servicios sociales. reconocer al

CONTACTA CON NOSOTROS

En el ámbito familiar e interpersonal, la esclerosis coincide, normalmente, con la edad reproductiva de la mujer, por lo que puede afectar a la planificación familiar.

Ofrecer consejo reproductivo desde las unidades de ginecología, mejorar la accesibilidad a los espacios de ocio y potenciar el papel de las asociaciones de pacientes, son las propuestas del proyecto en este ámbito. EFE

Salud

© 2023 EFE Comunica



[Aviso legal / Política de privacidad](#)



NEUROLOGÍA

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30.11.23 | 14:07 | Actualizado a las 16:26



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un **5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

### RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la

principal causa de discapacidad en jóvenes.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

### Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **sinistros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico**.

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del **Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona**, en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

### La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**".

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.


Consulta aquí todas las noticias de EL DÍA

**TE PUEDE INTERESAR:**

<p><b>DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO</b>                  Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza</p>	<p><b>DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS</b>                  Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar</p>	<p><b>NUTRICIÓN</b>                  Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia a la insulina y ayuda en la pérdida de peso</p>
--	--	---

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo **"minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida", además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

"Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**".

**TEMAS** [Accidentes](#) - [tráfico](#) - [Salud](#) - [Neurología](#)



NEUROLOGÍA

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30-11-23 | 15:08 | Actualizado a las 17:26



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un 5% de los **siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida**.

### RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas**.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

### Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **sinistros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin casco.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos**

**craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

### La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**",

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

#### TE PUEDE INTERESAR:

<p><b>DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO</b> Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza</p>	<p><b>DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS</b> Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar</p>	<p><b>NUTRICIÓN</b> Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia a la insulina y ayuda en la pérdida de peso</p>
---	---	--

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo "**minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida", además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

"Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**".

**TEMAS** accidentes - Tráfico - Salud - Neurología



**EN PORTADA** DÍA MUNDIAL CONTRA EL SIDA: CRIBAJES EN URGENCIAS PARA DETECTAR LOS CASOS SIN DIAGNOSTICAR

## NEUROLOGÍA

# Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

---

- El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral
-



Accidente de tráfico en Corvera. /  
SEPA

**3** Se lee en  
minutos

Rebeca Gil

30 de noviembre del 2023. 17:26



<sup>0</sup>  
Comentarios ↓

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un **5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).



El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

## LOS NEURÓLOGOS ADVIERTEN SOBRE EL PELIGRO DE LOS PATINETES ELÉCTRICOS

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **sinistros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en [neurología](#) de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico**.

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

## LA IMPORTANCIA DE LA NEUROFISIOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**",

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".



La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Noticias relacionadas

- **Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido**
- **Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable**

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo **“minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida”, además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

“Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**”.

Temas

**lesión cerebral**

**Tráfico**

**+Salud**

VER COMENTARIOS

0 Comentarios



## Salud

---

Cuidamos tu salud

---

PUBLICIDAD

---

### NEUROLOGÍA

# Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral

PUBLICIDAD



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

**Rebeca Gil**

30 Nov 2023 - 15:07 Actualizada 30 Nov 2023 - 17:26



A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un **5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

PUBLICIDAD

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas**.

Noticias relacionadas

**Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido**

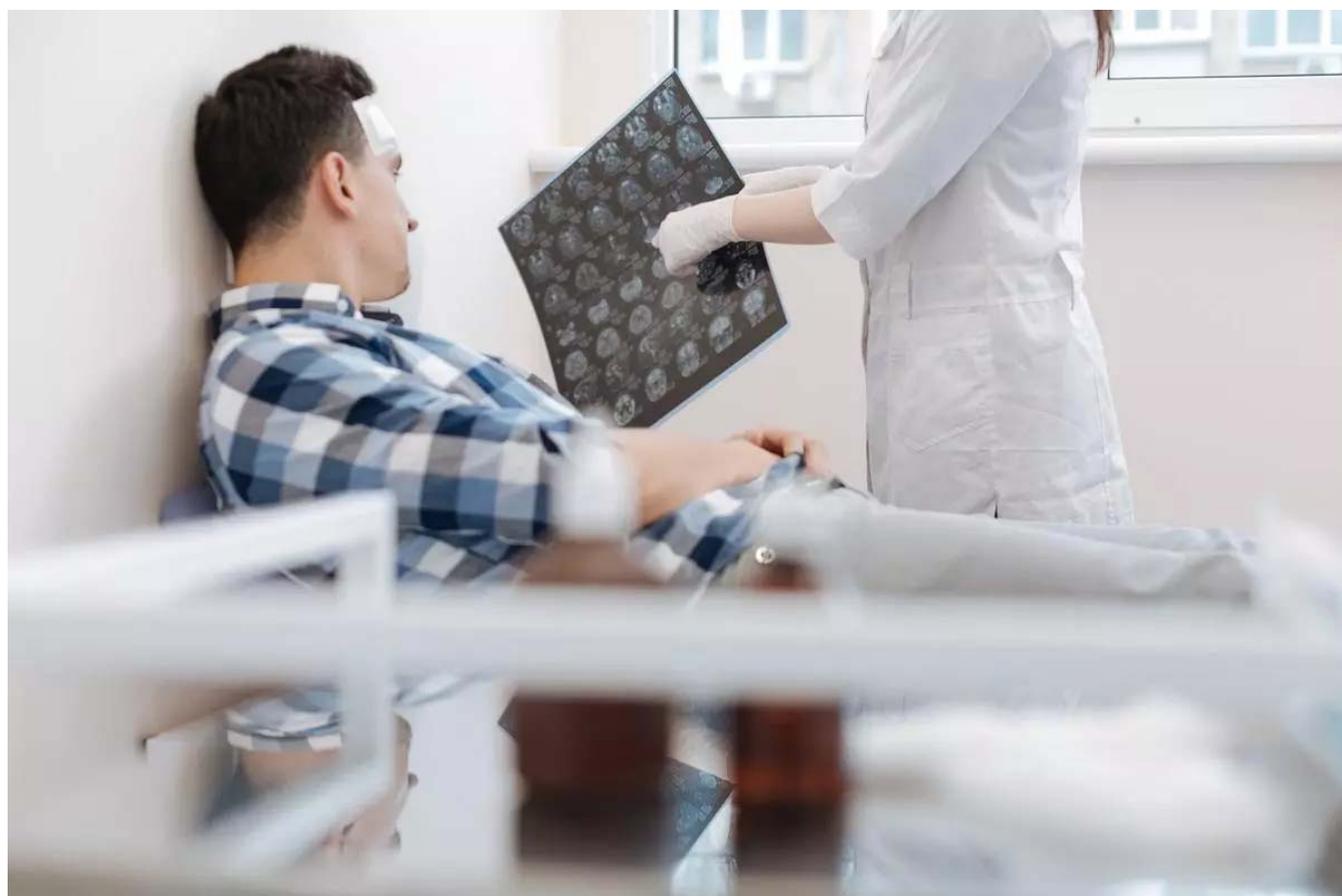
---

**Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable**

---

**¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?**

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).



El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / **Adobe Stock.**

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

## Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **siniestros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

PUBLICIDAD



Una mujer se desplaza sobre un patinete eléctrico. / Ferran Nadeu

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

## La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**",

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".



La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / **Adobe Stock.**

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo **"minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida", además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones

PUBLICIDAD

"Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**".

---

**TEMAS**

SALUD

ACCIDENTES

---



NEUROLOGÍA

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30-11-23 | 15:07 | Actualizado a las 17:26



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un 5% de los **siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida**.

### RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la **Dirección General de Tráfico (DGT)** señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas**.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la **Sociedad Española de Neurología**.

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

### Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **sinistros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin casco.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos**

craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

### La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica [Selma Peláez](#), [Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia](#) de la Sociedad Española de Neurología:

- “Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**”.

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- “Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**”.

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que [fisioterapia especializada en el ámbito neurológico](#).



**Consulta aquí todas las noticias de El Periódico Extremadura**

#### TE PUEDE INTERESAR:

<p><b>DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO</b></p> <p>Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza</p>	<p><b>DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS</b></p> <p>Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar</p>	<p><b>NUTRICIÓN</b></p> <p>Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia a la insulina y ayuda en la pérdida de peso</p>
--	--	---

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo “**minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida”, además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

“Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**”.

**TEMAS** [accidentes](#) - [Tráfico](#) - [Salud](#) - [Neurología](#)



Romance

Break

Vida

Confesiones



Videos



Más



BREAK

# Inyecciones de células en el cerebro frena la Esclerosis Múltiple

Una nueva terapia contra la esclerosis múltiple ha surgido en la ciencia de la salud, se trata de inyecciones de células madres en el cerebro, te explicamos en qué consiste

Por: [Yajaira Villarreal](#) 29 de Noviembre 2023 · 12:20hs

Inyecciones de células en el cerebro frena la Esclerosis Múltiple **Unsplash**



**L**a esclerosis múltiple es una enfermedad degenerativa, y que hasta hace poco no existía un medicamento que pudiera frenarla o curarla. Hoy la ciencia, que avanza a pasos pequeños, pero sustanciosos, se ha informado que existe una nueva terapia a base de **inyecciones de células madre en el cerebro** que ha frenado la **esclerosis múltiple** en un nuevo ensayo.

¿En qué consiste esta nueva terapia?: Los estudiosos de la ciencia han detectado que se puede detener el progreso de la enfermedad a través de unas células madre procedentes de una donación, injertadas directamente en el sistema nervioso central de los pacientes.



## MÁS EN BREAK

**FAMOSOS**

**Fotos Esposo de Yuri, así luce ahora tras 28**

**30%OFF**  
En productos  
Herbalife

¡Consulta!



**HERBALIFE**  
NUTRITION





Inicio

Break

Vida

Confesiones



Videos



Más



INSTAGRAM

No llega la boda, pero Irina Baeva quiere un hijo de



CHRISTIAN CHAVEZ

Christian Chávez por su vestuario dicen quiere opacar



TIKTOK

Cuida a su abuelita de 97 años para que no termine en un



MARIBEL GUARDIA

Piden a Maribel Guardia que deje descansar en paz a

En España siguen aumentando los casos de Esclerosis Múltiple en jóvenes, y es que desde siempre nunca se ha dicho que solo a los adultos les de esta enfermedad degenerativa. No respeta ni edad, ni género, ni condición social y aún no se sabe qué es lo que la causa. La Sociedad Española de Neurología estima que en nuestro país se diagnostican 2.000 cada año.

PUBLICIDAD



**Trabaja en Correos 2023**

¿Quieres Tener un Empleo Estable en 2023 Sin Necesidad de Conocimientos Prev

Los científicos de la salud, se han enfocado en buscar alternativas que puedan frenar la enfermedad, aliviar los

[Romance](#)[Break](#)[Vida](#)[Confesiones](#)[Videos](#)[Más](#)

De acuerdo a la revista académica Cell Stem Cell, en el que los autores del trabajo (adscritos a las universidades de Cambridge en Reino Unido y Milan Bicocca en Italia y al hospital italiano Casa Sollievo della Sofferenza) detallan que la técnica parte de experiencias previas sobre modelos murinos (ratones), en los que se había demostrado que es posible reprogramar células de la piel para transformarlas en células madre cerebrales (un tipo de célula que, posteriormente, se especializa para formar los distintos tipos de células del cerebro).

Así que esas células se trasplantan al sistema nervioso central y esto reduce los daños de la enfermedad.

A continuación, estos mismos experimentos habían demostrado que es posible trasplantar estas células al sistema nervioso central, lo que lograba reducir algunos de los daños provocados por la esclerosis múltiple en los tejidos cerebrales.

Se hizo el ensayo clínico en quince pacientes de esclerosis múltiple en grado secundario, a todos les administraron las inyecciones de células madre neuronales alogénicas, estas van directo al cerebro en conjunto con un régimen terapéutico de inmunosupresión para evitar un posible rechazo.

Visita el canal de YouTube de EN PAREJA dando [CLICK AQUÍ](#).

## TEMAS

[ESCLEROSIS MULTIPLE](#)[SALUD](#)



# Expertos y asociaciones piden «devolver la dignidad» a los pacientes «post ictus»



*Ana Cabellos, presidenta de la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE). EFE/ FEDACE*

*Este artículo forma parte de nuestro Reportaje Especial ¿Cómo aborda Europa el reto sanitario del ictus? Un desafío con muchos flecos pendientes.*

**Madrid (EuroEFE).- Tanto expertos como asociaciones de pacientes que han sufrido un accidente cerebrovascular (ACV/ictus) en España se muestran satisfechos con el tratamiento hospitalario de este problema por parte de la sanidad pública, pero reclaman mayor atención y recursos para abordar los innumerables retos que plantea la gestión multidisciplinar de quienes han sido dados de alta, a los cuales piden «devolver la dignidad» como personas.**

En entrevista con EFE, Ana Cabellos, presidenta de la **Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE)**, subraya que «en la parte aguda, una vez que se tiene el ACV/ictus, en España (el sistema público) funciona bastante bien, con un **'código ictus'** bien implantado», aunque matiza que el seguimiento «post ictus» todavía supone un reto.

El accidente cerebrovascular o ictus es una condición médica grave que ocurre cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se interrumpe o reduce, privando al tejido cerebral de oxígeno y nutrientes esenciales, según se explica en la web de la Clínica Universidad de Navarra, uno de los centros de referencia en España para tratar esta condición médica.

De acuerdo con datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en España cada año entre 110.000 y 120.000 personas sufren un ictus, de los cuales **un 50% quedan con secuelas discapacitantes o fallecen.**

Bajo el lema **'Una vida salvada merece ser vivida'**, FEDACE, entidad declarada de utilidad pública, «representa y dinamiza al movimiento asociativo de personas con Daño Cerebral Adquirido y sus familias», según se informa en su web.

En ese sentido, Cabellos subraya que, a pesar de que la atención del sistema público de salud en España al paciente de ictus es bueno, «el problema viene cuando dan el alta. **Se dan muy pronto (las altas), muy poco después de que la persona está estabilizada** (...) Hay pocos centros de rehabilitación post ictus en el país», señala la presidenta de FEDACE.

## **EVITAR LOS MÚLTIPLES «REINOS DE TAIFAS» SANITARIOS**

Por otra parte, Cabellos recuerda la importancia de evitar que en el tratamiento de los pacientes que han sufrido un ictus existan **«distintas velocidades»** y que el problema se aborde de la manera más homogénea (e igualitaria) posible.

«La **atención de los pacientes subagudos es muy diferente en las distintas Comunidades Autónomas.** En Navarra, por ejemplo, la atención está bastante más estructurada y existe una relación socio-sanitaria desde que sales del hospital hasta que se llega a la fase crónica, pero, lamentablemente (...), **depende de donde hayas nacido** las cosas pueden ser muy distintas en otras comunidades, como **Extremadura o Castilla la Mancha**, por citar sólo algunas”, se lamenta Cabellos.

En ese sentido, la presidenta de FEDACE insta a las autoridades a evitar esas divergencias, que califica de manera muy gráfica como **«reinos de Taifas» sanitarios** en materia de atención «post ictus».

«Cada Comunidad Autónoma tiene **su propia línea de trabajo y su plan de actuación**, y dependiendo de donde hayas nacido vas a tener más atención o menos», subraya.

Aunque las **competencias en materia sanitaria son de cada uno de los Estados miembros de la Unión Europea** (UE), desde Bruselas (donde se complementan esas políticas nacionales) se podría hacer más hincapié en la **necesidad de agilizar determinados procesos para contribuir a impulsar políticas comunes** en el tratamiento de este reto, comenta Cabellos, al tiempo que lamenta los ritmos pesados de la maquinaria burocrática comunitaria.

«La UE puede hacer cambios legislativos, **pero tarda muchísimo** (al igual que la Organización Mundial de la Salud, OMS). Desde que se hace una propuesta (por la Comisión Europea) hasta que se pone en marcha, **todo es muy largo**», sostiene la responsable de FEDACE.

## UN PROTOCOLO DE ACTUACIÓN Y SEGUIMIENTO

En opinión de Cabellos, aunque sería muy bienvenida, no es imprescindible que la UE prepare una normativa específica para el ictus: sería muy útil que simplemente **«se redactara un protocolo de actuación y de seguimiento** cuando se tiene un ACV, que garantice que todas las personas independientemente de dónde hayan nacido tengan el mismo tratamiento».

A escala del bloque comunitario, apunta Cabellos, «una de las prioridades en las cuales habría que trabajar sería el reconocimiento del daño cerebral adquirido como una discapacidad, al margen de la discapacidad física».

«Es lo que denominamos *pluri-discapacidad*. **Que reciba una atención personalizada**, al menos, en el marco de los planes de discapacidad nacionales y en el marco de la Convención de la ONU, y dentro de **todas las iniciativas** que en la UE estén relacionadas con la discapacidad», señala.

«Al igual que se quiere tratar la salud mental o el autismo de una manera específica, el daño cerebral adquirido tiene que tener también ese mismo tratamiento», sostiene.

## DEVOLVER LA DIGNIDAD A LOS PACIENTES «POST ICTUS»

Según explica la presidenta de FEDACE, en muchos países de la UE, el mayor esfuerzo de las autoridades públicas y de las asociaciones de apoyo a los pacientes no se centra tanto «en conseguir un tratamiento para el ictus desde que se produce (el ACV/ictus) hasta que pasa a una fase crónica, sino que hablamos de cosas tan sencillas y tangibles **como devolver la dignidad a las personas con discapacidad** (por un ACV/ictus)».

«Nosotros trabajamos para que el daño cerebral adquirido sea entendido **como una discapacidad única** -con sus características específicas- teniendo en cuenta que es **la primera causa de discapacidad en España (y la primera causa de muerte en mujeres)**», subraya Cabellos.

En ese sentido, reclama «una estrategia nacional para la atención al daño cerebral que empiece desde el momento del accidente (ACV/ictus), cuando la persona afectada ingresa en el hospital, el cual active todos los protocolos de actuación que tienen que ver con la atención de esos pacientes».

Cabellos pone un ejemplo muy claro del **desconcierto** que -con demasiada frecuencia- aqueja al paciente 'post ictus' y a su familia, cuando se abandona el hospital.

«Se trata de que **en el momento del alta, esa persona no tenga que estar 'buscándose la vida' para saber dónde va a recibir esa rehabilitación** tan necesaria para poder llevar una vida lo más adecuada posible», subraya.

Cabellos recuerda que «el primer año después de un ACV es vital, y va a definir qué tipo de vida va a llevar esa persona después».

Entre las reivindicaciones de FEDACE **figuran cuatro puntos esenciales** que se tendrían que cumplir, a modo de «código de buenas prácticas» para que mejorase sustancialmente la atención 'post ictus', según Cabellos.

Se trata de que se implante una **estrategia nacional** de atención al Daño Cerebral Adquirido; que **exista la categoría diagnóstica Daño Cerebral Adquirido al alta hospitalaria**; que se realice un **censo de personas** con Daño Cerebral Adquirido; y que se ofrezca **atención universal e inclusiva** para el colectivo.

## EL «CÓDIGO AL ALTA» PARA AGILIZAR LA GESTIÓN

Una de las principales reivindicaciones de FEDACE es establecer un código al dar el alta, que consideran «imprescindible para varias cuestiones».

«Primero, para que la persona sepa exactamente qué es lo que tiene. En ese sentido, lo que tendría que aparecer es: **'daño cerebral adquirido por ictus, traumatismo, etc.', y las secuelas que tiene esa persona.** Compendiar y sintetizar esa información de los códigos diagnósticos al alta sería básico para mejorar la gestión y dimensionar correctamente los recursos disponibles", comenta Cabellos.

La presidenta de FEDACE subraya que «ese 'código al alta' lo primero que nos va a permitir es **identificar cuántas personas -y en qué grado- padecen esa discapacidad**, y dimensionar servicios y necesidades».

Ese «código» es imprescindible -agrega- porque en estos momentos las autoridades sanitarias españolas disponen de datos anticuados, y si se tienen informaciones desfasadas **«se pierde fuerza a la hora, por ejemplo, de negociar con la Administración pública»**, subraya.

## PUNTOS FUERTES Y TALONES DE AQUILES

En el contexto de la sanidad pública en España, las cosas funcionan gracias a **protocolos concretos**. «Si por ejemplo **has tenido un cáncer, te dan un código diagnóstico** (y también de ingreso y alta), y se pasa por una serie de profesionales y se activa un procedimiento bien específico y tasado», recuerda.

«**Con el daño cerebral debería pasar igual**. Se deberían poner en marcha toda una serie de elementos que te acompañen durante todo tu proceso, y no sólo a ti sino a toda la familia, porque no existen sólo personas con daño cerebral adquirido, **existen familias con daño cerebral adquirido. Es una situación muy desestabilizadora**», comenta Cabellos, al tiempo que señala que FEDACE está bastante adelantada en los trabajos para preparar el futuro «código al alta».

Si hubiese que dibujar un mapa por comunidades autónomas en materia de atención y seguimiento socio-sanitario «post ictus», habría negros, blancos y grises, según apunta Cabellos.

«Casi todas las Comunidades Autónomas **tienen puntos fuertes y débiles**. **Navarra**, que tiene un sistema económico (foral) muy concreto, es un **buen ejemplo de tratamiento global del problema**, con unos protocolos que acompañan al paciente a lo largo de todo el proceso. **Galicia** es también un buen ejemplo, pues hay muchas plazas concertadas con el movimiento asociativo y hay muchos centros de rehabilitación después del alta», explica.

«En **Castilla la Mancha** las cosas funcionan bien si tienes la suerte de que te deriven al Instituto de Enfermedades Neurológicas (IEN), que se creó a imagen y semejanza del **Ceadac**, en Guadalajara, pero que tiene muy pocas plazas (unas 23) de rehabilitación post alta hospitalaria», continúa.

«**Hay tanta presión que van dando altas después de un tiempo muy corto de ingreso, y ese es un problema común a otros centros públicos**. Hay que recordar que en **España la mayor parte de centros de rehabilitación son privados**, con costes muy elevados, salvo que tengan acuerdos con las Administraciones de cada Comunidad Autónoma», subraya Cabellos.

Entre las prioridades y retos a acometer a medio y corto plazo, la presidenta de FEDACE subraya una verdadera toma de conciencia por parte de las autoridades del problema.

«Lo que hace falta es poner al daño cerebral adquirido en la agenda política nacional y de las CC.AA, y que las autoridades se den cuenta del **gasto económico que supone no trabajar adecuadamente**» con este tipo de colectivo, explica.

«Al final -visto desde el punto de vista estrictamente económico- si no trabajas adecuadamente ante este reto, vas a tener que modificar el enfoque de esa rehabilitación, tanto con el paciente como con sus familias, **las cuales muchas veces están desestructuradas y arrastran problemas de salud mental y físicos derivados del agotamiento** que supone convivir con una persona con daño cerebral que no ha sido adecuadamente atendida», alerta Cabellos.

## LA ASOCIACIÓN ARAGONESA 'AIDA', UN EJEMPLO EN ESPAÑA

Entre los ejemplos de buenas prácticas y de excelencia en el seguimiento y cuidado de los afectados por un ACV en España está la **Asociación Ictus de Aragón** (AIDA), cuyo presidente, **Miguel Lierta, superviviente de un ictus**, reivindica la necesidad de aplicar una **gestión multidisciplinar** a cada uno de los afectados.

Lierta, que sufrió un ictus hemorrágico en 2002 con 47 años de edad, quedó hemipléjico del lado izquierdo y logró recuperarse casi sin secuelas, explica a EFE que las personas que el perfil de personas que atiende AIDA es muy variado: **«va desde los 20 hasta casi los 90 años»**.

AIDA, que cuenta con determinado apoyo económico estatal, tiene un amplio equipo de médicos, fisioterapeutas, logopedas y psicólogos, entre otros profesionales que atienden a quienes han sufrido un ACV, **han sido dados de alta, y ahora quiere “volver a la vida”, o al menos, normalizar al máximo su vida, explica Lierta.**

Pero a pesar de los casi 120,000 ictus al año que se producen en España “¿sabe la gente realmente qué es un ictus?”, se pregunta Lierta, al tiempo que explica que los miembros de AIDA –cuya junta de dirección está integrada por voluntarios- aparte de las actividades de atención a los supervivientes de un ACV también recorren las 33 comarcas de la Comunidad Aragonesa para explicar el problema.

“Hay que concienciar a la gente, **porque el 80 % de los ictus son prevenibles** (...) Les explicamos los síntomas del ictus y lo que hay que hacer, y cómo gestionar esa emergencia de la manera más adecuada si se produce”, subraya.

Lierta se muestra orgulloso del trabajo que desarrolla AIDA: “tenemos probablemente uno de los **mejores centros de rehabilitación** para pacientes “post ictus” de Europa. Estoy convencido de que es así por la forma que tenemos de trabajar”, apunta.

**“Llevamos a cabo una valoración global del paciente que nos llega.** Nuestros trabajadores sociales también analizan cómo está su entorno familiar. Por ejemplo, si se trata de una familia desestructurada los afectados tardan mucho más en rehabilitarse o, lamentablemente, no se rehabilitan. Después los ve el médico rehabilitador, que analiza la parte física. Se examinan, de cara a una terapia ocupacional, las actividades básicas de la vida diaria de la persona y, posteriormente, les analiza una neuropsicóloga para tratar los aspectos meramente cognitivos”, explica el presidente de AIDA.

Una vez recopilados todos esos datos, el equipo de AIDA establece un plan de rehabilitación adaptado al perfil concreto de cada persona, señala Lierta.

“Luego hacemos un seguimiento, y el equipo se vuelve a reunir cada dos semanas aproximadamente. Con sus opiniones vamos adaptando ese plan inicial de tratamiento en función de cómo evoluciona una situación determinada, y vamos reajustando las variables”, subraya.

“Tenemos talleres de terapia ocupacional, de logopedia, de fisioterapia, de ocio y tiempo libre. Es muy importante que, una vez que al paciente se le ha roto el ritmo de vida al cual estaba acostumbrado, **pueda recuperar -al menos parcialmente- sus rutinas habituales**. Por ejemplo, si antes del ACV practicaba deporte, y ahora no lo puede hacer, hay que intentar crear las condiciones para que tenga alternativas complementarias. Por ejemplo, un grupo al cual le interese al arte y las visitas a los museos”, comenta Lierta.

Aunque desde muchos sectores se hace hincapié en la necesidad de más apoyo público, el presidente de AIDA admite las dificultades que supone ese reto para el Sistema Nacional de Salud (SNS) en España.

“En Aragón se producen de ocho a diez ictus por día. **¿Puede la sanidad pública llegar a todos? Es muy complicado**. Por eso tienen que existir asociaciones sin ánimo de lucro, y también centros privados para abordar la rehabilitación”, sostiene Lierta.

“La edad promedio para padecer un ictus está en 47 años, con lo cual hablamos de una amplia franja de población que está aún en edad de trabajar. Por eso es prioritario colaborar al máximo para que esas personas puedan reintegrarse a su puesto de trabajo”, comenta.

A pesar de que el reto que suponen las barreras físicas en los entornos urbanos, por ejemplo, es un tema recurrente entre los supervivientes de un ACV, Lierta explica que también les afligen otras preocupaciones.

«Lo de las barreras físicas es un problema reiterativo, pero el mayor temor que tienen los pacientes es la repetición de un ictus, poder reconocer a tiempo los síntomas, poder acceder a personal cualificado para que les atiendan y también poder volver a trabajar», señala Lierta.

Editado por F.Heller

© 1999 - 2023 |

## ADVERTENCIA

La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación.

## YOUTUBE



### SUSCRÍBETE A NUESTRO CANAL

YouTube  999+

## WEBINARS



Consulta los últimos webinars en nuestra página, dónde podrás visualizar los contenidos anteriores

## CURSOS



### CAMPUS FARMACOSALUD

Portal de formación online. Ponte en contacto con nosotros para cualquier duda en nuestro mail [cursos@campusfarmacosalud.com](mailto: cursos@campusfarmacosalud.com)



ido  
ecto  
vida  
de

<https://www.farmacosalud.com> está inscrita como soporte válido en el Registro de la Generalitat de Catalunya, Departamento de Salud.

Actualizado a fecha 17/07/2022 con el código farmacosalud-2VHB9XVC3.

**FARMACOSALUD.COM** es un medio de comunicación que difunde información médico-sanitaria dirigida a profesionales sanitarios, por lo que **NO RESPONDEMOS** a consultas concretas sobre casos médicos o asistenciales particulares. Las noticias que publicamos no sustituyen a la información, el diagnóstico y/o tratamiento o a las recomendaciones **QUE DEBE FACILITAR UN PROFESIONAL SANITARIO** ante una situación asistencial determinada.

**FARMACOSALUD.COM** no se hace responsable ni considera como propias, las opiniones vertidas por los profesionales en la citada web, desde declaraciones, podcasts, videos a publicaciones científicas que vienen firmadas por autor.

AS

fácil"  
edad  
o hay  
as de  
tante,  
in ido  
e los  
cidad

[Política de privacidad](#)

[Política de cookies](#)

[Contacto](#)

© 2023 FARMACOSALUD



Privacidad - Términos



Pedro Carrascal

Fuente: Biogen / agencia Burson Cohn &amp; Wolfe (BCW)

Habitualmente, la imagen asociada a estos enfermos es la de un individuo que va en silla de ruedas y que sufre severos daños neurológicos. Sin embargo, hoy en día, y a pesar de que la EM “sigue impactando en algunas personas de forma grave”, por lo general es una afección “que es compatible con una vida laboral, siempre y cuando haya un mínimo de acompañamiento”, señala el director general de POP.

### “España es un país que tiene más de 100.000 leyes en vigor... eso es una barbaridad”

Precisamente, proporcionar una serie de incentivos y bonificaciones laborales para la contratación de pacientes de EM es una de las propuestas incluidas en el Proyecto ImpulsEMos, una iniciativa llevada a cabo por el IESE Business School e impulsada por la compañía Biogen en colaboración con entidades como Esclerosis Múltiple España (EME), POP y la Sociedad Española de Neurología (SEN). La intención del proyecto es mejorar los derechos sociales de las personas con esclerosis múltiple y su entorno.



José María Ramos

Fuente: Biogen / agencia Burson Cohn &amp; Wolfe (BCW)

De acuerdo con José María Ramos, abogado especializado en dicha patología, “España es un país que tiene más de 100.000 leyes en vigor... eso es una barbaridad. A lo mejor no hace falta legislar tanto, sino aplicar correctamente lo que tenemos. ¿Cómo podemos aplicar mejor lo que tenemos? Demos un poco de voz, y pongamos el oído y escuchemos a los principales *objetivos* de dicha legislación”, es decir, en este caso los afectados por la EM.

### Reconocer una discapacidad en el momento del diagnóstico, sin esperar a que ésta aparezca

Otra de las medidas planteadas en ImpulsEMos pasa por asignar el 33% de discapacidad mínima en el momento en que se detecta la afección, y no esperar a hacerlo cuando los efectos de la esclerosis múltiple son ya graves o muy graves.

“Es necesario que las personas que están diagnosticadas tengan acceso a estas medidas de protección social desde el momento del diagnóstico, y no tengan que esperar a que la discapacidad aparezca. Más allá de que el proceso de reconocimiento de la discapacidad -todos lo sabemos- es bastante complejo, el hecho de esperar a que aparezca una discapacidad (para reconocerla) al final lo que hace es mermar mucho más la calidad de vida de las personas con EM”, argumenta Gabriela Hidalgo, directora de proyectos de Esclerosis Múltiple España (EME).



Gabriela Hidalgo

Fuente: Biogen / agencia Burson Cohn &amp; Wolfe (BCW)

### **Incremento de los recursos sanitarios**

Por su parte, el Dr. Alfredo Rodríguez, neurólogo de Osakidetza experto en esclerosis múltiple, apuesta por reforzar la detección precoz de la enfermedad, por cuanto que es una estrategia que mejora el pronóstico de la EM. Para ello -remarca-, es imprescindible elaborar planes asistenciales que optimicen la atención prestada al paciente, y formar a los profesionales sanitarios en la detección de la afección cuando reciben en la consulta a enfermos aún no diagnosticados.

Dado que son mejoras que, evidentemente, “tienen un coste”, no queda más remedio que “incrementar” aquellos recursos sanitarios que permiten atender a estas personas en las fases tempranas de la patología, sostiene el Dr. Rodríguez. El aumento de las dotaciones para el abordaje y el manejo de la EM también forma parte de las reivindicaciones de ImpulsEMos.



Dr. Alfredo Rodríguez

Fuente: Biogen / agencia Burson Cohn &amp; Wolfe (BCW)

## 24 propuestas de ImpulsEMos para mejorar la calidad de vida de las personas con EM<sup>1</sup>

1. Fomentar campañas de concienciación y sensibilización sobre la EM
2. Incentivar a las grandes empresas para la contratación de personas con EM
3. Difundir los beneficios por la contratación de personas discapacitadas entre las pequeñas empresas
4. Crear mecanismos que doten de flexibilidad a las pequeñas empresas
5. Realizar cambios legislativos concretos potenciando la discriminación positiva
6. Potenciar medidas de amparo desde el momento del diagnóstico
7. Potenciar medidas de conciliación laboral y personal
8. Impulsar la Estrategia Nacional de las Enfermedades Neurodegenerativas e incluir un plan asistencial específico para la EM
9. Aumentar los recursos para mejorar el diagnóstico temprano
10. Formar y concienciar a todos los profesionales sanitarios involucrados
11. Abordar la EM mediante equipos multidisciplinares de profesionales sanitarios
12. Establecer grupos de trabajo en red entre equipos multidisciplinares sanitarios y asociaciones de pacientes
13. Dotar de mayores recursos económicos a las asociaciones de pacientes
14. Mejorar la coordinación entre las instituciones sanitarias y los servicios sociales
15. Asegurar la equidad en el acceso a los recursos
16. Incrementar la inversión destinada a la atención de la dependencia
17. Reconocer al cuidador informal facilitando la reducción de su jornada laboral y complementando sus ingresos
18. Mejorar la capacitación de los cuidadores informales y darles una atención sociosanitaria integral
19. Reconocer un grado mínimo de discapacidad en el momento del diagnóstico
20. Aprovechar la transformación digital para mejorar la atención personalizada
21. Facilitar la asesoría y apoyo legal a personas con EM y sus familiares
22. Ofrecer consejo reproductivo desde las unidades de ginecología y en coordinación con los servicios de neurología
23. Mejorar la accesibilidad a los espacios de ocio
24. Potenciar el papel de las asociaciones de pacientes como recursos fundamentales para mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares



Fuente: Biogen / agencia Burson Cohn &amp; Wolfe (BCW)

La esclerosis múltiple es el trastorno inflamatorio más común del Sistema Nervioso Central<sup>1,2</sup>. En esta patología, el sistema inmunitario del cuerpo ataca la cubierta protectora de las células nerviosas del cerebro, y la médula espinal. Se trata, por tanto, de una dolencia crónica compleja, heterogénea y, hasta el momento, sin cura. En España, actualmente viven con EM 55.000 personas, la mayoría de ellas diagnosticadas entre los 20 y los 40 años, siendo esta la primera causa no traumática de discapacidad en adultos jóvenes<sup>3</sup>.

## Referencias

1. Fuente: Estudio ImpulsEMos. Disponible en: <https://biogeninc.es/informe-impulsemos/> [Última consulta 29 de noviembre de 2023]
2. Fuente: Clínica Universidad de Navarra (CUN). Disponible en: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/esclerosis-multiple> [Última consulta 14 de noviembre de 2023]
3. Fuente: Esclerosis Múltiple España. Disponible en: <https://esclerosismultiple.com/esclerosis-multiple/que-es-la-esclerosis-multiple/> [Última consulta 14 de noviembre]

## Compartir

# NEWSLETTER

Suscríbese a nuestra Newsletter y reciba el contenido más relevante de farmacosalud

He leído y acepto las [condiciones legales](#)

Enviar

**FARMACOSALUD TV**



NEUROLOGÍA

# Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30.11.23 | 15:08 | Actualizado a las 17:26



**El programa de automovilismo más famoso de la televisión**

100% Gratuito - 100% Legal

Pluto.TV

El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

**A** veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una

mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un **5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

## RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

## Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos  **siniestros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en [neurología](#) de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

## La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- “Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**”,

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- “Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**”.

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

**TE PUEDE INTERESAR:**

**DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO**

Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza

**DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS**

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar

**NUTRICIÓN**

Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia y ayuda en la pérdida de peso

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo **“minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida”, además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

“Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**”.

# Perfil Formosa

De Formosa para el Mundo

## 'ImpulsEMos', un proyecto para mejorar la vida con esclerosis múltiple

noviembre 29, 2023 por Perfilformosa.com

Madrid, 29 nov (EFE).- El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad ha afectado a su vida laboral o académica y un 44 % revela que ha sido diagnosticado con ansiedad y depresión, según el estudio 'ImpulsEMos', que cifra en 27.217 euros 'los costes directos sanitarios y en 25.850 los no sanitarios.

Son algunos de los datos del estudio elaborado por diversas sociedades científicas (Biogen, la asociación Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y la Sociedad Española de Neurología), con el fin de mejorar la vida de los enfermos y sus familiares.

El estudio, presentado este miércoles, también pretende visibilizar el impacto de la enfermedad y abordar los retos a los que se enfrentan los pacientes.

«Impacta en todos los niveles de su vida y pierden oportunidades en todos los ámbitos. Está en nuestras manos, con los agentes públicos y privados, visibilizar la enfermedad y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias», ha declarado el director general de Biogen España, Christiano Silva.

La Esclerosis Múltiple es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central, afecta a más de 55.000 personas en España, la mayoría de ellas son diagnosticadas entre los 20 y 40 años, y es la segunda causa de discapacidad en la población, y todavía no tiene cura.

Se trata de una enfermedad neurodegenerativa, crónica y autoinmune de causa desconocida, de evolución impredecible y con una sintomatología heterogénea, a menudo no visible, como la fatiga y el dolor.

'ImpulsEMos' consta de 24 propuestas, divididas en 4 ámbitos, entre los que destacan los laboral y académico, en los que plantea incentivar a las grandes empresas para la contratación de afectados, así como potenciar medidas de amparo desde el momento del diagnóstico, entre otros.

Respecto al diagnóstico temprano, reclaman el impulso de la Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud (SNS) e incluir un plan asistencial específico para la Esclerosis Múltiple.

Algunos de sus síntomas se asocian a deficiencias cognitivas y funcionales que propician limitaciones en la vida diaria del paciente, por lo que el estudio resalta también la necesidad mejorar la coordinación entre las instituciones sanitarias y los servicios sociales, reconocer al cuidador informal y facilitar la reducción de su jornada laboral o reconocer un grado mínimo de discapacidad en el momento del diagnóstico.

En el ámbito familiar e interpersonal, la esclerosis coincide, normalmente, con la edad reproductiva de la mujer, por lo que puede afectar a la planificación familiar.

Ofrecer consejo reproductivo desde las unidades de ginecología, mejorar la accesibilidad a los espacios de ocio y potenciar el papel de las asociaciones de pacientes, son las propuestas del proyecto en este ámbito. EFE

adl.oli/jdm

Fuente de información: <https://www.infobae.com/espana/agencias/2023/11/29/impulsemos-un-proyecto-para-mejorar-la-vida-con-esclerosis-multiple/>

## ■ General

< Ecologistas cree que el acuerdo por Doñana es «un simple protocolo de cordialidad»

> La obra inédita de Lope de Vega descubierta por la Inteligencia Artificial llega a escena

Belleza **Moda** Bienestar Celebrities Estilo de vida Cultura Cocina 

Bienestar Salud **Psicología** Ejercicio Nutrición Relaciones Dormir Congr

SALUD

# Neús Falgás, neuróloga: "Dos de cada tres Alzheimer son en mujeres, el contacto social ayuda a prevenirlo"

LORETO RUIZ-OCAÑA

29/11/2023 - 14:25

La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) acaba de publicar "Neurología y Mujer" donde nos explican las **influencias ambientales, sociales, culturales y hormonales** que **nos predisponen a las mujeres a enfermedades** neurológicas.



El aislamiento social es pésimo para las enfermedades neurodegenerativas



NEUROLOGÍA

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30.11.23 | 15:08 | Actualizado a las 17:26



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

**A** veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una

mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que **más de un 5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

## RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

## Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos  **siniestros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los

neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

## La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- “Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**”,

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- “Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**”.

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

**TE PUEDE INTERESAR:**

**DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO**

Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza

**DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS**

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar

**NUTRICIÓN**

Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia y ayuda en la pérdida de peso

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo **“minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida”, además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

“Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**”.



NEUROLOGÍA

# Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30.11.23 | 15:08 | **Actualizado a las 17:26**



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

**A** veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una

mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un **5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

## RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

## Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos  **siniestros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en [neurología](#) de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los

neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

## La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- “Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**”,

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- “Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**”.



NEUROLOGÍA

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30-11-23 | 15:07 | Actualizado a las 17:26



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un 5% **de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

### RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

### Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **sinistros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin casco.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos**

**craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

### La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez**, **Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**",

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

#### TE PUEDE INTERESAR:

<p><b>DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO</b> Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza</p>	<p><b>DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS</b> Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar</p>	<p><b>NUTRICIÓN</b> Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia a la insulina y ayuda en la pérdida de peso</p>
---	---	--

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo "**minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida", además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

"Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**".

**TEMAS** accidentes - tráfico - Salud - Neurología



NEUROLOGÍA

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral



Rebeca Gil

30-11-23 | 15:08 | Actualizado a las 17:26



El 85% de las víctimas de accidentes de tráfico sufren graves secuelas neurológicas. / SEPA

PUBLICIDAD

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un 5% de los **siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

### RELACIONADAS

Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido

Enfermedades neurológicas: cuáles son, cómo nos afectan y cómo mantener un cerebro saludable

¿Qué es y cómo nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o 'Baile de San Vito'?

Los datos aportados por la **Dirección General de Tráfico (DGT)** señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500 necesitaron de hospitalización superior a veinticuatro horas.**

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la **Sociedad Española de Neurología.**

El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. / ADOBE STOCK.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 80% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes.**

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de**

edad entre 5 y 29 años.

### Los neurólogos advierten sobre el peligro de los patinetes eléctricos

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos  **siniestros en los que están implicados automóviles, motos o bicicletas**. Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico**.

De hecho, los expertos en **neurología** de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

Los neurólogos advierten sobre el peligro de usar patinete sin casco. / FERRAN NADEU

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico**.

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del **Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona**, en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27.5%.

### La importancia de la neurofisioterapia en el tratamiento

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**".

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".

La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. / ADOBE STOCK

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.



Consulta aquí todas las noticias de La Nueva España

TE PUEDE INTERESAR:

[DÍA MUNDIAL DEL NIÑO PREMATURO](#)

[DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE PÁNCREAS](#)

[NUTRICIÓN](#)

Ser padres de un bebé prematuro: del miedo y la incertidumbre a la esperanza

Cáncer de páncreas: lo que hay que saber de esta temida enfermedad, que ataca sin avisar

Boniato, el dulce alimento que mejora la resistencia a la insulina y ayuda en la pérdida de peso

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo **"minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida", además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

"Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**".

**TEMAS** Accidentes - tráfico - Salud - Neurología

#### CONTENIDO PARA TI

28-11-2023

¿Qué ha pasado con Orestes en El Cazador?: La inesperada decisión de TVE con el burgalés ...



30-11-2023

Los asturianos que estrenan el AVE a Madrid: de la familia con un bebé de ocho meses a ...



30-11-2023

Adrián Barbón, durante su primer viaje en AVE por trabajo: 'No me extraña que Ayuso quiera ...



Ofrecido por **HONOR**

Captura los momentos mágicos de la Navidad



01-12-2023

Adiós al Puente de Diciembre: la razón por la que tendrás que quedarte en casa



Ofrecido por **SEIKO**

La elegancia de la tradición japonesa y la modernidad unidos en el nuevo Seiko Presage



[Secciones](#)  [Català](#) [Compartir](#)

Jueves, 30 de Noviembre de 2023

Buscador de la Hemeroteca

[Català](#)  
[Secciones](#)

diari



Tarragona Reus Costa Daurada

Tarragona  
17.88 °  
11.268 Km/h

[Actualidad](#)  
[Veure contingut en català](#)  
**Salud**



Imagen de una persona en una silla de ruedas. PIXABAY

## Una terapia con inyecciones de células madre en el cerebro frena la esclerosis múltiple en un nuevo ensayo clínico

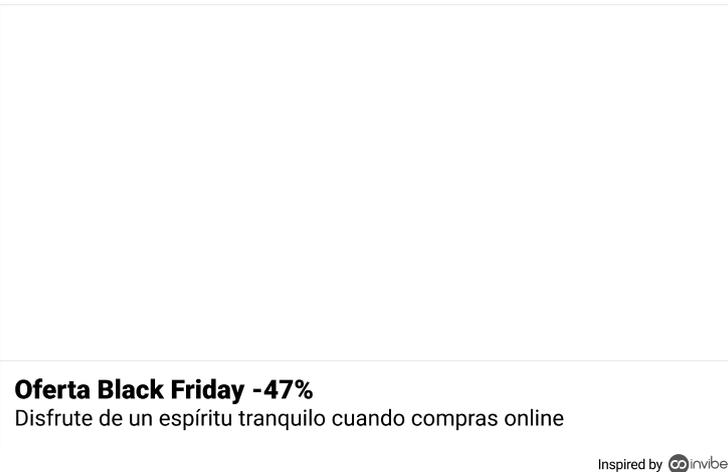
Un experimento ha logrado detener la progresión de la enfermedad mediante un trasplante de células madre

[Comentarios](#)

Actualizada 29/11/2023 a las 18:12

Los casos de esclerosis múltiple aumentan a gran velocidad en España: a día de hoy, la Sociedad Española de Neurología estima que en nuestro país se diagnostican 2.000 cada año. Hasta ahora, **no contamos con una cura definitiva** para la enfermedad, y las estrategias disponibles se centran en ralentizar el deterioro de los pacientes y en el alivio de los síntomas. Sin embargo, la investigación al respecto avanza y un nuevo ensayo clínico ha logrado **frenar la progresión de la enfermedad** mediante una inyección de células madre en el cerebro de los pacientes; un método que ha demostrado además ser seguro, bien tolerado y tener un efecto duradero.

PUBLICIDAD



**Oferta Black Friday -47%**  
Disfrute de un espíritu tranquilo cuando compras online

Inspired by  invibes

### Inyecciones de células madre en el cerebro

Así lo explica la revista académica Cell Stem Cell, en el que los autores del trabajo (adscriitos a las universidades de Cambridge en Reino Unido y Milan Bicocca en Italia y al hospital italiano Casa Sollievo della Sofferenza) detallan que la técnica parte de experiencias previas sobre modelos murinos (ratones), en los que se había demostrado que es posible **reprogramar células de la piel para transformarlas en células madre cerebrales** (un tipo de célula que, posteriormente, se especializa para formar los distintos tipos de células del cerebro).

A continuación, estos mismos experimentos habían demostrado que es posible **trasplantar estas células al sistema nervioso central**, lo que lograba reducir algunos de los daños provocados por la esclerosis múltiple en los tejidos cerebrales. De esta manera, en este nuevo ensayo estos investigadores han aplicado este enfoque sobre quince pacientes con esclerosis múltiple en grado secundario, a los que se les administraron inyecciones de **células madre neuronales alogénicas** (es decir, procedentes de otro ser humano; en este caso, de un feto fallecido donado por su madre) directamente en el cerebro en combinación con un régimen terapéutico de inmunosupresión para evitar un posible rechazo.

### Eficacia sin efectos secundarios graves

En los doce meses de seguimiento recogidos en el reporte, no se describió ningún efecto adverso grave ni ninguna muerte entre los voluntarios; y, además, **no mostraron ningún empeoramiento** ni nuevo síntoma indicativo del empeoramiento de la enfermedad. Incluso, se observaron potenciales efectos antiinflamatorios y algunos marcadores de un mejor pronóstico en su líquido cefalorraquídeo (un fluido que envuelve el cerebro y la médula espinal).

Por otro lado, los autores han demostrado la posibilidad de **realizar cultivos de las propias células de cada paciente**. Si se desarrolla esta técnica, esto podría permitir contar con una fuente ilimitada de células madre (no dependiente de la disponibilidad de donantes) y solucionar algunos riesgos potenciales relacionados con el rechazo del material procedente de donaciones.

Aún así, cabe señalar que todavía será necesario perfeccionar más este método. Este primer ensayo clínico se ha llevado a cabo sobre una cohorte limitada y, aún con todo, no suprimió enteramente la actividad de la enfermedad. Sea como sea, sí que ilustra lo prometedor de la técnica, que podría representar **una nueva esperanza** para los pacientes con esta patología crónica.

### Temas relacionados

- [Salud](#)

## Nuevo folleto digital de ALDI

Descubre todas nuestras ofertas y novedades semanales por tiempo limitado. ¡Entra ya!

Aldi | Patrocinado

## Seguro de salud completo desde 40,65€/mes y hasta 6 meses gratis

Máximas coberturas, sin copago, acceso directo a especialistas y con hospitalización. Ahora, solo por informarte, ¡podrás conseguir un robot de cocina!

Aegon | Patrocinado

## Hyundai TUCSON

Elige su motorización y llévate el SUV número 1.

Hyundai ES | Patrocinado

PUBLICIDAD



15/11  
1ª sesión

QUVIVIQ  
daridorexant 15mg comprimidos

quvivismo TALKS

Únete a los encuentros digitales con expertos en **insomnio crónico**

Registrarse

Ver Ficha Técnica  
ES-CA-00082 Noviembre 2023



Buscar

Compartir

Me Gusta 0

Comentar 0

PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Psiquiatría general

Seguir 48

Noticia | 28/11/2023

## Integrar la Atención Primaria en Neurología `reducirá el tiempo de espera`



Tras su nombramiento como nueva ministra de Sanidad, **Mónica García** deberá encontrar soluciones para hacer frente a uno de los **problemas crónicos** que afecta a muchas especialidades médicas, como es las **largas listas de espera**. Neurología es una de las especialidades más damnificadas en este sentido y **Jesús Martín**, Coordinador del Grupo de Estudio de Gestión Clínica de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**), destaca que la solución no pasa únicamente por **aumentar el número de especialistas**, sino “dimensionar y **proyectar las necesidades del neurólogo** en todos los posibles actores implicados, como es la **Atención Primaria**. La atención a la patología

neurologos .

Los listas de espera que sufren los pacientes a la hora de ser atendidos por el neurólogo son, en palabras del especialista, “de una media de **113 días** que varían en función de la comunidad autónoma”. Martín asegura que en España “hay **4,3 neurólogos por 100.000 habitantes** y la necesidad demanda que haya entre 5 y 7”. Ante la opción de incrementar el número de especialistas para reducir este déficit, el neurólogo destaca que “los profesionales no crecen de los árboles, hay que formarlos y eso requiere tiempo. Debido a ello, es fundamental **orientar** cuál es el **papel del neurólogo** para evitar más saturaciones”.

La receta que el especialista considera más fructífera es **orientar la atención sanitaria de manera conjunta**, “implicando la patología neurológica al resto de personal sanitario que tienen un papel importante en cada una de las fases, como es la Atención Primaria”. Además, Martín afirma que la orientación no va solamente “al paciente atendido que tiene consulta, sino a las **necesidades que tiene la población** en relación con la patología neurológica”.

Según el especialista, existen múltiples situaciones ligadas a las enfermedades neurológicas que “pueden ser manejadas por Atención Primaria, junto con los neurólogos. Orientar las necesidades de la **atención sanitaria** es el **actual paradigma** para conseguir resultados en salud”. Para Martín, es necesario alejarse de que “el paciente pida cita al neurólogo directamente, ya que se debe ser eficiente y sumar la contribución de otras profesionales”.

## Interconsultas entre AP y atención especializada

La **interconsulta** entre la Atención Primaria y la **atención especializada** es

neurología: “No es siempre necesario que el neurologo realice desde el primer momento el seguimiento y la valoración del paciente, este proceso debe ser integrado para disminuir el tiempo de espera”.

En relación al papel que debe tomar el Ministerio de Sanidad en este aspecto, según afirma Martín, es “**orientar sus estrategias** en base a resultados. No se debe incentivar la llamada a la puerta de consulta, sino a la integración de procesos en los cuales estén todos los actores implicados”. Si se consigue iniciar este camino, el especialista augura “una proyección de las necesidades del neurólogo de una manera más concreta y eficiente. Es fundamental reorientar la atención a la patología neurológica”.

Palabras clave: neurología, atención primaria, tiempo de espera

Url corta de esta página: <http://psiqu.com/2-72347>

## Comentarios de los usuarios

AÑADIR COMENTARIO

*No hay ningun comentario, se el primero en comentar*

## Artículos relacionados



Base neural de la atención interna en adultos con TDAH puro y comórbido



Las 25 residencias públicas de la AMAS contarán desde 2024 con una cartera de servicios de atención psicológica



Primaria, la especialidad con más médicos atendidos por trastorno mental

Inicia sesión  
Suscríbete



COMPROMISO E INCENTIVO  
PROMOCIÓN EN TIENDA,  
PRENSA Y BTL  
MEDIOS MINORISTAS  
CRM

**PROMOMEDIA**  
PUBLICIDAD E MARKETING

Descubra las ventajas, escribanos a [crm@promomedianet.it](mailto:crm@promomedianet.it)

Objetivo Centrado. ¡Siempre!

## ALIMENTACIÓN

# Campofrío y Campofrío Frescos obtienen la certificación de 'Espacio cerebroprotegido'

Garantiza que sus centros cuentan con empleados capacitados para actuar en caso de una emergencia por ictus



El proyecto, en su etapa inicial, incluyó la formación online de 530 empleados quienes han adquirido los conocimientos necesarios para reconocer y activar el protocolo Código Ictus.

REDACCIÓN ARAL | Miércoles, 29 de noviembre de 2023, 16:22



La **Fundación Freno al Ictus** ha otorgado la **certificación 'Espacio Cerebroprotegido'** a las **fábricas de Campofrío**



## Revista ARAL

NÚMERO 1690 // 2023



Buscar en Revista  
ARAL

Mis preferencias

que estos centros de trabajo cuentan con **empleados capacitados para actuar de forma efectiva en caso de que se presente una emergencia por ictus en sus instalaciones.**

“La seguridad y salud en el ámbito de trabajo es un deber de las empresas que, además de garantizar el bienestar de las personas, mejora la calidad laboral. En Campofrío llevamos años trabajando para nuestro equipo humano, destinando todos los recursos necesarios para asegurar entornos seguros que contribuyan a preservar su salud y capacitándole para poder abordar cualquier tipo de emergencia”, afirmó **Eduardo Miguel Orense, director de Recursos Humanos y Relaciones Institucionales de Campofrío España**, tras la entrega de diplomas realizada esta mañana a los trabajadores de ambas compañías.

De este modo, Campofrío y Campofrío Frescos se convierten en las primeras compañías del sector alimentario en obtener la certificación de 'Espacio cerebroprotegido', sumándose al **grupo de empresas españolas que asumen un compromiso con la prevención de enfermedades neurológicas.** El proyecto, en su etapa inicial, incluyó la **formación online de 530 empleados** quienes han adquirido los conocimientos necesarios para reconocer y activar el protocolo **Código Ictus**, generando un impacto transformador en su entorno.

En una segunda fase, **el proyecto 'Espacio cerebroprotegido' se extenderá al resto de centros de trabajo y empleados de Campofrío**, consiguiendo de esta forma un total impacto en el entorno laboral y social de la compañía.

En este contexto, el **presidente de la Fundación Freno al Ictus, Julio Agredano**, destacó: “El proyecto desarrollado con Campofrío no es uno más, es un proyecto de los que realmente pueden cambiar las cosas, no sólo por el número de empleados formados, también por el efecto multiplicador que gracias a ellos conseguiremos en la lucha contra el ictus”.



## Lo más leído

- 1** Alimentación sostenible, saludable y segura, el gran desafío del futuro de la industria alimentaria
- 2** Los hábitos de la población española flexitariana, vegetariana y vegana
- 3** Cientos de millones de etiquetas de vino podrían ser destruidas por un cambio de interpretación de ú...

Mis preferencias

*destinando todos los recursos necesarios para asegurar entornos seguros que contribuyan a preservar su salud y capacitándole para poder abordar cualquier tipo de emergencia"*

El ictus se produce cuando el flujo de sangre a una región del cerebro se interrumpe, lo que puede tener consecuencias devastadoras en la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores. Se estima que aproximadamente una de cada cuatro personas experimentará un ictus a lo largo de su vida. Actualmente, el ictus constituye la principal causa de discapacidad adquirida en adultos y ocupa el segundo lugar en términos de mortalidad, siendo la principal causa de muerte en mujeres. **Cada año, alrededor de 120.000 personas en España se ven afectadas por esta condición, resultando en un alto porcentaje de muertes o discapacidades graves.**

Según las proyecciones de la **Sociedad Española de Neurología**, se espera que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumente en un 35%. Si no se implementan medidas preventivas, se prevé un incremento del 45% en las muertes por ictus y un aumento del 25% en el número de sobrevivientes con discapacidad en los próximos 10 años en toda Europa.

**Por esta razón es esencial la rapidez en la actuación y una formación adecuada.** Solo así los empleados podrán identificar las señales de alerta de esta enfermedad, señales que suelen pasar desapercibidas en muchos casos por el desconocimiento entre la población.

## Espacio cerebroprotegido

**'Espacio Cerebroprotegido' es una certificación obtenida a través de una formación online**, el contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) a través de su Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) y forma parte del proyecto 'Brain Caring People' el cuál cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y cuenta también con el **apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).**

CAMPOFRÍO

**4** El sistema logra mejoras clave en el bienestar de los peces en cultivo

**5** Más de 10.000 supermercados de Asedas participaron en la Gran Recogida de Fesbal



## Empresas destacadas



Psicología

Tecnología

Sociedad

# El 44% de los pacientes con esclerosis múltiple asegura tener ansiedad o depresión

## Agencias

Miércoles, 29 de noviembre de 2023, 14:50 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

El 44% de los pacientes con esclerosis múltiple asegura tener ansiedad o depresión y el 73% reconoce que la enfermedad afecta a su vida laboral o académica, según el estudio 'ImpulsEMos' presentado este miércoles en Madrid y en el que también se identifican los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan las personas afectadas.

Según este estudio, elaborado por la compañía biotecnológica Biogen en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España (EME) y la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y llevado a cabo por el IESE Business School, esta patología tiene un gran impacto en la vida de las personas que conviven con ella.

De hecho, los costes económicos directos, derivados del uso de los recursos de los sistemas de salud, se sitúan en España entre los 10.486 euros en los casos leves y los 27.217 euros para los casos más graves por paciente y año. Unos gastos, a los que se añaden los costes directos no sanitarios, asumidos por el paciente, que se sitúan entre los 454 euros y 25.850 euros por paciente y año.

De hecho, la directora de EME, Beatriz Martínez de la Cruz, comentó que "las personas con esclerosis múltiple y la comunidad nos enfrentamos a grandes retos y dificultades diarias, como el coste económico de la enfermedad o la pérdida de oportunidades en el terreno laboral y académico".

"Está claro que la EM tiene un fuerte impacto económico. Un impacto que, asumen en muchas ocasiones las personas con esclerosis múltiple y sus familias, que supone una carga añadida a la patología. En este sentido, se hace necesario impulsar medidas para generar una mayor protección social para ellos y ellas", añadió.

COSTES INDIRECTOS

## Noticias relacionadas

**Más de 20 organizaciones pedirán hoy en Callao un alto el fuego permanente en Gaza**

**El declive de los combustibles fósiles y triplicar las renovables sobrepasarán la cumbre climática de Dubái**

**Noviembre se despide con lluvias en casi toda España**

**El Grupo Social ONCE premia la generosidad y el apoyo de la sociedad asturiana**

**ONCE Euskadi invita a "correr a ciegas" en su 18 Carrera de Cascabeles de Bilbao**

Además de los costes directos generados por la esclerosis múltiple, existen otros costes indirectos, que repercuten en la sociedad, y están relacionados con la pérdida de productividad (capacidad de trabajar) que padecen estos pacientes.

El estudio 'ImpulsEMos' los cifra entre los 1.742 euros y los 23.236 euros paciente y año. Asimismo, también están los costes intangibles relacionados con el dolor y el sufrimiento de las personas con EM y los familiares, que provocan un deterioro en su calidad de vida, aislamiento social y deterioro de su satisfacción personal y que se sitúan entre los 3.228 euros y los 7.747 euros por paciente y año.

De hecho, según la encuesta realizada para el estudio 'ImpulsEMos' en la que participaron más de 500 pacientes y familiares, el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares fueron diagnosticados con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad.

En este sentido, el neurólogo especializado en esclerosis múltiple, el doctor Alfredo Rodríguez, señaló que "la esclerosis múltiple es una patología marcada por una gran heterogeneidad de síntomas. Cada paciente manifiesta la enfermedad de una forma y la vive de una manera muy diferente. Por eso a la EM se le conoce como la enfermedad de las mil caras".

Además, añadió el experto, "algunos pacientes tienen un alto nivel de discapacidad frente a otros que cuentan con una gran funcionalidad y calidad de vida, similar a la de una persona sin esta condición. Por ello, el impacto de la enfermedad y el coste económico también es muy variable".

## RETOS DE LA EM

Más allá de los costes de la patología, el día a día de las personas que viven con esclerosis múltiple supone un gran reto, también para su entorno. Estos generan un gran impacto en la calidad de vida de las personas con EM y la de quienes les rodean. La comprensión de la carga asociada a la EM es esencial para desarrollar estrategias efectivas de atención y apoyo, también para promover una mayor conciencia pública sobre la enfermedad.

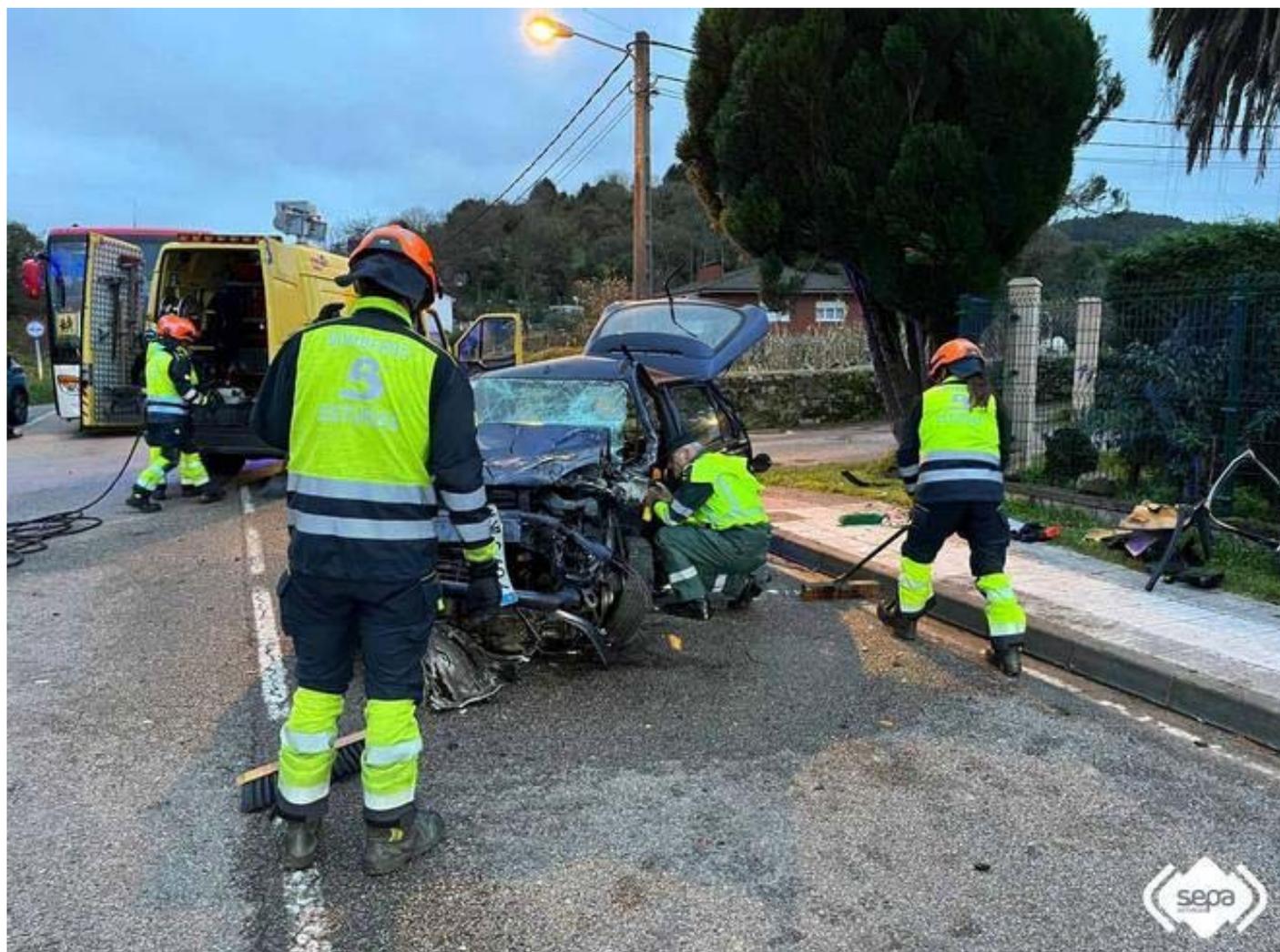
Por ello, el director general de Biogen en España, Christiano Silva, comentó que "el objetivo de este estudio es visibilizar el impacto que tiene la EM en los pacientes y su entorno, con el fin de dar a conocer la pérdida de oportunidad que representa e identificar propuestas para mejorar la protección social de estas personas".

Entre estas propuestas destacan el fomento de campañas de concienciación, incentivar a las empresas para contratar pacientes con EM, impulsar la Estrategia Nacional de las Enfermedades Neurodegenerativas, aumentar los recursos para obtener diagnósticos tempranos y abordar la enfermedad con equipos multidisciplinares, entre otras.

En directo

Salud Nacional Internacional Sociedad Cultura Shopping Vivienda Educar es todo

## Llegan las heladas: este es el drama real de los accidentes de tráfico y sus secuelas permanentes



Accidente de tráfico en Corvera. | SEPA

PUBLICIDAD

---

El 5% de los que han sufrido un siniestro en carretera acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida, como lesiones medulares o daño cerebral

---

**Rebeca Gil**

30/11/2023 - Act. a las 17:26 [CET](#)



0

A veces reducimos las consecuencias de los **accidentes en carretera** a una mera cifra de muertos. Pero la tragedia es mucho más amplia. Sobre todo si tenemos en cuenta que más de un **5% de los siniestrados acaban teniendo secuelas neurológicas graves, de por vida.**

PUBLICIDAD

Los datos aportados por la [Dirección General de Tráfico \(DGT\)](#) señalan que, en el último año, cerca de **130.000 personas se vieron involucradas en un accidente de tráfico**, de los cuales casi **1.800 fallecieron** y más de **8.500**

**necesitaron de hospitalización** superior a veinticuatro horas.

Pues bien, **de todos los accidentados** que tuvieron que ingresar en un hospital como consecuencia de estos accidentes, **el 85% sufrieron secuelas permanentes de carácter grave, como lesiones medulares o daño cerebral**, entre otras, según los datos que maneja la [Sociedad Española de Neurología](#).



El traumatismo craneoencefálico por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido. |  
Adobe Stock.

Además, esta sociedad científica estima que, aproximadamente, el 5% de los nuevos casos de **lesión medular debido a un traumatismo** se producen en accidentes de tráfico.

PUBLICIDAD

Por su parte, el **traumatismo craneoencefálico** por accidente supone el 60% de los casos de daño cerebral adquirido, siendo la **principal causa de discapacidad en jóvenes**.

Y aunque es cierto que las campañas preventivas puestas en marcha por la DGT desde hace unos años han logrado reducir los **accidentes de tráfico**, lo cierto es que estos **siguen siendo la octava causa de muerte a nivel global y la primera en el grupo de edad entre 5 y 29 años**.

## **LOS NEURÓLOGOS ADVIERTEN SOBRE EL PELIGRO DE LOS PATINETES ELÉCTRICOS**

Cuando hablamos de accidentes de tráfico entendemos **sinistros en los que**

**están implicados automóviles, motos o bicicletas.** Pero en los últimos tiempos otro elemento a irrumpido en la movilidad de pueblos y ciudades: el **patinete eléctrico.**

De hecho, los expertos en [neurología](#) de la SEN quieren poner el foco en el **preocupante incremento de traumatismos craneoencefálicos por accidentes con patinetes eléctricos**, sobre todo entre la población pediátrica, por su uso sin caso.

PUBLICIDAD

No se trata de un problema menor porque según los datos que aportan los neurólogos, **alrededor del 34% de los traumatismos craneoencefálicos entre menores de edad se deben al uso del patinete eléctrico.**

Y, tal y como apuntaba un reciente estudio del [Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona](#), en los últimos años, se han detectado un 40% más de accidentes

de niños en patinete eléctrico, lo que ha hecho que los casos de traumatismos craneoencefálicos atendidos en los servicios de urgencias asociados a estos siniestros se hayan disparado un 27,5%.

## LA IMPORTANCIA DE LA NEUROFISIOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO

Explica **Selma Peláez, Coordinadora de la Sección de Neurofisioterapia** de la Sociedad Española de Neurología:

- "Es necesario **poner el foco en la prevención** de los accidentes de tráfico para evitar tanto las pérdidas de vidas como la discapacidad en los supervivientes, pero también es indiscutible la necesidad de **prestar atención y asistencia a las personas con secuelas permanentes**",

Precisamente para atender a estos pacientes con secuelas, añade la doctora:

- "Es imprescindible que las víctimas de accidentes de tráfico que sufren un daño cerebral o una lesión medular reciban un **tratamiento específico de neurofisioterapia de forma precoz e intensiva**".



La neurofisioterapia es esencial en el tratamiento de las lesiones cerebrales. | Adobe Stock.

Este tipo de tratamientos no es otra cosa que **fisioterapia especializada en el ámbito neurológico**.

1. Los especialistas **estudian qué tipo de daños** ha provocado el accidente de tráfico **en el sistema nervioso**
2. Determinar **qué funciones (sensitivas, de movimiento...) han sido afectadas**.
3. Una vez determinada la afectación se inicia el tratamiento que tiene por objetivo "**minimizar las secuelas** que puedan conllevar una merma en su autonomía y calidad de vida", además de **prevenir posibles complicaciones** derivadas de estas lesiones.

#### NOTICIAS RELACIONADAS

- **Neuroprótesis: cómo devolverle el habla a alguien con parálisis cerebral que la ha perdido**
- **Enfermedades neurc... afectan y cómo mantener un cerebro saludable**

#### COMENTA ESTA NOTICIA

"Y dicho abordaje deberá tener un enfoque individualizado y basado en el ejercicio terapéutico, siempre teniendo en cuenta las preferencias y objetivos de la persona afectada, así como los condicionantes familiares y de su entorno de forma que se establezca un **plan neurorrehabilitador integral y personalizado**".

---

#### TEMAS

LESIÓN CEREBRAL

---

Si buscas reducir el estrés, la ciencia te dice cómo. Solo necesitas plantas para ser más feliz y vivir más años



La jardinería es una de las aficiones que más se han puesto de moda en los últimos años y no solo nos hace felices, nos ayuda a estar más sanos y más ágiles mentalmente

Sin comentarios    

Hace 17 horas  
Actualizado 29 Noviembre 2023, 18:30



Anabel Palomares

2604 publicaciones de Anabel Palomares



PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Una de las herramientas que mejor me vienen y que más me ayudan con mi salud mental es la cerámica. Otra son las plantas, cuidar de ellas y conectarme con la naturaleza y de hecho este último hobby, **la jardinería, es el mejor para cuidar de nuestra salud física y mental según la ciencia**, y te explico por qué.



EN TENDENCIAS

Cinco plantas preciosas que no necesitan luz y con las que podemos decorar pisos pequeños

Los beneficios de la jardinería según la ciencia

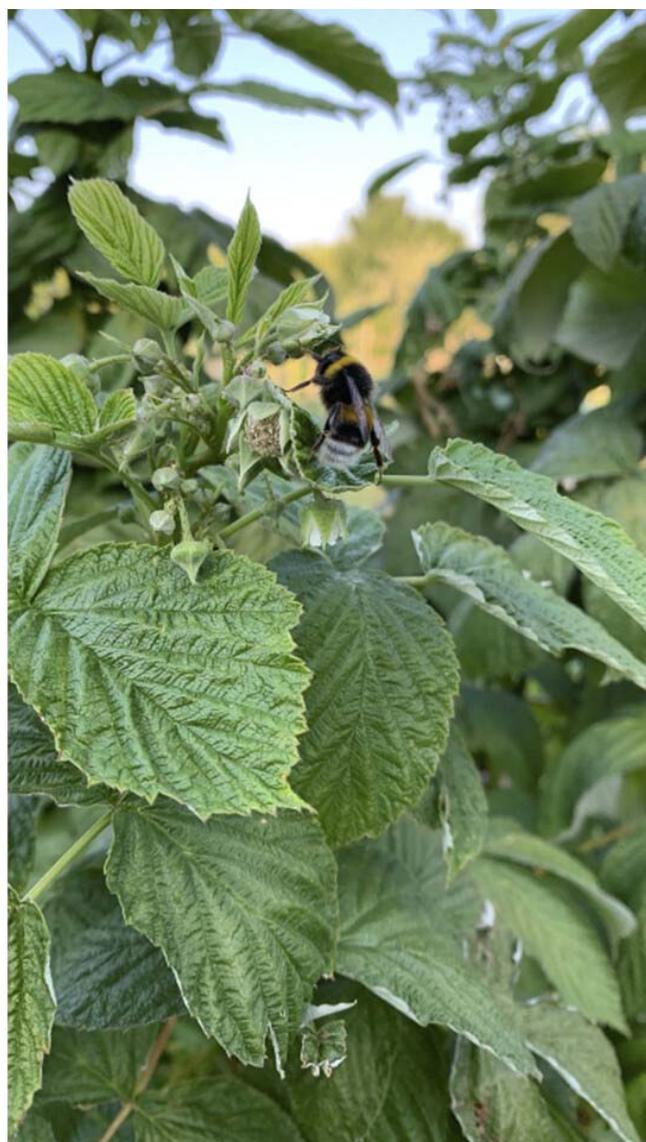
[El método noruego koselig](#) nos explicaba que ponerse en contacto con la naturaleza y buscar actividades fuera de casa, era el secreto para llevar una vida más activa. De hecho, tener un huerto, por ejemplo, es uno de [los hábitos inspirados en los países más longevos para vivir una vida saludable](#).

PUBLICIDAD

X

PUBLICIDAD

**Visitar espacios verdes disminuye el nivel de cortisol y tiene un impacto positivo en aspectos como la memoria y la creatividad**, tal y como [explican en Cruz Roja](#), y en este estudio publicado [en la revista Frontiers in Psychology](#) ya veíamos que las experiencias de naturaleza urbana reducen el estrés en el contexto de la vida diaria.



Pero la ciencia nos explica mucho más. [Un estudio de la Universidad de Colorado descubrió](#) que existe una bacteria no patógena (la *Mycobacterium vaccae*), que en el cerebro de ratones aumenta [los niveles de serotonina y norepinefrina](#) con un efecto equivalente a fármacos como el Prozac. Es decir, actúa como un antidepresivo. [Según este estudio](#) mejora el estado de ánimo, aumenta la autoestima y previene y alivia la depresión.

x

PUBLICIDAD

**ayudar a reducir el riesgo de cáncer y mejorar la salud mental**, ya que las personas con huerto cambian su estilo de vida: comen más fibra, tienen más actividad física y por lo tanto, reducen sus niveles de estrés y ansiedad. Además, tener un huerto o un jardín al aire libre es un remedio estupendo para conseguir [vitamina D, esa cuya falta nos hace sentirnos cansadas y provoca que hasta se nos caiga el pelo](#).

PUBLICIDAD

Un extra: según [este estudio de la Universidad de Pensilvania](#), **cultivando un huerto utilizas todos los grupos musculares principales del cuerpo**, lo que previene la obesidad y nos ayuda a un mejor descanso.



EN TENDENCIAS

Los mejores ejercicios para mantener el cerebro activo que aumentan la memoria, la concentración y la productividad

Mi experiencia personal dice que hundir las manos en la tierra es mano de santo si estoy estresada. Dedicar tiempo a cuidar de mis plantas y concentrarme en ellas, es un alivio al estrés diario. Pero, en mi caso, las clases de cerámica son el bálsamo que mejor le viene a mi salud mental.



PUBLICIDAD



### Manualidades para un cerebro sano y feliz

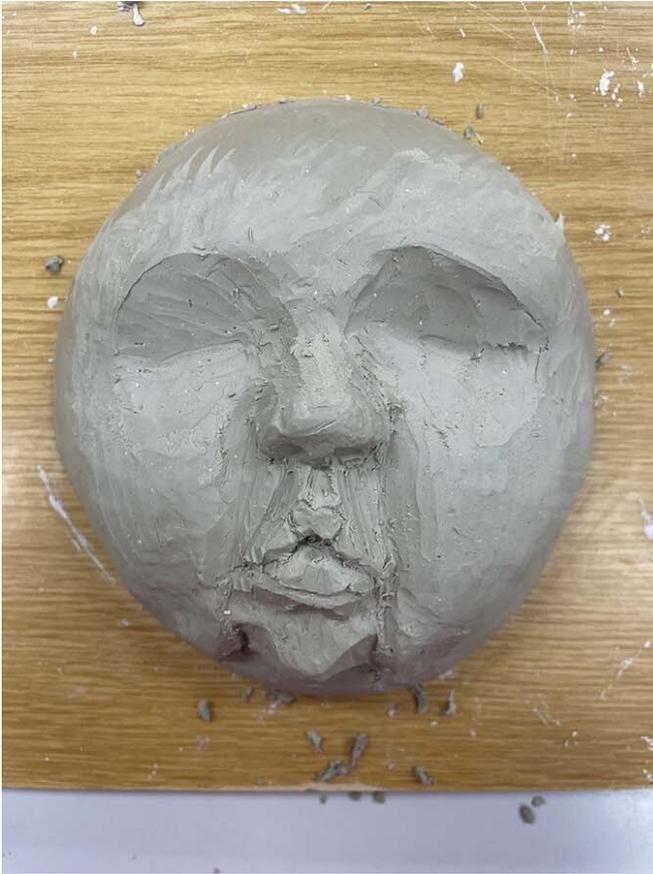
El doctor Juan Carlos Portilla, de la Sociedad Española de Neurología explicaba [en una entrevista a El País](#) que durante la experiencia artística “son múltiples las áreas cerebrales que interaccionan”. No solo al ver arte, también al practicarlo.

Realizar manualidades también tiene un efecto visible en el cerebro. [Este estudio](#) presentado en el Congreso de la American Academy of Neurology afirma que las actividades manuales estimulan la mente, lo que **puede disminuir el riesgo de deterioro cognitivo leve a una edad avanzada**. [Según Nodromar](#), sirven para estimular la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo.



PUBLICIDAD

Si hablamos de actividades artísticas como podría ser la cerámica, vemos que se trata de una actividad relajante que libera dopamina y genera bienestar. Pero no solo cerámica. Actividades como tejer y bordar, por ejemplo, alivian la carga mental. Hasta Albert Einstein tejía entre proyectos para “calmar su mente y aclarar su pensamiento”, según el libro [Tejiendo Salud: Crea una mente flexible y ayuda a mantener tu bienestar](#) de Betsan Corkhill.



Proceso de modelado de una pieza en barro en clases de escultura

Además, según explica David A. Souza en su libro [How the brain learns](#) “El cerebro de las personas que desarrollan alguna actividad artística es estructuralmente distinto y manifiestan un mejor control motriz y una mejor “memoria procesal”, que aquellas que no lo practican”. De hecho, **las artes plásticas mejoran la capacidad de concentración, la plasticidad cerebral y el coeficiente intelectual**. Además, aumentan la estimulación cognitiva, la psico-motricidad y fomentan la socialización si acudimos a clases.



EN TENDENCIAS



PUBLICIDAD

Cuando termino las clases me siento menos estresada, más relajada y con la autoestima más alta. Me ayuda a explorar mi creatividad, a experimentar, a trabajar la paciencia y a aprender a gestionar la frustración. Me enseña que fracasar es solo un paso del camino, y me ayuda a ver la belleza en las imperfecciones, como [el método japonés wabi-sabi](#). En definitiva tanto la cerámica como las plantas me hacen feliz.

Nota: Algunos de los enlaces de este artículo son afiliados y pueden reportar un beneficio a Tendencias.

Fotos | Tendencias

En Tendencias | [110 frases motivadoras que te ayudarán a conseguir lo que te propongas en la vida](#)

PUBLICIDAD

En Tendencias | [Las camisetas tendencia en 2023: del polo de lujo a los diseños de alma motera](#)

TEMAS — [Psicología](#) [neurociencia](#) [ciencia](#) [Jardines](#) [estrés](#) [plantas](#) [salud mental](#)



### El pijama de La Vecina Rubia para Women'Secret que no nos quitaremos esta Navidad muy rebajado en el Cyber Monday

tendencias.com

### La reina Letizia vuelve a elegir los zapatos de tacón sensato que combinan con todo y que puedes copiar en Zara

tendencias.com

### Douglas Collection Christmas 2023 Beauty Calendario de Adviento Christmas 2023

Beauty Calendario de Adviento El Adviento es sencillamente maravilloso, y con el calendario de Adviento de la colección Douglas, esperar la Navidad es puro placer de belleza. Estrellas del cuidado de la piel, maquillajes destacados o fabulosos accesorios: 24 puertas esperan ser abiertas y ...

DOUGLAS | Patrocinado

Go!

### GEEKOM Mini FUN9 Intel Core i9-9980HK de 9ª generación - i9-9980HK 32 GB RAM + 1 TB SSD

9ª Generación de Intel® Core™ i9-9980HK GEEKOM Mini Fun9 Libera tu potencial. de juego. GEEKOM Mini Fun9 Libera tu potencial. de juego. 9ª Generación de Intel® Core™ i9-9980HK. (8 núcleos, 16 hilos, hasta 5,00 GHz). Intel® Core™ i9-9980HK de 9ª generación. Compatible con tarjeta...

geekom\_es | Patrocinado

Clica aquí

Esto es lo que ayuda a perder el exceso de grasa. ¡no es una dieta ni un plan de ejercicios!



PUBLICIDAD