



SALUD

Las mujeres son más propensas a enfermedades neurológicas

Los datos más recientes revelan que más de la mitad de la población femenina acabará desarrollando una patología a lo largo de su vida

NIEVES SALINAS
Madrid

Más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida. Tienen ictus más frecuentes, más graves y con peor pronóstico; el 80 % de las personas que padecen migraña son mujeres; dos de cada tres pacientes diagnosticados de enfermedad de Alzheimer también lo son; el insomnio afecta hasta al 40% de las mayores de 65 años y la esclerosis múltiple es tres veces más frecuente en la mujer que en el hombre y además se presenta en la edad fértil. Es información que revela el rostro femenino de este tipo de dolencias y que recoge el libro *Neurología y Mujer* que acaba de publicar la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El objetivo del texto, dice la SEN, es tratar de mejorar el manejo de las enfermedades neurológicas en las mujeres. Porque, diferencias entre hombres y mujeres en la regulación de la temperatura, hambre o sed, procesamiento de las emociones, habilidades lingüísticas o funciones ejecutivas, se han correlacionado con diferencias anatómicas en el cerebro femenino.

Factores condicionantes

Además, influencias ambientales, sociales, culturales o factores hormonales también condicionan diferencias en el desarrollo de ciertas enfermedades neurológicas. Por otra parte, se reseña, actualmente, la esperanza de vida media de las mujeres supera en casi cinco años a los hombres, lo que las hace más susceptibles a un gran número de enfermedades neurodegenerativas: los datos más recientes revelan que más de la mitad de las mujeres desarrollará una enfermedad neurológica a lo largo de su vida.

El doctor José Miguel Láinez, presidente de la sociedad científica, explica que el enfoque (femenino) de la obra era inédito en España. Pretender ser una herramienta de ayuda en la práctica clínica asistencial. «Este libro, que supone una actualización en el manejo de las patologías neurológicas más preva-



Una mujer, en la consulta de un otoneurólogo.

lentes, analiza con detalle todas las particularidades que tienen cada una de ellas en la mujer enfatizando aspectos tan importantes como todos los relacionados con el embarazo, parto, menopausia o los tratamientos hormonales», explica.

El ictus

El libro se ha dividido en varios capítulos referentes a enfermedades neurológicas como el ictus, la migraña, la esclerosis múltiple, la epilepsia, enfermedades neuromusculares, trastornos del movimiento, demencias, trastornos del sueño, tumores cerebrales o trastornos neurológicos funcionales, con el objetivo de abordar de forma pormenorizada las peculiaridades de estas patologías en la mujer.

El ictus es la principal causa de muerte en las mujeres. El factor hormonal, con efectos protectores en la edad reproductiva, contribuye a explicar parte de las diferencias clínicas de esta enfermedad en las mujeres, lo que influye en ictus más frecuentes, más graves y de peor pronóstico. Por otra parte, en España, el 80% de las personas que padecen migraña son mujeres, siendo una de las cinco principales causas de años de vida vividos con discapacidad, detalla la doctora Susana Arias, Vocal de la Sociedad Española de Neurología.

La obra de la SEN ha sido escrita íntegramente por neurólogas y las especialistas confían en que les permita tener una visión global del modo diferente en que las enfermedades neurológicas afectan a la mujer. ■

JOSÉ LORES



10 Noviembre, 2023



El neurólogo Sergio Calleja, durante su charla en la Casa Municipal de Cultura de Posada de Llanera.

Dieta saludable y ejercicio, claves en la prevención del ictus

El neurólogo Sergio Calleja ofreció una charla en Posada de Llanera: «Asturias es la comunidad con mayor incidencia de casos»

Lucía Rodríguez
Posada de Llanera

«El año pasado, en Asturias, se atendieron 1.400 pacientes afectados por ictus en el HUCA y esta es una constante que se mantiene con el tiempo». Son palabras del neurólogo Sergio Calleja, coordinador de la Unidad del Ictus del Hospital Universitario Central de Asturias, que ofreció una charla divulgativa sobre esta dolencia en la Casa Municipal de Cultura de Posada de Llanera, organizada por la Asociación Llanera Sin Barreras, y que contó con la presencia del concejal de Participación Ciudadana, José Antonio González, y la edil de Bienestar Social, Montse Alonso.

El objetivo principal de la conferencia, en la tarde del miércoles, fue «intentar que la gente sepa reconocer los síntomas, para poder actuar a la mayor brevedad posible».

Y es que el tiempo juega un factor fundamental en estos casos. «Y no estoy hablando de días, sino de horas. Cuanto menos tiempo pase hasta que la persona sea atendida, mejor será la evolución», incide.

Los síntomas más frecuentes son la pérdida de fuerza, de visión o de sensibilidad. «Aunque también, dependiendo de la parte del cerebro que se vea afectada, puede afectar al habla», explica. En este sentido, indica que «puedes desde perder completamente la capacidad de hablar hasta no ser capaz de construir frases o no entender lo que te dicen», indica el neurólogo.

Algunos de estos signos pueden ser provocados por otras enfermedades, como, por ejemplo, la migraña con aura. «Sin embargo, esta última suele ir seguida de una cefalea. En un primer momento, puede ser difícil de diferenciar, pero si los síntomas se repiten y no existe dolor de

cabeza posterior, lo mejor es acudir al hospital cuanto antes», señala.

A lo largo de los últimos años, se ha notado «un aumento considerable de casos en la población entre 45 y 65 años, pero cada vez atendemos a pacientes más jóvenes». La mala alimentación, el sedentarismo, el consumo de alcohol y tabaco o la hipertensión son algunos de los factores de riesgo vasculares más comunes al ictus.

La prevención pasa por controlar esos factores de riesgo. «Llevar una dieta saludable y hacer ejercicio, así como eliminar el consumo de sustancias tóxicas, es fundamental», indica. De acuerdo con la estadística de la Sociedad Española de Neurología, «si controlamos los factores de riesgo posiblemente podemos disminuir un 90 por ciento el número de ictus, es decir, que se podrían evitar», concluyó el neurólogo.



9 Noviembre, 2023

ENCUENTRO TELEMÁTICO

Higiene del sueño: un valor que ayuda a mejorar la salud y la calidad de vida

► Francisco Rey y Margarita Carrasco analizan las claves para dormir bien

► Tener buenos hábitos de sueño es esencial tanto a nivel físico como emocional

EVA COLOM
 ecolom@mediterraneo.elperiodico.com
 CASTELLÓN

El periódico **Mediterráneo** y BBVA organizaron el pasado 3 de noviembre una mesa de diálogo para tratar una cuestión fundamental como es la importancia de tener una buena calidad del sueño como base para obtener una salud física y emocional óptimas.

Bajo el título *Dormir bien para vivir mejor*, dos expertos en la materia, como son la psicóloga de BluaU de Sanitas, Margarita Carrasco, y el director de Desarrollo de Negocio en BBVA Seguros, Francisco Rey, analizaron, a preguntas del moderador de la charla *on line*, el director del periódico, Ángel Báez, la necesidad de ganar en calidad de vida a través de la prevención y el cuidado de la salud. «un tesoro al que no siempre damos el valor que merece», como indicó Báez en su presentación inicial.



MANOLO NEBOT

El director del diario, Ángel Báez, ejerció de moderador del diálogo entre la psicóloga Margarita Carrasco y el responsable de BBVA Seguros, Francisco Rey.

HERRAMIENTAS DE PREVENCIÓN // Las voces acreditadas de los protagonistas de la mesa de diálogo pusieron sobre la mesa hasta qué punto es importante invertir en seguros de salud como una herramienta eficaz de prevención. «Todos sabemos que no hay nada más importante en nuestras vidas que la propia salud, de ahí que no puede haber mayor inversión que apostar por mejorar la salud de las personas», señaló al respecto el director del diario, quien incidió en que la organización de este encuentro responde al objetivo de arrojar luz y sensibilizar sobre la necesidad de cuidar de uno mismo a nivel físico y también mental.

Entre los propósitos que perseguía este encuentro entre dos profesionales en la materia, cada uno desde su respectiva óptica y experiencia, cabe resaltar el hecho de compartir contenidos relevantes sobre la promoción de la salud, conocer los avances en materia de investigación, los tratamientos adecuados para conseguirlo y ofrecer consejos que permitan mejorar el bienestar propio y el de las personas que nos rodean.



ÁNGEL BÁEZ

«No puede haber mayor inversión en la vida de las personas que apostar por mejorar e incrementar la salud»

MARGARITA CARRASCO

«Históricamente, le hemos dado muy poco valor al sueño y la productividad diaria ha marcado nuestras vidas»

FRANCISCO REY

«En los seguros de salud que ofrece BBVA contamos con una atención especializada en la Unidad del Sueño»

las voces expertas

MARGARITA CARRASCO

► PSICÓLOGA DE BLUAU DE SANITAS

Margarita Carrasco es licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Psicología Clínica Infantil y Adolescencia. Neuropsicóloga clínica de BluaU de Sanitas. Carrasco lleva siete años trabajando en el hospital Sanitas La Zarzuela de Madrid como psicóloga del Servicio de Promoción de la Salud y también cuenta con experiencia previa en las clínicas Milenium de Núñez de Balboa y Alcorcón, de la capital de España. Cuenta con diversos artículos divulgativos publicados en la web de Sanitas sobre la mente sana, el sueño, el estrés, el *mindfulness*... y cuenta con experiencia como ponente en conferencias sobre todas estas materias.

FRANCISCO REY

► DIRECTOR DESARROLLO DE NEGOCIO BBVA SEGUROS

Francisco Rey se ocupa de la Dirección de Desarrollo de Negocio en BBVA Seguros desde el año 2015. Es licenciado en Dirección y Administración de Empresas y diplomado en European Business por la Universidad de Valladolid. En su trayectoria, Rey ha participado en programas de Dirección General (PDG) en la escuela de negocios IESE Business School y también como asegurador en ESADE. En 1993 comenzó a trabajar en BBVA, pasando por dirección de Zona, hasta hacerse cargo del segmento de particulares y *premium* de la Dirección Territorial Centro hasta 2014. Ese mismo año pasó a dirigir durante un año la Oferta de Valor de Clientes Particulares.

Según la Sociedad Española de Neurología, 12 millones de españoles no descansan de forma adecuada y padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico o grave, lo cual nos lleva a afirmar que dormimos mal. Pero, ¿a qué se debe? ¿Por qué nos cuesta tanto descansar adecuadamente? ¿Qué factores influyen en un buen descanso? ¿Cuáles son las principales consecuencias de dormir poco? ¿Qué trastornos son los más comunes? ¿Cuándo deberíamos ponernos en manos de un médico? Estas son algunas de las cuestiones a las que respondió, con solvencia y claridad, Margarita Carrasco desde su experiencia profesional contrastada.

Francisco Rey, por su parte, resolvió otras cuestiones relacionadas con su labor en BBVA Seguros como ¿cuál es el papel de los seguros de salud en esta prevención? ¿Cómo nos pueden ayudar? ¿Los seguros de salud y especialmente estas coberturas están al alcance de todos? ¿Los dispositivos móviles pueden convertirse en aliados para prevenir y mejorar la calidad de nuestro sueño? =



cómo lograrlo

1) BUENOS HÁBITOS

Seguir una rutina es fundamental

Seguir una rutina es clave para tener buenos hábitos de sueño. Hay que levantarse y acostarse a la misma hora, independientemente de lo que hayamos dormido. Nuestro cuerpo debe saber cuándo llega el momento de dormir y estas actuaciones deben ser continuadas.

2) ALIMENTACIÓN

Comer bien es clave para avanzar

Las personas debemos tener unos hábitos saludables en materia de alimentación y de actividad física, y llevarlos a cabo en las horas previas a la cena y horario de descanso nocturno, para no activar nuestro cuerpo.

3) BENEFICIOS

Dormir y descansar repara el organismo

Dormir correctamente es muy importante porque durante el sueño se repara nuestro organismo, tanto a nivel físico como psicológico. Si dormimos menos, rindimos menos, y nuestros procesos cognitivos no funcionan adecuadamente.

4) PREVENCIÓN

Ser precavido evita problemas futuros

La prevención es una cuestión ligada *per se* a los seguros. Es clave porque permite evitar desarrollar una enfermedad y también adelantar diagnósticos en caso de tener problemas de salud, por lo que se facilitará una solución más sencilla.

5) TERAPIAS

Aprender a luchar contra el insomnio

El insomnio es el trastorno del sueño más común. Existen tres tipos: de conciliación (le damos vueltas a todo al irnos a dormir), despertares nocturnos y despertares tempranos. Las prácticas relajadas (como leer o escuchar música), la meditación y respiración abdominal ayudan, y hay que acudir al médico si no mejora la situación.



LA REINA SOFÍA INAUGURA HOY EN GIJÓN UN CONGRESO NACIONAL SOBRE EL ALZHEIMER **P. 22**



9 Noviembre, 2023

La «esperanza» del Alzheimer: de los nuevos fármacos a la inteligencia artificial

Más de medio millar de expertos y asociaciones de afectados se reúnen en Gijón, en un congreso nacional que hoy inaugura la Reina Sofía

MIRIAM SUÁREZ

GIJÓN. A la espera de que la Agencia Europea de Medicamentos valide los nuevos fármacos frente al Alzheimer, «se puede decir que ya son una realidad», según José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Nacional de Neurología, que espera su aplicación clí-

nica en 2025. El cambio será sustancial en el tratamiento de esta enfermedad que afecta a 1,2 millones de personas en España, ya que «será la primera vez que tenemos un fármaco que retrasa su evolución».

Es «la esperanza» de los pacientes de Alzheimer y sus familias. Una de ellas, porque con los avances en investigación, las nuevas terapias —en las que incluso se utilizan gafas de realidad virtual para estimular la memoria— y los diagnósticos cada vez más precoces también se espera aliviar la carga «tremenda» que supone esta enfermedad neurode-

generativa, que llega a incapacitar para las tareas más sencillas de la vida diaria.

De todo ello se va a hablar en el X Congreso Nacional que la Confederación Española de Alzheimer y otras demencias (Ceafa) celebra en Gijón, y que hoy inaugura oficialmente su presidenta de honor, la Reina Sofía. Hasta el sábado, más de quinientas personas, entre expertos y asociaciones de pacientes, abordarán el Alzheimer desde todas las perspectivas posibles bajo el lema 'Integrando la innovación'. Ayer por la tarde, además de un acto de bienvenida, ya se celebraron reu-

niones de trabajo y una primera ponencia, precisamente, sobre nuevos fármacos.

«Actúan sobre la proteína amiloide y administrados en fases muy precoces pueden llegar a reducir la progresión de la enfermedad entre un 30 y un 35%»,

La enfermedad «preocupa» en Asturias, con 15.000 diagnósticos y una cuarta parte de su población mayor de 65 años

explicó el doctor Láinez. «Es uno de los grandes avances en Alzheimer y la Confederación estará ahí para que los nuevos fármacos lleguen a cualquier persona que sea susceptible de recibirlos», señaló, por su parte, Mariló Almagro, presidenta de Ceafa.

Si ayer se habló de nuevos fármacos, hoy se hará de los avances en investigación biomédica o de la innovación en el diagnóstico con la incorporación de las nuevas tecnologías. Incluida la inteligencia artificial. «El diagnóstico precoz es fundamental», subrayó el neurólogo José Miguel Láinez, que cuenta con que «en un año podamos detectar el Alzheimer con un análisis de sangre».

De dar la bienvenida a los participantes en este X Congreso de Ceafa se encargaron Mariló Almagro y el secretario general de la Asociación Alzheimer Asturias, Laureano Caicoya, anfitrión de un evento que contó ayer con la presencia institucional de la consejera de Salud, Concepción Saavedra; su homóloga en Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez, y de la vicealcaldesa de Gijón, Ángela Pumariega. Según Saavedra, en Asturias hay actualmente 15.000 personas diagnosticadas de Alzheimer y otras demencias. Cifra que «nos preocupa, porque somos la comunidad más envejecida».

La mayoría de los casos de Alzheimer se manifiestan a partir de los 65 años y la cuarta parte de la población asturiana ya rebasa esa edad. En la región, existe una unidad de demencia en el HUCA y centros de día específicos en Avilés y las cuencas. Saavedra y Álvarez pusieron ayer en valor el trabajo que realizan, no sólo pensando en los pacientes, sino también en sus cuidadores, el 70% mujeres. Capacitar a las familias para tomar decisiones o facilitarles los trámites sanitarios son cuestiones que también ayudan cuando el Alzheimer «te pone la vida patas arriba».



Por la izquierda, Laureano Caicoya, Ángela Pumariega, Concepción Saavedra, Melania Álvarez y Mariló Almagro, en el acto de bienvenida al X Congreso Nacional de Alzheimer, que se celebra en Gijón. **J. M. PARDO**



LA REINA SOFÍA INAUGURA HOY EN GIJÓN UN CONGRESO NACIONAL SOBRE EL ALZHEIMER **P. 22**



9 Noviembre, 2023

La «esperanza» del Alzheimer: de los nuevos fármacos a la inteligencia artificial

Más de medio millar de expertos y asociaciones de afectados se reúnen en Gijón, en un congreso nacional que hoy inaugura la Reina Sofía

MIRIAM SUÁREZ

GIJÓN. A la espera de que la Agencia Europea de Medicamentos valide los nuevos fármacos frente al Alzheimer, «se puede decir que ya son una realidad», según José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Nacional de Neurología, que espera su aplicación clí-

nica en 2025. El cambio será sustancial en el tratamiento de esta enfermedad que afecta a 1,2 millones de personas en España, ya que «será la primera vez que tenemos un fármaco que retrasa su evolución».

Es «la esperanza» de los pacientes de Alzheimer y sus familias. Una de ellas, porque con los avances en investigación, las nuevas terapias —en las que incluso se utilizan gafas de realidad virtual para estimular la memoria— y los diagnósticos cada vez más precoces también se espera aliviar la carga «tremenda» que supone esta enfermedad neurode-

generativa, que llega a incapacitar para las tareas más sencillas de la vida diaria.

De todo ello se va a hablar en el X Congreso Nacional que la Confederación Española de Alzheimer y otras demencias (Ceafa) celebra en Gijón, y que hoy inaugura oficialmente su presidenta de honor, la Reina Sofía. Hasta el sábado, más de quinientas personas, entre expertos y asociaciones de pacientes, abordarán el Alzheimer desde todas las perspectivas posibles bajo el lema 'Integrando la innovación'. Ayer por la tarde, además de un acto de bienvenida, ya se celebraron reu-

niones de trabajo y una primera ponencia, precisamente, sobre nuevos fármacos.

«Actúan sobre la proteína amiloide y administrados en fases muy precoces pueden llegar a reducir la progresión de la enfermedad entre un 30 y un 35%»,

La enfermedad «preocupa» en Asturias, con 15.000 diagnósticos y una cuarta parte de su población mayor de 65 años

explicó el doctor Láinez. «Es uno de los grandes avances en Alzheimer y la Confederación estará ahí para que los nuevos fármacos lleguen a cualquier persona que sea susceptible de recibirlos», señaló, por su parte, Mariló Almagro, presidenta de Ceafa.

Si ayer se habló de nuevos fármacos, hoy se hará de los avances en investigación biomédica o de la innovación en el diagnóstico con la incorporación de las nuevas tecnologías. Incluye la inteligencia artificial. «El diagnóstico precoz es fundamental», subrayó el neurólogo José Miguel Láinez, que cuenta con que «en un año podamos detectar el Alzheimer con un análisis de sangre».

De dar la bienvenida a los participantes en este X Congreso de Ceafa se encargaron Mariló Almagro y el secretario general de la Asociación Alzheimer Asturias, Laureano Caicoya, anfitrión de un evento que contó ayer con la presencia institucional de la consejera de Salud, Concepción Saavedra; su homóloga en Derechos Sociales y Bienestar, Melania Álvarez, y de la vicealcaldesa de Gijón, Ángela Pumariaga. Según Saavedra, en Asturias hay actualmente 15.000 personas diagnosticadas de Alzheimer y otras demencias. Cifra que «nos preocupa, porque somos la comunidad más envejecida».

La mayoría de los casos de Alzheimer se manifiestan a partir de los 65 años y la cuarta parte de la población asturiana ya rebasa esa edad. En la región, existe una unidad de demencia en el HUCA y centros de día específicos en Avilés y las cuencas. Saavedra y Álvarez pusieron ayer en valor el trabajo que realizan, no sólo pensando en los pacientes, sino también en sus cuidadores, el 70% mujeres. Capacitar a las familias para tomar decisiones o facilitarles los trámites sanitarios son cuestiones que también ayudan cuando el Alzheimer «te pone la vida patas arriba».



Por la izquierda, Laureano Caicoya, Ángela Pumariaga, Concepción Saavedra, Melania Álvarez y Mariló Almagro, en el acto de bienvenida al X Congreso Nacional de Alzheimer, que se celebra en Gijón. J. M. PARDO



INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN NEUROLOGÍA

La salud es lo que importa



www.pacientesenbuenasmanos.com

DÍAS atrás se celebró la 75ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), una cita en la que se realizó una aproximación sobre cómo influirá la tecnología en la neurología. Hay que recordar que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 9 millones de personas en España y una de cada tres personas padecerá una de ellas a lo largo de su vida. Pero volviendo al tema de la tecnología,

sin duda, la inteligencia artificial (IA) ha supuesto un antes y un después en el ámbito de la medicina. En los últimos 5 años, ha aumentado en más de un 600 por cien el número de dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados por la FDA. Y la neurología es una de las tres especialidades médicas que más pueden beneficiarse actualmente de su aplicación en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

Como señaló el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la SEN, durante la presentación *Inteligencia artificial y Neurología* se han expuesto los resultados de varios modelos de IA destinados a, por ejemplo, mejorar el triaje de pacientes con ictus, ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermeda-

des neuromusculares, o identificar a pacientes con Parkinson que sean candidatos para recibir terapias de segunda línea. Además, el experto ha añadido que lo que está claro es que ChatGPT y otros grandes modelos de lenguaje, englobados dentro del término IA generativa, han abierto oportunidades de investigación, desarrollo e innovación inimaginables hasta hace unos meses. Desde la SEN se considera que el objetivo de adoptar la IA en la práctica neurológica

La IA presenta muchas posibilidades, pero está lejos de sustituir al médico

debería ser que la asistencia esté copilotada por la IA, pues difícilmente podrá sustituir la complejidad de entender una enfermedad. En todo caso, y aunque estamos muy lejos de que una IA pueda sustituir a un profesional médico, lo que es indudable es la cantidad de posibilidades que pueden aportar estas tecnologías.

“Por esa razón, la SEN dispondrá a partir de enero de 2024 de un Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación, para velar por que los neurodispositivos y otras soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia”, concluye Láinez. Es indudable que la IA está de actualidad y también fue uno de los

temas centrales del IV Seminario Internacional de Experiencia del Paciente de Quirónsalud, realizado en el Hospital Dexeus. Tal y como señaló Juan Antonio Álvaro de la Parra, director general de Operaciones del Grupo Quirónsalud “la aplicación de la innovación tecnológica supone en este sentido importantes desafíos”.

Durante el encuentro, Claudia Laselva, directora de Enfermería y Experiencia del Paciente de la Sociedad Benéfica Israelita Brasileira Albert Einstein de Sao Paulo (Brasil), explicó que la automatización administrativa, con chatbots y algoritmos de IA, mejora la eficiencia. Estas implementaciones resultan en ahorros, eficiencia optimizada, seguridad reforzada y una experiencia del paciente enriquecida. Es lo que hay. Seguro.



12 Noviembre, 2023

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN NEUROLOGÍA

La salud es lo que importa**DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN**www.pacientesenbuenasmanos.com

DÍAS atrás se celebró la 75ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), una cita en la que se realizó una aproximación sobre cómo influirá la tecnología en la neurología. Hay que recordar que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 9 millones de personas en España y una de cada tres personas padecerá una de ellas a lo largo de su vida. Pero volviendo al tema de la tecnología,

sin duda, la inteligencia artificial (IA) ha supuesto un antes y un después en el ámbito de la medicina. En los últimos 5 años, ha aumentado en más de un 600 por cien el número de dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados por la FDA. Y la neurología es una de las tres especialidades médicas que más pueden beneficiarse actualmente de su aplicación en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

Como señaló el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la SEN, durante la presentación *Inteligencia artificial y Neurología* se han expuesto los resultados de varios modelos de IA destinados a, por ejemplo, mejorar el triaje de pacientes con ictus, ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermeda-

des neuromusculares, o identificar a pacientes con Parkinson que sean candidatos para recibir terapias de segunda línea. Además, el experto ha añadido que lo que está claro es que ChatGPT y otros grandes modelos de lenguaje, englobados dentro del término IA generativa, han abierto oportunidades de investigación, desarrollo e innovación inimaginables hasta hace unos meses. Desde la SEN se considera que el objetivo de adoptar la IA en la práctica neurológica

La IA presenta muchas posibilidades, pero está lejos de sustituir al médico

debería ser que la asistencia esté copilotada por la IA, pues difícilmente podrá sustituir la complejidad de entender una enfermedad. En todo caso, y aunque estamos muy lejos de que una IA pueda sustituir a un profesional médico, lo que es indudable es la cantidad de posibilidades que pueden aportar estas tecnologías.

“Por esa razón, la SEN dispondrá a partir de enero de 2024 de un *Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial*, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación, para velar por que los neurodispositivos y otras soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia”, concluye Láinez. Es indudable que la IA está de actualidad y también fue uno de los

temas centrales del IV Seminario Internacional de Experiencia del Paciente de Quirónsalud, realizado en el Hospital Dexeus. Tal y como señaló Juan Antonio Álvaro de la Parra, director general de Operaciones del Grupo Quirónsalud “la aplicación de la innovación tecnológica supone en este sentido importantes desafíos”.

Durante el encuentro, Claudia Laselva, directora de Enfermería y Experiencia del Paciente de la Sociedad Benéfica Israelita Brasileña Albert Einstein de Sao Paulo (Brasil), explicó que la automatización administrativa, con chatbots y algoritmos de IA, mejora la eficiencia. Estas implementaciones resultan en ahorros, eficiencia optimizada, seguridad reforzada y una experiencia del paciente enriquecida. Es lo que hay. Seguro.



INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN NEUROLOGÍA

La salud es lo que importa

DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN



www.pacientesenbuenasmanos.com

DÍAS atrás se celebró la 75ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), una cita en la que se realizó una aproximación sobre cómo influirá la tecnología en la neurología. Hay que recordar que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 9 millones de personas en España y una de cada tres personas padecerá una de ellas a lo largo de su vida. Pero volviendo al tema de la tecnología,

sin duda, la inteligencia artificial (IA) ha supuesto un antes y un después en el ámbito de la medicina. En los últimos 5 años, ha aumentado en más de un 600 por cien el número de dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados por la FDA. Y la neurología es una de las tres especialidades médicas que más pueden beneficiarse actualmente de su aplicación en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

Como señaló el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la SEN, durante la presentación *Inteligencia artificial y Neurología* se han expuesto los resultados de varios modelos de IA destinados a, por ejemplo, mejorar el triaje de pacientes con ictus, ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermeda-

des neuromusculares, o identificar a pacientes con Parkinson que sean candidatos para recibir terapias de segunda línea. Además, el experto ha añadido que lo que está claro es que ChatGPT y otros grandes modelos de lenguaje, englobados dentro del término IA generativa, han abierto oportunidades de investigación, desarrollo e innovación inimaginables hasta hace unos meses. Desde la SEN se considera que el objetivo de adoptar la IA en la práctica neurológica

La IA presenta muchas posibilidades, pero está lejos de sustituir al médico

debería ser que la asistencia esté copilotada por la IA, pues difícilmente podrá sustituir la complejidad de entender una enfermedad. En todo caso, y aunque estamos muy lejos de que una IA pueda sustituir a un profesional médico, lo que es indudable es la cantidad de posibilidades que pueden aportar estas tecnologías.

“Por esa razón, la SEN dispondrá a partir de enero de 2024 de un Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación, para velar por que los neurodispositivos y otras soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia”, concluye Láinez. Es indudable que la IA está de actualidad y también fue uno de los

temas centrales del IV Seminario Internacional de Experiencia del Paciente de Quirónsalud, realizado en el Hospital Dexeus. Tal y como señaló Juan Antonio Álvaro de la Parra, director general de Operaciones del Grupo Quirónsalud “la aplicación de la innovación tecnológica supone en este sentido importantes desafíos”.

Durante el encuentro, Claudia Laselva, directora de Enfermería y Experiencia del Paciente de la Sociedad Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein de Sao Paulo (Brasil), explicó que la automatización administrativa, con chatbots y algoritmos de IA, mejora la eficiencia. Estas implementaciones resultan en ahorros, eficiencia optimizada, seguridad reforzada y una experiencia del paciente enriquecida. Es lo que hay. Seguro.



12 Noviembre, 2023

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN NEUROLOGÍA

La salud es lo que importa

DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN



www.pacientesenbuenasmanos.com

DÍAS atrás se celebró la 75ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), una cita en la que se realizó una aproximación sobre cómo influirá la tecnología en la neurología. Hay que recordar que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 9 millones de personas en España y una de cada tres personas padecerá una de ellas a lo largo de su vida. Pero volviendo al tema de la tecnología,

sin duda, la inteligencia artificial (IA) ha supuesto un antes y un después en el ámbito de la medicina. En los últimos 5 años, ha aumentado en más de un 600 por cien el número de dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados por la FDA. Y la neurología es una de las tres especialidades médicas que más pueden beneficiarse actualmente de su aplicación en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

Como señaló el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la SEN, durante la presentación *Inteligencia artificial y Neurología* se han expuesto los resultados de varios modelos de IA destinados a, por ejemplo, mejorar el triaje de pacientes con ictus, ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermeda-

des neuromusculares, o identificar a pacientes con Parkinson que sean candidatos para recibir terapias de segunda línea. Además, el experto ha añadido que lo que está claro es que ChatGPT y otros grandes modelos de lenguaje, englobados dentro del término IA generativa, han abierto oportunidades de investigación, desarrollo e innovación inimaginables hasta hace unos meses. Desde la SEN se considera que el objetivo de adoptar la IA en la práctica neurológica

La IA presenta muchas posibilidades, pero está lejos de sustituir al médico

debería ser que la asistencia esté copilotada por la IA, pues difícilmente podrá sustituir la complejidad de entender una enfermedad. En todo caso, y aunque estamos muy lejos de que una IA pueda sustituir a un profesional médico, lo que es indudable es la cantidad de posibilidades que pueden aportar estas tecnologías.

“Por esa razón, la SEN dispondrá a partir de enero de 2024 de un Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación, para velar por que los neurodispositivos y otras soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia”, concluye Láinez. Es indudable que la IA está de actualidad y también fue uno de los

temas centrales del IV Seminario Internacional de Experiencia del Paciente de Quirónsalud, realizado en el Hospital Dexeus. Tal y como señaló Juan Antonio Álvaro de la Parra, director general de Operaciones del Grupo Quirónsalud “la aplicación de la innovación tecnológica supone en este sentido importantes desafíos”.

Durante el encuentro, Claudia Laselva, directora de Enfermería y Experiencia del Paciente de la Sociedad Benéfica Israelita Brasileira Albert Einstein de Sao Paulo (Brasil), explicó que la automatización administrativa, con chatbots y algoritmos de IA, mejora la eficiencia. Estas implementaciones resultan en ahorros, eficiencia optimizada, seguridad reforzada y una experiencia del paciente enriquecida. Es lo que hay. Seguro.



► 12 Noviembre, 2023

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN NEUROLOGÍA

La salud es lo que importa

DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN



www.pacientesenbuenasmanos.com

DÍAS atrás se celebró la 75ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), una cita en la que se realizó una aproximación sobre cómo influirá la tecnología en la neurología. Hay que recordar que las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 9 millones de personas en España y una de cada tres personas padecerá una de ellas a lo largo de su vida. Pero volviendo al tema de la tecnología,

sin duda, la inteligencia artificial (IA) ha supuesto un antes y un después en el ámbito de la medicina. En los últimos 5 años, ha aumentado en más de un 600 por cien el número de dispositivos médicos de IA y aprendizaje automático aprobados por la FDA. Y la neurología es una de las tres especialidades médicas que más pueden beneficiarse actualmente de su aplicación en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.

Como señaló el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la SEN, durante la presentación *Inteligencia artificial y Neurología* se han expuesto los resultados de varios modelos de IA destinados a, por ejemplo, mejorar el triaje de pacientes con ictus, ayudar en el análisis de resonancias magnéticas para el diagnóstico de enfermeda-

des neuromusculares, o identificar a pacientes con Parkinson que sean candidatos para recibir terapias de segunda línea. Además, el experto ha añadido que lo que está claro es que ChatGPT y otros grandes modelos de lenguaje, englobados dentro del término IA generativa, han abierto oportunidades de investigación, desarrollo e innovación inimaginables hasta hace unos meses. Desde la SEN se considera que el objetivo de adoptar la IA en la práctica neurológica

La IA presenta muchas posibilidades, pero está lejos de sustituir al médico

debería ser que la asistencia esté copilotada por la IA, pues difícilmente podrá sustituir la complejidad de entender una enfermedad. En todo caso, y aunque estamos muy lejos de que una IA pueda sustituir a un profesional médico, lo que es indudable es la cantidad de posibilidades que pueden aportar estas tecnologías.

“Por esa razón, la SEN dispondrá a partir de enero de 2024 de un Área de Neurotecnología e Inteligencia Artificial, de la que dependerá su Comité de Nuevas Tecnologías e Innovación, para velar por que los neurodispositivos y otras soluciones tecnológicas basadas en IA dispongan de todas las garantías en cuanto a validez, seguridad y eficacia”, concluye Láinez. Es indudable que la IA está de actualidad y también fue uno de los

temas centrales del IV Seminario Internacional de Experiencia del Paciente de Quirónsalud, realizado en el Hospital Dexeus. Tal y como señaló Juan Antonio Álvaro de la Parra, director general de Operaciones del Grupo Quirónsalud “la aplicación de la innovación tecnológica supone en este sentido importantes desafíos”.

Durante el encuentro, Claudia Laselva, directora de Enfermería y Experiencia del Paciente de la Sociedad Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein de Sao Paulo (Brasil), explicó que la automatización administrativa, con chatbots y algoritmos de IA, mejora la eficiencia. Estas implementaciones resultan en ahorros, eficiencia optimizada, seguridad reforzada y una experiencia del paciente enriquecida. Es lo que hay. Seguro.