



El 25% de los mayores de 25 años va a sufrir un ictus, según una experta

Europa Press MADRID

El 25% de la población mayor de 25 años sufrirá un ictus a lo largo de su vida por lo que es necesaria una mayor prevención y un mayor conocimiento de esta patología, según ha asegurado la Neuróloga del Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora María del Mar Freijo.

“Una de cada cuatro personas vamos a tener un ictus. Por ello, es importante conocer, prevenir, reconocerlo y actuar así como la adherencia a la medicación y una atención multidisciplinar, integral y continua después del ictus”, declaró la doctora Freijo durante el *Encuentro científico y social sobre ictus*, organizado por la Fundación freno al Ictus, la SEN y el GEECV con motivo del Día Mundial del Ictus, celebrado ayer.

La experta explicó que el ictus, que consiste en una alteración de los vasos sanguíneos que llevan la sangre al cerebro, puede ser de dos tipos: “Que se obstruyan los vasos y no llegue la sangre a una zona del cerebro y no se puedan desarrollar las funciones, conocido como ictus isquémico que se produce en el 80% de las personas”, o, que “el vaso sanguíneo se rompa y se produzca una hemorragia, hecho que ocurre en el 20% de los ictus”.

SANIDAD

La mitad de los afectados por ictus no se recuperan de las secuelas

EFE / MADRID

Un 50 por ciento de las personas que sufren ictus morirán o no se recuperarán, mientras que dos de cada tres pacientes que sobreviven a esta alteración de la circulación cerebral sufrirán algún tipo de secuelas de carácter discapacitante.

Estos son algunos de los datos expuestos ayer con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebró el pasado domingo, con el objetivo de concienciar a la población acerca de esta enfermedad, que es la primera causa de discapacidad en Europa.

La Sociedad Española de Neurología calculó que una de cada cuatro personas mayores de 25 años sufrirá un ictus a lo largo de su vida en España y se estima que la mortalidad aumente a 9,7 millones de personas en 2050 en todo el mundo.



El 25% de los mayores de 25 años va a sufrir un ictus, según una experta

Europa Press MADRID

El 25% de la población mayor de 25 años sufrirá un ictus a lo largo de su vida por lo que es necesaria una mayor prevención y un mayor conocimiento de esta patología, según ha asegurado la Neuróloga del Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora María del Mar Freijo.

“Una de cada cuatro personas vamos a tener un ictus. Por ello, es importante conocer, prevenir, reconocerlo y actuar así como la adherencia a la medicación y una atención multidisciplinar, integral y continua después del ictus”, declaró la doctora Freijo durante el *Encuentro científico y social sobre ictus*, organizado por la Fundación freno al Ictus, la SEN y el GEECV con motivo del Día Mundial del Ictus, celebrado ayer.

La experta explicó que el ictus, que consiste en una alteración de los vasos sanguíneos que llevan la sangre al cerebro, puede ser de dos tipos: “Que se obstruyan los vasos y no llegue la sangre a una zona del cerebro y no se puedan desarrollar las funciones, conocido como ictus isquémico que se produce en el 80% de las personas”, o, que “el vaso sanguíneo se rompa y se produzca una hemorragia, hecho que ocurre en el 20% de los ictus”.



31 Octubre, 2023

'WEBINAR: DORMIR BIEN PARA VIVIR MEJOR'

'Mediterráneo' y BBVA debaten sobre el sueño y la salud

Francisco Rey y Margarita Carrasco dialogan sobre la materia

El periódico publicará las conclusiones de la jornada

M. MORA
mmoratorres@mediterraneo.elperiodico.com
CASTELLÓN

Un sueño de calidad es fundamental para el bienestar físico, mental y social. Sin embargo, casi la mitad de la población adulta española y uno de cada 4 niños no tiene un sueño de calidad, según desvelan los estudios de la Sociedad Española de Neurología.

Pero, ¿a qué se debe? ¿Cómo se puede poner remedio? Para dar respuesta a estas y otras preguntas relacionadas con el sueño y la importancia que tiene en la salud de las personas, el periódico **Mediterráneo** y BBVA organizan un nuevo *webinar* informativo, *Dormir bien para vivir mejor*, cuyas conclusiones se publicarán el próximo 8 de noviembre, tanto en el periódico **Mediterráneo** como en su web.

Participantes



FRANCISCO REY
DIRECTOR DE DESARROLLO DE NEGOCIO EN BBVA SEGUROS



MARGARITA CARRASCO
PSICÓLOGA GRAL. SANITARIA INFANTO-JUVENIL Y ADULTOS

La sesión consistirá en un diálogo (moderado por el director del diario, Ángel Báez) entre el director de Desarrollo de Negocio en BBVA Seguros, Francisco Rey, y Margarita Carrasco, psicóloga general sanitaria infanto-juvenil y de adultos, quien lleva siete años trabajando en el hospital Sanitas La Zarzuela, de Madrid, como psicóloga del Servicio de Promoción de la Salud y ha publicado artícu-

los divulgativos sobre materias como el sueño o el estrés.

En este encuentro, ambos debatirán sobre la importancia creciente de tener una buena calidad del sueño como base de una buena salud física y emocional, poniendo en valor la necesidad de invertir en seguros de salud como herramienta/palanca de prevención y de inversión para mejorar la salud de las personas.

Para ello darán a conocer toda una serie de contenidos relevantes sobre la promoción de la salud, los últimos avances en la investigación, tratamientos y consejos para mejorar la calidad de vida, dirigiéndose a una amplia parte de la sociedad sin conocimientos en esta materia con el objetivo de sensibilizar y concienciarles de la importancia de la prevención en el cuidado de la salud. ≡



Neurología

HORMIGUEO EN LAS PIERNAS

A menudo lo siento en la parte baja de las piernas y creo que tengo menos sensibilidad. ¿Es normal?

Ana Pou (Barcelona)



DOCTOR
JAVIER
CAMIÑA

Vocal de la Sociedad Española de Neurología

- Esa sensación que describes es relativamente frecuente: se trata de parestesias y conviene que un especialista te vea. Si la molestia fuera solo nocturna, podría ser un signo de síndrome de piernas inquietas.
- Respecto a la menor sensibilidad, también debería ser evaluada por el neurólogo para descartar que los nervios implicados estén afectados por una enfermedad propia o por una compresión de otra estructura.





El 25% de los mayores de 25 años va a sufrir un ictus, según una experta

Europa Press MADRID

El 25% de la población mayor de 25 años sufrirá un ictus a lo largo de su vida por lo que es necesaria una mayor prevención y un mayor conocimiento de esta patología, según ha asegurado la Neuróloga del Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora María del Mar Freijo.

“Una de cada cuatro personas vamos a tener un ictus. Por ello, es importante conocer, prevenir, reconocerlo y actuar así como la adherencia a la medicación y una atención multidisciplinar, integral y continua después del ictus”, declaró la doctora Freijo durante el *Encuentro científico y social sobre ictus*, organizado por la Fundación freno al Ictus, la SEN y el GEECV con motivo del Día Mundial del Ictus, celebrado ayer.

La experta explicó que el ictus, que consiste en una alteración de los vasos sanguíneos que llevan la sangre al cerebro, puede ser de dos tipos: “Que se obstruyan los vasos y no llegue la sangre a una zona del cerebro y no se puedan desarrollar las funciones, conocido como ictus isquémico que se produce en el 80% de las personas”, o, que “el vaso sanguíneo se rompa y se produzca una hemorragia, hecho que ocurre en el 20% de los ictus”.