

NOTICIAS

Nace una iniciativa para unir fuerzas y apoyar a las personas con epilepsia en España

BY CINTIA PÉREZ VADILLO



25/10/2023 - 08:45



Lectura fácil

X

[MENÚ](#)

Para cambiar esta situación, se ha creado una alianza entre varias entidades que luchan por un mismo objetivo.

Más de 400.000 personas sufren epilepsia en España

En España, los **ataques epilépticos** afecta a más de 400.000 personas, siendo la tercera enfermedad neurológica más común y la más prevalente en niños. A pesar de esto, no ha recibido la misma atención que otras condiciones neurológicas.

Para abordar este problema, se ha creado la Alianza por la **Epilepsia**, una iniciativa liderada por la Federación Española de Epilepsia y la Sociedad Española de Epilepsia, con el respaldo de otras organizaciones y compañías farmacéuticas especializadas.

Esta alianza busca mejorar la calidad de vida de las personas afectadas en España, identificar desafíos y desarrollar un Plan Nacional mediante la colaboración de toda la comunidad. La iniciativa se basa en el Plan de Acción Global Intersectorial sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos (IGAP) de la OMS y representa un paso importante hacia la transformación y mejora de la vida de las personas y sus familias en el país.

Un plan de la OMS para enfocar los problemas neurológicos

El Plan de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la **salud cerebral** ha sido respaldado por 194 países, incluyendo España, que se unió en mayo de 2022. Este plan, centrado en la persona, se enfoca en problemas neurológicos.

La Dra. Mar Carreño y el Dr. José María Serratosa de la SEEP enfatizan la importancia de la colaboración público-privada para implementar este plan. La enfermedad, con sus impactos cognitivos y sociales, será abordada mediante esta iniciativa, que reúne experiencia y conocimiento para transformar la realidad de las personas afectadas.

Un proyecto ambicioso para abordar la enfermedad a

Privacidad

MENÚ

misma enfermedad. Esta alianza, liderada por la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP), cuenta con el apoyo de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP) y empresas farmacéuticas como Angelini Pharma, Jazz Pharmaceuticals y UCB Pharma.

La base de esta alianza radica en el Plan de Acción Global Intersectorial sobre la enfermedad y otros trastornos neurológicos (2022-2031) propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y aprobado en la 75ª Asamblea Mundial de la Salud. Su objetivo es claro: transformar la situación en España.

Este ambicioso proyecto busca identificar los desafíos clave en España mediante la colaboración y el consenso de toda la comunidad. Esta iniciativa se destaca como un ejemplo pionero de acción internacional, marcando un hito en el abordaje a nivel mundial.

Mira Esto



Las 5 parejas que la isla de las tentaciones destruirá este año

Brainberries



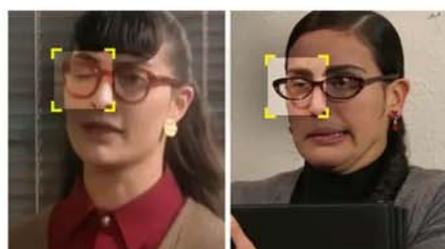
7 razones por las que deberías comer huevo todos los días

Brainberries



6 hierbas que debes incorporar en tu vida para mejorar la salud

Brainberries



La fea más bella: 10 datos sobre la telenovela más exitosa

Brainberries



10 cosas que a las mujeres les atrae inmediatamente

Brainberries



¿Desesperada? La "Youtuber" Teresa Campos ha perdido su mansión

Brainberries

Privacidad

Inscríbete ahora - Da de alta tu Blog

([What is this?](#))



| [Home](#) | [More views Today](#) | xxx | xxx | xxx | xxx | xxx | [Inscríbete ahora - Da de alta tu Blog](#) |

Shares

Ictus, Así Es La Rehabilitación De Los Afectados - Noticias de decoración

Miércoles, 25 de octubre de 2023

Flip Fuente: Lujo Vip - [Ver todas las noticias de este sitio](#)

[Share on Facebook](#) [Share on Twitter](#)

Ictus, así es la rehabilitación de los afectados

Ninguna persona está a salvo de sufrir un ictus. Se trata de un accidente cardiovascular, que, aunque de manera poco frecuente, puede afectar a niños y bebés. Aunque este problema está asociado a un mal estilo de vida, el ictus ... Ictus, así es la rehabilitación de los afectados [Leer más »](#)

Ninguna persona está a salvo de sufrir un ictus. Se trata de un accidente cardiovascular, que, aunque de manera poco frecuente, puede afectar a niños y bebés. Aunque este problema está asociado a un mal estilo de vida, el ictus también puede tener un origen genético y sistémico. Se puede considerar como una amenaza real para la salud, con una previsión negativa para las próximas décadas.

Un reciente estudio publicado por la publicación médica The Lancet cifra en un 50% el incremento del ictus en 2050, ocasionando en todo el mundo 9,7 millones de muertes anuales. En nuestro país, las cifras no son tampoco halagueñas. Según la Sociedad Española de Neurología, sin medidas de prevención, uno de cada cuatro individuos sufrirá en algún momento de su vida un ictus, que no es sino la disminución del riego sanguíneo hacia el cerebro y la consiguiente privación de oxígeno.

Las consecuencias pueden ser devastadoras: pérdida del habla a parálisis del tronco y/o brazos y piernas, dificultad para ingerir alimentos y para controlar los esfínteres, además de importantes disfunciones cognitivas.

El ictus, explica Sara Roderer, coordinadora de fisioterapia de ORPEA Mirasierra, es un trauma brutal para afectados y familiares y ¿la guerra? para los...

[Ver la noticia completa en la fuente original](#)

artículo visto
3
veces, esta semana

[Share on Facebook](#) [Share on Twitter](#)

facebook: <https://www.facebook.com/blogueras>
twitter: <https://twitter.com/clubblogueras>

Fuente de la noticia: [Lujo Vip](#)
Fecha de publicación: 24-10-2023 18:49
visto: 3

Si te gusto esta noticia puede que te interesen estas..

Artículos más vistos esta semana

¿Quieres que tu blog y artículos salgan aquí?

[Inscríbete ahora - Da de alta tu Blog](#)



Categorías

- [Moda](#)
- [Decoración](#)
- [Embarazo](#)
- [Perfumes](#)
- [Recetas](#)
- [Madres](#)
- [Salud](#)
- [Cultura](#)
- [Manualidades](#)
- [Famosos](#)
- [Belleza](#)
- [Bebes](#)
- [Viajes](#)
- [Lujo](#)
- [Cosméticos](#)
- [Compras](#)
- [Looks](#)
- [Comercios](#)
- [Bodas](#)
- [Plantas-jardinería](#)

Blogs más leídos esta semana

- [Megaricos](#)
- [ahorradoras](#)
- [embarazo10](#)
- [jardinería plantas y flores](#)
- [clavesdemujer](#)
- [Bebes 2](#)
- [Lujo Vip](#)
- [bebes2](#)
- [Padres en pañales](#)
- [Cosmética en Acción](#)
- [Operación Bikini](#)
- [plantas-jardinería](#)
- [Carmen en su tinta](#)
- [vaya lujo](#)
- [Mi soledad y yo](#)

[Ver más Blogs](#)

(AD) [para precios de placas solares](#) [5 Faldas Divinas con Patrón en crochet](#) [Navidad 2020 en Ikea](#)

HOME / ACTUALIDAD SANITARIA

Nace la primera alianza por la epilepsia en España

Es la primera iniciativa que busca mejorar la calidad de vida de todas las personas que conviven con esta enfermedad

Compartir     



Por [Andrea Martín](#)
24 de octubre de 2023

Más de **400.000 personas viven** en la actualidad con [epilepsia](#) en España, convirtiéndola en la tercera enfermedad neurológica más prevalente en nuestro país y en menores de edad. Sin embargo, ni es tan conocida ni ha experimentado los mismos avances que han protagonizado otras patologías neurológicas en los últimos años. Por esta razón, se ha creado la Alianza por la Epilepsia.

Esta iniciativa, de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y de la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP) que

cuenta, además, con la participación de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP), tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de todas las personas que conviven con esta enfermedad, detectar los principales desafíos a los que se enfrentan pacientes y profesionales en España y desarrollar un Plan Nacional de Epilepsia nacido del consenso y la participación de toda la comunidad.

Para conseguirlo, la Alianza por la [Epilepsia](#) se fundamentará en el recientemente aprobado Plan de Acción Global Intersectorial sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos (IGAP) para crear una estructura común y única. Este plan de acción, perteneciente a la Organización Mundial de la Salud (OMS), proclama una década de acción mundial para la salud cerebral centrada en la persona, y supone el punto de entrada estratégico hacia una infraestructura neurológica global.

Elvira Vacas, presidenta de la Federación Española de Epilepsia, destaca "la importancia de poner en valor esta iniciativa basada en la colaboración, transparencia y buenas prácticas, donde la responsabilidad y la conciencia se han encontrado con un único desafío común: transformar y mejorar la vida de las personas que padecen epilepsia y sus familias en España".

Noticias relacionadas



ACTUALIDAD SANITARIA

Semergen muestra su apoyo a la huelga de Atención Primaria

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria manifiesta que la medicina de familia es la puerta de entrada al sistema sanitario y que, s...

ACTUALIDAD SANITARIA

Sanidad y la FEMP renuevan su acuerdo para promover hábitos de vida saludable a nivel local

Entre las principales novedades del acuerdo entre el Ministerio y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) destaca la...

ACTUALIDAD SANITARIA

Urgencias cerradas, sin personal y sin medios

Amyts, sindicato médico, denuncia que en el primer fin de semana de apertura de los PAC la situación ha sido "totalmente caótica" y continúa...

Te puede interesar

Las protestas por la Atención Primaria se extienden por toda España

Bajas laborales: cómo funcionarán a partir de abril

Investigadores españoles descubren una nueva diana terapéutica para tratar enfermedades asociadas a la...

Bed's ()

Pasaremos más de un tercio de nuestra vida durmiendo

Bed's inaugura una nueva tienda en Bilbao con una charla sobre hábitos para una vida saludable



23 octubre, 2023 - 9:38

Compartir  

Los estudios afirman que para garantizar bienestar y salud es necesario dormir entre 7 y 9 horas diarias, lo que al final equivaldría a una media de 25 años, o lo que es lo mismo, un tercio de vida descansando. Según la Sociedad Española de Neurología, más de 12 millones de personas en España no descansan de forma adecuada y más de 4 millones padecen algún tipo de trastorno del sueño. «Es importante que entendamos la salud de forma integral y que nuestro propósito sea vivir de manera saludable y dinámica. Si encaminamos todos nuestros hábitos hacia la salud, la calidad de nuestro sueño mejorará», cuenta Toscana Viar, farmacéutica y reconocida nutricionista bilbaína. Ella será la encargada de hablar esta semana sobre los 'Hábitos para una vida extraordinaria' en la inauguración en Bilbao de la tienda número 200 de Bed's, cadena líder en descanso.

El reto y compromiso de Bed's (<https://www.beds.es/>), que cuenta con 9 tiendas en Bizkaia, es ayudarnos a encontrar el equipo de descanso que más se adapte a nuestras necesidades para asegurar que durante el tercio de vida que vamos a pasar durmiendo, que se dice pronto, consigamos descansar de verdad, y que ello se traduzca en bienestar y salud. Y así lo promueven sus expertos, que llevan 38 años asesorando en productos de descanso con el respaldo de primeras marcas como Pikolin, Lattoflex o Bultex.

Y tú, ¿estás preparado para dar la bienvenida al descanso de verdad? Descubre su tienda número 200 en Bed's Bilbao Alameda de Urquijo (<https://www.beds.es/tiendas/vizcaya/beds-bilbao-alameda-de-urquijo-vizcaya-215>), con toda la información que necesitas. Pide tu cita previa para empezar a descansar de verdad.

Más información:

Dirección: C/ Padre Lojendio, 5 (Bilbao)

Teléfono: 946 212 682

Email: bilbao.alameda@tiendasbeds.es (<mailto:bilbao.alameda@tiendasbeds.es>)



NOTICIA - PORTADA - DESTACADA

Ictus, así es la rehabilitación de los afectadas

👤 moon 📅 24 octubre, 2023

Cualquier persona puede sufrir un ictus. Nadie a está a salvo de este accidente cardiovascular, que, aunque de manera residual, puede afectar también niños e incluso bebés. El motivo se encuentra en sus diversos orígenes. Aunque se señala como culpable a un mal estilo de vida —hábitos tóxicos y falta de ejercicio, entre otros— el ictus puede tener un origen genético y sistémico. Es pues una amenaza real para la salud, con una previsión negativa en cuanto a las próximas décadas.

Un reciente estudio publicado por la publicación médica [The Lancet](#) cifra en un 50% el incremento del ictus en 2050, ocasionando en todo el mundo 9,7 millones de muertes anuales. En nuestro país, las cifras no son tampoco halagüeñas. Según la Sociedad Española de Neurología, sin medidas de prevención, uno de cada cuatro individuos sufrirá en algún momento de su vida un ictus, que no es sino la disminución del riego sanguíneo hacia el cerebro y la consiguiente privación de oxígeno.

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

brutal para afectados y familiares y “la guerra” para los trabajadores sanitarios que ofrecen ayuda asistencial a unos y otros. Este centro está especializado en rehabilitación y recuperación de personas con patologías neurológicas y/o traumatológicas, entre las que destaca el daño cerebral adquirido (DCA), y en concreto el ictus. El centro trabaja con estos pacientes en régimen de residencia si la afectación es grande y no pueden valerse por sí mismos (o el apoyo familiar no es suficiente). En otros casos, trabaja con pacientes externos afectados también por ictus. La edad (la senescencia celular impide la regeneración de tejidos), la existencia de patologías previas y la motivación personal son factores que influyen en la recuperación.

Prepararlos para volver a casa

Con todo ello se elabora, explica la fisioterapeuta, “una valoración inicial, que se comparte con las familias, y sobre la que se diseña un plan de trabajo rehabilitador. El trabajo en este tipo de centros es holístico. El plan rehabilitador implica a profesionales de distintas ramas profesionales además de la suya, como neuropsicólogos, terapeutas ocupaciones o logopedas. Se trata “de preparar al paciente para volver a casa, pero sin dar falsas esperanzas, porque no hay nada seguro en la evolución de esta enfermedad”.

Las pautas de tratamiento se consensuan siempre con los familiares a cargo, porque las prioridades nunca son las mismas. Así, mientras que para una persona lo más importante es recuperar el habla, para otra lo es poder disfrutar de la comida sin triturar o lograr mover el brazo con el que desarrolla su trabajo o alguna habilidad.

Con estos objetivos individualizados el equipo multidisciplinar pone manos a la obra. El grueso de la actividad diaria lo conforman las sesiones de **fisioterapia rehabilitadora**, tres al día —mañana, mediodía y tarde—, incluidos los sábados, con una duración de 45 minutos. La más intensa es la matinal, con una reducción paulatina de la dificultad.

La recuperación de la movilidad y la autonomía se persiguen también desde la **terapia ocupacional**, que en ORPEA y en víctimas del ictus consiste en reaprender a realizar cuestiones básicas como lavarse los dientes o vestirse. Aquí entra en juego también la familia, a la que se explica cómo realizar estas dinámicas en casa cuando se la recuperación toca techo y no se mejora. En casos extremos en los que, por ejemplo, no se recupera la movilidad del tronco, se debe manejar al paciente en cuestiones tan básicas como vestirse e ir de la cama a la silla o al cuarto de baño.

Reaprender lo perdido

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookie

En todo esto proceso participan, además, los **neuropsicólogos**, pendientes de la adaptación al centro, de cada avance y de los pequeños retrocesos. Es, cuenta la fisioterapeuta, “una lucha minuto a minuto, en la que nada se da por ganado, ni nada por perdido, pero que reporta para los profesionales muchas satisfacciones”.

Sara asegura aprender cada día de los pacientes, de su esfuerzo y su capacidad de superación. También del contacto con los familiares, que califica como maravilloso. Para ellos pide más **información sobre la enfermedad** en el diagnóstico inicial y también sobre las **ayudas a la dependencia**. Es, concluye, “una tarea muy, muy dura, pero muy bonita”.

 Post Views: 86

← Rodolfo Escalada cumple su deseo de visitar el Museo de Chocolate de Astorga

Sistema de localización en residencias →

 También te puede gustar

Ultimas noticias [Se unen contra la desnutrición infantil](#) - *Martes, 24 Octubre 2023 18:57*



LEER LA EDICIÓN MÁS RECIENTE



search...



PRESENTAN ALIANZA POR LA EPILEPSIA

Octubre 20, 2023

Escrito por [Redacción](#)

Publicado en [Pareja saludable](#)

0

[comentarios](#)



Visto 73

tamaño de la
fuente



[Imprimir](#)



[Email](#)



Foto: cortesía.

Más en esta categoría: [« Cáncer de mama, INCan abre las puertas genético de especies bacterianas patógenas »](#) [Descifran código](#)

DEJA UN COMENTARIO

Asegúrate de llenar la información requerida marcada con (*). No está permitido el código HTML. Tu dirección de correo NO será publicada.

Mensaje *

Nombre *

Email *

URL del sitio web

ENVIAR COMENTARIO

(0 votos)

Santiago de Compostela. Más de 400 mil personas viven en la actualidad con epilepsia en España, lo que la convierte en la tercera enfermedad neurológica más prevalente en nuestro país y la más prevalente en menores de edad. Sin embargo, ni es tan conocida ni ha experimentado los mismos avances que han protagonizado otras patologías neurológicas en los últimos años.

Por esta razón, se creó la Alianza por la Epilepsia. Una iniciativa de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y de la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP) que cuenta, además, con la participación de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP), así como con varias compañías farmacéuticas focalizadas en la epilepsia como Angelini Pharma, Jazz Pharmaceuticals y UCB Pharma.

Esta iniciativa, que ha sido presentada públicamente en el IX Congreso de la Sociedad Española de Epilepsia que se está celebrando estos días en Santiago de Compostela, tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de todas las personas que conviven con esta enfermedad, detectar los principales desafíos a los que se enfrentan pacientes y profesionales en España y desarrollar un Plan Nacional de Epilepsia nacido del consenso y la participación de toda la comunidad.

Para conseguirlo, la Alianza por la Epilepsia se fundamentará en el recientemente aprobado [Plan de Acción Global Intersectorial sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos \(2022-2031\)](#) (IGAP) para crear una estructura común y única que investigue los principales desafíos en España para abordar eficazmente la implementación del IGAP en nuestras fronteras, convirtiéndose en la primera iniciativa a nivel mundial en esta dirección.

“La importancia de poner en valor esta iniciativa ejemplar basada en la colaboración, transparencia y buenas prácticas, donde la responsabilidad y la conciencia se han encontrado con un único desafío común: transformar y mejorar la vida de las personas que padecen epilepsia y sus familias en España”, dijo Elvira Vacas, presidenta de la Federación Española de Epilepsia.

La Dra. Mar Carreño, presidenta de la SEEP, y su vicepresidente, el Dr. José María Serratos, dijeron: “Para la SEEP es muy importante haber llevado a cabo la alianza con la Federación Española de Epilepsia y otras sociedades científicas de cara a implementar el IGAP. Es clave, además, contar con la colaboración de instituciones públicas, empresas privadas y de la industria farmacéutica y agentes sociales. Queremos destacar el compromiso de nuestro gobierno con su voto favorable al IGAP en la Asamblea Mundial de la Salud”.

La epilepsia se caracteriza por la predisposición para generar crisis de epilepsia

con consecuencias cognitivas, psicológicas y un gran impacto social, y esta iniciativa, que aporta gran experiencia y conocimientos, pretende transformar esta realidad.

Modificado por última vez en **Sábado, 21 Octubre 2023 06:05**

ETIQUETADO COMO

- epilepsia
- salud
- principales



ARTÍCULOS RELACIONADOS (POR ETIQUETA)

- | | | | | |
|---|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |
| Publican guía para tratar diabetes | Día de Muertos, honran a los animales en la celebración | Cofece objeta concentración en servicios de entretenimiento | Bajan los precios de productos agropecuarios | OPS y México refrendan acceso a medicamentos |

LO MÁS POPULAR

- alimentación
- bienestar
- Cofepris
- colaboradores
- Covid19mx
- cáncer
- destacados
- enfermedades
- IMSS
- niños
- nutrición
- OPS
- principales
- salud
- turismo
- viajes



Un 30% de la población tiene una cardiopatía congénita presente en 4 de cada 10 casos de ictus

[Buscar](#)

Fuente: Agencias

Una anomalía estructural en el corazón, concretamente en el "foramen oval permeable" (FOP), puede ser causa de accidente cerebrovascular



Los pacientes con ictus criptogénico, es decir sin determinar la causa, tienen una prevalencia de FOP significativamente mayor

Las indicaciones para someter a un paciente a un cierre percutáneo del FOP es fundamental para la prevención secundaria en ictus, accidente isquémico transitorio u otro embolismo sistémico paradójico

El ictus sigue siendo la segunda causa de mortalidad en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). En España, el ictus es la segunda causa de muerte global, con una tasa de mortalidad del 11 % según la Sociedad Española de Neurología. Hasta un tercio de los infartos cerebrales se consideran de etiología no aclarada o criptogénicos, es decir, un accidente cerebrovascular que se produce por una causa desconocida. Sin embargo, ser consciente de las posibles causas es importante para reducir el riesgo de sufrir otro accidente cerebrovascular.

El FOP y el ictus criptogénico

Una de ellas es una anomalía estructural en el corazón, concretamente en el "foramen oval permeable" (FOP), un pequeño agujero o túnel que comunica dos cavidades cardíacas, las aurículas, que habitualmente están separadas por un tabique llamado septo interauricular. El foramen oval es una apertura natural que permite el paso, durante la vida fetal, de la sangre oxigenada de la aurícula derecha a la izquierda, de forma que el oxígeno y los nutrientes que llegan de la madre a través de la placenta y vena umbilical puedan llegar al cerebro y resto de órganos fetales. Con

[In-store shopping](#)[In-store pickup](#)

Octubre, "su presencia en la edad adulta puede conducir a una embolia paradójica, sirviendo de conducto para que émbolos venosos puedan cruzar hacia la circulación arterial". El profesional afirma que "el foramen oval permeable (FOP) es una cardiopatía congénita presente en el 30% de la población. No se ha demostrado que por sí mismo aumente el riesgo de accidente cerebrovascular pero, los pacientes con ictus criptogénico, es decir sin determinar la causa, tienen una prevalencia de FOP significativamente mayor y hasta el 40% de los pacientes que han desarrollado un ictus tienen FOP".

El FOP se asocia a otras anomalías como el aneurisma del septo interauricular (ASA), la red de Chiari y otros. "Varios estudios han demostrado la presencia de ASA con ictus y la combinación de ASA y FOP se ha mostrado como factor de riesgo para ictus recurrente", comenta el especialista.

Buscar

Diagnóstico

La valoración inicial de un paciente con sospecha de FOP comienza con un ecocardiograma transtorácico (ETT) con test de burbujas. "El diagnóstico se confirma inyectando por una vena suero fisiológico con burbujas de aire en su interior y comprobando el paso de las burbujas a través del foramen oval, generalmente con un ecocardiograma transesofágico (ETE) que nos permitirá un mejor estudio del FOP y del septo interauricular", comenta el doctor Baello quien subraya que "otro método que puede ayudar en la detección de comunicación derecha izquierda es el Doppler transcraneal con contraste o solución salina agitada".

Tratamiento

El tratamiento de los pacientes con foramen oval permeable debe individualizarse en función de los síntomas que presente el paciente. Si no existen síntomas no suele ser necesario ningún tratamiento. "Si se ha producido un ictus, puede optarse por tratamiento preventivo de un nuevo episodio mediante medicación (antiagregantes o anticoagulantes), o, en algunos casos, por el cierre del foramen, que puede realizarse colocando un dispositivo que se introduce en el corazón a través de las venas, generalmente la femoral (cierre percutáneo) o mediante una intervención quirúrgica", afirma el especialista.

Según el doctor Baello, "las indicaciones para someter a un paciente a un cierre percutáneo del FOP es fundamental para la prevención secundaria en ictus, accidente isquémico transitorio u otro embolismo sistémico paradójico. Así como en enfermedad por descompresión, síndrome de platipnea-ortodesoxia y en algunos casos seleccionados de migrañas con aura".



Procedimiento quirúrgico

la aurícula izquierda y se sitúa una guía en vena pulmonar, sobre la que se hace avanzar el dispositivo a emplear, formado por dos discos, uno para la vertiente auricular izquierda del septo y otro para la vertiente auricular derecha".



Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

Oficial : El gobierno te instala paneles solares si eres propietario en estas provincias

Ayudas solares 2023

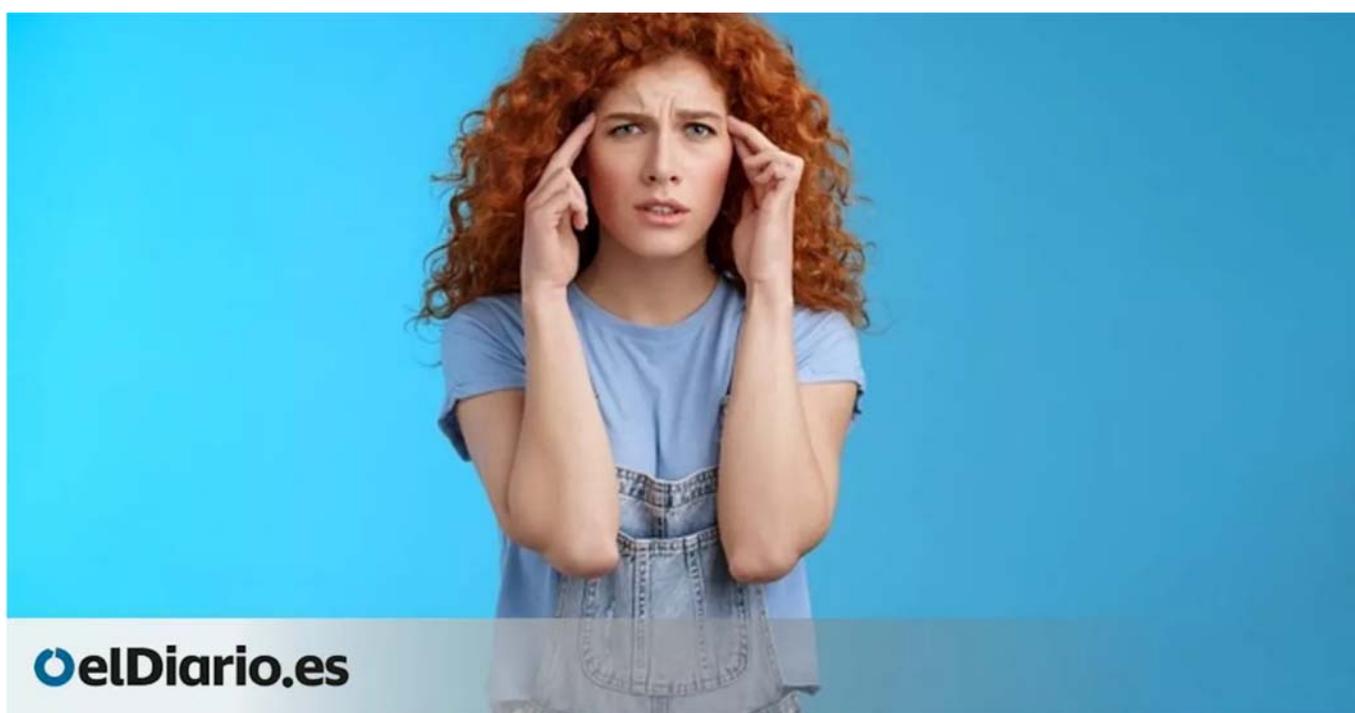


vista a Juan García Prieto, la nueva cara bonita de Asturias

Migraña, más que un dolor de cabeza que no se diagnostica siempre

🕒 23/10/2023 5:09:00 / Fuente: eldiarioes

La migraña afecta a más de cinco millones de personas en España, sobre todo mujeres de entre los 20 y 50 años, aunque se da en personas de todo tipo y edades, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).





Fuente

eldiarioes

	-12%	
		138,99 €
HOMCOM Saco de Boxeo de Pie Soporte de Boxeo para Adultos Base...		141,99 €
139,99 €		
	Clic aquí	219,99 €

Parece que tuviste problemas para darte de alta como socio/a en elDiario.es. Termina el proceso en solo unos minutos. Te necesitamos más que nunca. Tus datos de pago son erróneos o incompletos. Actualiza tus datos para renovar la cuota y no causar baja como socio/a de elDiario.

En la mayoría de los casos también es frecuente la presencia de un gran cansancio o dificultad para concentrarse al final de una crisis (el 50% de las personas que sufren migraña tienen un grado de discapacidad grave o muy grave).

Tampoco ayuda mucho que no haya una prueba específica para diagnosticar esta patología. En la mayoría de los casos, se analiza el historial clínico, se evalúa la zona y el tipo de dolor y si hay otros síntomas, cuándo empieza, la frecuencia y la duración del dolor y si hay antecedentes familiares.

headtopics.com

España pierde casi un 16% del impuesto de sociedades por la fuga de beneficios a Países Bajos, Irlanda o Suiza La concessió de la terminal de passatgers de Baleària en el port de València, paralitzada fins que es resolga el conflicte amb MSC

Expertos en IA, metaverso o 'low code': así son los 5.000 perfiles que busca Minsait para cerrar la brecha de talento en España 🎙️ PODCAST | El Patronato y las mujeres descarriadas

Leer más:

[eldiarioes »](#)

Nace la primera alianza por la epilepsia en España, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las más de 400.000 personas

📅 20/10/2023 👤 SD

Más de 400.000 personas viven en la actualidad con **epilepsia** en España, lo que la convierte en la tercera enfermedad neurológica más prevalente y la primera en menores de edad. Sin embargo, ni es tan conocida ni ha experimentado los mismos avances que han protagonizado otras patologías neurológicas en los últimos años.

Por esta razón, se crea la Alianza por la Epilepsia. Una iniciativa de la Federación Española de Epilepsia (FEDE) y de la Sociedad Española de Epilepsia (SEEP) que cuenta, además, con la participación de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y de la Sociedad Española de Neurología Pediátrica (SENEP), así como con varias compañías farmacéuticas focalizadas en la epilepsia como Angelini Pharma, Jazz Pharmaceuticals y UCB Pharma.

Esta iniciativa, que ha sido presentada públicamente en el IX Congreso de la Sociedad Española de Epilepsia que se está celebrando estos días en Santiago de Compostela, tiene como objetivo principal mejorar la calidad de vida de todas las personas que conviven con esta enfermedad, detectar los principales desafíos a los que se enfrentan pacientes y profesionales en España y desarrollar un Plan Nacional de Epilepsia nacido del consenso y la participación de toda la comunidad.

Para conseguirlo, la Alianza por la Epilepsia se fundamentará en el recientemente aprobado Plan de Acción Global Intersectorial sobre Epilepsia y Otros Trastornos Neurológicos (2022-2031) (IGAP) para crear una estructura común y única que investigue los principales desafíos en España para abordar eficazmente la implementación del IGAP, convirtiéndose en la primera iniciativa a nivel mundial en esta dirección.

Elvira Vacas, presidenta de la Federación Española de Epilepsia, destaca *"la importancia de poner en valor esta iniciativa ejemplar basada en la colaboración, transparencia y buenas prácticas, donde la responsabilidad y la conciencia se han encontrado con un único desafío común: transformar y mejorar la vida de las*

personas que padecen epilepsia y sus familias en España".

El citado Plan de la Organización Mundial de la Salud (OMS) proclama una década de acción mundial para la salud cerebral centrada en la persona, y supone el punto de entrada estratégico hacia una infraestructura neurológica global. Este ha sido firmado por los 194 Estados Miembro de la Asamblea Mundial de la Salud, y al que España se adhirió el pasado mayo de 2022, reafirmando así el compromiso de nuestro país para poner la epilepsia en el foco de atención con una visión multifacética.

Tal y como expresan la Dra. Mar Carreño, presidenta de la SEEP, y su vicepresidente, el Dr. José María Serratos, *"para la SEEP es muy importante haber llevado a cabo la alianza con la Federación Española de Epilepsia y otras sociedades científicas de cara a implementar el IGAP. Es clave, además, contar con la colaboración de instituciones públicas, empresas privadas y de la industria farmacéutica y agentes sociales. Queremos destacar el compromiso de nuestro gobierno con su voto favorable al IGAP en la Asamblea Mundial de la Salud."*

La epilepsia se caracteriza por la predisposición para generar crisis de epilepsia con consecuencias cognitivas, psicológicas y un gran impacto social, y esta iniciativa, que aporta gran experiencia y conocimientos, pretende transformar esta realidad.



Madrid

¿En qué podemos ayudarte?

HOSPITALES VITHAS / SALA DE PRENSA / UN 30% DE LA POBLACIÓN TIENE UNA CARDIOPATÍA CONGÉNITA PRESENTE EN 4 DE CADA 10 CASOS DE IC...

Un 30% de la población tiene una cardiopatía congénita presente en 4 de cada 10 casos de ictus



El doctor Pascual Baello, cardiólogo de Vithas Valencia 9 de Octubre





Madrid

Compartir



- Una anomalía estructural en el corazón, concretamente en el "foramen oval permeable" (FOP), puede ser causa de accidente cerebrovascular
- Los pacientes con ictus criptogénico, es decir sin determinar la causa, tienen una prevalencia de FOP significativamente mayor
- Las indicaciones para someter a un paciente a un cierre percutáneo del FOP es fundamental para la prevención secundaria en ictus, accidente isquémico transitorio u otro embolismo sistémico paradójico

El ictus sigue siendo la segunda causa de mortalidad en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). En España, el ictus es la segunda causa de muerte global, con una tasa de mortalidad del 11 % según la Sociedad Española de Neurología. Hasta un tercio de los infartos cerebrales se consideran de etiología no aclarada o criptogénicos, es decir, un accidente cerebrovascular que se produce por una causa desconocida. Sin embargo, ser consciente de las posibles causas es importante para reducir el riesgo de sufrir otro accidente cerebrovascular.

El FOP y el ictus criptogénico

Una de ellas es una anomalía estructural en el corazón, concretamente en el "foramen oval permeable" (FOP), un pequeño agujero o túnel que comunica dos cavidades cardíacas, las aurículas, que habitualmente están separadas por un tabique llamado septo interauricular. El foramen oval es una apertura natural que permite el paso, durante la vida fetal, de la sangre oxigenada de la aurícula derecha a la izquierda, de forma que el oxígeno y los nutrientes que llegan de la madre a través de la placenta y la vena umbilical puedan llegar al cerebro y resto de órganos fetales. Con los cambios en la circulación que se producen en el momento del nacimiento, el aumento de la presión en la aurícula izquierda favorece su cierre progresivo. En algunas personas no se produce este cierre, permaneciendo abierto tras el nacimiento, lo que se conoce como foramen oval permeable.





Madrid



riesgo de accidente cerebrovascular pero, los pacientes con ictus criptogénico, es decir sin determinar la causa, tienen una prevalencia de FOP significativamente mayor y hasta el 40% de los pacientes que han desarrollado un ictus tienen FOP”.

El FOP se asocia a otras anomalías como el aneurisma del septo interauricular (ASA), la red de Chiari y otros. “Varios estudios han asociado la presencia de ASA con ictus y la combinación de ASA y FOP se ha mostrado como factor de riesgo para ictus recurrente”, comenta el especialista.

Diagnóstico

La valoración inicial de un paciente con sospecha de FOP comienza con un ecocardiograma transtorácico (ETT) con test de burbujas. “El diagnóstico se confirma inyectando por una vena suero fisiológico con burbujas de aire en su interior y comprobando el paso de las burbujas a través del foramen oval, generalmente con un ecocardiograma transesofágico (ETE) que nos permitirá un mejor estudio del FOP y del septo interauricular”, comenta el doctor Baello quien subraya que “otro método que puede ayudar en la detección de comunicación derecha izquierda es el Doppler transcraneal con contraste o solución salina agitada”.

Tratamiento

El tratamiento de los pacientes con foramen oval permeable debe individualizarse en función de los síntomas que presente el paciente. Si no existen síntomas no suele ser necesario ningún tratamiento. “Si se ha producido un ictus, puede optarse por tratamiento preventivo de un nuevo episodio mediante medicación (antiagregantes o anticoagulantes), o, en algunos casos, por el cierre del foramen, que puede realizarse colocando un dispositivo que se introduce en el corazón a través de las venas, generalmente la femoral (cierre percutáneo) o mediante una intervención quirúrgica”, afirma el especialista.

Según el doctor Baello, “las indicaciones para someter a un paciente a un cierre percutáneo del FOP es fundamental para la prevención secundaria en ictus, accidente isquémico transitorio u otro embolismo sistémico paradójico. Así como en enfermedad por descompresión, síndrome de platipnea-ortodesoxia y en algunos casos seleccionados de migrañas con aura”.



Procedimiento quirúrgico



Madrid



pulmonar, sobre la que se hace avanzar el dispositivo a emplear, formado por dos discos, uno para la vertiente auricular izquierda del septo y otro para la vertiente auricular derecha”.

Sobre Vithas El grupo Vithas está integrado por 20 hospitales y 37 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 12.600 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la [Fundación Vithas](#), [Vithas Red Diagnóstica](#) y la central de compras [PlazaSalud](#). Vithas, respaldada por el grupo [Goodgrower](#), fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. [Vithas.es](#)[Goodgrower.com](#) Síguenos en: [LinkedIn](#)[Instagram](#)[Facebook](#)[YouTube](#)



Dr. Pascual Baello Monge



Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre

Calle Valle de la Ballestera, 59

Contactar



Áreas de especialización

Especialidades

Cardiología



ÚLTIMA HORA

Dan por controlado el incendio en los montes de Llucaena y se retiran los medios aéreos

COMUNITAT VALENCIANA | SANIDAD Y SALUD

El 30% de la población tiene una cardiopatía presente en 4 de cada 10 ictus

ELPERIODIC.COM - 24/10/2023 | Actualizado en 24/10/2023 a las 10:29



- Los expertos recomiendan la prevención y recuerdan que los ictus son la segunda causa de muerte

El ictus sigue siendo la segunda causa de mortalidad en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). En España, el ictus es la segunda causa de muerte global, con una tasa de mortalidad del 11 % según la Sociedad Española de Neurología. Hasta un tercio de los infartos cerebrales se consideran de etiología no aclarada o criptogénicos, es decir, un accidente cerebrovascular que se produce por una causa desconocida. Sin embargo, ser consciente de las posibles causas es importante para reducir el riesgo de sufrir otro accidente cerebrovascular.

El FOP y el ictus criptogénico

Una de ellas es una anomalía estructural en el corazón, concretamente en el "foramen oval permeable" (FOP), un pequeño agujero o túnel que comunica dos cavidades cardíacas, las aurículas, que habitualmente están separadas por un tabique llamado septo interauricular. El foramen oval es una apertura natural que permite el paso, durante la vida fetal, de la sangre oxigenada de la aurícula derecha a la izquierda, de forma que el oxígeno y los nutrientes que llegan de la madre a través de la placenta y la vena umbilical puedan llegar al cerebro y resto de órganos fetales. Con los cambios en la circulación que se producen en el momento del nacimiento, el aumento de la presión en la aurícula izquierda favorece su cierre progresivo. En algunas personas no se produce este cierre, permaneciendo abierto tras el nacimiento, lo que se conoce como foramen oval permeable.

Según explica el doctor Pascual Baello, cardiólogo de Vithas Valencia 9 de Octubre, "su presencia en la edad adulta puede conducir a una embolia paradójica, sirviendo de conducto para que émbolos venosos puedan cruzar hacia la circulación arterial". El profesional afirma que "el foramen oval permeable (FOP) es una cardiopatía congénita presente en el 30% de la población. No se ha demostrado que por sí mismo aumente el riesgo de accidente cerebrovascular pero, los pacientes con ictus criptogénico, es decir sin determinar la causa, tienen una prevalencia de FOP significativamente mayor y hasta el 40% de los pacientes que han desarrollado un ictus tienen FOP".

El FOP se asocia a otras anomalías como el aneurisma del septo interauricular (ASA), la red de Chiari y otros. "Varios estudios han asociado la presencia de ASA con ictus y la combinación de ASA y FOP se ha mostrado como factor de riesgo para ictus recurrente", comenta el especialista.

Diagnóstico

La valoración inicial de un paciente con sospecha de FOP comienza con un ecocardiograma transtorácico (ETT) con test de burbujas. "El diagnóstico se confirma inyectando por una vena suero fisiológico con burbujas de aire en su interior y comprobando el paso de las burbujas a través del foramen oval, generalmente con un ecocardiograma transesofágico (ETE) que nos permitirá un mejor estudio del FOP y del septo interauricular", comenta el doctor Baello quien subraya que "otro método que puede ayudar en la detección de comunicación derecha izquierda es el Doppler transcraneal con contraste o solución salina agitada".

Tratamiento

El tratamiento de los pacientes con foramen oval permeable debe individualizarse en función de los síntomas que presente el paciente. Si no existen síntomas no suele ser necesario ningún tratamiento. "Si se ha producido un ictus, puede optarse por tratamiento preventivo de un nuevo episodio mediante medicación (antiagregantes o anticoagulantes), o, en algunos casos, por el cierre del foramen, que puede realizarse colocando un dispositivo que se introduce en el corazón a través de las venas, generalmente la femoral (cierre percutáneo) o mediante una intervención quirúrgica", afirma el especialista.

Según el doctor Baello, "las indicaciones para someter a un paciente a un cierre percutáneo del FOP es fundamental para la prevención secundaria en ictus, accidente isquémico transitorio u otro embolismo sistémico paradójico. Así como en enfermedad por descompresión, síndrome de platipnea-ortodesoxia y en algunos casos seleccionados de migrañas con aura".

Procedimiento quirúrgico

"Habitualmente bajo profilaxis antiagregante y antibiótica, anticoagulados con heparina y bajo control visual tanto angiográfico como por ecocardiografía transesofágica, -explica el profesional-, se procede, con acceso normalmente venoso femoral, se hace avanzar un catéter hacia cavidad auricular izquierda. Se cruza por el foramen oval permeable hacia la aurícula izquierda y se sitúa una guía en vena pulmonar, sobre la que se hace avanzar el dispositivo a emplear, formado por dos discos, uno para la vertiente auricular izquierda del septo y otro para la vertiente auricular derecha".





San Sebastián De Los Reyes:
En lugar de comprar costosos paneles solares - haz esto



Disfruta de nuestro nuevo soporte informático 24/7 con Negocio a Medida

Por

Anuncio



eldiario.es

Seguir

Migraña, más que un dolor de cabeza que no se diagnostica siempre

Historia de Marta Chavarrías • 2 d



L Migraña, más que un dolor de cabeza que no se diagnostica siempre
© Proporcionado por eldiario.es

La migraña afecta a más de cinco millones de personas en España, sobre todo mujeres de entre los 20 y 50 años, aunque se da en personas de todo tipo y edades, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Es, además, la tercera enfermedad más frecuente en todo el mundo y, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), una de las más incapacitantes. La organización reconoce también que un ataque de migraña puede ser tan invalidante como la ceguera o la tetraplejía.

Di adiós a pincharte el dedo y a escanear incómodos.



Publicidad Reloj Inteligente Dot...

Sin embargo, a pesar de su elevada incidencia y de que tiene un fuerte impacto en la calidad de vida de quien la sufre, sigue siendo una enfermedad infradiagnosticada y poco reconocida.

La migraña es un trastorno del cerebro, probablemente con una base genética, aunque no se saben con exactitud las causas, en el que los nervios se sobreestiman y provocan la liberación de una cascada de sustancias químicas. Tomando como metáfora el lenguaje informático, se trata más de un problema de software que de hardware.

La Sociedad Internacional de Cefaleas ha identificado esta enfermedad neurológica dentro de la Clasificación Internacional de Trastornos de Cefalea III como una de las principales cefaleas primarias.

Una clasificación que distingue tres principales categorías de migraña:

924 872 569 – 659 44 11 92 |

info@ondacerosur.es



Inicio Noticias Podcast
Directos Programación
Quiénes somos Contacto



ÚLTIMA HORA ocada la Medalla de Oro de la Provincia de Badajoz 2024 La investigar



Q Buscar...

Categorías

- > Audios
- > Destacadas
- > Directos
- > En Portada
- > Otras
- > Podcasts
- > Rumbo a Extremadura Parada y Fonda
- > Última Hora
- > Últimas Noticias
- > Vídeos

¿Te duele la cabeza cuando te despiertas? Estos pueden ser los motivos, según un neurólogo

Si el dolor de cabeza se presenta frecuentemente cuando te despiertas, es posible que se deba a uno de estos cuatro motivos principales.

El dolor de cabeza es uno de los más comunes entre la población. De hecho, la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE) afirmó en 2022 que casi el 100% de las mujeres habían padecido, en algún momento de sus vidas, **un episodio de dolor de cabeza**. En el caso de los hombres, el porcentaje es menor, cerca del 90%. No obstante, entre toda la gran variedad de dolores de cabeza existentes, destaca la cefalea matutina.

«Los dolores de cabeza al despertar no solo interrumpen nuestra rutina, sino que también pueden ser síntoma de condiciones más

Archivos



Elegir el mes



profundas o de hábitos que podríamos necesitar revisar», explica el doctor Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN). De acuerdo con el especialista, son cuatro las principales causas por las que te puede doler la cabeza cuando te despiertas.

Apneas del sueño

«Las apneas ocurren cuando una persona tiene interrupciones en la respiración mientras duerme. Esto puede provocar que la sangre no reciba suficiente oxígeno y, al despertar, además de sentir cansancio, se puede presentar dolor de cabeza», explica el doctor.

De acuerdo con el especialista, la disminución en los niveles de oxígeno y el aumento en los niveles de dióxido de carbono durante los episodios de apnea pueden causar una respuesta refleja que lleva a la dilatación de los vasos sanguíneos cerebrales. Esta dilatación puede aumentar la presión intracraneal, lo que puede manifestarse como dolor de cabeza al despertar. «La Apnea Obstructiva del Sueño (AOS) puede también interrumpir el sueño REM (movimiento rápido de los ojos), una fase crucial del sueño que tiene un papel en la restauración y la salud mental, lo que también puede causar dolores de cabeza», añade Irimia. La tensión muscular y los despertares nocturnos, son otros de los **principales motivos por los que se pueden dar cefaleas matutinas.**

Bruxismo

El bruxismo, que **implica el rechinar o apretar involuntario de los dientes**, puede ser una causa subyacente de la cefalea matutina. De acuerdo con el neurólogo, esta actividad constante sobrecarga y tensiona los músculos masticatorios, generando dolor en áreas como la mandíbula y la cara, lo que, en algunos casos, se manifiesta como un dolor de cabeza. «El bruxismo ejerce una presión adicional sobre la articulación temporomandibular, situada cerca del oído, y un estrés continuo en esta articulación puede resultar en malestar en la cara y en la cabeza», añade Irimia.

A pesar de que el problema se puede originar en la mandíbula o en los músculos de la masticación, el dolor puede percibirse en la cabeza. Esto se debe a la interconexión de estos tejidos. Además, cuenta el doctor, el bruxismo tiene el potencial de interrumpir el ciclo del sueño, lo que conduce a una persona a despertarse fatigada y con dolor de cabeza.

Lesiones cerebrales o tumores

Las cefaleas matutinas pueden estar relacionadas con lesiones cerebrales o tumores, debido a un aumento en la presión intracraneal que ocurre durante la noche, en particular cuando estamos acostados. «Esta presión elevada en el cerebro, causada



por la alteración del flujo de líquido cefalorraquídeo o por la presencia misma del tumor, puede desencadenar dolor al despertar», sostiene Irimia, y señala que estos tumores o lesiones pueden generar inflamación en áreas cercanas del cerebro, irritando terminaciones nerviosas sensibles al dolor.

«Los ritmos circadianos del cuerpo también pueden intensificar ciertos síntomas, como el dolor de cabeza, en momentos específicos, por ejemplo, por las mañanas», añade el neurólogo.

Artrosis cervical en personas mayores

Pablo Irimia define la artrosis cervical como deterioro de cartílago y huesos en la región cervical de la columna, común en personas mayores debido al desgaste natural. De acuerdo con el especialista, esta condición puede causar dolores de cabeza matutinos, debido a la compresión o irritación de las raíces nerviosas en esa área, como el nervio occipital mayor, resultando en cefaleas occipitales. Además, la tensión muscular constante en el cuello y la parte superior de la espalda, derivada del dolor e inestabilidad de la artrosis, puede conducir a cefaleas al despertar. La postura durante el sueño también puede agravar la situación si ejerce más presión en las áreas afectadas.

El doctor Irimia subraya que, si el dolor de cabeza despierta a alguien por la noche de forma frecuente, debe buscar atención médica, ya que, generalmente, la mayoría de los dolores de cabeza no ocurren por la noche. «Si se da esta situación, resulta fundamental acudir a un especialista, puesto que se deben estudiar sus causas», continúa. «Si este dolor es frecuente o incapacitante, es la primera señal de alerta que el paciente debe identificar para ponerse en manos de un profesional», añade.

ondacero.es

24 de octubre de 2023 - 7:12 am

Comparte la noticia en:



Artículos relacionados





Estos son los medicamentos de uso frecuente que no te dejan dormir

Los problemas de sueño son muy habituales en la población. Muchas veces desconocemos la causa que nos impide dormir y una de las razones puede estar en la toma de determinados medicamentos que provocan insomnio.

Actualizado a: Jueves, 26 Octubre, 2023 00:00:00 CEST



Hay veces que no sabemos por qué no podemos dormir bien y puede ser por los medicamentos.



Joanna Guillén Valera



adulta española sufre dificultad para iniciar o mantener el sueño ¿por qué?

Son muchas las causas de los problemas de sueño y la gran mayoría de ellas están vinculadas con hábitos de vida poco saludables que alteran los ritmos circadianos lo que impide o dificulta que conciliemos el sueño.

Las condiciones ambientales que nos rodean a la hora de dormir como **la temperatura de la estancia, el ruido o la luz** pueden desempeñar un papel significativo a la hora de tener una buena calidad de sueño, así como **la comodidad de la cama, la ingesta de ciertos alimentos o bebidas o el uso de dispositivos electrónicos antes de acostarnos**. Sin embargo **hay otras causas poco conocidas como la toma de determinados medicamentos**.

Antes de conocer estos fármacos, es importante saber qué es tener una buena calidad de sueño. Como explica **Hernando Pérez Díaz**, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología, “hay tres aspectos básicos para determinar si una persona tiene una buena calidad de sueño: **la duración, la continuidad y la profundidad**. Es decir, si el tiempo dedicado a dormir no es suficiente para sentirnos descansados al día siguiente, si hay interrupciones en nuestros ciclos de sueño, o nuestro sueño no es lo suficientemente profundo para considerarlo restaurador, es que no tenemos una buena calidad de sueño y, por lo tanto es el momento de visitar a un profesional”.

Medicamentos y sueño

Todo el mundo sabe que hay medicamentos que pueden producir somnolencia pero también hay otros muchos que, por sus características específicas, pueden perjudicar el descanso e impedir que durmamos del tirón. Como explica a CúidatePlus **Buensuceso Fernández del Pozo**, responsable del Área de Formación del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, “en algunos medicamentos **no se indica insomnio como efecto adverso**, sino que aparece como **trastornos del sueño**. Esto es así porque en los ensayos clínicos se ha reportado tanto insomnio como somnolencia y también porque no todas las personas responden de la misma manera a un medicamento (**por su edad, por su patrón habitual de sueño, en definitiva, por su idiosincrasia**)”.

Es importante saber que cuando se autoriza un medicamento **“se recogen en el**

X

prospecto todos los efectos adversos que se han observado en los ensayos clínicos y que se clasifican en muy frecuentes, frecuentes, raros o muy raros, según el número de personas que manifestaron cada uno”, informa el farmacéutico.

En cuanto al efecto de determinados medicamentos sobre la calidad del sueño, Fernández del Pozo señala que **“algunos de ellos pueden provocar insomnio por ejercer un efecto estimulante sobre el sistema nervioso central**, otros por alterar el patrón de sueño o los ritmos circadianos, y **otros porque pueden producir efectos adversos que dificultan conciliar el sueño**, como puede ser la tos, espasmos musculares o dolor”. Además del efecto, también hay que tener en cuenta que “no será igual de relevante el caso de un medicamento que debemos tomar de forma puntual, por ejemplo, durante una semana, que el de otros que necesitemos de forma crónica”.

Listado de medicamentos que dificultan el sueño

Según los expertos consultados por CuídatePlus, la lista de medicamentos que pueden alterar el sueño en mayor o menor medida son muchos. Por ello, se centran en los más frecuentes y de uso crónico.

Por sus efectos secundarios relacionados con su mecanismo de acción,

Fernández del Pozo destaca los estimulantes, los antidepresivos (especialmente los inhibidores de la recaptación de serotonina), algunos antihipertensivos, los esteroides, hormonas, antihistamínicos H1, descongestionantes y los antiparkinsonianos:

- Los estimulantes, como metilfenidato, indicado en el TDAH, el modafinilo, empleado en la narcolepsia, o la cafeína, por su propio mecanismo de acción van a dificultar el sueño.
- En el caso de los antidepresivos, “debemos considerar que la propia depresión se relaciona con el insomnio y, por tanto, la mejoría del cuadro depresivo reducirá este síntoma”, apuntan desde el Consejo General de COF. En este grupo, los inhibidores de la recaptación de serotonina -ISRS- (fluoxetina, sertralina, paroxetina, etc.) “son los que presentan mayor incidencia de insomnio, mientras que los inhibidores de la recaptación de serotonina y

noradrenalina -ISRS/ISRN- (p.ej. venlafaxina o duloxetina) pueden suponer una alternativa a estos para reducir este efecto adverso”.

- Entre los antihipertensivos, “los betabloqueantes (metoprolol, propranolol, carvedilol, etc.), empleados también como antiarrítmicos, se asocian con un incremento de despertares y pesadillas que se atribuyen a inhibición de la secreción nocturna de melatonina”. En este caso, “podría evitarse el efecto administrando melatonina”. Los alfabloqueantes (doxazosina, prazosina, etc.) indicados también en la hiperplasia benigna de próstata, “se asocian a una disminución de la fase REM del sueño (en la que se producen las ensoñaciones), que se encuentra ya reducida en las personas mayores”.

Ejemplo de **fármacos que provocan insomnio debido a efectos adversos que interfieren con el sueño:**

- Inhibidores de la enzima de conversión de angiotensina -IECA- (captopril, enalapril, lisinopril, etc.), antihipertensivos empleados también en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca. “Si bien los IECA no ejercen un efecto directo sobre la fisiología del sueño, en algunos pacientes provocan tos crónica y persistente, que obviamente dificultará el sueño”, apunta el farmacéutico. Además, añade, “pueden provocar calambres musculares y diarrea, que tampoco van a facilitarlos en aquellos pacientes que los padezcan”. Los bloqueantes del receptor de angiotensina II -ARAI- (valsartán, candesartán, etc.), indicados en la insuficiencia cardiaca, “pueden producir estos efectos por sobrecarga de potasio en algunos pacientes, dificultando el sueño”.
- Los antihistamínicos denominados no sedantes (loratadina, cetirizina, azelastina, etc.), que de todas formas pueden provocar sedación en mayor o menor grado, “tienen también un efecto anticolinérgico, que puede causar ansiedad e insomnio”.
- Los esteroides (hidrocortisona, prednisona, metilprednisolona, etc.) en tratamientos prolongados, pueden mimetizar el papel del cortisol adrenal (la hormona del estrés) que nos mantiene alerta, por lo que pueden provocar también insomnio y pesadillas.

- Los descongestionantes nasales, agonistas α_1 adrenérgicos (oximetazolina, fenilefrina), pueden provocar igualmente insomnio en algunos pacientes.

A este listado, **Amparo Bonilla**, coordinadora del grupo de trabajo de Abordaje y Tratamiento de la Salud mental de la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (Sefac), **añade otros de uso frecuente como:**

- Algunos fármacos antihipertensivos: propranolol, metoprolol, atenolol.
- Fármacos diuréticos que producen la necesidad del paciente de acudir al baño por la noche.
- Fármacos citostáticos (para el tratamiento del cáncer) y opioides (analgésicos para el tratamiento del dolor crónico moderado-severo) pueden ejercer su acción interaccionando con los receptores opioides del sistema nervioso central y periférico.
- Hormonas tiroideas.
- Corticoides: dexametasona, metilprednisolona, prednisona.
- Fenilefrina, pseudoefedrina.
- Broncodilatadores: teofilina.
- Fármacos estimulantes del sistema nervioso central: Anfetaminas (anfepramona, mazindol, fentermina).

Problemas para dormir y enfermedades

Es importante señalar que no siempre el problema de insomnio está relacionado con la medicación sino con la enfermedad en sí. En este sentido, Fernández del Pozo pone de ejemplo el **Parkinson**. En esta enfermedad **el insomnio es un síntoma muy habitual**, aunque, “algunos casos puede relacionarse o empeorar con la medicación, que puede producir tanto somnolencia como insomnio”.

En este caso **“la dopamina es la responsable de bloquear la producción de melatonina al llegar el día** y en el Parkinson son muy frecuentes los despertares y la alteración de la fase REM (manteniendo un tono muscular). Los fármacos

X

anticolinérgicos como la selegilina pueden dar lugar a insomnio, mientras que los dopaminérgicos (normalmente asociaciones de levodopa e inhibidores de dopa descarboxilasa) pueden dar lugar a somnolencia e incluso ataques súbitos de sueño mientras realizan actividades de la vida diaria, si bien entre el 1-1,2% de los pacientes manifestó insomnio.

Por su parte Bonilla señala que **“hay otras enfermedades mentales que pueden producir insomnio como los trastornos de ansiedad o el trastorno por estrés postraumático”**.

¿Cambiar el horario de las tomas?

Una vez conocidos estos efectos sobre el sueño y teniendo en cuenta que la mayoría son tratamientos crónicos, ¿qué medidas se pueden adoptar para mejorar la calidad del descanso? ¿sería posible tomarlos por la mañana en lugar de por la noche? Como explica Fernández del Pozo, **“hay casos en que sí es posible y es una recomendación habitual”**.

Los **antidepresivos**, por ejemplo, **“deben tomarse por la mañana** y si se toman dos dosis, la segunda a medio día”. Los esteroides, “que ejercen un efecto excitante, no deben administrarse por la tarde, al igual que **los descongestionantes**, que si provocan insomnio, deben evitarse en la tarde-noche”. Sin embargo, lamenta el farmacéutico, “hay otros fármacos a los que se les exigen una pauta más frecuente de administración y no sería posible este cambio”.

En cualquier caso, señala Bonilla, **“hay que considerar cada caso de forma individual”**. Sí es cierto que “puede haber situaciones en las que sea necesario tomarlos por la noche pero otras en las que no”. Por ejemplo, “ante una crisis de asma, puede ser necesario tomar un broncodilatador por la noche, o en pacientes con enfermedades inflamatorias, se puede necesitar tomar los corticoides en pautas que impliquen tomas nocturnas”.

Consejos para mejorar el sueño

Para mejorar la calidad del sueño y contrarrestar el efecto de los medicamentos, Bonilla recomienda **mantener una buena higiene del sueño**:

1. Mantener un horario organizado.

2. Limitar las siestas.
3. Dormir solo lo necesario para sentirse descansado y despejado.
4. Evitar cenas copiosas.
5. Evitar el consumo de estimulantes.
6. Realizar ejercicio físico a diario, pero no a última hora de la tarde.
7. Evitar la luz de las pantallas durante la noche.

Ayudar a manejar el estrés:

1. No preocuparse por cosas que no se pueden controlar.
2. Intentar resolver conflictos con otras personas.
3. Hablar con personas de confianza sobre las cosas que le preocupan.
4. Hacer ejercicio regularmente.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

¿Qué síntomas avisan de un trombo en la pierna?

Cuídate Plus

Por qué comemos menos pero engordamos más

Cuídate Plus

¿Cuáles son los principales temores sexuales de las mujeres?

Cuídate Plus

Sexo con un ex: ¿es saludable tener relaciones sexuales tras la ruptura?

X

Hazle un favor a tu yo del futuro

RESERVA TU BILLETE

DESDE 9€

ouigo

Más información en www.ouigo.com

Un 30% de la población tiene una cardiopatía congénita presente en 4 de cada 10 casos de ictus

Valencia Plaza



VITHAS



Foto: VITHAS

26/10/2023 - VALÈNCIA (VP). El ictus sigue siendo la segunda causa de mortalidad en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). En España, el ictus es la segunda causa de muerte global, con una tasa de mortalidad del 11 % según la Sociedad Española de Neurología. Hasta un tercio de los infartos cerebrales se consideran de etiología no aclarada o criptogénicos, es decir, un accidente cerebrovascular que se produce por una causa desconocida. Sin embargo, ser consciente de las posibles causas es importante para reducir el riesgo de sufrir otro accidente cerebrovascular.

El FOP y el ictus criptogénico

Una de ellas es una anomalía estructural en el corazón, concretamente en el "foramen oval permeable" (FOP), un pequeño agujero o túnel que comunica dos cavidades cardíacas, las aurículas, que habitualmente están separadas por un tabique llamado septo interauricular. El foramen oval es una apertura natural que permite el paso, durante la vida fetal, de la sangre oxigenada de la aurícula derecha a la izquierda, de forma que el oxígeno y los nutrientes que llegan de la madre a través de la placenta y la vena umbilical puedan llegar al cerebro y resto de órganos fetales. Con los cambios en la circulación que se producen en el momento del nacimiento, el aumento de la presión en la aurícula izquierda favorece su cierre progresivo. En algunas personas no se produce este cierre, permaneciendo abierto tras el nacimiento, lo que se conoce como foramen oval permeable.

Según explica el doctor **Pascual Baello**, cardiólogo de Vithas Valencia 9 de Octubre, "su presencia en la edad adulta puede conducir a una embolia paradójica, sirviendo de conducto para que émbolos venosos puedan cruzar hacia la circulación arterial". El profesional afirma que "el foramen oval permeable (FOP) es una cardiopatía congénita presente en el 30% de la población. No se ha demostrado que por sí mismo aumente el riesgo de accidente cerebrovascular pero, los pacientes con ictus criptogénico, es decir sin determinar la causa, tienen una prevalencia de FOP significativamente mayor y hasta el 40% de los pacientes que han desarrollado un ictus tienen FOP".

El FOP se asocia a otras anomalías como el aneurisma del septo interauricular (ASA), la red de Chiari y otros. "Varios estudios han asociado la presencia de ASA con ictus y la combinación de ASA y FOP se ha mostrado como factor de riesgo para ictus recurrente", comenta el especialista.

Diagnóstico

La valoración inicial de un paciente con sospecha de FOP comienza con un ecocardiograma transtorácico (ETT) con test de burbujas. "El diagnóstico se confirma inyectando por una vena suero fisiológico con burbujas de aire en su interior y comprobando el paso de las burbujas a través del foramen oval, generalmente con un ecocardiograma transesofágico (ETE) que nos permitirá un mejor estudio del FOP y del septo interauricular", comenta el doctor Baello quien subraya que "otro método que puede ayudar en la detección de comunicación derecha izquierda es el Doppler transcraneal con contraste o

solución salina agitada”.

Tratamiento

El tratamiento de los pacientes con foramen oval permeable debe individualizarse en función de los síntomas que presente el paciente. Si no existen síntomas no suele ser necesario ningún tratamiento. “Si se ha producido un ictus, puede optarse por tratamiento preventivo de un nuevo episodio mediante medicación (antiagregantes o anticoagulantes), o, en algunos casos, por el cierre del foramen, que puede realizarse colocando un dispositivo que se introduce en el corazón a través de las venas, generalmente la femoral (cierre percutáneo) o mediante una intervención quirúrgica”, afirma el especialista.

Según el doctor Baello, “las indicaciones para someter a un paciente a un cierre percutáneo del FOP es fundamental para la prevención secundaria en ictus, accidente isquémico transitorio u otro embolismo sistémico paradójico. Así como en enfermedad por descompresión, síndrome de platipnea-ortodesoxia y en algunos casos seleccionados de migrañas con aura”.

Procedimiento quirúrgico

“Habitualmente bajo profilaxis antiagregante y antibiótica, anticoagulados con heparina y bajo control visual tanto angiográfico como por ecocardiografía transesofágica, -explica el profesional-, se procede, con acceso normalmente venoso femoral, se hace avanzar un catéter hacia cavidad auricular izquierda. Se cruza por el foramen oval permeable hacia la aurícula izquierda y se sitúa una guía en vena pulmonar, sobre la que se hace avanzar el dispositivo a emplear, formado por dos discos, uno para la vertiente auricular izquierda del septo y otro para la vertiente auricular derecha”.



Muebles de madera montados, entregados en su domicilio y garantizados por 5 años



Madrid: Este pequeño invento puede revolucionar tu audición

Por

Anuncio



El Confidencial ACyV

Seguir

Un estilo de vida saludable, clave para evitar ictus entre los jóvenes

Historia de EC Brands • 1 d

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), **una de cuatro personas podría sufrir un ictus a lo largo de su vida**, y no solo en la vejez —debido al deterioro natural del sistema cerebrovascular—, sino a edades más tempranas y como consecuencia de hábitos no saludables.

En el caso de los jóvenes, para añadir datos que muestran en cifras esta realidad, en los últimos años los casos de accidentes cerebrales entre los jóvenes han crecido un 25% en 20 años. De hecho, según las cifras de la SEN, **cada año mueren más de 3.000 jóvenes tras sufrir un ictus**. A pesar de que se cree que sufrir un accidente cerebrovascular cuando se tiene menos de 45 años ayuda a que la recuperación pueda ser más rápida, esto no siempre es así. De hecho, la SEN afirma que "un 50% queda con secuelas discapacitantes o fallecen".



Los 5 síntomas para detectar el cáncer de mama
© Proporcionado por Alimente

Cáncer de mama en hombres, el tumor del que nunca se habla

EC Brands

Apenas un 1% de los casos se dan en varones. Una mutación genética familiar es el factor de riesgo más importante, aunque el estilo de vida también cuenta

Para poner la enfermedad en contexto, debemos entender que **el ictus es un problema cerebrovascular** en el que se produce "una alteración de la circulación cerebral, que ocasiona un déficit transitorio o definitivo del funcionamiento de una o varias áreas del encéfalo", explica el doctor **Javier Pardo**, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Siente la energía del Multivan eHybrid



Publicidad Volkswagen

Según cómo se produzca la lesión, bien **por falta de aporte**

clasificarse en isquémico, en el primer caso, o hemorrágico, en el segundo.

Tabaquismo, obesidad, abuso de alcohol y drogas...

Los cinco síntomas principales que pueden alertar a una persona en los primeros momentos y que además se producen de forma repentina son **dolor de cabeza**, **problemas de visión** en uno o ambos ojos, **pérdida de equilibrio y estabilidad**, o de **fuerza y sensibilidad en**

Continuar leyendo

Contenido patrocinado



Ingresos simples

Si tienes 250 euros, la IA puede multiplicarlo por diez.

Publicidad



Osos vs Toros

El programador de IA aconseja: si tienes €250, ¡haz esto!

Publicidad

Más para ti



Ingresos simples

Si tienes 250 euros, la IA puede multiplicarlo por diez.

Publicidad



Women's Health España

La entrenadora Helen Fritsch (66 años) comparte sus consejos para perder grasa...

8 7 2



La Vanguardia

Cómo bañar correctamente a una persona mayor

La higiene personal es un aspecto inherente en nuestra rutina diaria, que realizamos de forma automática y sin...

7 1



¡Hola!

¿Te sientes estresado durante tu tiempo de ocio? Puede que el estrés ya sea tu estil...

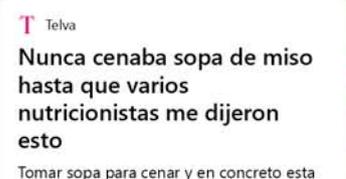
1



20 minutos

Estos son los seis mejores municipios de España para vivir jubilado

30 27 1



Telva

Nunca cenaba sopa de miso hasta que varios nutricionistas me dijeron esto

Tomar sopa para cenar y en concreto esta de origen japonés a última hora del día ayuda a reducir la acidez y la inflamación....

1 1



Osos vs Toros

El programador de IA aconseja: si tienes €250, ¡haz esto!

Publicidad



Osos vs Toros

Si tienes 250 euros, la IA puede multiplicarlo por diez.

Publicidad



La Vanguardia

¿Existe alguna alga que sea necesaria en nuestra alimentación?

1 1 1



StarsInsider

¿Sabías que esto puede causar cáncer?

12 19 1



elEconomista.es

Cuánto descanso tienes por ocho horas de trabajo al día

[Inicio \(/\)](#) / [Noticias \(/las-noticias\)](#)

El drama del alzhéimer en boxeadores como el padre de Bisbal: así afectan los golpes en la cabeza

25-Oct-2023

David Bisbal ha estrenado recientemente sobre su carrera artística y su vida personal. La cinta ha dado de qué hablar por varios motivos y uno de los más destacados ha sido el emotivo momento que comparte con su padre Pepe, aquejado de . Su historia ha servido para dar



aún más visibilidad a una de las enfermedades y también para poner de manifiesto un factor que no todo el mundo conoce: la relación entre los golpes en la cabeza y la demencia. José Bisbal fue una . Su carrera se extendió durante 18 años y a sus espaldas acumula 49 victorias, 35 derrotas y nueve empates. La profesión ha traído la gloria a muchísimos deportistas como él, pero también entraña sus riesgos, como un mayor riesgo de desarrollar demencia. "Antes se pensaba que sólo los traumatismos grandes como el de un accidente de coche podían desarrollar demencia, pero ahora se ha visto que los mini traumatismos, , al final hace que aumente muchísimo el riesgo de demencia", desgrana Teresa Moreno, miembro de la Sociedad Española de Neurología. Hace unos años, la sobre prevención, intervención y atención de la demencia estableció 12 que podían "evitar o retrasar" el 40% de los casos de

esta enfermedad. Estos eran: hipertensión, tabaquismo, depresión, falta de actividad física, aislamiento social, problemas de audición, obesidad, consumo excesivo de alcohol, diabetes, exposición prolongada a contaminación atmosférica, falta de educación y . Como apunta la profesional, los golpes en la cabeza pueden ser de distintas intensidades y niveles. "No pasa nada, no ha sido muy fuerte", se suele pensar. Sin embargo, una publicada hace apenas un mes confirmaba lo que muchos médicos sospechaban desde hacía tiempo: no es tanto la intensidad del impacto como . Editada en la revista , el estudio demostró en varios modelos con ratones que las lesiones cerebrales traumáticas repetidas no sólo , sino que facilita su transmisión y propagación patológica. Aunque a día de hoy se desconocen las causas del alzhéimer, la hipótesis que implica a dos proteínas llamadas beta-amiloide y tau es una de las que tiene más fuerza. Entre las principales funciones que tiene esta última en nuestro organismo están (estructura intracelulares a través de las que se transmite información entre neuronas), participar en la formación de nuevas neuronas, regular las dinámicas de los mencionados microtúbulos y proteger contra la degeneración neuronal y muerte celular. En los cerebros con alzhéimer, la proteína tau se descontrola y da pie a la formación de una especie de ovillos que provocan un enmarañado y que la estructura de los microtúbulos se desestabilice. Por ende, hay un . Se cree que la acumulación anormal de placas de beta amiloide es lo que fomenta la aparición y la diseminación de tau. Según la investigación de , los golpes en la cabeza tienen también mucho que decir en esto. "Los informes indican que las personas con lesiones cerebrales traumáticas repetidas, como los , tienen una mayor incidencia de desarrollar la patógenesis proteica relacionada con la enfermedad de Alzheimer", el trabajo. Al hilo de lo expuesto, una investigación sueca, esta vez de , afirmaba que los jugadores de fútbol profesional tenían de desarrollar una enfermedad neurodegenerativa tipo alzhéimer u otras demencias. Los hilos iban por la línea de lo anterior: los golpes repetidos en la cabeza con el balón. "En los comités de muchos países se está estudiando prohibir a los niños rematar con la cabeza", comenta Moreno. En este caso, el documento también abarcaba otras demencias. Al parecer, el alzhéimer neurodegenerativo que pueden ocasionar los golpes repetidos en la cabeza. Ya en 2010, un de advertía que las lesiones cerebrales traumáticas ocasionadas en deportes de contacto o en la guerra podían provocar lesiones cerebrales similares a las que caracterizan la enfermedad de alzhéimer. El trabajo, además de observar los daños cerebrales de impactos repetidos, también apuntaba a las que se ocasionan y que pueden relacionarse con demencia vascular, aquella que se produce cuando los vasos sanguíneos del cerebro se dañan. En lo que coinciden todas las investigaciones mencionadas es que se deben poner los medios necesarios para reducir el riesgo de desarrollar demencia, ya sea alzhéimer o de otro tipo. Actuar sobre los golpes en la cabeza se convierte aquí en cuestión prioritaria. No hay que olvidar que, según la SEN, sólo en nuestro país se diagnostican y que, en la actualidad, casi un millón de personas conviven ya con esta enfermedad.

Noticias de provincia

(/provincia/)

Albacete (/provincia/Albacete)

Alicante (/provincia/Alicante)

Almería (/provincia/Almería)

Araba (/provincia/Araba)

Asturias (/provincia/Asturias)

Ávila (/provincia/Ávila)

Balears (/provincia/Balears)

Barcelona (/provincia/Barcelona)

• Consejo Europeo: los Veintisiete logran pactar la petición de una "pausa humanitaria" en Gaza (/noticias/2568/espana

Burgos (/provincia/Burgos)

• Consejo Europeo: los Veintisiete logran pactar la petición de una "pausa humanitaria" en Gaza (/noticias/2568/espana

Cantabria (/provincia/Cantabria)

• ¿Por qué no se reduce el precio del petróleo? (/noticias/2569/espana/¿Por_qué_no_se_reduce_el_precio_del_petróleo/)

Ceuta (/provincia/Ceuta)

• Ceuta: un consorcio prepara un nuevo modelo del servicio de autobuses para Cádiz (/noticias/2579/espana

Coruña (/provincia/Coruña)

• Primeras multas de 50.000 euros por la nueva Ley de Bienestar Animal (/noticias/2590/espana

Gipuzkoa (/provincia/Gipuzkoa)

• Primeras multas de 50.000 euros por la nueva Ley de Bienestar Animal (/noticias/2590/espana

León (/provincia/León)

• El sistema falló en Francia: el terrorista que mató a un profesor en Arras estaba fichado y no fue expulsado (/noticias

Lugo (/provincia/Lugo)

• El sistema falló en Francia: el terrorista que mató a un profesor en Arras estaba fichado y no fue expulsado (/noticias

Madrid (/provincia/Madrid)

• El sistema falló en Francia: el terrorista que mató a un profesor en Arras estaba fichado y no fue expulsado (/noticias

Navarra (/provincia/Navarra)

• Crímenes de guerra (/noticias/2529/espana/Crímenes_de_guerra/)

Ourense (/provincia/Ourense)

• Hamas lanza en Tel Aviv su mayor ataque y acusa a Israel de "asesinar" a 700 palestinos en una noche (/noticias/2530/espana

Palmas (/provincia/Palmas)

• Hamas lanza en Tel Aviv su mayor ataque y acusa a Israel de "asesinar" a 700 palestinos en una noche (/noticias/2530/espana

Pontevedra (/provincia/Pontevedra)

• Redirigirá competitividad a las aerolíneas y afectará a 'hubs' como Barajas y El Prat (/noticias

Rioja (/provincia/Rioja)



Por RTVE (https://www.ivoox.com/perfil/rve_ab_podcaster_125_1.html) > Por tres razones (https://www.ivoox.com/podcast-por-tres-razones_sq_11759767_1.html)

25/10/2023
6 0 0

Por tres razones - 'Por tres razones' desde la unidad pionera de Neurología

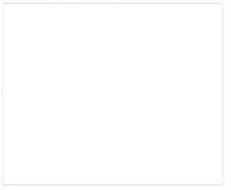
(https://www.ivoox.com/ajpx_bk_show/Popover_118406223_1.html)

REPRODUCIR

00:00

42:53

Descargar Compartir Me gusta Más



Descripción de Por tres razones - 'Por tres razones' desde la unidad pionera de Neurología

Emittimos este Por tres razones desde el Pabellón San Carlos del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Lo hacemos para conocer los servicios y avances de la Sección de Neurología. En primer lugar con su jefe, el doctor Jesús Porta Elesam, miembro del Instituto de Neurociencias y vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y experto en cefaleas y migrañas. También contamos con Irene García Morales, de epilepsia, Jordi Marías Oulu, neurólogo que está investigando los efectos a largo plazo del covid persistente desde el punto de vista neurológico, Rocío García Ramos, neuróloga, y el paciente Radio Clásica Alexandro Petrozzi. Conocemos a fondo una parte del hospital donde emplean la técnica HIFIJ para reducir el temblor esencial con Alfonso López Frías, neurólogo intervencionista, Ana Fernández, neuróloga, Sergio, técnico de rayos, Miguel Yes, neuroradiólogo, Isabel, una paciente y Juan Arrazola, jefe del servicio de radiodiagnóstico.

Escuchar audio

Mostrar

- radio (https://www.ivoox.com/podcast-radio_sa_91412_1.html) | magazine (https://www.ivoox.com/podcast-magazin_sa_9137464_1.html)
- Programas de RNE (https://www.ivoox.com/podcasts-programas-rne_sa_9023110_1.html) | Por tres razones (https://www.ivoox.com/podcast-por-tres-razones_sa_64567527_1.html)

Comentarios

Por decisión del propietario, no se aceptan comentarios anónimos. [Regístrate](#) para comentar.

Más de Mundo y sociedad

- Por tres razones - Windsurf, novedades en París 2024 y castañas - 24/10/23 (https://www.ivoox.com/por-tres-razones-windsurf-novedades-paris-audios-mp3_rf_118220262_1.html) | podcast-por-tres-razones_sq_11759767_1.html | 42:42
- Por tres razones - París 2024: un karateka se va y una B-Girl llega (https://www.ivoox.com/por-tres-razones-paris-2024-karateka-audios-mp3_rf_118220261_1.html) | podcast-por-tres-razones_sq_11759767_1.html | 18:12
- El Indo-Pacífico - Observador global Podcast (https://www.ivoox.com/indo-pacifico-observador-global-podcast-audios-mp3_rf_118238255_1.html) | El Observador Global Podcast (https://www.ivoox.com/podcast-observador-global-podcast_sa_111540122_1.html) | 01:16:38
- ¿VA LA GUERRA DE UCRAINA hacia el estancamiento? Con Juan Luis Chullita (https://www.ivoox.com/va-guerra-ucrania-hacia-estancamiento-audios-mp3_rf_118217368_1.html) | espurta_sa_11903900_1.html | 01:04:47
- VER TODOS (HTTPS://WWW.IVOOX.COM/AUDIOS-MUNDO-SOCIEDAD_SA_F418_1.HTML)
- Por tres razones - Windsurf, novedades en París 2024 y castañas - 24/10/23 (https://www.ivoox.com/por-tres-razones-windsurf-novedades-paris-audios-mp3_rf_118220262_1.html)
- Por tres razones - París 2024: un karateka se va y una B-Girl llega (https://www.ivoox.com/por-tres-razones-paris-2024-karateka-audios-mp3_rf_118220261_1.html)
- El Indo-Pacífico - Observador global Podcast (https://www.ivoox.com/indo-pacifico-observador-global-podcast-audios-mp3_rf_118238255_1.html)
- El Observador Global Podcast (https://www.ivoox.com/podcast-observador-global-podcast_sa_111540122_1.html) | 01:16:38
- ¿VA LA GUERRA DE UCRAINA hacia el estancamiento? Con Juan Luis Chullita (https://www.ivoox.com/va-guerra-ucrania-hacia-estancamiento-audios-mp3_rf_118217368_1.html)

IVOOX

- Anúnciate (https://www.ivoox.com/anunciate)
- Quiénes somos (https://ivoox.a2hosted.com/bios/bios/)
- Centro de ayuda (https://ivoox.zendesk.com/hc/es-es)
- Ayuda Podcasters (https://ivooxpodcasters.zendesk.com/hc/es-es)
- Blog (https://www.ivoox.com/blog)
- Prensa (https://prensa.ivoox.com/)
- Premios Ivoox (https://premios.ivoox.com/)

RECOMENDADO

- Audios que gustan (https://www.ivoox.com/audios-recomendados_hy_1.html)
- Audios comentados (https://www.ivoox.com/ultimos-audios-comentados_hx_1.html)
- Se busca en Google (https://www.ivoox.com/audios-que-se-buscan-en-google-de-historia-creencias_zi_f31_1.html)
- Listas populares (https://www.ivoox.com/listas_bk_lists_1.html)
- Ivoox Magazine (https://www.ivoox.com/magazine)
- Ranking podcast (https://www.ivoox.com/top100_hb.html)
- Observatorio Ivoox (https://www.ivoox.com/informes-ivoox-informe-consumo-)

'Por tres razones' desde la unidad pionera de Neurología

🕒 25/10/2023 22:39:00 / Fuente: rtve

Somos el complemento perfecto de la actualidad. Aportando otra mirada, la pieza clave para entender la verdad de lo que pasa.





Fuente
rtve

Marbella 5 Star New Luxury Villas

desde el Pabellón San Carlos del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Lo hacemos para conocer los servicios y avances de la Sección de Neurología.

HOMCOM Bicicleta Estática Plegable Regulable en Alt...

219,99 €
49,99 €
141,99 €
138,99 €

En primer lugar con su jefe, el doctor , miembro del Instituto de Neurociencias y vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología

(SEN) y experto en cefaleas y migrañas.

Leer más:

[rtve](#) »

Laia Codina: 'Monste Tomé está aportando detalles que nos pueden hacer mejores'

La defensa del Arsenal, Laia Codina, cree que el nivel de la selección española puede aumentar y ser 'todavía mejores'. Así lo ha comentado al ser preguntada sobre qué ha cambiado desde la marcha de Jorge Vilda y la llegada de Montse Tomé al cargo de seleccionadora. **Leer más →**

por tres razones



POR TRES RAZONES

'Por tres razones' desde la unidad pionera de Neurología

25/10/2023 43:11

Emitimos este *Por tres razones* desde el Pabellón San Carlos del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Lo hacemos para conocer los servicios y avances de la Sección de Neurología. En primer lugar con su jefe, el doctor **Jesús Porta Etessam**, miembro del Instituto de Neurociencias y vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y experto en cefaleas y migrañas.

También contamos con **Irene García Morales**, de epilepsia; **Jordi Matías Guiu**, neurólogo que está investigando los efectos a largo plazo del covid

-42:53

IR AL DIRECTO



POR TRES RAZONES

'Por tres razones' desde la unidad pionera de Neurología

Conocemos a fondo una parte de un hospital donde emplean la técnica HIFU para reducir el temblor esencial con **Alfonso López Frías**, neurólogo intervencionista; **Ana Fernández**, neuróloga; **Sergio**, técnico de rayos; **Miguel Yus**, neurorradiólogo; **Isabel**, una paciente y **Juan Arrazola**, jefe del servicio de radiodiagnóstico.

AYUDA

[Aviso legal](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#) [Accesibilidad](#) [Mapa web](#) [Contacto](#)

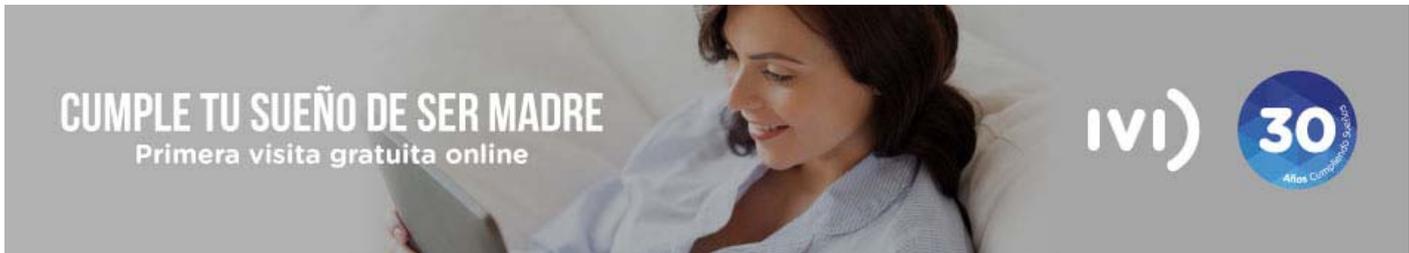
[Normas de Participación](#)

-42:53

[IR AL DIRECTO](#)



POR TRES RAZONES
'Por tres razones' desde la unidad pionera de Neurología



VALENCIA ▾ OCIO CULTURA FALLAS ▾ CONSUMO DEPORTES ROSAROSAE

SALUD Y BIENESTAR

Síntomas ictus: estas son las sei alarma



Publicado hace 3 días en 22 octubre, 2023
De **Official Press**

ADVERTISEMENT

31

63,90 €

LO MÁS LEÍDO



**El talismán de Marina García,
Fallera Mayor Infantil de Valencia
2024**



**Un traje y un medallón muy
especiales para Marina García**



El somnífero natural de Mercadona



El 25% de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Madrid, 26 oct (EFE).- El 25 % de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida, una enfermedad que costó la vida a más de 24.000 personas en 2022 en nuestro país, ha informado hoy jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra el próximo domingo día 29.



AGENCIAS

26/10/2023 12:10

Madrid, 26 oct (EFE).- El 25 % de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida, una enfermedad que costó la vida a más de 24.000 personas en 2022 en nuestro país, ha informado hoy jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra el próximo domingo día 29.

En España se registran cada año entre 110.000 y 120.000 nuevos casos y en 2022 más de 24.000 personas murieron por esta patología y una 34.000 desarrollaron una discapacidad por esta razón.

Es la primera causa de discapacidad en nuestro país –más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus- y, tras las muertes por la covid-19, se ha convertido en la segunda causa de defunción en las españolas y la tercera causa en ambos sexos.





PUBLICIDAD

Llévate tu
Volkswagen

Pedir oferta

Powered By **WeMass**

“Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo o a una hemorragia. En ambos casos, hablamos de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde los primeros síntomas hasta que sea tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir o reducir sus secuelas”, afirma Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.





reconocer los síntomas de esta enfermedad. Además, el Código Ictus, que es el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a emergencias con síntomas de ictus, solo se llega a utilizar en torno al 40% de los casos que se atienden en los hospitales.

"Teniendo en cuenta que un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y que existe una 'ventana terapéutica' antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, es fundamental que toda la población conozca en qué consiste esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta", añade Freijo.

Por esta razón, la SEN recuerda los siguientes síntomas:

- . Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- . Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- . Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- . Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

Es fundamental llamar al 112, incluso cuando solo se experimente uno solo de ellos o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos.

Aumentar el conocimiento de esta enfermedad entre la población es "fundamental" porque se estima que en menos de quince años el número de casos aumentará un 35%. EFE

msr/bal

MOSTRAR COMENTARIOS





ICTUS. - EUROPA PRESS

ANDALUCÍA

El 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida

En España se registran cada año entre 110.000 y 120.000 nuevos casos y en 2022 más de 24.000 personas murieron por esta patología

El 25 % de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida, una enfermedad que costó la vida a más de 24.000 personas en 2022 en nuestro país, ha informado hoy jueves la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra el próximo domingo día 29.

En España se registran cada año entre 110.000 y 120.000 nuevos casos y en 2022 más de 24.000 personas murieron por esta patología y una 34.000 desarrollaron una discapacidad por esta razón.

Es la primera causa de discapacidad en nuestro país –más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus- y, tras las muertes por la covid-19, se ha convertido en la segunda causa de defunción en las españolas y la tercera causa en ambos sexos.

“Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo o a una hemorragia. En ambos casos, hablamos de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde los primeros síntomas hasta que sea tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir o reducir sus secuelas”, afirma Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Según la sociedad médica, solo un 50% de la población española sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad. Además, el Código Ictus, que es el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a emergencias con síntomas de ictus, solo se llega a utilizar en torno al 40% de los casos que se atienden en los hospitales.

"Teniendo en cuenta que un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y que existe una ‘ventana terapéutica’ antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, es fundamental que toda la población conozca en qué consiste esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta", añade Freijo.

Por esta razón, la SEN recuerda los siguientes síntomas:

. Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.

. Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o

- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.

. Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.

. Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

Es fundamental llamar al 112, incluso cuando solo se experimente uno solo de ellos o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos.

Aumentar el conocimiento de esta enfermedad entre la población es "fundamental" porque se estima que en menos de quince años el número de casos aumentará un 35%.



Envía tu noticia a:

participa@andaluciainformacion.es

TE RECOMENDAMOS

Hospital Elideba Quirónsalud (Foto: Quirónsalud)

Hospital Elideba Quirónsalud (Foto: Quirónsalud)

CS REDACCIÓN CONSALUD
26 OCTUBRE 2023 | 11:35 H



Archivado en:
HIPERTENSIÓN · OBESIDAD · ICTUS

Cada año, el 29 de octubre se conmemora el **Día Mundial del Ictus**, y en esta línea el neurólogo **Alberto González Plata**, del **Hospital Quirónsalud Clideba**, advierte de la importancia de trabajar en la **prevención**, puesto que hay una serie de factores que son genéticos y no se pueden alterar, pero el **90% de los casos se podrían evitar** con una serie de medidas que nos permitieran controlar los elementos de riesgo, además incorporar un **estilo de vida saludable**.

El **ictus** representa la **segunda causa de muerte en España** y la primera en el caso de las mujeres. Se trata de un **trastorno brusco** del flujo sanguíneo cerebral que altera, de forma transitoria o permanente, la función de una determinada región del encéfalo. **La prevalencia es de 180 casos por cada 100.000 habitantes**, lo que supone que en Extremadura, por ejemplo, se diagnostican cerca de 2.000 casos anuales. Además de los fallecimientos, según los datos de la **Sociedad Española de Neurología**, los ictus representan la **primera causa de discapacidad** adquirida en personas adultas y es la segunda causa de **demencia**.

El experto de Quirónsalud recordada que la hipertensión arterial, el colesterol, el azúcar, la obesidad o el consumo de tabaco y alcohol son factores sobre los que podemos influir y que son el mayor desencadenante de un ictus, por lo que hay que realizar ejercicio físico de manera regular, controlar adecuadamente la alimentación y "evitar el tabaco y el alcohol". El ictus es la **interrupción de la circulación de sangre que llega al cerebro**. Existen dos tipos: El **ictus isquémico** que es más frecuente y se da en el **80%** de los casos provocado por la obstrucción de una arteria cerebral que evita que llegue el oxígeno y la glucosa de manera normal al cerebro; y el **ictus hemorrágico**, que se da en el **20%** de los casos y se presenta cuando se rompe un vaso sanguíneo dentro del encéfalo.

SÍNTOMAS DE ALERTA

Los ictus se producen, generalmente, **de forma brusca e inesperada**, aunque hay una serie de síntomas que nos pueden advertir de que se está dando este trastorno. Los principales son la **alteración brusca en el lenguaje**, con dificultad para hablar o entender. También la **pérdida repentina de fuerza** o sensibilidad en una parte del cuerpo (se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades). La **alteración de la visión**, como pérdida de visión por un ojo, visión doble, o la **pérdida brusca de coordinación** o equilibrio también son síntomas de que se está sufriendo un ictus.

"El tiempo es cerebro"

En el caso de sufrir alguno de estos síntomas o la combinación de ellos, el **doctor González Plata** recomendaba acudir con rapidez a buscar el diagnóstico de un facultativo, puesto que el tiempo y la rapidez son primordiales para atajar este tipo de trastornos. El resumen que hacía el doctor es que "el tiempo es cerebro".

Según datos de la Sociedad Española de Neurología, por cada minuto en el que la circulación de sangre al cerebro se interrumpe **podemos llegar a perder casi dos millones de neuronas** y una hora supone un **envejecimiento cerebral de 3,6 años**, por lo que el **Dr. González Plata** ha insistido en la importancia de buscar con premura atención médica de urgencias.

AUMENTO DE CASOS EN JÓVENES

Por último, llamaba la atención también sobre la importancia de que las personas jóvenes también estén pendientes sobre los ictus, puesto que se ha relacionado siempre con personas de edad avanzada y con múltiples enfermedades asociadas, pero "lo cierto es que esta inercia está cambiando". Los factores de riesgo se controlan mejor y **es común encontrar esta afectación en personas cada vez más jóvenes** y sin dichos factores de riesgo. En las últimas dos décadas **ha aumentado un 25% el número de casos de ictus entre las personas de 20 a 64 años**.

En definitiva, insistía el neurólogo **Alberto González Plata**, con una adecuada prevención se pueden evitar **9 de cada 10 ictus** por lo que es fundamental tener un estilo de vida saludable y controlar la hipertensión o el **colesterol alto**. En el caso de notar algún síntoma se debe acudir con urgencia a buscar ayuda sanitaria para evitar **consecuencias mortales** o secuelas irreversibles.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Te puede gustar

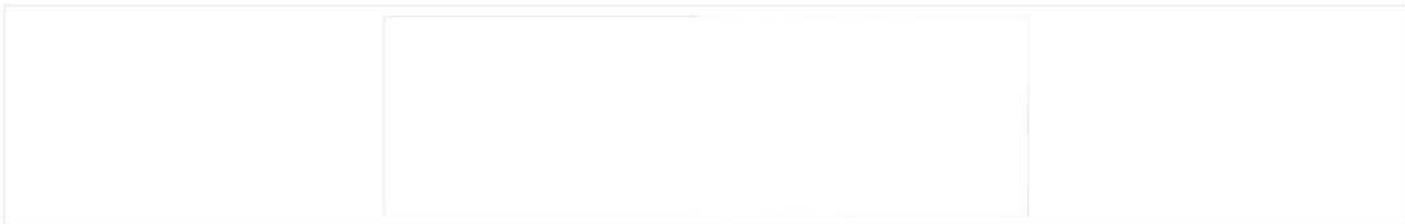
Enlaces Promovidos por Taboola

Las pestañas crecen como locas

YESlashes

La causa principal de las arrugas. Ojo: ¡no es el envejecimiento!

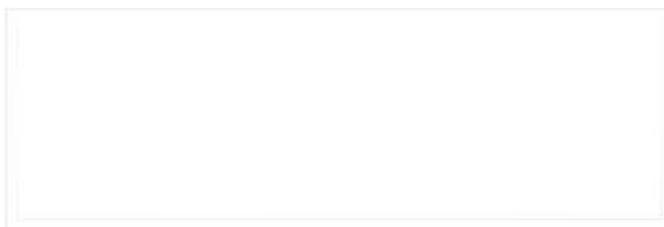
goldentree.es



(https://www.geriatricarea.com/)



Revista digital del sector sociosanitario (/)



Actualidad (https://www.geriatricarea.com/categorias/actualidad/)

Uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus, primera causa de discapacidad en España

Octubre, 2023 (https://www.geriatricarea.com/2023/10/26/uno-de-cada-cuatro-espanoles-sufrira-un-ictus-primera-causa-de-discapacidad-en-espana/)



opiniones.com/.../uno-de-cada-cuatro-espanoles-sufrira-un-ictus-primera-causa-de-discapacidad-en-espana/

uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus, primera causa de discapacidad en España

El ictus es la primera causa de discapacidad en España, según un estudio que muestra que uno de cada cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida. Este estudio, publicado en la revista 'Geriatric Area', destaca la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano para actuar ante el ictus y reducir su impacto en la salud y la calidad de vida de los afectados.

El estudio, que se ha realizado en España, muestra que el ictus es la primera causa de discapacidad en el país, con un total de 1,5 millones de personas afectadas. Este dato es preocupante, ya que el ictus es una enfermedad que puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad o estado de salud.

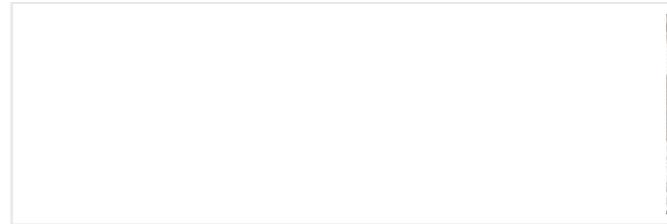
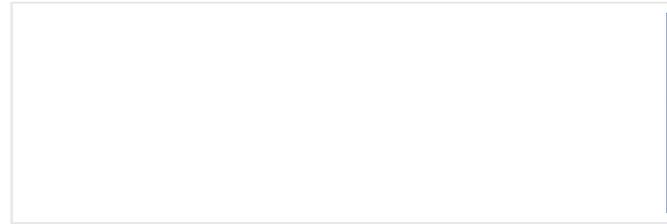
Los expertos advierten que el ictus es una enfermedad silenciosa que puede desarrollarse sin que el paciente se dé cuenta de ello. Por ello, es fundamental conocer los síntomas y acudir al médico en caso de sospecha. Los síntomas más comunes del ictus son la debilidad o entumecimiento en una parte del cuerpo, la pérdida de conciencia o la dificultad para hablar.

Además, es importante adoptar medidas preventivas para reducir el riesgo de sufrir un ictus. Entre ellas se encuentran mantener una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente, no fumar y controlar la presión arterial y los niveles de colesterol.

El estudio también resalta la importancia de la atención médica especializada en el tratamiento del ictus. El diagnóstico temprano y el inicio de la rehabilitación son clave para mejorar el pronóstico de los afectados.

En conclusión, el ictus es una enfermedad que afecta a millones de personas en España. Es fundamental conocer los síntomas y adoptar medidas preventivas para reducir el riesgo de sufrirla. Además, es importante acudir al médico en caso de sospecha y recibir el tratamiento adecuado para mejorar el pronóstico.





El ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España, por lo que es importante crear conciencia sobre esta enfermedad cerebrovascular, sus síntomas, sus factores de riesgo y cómo prevenirlos, tal y como señala la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo de la celebración el 29 de octubre del Día Mundial del Ictus.

Cada año se producen en España **entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus**, tal y como advierte la Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), solo el año pasado, **más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus** y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad.

Esto hace que el **ictus sea la primera causa de discapacidad en España** –más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus– y que, tras los fallecimientos por Covid **el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España** y la tercera causa en ambos sexos.

Opiniones.com | <https://www.opiniones.com/2023/10/26/uno-de-cada-cuatro-espanoles-sufrira-un-ictus-primera-causa-de-discapacidad/>
El ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España, por lo que es importante crear conciencia sobre esta enfermedad cerebrovascular, sus síntomas, sus factores de riesgo y cómo prevenirlos, tal y como señala la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo de la celebración el 29 de octubre del Día Mundial del Ictus.
Cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus, tal y como advierte la Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), solo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad.
Esto hace que el ictus sea la primera causa de discapacidad en España –más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus– y que, tras los fallecimientos por Covid el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera causa en ambos sexos.
Newsletter!





El ictus sea la primera causa de discapacidad en España y la segunda causa de muerte en mujeres

Tal y como señala la **Dra. M^a Mar Freijo**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, «*un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un **coágulo sanguíneo** (en estos casos se denomina **ictus isquémico** y supone más del 80% de los casos) o a una **hemorragia (ictus hemorrágico)**. Y en ambos casos, estamos hablando de una **urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación**, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas*».

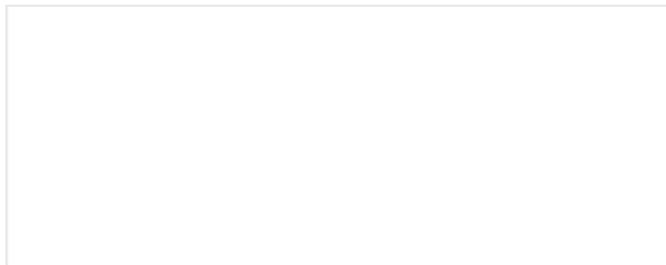
«A pesar de ello, aún existe un alto porcentaje de la población que **desconoce cuáles son los síntomas de esta enfermedad o cómo se debe actuar ante su aparición**», advierte la comenta la Dra. Freijo.

Según datos de la SEN, en España, **solo la mitad de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad**. Además, el **Código Ictus** (<https://www.geriatricarea.com/?s=C%C3%B3digo+Ictus>), que es el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a emergencias con síntomas de ictus, **solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de**

unir bases de datos de los centros de atención de urgencias y los hospitales españoles cuatro de cada diez personas que sufren un ictus no saben reconocer los síntomas de esta enfermedad. Además, el Código Ictus, que es el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a emergencias con síntomas de ictus, solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de las personas que sufren un ictus en España. Esto significa que un tercio de la población no sabe reconocer los síntomas de esta enfermedad y solo la mitad de la población sabe utilizar el Código Ictus. Esto es preocupante porque el ictus es una enfermedad que puede ser evitada si se actúa a tiempo. Por lo tanto, es importante que la población conozca los síntomas de esta enfermedad y que sepa utilizar el Código Ictus.

Newsletter!





«El Código Ictus, que se ha implantado en todas las CC.AA. para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital, que a su llegada esté todo preparado para atenderles inmediatamente, y así reducir el tiempo que transcurre desde que se detecta que una persona tiene un ictus hasta que se empieza el tratamiento, ha demostrado en los últimos su **gran utilidad para salvar vidas y evitar discapacidad**. Sin embargo, si los pacientes o los familiares o personas que lo acompañan no saben identificar correctamente que están sufriendo esta enfermedad o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de este sistema», añade la experta.

«Teniendo en cuenta que **un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto** y que existe una 'ventana terapéutica' antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, **es fundamental que toda la población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta**. Y más si tenemos en cuenta que **el 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida**», recalca la Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la **Sociedad Española de Neurología** (<https://www.sen.es/>) (SEN).

Por esa razón, desde la SEN se insiste en recordar que ante estos **síntomas**:

- **Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad** en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- **Alteración brusca en el lenguaje**, con dificultades para hablar o entender.
- **Alteración brusca de la visión**, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- **Pérdida brusca de la coordinación** o el equilibrio.
- **Dolor de cabeza** muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza

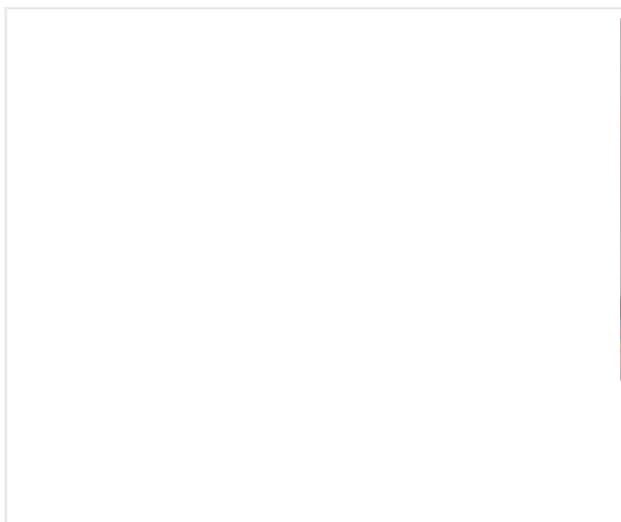
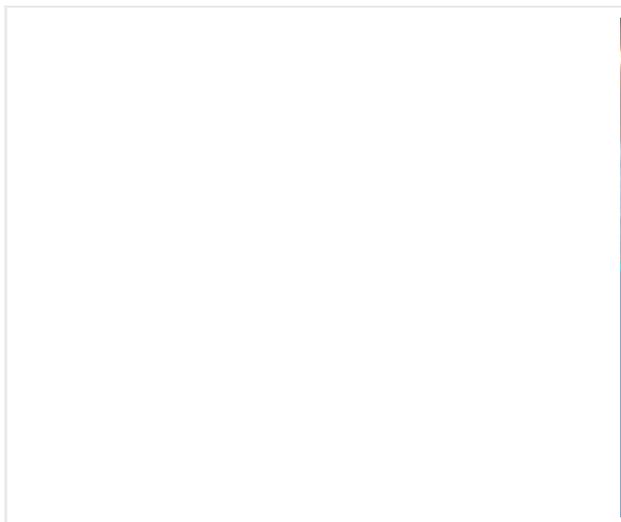
Un ictus es un accidente cerebrovascular que puede ser mortal o dejar secuelas. El 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida. El Código Ictus es un sistema de alerta que permite que los pacientes lleguen al hospital lo antes posible y reciban el tratamiento adecuado. Es fundamental que toda la población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta. Y más si tenemos en cuenta que el 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida. Por esa razón, desde la SEN se insiste en recordar que ante estos síntomas:

Newsletter!



Hasta el 90% de los casos de ictus podrían evitarse contrando los factores de riesgo modificables

Aumentar el conocimiento de esta enfermedad entre la población es también fundamental porque se estima que **en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará un 35%**. Detrás de este previsible incremento de los casos está el envejecimiento poblacional, ya que **la gran mayoría de los casos se dan en personas mayores de 65 años**.



0pivstbaest.com/https://www.geriaticarea.com/2023/10/26/uno-de-cada-cuatro-espanoles-sufrira-un-ictus-primera-causa-de-discapacidad/



