

(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com>)



29 octubre 2023 42 Views

## ICTUS: HASTA EL 90% DE LOS CASOS SE PODRÍAN LLEGAR A PREVENIR



(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2022/11>

[/ictus.jpg](#))Redacción, 29-10-2023.-Hoy, 29 de octubre, se conmemora el **Día Mundial del Ictus**, con el objetivo de crear conciencia sobre esta **enfermedad cerebrovascular**, sus **síntomas**, sus **factores de riesgo** y cómo **prevenirlos**, ya que ictus es una de las **principales causas de muerte** y **discapacidad** en España.

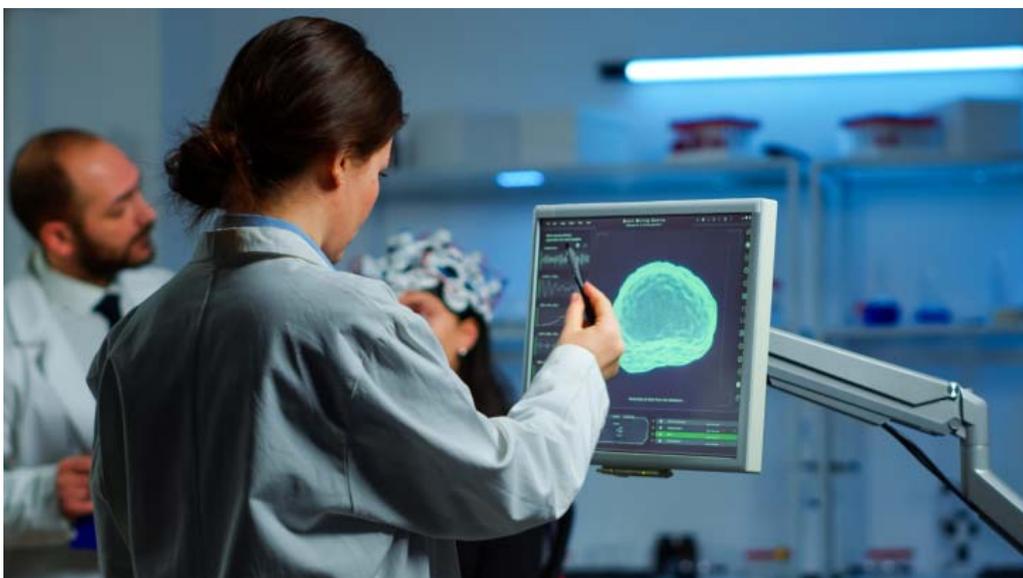
Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** cada año se producen en **España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus** y, según datos del **Instituto Nacional de Estadística (INE)**, solo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad.

Tal y como recoge la SEN, esto hace que el ictus sea la primera causa de discapacidad en España – más de **360.000 personas** tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus- y que, tras los fallecimientos por COVID, el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera causa en ambos sexos.

**“Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80% de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). Y en ambos casos, estamos hablando de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas”,** comenta la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

# EL DEBATE

www.eldebate.com



Doctores evaluando a una paciente mediante un escáner cerebral

## DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

# El 25 % de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Solo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a esta afección y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad



María Fernández

29/10/2023

Este domingo, 29 de octubre, se conmemora el **Día Mundial del Ictus**, con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad cerebrovascular, sus síntomas, sus factores de riesgo y cómo prevenirlos, ya que ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España. Los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) muestran que cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus.

Según datos del INE, solo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad. Esto hace que esta enfermedad **sea la primera causa de discapacidad** en España –más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haberla padecido–. Tras los fallecimientos por la covid, es la segunda causa de muerte en mujeres en

España y la tercera causa en ambos sexos.

Día Mundial del Ictus

## **Cómo actuar si sospechas que un familiar está sufriendo un ictus**

El Debate



La doctora María Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología explica que un ictus ocurre cuando «el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe», ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina **ictus isquémico** y supone más del 80 % de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico).

Ambos casos, detalla la experta, son una urgencia sanitaria, por lo que los **primeros síntomas** deben ser abordados sin dilación. Cuanto menos tiempo pase desde su aparición hasta que pueda ser tratada la enfermedad, «mayor será la probabilidad de sobrevivir» a esta enfermedad o reducir sus secuelas.

Según datos de la SEN, en España, solo un 50 % de la población sabría reconocer los indicios de esta enfermedad. Además, el Código Ictus, que es el sistema de atención sanitaria que se activa al **llamar a emergencias con síntomas de ictus**, solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40 % de los casos que se atienden actualmente en los hospitales españoles.

La doctora Freijo comunica que el **Código Ictus**, que ya está en todas las comunidades para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital, prepara todo para que cuando estos lleguen esté todo preparado para recibir atención inmediata y así reducir el tiempo que transcurre desde que se detecta hasta que se empieza el tratamiento.

Aunque exista este sistema, es vital que los familiares sepan detectar los síntomas de quien está sufriendo un ictus. Por ello, es fundamental que se  **aumente el conocimiento de esta afección** entre la población porque se cree que en menores de 15 años el número de ictus aumentará hasta en un 35 %.

Detrás de este previsible **incremento de los casos** está el envejecimiento poblacional, ya que la gran mayoría de los casos se dan en personas mayores de 65 años. En todo caso, el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: aproximadamente el 10-15 % de todos los ictus ocurren en personas menores de 45 años e incluso, aunque raros, se pueden dar casos de ictus infantil.

La edad es un factor de riesgo muy importante para sufrir un ictus. Sin

embargo, también influyen otros factores que, en muchos casos, pueden ser modificables. La facultativa anota que hasta el 90 % de los casos **«se podrían llegar a evitar»** controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables de esta enfermedad.

### **Desarrollan una nueva herramienta para detectar y reducir el riesgo de ictus**

El Debate



El factor de riesgo más importante para la aparición de ictus es padecer hipertensión. Pero también otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la **mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo**, el consumo de drogas, la genética, el estrés o padecer fibrilación auricular, colesterol o diabetes. Y muchos de estos factores son modificables o controlables.

«A pesar de que en los últimos años se ha avanzado mucho en el tratamiento de esta enfermedad», reconoce la doctora Freijo, con la aparición de nuevos procedimientos, fármacos y la implantación cada vez mayor de **Unidades de Ictus**, se ha conseguido «mejorar sustancialmente el pronóstico de esta enfermedad». Sin embargo, la mayor herramienta que existe hoy en día para combatir el ictus es la «prevención».

A pesar de esto, si no se toman medidas en los próximos 10 años, aumentarán en Europa un 45 % las muertes por ictus y un 25 % el **número de supervivientes** con discapacidad. Del total, el 40% de los casos este accidente cerebrovascular deja importantes secuelas «que impiden a los pacientes la realización de actividades cotidianas», concluye la coordinadora.

NEUROLOGÍA

## Ictus, la enfermedad que más mujeres mata, ataca sin avisar y exige una reacción muy rápida

- Aparece de improviso y se produce porque se detiene de manera brusca el riego sanguíneo en una zona del cerebro



El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente que requiere respuesta inmediata / UNSPLASH

7 Se lee en minutos

Rebeca Gil

29 de octubre del 2023. 08:00



---

0 Comentarios ↓

El ictus, la [‘enfermedad’](#) de la que todo el mundo habla ahora, es el **accidente cerebrovascular** que provoca la mayoría de las atenciones urgentes en [Neurología](#).

*“No hay ningún daño cerebral lo suficientemente pequeño para no tomarlo en cuenta, ni ningún daño cerebral lo suficiente grave como para que no podamos tratarlo”.*

HIPÓCRATES

[El ictus](#) aparece de improviso y **se produce porque se detiene de manera brusca el riego sanguíneo en una zona del cerebro**. Esta falta provoca la muerte neuronal de la parte afectada y la consecuente pérdida de las funciones que ejecutaban.



NEUROLOGÍA

Rosa Rubio, tras sufrir un ictus: “Me desahucieron, pensé que me moría”

---

Por eso, como explicaba en [BuscandoRespuestas.com](#) el **doctor Exuperio Díez**, **catedrático** en el Departamento de Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y Jefe del Servicio de Neurología y centro del Ictus del Hospital Universitario de La Paz en Madrid:

- «Actuar rápido es fundamental. Cada minuto que pasa las posibilidades de recuperación se reducen».



- Pérdida de fuerza repentina de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo.
- Trastorno repentino de la sensibilidad, sensación de "acorchamiento u hormigueo" de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo.
- Pérdida súbita de visión parcial o total en uno o ambos ojos.
- Alteración repentina del habla, dificultad para expresarse y ser entendido por quien nos escucha.
- Dolor de cabeza súbito de intensidad inusual y sin causa aparente.
- Sensación de vértigo, desequilibrio si se acompaña de cualquier sintoma anterior.

¿Qué es un ictus? Síntomas del accidente cerebrovascular /  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

## SEGUNDA CAUSA DE MUERTE EN TODO EL MUNDO

El ictus es la segunda causa de muerte en todo el mundo y la primera causa de discapacidad. **Este año, 14,5 millones de personas sufrirán ictus** y, como resultado, 5,5 millones de personas morirán.

En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) cada poco más de cinco minutos alguien sufre un ictus, lo que supone unas 110.000 personas cada año. Y de ellas:

- Al menos un 15% fallecerán.
- Y, entre los supervivientes, en torno a un 30% se quedará en situación de dependencia funcional.

Por eso sus secuelas se sitúan en las primeras posiciones en las causas de incapacidad permanente.

## [Escucha el PÓDCAST: El ictus, la enfermedad que más mujeres mata, ataca sin avisar y exige una reacción muy rápida](#)

- Llevar una dieta rica y saludable; baja en sal y grasas.
- Realizar ejercicio moderado.
- Controlar el peso, la presión arterial, nivel de colesterol y azúcar en sangre.
- Abandonar el tabaco.
- Si se consume alcohol, hacerlo de forma moderada.
- Controlar el pulso regularmente. Si siente palpitaciones fuertes y rápidas, sin haber realizado ninguna actividad física previa, es recomendable que acuda a su médico.

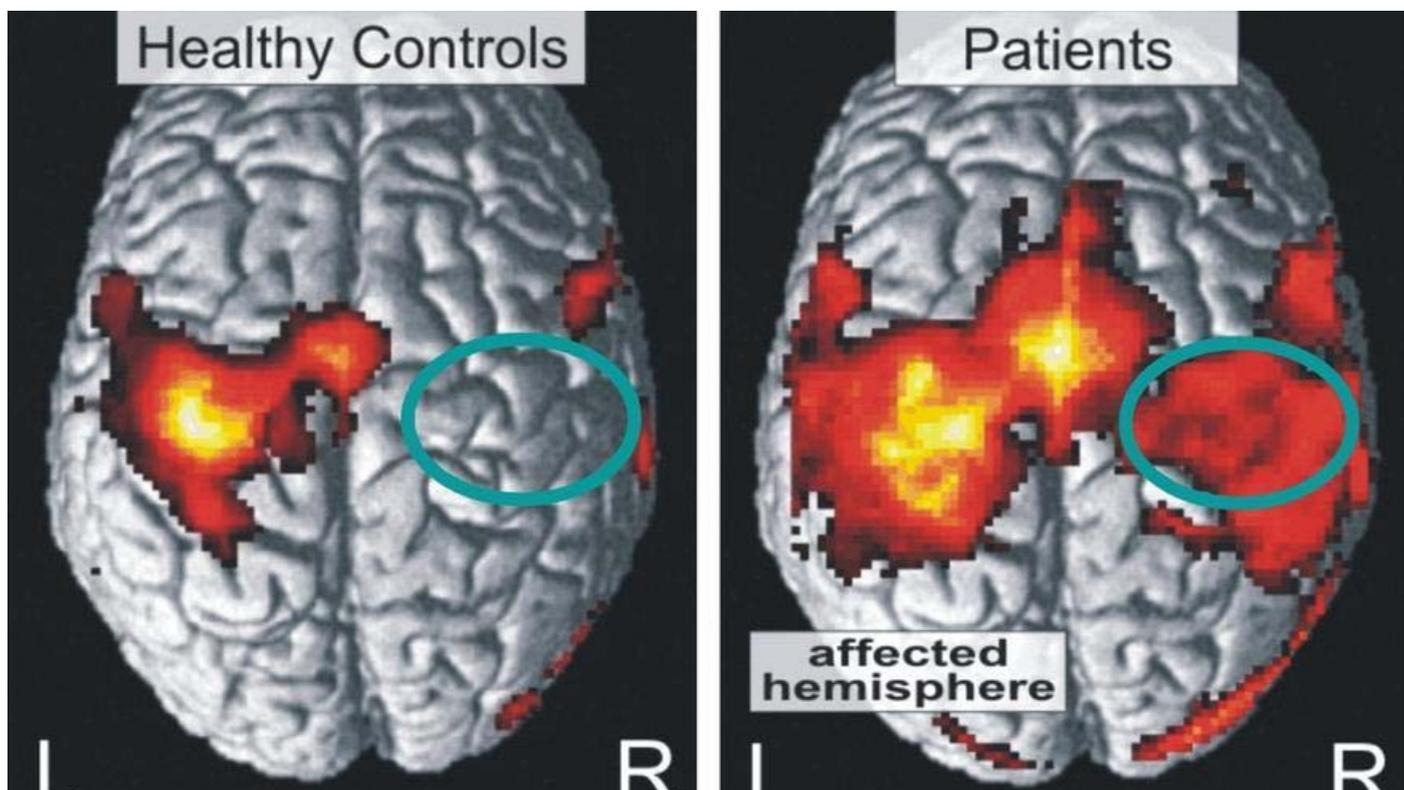


Prevención del ictus /  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

## CUALQUIER PERSONA PUEDE SUFRIR UN ICTUS

Como advierte la **doctora Mar Castellanos** Coordinadora del Grupo de [Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- «Cualquier persona puede sufrir un ictus, desde bebés hasta ancianos. Se estima que, en todo el mundo, un **25% de la población está en riesgo de sufrir un ictus** a lo largo de su vida».



Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con accidente cerebrovascular /  
DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

Y añade:

- «De todas maneras, se trata de una enfermedad en la que **la edad es uno de los principales factores de riesgo**, y debido al progresivo envejecimiento de la población española se estima que en los próximos 20 años aumentará cerca de un 40% el número de casos».



**«Actualmente en España cada año mueren en torno a 27.000 personas por esta enfermedad».**

Doctora Mar Castellanos

## UNA PATOLOGÍA PREVENIBLE EN EL 80% DE LOS CASOS

- La doctora abre una puerta a la esperanza y subraya que **«si bien la edad es importante, no es el único factor de riesgo, y más del 80% de los ictus se podrían evitar».**

¿Cómo?

Modificando o eliminando algunos hábitos de vida como:

- **Dejar de fumar.**
- Limitar el consumo del alcohol.
- Realizar **ejercicio** de forma regular.
- Seguir una **dieta mediterránea**.
- **Evitar el sobrepeso.**
- **Evitar el estrés** crónico.
- **Controlar la tensión** arterial, el azúcar y el colesterol.

Y es que, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- El 27% de los ictus atendidos en los hospitales españoles corresponden a personas de **menos de 65 años**
- El 8% a pacientes con **menos de 50**.



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus. / UNSPLASH

## LAS GRAVES SECUELAS DEL ICTUS

Se estima que en España, **dos de cada tres personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de secuela** que, en muchos casos, son discapacitantes.

Además de la **pérdida de fuerza** que suele provocar este tipo de accidentes cerebrales, son muy comunes **otros problemas como:**

- [Depresión](#) (en el 64% de los casos).
- **Problemas de memoria, incluida la demencia**, ya que el ictus es la segunda causa más frecuente de demencia tras la enfermedad de Alzheimer.
- [Afasia](#): problemas en el habla, la comprensión, la lectura y la escritura que afecta a un tercio de los supervivientes de un ictus.
- **Rigidez y tirantez de los músculos** que interfiere seriamente en la capacidad para realizar actividades diarias ([espasticidad](#)).

De hecho, **más un 62% de los supervivientes a un ictus en España tienen problemas de movilidad** y casi un 60% tienen problemas para realizar sus actividades cotidianas.

- En todo el mundo, alrededor de **80 millones de personas sufren algún tipo de discapacidad por haber padecido un ictus**.

Además, los pacientes que han sobrevivido a esta enfermedad realizan visitas a urgencias o requieren hospitalización con más frecuencia que personas con otras enfermedades crónicas, como cáncer o como secuelas de accidentes.

Tras la primera sospecha de ictus:

- Llamar inmediatamente al **112**.

El **061** se utiliza también en algunas Comunidades Autónomas como número de emergencia sanitaria. Puede consultar en el mapa que se dispone a continuación cuál es el número de teléfono más adecuado según sea su Comunidad Autónoma.

- Aunque los síntomas desaparezcan a los pocos minutos, es necesario acudir rápidamente a un centro hospitalario porque puede ser un aviso de que algo más definitivo puede ocurrir en breve.



# 112

El **061** se utiliza también en algunas Comunidades Autónomas como número de emergencia sanitaria. Hemos señalado en el mapa los números que corresponden a cada Comunidad Autónoma.

¿Qué hacer ante un caso de ictus? /  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

## DETECTARLO A TIEMPO ES LA CLAVE DE LA SUPERVIVENCIA

«Estamos pues ante una enfermedad con unos índices altísimos en mortalidad y discapacidad. Pero el mensaje positivo es que, además de que se puede prevenir, como ya hemos dicho anteriormente, hay formas de reducir significativamente su impacto», destaca la doctora Mar Castellanos.

- «Reconocer los síntomas de un ictus, acudir cuanto antes a urgencias, las terapias reperfusiones y el manejo de los pacientes en unidades de ictus, son aspectos que pueden mejorar sustancialmente el pronóstico»

Y es que cualquier síntoma de ictus es una urgencia médica.

- El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente, es decir, cuanto más temprana sea su detección, el acceso a las pruebas y al tratamiento, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad y mayor también la de superarlo sin secuelas importantes.

*Es esencial que la población sepa reconocer los síntomas del ictus y que llame inmediatamente a los servicios de emergencias sanitarias*

En este sentido, la activación del Código Ictus en todas las comunidades autónomas y la implementación –aún desigual– de unidades de ictus por todo el territorio estatal han permitido mejorar de una forma muy sustancial los tiempos entre que se detectan los primeros síntomas y se inicia el tratamiento, así como el pronóstico de los pacientes.

- «Pero para conseguir que se active todo este sistema de atención temprana y rápida es esencial que la población sepa reconocer los síntomas del ictus, «y que ante los primeros síntomas debe llamarse inmediatamente a los servicios de emergencias sanitarias. Algo que aún estamos lejos de conseguir»

Y es que uno de los últimos estudios que se han realizado al respecto entre la población española señalaba que **solo un 10% de la población sabría definir correctamente qué es un ictus y solo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad.**



Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental /  
IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

## ES FUNDAMENTAL USAR UN SOLO NOMBRE: ICTUS

«Está claro que el hecho de que a esta enfermedad se la conozca por tantos nombres (**accidente cerebrovascular, infarto cerebral, derrame cerebral, apoplejía...**) no ha ayudado en esta labor.

Y como insiste en explicar la neuróloga:

- *«Por esa razón se está intentando que cada vez sea más común la **utilización de un único término, en este caso 'ictus', para designar la interrupción de la circulación sanguínea al cerebro, bien por un trombo o bien por un derrame.**»*

Por otra parte, también son muchos los que tienden a pensar en esta enfermedad como una **enfermedad cardíaca**, cuando en realidad es una enfermedad cerebral.

- *«Como lógicamente los síntomas de una enfermedad del corazón no son los mismos que los de una enfermedad en el cerebro, esto tampoco ayuda a reconocer los síntomas correctamente»*



## APRENDAMOS A IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS, QUE SE PRODUCEN DE FORMA BRUSCA E INESPERADA

Noticias relacionadas

- **Zanubrutinib: así es la nueva esperanza para los pacientes con "linfoma de zona marginal"**
- **Francia alerta contra los fármacos para el resfriado: ¿son seguros? ¿debo realmente preocuparme?**

Desde la SEN quieren recordar que los síntomas del ictus **generalmente se producen de forma brusca e inesperada** y, aunque su tipología depende del área del cerebro que se vea afectada, **los principales son:**

- **Alteración brusca en el lenguaje**, con dificultades para hablar o entender.
- **Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo**. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- **Alteración brusca de la visión**, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o incapacidad para apreciar objetos en algún lado de nuestro campo visual.
- **Pérdida brusca de la coordinación** o el equilibrio.
- **Dolor de cabeza muy intenso y diferente** a otros dolores de cabeza habituales.

Y como explica la doctora, para que todos podamos tener más claro cómo actuar:

- *«Aunque la gran mayoría de los pacientes que sufren un ictus suelen presentar una combinación de varios de estos síntomas, el **experimentar solo uno de ellos, ya es motivo de urgencia**. Así pues, recalcar que ante la aparición de cualquier síntoma sugestivo de ictus debe llamarse inmediatamente a los servicios de emergencias médicas».*

VER COMENTARIOS

0 Comentarios

[+34922285978](tel:+34922285978)[Seleccionar página](#)

# 29 DE OCTUBRE «DÍA MUNDIAL DEL ICTUS 2023»

por centroalayon | Oct 23, 2023 | Neurología | 3 Comentarios



El 29 de octubre se celebra el «Día Mundial del Ictus», una jornada dedicada a concienciar sobre este asesino sigiloso, con el objetivo de adquirir una cultura de prevención.

Según las previsiones de la [Sociedad Española de Neurología](#), más de 100.000 personas mayores de 25 años se...

**Centro Neurológico Antonio Alay...**

Hola, pregúntame tus dudas

Usamos cookies en nuestro sitio web para brindarle una experiencia más relevante, recordando sus preferencias y visitas repetidas. Si hace clic "ACEPTAR TODO", usted aceptará el uso de todas las cookies que contiene la web. Sin embargo usted puede configurar sola algunas haciendo clic en "CONFIGURAR COOKIES" o leer más acerca de nuestra política de Cookies.

[CONFIGURAR COOKIES](#)[ACEPTAR TODO](#)[LEER MÁS](#)



(index.html)

Menu

Acceso Consejo

## La importancia de la Fisioterapia en la rehabilitación tras sufrir un ictus

Un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por obstrucción o por hemorragia. La rehabilitación, a través de la Fisioterapia, busca minimizar los déficits o discapacidades experimentadas por el paciente que ha sufrido un ictus.



27-10-2023

Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha

([#facebook](#))

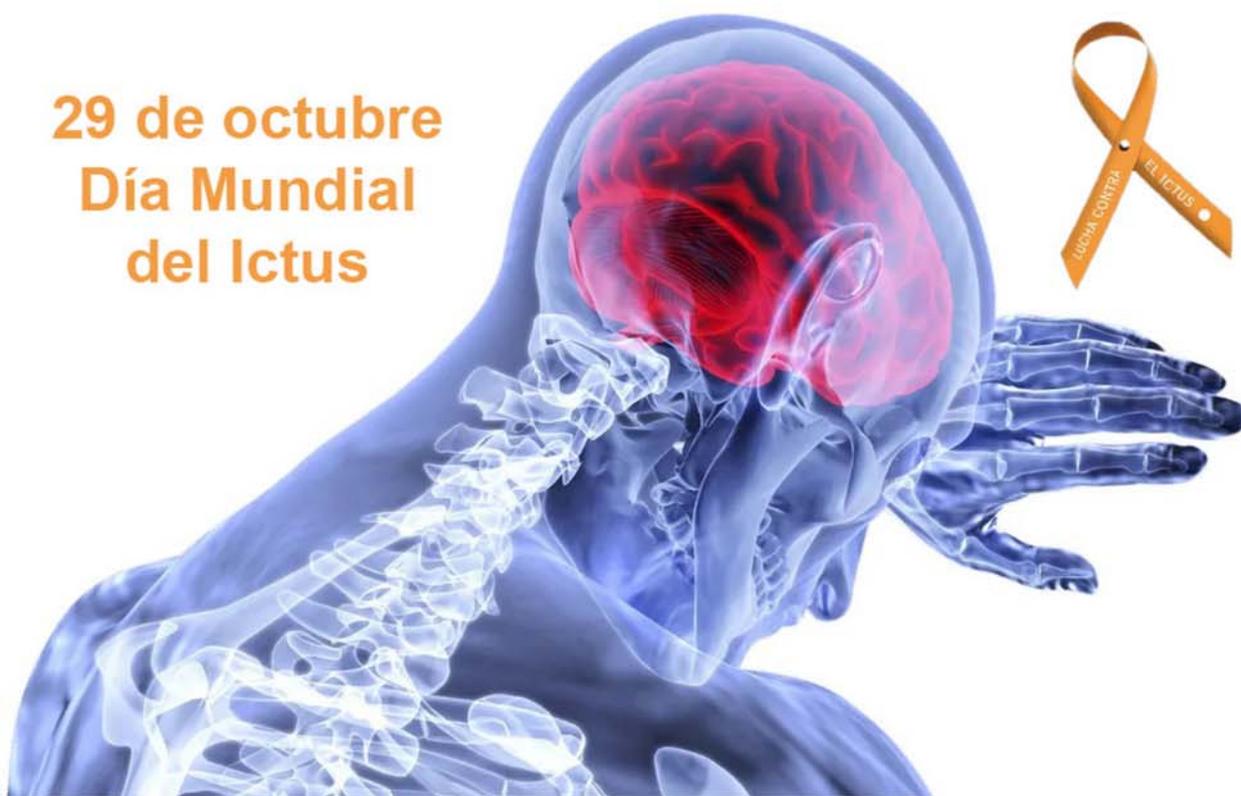
([#x](#))

([#email](#))

([https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.consejo-](https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.consejo-fisioterapia.org%2Fnoticias%2F4656_La_importancia_de_la_Fisioterapia_en_la_rehabilitacion_tras_sufrir_un_ictus.html&title=Consejo%20General%20de%20Colegios%20de%20Fisioterapeutas%20de%20Espa%C3%B1a)

[fisioterapia.org%2Fnoticias%2F4656\\_La\\_importancia\\_de\\_la\\_Fisioterapia\\_en\\_la\\_rehabilitacion\\_tras\\_sufrir\\_un\\_ictus.html&title=Consejo%20General%20de%20Colegios%20de%20Fisioterapeutas%20de%20Espa%C3%B1a](https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2Fwww.consejo-fisioterapia.org%2Fnoticias%2F4656_La_importancia_de_la_Fisioterapia_en_la_rehabilitacion_tras_sufrir_un_ictus.html&title=Consejo%20General%20de%20Colegios%20de%20Fisioterapeutas%20de%20Espa%C3%B1a))

**29 de octubre**  
**Día Mundial**  
**del Ictus**



([https://www.coficam.org/imagenes/noticias/imagen\\_noticia\\_1815.1698402760.jpg](https://www.coficam.org/imagenes/noticias/imagen_noticia_1815.1698402760.jpg))

El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que, en España, supone la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda en hombres, según datos del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, así como la primera causa de discapacidad adquirida en los adultos y la segunda causa de demencia.

Un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por obstrucción, en el 85% de los casos, o por hemorragia, en el 15%, o lo que es lo mismo, una enfermedad cerebrovascular que se produce por la disminución u obstrucción del flujo sanguíneo. La sangre no llega al cerebro en la cantidad necesaria y, como consecuencia, las células nerviosas no reciben oxígeno, dejando de funcionar.

La pérdida de fuerza o sensibilidad, debilidad en la cara, brazo y pierna de un lado del cuerpo, visión doble, sensación de vértigo, alteración repentina del habla y dolor de cabeza súbito, son algunos de los síntomas del ictus.

### **La importancia de la Fisioterapia en la rehabilitación tras sufrir un ictus.**

La rehabilitación, a través de la Fisioterapia, busca minimizar los déficits o discapacidades experimentadas por el paciente que ha sufrido un ictus, así como facilitar su reintegración social. Es un proceso activo que requiere la colaboración y capacidad de aprendizaje, no solo del paciente, sino también de su familia.

El objetivo fundamental es ayudar al paciente a adaptarse a sus déficits y no a librarse de ellos, y a mejorar su funcionalidad, ya que, en la mayoría de los casos, la lesión neurológica se recupera en todo o en parte, espontáneamente, en un período de tiempo variable, o no se recupera nunca, dependiendo de la gravedad del ictus.

### **Presente y Futuro de la Fisioterapia en las Unidades de ICTUS**

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha tiene previsto celebrar una jornada a finales del mes de enero, en formato on line, que versará sobre el "Presente y futuro de la Fisioterapia en las unidades de Ictus", ya que la figura del fisioterapeuta en dichas unidades se ha demostrado que es necesaria para la mejora de la calidad asistencial que se da para esta patología, y para la mejora del funcionamiento de estas unidades.

Los objetivos que se persiguen con esta jornada son destacar la importancia de la figura del fisioterapeuta en estas unidades a pie de cama; la importancia de que el fisioterapeuta este adscrito a estas unidades para que el paciente reciba un tratamiento integral y no solo médico; que el paciente y la familia sepan cómo se puede realizar después el manejo cuando estén en casa; y que el tiempo de lista de espera sea lo más breve posible si se conoce la importancia del tratamiento precoz.

[Acceder a la noticia \(https://www.coficam.org/comunicacion/noticias/1815/La-importancia-de-la-Fisioterapia-en-la-rehabilitacion-tras-sufrir-un-ictus\)](https://www.coficam.org/comunicacion/noticias/1815/La-importancia-de-la-Fisioterapia-en-la-rehabilitacion-tras-sufrir-un-ictus)

## **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España**

<https://twitter.com/cgcfce>

[https://www.facebook.com/pages/Consejo-General-de-Colegios-de-Fisioterapeutas-](https://www.facebook.com/pages/Consejo-General-de-Colegios-de-Fisioterapeutas-de-Espa%C3%B1a/570721846402107?fref=ts)

[de-Espa%C3%B1a/570721846402107?fref=ts\)](https://www.facebook.com/pages/Consejo-General-de-Colegios-de-Fisioterapeutas-de-Espa%C3%B1a/570721846402107?fref=ts)

[https://www.youtube.com/channel/UCgkipLvw8u4IURFrMujEfw\)](https://www.youtube.com/channel/UCgkipLvw8u4IURFrMujEfw)

[https://www.instagram.com/consejofisioterapia/\)](https://www.instagram.com/consejofisioterapia/)

- Política de cookies (politica-de-cookies)
- Aviso legal (aviso-legal)
- Política de privacidad (politica-de-privacidad)



Miembro de la Unión Profesional (<http://www.unionprofesional.com/>)

Desarrolla ViaFisio, S.L. - [www.viafisio.com](http://www.viafisio.com) (<https://www.viafisio.com/>)

Esta página web usa cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Puedes obtener más información aquí: [Más información \(politica-de-cookies\)](#)

[es.ara.cat](https://es.ara.cat)

# Jóvenes e ictus: así es la vida después de la enfermedad “de la gente mayor”

*Gemma Garrido Granger*

~1 minuto

---

- [Llegir en Català](#)

Barcelona “Tenis, pádel, esquí, natación. Lo hago todo”, explica Albert Blancafort, de 15 años. Aparentemente, nada hace pensar que sufriera un ictus a los 10 años. “Estaba haciendo una prueba de cálculo y, de repente, me quedé en blanco y me dolía mucho la cabeza, como si tuviera agujas pinchándome desde dentro del cerebro”, recuerda. La profesora se dio cuenta de que no se movía bien, le cogió a hombros y llamó a emergencias. Éste es uno de los últimos recuerdos que tiene del episodio que le cambió la vida de la noche a la mañana. No supo que le llevaban al hospital en helicóptero ni que le operaron de vida o muerte hasta que sus padres se lo contaron. Pero sí ha sido consciente del trabajo intenso y continuado que ha tenido que realizar los últimos cinco años para rehabilitarse.

Inicio INFORMACIÓN DE SALUD Días Internacionales **DIA MUNDAL DEL ICTUS**

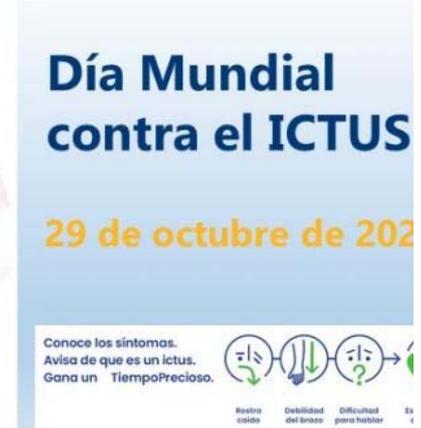
## AULAS DE FORMACIÓN

- ▶ Cáncer de mama
- ▶ Diabetes
- ▶ Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- ▶ Enfermedades Raras y Esclerosis Múltiple
- ▶ Trastorno de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDAH)
- ▶ Patología Mental Grave
- ▶ Parkinson
- ▶ Trastorno del Espectro Autista (TEA)

## EVENTOS Y TALLERES



## DIA MUNDAL DEL ICTUS



29 Oct 2023

### DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

29 de octubre 2023

El 29 de octubre se celebra el **Día Mundial del Ictus**, una enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. La primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia.

Un accidente cerebrovascular (ACV o ACVA), ictus cerebral, apoplejía, derrame cerebral, golpe o ictus apoplético, ataque cerebrovascular o ataque cerebral, es la pérdida de funciones cerebrales producto de la interrupción del flujo sanguíneo al cerebro.

Un ictus ocurre cuando un vaso sanguíneo que lleva sangre al cerebro se rompe (15% de los casos) o es taponado por un coágulo u otra partícula (85% de los casos). Debido a esta ruptura o bloqueo, parte del cerebro no consigue el flujo de sangre, oxígeno y glucosa, que necesita.

El daño cerebral que produce un ictus depende del tiempo que dura la falta de riego y de la zona que se haya visto afectada. Por lo tanto, **saber identificar los síntomas para acudir cuanto antes al hospital, puede ayudar a mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad.**

Síntomas de que estás sufriendo un ictus:

- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o incapacidad para apreciar objetos en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de coordinación o equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.
- Pueden aparecer varios de estos síntomas, aunque uno solo es motivo suficiente para llamar a Urgencias.

Un ictus es siempre una urgencia médica y se recomienda **llamar a emergencias** y no trasladar al paciente al hospital por medios propios.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año 110.000-120.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% quedan con secuelas que les causan discapacidad o fallecen.

En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo. Pero aun así su incidencia sigue aumentando.

La mayor parte de los casos de ictus se pueden evitar. Una de cada seis personas en el mundo sufrirán un ictus, sin embargo, si se controlaran los factores de riesgo se podrían evitar hasta el 80% de los casos, según afirman las investigaciones hasta el momento.

Factores de riesgo no modificables: edad, antecedentes familiares, enfermedad coronaria o insuficiencia cardíaca.

Factores que podemos modificar para prevenir el ictus:



Unión Europea  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
"Una manera de hacer Europa"

[W3C-WAII](#) [Protección de datos](#) [Otras instituciones](#) [Mapa del sitio](#) [Correo web](#)

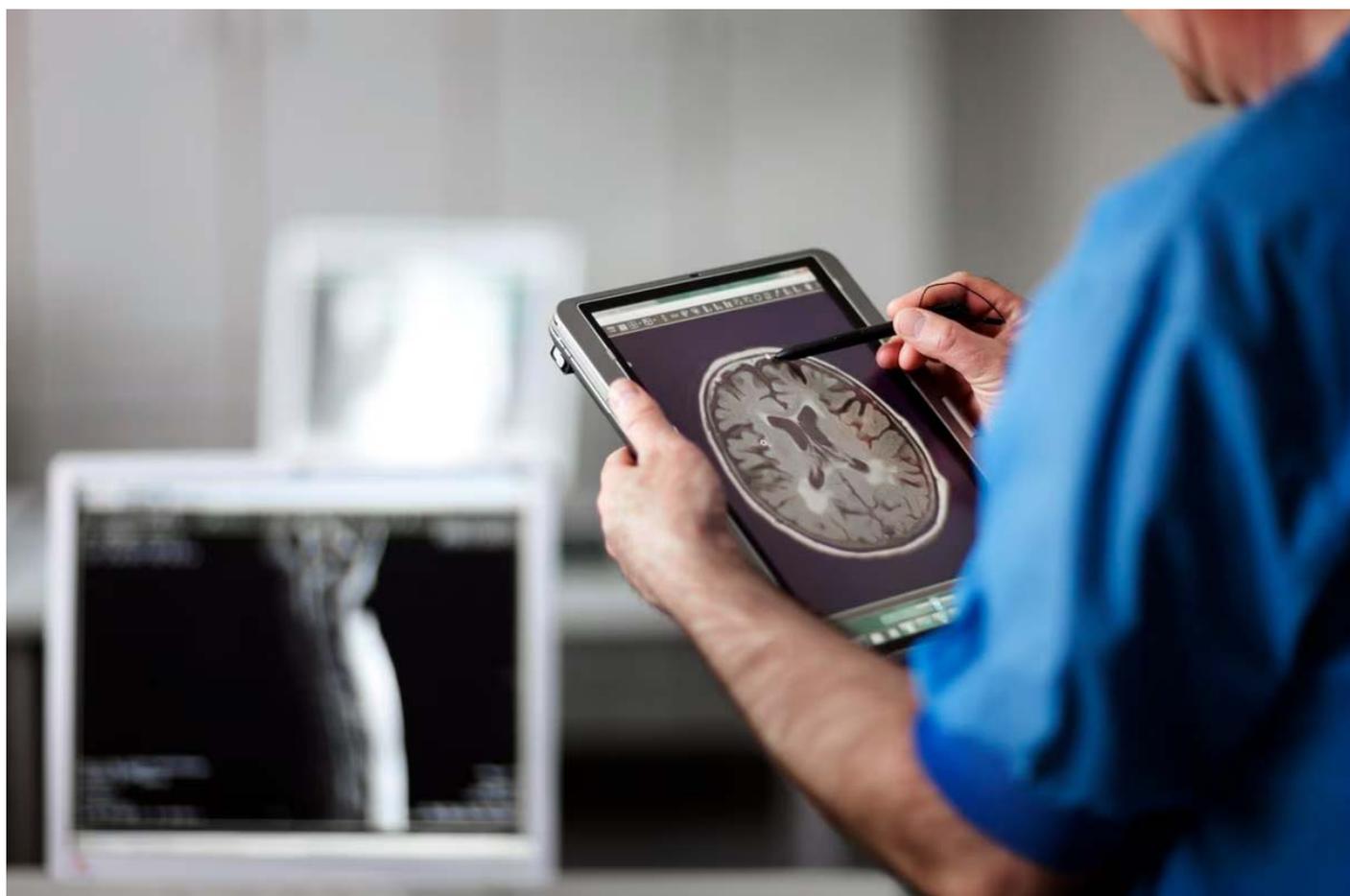
[Aviso Legal](#) [Accesibilidad](#)

LA SALUD VA POR BARRIOS · NUTRIR CON CIENCIA · ENFÓRMATE · NOSOTRAS RESPONDEMOS · SALUD MENTAL · ÚLTIMAS NOTICIAS

NEUROLOGÍA >

## ¿Qué diferencia hay entre la muerte cerebral y la muerte real?

En 1981 se establecen por primera vez los criterios de muerte de manera clara



Computadora con resonancia magnética del cerebro humano.  
SOLSKIN (GETTY IMAGES)

**MARÍA ELISA CALLE PURÓN**

27 OCT 2023 - 13:30 CEST

[📷](#) [f](#) [X](#) [in](#) [🔗](#) 1 [🗨️](#)

respiración, la circulación de la sangre o el latido del corazón desaparecen. Ahora bien, de manera artificial, aunque el cerebro no funcione, los órganos pueden seguir funcionando si esa persona está conectada a un respirador y otros sistemas de soporte. Pero no es posible respirar sin esta asistencia, no hay [respuesta de la pupila a la luz](#), tampoco hay respuesta ante estímulos dolorosos y el flujo de sangre al cerebro se interrumpe por lo que no existe ninguna posibilidad de recuperación de la función cerebral. El paciente está muerto aunque siga respirando conectado a un respirador.

En realidad, este concepto de muerte cerebral o encefálica apareció cuando los avances en la medicina intensiva y los progresos efectuados en la cirugía de los trasplantes de órganos hicieron necesario [definir con claridad](#) cuándo una persona está muerta y, por ello, aunque el concepto de muerte es algo evidente, sin embargo ha aumentado la dificultad para definirla. Hasta 1981 no se establecieron criterios para definir la muerte cerebral, cuando el llamado informe de Harvard sustituyó el concepto de coma irreversible por el de [muerte cerebral o encefálica](#) a efectos de intentar establecer de manera clara los criterios de muerte para utilizar los órganos para trasplante. La realidad es que, hasta entonces, el diagnóstico de muerte se basaba en la ausencia de latido cardíaco (asistolia), ausencia de respiración (apnea) y en consecuencia, interrupción de la circulación sanguínea y de la oxigenación de todos los tejidos del organismo. Lo que se estableció en 1981 fue que es el cerebro cuando deja de funcionar, y no el corazón, el órgano que define el fin de la vida.

---

#### MÁS INFORMACIÓN



#### ¿Se pueden prevenir los ictus?

De lo anteriormente expuesto se deduce que en realidad la muerte cerebral es la muerte real y que si bien una persona en muerte cerebral puede seguir respirando y su sangre circulando durante algún tiempo, poco tiempo en realidad, esto solo es posible cuando está conectada a un respirador. En el momento en que [ese respirador se desconecta](#), deja de llegar oxígeno a los órganos y ahí se produciría la muerte real, aunque en realidad esa persona ya estaba muerta. Así se reconoció la muerte encefálica o cerebral como muerte del individuo en nuestro país en 1993 por la [Sociedad Española de neurología](#) y esta equivalencia de la muerte cerebral como muerte real es lo que actualmente se considera.

[María Elisa Calle Purón](#) es médica especialista en epidemiología, medicina preventiva y salud pública.

Pregunta enviada vía email por **Paula García Pásaro**

Coordinación y redacción: **Victoria Toro**.

[Nosotras respondemos](#) es un consultorio científico semanal, patrocinado por la [Fundación Dr. Antoni Esteve](#) y el programa [L'Oréal-Unesco 'For Women in Science'](#), que contesta a las dudas de los lectores sobre ciencia y tecnología. Son científicas y tecnólogas, socias de [AMIT \(Asociación de Mujeres Investigadoras y Tecnólogas\)](#), las que responden a esas dudas. Envía tus preguntas a [nosotrasrespondemos@gmail.com](mailto:nosotrasrespondemos@gmail.com) o por X [#nosotrasrespondemos](#).

[\(https://www.webconsultas.com/\)](https://www.webconsultas.com/)<https://www.webconsultas.com/noticias>

Noticias de Salud

<https://www.webconsultas.com/noticias/salud-al-dia>

## Día Mundial del Ictus: el 15% de los afectados tiene menos de 45 años

En el marco del Día Mundial del Ictus, expertos de la Sociedad Española de Neurología advierten que uno de cuatro españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida y que el 10-15% de todos los ictus se dan en personas menores de 45 años.



Compartido: 1



Por: [EVA SALABERT \(HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/AUTORES/EVA-SALABERT\)](https://www.webconsultas.com/autores/eva-salabert)  
27/10/2023

<https://twitter.com/evasalabert>

<https://es.linkedin.com/pub/eva-salabert/25/9a4/888>

El 29 de octubre tiene lugar el Día Mundial del Ictus, un problema de salud del que cada año se producen más de 12,2 millones de nuevos casos en el mundo, según la [World Stroke Organization \(https://www.world-stroke.org/assets/downloads/WSO\\_Global\\_Stroke\\_Fact\\_Sheet.pdf\)](https://www.world-stroke.org/assets/downloads/WSO_Global_Stroke_Fact_Sheet.pdf), que estima que uno de cada cuatro adultos mayores de 25 años sufrirá un derrame cerebral en algún momento de su vida. La enfermedad cerebrovascular también es muy frecuente en España donde, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\) \(https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link419.pdf\)](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link419.pdf) cada año se producen entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus (<https://www.webconsultas.com/ictus/ictus-582>) y, según datos del [Instituto Nacional de Estadística \(INE\) \(https://www.ine.es/dynqs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica\\_C&cid=1254736176780&menu=ultiDatos&idp=1254735573175\)](https://www.ine.es/dynqs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176780&menu=ultiDatos&idp=1254735573175), solo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron por su causa y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad.

PUBLICIDAD

Esto convierte al ictus en la primera causa de discapacidad en España –más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber sufrido un ictus– y que, tras el COVID-19, el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera causa de mortalidad en ambos sexos. El objetivo del Día Mundial del Ictus es informar y concienciar a la población sobre esta enfermedad, dar a conocer sus factores de riesgo y cómo prevenirlos y cuáles son los síntomas de alerta ante los que solicitar atención médica urgente.

“Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80% de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). Y en ambos casos estamos hablando de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas”, comenta la [Dra. Mª Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología \(https://www.youtube.com/watch?v=\\_ukhTMhvHdY&](https://www.youtube.com/watch?v=_ukhTMhvHdY&)

▼ PUBLICIDAD

## ■ Cómo identificar un ictus: signos de alarma

Según datos de la SEN, en España, solo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad, y que el Código Ictus, que es el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a emergencias con [síntomas de ictus](https://www.webconsultas.com/ictus/sintomas-de-un-ictus-584) (<https://www.webconsultas.com/ictus/sintomas-de-un-ictus-584>), solo se llega a utilizar en alrededor del 40% de los casos que se atienden actualmente en los hospitales españoles.

---

*“Si no tomamos medidas, en los próximos 10 años en Europa aumentarán un 45% las muertes por ictus y un 25% el número de supervivientes de ictus con discapacidad”*

---

“El Código Ictus, que se ha implantado en todas las CC.AA. para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital, que a su llegada esté todo preparado para atenderles inmediatamente, y así reducir el tiempo que transcurre desde que se detecta que una persona tiene un ictus hasta que se empiece el tratamiento, ha demostrado su gran utilidad para salvar vidas y evitar discapacidad. Sin embargo, si los pacientes, o los familiares o personas que lo acompañan, no saben identificar correctamente que están sufriendo esta enfermedad o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de este sistema. Teniendo en cuenta que un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y que existe una ‘ventana terapéutica’ antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, es fundamental que toda la población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta. Y más si tenemos en cuenta que el 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida”, explica la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

▼ PUBLICIDAD

Por esa razón, desde la SEN han recordado cuáles son los síntomas ante los que es necesario llamar al 112, incluso cuando solo se experimente uno de ellos, o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos:

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara o en las extremidades.

Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.

Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble, o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.

Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.

Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

## ■ Controlar los factores de riesgo para prevenir el ictus

Los expertos de la SEN consideran imprescindible que la sociedad esté bien informada sobre la enfermedad porque se estima que los casos de ictus aumentarán un 35% en menos de 15 años. Aunque esto se asocia en parte al envejecimiento de la población porque la mayoría de los afectados son mayores de 65 años, aproximadamente el 10-15% de todos los ictus se dan en personas menores de 45 años y, de forma excepcional, también puede haber casos de ictus infantil.

▼ PUBLICIDAD

---

[SIGUIENTE](#)

los factores de riesgo modificables de esta enfermedad. Por esa razón, el Día Mundial del Ictus también surgió con el objetivo de concienciar sobre la importancia de tratar de prevenir esta enfermedad”, destaca la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

El principal factor de riesgo para experimentar un ictus es padecer [hipertensión \(https://www.webconsultas.com/hipertension/hipertension-351\)](https://www.webconsultas.com/hipertension/hipertension-351), y otros que también influyen son el tabaquismo, una vida sedentaria, una dieta inadecuada, la obesidad, el alcoholismo el consumo de drogas, la predisposición genética, el estrés, el exceso de colesterol, o sufrir enfermedades como [fibrilación auricular \(https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/fibrilacion-auricular/fibrilacion-auricular-7527\)](https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/fibrilacion-auricular/fibrilacion-auricular-7527) o diabetes, muchos de los cuales es posible modificar o controlar.

▼ PUBLICIDAD

“A pesar de que en los últimos años se ha avanzado mucho en el tratamiento de esta enfermedad, con la aparición de nuevos procedimientos y fármacos y la implantación cada vez mayor de Unidades de Ictus, que han conseguido mejorar sustancialmente su pronóstico, la mayor herramienta que tenemos actualmente para combatir el ictus es la prevención. Si no tomamos medidas, en los próximos 10 años en Europa aumentarán un 45% las muertes por ictus y un 25% el número de supervivientes de ictus con discapacidad. Teniendo en cuenta que, en el 40% de los casos, el ictus deja importantes secuelas que impiden a los pacientes la realización de actividades cotidianas, lo que ya genera un coste no sanitario superior a los 6.000 millones de euros anuales en Europa, en días como hoy es importante recalcar que está en manos de todos reducir el impacto de esta enfermedad”, concluye la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

▼ PUBLICIDAD

Fuente: Sociedad Española de Neurología (SEN)

Actualizado: 27 de octubre de 2023

ETIQUETAS:

[Cerebro \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/cerebro\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/cerebro)

[Aparato circulatorio \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/aparato-circulatorio\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/aparato-circulatorio)

[Demencias \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/demencia\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/demencia)

[Discapacidad \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/discapacidad\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/discapacidad)

[Sistema sanitario \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/sistema-sanitario\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/sistema-sanitario)

[Ictus \(https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/ictus\)](https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/ictus)

▼ PUBLICIDAD

 También te puede interesar...

SIGUIENTE

HOME / ENFERMEDADES

Día Mundial del Ictus

## El 25% de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida

El año pasado, en España, más de 24.000 personas fallecieron y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad

Compartir     



| Freepik

Por [Gema Puerto](#)  
27 de octubre de 2023

“Yo tenía una vida normal, pero en julio del año 2022, a raíz de padecer la Covid, mi organismo sufrió cambios

importantes y el 22 de diciembre me llegó la 'lotería' de notar como, ni siquiera, era capaz de morder una croqueta". Así detalla Juan Fermín uno de los episodios más complicados de su vida. "Me senté y pedí que llamaran al 112 porque intuí que me iba a dar un ictus. Fue primordial hacerlo así, que no me moviera del sitio al hospital, y que viniera la ambulancia a los 5 minutos con el Código Ictus activado. Fue todo muy, muy rápido. Recomiendo especialmente que siempre se haga así, con una llamada al 112, porque los primeros momentos son trascendentales".

Juan Fermín explica que, a raíz del [ictus](#) su vida y la de su familia se trastocó. "En paralelo, sufrí una angina de pecho el día de Nochebuena, y tras un tiempo de estancia en el hospital de Cáceres, sometido a diversas pruebas, me dieron el alta ahí y, posteriormente, ingresé en el Hospital de Rehabilitación Casaverde de Mérida. Allí empecé la rehabilitación el 5 de enero de 2023 con los profesionales del centro, y con su ayuda y mi esfuerzo, conseguimos importantes avances en la rehabilitación".

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus y, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), solo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad.

Actualmente el ictus es la primera causa de discapacidad en España (más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus) y tras los fallecimientos por Covid, el ictus es la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera causa en ambos sexos.

## El origen de la enfermedad

"Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80% de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). Y en ambos casos estamos hablando de una urgencia sanitaria que, ante los primeros síntomas, debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas", comenta la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología.

Aún existe un alto porcentaje de la población que desconoce cuáles son los síntomas de esta enfermedad o cómo se debe actuar ante su aparición, explica la doctora. "Un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y existe una ventana terapéutica antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, es fundamental que toda la población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta. Y más si tenemos en cuenta que el 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida", explica Freijo.

## Prevención

El tiempo es crucial en esta patología y condiciona las consecuencias que puede provocar en los pacientes, por eso, es muy importante atender los primeros síntomas de alerta: dolor de cabeza, pérdida de sensibilidad, fuerza, equilibrio, alteraciones del habla...

Se calcula que hasta el 30% de los pacientes con ictus sufre un problema de discapacidad (parálisis, trastornos del habla o déficit cognitivos) que le impide llevar una vida normal. Así que, cada minuto que pasa desde que aparece el primer síntoma hasta que se trata, es vital e influye altamente en el pronóstico.

Según datos de la SEN, en España, solo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad. Además, el Código Ictus, el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a emergencias con síntomas de ictus, solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de los casos que se atienden actualmente en los hospitales españoles. "El Código Ictus se ha implantado en todas las CC.AA. para que los pacientes lleguen lo antes posible al hospital y, a su llegada, esté todo preparado para atenderles inmediatamente y así reducir el tiempo que transcurre desde que se detecta que una persona tiene un ictus hasta que se empieza el tratamiento",

explica Freijo. Sin embargo, a pesar de que “en los últimos años ha sido de gran utilidad para salvar vidas y evitar la discapacidad, si los pacientes o los familiares o personas que acompañan al paciente no saben identificar correctamente que está sufriendo esta enfermedad, o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de este sistema”.

### Actuar ante los primeros síntomas:

Como Juan Fermín, los expertos recomiendan llamar al **112**, incluso cuando solo se experimente un síntoma o algunos de los siguientes síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

## Noticias relacionadas



ENFERMEDADES

### Matar no es de locos

Según los expertos, las personas que sufren algún tipo de brote psicótico suelen dañarse a sí mismos, pero raramente a los demás

ENFERMEDADES

### Realidad virtual para las sesiones de quimioterapia

El HM CIOCC Madrid se suma a la iniciativa conjunta de la Fundación Ricky Rubio y AstraZeneca



ENFERMEDADES

### Jordi Sabaté: “La ELA es una asesina en serie que le puede tocar a cualquiera”

Jordi Sabaté Pons sufrió ELA hace nueve años y, desde entonces, lucha por dar visibilidad a su enfermedad en las redes sociales, dónde cuenta...

## Te puede interesar

**Sanidad se compromete a impulsar el Plan Estratégico de la Industria Farmacéutica**

**Investigadores norteamericanos identifican el dispositivo de camuflaje de la clamidia**

**Hoy, a las 15:30, en directo “Pensando en nosotras”, XI jornadas para pacientes y familiares con**



### Un encuentro "para acercar realidades" sobre el ictus llega a Oviedo



V. D.

28-10-23 | 04:00

PUBLICIDAD

El restaurante La Casona de la Montaña, en el parque de Invierno, acoge hoy el "Primer encuentro: ictus, acercando realidades". Asociaciones de pacientes, familias y profesionales sanitarios buscarán acercar posiciones sobre esta enfermedad y, sobre todo, trabajar en mejoras. El encuentro consta de dos partes: una de charla y debate (entre las 12.15 y las 13.45 horas) y una comida (entre las 14.00 y las 16.00). La organización corre a cargo de la Asociación Ictus Asturias, la Sociedad Española de Neurología y el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares.

TEMAS Asturias - Sanitarios - pacientes - invierno

#### TE PUEDE INTERESAR

2023-10-29

Así es el menú militar que comerá la princesa Leonor en la Academia para estar a máximo ...



2023-10-29

Dónde y qué cenaron los Rolling Stones en Barcelona tras el Barça-Madrid: festín de pescado ...



2023-10-29

El producto para limpiar los cristales que no necesita secado: se agota en los supermercados ...



Ofrecido por

Cosmética botánica que garantiza resultados visibles a partir de extractos 100% puros



2023-10-26

Las cabañuelas hablan y dicen 'adiós' a la Navidad: esto es lo que ocurrirá en invierno ...



Ofrecido por

Día Internacional contra el Cambio Climático: Una llamada a la acción global



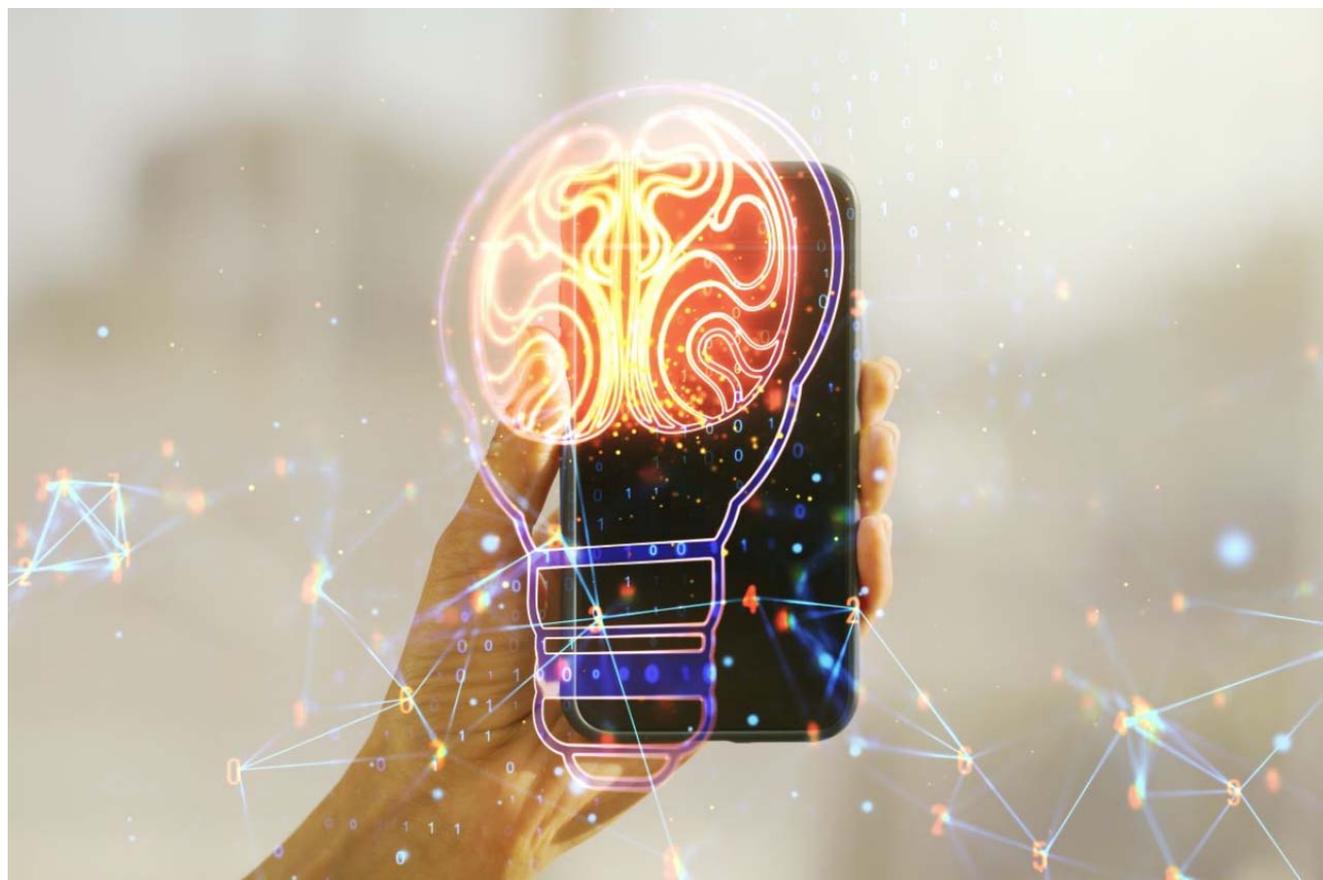


[Inicio](#) » [Sala de prensa](#) » [Actualidad Cigna](#) » LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA AL ICTUS AYUDA A SALVAR VIDAS Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES ANTICIPANDO EL DIAGNÓSTICO

26 de Octubre de 2023

## LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL APLICADA AL ICTUS AYUDA A SALVAR VIDAS Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES ANTICIPANDO EL DIAGNÓSTICO

A continuación, te explicamos como la IA puede ser de ayuda a la hora prevenir el ictus.



Avances tecnológicos en salud forman parte del presente y del futuro en esta área y la inteligencia artificial es clave para facilitar una medicina que sea más precisa y segura, un punto que es fundamental en enfermedades donde el tiempo de actuación es crítico, como es el ictus. En este sentido, **la IA juega un**



Cada año, cerca de 120.000 personas sufren un accidente cerebrovascular en España, de los cuales **el 50% queda con secuelas permanentes y discapacitantes o fallecen**. Así, **el ictus es la segunda causa de muerte a nivel nacional** y la primera causa de discapacidad adquirida y la segunda de demencia en adultos. Sin embargo, **el 90% de los casos de ictus son evitables** si llevamos a cabo una adecuada prevención y mantenemos un estilo de vida saludable, tal y como señala la Sociedad Española de Neurología (SEN). Y, aunque existen métodos de diagnóstico del ictus como el método FAST (del inglés, cara, brazo, dificultad para hablar y capacidad de reacción), la inteligencia artificial (IA) puede desempeñar un papel importante en la detección temprana y la anticipación de accidentes cerebrovasculares, al analizar datos y señales clínicas de manera más eficaz y al facilitar el acceso a la atención médica en tiempo real. **La combinación del método FAST con la IA puede mejorar significativamente la eficiencia y la efectividad del diagnóstico del ictus y ayudar a los médicos a tomar decisiones con mayor rapidez y eficacia**. Sin embargo, no debemos olvidar que es fundamental que la IA se utilice en colaboración con profesionales de la salud y se integre en el sistema de atención médica para garantizar un enfoque completo y ético en la detección y el tratamiento de la enfermedad. De hecho, para **casi la mitad de la población, disponer de una consulta virtual con un médico sigue siendo más importante que confiar en los consejos sanitarios que ofrece Internet, tal y como revela el estudio “Cigna Well-Being 360”**.

## Cómo la IA puede ayudar en la prevención del ictus

Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, en **Cigna Healthcare**, te explicamos cómo la aplicación de la IA en los casos de ictus podría ayudar a mejorar el diagnóstico, tratamiento y prevención de la enfermedad:

**1. Capacidad de anticipación y detección de posibles casos.** Gracias al análisis de datos médicos y factores de riesgo, como nuestra presión arterial, el historial médico y el estilo de vida que tengamos, la IA es capaz de **predecir qué pacientes tienen un mayor riesgo de sufrir un ictus**. Esto le permite a la IA tomar medidas preventivas en personas de alto riesgo y la detección temprana de los síntomas y **detectar casos de ictus graves de manera más eficiente**, favoreciendo una intervención rápida en casos críticos. Además, esta herramienta puede **supervisar en tiempo real a pacientes con riesgo de ictus, como los que lo han sufrido anteriormente**, y alertar a los médicos sobre cambios en los signos vitales o síntomas que podrían indicar un ictus inminente.

**2. Mayor rapidez en el diagnóstico.** La IA nos permite analizar rápidamente imágenes médicas, como tomografías computarizadas (TC) o resonancias magnéticas (RM), para **detectar signos de un ictus**. Se puede detectar la presencia de coágulos sanguíneos o hemorragias cerebrales, lo que permite un diagnóstico más rápido y preciso y acelerar, por tanto, la intervención médica. Igualmente, esta herramienta **nos facilita la telemedicina y las consultas a distancia**, lo que es especialmente útil para llegar a los pacientes que viven en áreas remotas o que no pueden acceder a la atención médica.

**3. Personalización de los tratamientos.** Uno de los principales avances en salud es la integración de la inteligencia artificial como servicio al paciente a través de su uso cotidiano. Su **accesibilidad y la rapidez** a la hora de ofrecer información la convierten en una herramienta realmente útil. En este sentido, **la IA puede ayudar a los médicos a diseñar planes de tratamiento específicos para nosotros**, desde terapias de rehabilitación hasta medicamentos específicos, teniendo en cuenta nuestro historial médico, factores de riesgo y rasgos genéticos. De hecho, se están desarrollando aplicaciones de IA para ayudar en la rehabilitación de pacientes de ictus, proporcionando **ejercicios y terapias personalizadas para mejorar la recuperación**.

europapress / islas canarias

## Canarias registra 2.382 ingresos por ictus en 2022 con una edad media de 71 años



Archivo - Médicos examinando una prueba para diagnosticar un ictus

- GVA - Archivo

Europa Press Islas Canarias



✉ Newsletter

SANTA CRUZ DE TENERIFE, 27 Oct. (EUROPA PRESS) -

Canarias registró durante el año 2022 un total de 2.382 ingresos de manera homogénea entre ambos sexos y con una edad media

Estos datos han sido dados a conocer este viernes por la Consellería de Sanidad de las Islas Canarias con motivo del 'Día Mundial del Ictus' en el que ha iniciado una campaña de hábitos de vida saludable para prevenir esta patología así como la detección temprana y sospecha de síntomas.

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos que llevan sangre al cerebro, provocando un trastorno brusco de la circulación sanguínea en una determinada región del cerebro, detalla la Consejería en un

Te puede interesar



**Herido grave un hombre de 50 años tras una agresión con arma blanca en Aranjuez**

Leer ahora

El 85 por ciento de los ictus se producen por obstrucción vascular y el resto por hemorragia.

Esta enfermedad supone la segunda causa de muerte en España y la primera en mujeres.

Además, es la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año unas 130.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% tendrán secuelas posteriores que les causan discapacidad con una mortalidad del 30%.

En los últimos 20 años la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo.

La atención al ictus se encuentra enmarcada en el 'Programa de prevención y control de la enfermedad aterosclerótica de Canarias'.

El daño cerebral que produce un ictus está estrechamente relacionado con el tiempo que se mantiene la alteración en la vascularización cerebral y de la zona que se haya visto afectada.

Por lo tanto, saber identificar precozmente síntomas de la enfermedad para poner activar el sistema de emergencias, puede ayudar a mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad.

El 'Código Ictus' es un programa plenamente instaurado en Canarias y es el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de ictus.

Al activar el 'Código Ictus' mediante llamada al Servicio de Urgencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario y se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

Así, a la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalaria, la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, se iniciará el tratamiento.

## DISMINUIR LA MORTALIDAD

El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida. El ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en España. Consejería.

La asistencia al paciente con ictus también incorpora la prestación de servicios de rehabilitación.

### Te puede interesar



**Herido grave un hombre de 50 años tras una agresión con arma blanca en Aranjuez**

[Leer ahora](#)

complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar o compensar los déficit y la discapacidad (motora, sensorial o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la independencia y la reintegración al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).

La Consejería de Sanidad recuerda que en la prevención de los factores de riesgo está la clave para evitar nuevos casos, su morbilidad o mortalidad.

Así, uno de los pilares de la atención al ictus es el control y tratamiento de enfermedades como la hipertensión, diabetes y dislipemia, así como mantener una dieta y actividad física equilibradas, evitando el consumo de tóxicos como tabaco, alcohol, café y otras drogas de abuso.

Te puede interesar



**Herido grave un hombre de 50 años tras una agresión con arma blanca en Aranjuez**

[Leer ahora](#)

# Ictus, la enfermedad que más mujeres mata, ataca sin avisar y exige una reacción muy rápida



El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente que requiere respuesta inmediata | unsplash

PUBLICIDAD

---

Aparece de improviso y **se produce porque se detiene de manera brusca el riego sanguíneo en una zona del cerebro**

---

**Rebeca Gil**

29/10/2023 a las 08:00 CET



4

**El ictus**, la **'enfermedad'** de la que todo el mundo habla ahora, es el **accidente cerebrovascular** que provoca la mayoría de las atenciones urgentes en **Neurología**.

PUBLICIDAD

“No hay ningún daño cerebral lo suficientemente pequeño para no tomarlo en cuenta, ni ningún daño cerebral lo suficiente grave como para que no podamos tratarlo”.

HIPÓCRATES

**El ictus** aparece de improviso y **se produce porque se detiene de manera brusca el riego sanguíneo en una zona del cerebro**. Esta falta provoca la muerte neuronal de la parte afectada y la consecuente pérdida de las funciones que ejecutaban.

## MÁS INFORMACIÓN



**Rosa Rubio, tras sufrir un ictus: “Me desahucieron, pensé que me moría”**

Por eso, como explicaba en [BuscandoRespuestas.com](https://www.buscandorespuestas.com) el **doctor Exuperio Díez, catedrático** en el Departamento de Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y Jefe del Servicio de Neurología y centro del Ictus del Hospital Universitario de La Paz en Madrid:

- **«Actuar rápido es fundamental. Cada minuto que pasa las posibilidades de recuperación se reducen».**



¿Qué es un ictus? Síntomas del accidente cerebrovascular | Sociedad Española de Neurología

## SEGUNDA CAUSA DE MUERTE EN TODO EL MUNDO

El ictus es la segunda causa de muerte en todo el mundo y la primera causa de discapacidad. **Este año, 14,5 millones de personas sufrirán ictus y, como resultado, 5,5 millones de personas morirán.**

PUBLICIDAD

En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) cada poco más de cinco minutos alguien sufre [un ictus](#), lo que supone unas 110.000 personas cada año. Y de ellas:

- Al menos un 15% fallecerán.
- Y, entre los supervivientes, en torno a un 30% se quedará en situación de dependencia funcional.

Por eso sus secuelas se sitúan en las primeras posiciones en las causas de incapacidad permanente.

## Escucha el PÓDCAST: El ictus, la enfermedad que más mujeres mata, ataca sin avisar y exige una reacción muy rápida



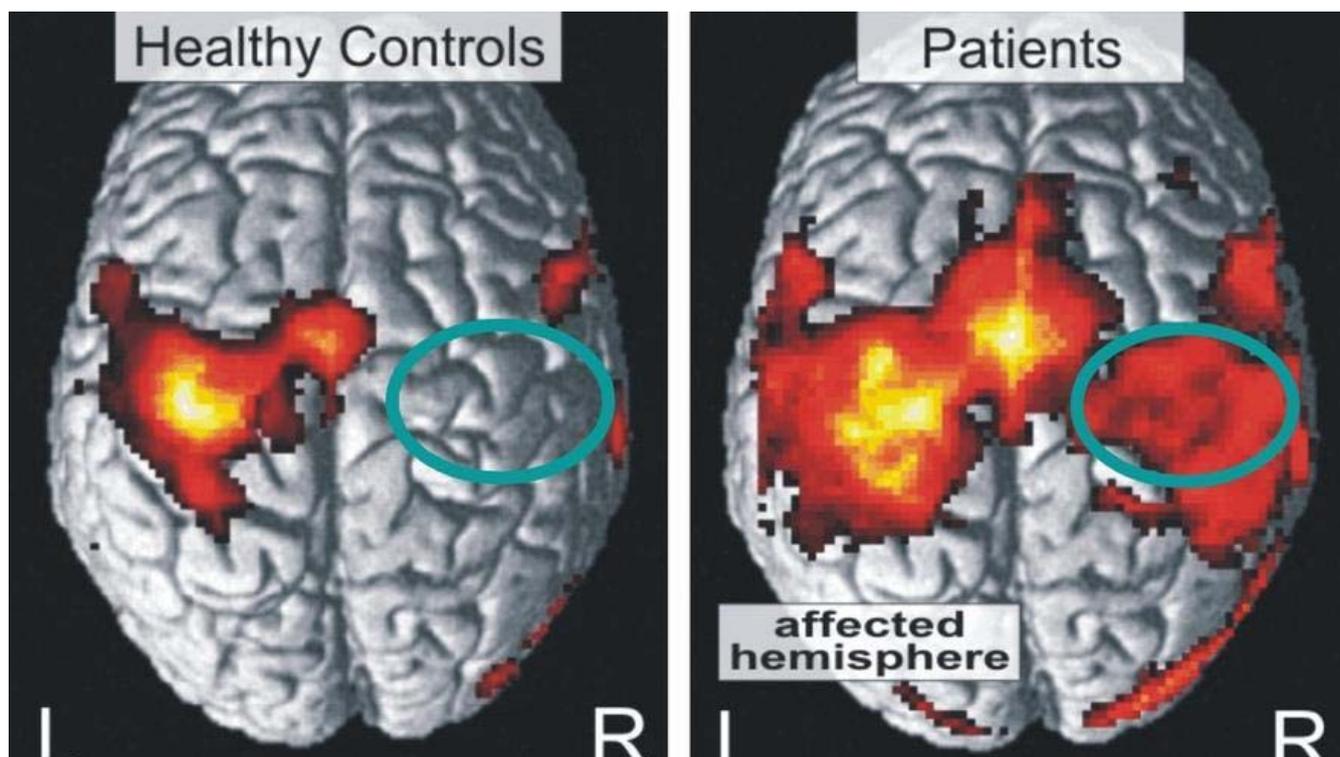
Prevención del ictus | Sociedad Española de Neurología

### CUALQUIER PERSONA PUEDE SUFRIR UN ICTUS

Como advierte la **doctora Mar Castellanos** Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- «Cualquier persona puede sufrir un **ictus, desde bebés hasta ancianos**. Se estima que, en todo el mundo, **un 25% de la población está en riesgo de**

**sufrir un ictus** a lo largo de su vida».



Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con accidente cerebrovascular | Dr. C Grefkes, Uniklinik Köln

PUBLICIDAD

Y añade:

- «De todas maneras, se trata de una enfermedad en la que **la edad es uno de los principales factores de riesgo**, y debido al progresivo envejecimiento de la población española se estima que en los próximos 20 años aumentará cerca de un 40% el número de casos».



«Actualmente en España cada año mueren en torno a 27.000 personas por esta enfermedad».

Doctora Mar Castellanos

## UNA PATOLOGÍA PREVENIBLE EN EL 80% DE LOS CASOS

- La doctora abre una puerta a la esperanza y subraya que «**si bien la edad es importante, no es el único factor de riesgo, y más del 80% de los ictus se podrían evitar**».

¿Cómo?

Modificando o eliminando algunos hábitos de vida como:

- **Dejar de fumar.**
- Limitar el consumo del alcohol.
- Realizar **ejercicio** de forma regular.

- Seguir una **dieta mediterránea**.
- **Evitar el sobrepeso**.
- **Evitar el estrés** crónico.
- **Controlar la tensión** arterial, el azúcar y el colesterol.

Y es que, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- El 27% de los ictus atendidos en los hospitales españoles corresponden a personas de **menos de 65 años**
- El 8% a pacientes con **menos de 50**.



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus. | unsplash

## LAS GRAVES SECUELAS DEL ICTUS

Se estima que en España, **dos de cada tres personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de secuela** que, en muchos casos, son discapacitantes.

Además de la **pérdida de fuerza** que suele provocar este tipo de accidentes cerebrales, son muy comunes **otros problemas como:**

- **Depresión** (en el 64% de los casos).
- **Problemas de memoria, incluida la demencia**, ya que el ictus es la segunda causa más frecuente de demencia tras la enfermedad de Alzheimer.

- **Afasia:** problemas en el habla, la comprensión, la lectura y la escritura que afecta a un tercio de los supervivientes de un ictus.
- **Rigidez y tirantez de los músculos** que interfiere seriamente en la capacidad para realizar actividades diarias (**espasticidad**).

De hecho, **más un 62% de los supervivientes a un ictus en España tienen problemas de movilidad** y casi un 60% tienen problemas para realizar sus actividades cotidianas.

- En todo el mundo, alrededor de **80 millones de personas sufren algún tipo de discapacidad por haber padecido un ictus.**

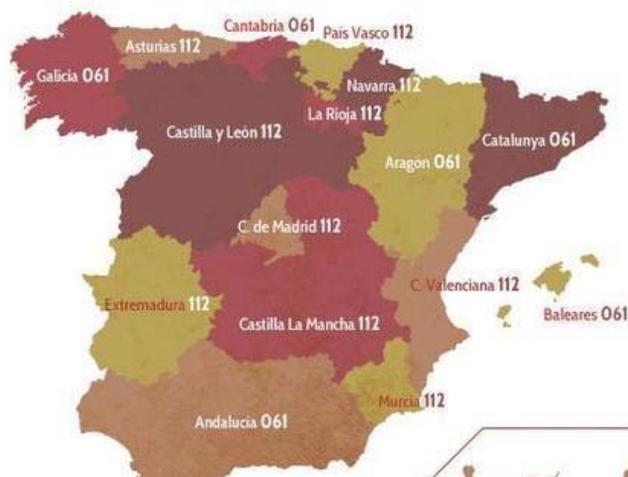
Además, los pacientes que han sobrevivido a esta enfermedad realizan visitas a urgencias o requieren hospitalización con más frecuencia que personas con otras enfermedades crónicas, como cáncer o como secuelas de accidentes.

Tras la primera sospecha de ictus:

- Llamar inmediatamente al **112**.

El **061** se utiliza también en algunas Comunidades Autónomas como número de emergencia sanitaria. Puede consultar en el mapa que se dispone a continuación cuál es el número de teléfono más adecuado según sea su Comunidad Autónoma.

- Aunque los síntomas desaparezcan a los pocos minutos, es necesario acudir rápidamente a un centro hospitalario porque puede ser un aviso de que algo más definitivo puede ocurrir en breve.



**112**

El **061** se utiliza también en algunas Comunidades Autónomas como número de emergencia sanitaria. Hemos señalado en el mapa los números que corresponden a cada Comunidad Autónoma.

¿Qué hacer ante un caso de ictus? | Sociedad Española de Neurología

## DETECTARLO A TIEMPO ES LA CLAVE DE LA SUPERVIVENCIA

«Estamos pues ante una enfermedad con unos índices altísimos en mortalidad y discapacidad. Pero el mensaje positivo es que, además de que se puede prevenir, como ya hemos dicho anteriormente, hay formas de reducir significativamente su impacto», destaca la doctora Mar Castellanos.

- «Reconocer los síntomas de un ictus, acudir cuanto antes a urgencias, las terapias reperfusiones y el manejo de los pacientes en unidades de ictus, son aspectos que pueden mejorar sustancialmente el pronóstico»

Y es que cualquier síntoma de ictus es una urgencia médica.

- **El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente**, es decir, **cuanto más temprana sea su detección**, el acceso a las pruebas y al tratamiento, **mayor será la probabilidad de sobrevivir** a esta enfermedad y mayor también la de superarlo sin secuelas importantes.

Es esencial que la población sepa reconocer los síntomas del ictus y que llame inmediatamente a los servicios de emergencias sanitarias

En este sentido, la **activación del Código Ictus** en todas las comunidades autónomas y la implementación –aún desigual– de **unidades de ictus** por todo el territorio estatal han permitido mejorar de una forma muy sustancial los **tiempos entre que se detectan los primeros síntomas y se inicia el tratamiento**, así como el pronóstico de los pacientes.

- «Pero para conseguir que se active todo este sistema de atención temprana y rápida es esencial que la población sepa reconocer los síntomas del ictus, «y que ante los primeros síntomas debe llamarse inmediatamente a los servicios de emergencias sanitarias. Algo que aún estamos lejos de conseguir»

Y es que uno de los últimos estudios que se han realizado al respecto entre la población española señalaba que **solo un 10% de la población sabría definir correctamente qué es un ictus y solo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas** de esta enfermedad.



Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental | Imagen de Dirk Van Elslande en Pixabay

## ES FUNDAMENTAL USAR UN SOLO NOMBRE: ICTUS

«Está claro que el hecho de que a esta enfermedad se la conozca por tantos nombres (**accidente cerebrovascular, infarto cerebral, derrame cerebral, apoplejía...**) no ha ayudado en esta labor.

Y como insiste en explicar la neuróloga:

- «Por esa razón se está intentando que cada vez sea más común la **utilización de un único término, en este caso 'ictus'**, para designar la interrupción de la circulación sanguínea al cerebro, bien por un trombo o bien por un derrame».

Por otra parte, también **son muchos los que tienden a pensar en esta enfermedad como una enfermedad cardíaca**, cuando en realidad es una enfermedad cerebral.

- «Como lógicamente los síntomas de una enfermedad del corazón no son los mismos que los de una enfermedad en el cerebro, esto tampoco ayuda a reconocer los síntomas correctamente»



## APRENDAMOS A IDENTIFICAR LOS SÍNTOMAS, QUE SE PRODUCEN DE FORMA BRUSCA E INESPERADA

Desde la SEN quieren recordar que los síntomas del ictus **generalmente se producen de forma brusca e inesperada** y, aunque su tipología depende del área del cerebro que se vea afectada, **los principales son:**

- **Alteración brusca en el lenguaje**, con dificultades para hablar o entender.
- **Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo.**  
Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- **Alteración brusca de la visión**, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o incapacidad para apreciar objetos en algún lado de nuestro campo visual.
- **Pérdida brusca de la coordinación** o el equilibrio.
- **Dolor de cabeza muy intenso y diferente** a otros dolores de cabeza habituales.

### NOTICIAS RELACIONADAS

- **Zanubrutinib: así es la nueva esperanza para los pacientes con "linfoma de zona marginal"**

- **Francia alerta contra los fármacos para el resfriado: ¿son seguros? ¿debo realmente preocuparme?**

Y como explica la doctora, para que todos podamos tener más claro cómo actuar:

- «Aunque la gran mayoría de los pacientes que sufren un ictus suelen presentar una combinación de síntomas, el **experimentar solo uno de ellos, ya es suficiente para sospechar de un ictus**. Por lo tanto, recalcar que ante la aparición de cualquier síntoma sugestivo de ictus debe llamarse inmediatamente a los servicios de emergencias médicas».

---

## TEMAS

---

LO MÁS LEÍDO

LO ÚLTIMO

29/10/2023

**El de Gündogan no ha sido el único toque de atención del Clásico**



# ¿Cómo afecta un ictus a la visión? Consecuencias y cuidados

Octubre 29, 2023



Hoy, en conmemoración al [Día Mundial del Ictus](#), abordamos una de las temáticas más esenciales, pero a menudo pasadas por alto, relacionadas con esta enfermedad cardiovascular: su relación con la visión. Imagina por un momento que, de repente, tu mundo visual se ve alterado, ya sea por la pérdida de la mitad de tu campo visual o porque todo comienza a duplicarse ante tus ojos. Esa es la realidad a la que muchas personas se enfrentan tras experimentar un ictus. A través de este artículo te explicamos todo lo que tienes que saber sobre esta relación, y cómo actuar en consecuencia con el objetivo de ayudar a las personas a estar más informadas y preparadas para enfrentar los desafíos asociados.

## ¿Qué es un ictus?

El ictus es una enfermedad cardiovascular, también conocida como **embolia cerebral**, **trombosis** o **accidente cerebrovascular (ACV)**. Se produce cuando existe una disminución en el flujo sanguíneo del paciente, por tanto, la sangre no llega a una determinada región del cerebro, lo cual provoca una **isquemia cerebral**.

Diversos **factores de riesgo** pueden predisponer a la aparición del ictus, como la herencia familiar, la edad, la presión sanguínea o el tabaco, entre otros.

Esta enfermedad suele ser más frecuente en personas con edades superiores a los 65 años, siendo la primera causa de mortalidad de mujeres y la segunda de hombres en España. Según datos de la [Sociedad Española de Neurología](#), afecta cada año a unas 120.000 personas en España.

## Ictus y visión: Una relación complicada



**MIÉRCOLES 1 DE NOVIEMBRE ICQO  
CERRADO**

No habrá consultas

No habrá servicio de urgencias

x de diversas maneras. La magnitud del impacto depende del tipo y la zona que haya afectado, la gravedad del accidente y el tiempo que ha pasado desde que se produjo hasta que fue tratado.

Además, dependiendo de la zona afectada, se producirán diferentes tipos de alteraciones visuales. Si la lesión se produce en la corteza visual, se producirá una pérdida de visión porque si la lesión se produce en cualquier otra zona diferente a la correspondiente al sistema visual que transporta información de los ojos, se producirán otras alteraciones, pero que no provocará **ninguna alteración visual**. Sin embargo, dependiendo de la zona afectada, algunas de las alteraciones visuales más frecuentes podrían ser las siguientes:

• **Alteraciones de la visión:** En algunas ocasiones, es posible experimentar una pérdida parcial o completa de la visión en uno o ambos ojos. Esto puede ser total o parcial, y su recuperación puede variar de paciente a paciente.

• **Alteraciones de la percepción del color:** Algunos pacientes pueden experimentar problemas visuales sutiles, como visión borrosa, cambios en la percepción del color o alteraciones de la percepción de la profundidad. Estas alteraciones pueden ser temporales o permanentes.

Usamos cookies para asegurar que te damos la mejor experiencia en nuestra web. Si continúas usando este sitio, asumiremos que estás de acuerdo con ello.

[Aceptar](#) [Política de cookies](#)

de los ojos.

- 5. Problemas para mover sus ojos de forma coordinada:** sobre todo en una dirección específica, lo cual puede afectar a su capacidad de caminar, leer y realizar otras actividades.

## Cómo afecta un ictus a la visión

La relación entre el ictus y la visión se basa en las áreas del cerebro afectadas por el accidente cerebrovascular. En general, la visión es procesada en la corteza visual, y cualquier daño en esta área puede resultar en problemas visuales.

- 1. Ictus isquémico:** El tipo más común, la obstrucción de un vaso sanguíneo, impide que el oxígeno llegue a las células cerebrales. Esto puede dañar áreas del cerebro responsables de la visión, lo que lleva a problemas visuales.
- 2. Ictus hemorrágico:** Ocurre cuando un vaso sanguíneo se rompe y sangra en el cerebro. Este sangrado puede dañar las estructuras cerebrales cercanas a las áreas visuales, causando problemas en la visión.
- 3. Edema cerebral:** Después de un ictus, el cerebro puede hincharse debido a la inflamación. Este edema puede presionar contra las áreas visuales del cerebro y causar problemas visuales.

## Cuidados y prevención

Si has experimentado un ictus o conoces a alguien que lo haya hecho, es fundamental cuidar la salud ocular y tomar precauciones. Aquí hay algunas recomendaciones importantes:

- 1. Consulta médica:** La atención médica es esencial después de un ictus. Un oftalmólogo puede evaluar la salud ocular y recomendar tratamientos específicos según las necesidades individuales.
- 2. Terapia de rehabilitación:** La terapia de rehabilitación, que puede incluir ejercicios de ojos y terapia visual, puede ayudar a recuperar o mejorar la visión.
- 3. Control de factores de riesgo:** Mantener un estilo de vida saludable es crucial para prevenir futuros accidentes cardiovasculares. Controlar la presión arterial, el azúcar en sangre y llevar una dieta equilibrada puede reducir el riesgo.
- 4. Medicación y terapia:** Los médicos pueden recetar medicamentos o terapias específicas para tratar problemas oculares después de un ictus.
- 5. Adaptaciones visuales:** En algunos casos, las personas pueden necesitar adaptaciones visuales, como lentes especiales o dispositivos de ayuda para la lectura.

Un ictus puede tener un impacto significativo en la visión y la salud ocular. Es fundamental buscar atención médica inmediata y seguir un plan de rehabilitación personalizado para mejorar las posibilidades de recuperación. El ICQO está comprometido en proporcionar recursos y cuidados de calidad para aquellos que enfrentan problemas oculares.

Compartir:



### Noticias Sobre:

[Actualidad ICQO](#)  
[Patologías](#)  
[Innovación](#)  
[Formación](#)  
[Fundación Mirada Solidaria](#)

## Últimas noticias



**MIÉRCOLES 1 DE NOVIEMBRE ICQO  
CERRADO**

No habrá consultas

No habrá servicio de urgencias

## Día Mundial del Ictus: la importancia de la prevención

El 90% de los casos se podrían evitar con la prevención de factores de riesgo y vida saludable



En la Clínica Neurodem llevan más de 18 años trabajando con sus pacientes y familiares mano a mano. **LA VOZ**



PABLO POZA  
00:00 • 29 OCT. 2023

El 29 de octubre celebramos el **Día Internacional del Ictus**, un día que se utiliza para la concienciación sobre esta enfermedad que puede dejarnos secuelas irreversibles y cambiarnos la vida, no sólo de quien lo padece, si no de quienes lo rodean.



Presentamos el  
**Nuevo Silestone®**

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), aproximadamente el 90% de los casos de ictus se podrían evitar con una adecuada prevención de los factores de riesgo y un estilo de vida saludable. ¿Cuáles son esos factores de riesgos? La hipertensión, el colesterol y la diabetes y ¿Qué es un estilo de vida saludable para evitar sufrir un ictus? Comer saludable, especialmente dieta mediterránea, hacer ejercicio físico, mantener una vida social y cognitivamente activos, evitar el alcohol y no fumar.





Equipo de neurólogos, neuropsicólogos, neurologopedas, neuroterapeutas ocupacionales, neurofisioterapeutas y readaptadores físicos. **LA VOZ**

Durante el pasado mes, la Asociación Neurodem, ha realizado numerosas actividades en la ciudad con el fin de poder trasladar esta información al máximo número posible de almerienses y concienciar de la importancia que tiene cuidarnos para darle vida a nuestro cerebro. No sólo queremos vivir más tiempo, si no que queremos vivir de manera saludable. Nuestros hábitos a lo largo de nuestra vida pueden prevenir en un futuro enfermedades que nos generen una incapacidad.

El ictus es la segunda causa de muerte en España (la primera en mujeres), la primera causa de discapacidad en el adulto y la segunda de demencia. Se calcula que si no cambiamos nuestros hábitos de vida, en los próximos 25 años aumentará la incidencia en un 27%. Es muy importante conocer cuales son los principales síntomas de ictus para llamar inmediatamente al 1-1-2, puesto que es una urgencia, el tiempo corre en contra de quienes presentan los primeros síntomas.





**Principales síntomas:** pérdida de fuerza de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo de inicio brusco, trastorno de la sensibilidad (hormigueo o acolchamiento) de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo de inicio brusco, pérdida súbita de la visión, parcial o total en uno o ambos ojos, dificultad en el habla, para expresarse o un lenguaje que no puede articular o no comprende, dolor intenso de cabeza de inicio súbito, sensación de vértigo intenso, inestabilidad, desequilibrio o caídas bruscas inexplicadas que se acompañan de cualquier síntoma descrito anteriormente.

**La Dra. García, directora médica de Clínica Neurodem, nos recuerda la importancia de la detección de síntomas de manera temprana** para poder llegar pronto al hospital y proceder con las técnicas pertinentes evitando así que las secuelas puedan ser graves. Detectar un ictus a tiempo puede, además de salvarnos la vida, no afectarnos en nuestra calidad de vida y la de aquellos que nos rodean y acompañan.

No obstante, nuestro cerebro es plástico y podemos trabajarlo para conseguir recuperar algunas de las funciones que hemos perdido una vez que hemos tenido un ictus. Lo podemos conseguir con la neurorrehabilitación, con un trabajo intensivo y temprano para reducir el impacto que produce al principio.

La **neurorrehabilitación** consiste en el trabajo en equipo de neurólogos, neuropsicólogos, neurologopedas, neuroterapeutas ocupacionales, neurofisioterapeutas y readaptadores físicos, donde los objetivos se trabajen de manera conjunta para darle calidad de vida a los pacientes intentando mejorar su funcionalidad para llegar a la autonomía e independencia máxima que se pueda.

Hoy en día hay numerosas técnicas y avances que fomenta el trabajo de la neurorrehabilitación, como es la Estimulación



secuelas en miembro superior, trastornos del lenguaje como la afasia, o dolor neuropático.

La neurorrehabilitación depende de muchos factores, y siempre hay que tener en cuenta cuales son los objetivos del paciente y de los familiares, desde un acompañamiento clínico que de realidad a las expectativas. Es un trabajo en equipo, médicos, terapeutas, paciente y familiares remamos hacia una misma dirección siempre: conseguir autonomía e independencia en el paciente y calidad de vida para la unidad familiar.

En Clínica Neurodem llevan más de 18 años trabajando con sus pacientes y familiares mano a mano, tendiendo los puentes necesarios para que cada día consigan objetivos que al principio veían imposibles, acompañándolos de cerca desde el primer momento.

La Clínica Neurodem se encuentra ubicada en la **calle Italia, 23**, para más información o consultas sobre los diferentes tratamientos y servicios que realizan, pueden contactar llamando al teléfono **950 27 89 76** o, bien visitar su página web [www.clinicaneurodem.com](http://www.clinicaneurodem.com)

Consulte el artículo online actualizado en nuestra página web:  
<https://www.lavozdealmeria.com/noticia/12/almeria/264560/dia-mundial-del-ictus-la-importancia-de-la-prevencion>

## TEMAS RELACIONADOS

SALUD

para ti

### Día Mundial del Daño Cerebral Adquirido

PABLO POZA



### Llega la 'vacuna del colesterol': dos inyecciones para reducirlo a la mitad



## NOTICIAS

[Inicio](#) > [Noticias](#) > [Solidarios](#) >

**«Marcha Neurodegenerativas» y , una iniciativa solidaria promovida por la Plataforma de Neurodegenerativas CV y la SEN**

### «Marcha Neurodegenerativas» y , una iniciativa solidaria promovida por la Plataforma de Neurodegenerativas CV y la SEN

jueves 26/10/2023

- **4 de noviembre de 2023, 11:00 horas**
- **Jardines del Palau de la Música (antiguo cauce del río Turia)**



#### NOTICIAS SOBRE

- 1ª Vivienda Tutelada Enfermos ELA en C.V.
- 1º Plan de Atención a Personas con ELA Comunidad Valenciana
- 30 Aniversario ADELA-CV
- 8M
- accesibilidad
- Acción
- Actividades
- Actualidad
- ADELA-CV
- Amigos de ADELA-CV
- Apoyo psicosocial
- Asamblea General Extraordinaria
- Asamblea general ordinaria
- Autonomía Personal
- Asamblea

En cumplimiento del Real Decreto-ley 13/2012 le informamos que esta web utiliza cookies para obtener datos estadísticos de su navegación. Si continúa navegando consideramos que acepta el uso de cookies. [Ok](#) | [Más información](#)



# Día Mundial del Ictus

## Detalle

---

**Fecha de publicación:** 29 de octubre de 2023

## Día Mundial del Ictus

El 29 de octubre se celebra el **Día Mundial del Ictus**, una enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. La primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia.

### ¿Qué es el Ictus?

El ictus, también conocido como accidente cerebrovascular (ACV), se produce cuando se interrumpe el flujo sanguíneo al cerebro, ya sea debido a la obstrucción de un vaso sanguíneo (ictus isquémico) o a la ruptura de un vaso sanguíneo (ictus hemorrágico). Esta interrupción del flujo sanguíneo impide que el cerebro reciba oxígeno y nutrientes, lo que lleva a la muerte de las células cerebrales en cuestión de minutos. Esta condición puede causar discapacidades a largo plazo e incluso la muerte.



Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año 110.000-120.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% quedan con secuelas que les causan discapacidad o fallecen.

En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo. Pero aun así su incidencia sigue aumentando.

La detección temprana del ictus es crucial para minimizar el daño cerebral y mejorar las posibilidades de recuperación. Los síntomas comunes del ictus incluyen entumecimiento repentino o debilidad en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo; confusión repentina, dificultad para hablar o comprender el lenguaje; problemas repentinos para ver con uno o ambos ojos; dificultad para caminar, mareos repentinos y pérdida de equilibrio o coordinación.

Se recomienda utilizar la regla "F-A-S-T" para recordar los signos de un ictus:

- F (Face): ¿La persona presenta una sonrisa torcida o caída en un lado de la cara?
- A (Arms): ¿La persona es capaz de levantar ambos brazos y mantenerlos en esa posición?
- S (Speech): ¿La persona está hablando de manera clara y coherente, o hay dificultad en el habla?
- T (Time): Si observas alguno de estos síntomas, es crucial actuar rápidamente y llamar a los servicios de emergencia de inmediato.

Es esencial recibir atención médica lo antes posible para un diagnóstico y tratamiento precisos. El tratamiento temprano puede incluir la administración de medicamentos anticoagulantes, terapia de reperfusión, rehabilitación y, en algunos casos, procedimientos quirúrgicos para eliminar coágulos sanguíneos o reparar vasos sanguíneos dañados.

#### Famosos que han superado un ictus

A pesar de ser una urgencia médica y un problema grave de salud, el ictus puede tratarse a tiempo y es posible la recuperación tras el ictus. De hecho, te contamos el caso de algunas personas relevantes que se han recuperado de un ictus y han seguido con su vida personal y profesional después de sufrirlo:

- Joaquín Sabina: sufrió un accidente isquémico leve en 2001.
- Monserrat Caballé: en 2012, la conocidísima soprano sufrió un ictus, se quedó inconsciente y cayó al suelo, rompiéndose el húmero. Al poco tiempo, se encontraba bien.
- María Escario: esta periodista deportiva lo contó como si le golpearan con un bate de béisbol en la nuca.
- Sharon Stone: en 2001 sufrió un accidente cerebrovascular a consecuencia de un aneurisma.
- Silvia Abascal: la actriz española tuvo que ingresar de urgencia en el hospital debido a una hemorragia cerebral, mientras preparaba el Festival de Málaga en 2011. Escribió un libro sobre la experiencia con el título "*Todo un viaje*".

Comparte esta publicación y úsalo como una oportunidad para educar a tus seres queridos sobre esta condición. Juntos, podemos marcar la diferencia en la lucha contra el ictus. #DíaMundialDelIctus #PrevenciónDelIctus #SaludCerebral #ConcienciaDelIctus"



Con motivo del Día Mundial del Ictus, el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV-SEN) y la Fundación Freno al Ictus celebrarán una jornada divulgativa bajo el lema "Encuentro Científico, Social e Institucional sobre Ictus", con el objetivo de analizar el impacto de esta enfermedad en España desde el punto de vista científico y social.

El encuentro, que se celebrará el día 30 de octubre de 2023, en el Auditorio del Meeting place GMP (C/ Orense 34. Madrid) entre las 10 y las 12 horas, contará con la asistencia del Dr. José Miguel Laínez Andrés, Presidente de la SEN, así como de la Dra. María del Mar Freijo Guerrero, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, entre otros muchos ponentes.

La asistencia es gratuita hasta completar aforo, pero es necesario registrarse a través del formulario:

<https://forms.gle/13hdx57NfbwhAbxj7>

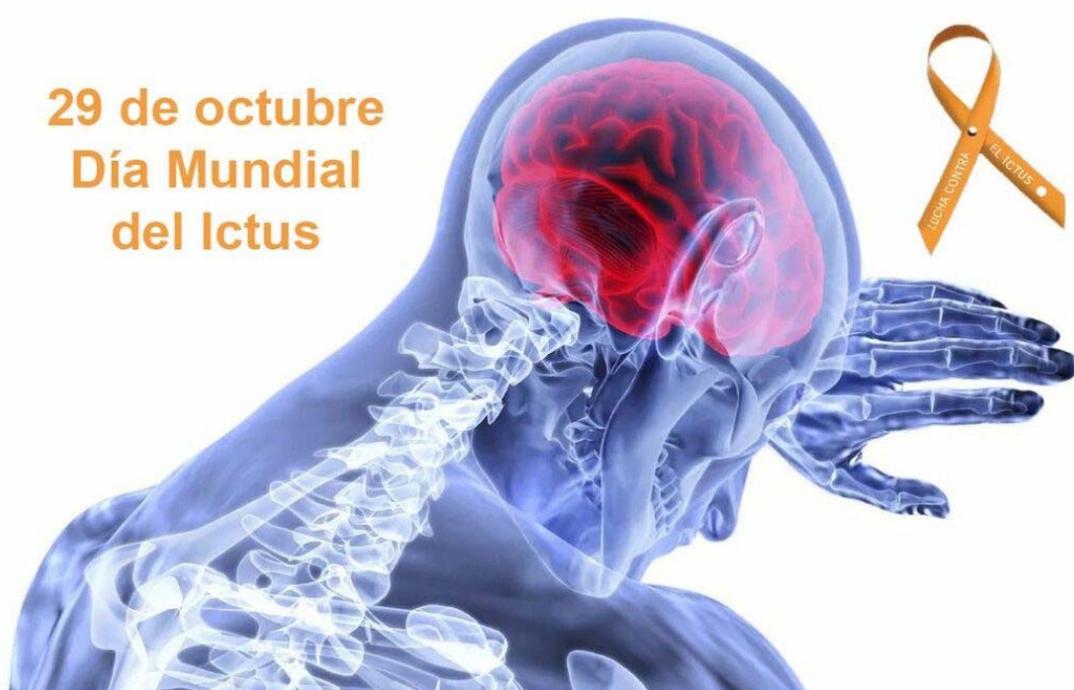
El acto también se retransmitirá de forma online.

Comprometidos contra el Ictus: Jornada Científica y Social en el Día Mundial del Ictus 2023 ([frenoalictus.org](http://frenoalictus.org))

CASTILLA LA MANCHA

## La importancia de la Fisioterapia en la rehabilitación tras sufrir un ictus

miciudadreal 27 octubre, 2023 0 22 views



**29 de octubre**  
**Día Mundial**  
**del Ictus**

El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una enfermedad que, en España, supone la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda en hombres, según datos del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, así como la primera causa de discapacidad adquirida en los adultos y la segunda causa de demencia.

Un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por obstrucción, en el 85% de los casos, o por hemorragia, en el 15%, o lo que es lo mismo, una enfermedad cerebrovascular que se produce por la disminución u obstrucción del flujo sanguíneo. La sangre no llega al cerebro en la cantidad necesaria y, como consecuencia, las células nerviosas no reciben oxígeno, dejando de funcionar.

La pérdida de fuerza o sensibilidad, debilidad en la cara, brazo y pierna de un lado c

Privacidad

cuerpo, visión doble, sensación de vértigo, alteración repentina del habla y dolor de cabeza súbito, son algunos de los síntomas del ictus.

### **La importancia de la Fisioterapia en la rehabilitación tras sufrir un ictus.**

La rehabilitación, a través de la Fisioterapia, busca minimizar los déficits o discapacidades experimentadas por el paciente que ha sufrido un ictus, así como facilitar su reintegración social. Es un proceso activo que requiere la colaboración y capacidad de aprendizaje, no solo del paciente, sino también de su familia.

El objetivo fundamental es ayudar al paciente a adaptarse a sus déficits y no a librarse de ellos, y a mejorar su funcionalidad, ya que, en la mayoría de los casos, la lesión neurológica se recupera en todo o en parte, espontáneamente, en un período de tiempo variable, o no se recupera nunca, dependiendo de la gravedad del ictus.

### **Presente y Futuro de la Fisioterapia en las Unidades de ICTUS**

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla-La Mancha tiene previsto celebrar una jornada a finales del mes de enero, en formato on line, que versará sobre el “Presente y futuro de la Fisioterapia en las unidades de Ictus”, ya que la figura del fisioterapeuta en dichas unidades se ha demostrado que es necesaria para la mejora de la calidad asistencial que se da para esta patología, y para la mejora del funcionamiento de estas unidades.

Los objetivos que se persiguen con esta jornada son destacar la importancia de la figura del fisioterapeuta en estas unidades a pie de cama; la importancia de que el fisioterapeuta este adscrito a estas unidades para que el paciente reciba un tratamiento integral y no solo médico; que el paciente y la familia sepan cómo se puede realizar después el manejo cuando estén en casa; y que el tiempo de lista de espera sea lo más breve posible si se conoce la importancia del tratamiento precoz.



gra  
m.c  
om  
/val  
enci  
aca  
m  
io/)

valenciacapital.es

(https://valenciacapital.es)

94.5 FM Valencia



▶ DIRECTO

(https://valenciacapital.es/directo/)

# Un 30% de la población tiene una cardiopatía congénita presente en 4 de cada 10 casos de ictus

**Una anomalía estructural en el corazón, concretamente en el  
«foramen oval permeable» (FOP), puede ser causa de  
accidente cerebrovascular**



## Redacción Valencia Capital Radio

El **ictus** sigue siendo la **segunda causa de mortalidad** en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). En España, el ictus es la segunda causa de muerte global, con una **tasa de mortalidad del 11 % según la Sociedad Española de Neurología**. Hasta un tercio de los infartos cerebrales se consideran de etiología no aclarada o criptogénicos, es decir, un accidente cerebrovascular que se produce por una causa desconocida. Sin embargo, ser consciente de las posibles causas es importante para reducir el riesgo de sufrir otro accidente cerebrovascular.

### El FOP y el ictus criptogénico

Una de ellas es una anomalía estructural en el corazón, concretamente en el «**foramen oval permeable**» (FOP), un pequeño agujero o túnel que comunica dos cavidades cardiacas, las aurículas, que habitualmente están separadas por un tabique



llamado septo interauricular. El foramen oval es una apertura natural que permite el paso, durante la vida fetal, de la sangre oxigenada de la aurícula derecha a la izquierda, de forma que el oxígeno y los nutrientes que llegan de la madre a través de la placenta y la vena umbilical puedan llegar al cerebro y resto de órganos fetales. Con los cambios en la circulación que se producen en el momento del nacimiento, el aumento de la presión en la aurícula izquierda favorece su cierre progresivo. En algunas personas no se produce este cierre, permaneciendo abierto tras el nacimiento, lo que se conoce como foramen oval permeable.

Según explica el doctor Pascual Baello, cardiólogo de Vithas Valencia 9 de Octubre, **“su presencia en la edad adulta puede conducir a una embolia paradójica, sirviendo de conducto para que émbolos venosos puedan cruzar hacia la circulación arterial”**. El profesional afirma que **“el foramen oval permeable (FOP) es una cardiopatía congénita presente en el 30% de la población. No se ha demostrado que por sí mismo aumente el riesgo de accidente cerebrovascular pero, los pacientes con ictus criptogénico, es decir sin determinar la causa, tienen una prevalencia de FOP significativamente mayor y hasta el 40% de los pacientes que han desarrollado un ictus tienen FOP”**.

El FOP se asocia a otras anomalías como el aneurisma del septo interauricular (ASA), la red de Chiari y otros. **“Varios estudios han asociado la presencia de ASA con ictus y la combinación de ASA y FOP se ha mostrado como factor de riesgo para ictus recurrente”**, comenta el especialista.

### Diagnóstico

La valoración inicial de un paciente con sospecha de FOP comienza con un ecocardiograma transtorácico (ETT) con test de burbujas. **“El diagnóstico se confirma inyectando por una vena suero fisiológico con burbujas de aire en su interior y comprobando el paso de las burbujas a través del foramen oval, generalmente con un ecocardiograma transesofágico (ETE) que nos permitirá un mejor estudio del FOP y del septo interauricular”**, comenta el doctor Baello quien subraya que **“otro método que puede ayudar en la detección de comunicación derecha izquierda es el Doppler transcraneal con contraste o solución salina agitada”**.

### Tratamiento



El tratamiento de los pacientes con foramen oval permeable debe individualizarse en función de los síntomas que presente el paciente. Si no existen síntomas no suele ser necesario ningún tratamiento. **“Si se ha producido un ictus, puede optarse por tratamiento preventivo de un nuevo episodio mediante medicación** (antiagregantes o anticoagulantes), **o, en algunos casos, por el cierre del foramen, que puede realizarse colocando un dispositivo que se introduce en el corazón a través de las venas, generalmente la femoral** (cierre percutáneo) **o mediante una intervención quirúrgica”**, afirma el especialista.

Según el doctor Baello, **“las indicaciones para someter a un paciente a un cierre percutáneo del FOP es fundamental para la prevención secundaria en ictus, accidente isquémico transitorio u otro embolismo sistémico paradójico. Así como en enfermedad por descompresión, síndrome de platipnea-ortodesoxia y en algunos casos seleccionados de migrañas con aura”**.

### **Procedimiento quirúrgico**

**“Habitualmente bajo profilaxis antiagregante y antibiótica, anticoagulados con heparina y bajo control visual tanto angiográfico como por ecocardiografía transesofágica, -explica el profesional-, se procede, con acceso normalmente venoso femoral, se hace avanzar un catéter hacia cavidad auricular izquierda. Se cruza por el foramen oval permeable hacia la aurícula izquierda y se sitúa una guía en vena pulmonar, sobre la que se hace avanzar el dispositivo a emplear, formado por dos discos, uno para la vertiente auricular izquierda del septo y otro para la vertiente auricular derecha”**.

## **Deja una respuesta**

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con \*

Comentario \*



EN IMÁGENES

¿Has estado en San Mamés? Búscate en nuestra galería

EL CALLEJÓN DE LAS BOTXERÍAS

## El extraordinario sueño de dormir bien

La tienda número 200 de la firma Bed's, inaugurada en Alameda Urquijo, 5, pidió a Toscana Viar una guía para el buen dormir



Jon Mujika

28-10-23 | 08:40 | Actualizado a las 08:59



En imágenes: La inauguración de la tienda 200 de la firma Bed's en Bilbao / OSKAR GONZÁLEZ

**E**s un deseo desde tiempos inmemoriales; es el sueño de dormir como se debe lo que miles de personas persiguen cada noche. Se dirá que es casi un arte. Ayer la firma Bed's, toda una referencia, inauguraba su segunda centena de tiendas, en este caso ubicada en

Alameda Urquijo, 5, justo en el vértice con la calle Padre Lojendio. Se diría que recuerda a un mascarón de proa en esa esquina.

“I have a dream”, repetía a gritos **Martin Luther King** desde las escalinatas del Monumento a Lincoln durante la Marcha en Washington por el trabajo y la libertad. Una ilusión. Esa es la mirada épica, la romántica y sentimental, si se quiere decir así. Luego está la profesional, la que han pedido desde Bed's a la Sociedad Española de Neurología. Los números son tercos. Más de 12 millones de personas en España no descansan de manera adecuada. Y más de cuatro millones padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico y grave. Cifras mayores.



En torno de la importancia del buen descanso para una vida plena llegó a la tienda la farmacéutica y nutricionista del Athletic **Toscana Viar**, con una ponencia profesional bajo el brazo: Hábitos para una vida extraordinaria. No es fácil imaginar un mejor discurso para la apertura de la tienda donde **Marisa García** llevará las riendas. Conviene echar un vistazo, siquiera a vuelapluma, a los consejos de Toscana. La práctica de ejercicio físico, el cuidado de la alimentación, alejarse de los aparatos electrónicos, mantener horarios regulares, elegir un equipo de descanso adecuado y de calidad, buscar una temperatura idónea y no sobrepasar la media hora de siesta al día. Toda un guía que le adentra a cualquiera en las tierras de Morfeo.

Testigos de todo cuando se dijo en la puesta de largo estuvieron el director general de Bed's, **Pedro García**, **Arantxa Hernaiz**, **Charo Oliván**, **Carmen Tapia**, **Unai Pérez** e **Izaskun Casas**, embajadores plenipotenciarios de Forum Sport; **Alex Tomás**, **Igor Quijano**, **Cristina Hernández**, **Marijo Zambrano**, **Javier Collantes**, **Adriana Melero**; la

presentadora **Adela Úcar**, **Miren Maortua** o **Libe Romana**, siempre de acá para allá y atenta a que todo fluya o, como se dice ahora, a que la tarde tuviese flow.

Colchones, bases, ropas de cama, packs, almohadas, canapés. Toda una lluvia de artículos y experiencias cae sobre quien se acerca a una tienda así. Saben qué hacer. No por nada llevan desde 1985 ofreciendo el mejor descanso, guiando y asesorando a la clientela para que elija el equipo que más se adapte a sus necesidades. En la apertura, con la gente incluso recostada en alguno de los somieres, hablaban de lo dicho por Toscana. Darán fe de lo que les cuento **Itxaso Elorduy**, **Juan Bustamante**, **Mireia Viladomil**, **Silvia Rodríguez**, **Saioa Romana**, **Carmen Larrea** y otra mucha gente que bien sabe que un sueño no es lo que ves mientras duermes, es lo que no te deja dormir, ese ejercicio tan exigente, si escuchamos a Toscana.

**TEMAS** Sueño · Dormir · Neurología · Vida

## INFORMACIÓN DE SALUD Y CIENCIA

*por Melania Bentué*

27/10/2023

## Día Mundial del Ictus: Las secuelas obligan a un sobreesfuerzo para no distraerse o no olvidar comprar el pan todos los días

La Asociación Ictus de Aragón recuerda las consecuencias de un accidente cerebrovascular, aquellas que no se ven a simple vista, que suponen un gran desgaste físico, mental y emocional y, en muchos casos, con dificultades para retomar la actividad laboral



Cada día, entre ocho y diez aragoneses sufren un ictus. De ellos, dos terminan falleciendo y tres sufren secuelas graves. Con el objetivo de concienciar sobre la gravedad de esta enfermedad, que no entiende de edades, la Asociación Ictus de Aragón (AIDA) junto a los

hospitales Clínico y Miguel Servet de Zaragoza y la Sociedad Aragonesa de Neurología (SARAN) organizan diversos actos con motivo de la proximidad del Día Mundial del Ictus (29 de octubre).

Este año, concretamente, bajo el lema **"La realidad del ictus.**

**Lo que se ve y lo que no"**, AIDA busca visibilizar las secuelas cognitivas que causan los accidentes cerebrovasculares y cómo abordar la vuelta a la reincorporación laboral de los afectados, una tarea que no siempre es sencilla. Así lo han expuesto esta semana en una rueda de prensa celebrada en el Hospital Clínico Miguel Lierta, el presidente de la Asociación Ictus de Aragón; Lorena Larios, responsable del área de Neuropsicología de AIDA; junto al doctor Carlos Tejero, neurólogo en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza; Laura Serrano, jefa de servicio de Salud Laboral Hospital Clínico, y Elena Muñoz Farjas, presidenta de la Sociedad Aragonesa de Neurología (SARAN).

La **vuelta al trabajo** de las personas que han sufrido un ictus depende, en buena medida, de sus secuelas neurológicas, que varían en función del tipo de accidente cerebrovascular, de la edad del paciente o de la existencia de otras patologías, entre otros factores. En este sentido, el doctor Carlos Tejero aseguraba que en los ictus que ocurren a edades medias "en personas que trabajan **es más frecuente no poder hacer una vida normal por las secuelas psicológicas que por las físicas**". Estas "secuelas ocultas" son difíciles de apreciar a primera vista en muchas ocasiones, pero resultan incapacitantes. Algunos ejemplos son los problemas de memoria o de orientación, la pérdida de la capacidad de planificación o de reacción.

### **No recordar tu serie favorita**

"Un ictus también es aquello que hace que tengas que hacer un sobreesfuerzo para no distraerte, que tengas que **buscar estrategias para no olvidarte de cosas** tan sencillas como comprar el pan todos los días, que tengas que **volver a aprender a leer o a escribir**, o que tengas que ponerte varias veces un capítulo de tu serie favorita para enterarte de lo que está pasando. Estos, sumados a otros muchos, son ejemplos de lo que experimentan muchos de estos pacientes un día sí y otro también. Cada tarea que realizan les genera **un gran desgaste físico, mental y emocional**", explicaba Lorena

Larios.

Por ello, es importante examinar cada caso individualmente, tal y como recordaba Laura Serrano, responsable de Salud Laboral del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, "hay que **valorar cuál es el puesto que mejor se adapta a las nuevas capacidades** de ese trabajador concreto, qué necesidades técnicas tiene, dónde puede ubicarse y cómo puede ser su incorporación y aportación a un trabajo en equipo". Asimismo, los profesionales recomiendan a quienes han sufrido un episodio que participen "en la medida de lo posible", en actividades sociales placenteras, ya que ello contribuye a mejorar los aspectos emocionales y favorece su recuperación.

### **Hasta el 80% de los ictus podrían evitarse**

De acuerdo con datos de la Asociación AIDA, la comunidad registra cerca de 3.000 ictus anuales y más de 6.000 aragoneses conviven en la actualidad con las secuelas de esta enfermedad. Los problemas de memoria, la lentitud mental, la falta de claridad, las dificultades de atención y la fatiga son solo algunas de sus consecuencias, pero no las únicas. La **parálisis, los problemas en la visión o la sensibilidad son otras secuelas**. De hecho, el ictus supone la primera causa de discapacidad grave a nivel mundial.

Los profesionales han incidido en que, aunque **el ictus no entiende de edad**, el perfil del paciente del ictus ha cambiado considerablemente en los últimos años. "Cada vez acude a rehabilitación **un perfil más joven**, con unas necesidades diferentes", subrayaban en la rueda de prensa. Además, han insistido en que hasta el 80% de los ictus podrían evitarse adoptando un estilo de vida saludable, con hábitos como hacer ejercicio regularmente, controlar la tensión, cuidar la dieta y abandonar el tabaco.

Además, es importante recordar que, en caso de ictus, **cada segundo cuenta**, y que la atención temprana es fundamental

para evitar daños cerebrales graves. Por ello, resulta tan importante reconocer sus síntomas y, **en caso de sospecha, llamar de inmediato al 061** que, tras una serie de preguntas, activará el Código Ictus y dará al caso una prioridad total, coordinando a los neurólogos para acortar los tiempos de respuesta. Algunas de las señales de alerta son la pérdida de fuerza de un brazo, una pierna o ambos; pérdida o alteración del habla; desviación de la boca a un lado; pérdida de la visión de un ojo o de ambos.

## Segunda causa de demencia

El ictus es la primera causa de muerte en Aragón en mujeres y la tercera en hombres, y la segunda causa de demencia en la comunidad. Para quienes lo sufren, un ictus **supone la fragmentación de su vida laboral, familiar y social**. Ante un episodio de tal impacto psicológico, contar con apoyo profesional es esencial, por ello, desde la Asociación Ictus de Aragón, proporcionan rehabilitación integral para evitar que los afectados caigan en algún tipo de exclusión social gracias a un equipo transdisciplinar.

AIDA trabaja por la mejora de la calidad de vida de los pacientes a través de uno de los **Centros de Neurorehabilitación** más completos de España, con profesionales de los ámbitos de la medicina rehabilitadora, el trabajo social, la fisioterapia, la terapia ocupacional, la logopedia, la psicología y la neuropsicología.

Durante el periodo que va desde enero a septiembre de 2023, la Asociación Ictus de Aragón ha realizado un total de 12.681 atenciones y ha impartido una treintena de charlas de conocimiento de la enfermedad por diversas comarcas de Aragón y centros de empleo sociosanitario.

## Acto médico-divulgativo



El jueves 26 de octubre, AIDA celebró el acto médico central



del Día del Ictus. El Patio de la Infanta de Fundación Ibercaja, acogía este evento con las charlas impartidas por distintos profesionales. La doctora María Bestué, neuróloga y directora

del Hospital Universitario Miguel Servet, ahondó en cómo es la vida tras un ictus; Lorena Larios explicó la realidad no visible de un ictus; la doctora María Luisa Ortells, neuróloga e inspectora de Administración Sanitaria hizo un recorrido explicando la valoración clínico laboral en la patología cerebrovascular; Laura Serrano contó cómo se lleva a cabo la reubicación de los trabajadores en sus puestos y la vuelta al trabajo, y Miguel Lierta, presidente de AIDA, detalló la labor de la Asociación Ictus de Aragón.

La jornada concluyó con la entrega del galardón **Cerebro de Oro a Luis Callén** por el proyecto “Humanización del paciente con Ictus, por la unidad de ictus con luz natural”, durante su etapa como gerente del Sector II, en el Hospital Universitario Miguel Servet. Además, la junta directiva de AIDA sorprendió a su presidente, Miguel Lierta, con otro Cerebro de Oro por su dedicación y entrega a la asociación, a su empeño desde hace 23 años por mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias.

**Más información sobre el ictus, [en la página web de](#)**

**Categoría**  
**[Asociación AIDA](#)**  
**[Salud](#)**

**Fuente**

=

**Etiquetas**

[ictus](#), [neurología](#), [neurorrehabilitación](#), [cerebrovascular](#),

**Compartir**

Compartir

Twittear

Compartir

Correo electrónico

Compartir

[Portada](#) > [Secciones](#) > SANIDAD PRIVADA

## "Ir a Urgencias en menos de seis horas reduce un 25% el efecto del ictus"

José Ramón Valdizán, neurólogo de HLA Clínica Montpellier, explica los signos de alarma de esta patología



José Ramón Valdizán, neurólogo de HLA Clínica Montpellier.



27 oct 2023. 17.30H

SE LEE EN 7 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [HLA GRUPO HOSPITALARIO](#)

El **accidente cerebrovascular** o ictus cerebral se presenta cuando se interrumpe o reduce el flujo de sangre a una zona del cerebro, privándole de oxígeno, provocando que las células nerviosas dejen de funcionar y mueran en pocos minutos. La Sociedad Española de Neurología (SEN) cifra en **110.000 el número de personas que sufren un ictus** cada año, siendo un 15 por ciento de esas personas las que fallecen y, entre los supervivientes, un 30 por ciento se queda en una situación de dependencia funcional.

## Canarias registra 2.382 ingresos por ictus en 2022

La Consejería de Sanidad recuerda la importancia de mantener hábitos de vida saludable para prevenir esta patología



---

### CANARIAS7

Las Palmas de Gran Canaria

Viernes, 27 de octubre 2023, 12:54

 2 comentarios



La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias se suma como cada año a la conmemoración del Día Mundial del Ictus que tiene lugar este domingo, día 29 de octubre, e insiste en la importancia de mantener hábitos de vida saludable para prevenir esta patología así como de actuar con inmediatez ante la sospecha de síntomas. En Canarias, **durante el año 2022 se registraron un total de 2.382 ingresos hospitalarios por Ictus**, distribuidos de manera homogénea entre ambos sexos y con una edad media de pacientes de 71 años.

El **ictus es una enfermedad cerebrovascular** que afecta a los vasos sanguíneos que

suministran sangre al cerebro, provocando un trastorno brusco de la circulación cerebral que altera la función de una determinada región del cerebro. El 85 por ciento de los Ictus se producen por obstrucción vascular y el resto por hemorragia.

Esta enfermedad **supone la segunda causa de muerte en España y la primera en mujeres**; además, es la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año unas 130.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% tendrán secuelas posteriores que les causan discapacidad con una mortalidad del 30%. En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo.

#### Noticia relacionada

### **El hospital Insular atendió 448 ictus en 2022, un 21% más que el año anterior**

CANARIAS7



---

## **Programa 'Código Ictus'**

El Código Ictus es un programa plenamente instaurado en Canarias. Es el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de ictus.

**Al activar el 'Código Ictus' mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario** a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

A la llegada de un paciente al servicio de Urgencias hospitalario, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.

El objetivo es no solo **disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad)** ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida

secuelas (movilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.

La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación. Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motora, sensorial y/o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la independencia y la reintegración al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).

### Síntomas de un episodio de ictus

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad, entumecimiento o debilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o las extremidades: pida a la persona que sonría o pídale que sople hinchando los carrillos para comprobar si hay alteración de la simetría de la cara y pídale que levante los dos brazos para comprobar si hay pérdida de la fuerza o de la movilidad en uno de ellos.

Aparición repentina de confusión o dificultad para hablar o entender: pida a la persona que repita una frase sencilla y compruebe si lo hace correctamente.

Manifestación brusca de problemas de visión, ceguera o visión doble.

Manifestación inesperada de dolor de cabeza inusual, de gran intensidad y sin causa aparente. Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.

Sensación de vértigo intenso, pérdida súbita de equilibrio o déficit de la marcha, acompañando a alguna de las manifestaciones anteriores.

Temas [Gobierno de Canarias](#) [Servicio de Urgencias Canario](#) [Canarias](#) [España](#)  
[Las Palmas de Gran Canaria](#) [Enfermedades](#)

2 comentarios

Reporta un error

Recomendado para ti

Recomendado por  Outbrain

[Inicio](#) > [Noticias](#)

## Canarias registra 2.382 ingresos por ictus durante 2022

Redacción RTVC ♦ 27 octubre 2023 12:01 pm

👁 4

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro, provocando un trastorno brusco de la circulación cerebral



*Imagen archivo RTVC.*

La Consejería de **Sanidad** del Gobierno de Canarias se suma como cada año a la conmemoración del Día Mundial del **Ictus** que tiene lugar este domingo, día 29 de octubre, e insiste en la importancia de mantener hábitos de vida saludable para prevenir esta patología así como de actuar con inmediatez ante la sospecha de síntomas. En Canarias, durante el año 2022 se registraron un total de 2.382 ingresos hospitalarios por **Ictus**, distribuidos de manera homogénea entre ambos sexos y con una edad media de pacientes de 71 años.

El ictus es una **enfermedad cerebrovascular** que afecta a los vasos

sanguíneos que suministran sangre al cerebro, provocando un trastorno brusco de la circulación cerebral que altera la función de una determinada región del cerebro. El 85 por ciento de los Ictus se producen por obstrucción vascular y el resto por hemorragia. Esta enfermedad supone la segunda causa de muerte en España y la primera en mujeres; además, es la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia. Según **datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año unas 130.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% tendrán secuelas posteriores que les causan discapacidad con una mortalidad del 30%. En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo.

## Ictus en Canarias

La atención al ictus se encuentra enmarcada dentro del **Programa de prevención** y control de la enfermedad aterosclerótica de Canarias. El daño cerebral que produce un ictus está estrechamente relacionado con el tiempo que se mantiene la alteración en la vascularización cerebral y de la zona que se haya visto afectada. Por lo tanto, saber identificar precozmente síntomas de la enfermedad para poner a activar el sistema de emergencias, puede ayudar a mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad.

## Código Ictus

El Código Ictus es un programa plenamente instaurado en nuestra Comunidad. Es el procedimiento de actuación que se inicia en el lugar donde se genere la primera alerta al sistema sanitario, basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un ictus con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro hospitalario idóneo para que pueda beneficiarse de una terapia de reperfusión y de cuidados especializados en una unidad de **ictus**.

Al activar el Código Ictus mediante llamada al Servicio de Urgencias Canario a través del teléfono de emergencias 1-1-2, se pone en marcha el proceso intrahospitalario de diagnóstico y cuidados mientras se traslada al paciente con ictus hasta el servicio de Urgencias.

## Disminuir mortalidad

A la llegada de un paciente al **servicio de Urgencias hospitalario**, el equipo de profesionales de la unidad estará esperando al paciente y en muchas ocasiones, será trasladado incluso a la propia sala de tratamiento.

El objetivo es no solo disminuir la mortalidad por ictus, sino las complicaciones y secuelas (morbilidad), ya que estas tienen mucha importancia en la calidad de vida posterior, puesto que el ictus constituye la segunda causa de invalidez o discapacidad a largo plazo en el adulto.

La asistencia al paciente con ictus incorpora la prestación de rehabilitación. Se trata de un proceso complejo, multidisciplinar, limitado en el tiempo y cuya finalidad fundamental es tratar y/o compensar los déficits y la discapacidad (motora, sensorial y/o neuropsicológica) para conseguir la máxima capacidad funcional posible en cada caso, facilitando la **independencia y la reintegración** al entorno habitual del paciente en todas sus vertientes (familiar, laboral y social).