

Cronista México • Vida y estilo • Alzheimer

Salud

# ¿Por qué el papá de David Bisbal tiene Alzheimer? Esta sería la principal causa

En los últimos días el cantante estrenó un documental de su vida en el que trascendió un conmovedor momento junto a su padre.

Actualizado el 29 de Octubre de 2023 17:49



Escuchar  
4:00 minutos



## En esta noticia

¿Qué es lo primero que olvidan las personas con Alzheimer?

Alzheimer: ¿cuál podría ser la causa de la enfermedad de José Bisbal?

A medida que se avanza en edad, el **Alzheimer** es una de las enfermedades más puede afectar a los adultos mayores. Se trata de una demencia que afecta la **memoria** a corto plazo y puede conducir a quien la padezca a no reconocer siquiera a su propio círculo íntimo.

Se trata de un tipo de padecimiento neurodegenerativo que destruye lentamente la **memoria** y las habilidades de pensamiento, de acuerdo a lo explicado por el **Instituto de Salud Mental de Estados Unidos**.

Los últimos días, adquirió una notoria trascendencia luego de que el

músico español **David Bisbal** estrenara su documental en el que realiza un repaso de su vida profesional y personal, y le dedica una parte de su historia a su padre, **José Bisbal Carrillo**, que desde hace años sufre de **Alzheimer**.

Constantemente, son múltiples las **investigaciones** que se llevan a cabo para dar cuenta de los orígenes de esta dura enfermedad. Las más recientes han sacado a la luz estudios que se han realizado y arrojaron resultados que podrían explicar por qué pacientes como "Pepe" Carrillo, un ex **boxeador** reconocido, tienen este tipo de demencia.

### Te puede interesar

**Salud.** Esta es la característica que mejor predice el Alzheimer: cómo saber si la tengo

**Salud.** Estudio de Harvard: los 4 consejos clave para evitar problemas de memoria  
**Felipe González Bueno**

## ¿Qué es lo primero que olvidan las personas con Alzheimer?

Quienes sufren de demencia manifiestan diversos problemas de **memoria** asociados a los **acontecimientos recientes**. Es decir, que quienes padecen esta enfermedad comienzan a olvidar todo aquello relacionado a un **contexto espacio temporal actual**.

Algunos de los ejemplos más comunes tienen que ver con conversaciones que se hayan tenido durante la mañana o acciones vinculadas a si se tomó el tiempo para el **almuerzo**.

Los **datos** que se tienen almacenados con mayor antigüedad comienzan a quedar aún más comprometidos conforme transcurre el tiempo, ya sea como no recordar en qué casa vivieron o a qué escuela asistieron.

### Te puede interesar

Los SÍNTOMAS menos conocidos que confirman un Alzheimer PRECOZ >

### Te puede interesar

Aprueban un medicamento que reduce el colesterol con solo dos dosis: ¿cómo funciona? >

## Alzhéimer: ¿cuál podría ser la causa de la enfermedad de José Bisbal?

Según revela Teresa Moreno, miembro de la Sociedad Española de Neurología, anteriormente se consideraba que sólo los traumatismos grandes, tales como los ocasionados por **accidentes de coche**, podían desarrollar demencia.

Sin embargo, se ha visto en la actualidad que los mini traumatismos, aunque sean muy ínfimos, al final hace que aumente muchísimo el riesgo de **demencia**.

David Bisbal junto a su padre, el boxeador José Bisbal Carrillo, en un fragmento del documental recientemente estrenado. Foto: Instagram

---

Según lo establecido por la *Comisión Lancet* sobre prevención, intervención y atención de la demencia, se establecieron **12 factores de riesgo modificables** que podían **"evitar o retrasar" el 40% de los casos de esta enfermedad.**

1. Hipertensión.
2. Tabaquismo.
3. **Depresión.**
4. Falta de actividad física.
5. Aislamiento social.
6. Problemas de audición.
7. Obesidad.
8. Consumo excesivo de **alcohol.**

9. Diabetes
10. Exposición prolongada a contaminación atmosférica.
11. Falta de educación.
12. **Golpes en la cabeza.**

Este último es muy habitual encontrarlo en quienes practican deportes de contacto físico, lucha y alto rendimiento, como lo es el boxeo.

Al respecto de estas prácticas, una investigación publicada un mes atrás confirmó que no se trata tanto de la intensidad del impacto lo que puede contribuir a **afectar** la zona de la cabeza sino de la frecuencia con la que se reciben los golpes.

---

Los golpes en la cabeza podrían incidir en que quienes lo sufren padezcan enfermedades del tipo del Alzheimer. Foto: YouTube

---

El estudio, publicado en la revista *Science Translational Medicine*, demostró en varios modelos con **ratones** que las lesiones cerebrales traumáticas repetidas no sólo promueven la patogénesis de **tau**, sino que facilita su transmisión y propagación patológica.

Cabe destacar que entre las principales funciones que tiene esta proteína se destacan las de:

**Mantener la estructura microtubular** (estructura intracelulares a través de las que se transmite información entre neuronas).

Participar en la formación de **nuevas neuronas**.

Regular las dinámicas de los mencionados microtúbulos.

Proteger contra la degeneración neuronal y muerte celular.

En las personas que padecen **Alzheimer**, la proteína tau se descontrola y da pie a la formación de una especie de ovillos que no sólo provocan un enmarañado sino que también desestabiliza la estructura de los microtúbulos, lo que conduce a un mal funcionamiento de las **redes neuronales**.

"Los informes indican que las personas con lesiones cerebrales traumáticas repetidas, como los **jugadores de fútbol y los boxeadores**, tienen una mayor incidencia de desarrollar la patogénesis proteica relacionada con la enfermedad de **Alzheimer**", asegura el trabajo publicado en la revista *Science*.

### Te puede interesar

**Salud.** Descubren una nueva enfermedad en el cerebro y la memoria: afecta a miles de mexicanos

**Salud.** ¿Cómo saber si estoy teniendo un infarto? Síntomas y factores de riesgo



La llegada del lobo en el hospital deja a la enfermera llorando

Publicidad Sportsnewsman



Tus envíos de manera segura - Envíos Internacionales

Publicidad www.letmeship.co...



17



39



14



Alimente Alimento

Seguir

## Una neuróloga explica qué es un ictus y las señales que avisan de que puedes estar sufriendolo

Historia de A.G. • 1 d

¿Quién no conoce a alguien que haya tenido un ictus? O tal vez lo haya sufrido en carne propia. Lamentablemente, es muy habitual; según los datos que maneja la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, cada año se producen en nuestro país **120.000 nuevos casos de ictus**, con un **saldo claramente negativo**: 24.000 muertes y 34.000 supervivientes con discapacidad. La cifra de afectados que han quedado con secuelas graves asciende a 360.000 a más largo plazo, lo que hace del **ictus** el primer motivo de discapacidad sobrevenida en adultos y la tercera causa de muerte.

Noticia Relacionada

### La sencilla regla para saber si alguien está sufriendo un ictus y poder actuar rápido



Los casos de ictus aumentarán un 50% en los próximos 30 años  
© Proporcionado por Alimento

A. H.

Y las malas noticias no terminan aquí, ya que las previsiones no son halagüeñas. La doctora **María del Mar Freijo**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, es tajante en su advertencia: "Si no tomamos medidas, en los próximos 10 años, en Europa, **aumentarán un 45% las muertes por ictus** y un 25% el número de supervivientes de ictus con discapacidad". Un alto precio humano, pero también económico porque "en el **40% de los casos, el ictus deja importantes secuelas** que impiden a los pacientes la realización de actividades cotidianas, lo que genera un coste no sanitario superior a los 6.000 millones de euros anuales en Europa".

¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ver el interior!



Publicidad Consejos y Trucos

La experta reconoce los avances de los últimos años en los

# Los ictus entre jóvenes aumentan un 25%

El Hospital San Juan de Dios de León atiende a 116 afectados en el Servicio de Rehabilitación entre enero y septiembre de 2023 con una estancia media de 30,59 días



Manuel Jesús del Riego, afectado por un ictus, realiza rehabilitación en el Hospital San Juan de Dios.  
Hospital San Juan de Dios



**Leonoticias**  
León

Domingo, 29 de octubre 2023, 13:03

Comenta



Manuel Jesús del Riego (Veguellina del Órbigo, 1962) puede tocar la dulzaina pero, en sus propias palabras, no la puede «hacer sonar». El ictus que el 16 de mayo de 2022 interrumpió de manera repentina el flujo sanguíneo en una



parte de su cerebro aún no se lo permite. Pero todo se irá. La agrupación cultural Surcos del Órbigo le espera. «Lo peor que llevo es esta sensación de adormecimiento en el brazo y la pierna», explica un hombre que, a pesar de confesar que «el miedo a que se repita siempre acompaña», nunca ha perdido el ánimo ni la esperanza.

«Iba de copiloto y se me paralizó el lado izquierdo del cuerpo sin perder en ningún momento la conciencia», explica. Afortunadamente, la inmediata reacción de su compañero de trabajo, que le llevó al Centro de Especialidades de Astorga, fue clave. «Desde allí me trasladaron al Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE)», según señala.

«Con las sesiones de Rehabilitación he recuperado mucha sensibilidad», asegura Manuel Jesús que, con una sonrisa en la cara, avanza lento, pero seguro y muy consciente de que «el éxito depende en gran medida del esfuerzo». «Aquí me encuentro como en mi casa», precisa en relación a un servicio del Hospital San Juan de Dios de León en el que trabajan nueve fisioterapeutas y dos médicos rehabilitadores. El suyo, el doctor José Antonio Alcoba, pone el acento en las «secuelas ocultas» de los accidentes cerebrovasculares, aquellas que no se ven a simple vista y suponen un gran desgaste físico, mental y emocional para los pacientes.

«Aquí tratamos de compensar los déficits motores incidiendo en el equilibrio en bipedestación y el reaprendizaje del patrón de la marcha», pone de relieve el responsable de un servicio de Rehabilitación que entre enero y septiembre de 2023 ha atendido a 116 afectados por un accidente cerebrovascular derivados del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) que han permanecido en el centro una media de 30,59 días. Y es que la incidencia de esta enfermedad va en aumento, en paralelo al envejecimiento de la población y a unos hábitos de vida manifiestamente mejorables, según constata la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«Es una enfermedad que no solo afecta a personas mayores, sino a gente en edad de trabajar. Los entre los jóvenes han crecido un 25% en las últimas dos décadas», precisa al hablar de un ictus que, tras el infarto de miocardio, es la

segunda causa de mortalidad en España, la primera en el caso de las mujeres, y también representa la primera de invalidez permanente y la segunda de demencia después del alzhéimer. No en vano, «solo este mes de octubre 21 de los 45 pacientes ingresados atendidos en este servicio tienen como diagnóstico un accidente cardiovascular».

En el marco del Día Mundial del Ictus, que se celebra este domingo 29 de octubre bajo el lema 'La realidad del ictus. Lo que se ve y lo que no', recuerda que «en un 80 por ciento de los casos se produce por la presencia de un tapón o coágulo». En este sentido, incide en los daños causados según la parte del cerebro afectada.

## **Afasia vs agnosia**

«Cuando afecta al hemisferio dominante (izquierdo) las alteraciones cognitivas pasan por la afasia, que es un trastorno del lenguaje que hace que se dificulte leer, escribir y expresar lo que se quiere decir. Sin embargo, si hablamos del hemisferio no dominante (derecho) aparecen los trastornos de la percepción», indica en relación a la hemiasomatognosia, «una entidad en la que el paciente no reconoce la mitad de su cuerpo como suyo»; y a la anosognosia, la falta de consciencia de los déficits adquiridos. Algo que, en palabras del experto, puede alterar notablemente el proceso de recuperación del paciente.

Quienes sufren un ictus, cerca de 120.000 personas cada año en España, tienen que aprender a vivir con él, buscar estrategias para manejarse mejor en su día a día. No obstante, el doctor Alcoba precisa que «la depresión puede llegar a afectar a un 40 por ciento por la disminución de la liberación de neurotransmisores inicialmente, y por la situación de aislamiento social posteriormente» sin olvidar los problemas de memoria y/o de orientación, «al lesionarse el hipotálamo», así como la pérdida de la capacidad de reacción y unos trastornos emocionales y conductuales relacionados con el lóbulo central. Esto requiere un trabajo de rehabilitación para «conseguir que estas personas puedan volver a tener una vida plena».

Ante un accidente cerebrovascular, cada segundo cuenta: «El tiempo es cerebro». Una intervención temprana es fundamental para mejorar el pronóstico de unos pacientes que, en dos terceras partes de los casos, presentan secuelas. De ahí la importancia de reconocer sus síntomas y en

presentar secuelas. De ahí la importancia de reconocer sus síntomas y, en caso de sospecha, llamar de inmediato al 1-1-2 que, tras una serie de preguntas, activará el Código Ictus y dará al caso una prioridad total. Y es que por cada minuto que el cerebro está en una situación de falta de riego sanguíneo mueren dos millones de neuronas.

## Señales de alarma

Las señales de alarma que alertan de un posible episodio son debilidad repentina o adormecimiento de la cara, el brazo o la pierna, especialmente de un solo lado del cuerpo; confusión súbita, alteración del habla o del entendimiento; problemas repentinos en la vista en uno o ambos ojos; dificultad repentina para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o de la coordinación; y dolor de cabeza muy fuerte sin causa aparente.

Temas Hospital San Juan de Dios Salud

Comenta

Reporta un error


## Noticias para ti

El dueño de los perros que mataron a una joven en Zamora se enfrenta a un...

«Llevo años sin poner una matrícula de honor»

¿Estuviste en la Carrera de la Mujer de León? Búscate

TE RECOMENDAMOS

Recomendado por  Outbrain



---

## DIRECTO

ÚLTIMA HORA DE LA GUERRA ENTRE ISRAEL Y GAZA EN DIRECTO

## DOLOR

# Más del 30% de la población española sufre algún tipo de dolor

- ✓ Dolor crónico: ¿Por qué mejora en verano y cómo aprovecharlo?
- ✓ ¿Qué puedo hacer si tengo un dolor crónico que me hace dormir mal?
- ✓ Dr. Luis Miguel Torres: «La deficiencia de vitamina D se asocia con diversos tipos de dolor crónico»



Más del 30% de la población española sufre algún tipo de dolor

**MARTA BURGUES**

**29/10/2023 11:00** ACTUALIZADO: 29/10/2023 11:09

✓ Fact Checked

Vivir con dolor es una de las peores cosas a las que se puede enfrentar una persona. Más del 30% de la población española **sufre algún tipo de dolor**, y esto afecta especialmente a personas entre los 45 y los 54 años de edad y mayoritariamente mujeres (60%).

De todos ellos, un 18% de la población española sufre algún tipo de **dolor crónico**, es decir, lo tienes durante más de 3 meses, y más de un 5% lo manifiestan diariamente.

## Más del 30% de la población española sufre algún tipo de dolor

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), hay diversos tipos de



## Canarias registra 2.382 ingresos hospitalarios por ictus durante 2022

El SCS dispone del programa Código Ictus que define la actuación a seguir ante una alerta



E. S. G.

Santa Cruz de Tenerife | 29-10-23 | 11:00



Canarias registra 2.382 ingresos hospitalarios por ictus durante 2022

PUBLICIDAD

La Consejería de Sanidad del [Gobierno de Canarias](#) se suma como cada año a la conmemoración del Día Mundial del Ictus que tiene lugar este domingo, día 29 de octubre, e insiste en la importancia de mantener hábitos de vida saludable para prevenir esta patología así como de actuar con inmediatez ante la sospecha de síntomas. **En Canarias, durante el año 2022 se registraron un total de 2.382 ingresos hospitalarios por ictus**, distribuidos de manera homogénea entre ambos sexos y con una edad media de pacientes de 71 años.

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que afecta a los vasos sanguíneos que suministran sangre al cerebro, provocando un trastorno brusco de la circulación cerebral que altera la función de una determinada región del cerebro. El 85% de los ictus se producen por obstrucción vascular y el resto por hemorragia. Esta enfermedad supone la segunda causa de muerte en España y la primera en mujeres; además, es la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año unas 130.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50% tendrán secuelas posteriores que les causan discapacidad con una mortalidad del 30%. En los últimos 20 años, la mortalidad y discapacidad por ictus ha disminuido, gracias a la mejora en la detección precoz y el control de los factores de riesgo. La atención al ictus se encuentra enmarcada dentro del Programa de prevención y control de la enfermedad aterosclerótica de Canarias. El daño cerebral que produce un ictus está estrechamente relacionado con el tiempo que se mantiene la alteración en la vascularización cerebral y de la zona que se haya visto afectada.



Canal WhatsApp de El Día

Por lo tanto, saber identificar precozmente síntomas de la enfermedad para poner activar el sistema de emergencias, puede ayudar a mejorar significativamente el pronóstico de esta enfermedad. En este sentido, el Código Ictus es un programa plenamente instaurado en Canarias.

**TEMAS** Canarias - discapacidad - España - cerebro

**El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias**

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado

## UN TRAGO BAJO LA LÍNGUA INGREDIENTES

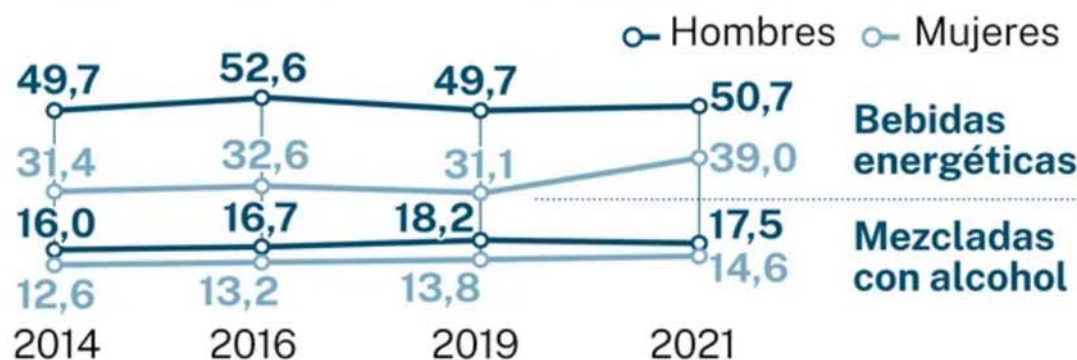


**Alto contenido en azúcares:**  
60 gr por lata

**Cafeína:**  
equivalente a cuatro cafés

■ Sacarosa ■ Glucosa ■ Taurina ■ Aditivos ■ Colorantes

### EVOLUCIÓN DE LA PREVALENCIA EN EL CONSUMO



▲Bebidas energéticas La Razón

RAQUEL BONILLA



Creada: 30.10.2023 02:13  
Última actualización: 30.10.2023 02:13

No es un trago cualquiera, ni resulta inocuo para la salud. Sobre todo cuando se convierte en la bebida de referencia de un adolescente y se inicia su consumo en plena infancia. **Las bebidas energéticas no son cosa de niños por su elevada presencia de cafeína, taurina y azúcares** y, sin embargo, cada vez es más habitual observar a menores con una llamativa lata de este tipo en la mano durante el recreo, antes de un examen o después de jugar un partido de fútbol entre amigos.

#### MÁS NOTICIAS



**Entrevista**  
"Combinar las bebidas energéticas con alcohol es una bomba"



**H5N1**  
La gripe aviar mata a 1.300 crías de elefante en Argentina

Y no es una simple percepción, ya que los datos resultan contundentes y confirman la sensación de los expertos de que existe un abuso del consumo de estas bebidas entre los niños y adolescentes. Buena prueba de ello es que el **último informe Estudes, elaborado por el Plan Nacional sobre Drogas y publicado en 2022**, alerta de que **el 45%**















DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

# Extremadura registró una media de 5 ictus al día

En el último año se registraron 2.300 ictus en la región



Celia Lafuente

Coordinadora Digital en COPE Extremadura  
Extremadura

Tiempo de lectura: 2' 29 oct 2023 - 11:21

| Actualizado 11:47

En Extremadura la tasa de ictus se sitúa en 180 casos por cada 100,000 habitantes. Esto se traduce en cerca de 2.000 nuevos casos diagnosticados

anualmente en la región, y lo que es aún más preocupante es el creciente número de casos entre personas jóvenes.

De acuerdo con la estrategia del Servicio Extremeño de Salud (SES) para la atención al ictus en fase aguda en Extremadura, se ha observado que el 80% de los casos corresponden al ictus isquémico, mientras que el 20% restante corresponde al ictus hemorrágico. Esta enfermedad está teniendo un impacto significativo tanto en el ámbito de la salud como en la sociedad en general.

Además de los lamentables fallecimientos que provoca, los datos proporcionados por **la Sociedad Española de Neurología indican que el ictus es la principal causa de discapacidad adquirida en adultos y la segunda causa de demencia**. Esta realidad subraya la importancia de abordar de manera efectiva esta enfermedad.

El personal médico resalta que los ictus suelen manifestarse de forma súbita e inesperada, pero existen síntomas que pueden servir como advertencia temprana de un posible episodio. Entre estos síntomas se incluyen una brusca alteración en el lenguaje, que se manifiesta como dificultad para hablar o comprender, la pérdida repentina de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo, con una mayor incidencia en la cara y las extremidades. Otros signos de alerta incluyen alteraciones en la visión, como la pérdida de visión en un ojo, visión doble o la brusca pérdida de coordinación y equilibrio.

La rápida identificación de estos síntomas y la atención médica oportuna son esenciales para minimizar el impacto del ictus y reducir sus consecuencias potencialmente devastadoras en la vida de los afectados. La prevención y la concienciación pública desempeñan un papel crucial en el abordaje de esta enfermedad.

## JUAN FERMÍN

“Lo importante es que cada día puedas decir ‘te has salvado de un ictus’ y estás vivo”

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Ictus, la Fundación Casaverde ha presentado el relato centrado en la enfermedad titulado '**El Ictus en Primera Persona 2023**'. Este relato narra la historia de Juan Fermín Jaraíz, un residente de Guadalupe (Cáceres) y farmacéutico en Guijo de Granadilla, quien ha experimentado una notable transformación en su vida a raíz de un ictus.

Juan Fermín Jaraíz compartió su experiencia, destacando la importancia de actuar con rapidez ante un ictus. A raíz de su padecimiento de COVID-19 en julio de 2022, experimentó cambios significativos en su organismo, y el 22 de diciembre, sintió los síntomas de un ictus hemorrágico debido a la hipertensión



arterial. Realizó una llamada al 112 de inmediato, activando el Código Ictus y permitiendo una respuesta médica rápida.

#### Publicidad

Su vida y la de su familia cambiaron drásticamente a partir de ese momento. Después de su estancia en el hospital de Cáceres, ingresó en el Hospital de Rehabilitación Casaverde en Mérida, donde comenzó su proceso de rehabilitación en enero de 2023. **A través del esfuerzo conjunto de los profesionales del centro y su propia dedicación, lograron avances significativos. Actualmente, sigue un régimen ambulatorio de terapias tres días a la semana.**

Juan Fermín destacó la importancia de su familia, su esposa e hijos, en su proceso de recuperación, así como la tecnología avanzada aplicada en su tratamiento. A pesar de los desafíos emocionales y físicos, ha logrado recuperar

una vida diaria más normal.

En resumen, la historia de Juan Fermín Jaraíz es un testimonio de superación y fortaleza ante el ictus, que resalta la importancia de la acción rápida y la colaboración entre el paciente, la familia y los profesionales de rehabilitación en el proceso de recuperación.

---

## ETIQUETAS

ENFERMEDAD

EXTREMADURA

FRENO AL ICTUS

---

VER COMENTARIOS (0) ▾

## LO MÁS

Leído

Escuchado

Visto

Compartido



1

La crítica de Minguella a una de las perlas de la cantera del Barcelona: "No crea ocasiones de gol"



2

La 'rajada' de Gundogan tras la derrota en el Clásico ha provocado sorpresa en el vestuario



3

Mateu Lahoz valora la actuación del Gil Manzano en el Clásico: "Otro fútbol cantaría"



4

Un español viaja a Nueva York y no puede creer lo que le pasa cuando baja al bar del hotel



5

Los errores de Xavi y Vinicius; y la importancia de Bellingham, en El Tertulión de los domingos

SALUD

## Día Mundial del Ictus: el 90% de los casos se podría evitar controlando los factores de riesgo

Reconocer los síntomas, y un diagnóstico precoz, aumenta la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas



Día Mundial del Ictus // ADOBESTOCK

**CANAL SALUD**

Sevilla

29/10/2023 a las 13:03h.



Con motivo del día Mundial del ICTUS, la Dra. **Fátima Carrillo**, especialista en neurología del equipo de neurogen en el [Hospital Viamed Santa Ángela de la Cruz](#), comparte detalles sobre cómo actuar ante esta enfermedad que afecta a más de 100.000 personas en España.

Un **ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe**, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80% de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). Y en ambos casos, estamos hablando de una urgencia sanitaria, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) anualmente se producen en España **entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus** y, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), solo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad. En nuestro país, el ictus es la primera causa de discapacidad -más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus- y que, tras los fallecimientos por COVID, el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera causa en ambos sexos.

A pesar de los enormes avances en el manejo del ictus, su incidencia es de unos **200 casos por cada 100.000 habitantes** al año; es decir, en Andalucía sufren un ictus cada año más de 17.000 personas. Esto lleva a que, a lo largo de sus vidas, uno de cada cuatro andaluces lo padecerá.

## Principal causa de discapacidad funcional

El ictus es una de las principales causas de discapacidad funcional en la población adulta a nivel mundial. De las personas que sobreviven a un ictus, cerca de **un tercio presenta algún tipo de secuela** permanente y/o complicaciones físicas o cognitivas, quedándose en situación de dependencia funcional.

El cuidado de los pacientes tras padecer un ictus resulta fundamental para tratar de mitigar las secuelas y recuperar, en la medida de lo posible, la autonomía de la persona afectada. De no recibir tratamiento, el **riesgo de sufrir un ictus recurrente** es del 10% a la semana del suceso, del 15% al mes y del 18% a los tres meses. Esta probabilidad aumenta con el tiempo, alcanzando hasta el 25% a los 5 años y el 40% a los 10 años.

Sin embargo, el inicio de un tratamiento y la implementación de medidas de prevención secundaria puede reducir el riesgo de sufrir ictus recurrente hasta en un 80%.

## ¿Cuáles son los síntomas de esta enfermedad?

Según datos de la SEN, en España, solo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad:

- **Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad** en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- **Alteración brusca en el lenguaje**, con dificultades para hablar o entender.
- **Alteración brusca de la visión**, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la **coordinación o el equilibrio**.
- **Dolor de cabeza muy intenso** y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

Además, el Código Ictus, que es el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a

emergencias con síntomas de ictus, solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de los casos que se atienden actualmente en los hospitales españoles..

## Conocer los síntomas puede salvar vidas

Aumentar el conocimiento de esta enfermedad entre la población es también fundamental porque se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará un 35%. Detrás de este previsible incremento de los casos está el envejecimiento poblacional, ya que la gran mayoría de los casos se dan en personas mayores de 65 años. En todo caso, el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: **aproximadamente el 10-15% de todos los ictus ocurren en personas menores de 45 años** e incluso, aunque raros, se pueden dar casos de ictus infantil.


La edad es un factor de riesgo para sufrir un ictus, pero también influyen otros factores que, en muchos casos, pueden ser modificables. Se estima que hasta el **90% de los casos de ictus se podrían llegar a evitar** simplemente controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables de esta enfermedad..

MÁS TEMAS: [Andalucía](#) [Cerebro](#)

VER COMENTARIOS (0)

REPORTAR UN ERROR

TE RECOMENDAMOS

Recomendado por  Outbrain

Análisis de PC gratuito con OneSafe: Mejora el rendimiento de tu ordenador

OneSafe Software | Patrocinado

Investigamos para un futuro sin Alzheimer. ¿Nos ayudas?

Fundación Pascual Marag...

"1 de cada 3 casos de Alzheimer se podría prevenir con hábitos saludables"

Fundación Pasqual Marag...

lunes, 30 de octubre de 2023

# La Tribuna de Albacete



12°

Suscríbete



## La Tribuna de Albacete

ALBACETE PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SANIDAD

### El Código Ictus se activó en la provincia en 410 casos en 2022

Teresa Roldán - lunes, 30 de octubre de 2023

**Los neurólogos neurointervencionistas del Hospital reclaman la puesta en marcha de la telemedicina para agilizar la toma de decisiones y el traslado de pacientes**



Facultativos de la Unidad de Neurointervencionismo preparan la sala para hacer un procedimiento. - Foto: Rubén Serrallé

El 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ictus. En España el ictus supone la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda en hombres,



Privacidad

según datos del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, así como la primera causa de discapacidad adquirida en los adultos y la segunda causa de demencia. Un ictus es un trastorno brusco en la circulación sanguínea del cerebro que puede ser producido por obstrucción, en el 85% de los casos, lo que se conoce como ictus isquémico, o por hemorragia, que ocurre en un 15%. Sólo en España, según datos de la SEN, unas 110.000 personas sufren un ictus cada año. Al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, un 30% queda en situación de dependencia funcional.

Aunque anualmente son en torno a un millar los ictus que se producen en la provincia de Albacete y llegan a los servicios de Urgencias del Hospital General, vía activación del Código Ictus el año pasado fueron atendidos por los neurólogos albacetenses 410 pacientes con sospecha de sufrir un posible accidente cerebrovascular, el 41% de ellos, eran mujeres. Gracias a este protocolo de actuación rápida, según informó el neurólogo coordinador de la Unidad de Ictus de la GAI de Albacete, el doctor Óscar Ayo, las pruebas diagnósticas y los tratamientos eficaces de recanalización se hacen lo más rápido posible, ya que esta patología es tiempo dependiente: cuanto antes se trata, más probabilidades de recuperarse sin secuelas tiene el paciente afectado.

Tras una primera atención fueron finalmente 358 los pacientes con ictus de los que 117 recibieron trombólisis intravenosa (28%) y 114 trombectomía mecánica. En total 191 pacientes recibieron uno o los dos tratamientos (47%), lo cual es un porcentaje altísimo de pacientes que lo reciben, muy por encima de los valores recomendados por las sociedades científicas como mínimo de calidad asistencial (Sociedad Española de Neurología y European Stroke Organisation). «Esto se debe a la rapidez en la detección, transporte de los pacientes y posteriormente manejo dentro del Servicio de Urgencias, gracias a lo que los pacientes están dentro de los límites de tiempo para que se beneficien de estos tratamientos».

Durante el primer semestre de este año, entre enero y junio, se han activado 214 Códigos Ictus, y todo apunta que la cifra con la que se cerrará el año superará las 440 activaciones de este protocolo de actuación rápida. De ellos, se han beneficiado de los tratamientos de recanalización un 40% de los enfermos, con unos tiempos de respuesta a nivel hospitalario, como afirma el también neurólogo y responsable de la Unidad de Neurointervencionismo, el doctor Francisco Hernández, «con poco margen de mejora en estos momentos», aunque sí se reducirían si se mejora la coordinación intrahospitalaria. Para ello, sería de gran ayuda para optimizar la gestión de los casos y actuar todavía de forma más rápida contar con teleictus, es decir, contar con la telemedicina aplicada a esta patología, ya que es Castilla-La Mancha de las pocas comunidades del país que no dispone de esta tecnología, y una ventaja notable para una región dispersa como la nuestra, ya que permite que el neurólogo esté donde esté el paciente pueda ser valorado por este especialista, «agilizando la toma de decisiones y el traslado del paciente al hospital más adecuado en función de su gravedad».

No obstante, la cifra de los pacientes en los que no se activa Código Ictus, ya que llegan más tarde del tiempo en el que se benefician de los tratamientos de recanalización, pero que precisaron atención especializada fue de 550.

Gracias a la aplicación de estos procedimientos de recanalización, según el



doctor Óscar Ayo, una enfermedad que clásicamente presentaba una repercusión tan grave en forma de secuelas o la muerte en otros muchos se ha conseguido que el pronóstico sea mucho mejor. En concreto, a los tres meses, el 56% no presentan ninguna discapacidad y pueden incorporarse a todas sus actividades previas como si no hubieran padecido un ictus. El 71% no presentaban discapacidad o bien las escuelas que le dejó el ictus les permitía al menos manejarse de forma autónoma para sus actividades básicas cotidianas (vestido, aseo, deambulación). Por lo que la buena noticia es que menos de un 10% de los pacientes que en 2022 sufrieron un accidente cerebrovascular murieron a los tres meses de sufrir el episodio.

Confirma estos datos el doctor Francisco Hernández, que aseguró que este año se han incrementado los pacientes a los que se les ha practicado una trombectomía mecánica para solucionar el trombo tras sufrir un ictus isquémico, con 110 procedimientos en lo que llevamos de año, así como otros 40 por procesos hemorrágicos (fundamentalmente malformaciones y aneurismas). Lo previsible es que este año se cierre el año con 140 procedimientos neurointervencionistas por ictus.

Aunque el perfil del paciente que sufre un ictus grave y que precisa de estas técnicas es variado, pero sorprende el dato de que el 25% de los pacientes tratados en el Hospital General de Albacete sean menores de 65 años.

(Más información en la edición impresa y en la APP de La Tribuna de Albacete: (<https://latribunadealbacete.promecal.es>))

**ARCHIVADO EN:** Ictus, Albacete, Discapacidad, Neurología, España, Mortalidad, Castilla-La Mancha

## PUNTO Y APARTE



### CINE Y TELEVISIÓN

'Cachitos' graba su duodécima temporada con Ángel Carmona



### CINE Y TELEVISIÓN

El auge de lo digital afecta al medio tradicional



### GENTE

Muere la estrella de 'Friends' Matthew Perry a los 54 años



### CINE Y TELEVISIÓN

Las aduanas abren de nuevo sus puertas a Dmax





informativos  
TELECINCO



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO



informativos  
TELECINCO



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

PORTADA SALUD

# Los retos de la profesión médica ante la irrupción de la Inteligencia Artificial en la Atención Primaria



Redacción/Informativos Telecincinco

30/10/2023 06:50h.



Matthew Perry La petición que hizo a su asistente horas antes de morir

informativos  
TELECINCO

ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

La **profesión médica** celebra este lunes 30 su día internacional como un homenaje al **compromiso de los médicos** al servicio de la humanidad, con la salud y el bienestar de sus pacientes, en el respeto a los **valores éticos de la profesión**. Se trata de un reconocimiento a unos profesionales que la **crisis de la covid-19** colocó en primera línea y que se enfrentan a retos como la **falta de recursos** de los sistemas públicos de salud o la irrupción de la **inteligencia artificial** en la toma de decisiones clínicas y de diagnóstico.

PUBLICIDAD

os médicos, sino que también puso de  
r sistemas públicos de salud robustos y bien  
mostraron que, ante situaciones reales de crisis,  
e de abajo arriba, es decir, desde los  
irecto con los problemas hacia los responsables

| Una nueva base de datos mapea proteínas que podrían predecir el cáncer

| El Parkinson se podrá detectar hasta siete años antes del diagnóstico, a través de los ojos

| Un test podría detectar el Alzheimer 3,5 años antes del diagnóstico clínico, según un estudio

**versión, más formación y fortalecer la**

idente del **Consejo General de Colegios**

(COM), Tomás Cobo Castro: "cuando vimos que

ideas y procesos iban de abajo a arriba, ahí es

... .. " " "

Matthew Perry La petición que hizo a su asistente horas antes de morir



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

bito de Atención Primaria tenemos un gran reto  
on más contacto con la ciudadanía, además es  
io en la salud, como la prevención de la  
; saludables".

ral de RRHH del Servicio de Salud de Castilla-La  
en reconoce también que "tenemos problemas  
de sustitución".

<p>P</p> <p><b>diencia e el precio de vacación...</b></p>	<p>  VIAJES</p> <p><b>El pueblo español con el mejor clima de Europa</b></p>	<p>  CIENCIA Y TECNOLOGÍA</p> <p><b>Diez videojuegos realmente largos para que te duren...</b></p>	<p>  SALUD</p> <p><b>Día Mundial del Ictus: los tres principales...</b></p>	<p>  C</p> <p><b>S</b> <b>re</b> <b>es</b></p>
---	--	--	---	--

Se trata de un problema que no solo sucede en España, sino también más allá de nuestras fronteras y no solo de médicos también de enfermería.

## ¿Puede sustituir la IA la labor de los médicos en la toma de decisiones?

Otro de los grandes retos a los que se enfrenta la profesión médica es la irrupción de la Inteligencia Artificial en los diagnósticos y toma de decisiones profesionales.

La inteligencia artificial (IA) ha aterrizado en la medicina y lo hacen especialmente en Atención Primaria, cardiología, neurología, así como oncología.

Precisamente, los médicos de familia son la puerta de entrada del paciente al sistema

Matthew Perry La petición que hizo a su asistente horas antes de morir

informativos  
TELECINCO

ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

sistema, apuestan por un sistema de monitorización, por ejemplo, de la hipertensión, donde el paciente introduce sus valores y el sistema le adjudicará un color (verde, naranja o rojo en función de la gravedad). El médico al ver el color consulta su historia clínica y se comunica con el paciente si es necesario para controlarlo.

A pesar de este inmenso campo de posibilidades, la IA también presenta riesgos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha pedido "cautela" en su uso en el ámbito sanitario y ha reclamado una mayor supervisión de los gobiernos en relación con este tipo de tecnologías.

En particular la OMS se refiere a las herramientas de modelos lingüísticos, como ChatGPT.

Expertas como **la presidenta de la Asociación Española para la Inteligencia Artificial (Aepia), Alicia Troncoso**, resume en dos los "grandes peligros" de la inteligencia artificial. Por un lado, todo lo relacionado con la protección de datos y por otro, asegurar que se hace un buen uso de la tecnología.

Otros expertos como el cardiólogo del Hospital de A Coruña se pregunta que, por ejemplo, si se da por bueno el diagnóstico de la "máquina" y es erróneo, quién es el responsable legal del mismo. Por otra parte, si el médico gana tiempo ya que hay tareas automáticas que la IA puede hacer, él tendrá que ver más pacientes, con el riesgo de sobrecarga.

**Hans Eguia, miembro del grupo de trabajo de tecnología emergente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen)**, indica que si el programa no ha sido bien "entrenado" puede dar una información errónea. De esta forma puede generar incluso "bulos", por eso es tan importante que lo validen los sanitarios.

Por su parte, el secretario de la Sociedad Española de Neurología, David Escalante va

Agenda para el 30 de octubre de 2023

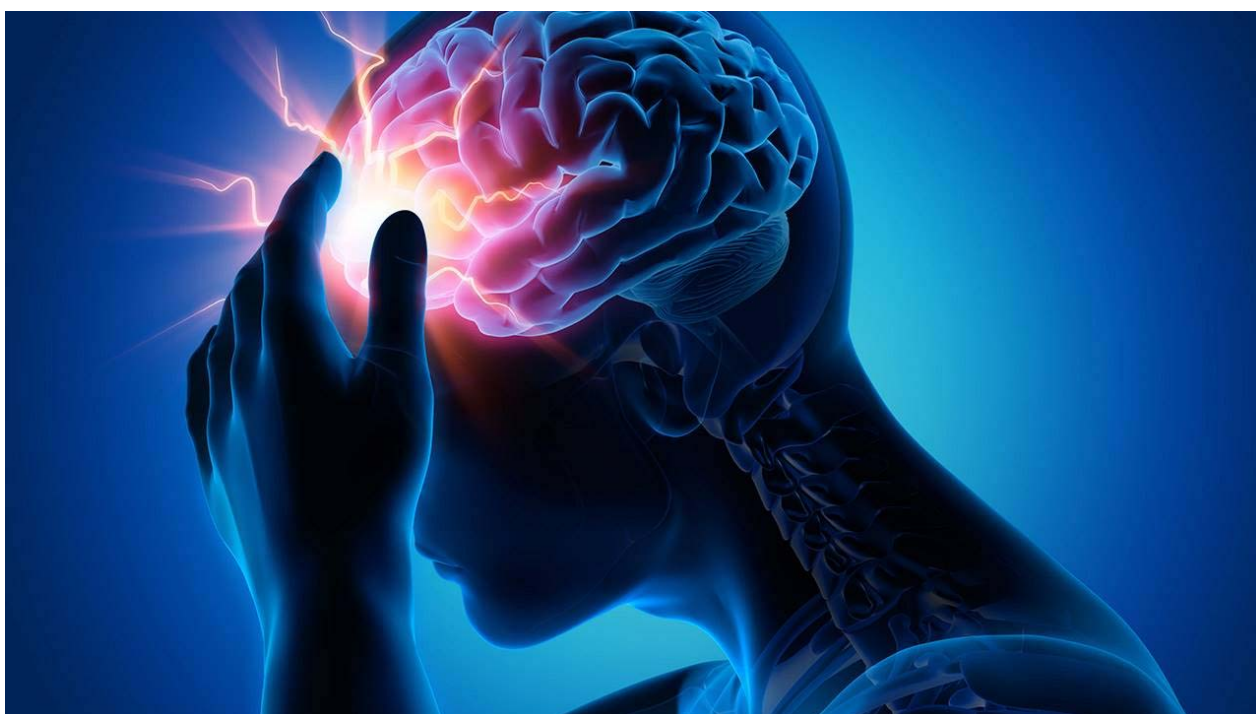
## Prevenir el estrés laboral evita el ictus entre las personas trabajadoras

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra hoy, 29 de octubre, UGT reclama la mejora de las condiciones de trabajo en las empresas, con el fin de evitar una lacra que afecta a 100.000 personas al año en nuestro país y supone la primera causa de mortalidad entre las mujeres y la segunda entre los hombres

---

SALUD LABORAL

29 OCT 2023



---

## Escuchar

Además, constituye la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda de demencia después de la enfermedad de Alzheimer. En España, muere en torno a 1 de cada 6 personas que sufren un ictus, según datos de la Sociedad Española de Neurología. Entre los factores de riesgo de sufrir un ictus están la edad, el sexo, la historia familiar de haber sufrido ictus, tensión alta, padecer enfermedades cardíacas, altos niveles de colesterol, diabetes, consumo de tabaco, elevado consumo de alcohol, sedentarismo o la obesidad. También hay evidencias que relacionan el padecer COVID persistente con sufrir un ictus. De hecho, hay estudios que indican que aquellas personas que han padecido COVID eran un 50% más propensas a sufrir un ictus isquémico.

Sin embargo, hay más factores que influyen. En el mundo del trabajo, UGT viene alertando que esta patología puede tener relación con las condiciones laborales y la exposición a riesgos psicosociales. La OMS, junto con la OIT, ya relacionaron las largas jornadas laborales con los accidentes cerebrovasculares y la cardiopatía isquémica. De hecho, estimó la muerte, por estas causas, de 745.000 trabajadores y trabajadoras expuestos a largas jornadas laborales durante 2016.

Existen otros estudios que apuntan que sufrir estrés crónico aumenta el riesgo de sufrir un ictus. Más del 25% de los trabajadores de la Unión Europea indican que padecen un estrés laboral excesivo y el 51% de los trabajadores de la Unión afirma que el estrés es

habitual en su lugar de trabajo, según un estudio del Parlamento Europeo. Frente a estos datos, menos de un 30% de las empresas han adoptado protocolos de actuación para prevenirlo, según la tercera Encuesta de Empresas sobre Riesgos Nuevos y Emergentes (ESENER 2019).

### **Mejorar la prevención en las empresas**

Como señala el Informe de Salud Mental y Trabajo de UGT, la primera causa de los accidentes de trabajo mortales ocurridos durante la jornada laboral son los infartos, derrames cerebrales y otras patologías debidas a causas naturales. Por ello, UGT recuerda la importancia de la prevención y de la gestión de los riesgos psicosociales y organizativos en las empresas, realizando una evaluación de los mismos y aplicando medidas preventivas para aquellos que no se puedan evitar y sean dañinos para la seguridad y salud de las personas trabajadoras. Las empresas deben cumplir con la legislación vigente en materia preventiva con el objetivo de garantizar la protección de la seguridad y salud de las personas trabajadoras.

El sindicato reivindica la necesidad de una Directiva de la UE sobre la gestión de los riesgos laborales, con el fin de garantizar la protección de la salud mental de las personas trabajadoras, junto con la elaboración de una normativa específica en nuestro país para los riesgos psicosociales.

Además, UGT reclama que se reconozcan como profesionales las patologías derivadas de los riesgos psicosociales. Para ello, deberán definirse la forma de incluirlas en el listado de enfermedades profesionales español, y es que la OIT ya incluyó en 2010 los trastornos

mentales o del comportamiento en su listado de enfermedades profesionales. Las diferentes patologías derivadas de los riesgos psicosociales de origen laboral deben ser identificadas y cuantificadas, se debe visibilizar este problema y compensar a los trabajadores y trabajadoras que las sufren. En la actualidad, para que sean consideradas como profesionales, las personas trabajadoras deben recurrir a la justicia, son procesos largos y costosos que no todos se pueden permitir.



Fuente: UGT

[29 DE OCTUBRE](#)

[DÍA MUNDIAL DEL ICTUS](#)

[SALUD LABORAL](#)

[PREVENCIÓN](#)

[RIESGOS PSICOSOCIALES](#)

[SINIESTRALIDAD LABORAL](#)

[ENFERMEDADES PROFESIONALES](#)





# El 25% de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Por **Nova Ciencia** - Oct 29, 2023

---

- Cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus.
- El año pasado, en España, más de 24.000 personas fallecieron y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad.
- A pesar de que ante cualquier síntoma de ictus se debe llamar al 112, menos del 50% de la población española reconocería los síntomas de esta enfermedad y sabría cómo actuar.
- Si no aumenta su prevención, en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35%.
- Hasta el 90% de los casos de ictus se podrían llegar a prevenir.

Este domingo, 29 de octubre, se conmemora el Día Mundial del Ictus, con el

objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad cerebrovascular, sus síntomas, sus factores de riesgo y cómo prevenirlos, ya que ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus y, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), solo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 personas desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad. Esto hace que el ictus sea la primera causa de discapacidad en España – más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus- y que, tras los fallecimientos por COVID, el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera causa en ambos sexos.

*“Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80% de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). Y en ambos casos, estamos hablando de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas”, comenta la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología. “A pesar de ello, aún existe un alto porcentaje de la población que desconoce cuáles son los síntomas de esta enfermedad o cómo se debe actuar ante su aparición”.*

Según datos de la SEN, en España, solo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad. Además, el Código Ictus, que es el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a emergencias con síntomas de ictus, solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de los casos que se atienden actualmente en los hospitales españoles.

*“El Código Ictus, que se ha implantado en todas las CC.AA. para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital, que a su llegada esté todo preparado para atenderles inmediatamente, y así reducir el tiempo que transcurre desde que se detecta que una persona tiene un ictus hasta que se empiece el tratamiento, ha demostrado en los últimos su gran utilidad para salvar vidas y evitar discapacidad. Sin embargo, si los pacientes o los familiares o personas que lo acompañan no saben identificar correctamente que están sufriendo esta enfermedad o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de este sistema. Teniendo en cuenta que un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y que existe una ‘ventana terapéutica’ antes de que los*

*tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, es fundamental que toda la población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta. Y más si tenemos en cuenta que el 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida”, explica la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.*

Por esa razón, desde la SEN se insiste en recordar que ante estos síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.
- Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

Es fundamental llamar al 112, incluso cuando solo se experimente uno solo de ellos o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos.

Aumentar el conocimiento de esta enfermedad entre la población es también fundamental porque se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará un 35%. Detrás de este previsible incremento de los casos está el envejecimiento poblacional, ya que la gran mayoría de los casos se dan en personas mayores de 65 años. En todo caso, el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: aproximadamente el 10-15% de todos los ictus ocurren en personas menores de 45 años e incluso, aunque raros, se pueden dar

casos de ictus infantil.

*“Aunque la edad es un factor de riesgo para sufrir un ictus, también influyen otros factores que, en muchos casos, pueden ser modificables. Estimamos que hasta el 90% de los casos de ictus se podrían llegar a evitar simplemente controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables de esta enfermedad. Por esa razón, el Día Mundial del Ictus también surgió con el objetivo de concienciar sobre la importancia de tratar de prevenir esta enfermedad”, destaca la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.*

El factor de riesgo más importante para la aparición de ictus es padecer hipertensión. Pero también otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas, la genética, el estrés o padecer fibrilación auricular, colesterol o diabetes. Y muchos de estos factores son modificables o controlables.

*“A pesar de que en los últimos años se ha avanzado mucho en el tratamiento de esta enfermedad, con la aparición de nuevos procedimientos y fármacos y la implantación cada vez mayor de Unidades de Ictus, que han conseguido mejorar sustancialmente el pronóstico de esta enfermedad, la mayor herramienta que tenemos actualmente para combatir el ictus es la prevención. Si no tomamos medidas, en los próximos 10 años, en Europa, aumentarán un 45% las muertes por ictus y un 25% el número de supervivientes de ictus con discapacidad. Teniendo en cuenta que, en el 40% de los casos, el ictus deja importante secuelas que impiden a los pacientes la realización de actividades cotidianas, lo que ya genera un coste no sanitario superior a los 6.000 millones de euros anuales en Europa, en días como hoy es importante recalcar que está en manos de todos reducir el impacto de esta enfermedad”, concluye la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.*

---



## ACTUALIDAD

# **Cada minuto que pasa desde que un paciente inicia un ictus cerebral se mueren dos millones de neuronas**

El Vall d'Hebron ha puesto en marcha One Step Ictus, un proyecto pionero en Europa que puede reducir el tiempo de actuación de 47 minutos a menos de 20

29 de octubre de 2023



## **Pablo Malo Segura**

La Sociedad Española de Neurología (**SEN**) estima que **cada año 110.000-120.000 personas** sufren un ictus en nuestro país. De ellos, un 50% quedan con secuelas discapacitantes o fallecen. **“El tiempo es cerebro en el ictus. Cada minuto que pasa desde que un paciente inicia un ictus cerebral se mueren dos millones de neuronas. Cuanto antes actuemos en el diagnóstico y el tratamiento, el paciente se recuperará mejor. Tenemos que ser lo más rápidos y eficaces posibles en el flujo para tratar al paciente de manera intrahospitalaria, sin olvidar el seguimiento posterior”**, explica a *iSanidad* el **Dr. Manel Escobar**, director clínico del servicio de Diagnóstico por la Imagen del Hospital Universitario Vall d’Hebron y del IDI Vall d’Hebron.

*Dr. Manel Escobar: “El tiempo es cerebro en el ictus. Cuanto antes actuemos en el diagnóstico y el tratamiento, el paciente se recuperará mejor”*

## **Proyecto One Step Ictus en Vall d’Hebron**

Este 29 de octubre se celebra el **Día Mundial del Ictus**, que es la segunda causa de muerte en España (primera en mujeres), la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda de demencia. Recientemente, el Vall d’Hebron ha puesto en marcha **One Step Ictus**, un proyecto innovador en el abordaje, diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes con ictus isquémico o hemorrágico que permite su **traslado directo a la sala de angiografía**. **“En ningún momento movemos al paciente de la mesa donde lo vamos a intervenir, sino que el TAC se va a acercar al paciente a través del deslizamiento por raíles magnéticos. Este tipo de instalación es el primero que hay en Europa dedicado al tratamiento del ictus”**, ha destacado.

One Step Ictus es un proyecto de **compra pública innovadora** en el que colaboran el Vall d’Hebron, Siemens Healthineers y Medtronic, con una duración inicial de cinco años. **“Consiste en un sistema de trombectomía**

directa en el que tenemos un **angiógrafo y un TAC** en el cual al paciente lo trasladamos directamente a la sala de angiografía para hacer el procedimiento. **Antes se tardaban 47 minutos y ahora esperamos tardar menos de 20**. El traslado directo a la sala de angiografía **duplica la probabilidad de buen pronóstico funcional de los ictus más graves**, que suponen una carga económica, social y emocional para la sociedad”, ha asegurado a iSanidad el **Dr. Carlos Molina**, jefe de la Unidad de Ictus y Coordinador del Proceso Ictus de Vall d’Hebron.

*Dr. Carlos Molin: “One Step Ictus permite el traslado directo del paciente a la sala de angiografía, lo que duplica la probabilidad de un buen pronóstico funcional en los ictus más graves”*

Para ello, recuerda que son fundamentales las **soluciones tecnológicas** que aportan compañías como Siemens Healthineers y Medtronic para poder hacer un TAC y una angiografía casi simultáneamente y así minimizar el tiempo de tratamiento. Además, el Dr. Carlos Molina ha resaltado que la sala One Step Ictus supone un **cambio de paradigma**. “Tenemos centros europeos que están intentando copiar este sistema, que es totalmente disruptivo e innovador, y sería la **puerta de entrada para todos los Códigos Ictus**”.

El Vall d’Hebron cuenta con un grupo de **más de 20 profesionales** entre enfermeras, médicos, neurólogos, neurorradiólogos intervencionistas, celadores y el sistema prehospitalario (SEM), que trabajan de forma coordinada para que los pacientes lleguen lo más rápido y en las mejores condiciones posibles a la sala One Step Ictus.

“Una vez que se activa el Código Ictus, el neurólogo activa el equipo de neurointervencionismo y enfermería y la **ambulancia traslada directamente al paciente, sin pasar por urgencias, a la sala One Step Ictus**. Allí lo está esperando un equipo y se hace un diagnóstico en cuestión de menos de un minuto para saber si es un ictus isquémico, un infarto cerebral o un infarto hemorrágico y hacer el **tratamiento más adecuado**. Si es un tratamiento endovascular hay que hacerlo inmediatamente, con lo cual se reducen los tiempos al mínimo”, ha explicado el Dr. Carlos Molina. De los cerca de 2.000 pacientes que llegan cada año con un ictus al Vall d’Hebron, un cuarto de ellos se va a beneficiar de esta nueva sala.

*El ictus es la segunda causa de muerte en España (primera en mujeres), la primera causa de discapacidad adquirida en*

## el adulto y la segunda de demencia

### Plataforma SmartStroke: datos clínicos e indicadores en salud

One Step Ictus incorpora la plataforma digital **SmartStroke**, desarrollada por Siemens Healthineers, que recoge datos clínicos e indicadores en salud con el fin de impulsar una medicina más predictiva y personalizada. El Dr. Manel Escobar ha comentado que la plataforma **recopila todos los datos que genera la atención del paciente** desde que está en la ambulancia hasta que llega a su casa tras recibir el alta y es seguido por atención primaria y por el especialista en neurología del hospital. *“Vamos a explotar todos esos datos y nos va a servir para una **mejora continua**. Cuando llegue un paciente con unas características similares a otro que tuvimos en el pasado, sabremos **cuál es el mejor tratamiento en función de sus características**”*, ha expuesto.

La plataforma tiene una serie de indicadores que van a recoger los resultados en salud. *“Desde **indicadores de tiempo de respuesta** en los diferentes pasos por los que pasa el paciente, que monitorizan muy bien la ejecución del tratamiento intrahospitalario del ictus, hasta indicadores que tienen que ver con el concepto de **compra pública innovadora**. Las industrias que han colaborado con el sistema público para realizar este proyecto, en este caso Medtronic y Siemens, en forma de una unión temporal de empresas (UTE), percibirán las **compensaciones a su inversión tecnológica** en función de los **resultados en salud**”*, ha detallado.

## La plataforma SmartStroke recoge datos clínicos e indicadores en salud con el fin de impulsar una medicina más predictiva y personalizada

Por su parte, el Dr. Carlos Molina ha precisado que *“la recogida de resultados en salud de toda la información clínica y farmacoeconómica del proceso **permite estimar costes directos e indirectos y el impacto real** de todos estos procedimientos en la mejora del pronóstico funcional y en la **eficiencia y sostenibilidad** del sistema sanitario”*.

### Una enfermedad “tratable y prevenible”

El 90% de los casos de ictus se podrían evitar con una **adecuada prevención** que pasa por la corrección y tratamiento de los **factores de riesgo** modificables: hipertensión arterial, diabetes, hipercolesterolemia, tabaquismo, obesidad, vida sedentaria, consumo de alcohol, terapias hormonales y enfermedades cardíacas previas. *“Todos aquellos estilos de vida que mejoren*



*esos factores de riesgo a lo largo de la vida van a ser beneficiosos para prevenir el ictus”, ha indicado el Dr. Manel Escobar.*

La Organización Mundial de la Salud (**OMS**) estima en que los próximos 25 años la incidencia del ictus se incrementará un 27%. En este sentido, el Dr. Carlos Molina ha recordado que *“el ictus es una enfermedad **tratable y prevenible** y que si somos capaces de tratar los factores de riesgo cardiovascular como el tabaquismo, la hipertensión arterial, la diabetes, la obesidad, el sedentarismo, la fibrilación auricular (arritmia cardíaca más frecuente) se reducirán los casos de forma muy significativa”.*

## **Noticias complementarias**

**One Step Ictus: abordaje en una única sala de acceso directo en Vall d’Hebron para reducir el tiempo de actuación**

**AI , ACTUALIDAD , ICTUS , SIEMENS , TECNOLOGIA , VALL D'HEBRON**



Trabajos para recuperar la movilidad. Manuel Brágimo

Carmen Aguado

Palencia

Lunes, 30 de octubre 2023, 07:13

Este contenido es exclusivo para suscriptores

Suscríbete y disfruta de  
**Contenidos ilimitados**

**ANUAL**

Suscríbete durante

**1 año por**

89€ **53,70€**

¡Hasta el 31 de octubre!

Renovación automática | Cancela cuando quieras

¿Ya eres suscriptor/a? [Inicia sesión](#)

Temas [Palencia \(Provincia\)](#) [Personas con discapacidad](#)

 Comenta

 Reporta un error

### Noticias para ti



lunes, 30 de octubre de 2023

# Diario de Ávila



11°

Suscríbete



## Diario de Ávila

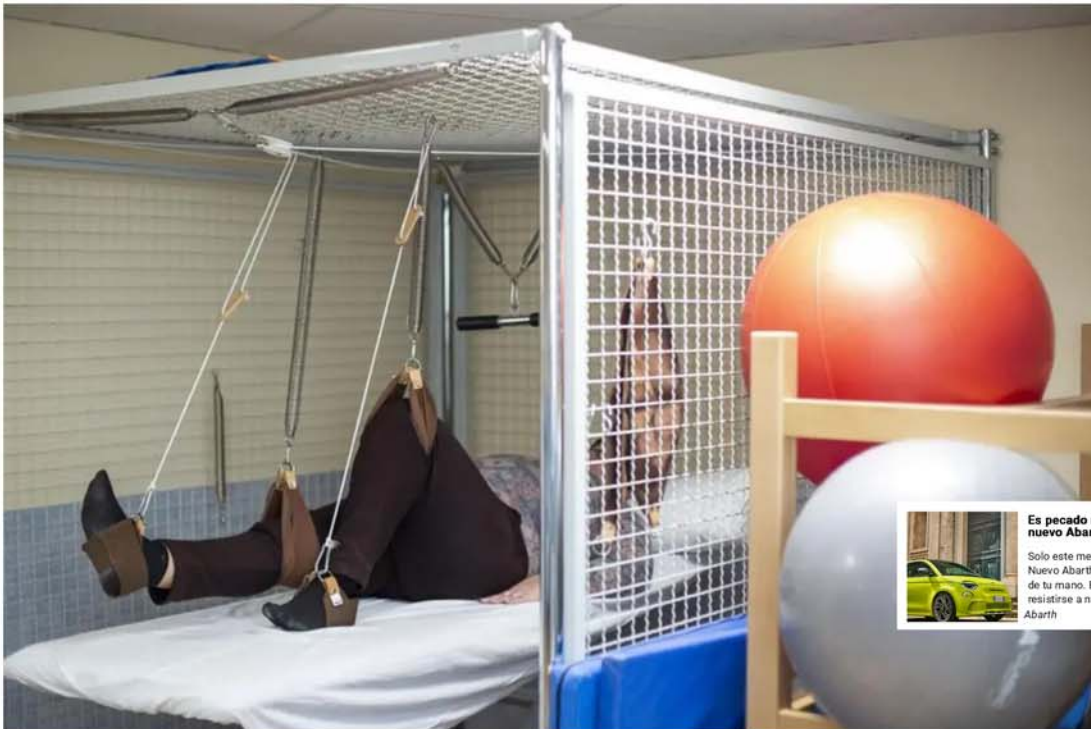
ÁVILA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN AGENDA GALERÍAS PODCAST

SANIDAD

### Los casos de ictus, 275 en 2022, caen en Ávila un 9,8%

M.M.G. - lunes, 30 de octubre de 2023

La celebración del Día Mundial del Ictus recuerda a la población la importancia de la prevención y de saber actuar a tiempo para evitar efectos secundarios graves



Los casos de ictus, 275 en 2022, caen en Ávila un 9,8%

El 29 de octubre se celebra el Día Mundial del Ictus, una jornada que sirve sobre todo, para recordar a la población la importancia que tiene no sólo la prevención sino, además, saber actuar a tiempo.

Según la Sociedad Española de Neurología, el ictus ( la alteración repentina de la circulación de la sangre en el cerebro) es la enfermedad que supone la segunda causa de muerte en España, la primera en mujeres. Es también la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y la segunda causa de demencia. Y es que cada año cerca de 120.000 personas sufren un ictus en España, de los cuales un 50 por ciento quedan con secuelas que les causan discapacidad o fallecen.

En el caso de Ávila, el Complejo Asistencial de Nuestra Señora de Sonsoles registró el año pasado 275 casos, lo que supone un descenso del 9,8 por ciento respecto a los 305 contabilizados en 2021. Y son, también menos que los 292 que se trataron en 2020.



### Diario de Ávila



**Es pecado no conducir el nuevo Abarth 500 eléctrico**

Solo este mes tendrás la tentación del Nuevo Abarth 500 eléctrico al alcance de tu mano. El verdadero pecado sería resistirse a nuestro Abarth. [Descubre más](#)



**ictus en Ávila, reflexiona para Diario de Ávila sobre una patología que el año pasado padecieron un 56 por ciento de varones y un 44 por ciento de mujeres, con cierta prevalencia del medio urbano y con una edad media de 74 años.**

Hablamos con el doctor Gutiérrez Ríos sobre los ictus y sobre los síntomas que deberían hacernos pensar que estamos sufriendo un ictus. «La sintomatología es muy variada, dependiendo del área del cerebro que se vea afectada», comienza a explicar el neurólogo, que apunta también que la clínica más frecuente pasa por la «alteración del lenguaje, como dificultad para emitir o comprender el lenguaje, o bien alteración en la articulación del habla; la pérdida de fuerza o de sensibilidad en las extremidades, afectándose generalmente una mitad del cuerpo; la desviación de la comisura de la boca; la alteración en la visión, como la pérdida de visión por un ojo, visión doble o incapacidad para ver objetos en algún lado de nuestro campo visual; o la alteración de la coordinación».

Para él, «la clave que nos debe hacer sospechar en un ictus es la aparición brusca e inesperada de alguna de esa clínica neurológica en una persona que estaba previamente bien».

Y cómo hay que actuar, tanto en el caso de ser el paciente como en el de ser la persona que está cerca, cuando se sospecha que se puede estar sufriendo un ictus. «Se debe contactar rápidamente con el sistema de Emergencias, ya que el paciente debe ser traslado cuanto antes a un centro hospitalario», avisa el doctor del Complejo Asistencial de Ávila, que conoce muy bien cómo actúan los profesionales sanitarios en esas primeras horas, después del accidente cerebrovascular. «Desde el primer momento en que se contacta con el equipo sanitario se procede a la activación del código ictus. A partir de este momento se sigue un sistema de actuación coordinado, con el objetivo de aplicar precozmente alguno de los tratamientos de reperusión cerebral y conseguir así la mejor tasa de recuperación funcional del paciente. De ahí la importancia de la expresión 'tiempo es cerebro'», apunta el doctor Gutiérrez Ríos.

Hablando de nuevo sobre el perfil de las personas que pueden ser más propensas a sufrir un ictus, el neurólogo explica que «el ictus es más frecuente en aquellos pacientes que presenten uno o varios factores de riesgo vascular, siendo los principales: hipertensión arterial (este es el más importante), diabetes mellitus, hipercolesterolemia, obesidad, sedentarismo, enfermedades cardíacas o algunas arritmias, tabaco, alcohol y otras sustancias tóxicas».

Respecto a la edad y al sexo de los pacientes, el coordinador de este área en el Complejo Asistencial de Ávila recalca que ambos factores son determinantes. «Sí, la edad es otro factor de riesgo, ya que la incidencia del ictus aumenta considerablemente a partir de los 65 años. Aunque es más frecuente de forma global en hombres, la incidencia es superior en mujeres a partir de los 85 años. El ictus supone la primera causa de muerte en mujeres y la segunda causa de muerte global», insiste el médico.

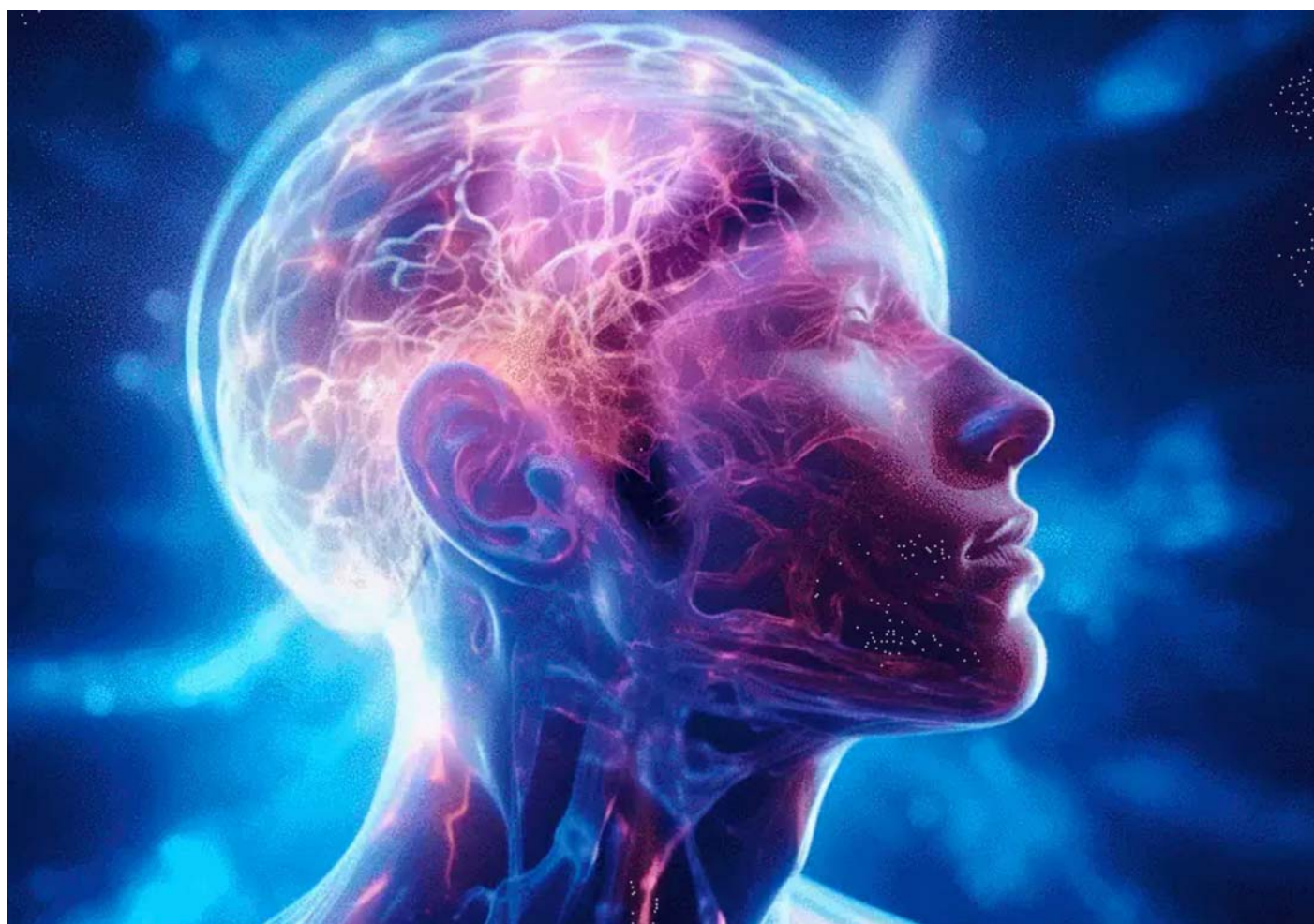
¿Y la genética?, le preguntamos. «Aunque la enfermedad cerebrovascular suele verse en pacientes que presentan uno o varios factores de riesgo anteriormente enumerados, existen algunas enfermedades genéticas (como alteraciones genéticas de la coagulación y vasculopatías genéticas) en las que los ictus forman parte de su variada sintomatología neurológica», responde a Diario de Ávila sobre una patología que, concluye, puede prevenirse. «Un porcentaje importante de los ictus podría evitarse con una adecuada prevención», alerta a los avilenses.

Por último, hablamos con el neurólogo sobre qué medidas deben adoptarse cuando se ha padecido un ictus. «Si no se actúa sobre los factores de riesgo, el paciente estará expuesto a sufrir un nuevo ictus. La prevención pasa por la corrección y tratamiento de los factores de riesgo modificables: hipertensión arterial, control glucémico, hipercolesterolemia, así como dieta y hábitos de vida saludables», se despide.

**ARCHIVADO EN:** Ictus, Ávila, Enfermedades, Complejo Asistencial de Ávila, Discapacidad, Neurología, España, Lenguaje

# 5.500 ictus al año en Euskadi

Aunque afecta en su mayoría a los mayores de 65 años, también ocurre en niños e incluso en bebés recién nacidos



**Jon Garay**

Seguir

Lunes, 30 de octubre 2023, 00:03 | Actualizado 11:24h.

Comenta



Este contenido es exclusivo para suscriptores



## NEUROLOGÍA

## Ictus, la enfermedad que más mujeres mata, ataca sin avisar y exige una reacción muy rápida

Aparece de improviso y se produce porque se detiene de manera brusca el riego sanguíneo en una zona del cerebro



Rebeca Gil

29-10-23 | 08:00 | Actualizado a las 08:00



El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente que requiere respuesta inmediata / UNSPLASH

PUBLICIDAD

El ictus, la **enfermedad** de la que todo el mundo habla ahora, es el **accidente cerebrovascular** que provoca la mayoría de las atenciones urgentes en **Neurología**.

### RELACIONADAS

Zanubrutinib: así es la nueva esperanza para los pacientes con "linfoma de zona marginal"

Francia alerta contra los fármacos para el resfriado: ¿son seguros? ¿debemos realmente preocuparnos?

¿Por qué los médicos respaldan la prohibición de las bebidas energéticas a menores de 18 años?

**"No hay ningún daño cerebral lo suficientemente pequeño para no tomarlo en cuenta, ni ningún daño cerebral lo suficiente grave como para que no podamos tratarlo".**

HIPÓCRATES

El ictus aparece de improviso y se produce porque se detiene de manera brusca el riego sanguíneo en una zona del cerebro. Esta falta provoca la muerte neuronal de la parte afectada y la consecuente pérdida de las funciones que ejecutaban.

**Rosa Rubio, tras sufrir un ictus: "Me desahuciaron, pensé que me moría"**

Rafa Sardiña

Por eso, como explicaba en [BuscandoRespuestas.com](#) el **doctor Exuperio Díez**, **catedrático** en el Departamento de Neurología en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid y Jefe del Servicio de Neurología y centro del Ictus del Hospital Universitario de La Paz en Madrid:

- **«Actuar rápido es fundamental. Cada minuto que pasa las posibilidades de recuperación se reducen».**

¿Qué es un ictus? Síntomas del accidente cerebrovascular / SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

### Segunda causa de muerte en todo el mundo

El ictus es la segunda causa de muerte en todo el mundo y la primera causa de discapacidad. **Este año, 14,5 millones de personas sufrirán ictus** y, como resultado, 5,5 millones de personas morirán.

En España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) cada poco más de cinco minutos alguien sufre un ictus, lo que supone unas 110.000 personas cada año. Y de ellas:

- Al menos un 15% fallecerán.
- Y, entre los supervivientes, en torno a un 30% se quedará en situación de dependencia funcional.

Por eso sus secuelas se sitúan en las primeras posiciones en las causas de incapacidad permanente.

Escucha el [PÓDCAST: El ictus, la enfermedad que más mujeres mata, ataca sin avisar y exige una reacción muy rápida](#)

Prevención del ictus / SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

### Cualquier persona puede sufrir un ictus

Como advierte la **doctora Mar Castellanos** Coordinadora del Grupo de [Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#):

- «Cualquier persona puede sufrir un ictus, desde bebés hasta ancianos. Se estima que, en todo el mundo, **un 25% de la población está en riesgo de sufrir un ictus** a lo largo de su vida».

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con accidente cerebrovascular / DR. C GREPKES, UNIKLINIK KÖLN

Y añade:

- «De todas maneras, se trata de una enfermedad en la que **la edad es uno de los principales factores de riesgo**, y debido al progresivo envejecimiento de la población española se estima que en los próximos 20 años aumentará cerca de un 40% el número de casos».

«Actualmente en España cada año mueren en torno a 27.000 personas por esta enfermedad».

Doctora Mar Castellanos

### Una patología prevenible en el 80% de los casos

- La doctora abre una puerta a la esperanza y subraya que «**si bien la edad es importante, no es el único factor de riesgo, y más del 80% de los ictus se podrían evitar**».

¿Cómo?

Modificando o eliminando algunos hábitos de vida como:

- **Dejar de fumar.**
- Limitar el consumo del alcohol.
- Realizar **ejercicio** de forma regular.
- Seguir una **dieta mediterránea**.
- **Evitar el sobrepeso.**
- **Evitar el estrés** crónico.
- **Controlar la tensión** arterial, el azúcar y el colesterol.

Y es que, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN):

- El 27% de los ictus atendidos en los hospitales españoles corresponden a personas de **menos de 65 años**
- El 8% a pacientes con **menos de 50**.

Tres comprobaciones claves para detectar un ictus. / UNSPLASH

### Las graves secuelas del ictus

Se estima que en España, **dos de cada tres personas que sobreviven a un ictus presentan algún tipo de secuela** que, en muchos casos, son discapacitantes.

Además de la **pérdida de fuerza** que suele provocar este tipo de accidentes cerebrales, son muy comunes **otros problemas como:**

- **Depresión** (en el 64% de los casos).
- **Problemas de memoria, incluida la demencia**, ya que el ictus es la segunda causa más frecuente de demencia tras la enfermedad de Alzheimer.
- **Afasia**: problemas en el habla, la comprensión, la lectura y la escritura que afecta a un tercio de los supervivientes de un ictus.
- **Rigidez y tirantez de los músculos** que interfiere seriamente en la capacidad para realizar actividades diarias (**espasticidad**).

De hecho, **más un 62% de los supervivientes a un ictus en España tienen problemas de movilidad** y casi un 60% tienen problemas para realizar sus actividades cotidianas.



- En todo el mundo, alrededor de **80 millones de personas** sufren algún tipo de discapacidad por haber padecido un ictus.

Además, los pacientes que han sobrevivido a esta enfermedad realizan visitas a urgencias o requieren hospitalización con más frecuencia que personas con otras enfermedades crónicas, como cáncer o como secuelas de accidentes.

¿Qué hacer ante un caso de ictus? / SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

### Detectarlo a tiempo es la clave de la supervivencia

«Estamos pues ante una enfermedad con unos índices altísimos en mortalidad y discapacidad. Pero el mensaje positivo es que, además de que se puede prevenir, como ya hemos dicho anteriormente, hay formas de reducir significativamente su impacto», destaca la doctora Mar Castellanos.

- *«Reconocer los síntomas de un ictus, acudir cuanto antes a urgencias, las terapias reperfusiones y el manejo de los pacientes en unidades de ictus, son aspectos que pueden mejorar sustancialmente el pronóstico»*

Y es que cualquier síntoma de ictus es una urgencia médica.

- **El ictus es una enfermedad tiempo-dependiente**, es decir, **cuanto más temprana sea su detección**, el acceso a las pruebas y al tratamiento, **mayor será la probabilidad de sobrevivir** a esta enfermedad y mayor también la de superarlo sin secuelas importantes.

### Es esencial que la población sepa reconocer los síntomas del ictus y que llame inmediatamente a los servicios de emergencias sanitarias

En este sentido, la **activación del Código Ictus** en todas las comunidades autónomas y la implementación –aún desigual– de **unidades de ictus** por todo el territorio estatal han permitido mejorar de una forma muy sustancial los **tiempos entre que se detectan los primeros síntomas y se inicia el tratamiento**, así como el pronóstico de los pacientes.

- *«Pero para conseguir que se active todo este sistema de atención temprana y rápida es esencial que la población sepa reconocer los síntomas del ictus, «y que ante los primeros síntomas debe llamarse inmediatamente a los servicios de emergencias sanitarias. Algo que aún estamos lejos de conseguir»*

Y es que uno de los últimos estudios que se han realizado al respecto entre la población española señalaba que **solo un 10% de la población sabría definir correctamente qué es un ictus y solo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas** de esta enfermedad.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

### Es fundamental usar un solo nombre: ictus

«Está claro que el hecho de que a esta enfermedad se la conozca por tantos nombres (**accidente cerebrovascular, infarto cerebral, derrame cerebral, apoplejía...**) no ha ayudado en esta labor.

Y como insiste en explicar la neuróloga:

- *«Por esa razón se está intentando que cada vez sea más común la **utilización de un único término, en este caso 'ictus'**, para designar la interrupción de la circulación sanguínea al cerebro, bien por un trombo o bien por un derrame».*

Por otra parte, también **son muchos los que tienden a pensar en esta enfermedad como una enfermedad cardíaca**, cuando en realidad es una enfermedad cerebral.

- *«Como lógicamente los síntomas de una enfermedad del corazón no son los mismos que los de una enfermedad en el cerebro, esto tampoco ayuda a reconocer los síntomas correctamente»*

### Aprendamos a identificar los síntomas, que se producen de forma brusca e inesperada

Desde la SEN quieren recordar que los síntomas del ictus **generalmente se producen de forma brusca e inesperada** y, aunque su tipología depende del área del cerebro que se vea afectada, **los principales son:**



Consulta aquí todas las noticias de La Nueva España

- **Alteración brusca en el lenguaje**, con dificultades para hablar o entender.
- **Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo**. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- **Alteración brusca de la visión**, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o incapacidad para apreciar objetos en algún lado de nuestro campo visual.
- **Pérdida brusca de la coordinación** o el equilibrio.
- **Dolor de cabeza muy intenso y diferente** a otros dolores de cabeza habituales.

#### TE PUEDE INTERESAR:

Tartamudear: ¿Enfermedad, problema físico o nervios? ¿Tiene cura? ¿Por qué no pasa cuando cantan?

Síndrome del Intestino Irritable: así es la segunda enfermedad crónica que más afecta a la calidad de vida

Piel de Mariposa: así es una de las enfermedades raras "más dolorosas" para lo que no hay cura

Y como explica la doctora, para que todos podamos tener más claro cómo actuar:

- «Aunque la gran mayoría de los pacientes que sufren un ictus suelen presentar una combinación de varios de estos síntomas, el **experimentar solo uno de ellos, ya es motivo de urgencia**. Así pues, recalcar que ante la aparición de cualquier síntoma sugestivo de ictus debe llamarse inmediatamente a los servicios de emergencias médicas».

**TEMAS** Neurología - cerebro - Ictus - Responde el doctor

PUBLICIDAD

Para la **PREVENCIÓN** y tratamiento\*1 del déficit de vitamina D



RECOMENDADO POR LA SEIOMM

FAES FARMA



Buscar



Compartir



Me Gusta 0



Comentar 0



PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Ictus y Patología Vasculat

Seguir 1

Noticia | 30/10/2023

## El 25% de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida



Ayer domingo 29 de octubre se conmemoró el **Día Mundial del Ictus**, con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad cerebrovascular, sus síntomas, sus factores de riesgo y cómo prevenirlos, ya que ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus y, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), solo el año pasado, más de 24.000

una discapacidad por esta enfermedad.

Esto hace que el ictus sea la primera causa de discapacidad en España – más de 360.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus- y que, tras los fallecimientos por COVID, el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera causa en ambos sexos.

"Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80% de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico).

Y en ambos casos, estamos hablando de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas", comenta la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo, Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología. "A pesar de ello, aún existe un alto porcentaje de la población que desconoce cuáles son los síntomas de esta enfermedad o cómo se debe actuar ante su aparición".

Según datos de la SEN, en España, solo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad. Además, el Código Ictus, que es el sistema de atención sanitaria que se activa al llamar a emergencias con síntomas de ictus, solo se llega a utilizar en aproximadamente el 40% de los casos que se atienden actualmente en los hospitales españoles.

"El Código Ictus, que se ha implantado en todas las CC.AA. para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital, que a su llegada esté todo preparado para atenderles inmediatamente, y así reducir el tiempo que

empiece el tratamiento, ha demostrado en los últimos su gran utilidad para salvar vidas y evitar discapacidad.

Sin embargo, si los pacientes o los familiares o personas que lo acompañan no saben identificar correctamente que están sufriendo esta enfermedad o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de este sistema.

Teniendo en cuenta que un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y que existe una `ventana terapéutica´ antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, es fundamental que toda la población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que cada minuto cuenta. Y más si tenemos en cuenta que el 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida", explica la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

Por esa razón, desde la SEN se insiste en recordar que ante estos síntomas:

Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.

Alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender.

Alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.

Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio. Dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

ES fundamental llamar al 112, incluso cuando solo se experimente uno solo de ellos o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos.

Aumentar el conocimiento de esta enfermedad entre la población es también fundamental porque se estima que **en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará un 35%**.

Detrás de este previsible incremento de los casos está el envejecimiento poblacional, ya que la gran mayoría de los casos se dan en personas mayores de 65 años.

En todo caso, el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores: aproximadamente el 10-15% de todos los ictus ocurren en personas menores de 45 años e incluso, aunque raros, se pueden dar casos de ictus infantil.

"Aunque la edad es un factor de riesgo para sufrir un ictus, también influyen otros factores que, en muchos casos, pueden ser modificables. Estimamos que hasta el 90% de los casos de ictus se podrían llegar a evitar simplemente controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables de esta enfermedad.

Por esa razón, el Día Mundial del Ictus también surgió con el objetivo de concienciar sobre la importancia de tratar de prevenir esta enfermedad", destaca la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

**El factor de riesgo más importante para la aparición de ictus es padecer hipertensión.** Pero también otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas, la genética, el estrés o padecer fibrilación auricular, colesterol o diabetes.

Y muchos de estos factores son modificables o controlables. A pesar de que en los últimos años se ha avanzado mucho en el tratamiento de esta enfermedad, con la aparición de nuevos procedimientos y fármacos y la implantación cada vez mayor de Unidades de Ictus, que han conseguido mejorar sustancialmente el pronóstico de esta enfermedad, la mayor herramienta que tenemos actualmente para combatir el ictus es la prevención.

Si no tomamos medidas, en los próximos 10 años, en Europa, aumentarán un 45% las muertes por ictus y un 25% el número de supervivientes de ictus con discapacidad.

Teniendo en cuenta que, **en el 40% de los casos, el ictus deja importantes secuelas que impiden a los pacientes la realización de actividades cotidianas**, lo que ya genera un coste no sanitario superior a los 6.000 millones de euros anuales en Europa, en días como hoy es importante recalcar que está en manos de todos reducir el impacto de esta enfermedad", concluye la Dra. M<sup>a</sup> Mar Freijo.

Enlaces:

<https://www.immedicohospitalario.es/>

Palabras clave: ictus, población, día mundial

Url corta de esta página: <http://psiqui.com/2-72129>

AÑADIR COMENTARIO

*No hay ningún comentario, se el primero en comentar*

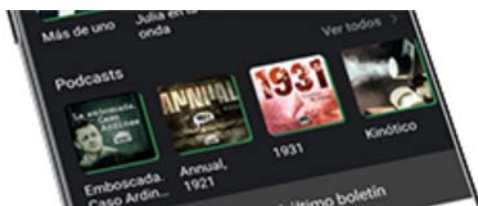
## Artículos relacionados



El 15% de la población mundial sufre algún tipo de discapacidad y casi el 50% de esta discapacidad está causada por enfermedades neurológicas



EN DIRECTO



¿Tienes ya la app de Onda Cero?

DESCARGAR

PUBLICIDAD

Ondacero Noticias Sociedad

### DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

## Las mujeres se recuperan peor tras un ictus y su grado de discapacidad es mayor

Cada año se producen en España unos 120.000 ictus. La mitad de los afectados fallece o tiene graves secuelas discapacitantes. Las mujeres son las más afectadas

Belén Gómez del Pino   
Madrid | 29.10.2023 09:49



EN DIRECTO  
Más de Uno Madrid





Ante un ictus **cada segundo es de oro**. Cuanto menos tiempo pase entre la detección de los primeros síntomas y la atención médica, mejor será el pronóstico de los pacientes. Todas las Comunidades Autónomas tienen activado el llamado "Código Ictus", que pone en marcha todo un sistema de emergencia para derivar rápidamente a los pacientes a un hospital con Unidad de Ictus. **Una vez que el paciente avisa, a los 35-40 minutos ya está en el hospital**. Y antes de una hora ya se le han puesto los primeros tratamientos; pero que funcione adecuadamente, hay que aumentar el conocimiento de la población sobre los síntomas de esta enfermedad. "Sólo el 50% de los ciudadanos -apunta la Sociedad Española de Neurología- sería capaz de identificarlos". Los expertos recuerdan que **es fundamental llamar al 112**, incluso cuando solo se experimente uno solo de ellos o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos.

## Estos son los síntomas de un ictus

Entumecimiento, debilidad o parálisis repentina de la cara, el brazo o la pierna de un hemisferio.

Confusión repentina.

Dificultad para hablar o entender.

Pérdida de visión brusca de uno o ambos ojos.

Cefalea intensa, repentina y sin causa aparente asociada a náuseas y vómitos (no achacable a otras causas).

Dificultad para caminar, pérdida de equilibrio o coordinación.

Un ictus es un accidente cerebrovascular que interrumpe la circulación de la sangre que llega al cerebro debido a que un vaso sanguíneo se ha roto o ha quedado taponado. Cuando esto ocurre, la sangre no llega a una determinada zona del cerebro, de modo que las células nerviosas afectadas no reciben oxígeno y mueren. Aunque hay ventanas de tiempo para tratar a los pacientes, **cada minuto se pierden dos millones de neuronas**. Eso provoca que además de ser la segunda causa de muerte más frecuente en el mundo y la primera en España entre las mujeres, sea además origen de un **alto grado de discapacidad**.

## Un ictus provoca muchas secuelas. Es muy importante la rehabilitación

Según la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) existe un gran impacto de género en el ictus. "**Las mujeres son más propensas a tener mayor discapacidad y peor calidad de vida por las secuelas que generan**", asegura la doctora Judith Sánchez-Raya, portavoz de la Sociedad, que recuerda además que además de la espasticidad (músculos tensos y rígidos), que son la principal secuela en el 40% de los casos de ictus, la pérdida de movimiento voluntario total o parcial, la disminución de fuerza, las dificultades en la coordinación y equilibrio y los trastornos del lenguaje, existen otras secuelas menos conocidas, "como la fatiga o los síndromes depresivos postictus, que oscilan entre el 18 y el 33% pero que están muy infradiagnosticadas e intratadas", subraya Sánchez-Raya.

**Una de cada seis personas tendrá un ictus a lo largo de su vida**. Cada seis minutos se produce un ictus y cada 14 minutos muere un paciente por ictus en España. En su origen **hay factores de riesgo evitables y otros que no lo son**. Entre los primeros el fundamental es mantener hábitos de vida saludable, lo que pasa por mantener una correcta presión arterial, alimentación correcta, vigilar el colesterol, evitar la obesidad, dejar de fumar, mantener una vida activa o tener el estrés a raya. El 90 % de los casos de ictus que ingresan en el hospital tiene factores de riesgo que no se han tratado.

### ▲ MÁS NOTICIAS DE SOCIEDAD

---



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# El 25% de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida

SERVIMEDIA

8-10 minutos

---

MADRID, 29 (SERVIMEDIA)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que el 25% de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida y cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de esta enfermedad que le cambió la vida “en 180 grados” a Sonia González. Ella lo padeció hace cuatro años, cuando contaba con 39 años. Ahora es la responsable de los proyectos de inclusión de la Fundación Freno al Ictus.

Sonia González padeció un ictus por un aneurisma cerebral en abril de 2019 que la mantuvo 33 días en coma. En declaraciones a Servimedia, rememora que al despertar “no podía hablar y tenía paralizada la parte derecha del cuerpo”. “Para mí, solo habían pasado segundos, pero a mi familia le pareció una eternidad”.

La enfermedad “me cambió la vida en 180 grados”. Antes de padecer el ictus, Sonia González era gerente de una empresa farmacéutica y “viajaba mucho pero ahora no puedo trabajar porque tengo una incapacidad laboral absoluta”.

Tras el coma, permaneció dos meses y medio ingresada y “cuando me dieron el alta comencé la rehabilitación al día

siguiente”. Después, consiguió una plaza en el Centro Estatal de Referencia de Daño Cerebral, donde estuvo seis meses hasta que estalló la pandemia de covid-19.

## GRAN FRENAZO

“Esto fue un frenazo muy brusco porque pasé de tener una rehabilitación diaria de diez de la mañana a seis de la tarde a recibirla online en casa y solo una o dos horas al día. Una vez que me dieron el alta en este centro tuve que pagarme mi rehabilitación. De hecho, el ictus no solo requiere mucho trabajo y mucha fuerza de voluntad sino también de una gran inversión económica”.

La portavoz de Freno al Ictus aseguró que los medios públicos para esta enfermedad “son limitados” en cuanto a una buena rehabilitación, por lo que “el paciente se puede enfrentar a un gasto mensual de entre 2.000 y 3.000 euros”.

Pero el ictus le dejó secuelas y en estos momentos tiene afasia o dificultad para hablar, debilidad en una pierna, hemiplejia en la mano derecha, fatiga y problemas de atención. “Pese a todo ello, pude cumplir mi sueño de ser madre y hoy tengo una niña de dos meses. Por mis secuelas necesito una persona que me ayude con todo”.

## LOGROS Y EXPERIENCIA

Además, su experiencia con esta enfermedad cerebrovascular la permitió crear un programa llamado ‘Guiar en daño cerebral’ que desarrolla en la Fundación Freno al Ictus, “donde ayudamos a las familias y afectados a buscar recursos públicos en dependencia, discapacidad e incapacidad laboral”.

Detrás de un ictus existe la creencia de que esta enfermedad solo afecta a personas mayores pero el caso de Sonia

González lo desmiente. De hecho, entre el 10% y el 15% de todos los ictus ocurren en personas menores de 45 años e incluso, aunque raros, se pueden dar casos de ictus infantil.

Aunque en algunos casos es complicado evitar un ictus, la coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo, subrayó que “hasta el 90% de los casos se podrían evitar simplemente controlando los factores de riesgo modificables de esta enfermedad”.

## FACTORES DE RIESGO

“Aunque la edad es un factor de riesgo para sufrir un ictus y que no puede modificarse, sí hay otros que se pueden controlar o prevenir como la hipertensión, el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas, la genética, el estrés o padecer fibrilación auricular, colesterol o diabetes”, añadió.

La neuróloga explicó que “un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80% de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico)”.

En ambos casos, subrayó la doctora Freijo, “se habla de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros signos hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas”.

## DOS MILLONES DE NEURONAS AL MINUTO

De hecho, un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto,

por lo que existe una 'ventana terapéutica' antes de que los tratamientos dejen de ser efectivos.

Ante la urgente atención de un ictus, la SEN recordó los síntomas de un ictus: pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo. Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.

Además, se puede producir alteración brusca en el lenguaje, con dificultades para hablar o entender; alteración brusca de la visión, como pérdida de visión por un ojo o visión doble; pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio y dolor de cabeza muy intenso y diferente a otros habituales. Ante estos síntomas, los neurólogos aconsejan llamar urgentemente al 112 porque una rápida actuación puede reducir las secuelas.

(SERVIMEDIA)29-OCT-2023 10:47 (GMT +1)ABG/pai

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

### **¿Crees que el buen periodismo es importante?**

*Cada día te ofrecemos el periodismo más responsable. Alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para que puedas formarte tu propia opinión de los hechos. Más que nunca necesitamos tu apoyo. Suscríbete a La Vanguardia y, por menos de 0,20€ al día, nos ayudarás a construir esta mirada responsable del mundo. Gracias por tu confianza.*

[SUSCRÍBETE A LA VANGUARDIA](#)



PORTADA SECCIÓN: SALUD Y BIENESTAR

EL 25% DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA SUFRIRÁ UN ICTUS A LO LARGO DE SU VIDA

## Día Mundial del Ictus

# El 25% de la población española sufrirá un ictus a lo largo de su vida

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus y, según el Instituto Nacional de Estadística (INE), sólo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad.



0





29 OCT 2023 | Redacción | Soziabile

Este domingo, 29 de octubre, se conmemora el **Día Mundial del Ictus**, con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad cerebrovascular, sus síntomas, sus factores de riesgo y cómo prevenirlos, ya que **el ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España**.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus** y, según el Instituto Nacional de Estadística (INE), sólo el año pasado, más de 24.000 personas fallecieron debido a un ictus y más de 34.000 desarrollaron una discapacidad por esta enfermedad.

Tal y como informa la SEN, esto hace que el ictus sea **“la primera causa de discapacidad en España”**, teniendo en cuenta que más de 36.000 personas tienen reconocida una discapacidad por haber padecido un ictus, y que, tras los fallecimientos por COVID, el ictus sea la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera en ambos sexos.

**"Cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus".**

**"El ictus es la primera causa de discapacidad en España".**

En este sentido, la doctora **M<sup>a</sup> Mar Freijo**, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea **debido a**

**un coágulo sanguíneo** o ictus isquémico (más del 80% de los casos) **o a una hemorragia** (ictus hemorrágico).

“En ambos casos estamos hablando de **una urgencia sanitaria** que, ante los primeros síntomas, debe ser abordada sin dilación, ya que, cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas”, señala.

No obstante, a pesar de ello, la doctora afirma que **“aún existe un alto porcentaje de la población que desconoce cuáles son los síntomas** de esta enfermedad o cómo se debe actuar ante su aparición”.

Según datos de la SEN, en España, "sólo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad". Además, el **Código Ictus**, que

**"Sólo un 50% de la población sabría reconocer los síntomas de**





Este Código Ictus se ha implantado en todas las Comunidades Autónomas para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital y que a su llegada esté todo preparado para atenderles inmediatamente, y así reducir el tiempo que transcurre desde que se detecta que una persona tiene un ictus hasta que se empiece el tratamiento. “Se ha demostrado su **gran utilidad para salvar vidas y evitar una discapacidad**”, agrega la doctora Freijo.

Sin embargo, continúa, “si los pacientes o los familiares o personas que lo acompañan no saben identificar correctamente que están sufriendo esta enfermedad o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de este sistema”.

**"Un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto".**

“Teniendo en cuenta que un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y que existe una ‘ventana terapéutica’ antes de que los tratamientos de los que disponemos dejen de ser efectivos, es fundamental que toda la

población conozca en qué consiste en esta enfermedad y que sepa que **cada minuto cuenta**. Y más si tenemos en cuenta que **el 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida**”, asevera.

## Principales síntomas del ictus

Por esa razón, desde la SEN se insiste en recordar que ante estos síntomas:

- Pérdida brusca de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo.** Generalmente afecta a una mitad del cuerpo y se manifiesta sobre todo en la cara y/o en las extremidades.
- Alteración brusca en el lenguaje**, con dificultades para hablar o entender.
- Alteración brusca de la visión**, como pérdida de visión por un ojo, visión doble o pérdida de la visión en algún lado de nuestro campo visual.
- Pérdida brusca de la coordinación o el equilibrio.**
- Dolor de cabeza muy intenso** y diferente a otros dolores de cabeza habituales.

En este sentido, la SEN destaca que es **“fundamental” llamar al 112**, incluso cuando se experimente uno solo de ellos o los síntomas desaparezcan a los pocos minutos.







En todo caso, añade, el ictus no es una enfermedad exclusiva de personas mayores, si no que aproximadamente **el 10-15% de todos los ictus ocurren en personas menores de 45 años** e incluso, aunque raros, se pueden dar casos de ictus infantil.

**"Se estima que en menos de 15 años, el número de casos de ictus aumentará un 35%".**

“Aunque la edad es un factor de riesgo para sufrir un ictus, también influyen **otros factores** que, en muchos casos, pueden ser modificables”, indica. Según señala, se estima que **“hasta el 90% de los casos de ictus se podrían llegar a evitar**, simplemente controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables de esta enfermedad”.

Además, la doctora resalta que “el factor de riesgo más importante para la aparición de ictus es **padecer hipertensión**”, pero también otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas, la genética, el estrés o padecer fibrilación auricular, colesterol o diabetes. “Y muchos de estos factores son modificables o controlables”, agrega.

Por último, explica que, a pesar de que en los últimos años se ha avanzado mucho en el tratamiento de esta enfermedad, con la aparición de nuevos procedimientos y fármacos y la implantación cada vez mayor de Unidades de Ictus, “la mayor herramienta que tenemos actualmente para combatir el ictus es **la prevención**”.

Según incide, “si no tomamos medidas, en los próximos 10 años, en Europa, aumentarán un 45% las muertes por ictus y un 25% el número de supervivientes de ictus con discapacidad”, teniendo en cuenta que, **en el 40% de los casos, el ictus deja “importantes secuelas que impiden a los pacientes la realización de actividades cotidianas**, lo que ya genera un coste no sanitario superior a los 6.000 millones de euros anuales en Europa”.

**"La mayor herramienta que tenemos actualmente para combatir el ictus es la prevención".**

“Está en manos de todos reducir el impacto de esta enfermedad”, concluye la Dra. Mar Freijo.





Sigue a Discamedia en:



El periódico sobre discapacidad de [servimedia](#)

noticias | sociedad | salud  
discapacidad

DÍA DEL ICTUS

## Así cambia la vida un ictus "en 180 grados" a una mujer que lo sufrió con 39 años

- El 90% de los casos de ictus se pueden prevenir con hábitos saludables
- Este domingo se conmemora el Día Mundial del Ictus



terminar en Cibeles-Calle de Alcalá en protesta por las prohibiciones de acceso a camiones y autocares profesionales a la Zona de Bajas Emisiones en el Centro de la capital a partir de 1 de enero de 2024. Calle Méndez Álvaro, 30. (Texto) (Foto)

15:00h.- Madrid.- MINISTRA ECONOMÍA.- La vicepresidenta primera ministra de Economía en funciones, Nadia Calviño, participa en la reunión extraordinaria del grupo de trabajadores del Comité Económico y Social Europeo (CESE), en la sede de Comisiones Obreras en Madrid, en el Auditorio Marcelino Camacho. (Foto)

15:30h.- Madrid.- MINISTRA TRABAJO.- La vicepresidenta segunda y ministra de Trabajo en funciones, Yolanda Díaz, interviene en la reunión extraordinaria del grupo de trabajadores del Comité Económico y Social Europeo (CESE), en la sede de Comisiones Obreras en Madrid, en el Auditorio Marcelino Camacho. (Foto)

16:00h.- Pozuelo de Alarcón (Madrid).- El ministro de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones en funciones, José Luis Escrivá, visita el Centro de Recepción, Atención y Derivación (CREADE) de Madrid, en Pozuelo de Alarcón. Posteriormente, atiende a los medios de comunicación.

19:00h.- Madrid.- MINISTRA ECONOMÍA.- La vicepresidenta primera ministra de Economía en funciones, Nadia Calviño, asiste a la inauguración de la exposición 'Maestras', en el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, en Madrid. (Foto)

## **JUSTICIA Y SEGURIDAD**

10:00h.- Madrid.- JUICIO CHARLINES.- La Audiencia Nacional prosigue el juicio al clan de los Charlines, acusados de blanquear ganancias del narcotráfico entre 2003 y 2010. Calle García Gutiérrez s/n (Texto).

10:00h.- Madrid.- VIOLENCIA MACHISTA.- La Audiencia Provincial de Madrid celebra un juicio en el que la Fiscalía pide nueve años de prisión para un hombre acusado de saltarse la orden de alejamiento para mudarse con su pareja, agredirla, quitarle el móvil y encerrarla en una habitación sin ventanas durante cinco días, hasta que fue liberada por la Policía. C/ Santiago de Compostela, 96. (Texto)

## **SOCIEDAD**

Madrid.- IGLESIA ABUSOS.- La Conferencia Episcopal Española (CEE) celebra una asamblea plenaria extraordinaria para analizar el informe realizado por el Defensor del Pueblo sobre los abusos sexuales a menores en el seno de la Iglesia. (Texto)

10:00h.- Riudecanyes (Barcelona).- SEQUÍA CATALUÑA.- Inician el dispositivo de retirada de peces del embalse de Riudecanyes, al 4% de su capacidad, para preservar la calidad del agua Embalse de Riudecanyes. (Texto)

10:00h.- Pravia.- MEDIO AMBIENTE.- La Confederación Hidrográfica del Cantábrico organiza una jornada informativa sobre el Plan Piloto de gestión de sedimentos del tramo bajo del río Nalón, en la que participa su presidente, Manuel Gutiérrez. Biblioteca de Pravia. Calle Doctor Argüelles.

10:00h.- Madrid.- SALUD ICTUS.- La Fundación Freno al Ictus, la Sociedad Española de Neurología (SEN), el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV-SEN) y la GMP, organizan una jornada divulgativa bajo el lema "Encuentro Científico y Social sobre Ictus", con el objetivo de analizar el impacto de esta enfermedad en España desde el punto de vista científico y social.

10:15h.- Madrid.- VIOLENCIA MACHISTA.- La Delegación del Gobierno de Madrid acoge la inauguración de una exposición itinerante sobre violencia de género, que se enmarca dentro del Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los centros educativos y sus entornos. Delegación del Gobierno. C/ Miguel Ángel, 25. (Texto)

▼ - Madrid.- INFORME ANTISEMITISMO.- La Federación de Comunidades Judías de España (FCJE) v el Movimiento contra la

Salud

## El 25% de los españoles sufrirá un ictus a lo largo de su vida



Jewel Beaujolie • Hace 21 horas 🔥 1 📖 4 minutos de lectura



Este domingo 29 de octubre se conmemora el **Día Mundial del Ictus** con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad cerebrovascular, sus síntomas, sus factores de riesgo y cómo prevenirlos, ya que **El ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España.**

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **Cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus** y, según el Instituto Nacional de Estadística (INE), sólo el año pasado más de 24.000 personas fallecieron a causa de un ictus y más de 34.000 desarrollaron una discapacidad a causa de esta enfermedad.

[Jannah Theme](#) License is not validated, Go to the theme options page to validate the license, You need a single license for each domain name.



«Cada año se producen en España entre 110.000 y 120.000 nuevos casos de ictus».

Según informa la SEN, esto hace que el ictus "la **primera causa de discapacidad en España**", teniendo en cuenta que más de 36.000 personas tienen reconocida alguna discapacidad por haber sufrido un ictus, y que, tras las muertes por COVID, el ictus es la segunda causa de muerte en mujeres en España y la tercera en ambos sexos.

«El ictus es la primera causa de discapacidad en España.»

En este sentido, el médico M<sup>a</sup> **Mar Freijo** coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN, un ictus se produce cuando se interrumpe el flujo sanguíneo a una parte del cerebro, ya sea **debido a un coágulo de sangre** o accidente cerebrovascular isquémico (más del 80% de los casos) **o una hemorragia** (ataque hemorrágico).

"En ambos casos estamos hablando de **una emergencia de salud** «Que, ante los primeros síntomas, hay que abordarlo sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que se pueda tratar, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus consecuencias», apunta afuera.

Sin embargo, a pesar de ello, el médico afirma que "**Todavía hay un alto porcentaje de la población que no sabe cuáles son los síntomas**, de esta enfermedad o cómo se debe actuar cuando aparece".

«Sólo el 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad».

Según datos de la SEN, en España, «sólo el 50% de la población sabría reconocer los síntomas de esta enfermedad». Además, el **código de trazo**, que es el sistema sanitario que se activa al llamar a urgencias ante síntomas de ictus, sólo se utiliza aproximadamente en el 40% de los casos atendidos actualmente en los hospitales españoles.

Este Código Ictus se ha implantado en todas las Comunidades Autónomas para que los pacientes con un ictus lleguen lo antes posible al hospital y que a su llegada todo esté preparado para atenderles de forma inmediata, y así reducir el tiempo que pasa desde que una persona se detecta. sufrir un derrame cerebral hasta que comience el tratamiento. "**Está demostrado muy útil para salvar vidas y evitar discapacidades**", añade el doctor Freijo.

Sin embargo, continúa, «si los pacientes o familiares o personas que les acompañan no saben identificar correctamente que padecen esta enfermedad o cómo deben actuar ante los primeros síntomas, difícilmente podrán beneficiarse de esta enfermedad». este sistema.»

«Un derrame cerebral mata dos millones de neuronas cada minuto».

«Teniendo en cuenta que un ictus mata dos millones de neuronas cada minuto y que existe una 'ventana terapéutica' antes de que los tratamientos que tenemos disponibles dejen de ser eficaces, es fundamental que toda la población sepa en qué consiste esta enfermedad y se lo haga saber eso **cada minuto cuenta**. Y más aún si tenemos en cuenta que **El 25% de la población sufrirá un ictus a lo largo de su vida**", asevera.

## Principales síntomas del ictus

Por ello, la SEN insiste en recordar que ante estos síntomas:

–**Pérdida repentina de fuerza o sensibilidad en una parte del cuerpo**. Generalmente afecta a la mitad del cuerpo y se manifiesta principalmente en la cara y/o extremidades.

–**Alteración repentina del lenguaje**. con dificultades para hablar o comprender.

–**Alteración repentina de la visión**, como pérdida de visión en un ojo, visión doble o pérdida de visión en algún lugar de nuestro campo visual.

–**Pérdida repentina de coordinación o equilibrio**.

–**dolor de cabeza muy intenso** y diferente de otros dolores de cabeza comunes.

síntomas desaparecen al cabo de unos minutos.

Otro aspecto en el que incide la SEN es **aumentar el conocimiento sobre esta enfermedad entre la población**, ya que, como señala, «se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará un 35%» y, detrás de este previsible aumento de casos, está el envejecimiento de la población, ya que la gran mayoría de los casos Ocurren en personas mayores de 65 años.

«Se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará un 35%».

En cualquier caso, añade, el ictus no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores, sino aproximadamente **Entre el 10 y el 15% de todos los accidentes cerebrovasculares ocurren en personas menores de 45 años**. e incluso, aunque raros, pueden producirse casos de ictus infantil.

«Aunque la edad es un factor de riesgo para sufrir un ictus, también influye **otros factores** lo cual, en muchos casos, puede modificarse», indica. Según él, se estima que **“hSe podrían evitar hasta el 90% de los casos de ictus**, simplemente controlando adecuadamente los factores de riesgo modificables de esta enfermedad”.

Además, el médico destaca que “el factor de riesgo más importante para la aparición de un ictus es **sufrir de hipertensión**”, pero también otros como el tabaquismo, el sedentarismo, la mala alimentación, la obesidad, el alcoholismo, el consumo de drogas, la genética, el estrés o padecer fibrilación auricular, colesterol o diabetes. «Y muchos de estos factores son modificables o controlables», añade.

Finalmente, explica que, a pesar de que en los últimos años se ha avanzado mucho en el tratamiento de esta enfermedad, con la aparición de nuevos procedimientos y fármacos y la creciente implantación de las Unidades de Ictus, “la mayor herramienta que tenemos actualmente para combatir accidente cerebrovascular es **prevención**».

Según él, “si no tomamos medidas, en los próximos 10 años, en Europa, las muertes por ictus aumentarán un 45% y el número de supervivientes de ictus con discapacidad aumentará un 25%”, teniendo en cuenta que, **En el 40% de los casos, el ictus deja “secuelas importantes que impiden al paciente realizar las actividades diarias”**.lo que genera ya un coste no sanitario de más de 6.000 millones de euros anuales en Europa”.

«La mayor herramienta que tenemos actualmente para combatir los accidentes cerebrovasculares es la prevención».

“Está en mano de todos reducir el impacto de esta enfermedad”, concluye la doctora M<sup>a</sup> Mar Freijo.

gn haelth

#Españoles

#ictus

#largo

#los

#sufrirá

#vida



Configuración de la privacidad y las cookies

Gestionado por Google Cumple el TCF de IAB. ID de CMP: 300

Salud

## Más del 30% de la población española sufre algún tipo de dolor



Jewel Beaujolie

• Hace 10 horas



1

■ 2 minutos de lectura

Dolor

Vivir con dolor es una de las peores cosas que una persona puede afrontar. Más del 30% de la población española **sufre algún tipo de dolor**, y esto afecta especialmente a personas entre 45 y 54 años y mayoritariamente a mujeres (60%).

De todos ellos, el 18% de la población española sufre algún tipo de dolor crónico, es decir, lo tienes desde hace más de 3 meses, y más del 5% lo manifiesta a diario.

### Más del 30% de la población española sufre algún tipo de dolor

Según la Sociedad Española de Neurología (SENE) existen diversos tipos de dolor como respuesta a algún tipo de lesión

[Jannah Theme](#) License is not validated, Go to the theme options page to validate the license, You need a single license for each domain name.



**hipocondría**; y dolor neuropático, debido a una lesión o enfermedad del sistema nervioso central.

Más del 60% de las personas que padecen dolor crónico padecen dolor neuropático. siendo frecuente en **problemas musculoesqueléticos, enfermedades de las articulaciones, cáncer o dolores de cabeza**El dolor neuropático está presente en todos los casos de dolor mixto.

La SEN aporta más datos: alrededor del 50% de las consultas de atención primaria se deben a consultas por dolor y, de ellas, hasta un 25% pueden estar relacionadas con dolor neuropático.

En concreto, el dolor neuropático está considerado uno de los peores dolores, tanto por la dificultad de su tratamiento como por su enorme complejidad fisiopatológica. Con los tratamientos actuales, **Sólo el 40-60% de los pacientes logran un alivio adecuado del dolor.** y en España, el 65% de los pacientes ha tenido que restringir sus actividades diarias y el 82% reporta un impacto significativo en su calidad de vida debido al dolor.

Los expertos señalan que **alrededor del 70% de las personas afectadas por esta condición** Pueden presentar algún tipo de trastorno en el ámbito psiquiátrico, especialmente de tipo ansioso-depresivo, alteraciones del sueño o fatiga crónica.

Cada año, hay **Más de 400.000 nuevos casos de personas que empiezan a sufrir dolor neuropático** o dolor con condiciones mixtas en el país. Y se estima que esta cifra seguirá aumentando en los próximos años debido al progresivo aumento de la edad de la población, ya que la prevalencia del dolor neuropático aumenta con la edad.

Ciertos estudios revelan que hasta **El 40% de la población mayor de 65 años vive con algún tipo de dolor crónico**, por lo que sin duda estamos ante un gran reto sociosanitario.

Los expertos establecen que, para un buen tratamiento, se necesitan fármacos más eficaces que puedan tratar el dolor neuropático a largo plazo.