

Salud

Los factores de salud que debes cuidar para evitar sufrir un ictus



Jewel Beaujolie

• Hace 15 horas



3

■ 5 minutos de lectura



El ictus es uno de los mayores temores que se cierne sobre nuestra salud, porque es algo repentino y tiene consecuencias fatales, como un infarto.



La gran diferencia con el segundo es que el primero puede suponer salvarte la vida, pero dejarte total o parcialmente inmovilizado, perdiendo el habla y todo tipo de facultades, según a qué parte afecte el ictus.

El ictus no es algo que se pueda prevenir directamente, sino las causas que lo provocan, y que una vez más se relacionan con las principales dolencias y niveles poco saludables que hay que controlar, como la tensión arterial o el colesterol. No olvides que es una enfermedad vascular, por lo que la clave es tener un sistema cardiovascular sano.

La velocidad es vital

Cuando se trata de enfermedades vasculares, como el ictus, la velocidad de respuesta y nuestro estilo de vida pueden determinar la gravedad de las consecuencias. Cada año, alrededor de 120.000 personas en España sufren un ictus, que provoca la muerte o discapacidad en aproximadamente el 50% de los casos, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Es una cifra terrible, más aún cuando existen datos tan esperanzadores, que hacen aún más grave la cifra anterior: el 90% de los casos de ictus podrían evitarse simplemente con un estilo de vida saludable, previniendo al mismo tiempo los factores de riesgo. Así lo demuestra otro estudio de la SEN.

Tipos de accidente cerebrovascular

El ictus puede ser de dos tipos: isquémico o hemorrágico. La primera, que representa el 85% de los casos, se produce cuando se produce una disminución significativa del flujo sanguíneo a una parte del cerebro. En este momento, **El ictus es la principal causa de discapacidad adquirida en adultos y la segunda causa de mortalidad** siendo el primero en el caso de las mujeres.

La mayoría de los pacientes con ictus habían acumulado múltiples factores de riesgo que les predisponían a sufrir un ictus: sobrepeso, colesterol LDL elevado (el llamado colesterol «malo»), hipertensión, hígado graso y estilo de vida sedentario. Si a eso le sumas un trabajo estresante, otro factor bastante común, el cóctel es explosivo.

Si eres joven no te fíes

Es cierto que la mayoría de los accidentes cerebrovasculares ocurren en personas mayores de 60 años, pero si tienes niveles altos en los parámetros descritos anteriormente, tus posibilidades aumentan exponencialmente en comparación con una persona de 60 años con una vida muy saludable y parámetros de salud impecables.

Además, **Sus síntomas pueden confundirse con otra dolencia menor y, una vez que llegan, si no se actúa con mucha rapidez puede resultar mortal.** o consecuencias graves o muy graves. Lo habitual es sentir debilidad y experimentar visión doble, síntomas perfectamente atribuibles al cansancio, así que no le das importancia, se queda ahí, te acuestas y llega el ataque final.

Medicina moderna y velocidad.

En las últimas dos décadas, la mortalidad y la discapacidad provocadas por el ictus han disminuido gracias a una mejor detección temprana de los síntomas, el control de los factores de riesgo y el desarrollo de nuevas terapias. Pese a ello, la incidencia de ictus sigue aumentando, según la SEN y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La OMS estima que en los próximos 25 años, **La incidencia de ictus aumentará un 27%**. Sin embargo, el 90% de los casos de accidente cerebrovascular se pueden prevenir y tratar adecuadamente si se presta la debida atención a la prevención y el tratamiento.

Una vez más, el colesterol

Entre los factores de riesgo controlables, el colesterol LDL, conocido como «colesterol malo», juega un papel crucial. Controlando sus niveles, se puede reducir la incidencia de enfermedades cardiovasculares, incluido el accidente cerebrovascular.

Hay personas con mayor riesgo, como las de 40 años o más con obesidad y antecedentes familiares de enfermedades vasculares. Deberán someterse a análisis de sangre en los centros de salud para evaluar su nivel de colesterol LDL.

En este sentido, **con un simple análisis, puede ser el principio del fin del problema.** Los accidentes cerebrovasculares son altamente prevenibles y tratables y sus factores de riesgo son controlables como la hipertensión, la diabetes, el tabaquismo, el sedentarismo y

[Jannah Theme](#) License is not validated, Go to the theme options page to validate the license, You need a single license for each domain name.

Qué hacer si sufres síntomas compatibles con un ictus

Recuerda, puedes confundirlo con simple malestar o cansancio, dejándolo pasar. La velocidad es fundamental, y cuanto más tiempo pasa, menor es la probabilidad de sobrevivir sin secuelas. Por eso no dudes en llamar **Llamar al 112 en caso de sospecha de ictus para activar el Código de trazou**n protocolo médico diseñado para priorizar la atención y el traslado inmediato del paciente a un hospital con unidad de ictus.

Otro factor a tener en cuenta es que en caso de sufrir un ictus, nunca se debe intentar llegar solo al hospital. La atención médica de emergencia es esencial, al igual que evitar movimientos o acciones estresantes.

Otros síntomas más claros

Los síntomas de un accidente cerebrovascular generalmente ocurren repentinamente y también pueden incluir **problemas con el habla, pérdida de fuerza o sensación en una parte del cuerpo (especialmente la cara o las extremidades), alteraciones visuales, falta de equilibrio y coordinación**, o un dolor de cabeza intenso y diferente a dolores anteriores. Incluso experimentar solo uno de estos síntomas es motivo de preocupación.

Sin embargo, en la mayoría de los casos, el derrame cerebral no causa ninguna molestia evidente. Si los pacientes con accidente cerebrovascular son trasladados al hospital de inmediato y reciben el tratamiento adecuado, es posible que no experimenten secuelas graves. Sin embargo, en muchos casos, cuando llegan al hospital ya se ha producido daño cerebral, lo que provoca problemas del habla, movilidad reducida, dificultades visuales y deterioro cognitivo en los días posteriores al ictus.

Nueva investigación

Es cierto que en algunos casos las consecuencias pueden revertirse casi en su totalidad o en su totalidad, pero después de un duro y largo camino. A veces hay que aprender a caminar o hablar desde cero, pero sin la velocidad de un niño, lógicamente. El impacto del ictus no se limita al paciente, también afecta a su familia y entorno cercano.

En ocasión de *Día Mundial del Ictus* celebrado el pasado 29 de octubre, estudios e investigadores se han vuelto negros sobre blanco, como **apuntando a la eficacia de las células madre como una posible solución** para mejorar la recuperación del paciente.

Y entonces que

La buena noticia es que, tras un episodio de ictus, aproximadamente un tercio de las personas se recupera satisfactoriamente, aunque otro tercio queda con consecuencias graves y el tercio restante no sobrevive. El factor determinante de las secuelas tras un ictus es la gravedad inicial de la afección, que es **relacionado con el tamaño de la arteria bloqueada y la ubicación de la lesión en el cerebro**.

La rehabilitación del ictus comienza tempranamente, a menudo durante el período de hospitalización, una vez descartada la necesidad de reposo completo. La mayor parte de la recuperación se produce en los primeros tres meses después del accidente cerebrovascular en casos de lesiones moderadas o graves. La recuperación continúa más lentamente durante al menos seis meses y algunos pacientes pueden experimentar ligeras mejoras incluso durante el primer año.

Sin embargo, no todos los pacientes se recuperan por completo. La duración y el tipo de rehabilitación necesaria pueden variar según la edad y los objetivos del paciente. **La fisioterapia, la terapia ocupacional, la logopedia y otros enfoques de rehabilitación pueden desempeñar un papel importante** en ayudar a los pacientes a adaptarse a su nueva situación, mejorar su autonomía y recuperar su autoestima.

gn haelth

[#cuidar](#)[#debes](#)[#evitar](#)[#factores](#)[#ictus](#)[#los](#)[#para](#)[#salud](#)[#sufrir](#)

[Volver](#)

Federación ASEM celebra sus 20 años de trayectoria junto a representantes públicos, expertos en enfermedades neuromusculares y portavoces del movimiento asociativo

30 Octubre, 2023

- La jornada tendrá lugar el 17 de noviembre en el Espacio Bertelsmann en Madrid, a partir de las 9:30h
- Reunirá a cargos políticos y representantes públicos, expertos en neurología e investigación, portavoces de las asociaciones de pacientes y de empresas solidarias, quienes compartirán conocimientos e intercambiarán puntos de vista sobre el presente y futuro de las enfermedades neuromusculares



Coincidiendo con la conmemoración del Día de las Enfermedades Neuromusculares (15N), la Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM) organiza el evento

conmemorativo de su **20 aniversario**, que tendrá lugar el 17 de noviembre en el Espacio Bertelsmann (Calle de O'Donnell, 10. Madrid).

Durante esta jornada la entidad reunirá a cargos políticos y representantes públicos, expertos en neurología, portavoces del movimiento asociativo, empresas solidarias y pacientes, quienes compartirán conocimiento e intercambiarán puntos de vista sobre el presente y futuro de las enfermedades neuromusculares.

El presidente de **Federación ASEM, Manuel Rego**, ha explicado que el objetivo de este encuentro es poner en valor el trabajo asociativo realizado por la Federación en su amplia trayectoria. "Hace 40 años nació la Asociación Española ASEM para defender los derechos y la atención de las personas con enfermedades neuromusculares y hace 20 años, la Asociación se convirtió en Federación, para vertebrar a todas las asociaciones territoriales, representarlas y fortalecerlas. Tener dos décadas de trayectoria no es algo fácil, pero gracias al trabajo en red del movimiento asociativo logramos dar respuesta y apoyo a las necesidades de las más de 60.000 personas que conviven con una enfermedad neuromuscular en España y sus familias".

Jornada 20º aniversario

El día 17 de noviembre a partir de las 9:30h tendrá lugar la inauguración oficial a cargo de **representantes de la Administración** junto al presidente de Federación ASEM, Manuel Rego.

A continuación, tendrán lugar varias mesas de debate. La primera de ellas, bajo el título de 'El valor de las personas: presidentes y presidentas de Federación ASEM' en sus 20 años' reunirá a los distintos presidentes de la entidad a lo largo de estos años. Así, contará con la presencia de **Teresa Baltà, Antonio Álvarez, Cristina Fuster** y el actual presidente de Federación ASEM, **Manuel Rego**.

El '**Recorrido y futuro de la atención sanitaria a pacientes y de la investigación**' será el segundo tema del día en el que tomarán la palabra el Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Donostia y el director del Área de Neurociencias del IB San Sebastián, **Adolfo López de Munain**, el especialista en neuropediatría del Hospital Sant Joan de Déu, **Jaume Colomer**, y el neurólogo experto en electromiografía y enfermedades neuromusculares y miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **Gerardo Gutiérrez**.

La tercera mesa del día estará dedicada al '**I+D: impacto en las enfermedades neuromusculares**' con el Catedrático de Trastornos Neuromusculares, Medicina Traslacional y Genética en la Universidad de Newcastle, **Jordi Díaz**; el investigador científico del CSIC en el Centro Nacional de Biotecnología (CNB), **Lluís Montoliu**; y la directora del Instituto de Investigación de Enfermedades Raras del ISCIII, **Eva Bermejo**.

En el último tramo, se hará un repaso de '**20 años de responsabilidad social corporativa**' de la mano de la directora técnica de Fenin, **Carmen Aláez**; el presidente de Fundación SEPLA-Ayuda, **Vicente Alonso**; la responsable del área de Pacientes de Novartis, **Josefina Lloret**; y la responsable del área de Pacientes de UCB Pharma, **Raquel Contreras**.

Por último, y tras el almuerzo, tendrá lugar el **encuentro de asociaciones Redasem '20 años, 20 logros, 20 retos'**, donde el movimiento asociativo de las enfermedades neuromusculares contará con un espacio de encuentro, reflexión y celebración de estas décadas de trayectoria.

Si estás interesado/da en asistir a la jornada, puedes inscribirte [aquí](#).

[ANTERIOR](#)

iComparte!



También te puede interesar

Día Internacional De La Lucha Contra La Polio Y El Síndrome Postpolio

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la lucha contra la polio y síndrome postpolio, el 24 de

[Leer Más](#)

¿Cuál es la diferencia entre muerte cerebral y muerte real? Esto dice Harvard

La muerte cerebral a la muerte real una diferencia clave en el diagnóstico médico para el trasplante de órganos.



En qué se diferencia la muerte celebrada a la muerte real. Foto: Freepik



En un importante avance en la medicina intensiva, en el año 1981 **se establecieron por primera vez los criterios de muerte cerebral**, con el objetivo de definir de manera clara cuándo una persona se encuentra realmente muerta. Esta definición se hizo necesaria debido a los avances en la medicina y en la cirugía de trasplantes de órganos.

¿En qué se diferencia la muerte cerebral a la muerte real?

La muerte cerebral, también conocida como muerte encefálica, se produce cuando el cerebro **está totalmente destruido e irreversible**, cesando por completo toda su actividad.

Esto implica que las funciones vitales como la respiración, la circulación sanguínea y el latido cardíaco desaparecen. Aunque el cerebro no funcione, en algunos casos los órganos pueden seguir funcionando mientras la persona se encuentre conectada **a un respirador y otros sistemas de**

soporte vital.

No dejes de leer



¡Lléname de energía! Así de fácil puedes preparar tu energizante natural



PUBLICIDAD

Sin embargo, es importante destacar que no es posible respirar **sin esta asistencia y no hay ninguna respuesta a estímulos externos**, como la luz o el dolor. Además, el flujo sanguíneo hacia el cerebro se interrumpe por completo, lo cual imposibilita cualquier posibilidad de recuperación de la función cerebral. En resumen, la persona se encuentra muerta, aunque pueda seguir respirando mientras está conectada al respirador.

¿Cómo se concluyó y cambiaron los criterios de la muerte?

Hasta 1981, el diagnóstico de muerte se basaba en la ausencia de **latido cardíaco y de respiración**, lo cual resultaba en la interrupción de la circulación sanguínea y de la oxigenación del organismo. Fue en ese año cuando el informe de Harvard introdujo el concepto de muerte cerebral o encefálica, sustituyendo así el concepto de coma irreversible.

Este cambio fue necesario para poder establecer de manera clara los criterios de muerte y poder utilizar los órganos para trasplantes. En España, la muerte cerebral **fue reconocida como muerte real en 1993** por la Sociedad Española de Neurología y es actualmente lo que se considera en la actualidad.

La muerte cerebral se define como la muerte real de una persona, ya que cuando el **cerebro deja de funcionar**, se

produce la interrupción de las funciones vitales. Aunque una persona en muerte cerebral pueda seguir respirando y su sangre pueda circular durante un tiempo limitado, esta situación solo es posible gracias a la asistencia de un respirador. En el momento en que esta asistencia se desconecta, se produce la verdadera muerte, aunque en realidad la persona ya estaba muerta.

Es fundamental comprender la diferencia entre la muerte cerebral y la muerte real, ya que esta distinción tiene implicaciones en el ámbito de la medicina y los trasplantes de órganos. **Gracias a los criterios establecidos en 1981** y adoptados por la Sociedad Española de Neurología en 1993, se puede garantizar una definición clara y precisa de la muerte, asegurando así la eficacia de los procedimientos médicos y de trasplantes.

30 Oct 2023 10:46 | Por: canalrcn.com

Te puede interesar



¿Cómo saber si estás embarazada? Estos son los primeros síntomas



Tags:

Salud

Ciencia

Síguenos en:

[Google News](#)

[Nuestro canal de WhatsApp](#)



Te puede interesar

ESPACIO COMERCIAL



CARDIOVASCULARES

Los expertos auguran un incremento importante de las muertes por ictus

En el marco del Día Mundial del Ictus que se celebra el 29 de octubre.



por Redacción Consejos
5 horas antes



Con motivo del **Día Mundial del Ictus**, conmemorado el 29 de octubre, la Fundación Freno al Ictus, en colaboración con la *Sociedad Española de Neurología (SEN)* y el *Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)* de la SEN, junto con el apoyo de *GMP*, organizaron un encuentro científico y social destinado a analizar el impacto del ictus en España.

El ictus, un trastorno cerebrovascular que se produce cuando el flujo sanguíneo

hacia una parte del cerebro se interrumpe, tiene el potencial de causar estragos en la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores. De acuerdo con las proyecciones de la SEN, **se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará en un 35%**. Si no se toman medidas preventivas, **se anticipa un incremento del 45% en las muertes por ictus y un aumento del 25% en el número de supervivientes con discapacidades en los próximos 10 años en Europa.**

La prevención cobra un papel esencial, ya que una parte significativa de los casos de ictus se pueden evitar al controlar los factores de riesgo modificables. Esto implica la gestión de la presión arterial, el control de los niveles de colesterol y la diabetes, la reducción del consumo de alcohol y tabaco, así como la promoción de una dieta saludable y la práctica regular de ejercicio físico. La *Dra. María del Mar Freijo Guerrero, neuróloga y Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN*, señaló que **«el control riguroso de los factores de riesgo vascular, la adopción de hábitos de vida saludables y la adherencia al tratamiento pueden reducir el riesgo de recurrencia en hasta un 80%.»**

La importancia de la prevención y la concienciación en relación con el ictus también fue destacada por Francisco Fernández, representante de la Fundación GMP por la Integración de las Personas con Discapacidad Intelectual y DCA. Hizo referencia a la certificación del edificio Orense 34 como **‘Espacio Cerebroprotegido’**, convirtiéndose en el séptimo edificio en obtener esta certificación. Esto garantiza que todos los empleados estén capacitados para detectar y responder de manera eficaz a situaciones inesperadas de ictus en sus instalaciones.

En la sesión científica, la *Dra. María del Mar Freijo Guerrero* resaltó la importancia del apoyo post-ictus para pacientes y cuidadores, destacando cifras alarmantes a nivel global, como las 6.6 millones de muertes por ictus en 2020, con una proyección de aumento del 150% para 2050. En Europa, el ictus representa el 35% de la discapacidad en adultos, con un millón de personas afectadas y fallecidas. Freijo subrayó la necesidad de promover la concienciación en relación con los factores de riesgo vascular y los estilos de vida saludables, dada la falta de conocimiento general sobre el ictus.

El *Dr. Joan Ferri Campos, presidente de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación (SENR)*, presentó **avances recientes en el ámbito de la neurorrehabilitación**, subrayando que este proceso requiere metas específicas y un tratamiento estratégico a largo plazo. Esta aproximación integral beneficia a

pacientes con discapacidades y a sus familias, mejorando la funcionalidad, reduciendo complicaciones y disminuyendo los costos asociados a la atención continua.

Se abordó el impacto social del ictus en una charla sobre «**Daño Cerebral Invisible**» presentada por la *psicóloga clínica Aurora Lassaletta Atienza* y el *Dr. Marcos Ríos-Lago*. Se destacó que el ictus puede causar lesiones cerebrales visibles e invisibles, con **secuelas cognitivas, conductuales, emocionales, comunicativas y físicas**. Comprender estas secuelas es esencial para mejorar la autoestima y facilitar la reconstrucción de la personalidad de los afectados.

Diana de Arias Far, fundadora de *Decedario*, compartió su inspiradora historia y subrayó **la importancia del apoyo en el proceso de recuperación**. *Julio Agredano Lozano*, presidente de la *Fundación Freno al Ictus*, resaltó la necesidad de **crear conciencia sobre los factores de riesgo del ictus y la importancia de una detección y tratamiento oportunos**.

El evento contó con el respaldo de diversas organizaciones y presentó la campaña «Ictus y Colesterol», que busca aumentar la concienciación sobre los riesgos del colesterol en la aparición del ictus y promover medidas de prevención.

El Día Mundial del Ictus es una ocasión para enfatizar la importancia de la prevención y la concienciación sobre esta enfermedad que afecta a un número significativo de personas en España y en todo el mundo. La prevención es fundamental para salvar vidas y mejorar la calidad de vida de los afectados por el ictus.

Este site usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia,

Sí, estoy de acuerdo

No, gracias

y si es necesario, mostrando publicidad relacionada con las preferencias mediante el análisis automático de sus hábitos de navegación.

Al clicar "Sí, estoy de acuerdo", usted acepta el uso de estas cookies.

Puede ver nuestra política de cookies clicando [aquí](#)

Coca-Cola en España EL **63,7%** de nuestro volumen de ventas en España son **bebidas bajas en o sin calorías**




Países ▼

Quiénes somos

Canales

Contáctanos

ObservaRSE

Fundación

CORRESPONSABLES
ObservaRSE Fundación

ARGENTINA CHILE COLOMBIA ECUADOR ESPAÑA MÉXICO PERÚ INTERNACIONAL

Acceso / Registro



BBVA

endesa

acciona



ISO 26000: Derechos Humanos
Grupos de interés

Escuchar

Diccionario

Traducción

BBVA

Estar comprometidos **con el progreso** es hacer realidad los proyectos de futuro

Conocer más

Organizaciones Corresponsables

Orange



Telecomunicaciones

RIU Hotels & Resorts



Turismo, Hoteles y Restauración

Vitaldent



Sector Sanitario

Urbaser



Industria

Corresponsables



Medios de Comunicación

Iberdrola



Energía e Infraestructuras

Ver más organizaciones

Si no se toman medidas preventivas, se espera un aumento del 45% en las muertes por ictus en los próximos 10 años

Las estadísticas estiman que una de cada cuatro personas sufrirá un ictus a lo largo de su vida

30-10-2023 | Corresponsables (@Corresponsables)



Encuentro científico y social sobre el ictus



En el marco del **Día Mundial del Ictus** (29 de octubre), la **Fundación Freno al Ictus**, junto con la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** y el **Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV)** de la SEN, con el apoyo de GMP, organizaron un "Encuentro científico y social sobre el ictus" cuyo objetivo principal fue analizar el impacto de esta enfermedad en España.

Este trastorno cerebrovascular, que ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte

Últimas noticias

del cerebro se interrumpe, puede tener efectos devastadores en la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores. **Según las proyecciones de la SEN, se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará en un 35%**. Además, si no se toman medidas preventivas, se espera un aumento del 45% en las muertes por ictus y un aumento del 25% en el número de supervivientes con discapacidad en los próximos 10 años en Europa.

El enfoque en la prevención es crucial, ya que una proporción significativa de casos de ictus pueden evitarse al controlar los factores de riesgo modificables. Estos incluyen la gestión de la presión arterial, los niveles de colesterol y la diabetes, así como la reducción del consumo de alcohol y tabaco, junto con la promoción de una dieta saludable y la práctica regular de ejercicio físico. La **Dra. María del Mar Freijo Guerrero, neuróloga en el Hospital Universitario de Cruces de Bilbao y Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN**, afirmó que "el control estricto de los factores de riesgo vascular, los hábitos de vida saludables y el cumplimiento del tratamiento puede reducir el riesgo de recurrencia hasta en un 80%".

En relación con la prevención, **Francisco Fernández**, representante de la **Fundación Gmp por la Integración de las Personas con Discapacidad Intelectual y DCA**, resaltó la importancia de aumentar la conciencia sobre esta enfermedad y la comunidad de personas afectadas. Hizo referencia a la reciente certificación del edificio Orense 34 como 'Espacio Cerebroprotegido'. Señaló que este logro convierte al edificio en el séptimo en obtener esta certificación, asegurando que el 100% de los empleados ha recibido formación "para detectar y responder de manera eficiente a situaciones inesperadas y no deseadas de ictus dentro de sus instalaciones".

En la sesión científica, la **Dra. María del Mar Freijo Guerrero** resaltó la importancia del apoyo post-ictus para pacientes y cuidadores. Destacó cifras mundiales alarmantes, como las 6,6 millones de muertes por ictus en 2020, con una proyección de aumento del 150% para 2050. En Europa, 1 millón de personas son afectadas y fallecen, representa el 35% de discapacidad en el adulto siendo su principal causa. Freijo subrayó la necesidad de promover la conciencia sobre factores de riesgo vascular y estilos de vida saludables, señalando la falta de conocimiento general sobre el ictus, revelada por el 62% de los pacientes con un conocimiento limitado antes del episodio y el 22% después. Además, resaltó la importancia de una detección temprana en la fase hiperaguda, enfatizando la relevancia de buscar atención médica urgente a través del 112 al presentarse síntomas de ictus. En su conclusión, enfatizó la importancia de brindar apoyo tanto al paciente como a los cuidadores después de un episodio de ictus, con el objetivo de mitigar su impacto en la calidad de vida de ambas partes.

El **Dr. Joan Ferri Campos, presidente de la Sociedad Española de Neurorehabilitación (SENOR)**, presentó los avances más recientes en este ámbito, subrayando que la neurorehabilitación es un proceso que requiere la implementación de una serie de metas específicas dirigidas hacia un tratamiento estratégico a largo plazo. Este enfoque abarca el cuidado integral y activo de los pacientes con discapacidades, así como el apoyo a sus familias. Se ha evidenciado que este proceso puede generar beneficios significativos en términos de mejora funcional, reducción de complicaciones y disminución de costos asociados a la atención continua, lo que a su vez conlleva un aumento en la esperanza de vida y en la calidad de vida en general. Ferri enfatizó que la neurorehabilitación representa una vía esperanzadora para aquellos que experimentan una discapacidad de origen neurológico.

Impacto Social del Ictus

Durante el acto, también se abordó la patología desde su dimensión social a través de una cercana charla sobre "Daño Cerebral Invisible" presentada por la psicóloga clínica **Aurora Lassaletta Atienza**, autora del libro "El Daño Cerebral Invisible" y presidenta de la **Asociación Daño Cerebral Invisible** quién participó junto al **Dr. Marcos Ríos-Lago** de la **Unidad de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana** y el departamento de psicología básica II de la **UNED**.

Durante su intervención Lassaletta **explicó que el ictus puede ocasionar lesiones cerebrales visibles e invisibles, y sus efectos no siempre son evidentes de inmediato**. Además de los problemas de movilidad, puede generar secuelas cognitivas, conductuales, emocionales, comunicativas y físicas. Es crucial comprender que estas secuelas no reflejan la voluntad de la persona, sino que son el resultado de una lesión orgánica en el cerebro. "Reconocer y comprender estas secuelas puede mejorar la autoestima y facilitar la reconstrucción de la personalidad



Solucion se adhiere al Grupo de aprendizaje de...



El Black Friday generará 25.457 empleos, un 11,7...



SEO/BirdLife pone en valor los servicios que...



La Fundación Orange celebra en Asturias sus 25...



Allianz Partners lanza una nueva plataforma de...



Cinco mitos del reciclaje que dan miedo de...

[Ver más noticias](#)

Corresponsables TV

ODS 8. Trabajo Decente y Crecimto. Económico



Entrevista a David Lopera, Director Gerente de AJE Región de Murcia

Durante la Jornada Corresponsables de presentación del 18º Anuario Corresponsables en Murcia...

25/07/2023

[Ver más videos](#)

Última publicación



[Ver más publicaciones](#)

de los afectados. En el Día Mundial del Ictus, es importante destacar la importancia de comprender y reconocer estas secuelas invisibles, sin asumir que su invisibilidad implica una levedad en su impacto” destacó.

Por su parte, el **Dr. Marcos Ríos-Lago** explicó que las lesiones cerebrales pueden ocasionar una variedad de alteraciones físicas, cognitivas y emocionales. Algunas de estas dificultades son visibles externamente, mientras que otras requieren una interacción cercana para ser detectadas. Estas alteraciones "invisibles" pueden tener un impacto significativo en el estado de ánimo, la fatiga, la memoria y la atención, afectando la calidad de vida y la participación en la sociedad. Sin comprender la relación entre estas dificultades y la lesión cerebral, la sociedad puede malinterpretarlas, lo que coloca una carga adicional en los pacientes para desempeñarse sin errores. “De este modo es muy importante que los pacientes, las familias y los profesionales, seamos conscientes de la gravedad de estos síntomas y los consideremos adecuadamente” concluyó.

En este espacio también se conoció la historia inspiradora de **Diana de Arias Far, emprendedora social, fundadora y presidenta de Decedario**, quien nos recuerda en el Día Mundial del Ictus que “cada desafío que enfrentamos representa una oportunidad para crecer, aprender y fortalecernos”. Destacó la importancia de la comprensión y el apoyo como elementos fundamentales para construir puentes hacia la recuperación y la esperanza e hizo hincapié en que detener el impacto del ictus y reducir sus consecuencias es un compromiso compartido con la sociedad.

Sobre el impacto de la divulgación sobre la patología y su contribución a los afectados y familiares, **Julio Agredano Lozano, presidente de la Fundación Freno al Ictus**, comentó que a su juicio ha tenido un impacto significativo en la conciencia de la sociedad “brindado un apoyo crucial tanto a pacientes como a su entorno. Hoy en día, el ictus es una enfermedad mucho más reconocida en nuestra comunidad, gracias a la colaboración conjunta de la comunidad científica, social y empresarial. Eventos como el de hoy demuestran el compromiso conjunto para combatir el ictus”.

Al concluir el evento, **Agredano** destacó que, según las estadísticas, el ictus afectará a 1 de cada 4 personas en España a lo largo de su vida. Subrayó la magnitud del drama personal, familiar y social que esta enfermedad conlleva. **Sin embargo, compartió una nota optimista al resaltar que el ictus es altamente prevenible y tratable.** Por lo tanto, enfatizó la necesidad continua de crear conciencia sobre sus factores de riesgo y la importancia del tiempo en su detección y tratamiento oportuno. Además, hizo hincapié en la importancia de la inclusión plena de los afectados en la comunidad y la necesidad de seguir brindando apoyo en ese aspecto.

Este acto contó con el apoyo de **Sanofi, la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer, Medtronic, Abbvie, Novo Nordisk Pharma SA, Bayer, Daiichi Sankyo, Boehringer Ingelheim, Ipsen y Novartis.** Julio Agredano agradeció la unidad que existe en la participación y apoyo por parte de todos en la lucha contra el ictus.

Campaña “Ictus y colesterol”

Durante la jornada se hizo la presentación de la campaña divulgativa “ictus y colesterol” cuyo objetivo principal es **informar a la población sobre los riesgos asociados a niveles elevados de colesterol, riesgos que pueden ser prevenibles mediante un control y seguimiento adecuados**, así como a través de medidas de prevención. El enfoque se centra en destacar el colesterol como un factor de riesgo significativo en la aparición de ictus, con el fin de aumentar la concienciación en la sociedad en general sobre la importancia de mantener niveles de colesterol saludables.

Esta campaña cuenta con el aval social la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** y la **Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)**, la campaña ha sido posible gracias a la colaboración de **SANOFI**.

Puedes consultar el video informativo de la campaña en el siguiente [ENLACE](#).

Accede a más información responsable en nuestra biblioteca digital de [publicaciones Corresponsables](#).

Noticias relacionadas



Al menos el 80 % de los ictus se pueden prevenir: conozca cómo hacerlo

FOTO: Archivo Particular

La incidencia de estas afectaciones se incrementó en todo el mundo. Explicamos factores de riesgo.

RELACIONADOS: CORAZÓN | PREVENCIÓN | INFARTOS | DANIELA VANESSA ORTIZ ÁLVAREZ | ICTUS

DA DANIELA VANESSA ORTIZ ÁLVAREZ
30 de octubre 2023, 10:52 P. M.
[Unirse a WhatsApp](#)

Compartir     

 Seguir Salud  Comentar

María del Mar Freijo, integrante de la Sociedad Española de Neurología (SEN), asegura que al menos el 25 por ciento de la población mayor de 25 años en el mundo podría tener un ictus a lo largo de su vida, por lo que es necesaria una mayor prevención y un mayor conocimiento de esta patología.

(Siga leyendo: [Fibrilación Auricular: ¿Por qué se pierde el ritmo cardiaco normal?](#)).

Temas relacionados

INFARTO SEPT 28
¿Por qué la polución atmosférica aumenta el riesgo de sufrir un ictus a corto plazo?



BBC GENTE SEPT 07
Inspiradora historia de joven que sufrió dos infartos cerebrales: 'Corrí medio maratón'



CORA
Enf
mu

 Unirme al canal de WhatsApp de noticias EL TIEMPO

El accidente cerebrovascular (ACV), también conocido como ataque cerebral o ictus, se

Ponte al día Lo más visto

06:56 A. M. **LUIS DÍAZ**
Luis Díaz: vecinos dicen que busquen a secuestradores por los lados de mafia y Maicao



07:34 A. M. **EPS SANITAS**
Abecé de Cruz Verde y Sanitas: ¿qué medicamentos no entregarán a usuarios de la EPS?



12:00 A. M. **PIB COLOMBIA**
Estos son los departamentos que más están sintiendo la desaceleración económica



03:13 A. M. **WHITNEY WOLFE HERD**





SECCIONES

SUSCRÍBETE X \$900 1ER MES

INICIAR SESIÓN

de Bumble

12:00 A. M. **GUSTAVO PETRO**
 Los retos del
 gobierno Petro para tener un
 diálogo con gobernadores y
 alcaldes electos



Empodera tu conocimiento

ECONOMÍA 11:39 A. M.

¡Prepare el bolsillo!
 estos son los impuestos
 que empezarán a regir



FISCALÍA 11:29 A. M.

Corte Suprema ya definió
 la fecha para escuchar a
 las ternadas para ser
 Fiscal General



ELECCIONES REGIONALES 2023 11:11 A. M.

JP Morgan habla del
 revés político y derrota
 del presidente Petro en
 las elecciones



BALOTO

Este es



novien

Nuestro Mundo

COLOMBIA

INTERNACIONAL

BOGOTÁ MEDELLÍN CALI BARRANQUILLA MÁS CIUDADES

MELISSA MÚNERA 11:35 A. M.

Video: volqueta fue arrastrada
 por río de Oro, segundos antes
 conductor logró salir



PEREIRA 11:34 A. M.

La purga: la caravana que generó
 caos y congestión en Pereira



MEDELLÍN 11:24 A. M.

Investigan cuerpo de hombre que
 apareció en lujosa camioneta en
 Medellín



Mis Portales

Lucas González: 'A
 veces las críticas
 al América no
 parecen objetivas'

Hay riesgo
 'importante' de
 desabastecimiento
 eléctrico para
 2027

'Para que la gente
 pueda vivir y
 trabajar
 tranquila'

Recomendaciones
 para evitar
 incidentes en
 Halloween

Horóscopo

Encuentra acá todos los signos del zodiaco. Tenemos para ti consejos de amor, finanzas y muchas cosas más.

Crucigrama

Pon a prueba tus conocimientos con el crucigrama de **EL TIEMPO**

produce cuando se interrumpe el flujo de sangre hacia el cerebro, generando una pérdida del suministro de oxígeno y nutrientes, **lo que ocasiona un daño en el tejido cerebral que puede ser duradero, provocar discapacidad a largo plazo o, en ocasiones, incluso la muerte.**

Se estima que alrededor de 80 millones de personas que viven en el mundo han sufrido un accidente cerebrovascular y, en consecuencia, más de 50 millones de sobrevivientes viven con algún tipo de discapacidad permanente. A pesar de que la vida después del accidente cerebrovascular no será igual, si se mantienen los cuidados adecuados, la calidad de vida puede ser significativa.

El doctor José Rozo, internista cardiólogo, presidente del Capítulo de Hipertensión Arterial de la Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (SCC), explica que **"cerca de 15 millones de personas son afectadas por ACV anualmente, y de estas, aproximadamente 7,5 millones quedan con discapacidad permanente"**.

No obstante, estas cifras se podrían reducir si se ponen en práctica medidas de prevención. Según los expertos, hasta el 80 por ciento de los ictus se podrían evitar controlando los factores de riesgo que multiplican las posibilidades de que se produzca.

Algunos de estos factores son la hipertensión arterial, diabetes, tabaquismo,



SECCIONES

SUSCRÍBETE X \$900 1ER MES

INICIAR SESIÓN



Algunos de estos factores son la hipertensión arterial, diabetes, tabaquismo, hipercolesterolemia, consumo excesivo de alcohol, obesidad,

Foto: iStock

sedentarismo y contaminación ambiental. Para Roza, mejorar la forma en que vivimos, nos ejercitamos, comemos y manejamos los problemas del día a día es clave para prevenir y disminuir el riesgo de ACV.

Por su parte, la doctora María Alejandra Ibáñez, especialista en cardiología de la SCC hace un llamado a actuar rápidamente en caso de sospechar sobre un ACV, dado que, el tiempo es crucial para el manejo, la recuperación y el pronóstico.

Para esto es importante reconocer

los síntomas más comunes, que incluyen debilidad o entumecimiento repentino en la cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; dificultad para hablar o entender el lenguaje, confusión repentina, problemas de visión en uno o ambos ojos, mareos o pérdida del equilibrio y dolor de cabeza severo y repentino.

(Le puede interesar: [La Tierra al borde del 'infarto': se han superado 6 de los 9 límites de seguridad](#)).

Ante estas señales de alerta, se debe llamar a los servicios de emergencia y no dejar sola a la persona afectada, asegurarse de que esté cómoda, tranquilizarla y que evite realizar esfuerzos físicos o actividades que puedan empeorar la situación.

Más noticias de Salud

- 'Lens en Maps': así puede recorrer Bogotá a través de la 'IA' y la realidad aumentada
- Una terapia génica promete ayudar a bebés con trastornos genéticos de inmunodeficiencia
- ¿Están los colegios preparados para atenderla salud mental de sus estudiantes?

¿Te gusta estar informado? Disfruta del mejor contenido sin límites. [Suscríbete aquí](#).

Reciba noticias de EL TIEMPO desde GoogleNews

DA

DANIELA VANESSA ORTIZ
ÁLVAREZ

30 de octubre 2023, 10:52 P. M.



DESCARGA LA APP EL TIEMPO

Personaliza, descubre e infórmate.

App Store

Google play

AppGallery

PUBLICIDAD

EL TIEMPO

COPYRIGHT © 2023 EL TIEMPO Casa Editorial NIT. 860.001.022-7 . Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo

SÍGUENOS EN:





Política, Noticias Comunidad

Investigadores del Hospital Clínico San Carlos desarrollan un nuevo procedimiento para diagnosticar Alzheimer

Martes 31 de octubre de 2023, 09:52h

🕒 : 02:50



Ampliar

equipo de investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos y del Centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid ha desarrollado un innovador sistema de detección precoz de la enfermedad de Alzheimer basado en la utilización de nanopartículas específicas que actúan como amplificadores interferométricos en biosensores fotónicos.

Los investigadores han llevado a cabo un estudio en el que han desarrollado un nuevo sistema y procedimiento de biodetección para medir específicamente la proteína Tau total (T-Tau) en suero sanguíneo, y han creado un sistema de bajo coste basado en kits de diagnóstico para llevar a cabo este proceso.

El trabajo se ha llevado a cabo gracias al uso de nanopartículas específicas frente a la proteína de interés "consiguiendo por primera vez una alternativa diagnóstica relevante para detectar la proteína Tau a concentraciones exigentes con biosensores ópticos de bajo coste", explica el investigador del [Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos](#) y catedrático de la Universidad Politécnica de Madrid, Miguel Holgado.

Este descubrimiento "abre la puerta a conseguir límites de detección menores que los que hemos logrado en este estudio, hacerlo para otros biomarcadores relevantes de manera conjunta y poder descubrir otros nuevos marcadores para diagnosticar la enfermedad antes de

+ LO MÁS VISTO

La Feria de Universidades de British Council School acoge a 50 universidade del Reino Unido

El piloto de Pozuelo de Alarcón, Álvaro Jiménez, a falta de una carrera, ya es campeón madrileño de karting

86 conciertos se podrán disfrutar en la Comunidad para celebrar la Hispanidad

Se integra en la Tarjeta Sanitaria Virtual una nueva aplicación para solicitar citas médicas de manera más ágil e intuitiva

Vox propondrá una importante iniciativa para mejorar la deficiente movilidad en Pozuelo de Alarcón

que aparezcan los síntomas”, afirma Holgado.

El Alzheimer representa hasta un 70% de los casos de demencia neurodegenerativa

Uno de los biomarcadores utilizados para diagnosticar esta enfermedad consiste en estudiar el aumento de la proteína Tau total en el líquido cefalorraquídeo. Sin embargo, el líquido cefalorraquídeo es una muestra biológica invasiva, compleja, costosa y dolorosa de obtener, por lo que no permite una detección ni un seguimiento fácil de la enfermedad y, como indica Miguel Holgado, “el problema al que nos enfrentamos al trabajar con estas muestras es la baja concentración de las proteínas marcadoras, lo que hace que sean difíciles de detectar y que sólo se encuentre al alcance de técnicas con un coste elevado”.

Por ello, para paliar esta solución los investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos y de la Universidad Politécnica de Madrid han desarrollado un sistema de bajo coste basado en kits de diagnóstico capaces de detectar estos niveles tan bajos establecidos en la literatura científica para su detección en suero, coordinados por la investigadora Ana María Martín Murillo del grupo de investigación de Óptica, Fotónica y Biofotónica del Centro de Tecnología Biomédica que dirige el profesor Holgado.

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral progresivo que produce disfunción neuronal y cognitiva y afecta a un alto porcentaje de personas en todo el mundo. Por esta razón resulta fundamental diagnosticarla en la etapa más temprana posible, lo que implica mejorar los sistemas de diagnóstico. Es la forma más común de demencia y posiblemente representa el 60-70% de los casos de demencia neurodegenerativa.

Este trastorno, progresivo, irreversible y dependiente de la edad, posee un curso insidioso que dificulta su diagnóstico ya que los síntomas aparecen en etapas muy avanzadas de la enfermedad, que tiene un impacto significativo en la calidad de vida y la independencia de las personas. Actualmente, se estima que unos 36 millones de personas en el mundo padecen esta enfermedad y, de hecho, se calcula que su incidencia se triplicará en 2050 debido, entre otras razones, al aumento de la esperanza de vida y al crecimiento de la población.

actualidad en aravaca

Noticias relacionadas

Hoy comienza la vacunación en bebés frente al virus de la bronquiolitis

Almeida promete la ampliación del Centro Deportivo Municipal Alfredo Goyeneche

Los colegios públicos abrirán sus puertas a los estudiantes durante el curso escolar para ayudar a conciliar a las familias madrileñas

La Comunidad de Madrid recupera en 2021 el liderazgo en la esperanza de vida en España, con 84,6 años

Un año de la guerra de Ucrania: Accem atiende a 29.056 personas desde el inicio de la invasión rusa



UNIDAD DE MAMA



Nos preocupamos por ti, por eso te recordamos la importancia de las autoexploraciones y las revisiones anuales.

A la menor sospecha, consulta con tu médico. La detección precoz, salva vidas.

ATENCIÓN INTEGRAL * TECNOLOGÍA AVANZADA * ESCUELA DE PACIENTES



* ÚLTIMAS NOTICIAS

En 2024 se iniciará la construcción del centro de salud Cerro de los Gamos

El corredor medioambiental Arco Verde incluirá a Pozuelo de Alarcón en su trazado

La Comunidad de Madrid aprueba los Presupuestos 2024 con récord histórico en Sanidad (+16,3%) y en gasto social que sube 3.173 millones (+17%)

El Ballet Español de la Comunidad de Madrid estará integrado por 20 bailarines y nacerá con una dotación económica de un millón de euros

Curso de Autoprotección y Defensa Personal Femenina





Marcha Solidaria Neurodegenerativas

 **04 noviembre 2023** **11:00 -13:30**

Los jardines del Palau de la Música del antiguo cauce del río Turia serán el lugar de una carrera solidaria, organizada por la plataforma Neurodegenerativas Comunitat Valenciana, para la visibilización de las enfermedades neurodegenerativas y el apoyo de la ciudadanía a los afectados y familiares el próximo 4 de noviembre a las 11:00h.

La plataforma organiza por primera vez la Marcha Solidaria Neurodegenerativas como parte de los actos que tendrán lugar en la 75ª edición de la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

1.200 METROS
MARCHA SOLIDARIA
NEURODEGENERATIVAS

SEN
Plataforma de neurodegenerativas
COMUNITAT VALENCIANA

 **11:00 horas**
 **4 noviembre 2023**
 **Fuente del Palau de la Música.
Jardines Antiguo Cauce del río Turia -
Valencia.**

Inscripciones en: info@parkinsonvalencia.es e info@fevafa.org

La marcha, de 1.200 metros de trazado, podrá ser recorrida por personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas así como por sus familiares, amigos y/o ciudadanos que quieran solidarizarse con la causa.

La inscripción a la carrera puede hacerse mediante el pago de un dorsal solidario, de 2 euros de coste que irá destinado a la plataforma Neurodegenerativas CV. También, los interesados pueden adquirir camisetas solidarias con la causa por 8 euros en los siguientes puntos de entrega:

FEVAFA ALZHEIMER (Avda. Tres Cruces, 67 bajo izq. 46014 Valencia. Horario de 9:00 a 16:00. Teléfono: 96 151 00 02. Correo: info@fevafa.org).

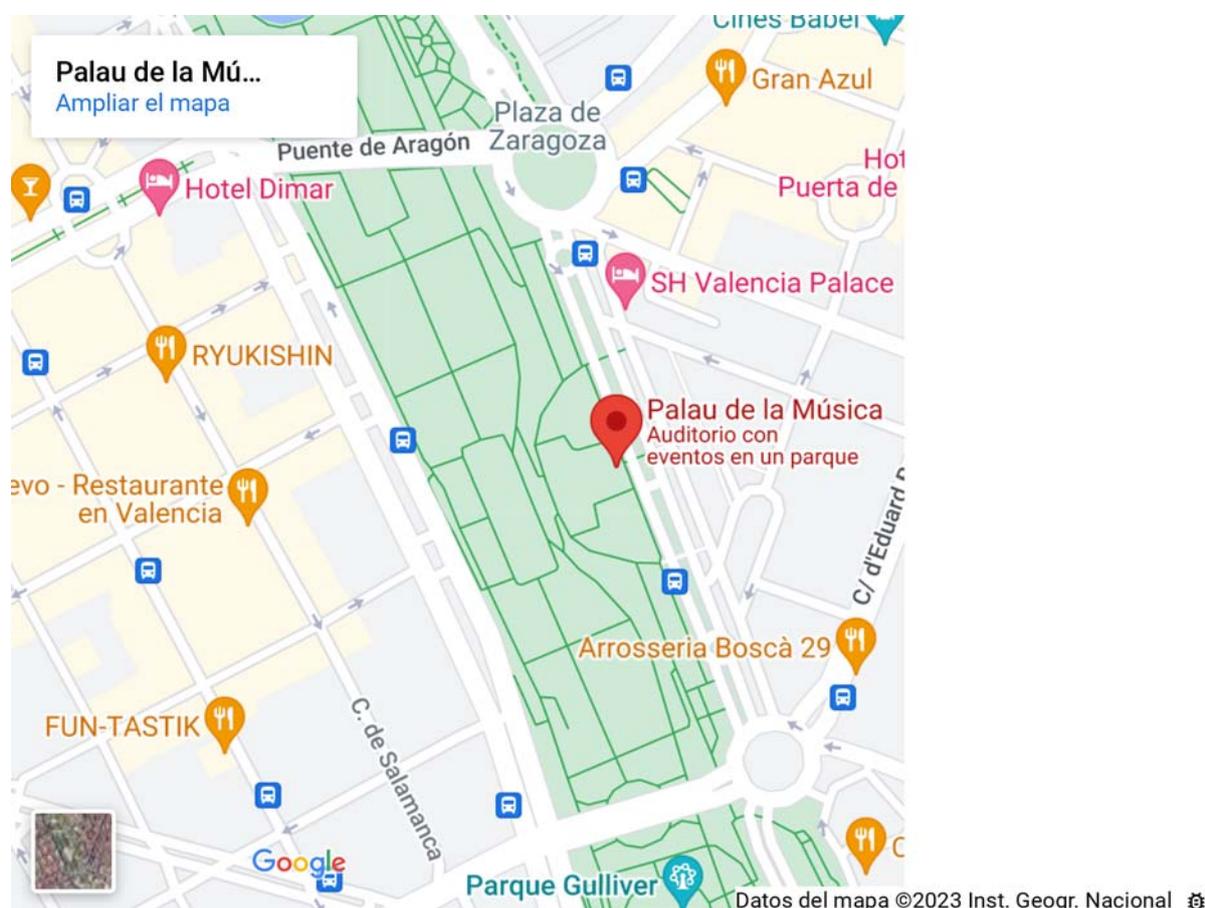
ASOCIACIÓN PARKINSON VALENCIA (C/ Nicolau Primitiu Gómez, 15, 46014 Valencia. Horario de lunes a viernes de 9 a 14 y martes y jueves de 16 a 18. Teléfono: 963 82 46 14. Correo: info@parkinsonvalencia.es).

El mismo día de la marcha habrá también dorsales y camisetas disponibles en el punto de inicio del recorrido, frente al Palau de la Música.

Distancia del recorrido 1.200m.

MÁS INFORMACIÓN DEL EVENTO

<https://www.fevafa.org/blogs/marcha-neurodegenerativas-una-iniciativa-solidaria-promovida-por-la-plataforma-de-neurodegenerativas-cv-y-la-sen/>



El ictus provocará un 50% más de mortalidad en el mundo en 2050

Una revisión publicada en la revista The Lancet constató que la cifra de muertes podría elevarse hasta los 9,7 millones

Por **Ana Sánchez Caja** - 30 octubre 2023

Un ictus es una **enfermedad cerebrovascular** que ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80 por ciento de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). La patología afecta a un millón de personas en Europa y, solo en España, **cada año se producen entre 110.000 y 120.000 nuevos casos**, siendo también la primera causa de discapacidad. Hace apenas unas semanas, una revisión de la frecuencia y la mortalidad esperada para 2050, publicada en la revista The Lancet, constató que esta se incrementará en un 50 por ciento en todo el mundo, provocando 9,7 millones de fallecimientos.

Si se analizan los datos por edad y sexo, **la prevalencia de la enfermedad cerebrovascular aumenta de forma progresiva a partir de los 40 años**, dándose los valores más altos entre los 85 y los 94 años. Por su parte, en hombres la prevalencia es más alta que en las mujeres en prácticamente todos los grupos de edad. La mayor parte de los ictus se pueden evitar si se controlan los factores de riesgo vascular. Estos coinciden en gran parte con los factores de riesgo de la enfermedad isquémica coronaria y son de dos tipos: los factores de riesgo establecidos como la hipertensión, hiperlipidemia, diabetes mellitus, tabaco, estenosis carotídea, fibrilación auricular, anemia falciforme; y los factores potenciales, como son la obesidad, la inactividad física, la intolerancia a la glucosa, la nutrición deficiente, el alcoholismo o la apnea del sueño.

“Teniendo en cuenta todas estas cifras, el ictus es un problema de salud pública. Por eso, es necesario que las instituciones implementen acciones encaminadas a la **promoción de la salud de entornos y estilos de vida saludables**,

promoviendo medidas medioambientales, socioeconómicas, educacionales y culturales con el fin de conseguir que las elecciones más saludables sean las más fáciles de tomar. La prevención, tanto primaria como secundaria, la rehabilitación, la vida después del ictus y la investigación son puntos muy importantes”, ha explicado María del Mar Freijo Guerrero, neuróloga del Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), durante el ‘Encuentro científico y social sobre ictus’, organizado por la Fundación freno al Ictus, la SEN y el GEECV, con motivo del **Día Mundial del Ictus**.

Desconocimiento entre la población

Uno de los aspectos que más preocupa a los expertos es el **desconocimiento o la falta de información de la población sobre lo que es el ictus**. Este problema se constató a través de unas encuestas que mostraron que el **62 por ciento de la población tenía un conocimiento bajo de la enfermedad previamente a sufrir el ictus**. Sin embargo, el porcentaje después de sufrirlo seguía siendo alto, ya que el 22 por ciento de los pacientes seguían teniendo un nivel de conocimiento bajo.

En la fase hiperaguda de la enfermedad, Freijo Guerrero ha sostenido que **reconocer que una persona está teniendo un ictus es importante para que el pronóstico del paciente no empeore de manera drástica**. “Si estamos ante un ictus, lo más importante es solicitar atención sanitaria inmediata para que el paciente llegue lo antes posible al centro donde va a recibir el tratamiento”, ha añadido.

Respecto a la prevención secundaria, es frecuente que el ictus se repita, sobre todo al inicio y durante las primeras horas y días. Sin embargo, **si el paciente está sin tratamiento, la recurrencia es mayor y esta va aumentando a lo largo de los años**. “Hasta un 20 o 30 por ciento de los pacientes que ingresan con un ictus tienen antecedentes de haber tenido otro y desde el 45 al 80 por ciento de las recurrencias pueden prevenirse. Si realizamos las medidas de prevención secundaria correctamente, podemos llegar a disminuir hasta un diez por ciento los ictus severos”, ha recalado Freijo Guerrero.

Otra cuestión destacada por la experta ha sido la de **reconocer a las unidades de ictus como la medida que beneficia a un mayor número de pacientes**. “Cuando el paciente llega al al

hospital con un ictus, inmediatamente lo ingresamos en la unidad de ictus, donde lo controlamos y monitorizamos de forma continua. Tal es su importancia que uno de los objetivos que persigue el Plan de Acción Europeo contra el Ictus es que al menos el 90 por ciento de los pacientes con ictus ingresen en estas unidades. La idea es que para el 2030 podamos cumplir o acercarnos a este objetivo”, ha señalado Freijo Guerrero.

Importancia de la neurorrehabilitación

Dependiendo de la localización donde se produzca el ictus se producirán una serie de síntomas, tanto físicos como cognitivos, conductuales o motores muy diversos que van a desembocar en pacientes con un nivel de dependencia muy severo (coma o síndrome de vigilia sin respuesta) o en aquellos con síntomas leves o sin síntomas después de haberlo sufrido. “Cuando un paciente sufre un ictus, **desde neurorrehabilitación hacemos una intervención directa para modificar el cerebro con actividades que tienen que ver con diferentes disciplinas** (fisioterapia, neuropsicología, logopedia, terapia ocupaciones) para crear nuevas redes que permitan cambiar la estructura del cerebro para que las deficiencias sean menores”, ha admitido Joan Ferri Campos, presidente de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación (SENR).

El experto ha argumentado que **la neurorrehabilitación no es una técnica en sí misma, sino que es un proceso que se centra en el paciente como persona**. “La foto actual de la Alianza Europea contra el Ictus muestra que vamos mejorando mucho en las técnicas agudas, pero en la parte de rehabilitación aun tenemos muchos retos. Desde nuestra sociedad científica hemos elaborado una serie de recomendaciones y guías clínicas que nos ayuden a establecer cuál es el mapa y a poder generar una cultura de neurorrehabilitación”, ha sostenido Ferri Campos.

Dimensión social

Una de las secuelas que puede acarrear el ictus es la que se conoce como ‘daño cerebral invisible’. Según ha señalado Aurora Lassaletta Atienza, psicóloga clínica con esta patología y presidenta de la Asociación Daño Cerebral Invisible, “es lo que te cambia la vida pero no se ve”, ya que incluye cambios en la conducta, en la memoria, en la iniciativa, dificultades cognitivas, inexpresividad, fatiga, etc. “Hace falta visibilidad en el daño cerebral adquirido. Una buena valoración hará que haya un diagnóstico y un tratamiento adecuado”, ha matizado.

“Hace 18 años, cuando tuve la lesión cerebral, toda la atención fue a lo físico, pero **yo notaba muchas cosas que no comprendía**, como el cansancio o el por qué no podía entender conversaciones cuando había más de tres personas. Tampoco sabía muy bien por qué no podía entender una novela o una película o por qué era tan impulsiva. Había muchas cosas desconocidas, pero sentía que nadie me hacía mucho caso. Ese fue el comienzo de acercarme a esa parte más invisible”, ha dicho Lassaletta Atienza.

El experto de la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana, Marcos Ríos-Lagos, ha asegurado que **“el daño cerebral invisible es extremadamente grave**, ya que en muchas ocasiones es lo que condiciona la vida cotidiana”. “Los profesionales a lo largo del tiempo creo que hemos ido tomando conciencia de la importancia que tienen estas cuestiones. Entonces, cuando alguien nos dice que está fatigado, sabemos que no es una fatiga convencional, sino que es una fatiga incapacitante y que dificulta el desempeño de las actividades más básicas de la vida cotidiana”, ha concluido.

También te puede interesar...

Ana Sánchez Caja



ACTUALIDAD

Las muertes por ictus pueden aumentar un 45% en los próximos 10 años si no se toman medidas preventivas

Las estadísticas estiman que una de cada cuatro personas sufrirá un ictus a lo largo de su vida

30 de octubre de 2023



Redacción

Si no se toman **medic
muertes por ictus** en

de supervivientes con discapacidad en Europa. Así se puso de manifiesto durante el **Encuentro científico y social sobre el ictus**, organizado por la [Fundación Freno al Ictus](#), junto con la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) y el Grupo de Estudios de Enfermedades Cerebrovasculares (**Geecv**) de la SEN, con el apoyo de **GMP**, en el marco del Día Mundial del Ictus. El objetivo de este evento fue analizar el **impacto del ictus en España**.



El ictus es la principal causa de discapacidad adquirida en adultos y representa la segunda causa de muerte

Este trastorno cerebrovascular, que ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, puede tener **efectos devastadores en la calidad de vida** de los pacientes y sus cuidadores. Según las proyecciones de la SEN, se estima que **en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará en un 35%**.

Enfocarse en la **prevención** es crucial, ya que una proporción significativa de casos de ictus pueden evitarse al controlar los factores de riesgo modificables. Estos incluyen la gestión de la presión arterial, los niveles de colesterol y la diabetes, así como la reducción del consumo de alcohol y tabaco, junto con la promoción de una dieta saludable y la práctica regular de ejercicio físico. *“El control estricto de los factores de riesgo vascular, los hábitos de vida saludables y el cumplimiento del tratamiento puede **reducir el riesgo de recurrencia hasta en un 80%**”,* explicó la **Dra. María del Mar Freijo Guerrero**, neuróloga en el Hospital Universitario de Cruces de Bilbao y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN.

Una proporción significativa de casos de ictus pueden evitarse al controlar los factores de riesgo modificables

Por su parte, **Francisc**

Integración de las Per

importancia de aume

de personas afectadas. En concreto, hizo referencia a la reciente certificación

del edificio Orense 34 como **'Espacio Cerebroprotegido'**. Así, señaló que este

logro convierte al edificio en el séptimo en obtener esta certificación,

asegurando que el 100% de los empleados ha recibido formación *"para*

detectar y responder de manera eficiente a situaciones inesperadas y no

deseadas de ictus dentro de sus instalaciones".



Apoyo post-ictus y neurorrehabilitación

En la sesión científica, la **Dra. María del Mar Freijo** Guerrero resaltó la

importancia del **apoyo post-ictus** para pacientes y cuidadores. En este sentido,

destacó cifras mundiales alarmantes, como las 6,6 millones de muertes por

ictus en 2020, con una proyección de aumento del 150% para 2050. En Europa,

un millón de personas son afectadas y fallecen, y representa el 35% de

discapacidad en el adulto siendo su principal causa. Freijo subrayó la necesidad

de **promover la conciencia sobre factores de riesgo vascular y estilos de**

vida saludables, señalando la falta de conocimiento general sobre el ictus,

revelada por el 62% de los pacientes con un conocimiento limitado antes del

episodio y el 22% después.

Además, resaltó la importancia de una **detección temprana en la fase**

hiperaguda, enfatizando la relevancia de buscar atención médica urgente a

través del 112 al presentarse síntomas de ictus. En su conclusión, enfatizó la

importancia de brindar apoyo tanto al paciente como a los cuidadores después

de un episodio de ictus, con el objetivo de mitigar su impacto en la calidad de

vida de ambas partes.

Por su parte, el **Dr. Joan Ferri Campos**, presidente de la Sociedad Española de

Neurorrehabilitación (**SENR**), presentó los avances más recientes en este

ámbito, subrayando que la **neurorrehabilitación** es un proceso que requiere la

implementación de una serie de metas específicas dirigidas hacia un

tratamiento estratégico a largo plazo. Este enfoque abarca el cuidado integral y

activo de los pacientes con discapacidades, así como el apoyo a sus familias.

La neurorrehabilitación puede generar beneficios significativos y representa una vía esperanzadora para aquellos que experimentan una discapacidad de origen neurológico

Según se ha evidenciado, en términos de mejoría de costos asociados a la esperanza de vida y en la calidad de vida en general, el enfoque que la neurorrehabilitación representa una **vía esperanzadora** para aquellos que experimentan una discapacidad de origen neurológico.



Impacto social

Durante el acto, también se abordó la patología desde su dimensión social a través de una cercana charla sobre **daño cerebral invisible** presentada por la psicóloga clínica **Aurora Lassaletta Atienza**, autora del libro “El Daño Cerebral Invisible” y presidenta de la **Asociación Daño Cerebral Invisible**.

El ictus puede ocasionar lesiones cerebrales visibles e invisibles, y sus efectos no siempre son evidentes de inmediato. Además de los problemas de movilidad, puede generar secuelas cognitivas, conductuales, emocionales, comunicativas y físicas. Es crucial comprender que estas secuelas no reflejan la voluntad de la persona, sino que son el resultado de una lesión orgánica en el cerebro.

“Reconocer y comprender estas secuelas puede mejorar la autoestima y facilitar la reconstrucción de la personalidad de los afectados”, destacó durante su intervención Lassaletta.

El tiempo es cerebro, saber identificar y actuar en caso de ictus es fundamental para reducir mortalidad y discapacidad

El **Dr. Marcos Ríos-Lago** de la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana y el departamento de psicología básica II de la UNED, explicó que las lesiones cerebrales pueden ocasionar una **variedad de alteraciones físicas, cognitivas y emocionales**. Algunas de estas dificultades son visibles externamente, mientras que otras requieren una interacción cercana para ser detectadas.

Estas **alteraciones “invisibles”** pueden tener un **impacto significativo** en el estado de ánimo, la fatiga, la memoria y la atención, afectando la calidad de vida y la participación en la sociedad. Sin comprender la relación entre estas dificultades y la lesión cerebral, la sociedad puede malinterpretarlas, lo que coloca una carga adicional en los pacientes para desempeñarse sin errores. *“De este modo es muy importante que los pacientes, las familias y los profesionales, seamos conscientes de la gravedad de estos síntomas y los consideremos adecuadamente”*, resalta

Julio Agredano Loza

impacto de la **divulga**

familiares. A su juicio,

sociedad “*brindado un apoyo crucial tanto a pacientes como a su entorno. Hoy en día, el ictus es una enfermedad mucho más reconocida en nuestra comunidad, gracias a la colaboración conjunta de la comunidad científica, social y empresarial*”. Finalmente, enfatizó la necesidad continua de crear conciencia sobre sus factores de riesgo y la importancia del tiempo en su detección y tratamiento oportuno.



Este acto contó con el apoyo de Sanofi, la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer, Medtronic, Abbvie, Novo Nordisk Pharma SA, Bayer, Daiichi Sankyo, Boehringer Ingelheim, Ipsen y Novartis.

Campaña “Ictus y colesterol”

Durante la jornada se presentó la **campaña divulgativa “ictus y colesterol”**, cuyo objetivo principal es informar a la población sobre los riesgos asociados a niveles elevados de colesterol, riesgos que pueden ser prevenibles mediante un control y seguimiento adecuados, así como a través de medidas de prevención. El enfoque se centra en destacar el **colesterol como un factor de riesgo significativo en la aparición de ictus** para aumentar la concienciación en la sociedad en general sobre la importancia de mantener niveles de colesterol saludables.

Esta campaña cuenta con el aval social de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (**Semergen**) y la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (**Aeemt**), y ha sido posible gracias a la colaboración de **Sanofi**.

Noticias complementarias

Cada minuto que pasa desde que un paciente inicia un ictus cerebral se mueren dos millones de neuronas

El 25% de los españoles sufrirá un ictus, pero solo un 50% reconoce sus síntomas

[larazon.es](https://www.larazon.es)

El 25% de la población mayor de 25 años sufrirá un ictus

Redacción Sociedad

2-3 minutos

Día Mundial del Ictus

La coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología insiste en la necesidad de prevención

Según la Neuróloga del Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora María del Mar Freijo, **el 25 % de la población mayor de 25 años tendrá un ictus a lo largo de su vida** por lo que es necesaria una mayor prevención y un mayor conocimiento de esta patología. «Una de cada cuatro personas vamos a tener un ictus. Por ello, es importante conocer, prevenir, reconocerlo y actuar así como la adherencia a la medicación y una atención multidisciplinar, integral y continua después del ictus», afirmó durante el «Encuentro científico y social sobre ictus», organizado por la Fundación freno al Ictus, la SEN y el GEECV con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebró ayer.

La experta explicó, según recoge Europa Press, que el ictus, que consiste en una alteración de los **vasos sanguíneos que llevan la sangre al cerebro**, puede ser de dos tipos: «Que se obstruyan los vasos y no llegue la sangre a una zona del cerebro y no se puedan desarrollar las funciones, conocido como ictus isquémico que se produce en el 80 por ciento de las personas, o que el vaso sanguíneo se rompa y **se produzca una hemorragia**, hecho que ocurre en el 20 por ciento de los ictus».



Video Player is loading.

Current Time 0:00

Duration :-:

Remaining Time 0:00



Buscar...

Acces

Get Notifications

aFor Especialidad Con is iv ategoría IMM gs .se más cat



Neurología ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

Arranca la 75ª edición de la Reunión Anual de la SEN

Este jueves, 2 de noviembre, a las 9 horas, se celebrará la Rueda de Prensa oficial de la Reunión Anual SEN en la que se presentará, entre otros temas, el informe "Inteligencia Artificial y Neurología" una aproximación sobre cómo influirán y cómo influyen ya estas tecnologías en el campo de la Neurología.

¿Quieres prevenir y mejorar la salud integral de las mujeres desde AP?
Accede



LXXV
REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Valencia

del 31 de octubre al 4 de noviembre

Palacio de Congresos de Valencia
Sercotel Sorolla Palace - Meliá Valencia

SEN
Sociedad Española de Neurología

31/10/2023



Desde el 31 de octubre al 4 de noviembre la Sociedad Española de Neurología celebrará en el Palacio de Congresos de Valencia la 75ª edición de su Reunión Anual. De esta forma, y durante los próximos cinco días, más de 3.500 expertos en Neurología se darán cita en la ciudad para abordar las principales novedades en el tratamiento y diagnóstico de las enfermedades neurológicas, que ya afectan a más del 33% de la población mundial.

"La Reunión Anual de la SEN es un foro de encuentro entre la mayoría de los neurólogos españoles, pero también de otros muchos países, donde tendremos la oportunidad de poder conocer los distintos avances científicos que se han producido en las diferentes parcelas de la Neurología", explica el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. "Además, siguiendo la línea iniciada el pasado año de celebrar reuniones con sociedades neurológicas de Latinoamérica, este año hemos organizado una reunión conjunta con la Sociedad Colombiana de Neurología. La Reunión Anual de la SEN es la cita científica más importante para la Neurología española, así como uno de los principales congresos médicos que existen en nuestro país y con estos encuentros con sociedades latinoamericanas, así como por la posibilidad que ofertamos de poder seguir de forma online la gran mayoría de las actividades de nuestra Reunión, intentamos fomentar que también sea el congreso de referencia de la Neurología en español".

"Este año se presentarán en la Reunión Anual más de 1.000 comunicaciones, que es una de las mayores cifras registradas hasta la fecha y sin duda, es una muestra de la importante actividad investigadora y científica que realizan los neurólogos en España. Pero es que, además, el número de comunicaciones recibidas para optar a su participación en la Reunión Anual de la SEN ha aumentado respecto el año pasado", destaca la Dra. Cristina Íñiguez, Vicepresidenta de la SEN.

A lo largo de estos cinco días se llevarán a cabo más de 100 conferencias, seminarios, ponencias, presentaciones o reuniones en las que se hablará de temas tan novedosos como la aparición de los primeros tratamientos modificadores de la enfermedad de Alzheimer, la utilidad de los anticuerpos monoclonales para el tratamiento de las cefaleas y la neuromielitis óptica, la relevancia de la alfa sinucleína en la enfermedad de Parkinson, nuevas terapias celulares y génicas, opciones no farmacológicas para el manejo del dolor neuropático, nuevos abordajes ante las complicaciones neurológicas del embarazo, la utilidad de la resonancia magnética en el diagnóstico de enfermedades neurodegenerativas, la utilización de dispositivos robóticos en neurorrehabilitación o nuevas evidencias sobre la influencia del sueño en el desarrollo y evolución de las enfermedades neurológicas, etc.

También se realizarán diversos cursos de formación continuada y talleres para fomentar el conocimiento sobre aspectos como el uso medicinal del cannabis en dolor crónico, cefaleas infrecuentes, técnicas para mejorar el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del movimiento, o el impacto del ejercicio físico y deporte de competición en las enfermedades neurológicas, entre otros.

Asimismo se están presentando varios libros y manuales como el "Manual del Residente de Neurología", "Mantén joven tu cerebro" o "Neurología y Mujer" y dos nuevas iniciativas de la SEN: La Fundación Española de Cefaleas, creada para fomentar la divulgación y concienciación de la problemática que viven las personas con migraña y otras cefaleas; e incubaSEN, un programa para incentivar la creación de startups tecnológicas desde la Neurología y con el neurólogo como protagonista.



Este año también se han programado dos actividades específicas con y para los pacientes. El 3 de noviembre se celebrará una jornada divulgativa en Palacio de la Exposición de Valencia, en la que se analizarán las necesidades de las personas con enfermedades neurológicas y donde se valorarán los recursos y servicios de atención con los que cuenta actualmente la Comunidad Valenciana; y el 4 de octubre tendrá lugar la "Marcha Solidaria Neurodegenerativas", una carrera solidaria en los Jardines del Palau de la Música del antiguo cauce del río Turia.

Pero, además, durante la celebración de la Reunión Anual de la SEN también se llevará a cabo la Reunión de la Sociedad Española de Electrodiagnóstico Neurológico (SELECNE), la Reunión Anual del Club Español de Neuropatología, la XXIII Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurosonología (SONES), la XXI Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación, el XXX Congreso Anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica y el VI Congreso Internacional de Enfermería Neurológica y se podrá visitar la exposición impulsada por el Archivo Histórico de la SEN "Sorolla, la luz de Simarro, el color de Cajal, el movimiento".

Se puede consultar el programa completo de la 75ª Reunión Anual de la SEN en: <https://reunion.sen.es/index.php/lxxv#programa>

#sen #neurologia #ia

Get Notifications

TE RECOMENDAMOS



Diagnóstico molecular, algoritmos y terapia biológica contra el cáncer de ...



El cáncer de mama afecta más a las mujeres mayores ...



A estudio la relación entre el cáncer y la discapacidad ...



Breast Cancer Metaverse, una puesta a punto de los últimos ...



La dieta mediterránea antes del diagnóstico del cáncer de mama ...



Diagnóstico temprano del cáncer colorrectal mediante el análisis del metagenoma ...



Publicidad

Diliban
Tramadol 75 mg / Paracetamol 650 mg

Monolium® Flas 56
comprimidos bucodispersables
Lansoprazol

Salvat





Cierre Zara Castelló Adiós al 7 de Julio Paliza en Castelló Todos los Santos Halloween

'Mediterráneo' y BBVA debaten sobre el sueño y la salud

Francisco Rey y Margarita Carrasco dialogan sobre la materia en el 'webinar' titulado 'Dormir bien para vivir mejor', cuyas conclusiones se publicarán el 8 de noviembre



Miguel Mora

Castellón | 31.10.23 | 06:59



Disfrutar de un sueño de calidad es fundamental para el bienestar físico, mental y social de las personas.

Un **sueño de calidad** es fundamental para el bienestar físico, mental y social. Sin embargo, casi la mitad de la población adulta española y uno de cada 4 niños no tiene un sueño de calidad, según desvelan los estudios de la **Sociedad Española de Neurología**.



El director de Desarrollo de Negocio en BBVA Seguros, Francisco Rey, y Margarita Carrasco, psicóloga general sanitaria infanto-juvenil y de adultos, protagonizan el diálogo informativo. / MEDITERRÁNEO

Portada

Última hora

Más leídas



DOLOR PERMANENTE

El paciente con migraña crónica pierde 20 años de vida

La cifra se reduce a 10 cuando los ataques se producen de forma episódica, es decir, con una frecuencia de ocho días al mes.

30.10.2023 14:42

Lectura: 4'

CLOSE AD

La migraña es una enfermedad "invisible", primera causa de discapacidad en personas menores de 50 años y con una gran merma en la calidad de vida. Un paciente con migraña crónica, es decir, más de 15 días al mes, llega a perder hasta 20 años de vida.

Portada

Última hora

Más leídas

quién, dónde y cuándo”, porque más de la mitad de las personas con migraña se automedican con analgésicos sin receta, lo que puede ser un desencadenante de la cronificación.

PUBLICIDAD



Piaggio MP3. El tres ruedas soy yo

• Piaggio · Sponsored

[Descubre más](#)

La migraña, un problema de salud pública

“La migraña es una enfermedad de salud pública y precisa de una estrategia de prevención adecuada”, según esta neuróloga.

Pozo-Rosich ha subrayado que “en pocas patologías se ha invertido tan poco y se han conseguido resultados tan excelentes”, como los anticuerpos monoclonales diseñados para la prevención.

Además, ha apostado por terapias personalizadas y por concienciar a la gente sobre la limitación en el uso de medicamentos antiinflamatorios no esteroides y paracetamol, por sus efectos adversos digestivos.

Las mujeres con migraña, más probabilidad de ictus

Las mujeres con migraña con aura, es decir, un dolor de cabeza recurrente que aparece después o al tiempo de trastornos sensitivos como visión borrosa o centelleos, dificultades en el habla o de tipo sensorial como hormigueo en las extremidades o en la cara, tienen más posibilidades de sufrir un ictus.

En opinión del jefe de Neurología en el hospital Clínico San Carlos de Madrid, Jesús Porta-Etessam, el 80% de los casos de ictus se pueden prevenir y, en el caso de las mujeres con migraña, lo aconsejable es evitar factores de riesgo como la hipertensión, la diabetes o los anticonceptivos de estrógenos.

Porta-Etessam ha explicado que la migraña con aura se instala progresivamente mientras que el ictus aparece de forma brusca, de forma que si una persona con migraña nota pérdida de fuerza repentina, dificultad para hablar o inestabilidad, debe activar el código ictus porque con los tratamientos actuales “el 50-60% puede volver a la normalidad”.

En España, la migraña es la primera causa de discapacidad de las enfermedades neurológicas en adultos menores de 50 años, según datos de la Sociedad Española de Neurología, el 19% de población con migraña episódica y discapacidad grave.

Una paciente: siete años para el primer diagnóstico

En el seminario se ha puesto de manifiesto el testimonio de una paciente cuya vida hace 20 años, cuando a raíz de su segundo embarazo comenzó a sufrir migrañas que le bloqueaba cualquier actividad.

“Sentía que los ojos me salían de las órbitas y necesitaba cerrarlos pero me dolían los ojos, las luces, el ruido y tuvo que pedir la baja laboral.

Para Martín, el diagnóstico llegó a los siete años, pero todo cambió cuando llegó a las unidades de cefaleas donde el neurólogo le prescribió anti-

CLOSE AD

Portada

Última hora

Más leídas

Según García, jefa de Neurología en el hospital Virgen del Rocío de Sevilla, en seis meses el plan ha impulsado campañas de visibilización y cursos de formación, todo ello dirigido a la población con cefalea y migraña desde la Atención Primaria hasta la unidad de cefalea para reducir el retraso en el diagnóstico.

EFE

TEMAS

migraña

TE PUEDE INTERESAR

[Las personas con migraña tienen más riesgo de sufrir un ictus isquémico](#)

MÁS NOTICIAS



JUSTIFIQUE SU RESPUESTA

Senadores del FA citarán a Bustillo para explicar votación de U

El ictus, principal causa de discapacidad adquirida en adultos – El Norte de Castilla

El ictus se ha convertido en la principal causa de discapacidad adquirida entre los adultos en España, según informa la Sociedad Española de Neurología (SEN). Esta enfermedad cerebrovascular afecta a una gran cantidad de personas, ya que se estima que aproximadamente el 25% de la población española sufrirá un ictus en algún momento de su vida.

Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra este domingo, es importante destacar la importancia de concienciar sobre esta enfermedad y promover la prevención y el tratamiento adecuado. El ictus ha causado más de 24.000 muertes en España, por lo que es fundamental conocer los síntomas y actuar rápidamente ante ellos.

Los principales factores de riesgo del ictus incluyen la hipertensión arterial, la diabetes, el tabaquismo, la obesidad y el sedentarismo. Es esencial llevar un estilo de vida saludable y controlar estos factores para reducir el riesgo de sufrir un ictus.

En cuanto a los síntomas, es importante estar alerta ante la aparición repentina de debilidad o adormecimiento en la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo. También pueden presentarse dificultades para hablar o comprender, problemas de visión, mareos intensos o pérdida de equilibrio.

La rápida actuación ante los síntomas es clave para minimizar las secuelas del ictus. Ante cualquier sospecha de un episodio de ictus, es imprescindible llamar de inmediato al servicio de emergencias o acudir al hospital más cercano.

Como parte de nuestra campaña de concienciación sobre el ictus, hemos preparado un contenido exclusivo para nuestros suscriptores. Este material proporciona información detallada sobre los síntomas, la prevención y el tratamiento del ictus. Recuerda que para acceder a este contenido es necesario iniciar sesión en nuestro sitio web 'Objetivo Famoso'.

[READ Calendario de la campaña de vacunación contra la COVID y la gripe en la Comunidad Valenciana: grupos prioritarios](#)

No dejes pasar la oportunidad de informarte sobre una enfermedad tan prevalente como el ictus y aprender cómo prevenirla y actuar ante ella. Cuida tu salud y la de tus seres queridos, tomando las medidas necesarias para reducir el riesgo de sufrir un ictus.

Marcial Vicencio

«Erudito de la televisión. Adicto a los zombis de toda la vida. Defensor general de los viajes. Comunicador galardonado».



EN DIRECTO



¿Tienes ya la app de Onda Cero?

DESCARGAR

PUBLICIDAD

Ondacero Emisoras La Rioja La Rioja Noticias

CODIGO ICTUS

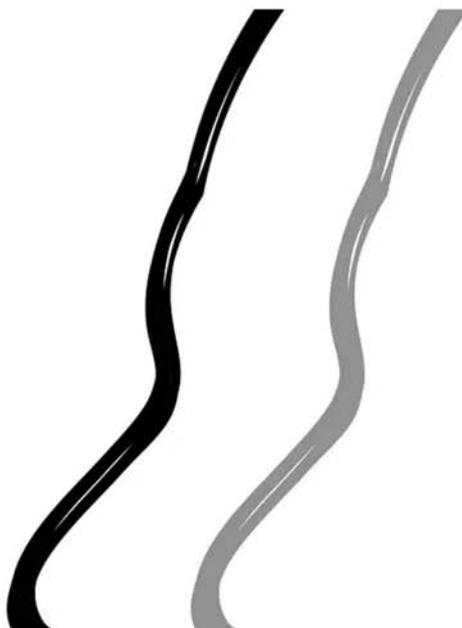
La Rioja registra 500 ingresos al año por ictus con pacientes cada vez más jóvenes

La **Unidad del Ictus** trabaja desde 2014 en el Hospital San Pedro para atajar una enfermedad poco reconocible y en la mayoría de los casos prevenible

Onda Cero La Rioja Logroño | 31.10.2023 13:22



La Rioja registra 500 ingresos al año por ictus con pacientes cada vez más jóvenes



AUDIO | 08:43

Según la Sociedad Española de Neurología el **25% de la población de nuestro país sufrirá un ictus a lo largo de su vida** y hasta el 90% de los casos se podrían llegar a prevenir.

EN DIRECTO Julia en la onda



EN DIRECTO

coordinador, Francisco Julian Villaverde, quien nos explica que el tiempo cuenta cuando hablamos de un ictus, una enfermedad cerebrovascular muy frecuente en nuestra vida.

El ictus es una enfermedad que ni duele, ni avisa

Es importante reconocer los síntomas de un ictus y llamar de manera inmediata al 112. Menos de la mitad de la población reconocería estos síntomas o sabría actuar y es importante el dato de que hasta el 90% de los casos de los ictus se podrían llegar a prevenir.

El 29 de octubre se conmemora el Día Mundial del Ictus

Con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad cerebrovascular, sus síntomas, sus factores de riesgo y cómo prevenirlos, ya que ictus es una de las principales causas de muerte y discapacidad en España.

Un ictus ocurre cuando el flujo sanguíneo hacia una parte del cerebro se interrumpe, ya sea debido a un coágulo sanguíneo (en estos casos se denomina ictus isquémico y supone más del 80% de los casos) o a una hemorragia (ictus hemorrágico). Y en ambos casos, estamos hablando de una urgencia sanitaria que ante los primeros síntomas debe ser abordada sin dilación, ya que cuanto menos tiempo pase desde la aparición de los primeros síntomas hasta que pueda ser tratada, mayor será la probabilidad de sobrevivir a esta enfermedad o reducir sus secuelas.

TEMAS

ICTUS

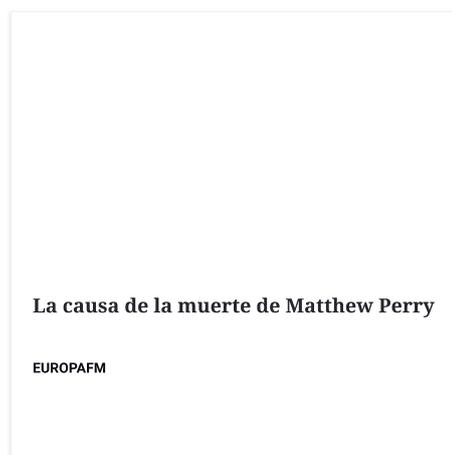
La Rioja

Cecilia Romero

COMPARTE



Te puede interesar



Te recomendamos

Recomendado por outbrain



EN DIRECTO
Julia en la onda

COMUNICACIÓN AGENDA CONTACTO
CANAL DENUNCIAS

ESPENG
VAL

in



CONOCE EL PALACIO | ELIGE TU ESPACIO |
DISEÑA TU EVENTO | DESCUBRE VALÈNCIA



REUNIÓN ANUAL SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA SEN 2023

Portada » Eventos » REUNIÓN ANUAL SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA SEN 2023

CONOCE EL
PALACIO
DISEÑA TU
EVENTO
ELIGE TU
ESPACIO

NEWSLETTER

in



Para obtener más información
suscríbete a nuestra newsletter

Correo

electrónico

Nombre

Apellidos

VALÈNCIA
 COMUNICACIÓN
 ASISTENTE
 CONTACTO
 AREA DE
 ACCREDITACIONES

ANUAL SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

SEN 2023

31/10/2023 - 04/11/2023

Idioma ESPAÑOL ▾

He leído la Política de privacidad y

acuerdo para recibir newsletter de ENTIDAD

PUBLICA EMPRESARIAL LOCAL

PALACIO DE CONGRESOS VALÈNCIA

Suscribir >

Tweets de @PalcongresVLC



No hay nada que ver aquí. Por



© Palacio de Congresos de València. Todos los derechos reservados. Política de privacidad Aviso Legal Política de cookies

Share This Story, Choose Your Platform!



< EVER Conferences 2023 37th EFFoST International Conference

PUBLICIDAD

Para la **PREVENCIÓN** y tratamiento*1 del **déficit de vitamina D**

Calcitriol, la Via Directa

RECOMENDADO POR LA SEIOMM

FAES FARMA



Buscar



Compartir

Me Gusta 0

Comentar 0

PUBLICAR

Actualidad y Artículos | Salud mental

Seguir 25

Noticia | 31/10/2023

El cambio de hora pone en el foco al sueño, un centinela 'ninguneado' de la salud



En la madrugada del sábado al domingo se produjo el **cambio de hora en España** -los relojes se atrasaron una hora- con el que comenzó el horario de invierno, y que hace que muchas personas sufran **alteraciones en su ritmo normal de sueño**.

En la mayoría de los casos, serán efectos pasajeros que se irán reajustando en escasos días, pero para otros supondrá un efecto negativo añadido a sus ya problemas de insomnio, la alteración de sueño más frecuente entre la pobl

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) el problema, lejos de disminuir, **aumenta** y no solo entre los adultos sino también entre niños y población juvenil. Esta entidad calcula que cerca del **50% de la población mundial adulta** y el **24% de la población infantil** no tiene un sueño de calidad.

Dormir **7 horas al día es la cantidad mínima** que se recomienda para mayores de 18 años. Sin embargo, y según un informe realizado por profesionales de la Sociedad Española de Neurología (SEN), un 25,5% de los españoles duerme menos de estas horas y solo un tercio descansa 8 horas o más.

Más preocupante aún resulta que más de **1,7 millones de españoles afirme no dormir ni siquiera 6 horas al día**, poniendo en riesgo su salud. Estas deficiencias se han agravado en los últimos años por el **influjo de la pandemia por covid-19** y sus secuelas sanitarias, sociales y también económicas. Es lo que investigadores de la Universidad de Southampton, en Reino Unido, conceptúan como **corosomnia o covidsonnia**, y que ha puesto de manifiesto que la cantidad de personas que experimentan insomnio aumentó de 1 de cada 6 a **1 de cada 4 tras la pandemia**.

Recupera funciones

Un sueño desfavorable, **tanto en calidad como en cantidad**, no solo dificulta realizar las actividades diurnas de forma adecuada. La evidencia sobre su influjo en el **desarrollo o mal pronóstico de otras patologías** -como las cardiovasculares, las neurológicas, las endocrinológicas como la obesidad e incluso las tumorales-, está más que probada. Por ello combatir el insomnio, controlando o ajustando los patrones recomendados de sueño, **es actualmente un desafío** entre los profesionales implicados en su abordaje.

se reponen neurotransmisores, receptores, ordenamos la memoria, restauramos la función cardiovascular... Por eso, dormir bien, sin alteraciones y el tiempo suficiente **augmenta la calidad de vida**", indica **Alex Iranzo**, neurólogo del Centro del Sueño del Servicio de Neurología del Hospital Clínic de Barcelona.

En **España**, alrededor de un **30-40% de la población** general ha pasado noches en vela alguna vez en su vida, lo que se conoce como insomnio agudo. De ellos, un **5%** -aunque algunos autores lo situarían hasta en un 15%-, presenta **insomnio crónico**, el más problemático- pero solo un **2,5% de estos acude al médico** refiriendo tener insomnio y con pretensiones de tratarlo.

Según la Clasificación Internacional de los Trastornos del Sueño de la Academia Americana de Sueño, el insomnio se define como un sueño de mala calidad o que sea insuficiente en relación con el tiempo. La cronificación del trastorno **requiere que se mantenga por un tiempo superior a tres meses**.

Se calcula que más de 12 millones de personas en **España** no descansan de forma adecuada y más de **4 millones** padecen algún tipo de trastorno del sueño **crónico y grave**.

El **insomnio es un síntoma**, indica Iranzo; "es como decir dolor o picor, y puede obedecer a muchas y variadas causas". En el desarrollo del **insomnio agudo** influyen preocupaciones relevantes capaces de alterar o eliminar el sueño: pérdida de puesto laboral, diagnóstico de una grave enfermedad, acoso escolar, por ejemplo. "El desencadenante es un **acontecimiento vital**, y cuando se resuelve emocionalmente, el sueño se encauza de nuevo".

En el **paciente crónico** los motivos son también múltiples. Puede ser **secundario a un dolor o a una enfermedades** como Alzheimer o Parkinson, que afecta los centros reguladores del sueño. También existe el insomnio denominad

que, aparentemente, les pueda quitar el sueño.

Según Iranzo, "estas personas **responden a las 3 Ps**. P de **personalidad muy exigente**, preocupada por las cosas, que anticipan. Se trata de un carácter que predispone a un mayor riesgo de insomnio. La otra P se relaciona con el **precipitante**, factores como ruido y preocupaciones importantes, entre otros. Por último, está la P de los **factores perpetuantes** que hacen que esta predisposición perdure y, por tanto, se cronifique la alteración con el apoyo, además, de **malos hábitos o malas percepciones** sobre el sueño: leer en la cama, mirar pantallas o móviles antes de irse a dormir, hacer siestas durante la tarde o cambiar horarios".

Del **elevado número de afectados** y de la variedad de alteraciones y **efectos negativos** que, a corto, medio y a largo plazo, puede generar sobre la salud general, surge el interrogante al que la comunidad médica y científica intenta dar respuesta desde hace tiempo: **¿se puede acabar con el insomnio?**

Ana Fernández Arcos, miembro del Grupo de Trabajo de Insomnio de la Sociedad Española de Sueño (SES), que acaba de celebrar su XXX Congreso nacional en Pamplona, y neuróloga en el Barcelona

Beta Brain Research de la Fundación Pasqual Maragall y en el Hospital del Mar, ambos en Barcelona, considera que puede ser posible conociendo y entendiendo mejor esta alteración: **desvelar todos los mecanismos** que lo producen para desarrollar un mejor tratamiento.

En primer lugar, hay que trabajar desde las bases. "Además de tratar el insomnio como un trastorno, hay que tener o reenseñar **medidas de buena educación**, subrayando que dormir bien y tener un sueño de una correcta duración y de buena calidad es fundamental para la salud. De hecho, cada vez hay más

canidad y en calidad, puede favorecer el desarrollo o el empeoramiento de otras patologías: cardiovasculares, demencias, cancer, entre otras".

Después, es necesario **avanzar en su diagnóstico** y, sobre todo, "conseguir que un insomnio de inicio agudo, a partir de un desencadenante, **no se cronifique**. Tratar precozmente a esas personas significaría no tener un porcentaje tan elevado de personas insomnes que se pasan años, incluso décadas, durmiendo mal".

Sin datos de cronificación

En este punto, la neuróloga indica que **no hay datos** suficientes sobre qué casos de insomnio agudo pueden llegar a **cronificarse**. "Pocos de estos pacientes están registrados, acuden al médico y se han tratado. Y hay que tener cuenta de que se trata de personas con un mayor riesgo de cronificación".

A su juicio, la realidad pone de manifiesto que "se necesitan **más recursos sanitarios** para tratar a estos afectados desde el primer momento. La falta de recursos hace que haya tantas personas durmiendo mal, aunque por suerte, cada vez se otorga más importancia al sueño, **cada vez consultan más personas** y cada vez se puede tratar de una manera más adecuada".

Para Alex Iranzo, a pesar de que "es muy difícil erradicar el insomnio", siempre "**hay un margen de mejora** en todos los pacientes; en algunos total y en otros parcial".

En las posibilidades de éxito intervienen muchos factores, según el neurólogo. "El primero se centra en el **paciente y en desvelar por qué tiene insomnio**. Después está su predisposición a quererse curar y seguir los consejos del terapeuta y, por último, contar con las **habilidades y el conocimiento del**

En cualquier caso, y según los profesionales, el insomnio sigue siendo un problema importante, tanto en las consultas de atención primaria como en las unidades especializadas en sueño, que requiere de **profesionales muy especializados** y de **pacientes muy comprometidos** para colaborar en terapias conductuales sobre hábitos de sueño. "Se necesitan más terapeutas y más tiempo para llevar a cabo las estrategias de una forma adecuada", insiste Alex Iranzo.

Terapia de primera elección

Los abordajes de tipo **cognitivo conductual** son el tratamiento de elección y de primera línea para el **insomnio crónico**.

Su objetivo es mejorar o **restablecer hábitos saludables** de sueño con el asesoramiento de especialistas en tratamiento cognitivo conductual del insomnio, según el neurólogo **Diego García Borreguero**, director del Instituto del Sueño, en Madrid, quien subraya que "el **tratamiento farmacológico** es, en este ámbito, **de segunda elección**. Siempre debe haberse intentando previamente un tratamiento cognitivo o conductual que, por otra parte, requiere un elevado grado de involucración por parte del paciente".

El tratamiento cognitivo o conductual requiere un elevado grado de involucración por parte del paciente.

Alex Iranzo insiste en que cuando se inicia una terapia de estas características, el profesional también debe dar una cierta seguridad al paciente, **explicar expectativas**, que no pueden ser elevadas desde el principio, sino que se ayuda poco a poco-, y "dejar claro que no se trata de una carrera de 100 metros sino que es de 1.500. Sabemos que estas terapias **pueden fracasar**, pero **tambi**

en la **reconstrucción de hábitos** con terapias cognitivas o conductuales .

La mayor **limitación de la terapia cognitivo conductual** -que además de ser la de elección es la que dispone de mayor evidencia de efectos positivos a largo plazo- es la **disponibilidad**, sostiene Ana Fernández Arcos. "Por desgracia, **pocos centros disponen de ella** y precisa también de un compromiso importante, que implica mucho esfuerzo, por parte del paciente para realizar cambios conductuales con respecto a su sueño”.

Según los datos que maneja Diego García Borreguero, se calcula que entre un **50-75% de personas** que inician estrategias cognitivo-conductuales controlan su problema en un **plazo de entre tres y seis meses**, con una media de sesiones de entre cinco y diez, según los casos.

Sin embargo, "hay que tener en cuenta que se trata de un cuadro crónico en el que la **tendencia a la propensidad** al insomnio va a persistir durante toda la vida".

Este es uno de los motivos por el que algunos pacientes recurren, inevitablemente y en ciertos periodos de su vida, a **medicamentos para el insomnio**: fármacos para los que, en muchos casos, según un estudio publicado en The Lancet, existe una "falta sorprendente de datos a largo plazo", expresaba **Andrea Cipriani**, investigadora del citado trabajo y profesora de Psiquiatría de la Universidad de Oxford, en Reino Unido.

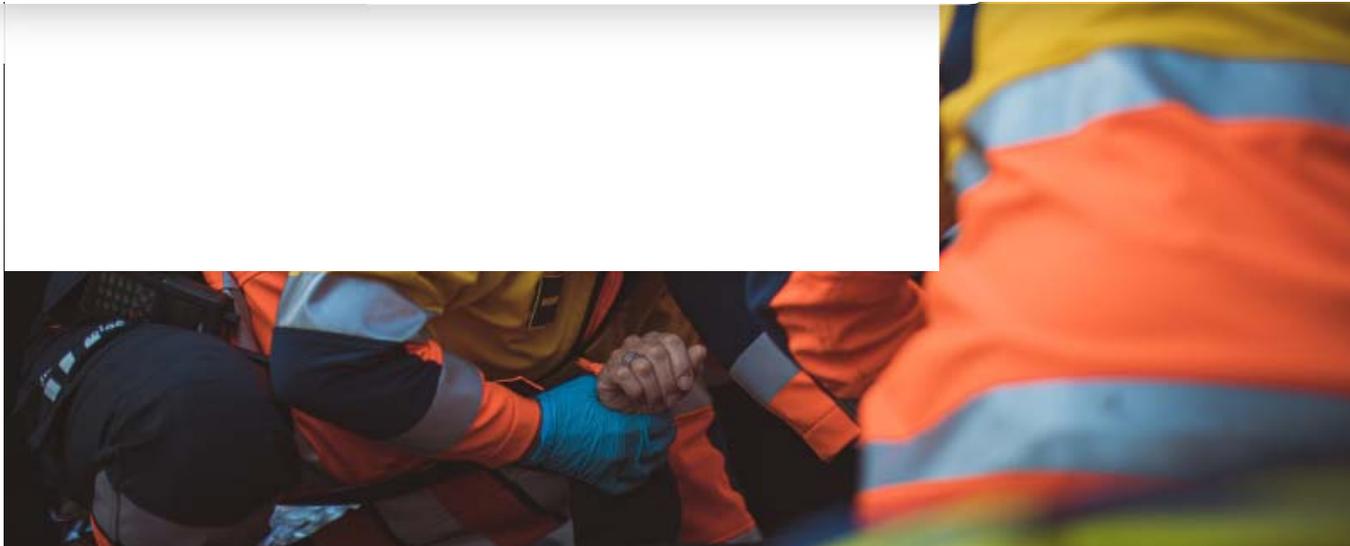
La terapia farmacológica podría considerarse, según Ana Fernández Arcos, en pacientes que **no tienen acceso** a la terapia cognitivo-conductual **o que no responden** a este abordaje. "Algunos grupos también contemplan a personas que, de forma objetiva, **duermen menos de 6 horas**. Por las consecuencias de este hecho a largo plazo, quizás serían candidatos al tratamiento farmacológico

Vols ser el primer en rebre les informacions més importants i urgents de SEGRE?

Subscriu-te ara a les notificacions!

[De moment no](#)

Em vull subscriure!



Sanitaris del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) atenden a una persona. - Govern de la Generalitat

EP

Creado: 30.10.2023 | 17:32

Actualizado: 30.10.2023 | 17:32

El 25 por ciento de la población mayor de 25 años tendrá un ictus a lo largo de su vida por lo que es necesaria una mayor prevención y un mayor conocimiento de esta patología, según ha asegurado la Neuróloga del Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora María del Mar Freijo. "Una de cada cuatro personas vamos a tener un ictus. Por ello, es importante conocer, prevenir, reconocerlo y actuar así como la adherencia a la medicación y una atención multidisciplinar, integral y continua después del ictus", ha declarado la doctora Freijo durante el 'Encuentro científico y social sobre ictus', organizado por la Fundación freno al Ictus, la SEN y el GEECV con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra este lunes, 30 de octubre.

La experta ha explicado que el ictus, que consiste en una alteración de los vasos sanguíneos que llevan la sangre al cerebro, puede ser de dos tipos: "que se obstruyan los vasos y no llegue la sangre a una zona del cerebro y no se puedan desarrollar las funciones, conocido como ictus isquémico que se produce en el 80 por ciento de las personas", o, que "el vaso sanguíneo se rompa y se produzca una hemorragia, hecho que ocurre en el 20 por ciento de los ictus".

i

PUBLICIDAD

*ver condiciones

Psicología

Tecnología

Medicina

El 25% de la población mayor de 25 años va a tener un ictus, por lo que es esencial la prevención, según experta

Agencias

Lunes, 30 de octubre de 2023, 14:27 h (CET)

@DiarioSigloXXI

MADRID, 30 (EUROPA PRESS)

El 25 por ciento de la población mayor de 25 años tendrá un ictus a lo largo de su vida por lo que es necesaria una mayor prevención y un mayor conocimiento de esta patología, según ha asegurado la Neuróloga del Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora María del Mar Freijo.

"Una de cada cuatro personas vamos a tener un ictus. Por ello, es importante conocer, prevenir, reconocerlo y actuar así como la adherencia a la medicación y una atención multidisciplinar, integral y continua después del ictus", ha declarado la doctora Freijo durante el 'Encuentro científico y social sobre ictus', organizado por la Fundación freno al Ictus, la SEN y el GEECV con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra este lunes, 30 de octubre.

La experta ha explicado que el ictus, que consiste en una alteración de los vasos sanguíneos que llevan la sangre al cerebro, puede ser de dos tipos: "que se obstruyan los vasos y no llegue la sangre a una zona del cerebro y no se puedan desarrollar las funciones, conocido como ictus isquémico que se produce en el 80 por ciento de las personas", o, que "el vaso sanguíneo se rompa y se produzca una hemorragia, hecho que ocurre en el 20 por ciento de los ictus".

Este proceso que compromete la llegada de sangre al cerebro provoca un daño cerebral, que puede afectar de maneras muy diversas a quienes lo padecen. Actualmente 400.000 personas en España tienen daño cerebral adquirido, cuya principal causa es el ictus, siendo responsable del 80 por ciento de los casos.

No obstante, la doctora Freijo ha señalado que las causas de un ictus pueden ser

Noticias relacionadas

Ópticos-Optometristas advierten que las lentes de contacto de fantasía no homologadas ponen en riesgo la salud visual

El ruido es el segundo factor causante de enfermedades ambientales en Europa, después de la contaminación, según informe

Un informe señala el tecnoestrés como una de las principales causas de absentismo laboral

La SEAIC recuerda no olvidar los tratamientos alérgenos y preparar ambientes adecuados para alérgicos en Halloween

Los riesgos de sufrir lesiones graves en la mayoría de los deportes son "sorprendentemente pequeños", según un estudio



¿Dolor de espalda?

La gente nos cuenta cómo se libraron del dolor de espalda en un mes

Además, dos de cada tres personas que sobreviven al ictus en España presentan algún tipo de secuelas entre las que se encuentran la depresión y la demencia en uno de cada tres casos: "Es un problema de salud pública y esto hace que se impulsen planes de atención al ictus para mejorar la respuesta a las necesidades de estos pacientes y su entorno", ha apuntado la doctora Freijo.

EL 90% DE LOS ICTUS SON PREVENIBLES

El 90 por ciento de los casos de ictus son prevenibles si se tiene en cuenta el control de sus principales factores de riesgo como: la hipertensión, el colesterol elevado, el tabaco, alcohol y drogas, la diabetes, las arritmias, la obesidad, la vida sedentaria, el estrés, etc.

Por este motivo, la neuróloga María del Mar Freijo, ha apuntado que "hacen falta acciones de prevención primaria" que fomenten "entornos y estilos de vida saludables para que sean más fáciles de conseguir", pero que, también es importante "concienciar a la población sobre este estilo de vida y de detectar de forma precoz los factores de riesgo como los problemas cardiovasculares, el hipercolesterol o la hipertensión".

Asimismo, la doctora también ha resaltado la prevención secundaria ya que, "sin tratamiento, el riesgo de recurrencia es del 10 por ciento a la semana y del 40 por ciento en 10 años, además, desde el 25 al 80 por ciento de las recurrencias pueden prevenirse".

En este tipo de prevención, es esencial garantizar la adherencia a los tratamientos para evitar dichas recurrencias, aunque, tal y como ha señalado la neuróloga, "no son tratamientos curativos, sino preventivos como los antitrombóticos o las estatinas, que tratan que no se vuelva a repetir".

LA IMPORTANCIA DE LA NEURORREHABILITACIÓN

Por otro lado, el presidente de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación (SENR), el doctor Joan Ferri Campos, ha resaltado la importancia de la neurorrehabilitación tras padecer un ictus para evitar que las secuelas afecten gravemente a la calidad de vida del paciente.

"La neurorrehabilitación tiene como objetivo optimizar la participación de la persona en la familia y en la sociedad, garantizando su bienestar. Se centra en el paciente como persona", ha explicado.

En este sentido, el doctor Campos ha aseverado que dicha rehabilitación se debe recibir "lo más precozmente posible una vez se hayan controlado las posibles complicaciones que afecten al estado vital del paciente y teniendo en cuenta las características de la intervención".



¿Dolor de espalda?



La gente nos cuenta cómo se libraron del dolor de espalda en un mes

Por su parte, la doctora María del Mar Freijo también ha señalado la necesidad de "mejorar la calidad de vida de los pacientes con una neurorehabilitación individualizada y precoz, teniendo un seguimiento a largo plazo para evitar problemas de discapacidad grave como disfagia, crisis epilépticas o incontinencia, deterioro cognitivo, demencia, depresión y ansiedad.

EL IMPACTO DEL DAÑO CEREBRAL INVISIBLE

Una de las secuelas que puede acarrear el ictus es conocida como "daño cerebral invisible" que, según ha señalado la psicóloga clínica con esta patología y presidenta de la Asociación Daño Cerebral Invisible, Aurora Lassaletta Atienza, esta patología "es lo que te cambia la vida pero no se ve" ya que incluye cambios en la conducta, en la memoria, en la iniciativa, dificultades cognitivas, inexpresividad, fatiga, etcétera.

"Estas secuelas invisibles se tratan con neurorrehabilitación y es tan importante una buena valoración que hará que se tenga un diagnóstico adecuado y un tratamiento adecuado", ha afirmado.

Asimismo, el experto de la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana, el doctor Marcos Ríos-Lagos, ha asegurado que "el daño cerebral invisible es extremadamente grave ya que, en muchas ocasiones es lo que condiciona la vida cotidiana".

Entre las consecuencias que puede tener el daño cerebral invisible destacan afecciones: cognitivas con dificultades en la atención o la memoria; conductuales con problemas de impulsividad, apatía, irritabilidad o falta de iniciativa; emocionales como la hipersensibilidad o la inexpresividad; comunicativas como la pérdida de la capacidad de hablar, leer, entender; físicas y psicológicas.



¿Dolor de espalda?



La gente nos cuenta cómo se libraron del dolor de espalda en un mes

[\(https://www.webconsultas.com/\)](https://www.webconsultas.com/)<https://www.webconsultas.com/noticias>[Noticias de Tercera edad](#)<https://www.webconsultas.com/noticias/tercera-edad>

El Hospital San Carlos crea un sistema de detección precoz del alzhéimer

Investigadores del Hospital Clínico San Carlos y de la Universidad Politécnica de Madrid desarrollan una novedosa técnica de bajo coste para detectar precozmente el alzhéimer, que mide en la sangre la proteína Tau asociada a esta demencia.



Compartido: **1**



Por: [EVA SALABERT \(HTTPS://WWW.WEBCONSULTAS.COM/AUTORES/EVA-SALABERT\)](https://www.webconsultas.com/autores/eva-salabert)
31/10/2023

<https://twitter.com/evasalabert>

<https://es.linkedin.com/pub/eva-salabert/25/9a4/888>

Identificar a las personas en riesgo de desarrollar alzhéimer permitiría realizar intervenciones que ayudaran a prevenir o retrasar la aparición de esta enfermedad neurodegenerativa de la que cada año se diagnostican en España alrededor de 40.000 nuevos casos, según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\) \(https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link383.pdf\)](https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link383.pdf), pero para ello es imprescindible mejorar las técnicas diagnósticas.

▼ PUBLICIDAD

A partir de ahora, un innovador sistema de detección precoz de la [enfermedad de Alzheimer \(https://www.webconsultas.com/alzheimer/alzheimer-242\)](https://www.webconsultas.com/alzheimer/alzheimer-242) desarrollado por investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria del [Hospital Clínico San Carlos \(https://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosan-carlos/noticia/investigadores-hospital-clinico-san-carlos-desarrollan-nuevo-procedimiento-diagnosticar-alzheimer\)](https://www.comunidad.madrid/hospital/clinicosan-carlos/noticia/investigadores-hospital-clinico-san-carlos-desarrollan-nuevo-procedimiento-diagnosticar-alzheimer) y del Centro de Tecnología Biomédica de la Universidad Politécnica de Madrid podría dar respuesta a esta necesidad de salud pública.

Los investigadores han realizado un estudio en el que han desarrollado un nuevo sistema y procedimiento de biodetección para medir específicamente la proteína Tau total (T-Tau) en suero sanguíneo, y han creado un sistema de bajo coste basado en kits de diagnóstico para llevar a cabo este procedimiento.

El hallazgo "abre la puerta a conseguir límites de detección menores que los que hemos logrado y poder descubrir otros marcadores para diagnosticar la enfermedad antes de que aparezcan los síntomas"

coste”, ha explicado [Miguel Holgado Bolaños \(https://www.upm.es/observatorio/vi/index.jsp?pageac=investigador.jsp&idInvestigador=7188\)](https://www.upm.es/observatorio/vi/index.jsp?pageac=investigador.jsp&idInvestigador=7188), investigador del Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos y catedrático de la Universidad Politécnica de Madrid.

▼ PUBLICIDAD

■ Una prueba indolora y barata para diagnosticar el alzhéimer precozmente

Uno de los biomarcadores que se usan para diagnosticar el alzhéimer consiste en estudiar el aumento de la proteína Tau total en el líquido cefalorraquídeo. Sin embargo, para obtener una muestra del líquido cefalorraquídeo hay que realizar una [punción lumbar \(https://www.webconsultas.com/pruebas-medicas/puncion-lumbar-12931\)](https://www.webconsultas.com/pruebas-medicas/puncion-lumbar-12931), que es una prueba biológica invasiva, compleja, costosa y dolorosa, por lo que no permite una detección ni un seguimiento fácil de la enfermedad y, como indica Miguel Holgado, “el problema al que nos enfrentamos al trabajar con estas muestras es la baja concentración de las proteínas marcadoras, lo que hace que sean difíciles de detectar y que sólo se encuentre al alcance de técnicas con un coste elevado”.

▼ PUBLICIDAD

Para resolver este problema el equipo de investigadores, coordinados por la investigadora Ana María Martín Murillo del grupo de investigación de Óptica, Fotónica y Biofotónica del Centro de Tecnología Biomédica que dirige el profesor Holgado, ha desarrollado un sistema de bajo coste basado en kits de diagnóstico capaces de detectar estos niveles tan bajos establecidos en la literatura científica para su detección en suero.

Este descubrimiento “abre la puerta a conseguir límites de detección menores que los que hemos logrado en este estudio, hacerlo para otros biomarcadores relevantes de manera conjunta y poder descubrir otros nuevos marcadores para diagnosticar la enfermedad antes de que aparezcan los síntomas”, concluye Holgado.

▼ PUBLICIDAD

Fuente: Hospital Clínico San Carlos

Actualizado: 31 de octubre de 2023

ETIQUETAS:

[Demencias \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/demencia\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/demencia)

[Enfermedades degenerativas \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/enfermedades-degenerativas\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/enfermedades-degenerativas)

[Pruebas médicas \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/pruebas-medicas\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/pruebas-medicas)

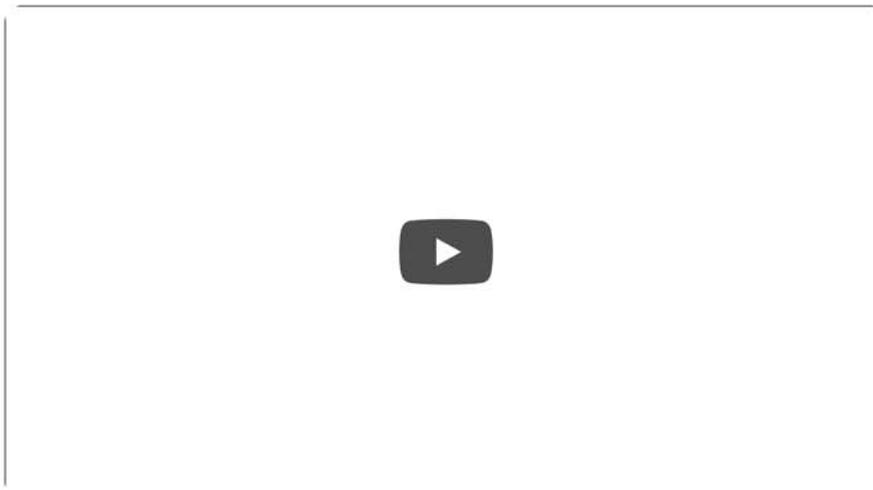
[Memoria \(https://www.webconsultas.com/categoria/tags/memoria\)](https://www.webconsultas.com/categoria/tags/memoria)

[Alzhéimer \(https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/alzheimer\)](https://www.webconsultas.com/categoria/salud-al-dia/alzheimer)

[La salud del mayor \(https://www.webconsultas.com/tercera-edad/la-salud-del-mayor\)](https://www.webconsultas.com/tercera-edad/la-salud-del-mayor)

▼ PUBLICIDAD

SIGUIENTE



2023 Aqualia espacio cerebroprotegido



Fundación Freno al Ictus
845 suscriptores

Suscribirse

1



Compartir



3 visualizaciones hace 5 horas

Aqualia lidera su sector al certificarse como 'Espacio Cerebroprotegido' ...más



Prueba YouTube Kids

MÁS INFORMACIÓN >

Los comentarios están desactivados. [Más información](#)

Todos Fundación Freno al ICTUS >



2023 GMP Edificios Espaciales
Fundación Freno al Ictus
1 visualización...
Nuevo



DÍA MUNDIAL DEL ICTUS
Fundación Freno al Ictus
195 visualizaciones...
Nuevo



Julián Forero, el concejal más...
Noticias Carabobo
996 visualizaciones...
Nuevo



2023 Correos Espacio...
Fundación Freno al Ictus
4 visualizaciones...
Nuevo



Ictus y colesterol - Campaña...
Fundación Freno al Ictus
191 visualizaciones...
Nuevo



Madonna Plastic Surgeries -...
Doctor Gary L...
5 M de...



LA IMPORTANCIA...
Fundación Freno al Ictus
313 visualizaciones...



Jim Carrey On How Rich Peop...
Letterman
2,6 M de...

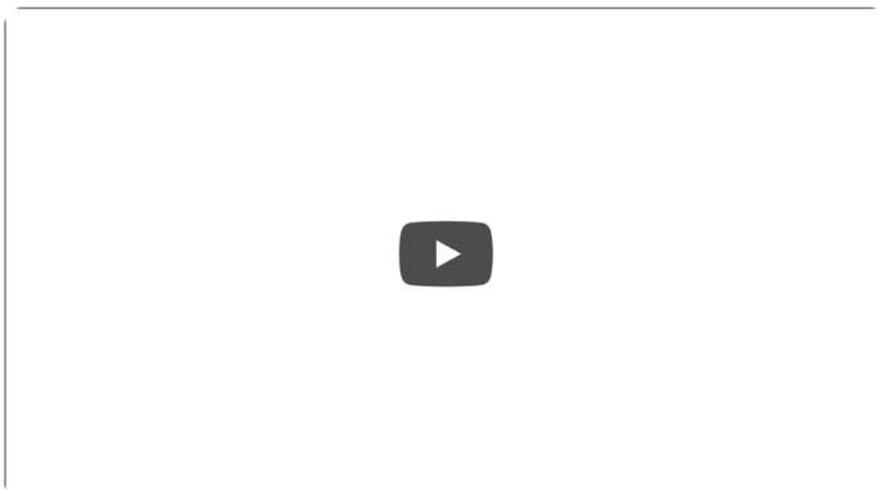
2023 Ilunion Hotels espacio...
Fundación Freno al Ictus
64 visualizaciones...

Metro de Madrid contra el ictus
Fundación Freno al Ictus
72 visualizaciones...

Ian McKellen Explains The...
The Dick Cav...
2,3 M de...

Así es como recuerdo TODO...
Tutorías Medi...
480 K...

Hommage à David Bowie -...
C à vous
1,7 M de...



2023 Correos Espacio cerebroprotegido

Fundación Freno al Ictus
 845 suscriptores
 Suscribirse
👍 2
💬
➦ Compartir
⋮

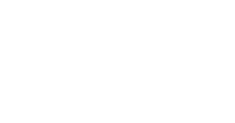
4 visualizaciones hace 5 horas

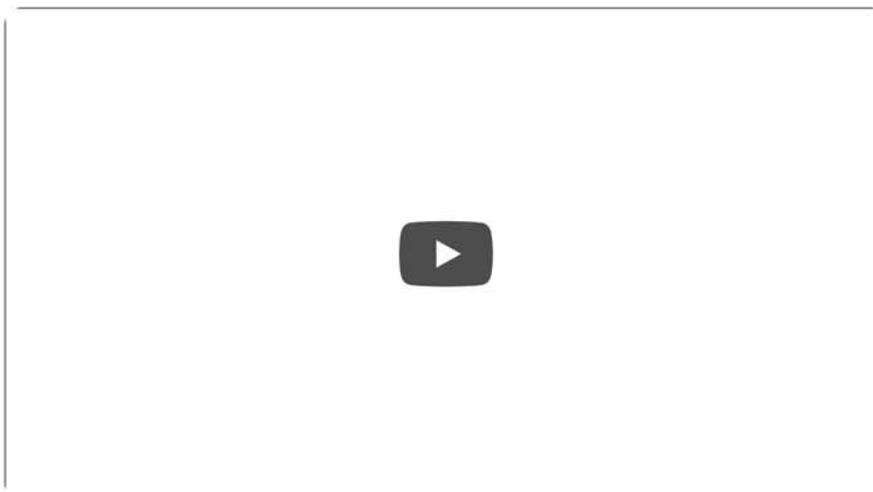
La Fundación Freno al Ictus reconoce a la Sede Clara Campoamor de Correos como un 'Espacio Cerebroprotegido'
...más

Prueba YouTube Kids
MÁS INFORMACIÓN >

Los comentarios están desactivados. [Más información](#)

Todos **Fundación Freno al ICTUS** >

- 
2023 GMP Edificios Espaciales
 Fundación Freno al Ictus
 1 visualización...
 Nuevo
- 
DÍA MUNDIAL DEL ICTUS
 Fundación Freno al Ictus
 195 visualizaciones...
 Nuevo
- 
El legado de Santo Tomás d...
 UCAVILA
 7 visualizaciones...
 Nuevo
- 
2023 Aqualia espacio...
 Fundación Freno al Ictus
 3 visualizaciones...
 Nuevo
- 
Cómo hablar
 MIT OpenCourseWare
 16 M de...
- 
Utiliza FLUTTER y PYTHON para...
 MoureDev by ...
 61 K...
- 
¿Cómo empezar un discurso?
 Conor Neill
 18 M de...
- 
LA IMPORTANCIA...
 Fundación Freno al Ictus
 313 visualizaciones...
- 
2023 Resumen Kiero IV Edición...
 Fundación Freno al Ictus
 92 visualizaciones...
- 
Campaña Tómate el pulso
 Fundación Freno al Ictus
 158 K...
- 
Metro de Madrid contra el ictus
 Fundación Freno al Ictus
 72 visualizaciones...
- 
Ictus y colesterol - Campaña...
 Fundación Freno al Ictus
 190 visualizaciones...
 Nuevo
- 
2023 Ilunion Hotels espacio...
 Fundación Freno al Ictus
 64 visualizaciones...



2023 GMP Edificios Espacio cerebroprotegidos


Fundación Freno al ICTUS
 845 suscriptores
 Suscribirse
👍 1
💬
➦ Compartir
⋮

1 visualización hace 5 horas

Gmp amplía su red de 'Espacios Cerebroprotegidos' reforzando su compromiso con la salud cerebral
...más


 Prueba YouTube Kids
MÁS INFORMACIÓN >

Los comentarios están desactivados. [Más información](#)

Todos **Fundación Freno al ICTUS** >


Rozalén, Rodrigo Cuevas - Te...
 Rozalen #
 1,4 M de...


DIA MUNDIAL DEL ICTUS
 Fundación Freno a...
 195 visualizaciones...
 Nuevo


Huila 2 vs Santa Fe 2 - Fecha 19...
 Jorge Bermudez
 25 K...
 Nuevo


2023 Aqualia espacio...
 Fundación Freno a...
 3 visualizaciones...
 Nuevo


Madonna Plastic Surgeries - ...
 Doctor Gary L...
 5 M de...


2023 Correos Espacio...
 Fundación Freno a...
 4 visualizaciones...
 Nuevo


¿Cómo empezar un discurso?
 Conor Neill
 18 M de...


LA IMPORTANCIA...
 Fundación Freno a...
 313 visualizaciones...


Dua Lipa feat. Pablo Alborán - ...
 Warner Musi...
 17 M de...


2023 Ilunion Hotels espacio...
 Fundación Freno a...
 64 visualizaciones...


Cómo hablar
 MIT OpenCourse...
 16 M de...


2023 Abramson Lecture &...
 LSU Health Shreve...
 265 K...


Andrea Guasch imita a Chanel...
 Antena 3
 2 M de...



NACIONAL

El 25% de la población mayor de 25 años va a tener un ictus, por lo que es esencial la prevención

“Es importante conocer, prevenir, reconocerlo y actuar así como la adherencia a la medicación y una atención multidisciplinar, integral y continua después del ictus”

REDACCIÓN | 30 de octubre de 2023 (18:06) | 0





Archivo Ictus

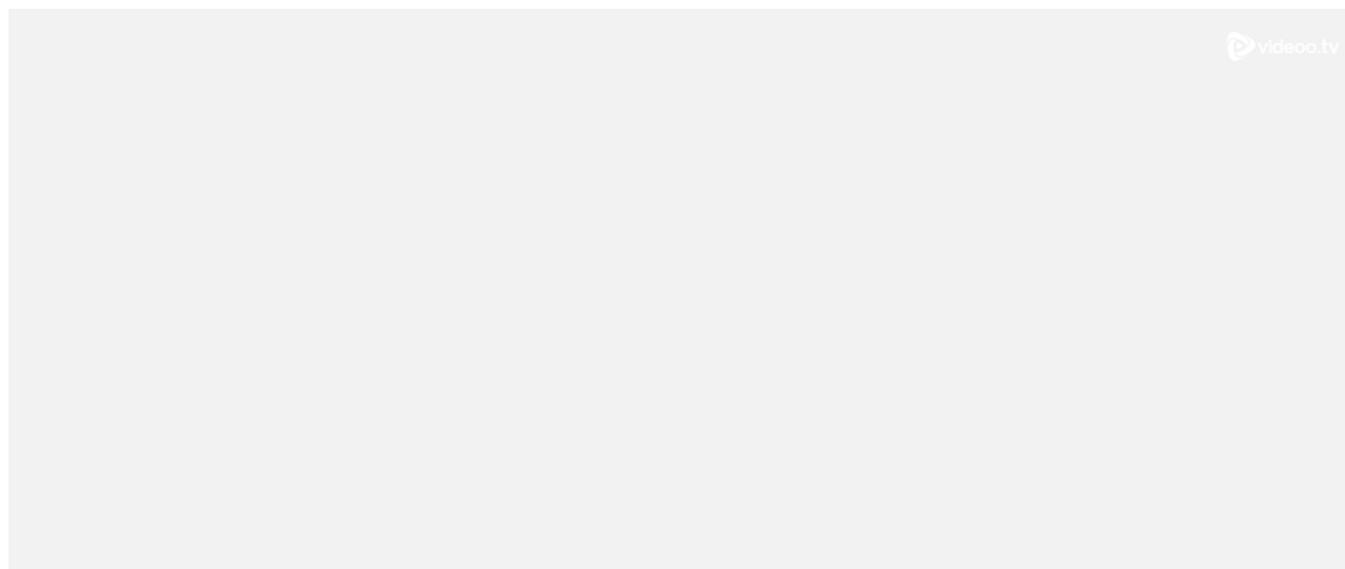
El 25 por ciento de la población mayor de 25 años tendrá un ictus a lo largo de su vida por lo que es necesaria una **mayor prevención y un mayor conocimiento de esta patología**, según ha asegurado la Neuróloga del Hospital Universitario de Cruces y coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la doctora María del Mar Freijo.



"Una de cada cuatro personas vamos a tener un ictus. Por ello, es importante conocer, prevenir, reconocerlo y actuar así como la adherencia a la medicación y una atención multidisciplinar, integral y continua después del ictus", ha declarado la doctora Freijo durante el 'Encuentro científico y social sobre ictus', organizado por la Fundación freno al Ictus, la SEN y el GEECV con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra este lunes, 30 de octubre.

La experta ha explicado que el ictus, que consiste en una alteración de los vasos sanguíneos que llevan la sangre al cerebro, puede ser de dos tipos: "que se obstruyan los vasos y no llegue la sangre a una zona del cerebro y no se puedan desarrollar las funciones, conocido como ictus isquémico que se produce en el 80 por ciento de las personas", o, que "el vaso sanguíneo se rompa y se produzca una hemorragia, hecho que ocurre en el 20 por ciento de los ictus".

Este proceso que compromete la llegada de sangre al cerebro provoca un daño cerebral, que puede afectar de maneras muy diversas a quienes lo padecen. Actualmente 400.000 personas en España tienen daño cerebral adquirido, cuya principal causa es el ictus, siendo responsable del 80 por ciento de los casos.



Así afrontan los diputados y los senadores zamoranos la jura de la Constitución de la princesa Leonor

No obstante, la doctora Freijo ha señalado que **las causas de un ictus pueden sen**





Asimismo, la doctora ha incluido en que, en 2020, hubo 6,6 millones de muertes en el mundo por ictus, siendo la segunda causa de muerte en el mundo, y se prevé que, para 2050, haya un aumento del 50 por ciento en los casos de ictus.

Además, **dos de cada tres personas que sobreviven al ictus en España presentan algún tipo de secuelas entre las que se encuentran la depresión y la demencia en uno de cada tres casos**: "Es un problema de salud pública y esto hace que se impulsen planes de atención al ictus para mejorar la respuesta a las necesidades de estos pacientes y su entorno", ha apuntado la doctora Freijo.

EL 90% DE LOS ICTUS SON PREVENIBLES

El 90 por ciento de los casos de ictus son prevenibles si se tiene en cuenta el control de sus principales factores de riesgo como: la **hipertensión, el colesterol elevado, el tabaco, alcohol y drogas, la diabetes, las arritmias, la obesidad, la vida sedentaria, el estrés, etc.**





la población sobre este estilo de vida y de detectar de forma precoz los factores de riesgo como los problemas cardiovasculares, el hipercolesterol o la hipertensión".

Asimismo, la doctora también ha resaltado la prevención secundaria ya que, **"sin tratamiento, el riesgo de recurrencia es del 10 por ciento a la semana y del 40 por ciento en 10 años, además, desde el 25 al 80 por ciento de las recurrencias pueden prevenirse"**.

En este tipo de prevención, es esencial garantizar la adherencia a los tratamientos para evitar dichas recurrencias, aunque, tal y como ha señalado la neuróloga, "no son tratamientos curativos, sino preventivos como los antitrombóticos o las estatinas, que tratan que no se vuelva a repetir".

LA IMPORTANCIA DE LA NEURORREHABILITACIÓN

Por otro lado, el presidente de la Sociedad Española de Neurorrehabilitación (SENR), el





"La neurorrehabilitación tiene como objetivo optimizar la participación de la persona en la familia y en la sociedad, garantizando su bienestar. Se centra en el paciente como persona", ha explicado.

En este sentido, el doctor Campos ha aseverado que dicha **rehabilitación se debe recibir "lo más precozmente posible una vez se hayan controlado las posibles complicaciones que afecten al estado vital del paciente** y teniendo en cuenta las características de la intervención".

Así, el especialista ha recomendado que se realicen entre 45-60 minutos de cada modalidad de terapia (logopedia, fisioterapia, terapia ocupacional, neuropsicología...) al día, es decir, tres horas al día y durante cinco días a la semana. "Hay que dedicarle tiempo a la rehabilitación. Se debe aportar tanto tratamiento como sea posible, cuantas más horas de trabajo más posibilidades hay de mejoría", ha añadido.





grave como distagia, crisis epilépticas o incontinencia, deterioro cognitivo, demencia, depresión y ansiedad.

EL IMPACTO DEL DAÑO CEREBRAL INVISIBLE

Una de las secuelas que puede acarrear el ictus es conocida como **"daño cerebral invisible"** que, según ha señalado la psicóloga clínica con esta patología y presidenta de la Asociación Daño Cerebral Invisible, Aurora Lassaletta Atienza, esta patología **"es lo que te cambia la vida pero no se ve"** ya que incluye cambios en la conducta, en la memoria, en la iniciativa, dificultades cognitivas, inexpresividad, fatiga, etcétera.

"Estas secuelas invisibles se tratan con neurorrehabilitación y es tan importante una buena valoración que hará que se tenga un diagnóstico adecuado y un tratamiento adecuado", ha afirmado.

Asimismo, el experto de la Unidad de Daño Cerebral del Hospital Beata María Ana, el





Entre las consecuencias que puede tener el daño cerebral invisible destacan afecciones: **cognitivas con dificultades en la atención o la memoria; conductuales con problemas de impulsividad, apatía, irritabilidad o falta de iniciativa; emocionales como la hipersensibilidad o la inexpresividad; comunicativas como la pérdida de la capacidad de hablar, leer, entender; físicas y psicológicas.**

TE PUEDE INTERESAR



DS 4 - DESCÚBRALO

DS 4: un vehículo que combina rendimiento y estilo



RENOVA TU COCINA CON IKEA

En IKEA tenemos la cocina perfecta para ti al mejor precio



DEL 16 AL 31 DE OCTUBRE

Lion Days de Peugeot. Ventajas exclusivas en toda la gama



ENTREVISTAS DE TRABAJO

5 consejos para prepararlas. El primer paso de una andadura profesional



NUEVO ALFA ROMEO TONALE

Diseñado y fabricado para ser el centro de atención en todo momento



MADE IN SPAIN

Citröen C4 desde 120€/ mes. No pagues cuotas hasta 2024



¡Ven a Sanitas! El seguro de salud más completo



Mueble para TV HEMNES que baja su precio a 189€



Peugeot 3008. Ahora con ventajas exclusivas y entrega inmediata



Ayúdalos. Juntos podemos salvar sus vidas. Hazte socio



Nuevo Jeep Avenger. Ahora por 199€/mes y primera cuota de 4.000€



Ahorra 10 cts/litro al repostar y llévate 10€ al unirte



Contrata ahora y consigue 1 año GRATIS de BluaU



Citröen C3 Aircross desde 110€/mes. No pagues cuotas hasta 2024



Reduce el precio de tu seguro de coche cambiándolo a Mutua Madrileña

DISCOVER WITH ADDOOR

COMENTARIOS

