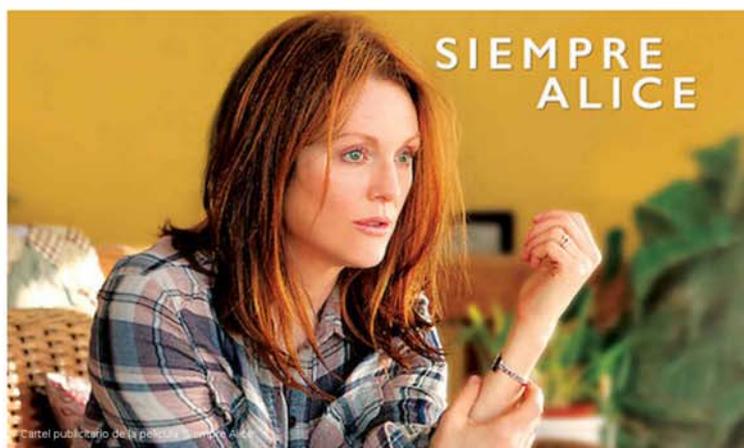


f (<https://www.facebook.com/39ymas/>) @(<https://www.instagram.com/39ymas/>)

Películas que hablan sobre el Alzheimer y la ELA

Existen diferentes películas cuyo tema central es el Alzheimer. “Tanto Julianne Moore como Eddie Redmayne, han dado una visión bastante fidedigna de la enfermedad. Esto ayuda muchísimo a fomentar la concienciación de los pacientes neurológicos”. Dr. Carlos Tejero, neurólogo.

[Salud (<https://www.39ymas.com/category/noticias-actualidad-salud/>)]

‘Siempre Alice’

Existen diferentes películas cuyo tema central es el Alzheimer. En ‘Siempre Alice’ (2014), Julianne Moore, protagoniza a Alice Howland, profesora de psicología cognitiva en Harvard y una experta lingüista de fama mundial, que a los cincuenta años empieza a sentirse desorientada. Un trágico diagnóstico cambia su vida, al tiempo que su relación con su familia y con el mundo, para siempre.

Por su interpretación recibió varios premios a la Mejor Actriz, entre ellos: el Oscar 2015, Globo de Oro 2015, Premio BAFTA 2015, Independent Spirit Awards 2014 y Premio Círculo de Críticos de San Francisco 2014.

También el 19º Premio Satellite Awards (International Press Academy), el 21º Premio del Sindicato de Actores (SAG), Premio National Board of Review (Asociación de Críticos Norteamericanos) 2014 y el Gotham Independent Film Awards 2014.

‘La teoría del todo’

El actor Eddie Redmayne, recibió por su interpretación en la película ‘La teoría del todo’ (2014) un Oscar 2015, el Premio Globo de Oro 2015, el BAFTA 2015, y el Premio del Sindicato de Actores (SAG) 2014.

El filme narra la relación entre el célebre astrofísico Stephen Hawking y su primera mujer, Jane, desde que ambos se conocieron siendo estudiantes en la Universidad de Cambridge a principios de los 60 y a lo largo de 25 años, especialmente en su lucha juntos contra Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) que postró al famoso científico en una silla de ruedas.

Otras películas



No es la primera vez que una actriz opta a hacerse con el Oscar por interpretar a un paciente con Alzheimer. Judi Dench ya estuvo nominada por la película ‘Iris’ (2001), y también Julie Christie por ‘Lejos de ella’ (2006).

Y la película ‘El hijo de la novia’ (2001), en la que una de las protagonistas era una paciente con Alzheimer, fue candidata al Premio Oscar a la Mejor Película de Habla no Inglesa.

Sin embargo, ninguna de ellas pudo hacerse con el galardón. Tampoco lo consiguió Gary Cooper con su nominación por su papel en ‘El orgullo de los Yankees’ (1942), en el que dio vida al jugador de béisbol, Lou Gehrig, quien falleció a los 38 años por padecer ELA (y que por ese motivo la ELA también es conocida como la enfermedad de Lou Gehrig).

‘Lo que fuimos’ (‘What They Had’) (2018), explica que una mujer, Bridget (Hilary Swank), regresa a su casa a instancias de su hermano (Michael Shannon), para ayudar a su madre enferma de Alzheimer (Blythe Danner).

Más recientemente se pudo ver ‘Supernova’ (2020), protagonizada por Colin Firth y Stanley Tucci. Una pareja desde más de 20 años: Sam (Firth) es pianista y Tusker (Tucci), escritor. Tusker, diagnosticado de Alzheimer viaja, junto a Sam a través de Inglaterra en su vieja furgoneta, para visitar y despedirse de amigos y familiares.

Utilizamos cookies para asegurar que damos la mejor experiencia al usuario en nuestro sitio web. Si continúa utilizando este sitio asumiremos que está de acuerdo.

Estoy de acuerdo Leer más (<https://www.39ymas.com/politica-de-cookies/>)



La enfermedad



“Tanto **Julianne Moore** como **Eddie Redmayne**, han dado una visión bastante fidedigna de la enfermedad. Esto ayuda muchísimo a fomentar la concienciación de los pacientes neurológicos”, comentó el Dr. **Carlos Tejero**, neurólogo en el **Hospital Clínico de Zaragoza** y en el **Servicio Aragonés de Salud**, y Vocal de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** (<https://www.sen.es/>).

“El Alzheimer y la ELA son enfermedades neurológicas que causan una gran de discapacidad y dependencia. Además para estas enfermedades, actualmente, no hay cura.

Por lo tanto, fomentar su conocimiento, es el primer paso para avanzar en la investigación, el tratamiento y el diagnóstico y, en general, en la lucha contra estas enfermedades”, señaló el Dr. **David Pérez**, jefe del servicio de Neurología del **Hospital Universitario La Luz** de Madrid.

Las estadísticas demuestran que, en España, el Alzheimer constituye la principal causa de discapacidad y dependencia en los mayores y que su mortalidad se asemeja al de enfermedades como el cáncer o enfermedades vasculares.

Según datos de la **SEN**, actualmente unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España y cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos. Se estima que el 80% de los casos de Alzheimer que aún son leves están sin diagnosticar.

El gasto de la enfermedad a cargo de la familia del paciente

Según el informe ‘Impacto socioeconómico de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias’, elaborado por la **Fundación del Cerebro** -la organización sin ánimo de lucro creada con el apoyo científico e institucional de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** (<https://www.sen.es/>),- los gastos sanitarios de enfermos de Alzheimer son un 34% mayores que los derivados de una población similar sin la enfermedad.

Y, aunque la mayor parte del gasto ocasionado corre a cargo de la familia del paciente, si recayese sobre la Sanidad Pública supondría un 10% de todo su presupuesto.

Además el cuidado que precisa un paciente con enfermedad de Alzheimer –se calcula que unas 70 horas semanales- hace que sea una enfermedad que afecta a todo el entorno familiar: el 75% de los familiares al cuidado de enfermos de Alzheimer sufre estrés y un 50% depresión.

La ELA

Tras Alzheimer y el Parkinson, la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) es la tercera enfermedad neurodegenerativa en incidencia.

De acuerdo al ‘Informe Impacto social de la ELA y las enfermedades neuromusculares’, también realizado por la **Fundación del Cerebro** (<https://www.neurodidacta.es/fundacion-del-cerebro/>), la dependencia y discapacidad que genera, al tratarse una enfermedad crónica, progresiva y debilitante, hace que figure como una de las principales causas de discapacidad en la población española.

La ELA supone una carga socioeconómica muy alta tanto para la Seguridad Social como para las familias, ya que los pacientes están sometidos a revisiones médicas y sesiones de fisioterapia periódicas.

Igualmente a eventuales ingresos hospitalarios ante reagudizaciones o procesos intercurrentes, y necesitan de un cuidador para la realización de las actividades de la vida diaria.

Se ha estimado que el coste de un paciente con ELA se acerca a los 50.000 euros anuales.

Se estima que entre 4.000 y 4.500 personas padecen actualmente ELA en España (dada su alta mortalidad hace que el número de afectados sea relativamente bajo). Cada año se diagnostican unos 900 nuevos casos en España y una de cada 400 personas desarrollará la enfermedad.

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a las neuronas responsables del control de los músculos voluntarios.

Sociedad Española de Neurología

Departamento de Prensa
Ana Pérez Menéndez
prensa@sen.org.es
Madrid

Páginas de origen de las imágenes:
Cartel publicitario de la película ‘Siempre Alice’
Carteles publicitarios de las películas
topcultural.es
mundodvd.com

acunsa.es (https://acunsa.es)



Línea de consulta (https://noticias.acunsa.es/revista/)



Buscar 🔍

(https://www.acunsa.es/)

(https://www.acunsa.es/)

/acunsa

/?originalSubdomain=es)

Clínica Universidad de Navarra (https://noticias.acunsa.es/category/noticias-clinica/)

La inflamación en la enfermedad de Parkinson varía según la región cerebral

Publicado por ACUNSA (https://noticias.acunsa.es/author/acunsa/)

hace 2 días (https://noticias.acunsa.es/inflamacion-parkinson-varia-segun-region-cerebral/)

Infórmese sin compromiso

sobre las **pólizas de salud** de Acunsa (https://acunsa.es/contacto?utm_source=Blog&utm_medium=Banner&utm_content=solicite-

Un equipo científico del **Cima Universidad de Navarra ha identificado,**

por primera vez, mecanismos específicos de la respuesta del sistema

Solicite información (https://acunsa.es/contacto?utm_source=Blog&utm_medium=Banner&utm_content=solicite-

inmune durante el proceso degenerativo que se produce en la

informacion&utm_campaign=acunsa-blog)

enfermedad de Parkinson.

acunsa.es (https://acunsa.es)

Los investigadores han advertido en modelos animales que **esta**

línea de consulta (https://noticias.acunsa.es/revista/)

reacción es diferente a la función de la región cerebral afectada por el proceso degenerativo de esta enfermedad.

“Mediante el uso de avanzadas **técnicas de secuenciación y de citometría de flujo** han descubierto que **la reacción inflamatoria varía en función de las regiones del cerebro afectadas por la muerte neuronal y es diferente a la descrita en otras enfermedades neurodegenerativas**”, describen desde Cima Universidad de Navarra.

De esta forma, **este hallazgo abre la puerta al diseño de estrategias neuroprotectoras dirigidas a modular de manera específica esta respuesta inflamatoria durante la fase activa de muerte neuronal.**

Los resultados de este estudio se han publicado en **GLIA**, una revista científica enfocada en la investigación de la estructura y función del conjunto de células nerviosas que acompañan a las neuronas en el sistema nervioso, llamado glía, ha publicado los resultados de esta investigación. Asimismo, **Nature Reviews Neurology**, la segunda revista científica más relevante sobre Neurología clínica, ha destacado la importancia de estos hallazgos.



(https://seguros.acunsa.es/mejor-seguro/?utm_source=blog&utm_medium=banner&utm_term=&utm_campaign=mejor_seguro&utm_content=post)

Párkinson y el sistema inmune

La **enfermedad de Parkinson** es una enfermedad neurodegenerativa causada por **la muerte progresiva de las neuronas** que producen dopamina. Según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **160.000 personas en España la padecen, y se espera que esta cifra se duplique en los próximos 20 años.**

La disminución de los niveles de dopamina en el cerebro por debajo

Solicite información (https://acunsa.es/contacto?utm_source=Blog&utm_medium=Banner&utm_content=solicite-informacion&utm_campaign=acunsa-blog)

de un umbral específico causa las dificultades de movimiento propias de la enfermedad y algunos otros síntomas secundarios. **Una de las causas que contribuye a la pérdida de neuronas dopaminérgicas es la acumulación de la proteína alfa-sinucleína dentro de estas neuronas**, explican desde el centro investigador

“La alfa-sinucleína es una proteína clave implicada en la enfermedad de Parkinson que podría desencadenar una respuesta inflamatoria específica que acelera la muerte neuronal”, señala Dra. Maïssé Aymerich, investigadora del Cima y autora principal del estudio.

Diferencias inflamatorias según la región cerebral

La muerte de las neuronas produce cambios en las células de la glía que las rodean. Estas células son de varios tipos, más pequeñas y numerosas que las neuronas. Tienen distintas funciones como dar soporte estructural y metabólico a las neuronas (los astrocitos), o estar alerta para eliminar cualquier tipo de desecho celular, o detectar infecciones que pueda llegar al cerebro (la microglía), constituyendo el sistema inmune del cerebro.

En el momento en el que las neuronas dañadas empiezan a degenerar se pierden estas funciones y se desencadena una respuesta inflamatoria que, en un primer momento, trata de resolver el daño, pero que, **cuando se cronifica, contribuye a la muerte neuronal.**

*“En este trabajo nos hemos centrado en el estudio de dos regiones del cerebro, el estriado y la sustancia negra. Hemos demostrado que cuando la proteína alfa-sinucleína induce la muerte de las neuronas dopaminérgicas, en la sustancia negra, la reacción de la microglía es anti-inflamatoria. Sin embargo, en el estriado (región donde se libera la dopamina), es pro-inflamatoria. Esto demuestra que **las células de la glía cambian su función mediadora de la inflamación según la región del cerebro**”*, explica Léire Basurco, también investigadora del Cima y primera autora del estudio.

El proyecto investigador del Cima profundiza en **el papel de la respuesta inmunitaria en la muerte neuronal y sus hallazgos podrían**

tener importantes implicaciones para los esfuerzos dirigidos hacia la modulación de la respuesta inflamatoria para el tratamiento del parkinson



NOTICIAS ACUNSA

Línea de consulta (<https://noticias.acunsa.es/revista/>)

(<https://resultados.es>) en la necesidad de identificar correctamente

las dianas terapéuticas para desarrollar tratamientos de neuroprotección basados en la modulación del sistema inmune ya que, en un mismo momento, distintas regiones del cerebro pueden tener respuestas diferentes. Una cuestión clave para el proyecto de investigación será determinar **qué etapa de la reacción inflamatoria que tiene lugar en la enfermedad de Parkinson** está siendo reproducida por los modelos experimentales», concluye Aymerich.

Este estudio se une a otros desarrollados por el centro investigador junto a Clínica Universidad de Navarra como la identificación de cambios funcionales en el cerebro (<https://noticias.acunsa.es/descubrimiento-para-deteccion-temprana-del-parkinson/>) antes, incluso, de comenzar la degeneración neuronal o que la propia patología presente sintomatología.

Con ACUNSA, la Medicina del futuro hoy

ACUNSA es una compañía de seguros de salud única y pionera en el mercado asegurador.

Ofrece **las mayores coberturas de asistencia sanitaria y de medicina de precisión** para tratar las enfermedades más complejas y de más difícil curación. **ACUNSA garantiza hoy la Medicina que otros ofrecerán dentro de unos años.**

La Medicina del Futuro hoy, solo con ACUNSA seguros de salud.

Descúbrala en [acunsa.es](https://www.acunsa.es) (<https://www.acunsa.es>).

Acunsa (<https://noticias.acunsa.es/tag/acunsa/>) **Informese sin compromiso**

sobre las **pólizas de salud** de Acunsa (https://acunsa.es/contacto?utm_source=Blog&utm_medium=Banner&utm_content=solicite-cerebro)

informacion&utm_campaign=acunsa-blog)

CIMA Universidad de Navarra (<https://noticias.acunsa.es>)

Solicite información (https://acunsa.es/contacto?utm_source=Blog&utm_medium=Banner&utm_content=solicite-cerebro)

enfermedad de parkinson (https://noticias.acunsa.es/informacion&utm_campaign=acunsa-blog)

/tag/enfermedad-de-parkinson/)

La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España

Alicante Plaza



MIGRAÑA

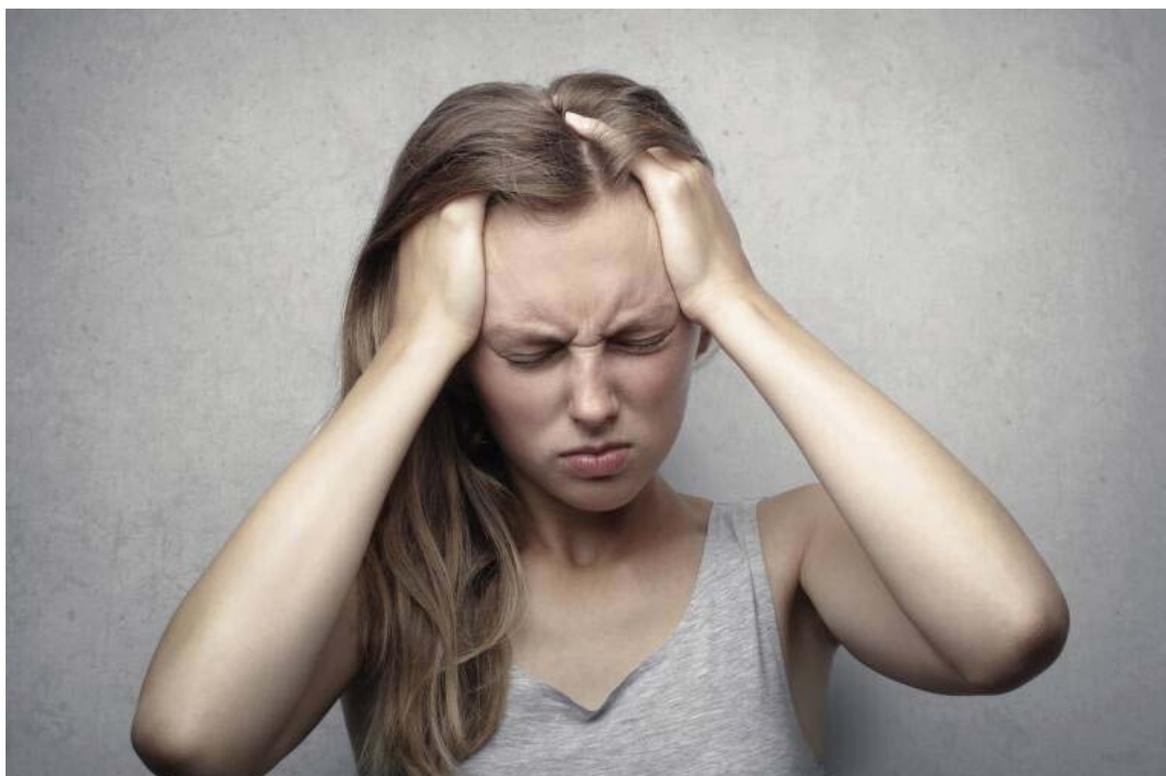


Foto: Europa Press

14/09/2023 - MURCIA (EP). La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España y más de 1,5 millones padecen dolor de cabeza más de 15 días al mes; además causa una cefalea discapacitante con más de 180.000 nuevos casos al año en España, convirtiendo la migraña en la primera causa de discapacidad en España entre los adultos menores de 50 años.

"La migraña es mucho más que un simple dolor de cabeza", explica el doctor **Pablo Irimia**, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología, con motivo de la celebración este martes del Día Internacional del Acción contra la Migraña.

"Es una enfermedad neurológica caracterizada por producir episodios recurrentes de dolor intenso, discapacitante, que se describe como pulsátil, y que a menudo van acompañados de otros síntomas como náuseas, vómitos,

visión, trastornos sensitivos o dificultades en el habla", continua Irimia.

Las crisis de migraña son de gran intensidad, muy discapacitantes e impiden que el paciente pueda hacer vida normal. Además, dependiendo de la frecuencia en la que aparezcan estos episodios de dolor de cabeza, la discapacidad será mayor. Así, las personas con migraña crónica, denominada así cuando se sufre dolor de cabeza más de 15 días al mes, son las que suelen experimentar un mayor grado de discapacidad..

La migraña es una de las cefaleas primarias más frecuentes en España, ya que afecta a aproximadamente a un 14% de la población. Y, aunque es una enfermedad que puede debutar en personas de todo tipo y edades, en aproximadamente un 80% de los casos se da en mujeres en edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Un predominio femenino que también se da en otras etapas de la vida, por ejemplo, un 9% de las niñas europeas padecen migraña frente al 5% de los niños.

Esta alta prevalencia de la enfermedad, unida a las altas tasas de discapacidad que provoca -más del 50% de las personas que padecen migraña presentan un grado de discapacidad grave o muy grave-, han convertido a la migraña en la primera causa de discapacidad en España entre los adultos menores de 50 años.

"A pesar de que, durante los ataques de migraña, algunas personas pueden experimentar un dolor tan intenso y discapacitante que les impide llevar a cabo sus actividades diarias normales, que esta enfermedad puede afectar negativamente a la productividad y/o al rendimiento académico y que, por lo general, suele tener un impacto significativo en la salud emocional y mental de las personas, causando estrés, ansiedad o depresión, la migraña es una enfermedad infradiagnosticada", señala el experto.

En la SEN estiman que más de un 40% de las personas que padecen migraña en España están aún sin diagnosticar. "Y son principalmente dos las razones de que esta enfermedad esté infradiagnosticada: porque sus síntomas a menudo se confunden con otros tipos de dolor de cabeza, lo que lleva a un diagnóstico erróneo o a no buscar atención médica específica y porque aún existen muchas personas que consideran que es un problema sin solución y utilizan fármacos para el dolor que puedan adquirir sin prescripción médica. Estimamos que al menos un 25% de los pacientes con migraña no ha consultado nunca su dolencia

Una de las principales consecuencias de esta falta de diagnóstico es que son muchos los pacientes los que o se automedican o no están accediendo a los tratamientos adecuados. Según datos del último estudio realizado por el Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, en España, menos del 14% de los pacientes que requieren tratamiento preventivo (para reducir la frecuencia de crisis de migraña) lo están recibiendo. Además, más del 50% de las personas que padecen migraña se automedica con analgésicos sin receta.

"Y la principal consecuencia de un mal manejo de esta enfermedad es el deterioro en la calidad de vida de la persona y que el dolor se cronifique porque la migraña puede evolucionar hacia una forma crónica si no se trata correctamente. Cada año, cerca de un 3% de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un 6% pasa de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia", comenta Irimia.

ANDALUCÍA ([HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/NOTICIAS-DE-ANDALUCIA/](https://www.almerianoticias.es/category/noticias-de-andalucia/))

NACIONAL ([HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/NOTICIAS-NACIONALES/](https://www.almerianoticias.es/category/noticias-nacionales/))

UD ALMERÍA ([HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/UDALMERIA/](https://www.almerianoticias.es/category/udalmeria/))

DEPORTES ([HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/DEPORTES/](https://www.almerianoticias.es/category/deportes/))

UAL ([HTTPS://WWW.ALMERIANOTICIAS.ES/CATEGORY/UAL/](https://www.almerianoticias.es/category/ual/))

Home (<https://www.almerianoticias.es/>) / Última Hora (<https://www.almerianoticias.es/category/ultima-hora/>) /

La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España

NOTICIAS NACIONALES · ÚLTIMA HORA

Vídeo destacado

La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España

14/09/2023



12/09/2019 Día internacional de la Migraña SALUD ESPAÑA EUROPA MADRID DÍA INTERNACIONAL DE LA MIGRAÑA



La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España y más de 1,5 millones padecen dolor de cabeza más de 15 días al mes; causa una cefalea discapacitante con más de 180.000 nuevos casos al año en España, convirtiendo la migraña en la primera causa de discapacidad en España entre los adultos menores de 50 años.

00:00

00:30



(<https://www.almerianoticias.es/category/eleccionesgenerales/>)

UNIDAD DE MAMA

Nos preocupamos por ti, por eso te recordamos la importancia de las autoexploraciones y de pasar todas las revisiones necesarias.

Consulta con tu médico a la menor sospecha, porque la detección precoz salva vidas.

PIDE CITA: 676 647 948



SUMAMOS SALUD

HLA HOSPITAL MEDITERRÁNEO
Calle Nueva Maza, 8, 04007 Almería

(<https://www.grupohla.com>)

“La migraña es mucho más que un simple dolor de cabeza”, explica el doctor Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología, con motivo de la celebración este martes del Día Internacional del Acción contra la Migraña.

“Es una enfermedad neurológica caracterizada por producir episodios recurrentes de dolor intenso, discapacitante, que se describe como pulsátil, y que a menudo van acompañados de otros síntomas como náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y al sonido y, en un 30% de los casos, a otros síntomas neurológicos llamados “aura” entre los que se pueden incluir alteraciones en la visión, trastornos sensitivos o dificultades en el habla”, continúa Irimia.

Las crisis de migraña son de gran intensidad, muy discapacitantes e impiden que el paciente pueda hacer vida normal. Además, dependiendo de la frecuencia en la que aparezcan estos episodios de dolor de cabeza, la discapacidad será mayor. Así, las personas con migraña crónica, denominada así cuando se sufre dolor de cabeza más de 15 días al mes, son las que suelen experimentar un mayor grado de discapacidad..

La migraña es una de las cefaleas primarias más frecuentes en España, ya que afecta a un 14% de la población. Y, aunque es una enfermedad que puede debutar en personas de todo tipo y edades, en aproximadamente un 80% de los casos se da en mujeres en edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Un predominio femenino que también se da en otras etapas de la vida, por ejemplo, un 9% de las niñas europeas padecen migraña frente al 5% de los niños.

Esta alta prevalencia de la enfermedad, unida a las altas tasas de discapacidad que provoca -más del 50% de las personas que padecen migraña presentan un grado de discapacidad grave o muy grave-, han convertido a la migraña en la primera causa de discapacidad en España entre los adultos menores de 50 años.

“A pesar de que, durante los ataques de migraña, algunas personas pueden experimentar un dolor tan intenso y discapacitante que les impide llevar a cabo sus actividades diarias normales, que esta enfermedad puede afectar negativamente a la productividad y/o al rendimiento académico y que, por lo general, suele tener un impacto significativo en la salud emocional y mental de las personas, causando estrés, ansiedad o depresión, la migraña es una enfermedad infradiagnosticada”, señala el experto.

En la SEN estiman que más de un 40% de las personas que padecen migraña en España están aún sin diagnosticar. “Y son principalmente dos las razones de que esta enfermedad esté infradiagnosticada: porque sus síntomas a menudo se confunden con otros tipos de dolor de cabeza, lo que lleva a un diagnóstico erróneo o a no buscar atención médica específica y porque aún existen muchas personas que consideran que es un problema sin solución y utilizan fármacos para el dolor que puedan adquirir sin prescripción médica. Estimamos que al menos un 25% de los pacientes con migraña no ha consultado nunca su dolencia con un médico”, añade.

Una de las principales consecuencias de esta falta de diagnóstico es que son muchos los pacientes los que o se automedican o no están

/hospitales-clinicas/hospital-mediterraneo)

Suscríbete a nuestro boletín



Nuevo boletín de noticias

Regístrate a nuestra **Newsletter** para recibir las noticias más importantes del día

Dirección de correo e

SUSCRIBIRME

¡No enviamos spam! Lee nuestra política de privacidad
 (https://www.almerianoticias.es/politica-privacidad/) política de privacidad
 (https://www.almerianoticias.es/politica-privacidad/) para más información.

Noticias más leídas



CSIF denuncia que sólo 4 de las 15 Escuelas Infantiles de la

Junta en Almería han comenzado el curso con la plantilla al completo
 (https://www.almerianoticias.es/csif-denuncia-que-solo-4-de-las-15-escuelas-infantiles-de-la-junta-en-almeria-han-comenzado-el-curso-con-la-plantilla-al-completo/)



José Céspedes, candidato a Rector de la Universidad de

accediendo a los tratamientos adecuados. Según datos del último estudio realizado por el Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, en España, menos del 14% de los pacientes que requieren tratamiento preventivo (para reducir la frecuencia de crisis de migraña) lo están recibiendo. Además, más del 50% de las personas que padecen migraña se automedica con analgésicos sin receta.

“Y la principal consecuencia de un mal manejo de esta enfermedad es el deterioro en la calidad de vida de la persona y que el dolor se cronifique porque la migraña puede evolucionar hacia una forma crónica si no se trata correctamente. Cada año, cerca de un 3% de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un 6% pasa de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia”.

Previous:

Casi la mitad de las personas mayores afirma tener una buena salud en España, según del barómetro
(<https://www.almerianoticias.es/casi-la-mitad-de-las-personas-mayores-afirma-tener-una-buena-salud-en-espana-segun-del-barometro/>)

Next:

Sabores Almería' y 'Macenas Resort' se alían para promocionar a los productores de la provincia
(<https://www.almerianoticias.es/sabores-almeria-y-macenas-resort-se-alian-para-promocionar-a-los-productores-de-la-provincia/>)

Almería, presenta su candidatura a Rector con el programa 'Por la UAL del Futuro'
(<https://www.almerianoticias.es/jose-cespedes-candidato-a-rector-de-la-universidad-de-almeria-presenta-su-candidatura-a-rector-con-el-programa-por-la-ual-del-futuro/>)



El musical 'Skate Hero', dedicado a Ignacio Echeverría, llega al Auditorio el próximo 7 de octubre

(<https://www.almerianoticias.es/el-musical-skate-hero-dedicado-a-ignacio-echeverria-llega-al-auditorio-el-proximo-7-de-octubre/>)



'Festicómic El Ejido 2023' crece este año en espacio para

configurarse como el mayor evento de las viñetas y los tebeos de la provincia
(<https://www.almerianoticias.es/festicomic-el-ejido-2023-crece-este-ano-en-espacio-para-configurarse-como-el-mayor-evento-de-las-vinetas-y-los-tebeos-de-la-provincia/>)



El torneo vóley playa "Costa de Almería" se clausura en

Mojácar
(<https://www.almerianoticias.es/el-torneo-voley-playa-costa-de-almeria-se-clausura-en-mojacar/>)

Este site usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia,

Sí, estoy de acuerdo

y si es necesario, mostrando publicidad relacionada con las preferencias mediante el análisis automático de sus hábitos de navegación. Al clicar "Sí, estoy de acuerdo", usted acepta el uso de estas cookies. Puede ver nuestra política de cookies clicando [aquí](#)



Nos mueve hacer realidad tus proyectos sociales y sostenibles



Países ▾

Quiénes somos Canales Contáctanos ObservaRSE Fundación



ARGENTINA CHILE COLOMBIA ECUADOR ESPAÑA MÉXICO PERÚ INTERNACIONAL



Acceso / Registro



ISO 26000: Derivados de la Participación Activa y Desarrollo de la Comunidad
Grupos de interés: Entidades, Tercer sector, Farmacéutico
Sectores: Entidad, Farmacéutico



BBVA

Estar comprometidos con el progreso es hacer realidad los proyectos de futuro

Conocer más

Kern Pharma pone en marcha por tercer año consecutivo su campaña solidaria 'Un abrazo por el Alzheimer'

El objetivo de esta iniciativa es conseguir fondos para la investigación de la enfermedad

15-09-2023 | [Corresponsables \(@Corresponsables\)](#)

¡Participa y compártelo!

ÚNETE AL MOVIMIENTO

Envía una fotografía de tu abrazo solidario

#unabrazoporelAlzheimer

Kern Pharma pone en marcha por tercer año consecutivo su campaña solidaria 'Un abrazo por el Alzheimer'.



Un año más, **Kern Pharma** ha puesto en marcha la iniciativa solidaria 'Un abrazo por el Alzheimer' con el apoyo de **ACE Alzheimer Center Barcelona**, entidad dedicada al diagnóstico, tratamiento, investigación y formación sobre esta enfermedad. Por cada fotografía subida a la web www.unabrazoporelAlzheimer.com en la que se vea un abrazo o que se comparta en RRSS con el hashtag #unabrazoporelAlzheimer, Kern Pharma donará 1€ a ACE Alzheimer Center Barcelona. La campaña solidaria, que ya ha logrado 10.000€ en sus ediciones anteriores, tiene como objetivo visibilizar las necesidades afectivas de las personas con Alzheimer y recaudar fondos que irán

Organizaciones Corresponsables

- Correos**
Servicios Ciudadanos
- FCC Construcción**
Energía e Infraestructuras
- Ecoembes**
Entidades No Lucrativas
- PFIZER**
Farmacéutico
- MVC. Metrovacesa**
Sector Inmobiliario
- Grupo ASISA**
Aseguradoras

[Ver más organizaciones](#)

Últimas noticias

- Kern Pharma** pone en marcha por tercer
- Fundación Vivofácil** produce el primer

destinados a proyectos de investigación.

La campaña está activa desde este 11 de setiembre y hasta el 21, fecha que coincide con el Día Mundial del Alzheimer y día en el que ACE Alzheimer Center Barcelona celebrará **La Nit del Alzheimer, evento solidario en el que se dan cita la música, la cultura, el arte y el humor.** En la actualidad, entre el 30% y el 40% de los casos totales de Alzheimer en España están sin diagnosticar y 1 de cada 2 personas tiene una relación directa o indirecta con la enfermedad.

Kern Pharma lleva años impulsando distintas acciones para pacientes con Alzheimer con el objetivo de mejorar su calidad de vida y la de sus cuidadores y familias. Un claro ejemplo es el proyecto www.konexionalzheimer.com, que ofrece información para **resolver dudas sobre esta enfermedad, asesoramiento a las familias sobre trámites y recursos y materiales de descarga.** Una plataforma en la que también colabora ACE Alzheimer Barcelona y la Confederación Española del Alzheimer (CEAFA), además de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que ha avalado todos los contenidos.

Consulta más información responsable en las [publicaciones Corresponsables](#) y en el [Caso Práctico de Kern Pharma](#) en el Anuario Corresponsables 2023.

Noticias relacionadas



Kern Pharma pone en marcha por tercer año consecutivo su campaña solidaria 'Un abrazo por el Alzheimer'

15/09/2023

Noticia

[Ver más](#)



La segunda edición de las becas García Bragado-OAFI-Kern Pharma premia a jóvenes atletas de nuestro país

06/07/2023

Noticia

[Ver más](#)



Gyneia impulsa un encuentro con adolescentes para hablar sobre cuidado e higiene íntima

13/03/2023

Noticia

[Ver más](#)

año...



ESG Spain 2023 analiza las nuevas tendencias de...

documental...



La Red de Soluciones para el Desarrollo...



Mars publica sus nuevos objetivos de...



Cruz Roja atiende más de 8000 llamadas y mensajes...

[Ver más noticias](#)

Corresponsables TV

ODS 8. Trabajo Decente y Crecimto. Económico



Entrevista a David Lopera, Director Gerente de AJE Región de Murcia

Durante la Jornada Corresponsables de presentación del 18º Anuario Corresponsables en Murcia...

25/07/2023

[Ver más videos](#)

Última publicación



[Ver más publicaciones](#)

- Noticias
- Artículos
- Publicaciones
- TV
- Recursos

- Quiénes somos
- Canales
- Contáctanos
- Aviso legal
- Trabaja con nosotros

Corresponsables en España

Cami Ral, 114, oficina 6
08330 Premià de Mar (BCN)
T +34 93 752 47 78
www.corresponsables.com
info@corresponsables.com

NOTICIAS

La migraña, una enfermedad discapacitante, infradiagnosticada y mal tratada

Por **Diario Salud Redacción** | Septiembre 12, 2023



No es un simple dolor de cabeza, la migraña es la tercera enfermedad más frecuente en el mundo y la segunda causa de discapacidad entre la población. En España más de un 40 % de las personas que la padecen está sin diagnosticar y menos del 14 % de los pacientes que necesita tratamiento lo recibe.

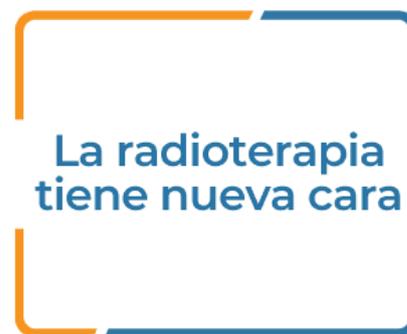
Son cifras de la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Internacional de Acción contra la Migraña, en el que aporta numerosos datos sobre esta enfermedad que solo en España afecta a cinco millones de personas.

El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, Pablo Irimia, explica que la migraña es una enfermedad neurológica caracterizada por producir episodios recurrentes de dolor intenso, discapacitante, que se describe como pulsátil y que, a menudo, están acompañados de otros síntomas.

Impide llevar una vida normal

Cuando el paciente sufre crisis de migraña, las padece con gran intensidad y son muy discapacitantes, ya que impiden llevar una vida normal, sostiene el experto. Pero, además, en función de la frecuencia con la que aparecen, la discapacidad puede ser aún mayor.

Es el caso de aquellos que sufren [migraña crónica](#), aquella que produce dolor de cabeza durante más de quince días al mes. En España hay 1,5 millones de personas afectadas.



La radioterapia
tiene nueva cara

Y a pesar de que algunas personas experimentan un dolor tan intenso que les impide llevar a cabo sus actividades diarias rutinarias cuando sufren una crisis, que es una enfermedad que afecta significativamente al rendimiento académico, a la salud emocional y mental, y que puede provocar estrés, ansiedad o depresión, la migraña está infradiagnosticada.

¿A qué se debe el infradiagnóstico?

“En la SEN estimamos que más de un 40 % de las personas que padecen migraña en España está aún sin diagnosticar”, asegura el experto.

¿A qué se debe el infradiagnóstico? Fundamentalmente a dos razones, según la SEN. Por un lado porque los síntomas se confunden a menudo con otros tipos de dolor de cabeza, lo que lleva a un diagnóstico “erróneo” o a no buscar atención médica específica. Y por otro, porque existen “muchas personas” que consideran que es un problema que no tiene solución y usan fármacos para el dolor [que pueden obtener sin receta](#).

En este sentido, la SEN calcula que al menos un 25 % de los pacientes con migraña nunca ha consultado su enfermedad con un médico.

Las consecuencias

Y el mal manejo de la enfermedad tiene unas consecuencias. La principal es el deterioro de la calidad de vida de la persona y que el dolor se cronifique: cada año alrededor de un 3 % de los que sufren migraña pasa a tenerla de forma crónica y el 6 % pasa de una de baja frecuencia a otra de alta frecuencia, según las cifras de la Sociedad Española de Neurología.

De hecho, a pesar de que al año podrían detectarse más de 180.000 nuevos casos de migraña en España, el número de diagnósticos “es mucho menor”. De ahí que la SEN insista en que cuando el dolor de cabeza es frecuente y comienza a afectar a la calidad de vida o genera discapacidad “es fundamental buscar atención médica”.

Hay esperanza

El experto subraya que hay “importantes novedades” en [el tratamiento de esta enfermedad](#). Destaca los denominados fármacos preventivos, que son para reducir la frecuencia de las crisis, con anticuerpos monoclonales-CGRP y la llegada de los gepantes. “Además, pronto estarán disponibles nuevos fármacos para el tratamiento de las crisis de dolor como los gepantes y ditanes. En general, los tratamientos preventivos se recomiendan para aquellas personas que tienen más de tres crisis de migraña al mes”, indica el experto de [la SEN](#).

TEMAS:

[DOLOR DE CABEZA](#)

[MIGRAÑA](#)

[NEUROLOGIA](#)

No te pierdas una noticia, [suscríbete](#) gratis para recibir DiarioSalud en tu correo, siguenos en [Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#), [LinkedIn](#), [telegram](#) y [Youtube](#)



[Diario Salud Redacción](#)

Psicología

Tecnología

Sociedad

Ceafa reúne a expertos y pacientes para abordar el presente y futuro de la enfermedad de Alzheimer

Agencias

Miércoles, 13 de septiembre de 2023, 08:44 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 13 (SERVIMEDIA)

La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (Ceafa) organiza junto a la Fundación Bidaforma, dentro de los actos del Día Mundial del Alzheimer, la jornada 'Integrando la Innovación. De la investigación al paciente' que tendrá lugar este miércoles, 13 de septiembre, a las 10.30 horas en Fundación Bidaforma, en Málaga.

La jornada, presentada por la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, comenzará con la presidenta explicando la razón de ser del lema de este año 'Integrando la innovación'. Al evento también acudirán el delegado de Salud y Consumo de Málaga, Carlos Bautista Ojeda y la vicepresidenta tercera de Ciudadanía y Equilibrio Territorial de la Diputación de Málaga, Antonia Ledesma. Además, también asistirán expertos del área sanitaria y social, quienes reflexionarán y debatirán sobre el presente y el futuro del alzhéimer en un contexto de esperanza ante la aparición de nuevos fármacos.

La primera intervención del día correrá a cargo de la Catedrática de Biología Celular de la Universidad de Málaga y miembro del Centro de Investigaciones Biomédicas en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas (Cibermed), doctora Antonia Gutiérrez, con el tema 'La investigación avanza'; a continuación, el neurólogo de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Francisco Javier Garzón, presentará el espacio titulado 'Qué supone para el neurólogo la aparición de nuevas herramientas terapéuticas'; posteriormente, el representante del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga, Ángel Martín Reyes, tratará 'La farmacia, aliada privilegiada entre la ciencia y el paciente'. Por último, el miembro del PEPA (Panel de Expertos de Personas con Alzheimer de Ceafa),

Noticias relacionadas

Expertos aconsejan a los usuarios de patinetes contratar un seguro y que el vehículo cuente con el marcado CE

Más de media España con avisos por lluvias y tormentas fuertes por una borrasca atlántica

Down España recomienda la vacunación contra la gripe estacional y la covid-19 para las personas con síndrome de Down

La OMS informa del mayor brote de legionela en Polonia desde 2016, con 23 fallecidos

El alzhéimer, segunda preocupación de salud en España a poca distancia del cáncer

Kina García, hablará sobre 'El paciente, principio y fin del ciclo de la innovación'.

En la clausura la presidenta de la entidad volverá a tomar la palabra para presentar el documento de reflexiones y reivindicaciones de Ceafa para el Día Mundial del Alzheimer 2023.



El tiempo en...

Noticias

Meteorología

Sostenibilidad

Cambio Climático

Vida Saludable

Calor nocturno de récord: España vivió un 50% más de noches tropicales este verano

Este 2023 han llegado a superar los 80 días con noche tropical en algunas zonas del país, como Cádiz, Almería o zonas de las islas Canarias



Roberto Granda

14 de septiembre de 2023 - 22:06

A lo largo de este verano 2023, **las noches tropicales han sido un 50% superiores a lo que sería normal en España respecto a la media 1991-2020**. En algunas zonas, de hecho, se han registrado por primera vez desde que hay registros. **Este calor nocturno se ha traducido, directamente, en [noches tropicales](#)** -en las que la temperatura no baja de los 20°C- **y [noches ecuatoriales](#)** -en las que el termómetro no baja de los

25°C-.

Un calor que ha favorecido al repunte en los casos de insomnio registrados en nuestro país. De hecho, **ya hay un 35% de la población que sufre insomnio transitorio y un 15% insomnio crónico**. Estos porcentajes se ven aumentados durante los meses de **verano** debido precisamente **al aumento de las temperaturas**.

Son algunas de las conclusiones extraídas de un estudio elaborado por El tiempo.es, en colaboración con la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) que forma parte de la **Alianza por el Sueño**. En él se analiza cómo se han comportado las temperaturas mínimas a lo largo del verano de 2023, el incremento de las noches tropicales y ecuatoriales en España y su impacto en la calidad del sueño.

“Las sucesivas olas de calor que hemos tenido a lo largo de estos dos años han provocado un repunte en los casos de insomnio en nuestro país”, ha destacado el **Dr. Lorenzo Armenteros del Olmo, portavoz y miembro del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)**.

Lo cierto es que el análisis desprende que este verano se han producido acusadas anomalías positivas en las temperaturas mínimas en la práctica totalidad de las estaciones analizadas de España, **con los valores medios de anomalía de las mínimas situándose entre +1°C y +2°C**.

Concretamente, **los españoles han tenido que dormir durante este verano con hasta 2,4°C más de lo que sería normal para una noche de verano en lugares como Málaga-Aeropuerto**. Por otro lado, **Teruel también ha tenido unos valores mínimos +2,4°C sobre lo normal**.

La única excepción ha sido **Salamanca – Aeropuerto**, que ha presentado un verano de noches más frías de lo normal: hasta -0,7°C por debajo de la media 1991-2020.

Un verano con 88 noches tropicales

“El verano de 2023, si bien no ha sido tan cálido como el de 2022, sí será recordado por sus noches calurosas”, ha comentado **Roberto Granda, meteorólogo de [eltiempo.es](https://www.eltiempo.es)**. Destacan de entre todos los datos los del centro, el sur y el arco Mediterráneo. En el sur, lugares como Cádiz están a la cabeza. Este 2023 ha habido **88 noches tropicales en verano** (de 92 días que tiene el verano), estando **25 días sobre lo que sería normal**.

De entre las estaciones que han registrado un mayor crecimiento, **destacan aquellas donde las noches tropicales no suelen darse** (media 0 para el período 1991-2020). En Burgos - Aeropuerto se midió una noche tropical este 2023. **En León - Aeropuerto sucede algo parecido, habiéndose registrado 2 noches tropicales frente a una media de 0.**

También en la cornisa cantábrica destaca el número de noches tropicales, que ha alcanzado en Gijón las 15, en Santander las 11 o en San Sebastián las 12.

Es decir: hemos tenido 1.5 veces más noches tropicales de las que sería normal. Estación a estación, encontramos zonas con anomalías de apenas unos días y otras con más de 20 días más de lo normal. Además, este año ha sido el primer año que ha registrado noches tropicales en algunas ubicaciones.

Destacan de entre todos los datos los del centro, el sur y el arco Mediterráneo. En el sur, lugares como Cádiz están a la cabeza. Este 2023 ha medido 88 noches tropicales en verano (de 92 días que tiene el verano), estando por tanto 25 días sobre lo que sería normal.

De entre las estaciones que han registrado un mayor crecimiento, destacan aquellas donde las noches tropicales no suelen darse (media 0 para el período 1991-2020). En

Burgos - Aeropuerto se midió una noche tropical este 2023, cuando lo normal son 0.
En León - Aeropuerto sucede algo parecido, habiéndose registrado 2 noches tropicales frente a una media de 0.

También en la cornisa cantábrica destaca el número de noches tropicales, que ha alcanzado en Gijón las 15, en Santander las 11 o en San Sebastián las 12.

Las noches ecuatoriales se multiplican por tres

No sólo las noches tropicales se han disparado. **En el conjunto del país, contabilizando las estaciones donde se han registrado noches ecuatoriales, el crecimiento ha sido del 325%.** Hemos tenido más del triple de noches ecuatoriales de lo normal.

Uno de los casos más destacados es el de **Barcelona - Aeropuerto, que registró este verano de 2023 un total de cinco noches ecuatoriales.** Lo normal en el período 1991-2020 es registrar una noche ecuatorial en cada verano.

Segovia también ha registrado una noche ecuatorial, lo cual supone un nuevo hito, ya que el promedio de noches ecuatoriales en verano para el período 1991-2020 en la estación es de 0 días. Este mismo patrón se ha repetido en otros lugares, como Madrid - Cuatro Vientos, que ha registrado 3 noches ecuatoriales cuando lo normal es tener 0.

El caso más destacado, no obstante, es **Valencia.** La estación situada en la ciudad presenta una media de 2 noches ecuatoriales por verano para el período 1991-2020. **En este verano de 2023, la estación ha medido 23 noches sin bajar de los 25°C.**

Impacto del calor nocturno en la calidad del sueño

El calor intenso nocturno perjudica los ciclos de sueño: a mayor número de grados, el cerebro segrega menor cantidad de melatonina, la hormona del sueño y que nos permite dormir.

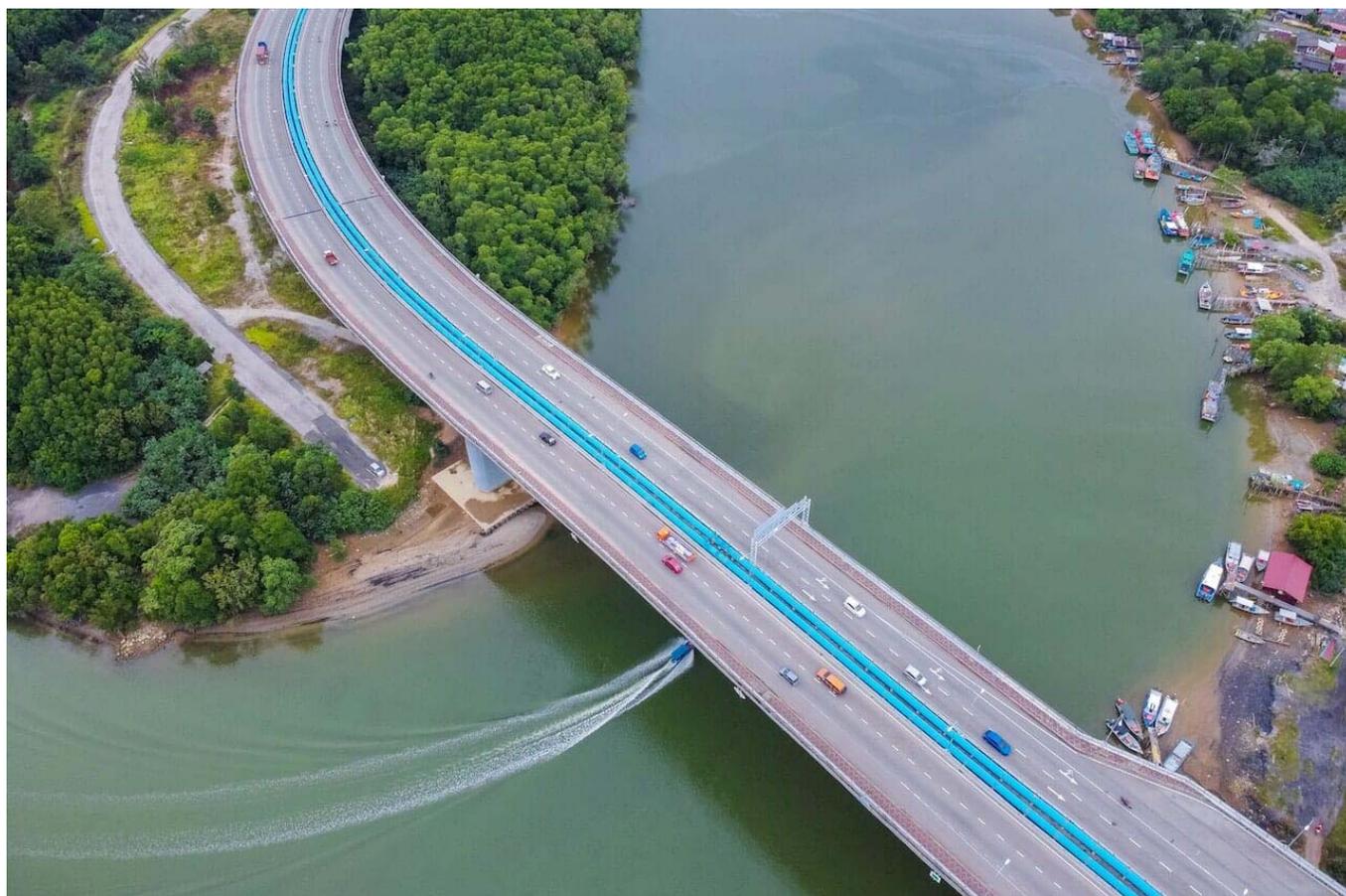
Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), **el 50% de la población española tiene problemas de insomnio o ha tenido en algún momento.** Un porcentaje muy alto si lo comparamos con otros países europeos como Dinamarca, donde lo sufre el 16% de la sociedad.

"En la práctica diaria, y según lo que nos indican los pacientes, el sueño se reduce en

verano aproximadamente una hora por noche, sin contar los procesos de tiempos nocturnos que hacen que nos despertemos a lo largo del ciclo completo”, comenta el Dr. Armenteros del Olmo.



Las ciudades y proyectos europeos que te harán creer que una vida más green es posible



Europa tiene como objetivo alcanzar la neutralidad de carbono en 2050. ¿Cómo se preparan las urbes europeas para ese cambio?

Diario en Positivo+

La migraña y el dolor de cabeza, mayoritarios entre las personas

La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España y más de 1,5 millones padecen dolor de cabeza más de 15 días al mes



i Migraña. Imagen: Quirón



REDACCIÓN 11 DE SEPTIEMBRE DE 2023, 13:32

"La migraña es mucho más que un simple dolor de cabeza", explica el doctor Pablo Irimia, coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología, con motivo de la celebración este martes del Día

Internacional del Acción contra la Migraña.

"Es una enfermedad neurológica caracterizada por producir episodios recurrentes de dolor intenso, discapacitante, que se describe como pulsátil, y que a menudo van acompañados de otros síntomas como náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y al sonido y, en un 30% de los casos, a otros síntomas neurológicos llamados "aura" entre los que se pueden incluir alteraciones en la visión, trastornos sensitivos o dificultades en el habla", continúa Irimia.

Las crisis de migraña son de gran intensidad, muy discapacitantes e impiden que el paciente pueda hacer vida normal. Además, dependiendo de la frecuencia en la que aparezcan estos episodios de dolor de cabeza, la discapacidad será mayor. Así, las personas con migraña crónica, denominada así cuando se sufre dolor de cabeza más de 15 días al mes, son las que suelen experimentar un mayor grado de discapacidad..

La migraña es una de las cefaleas primarias más frecuentes en España, ya que afecta a aproximadamente a un 14% de la población. Y, aunque es una enfermedad que puede debutar en personas de todo tipo y edades, en aproximadamente un 80% de los casos se da en mujeres en edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Un predominio femenino que también se da en otras etapas de la vida, por ejemplo, un 9% de las niñas europeas padecen migraña frente al 5% de los niños.

Esta alta prevalencia de la enfermedad, unida a las altas tasas de discapacidad que provoca -más del 50% de las personas que padecen migraña presentan un grado de discapacidad grave o muy grave-, han convertido a la migraña en la primera causa de discapacidad en España entre los adultos menores de 50 años.

"A pesar de que, durante los ataques de migraña, algunas personas pueden experimentar un dolor tan intenso y discapacitante que les impide llevar a cabo sus actividades diarias normales, que esta enfermedad puede afectar negativamente a la productividad y/o al rendimiento académico y que, por lo general, suele tener un impacto significativo en la salud emocional y mental de las personas, causando estrés, ansiedad o depresión, la migraña es una enfermedad infradiagnosticada", señala el experto.

En la SEN estiman que más de un 40% de las personas que padecen migraña en España están aún sin diagnosticar. "Y son principalmente dos las razones de que esta enfermedad esté infradiagnosticada: porque sus síntomas a menudo se confunden con otros tipos de dolor de cabeza, lo que lleva a un diagnóstico erróneo o a no buscar atención médica específica y porque aún existen muchas personas que consideran que es un problema sin solución y utilizan fármacos para el dolor que puedan adquirir sin prescripción médica. Estimamos que al menos un 25% de los pacientes con migraña no ha consultado nunca su dolencia con un médico", añade.

Una de las principales consecuencias de esta falta de diagnóstico es que son muchos los pacientes los que o se automedican o no están accediendo a los tratamientos adecuados. Según datos del último estudio realizado por el Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, en España, menos del 14% de los pacientes que requieren tratamiento preventivo (para reducir la frecuencia de crisis de migraña) lo están recibiendo. Además, más del 50% de las personas que padecen migraña se automedica con analgésicos sin receta.

"Y la principal consecuencia de un mal manejo de esta enfermedad es el deterioro en la calidad de vida de la persona y que el dolor se cronifique porque la migraña puede evolucionar hacia una forma crónica si no se trata correctamente. Cada año, cerca de un 3% de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un 6% pasa de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia", comenta Irimia.



DIARIOENPOSITIVO

CABEZA

Diario en Positivo+[QUIÉNES SOMOS](#)[PUBLICIDAD](#)[AVISO LEGAL](#)[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)



EL MEDIO DE LA FARMACIA COMUNITARIA

Medicina y farmacia, claves en la mejora de la calidad de vida de pacientes de Alzheimer

En una jornada que ha sido organizada por la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) bajo el lema "Integrando la innovación", en la que se ha reflexionado sobre el presente y el futuro del Alzheimer en un contexto de esperanza ante la aparición de nuevos fármacos.



14/09/2023



Bajo el lema 'Integrando la innovación' la Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) ha reivindicado la necesidad de establecer como 'prioritaria' una cuestión tan compleja como la innovación, con el fin de avanzar para conseguir mejores condiciones de calidad de vida para las personas con Alzheimer u otro tipo de demencia y sus familias. Así lo ha manifestado la presidenta de CEAFA, **Mariló Almagro**, durante la celebración de la jornada 'Integrando la innovación. De la investigación al paciente' que ha tenido lugar esta mañana en la sede de la Fundación Bidaforma en Málaga para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer, que se celebra cada 21 de septiembre.

A la inauguración también acudieron la vicepresidenta tercera de Ciudadanía y Equilibrio Territorial de la Diputación de Málaga, **Antonia Ledesma**; el delegado de Salud y Consumo de Málaga, **Carlos Bautista Ojeda**; el concejal de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, **Francisco Santos**; la secretaria General de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, **Ana Vanesa García**; así como el presidente de la fundación bidaforma, **Leandro Martínez** y la presidenta de la confederación andaluza de Alzheimer, **Ángela García**, quienes se dirigieron a los asistentes, presenciales y virtuales, para darles la bienvenida y mostrar su sensibilidad con la problemática del Alzheimer y las demencias.

Tras más de 20 años de espera, en 2023 ha habido noticias prometedoras para más de 1.200.000 de personas afectadas por alguna demencia en España. "La aparición de nuevos fármacos que prometen ralentizar de manera significativa la progresión del Alzheimer en personas diagnosticadas en fases incipientes de la enfermedad supone un halo de esperanza a todos", afirmó la presidenta.

Durante su intervención, la presidenta de CEAFA también señaló que aún queda mucho margen para la innovación en el ámbito del Alzheimer. "Debemos seguir trabajando con fuerza para luchar por nuestras reivindicaciones, a la vez que las compartimos con toda la sociedad, con los agentes relacionados con el abordaje y tratamiento de la enfermedad y, sobre todo, con las administraciones, quienes tienen la responsabilidad de legislar y establecer mejores marcos de vida para las personas con Alzheimer", apuntó la presidenta de CEAFA.

Escenario de esperanza

En momento actual, en el que se ha dibujado un escenario de esperanza ante la aparición de nuevos fármacos que pueden ralentizar la evolución de la enfermedad, representantes del ámbito sanitario y pacientes reflexionaron y debatieron en una mesa redonda sobre el futuro que se abre a partir de ahora. La Catedrática de Biología Celular de la Universidad de Málaga y miembro del Centro de Investigaciones Biomédicas en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED), **Antonia Gutiérrez**, se centró en el tema 'La investigación avanza' en la se aproximó a los progresos de la ciencia en materia de demencia y los nuevos retos de futuro para mejorar las opciones diagnósticas y de tratamiento. Para la doctora se han hecho "grandes avances" en investigación y en conocer más sobre la enfermedad, "pero sigue siendo difícil trasladarlo a la terapia de los pacientes. Aun así, somos muy positivos".

El neurólogo de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **Francisco Javier Garzón**, defendió la idea de "Qué supone para el neurólogo la aparición de nuevas herramientas terapéuticas" y las nuevas perspectivas en el diagnóstico y tratamientos que ofrecen las herramientas terapéuticas. Garzón hizo hincapié en la importancia de la investigación ya que es lo que ha determinado que lleguemos donde estamos: a una nueva era en la enfermedad de Alzheimer. Además, añadió que es importante que el Alzheimer sea considerado una prioridad de salud pública "porque es el punto de partida para tener un diagnóstico precoz". Sobre los tratamientos apuntó que "probablemente surjan nuevos tratamientos con el objetivo de modificar el curso de la enfermedad. El fin es ganar tiempo a la enfermedad, no tanto erradicarla".

Desde la perspectiva de farmacia, el vicepresidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga, **Ángel Martín Reyes** planteó el tema de 'La farmacia, aliada privilegiada entre la ciencia y el paciente' en la que se habló de los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales en el marco de las demencias ante el nuevo escenario. El farmacéutico, puso en valor el servicio de dispensación de las farmacias subrayando que cada vez están más implicadas con las asociaciones.

El miembro del PEPA (Panel de Expertos de Personas con Alzheimer de CEAFA), **Kina García**, aportó la visión de los pacientes: 'El paciente, principio y fin del ciclo de la innovación'. García reivindicó la importancia de los ensayos clínicos y su seguimiento, no solo para los pacientes que participan, también para el futuro de los que vendrán.

Principales reivindicaciones

Para concluir, la presidenta de CEAFA también compartió las reflexiones de la entidad sobre lo que es y debe ser innovar en este campo desde el punto de vista asociativo. El eje central de estas reivindicaciones y propuestas se centra en 12 ámbitos identificados de innovación:

- **Innovación y los nuevos paradigmas de investigación.** Innovar es estar al lado de la investigación, defendiéndola y apoyando, en la medida de lo posible, los diferentes procesos que esta comprende. En particular, ofreciendo la estructura asociativa como herramienta privilegiada para el reclutamiento de potenciales voluntarios participantes en ensayos clínicos en curso o futuros.
- **Innovación y Terapias no Farmacológicas.** Innovar es seguir avanzando en la mejora -en cantidad y calidad- de las terapias no farmacológicas, como medio que asegura la ralentización de la enfermedad de Alzheimer y, por tanto, la dependencia asociada a esta enfermedad.
- **Innovación temas ocultos.** Innovar es explorar la demencia y sus consecuencias desde ámbitos que tradicionalmente no han sido tenidos en consideración y querer comprender cómo diferentes religiones y culturas, afrontan el problema de la demencia y del cuidado de acuerdo a sus creencias o costumbres.
- **Innovación y modelo asociativo.** Innovar es buscar la adaptación y modernización del modelo asociativo para que pueda dar respuesta eficaz y adecuada a los nuevos perfiles de personas afectadas utilizando las herramientas idóneas en cada caso.
- **Innovación y concienciación social.** Innovar es seguir confiando en que la sociedad pueda tomar conciencia de este problema socio-sanitario y actuar como agente de protección de las personas y de generación de tranquilidad para las familias.
- **Innovación y la implicación de las administraciones.** Innovar es seguir insistiendo de manera decidida ante las Administraciones sobre la necesidad de que estas actúen en consecuencia y de manera proporcional a la magnitud del problema que representa el Alzheimer en particular y la demencia en general para las personas, las familias y la sociedad.
- **Innovación y sinergias con terceros.** Innovar es buscar sinergias y colaboraciones con otras entidades, públicas y privadas, vinculadas con el abordaje integral del Alzheimer para construir acciones que tengan como finalidad última atender las necesidades (de todo tipo) de las personas.
- **Innovación y la involucración de las personas.** Innovar es reconocer que las personas con Alzheimer o con cualquier tipo de demencia siguen manteniendo intacta su naturaleza como personas, dotadas de derechos y merecedoras del respeto que su dignidad exige.
- **Innovación y formación.** Innovar es seguir apostando por la educación y la formación como medio para avanzar en la lucha contra el Alzheimer y apostar por mejorar las competencias técnicas de todos los profesionales implicados en el abordaje integral del Alzheimer y las demencias.

Cuida tus defensas. Respeto el planeta. **ImmunoMix** Con Equinaza y Sális. MÁS INFORMACIÓN

- **Innovación y la integración tecnologías.** Innovar es reflexionar sobre la utilidad actual y futura de las tecnologías de la información y la comunicación en el ámbito del Alzheimer, trascendiendo las aplicaciones más comunes y extendidas en el ámbito de la investigación, y acercarse a soluciones al alcance de las personas afectadas, sus familiares y entidades
 - **Innovación y comunicación interna y externa.** Innovar es optimizar los canales de comunicación interna, descendente, pero sobre todo ascendente, para garantizar los flujos de información y participación de todas las entidades miembro de la estructura confederal.
 - **Innovación y las relaciones con medios de comunicación.** Innovar es seguir trabajando por convencer a los medios de comunicación para que huyan de planteamientos sensacionalistas y convertirlos en altavoces para la denuncia, reclamación y reivindicaciones de políticas necesarias para mejorar la protección sociosanitaria de las personas afectadas por Alzheimer.
- En definitiva, "desde CEAFA creemos que innovar es continuar con nuestro trabajo, tal como lo llevamos haciendo durante más de 35 años", apuntó la presidenta.

#demencia #alzheimer #neurología

Autor: Públimas Digital

BIENVENIDOS AL FUTURO DE LAS FARMACIAS



TE RECOMENDAMOS



LUDA Partners y Just Eat ofrecen la venta online de ...



LUDA Partners triplica en un día la demanda de farmacias ...



LUDA Partners acerca soluciones digitales a las farmacias españolas



Lubets potencia su estrategia de venta digital de la mano ...



LUDA Partners apuesta por la venta online de parafarmacia



FarmaOffice, el acento digital del VII Foro COFAS Y Expofarma



Trabajo en farmacias



Farmacéutico/a sustituto/a en Barcelona

Técnico/a de Farmacia MAÑANAS Sant Cugat

FARMACÉUTICO TURNO TARDE

Adjunt tardes fcia Barcelona

¡Únete a nuestra segunda farmacia! ¡SEGUIMOS CRECIENDO!

FARMACÉUTICO/A SUSTITUTO/A BARCELONA



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

La Confederación del Alzheimer y otras Demencias reivindica la innovación para avanzar en el abordaje de la enfermedad

SERVIMEDIA

7-9 minutos

MÁLAGA, 13 (SERVIMEDIA)

La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (Ceafa) reivindicó este miércoles la innovación como “una cuestión prioritaria” para avanzar en el abordaje de la enfermedad de alzhéimer, con el fin de avanzar para conseguir mejores condiciones de calidad de vida para las personas con la enfermedad.

Así lo manifestó la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, durante la celebración de la jornada ‘Integrando la innovación. De la investigación al paciente’ que tuvo lugar en la sede de la Fundación Bidafarma en Málaga para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer, que se celebra cada 21 de septiembre.

A la inauguración también acudieron la vicepresidenta tercera de Ciudadanía y Equilibrio Territorial de la Diputación de Málaga, Antonia Ledesma; el delegado de Salud y Consumo de Málaga, Carlos Bautista Ojeda; el concejal de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, Francisco Santos; la secretaria General de Inclusión Social de la Consejería de

Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, Ana Vanessa García, así como el presidente de la Fundación Bidafarma, Leandro Martínez, y la presidenta de la confederación andaluza de Alzheimer, Ángela García, quienes se dirigieron a los asistentes, presentes y virtuales, para darles la bienvenida y mostrar su sensibilidad con las demencias.

Tras más de 20 años de espera, en 2023 ha habido noticias prometedoras para más de 1.200.000 de personas afectadas por alguna demencia en España. “La aparición de nuevos fármacos que prometen ralentizar de manera significativa la progresión del alzhéimer en personas diagnosticadas en fases incipientes de la enfermedad supone un halo de esperanza a todos”, afirmó la presidenta.

En el momento actual, en el que se ha dibujado un escenario de esperanza ante la aparición de nuevos fármacos que pueden ralentizar la evolución de la enfermedad, representantes del ámbito sanitario y pacientes reflexionaron y debatieron en una mesa redonda sobre el futuro que se abre a partir de ahora.

La Catedrática de Biología Celular de la Universidad de Málaga y miembro del Centro de Investigaciones Biomédicas en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberred), Antonia Gutiérrez, se aproximó a los progresos de la ciencia en materia de demencia y los nuevos retos de futuro para mejorar las opciones diagnósticas y de tratamiento. Para la doctora, se han hecho “grandes avances” en investigación y en conocer más sobre la enfermedad, “pero sigue siendo difícil trasladarlo a la terapia de los pacientes. Aun así, somos muy positivos”.

El neurólogo de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Francisco Javier Garzón, se refirió a las nuevas perspectivas en el diagnóstico y tratamientos que ofrecen las herramientas

terapéuticas. Garzón hizo hincapié en la importancia de la investigación, ya que es lo que ha determinado que lleguemos donde estamos: a una nueva era en la enfermedad de alzhéimer. Además, añadió que es importante que sea considerado una prioridad de salud pública “porque es el punto de partida para tener un diagnóstico precoz”. Sobre los tratamientos apuntó que “probablemente surjan nuevos tratamientos con el objetivo de modificar el curso de la enfermedad. El fin es ganar tiempo a la enfermedad, no tanto erradicarla”.

Desde la perspectiva de las farmacias, el vicepresidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga, Ángel Martín Reyes, habló de los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales en el marco de las demencias ante el nuevo escenario. El farmacéutico, puso en valor el servicio de dispensación en las farmacias subrayando que cada vez están más implicadas con las asociaciones.

El miembro del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer de Ceafa (PEPA), Kina García, aportó la visión de los pacientes. García reivindicó la importancia de los ensayos clínicos y su seguimiento, no solo para los pacientes que participan, sino también para el futuro de los que vendrán.

(SERVIMEDIA)13-SEP-2023 17:43 (GMT +2)MMC/mmr

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

¿Crees que el buen periodismo es importante?

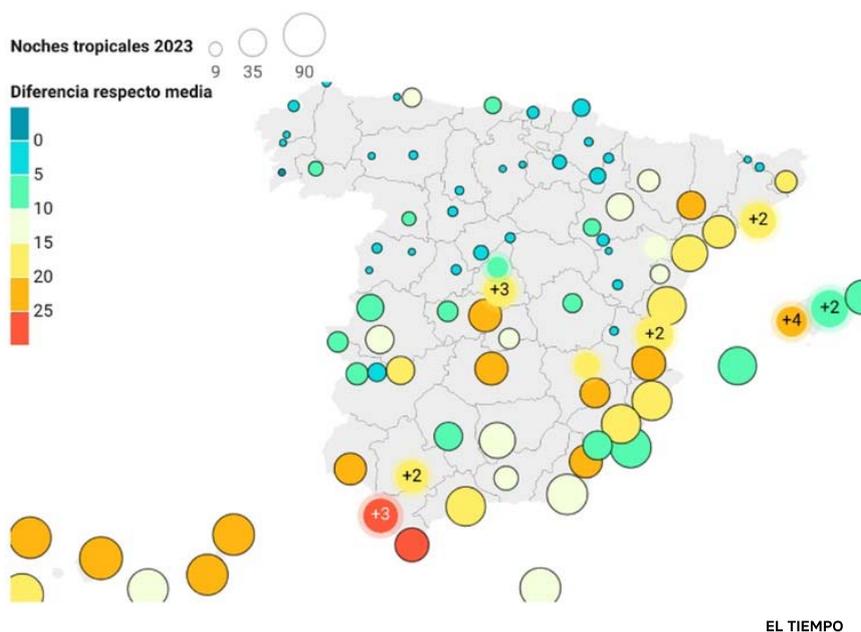
Cada día te ofrecemos el periodismo más responsable. Alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para que puedas formarte tu propia opinión de los hechos. Más que nunca necesitamos tu apoyo. Suscríbete a La Vanguardia y, por menos de 0,20€ al día, nos ayudarás a construir esta mirada responsable del mundo. Gracias por tu confianza. [SUSCRÍBETE A LA VANGUARDIA](#)

EL TIEMPO

Cádiz, la reina de las noches tropicales de este verano

La provincia lidera la clasificación de estas noches en las que el termómetro no baja de los 20 grados

El calor intenso nocturno perjudica los ciclos de sueño: a mayor número de grados, el cerebro segrega menor cantidad de melatonina, la hormona que nos permite dormir



LA VOZ
Cádiz

15/09/2023 a las 10:27h.



La provincia de **Cádiz ha registrado un verano muy caluroso**, unas temperaturas muy elevadas que han sufrido también en el resto del país. Se han vivido varias olas de calor que se han ido sucediendo durante varias semanas, con pocos momentos de tregua.

En tierra gaditana se ha percibido especialmente a la caída del sol, cuando el termómetro no ha bajado como acostumbra. Se da entonces el fenómeno conocido como noches tropicales y noches ecuatoriales. A lo largo de este verano 2023, las noches tropicales han sido un 50% superiores a lo que sería normal en España respecto a la media 1991-2020. En algunas zonas, de hecho, se han registrado por primera vez desde que hay registros. Este calor nocturno se ha traducido, directamente, en noches **tropicales -en las que la temperatura no baja de los 20°C- y noches ecuatoriales -en las que el termómetro no baja de los 25°C-**.

El lugar de España donde se han dado más noches así es Cádiz, seguido por Almería y zonas de las islas Canarias.

Un calor que ha favorecido al repunte en los casos de **insomnio** registrados en nuestro país. De hecho, ya hay **un 35% de la población que sufre insomnio transitorio y un 15% insomnio crónico**. Estos porcentajes se ven aumentados durante los meses de verano debido precisamente al aumento de las temperaturas.

Son algunas de las conclusiones extraídas de un estudio elaborado por el tiempo.es, en colaboración con la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) que forma parte de la Alianza por el Sueño. En él se analiza **cómo se han comportado las temperaturas mínimas a lo largo del verano de 2023**, el incremento de las noches tropicales y ecuatoriales en España y su impacto en la calidad del sueño.

«Las sucesivas olas de calor que hemos tenido a lo largo de estos dos años han provocado un repunte en los casos de insomnio en nuestro país», ha destacado el doctor **Lorenzo Armenteros del Olmo**, portavoz y miembro del Grupo de Trabajo de Salud Mental de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

Lo cierto es que el análisis desprende que este verano se han producido acusadas anomalías positivas en las temperaturas mínimas en la práctica totalidad de las estaciones analizadas de España, **con los valores medios de anomalía de las mínimas situándose entre +1°C y +2°C**.

Concretamente, los españoles han tenido que dormir durante este verano con hasta 2,4°C más de lo que sería normal para una noche de verano en lugares como Málaga-Aeropuerto. Por otro lado, Teruel también ha tenido unos valores mínimos +2,4°C sobre lo normal. **La única excepción ha sido Salamanca - Aeropuerto**, que ha presentado un verano de noches más frías de lo normal: hasta -0,7°C por debajo de la media 1991-2020.

Un verano con 88 noches tropicales

«El verano de 2023, si bien **no ha sido tan cálido como el de 2022**, sí será recordado por sus noches calurosas», ha comentado Roberto Granda, meteorólogo de eltiempo.es. Destacan de entre todos los datos los del centro, el sur y el arco Mediterráneo. **En el sur, lugares como Cádiz están a la cabeza**. Este 2023 ha habido 88 noches tropicales en verano (de 92 días que tiene el verano), estando 25 días sobre lo que sería normal.

De entre las estaciones que han registrado un mayor crecimiento, destacan aquellas **donde las noches tropicales no suelen darse** (media 0 para el período 1991-2020). En Burgos - Aeropuerto se midió una noche tropical este 2023. En León - Aeropuerto sucede algo parecido, habiéndose registrado 2 noches tropicales frente a una media de 0.

También en la cornisa cantábrica destaca el número de noches tropicales, que ha alcanzado **en Gijón las 15**, en Santander las 11 o en San Sebastián las 12.

Las noches ecuatoriales se multiplican por tres

No sólo las noches tropicales se han disparado. En el conjunto del país, contabilizando **las estaciones donde se han registrado noches ecuatoriales**, el crecimiento ha sido del 325%. Hemos tenido más del triple de noches ecuatoriales de lo normal.

Uno de los casos más destacados es el de **Barcelona - Aeropuerto**, que registró este verano de 2023 un total de cinco noches ecuatoriales. Lo normal en el período 1991-2020 es registrar una noche ecuatorial en cada verano.

Segovia también ha registrado una noche ecuatorial, lo cual supone un nuevo hito, ya que el promedio de noches ecuatoriales en verano para el período 1991-2020 en la estación es de 0 días. Este mismo patrón se ha repetido en otros lugares, como Madrid - Cuatro Vientos, que ha registrado 3 noches ecuatoriales cuando lo normal es tener 0.

El caso más destacado, no obstante, es **Valencia**. La estación situada en la ciudad presenta una media de 2 noches ecuatoriales por verano para el período 1991-2020. En este verano de 2023, la estación ha medido 23 noches sin bajar de los 25°C.

Impacto del calor nocturno en la calidad del sueño

El calor intenso nocturno perjudica los ciclos de sueño: a mayor número de grados, el cerebro segrega menor cantidad de melatonina, la hormona del sueño y que nos permite dormir.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), el 50% de la población española tiene problemas de insomnio o ha tenido en algún momento. Un porcentaje muy alto si lo comparamos con otros países europeos como Dinamarca, donde lo sufre el 16% de la sociedad.

«En la práctica diaria, y según lo que nos indican los pacientes, el sueño se reduce en verano aproximadamente una hora por noche, sin contar los procesos de tiempos nocturnos que hacen que nos despertemos a lo largo del ciclo completo», comenta el Dr. Armenteros del Olmo.

MÁS TEMAS: [Cádiz \(Provincia\)](#) [Cádiz](#) [Ola de calor](#) [Calor](#) [Insomnio](#)

VER COMENTARIOS (0)

REPORTAR
UN ERROR

TE RECOMENDAMOS

Recomendado por 

Nuevo Alfa Romeo Tonale Plug-in Hybrid
Q4

Dale un shake a tu rutina
Hasta un 60% dto. en las marcas que te flipan

Siente la energía del Multivan eHybrid
Personalidad por dentro y por fuera: el

HOY Seis productos de Ikea para mantener el orden en la cocina Ocho recetas de patatas rellenas deliciosas Cine

SUSCRÍBETE

NEWSLETTER

ACTUALIDAD • RECETAS • TRUCOS • NUTRICIÓN • BEBIDAS • TEMAS

[Estos son los cuatro tipos en los que se dividen las altas capacidades intelectuales](#)



Trucos

Marie Kondo tiene el truco infalible para decirle adiós al insomnio

Se trata de un método para un sueño reparador que pueda adaptarse a las necesidades de cada persona.



52 números de Mía digital por solo 19,00€

¡Solo aquí!



Publicado por Beatriz Molina,

Periodista especializada en cultura, innovación y sostenibilidad

Creado: 15.09.2023 | 10:00

Actualizado: 15.09.2023 | 10:00

EN:

Marie Kondo

Insomnio

Salud

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el **40% de la población mundial duerme mal y sufre de algún tipo de trastorno del sueño**, el más común; el insomnio, ha hecho que muchas personas que lo padecen recurran a la medicación y con demasiada frecuencia a tomar benzodicepinas como Noctamid (lormetazepam), Orfidal (lorazepam) o Stilnox (zolpidem). Desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) advierten que los problemas de sueño son una preocupación creciente para la salud pública.



×

52 números
de Mía
digital por solo
19,00€

¡Solo aquí!



Organizing consultant and television personality Marie Kondo, Konmari, poses for a portrait in her home office in West Hollywood California on July 24, 2019. (Photo by Michael Buckner/Variety/Penske Media via Getty Images)

– Penske Media via Getty Images



TRUCOS

Así consigue Marie Kondo una entrada del hogar impresionante y encantadora

Beatriz Molina

Antes de tomar la decisión de medicarte recuerda que estos fármacos se han de tomar bajo supervisión médica, solo en situaciones muy concretas y durante periodos cortos de tiempo por sus riesgos y efectos secundarios. Del mismo modo, conviene revisar los hábitos que estamos siguiendo y si éstos casan con un **sueño de calidad**. A veces nos cuenta conciliar el sueño por culpa de las preocupaciones, por estrés, porque algo nos duele, pero otras veces el desencadenante es algo que se puede evitar a través de **hábitos saludables**.

Después de dos o tres malas noches conviene reflexionar y preguntarte si has tomado más café del habitual (o algún medicamento con cafeína), si has estado haciendo ejercicio físico hasta muy tarde, si te has metido en la cama con el móvil a las redes sociales... No solo hay sustancias como el té y el café, sino también actividades estimulantes.



52 números
de Mía
digital por solo
19,00€

¡Solo aquí!



Cortesía de Getty Images.

– Getty Images



NUTRICIÓN

Descubre los secretos de la Ashwagandha: tu nuevo aliado para combatir el estrés

Laura Villanueva

El método de Marie Kondo para combatir el insomnio

Relajarse en la bañera. Recomponerse del cansancio acumulado a lo largo del día y conseguir relajarse forman parte de las ventajas indiscutibles del baño diario pero Marie Kondo va más allá: en Japón tienen como costumbre un ritual que consiste en ducharse y limpiarse antes de entrar a la bañera. Para ellos, la bañera es un acto de paz, de relajación, donde es muy común utilizar una vela de velas y los beneficios adicionales de un delicado



52 números
de Mía
digital por solo
19,00€

¡Solo aquí!

En la cultura japonesa marca que **calentar el cuerpo es una técnica perfecta para aumentar la energía vital**, de allí que Marie Kondo recomienda que los baños sean bastante subidos de temperatura. Esta restauración energética permite equilibrar las energías y conseguir, entre muchas otras cosas, un sueño placentero, gracias a una mente calmada y a una ligereza de espiritualidad.

Marie Kondo hace hincapié en **la importancia de la limpieza y de la organización de los espacios**, según ella es necesario aplicar una rutina específica y los necesarios hábitos para conseguir espacio agradables para que el sueño diario sea placentero y alejado de los problemas de la jornada diaria.

La gurú del orden también considera vital para conseguir una buena calidad del sueño **evitar cualquier actitud que active o altere el sistema nervioso**, como las bebidas energéticas o la navegación en internet.

Pero más allá de simples rutinas está el hecho de sentirse realizada y en conseguir la **paz interior**, además de llevar a cabo un ritual donde visualices diariamente un sentimiento de autorrealización y de plena satisfacción por las metas alcanzadas. Para ello integra y mezcla varias metas como por ejemplo: tiempo para ordenar, para la familia, para meditar y por supuesto para consentir el cuerpo con el baño diario antes de ir a la cama.



52 números
de Mía
digital por solo
19,00€

¡Solo aquí!

1 Cucharadita antes de acostarte puede quemar la grasa abdominal más qu...
Publicidad getfittoday.online

El Cuadro Médico más Amplio - Más Coberturas y Mejor Trato
Publicidad landing.mgc.es/Se...

ÚLTIMA HORA: Aznar y Rajoy secundarán a Feijóo en su gran acto contra la amnistia

Maldita.es [Seguir](#)

-
-
-
-
-
-

¿Se pueden evitar o minimizar los síntomas de las migrañas menstruales?

4 d

Si sumamos dolor de cabeza con posibles síntomas como náuseas, vómitos o sensibilidad a la luz y al sonido el resultado está claro: migraña. ["Todo lo que rodea a la migraña y sus síntomas es difícil de explicar"](#), señalaba en The Conversation [Ángel L. Guerrero Peral](#), del servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario de Valladolid; y la cosa se complica aún más cuando hablamos de [migrañas menstruales](#). Además de llevar un estilo de vida saludable, ¿existe forma de evitarlas o de reducir sus síntomas?

¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ver el interior!



Publicidad Consejos y Trucos

"Si tuviera esa respuesta, sería rica", hipotetiza Xuxa Sanz, enfermera experta en salud menstrual y maldita que nos ha prestado sus superpoderes. "La verdad es que la migraña menstrual, a día de hoy, sigue siendo poco entendida y la mayoría de la literatura científica se centra en la causa hormonal", añade.

Es cierto que las mujeres tienen mayor propensión a sufrir migrañas que los hombres. José Ángel Morales, doctor en neurobiología en la Universidad Complutense de Madrid (UCM) y maldito que nos ha prestado sus superpoderes, coincide en que, a día de hoy "se piensa que es una cuestión hormonal, sobre todo debida a los niveles de estrógeno". La explicación en este caso es que durante el ciclo

[Continuar leyendo](#)

Contenido patrocinado



Consejos y Trucos
¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ver el interior!

Publicidad



Lifestyle Latino
Por lo que más quieras nunca compres estas camionetas SUV

Publicidad

Más para ti



Beca Descuento de 1.400€

Publicidad Cesur



Tu FP en Cesur a tu ritmo

Publicidad Cesur

ÚLTIMA HORA: Aznar y Rajoy secundarán a Feijóo en su gran acto contra la amnistía

SPORT Sport [Seguir](#)

La migraña en datos: Cada año se podrían diagnosticar más de 180.000 nuevos casos

3 d



↳ Cada año se podrían diagnosticar más de 180.000 casos de migraña.
© Proporcionado por Sport

“La **migraña** es mucho más que un simple dolor de cabeza”, señala el **doctor Pablo Irimia**, **Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Los que **la sufren, más de 5 millones de españoles** lo saben perfectamente.

Tal es su intensidad que la migraña es **la tercera enfermedad más frecuente en todo el mundo**, y la segunda causa de discapacidad.

Millonario de la tecnología IA aconseja: “Si tienes 200€, haz esto”

Publicidad Inteligencia Artificial



- “Es una **enfermedad neurológica** caracterizada por producir episodios recurrentes de **dolor** intenso, discapacitante, que se describe como pulsátil, y que a menudo van acompañados de otros síntomas como náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y al sonido y, en un 30% de los casos, a otros síntomas neurológicos llamados “aura” entre los que se pueden incluir alteraciones en la visión, trastornos sensitivos o dificultades en el habla”, explica el especialista de la SEN.

Migraña: primera causa de discapacidad entre menores de 50 años

Todos estos síntomas hacen que las crisis de migraña sean de gran intensidad, haciendo que el paciente sea incapaz de desarrollar una vida normal. Y como apunta el doctor Irimia:

1. "Dependiendo de la frecuencia en la que aparezcan estos episodios de dolor de cabeza, la discapacidad será mayor.
2. Así, las personas con **migraña crónica, denominada así cuando se sufre dolor de cabeza más de 15 días al mes**, son las que suelen experimentar un mayor grado de discapacidad.
3. Y en España hay más 1,5 millones de personas que sufren esta enfermedad en su forma crónica".

La migraña es una de las **cefaleas** primarias (no responden a ninguna

Contenido patrocinado



goldentree.es

Un médico aconseja: «Si tienes grasa en el abdomen, ¡haz esto cada día!»

Publicidad



Dicas de Salud

Los jubilados españoles afirman que es como tener un nuevo par de rodillas

Publicidad

Más para ti



Lifestyle Latino

Por lo que más quieras nunca compres estas camionetas SUV

Publicidad



Desafío Mundial

Estas fotos te harán cancelar el viaje en crucero

Publicidad



Consejos y Trucos

¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ver el interior!

Publicidad



Sport

Pautas para evitar una enfermedad que se está triplicando y puede causar...

2 3



Europa Press

Denunciada una médica de Puerto de Sagunto por pedir ingresar a un paciente "por...

1 2 3



elEconomista.es

Europa abre la puerta a la vacuna adaptada de Moderna contra la variante...

10 3



MundoDeportivo.com

Ana Obregón relata cómo reaccionó al saber que su hijo tenía cáncer: "Empecé ...

4 24



Business Insider España

Los alimentos con los que triunfas doblemente: antioxidantes y adelgazantes

1 2 3



Dailymotion

Las urgencias del Hospital de La Paz de Madrid se inundan al romperse una tubería del...

1 2 3



Bing Shopping

Material de arte y manualidades para tus hobbies creativos

Publicidad



Consejos y Trucos

¿Sabías que beber agua con limón tiene beneficios para la salud?

Publicidad

Danos tu opinión



¡Parece solo un garaje regular, pero espera a ver el interior!

Publicidad Consejos y Trucos



Por lo que más quieras nunca compres estas camionetas SUV

Publicidad Lifestyle Latino

ÚLTIMA HORA: Aznar y Rajoy secundarán a Feijóo en su gran acto contra la amnistía

Alimente **Alimente**

Seguir

Estas son las 5 señales que te ayudan a detectar el Alzheimer, según Cambridge

Historia de F. Garay • 4 d

[Investigadores consiguen revertir algunos síntomas de deterioro cognitivo del Alzheimer en ratones](#) 4 juegos mentales sencillos y muy eficaces para mejorar tu memoria

El **alzhéimer** es una de las enfermedades más comunes y letales en el mundo. En España, de acuerdo a la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), una de cada tres personas mayores de **85** años sufren este padecimiento. Aunque la enfermedad aún no tiene cura, una **detección temprana** es vital para tratarla de la forma correcta.

Debido a su importancia la comunidad científica no ha dejado de buscar soluciones eficaces para **mejorar** los tratamientos actuales. Por eso, la **Universidad de Cambridge (Reino Unido)** ha decidido publicar un estudio en la revista [Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association](#) aportando nuevas perspectivas y mejoras en el diagnóstico y tratamiento de estas afecciones.

Los científicos se han centrado en cómo **detectar** la enfermedad de una forma **precoz**, ya que usualmente el diagnóstico llega cuando el padecimiento se encuentra en una fase avanzada. Cuando los **síntomas** se vuelven más **evidentes** el daño a nivel neurológico puede haberse iniciado años o incluso décadas antes. A causa de la tardanza del diagnóstico resulta imposible revertir el deterioro patológico y restaurar las funciones cognitivas.

[▶ Video relacionado](#): En La Mesa: Alzheimer, su causa, diagnóstico y tratamiento | Esta Noche Mariasela (Dailymotion)



Beca Descuento de 1.400€

Publicidad Cesur



Tu FP en Cesur a tu ritmo

Publicidad Cesur

ÚLTIMA HORA: Aznar y Rajoy secundarán a Feijóo en su gran acto contra la amnistía

Merca2.es [Seguir](#)

El infradiagnóstico de la migraña repercute en la productividad empresarial por su capacidad discapacitante

Historia de Teresa Rey • 2 d

La **migraña** en España continúa siendo una enfermedad infradiagnosticada y poco tratada. De hecho, solo el 37% de los pacientes que necesitan un tratamiento preventivo para un **mejor abordaje** de la misma lo reciben, según un informe de Lilly. De hecho, desde la Sociedad Española de Neurología (SEN) estiman que **más de un 40% de las personas que padecen migraña** en nuestro país están aún sin diagnosticar. ¿Qué consecuencias tiene esta falta de diagnóstico? ¿Qué costes tiene para las empresas y cuál es su impacto en el sistema sanitario?

Migraña y coste económico

La migraña es una enfermedad crónica y debilitante que no es solo un dolor de cabeza. Algunos de sus síntomas son náuseas, **vómitos o intolerancia a la luz y al sonido**, con una mayor frecuencia e intensidad de los episodios puede derivar en una elevada carga para los pacientes. Por todo ello, se la considera una patología discapacitante.

Según el Libro blanco de la migraña», desarrollado por la farmacéutica **Lilly**, la migraña tiene un **impacto económico considerable** en España, tanto en costes directos como indirectos. De hecho, nuestro país es una de las regiones europeas con **mayores costes directos sanitarios** asociados a esta patología.

más de un 40% de las personas que padecen migraña en nuestro país están aún sin diagnosticar.

[Continuar leyendo](#)

Contenido patrocinado



goldentree.es

Un médico aconseja: «Si tienes grasa en el abdomen, ¡haz esto cada día!»

Publicidad



Dicas de Salud

Los jubilados españoles afirman que es como tener un nuevo par de rodillas

Publicidad

[Danos tu opinión](#)



Metro Latinoamérica

Seguir

Explican cómo se comporta el cerebro cuando queremos decir algo, pero no nos acordamos de ciertas palabras

Historia de Freddy • 6mo

La niebla cerebral o los episodios olvidadizos muchas veces se apoderan de nuestro día a día, causando varias dudas de cosas y características que comúnmente sabemos sin problemas, pero en el instante que lo queremos recordar y expresar, pareciera una verdadera tarea difícil.

Sin embargo, ¿te has preguntado porqué a veces sabemos el nombre de una persona o calle y no se puede recordar? ¿Por qué pasa dicha situación? ¿Cómo reacciona el cerebro cuando se origina las dudas?

Fenómeno letológico

Proveniente del griego antiguo lethe -olvido- y logos -palabra-, este fenómeno posiblemente sea mucho más común a medida que las personas aumentan su socialización en persona. Según los datos de Google Trends, en el último semestre del 2022 se reflejó un importante aumento en sus usuarios que buscan entender el por qué están olvidando las palabras.

Video relacionado: Cómo identificar daños y qué hacer para tener un cerebro saludable (Univision)

Alrededor del 90% de todas las personas experimentan la sensación de "en la punta de la lengua", independientemente del idioma que se hable. "Olvidar es una función normal del cerebro, es algo fisiológico porque si lo recordáramos todo sería un grandísimo problema", asegura el doctor Alberto Villarejo, del grupo de Neurología de la Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Consigue los Mejores Precios - La Low Cost Más Puntual

Patrocinado www.iberiaexpress.com



pasar a otras regiones del cerebro. Recuperar un recuerdo es complejo e implica un proceso conocido como reconsolidación de la memoria. Durante la etapa letológica, ese proceso no funciona correctamente.

Para transmitir un poco de tranquilidad en las personas que han manifestado últimamente los episodios de olvido, una investigación realizada por Burke y otros colegas, encontró que la mayoría de los estados de la punta de la lengua se curaron espontáneamente, sin demasiados problemas. Olvidar una palabra puede ser frustrante, pero la mayoría de las veces la situación se resuelve rápidamente. La palabra vuelve y continuamos.



Ustedes podrían padecer Letológica sin saberlo
© Proporcionado por Metro

Más para ti



Cámaras Leica - SL2

Oferta por tiempo limitado: ahorra 1.400 € en tu nueva SL2

Patrocinado



kayak.es

Renta De Coches en Estocolmo - Coches de Alquiler Económicos

Patrocinado



goldentree.es

Un médico aconseja: «Si tienes grasa en el abdomen, ¡haz esto cada día!»

Patrocinado



The Daily Digest

¿Es la leche de cucaracha el alimento del futuro?

7 18



Metro Ecuador

Así es como Milan, el hijo mayor de Shakira, se robó el show en los MTV

26 12



Bolavip

Entre el Mundial y las Eliminatorias: La decisión de Kendry Páez

7 30



The Daily Digest

Usa la sangre de su propio hijo para rejuvenecer hasta los 18 años

17 30



Metro Ecuador

La cárcel de máxima seguridad, La Roca, está inhabilitada tras la...

7 30



Dailymotion

Con Todo- 13 de Septiembre

7 30



HearClear

El truco para mejorar la audición que está causando furor en España

Patrocinado



Coches

Burgos: Coches eléctricos para jubilados: el precio puede sorprender

Patrocinado

“Ceafa convoca a expertos y pacientes para discutir sobre el pasado y el futuro de la enfermedad de Alzheimer.”

Por **Servimedia** - 13 de septiembre de 2023



MADRID, 13 (SERVIMEDIA)

La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (Ceafa) organiza junto a la Fundación Bidafarma, dentro de los actos del Día Mundial del Alzheimer, la jornada 'Integrando la Innovación. De la investigación al paciente' que tendrá lugar este miércoles, 13 de septiembre, a las 10.30 horas en Fundación Bidafarma, en Málaga.

La jornada, presentada por la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, comenzará con la presidenta explicando la razón de ser del lema de este año 'Integrando la innovación'. Al evento también acudirán el delegado de Salud y Consumo de Málaga, Carlos Bautista Ojeda y la vicepresidenta tercera de Ciudadanía y Equilibrio Territorial de la Diputación de Málaga, Antonia Ledesma. Además, también asistirán expertos del área sanitaria y social, quienes reflexionarán y debatirán sobre el presente y el futuro del alzhéimer en un contexto de esperanza ante la aparición de nuevos fármacos.

La primera intervención del día correrá a cargo de la Catedrática de Biología Celular de la Universidad de Málaga y miembro del Centro de Investigaciones Biomédicas en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberned), doctora Antonia Gutiérrez, con el tema 'La investigación avanza'; a continuación, el neurólogo de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Francisco Javier Garzón, presentará el espacio titulado 'Qué supone para el neurólogo la aparición de nuevas herramientas terapéuticas'; posteriormente, el representante del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga, Ángel Martín Reyes, tratará 'La farmacia, aliada privilegiada entre la ciencia y el paciente'. Por último, el miembro del PEPA (Panel de Expertos de Personas con Alzheimer de Ceafa), Kina García, hablará sobre 'El paciente, principio y fin del ciclo de la innovación'.

Leer más: [Prohens atenderá este jueves a los representantes de la Asociación de la Enfermedad de Andrade y de EAPN Baleares en una audiencia](#)

En la clausura la presidenta de la entidad volverá a tomar la palabra para presentar el

documento de reflexiones y reivindicaciones de Ceafa para el Día Mundial del Alzheimer 2023.

- Te recomendamos -

Orden para tu cocina

Disfruta de grandes momentos en tu cocina con los imprescindibles de Ikea

¡Tu cocina a tu gusto!

Nuestros asesores especialistas en cocinas te asesoran donde estés

Coche Del Año 2023

Nuevo Jeep Avenger. Benefíciate de su renting por 249€/mes

Súbete al Fiat 500 eléctrico

Comienza Fiat Eco Days. Disfruta de nuestras ofertas exclusivas

¡Cámbiate a Sanitas!

Contrata este mes el seguro más completo

¿Qué es el ecodiseño?

La sostenibilidad como clave de la innovación

Habitat Paseo Berrocales

Comodidad y eficiencia en uno de los barrios más nuevos de Madrid

Aygo X Cross

Muévete con más agilidad gracias la conducción más dinámica

La migraña puede ser hereditaria, según un experto



12 sep 2023. 18.55H

SE LEE EN 4 MINUTOS

MADRID, 12 (EUROPA PRESS)

En la actualidad se desconoce el motivo por el que unas personas sufren migraña y otras no, pero sí se ha comprobado que, en ocasiones, "existe un componente familiar o hereditario", según ha resaltado el jefe de servicio de Neurología de Olympia Quirónsalud, Rafael Arroyo.

Con motivo del Día Internacional contra la Migraña, que se celebra el 12 de septiembre, Arroyo ha recordado que existe un "claro predominio de la enfermedad en mujeres" y que se considera la cefalea primaria más frecuente entre pacientes jóvenes.

Los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) indican que la migraña afecta a más de cinco millones de personas en España y, de ellos, 1,5 millones sufren migraña crónica, llamada así cuando los pacientes experimentan dolor de cabeza 15 o más días al mes.

Tal y como describe Arroyo, la migraña es uno de los dolores de cabeza, lo que se conoce como cefalea, más frecuentes. Respecto a sus síntomas, el especialista destaca que, habitualmente, este dolor de cabeza se define como hemicraneal, es decir, que duele la mitad de la cabeza.

Además, en muchas ocasiones va acompañada de náuseas y, en algunos casos, de vómitos. "Es una enfermedad importante por el elevado número de pacientes que la padecen y por las limitaciones que tiene este dolor en las actividades de la vida cotidiana", ha señalado el neurólogo.

La duración de esta cefalea puede oscilar entre cuatro y 72 horas, lo que se define como migraña episódica. "Se considera una persona migrañosa aquella que ha tenido cinco o más episodios de estas características", ha añadido el experto.

Según el especialista, debido a la peor evolución, existe un porcentaje de migrañas episódicas que terminan transformándose en crónicas. "Este tipo de migraña da lugar a más de 15 episodios, de las características mencionadas anteriormente, al mes. Son cefaleas de más difícil control y de peor pronóstico y tratamiento", ha indicado.

Además, apunta a las alteraciones hormonales como otro aspecto importante. En ese sentido, "antes o durante la menstruación, es muy frecuente que aparezcan migrañas. También sabemos que, cuando llega la menopausia, muchas pacientes que tienen migrañas, ven cómo desaparece el dolor de cabeza".

Otros factores que pueden tener que ver con la aparición de la migraña están relacionados con la alimentación, "como es el caso del chocolate, las comidas que llevan glutamatos, así como la ingesta de alcohol y, sobre todo, de vino". Las alteraciones del sueño también influyen en gran medida, indica el profesional.

AVANCES EN EL TRATAMIENTO

Respecto al tratamiento de la migraña, Arroyo sostiene que, actualmente, existen dos tipos, "el que utilizamos en los ataques agudos y otro que, a veces, empleamos para la prevención de los episodios de migraña".

Ante el dolor leve o moderado, el neurólogo destaca los medicamentos analgésicos o antiinflamatorios y asegura que es fundamental "tomarlos muy, muy deprisa. El mejor analgésico es el que se toma antes, es decir, al inicio del dolor de cabeza tipo migraña".

Cuando esos medicamentos no alivian los síntomas porque el dolor ya es severo, el especialista asegura que, desde hace varios años, existen unos tratamientos específicos antimigrañosos para el ataque agudo, "que los llamamos el grupo de medicamentos de los triptanes. Actualmente, hay varios y se sigue desarrollando alguno más. El triptán es un medicamento específico sólo para tratar las migrañas".

En la actualidad, el jefe de Neurología de Olympia asegura que, para paliar la migraña crónica, uno de los avances más importantes que se está desarrollando es la utilización, a veces, de técnicas de toxina botulínica, administrada subcutáneamente en el cuero cabelludo.

"En estos momentos, en nuestros hospitales hemos llevado a cabo muchos de los ensayos clínicos internacionales de estos nuevos medicamentos y, por ejemplo, vamos a desarrollar nuevas toxinas botulínicas tanto para la prevención de la migraña como para mejorar los tratamientos de la migraña crónica", ha finalizado.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

La causa principal de la piel arrugada. Ojo: ¡no es el envejecimiento!

Goldentree.es | Patrocinado

Más información

¿Escapada de fin de semana?

Consigue el mejor coche de alquiler para tu viaje con Europcar.

Europcar - Moving Your Way | Patrocinado

Ver oferta

Oficial: ¡El Gobierno te instala Paneles Solares este 2023!

Los gobiernos otorgan cada vez más ayudas y subvenciones para incentivar la instalación de placas solares.

Noticias Del Mundo | Patrocinado

Leer más

¿Y si el Kaiser ya se hubiera expandido así en 1914?El juego simula escenarios históricos

El juego de estrategia Supremacy 1914 simula escenarios históricos alternativos.

Juego de Estrategia Histórica | Patrocinado

Juega ahora

Ahorra en tu factura de la luz

Solo durante septiembre. Aprovecha el descuento e instala tus placas solares ahora

Engel Energy | Patrocinado

Ver oferta

Adiós teléfono móvil, hola VoIP. Por qué todo el mundo se pasa a la VoIP

VOIP | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

Buscar Ahora

Los nuevos salvaescaleras móviles no requieren instalación (Buscar aquí)

Elevador de escaleras | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

Buscar Ahora

Nuevo coche eléctrico pequeño para personas mayores: el precio podría sorprenderte

Coches eléctricos | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

Los nuevos salvaescaleras sin eje tardan solo unas horas en instalarse: vea cuánto cuestan

Salvaescaleras | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

ENFERMERÍA ([HTTPS://REVISTASANITARIADEINVESTIGACION.COM/CATEGORY/ENFERMERIA/](https://revistasanitariadeinvestigacion.com/category/enfermeria/))

Epilepsia. A propósito de un caso clínico.

14 septiembre 2023

AUTORES

1. **María Pilar Amor Rosillo. Graduada en Enfermería. Servicio Aragonés de la Salud. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.**
2. **Rebeca Fau García. Graduada en Enfermería. Servicio Aragonés de la Salud. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.**
3. **Enma Erdociaín Herrero. Graduada en Enfermería. Servicio Aragonés de la Salud. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.**
4. **Paula Gracia Ramiro. Graduada en Enfermería. Servicio Aragonés de la Salud. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.**
5. **Sonia Gracia Lou. Graduada en Enfermería. Servicio Aragonés de la Salud. Hospital Royo Villanova. Zaragoza.**
6. **Mónica Bitria Archilla. Graduada en Enfermería. Servicio Aragonés de la Salud. Hospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza.**

RESUMEN

Paciente de 65 años que ingresa procedente de urgencias con episodios epilépticos en domicilio. Durante su estancia en el hospital, el profesional de enfermería realiza una valoración completa determinando los diagnósticos de enfermería que presenta el paciente.

En el transcurso del ingreso hay una mejoría clínica clara. Tras un mes de ingreso, fue dado de alta a su domicilio con su medicación ajustada.

PALABRAS CLAVE

Epilepsia, enfermería, NANDA, NOC, NIC.

ABSTRACT

A 65-year-old patient admitted from the emergency department with epileptic episodes at home. During his stay in the hospital, the nursing professional performs a complete assessment, determining the nursing diagnoses presented by the patient.

During admission there is a clear clinical improvement. After a month of admission, he was discharged home with his adjusted medication.

KEY WORDS

Epilepsy, nursing, NANDA, NOC, NIC.

INTRODUCCIÓN

La crisis epiléptica se define con la aparición transitoria de una clínica producida por una actividad anormal del cerebro, siendo la epilepsia como tal la enfermedad establecida de esas crisis epilépticas¹.

Una de las causas principales de la aparición de estos episodios es por una serie de modificaciones que aparecen en el tejido del cerebro y como consecuencia es más excitable².

La sintomatología de estos episodios varía en función del tejido que está excitado. Suele destacar una confusión temporal, ausencias, rigidez en los músculos, movimientos secos en las extremidades, entre otros².

Existen una clasificación extensa de tipos de epilepsia. A grandes rasgos, se pueden dividir en crisis generalizadas y crisis focales. Las crisis generalizadas producen una descarga bilateral, que no tiene por qué ser simétrica. Mientras que en las crisis focales, el origen se encuentra en un solo hemisferio¹.

PRESENTACIÓN DEL CASO CLÍNICO

Edad: 65 años.

Antecedentes personales: HTA, DLP, DM2, hiperuricemia, LNH tipo B estadio IV, esquizofrenia, úlcus gástrico, absceso cerebral extirpado quirúrgicamente.

IQ: Colectomía, fractura fémur, exéresis de lesión rolándica (absceso cerebral), como secuela deja convulsiones.

No alergias medicamentosas.

Medicación habitual: Omeprazol 20 mg 1 comp cada 24 h, Zyprexa Velotab 5 mg 1 comp cada 24 h, Lacosamida 200 mg 2 comp cada 24 h, Irbesartán 150 mg 1 cada 24 horas, levetiracetam 1000 mg 2 comp cada día.

Acude al hospital por crisis convulsivas de repetición tónico-clónicas (4 episodios).

Exploración física:

- Tensión Arterial: 157/97 mmHg.
- Frecuencia Cardíaca: 109 lpm.
- Saturación de Oxígeno: 93%.
- Temperatura: 36,5°C.

Somnoliento, responde a estímulos dolorosos, mantiene apertura ocular. No colaborador. Asimetría de tono previo por absceso cerebral. No alteraciones sensitivas.

Pruebas complementarias:

- TAC: Sin alteraciones.
- Analítica sanguínea: Sin alteraciones.

Se decide ingreso hospitalario para control.

VALORACIÓN SEGÚN LAS NECESIDADES DE VIRGINIA HENDERSON

1. **Necesidad de oxigenación:** No necesidad de oxigenoterapia. Eupneico y rítmico.
2. **Necesidad nutrición e hidratación:** Durante el ingreso presenta una dieta basal sin sal y sin azúcar. Mantiene una buena hidratación y precisa ayuda para comer, debido a su hemiparesia izquierda.
3. **Necesidad de eliminación:** Portador de pañal. Zona genital enrojecida.
4. **Necesidad de mover y mantener la postura:** Durante el ingreso cama-sillón y deambulación con ayuda.
5. **Necesidad de dormir y descansar:** No alteraciones.
6. **Necesidad de vestirse y desvestirse:** Precisa supervisión para vestirse y desvestirse.
7. **Necesidad de mantener la temperatura corporal:** Sin alteraciones.
8. **Necesidad de mantener la higiene temporal:** Aseo corporal a diario. Buen aspecto de la piel, excepto la zona inguinal. No úlceras.
9. **Necesidad de seguridad en el entorno:** Durante el ingreso presenta episodios de delirios, que precisa ajuste de medicación. Además presenta algún episodio tónico-clónico de poca duración, que no precisa administración de fármacos.
10. **Necesidad de comunicación:** No alteraciones.
11. **Necesidad de valores y creencias:** No alteraciones.
12. **Necesidad de Autorrealización:** Jubilado.
13. **Necesidad de entretenimiento:** No refiere actividades de ocio. Vive con su pareja.
14. **Necesidad de aprendizaje:** Poca predisposición a aprender.

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMERÍA NANDA, NOC, NIC

(00046) Deterioro de la integridad cutánea r/c uso continuo de pañal m/p prurito, eritema y dolor en la zona inguinal.

NOC

(0305) Autocuidado: Higiene.

NIC

(3590) Vigilancia de la piel.

Actividades

- Observar si hay zonas de decoloración, hematomas y pérdida de integridad en la piel y las mucosas.
- Observar si hay excesiva sequedad o humedad en la piel.
- Instruir al familiar/ cuidador acerca de los signos de pérdida de integridad de la piel, según corresponda.

NANDA

(00303) Riesgo de caídas en el adulto r/c deterioro de la movilidad física.

NOC

(1909) Conducta de prevención de caídas.

NIC

(6486) Manejo ambiental: Seguridad.

Actividades.

- Eliminar los factores de peligro del ambiente, cuando sea posible.

- Disponer dispositivos adaptativos (taburetes o barandillas) para aumentar la seguridad del ambiente.
- Modificar el ambiente para minimizar los peligros y riesgos.

CONCLUSIÓN

El paciente a lo largo del ingreso tuvo una mejoría notable, donde se consiguió una rehabilitación funcional de la marcha y se le dieron pautas para prevenir caídas en su vida diaria. A pesar de que necesita supervisión para la realización de las actividades de la vida diaria, se consiguió un manejo de la medicación por sí mismo.

Del mismo modo gracias, a que comenzó a presentar una mayor continencia, se pudo eliminar el pañal, produciendo una mejoría clara de la zona inguinal.

El paciente recibió el alta a su domicilio tras un mes de ingreso.

BIBLIOGRAFÍA

1. Aguilar- Amat Prior MJ, Álvarez- Linera Prado J, Bargalló Alabart N, Becerra Cuñat JL, Blanco Hernández T, Campos blanco DM et al. Guías diagnósticas y terapéuticas de la Sociedad Española de Neurología 2012 [Internet]. Madrid: Mercedé Cerdá JM, Sancho Rieger J, Mauri Llerda JA, López González FJ, Salas Puig X; 2012 [citado 31 jul 2023]. Disponible en: https://www.sen.es/pdf/guias/Guia_oficial_de_practica_clinica_en_epilepsia_2012.pdf (https://www.sen.es/pdf/guias/Guia_oficial_de_practica_clinica_en_epilepsia_2012.pdf)
2. Medline Plus. Epilepsia [Internet]. Estados Unidos; [rev 23 Enero 2023; citado 31 jul. 23]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000694.htm> (<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000694.htm>)
3. MayoClinic. Epilepsia [Internet]. Rochester; 28 abr. 2023 [citado 31 jul. 23].

Psicología

Tecnología

La Confederación del Alzheimer y otras Demencias reivindica la innovación para avanzar en el abordaje de la enfermedad

Agencias

Miércoles, 13 de septiembre de 2023, 17:42 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MÁLAGA, 13 (SERVIMEDIA)

La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (Ceafa) reivindicó este miércoles la innovación como “una cuestión prioritaria” para avanzar en el abordaje de la enfermedad de alzhéimer, con el fin de avanzar para conseguir mejores condiciones de calidad de vida para las personas con la enfermedad.

Así lo manifestó la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro, durante la celebración de la jornada 'Integrando la innovación. De la investigación al paciente' que tuvo lugar en la sede de la Fundación Bidafarma en Málaga para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer, que se celebra cada 21 de septiembre.

A la inauguración también acudieron la vicepresidenta tercera de Ciudadanía y Equilibrio Territorial de la Diputación de Málaga, Antonia Ledesma; el delegado de Salud y Consumo de Málaga, Carlos Bautista Ojeda; el concejal de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga, Francisco Santos; la secretaria General de Inclusión Social de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, Ana Vanessa García, así como el presidente de la Fundación Bidafarma, Leandro Martínez, y la presidenta de la confederación andaluza de Alzheimer, Ángela García, quienes se dirigieron a los asistentes, presentes y virtuales, para darles la bienvenida y mostrar su sensibilidad con las demencias.

Tras más de 20 años de espera, en 2023 ha habido noticias prometedoras para más de 1.200.000 de personas afectadas por alguna demencia en España. “La aparición de nuevos fármacos que prometen ralentizar de manera significativa la progresión del alzhéimer en personas diagnosticadas en fases incipientes de la enfermedad supone un halo de esperanza a todos”, afirmó la presidenta.

En el momento actual, en el que se ha dibujado un escenario de esperanza ante la aparición de nuevos fármacos que pueden ralentizar la evolución de la enfermedad, representantes del ámbito sanitario y pacientes reflexionaron y

Noticias relacionadas

La Confederación del Alzheimer y otras Demencias reivindica la innovación para avanzar en el abordaje de la enfermedad

Las unidades oncológicas Quirónsalud permiten al Grupo liderar la innovación en cáncer en España

El 52% de las unidades de psicología clínica y psiquiatría se encuentran en la sanidad privada

Muere a los 87 años Francisco Ibáñez, dibujante y creador de 'Mortadelo y Filemón'

Hospitales de referencia en Cataluña se unen a la campaña 'Mismo corazón, distintas caras'

debatieron en una mesa redonda sobre el futuro que se abre a partir de ahora.

La Catedrática de Biología Celular de la Universidad de Málaga y miembro del Centro de Investigaciones Biomédicas en Red sobre Enfermedades Neurodegenerativas (Ciberred), Antonia Gutiérrez, se aproximó a los progresos de la ciencia en materia de demencia y los nuevos retos de futuro para mejorar las opciones diagnósticas y de tratamiento. Para la doctora, se han hecho “grandes avances” en investigación y en conocer más sobre la enfermedad, “pero sigue siendo difícil trasladarlo a la terapia de los pacientes. Aun así, somos muy positivos”.

El neurólogo de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Francisco Javier Garzón, se refirió a las nuevas perspectivas en el diagnóstico y tratamientos que ofrecen las herramientas terapéuticas. Garzón hizo hincapié en la importancia de la investigación, ya que es lo que ha determinado que lleguemos donde estamos: a una nueva era en la enfermedad de alzhéimer. Además, añadió que es importante que sea considerado una prioridad de salud pública “porque es el punto de partida para tener un diagnóstico precoz”. Sobre los tratamientos apuntó que “probablemente surjan nuevos tratamientos con el objetivo de modificar el curso de la enfermedad. El fin es ganar tiempo a la enfermedad, no tanto erradicarla”.

Desde la perspectiva de las farmacias, el vicepresidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Málaga, Ángel Martín Reyes, habló de los servicios profesionales farmacéuticos asistenciales en el marco de las demencias ante el nuevo escenario. El farmacéutico, puso en valor el servicio de dispensación en las farmacias subrayando que cada vez están más implicadas con las asociaciones.

El miembro del Panel de Expertos de Personas con Alzheimer de Ceafa (PEPA), Kina García, aportó la visión de los pacientes. García reivindicó la importancia de los ensayos clínicos y su seguimiento, no solo para los pacientes que participan, sino también para el futuro de los que vendrán.

INBOX

MÁS DE CINCO MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA TIENEN MIGRAÑA Y LA MAYORÍA SON MUJERES

1,5 millones sufren migraña crónica, llamada así cuando el paciente experimenta los síntomas durante 15 o más días al mes



Por **Voz Libre** Publicada 12 de septiembre de 2023



PUBLICIDAD



Cada 12 de septiembre se celebra el 'Día Internacional contra la Migraña' con el objetivo no sólo de sensibilizar acerca del dolor de los pacientes que padecen este tipo de **cefalea**, sino también de sumar esfuerzos para mejorar su calidad de vida.

Según la Sociedad Española de Neurología (SEN), la migraña afecta a más de cinco millones de personas en España y, de ellos, 1,5 millones sufren migraña crónica, llamada así cuando los pacientes experimentan dolor de cabeza 15 o más días al mes. Según el **Doctor Rafael Arroyo**, jefe de servicio de Neurología de **Olympia Quirónsalud**, "se calcula que, entre el 12 y el 15 % de la población, puede o ha podido tener migrañas". Además, destaca que existe un "claro predominio de la enfermedad en mujeres" y que se considera la cefalea primaria más frecuente entre pacientes jóvenes.

Dolores de cabeza

SON TENDENCIA

- 1 Un terremoto en Marruecos causa más de 2.100 muertos y miles de heridos
- 2 La cirugía del cristalino ya no sólo se realiza en pacientes con cataratas, sino también para resolver otras disfunciones visuales
- 3 Más de cinco millones de personas en España tienen migraña y la mayoría son mujeres
- 4 El G20 anuncia un proyecto de interconexión entre India, Oriente Próximo y Europa
- 5 Ursula von der Leyen aborda las claves del futuro de la Unión Europea en el debate del estado de la Unión

PUBLICIDAD

más frecuentes

Tal y como describe el neurólogo, la migraña es uno de los dolores de cabeza, lo que se conoce como cefalea, más frecuentes y que tiene que tener una serie de características específicas para considerarse como tal. Respecto a sus síntomas, el especialista destaca que, habitualmente, este dolor de cabeza se define como hemicraneal, es decir, que duele la mitad de la cabeza.

Además, normalmente muchas veces va acompañada de náuseas y, en algunos casos, de vómitos. “Es una enfermedad importante por el elevado número de pacientes que la padecen y por las limitaciones que tiene este dolor en las actividades de la vida cotidiana”. Por ejemplo, un niño en edad escolar puede tener serias dificultades para estudiar o un ciudadano que se ve obligado a ausentarse de su trabajo.

La duración de esta cefalea puede oscilar entre cuatro y 72 horas, lo que se define como migraña episódica. Según el **Doctor Arroyo**, “se considera una persona migrañosa aquella

que ha tenido cinco o más episodios de estas características”.

Migraña crónica: más de 15 episodios al mes

Desafortunadamente, sostiene el especialista, debido a la peor evolución, existe un porcentaje de migrañas episódicas que terminan transformándose en crónicas. “Este tipo de migraña da lugar a más de 15 episodios, de las características mencionadas anteriormente, al mes. Son cefaleas de más difícil control y de peor pronóstico y tratamiento”.

Tal y como indica el **Doctor Rafael Arroyo**, existen algunos factores que, a veces, pueden favorecer en las personas migrañosas. “No conocemos por qué hay unas personas migrañosas y otras no, pero sí sabemos que, en ocasiones, existe un componente familiar o hereditario”. Además, apunta a las alteraciones hormonales como otro aspecto importante. En ese sentido, “antes o durante la menstruación, es muy frecuente que aparezcan

migrañas. También sabemos que, cuando llega la menopausia, muchas pacientes que tienen migrañas, ven cómo desaparece el dolor de cabeza”.

Otros factores que pueden tener que ver con la aparición de la migraña están relacionados con la alimentación, “como es el caso del chocolate, las comidas que llevan glutamatos, así como la ingesta de alcohol y, sobre todo, de vino”. Las alteraciones del sueño también influyen en gran medida, indica el profesional.

Avances en el tratamiento

Respecto al tratamiento de la migraña, el **Doctor Arroyo** sostiene que, hoy en día, existen dos tipos, “el que utilizamos en los ataques agudos y otro que, a veces, empleamos para la prevención de los episodios de migraña”. Ante el dolor leve o moderado, el neurólogo destaca los medicamentos analgésicos o antiinflamatorios y asegura que es fundamental “tomarlos muy, muy deprisa. El mejor analgésico es el que se toma

antes, es decir, al inicio del dolor de cabeza tipo migraña”.

Cuando esos medicamentos no alivian los síntomas porque el dolor ya es severo, el **Doctor Arroyo** asegura que, desde hace varios años, existen unos tratamientos específicos antimigrañosos para el ataque agudo, “que los llamamos el grupo de medicamentos de los triptanes. Actualmente, hay varios y se sigue desarrollando alguno más. El triptán es un medicamento específico sólo para tratar las migrañas”. Según el profesional, un medicamento se considera eficaz cuando el ataque es capaz de abortarse en menos de una hora o, como máximo, en dos.

En la actualidad, el jefe de **Neurología** de *Olympia* asegura que, para paliar la migraña crónica, uno de los avances más importantes que se está desarrollando es la utilización, a veces, de técnicas de toxina botulínica, administrada subcutáneamente en el cuero cabelludo: “En estos momentos, en nuestros hospitales hemos llevado a cabo muchos de los ensayos clínicos internacionales de estos nuevos medicamentos y, por ejemplo,

vamos a desarrollar nuevas toxinas botulínicas tanto para la prevención de la migraña como para mejorar los tratamientos de la migraña crónica”.

Más noticias sobre: inbox, Migraña, olympia, quironsalud

 Comentar

Puede Interesarte



**EL HUGV
RECUERDA
LAS
CLAVES
PARA UNA
“VUELTA
AL COLE”
EXITOSA,
SANA Y
SATISFACT
ORIA**



**MISIÓN
HUMANITA
RIA EN
BURUNDI**



**LA
CIRUGÍA
DEL
CRISTALIN
O YA NO
SÓLO SE
REALIZA
EN
PACIENTES
CON
CATARATA
S, SINO
TAMBIÉN
PARA
RESOLVER
OTRAS
DISFUNCIO
NES
VISUALES**



**LA
ECOGRAFÍ
A
ARTICULA
R
FAVORECE
EL
DIAGNÓSTI
CO
TEMPRAN
O Y UN
SEGUIMIEN
TO
ESTRICTO
DE LA
GOTA**