

**DIRECTO** Sigue la elección de la candidata española para los Oscar 2024

**ENCUESTA DYM** PP y PSOE mejorarían sus resultados mientras Vox y Sumar pierden terreno



## El exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030, muy eficaz para mejorar la calidad de vida de niños con parálisis cerebral

20MINUTOS / NOTICIA / 20.09.2023 - 09:52H



Un estudio, liderado por ATADES, ha demostrado ser muy eficaz para mejorar la función motora en 30 niños.

[Un exoesqueleto permitirá a Faustino Afonso, con displasia de cadera, ser cirujano: "Era un imposible".](#)



Jara Cisneros, que ha participado en el estudio, durante la presentación de los resultados junto con Pilar Castro, responsable del estudio. / Cedida

Según los resultados del estudio, que han sido presentados hoy en el **Palacio de la Aljafería de Zaragoza**, el tratamiento con el **Exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030** mejora significativamente la calidad de vida de niños y niñas con **parálisis cerebral**. Los menores que, durante tres meses de intervención, reciben sesiones, mejoran la función motora en un 33% frente al 7% en niños y niñas que, durante el mismo periodo de tiempo, han recibido tratamiento convencional de fisioterapia.

Esto supone una mejora motórica de un 26% más en aquellos menores que reciben sesiones con el exoesqueleto. Esta es una de las principales conclusiones de las variables físicas analizadas en el Estudio "**Usabilidad y efectividad del Exoesqueleto ATLAS 2030** en variables físicas, emocionales y funcionales de niños y niñas con parálisis cerebral", liderado por **ATADES**, a través de Espacio Atemtia.

#### TE PUEDE INTERESAR

Inés Fernández, madre de Julia, con síndrome de Kleefstra: "A veces tenemos que explicar a los médicos qué es y qué tienen que hacer"  
Merche Borja

Descubren modificaciones en el ADN que justificarían la aparición de la epilepsia  
Javier Ramos

Siete hábitos saludables que ayudan a prevenir la depresión según la ciencia  
20minutos

Olvidate de cambiar las ruedas en invierno  
Alayans Studio

#### MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

Discapacidad

Niños

Parálisis cerebral

Este estudio es el primero en el ámbito internacional de esta...



Junto a las variables físicas se han estudiado **variables emocionales y funcionales**. Dentro de las variables físicas también se ha observado que la espasticidad se redujo en todos los grupos musculares.

Respecto a las variables emocionales, la principal conclusión es que los menores que recibieron sesiones con el exoesqueleto aumentaron en un 4% más su calidad de vida respecto a su inicio, mientras el otro grupo de niños aumentó solo en 1%.

En el estudio de las variables funcionales, la funcionalidad general se incrementó de promedio un 18% en el grupo de niños y niñas que recibió sesiones con el exoesqueleto. En el caso del grupo de control aumentó un 5% su funcionalidad, siendo este aumento estadísticamente no significativo.

#### NOTICIA DESTACADA



[El primer exoesqueleto robótico infantil se crea en España para que los niños puedan volver a caminar](#)

### Metodología del estudio

Un total de **30 niños y niñas** han formado parte de este plan de investigación. De ellos, 15 han formado parte del grupo experimental, el



Este estudio se ha delimitado a **menores que tienen entre 3 y 14 años con parálisis cerebral**, que es la causa más frecuente de discapacidad motora en la edad pediátrica y que persiste cuando son adultos.

La parálisis cerebral se describe como un trastorno de la postura y el movimiento de carácter persistente que condiciona una limitación en la actividad y participación. A parte de cumplir con el diagnóstico, se realizó una valoración inicial para ver si cumplía los criterios de inclusión tanto médicos como del uso propio del dispositivo. La duración aproximada en la que se ha llevado a cabo el plan de **investigación ha sido tres meses**.

ATADES, a través de Espacio Atemtia, junto al Hospital Miguel Servet, la Universidad de Zaragoza, Fundación Bobath y Atenpace han realizado este plan de investigación con el uso del Exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030. El promotor del Estudio "Usabilidad y efectividad del Exoesqueleto ATLAS 2030 en variables físicas, emocionales y funcionales de niños y niñas con parálisis cerebral", liderado por ATADES, a través de Espacio Atemtia, ha sido Marsibionics, empresa que ha diseñado el Exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030.

#### NOTICIA DESTACADA



El primer exoesqueleto infantil del mundo llegará a España de la mano del CSIC para que cientos de familias "puedan beneficiarse"

## Presentación de los resultados

La responsable del Estudio y de Espacio Atemtia, **Pilar Castro**, junto al equipo de profesionales y familias que han participado en el estudio con Exoesqueleto y acompañada de **Jara Cisneros**, niña participante en el mismo, ha dado a conocer los principales resultados del estudio de investigación.

La presentación ha arrancado con la participación de la niña Jara Cisneros en el **exoesqueleto pediátrico**, quien ha formado parte del estudio y ha mejorado su calidad de vida, así como su capacidad motora y estado emocional gracias a las sesiones que ha recibido durante el Estudio realizado.

La profesional **Pilar Castro, encargada del estudio**, se ha encargado de explicar las principales conclusiones del trabajo y que ha significado una mejora en la calidad de vida de los niños y niñas tratados con el Exoesqueleto. Sesiones que han permitido a alguno de los niños poder caminar por primera vez y hacerlo erguidos.

Durante la presentación, el presidente de ATADES, **Antonio Rodríguez Cosme**, ha destacado que "para nuestra Asociación es fundamental contribuir a la investigación que mejore la calidad de vida de las personas

## CAPACES



El gerente de **ATADES**, **FÉLIX ARRIZABALAGA**, ha intervenido en el acto poniendo en valor el estudio y la apuesta de la entidad por liderar proyectos que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas a las que se atiende y a sus familias.

El acto de presentación ha contado con el presidente del Gobierno de Aragón, Jorge Azcón; y la presidenta de las Cortes de Aragón, Marta Fernández. También de la consejera de Bienestar Social y Familia, Carmen María Susín, además de la consejera de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Zaragoza, Marian Orós, y diputados de las Cortes de Aragón y representantes institucionales. Acto que también ha contado con la presidencia de los profesionales de las entidades participantes en el estudio, así como del promotor de mismo, Marsi Bionics y de las 15 familias que han participado en el Estudio.

## NOTICIA DESTACADA



**Félix Arrizabalaga, gerente de ATADES: "Las personas, sean cuales sean sus capacidades, tenemos los mismos derechos y necesidades"**

## Interés internacional

Este estudio, único en el ámbito internacional de estas características, ha despertado el interés en diferentes foros nacionales e internacionales. El próximo **5 de octubre se presentará en México**, en el Foro Iberoamericano de Buenas Prácticas en Neurorehabilitación Robótica Infantil. Foro que se celebrará el 16 de noviembre en Madrid, y donde se presentarán los resultados del estudio.

Además, el 4 de octubre, en Galicia, se dará a conocer bajo la mesa 'Atlas 2020: El dispositivo de la marcha pediátrico que se desplaza por el entorno', y en la LXXV Reunión Anual de la SEN (Sociedad Española de Neurología), que se celebra del 31 octubre al 4 noviembre, en Valencia.

Espacio Atemtia anteriormente ha participado en dos encuentros en los que se dio a conocer el trabajo que se realiza con el exoesqueleto pediátrico en niños y niñas con necesidades especiales y la necesidad de desarrollar este estudio. Concretamente, las citas en las que Espacio Atemtia ha participado con la I Jornada sobre Parálisis Cerebral, en el Hospital Puerta del Hierro de Madrid, y en el 61º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), en Santander.

## NOTICIA DESTACADA



**Así ayuda la fisioterapia a las personas con discapacidad: "No sólo les da movilidad, también la oportunidad de integrarse"**

## Exoesqueleto implantado por ATADES



resultados. ATADES apuesta por la innovación para transformar la vida de las personas.

El Exoesqueleto está diseñado para la **rehabilitación de múltiples patologías con alteración de la marcha**. También para enfermedades **neuromusculares**. El uso del Exoesqueleto ayuda a mejorar y mantener el rango articular; la mejora de la fuerza muscular; ayuda a controlar y desarrollar mejor control cefálico así como una alineación del cuerpo para mejorar funciones de extremidad superior, mejora de la función respiratoria; disminución de contracturas musculares y ayuda a regular el tono muscular; disminuye y/o retraso de complicaciones musculoesqueléticas propias de las enfermedades neuromusculares; y la mejora de la capacidad de realizar actividades de la vida diaria. Además de mejorar la autoestima y el bienestar de los niños y sus familias.

ATADES, a través de Espacio Atemtia (centro de atención temprana y postemprana en Zaragoza para la atención integral de bebés, niños y jóvenes de 0 a 16 años), ofrece sesiones individualizadas que están coordinadas y realizadas por un grupo de fisioterapeutas formado específicamente para la **terapia con exoesqueleto**. Los tratamientos se individualizan combinando diferentes técnicas de fisioterapia en función de las necesidades de cada niño.

#### NOTICIA DESTACADA



#### Parálisis cerebral en niños: la importancia de un diagnóstico precoz

En el primer contacto de las familias con el centro se facilita un cuestionario y se recopila toda la información básica para conocer la historia clínica además se comprueba si cumplen los criterios de uso del dispositivo y se hace una valoración **clínica exhaustiva de fisioterapia** para decidir los objetivos de tratamiento y la frecuencia de las sesiones. Una vez se inician las sesiones individualizadas, se lleva a cabo un seguimiento de los objetivos y revaloraciones regulares para dar un feedback a las familias e incluir el tratamiento en su entorno natural. Además, se mantiene coordinación con profesionales externos relacionados con el niño.

ATLAS 2030 es un exoesqueleto tipo overground, que consta de ocho motores que permiten al dispositivo ocho grados de movimiento y una libertad total de movimiento. Esta libertad brinda la posibilidad de una mayor integración e **interacción del paciente con el entorno**.

El exoesqueleto **sustenta al niño desde el tronco hasta los pies**. No requiere control torácico y se le puede añadir un sistema de sujeción cefálico. Las dimensiones del dispositivo son fácilmente ajustables al crecimiento del niño. Este dispositivo, se sustenta por un marco que garantiza la seguridad del paciente y aporta al niño la sensación de caminar por sí mismo. Además, facilita al terapeuta la posibilidad de

lado, marcha en intención de movimiento donde el niño inicia el movimiento y el dispositivo lo acompaña pudiendo regular la resistencia que ofrece el **robot**. Estas modalidades se pueden realizar caminando hacia delante o hacia atrás.

#### NOTICIA DESTACADA



El mejor periodismo social, gratis cada semana en tu correo. ¡Suscríbete a la newsletter de Capaces!

Conforme a los criterios de  **The Trust Project**

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)

#### ¿Escapada de fin de semana?

Consigue el mejor coche de alquiler para tu viaje con Europcar.

Europcar - Moving Your Way | Patrocinado

[Ver oferta](#)

#### La mejor alarma anti ocupación que arrasa en España: ¡no vas a creer este precio!

Securitas Direct | Patrocinado

#### Con Skoda Fabia muévete por ciudad o cambia a otra.

También, para afrontar trayectos largos.

Skoda | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

#### Todo en orden en tu baño

Organiza, decora y renueva tu baño tras la vuelta del verano

Leroy Merlin | Patrocinado

[Leer más](#)

#### ¿Cuál es el próximo paso para tu negocio?

Confía en la red de envíos FedEx para conseguirlo. ¡De tu tienda, a su puerta! Te ayudamos a realizar envíos a clientes en cualquier parte del mundo.

Fedex | Patrocinado

[Más información](#)

#### Compara gratis las mejores empresas de placas solares

Compara gratis ofertas de placas solares y elige cuál es la mejor empresa. Podrás recibir ofertas de hasta cuatro instaladores. Compara sin compromiso y elige mejor.

Placassolares.es | Patrocinado

[Ver oferta](#)

#### Este fin de verano, vívelo a tu manera pero con hasta 30% de descuento

Nuestros mejores destinos te esperan para terminar tu verano con experiencias irrepetibles.

Meliá Hotels | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

Mostrar comentarios



Códigos Descuento



## patologías neurológicas en España

La Sociedad Española de Neurología celebra la Semana del Cerebro con distintas actividades para concienciar sobre la importancia de la salud cerebral y la prevención de enfermedades neurológicas



Enfermedades neurológicas (Foto: Freepik)

CARLA SILVA  
20 SEPTIEMBRE 2023 | 11:40 H



Archivado en:  
NEURÓLOGOS · SEN

La tercera causa más común de **muerte prematura** y **discapacidad** en la **Unión Europea** son las **enfermedades neurológicas**. Por ello, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir estas patologías, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la **Semana del Cerebro**, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

Las **enfermedades neurológicas** fueron, en el último año, las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con **discapacidad** en todo el mundo. Además, se estima que una de cada tres personas en **Europa** llegará a desarrollar una **enfermedad neurológica** en algún momento de su vida, a pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles.

En lo relativo a **España**, de acuerdo con los datos de la **SEN**, ya hay más de 9 millones de personas (en torno al 20% de la población) con alguna **enfermedad neurológica**. En este sentido, enfermedades como el **ictus**, **Alzheimer** y otras **demencias**, **Parkinson** o la **ELA** lideran los rankings de mortalidad y **discapacidad**. A su vez, otras **enfermedades neurológicas** como la **migraña**, la **epilepsia**, o la **esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente a la carga de **discapacidad** en **España**.

### ***Dr. Jesús Porta-Etessam: "Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España"***

"Las **enfermedades neurológicas** son responsables del 23% de los años de vida perdidos por **muerte prematura** y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en **España**. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una **discapacidad** en **España** son **enfermedades neurológicas**, y ya son las responsables del 44% de la **discapacidad** por enfermedad crónica en nuestro país", señala el **Dr. Jesús Porta-Etessam, Vicepresidente** de la **Sociedad Española de Neurología**.

"La buena noticia es que la gran mayoría de las **enfermedades neurológicas** pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles", destaca el **Dr. José Miguel Láinez, Presidente** de la **Sociedad Española de Neurología**.

Para mantener el cerebro sano, la **SEN** ha elaborado un decálogo de recomendaciones, entre las que destacan realizar actividades que estimulen la actividad cerebral o potenciar las relaciones sociales y afectivas, evitando la incomunicación y el **aislamiento social**.

Además, la **actividad física** es fundamental para mantenerse sanos y evitar el **sobrepeso**. Los tóxicos como el **alcohol**, el **tabaco**, la **contaminación ambiental** y cualquier tipo de **drogas** deben ser evitados, y también se deben controlar los factores de riesgo vascular, como la **tensión arterial**, la **diabetes** o la **hiperglucemia**.

Seguir una dieta equilibrada, mantener un sueño de calidad durmiendo ocho horas diarias o eliminar el estrés son otras recomendaciones que permiten mantener el cerebro sano. A su vez, moderar el uso de **Internet**, pantallas digitales y **redes sociales** favorece mantener la capacidad de concentración, atención y aprendizaje.

Finalmente, proteger el cerebro contra las agresiones físicas del exterior, mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera, es también otra medida importante a la hora de prevenir **enfermedades neurológicas** manteniendo el cerebro sano.

#### **AUTOBÚS DEL CEREBRO**

Publicidad

Por otro lado, en el marco de las labores de concienciación sobre la importancia de la salud del cerebro, la **Sociedad Española de Neurología** ha vuelto a poner en marcha su **Autobús del Cerebro**. De este modo, el 25 de septiembre en **Madrid**, el 26 de septiembre en **Toledo**, el 27 de septiembre en **Cáceres**, el 28 de septiembre en **Zamora** y el 29 de septiembre en **Logroño**, **neurólogos** locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el **Autobús del Cerebro**.

### ***La Sociedad Española de Neurología ha vuelto a poner en marcha su Autobús del Cerebro en el marco de las labores de concienciación sobre la importancia de la salud del cerebro***

En esta iniciativa, los ciudadanos podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral, así como realizar distintas pruebas para determinar su **salud cerebrovascular** y **agilidad mental**. El **Autobús del Cerebro** cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y **equipos doppler** para medir el funcionamiento **cerebrovascular** y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el **riesgo cerebrovascular**. También cuenta con un espacio en el que se podrá obtener información sobre distintas **enfermedades neurológicas**.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que han obtenido en cada prueba y con

...mantener la actividad, a todos los niveles de los emisores una mejor conexión con los receptores que hay en estado en esta prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

## Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

### ¿Cuál es el precio medio de un audífono en 2023?

HearClear

### Llega donde quieras con el ID.4

Volkswagen

Más información

### Audi Q3 Black line edition

Audi Business+

Ver oferta

### Perros de apartamento: las 10 mejores razas

Mundo de Perros

Haz clic aquí

### Agosto se podrá acabar, pero nuestro ofertón NO

Telepizza

Compra ahora

### Las nuevas losetas de caucho no requieren una instalación complicada (Buscar aquí losetas)

Baldosas de caucho | Anuncios de búsqueda

### Fallece de manera repentina el director médico del Hospital de Valme

### La mujer de Pedro Sánchez, presidente del Gobierno, da po...

### Verónica Casado: Impulso al nuevo Hospital de Salamanca

## MÁS INFORMACIÓN



Casi el 50% de las enfermedades raras son neurológicas



Consiguen cultivar electrodos vivos en el cerebro para futuras terapias en enfermedades neurológicas

INICIO COMUNIDAD DIARIOS DE MADRID NACIONAL CULTURA SOCIEDAD DEPORTES SALUD REVISTAS IPAD

## Comunidad



### El Zendal albergará un Centro de Atención Diurna para enfermos de ELA

Martes 19 de septiembre de 2023



Se trata de 60 plazas y se espera que el centro pueda recibir a los primeros pacientes en febrero de 2024

El Hospital Enfermera Isabel Zendal albergará a principios de 2024 un Centro de Atención Diurna para enfermos de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) con capacidad para unos 60 pacientes, aunque fácilmente ampliable debido al carácter modular de las instalaciones.

El Gobierno de la Comunidad de Madrid tiene previsto licitar las obras de cara a Navidad o Reyes y que el centro pueda recibir a los primeros pacientes en febrero de 2024, según han las estimaciones de la Consejería de Sanidad.

Este nuevo centro, en el que se invertirá más de 1,5 millones de euros, estará ubicado en el Pabellón 1 del Zendal, el hospital de pandemias construido por el Ejecutivo de Isabel Díaz Ayuso que alberga la Unidad de Recuperación del Ictus y al que todavía se busca destino.

Este espacio albergará unos 60 pacientes, que es la cifra que se estima que requeriría la región en función de la población diagnosticada, aunque puede ser ampliable en función de las necesidades como, por ejemplo, ocurriría en caso de personas de otras regiones que apelen a la solidaridad madrileña. Y lo haría de forma ágil y fácil debido a su construcción basada en módulos y estructuras.

En concreto, está destinado a cualquier paciente con ELA u otras enfermedades similares, independientemente del nivel socio-económico para mantener el principio

de equidad, así como a sus familiares, a los que se facilitará apoyo e información. También se podría destinar para recuperación neurológica funcional en función del proyecto de necesidad del Zendal.

Este centro complementará al que tiene previsto poner en marcha la Comunidad de Madrid a principios de 2024 en las instalaciones del antiguo hospital de Puerta de Hierro, en el barrio de Mirasierra. Se trata del primer centro público residencial del mundo dedicado exclusivamente a pacientes que sufren Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), que sean mayores de 18 años y en cualquier fase de la enfermedad.

### **EL 'TERCER CUIDADOR'**

En cuanto al Centro de Atención Diurna del Zendal contará con un diseño basado en el concepto 'del tercer cuidador', es decir, centrado en humanizar las infraestructuras para mejorar el confort y calidad del paciente. De este modo, contará con estructuras flexibles en su interior que simulan bambú o cáñamo con el objetivo de hacer un entorno para el paciente y sus familias "lo más agradable posible".

Se busca una atención especializada y ajustada a las necesidades del paciente. De este modo, contará con una cartera de servicio que incluye cuidados de Enfermería, Rehabilitación con Fisioterapia, Logopeda y Terapia Ocupacional, así como atención psicológica. También dispondrá de servicio de comedor y de un bando de ayudas técnicas, como pueden ser tablets adaptadas o bastones con posibilidad de préstamo para pacientes.

"Vamos a tratar todas las esferas posibles para ayudar a estos pacientes. La física, la psicológica y las ayudas técnicas necesarias, bastones y tablets, para su tratamiento y para que tengan mayor confort y toda la ayuda que necesiten y que les podamos aportar", en palabras de la consejera de Sanidad, Fátima Matute.

### **EL PRIMER CENTRO ELA MONOGRÁFICO DEL MUNDO**

De forma complementaria, la primera residencia del mundo monográfica para pacientes con ELA está previsto que esté en marcha antes de que finalice la legislatura. Contará con 190 camas para una atención integral al paciente, de las que 120 serán para recuperación funcional de media estancia, 20 para paliativos y 50 camas para el centro residencial.

Tendrá una inversión de 73 millones de euros para la ejecución de la obra y está previsto que el espacio que ocupará en la antigua clínica de Puerta de Hierro cuente con unos 12.000 metros cuadrados. Este punto especializado está pensado para que los enfermos con esta patología mayores de 18 años puedan recibir un cuidado domiciliario multiprofesional, especializada y adaptada a sus necesidades, lo que supondrá una garantía de descanso para muchos cuidadores sobrecargados, e incluso una oportunidad para prolongar la vida a través de la Ventilación Mecánica Invasiva.

Además, con el objetivo de garantizar una atención óptima a los afectados y sus familias, la Comunidad también tiene previsto poner en marcha la RED ELA, integrada por esta residencia, el nuevo Centro de Atención Diurna y las cinco unidades ELA/enfermedades neurodegenerativas de motoneurona, que funcionan en cinco hospitales (Clínico, 12 de Octubre, La Paz, Infanta Elena y Rey Juan Carlos).

### **ENFERMEDAD DEGENERATIVA**

La Comunidad de Madrid presta atención hospitalaria a 718 personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en la región. Se trata de una enfermedad degenerativa del sistema nervioso central, que afecta a las neuronas que controlan el movimiento de la musculatura voluntaria. La afectación se produce a distintos niveles: corteza cerebral, el tronco del encéfalo y la médula espinal. La consecuencia es una



debilidad muscular que avanza hasta la parálisis, afectando a distintas regiones del cuerpo de forma progresiva.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año en España unas 700 personas comienzan a desarrollar los síntomas de esta enfermedad. Desde el inicio de la enfermedad, la mitad de las personas que padecen ELA fallecen en menos de tres años, un 80% en menos de 5 años, y la mayoría (el 95%) en menos de 10 años. Esta alta mortalidad hace que en la actualidad solo unas 3.000-4.000 personas padezcan la enfermedad en España, a pesar de ser la tercera enfermedad neurodegenerativa más común, tras el Alzheimer y el Parkinson.

Las causas que producen esta enfermedad aún se desconocen. Aunque un pequeño porcentaje de los casos de ELA tienen un origen familiar (entre un 5 y un 10% de los casos), en la gran mayoría de los casos se presupone un origen multifactorial, sin que todos los factores de riesgo hayan sido completamente aclarados.

Clínicamente la ELA se caracteriza por debilidad muscular que progresa hasta parálisis afectando a la capacidad de moverse de forma autónoma, a la comunicación oral, la deglución y la respiración, aunque se mantienen intactos los sentidos, el intelecto y los músculos de los ojos. Las personas afectadas precisan, de forma progresiva, de mayor ayuda hasta llegar a la dependencia completa.

En la actualidad no existen tratamientos curativos para la ELA, aunque sí que se puedan atajar algunos de los síntomas acompañantes como los calambres y la espasticidad, entre otros. Puesto que el único tratamiento farmacológico aprobado para esta enfermedad tiene un efecto relativamente discreto, la ELA genera muchísima discapacidad.

De esta forma, para la adecuada atención a las personas afectadas es necesario hacer un abordaje integral por parte de un equipo multidisciplinar que vaya desde el control de la sintomatología, nutrición, soporte respiratorio, al apoyo psicológico y social en el entorno del paciente y sus cuidadores.



+ 0 comentarios

#### ASÍ LO VEMOS



Raúl Heras

**La reina de las amazonas rojas necesita un "padrino" que la defienda**



Tur Torres

**Cuatro camaleones que dirigen Europa y nunca ganarían unas elecciones**



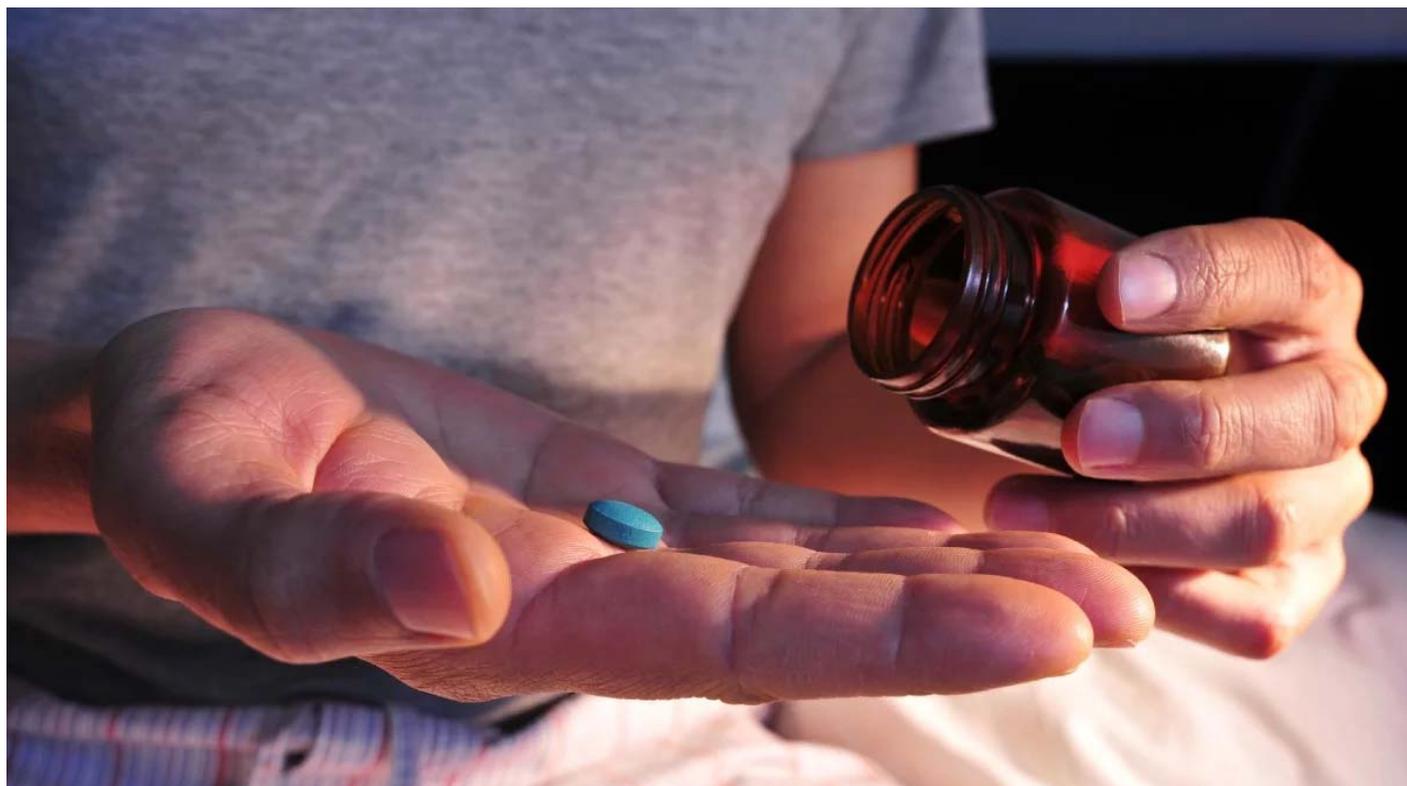
Rafael Gómez Parra

**La caída de Rubiales retrata y pone en ridículo a Laporta, Pere Aragonès y Pedro Sánchez**

# Daridorexant: así actúa este nuevo medicamento para dormir

La benzociacepina es el medicamento estrella para tratar el insomnio. De hecho, España es el país del mundo con mayor consumo de este tipo de fármacos, que crea dependencia. Existen nuevas alterantivas que actúan de forma diferente en el organismo.

Actualizado a: Miércoles, 20 Septiembre, 2023 07:28:40 CEST



*La mejor terapia para dormir es la cognitiva-conductual.*



**Joanna Guillén Valera**



**padece algún tipo de trastorno de sueño crónico y grave y más del 30%, es decir, más de 12 millones, no duerme bien** y se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador o finaliza el día muy cansado. Si sumamos ambas cifras, podemos concluir que cerca de la mitad de la población no duerme bien.

Entre los trastornos del sueño más frecuentes se encuentran el **insomnio**, el síndrome de apneas-hipopneas del sueño, los trastornos del ritmo circadiano, el **síndrome de las piernas inquietas**, las parasomnias NREM, el trastorno de conducta durante el sueño REM, la narcolepsia o la hipersomnia idiopática, comenta **Ana Fernández Arcos**, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.

Pero a pesar de que la mayoría de ellos se pueden prevenir o tratar, **“menos de un tercio de los pacientes buscan ayuda profesional”**, alerta la experta. En su opinión es importante, por lo tanto, concienciar a la población de la importancia de “consultar con su médico cuando no se consiga un sueño de calidad”.

Y esto es así porque **el sueño**, más allá de ayudarnos a afrontar el día y a recuperarnos del día a día, tiene una función más importante ya que está involucrado en infinidad de procesos fisiológicos, “como la **consolidación de la memoria, la regulación hormonal, el control de la respuesta inmune e inflamatoria, la regularización vascular, el procesamiento emocional**”.

De hecho, **una mala calidad de sueño “suele ir ligada a numerosos problemas de salud, así como un mayor riesgo de desarrollar diversas enfermedades como obesidad, diabetes, hipertensión, enfermedades vasculares, cambios metabólicos, cáncer”**, explica Fernández Arcos. Además, se ha demostrado que la reducción de la duración del sueño causa, a corto plazo, “deterioro en la función cognitiva y ejecutiva, y a largo plazo, se ha asociado a una mala salud cerebral, aumentando el riesgo de padecer enfermedades neurológicas (como cefaleas, **ictus, Parkinson** o Alzheimer) y mentales (depresión, ansiedad, psicosis,...)”.

## Tratamientos utilizados y novedades

Como se ha mencionado antes, existen tratamientos que ayudan a conciliar el sueño, pero antes de probar uno u otro (siempre bajo prescripción médica) **el primer paso es ver cuál es el problema que causa el insomnio** y, a partir de ahí, buscar soluciones con un profesional sanitario que será el encargado de pautar la mejor estrategia, desde las terapias cognitivo-conductuales (las más efectivas) hasta el uso de tratamientos farmacológicos.

En este sentido, dentro del arsenal terapéutico existente hasta la fecha para mejorar el sueño, **el medicamento “estrella” son las benzodiacepinas**.

De hecho, **España es el país del mundo con un mayor consumo de benzodiacepinas**, un fármaco incluido en el grupo de los hipnosedantes y que se receta, entre otras cosas, para dormir mejor por su efecto ansiolítico, hipnótico y

relajante muscular.

Tal y como apunta a CuídatePlus **Ainhoa Álvarez**, coordinadora del Grupo de Trabajo de Insomnio de la Sociedad Española del Sueño (SES), **las benzodiacepinas son “buenos hipnóticos porque propician que quien los toma se duerma y no responda a estímulos”**. Sin embargo, “son tratamientos que crean tolerancia y dependencia si se mantienen durante mucho tiempo”. De ahí que se recomiende expresamente **no superar las 2-4 semanas en el caso del tratamiento de los problemas de sueño**; algo que con demasiada frecuencia se supera con creces, **ya que el consumo crónico -durante décadas- está a la orden del día**.

Es importante señalar que siempre que se habla de soluciones para mejorar el sueño hay que pensar en las terapias conductuales, **una parte esencial de los tratamientos que no siempre se aplica**. De hecho, **los fármacos para el insomnio son tratamientos sintomáticos, no curativos**. El único tratamiento que modifica el sueño es el cognitivo-conductual, pero es largo y en ocasiones de difícil acceso, por lo que la mayoría de los pacientes optan por el uso de medicamentos.

En cuanto a los medicamentos nuevos, ya hay en el mercado una solución terapéutica diferente a las benzodiacepinas. **Se trata de daridorexant**. Como explica a CuídatePlus **Javier Puertas, miembro de la Sociedad Española de Sueño**, a diferencia de las benzodiacepinas, “que producen un efecto de somnolencia, daridorexant actúa bloqueando la vía que nos mantiene despiertos, facilitando que nos vayamos a la cama menos alerta e hipervigilantes”. Lo que hace el medicamento es **permitir que la necesidad del sueño fisiológico se exprese por sí sola**.

**“Facilita que disminuya la actividad de las vías neuroquímicas del cerebro que contribuyen a mantener la alerta, lo que facilita el sueño”**, especifica el experto.

El desarrollo de este tipo de medicamentos (los antagonistas de los receptores de orexina o hipocretina), se realizó en base al análisis en detalle de las enfermedades en las que determinadas sustancias hacen que nos durmamos, como la narcolepsia. Y es que, **los pacientes que sufren esta patología "son incapaces de mantenerse despiertos durante el día de forma estable y esto**

X

**es así porque tienen niveles bajos de hipocretina u orexina”,** explica el experto. En base a esto, los investigadores analizaron cómo se podría simular farmacológicamente el bloqueo de esta acción a la hora de irnos a la cama, dando lugar a este medicamento.

**La dosis recomendada de daridorexant es la de un comprimido de 50 mg por noche, por vía oral, administrado 30 minutos antes de acostarse.**

La indicación es, por el momento, informa Puertas, “para tratar el insomnio crónico de los pacientes que ya no responden a otras terapias farmacológicas, como las benzodiazepinas”.

En opinión del experto, lo interesante del medicamento, además de sus efectos y el mecanismo de acción diferente a lo que existe en el mercado, es que, en principio y **según los estudios realizados, “no genera dependencia ni tolerancia”**. Además, su administración tampoco impacta en el día a día de la personas que lo toman, es decir, que durante el día el paciente no siente somnolencia.

## Estudios científicos

La aprobación de este medicamento se sustenta en los resultados de dos ensayos de fase 3 multicéntricos, aleatorizados, doble ciego y controlados con placebo que evaluaron la eficacia y la seguridad de daridorexant en pacientes con trastorno de insomnio crónico publicados en *The Lancet Neurology*. **Este programa clínico evaluó el efecto del medicamento tanto sobre los síntomas nocturnos como sobre el funcionamiento diurno.**

“Los resultados mostraron una mejoría significativa en el sueño, así como en la funcionalidad diurna de los pacientes, con un perfil de seguridad favorable y sin efectos adversos como la dependencia y tolerancia. Estos ensayos fueron los primeros en evaluar el efecto de un tratamiento para el insomnio sobre el funcionamiento diurno utilizando una herramienta validada que incluye tres dominios diferentes (alerta/cognición, estado de ánimo y somnolencia), **demostrando mejoras clínicamente significativas respecto a los valores iniciales en todos los dominios del funcionamiento diurno.** La eficacia y seguridad de daridorexant se vieron respaldadas en el estudio de extensión de 40 semanas en el que se confirma su perfil de seguridad a largo plazo y en especial,

X

la ausencia de signos de dependencia”, afirma Verónica De Miguel, directora médica de Dorsia España, laboratorio responsable de la comercialización de este medicamento en nuestro país.

## Miedo a la hora de dormir

El problema de muchos de los pacientes que sufren problemas de sueño es que tienen miedo de irse a la cama. “Muchos insomnes asocian la cama con una situación hostil que les genera estrés, fobia o miedo, sensaciones que el paciente no puede controlar”, explica Puertas.

En estos casos, el sueño se transforma en un *“necesito dormir, tengo que dormir, quiero dormir pero no puedo”*.

Por eso es tan importante la terapia conductual. Es fundamental **“acompañar al paciente para que identifique esto y que sea consciente de que se prepara durante el día**. Es clave, que en la última mitad del día, vayamos desconectando, leer y distraernos para que no pensemos en el momento de dormir y que sea algo estresante”.

### Algunos consejos de la SES para atajar el problema de insomnio son:

- Examinar a qué atribuye las causas del insomnio. En ocasiones el insomnio ocurre por factores que podemos controlar (haber tomado alcohol, por ejemplo) y en otras ocasiones por factores que no (un disgusto reciente, por ejemplo).
- Nunca forzarnos a dormir si no tenemos sueño. El sueño es un proceso fisiológico.
- No dar tanta importancia al sueño. Todos podemos tener en algún momento una noche de insomnio.
- Ser realista acerca de las horas de sueño nocturno que puede conseguir.
- No hacer de una mala noche de sueño una catástrofe. Hay que quitarle importancia al hecho de no poder dormir una noche para que la causa del insomnio no sea el propio miedo a padecerlo.

- Desarrollar cierta tolerancia a los efectos de una noche de insomnio. Tras una noche de insomnio es normal sentirse agotado, hacer actividades placenteras.
- No echar la culpa de todo lo malo que ocurra durante el día únicamente al insomnio. Examinar qué otras cosas han podido causar su bajo rendimiento, su mal genio o la sensación de cansancio.

Además de esto, otros consejos son “evitar el alcohol, no hacer deporte intenso a última hora del día y apagar el ordenador o el móvil con tiempo”.

Según los expertos de la SES, **también ayuda a dormir:**

1. Mantener un horario fijo para acostarse y levantarse, incluidos fines de semana y vacaciones. Los cambios constantes en los horarios de sueño aumentan la probabilidad de que se generen dificultades graves y crónicas para dormir.
2. Permanecer en la cama el tiempo suficiente, pero no más, adaptándolo a sus necesidades reales de sueño. Reducir el tiempo de permanencia en la cama mejora el sueño y, al contrario, permanecer durante mucho tiempo en la cama puede producir un sueño fragmentado y ligero.
3. Si han pasado 30 minutos desde que se acostó y seguimos sin dormir, el consejo es levantarse de la cama, irse a otra habitación y hacer algo que no nos active demasiado, como leer una revista. Tras esto, cuando volvamos a tener sueño, volveremos a la cama para dormir.

Miércoles, 20 de Septiembre de 2023

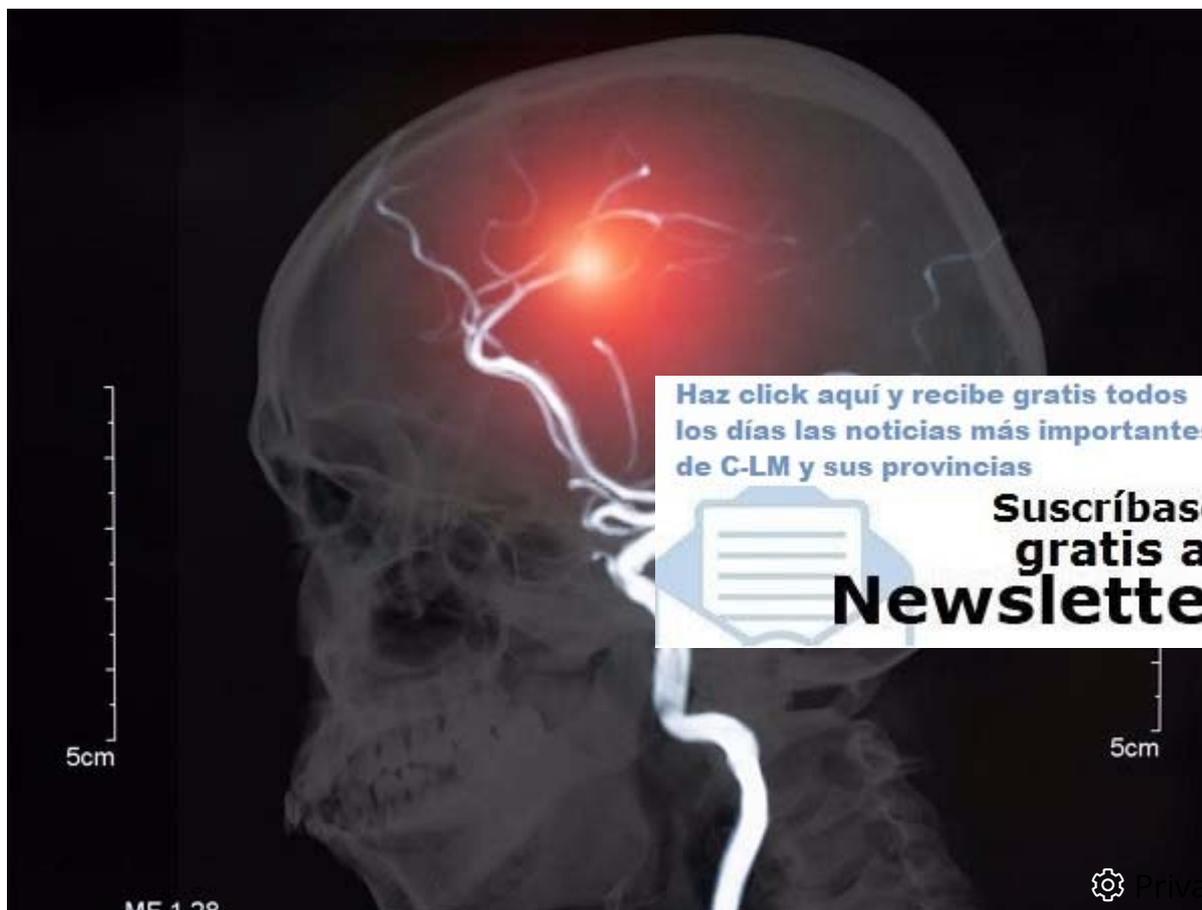
Salud

## El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo



Toledo | ELDIAdigital.es

La Sociedad Española de Neurología (SEN, con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro.





El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

**El Autobús del Cerebro** cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido para tener un cerebro sano. En el caso de la campaña del día 29, de 10 a 18 horas, en la Plaza del Ayuntamiento

Haz click aquí y recibe gratis todos los días las noticias más importantes de C-LM y sus provincias



Suscríbese gratis al Newsletter

**La campaña de la Semana del Cerebro 2023** cuenta con el apoyo de

de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma. Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

Privacidad

## MÁS DE 9 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA.

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

"Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 1 año en España. Además, nueve de las quince enfermedades neurológicas más prevalentes en personas que tienen reconocida una discapacidad neurológica, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad crónica en nuestro país", señala el **doctor Jesús** **Sociedad Española de Neurología.**

Haz click aquí y recibe gratis todos los días las noticias más importantes de C-LM y sus provincias



Suscríbese gratis al Newsletter

"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, Privacidad

es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención".

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

"La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España", destaca el **Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.**

"Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable.

Confiamos en que con esta nueva edición de la **Guía de Prevención de Enfermedades Neurológicas** aumentará el conocimiento".

Haz click aquí y recibe gratis todos los días las noticias más importantes de C-LM y sus provincias



## Más noticias de interés...



Privacidad

SALUD DEL CEREBRO

## Ictus, Alzheimer, Parkinson, ELA...más de 9 millones de españoles tienen una enfermedad neurológica

- Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país
- Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida

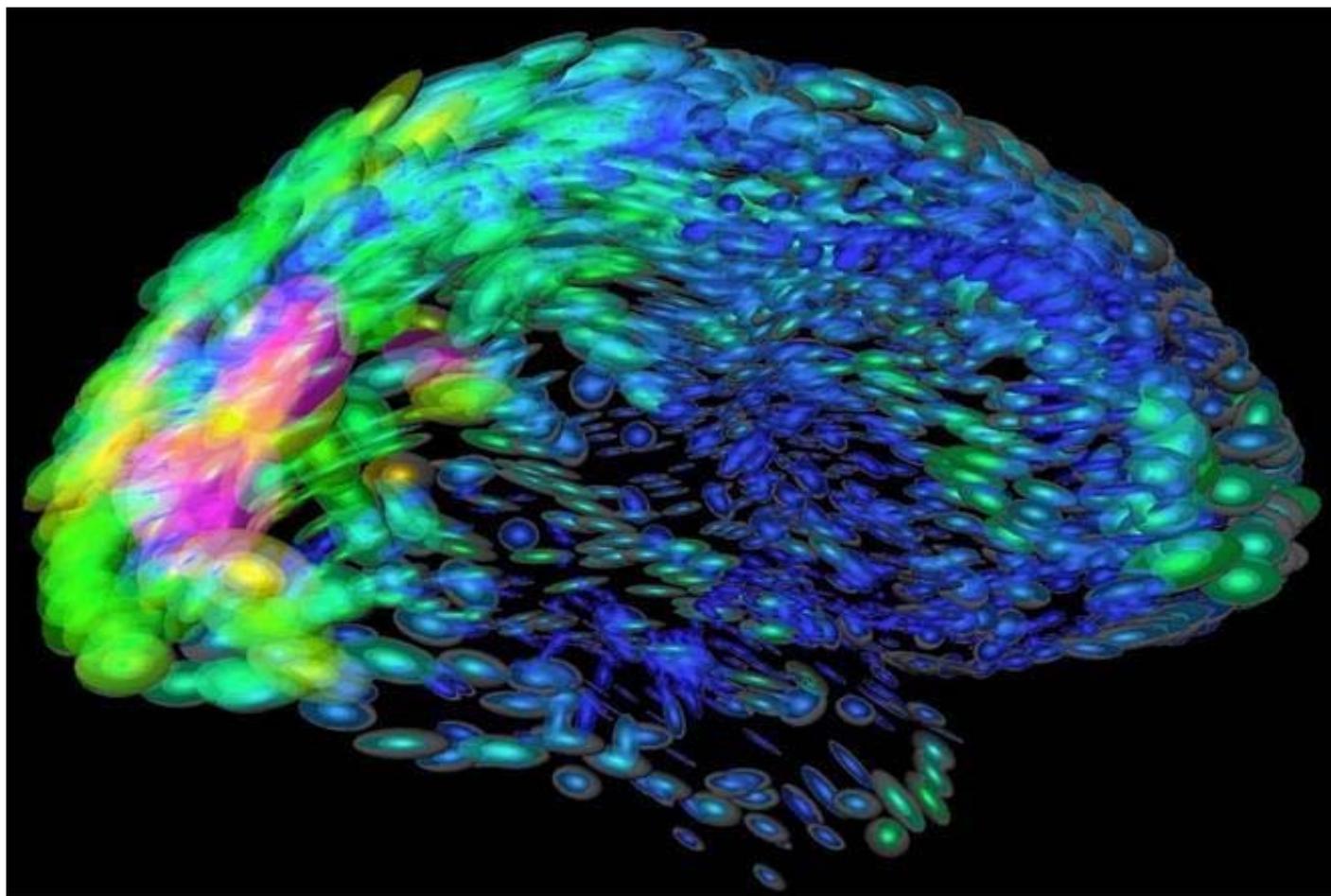


Imagen de un cerebro.

3 Se lee en minutos

Un artículo de Nieves Salinas

Madrid 20 de septiembre del 2023. 11:15



Más de **9 millones de españoles** -alrededor del 20% de la población- tienen **alguna enfermedad neurológica**. Dolencias como el **ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA** encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades como **la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente **a la carga de discapacidad** en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años **el número de casos de ictus** aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

Las enfermedades neurológicas **son ya la tercera causa más común de discapacidad** y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos **con discapacidad en todo el mundo**. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor **la importancia de una vida saludable**.

## *Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura*

Porque, **explica el doctor Jesús Porta-Etessam**, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y **las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España**. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España, **son neurológicas**, y son las responsables del 44% de la discapacidad por **enfermedad crónica en nuestro país**.

## El envejecimiento

El especialista llama la atención sobre un aspecto: "**Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida** y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en **Europa** ya alcanza un coste sociosanitario **de más de 800.000 millones de euros cada año**.

## En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia

En los últimos 30 años, las cifras de muertes **por enfermedad neurológica** han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades [como la enfermedad de Parkinson](#) y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

### Cuidar el cerebro

Noticias relacionadas

- **Sanidad incorpora nuevas pruebas genéticas: un test servirá para elegir el fármaco y la dosis en algunos pacientes**
- **España: el 44% de los hombres y el 39% de las mujeres no acuden a revisiones médicas anuales**

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente [nuestro cerebro](#)". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN**.

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral , [evitar el sobrepeso](#), realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- o **controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia**. La hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades**.

Temas

España

Alzheimer

Enfermedades

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Burgos: No vendas tu casa en España hasta que hayas leído esto  
Experts in Money

¿Qué es el grafeno?  
Repsol

Más información

Un cirujano plástico ha desarrollado una solución para todas las mujeres con arrugas  
goldentree.es

Más información

El concursante de Pasapalabra que murió antes de emitir el programa y que no recuerdas  
El Periódico de España

NUEVO  
**RENAULT SPACE**  
**E-TECH FULL HYBRID**  
200CV -146 kW  
disponible en varios colores



**GACETÍN MADRID**  
Periódico digital de la Ciudad de Madrid

Buscar



MADRID CIUDAD ◊ NOTICIAS ◊ SALUD

## El Autobús del Cerebro visita Madrid con consultas gratuitas

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)

Aceptar

[Más información](#)





Buscar

Con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro, que llegará a la ciudad de Madrid.

El 25 de septiembre llegará a la capital (calle Lombía – junto a la entrada del aparcamiento del WiZ Center), donde neurólogos locales atenderán de forma gratuita de 10:00 a 18:00 horas a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)

Aceptar

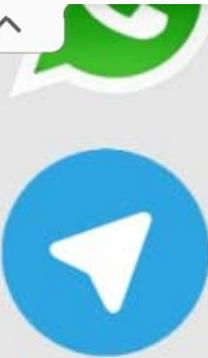
[Más información](#)



NOTICIAS DE MADRID EN TU MÓVIL

**GACETÍN MADRID**  
Periódico digital de la Ciudad de Madrid

Buscar



El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)

Aceptar

[Más información](#)





También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventar dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidades visuoespaciales que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano. Esta campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes, sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma, Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)[Aceptar](#)[Más información](#)



Buscar

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida. Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)

Aceptar

[Más información](#)



^

nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país”, señala el Dr. Jesús Porta-Etessami, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.

Buscar

“Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que tomemos medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa alcanza un coste socio-sanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención”.

En los últimos 30 años, las cifras de muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentará un 25% y que en 25 años se triplicará el número

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)

Aceptar

[Más información](#)





Buscar

“La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España”, destaca el Dr. José Miguel Láin, Presidente de la Sociedad Española de Neurología.

“Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de las enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de la población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento”.

### ¿Sabes cómo mantener un cerebro sano? Decálogo para mantener un cerebro saludable

Algunas de las principales recomendaciones son:

- Realiza **actividades que estimulen la actividad cerebral** y te mantengan cognitivamente activa, como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.
- **Evita el sobrepeso** y realiza algún tipo de **actividad física de forma regular**, bien mediante

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)

Aceptar

[Más información](#)



^ es son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.

- Sigue una **dieta equilibrada** evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados: opta por **alimentos naturales** y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras. La dieta mediterránea es tu mejor aliada.
- Un **sueño de calidad** es fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir bien cada día.
- Ten **moderación en el uso de Internet, pantallas digitales y redes sociales**. Su uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y, su uso nocturno, genera mayor dificultad para mantener y conciliar el sueño.
- **Protege tu cerebro contra las agresiones físicas del exterior** mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (motocicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).
- **Elimina el estrés** en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y... **¡Ten una actitud positiva!** El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro.

Buscar

COMPARTIR



## TE PUEDE INTERESAR



Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)

Aceptar

[Más información](#)





miércoles, 20 de septiembre de 2023 13:21 | www.gentedigital.es |  



## El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visita este año Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño

La Sociedad Española de Neurología (SEN, con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro.

20/9/2023 - 10:37

LOGROÑO, 20 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN, con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro.

El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano. En el caso de la capital riojana, el autobús se podrá visitar el día 29, de 10 a 18 horas, en la Plaza del Ayuntamiento.

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma, Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

MÁS DE 9 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA.

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

"Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país", señala el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.

"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste socio-sanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención".

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

"La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España", destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

"Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de las enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento".

Grupo de información GENTE - el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD





(https://www.geriatricarea.com/)



## El portal para los profesionales del sector geriátrico (/)

Agenda (https://www.geriatricarea.com/categorias/agenda/)

# Nueva edición de la Semana del Cerebro para concienciar sobre la prevención las enfermedades neurológicas

Septiembre, 2023 (https://www.geriatricarea.com/2023/09/20/nueva-edicion-de-la-semana-del-cerebro-para-concienciar-sobre-la-prevencion-las-enfermedades-neurológicas/)



**La Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre una nueva edición de la Semana del Cerebro con distintas actividades repartidas por la geografía española. El Autobús del Cerebro recorrerá diversas ciudades para que los cuidados puedan informarse sobre el estado de su salud cerebral y realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.**

Así, con motivo de la **Semana del Cerebro** neurólogos locales atenderán a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el **Autobús del Cerebro**, que estará el 25 de septiembre

en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Salamanca y el 29 de septiembre en Madrid. El Autobús del Cerebro recorrerá diversas ciudades para que los cuidados puedan informarse sobre el estado de su salud cerebral y realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.



**discapacidad.** Y es que las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.



*Del 25 al 29 de septiembre la Sociedad Española de Neurología celebra una nueva edición de la Semana del Cerebro con distintas actividades*

En España, según datos de la SEN ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica. Enfermedades como el **ictus**, **Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA** lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la **migraña**, **la epilepsia o la esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

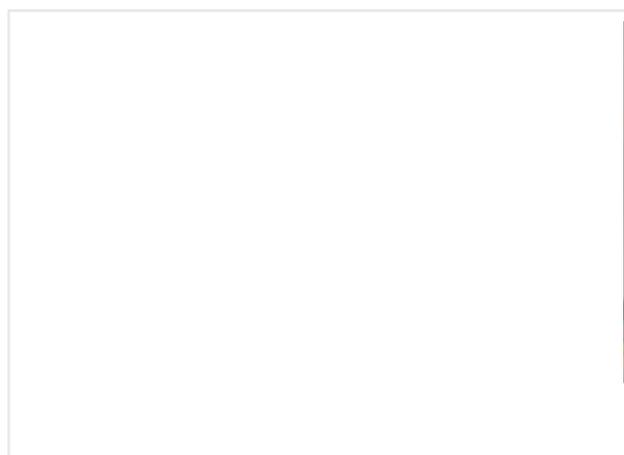
Unirse a la lista de correo electrónico de la SEN para recibir información sobre las actividades de la Semana del Cerebro. **¡Suscríbete!**



Como advierte el Dr. Jesús Porta-Etessam, Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, «**las enfermedades neurológicas (<https://www.geriaticarea.com/?s=enfermedades+neurol%C3%B3gicas>) son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura** y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del **44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país**».

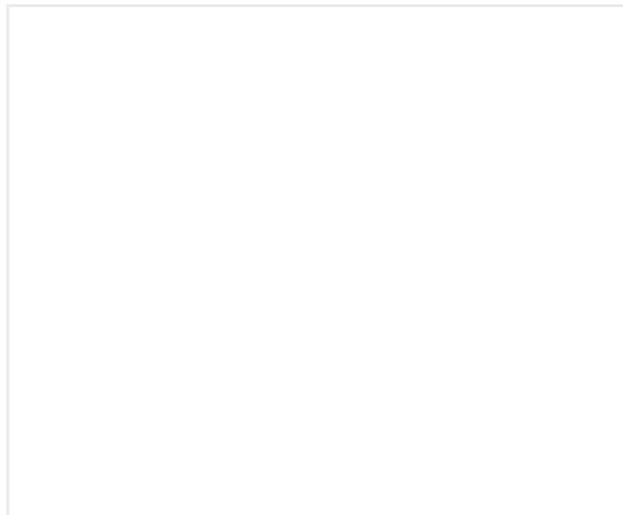
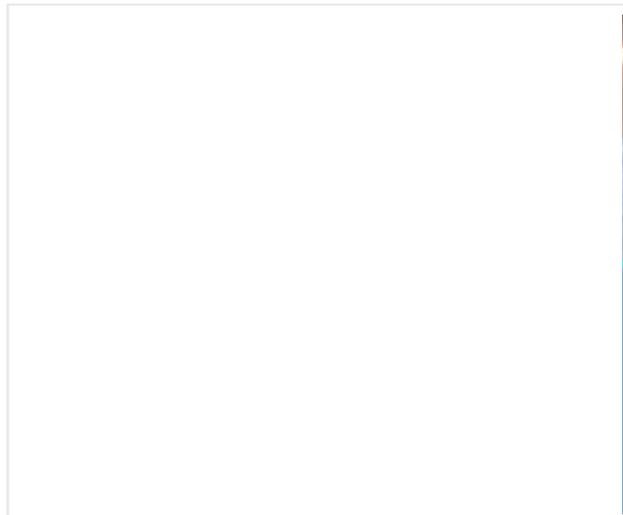
Además, este experto recalca que «**teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad**, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la **Semana del Cerebro** (<https://www.semanadelcerebro.es/>), con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención».

**En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39%** y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que **en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.



<https://www.geriaticarea.com/2023/09/20/nueva-edicion-de-la-semana-del-cerebro>  
 de la **Semana del Cerebro** (https://www.semanadelcerebro.es/), con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención».  
**En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39%** y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que **en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.  
 suscribirse!  
 de la **Semana del Cerebro** (https://www.semanadelcerebro.es/), con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención».  
**En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39%** y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que **en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.





No obstante, «la buena noticia es **la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro**. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que **cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España**», destaca el **Dr. José Miguel Láinez**, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

«Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la **prevención de las enfermedades neurológicas**, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un **estilo de vida cerebro-saludable**. Confiamos en

que el uso de un **estilo de vida saludable** en la **prevención de las enfermedades neurológicas** puede ser una **gran herramienta** para **evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España**», destaca el **Dr. José Miguel Láinez**, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

**Decálogo para mantener un cerebro saludable**

**¡Suscríbete!**



Algunas de las principales recomendaciones de la **Sociedad Española de Neurología** (<https://www.sen.es>) para **mantener un cerebro sano son:**

- Realiza **actividades que estimulen la actividad cerebral** y te mantengan cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.
- **Evita el sobrepeso** y realiza algún tipo de **actividad física de forma regular**, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.
- **Evita los tóxicos** como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.
- **Controla otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.
- **Potencia tus relaciones sociales y afectivas** evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.
- Sigue una **dieta equilibrada** evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados: opta por **alimentos naturales** y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras. La dieta mediterránea es tu mejor aliada.
- Un **sueño de calidad** es fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir unas 8 horas diarias.

¿Quieres saber más sobre cómo mantener un cerebro sano? ¡Suscríbete a nuestra newsletter digital y redes sociales. Te enviaremos consejos prácticos y recursos para mejorar tu salud cerebral y aprendizaje continuo. ¡No te pierdas nada!

¡Suscríbete!

30 de septiembre 2023 | Sociedad Española de Neurología

ADA celebra una nueva edición de la Semana del Cerebro con actividades...







(https://www.geriaticarea.com/)



## El portal para los profesionales del sector geriátrico (/)

Salud (https://www.geriaticarea.com/categorias/salud/)

# Tres comprobaciones básicas ante la sospecha de que alguien sufre un ictus

Septiembre, 2023 (https://www.geriaticarea.com/2023/09/20/tres-comprobaciones-basicas-ante-la-sospecha-de-que-alguien-sufre-un-ictus/)



**Consciente de que reaccionar de forma rápida en caso de sufrir un ictus es clave para evitar secuelas graves, pero que detectar esta enfermedad de forma inmediata puede ser difícil, el Dr. Xabier Urra, neurólogo del Hospital Clínic Barcelona, destaca tres señales para sospechar que alguien está teniendo un ictus.**

Tal y como se advierte desde la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el **ictus es la primera causa de discapacidad**, la segunda causa de muerte y la segunda causa **deterioro cognitivo** (https://www.geriaticarea.com/2021/05/14/deterioro-cognitivo-y-enfermedades-neurodegenerativas-monografico-especial-geriaticarea/) en la población adulta. Asimismo, alerta de que este año, en todo el mundo, **12,2 millones de personas sufrirán un ictus, y más de la mitad, 6,5 millones, fallecerán** por esta enfermedad. En España, unas **110.000 personas sufren un ictus cada año**, de las cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de **dependencia funcional**.

tps://pinterest.com/pin/create/bookmarklet/?url=https://www.geriaticarea.com/2023/09/20/tres-comprobaciones-basicas-ante-la-sospecha-de-que-alguien-sufre-un-ictus/&text=https://www.geriaticarea.com/2023/09/20/tres-comprobaciones-basicas-ante-la-sospecha-de-que-alguien-sufre-un-ictus/&description=Consciente de que reaccionar de forma rápida en caso de sufrir un ictus es clave para evitar secuelas graves, pero que detectar esta enfermedad de forma inmediata puede ser difícil, el Dr. Xabier Urra, neurólogo del Hospital Clínic Barcelona, destaca tres señales para sospechar que alguien está teniendo un ictus. Tal y como se advierte desde la Sociedad Española de Neurología (SEN), el ictus es la primera causa de discapacidad, la segunda causa de muerte y la segunda causa deterioro cognitivo (https://www.geriaticarea.com/2021/05/14/deterioro-cognitivo-y-enfermedades-neurodegenerativas-monografico-especial-geriaticarea/) en la población adulta. Asimismo, alerta de que este año, en todo el mundo, 12,2 millones de personas sufrirán un ictus, y más de la mitad, 6,5 millones, fallecerán por esta enfermedad. En España, unas 110.000 personas sufren un ictus cada año, de las cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

**Suscríbete!**





*En España, unas 110.000 personas sufren un ictus cada año, de las cuales al menos un 15% fallecen*

El ictus se produce por la interrupción de la circulación de la sangre que llega al cerebro, debida a la rotura o taponamiento de un vaso sanguíneo. En esta enfermedad, cada vez más común, si la sangre no llega a una zona del cerebro durante varios minutos, las células nerviosas afectadas mueren. De ahí, **la importancia de actuar con la máxima rapidez**, aunque ara poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema, algo que puede resultar complicado, señala el Dr. Xabier Urra.

Este experto destaca que *“el cerebro es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, un ictus puede presentarse de forma brusca ya afectar a funciones muy diferentes del cerebro”*. Para tratar de evitarlo o minimizar los daños, el neurólogo del **Hospital Clínic (<https://www.clinicbarcelona.org>)** recomienda realizar estas tres comprobaciones básicas que se pueden hacer ante la sospecha de que alguien tiene un ictus:

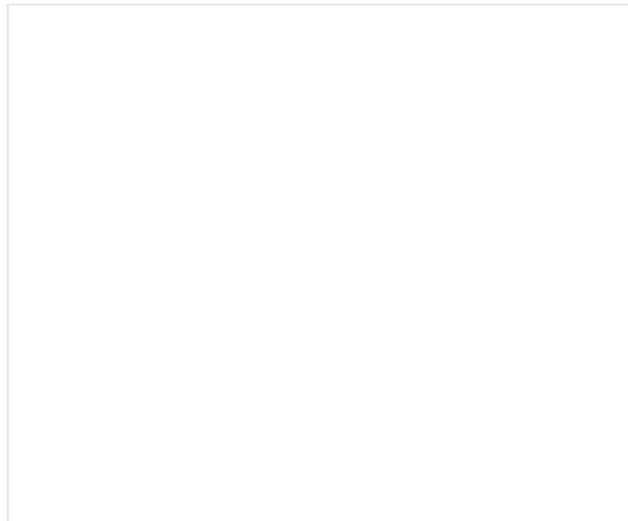
<https://pinterest.com/pin/create/bookmarklet/?url=https://www.geriaticarea.com/2023/09/20/tres-comprobaciones-basicas-ante-la-sospecha-de-que-alguien-tiene-un-ictus/>

La primera y más sencilla es pedirle que haga una mueca o una sonrisa. Lo

**Suscríbete!**







Para terminar, el especialistas destaca que “si hay un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, **llamar al 112**”. Si se conocen estas comprobaciones, a la hora de llamar a emergencias, se podrá alertar al equipo que llegue con la ambulancia.

“De esta forma se puede conseguir, incluso, que **el personal del hospital esté esperando** en la puerta a la llegada del paciente con esa sospecha”, concluye el Dr. Urra. Dado que el tiempo es un factor crucial en el **tratamiento del ictus**, (<https://www.geriaticarea.com/?s=ictus>) estos conocimientos pueden **ayudar a prevenir secuelas más graves** en caso de vivir esta situación de emergencia.

## Artículos relacionados

---

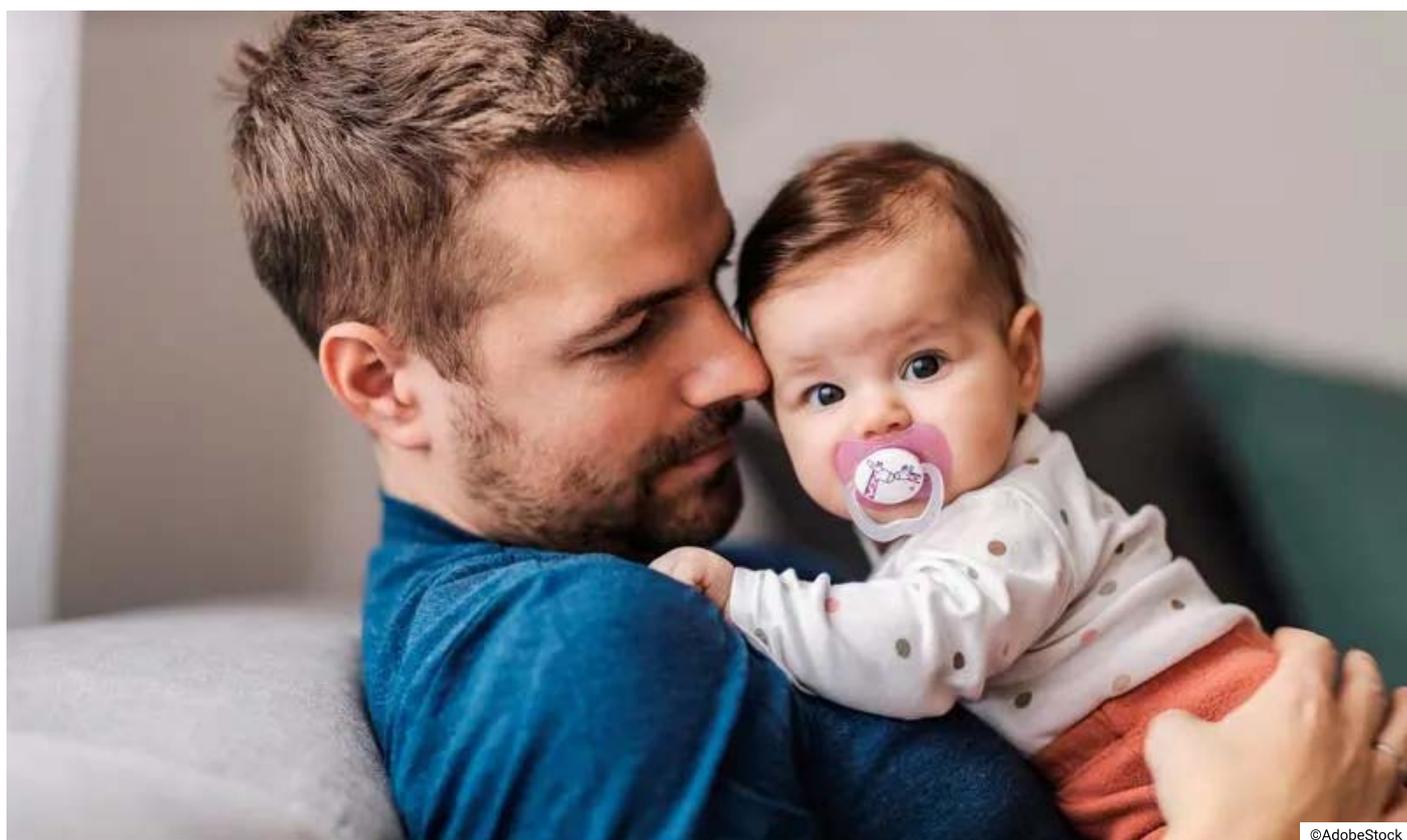
tps://pinterest.com/pin/create/bookmarklet/?&url=https  
om/share?url=https://www.geriaticarea.com/2023/09/20/tres-comprobaciones-basicas-ante-la-sospecha-de-ictus/&text=https://www.geriaticarea.com/2023/09/20/tres-comprobaciones-basicas-ante-la-sospecha-de-ictus/&description=Para terminar, el especialista destaca que “si hay un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, **llamar al 112**”. Si se conocen estas comprobaciones, a la hora de llamar a emergencias, se podrá alertar al equipo que llegue con la ambulancia. “De esta forma se puede conseguir, incluso, que **el personal del hospital esté esperando** en la puerta a la llegada del paciente con esa sospecha”, concluye el Dr. Urra. Dado que el tiempo es un factor crucial en el **tratamiento del ictus**, (<https://www.geriaticarea.com/?s=ictus>) estos conocimientos pueden **ayudar a prevenir secuelas más graves** en caso de vivir esta situación de emergencia.

**Suscríbete!**



## Si tienes epilepsia y quieres ser padre, debes conocer esta recomendación

Un estudio preliminar ha señalado que cuando los varones toman un antiepiléptico concreto, el valproato, hay más riesgo de que sus hijos puedan nacer con alguna alteración en el neurodesarrollo. ¿Cómo deben actuar los afectados?



©AdobeStock



POR TERRY GRAGERA - MADRID

20/09/2023 10:23 CEST

Lectura: 5 m

**E**n España hay **400.000 personas con epilepsia, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**. De ellos, un porcentaje no desdeñable está en edad reproductiva. En el caso de las mujeres, se recomienda que la gestación se programe para momentos en que la enfermedad esté controlada y siempre con el visto bueno de ginecólogo y neurólogo. Pero, ¿qué sucede en los varones?

En agosto de 2023, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) informó a través de una nota dirigida a los profesionales y a la ciudadanía de los resultados preliminares de un estudio escandinavo. En dicho

trabajo observacional, que había analizado registros de Dinamarca, Suecia y Noruega, se concluía que **uno de los fármacos utilizados para el tratamiento de la epilepsia podía provocar efectos indeseados en el niño cuando su padre lo tomaba antes de la concepción.**

## NO TE LO PIERDAS:

¿Cómo se controla el embarazo si la mujer tiene epilepsia?

### Los resultados del estudio

El citado estudio sugiere “**un aumento del riesgo de alteraciones en el neurodesarrollo** en niños cuyos padres fueron tratados con valproato, en comparación con otras alternativas, en los tres meses previos a la concepción”, indica la AEMPS.

**El valproato es un fármaco antiepiléptico que se utiliza en el tratamiento de la epilepsia generalizada**, en la cual el paciente pierde la conciencia y sufre convulsiones generalizadas, con todo lo que ello conlleva. También se emplea como segunda opción en episodios maníacos del trastorno bipolar.

En las mujeres que toman este fármaco hay una indicación clara de que debe abandonarse (con control médico) antes de buscar el embarazo, pues su efecto teratogénico (que provoca daño en el feto) está totalmente probado. Así, **las mujeres con epilepsia que quieren quedarse embarazadas han de optar por otro tratamiento.**

Hasta ahora era la única recomendación, pero el estudio escandinavo amplía el foco también a los varones sugiriendo ese riesgo de alteraciones en el neurodesarrollo en los hijos de **padres que toman valproato o sus derivados en los tres meses previos a la concepción**, en comparación con otros antiepilépticos como lamotrigina o levetiracetam.

### Las recomendaciones de las autoridades sanitarias

Tras la publicación de estos resultados preliminares, la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) está evaluándolos cuidadosamente, pues **se han detectado ciertas limitaciones en el trabajo que podrían poner en cuestión su validez.**

No obstante, mientras la EMA llega a sus propias conclusiones, las autoridades sanitarias españolas aconsejan lo siguiente a los hombres o adolescentes varones en tratamiento con valproato:

- **No interrumpir el tratamiento sin hablar previamente con su médico**, ya que los síntomas de la enfermedad pueden reaparecer.
- Valorar con su médico la necesidad de **implementar medidas anticonceptivas eficaces.**
- **Comunicar a su médico si está pensando en tener un hijo.**

En la misma línea, el Dr. Juan José Poza, coordinador del Grupo de Estudio de la Epilepsia de la Sociedad Española de Neurología (SEN), insiste en que “hay que hacer una valoración de los datos de forma cuidadosa porque es posible que la relación estadística que se ha establecido no sea una relación causal. El que dos cosas aparezcan juntas no quiere decir necesariamente que una sea responsable de la otra”, destaca. “**Se deben hacer más estudios específicos antes de dar por válida esta asociación**”, recalca.

# El 'Autobús del Cerebro' de la Sociedad Española de Neurología visitará Cáceres

Lo hará el próximo 27 de septiembre

## Redacción

Miércoles, 20 de septiembre 2023, 12:54

 Comenta



La Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su 'Autobús del cerebro' con el objetivo de «tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro», y que visitará la ciudad de Cáceres el próximo 27 de septiembre.

En concreto, este autobús estará el 25 de septiembre en Madrid; el día 26, en Toledo; el 27 de septiembre en Cáceres; al día siguiente en Zamora y el 29 de septiembre, en Logroño. En el caso de Cáceres, estará situado en la avenida Pablo Naranjo Porras, frente a la entrada al Parque El Rodeo, de 10,00 a 18,00 horas.

En este autobús, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen, donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral, así como realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

×

Cabe destacar que el Autobús del Cerebro cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma, Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

## Más de 9 millones

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad,

mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

«Las enfermedades neurológicas son responsables del 23 por ciento de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19 por ciento de las muertes que se producen cada año en España», señala el vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

Además, según señala, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, que «ya son las responsables del 44 por ciento de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país»,

«Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades», ya que según los datos que ha aportado, «solo en Europa ya alcanza un coste socio-sanitario de más de 800.000 millones de euros cada año».

Por esa razón, desde hace ya 15 años, «impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención», señala Porta-Etessam.

En los últimos 30 años, las cifras de muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39 por ciento y los años de vida por discapacidad, un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de afectados por enfermedades como el Parkinson y la demencia.

Temas    Cáceres

---

Comenta

Reporta un error



SOCIEDADES

## Más del 50% de los casos leves de alzhéimer están aún sin diagnosticar en España

Con motivo del Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, desde la Sociedad Española de Neurología recuerdan que existe un elevado número de infradiagnósticos de esta patología

19 de septiembre de 2023



## Redacción

La **enfermedad de Alz**

de Neurología y, sin en

en España más del 50% de los **casos leves** están aún sin diagnosticar, tal y

como recuerdan desde la **Sociedad Española de Neurología**, con motivo del **Día**

**Mundial de la Enfermedad de Alzheimer** que se conmemora cada 21 de

septiembre. Asimismo, en la Unión Europea, la media global de tiempo desde

que aparecen los primeros problemas y se hace el diagnóstico puede ser de

hasta a 2,1 años.



Además del infradiagnóstico, los neurólogos destacan los **errores de**

**diagnóstico** ya que entre el 30% y el 50% de las personas con algún tipo de

demenia no son diagnosticadas formalmente. Y, más aún, hasta un 30% de las

personas diagnosticadas en fases iniciales, sólo basándose en la evaluación

clínica, no padecían realmente esta enfermedad. Por ello, es imprescindible el

**uso de técnicas diagnósticas complementarias**, especialmente en fases muy

iniciales de los síntomas.



*Dra. Sánchez del Valle: “Detectar la enfermedad precozmente permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes”*

*“Detectar la enfermedad precozmente permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes. Ya que,*

*aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, los tratamientos*

*disponibles actualmente para la enfermedad de Alzheimer tienen un impacto*

*positivo en los síntomas de los pacientes”, comentó la **Dra. Raquel Sánchez del***

**Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

## Nueva generación de fármacos



La neuróloga explicó que el paciente todavía es co *planificación de cuida* comentó que “todo apunta a que, en un futuro cercano, puedan estar disponibles los **primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**. Esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

*En los últimos meses, se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de la enfermedad en sus fases iniciales*

En la actualidad, se están investigando en todo el mundo más de 100 nuevos compuestos y, en los últimos meses, se han publicado los resultados de **dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos** a la hora de frenar la progresión de la enfermedad en sus fases iniciales. Además, Estados Unidos aprobó recientemente un nuevo fármaco para esta enfermedad neurodegenerativa.

“La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, destacó la especialista. Aunque estos no sean los fármacos definitivos, se está abriendo la puerta a **nuevas generaciones de fármacos** “más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluyó la Dra. Sánchez del Valle.

## Noticias complementarias

**La lamivudina, un fármaco para el VIH, puede tener un efecto positivo y enlentecer la progresión del alzhéimer**

---

**Así funciona la v a que podría prevenir y retrasar la**

# El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visita este año Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño

Fuente: La Cerca / EP - Miércoles, 20 de septiembre de 2023

**La Sociedad Española de Neurología (SEN, con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro.**

El 25 de septiembre en [Madrid](#)<sup>1</sup>, el 26 de septiembre en [Toledo](#)<sup>2</sup>, el 27 de septiembre en [Cáceres](#)<sup>3</sup>, el 28 de septiembre en [Zamora](#)<sup>4</sup> y el 29 de septiembre en [Logroño](#)<sup>5</sup>, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m<sup>2</sup> divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano. En el caso de la capital riojana, el autobús se podrá visitar el día 29, de 10 a 18 horas, en la Plaza del Ayuntamiento.

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con

el patrocinio de Angelini Pharma y [Novartis](#)<sup>6</sup> y la colaboración de Canon Medical Systems, [Kern Pharma](#)<sup>7</sup>. Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

## **MÁS DE 9 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA.**

---

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en [la Unión Europea](#)<sup>8</sup> y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

“Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país”, señala el doctor [Jesús Porta-Etessam](#)<sup>9</sup>, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.

“Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención”.

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

“La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España”, destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

“Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento”.

## Enlaces

Esta página:

- <https://www.lacerca.com/noticias/toledo/autobus-cerebro-sociedad-espanola-neurologia-ano-caceres-zamora-680892-1.html>

Enlaces de la noticia:

1. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/madrid>
2. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/toledo>
3. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/c%C3%A1ceres>
4. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/zamora>
5. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/logro%C3%B1o>
6. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/novartis>
7. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/kern%20pharma>
8. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/la%20uni%C3%B3n%20europea>
9. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/jes%C3%BAs%20porta-etessam>

---

Código QR para acceder a esta noticia:



---

**Grupo de Comunicación La Cerca**  
c/ Tesifonte Gallego, 4 - 1º Dcha.  
Apdo. Correos 7014  
02080 Albacete (ESPAÑA)  
[www.lacerca.com](http://www.lacerca.com)

Diseño y programación:  
**Ideas Comunicación**



SALUD DEL CEREBRO

## Ictus, Alzheimer, Parkinson, ELA...más de 9 millones de españoles tienen una enfermedad neurológica

- Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país
- Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida



Nieves Salinas

Madrid | 20·09·23 | 11:37

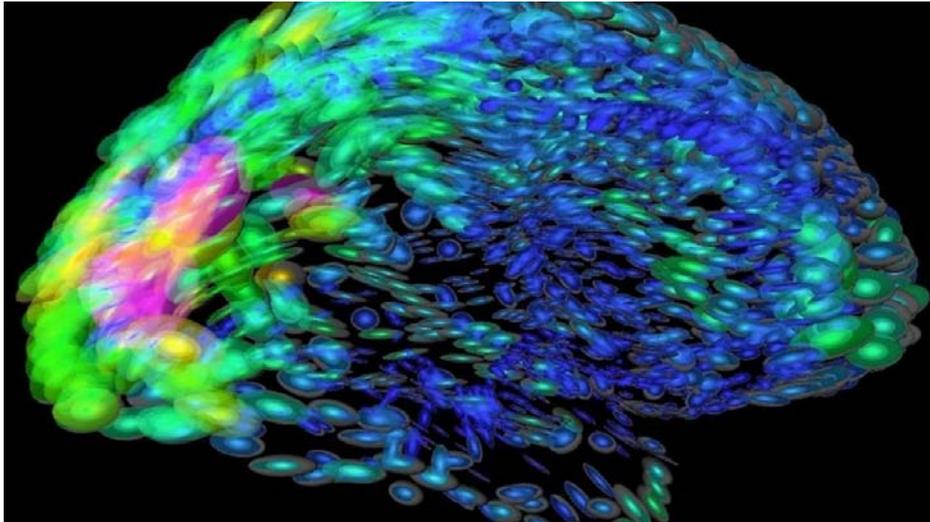


Imagen de un cerebro.

PUBLICIDAD

Más de 9 millones de españoles -alrededor del 20% de la población- tienen alguna enfermedad neurológica. Dolencias como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor la importancia de una vida saludable.

### Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura

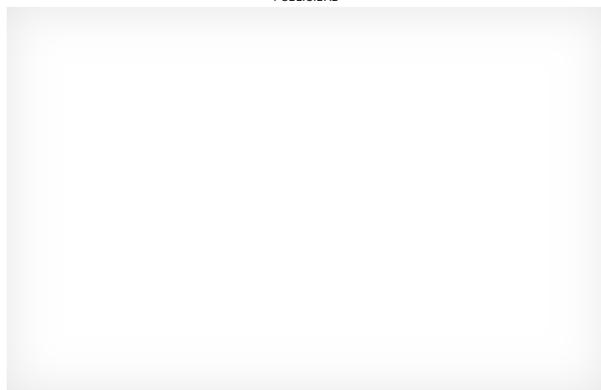
Porque, explica el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una

discapacidad en España, son neurológicas, y son las responsables del 44% de la discapacidad por **enfermedad crónica en nuestro país**.

### El envejecimiento

El especialista llama la atención sobre un aspecto: **"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida** y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario **de más de 800.000 millones de euros cada año**.

PUBLICIDAD



### En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia

En los últimos 30 años, las cifras de muertes **por enfermedad neurológica** han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

### Cuidar el cerebro

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN**.

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral, evitar el sobrepeso, realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- o **controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia**. La hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades**.

**TEMAS** Enfermedades - discapacidad - Parkinson - alzheimer - cerebro - El Periódico de España



NEUROLOGÍA

## ¿Qué es la miastenia gravis, que crece en las mujeres jóvenes y los hombres mayores de 50?

Su expansión hace que esta enfermedad, cuya primera señal es la caída de parpados y que se caracteriza por una gran fatiga y debilidad de los músculos, ya no se considere rara



Rebeca Gil

19-09-23 | 19:46 | Actualizado a las 20:12



PUBLICIDAD

La miastenia gravis es una enfermedad neuromuscular autoinmune y crónica, que se caracteriza por producir grados variables de debilidad y fatiga en los músculos.

### RELACIONADAS

¿Qué es y cómo se trata la diplopía que deja fuera de la competición a Marc Márquez?

¿Estamos comenzando el fin de los buenos tiempos con las enfermedades infecciosas?

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que en España padecen esta enfermedad neurológica unas 15.000 personas.

Hasta hace poco la miastenia era considerada una enfermedad rara.

Pero los expertos destacan que en Europa, en los últimos años estamos observado una tendencia creciente en el número de casos diagnosticados, sobre todo a expensas de una incidencia más elevada en personas mayores de 50 años. Y eso hace que cada vez sea una enfermedad más común.

De hecho, en nuestro país se diagnostican cada año unos 700 nuevos casos de esta enfermedad. Y de estos nuevos casos el 60% corresponden a personas de entre 60 y 65 años.

Pero la miastenia puede afectar a personas de todas las edades. En el caso de las mujeres la enfermedad suele aparecer muy pronto, entre los 20 y los 40 años, o ya a edad más avanzada entre los 60 y los 80.

PUBLICIDAD

---

En los hombres en cambio es más habitual que lo haga a partir de la sexta década de vida.

Los síntomas y tratamientos de esta enfermedad se inician en la edad infantil y juvenil en un 10-15% de los casos.

Y aunque antiguamente generaba una elevada morbilidad y mortalidad, gracias a los tratamientos disponibles son muchos los pacientes que pueden controlar su enfermedad y sus síntomas.

### Síntomas de la miastenia gravis

Los síntomas más habituales son:

- La debilidad y fatiga de los músculos.
- La caída de párpados.
- La visión doble o *diplopía*.

La peculiaridad de esta patología, como explica el **doctor Alejandro Horga Hernández**, Coordinador del [Grupo de Estudio de Enfermedades Neuromusculares de la Sociedad Española de Neurología](#), es la siguiente:

- "La debilidad y la fatiga muscular que provoca esta enfermedad suele aumentar en los momentos de actividad y disminuir con el descanso. Además, lo más habitual es que, al menos inicialmente, los primeros síntomas aparezcan en un solo grupo muscular".

La debilidad y la fatiga muscular suele aumentar en los momentos de actividad y disminuir con el descanso.

### Ptosis palpebral

Es muy habitual que la primera señal de esta enfermedad se registre en los ojos produciendo ptosis palpebral o caída de párpados.

- "En el 50-70% de los casos suele debutar en la musculatura ocular, produciendo caída de párpados o visión doble, pero también puede afectar a otros músculos de la cara o del cuello. Y con el paso del tiempo, también puede afectar a los músculos de las extremidades o a los respiratorios. Y cuando la enfermedad produce una debilidad severa en los músculos respiratorios, es cuando más peligró el pronóstico vital de los pacientes", señala el doctor Horga.

### ¿Cómo evoluciona la enfermedad?

Durante el curso de la enfermedad, es común que los pacientes puedan experimentar exacerbaciones de los síntomas. Y eso puede ser simplemente una cuestión espontánea o debida a algún factor desencadenante.

Entre estos factores, los expertos de la SEN destacan:

- Infecciones.
- Periodos de más estrés.
- En el caso de las mujeres el [embarazo](#) o el ciclo menstrual puede aumentar los síntomas.
- Determinados fármacos.

"El curso natural a largo plazo de la miastenia gravis es muy variable y a pesar de que la mayoría de los pacientes desarrolla progresión de los síntomas clínicos durante los dos o tres años iniciales, gracias a los tratamientos disponibles, se suele conseguir un control aceptable de la enfermedad a largo plazo. Lo que hace que en la actualidad sean muchas las personas que consiguen pausar su progresión o incluso que sean prácticamente asintomáticos. Sin embargo, esto aún no ocurre en todos los casos", explica el doctor Alejandro Horga.

El 8,5% de los pacientes con miastenia gravis no responden a los tratamientos.

### El 8,5% de los pacientes no responden a los tratamientos

Pero algunos pacientes diagnosticados de miastenia gravis no consiguen controlar los síntomas de la enfermedad.

"En aquellos pacientes que padecen miastenia gravis refractaria, también llamada farmacorresistente, a pesar de los tratamientos no conseguirán alcanzar mejoría y padecerán frecuentes recaídas e importantes repercusiones funcionales. Por esa razón es fundamental que se siga investigando en el desarrollo de nuevos tratamientos".

Según un estudio que recoge datos de 15 hospitales españoles incluidos en el [Registro Español de Enfermedades Neuromusculares del CIBERER \(NMD-ES\)](#), un 8,5% de los pacientes españoles con miastenia gravis son farmacorresistentes.

Esta resistencia a los tratamientos es mayor en el caso de las mujeres y en los pacientes más jóvenes.



Consulta aquí todas las noticias de La Nueva España

Desde la SEN se insiste en recordar que los mayores retrasos diagnósticos de miastenia gravis que se producen en España se dan en los casos de inicio temprano o tardío, por lo que llama a no subestimar la relativa poca incidencia de esta enfermedad en ciertas franjas de edad, o a achacar los primeros síntomas al envejecimiento o a otras dolencias.

**TEMAS** Neurología - Responde el doctor

#### TE PUEDE INTERESAR

2023-09-19

**Temblores esenciales: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir ...**



2023-09-19

**Video: Un rayo fulmina a dos personas en la playa mexicana de Michoacán**



2023-09-19

**La verdad sobre el beso de India Martínez a una bailarina que se está comparando con el ...**



Ofrecido por Fundación Telefónica

**Campus 42: aprende programación con un modelo innovador y gratuito**



2023-09-19

**Adiós a persianas y cortinas: la solución de Ikea que te permite dormir a oscuras con ...**



Ofrecido por CIBERER

**El complejo anticáida respaldado por la ciencia que de verdad funciona y ya es viral en ...**



## Noticias de Actualidad

[misoficinasNoticias](#)Gmp amplía su red de Espacios Cerebroprotegidos; reforzando su compromiso con la salud cerebral

# Gmp amplía su red de Espacios Cerebroprotegidos; reforzando su compromiso con la salud cerebral

[Noticia anterior](#)

[Noticia siguiente](#)

19 DE SEPTIEMBRE DE 2023



*evento*

*La buena noticia es que el 90% de los ictus son prevenibles, y el tiempo de actuación es vital para reducir sus secuelas*

El grupo inmobiliario Gmp ha obtenido la certificación;Espacio Cerebroprotegido; para los edificios de oficinas Génova 27, Luchana 23 y Orense 34, otorgada por la Fundación Freno al Ictus. El acto de entrega de las certificaciones, que contó con la presencia de Silvia Llanes, presidenta del Comité de ESG de Gmp, Francisco Fernández, director de la Fundación Gmp y Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, se centró en la importancia de la formación que se imparte en el marco de la certificación a fin de capacitar a las personas para identificar y actuar ante un posible ictus, no solo en el entorno laboral, sino también en el ámbito familiar y social. Estos tres edificios de Gmp se unen a otros que ya habían obtenido la certificación con anterioridad: Castellana 81, Castellana 77, oxneo y ARQBÓREA.

La iniciativa de la Fundación Freno al Ictus busca que las empresas no solo capaciten a sus empleados internamente, sino que también estén preparadas para identificar y actuar en casos de ictus en su entorno. Julio Agredano, presidente de la Fundación Freno al Ictus, enfatizó que cada minuto cuenta en casos de ictus y agradeció a Gmp por su compromiso en la formación de los trabajadores de estos tres edificios.

Silvia Llanes, presidenta del Comité de ESG de Gmp, felicitó a la fundación Freno al Ictus por su valiosa labor orientada a reducir el impacto de esta enfermedad, y destacó que la certificación "Espacio Cerebroprotegido" se enmarca en la visión estratégica de

**Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarte publicidad relacionada con tus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puedes obtener más información y configurar tus preferencias [AQUÍ](#).**

**[ACEPTAR COOKIES](#)**

En este contexto, Julio Agredano subrayó la importancia crítica del tiempo en casos de ictus, enfatizando cómo la formación brindada por Gmp a los profesionales que prestan sus servicios en los tres edificios les permite actuar con rapidez ante esta enfermedad en sus instalaciones, lo que contribuye significativamente a reducir sus efectos. Además, Agredano destacó que Gmp no ha limitado la participación en la formación a sus propios empleados y equipos de colaboradores, sino que la ha hecho extensiva a todas las empresas clientes de los tres edificios certificados que han querido sumarse a la iniciativa, cuyos recursos humanos ahora están también capacitados para ser los primeros en alertar y poner en práctica el protocolo Código Ictus, desempeñando así un papel fundamental como el primer eslabón en la cadena de supervivencia. De este modo, un total de 100 personas han participado en la formación para identificar y dar respuesta ante un posible ictus.

La certificación de estos tres inmuebles refuerza el compromiso de Gmp por crear un impacto positivo y contribuir a la sociedad fomentando la seguridad, salud y bienestar de las personas, tanto la de su propio equipo, como la de los ocupantes y usuarios de sus edificios de oficinas, ya sean clientes, visitantes o colaboradores, y la de sus entornos familiares y sociales. Espacio Cerebroprotegido Recordemos que el ictus es una enfermedad cerebrovascular que afecta a más de 120.000 personas cada año en España, figura como la primera causa de muerte en mujeres siendo la segunda a nivel global y la primera causa de discapacidad en el adulto. La buena noticia es que el 90% de los ictus son prevenibles, y el tiempo de actuación es vital para reducir sus secuelas.

“Espacio Cerebroprotegido” es una certificación obtenida a través de una formación online. El contenido formativo ha sido desarrollado con la colaboración de la Sociedad Española de Neurología (SEN) a través de su Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) y forma parte del proyecto “Brain Caring People”, el cual cuenta con el aval social de la propia sociedad científica y también con el apoyo de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT) y la Asociación Española de Servicios de Prevención Laboral (AESPLA).

[Noticia anterior](#)[Noticia siguiente](#)

Recibe el boletín semanal de noticias de  
**misoficinas.es**

Subscribirse

## Últimas noticias

20 DE SEPTIEMBRE DE 2023

[P3 Logistic Parks anuncia la construcción de una nave industrial de 111.250 metros cuadrados en la tercera corona de Barcelona.](#)

19 DE SEPTIEMBRE DE 2023

[Madrid, en el top 5 de los mercados de oficinas más activos en espacio flex en Europa](#)

19 DE SEPTIEMBRE DE 2023

[Cushman & Wakefield gestiona el portfolio de Generali RE en España y Portugal](#)

Utilizamos cookies propias y de terceros para analizar nuestros servicios y mostrarte publicidad relacionada con tus preferencias en base a un perfil elaborado a partir de tus hábitos de navegación (por ejemplo, páginas visitadas). Puedes obtener más información y configurar tus preferencias [AQUÍ](#).

[ACEPTAR COOKIES](#)

## El diagnóstico precoz es fundamental para tratar la patología en sus fases iniciales

Fuente: SAE

### 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer



Se estima que para el año 2050 el número de personas con Alzheimer en el mundo ascienda a 131, 5 millones. En España esta cifra se sitúa, según la Sociedad Española de Neurología, en 800.000 personas y cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos.

La investigación es fundamental para avanzar en la mejora de esta patología y así lo demuestra el nuevo fármaco Lecanemab- aprobado por el Comité de Seguridad y Farmacología de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA), cuyo ensayo clínico ha demostrado que frena el deterioro cognitivo en un 27%.

El Alzheimer empieza antes de que aparezcan los primeros síntomas, por ello es importante la detección precoz para comenzar a tratar la patología en sus primeras fases. Para ello es fundamental conocer los signos de alarma, que pasan por la pérdida de memoria, la desorientación en tiempo o lugar, la dificultad con el lenguaje o con las tareas cotidianas, o los cambios en el estado de ánimo. Ante cualquiera de estos síntomas, se debe acudir al médico.

"La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación son esenciales para entender la enfermedad y avanzar en su tratamiento. Pero no podemos olvidarnos del papel del cuidador. El Alzheimer es una de las formas más frecuente de demencia, alcanzando el 60% de los casos, y es una enfermedad crónica y degenerativa, lo que hace que el paciente precise cuidados y ayuda en tareas sencillas y cotidianas, por ello los cuidadores son esenciales. En este sentido, desde el Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE) queremos poner de relieve el trabajo de los Técnico en Cuidados de Enfermería (TCE) en los centros socio-sanitarios, donde muchos de los usuarios padecen Alzheimer u otras formas de demencia, y demandan una atención basada en el cariño, el respeto y la comprensión.

res aspectos que marcan las actuaciones de los TCE, quienes más tiempo

**nuevo Renault Austral**  
SUV E-Tech híbrido

disponible en varios colores

# RADIOTELEVISIÓN CEUTA

desorientación en tiempo o lugar, la dificultad con tareas cotidianas, o los cambios en el estado de ánimo. Si alguno de estos síntomas, se debe acudir al médico.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

## El 21 de septiembre es el Día Mundial del Alzheimer

**- El diagnóstico precoz es fundamental para tratar la patología en sus fases iniciales**

“La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación para entender la enfermedad y avanzar en su tratamiento, son pilares del papel del cuidador. El Alzheimer es la forma más frecuente de demencia, alcanzando en España a más de 1,5 millones de personas. Es una enfermedad crónica y degenerativa, lo que implica un proceso de deterioro progresivo de las capacidades cognitivas y conductuales. Los cuidadores y los cuidadores son esenciales. En este sentido, los Técnicos de Enfermería (SAE) queremos poner de relieve el papel de los Técnico en Cuidados de Enfermería (TCE) en los centros de atención sanitaria, donde muchos de los usuarios padecen formas de demencia, y demandan una atención basada en el respeto y la comprensión. Tres aspectos que marcan el rol de los TCE, quienes más tiempo pasamos con ellos y mejor conocemos sus necesidades y podemos cuidar su bienestar”, explica Daniel Torres, secretario de A



ALZHEIMER

MUNDIAL

DÍA

SEPTIEMBRE

desorientación en tiempo o lugar, la dificultad con tareas cotidianas, o los cambios en el estado de ánimo de estos síntomas, se debe acudir al médico.

“La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación para entender la enfermedad y avanzar en su tratamiento, podemos olvidarnos del papel del cuidador. El Alzheimer es la forma más frecuente de demencia, alcanzando a más de 10 millones de personas en España. Es una enfermedad crónica y degenerativa, lo que requiere cuidados y ayuda en tareas sencillas y complejas. Los cuidadores son esenciales. En este sentido, desde el Sindicato de Enfermería (SAE) queremos poner de relieve el papel de los Técnicos en Cuidados de Enfermería (TCE) en los centros sanitarios, donde muchos de los usuarios padecen Alzheimer. Los TCE, quienes más tiempo pasamos con ellos y mejor conocemos sus necesidades y podemos cuidar de su bienestar”, explica Daniel Torres, secretario de A

**21** Día Mundial del Alzheimer

ALZHEIMER MUNDIAL DÍA

SEPTIEMBRE

COTIDIANAS

CAMBIOS DE ESTADO DE ANIMO

PERDIDA DE MEMORIA

PERDIDA DE TIEMPO

DIFICULTAD EN LENGUAJE

El ejercicio físico, la actividad cognitiva, las relaciones sociales y la dieta pueden tener un efecto beneficioso en la reducción del riesgo de padecer enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia.

#SomosLosMenosQueTeCuidan #IndustriaSAE  
#FTCAE #SomosEnfermería #SAEContigo

Instagram: @sindmetrasae Twitter: @sindicatasae SAE oficial  
Facebook: SAE Sindicato de Técnicos de Enfermería

desorientación en tiempo o lugar, la dificultad con tareas cotidianas, o los cambios en el estado de ánimo. Si alguno de estos síntomas, se debe acudir al médico.

“La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación para entender la enfermedad y avanzar en su tratamiento, podemos olvidarnos del papel del cuidador. El Alzheimer es la forma más frecuente de demencia, alcanzando a 65 millones de personas. Es una enfermedad crónica y degenerativa, lo que requiere cuidados y ayuda en tareas sencillas y complejas. Los cuidadores son esenciales. En este sentido, desde el Colegio de Técnicos de Enfermería (SAE) queremos poner de relieve el papel del Técnico en Cuidados de Enfermería (TCE) en los centros sanitarios, donde muchos de los usuarios padecen formas de demencia, y demandan una atención basada en el respeto y la comprensión. Tres aspectos que marcan el rol del TCE, quienes más tiempo pasamos con ellos y mejor conocemos sus necesidades y podemos cuidar su bienestar”, explica Daniel Torres, secretario de A



ALZHEIMER

MUNDIAL

DÍA

SEPTIEMBRE

desorientación en tiempo o lugar, la dificultad con tareas cotidianas, o los cambios en el estado de ánimo. Si se observan de estos síntomas, se debe acudir al médico.

“La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación para entender la enfermedad y avanzar en su tratamiento son aspectos que no podemos olvidarnos del papel del cuidador. El Alzheimer es la forma más frecuente de demencia, alcanzando a más de 10 millones de personas en España. Es una enfermedad crónica y degenerativa, lo que requiere cuidados y ayuda en tareas sencillas y complejas. Los cuidadores son esenciales. En este sentido, desde el Área de Atención a las Personas con Necesidades Especiales de los Técnicos de Enfermería (SAE) queremos poner de relieve el rol de los Técnicos en Cuidados de Enfermería (TCE) en centros de atención sanitaria, donde muchos de los usuarios padecen diferentes formas de demencia, y demandan una atención basada en el respeto y la comprensión. Tres aspectos que marcan la diferencia: los TCE, quienes más tiempo pasamos con ellos y mejor conocemos sus necesidades y podemos cuidarlos mejor. El bienestar aplica Daniel Torres, secretario de Área de Atención a las Personas con Necesidades Especiales de SAE.

**RADIODIÁLOGO**

**RADIOTELEVISIÓN CEUTA**

**RADIO TELEVISIÓN CEUTA S.A.U.**

Inicio

[AVISO LEGAL](#)

[QUIÉNES SOMOS](#)

[PSICOPROTECCIÓN Y BIENESTAR](#) [Explica Daniel Torres, secretario de Área de Atención a las Personas con Necesidades Especiales de SAE.](#)

[TABLÓN DE ANUNCIOS](#)

 [ALZHEIMER](#) [MUNDIAL](#) [DÍA](#) [SEPTIEMBRE](#)



(https://www.regiondigital.com/publicidad/count/1615)

20 Sep 2023 | Suscríbete al Newsletter  
(/usuarios/alta/)

🔍 (/noticias/hemeroteca/)

f (https://www.facebook.com/RegionDigitalExtremadura)

🐦 (https://twitter.com/Region\_Digital)

📡 (/rss/)

# RegiónDigital.com

(/index.php)

Inicio (/) / Cáceres y Provincia (/noticias/5-caceres-y-provincia/) / El 'Autobús del Cerebro' de la Sociedad Española de Neurología visitará Cáceres el día 27

## El 'Autobús del Cerebro' de la Sociedad Española de Neurología visitará Cáceres el día 27

Neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen, donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral.

(/#facebook) (/#twitter) 0 (/#pinterest) (/#linkedin) (/#email) (/#print)

20 septiembre 2023



La Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su 'Autobús del cerebro' con el objetivo de "tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro", y que visitará la ciudad de Cáceres el próximo 27 de septiembre.

En concreto, este autobús estará el 25 de septiembre en Madrid; el día 26, en Toledo; el 27 de septiembre en Cáceres; al día siguiente en Zamora y el 29 de septiembre, en Logroño.

Además, en el caso de la capital cacereña, estará situado en la avenida Pablo Naranjo Porras, frente a la entrada al Parque El Rodeo, en horario de 10:00 a 18:00 horas.

Así pues, en este autobús, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen, donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral, así como realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

Cabe destacar que el Autobús del Cerebro cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

A su vez, dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.



Finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

Igualmente, la campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma, Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

## **MÁS DE 9 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA**

En la actualidad, las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Al mismo tiempo, y a pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la SEN, ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

"Las enfermedades neurológicas son responsables del 23 por ciento de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19 por ciento de las muertes que se producen cada año en España", señala el vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam.

Además, según indica, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, que "ya son las responsables del 44 por ciento de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país".

"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades", ya que según los datos que ha aportado, "solo en Europa ya alcanza un coste socio-sanitario de más de 800.000 millones de euros cada año".

Por esa razón, desde hace ya 15 años, "impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención", precisa Porta-Etessam.

En los últimos 30 años, las cifras de muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39 por ciento y los años de vida por discapacidad, un 15 por ciento. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de afectados por enfermedades como el Parkinson y la demencia.



# Avances en la lucha contra el alzhéimer en España – Vinoturismorioja

Por **Eulália Borra** - septiembre 20, 2023



El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa responsable del 50-70 por ciento de los casos de demencia en todo el mundo, que afecta a alrededor de 50 millones de personas. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo en España ya hay más de 800,000 personas sufriendo esta enfermedad. Además, la institución defiende la necesidad de adaptar los sistemas de atención médica para que todos los pacientes puedan beneficiarse de intervenciones tempranas para abordar la enfermedad.

Con una tasa de prevalencia que oscila entre el 5 y el 10 por ciento entre las personas alrededor de los 65 años, esta tasa se duplica cada 5 años, alcanzando una prevalencia del 25-50 por ciento en la población anciana de más de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esta razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue aumentando: se estima que para 2050 habrá más de 115 millones de personas sufriendo esta enfermedad.

Además, el Alzheimer es la tercera causa de muerte en todo el

mundo, después de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, y una de las enfermedades con los mayores costos sociales y económicos. Ya representa una carga socioeconómica de más de 800,000 millones de euros en todo el mundo, y solo en la Unión Europea, este costo se estima que aumentará en más de 250,000 millones de euros para 2030.

Cada año se diagnostican alrededor de 40,000 nuevos casos de Alzheimer en España: en más del 65 por ciento de los casos en mujeres y en el 90 por ciento de los casos en personas mayores de 65 años. «Sin embargo, la enfermedad de Alzheimer no debe considerarse una parte normal del envejecimiento. Aunque es cierto que envejecer puede traer algunos cambios cognitivos, cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de las células cerebrales. Estos cambios con el tiempo llevan a un deterioro cognitivo con pérdida significativa de memoria y otras funciones cerebrales, interrumpiendo la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia», explica Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencia de la Sociedad Española de Neurología.

## **READ Protagonistas del turismo vinícola - Vinoturismorioja**

«Por lo tanto, nos enfrentamos a una enfermedad grave que representa el 12 por ciento de los años vividos con discapacidad debido a una enfermedad en todo el mundo, y presenta numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que la padecen como para sus familias. A pesar de esto, todavía existe un bajo nivel de conocimiento y conciencia entre gran parte de la población sobre la enfermedad de Alzheimer, especialmente en lo que respecta a dos aspectos fundamentales: la prevención y el diagnóstico temprano».

Aunque la enfermedad de Alzheimer es la segunda causa principal de visitas a los servicios de neurología, está subdiagnosticada, a

pesar de que existen métodos aprobados para apoyar el diagnóstico biológico temprano de la enfermedad de Alzheimer, aunque están disponibles de manera desigual en el territorio español. Se estima que en España, más del 50 por ciento de los casos leves aún no están diagnosticados, y en la Unión Europea, el tiempo promedio general entre los primeros problemas perceptibles y el diagnóstico puede ser de hasta 2.1 años. Además, también existen brechas en el diagnóstico: entre el 30 y el 50 por ciento de las personas con alguna forma de demencia no son diagnosticadas formalmente, y hasta el 30 por ciento de las personas diagnosticadas en etapas tempranas basadas únicamente en la evaluación clínica en realidad no tienen esta enfermedad, por lo que el uso de técnicas de diagnóstico complementarias es esencial, especialmente en etapas muy tempranas de los síntomas.

«Detectar la enfermedad temprano permite una mejor planificación de la atención y mejora la calidad de vida de los pacientes. Aunque no existe una cura para el Alzheimer, los tratamientos disponibles tienen un impacto positivo en los síntomas de los pacientes. El diagnóstico temprano cuando la persona aún es competente les permite tomar sus propias decisiones en la planificación de la atención», comenta Raquel Sánchez del Valle. «Además, parece que en un futuro cercano se podrían disponer de los primeros medicamentos capaces de frenar parcialmente la progresión de la enfermedad de Alzheimer. Esto no solo requerirá la necesidad de diagnosticar la enfermedad en sus primeras etapas, sino también de adaptar los sistemas de atención médica para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de estos medicamentos los reciban».

### [READ \*\*Primeras evidencias de infección de cérvidos con covid-19 en España - Vinoturismorioja\*\*](#)

Actualmente, se están llevando a cabo más de 400 ensayos clínicos en todo el mundo. Además, en los últimos meses se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos en la ralentización de la progresión de la enfermedad en sus primeras etapas, y recientemente se ha aprobado un nuevo

medicamento en los Estados Unidos.

«La comunidad científica está cada vez más enfocada en tratar la enfermedad desde sus primeras etapas. La buena noticia es que después de 20 años sin avances farmacológicos en este campo, finalmente se están publicando resultados positivos. Aunque estos quizás no sean los medicamentos definitivos, y solo una minoría de los pacientes actuales pueden beneficiarse de sus efectos, están abriendo la puerta a nuevas generaciones de medicamentos más efectivos, seguros y fáciles de administrar que esperamos cambiarán el panorama de la enfermedad», concluye Raquel Sánchez del Valle. «Por esta razón, enfatizamos la necesidad de comenzar a reorganizar y asignar recursos a la atención médica del Alzheimer para mejorar el diagnóstico temprano y el acceso a posibles nuevos tratamientos».

---

---

### **Eulália Borra**

"Reader. Remorseless web fanatic. Student. Beer aficionado. Social media scholar. Alcohol advocate."

# El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo

## El bus pasará por la zona toledana el 26 de septiembre

Por Redacción CLM - 20/09/2023



La Sociedad Española de Neurología (SEN), con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro.

El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas

pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los

asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano. En el caso de la capital riojana, el autobús se podrá visitar el día 29, de 10 a 18 horas, en la Plaza del Ayuntamiento.

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma. Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

## **MÁS DE 9 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA.**

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de

más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los

rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

«Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país», señala el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.

«Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención».

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

«La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con

discapacidad cada año en España», destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

«Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento».

**Redacción CLM**

<https://somoscastillalamancha.com>



## **Una fisioterapeuta revela los trucos definitivos para dormir bien**



Por qué deberías usar siempre un antifaz para dormir: lo avala la ciencia | sport

PUBLICIDAD

---

Según la OMS, el 40% de la población mundial no duerme bien

---

En España, un 35% de adultos padecen de insomnio

---

**Emma Ferrara**

20/09/2023 a las 11:09 CEST



0

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el **40% de la población mundial no duerme bien** o sufre algún tipo de trastorno del sueño. El más habitual es el **insomnio**. Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), en España lo sufren de forma transitoria **hasta el 35%** de los adultos, y entre un **10 y un 15%, de manera crónica**.

PUBLICIDAD

## MÁS INFORMACIÓN

**La temperatura ideal para dormir por las noches según los expertos**

El objetivo sería dormir entre **7 y 8 horas diarias**. En caso contrario, puede afectar tanto al estado de ánimo como a la salud física. Al no llevar un descanso suficiente, puedes padecer déficits cognitivos, estar irritable o incluso **desarrollar ansiedad o depresión**. Además, dormir poco aumenta el **riesgo de presión arterial alta, enfermedad del corazón o del riñón**, entre otros.

Ahora **Raquel Leirós Rodríguez**, profesora del Área de Fisioterapia de la Universidad de León, y **Ánxela Soto Rodríguez**, del Servicio Gallego de Salud, han publicado un artículo en 'The Conversation' para conseguir dormir bien.

Aunque han dado los **típicos consejos** como llevar una rutina, elegir un colchón con el que te sientas cómodo, evitar la cafeína y limitar el uso del móvil o televisión antes de ir a dormir, han dado mucha importancia a un **"patrón saludable de descanso"**.

PUBLICIDAD

Leirós comenta que todo lo que se hace antes de acostarse, **"afecta al descanso nocturno e influye nuestra actividad el resto de la jornada"**. Es bueno realizar **ejercicio físico**, pero se tendría que evitar hacerlo justo antes de acostarse, ya que **podría "tener un efecto estimulante"**.

Explican que lo ideal es que **las siestas sean de entre 20 y 30 minutos como máximo**. En la alimentación se deberían **"evitar las comidas pesadas y picantes antes de acostarse (...)** Además, ayuda a dormir el consumo de una **dieta equilibrada y variada** que incluya alimentos ricos en triptófano, como lácteos, huevos, nueces y plátanos".

## NOTICIAS RELACIONADAS

- **Añade este alimento para poder adelgazar en tus cenas y, de paso, dormir mejor**
- **¿Te levantas varias veces por la noche a orinar? Puede ser nocturia y así se evita**

Ambas han dado mucha importancia a la **almohada**, ya que es una pieza clave para lograr un buen descanso. Los que duermen **boca arriba** deberían dormir con una almohada de **altura media**; los que lo hacen **de lado**, necesitarían una almohada **más alta y firme**; mientras que los que duermen **boca abajo**, la almohada ideal sería una más **plana** para evitar la hiperextensión del cuello.

---

TEMAS FUERA DE JUEGO

---

## CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El verano sin fin. No te pierdas esta promoción y reserva ya  
**Meliá Hotels**

Toyota Yaris Electric Hybrid  
**Toyota Yaris**

[Más información](#)

Un cirujano plástico ha desarrollado una solución para todas las mujeres con arrugas  
**goldentree.es**

Descubren la gran mentira de 'La ruleta de la suerte' con esta pillada en directo  
**Sport**

Las nuevas losetas de caucho no requieren una instalación complicada (Buscar aquí losetas)

Do  
(https://torrijostoday.com  
/mi-portada/)

(https://torrijostoday.com)

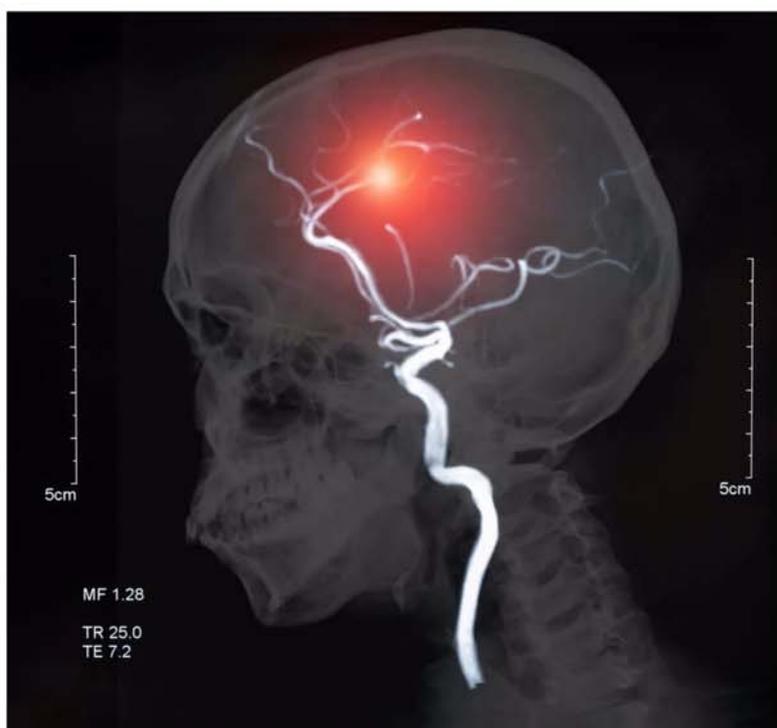
España (http

Buscar...

20 Sep 2023 | Actualizado 13:14

TOLEDO (/TOLEDO)

**El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visita este año Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño**



**El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología llega a Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño.**

Publicado 20 Sep 2023 11:19

Do

(https://torrijostoday.com/mi-portada/)



El Greco se enfrentará a una “encrucijada” entre hombre y mito en una muestra en Milán que abordará su “personal” estilo (https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/el-greco-se-enfrentara-a-una-encrucijada-entre-hombre-y-mito-en-una-muestra-en-milan-que-abordara-su-personal-estilo/)

(https://torrijostoday.com

(https://torrijostoday.com)

España (http:

/castilla-la-mancha/el-greco-se-enfrentara-a-una-encrucijada-entre-hombre-y-mito-en-una-muestra-en-milan-que-abordara-su-personal-estilo/)



Junqueras reitera: el acuerdo para la Mesa del Congreso incluye la amnistía como vía contra la “represión” (https://torrijostoday.com/espana/junqueras-reitera-el-acuerdo-para-la-mesa-del-congreso-incluye-la-amnistia-como-via-contra-la-represion/)

(https://torrijostoday.com

/espana

/junqueras-

reitera-el-

acuerdo-para-la-

mesa-del-

congreso-incluye-

la-amnistia-

como-via-contra-

la-represion/)



C-LM organiza más de 50 de actividades gratuitas dentro del programa de educación ambiental ‘Vive tu espacio’ de otoño (https://torrijostoday.com/castilla-la-mancha/c-lm-organiza-mas-de-50-de-actividades-gratuitas-dentro-del-programa-de-educacion-ambiental-vive-tu-espacio-de-otono/)

(https://torrijostoday.com

/castilla-la-

mancha/c-lm-

organiza-mas-

de-50-de-

actividades-

gratuitas-dentro-

del-programa-de-

educacion-

ambiental-vive-

tu-espacio-de-

otono/)

La Sociedad Española de Neurología (SEN, con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro.



(<https://torrijostoday.com/mi-portada/>)

(<https://torrijostoday.com/>)

España ([http:](http://)

El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurologos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano. En el caso de la capital riojana, el autobús se podrá visitar el día 29, de 10 a 18 horas, en la Plaza del Ayuntamiento.

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma, Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días

vividos con discapacidad en todo el mundo.



(<https://torrijostoday.com/mi-portada/>)

(<https://torrijostoday.com>)

España ([http:](http://)

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

“Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país”, señala el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.

“Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención”.

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad



(https://torrijostoday.com/mi-portada/)

(https://torrijostoday.com)

España (http:

nerológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

“La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España”, destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

“Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento”.

Comparte esta noticia en tu red social favorita

Beloud



Facebook



Twitter



LinkedIn

WhatsApp

LO MÁS VISTO

Do

(<https://torrijostoday.com/mi-portada/>)

(<https://torrijostoday.com>)

España ([http:](http://)

Podemos tilda a Sémper de “cateto” y “facha” por decir que usar lenguas cooficiales en el Congreso es hacer el “canelo” (<https://torrijostoday.com/espana/podemos-tilda-a-semper-de-cateto-y-facha-por-decir-que-usar-lenguas-cooficiales-en-el-congreso-es-hacer-el-canelo/>)

Feijóo carga contra el Gobierno por “insultar” a Aznar y avisa: “España no callará ante su inmoralidad” (<https://torrijostoday.com/espana/fejoo-carga-contra-el-gobierno-por-insultar-a-aznar-y-avisa-espana-no-callara-ante-su-inmoralidad/>)

Sémper (PP) utiliza frases en euskera para rechazar uso de lenguas cooficiales en Congreso: “No aceptaremos lecciones” (<https://torrijostoday.com/espana/semper-pp-utiliza-frases-en-euskera-para-rechazar-uso-de-lenguas-cooficiales-en-congreso-no-aceptaremos-lecciones/>)

Belarra defiende la amnistía y dice que es el PSOE quien debe explicar sus pasos con Junts y ERC (<https://torrijostoday.com/espana/belarra-defiende-la-amnistia-y-dice-que-es-el-psoe-quien-debe-explicar-sus-pasos-con-junts-y-erc/>)

El PP confía en el apoyo de Vox y se remite a la predisposición de Abascal tras el 23J: “Para nosotros sigue vigente” (<https://torrijostoday.com/espana/el-pp-confia-en-el-apoyo-de-vox-y-se-remite-a-la-predisposicion-de-abascal-tras-el-23j-para-nosotros-sigue-vigente/>)

(<https://torrijostoday.com/espana/junqueras-reitera-el-acuerdo-para-la-mesa-del-congreso-incluye-la-amnistia-como-via-contra-la-represion/>)

JUNQUERAS REITERA: EL ACUERDO PARA LA MESA DEL CONGRESO INCLUYE LA AMNISTÍA COMO VÍA CONTRA LA “REPRESIÓN” ([HTTPS://TORRIJOSTODAY.COM/ESPANA/JUNQUERAS-REITERA-EL-ACUERDO-PARA-LA-MESA-DEL-CONGRESO-INCLUYE-LA-AMNISTIA-COMO-VIA-CONTRA-LA-REPRESION/](https://torrijostoday.com/espana/junqueras-reitera-el-acuerdo-para-la-mesa-del-congreso-incluye-la-amnistia-como-via-contra-la-represion/))



PORTADA ZAMORA COMARCAS CASTILLA Y LEÓN NACIONAL SOCIEDAD OPINIÓN  
ESPECIALES MAS NOTICIAS CESTA DE NAVIDAD ESPECIAL NAVIDAD PROMOCIONES  
SEMANA SANTA VERANEA EN TU PUEBLO

## El Autobús del Cerebro visita este año Zamora

Esta es la fecha en la que los neurólogos locales atenderán a los ciudadanos que se acerquen:

Archivado en: Zamora · Noticias Zamora · salud zamora · Sanidad Zamora · autobús del cerebro

Redacción | Miércoles, 20 de septiembre de 2023, 09:46



Con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, la Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro. El 25 de septiembre en

### LO MÁS LEÍDO

- 1 **Urge localizar a este pequeñajo en Zamora**
- 2 **Próxima apertura de un establecimiento del sector de la belleza en Zamora**
- 3 **Inauguran una nueva empresa instalada en la provincia de Zamora**
- 4 **El hombre con el pene más grande del mundo, 34,5 cm, reta a todos los que duden de él a ver una foto en 3D**
- 5 **Zamora cuenta con dos nuevas empresas**

Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular. También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.



## Localizaciones

Horario: de 10:00 a 18:00 horas

**25 de septiembre: Madrid** - Calle Lombía (junto a la entrada del aparcamiento del WiZink Center)

**26 de septiembre: Toledo** - En el estacionamiento del Hospital Universitario de Toledo (frente a la escultura Afanion)

**27 de septiembre: Cáceres** - Avenida Pablo Naranjo Porrás (en el aparcamiento frente a la entrada al Parque El Rodeo).

**28 de septiembre: Zamora** - Plaza de la Marina (frente al edificio de la Junta de Castilla y León)

**29 de septiembre: Logroño** - Plaza del Ayuntamiento

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma.

Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.



[Quiénes somos](#) [Publicidad](#) [Cookies](#) [Condiciones de uso](#) [Aviso Legal](#)

Powered by Bigpress CMS