

España es uno de los países líderes en la investigación en Alzheimer

REDACCIÓN BALANCE ([HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/AUTOR/REDACCIÓN-BALANCE/](https://balancesociosanitario.com/autor/redaccion-balance/)) - 20/09/2023

ACTUALIZAR ([HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/ACTUALIZAR/](https://balancesociosanitario.com/actualizar/)) DEPENDENCIA ([HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/DEPENDENCIA/](https://balancesociosanitario.com/dependencia/))

COMENTARIOS ([HTTPS://BALANCESOCIOSANITARIO.COM/DEPENDENCIA/ESPAÑA-ES-UNO-DE-LOS-PAISES-LÍDERES-EN-LA-INVESTIGACIÓN-EN-ALZHEIMER/#RESPOND](https://balancesociosanitario.com/dependencia/espana-es-uno-de-los-paises-lideres-en-la-investigacion-en-alzheimer/#respond)) 9 MINUTOS DE LECTURA

En nuestro país más de 900.000 personas padecen algún tipo de demencia, siendo el Alzheimer el responsable en la mayoría de los casos (entre el 60 y el 70 % de ellos). Ante el enorme impacto que tiene esta enfermedad no sólo en la vida de pacientes y familiares, sino también a nivel social y económico y ante la falta, hoy, de un tratamiento efectivo para combatirla, la investigación es la herramienta más eficaz para hacerle frente.

España es uno de los países que lideran la investigación en Alzheimer, concretamente ocupa la sexta posición en la lista de Estados más activos en esta actividad a nivel mundial y la tercera si nos fijamos en Europa. Así se recoge en el informe España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y Alzheimer que ha impulsado la Fundación Pasqual Maragall y que ha realizado Research Mark Analytics. Este informe está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Este documento, que ofrece una panorámica global de las investigaciones que se han llevado a cabo entre el año 2017 y 2021, destaca a **nuestro país como pionero en investigación**, tanto en el número de publicaciones realizadas (que han aumentado un 36 %), como en el número de profesionales que se dedican a ellas.

El director de la Fundación Pasqual Maragall, Arcadi Navarro, reconoce que la creciente prevalencia de las demencias y el Alzheimer en nuestro país es un "desafío crítico" para el sistema nacional de salud (<https://www.mscbs.gob.es/>) tanto por su impacto económico como por su impacto social. Según las estimaciones, en España hay más de 900.000 personas que padecen algún tipo de demencia, siendo el Alzheimer responsable del 60%-70% de los casos. Con la falta de tratamientos efectivos y el aumento de la esperanza de vida, **se prevé que el número de afectados se duplique en las próximas décadas**.

Dinámicas de colaboración

"El progreso en la investigación se vuelve crucial para frenar esta tendencia preocupante, por lo que en la Fundación Pasqual Maragall hemos realizado este informe, porque sólo así podemos saber cómo nos situamos en el mundo y ver que las dinámicas de colaboración entre hospitales, universidades, centros de investigación y gobiernos son claves para **estimular la atracción de talento y el impulso de nuevos proyectos científicos en el campo del Alzheimer**", asegura el director.

Si se analizan los resultados del mencionado informe por comunidades autónomas, comprobamos que cinco regiones concentran el 80 % de la producción bibliográfica en la materia en nuestro país. Una producción que, además, **se concentra en Cataluña y en Madrid, albergando más de la mitad del total**. A bastante distancia le siguen la Comunidad Valenciana, Andalucía y el País Vasco.



Últimos hallazgos

Una última investigación realizada por el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares, CNIC, confirma **la relación que existe entre enfermedades cardiovasculares y demencia**, por lo que constata la necesidad de controlar factores de riesgo cardiovascular para prevenir enfermedades como el Alzheimer.

Las enfermedades cardiovasculares y la demencia coexisten en etapas avanzadas en muchas ocasiones; sin embargo, hay pocos estudios longitudinales en personas de mediana edad, 50 años, que hayan evaluado la interacción entre la aterosclerosis y sus factores de riesgo sobre la salud del cerebro. Ahora, una investigación realizada en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares, CNIC, arroja nuevos datos sobre esta relación y confirma **la relevancia de controlar los factores de riesgo cardiovascular tradicionales**, como hipertensión, colesterol, diabetes, tabaquismo o sedentarismo, no sólo para cuidar la salud cardiovascular, sino también para prevenir enfermedades como el Alzheimer.

Publicado en The Lancet Healthy Longevity, la investigación del CNIC muestra que la aterosclerosis -el acumulo de placas de grasa en las arterias- y sus factores de riesgo asociados, además de ser las principales causas de enfermedad cardiovascular, están también implicados en **alteraciones cerebrales típicas** de la enfermedad de Alzheimer, la causa más común de demencia.

Por tanto, como ha afirmado el director General del CNIC, Valentín Fuster, que es además uno de los autores principales del estudio, «cuanto antes empecemos a controlar los factores de riesgo cardiovascular, mejor será para nuestro cerebro». Así, este estudio abre la posibilidad de intervenir sobre un trastorno modificable, como las enfermedades cardiovasculares, para prevenir el desarrollo de las demencias, para las que no existe tratamiento.

Indicadores de salud cerebral

En 2021, los investigadores del CNIC descubrieron que la presencia de factores de riesgo cardiovascular y de aterosclerosis subclínica -antes de que aparezcan los síntomas- en las arterias carótidas, que son las que suministran sangre al cerebro, en individuos de 50 años aparentemente sanos que participan en el estudio PESA-CNIC-Santander, estaba asociada a un menor metabolismo de glucosa cerebral (Cortés-Cantell & Gisbert et al. JACC. 2021). **El metabolismo de la glucosa cerebral está considerado un indicador de salud cerebral**.

El PESA-CNIC-Santander, dirigido por el Dr. Fuster, es un estudio prospectivo que incluye a más de 4.000 participantes asintomáticos de mediana edad en los cuales se está evaluando exhaustivamente la **presencia y desarrollo de aterosclerosis subclínica** desde el año 2010.

El equipo ha seguido a estos individuos a lo largo de cinco años y ha encontrado que aquellos que mantienen un riesgo cardiovascular elevado durante todo este tiempo sufren una disminución aún mayor del metabolismo cerebral medido a través de **técnicas de imagen**, como tomografía por emisión de positrones, PET.

La glucosa es la principal fuente de energía de las neuronas y otras células cerebrales. "Si el consumo de glucosa cerebral disminuye durante varios años puede **limitar la capacidad del cerebro de lidiar en un futuro con enfermedades neurodegenerativas o cerebrovasculares**", asegura Juan Domingo Gisbert, experto en Neuroimagen del CNIC y del BarcelonaBeta Research Center.

Además, el equipo del CNIC descubrió que la progresión de la aterosclerosis subclínica en las carótidas durante estos cinco años se relacionaba con una **disminución del metabolismo en regiones cerebrales vulnerables a la enfermedad de Alzheimer**, de manera activa al efecto de los propios factores de riesgo cardiovascular.

Estrategias de prevención cardiovascular primaria

Los investigadores concluyen que, a la luz de estos resultados, "el cribado de la carótida tiene un gran potencial para identificar a las personas vulnerables a sufrir alteraciones cerebrales y deterioro cognitivo en el futuro". Así, escriben, "este trabajo podría tener importantes implicaciones para la práctica clínica ya que apoya la implementación de **estrategias de prevención cardiovascular primaria** en etapas tempranas de la vida como enfoque valioso para una longevidad cerebral saludable".

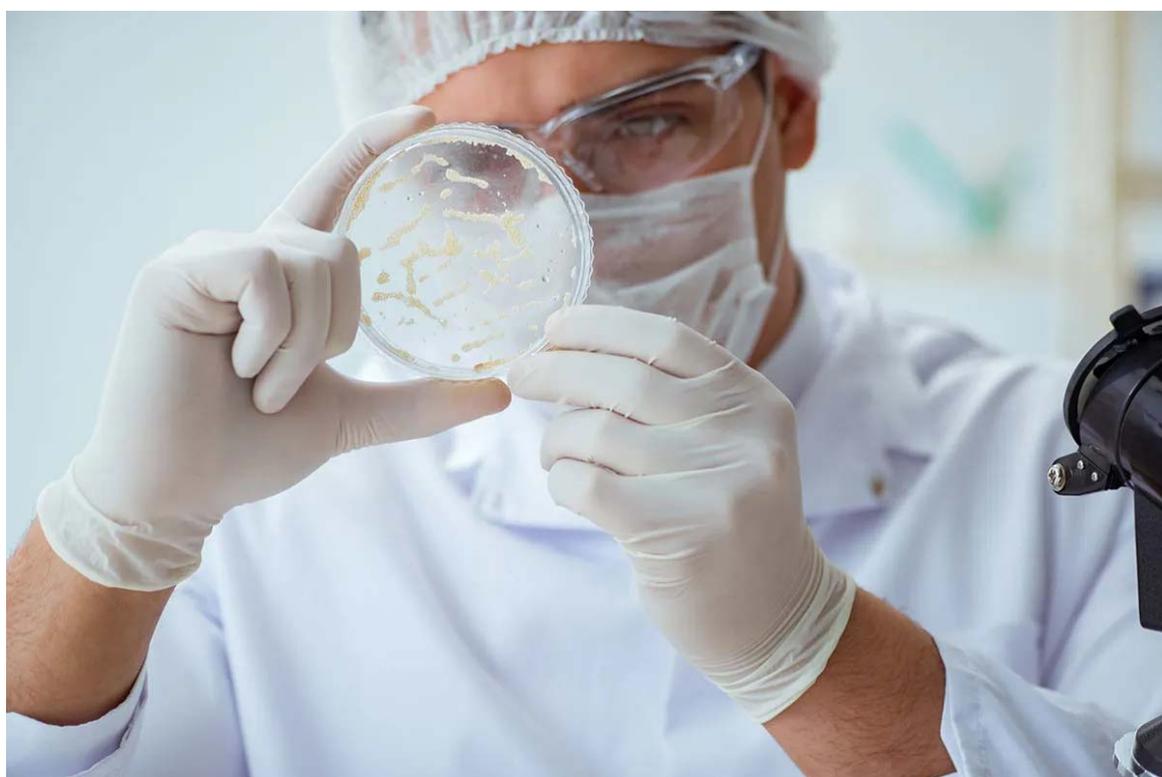
Mas allá de nuestras fronteras, investigadores chinos de la Universidad de Fudan, en Shanghai, dan otro paso más hacia un mejor conocimiento de la enfermedad para poder, en un futuro próximo, hacerle frente. Estos investigadores han conseguido **deshacer las placas del Alzheimer por primera vez**. El equipo de científicos ha descubierto que las

FARMACIA

Existen motivos para la esperanza: hay más de 120 moléculas en investigación contra el Alzheimer, según Farmaindustria



por Redacción Consejos
22 mins antes



El fracaso es una parte inherente a la investigación científica. Aunque un posible nuevo medicamento no tenga éxito puede desempeñar un **papel crucial en la comprensión de una enfermedad** y proporcionar datos importantes para dar el siguiente paso. Esto es lo que ha ocurrido y está ocurriendo con la enfermedad de **Alzheimer**, la forma más común de demencia y una patología neurodegenerativa implacable que roba a las personas sus recuerdos, su independencia, sus relaciones y, en última instancia, sus vidas.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que sólo en España ya hay más de **800.000 personas** que padecen esta enfermedad. Con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad, explican desde la SEN. Además, es la **séptima causa de muerte** y una de las principales causas de discapacidad entre las personas mayores a nivel mundial.

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa progresiva que se desarrolla durante décadas y que a menudo causa cambios en el cerebro de las personas mucho antes de que comiencen los síntomas cognitivos. Sin embargo, es **muy difícil diagnosticarlo** lo suficientemente temprano, cuando existe una mayor probabilidad de beneficiarse de tratamientos que podrían ser más útiles o de participar en ensayos clínicos. Todavía existen desafíos en la comprensión de la enfermedad (es decir, la correlación entre los cambios neuropatológicos y los síntomas cognitivos) y en la forma en que la enfermedad se aborda en la práctica clínica y la sociedad la percibe.

Esto dificulta el desarrollo de medicamentos que puedan frenar la progresión en esta etapa temprana crítica. Pero intervenir tempranamente, antes de que la gravedad de la enfermedad afecte a la vida diaria, podría tener **enormes beneficios para los pacientes**, sus familias y la sociedad en general. En esto está inmersa la industria farmacéutica.

Según el informe *Global Trends in R&D 2023*, elaborado por la consultora especializada Iqvia y publicado el pasado febrero, de las **699 moléculas en investigación en el área neurológica**, gran parte están dedicados a la enfermedad de Alzheimer, con **127 productos** (seguida de Parkinson, con 96). Y, aunque hasta el momento, el arsenal terapéutico para Alzheimer “se centra en el **manejo de los síntomas** —con recientes excepciones que incluyen aducanumab y lecanemab—, la mayoría de los productos en investigación modifican el curso de la enfermedad”, reza el informe.

Estas noticias también te pueden interesar:

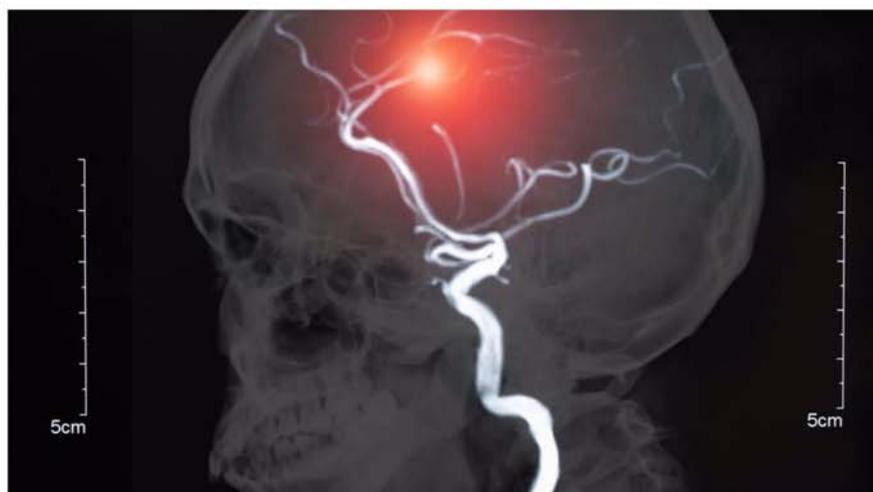




DCLM.ES · CASTILLA-LA MANCHA · SOCIEDAD

El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visita Toledo

El próximo 26 de septiembre neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen y podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular y su agilidad mental.



LA VENTANA DE CLM



LO MÁS SORPRENDENTE DE SEPTIEMBRE: Futbolistas australianos se solidarizan con las jugadoras de la selección española

31.08.2023

LO MÁS SORPRENDENTE DE AGOSTO: Bartolomé I, patriarca de Constantinopla, pide que la guerra en Ucrania termine "inmediatamente"

31.07.2023

LO MÁS SORPRENDENTE DE JULIO: La Audiencia Nacional concede un régimen de semilibertad a la mujer de Luis Bárcenas

20.09.2023 Sociedad en Castilla-La Mancha



WhatsApp

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

vuelve a poner en r MIERCOLES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 17:43h.



APADOS EN LA



El 25 de septiembre

Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano. En el caso de la capital riojana, el autobús se podrá visitar el día 29, de 10 a 18 horas, en la Plaza del Ayuntamiento.

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR



¿Podría España ser la próxima en sufrir un terremoto?



BONOLOTO Y EUROMILLONES

Sorteo del martes, 19 de septiembre.

PUBLICIDAD



Systems, Kern Pharn Stada. MIERCOLES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 17:43h.



o nubosos y cambios en las temperaturas

Las temperaturas oscilarán entre los 14 y 27 grados en Albacete, entre 13 y 26 en Ciudad Real, entre 12 y 26 grados en Cuenca, entre 11 y 24 en Guadalajara y entre 14 y 27 grados en Toledo.

MÁS DE 9 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA.

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

"Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)



EL ESPACIO DE LA disCAPACIDAD: El Trofeo 'Ciudad de Albacete' de Tenis en Silla de Ruedas cumple 15 ediciones

Toda la actualidad sobre discapacidad, accesibilidad, dependencia...



El Autobús del

ACEPTAR

vicepresidente de la **MIÉRCOLES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 17:43h.**

🔍 **edo**

"Teniendo en cuenta que la población española estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste socio-sanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención".

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

"La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España", destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR



Próximo 26 de septiembre neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen y podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y realizar distintas pruebas para...



LOS DEPORTES HOY EN CLM: La frontenista fadriqueña, Silvia Comendador, se proclama subcampeona de Europa de Paleta Goma

Toda la actualidad deportiva de la región, para esta jornada.



La Princesa Leonor recibe el

llevar un estilo de vida saludable que con esta nueva campaña aumente su conocimiento".

MIÉRCOLES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 17:43h.



io dama
ete

Pasadas las 17.00 horas, la Academia General Militar ha celebrado la ceremonia de entrega de sables a los cerca de 600 cadetes de nuevo ingreso.

#autobus del cerebro #castilla la mancha #dclm

#medicina #neurología #salud

#sociedad española de neurologia #toledo

VOLVER



Convocados los Premios y Muestra Mujeres en el Arte

Los galardones están dotados con 2.000 euros en cada categoría.

DCLM SONORO: Tributo a David Bisbal en Azuqueca de Henares (Guadalajara)

Las novedades musicales de la región,

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR



DCLM.ES · CASTILLA-LA MANCHA · SOCIEDAD

21-S.- DIA INTERNACIONAL DEL ALZHEIMER: Los neurólogos urgen a planificar la atención del Alzheimer para dar acceso a los nuevos fármacos

Todo sobre el día mundial del Alzheimer y actividades conmemorativas en la región.



LA VENTANA DE CLM



LO MÁS SORPRENDENTE DE SEPTIEMBRE: Daniel Sancho afronta un año de cárcel por una agresión en una calle de Madrid, en 2019

31.08.2023

LO MÁS SORPRENDENTE DE AGOSTO: Bartolomé I, patriarca de Constantinopla, pide que la guerra en Ucrania termine "inmediatamente"

31.07.2023

LO MÁS SORPRENDENTE DE JULIO: La Audiencia Nacional concede un régimen de semilibertad a la mujer de Luis Bárcenas

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

Los neurólogos planifican la atención del Alzheimer para dar acceso a los nuevos fármacos

MIÉRCOLES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 11:22h.



APADOS EN LA



¿Podría España ser la próxima en sufrir un terremoto?

En un futuro cercano podrían aprobarse en Europa los primeros fármacos capaces de disminuir parcialmente la progresión de la enfermedad de Alzheimer, por lo que LA Sociedad Española de Neurología (SEN) urge a planificar la reorganización de la atención a la enfermedad de Alzheimer para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban.

Actualmente, en todo el mundo, se está investigando en más de 100 nuevos compuestos. Además, en los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de la enfermedad en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

Este jueves se celebra el Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa responsable del 50 al 70 por ciento de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas; sólo España se estima que ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10 por ciento entre las personas que rondan los 65 años, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50 por ciento en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad.

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR



BONOLOTO Y EUROMILLONES

Sorteo del martes, 19 de septiembre.

PUBLICIDAD



coste social y económicamente un coste socio-sanitario de 2.500 millones de euros y solo en la Unión Europea se estima que este coste aumentará más de 250 mil millones de euros para el año 2030.

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer: en más de un 65% de los casos en mujeres y en un 90%, en personas mayores de 65 años. "En todo caso, la enfermedad de Alzheimer no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento. Aunque es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la memoria, cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales", explica la doctora Raquel Sánchez del Valle, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología.

"Estamos por lo tanto ante una grave enfermedad, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debido a una enfermedad y que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares. Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de desconocimiento y falta de conciencia en gran parte de la población sobre el Alzheimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales: la prevención y el diagnóstico en fases iniciales", añade.

Aunque la enfermedad de Alzheimer es la segunda causa de consulta en los servicios de Neurología, se trata de una enfermedad infradiagnosticada a pesar de que, aunque disponibles de forma desigual en el territorio español, existen métodos aprobados para apoyar biológicamente el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer. Se estima que en España, más del 50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar y que, en la Unión Europea, la media global de tiempo entre

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

o nubosos y cambios en las temperaturas

Las temperaturas oscilarán entre los 14 y 27 grados en Albacete, entre 13 y 26 en Ciudad Real, entre 12 y 26 grados en Cuenca, entre 11 y 24 en Guadalajara y entre 14 y 27 grados en Toledo.



La Princesa Leonor recibe el sable que la acredita simbólicamente como dama cadete

Pasadas las 17.00 horas, la Academia General Militar ha celebrado la ceremonia de entrega de sables a los cerca de 600 cadetes de nuevo ingreso.



entre el 30 y el 50% de las personas que han sido diagnosticadas en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica no padecían realmente esta enfermedad, lo que hace imprescindible el uso de técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas.

"Detectar la enfermedad precozmente permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, los tratamientos disponibles actualmente para la enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados", comenta Sánchez del Valle.

ACTIVIDADES CONMEMORATIVAS EN LA REGIÓN

TOLEDO:

Pasacalles, una charla sobre el síndrome del cuidador y una comida benéfica para sensibilizar sobre el Alzheimer

La Asociación de Familiares de Alzheimer (AFA) de Toledo ha organizado diversas actividades en la 'Semana del Alzheimer' que se están celebrando del 16 al 23 de septiembre enmarcadas en el Día Internacional de la Enfermedad de Alzheimer que se conmemora el 21 de septiembre.

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

MIÉRCOLES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 11:22h.



el Arte

galardones están dotados con 2.000 euros en cada categoría.



AGENDA DEL FINDE.- Unidad de Música de la Academia de Infantería dará el viernes un concierto a favor de Redmadre en el Museo del Ejército

¿Ya has pensado que harás este fin de semana? Aquí tienes algunas sugerencias.

PUBLICIDAD



LO ÚLTIMO / LO MÁS LEIDO

labor realizada en el **MIÉRCOLES, 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 11:22h.**
 así como solicitar con
 administraciones públicas y las entidades privadas como
 a la sociedad en general.



ino con personas con
 droplasia en Ventas
 Peña Aguilera

La CE concede a la
 Universidad de CLM un
 proyecto de innovación
 para el impulso de nuevos
 talentos en el ámbito
 digital, energías limpias y
 tecnologías renovables

Un detenido por dos
 presuntos delitos de
 asesinato en grado de
 tentativa y delito de
 atentado contra agentes de
 la autoridad.

La Princesa Leonor recibe
 el sable que la acredita
 simbólicamente como dama
 cadete

Una rotura de tubería en el
 Casco Histórico en Toledo
 provoca el corte de
 suministro en el Paseo de
 Recaredo

Cien viviendas inundadas y
 vecinos desalojados en
 Iniesta (Cuenca)

El Tercer Sector de CLM
 busca blindarse en Estatuto,
 reclama Consejo de
 Gobierno abierto y pide
 diálogo también a nivel
 local

Convocados los Premios y
 Muestra Mujeres en el Arte

AGENDA DEL FINDE.-
 Unidad de Música de la
 Academia de Infantería
 dará el viernes un concierto
 a favor de Redmadre en el
 Museo del Ejército

Una charla médica sobre la prevención del síndrome del
 cuidador, que padece la mayor parte del entorno de
 cualquier enfermo de esta dolencia, un pasacalles con
 batukada, la lectura de un manifiesto y la iluminación de
 monumentos son algunas de las iniciativas organizadas,
 que tendrán como colofón la comida benéfica el sábado
 23 de septiembre.

Hoy martes, 19 de septiembre, se realizará una
 cuestación por los diferentes barrios de la ciudad de
 Toledo y mañana miércoles, 21 de septiembre, a las 17,30
 horas se celebrará una charla titulada ‘Síndrome del
 cuidador de enfermos de Alzheimer. Prevención y
 abordaje, un reto difícil’, así como una mesa redonda
 para abordar en profundidad el asunto.

La cita es abierta a toda la ciudadanía y se celebrará en
 el salón de actos de la biblioteca de Castilla-La Mancha
 ubicada en el Alcázar a cargo del psicogeriatra del
 Hospital del Valle Luis María García Santos, la enfermera
 del centro de salud de Buenavista Eva Sáez Torralba y el
 médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
 Carlos Miranda Fernández-Santos.

Después, a las 19,30 horas tendrá lugar un pasacalles
 junto al grupo de batukada ‘Kekunka’ desde la plaza de
 Zocodover a la plaza del Ayuntamiento.

Una vez en la plaza del Ayuntamiento, a las 20,30 horas,
 se dará lectura al manifiesto del Día Mundial a cargo del
 presidente de AFA Toledo. También a esa hora está
 prevista la iluminación de color verde de los
 monumentos más emblemáticos de la ciudad.

El sábado, 23 de septiembre, se celebra la comida
 benéfica organizada por la asociación que tendrá lugar a

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando,
 consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

PUBLICIDAD



Aviso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

plugin cooki

ACEPTAR

Investigación, la gran esperanza frente a la enfermedad de Alzheimer

¿Quieres saber lo último de...

Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer (Ceafa)

Discapacidad Enfermedad de Alzhéimer Ensayos clínicos

Federación Internacional de la Industria Farmacéutica (IFPMA)

Formación Innovación Investigación

Investigación Desarrollo e Innovación (I+D+i) Iqvia



DIARIOFARMA | 20.09.2023 - 16:56

“Todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer. Y esto obligará no sólo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los **pacientes** que

**Comparte
esta noticia**

Aviso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

plugin cooki

ACEPTAR

Neurología. Esta experta, aboga en la celebración del Día Mundial del Alzheimer por “incidir en la necesidad de empezar ya a reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

La investigación, sin duda, es la gran esperanza de los pacientes, sus familias y de la sociedad en general, como recuerdan desde la Confederación Española de Alzheimer (**Ceafa**), que le ha dedicado íntegramente su campaña en este Día Mundial. Bajo el lema Integrando la **innovación**, los pacientes proponen 12 ámbitos en los que innovar, como son el farmacológico y terapias no farmacológicas, concienciación social, sinergias con terceros, formación o integración de tecnologías.

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa progresiva que se desarrolla durante décadas y que a menudo causa cambios en el cerebro de las personas mucho antes de que comiencen los síntomas cognitivos. Sin embargo, es muy difícil diagnosticarlo lo suficientemente temprano, cuando existe una mayor probabilidad de beneficiarse de tratamientos que podrían ser más útiles o de participar en ensayos clínicos.

Todavía existen desafíos en la comprensión de la enfermedad (es decir, la correlación entre los cambios neuropatológicos y los síntomas cognitivos) y en la forma en que la enfermedad se aborda en la práctica clínica y la sociedad la percibe.

Esto dificulta el desarrollo de medicamentos que puedan frenar la progresión en esta etapa temprana crítica. Pero intervenir tempranamente, antes de que la gravedad de la enfermedad afecte a la vida diaria, podría tener enormes beneficios para los pacientes, sus familias y la sociedad en general. En esto está inmersa la industria farmacéutica.

572 acciones para apoyar el desarrollo sostenible desde la farmacia

Idorsia lanza la primera innovación en 20 años para insomnio crónico, a la espera de la financiación del SNS

Roche lanza un tratamiento para DMAE y EMD que promete reducir la carga asistencial en oftalmología

Los españoles son los europeos que más van a las oficinas de farmacia

El reto de introducir la diversidad de la edad en los ensayos clínicos

Aviso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

plugin cooki

ACEPTAR

(seguida de [Parkinson](#), con 90). Y, aunque hasta el momento, el arsenal terapéutico para Alzheimer “se centra en el manejo de los síntomas —con recientes excepciones que incluyen aducanumab y lecanemab—, la mayoría de los productos en investigación modifican el curso de la enfermedad”, reza el informe.

Con motivo del día mundial de esta enfermedad [Federación Internacional de la Industria Farmacéutica \(Ifpma\)](#) ha lanzado una campaña para destacar el valor de la perseverancia en la investigación. Si bien en los últimos 25 años el 99% de las investigaciones han fracasado, en los últimos años están llegando terapias prometedoras Esperanza de médicos y pacientes en los nuevos fármacos.

“La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos. Aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, admite Sánchez del Valle.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que sólo en España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad. Con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad, explican desde la SEN. Además, es la séptima causa de muerte y una de las principales causas de [discapacidad](#) entre las personas mayores a nivel mundial.

Mientras llegan estos avances esperados, los expertos recomiendan por encima de todo la [prevención](#), que sólo se consigue a través del desarrollo de hábitos de vida saludables, que incluyen controlar la tensión, peso y azúcar; seguir una dieta mediterránea; ejercicio

ESTÁS AQUÍ: [Portada](#) → [Salud](#) → La enfermedad que incapacita realmente millones de personas

CRÓNICA

La enfermedad que incapacita realmente millones de personas

👤 Mentxu Rodríguez 🕒 20 SEPTIEMBRE 2023 📄 Compartir [f](#) [t](#) [in](#) [✉](#)



Una migraña se convierte en crónica cuando el paciente sufre dolores de cabeza intensos, pulsátiles, más de 15 días al mes. (Foto: ENVATO)

Se trata de una enfermedad que va mucho más allá de un dolor de cabeza, y las cifras son preocupantes.

Recientemente se conmemoró el Día Internacional de Acción contra la Migraña, una enfermedad neurológica que se caracteriza por episodios recurrentes de dolor intenso, altamente incapacitante y que suele estar acompañada de síntomas como náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y al sonido, alteraciones visuales, trastornos sensoriales y dificultades en el habla, según el doctor Pablo Irimia, coordinador del grupo de estudio de cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En España, esta afección afecta a más de 5 millones de personas, de las cuales 1,5 millones padecen cefaleas más de 15 días al mes.

Aunque la migraña puede manifestarse en cualquier persona y en cualquier etapa de la vida, el 80% de los casos se da en mujeres entre los 20 y 50 años. Sin embargo, uno de los mayores problemas es que se estima que aproximadamente el 40% de los afectados en España aún no ha recibido un diagnóstico adecuado.

Esto se debe en parte a la automedicación con analgésicos sin prescripción médica por parte de aquellos que experimentan dolores de cabeza, así como a la confusión de los síntomas de la migraña con otros tipos de cefaleas.

La alta prevalencia de la migraña y su impacto en la calidad de vida (más del 50% de los afectados se automedica con analgésicos de venta libre) la convierten en la principal causa de discapacidad en España para adultos menores de 50 años.

A pesar de su impacto negativo en la productividad y la salud emocional y mental, la SEN revela que menos del 14% de los pacientes que necesitan tratamiento preventivo para reducir la frecuencia de los ataques lo están recibiendo.



PUBLICIDAD

NEWSLETTER

Subscríbete a nuestro boletín y recibe nuestras noticias en tu email.

Escribe tu email...

Enviar



El impacto de la siesta en el tamaño del cerebro humano



Los virus letales que pueden originar una nueva pandemia mundial



Qué es PAS y por qué es tan importante en la salud mental



Peligro con el uso en redes de Overeem para adelgazar



Una pastilla contra la alopecia que realmente funciona



Los peligros de ducharse todos los días según una prestigiosa médica

PUBLICIDAD

EN OTROS MEDIOS

De Camino



El problema que arruinó las vacaciones en España a más de uno

PUBLICIDAD

En cuanto a la migraña crónica, esta se presenta cuando un paciente experimenta dolores de cabeza intensos y pulsátiles durante más de 15 días al mes. La migraña crónica no solo causa una discapacidad de cuatro a seis veces mayor que la migraña episódica, sino que también reduce la respuesta a los tratamientos disponibles.

Cada año, aproximadamente el 3% de los afectados pasa de tener migraña episódica a crónica, y el 6% pasa de tener migraña de baja intensidad a alta frecuencia, según el doctor Irimia.

¡Recibe nuestro boletín gratis!

Escribe tu email...

Suscribirse

Comparte esta noticia [f](#) [t](#) [in](#) [✉](#)

Noticias relacionadas:



La enfermedad que incapacita realmente millones de personas



Esta bebida conocida en España es perfecta para la salud cardiovascular



Perder calorías y reducir el estrés nadando en agua fría



Este alimento puede curar múltiples enfermedades y no lo sabemos

COMENTARIOS



Tuta Wallpas, el recorrido por el impactante cañón de belleza sin igual

Digital Tecnología



El telescopio más grande de la historia descubre nuevos mundos



El novedoso objeto estelar que sorprendió a la Ciencia

Los Negocios



Santander y Mapfre entran de lleno en la hipoteca inversa



El nuevo paso de Movistar con su televisión a 11 euros

Los Fogones



El insólito motivo de la suspensión de los viajes del Imsero



La fruta que está prohibida en transportes públicos

Digital Corazón



Las mentiras del Príncipe Andrés a través de un email



El sentido homenaje a la vida y obra de María Teresa Campos

Mundo Deportes



El entramado de Bartomeu para desviar dinero del FC Barcelona



El conocido seleccionador investigado por abusos sexuales a jugadores

El Diario Político



La peor noticia para los nacimientos registrados en España



El salario bruto anual subió un 4,6%, su nivel más alto desde 2008

El Digital Motor



INEOS Grenadier Quartermaster: La evolución de un icónico todoterreno a pick-up



Audi S4 Avant: Cómo combina la eficiencia con el lujo

Invertir en Criptomonedas



ASI, la criptomoneda que está triunfando a lo largo del 2023



ENTRA

-Publicidad-

20 septier
CET

sa la Tarragona Reus Nàstic Bombers Deportes Mossos D'Esquadra Fútbol Sucesos Catalunya Salou Can

-Publicidad-

CUI

Present i futur de l'Alzheimer

Estudis recents obren la porta al diagnòstic per via d'una anàlisi de sang i a tractaments que frenen la malaltia

20 septiembre 2023 08:20 | Actualizado a 20 septiembre 2023 11:30



Publicidad



ENTRA

-Publicidad-



Se lee en 4 minutos

Participa:



★★★★★ 0

Comparte en:



Temas: [Tarragona](#) [Reus](#) [Salud](#) [Salut](#) [Hospital Joan XXIII](#) [Hospital Universitari Sant Joan](#) [Alzheimer](#) [Hospital De Santa Tecla](#)

Publicidad



ENTRA

comprar, portava altres coses. Així va començar». Com si fos ahir, Montserrat Serra recorda la fase inicial de la malaltia. «Lavors vam contactar amb el seu metge de capçalera, qui li va fer un estudi complet, des d'un TAC fins a proves per avaluar l'estat cognitiu i físic. Després de cinc setmanes vam rebre el resultat».

-Publicidad-

Un diagnòstic que la Montserrat Serra no s'esperava. «El meu pare es va jubilar amb 70 anys. Sempre havia treballat molt i havia estat molt actiu. Va ser parar de treballar i li van diagnosticar la malaltia. Va ser molt angoixant perquè la meva àvia, la mare de la meva mare, també va tenir Alzheimer i llavors vaig recordar tot el que havíem passat», afirma. Actualment, el seu pare és usuari de l'**Hospital de Dia de l'Hospital Sociosanitari Francolí**. «Ve molt content i el motiven molt», assegura la Montserrat Serra.

«Com més recerca hi hagi millor, el meu pare ja no hi serà a temps, però els pacients que vinguin al darrere se'n beneficiaran. La investigació és l'esperança»

Com ell, en l'actualitat, unes 800.000 persones estan diagnosticades d'Alzheimer a Espanya, cada any es diagnostiquen uns 40.000 casos nous i s'estima que el 2050 la xifra de pacients ascendirà fins als dos milions de persones, segons dades de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. «L'Alzheimer és la pandèmia del segle XXI perquè és una malaltia d'edat depenent, és a dir, apareix de forma exponencial dels 65 anys en endavant. En el grup de 65 a 70 anys només un 1,5% de la població té Alzheimer, mentre que en el grup de més de 90 anys el percentatge supera el 40%», detalla el **cap de Servei de Neurologia i coordinador de la Unitat de la Malaltia d'Alzheimer de la Xarxa Santa Tecla, Alfons Moral Pijaume**.

En l'actualitat, unes 800.000 persones estan diagnosticades d'Alzheimer a Espanya

Així, coincidint amb el **Dia Mundial de l'Alzheimer, demà 21 de setembre**, les següents són algunes de les claus del present i del futur de la malaltia:

Què és?

«L'Alzheimer és la principal causa de demència, és a dir, és una malaltia que provoca la pèrdua progressiva de les capacitats cognitives (intel·lectuals) de la persona afectada», descriu el neuròleg. Aleshores, continua explicant, «hi ha diverses formes de presentació de la malaltia, la més freqüent i coneguda és la pèrdua de memòria, però hi ha persones que presenten un deteriorament de la parla o problemes de tipus conductual de manera inicial».

Publicidad



ENTRA

-Publicidad-

Alfons Moral Pijaume, cap de Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla. FOTO: PERE FERRÉ

Diagnòstic

En la fase inicial del diagnòstic de la malaltia d'Alzheimer hi participen els **Equips d'Atenció Primària**. Al respecte, el **neuròleg de la Unitat de Trastorns Neurocognitius de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona i investigador de la Fundació Pasqual Maragall, José María González de Echávarri**, detalla que «treballem conjuntament amb els metges d'Atenció Primària, que sol·liciten les proves bàsiques d'estudi, és a dir, un screening cognitiu, un escàner cerebral i una analítica».

Davant la sospita, els pacients són derivats a les unitats específiques de la regió sanitària. «Actualment, a la nostra regió sanitària els equips formats que intervenen directament en l'atenció, diagnòstic i seguiment dels malalts amb demència i malaltia d'Alzheimer són d'alt nivell i una garantia per la ciutadania, tant l'equip de la Xarxa Santa Tecla com el de l'Hospital Universitari Joan XXIII i el de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus», confirma el neuròleg Alfons Moral Pijaume.

L'estudi de biomarcadors permet diagnosticar o descartar objectivament la malaltia d'Alzheimer

Així, avui dia, «a través d'una punció lumbar s'analitza la presència en el líquid cefalorraquidi de les **proteïnes beta-amiloide i TAU**», explica l'especialista de la Xarxa Santa Tecla, qui xifra en 260 els pacients a hores d'ara en estudi. En aquesta línia, la Unitat «ha ampliat l'estudi de biomarcadors amb les proteïnes alfa-sinucleïna i neurofilaments de cadena lleugera per al diagnòstic de la demència amb Cossos de Lewy i la demència frontotemporal, les dues més freqüents després de la malaltia d'Alzheimer».

En l'àmbit terapèutic el neuròleg Alfons Moral Pijaume destaca que «els pròxims anys disposarem de tractaments monoclonals per disminuir els dipòsits de la proteïna beta-amiloide»

Un cop es confirma el diagnòstic, continua explicant José María González de Echávarri, «fem una valoració integral del pacient amb l'equip, que inclou **proves neuropsicològiques** per avaluar les funcions cognitives i elaborar el perfil de deteriorament del pacient; també una **visita amb el treballador social**, qui avalua el domicili del pacient i si aquest requereix ajuda i supervisió en el dia a dia, a més d'informar a la família sobre els recursos d'atenció disponibles».

Publicidad



ENTRA

-Publicidad-

José María González de Echávarri, neuròleg de l'Hospital Joan XXIII. FOTO: PERE FERRÉ

Tractament

En l'actualitat, **el tractament de la malaltia d'Alzheimer se centra en la millora simptomàtica**. «En etapes amb un deteriorament cognitiu lleu s'organitzen grups d'estimulació cognitiva de cara, per exemple, a intentar millor la memòria i la planificació de tasques diàries», explica José María González de Echávarri, qui afegeix que «també s'inclouen visites de psicoeducació a fi de parlar de la convivència amb el pacient».

Investigació

En aquest context, l'esperança dels pacients i dels seus familiars és la recerca. En l'àmbit diagnòstic, el cap de Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla destaca que **«estudis recents han evidenciat que a través d'una anàlisi de sang es podrien identificar els biomarcadors de la malaltia»**, una descoberta que, en paraules del neuròleg José María González de Echávarri, «obriria la porta al diagnòstic precoç, mitjançant cribatges massius, de la mateixa manera que es fa amb les mamografies per detectar el càncer de mama».

En l'actualitat, el tractament de la malaltia d'Alzheimer se centra en la millora simptomàtica

En canvi, en l'àmbit terapèutic el neuròleg Alfons Moral Pijaume destaca que **«els pròxims anys disposarem de tractaments monoclonals per disminuir els dipòsits de la proteïna beta-amiloide»**. Al respecte, explica que «en un període de 18 mesos, en els estudis es va observar una millora en un 40% dels casos respecte dels no tractats, fet que va implicar un alentiment equivalent entre 4,5 i 7,5 mesos amb relació als pacients no tractats». A hores d'ara, el fàrmac ha rebut l'autorització de la FDA americana i actualment és revisat per l'EMA per la seva autorització a Europa.

Arribats a aquest punt, i coincidint demà amb el Dia Mundial de l'Alzheimer, Montserrat Serra llença un missatge d'optimisme: **«Com més recerca hi hagi millor, el meu pare ja no hi serà a temps, però els pacients que vinguin al darrere se'n beneficiaran. La investigació és l'esperança»**.

Publicidad



Acércate y descubre todo lo que hemos preparado para ti.

(https://ads.elbalcondemateo.es/www/delivery/ck.php?oaparams=2_bannerid=1940_zoneid=3_cb=67dc71b521_oadest=https%3A%2F%2Fparquerioja.es%2Fexperience)

EL BALCÓN DE MATEO TU AGENDA FAMILIAR

(/)



AGENDA
(<https://www.elbalcondemateo.es/category/agenda/>)



CELEBRAMOS
EL CUMPLE
MÁS DIVERTIDO



(https://ads.elbalcondemateo.es/www/delivery/ck.php?oaparams=2_bannerid=2085_zoneid=30_cb=020b4596b7_oadest=https%3A%2F%2Fwww.rodeopark.es%2F)

El Autobús del Cerebro visitará Logroño



SEN
Semana del Cerebro

25 de septiembre: Madrid
26 de septiembre: Toledo
27 de septiembre: Cáceres
28 de septiembre: Zamora
29 de septiembre: Logroño

Semana del Cerebro

Vive tu cerebro

Próximamente
tu cerebro
ejercitativo
y recoge tu
Tarjeta
Cerebro-Saludable



Viernes 29 de septiembre de 2023.



De 10 a 18 horas.



Todas las edades.



Gratuito.



Plaza del Ayuntamiento de Logroño.

Agendar

Con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestra Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro. Tras visitar varias ciudades, el viernes 29 de septiembre este vehículo estacionará en la Plaza del Ayuntamiento de Logroño, donde neurólogos locales atenderán de forma gratuita a toda la ciudadanía interesada y realizarán distintas pruebas para determinar la salud cerebrovascular y agilidad mental.

Según explican, el Autobús del Cerebro cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular. También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Además, dispone de otro espacio, **destinado tanto a adultos como a niños**, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

En Logroño, el autobús del cerebro permanecerá estacionado el **viernes 29 de septiembre, en la Plaza del Ayuntamiento, en horario de 10 a 18 horas.**

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma, Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

Más información en www.semanadelcerebro.es

(htt
ps:/
/ww (htt
w.fa ps:/ (htt
ceb /tel ps:/ /twi
ook egr tter.
.co am. co
m me m
/sh /sh /int
arer are ent
/sh /url /tw
arer ?url eet?
.ph =htt url=
p?u ps http
=htt %3 %3
ps A% A%
%3 2F 2F
A% %2F %2F
2F ww %2F
%2F w.el ww
ww balc w.el
w.el ond balc
toate em
ond ate em
em o,es ite
ate %2F %2F
eres aut %2F
%2F obu aut
aut s- obu
obu cer s-
sespabio cer
cer o- o-
ebr logr logr
o- ono ono
logr %2F %2F
ndición para
%2F)
%2F)

ARTÍCULOS RELACIONADOS



(<https://www.elbalcondemateo.es/autobus-cerebro-logrono/>)

El Autobús del Cerebro visitará Logroño (<https://www.elbalcondemateo.es/autobus-cerebro-logrono/>)



EN DIRECTO Siga la última hora de las convocadas por la RFEF para la selección femenina de fútbol



El Autobús del Cerebro Sociedad Española de Neurología

El Autobús del Cerebro hará parada en Zamora: neurólogos locales informarán gratis a los vecinos de su salud cerebral

- El vehículo estará estacionado en la plaza de la Marina el próximo 28 de septiembre con el fin de concienciar a la sociedad sobre la importancia de los cuidados cognitivos
-

20 septiembre, 2023 - 13:49

GUARDAR

EN: [SANIDAD](#) [TRANSPORTE](#) [ZAMORA \(MUNICIPIO\)](#)

Paula Apastegui

PORTADA

CASTILLA Y LEÓN

SIGUIENTE



En esta nueva ruta, el famoso autobús hará parada nada más y nada menos que en Zamora, donde el próximo 28 de septiembre neurólogos locales se subirán al vehículo para atender de forma gratuita a todos aquellos vecinos y visitantes interesados en informarse sobre el estado de su salud cerebral que se acerquen hasta el autobús, el cual estará estacionado en la plaza de la Marina, frente al edificio de la Junta de Castilla y León.

Además, quienes se pasen por allí también tendrán ocasión de realizarse distintas pruebas capaces de determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta



Paneles solares: 7 de cada 10 Españoles no saben esto

Casas Solares

[Fotos] La pareja de Eduardo Casanova podría resultarte familiar por alguna razón

La pareja de Eduardo Casanova podría resultarte familiar por alguna razón

Miss Penny Stocks

Todo esto es posible gracias a los 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, la formación y el entrenamiento del cerebro con los que cuenta el autobús.

La zona de diagnóstico está dotada de camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como de utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

Por su parte, en la zona de formación, se podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas de manera personalizada; mientras que en el espacio destinado al entrenamiento del cerebro se podrán encontrar juegos de percepción, lógica, planificación y educación, así como pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial para que niños y adultos comprueben su agilidad y destreza mental.

SIGUE LOS TEMAS QUE TE INTERESAN

[+ SANIDAD](#) [+ TRANSPORTE](#) [+ ZAMORA \(MUNICIPIO\)](#)

PORTADA

CASTILLA Y LEÓN

SIGUIENTE >

La **reina Letizia** ha cogido el relevo a la **reina emérita Sofía** en eso de presidir actos institucionales. Sobre todo ahora que la **princesa Leonor** está en la **Academia Militar de Zaragoza** y la infanta **Sofía** está estudiando en el **UWC Atlantic College de Gales**, y la consorte tendrá más tiempo libre. Será la ex de **Televisión Española** la que dé la cara en la mayoría de los eventos protocolarios en los que debe participar algún miembro de la casa real. Se encargará de la representación en eventos nacionales e internacionales.

No obstante, **Letizia** no acudirá a todos los compromisos. La **reina emérita Sofía** acudirá a los que su nuera rechace o a los que, por cuestiones de agenda, no pueda acudir. Y parece que Sofía ya tiene una tarea por delante.

Te puede gustar Enlaces Promovidos por Taboola

El ID.4 te lleva donde quieras

Volkswagen

Más información

Pablo Iglesias atribuye la cesión del PSOE con el catalán en el Congreso a...

El Nacional.cat

La reina emérita Sofía será la cara visible de la casa real en el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas

La esposa del rey emérito **Juan Carlos I** presidirá el **Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas** que se celebra este jueves **21 de septiembre** en la ciudad de **Málaga**, con motivo de la celebración del **Día Mundial del Alzheimer**.



Reina Sofía

Este será solo uno de los eventos que están teniendo lugar entre el 19 y el 21 de septiembre, en los que se dan a conocer algunos de los avances más interesantes en el campo de las patologías neurodegenerativas.

El **Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas** está organizado por la **Fundación Reina Sofía y la Fundación CIEN**, con lo que tiene todo el sentido que sea Sofía una de las protagonistas. Dicha fundación colabora con el **área de enfermedades neurodegenerativas del CIBER, del Centro de Investigación Biomédica en Red y la Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Y se celebrará en el **Auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga**.

El acto empezará con una conferencia a cargo del Dr. Jean-Charles Lambert, del Instituto Pasteur de Lille, que lleva por título “Paso a paso: hacia una mejor comprensión de la arquitectura genética de la enfermedad de Alzheimer”. Y en él estarán presentes expertos del sector como **Michael Scholl** (Universidad de Gotemburgo y el University College London, **Rik Ossenkoppele**) del Alzheimer Center de Amsterdam; **Jorge Sepulcre** (Universidad de Harvard), **Pascual Sánchez Juan**, director científico de la Fundación CIEN; **Adolfo López de Munáin**, director científico del área de neurodegenerativas del CIBER; **Mercè Boada**, fundadora y directora médica de la Fundación ACE (Alzheimer Center de Barcelona); **Alberto Rábano y Bryan Strange**, (Fundación CIEN); **Pablo Martínez-**



SALUD DEL CEREBRO

Ictus, Alzheimer, Parkinson, ELA...más de 9 millones de españoles tienen una enfermedad neurológica

Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país

Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida

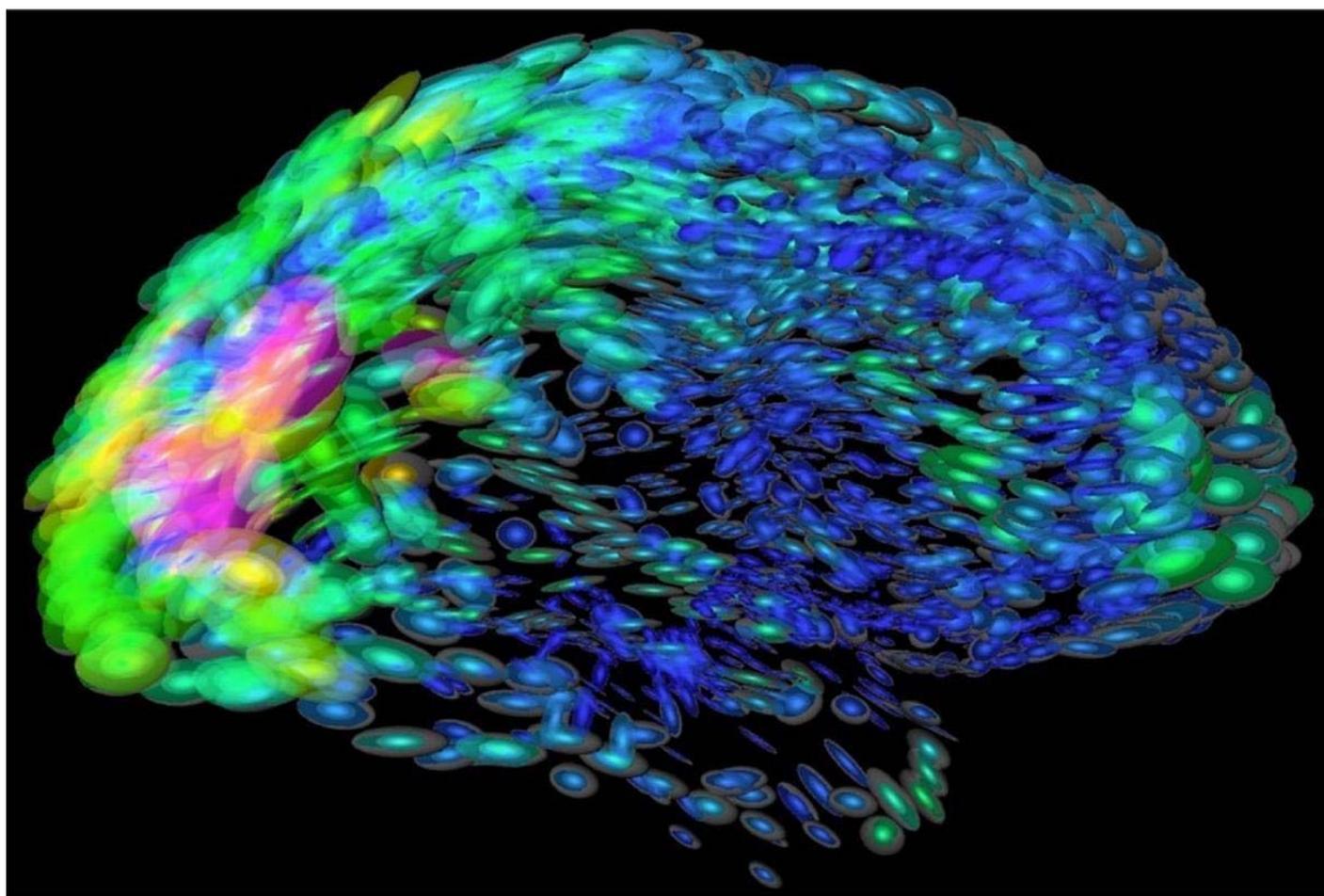


Imagen de un cerebro.



Un artículo de

Nieves Salinas**T** Por qué confiar en El Periódico**Madrid** - Miércoles, 20/09/2023 - 11:47

Más de 9 millones de españoles -alrededor del 20% de la población- **tienen alguna enfermedad neurológica**. Dolencias **como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA** encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades **como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años **el número de casos de ictus** aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.



Las enfermedades neurológicas **son ya la tercera causa más común de discapacidad** y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor **la importancia de una vida saludable**.



Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura

Porque, **explica el doctor Jesús Porta-Etessam**, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y **las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España**. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España, son neurológicas, y son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad **crónica en nuestro país**.

El envejecimiento

**Sociedad** >

considerablemente con la edad, es importante que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario **de más de 800.000 millones de euros cada año.**

PUBLICIDAD

En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número



En los últimos 30 años, las cifras de muertes **por enfermedad neurológica** han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.**

Cuidar el cerebro

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN.**



Noticias relacionadas

- **Pequeñas decisiones que promueven la transformación social**

- **Tutorización entre iguales para frenar el acoso escolar**

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral , evitar el sobrepeso, realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- o **controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia**. La hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades.**

BUSCAR

HEAD TOPICS

diagnóstico

🕒 20/09/2023 14:11:00



Joy Milne, una enfermera escocesa, de repente empezó a notar un cambio de olor en su marido. Tiempo después, su esposo fue diagnosticado de párkinson

BUSCAR

HEAD TOPICS

Fuente
rtve

Marbella 5 Star New Luxury Villas

A unique private gated
community

Joy Milne, una enfermera escocesa, de repente empezó a notar un cambio de olor en su marido. Tiempo después, su esposo fue diagnosticado de párkinson 15/09/2023 22:41 Joy Milne , una enfermera escocesa, de repente empezó a notar un cambio de olor en su marido.

BUSCAR

HEAD TOPICS

Tiempo después, su esposo fue diagnosticado de párkinson y Joy se llevó una tremenda sorpresa al descubrir que los miembros de la asociación de pacientes a la que acudían desprendían ese mismo olor. Allí ató cabos.

El Dr. Álvaro Sánchez Ferro , coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología, nos explica cómo el particular don de esta mujer ha servido para avanzar en el diagnóstico de la enfermedad de Parkinson

Leer más:

[rtve »](#)



Ad

JORGE JAVIER VÁZQUEZ

Jorge Javier Vázquez: el motivo por el que fue hospitalizado

La verdadera razón por la que el célebre presentador fue hospitalizado en 2019.

Ad

Ad



Jorge Javier Vázquez. Fuente: (twitter)



Por [Junno](#)

Escrito en ENTRETENIMIENTO el 19/9/2023 · 12:03 hs

Comparta este artículo

Jorge Javier Vázquez, el popular presentador de Telecinco, sufrió un ictus en marzo de 2019 que le obligó a alejarse temporalmente de la televisión. El conductor de programas como "Sálvame" y "Supervivientes" tuvo que ser operado de urgencia tras detectarse una hemorragia subaracnoidea de origen aneurismático en su cerebro.

Un ictus es una alteración brusca del flujo sanguíneo cerebral que puede provocar daños irreversibles en las neuronas y afectar a funciones vitales como el habla, el movimiento o la memoria. Según la Sociedad Española de Neurología, cada año se producen unos 120.000 nuevos casos de ictus en España, siendo la primera causa de muerte en mujeres y la segunda en hombres.



Te podría interesar



JORGE JAVIER VÁZQUEZ

Jorge Javier Vázquez: el fracaso de "Cuentos Chinos"



JORGE JAVIER VÁZQUEZ

Jorge Javier Vázquez se tuvo que despedir de su burro mascota por una denuncia de los vecinos

En el caso del [famoso presentador](#), los síntomas del ictus se manifestaron unos días antes de su ingreso hospitalario. **Jorge Javier** relató que sufrió un desmayo durante un viaje a Marrakech y que al recuperarse siguió con su vida normal. Sin embargo, los dolores de cabeza se intensificaron y empezó a tener mareos durante la última gala de GH DÚO.

Fue entonces cuando decidió acudir al médico, donde le realizaron un escáner que reveló una mancha en el cerebro. Los especialistas le recomendaron quedarse

ingresado y le practicaron una resonancia magnética que confirmó la gravedad de la situación. El célebre escritor tenía un aneurisma congénito, es decir, una dilatación anormal de un vaso sanguíneo que se había roto y había provocado una hemorragia cerebral.



Ante este diagnóstico, los médicos decidieron operarle de inmediato mediante una técnica endovascular que consiste en introducir un catéter por la arteria femoral hasta llegar al aneurisma y colocar unos muelles metálicos para sellarlo y evitar que vuelva a sangrar. La intervención fue un éxito y [el presentador](#) pudo recuperar la consciencia sin sufrir secuelas neurológicas.

Tras pasar varios días en la unidad de cuidados intensivos, el exnovio de Paco Arango fue trasladado a planta y recibió el alta hospitalaria el 29 de marzo. Desde entonces, inició un proceso de rehabilitación física y psicológica para recuperar su salud y su ánimo. El presentador confesó que el ictus le había afectado emocionalmente y que había tenido ganas de abandonar y dejarlo todo.



Sin embargo, con el apoyo de su familia, sus amigos y sus compañeros de trabajo, el exitoso actor logró superar el bache y volver a la televisión con más fuerza que nunca. En abril reapareció en "Sálvame" para hablar con sus seguidores y agradecer las muestras de cariño recibidas. Más tarde retomó las funciones de su obra teatral *Grandes éxitos*. Y al mes siguiente regresó a "Supervivientes" para presentar la gala desde Madrid.

Un año después del ictus, **Jorge Javier Vázquez** se sometió a un último examen médico que confirmó que había superado con éxito la enfermedad y que podía trabajar lo que él quisiera. El presentador celebró la buena noticia en su blog de lecturas y afirmó que se sentía muy feliz y muy afortunado. Además, aprovechó para reflexionar sobre su vida y sus prioridades, asegurando que había aprendido a valorar más lo importante.

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visita este año Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño

AGENCIAS

8-10 minutos

LOGROÑO, 20 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN, con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro.

El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m² divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler

para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano. En el caso de la capital riojana, el autobús se podrá visitar el día 29, de 10 a 18 horas, en la Plaza del Ayuntamiento.

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma. Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada. **MÁS DE 9 MILLONES DE PERSONAS EN ESPAÑA.**

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo.

Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida.

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

"Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país", señala el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.

"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará

más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención".

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

"La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España", destaca el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

"Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento".



Neurólogos lanzan una campaña itinerante en 5 ciudades para cuidar salud cerebrovascular

Madrid, 20 sep (EFE).- La Sociedad Española de Neurología (SEN) pondrá en marcha este próximo lunes, con motivo de la semana del cerebro, un autobús que recorrerá Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño y donde neurólogos locales atenderán de forma gratuita a los ciudadanos que se acerquen y quieran hacerse pruebas para ver su salud cerebrovascular.



AGENCIAS

20/09/2023 14:05

Madrid, 20 sep (EFE).- La Sociedad Española de Neurología (SEN) pondrá en marcha este próximo lunes, con motivo de la semana del cerebro, un autobús que recorrerá Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño y donde neurólogos locales atenderán de forma gratuita a los ciudadanos que se acerquen y quieran hacerse pruebas para ver su salud cerebrovascular.

Del 25 al 29 de septiembre, desde el 'Autobús del Cerebro' de la SEN se tratará de concienciar a la población sobre la necesidad de cuidar la salud del cerebro, y en ese mismo espacio se podrá medir el funcionamiento cerebrovascular, el estado de las arterias y el riesgo de enfermedad neurológica.





PUBLICIDAD

Powered By [WeMass](#)

Además, el autobús dispone de un espacio para adultos como para niños, con juegos de percepción, de lógica, de planificación, pruebas cognitivas y de habilidad espacial que permitan a los asistentes comprobar su destreza mental.

Al finalizar la actividad se entregará a todos los asistentes una tarjeta





recomendaciones para un cerebro sano.

El autobús estará en Madrid el día 25, en Toledo el 26, en Cáceres el día 27, en Zamora el 28 y en Logroño, el viernes 29.

En una nota, la SEN ha informado de que las enfermedades neurológicas afectan en España a más de 9 millones de personas y son la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea.

Cuidar adecuadamente el cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España. EFE

bf/lml

[MOSTRAR COMENTARIOS](#)

MUNDODEPORTIVO



Acertijo visual: solo las personas con vista de águila logran encontrar el error en el dibujo en menos de 7 segundos

por Taboola

20%* de dto Extra si eres/te unes a RIU Class reservando en riu.com antes del 25/09.

Riu Hotels & Resorts | Patrocinado

[Más información](#)

La causa principal del dolor de rodillas. Ojo: ¡no es el ejercicio físico!

goldentree.es | Patrocinado

[Más información](#)

Alarma que arrasa en España con instalación en un día, no vas a creer este precio

Securitas Alarma | Patrocinado

[Ver oferta](#)

EQA 100% eléctrico de Mercedes-Benz.

Mercedes | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)





Home > SOCIEDAD >



SOCIEDAD

Alzheimer: Las Claves Para Identificar El Inicio De La Enfermedad



Por Prensa Max Radio

en Lunes 18 de septiembre de 2023



Uno de los signos más evidentes es la pérdida progresiva de la memoria. Sin embargo, ¿cómo se manifiestan este y otros síntomas en las primeras etapas?

Según el Instituto de Salud Mental de Estados Unidos, la enfermedad de **Alzheimer** es un trastorno cerebral progresivo e irreversible que destruye lentamente la memoria y las habilidades de pensamiento y, eventualmente, la capacidad de realizar las tareas más simples. Es la causa más común de demencia en adultos mayores.

Los síntomas del Alzheimer son cognitivos y conductuales, tales como problemas de memoria, de orientación, confusión, entre otros. Sin embargo, **¿qué es exactamente lo primero que se olvida?** Dar respuesta a esta pregunta es muy importante para estar alertas a los primeros síntomas y permitir un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuados, que proteja la calidad de vida.

Según la Fundación del Cerebro, organización española sin fines de lucro, los primeros signos de la enfermedad de Alzheimer ocurren de forma lenta, casi imperceptiblemente, por lo que es difícil identificar su inicio preciso.

El doctor Alejandro Andersson, neurólogo y director médico del Instituto de Neurología Buenos Aires (INBA), explicó a Infobae: “El Alzheimer es una enfermedad de comienzo muy gradual, siempre evoluciona lentamente tanto en la fase preclínica como en la clínica. En la fase preclínica se van

muriendo las neuronas, porque se va acumulando sobre ellas el beta amiloide, que destruye de a poco el esqueleto interno de las neuronas, que se van muriendo”.

El tema es que hasta que no se llega a determinado número de neuronas dañadas esto no tiene una expresión clínica. “Como el daño habitualmente comienza en los hipocampos, que son estructuras del cerebro que están en la cara medial y que tienen que ver con la memoria, cuando el grado de degeneración neuronal llega a un determinado punto, ahí sí, pasamos a la fase clínica donde muy gradualmente, empieza a comprometerse la memoria”, dijo Andersson.

De acuerdo al doctor **Secundino López Pousa**, médico especialista en Neurología, miembro de la Sociedad Española de Neurología, exjefe de Servicio de Neurología del Hospital Santa Caterina de Salt, Girona, actualmente en la Unidad de Neurociencias de la clínica Bofill de Girona, resaltó en su artículo publicado en la revista Hipocampo: “Es muy importante la prevención y detección de las alteraciones cognitivas que desarrollan las personas a medida que envejecen, y especialmente las que sufren enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson”.

El doctor López Pousa describió: “Es común en ambas enfermedades la existencia de un periodo de tiempo antes de la aparición de los primeros síntomas, que generalmente se sitúa alrededor de unos **15 años**. Durante este tiempo las alteraciones clínicas y los síntomas cognitivos apenas son perceptibles, se desarrollan lentamente y son de difícil interpretación. Sin embargo, la actividad neuronal ha ido degenerando y, por tanto, limitando progresivamente las funciones asignadas a las células nerviosas de las áreas afectadas. Muchos de estos cambios, sobre todo al inicio, los atribuimos a la edad, dado que ambas enfermedades se diagnostican después de los 65 años”.

Según la Fundación del Cerebro, “La duración típica del avance de la enfermedad es de aproximadamente ocho a doce años y se divide en tres etapas básicas: temprana, intermedia y tardía. Hay signos tempranos que indican el inicio de la enfermedad de Alzheimer, como el trastorno de la memoria: este se desarrolla gradualmente y tiene la particularidad de que la persona no recuerda los eventos que han tenido lugar recientemente”, se explica en el portal de la institución. Es decir, el olvido de información recién aprendida puede ser un signo temprano de la enfermedad. En este caso es frecuente que las personas afectadas repitan preguntas porque no retienen correctamente la información y pierden el hilo de la conversación.

El doctor Andersson explicó qué ocurre en esta etapa: “El tipo de memoria que primero se compromete es la que tiene un tiempo y un lugar. La memoria de lo que estudiamos, si aprendimos una poesía de memoria o si sabemos que la Revolución Francesa fue en 1789, eso lo vamos a seguir teniendo perfectamente archivado, pero nos va a costar mucho recordar lo que guardamos recientemente en la memoria de nuestra historia. Por ejemplo, qué desayunamos a la mañana; si llamamos o no a Fulanita... todas esas cosas que uno memoriza y que son de hace un ratito”.

Y continuó: “Muchas veces tiene que ver con la memoria de trabajo, donde vamos a notar o van a notar los demás algunas fallas y, en general, son como distracciones porque cuesta archivar la memoria episódica, la histórica, la que tiene un tiempo y lugar. Entonces, la que primero se compromete es la memoria muy reciente, en la medida en que el cuadro se va haciendo más

importante el tiempo de compromiso a la antigüedad de los datos va siendo mayor, por eso es que los pacientes que tienen Alzheimer mucho más avanzado se pierden en la casa donde están, pero se acuerdan perfectamente de la casa donde nacieron, por ejemplo”.

Una de las señales más evidentes del Alzheimer avanzado es el olvido de rostros conocidos. Los familiares y amigos se desdibujan y los afectados empiezan a tener dificultad para saber quiénes son las personas a su alrededor

Una de las señales más evidentes del Alzheimer avanzado es el olvido de rostros conocidos. Los familiares y amigos se desdibujan y los afectados empiezan a tener dificultad para saber quiénes son las personas a su alrededor

Y describió el médico: “La evolución del cuadro suele comenzar muy gradualmente por la memoria y poco a poco va invadiendo hasta tomar todos los tipos de memoria, porque también después se compromete la capacidad de prestar atención, que es la puerta de entrada de la memoria; todo lo que tiene que ver con la inteligencia ejecutiva, que es la capacidad de organizarse para hacer algo como, por ejemplo, planear un viaje a Mar del Plata. También empieza a fallar lo que tiene que ver con el juicio, con el razonamiento, o sea, todo lo que es la memoria de corto y largo plazo, la visual, la verbal, la auditiva y la coordinación visuomotriz, todas las funciones cognitivas, se terminan comprometiendo”.

El doctor dio ejemplos de cómo se afectan los distintos tipos de memoria: “‘Yo sabía andar bien en bicicleta’ o ‘Yo sabía jugar al tenis’, dicen los pacientes, entonces determinados actos motores, como caminar, que se hacen con una inteligencia llamada prosegural también se pueden empezar a olvidar en la fase más avanzada. Por ejemplo, los pacientes no se pueden poner un saco, tienen problemas con la espacialidad, con la corporalidad... entonces esos datos se van perdiendo en la medida que va avanzando la enfermedad hasta que no reconocen ni a los familiares más cercanos y muchos también se olvidan hasta del propio nombre”.

Qué signos pueden ser indicio de algún problema

El doctor Andersson señaló que hay una clasificación muy útil que es la de dividir a los trastornos de memoria entre benignos y patológicos. “Un olvido benigno es, por ejemplo, cuando no me salen un nombre, un apellido o cierto dato, y al rato, aparece. Quiere decir que el acceso a la información a nuestro archivo está un poco más lento, pero el dato no se ha perdido, lo teníamos dentro de la cabeza en los circuitos del cerebro. En cambio, cuando uno jamás recuerda el dato y se ha perdido y borrado por completo, ahí estamos ante un caso de lo que se llama olvido patológico, y ese es un claro momento para hacer una consulta médica”, indicó el especialista.

Además de las fallas de la memoria, hay otros síntomas tempranos que habría que considerar. El doctor Andersson los describió: “Tener dificultades con las tareas cotidianas que se realizaban fácilmente, por ejemplo cocinar, algún trabajo o manejar la finanzas. Hay que prestar atención a las confusiones y desorientación en tiempo y espacio. Muchas veces ocurre que vienen los pacientes a la consulta, los trae la familia porque se desorientaron espacialmente, se perdieron en el barrio, en

un lugar que conocían de forma perfecta.”

Otros signos son tener problemas en el lenguaje, no encontrar las palabras para una conversación. “Eso se llama anomia, no nos aparece la palabra, lo que interrumpe el discurso. También tener cambios en el juicio y en la toma de decisiones. Esto genera como un cambio de personalidad, no es lo más típico para el comienzo de Alzheimer pero sí puede aparecer más tardíamente en el principio de algunas demencias degenerativas de nuestra parte cognitiva, pero diferentes del Alzheimer, como la enfermedad de Pick u otras demencias prefrontales”.

Otro síntoma es perder cosas, objetos personales, por ejemplo, la billetera, el teléfono, etc. “A veces aparece un delirio medio paranoide porque los pacientes se imaginan que los robaron o acusan a alguien del hecho. También pueden tener dificultades para resolver problemas sencillos, como calcular la propina en un restaurante o manejarse con con el dinero. Después, cuando la enfermedad progresa, los pacientes se vuelven más retraídos, se aíslan y se comunican menos socialmente”, refirió Andersson.

Finalmente, el doctor López Pousa señaló en su artículo: “Otra manifestación clínica a destacar es la apatía. Constituye uno de los síntomas conductuales más tempranos y frecuentes en algunas enfermedades neurodegenerativas, y se caracteriza por la disminución o pérdida de la motivación tanto en la actividad cotidiana como en la emocional. Muchas veces conduce a la confusión con la depresión, y los fármacos antidepresivos habituales no la mejoran. En la enfermedad de Alzheimer se presenta entre el 70-60% de los pacientes”.

Otros signos frecuentes son, según la Fundación del Cerebro:

- Problemas con la higiene diaria. Lavarse los dientes, vestirse o cocinar son actividades que se practican todos los días. A medida que empieza a manifestarse la enfermedad, estas tareas cotidianas pueden olvidarse.
- Cambiar palabras por otras similares; hablar de modo ininteligible sin propósito ni definición; el uso constante de exactamente las mismas frases o llamar de manera incorrecta a un objeto, por ejemplo, “palito para escribir” en lugar de “lápiz”.
- Pérdida de orientación temporal: la persona no puede recordar qué día es, mes, año, o estación, inclusive.
- Problemas con imágenes visuales, que dificultan percibir distancias y determinar colores o contrastes que pueden afectar las habilidades para conducir un vehículo.

Qué se puede hacer ya para prevenir

De acuerdo a la Asociación de Alzheimer, la mayoría de los casos de esta enfermedad ocurren como resultado de interacciones complejas entre los genes y otros factores de riesgo. La edad, los antecedentes familiares y la herencia son factores de riesgo que no se pueden cambiar. Sin embargo, ahora, las investigaciones han comenzado a revelar claves acerca de otros factores de riesgo que

pueden influir, pero sobre los que sí se puede actuar para prevenir.

Dijo el doctor Andersson: “La prevención del Alzheimer es fundamental, pero es un área que está en investigación y en gran parte hoy en día, nos enfocamos en mejorar los hábitos”.

Una línea de investigación promisorio sugiere que las estrategias generales para un envejecimiento saludable pueden ayudar a mantener la salud del cerebro. Estos son los consejos del doctor Andersson:

– Seguir la dieta mediterránea: la alimentación tiene que tener que ser rica en nutrientes. “Un modelo de alimentación ya confirmado que reduce la incidencia de la enfermedad de Alzheimer es la dieta mediterránea: disminuye casi un 25% las probabilidades de padecerla”, expresó el neurólogo.

Y agregó: “Es una dieta que incluye aceite de oliva, frutas, verduras, frutos secos, especias, semillas, cuscús, aceitunas, ajo, cebolla; carnes blancas fundamentalmente (pollo, pescado, mariscos); una pequeña cantidad de carnes rojas; huevos, legumbres y una buena cantidad de agua directa o en forma de infusiones. Hay menor cantidad de lácteos y entre los vegetales, las papas tampoco son tan frecuentes”, manifestó Andersson.

Un modelo de alimentación ya confirmado de que reduce la incidencia de la enfermedad de Alzheimer es la dieta mediterránea: disminuye casi un 25% las probabilidades de padecerla (Gettyimages)

Un modelo de alimentación ya confirmado de que reduce la incidencia de la enfermedad de Alzheimer es la dieta mediterránea: disminuye casi un 25% las probabilidades de padecerla (Gettyimages)

Explicó el doctor López Pousa: “La dieta mediterránea modifica el microbioma mitigando la neuroinflamación y la patogénesis de la enfermedad, en gran medida debido al alto contenido en fibra que mejora la función de la barrera intestinal y la resistencia a la insulina. Asimismo, la dieta mediterránea incluye alto contenido en bioflavonoides y ácidos grasos omega-3 que modulan la regularización del microbioma y las células intestinales, modificando la flora intestinal, lo que le confiere los beneficios a nivel de la actividad cerebral”.

– Tener controlado el aparato cardiovascular: cuidar la presión arterial, chequear el colesterol, la glucemia, la homocisteína, etc, recomienda Andersson. Según la Fundación del cerebro, el riesgo de desarrollar Alzheimer o demencia vascular parece aumentar con varias de las afecciones que dañan el corazón y los vasos sanguíneos. Estas incluyen las cardiopatías, diabetes, accidentes cerebrovasculares, presión arterial elevada y colesterol elevado. Por lo tanto, es importante controlar la salud del corazón, mediante la visita al médico y chequeos y recordar que “lo que es bueno para el corazón, también lo es para el cerebro”.

– Seguir una rutina de actividad intelectual: aprender cosas nuevas todos los días. Entrenar el cerebro.

- Realizar actividad física: hacer ejercicio habitual aeróbico, de movilidad y de fuerza.
- Llevar una vida social frecuente.
- Tener un sueño de buena arquitectura: de buena cantidad y calidad también, recomendó Andersson. Gestionar el estrés y si se tiene algún factor de riesgo médico, controlarlo.
- Evitar el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol, porque ambos perjudican la salud.
- Tener un médico de cabecera, “para tener un control de cosas que uno quizás no conozca y además ordene los chequeos que corresponden por la edad o por la situación”, dijo Andersson.
- Cuidado con las lesiones en la cabeza. Según la Fundación del Cerebro podría existir un vínculo fuerte entre las lesiones graves en la cabeza y el riesgo futuro de padecer Alzheimer, especialmente cuando el traumatismo se repite o incluye pérdida de conocimiento. Para proteger el cerebro, la fundación recomienda usar el cinturón de seguridad, casco al practicar deportes y hacer las modificaciones necesarias para que el hogar sea un espacio a prueba de caídas.

Fuente: INFOBAE

Por: Graciela Herrera

La entrada Alzheimer: las claves para identificar el inicio de la enfermedad se publicó primero en DIARIO D3 NOTICIAS.



Prensa Max Radio - 1357

Posts - 0 Comments

Los comentarios están cerrados.

ÚLTIMAS NOTICIAS SAN JUAN ECONOMIA MUNICIPALES SOCIEDAD POLITICA
EL MUNDO

Contacto

Quiénes somos

Política de privacidad

Política de cookies



Mujeres y Madres Magazin

LifeStyle

Mujer Actual

Maternidad

Salud

Ocio ▾

Frikismo

Reivindicamos

Inicio > Salud > ¿Qué sabes de la migraña? además de lo mala que es

SALUD

Escribe y presiona Enter...

¿Qué sabes de la migraña? además de lo mala que es

TAMBIÉN NOS ENCONTRARÁS EN:



“La migraña es mucho más que un simple dolor de cabeza. Es una enfermedad neurológica caracterizada por producir episodios recurrentes de dolor intenso,

Política de privacidad y cookies

incapacitante.” Esto lo afirma una persona que sabe mucho de migraña, el **Dr. Pablo Irimia** que es **Coordinador del Grupo de Estudios de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología**.

Las personas que la sufren, **más de 180.000 nuevas cada año**, saben bien de qué se trata pero las que no tenemos o hemos tenido nunca migraña ¿sabemos realmente qué es una migraña? A lo mejor este es un buen momento para conocer en qué consiste **la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años** en nuestro país, una cifra que lamentablemente, no deja de crecer cada año.



¿Qué es la migraña?

La migraña es una de las cefaleas primarias más frecuentes en España, ya que **afecta a aproximadamente a un 14% de la población**. Y, aunque es una enfermedad que puede debutar en personas de todo tipo y edades, en aproximadamente **un 80% de los casos se da en mujeres** en edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Un predominio femenino que también se da en otras etapas de la vida, por ejemplo,

ÚLTIMAS NOTICIAS

¿Qué sabes de la migraña? además de lo mala que es

5 consejos para hacer frente a la menos conocida astenia otoñal

Quedan días de verano y hay que cuidar la piel ¡todo el año!

Consejos de organización para empezar el curso con buen pie

Si nunca habías oído hablar de la tiña, este post te interesa



un 9% de las niñas europeas padecen migraña frente al 5% de los niños.

La migraña es, además, en todo el mundo, la tercera enfermedad más frecuente y la segunda causa de discapacidad.

CLIC PARA TUITEAR

Una patología que **afecta a más de cinco millones de personas en nuestro país** y de estas, más de un millón y medio la padecen durante más de quince días al mes.

Otro de los aspectos sobre los que se quiere trabajar es el conocimiento por parte de la población de esta patología ya que se estima que **menos del 14% de los pacientes que necesitan un tratamiento preventivo para la migraña lo está recibiendo** y eso cuando hablamos de un dolor que en el 50% de las personas que lo padecen, presenta un grado de discapacidad entre grave y muy grave, puede resultar siendo algo vital para su salud y su calidad de vida.

La migraña no tiene cura de momento pero sí

[Política de privacidad y cookies](#)

tratamiento

En la **Sociedad Española de Neurología** estiman que más de un 40% de las personas que padecen migraña en España está sin diagnosticar.

Por una parte esto se produce porque sus síntomas a menudo se suelen confundir con otros tipos de dolor de cabeza lo que lleva a un diagnóstico erróneo y a no buscar una atención médica específica.

Por otra parte y aunque pueda parecer increíble, muchas personas creen que la migraña es un problema sin solución y utilizan fármacos para el dolor que pueden comprarse en la farmacia sin necesidad de prescripción médica.

La Sociedad Española de Neurología estima que al menos un 25% de los pacientes con migraña no ha consultado nunca su dolencia con un médico.

CLIC PARA TUITEAR

La falta de diagnóstico lleva implícito que muchas personas que se automedican no están accediendo a los tratamientos que realmente necesitan y eso que según la Sociedad Española de Neurología “existen novedades en el campo de los

[Política de privacidad y cookies](#)

denominados fármacos preventivos (para reducir la frecuencia de crisis de migraña) y pronto estarán disponibles nuevos fármacos para el tratamiento de las crisis del dolor.”



¿Cómo se manifiesta una migraña?

Pues siguiendo las explicaciones del **Dr. Pablo Irimia**, se trata de una enfermedad neurológica caracterizada por producir episodios recurrentes de dolor intenso e incapacitante que se describe como pulsátil y que a menudo puede venir acompañados de otros síntomas como náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y al sonido.

Hay en algunos pacientes además la llamada “**aura**” que puede alterar la visión, provocar trastornos sensitivos o incluso dificultad en el habla.

Ante cualquier duda sobre si nuestro “*tradicional*” dolor de cabeza puede ser o no una migraña, lo más recomendable siempre es **ponernos en las manos de nuestro médico de confianza** y cuanto antes mejor.



[Inicio](#) » [Salud](#) » Qué se olvida primero en el Alzheimer: claves para identificar a tiempo el inicio de esta enfermedad

Qué se olvida primero en el Alzheimer: claves para identificar a tiempo el inicio de esta enfermedad

Noticias de Bariloche 📅 4 días atrás ⌚ 13 minutos para leer



Un síntoma temprano de Alzheimer es tener dificultades con las tareas cotidianas



Según el **Instituto de Salud Mental de Estados Unidos**, la [enfermedad de Alzheimer](#) es un trastorno cerebral progresivo e irreversible que destruye lentamente la **memoria** y las habilidades de pensamiento y, eventualmente, la capacidad de realizar las tareas más simples. Es la causa más común de [demencia](#) en adultos mayores.

Los síntomas del Alzheimer son cognitivos y conductuales, tales como problemas de memoria, de orientación, confusión, entre otros. Sin embargo, **¿qué es exactamente lo primero que se olvida?** Dar respuesta a esta pregunta es muy importante para estar alertas a los primeros síntomas y permitir un diagnóstico temprano y un tratamiento adecuados, que proteja la calidad de vida.

Según la [Fundación del Cerebro](#), organización española sin fines de lucro, los primeros signos de la enfermedad de Alzheimer ocurren de forma lenta, casi imperceptiblemente, por lo que es difícil identificar su inicio preciso.

El doctor **Alejandro Andersson**, neurólogo y director médico del Instituto de Neurología Buenos Aires (INBA), explicó a **Infobae**: **“El Alzheimer es una enfermedad de comienzo muy gradual**, siempre evoluciona lentamente tanto en la fase preclínica como en la clínica. En la fase preclínica se van muriendo las neuronas, porque se va acumulando sobre ellas el **beta amiloide**, que destruye de a poco el esqueleto interno de las neuronas, que se van muriendo”.

Hay signos tempranos que indican el inicio de la enfermedad de Alzheimer, como el trastorno de la memoria, dificultad para encontrar las palabras, planificar o resolver problemas (juanma hache/)



tienen que ver con la memoria, cuando el grado de degeneración neuronal llega a un determinado punto, ahí sí, pasamos a la fase clínica donde muy gradualmente, empieza a comprometerse la memoria”, dijo Andersson.

De acuerdo al doctor **Secundino López Pousa**, médico especialista en Neurología, miembro de la Sociedad Española de Neurología, exjefe de Servicio de Neurología del Hospital Santa Caterina de Salt, Girona, actualmente en la Unidad de Neurociencias de la clínica Bofill de Girona, resaltó en su artículo publicado en la [revista Hipocampo](#): “Es muy importante la prevención y detección de las alteraciones cognitivas que desarrollan las personas a medida que envejecen, y especialmente las que sufren enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson”.

El doctor López Pousa describió: “Es común en ambas enfermedades la existencia de un periodo de tiempo antes de la aparición de los primeros síntomas, que generalmente se sitúa alrededor de unos **15 años**. Durante este tiempo las alteraciones clínicas y los síntomas cognitivos apenas son perceptibles, se desarrollan lentamente y son de difícil interpretación. Sin embargo, la actividad neuronal ha ido degenerando y, por tanto, limitando progresivamente las funciones asignadas a las células nerviosas de las áreas afectadas. Muchos de estos cambios, sobre todo al inicio, los atribuimos a la edad, dado que ambas enfermedades se diagnostican después de los 65 años”.

Los trastornos de memoria se clasifican entre benignos y patológicos. Un olvido benigno es, por ejemplo, cuando no nos salen un nombre, un apellido o cierto dato, y al rato, aparece. El patológico es cuando no se lo recuerda más (iStock)



Alzheimer, como el **trastorno de la memoria**: este se desarrolla gradualmente y tiene la particularidad de que la persona no recuerda los eventos que han tenido lugar recientemente”, se explica en el portal de la institución. Es decir, el olvido de información recién aprendida puede ser un signo temprano de la enfermedad. En este caso es frecuente que las personas afectadas repitan preguntas porque no retienen correctamente la información y pierden el hilo de la conversación.

El doctor Andersson explicó qué ocurre en esta etapa: “El tipo de memoria que primero se compromete es la que tiene un tiempo y un lugar. La memoria de lo que estudiamos, si aprendimos una poesía de memoria o si sabemos que la Revolución Francesa fue en 1789, eso lo vamos a seguir teniendo perfectamente archivado, pero nos va a costar mucho recordar lo que guardamos recientemente en la memoria de nuestra historia. Por ejemplo, qué desayunamos a la mañana; si llamamos o no a Fulanito... todas esas cosas que uno memoriza y que son de hace un ratito”.

Y continuó: “Muchas veces tiene que ver con la memoria de trabajo, donde vamos a notar o van a notar los demás algunas fallas y, en general, son como distracciones porque cuesta archivar la **memoria episódica**, la histórica, la que tiene un tiempo y lugar. Entonces, la que primero se compromete es la memoria muy reciente, en la medida en que el cuadro se va haciendo más importante el tiempo de compromiso a la antigüedad de los datos va siendo mayor, por eso es que los pacientes que tienen Alzheimer mucho más avanzado se pierden en la casa donde están, pero se acuerdan perfectamente de la casa donde nacieron, por ejemplo”.

Una de las señales más evidentes del Alzheimer avanzado es el olvido de rostros conocidos. Los familiares y amigos se desdibujan y los afectados empiezan a tener



por la memoria y poco a poco va invadiendo hasta tomar todos los tipos de memoria, porque también después se compromete la capacidad de **prestar atención**, que es la puerta de entrada de la memoria; todo lo que tiene que ver con la **inteligencia ejecutiva**, que es la capacidad de organizarse para hacer algo como, por ejemplo, planear un viaje a Mar del Plata. También empieza a fallar lo que tiene que ver con el **juicio**, con el **razonamiento**, o sea, todo lo que es la **memoria de corto y largo plazo**, la **visual**, la **verbal**, la **auditiva** y la **coordinación visuomotriz**, todas las funciones cognitivas, se terminan comprometiéndose”.

El doctor dio ejemplos de cómo se afectan los distintos tipos de memoria: “‘Yo sabía andar bien en bicicleta’ o ‘Yo sabía jugar al tenis’, dicen los pacientes, entonces determinados actos motores, como caminar, que se hacen con una inteligencia llamada prosegural también se pueden empezar a olvidar en la fase más avanzada. Por ejemplo, los pacientes no se pueden poner un saco, tienen problemas con la espacialidad, con la corporalidad... entonces esos datos se van perdiendo en la medida que va avanzando la enfermedad hasta que no reconocen ni a los familiares más cercanos y muchos también se olvidan hasta del propio nombre”.

Qué signos pueden ser indicio de algún problema

El doctor Andersson señaló que hay una clasificación muy útil que es la de dividir a los trastornos de memoria entre benignos y patológicos. “Un **olvido benigno** es, por ejemplo, cuando no me salen un nombre, un apellido o cierto dato, y al rato, aparece. Quiere decir que el acceso a la información a nuestro archivo está un poco más lento, pero el dato no se ha perdido, lo teníamos dentro de la cabeza en los circuitos del cerebro. En cambio, cuando uno jamás recuerda el dato y se ha perdido y borrado por completo, ahí estamos ante un caso de lo que se llama **olvido patológico**, y ese es un claro momento para hacer una consulta médica”, indicó el especialista.



En la medida en que la enfermedad progresa los pacientes se vuelven como más retraídos y más aislados, se comunican menos socialmente (Image Source/)

Además de las fallas de la memoria, hay otros síntomas tempranos que habría que considerar. El doctor Andersson los describió: “Tener dificultades con las tareas cotidianas que se realizaban fácilmente, por ejemplo cocinar, algún trabajo o manejar la finanzas. Hay que prestar atención a las **confusiones y desorientación** en tiempo y espacio. Muchas veces ocurre que vienen los pacientes a la consulta, los trae la familia porque se desorientaron espacialmente, se perdieron en el barrio, en un lugar que conocían de forma perfecta.”

Otros signos son tener **problemas en el lenguaje**, no encontrar las palabras para una conversación. “Eso se llama **anomia**, no nos aparece la palabra, lo que interrumpe el discurso. También tener cambios en el juicio y en la toma de decisiones. Esto genera como un cambio de personalidad, no es lo más típico para el comienzo de Alzheimer pero sí puede aparecer más tardíamente en el principio de algunas demencias degenerativas de nuestra parte cognitiva, pero diferentes del Alzheimer, como la **enfermedad de Pick** u otras demencias prefrontales”.

Otro síntoma es perder cosas, objetos personales, por ejemplo, la billetera, el teléfono, etc. “A veces aparece un delirio medio paranoide porque los pacientes se imaginan que los robaron o acusan a alguien del hecho. También pueden tener dificultades para resolver problemas sencillos, como calcular la propina en un restaurante o manejarse con con el dinero. Después, cuando la enfermedad progresa, los pacientes se vuelven más retraídos, se aíslan y se comunican menos socialmente”, refirió Andersson.



El Alzheimer es una enfermedad progresiva, en la que los síntomas de demencia empeoran gradualmente a lo largo de los años (Getty Images) (Rossella De Berti/)

Finalmente, el doctor López Pousa señaló en su artículo: "Otra manifestación clínica a destacar es la **apatía**. Constituye uno de los síntomas conductuales más tempranos y frecuentes en algunas enfermedades neurodegenerativas, y se caracteriza por la disminución o pérdida de la motivación tanto en la actividad cotidiana como en la emocional. Muchas veces conduce a la confusión con la **depresión**, y los fármacos antidepresivos habituales no la mejoran. En la enfermedad de Alzheimer se presenta entre el 70-60 % de los pacientes".

Otros signos frecuentes son, según la Fundación del Cerebro:

- **Problemas con la higiene diaria.** Lavarse los dientes, vestirse o cocinar son actividades que se practican todos los días. A medida que empieza a manifestarse la enfermedad, estas tareas cotidianas pueden olvidarse.
- **Cambiar palabras por otras similares;** hablar de modo ininteligible sin propósito ni definición; el uso constante de exactamente las mismas frases o llamar de manera incorrecta a un objeto, por ejemplo, "palito para escribir" en lugar de "lápiz".
- **Pérdida de orientación temporal:** la persona no puede recordar qué día es, mes, año, o estación, inclusive.
- **Problemas con imágenes visuales,** que dificultan percibir distancias y determinar colores o contrastes que pueden afectar las habilidades para conducir un vehículo.

Qué se puede hacer ya para prevenir



El riesgo de desarrollar Alzheimer parece aumentar con varias de las afecciones que dañan el corazón y los vasos sanguíneos (Getty Images) (Carol Yepes/)

De acuerdo a la [Asociación de Alzheimer](#), la mayoría de los casos de esta enfermedad ocurren como resultado de interacciones complejas entre los genes y otros factores de riesgo. La edad, los antecedentes familiares y la herencia son factores de riesgo que no se pueden cambiar. Sin embargo, ahora, las investigaciones han comenzado a revelar claves acerca de otros factores de riesgo que pueden influir, pero sobre los que sí se puede actuar para prevenir.

Dijo el doctor Andersson: “La prevención del Alzheimer es fundamental, pero es un área que está en investigación y en gran parte hoy en día, nos enfocamos en mejorar los hábitos”.

Una línea de investigación promisorio sugiere que las estrategias generales para un envejecimiento saludable pueden ayudar a mantener la salud del cerebro. Estos son los consejos del doctor Andersson:

– **Seguir la dieta mediterránea:** la alimentación tiene que tener que ser rica en nutrientes. “Un modelo de alimentación ya confirmado que reduce la incidencia de la enfermedad de Alzheimer es la dieta mediterránea: disminuye casi un 25% las probabilidades de padecerla”, expresó el neurólogo.

Y agregó: “Es una dieta que incluye aceite de oliva, frutas, verduras, frutos secos, especias, semillas, cuscús, aceitunas, ajo, cebolla; carnes blancas fundamentalmente (pollo, pescado, mariscos); una pequeña cantidad de carnes rojas; huevos, legumbres y una buena cantidad de agua directa o en forma de infusiones. Hay menor cantidad de lácteos y entre los vegetales, las papas tampoco son tan frecuentes”, manifestó Andersson.



Un modelo de alimentación ya confirmado de que reduce la incidencia de la enfermedad de Alzheimer es la dieta mediterránea: disminuye casi un 25% las probabilidades de padecerla (Gettyimages)

Explicó el doctor López Pousa: "La dieta mediterránea modifica el microbioma mitigando la neuroinflamación y la patogénesis de la enfermedad, en gran medida debido al alto contenido en fibra que mejora la función de la barrera intestinal y la resistencia a la insulina. Asimismo, la dieta mediterránea incluye alto contenido en bioflavonoides y ácidos grasos omega-3 que modulan la regularización del microbioma y las células intestinales, modificando la flora intestinal, lo que le confiere los beneficios a nivel de la actividad cerebral".

– **Tener controlado el aparato cardiovascular:** cuidar la presión arterial, chequear el colesterol, la glucemia, la homocisteína, etc, recomienda Andersson. Según la Fundación del cerebro, el riesgo de desarrollar Alzheimer o demencia vascular parece aumentar con varias de las afecciones que dañan el corazón y los vasos sanguíneos. Estas incluyen las cardiopatías, diabetes, accidentes cerebrovasculares, presión arterial elevada y colesterol elevado. Por lo tanto, es importante controlar la salud del corazón, mediante la visita al médico y chequeos y recordar que "lo que es bueno para el corazón, también lo es para el cerebro".

– **Seguir una rutina de actividad intelectual:** aprender cosas nuevas todos los días. Entrenar el cerebro.

– **Realizar actividad física:** hacer ejercicio habitual aeróbico, de movilidad y de fuerza.

– **Llevar una vida social frecuente.**

– **Tener un sueño de buena arquitectura:** de buena cantidad y calidad también,



– **Evitar el tabaquismo y el consumo excesivo de alcohol**, porque ambos perjudican la salud.

– **Tener un médico de cabecera**, “para tener un control de cosas que uno quizás no conozca y además ordene los chequeos que corresponden por la edad o por la situación”, dijo Andersson.

– **Cuidado con las lesiones en la cabeza**. Según la Fundación del Cerebro podría existir un vínculo fuerte entre las lesiones graves en la cabeza y el riesgo futuro de padecer Alzheimer, especialmente cuando el traumatismo se repite o incluye pérdida de conocimiento. Para proteger el cerebro, la fundación recomienda usar el cinturón de seguridad, casco al practicar deportes y hacer las modificaciones necesarias para que el hogar sea un espacio a prueba de caídas.

Fuente: Salud Infobae

Noticias de Bariloche

Somos el primer periódico digital de San Carlos de Bariloche que recopila la visión de los principales medios de la ciudad.

[VER TODAS LAS NOTICIAS](#)



◀ Los efectos psicológicos del linfoma: cómo afrontar la enfermedad de forma positiva

▶ Cómo prevenir la acumulación de grasa corporal y cuál es su relación con enfermedades graves

El Zendal tendrá un Centro de Atención Diurna con capacidad para 60 pacientes con ELA

Por **Redacción** - 19 de septiembre de 2023



MADRID, 19 (EUROPA PRESS)

El Hospital Enfermera Isabel Zendal albergará a principios de 2024 un Centro de Atención Diurna para enfermos de ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) con capacidad para unos 60 pacientes, aunque fácilmente ampliable debido al carácter modular de las instalaciones.

El Gobierno de la Comunidad de Madrid tiene previsto licitar las obras de cara a Navidad o Reyes y que el centro pueda recibir a los primeros pacientes en febrero de 2024, según han las estimaciones de la Consejería de Sanidad.

Este nuevo centro, en el que se invertirá más de 1,5 millones de euros, estará ubicado en el Pabellón 1 del Zendal, el hospital de pandemias construido por el Ejecutivo de Isabel Díaz Ayuso que alberga la Unidad de Recuperación del Ictus y al que todavía se busca destino.

Este espacio albergará unos 60 pacientes, que es la cifra que se estima que requeriría la región

en función de la población diagnosticada, aunque puede ser ampliable en función de las necesidades como, por ejemplo, ocurriría en caso de personas de otras regiones que apelen a la solidaridad madrileña. Y lo haría de forma ágil y fácil debido a su construcción basada en módulos y estructuras.

En concreto, está destinado a cualquier paciente con ELA u otras enfermedades similares, independientemente del nivel socio-económico para mantener el principio de equidad, así como a sus familiares, a los que se facilitará apoyo e información. También se podría destinar para recuperación neurológica funcional en función del proyecto de necesidad del Zendal.

Este centro complementará al que tiene previsto poner en marcha la Comunidad de Madrid a principios de 2024 en las instalaciones del antiguo hospital de Puerta de Hierro, en el barrio de Mirasierra. Se trata del primer centro público residencial del mundo dedicado exclusivamente a pacientes que sufren Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), que sean mayores de 18 años y en cualquier fase de la enfermedad.



Tus cosas en orden

Cuelga lo que tú quieras con
nuestras perchas BUMERANG por
4,99€

Patrocinado por Ikea

EL 'TERCER CUIDADOR'

En cuanto al Centro de Atención Diurna del Zendal contará con un diseño basado en el concepto 'del tercer cuidador', es decir, centrado en humanizar las infraestructuras para mejorar el confort y calidad del paciente. De este modo, contará con estructuras flexibles en su interior que simulan bambú o cáñamo con el objetivo de hacer un entorno para el paciente y sus familias "lo más agradable posible".

Se busca una atención especializada y ajustada a las necesidades del paciente. De este modo, contará con una cartera de servicio que incluye cuidados de Enfermería, Rehabilitación con Fisioterapia, Logopeda y Terapia Ocupacional, así como atención psicológica. También dispondrá de servicio de comedor y de un bando de ayudas técnicas, como pueden ser tablets adaptadas o bastones con posibilidad de préstamo para pacientes.

"Vamos a tratar todas las esferas posibles para ayudar a estos pacientes. La física, la psicológica y las ayudas técnicas necesarias, bastones y tablets, para su tratamiento y para que tengan mayor confort y toda la ayuda que necesiten y que les podamos aportar", en palabras

de la consejera de Sanidad, Fátima Matute.

EL PRIMER CENTRO ELA MONOGRÁFICO DEL MUNDO

De forma complementaria, la primera residencia del mundo monográfica para pacientes con ELA está previsto que esté en marcha antes de que finalice la legislatura. Contará con 190 camas para una atención integral al paciente, de las que 120 serán para recuperación funcional de media estancia, 20 para paliativos y 50 camas para el centro residencial.

Leer más: Dueñas solicita a Planas una reunión escrita "urgente" con las comunidades autónomas para discutir la EHE

Tendrá una inversión de 73 millones de euros para la ejecución de la obra y está previsto que el espacio que ocupará en la antigua clínica de Puerta de Hierro cuente con unos 12.000 metros cuadrados. Este punto especializado está pensado para que los enfermos con esta patología mayores de 18 años puedan recibir un cuidado domiciliario multiprofesional, especializada y adaptada a sus necesidades, lo que supondrá una garantía de descanso para muchos cuidadores sobrecargados, e incluso una oportunidad para prolongar la vida a través de la Ventilación Mecánica Invasiva.

Además, con el objetivo de garantizar una atención óptima a los afectados y sus familias, la Comunidad también tiene previsto poner en marcha la RED ELA, integrada por esta residencia, el nuevo Centro de Atención Diurna y las cinco unidades ELA/enfermedades neurodegenerativas de montoneurona, que funcionan en cinco hospitales (Clínico, 12 de Octubre, La Paz, Infanta Elena y Rey Juan Carlos).

ENFERMEDAD DEGENERATIVA

La Comunidad de Madrid presta atención hospitalaria a 718 personas con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en la región. Se trata de una enfermedad degenerativa del sistema nervioso central, que afecta a las neuronas que controlan el movimiento de la musculatura voluntaria. La afectación se produce a distintos niveles: corteza cerebral, el tronco del encéfalo y la médula espinal. La consecuencia es una debilidad muscular que avanza hasta la parálisis, afectando a distintas regiones del cuerpo de forma progresiva.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año en España unas 700 personas comienzan a desarrollar los síntomas de esta enfermedad. Desde el inicio de la enfermedad, la mitad de las personas que padecen ELA fallecen en menos de tres años, un 80% en menos de 5 años, y la mayoría (el 95%) en menos de 10 años. Esta alta mortalidad hace que en la actualidad solo unas 3.000-4.000 personas padezcan la enfermedad en España, a pesar de ser la tercera enfermedad neurodegenerativa más común, tras el Alzheimer y el

Parkinson.

Las causas que producen esta enfermedad aún se desconocen. Aunque un pequeño porcentaje de los casos de ELA tienen un origen familiar (entre un 5 y un 10% de los casos), en la gran mayoría de los casos se presupone un origen multifactorial, sin que todos los factores de riesgo hayan sido completamente aclarados.

Clínicamente la ELA se caracteriza por debilidad muscular que progresa hasta parálisis afectando a la capacidad de moverse de forma autónoma, a la comunicación oral, la deglución y la respiración, aunque se mantienen intactos los sentidos, el intelecto y los músculos de los ojos. Las personas afectadas precisan, de forma progresiva, de mayor ayuda hasta llegar a la dependencia completa.

En la actualidad no existen tratamientos curativos para la ELA, aunque sí que se puedan atajar algunos de los síntomas acompañantes como los calambres y la espasticidad, entre otros. Puesto que el único tratamiento farmacológico aprobado para esta enfermedad tiene un efecto relativamente discreto, la ELA genera muchísima discapacidad.

De esta forma, para la adecuada atención a las personas afectadas es necesario hacer un abordaje integral por parte de un equipo multidisciplinar que vaya desde el control de la sintomatología, nutrición, soporte respiratorio, al apoyo psicológico y social en el entorno del paciente y sus cuidadores.

- Te recomendamos -

Deja que te cuidemos

Contrata este mes y consigue 1 año GRATIS de BluaU

IKEA.es

Cuelga lo que tú quieras con nuestras perchas BUMERANG por 4,99€

Habitat Paseo Berrocales

Comodidad y eficiencia en uno de los barrios más nuevos de Madrid

Coche Del Año 2023

Nuevo Jeep Avenger. Creado para el mundo real

Nuevos trabajos del futuro

Estas son las 12 profesiones a estudiar para el trabajo del futuro

Toyota Yaris Cross

Con carga inalámbrica y acceso a tus apps con tan solo conectar tu móvil

Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTAR

Noticias de Salud

Diario digital con noticias de actualidad relacionadas con el mundo de la salud. Novedades, encuestas, estudios, informes, entrevistas. Con un sencillo lenguaje dirigido a todo el mundo. Y algunos consejos turísticos para pasarlo bien

Seleccionar idioma ▼

Menú: Salud Salud infantil Alimentación Vacunación Hospitales Pacientes Medicamentos

19 September 2023

El cambio de paradigma en el Alzheimer marca un nuevo momento histórico



- Málaga acoge del 19 al 22 de septiembre el Congreso coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer (21 septiembre)
- El acto inaugural estará presidido por S. M. la Reina Doña Sofía
- Personal investigador de excelencia del CIBERNED debatirán los últimos avances entorno a: Alzheimer, Parkinson, Huntington, ELA o Esclerosis Múltiple
- Entre las áreas más novedosas que se abordarán durante el Congreso destacan: los biomarcadores, la genética y especialmente las nuevas terapias anti amiloide

Actualmente, unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. El coste de su tratamiento supone el 1,5% del producto interior bruto nacional y cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos. Según Alberto Lleó, investigador principal del área de Enfermedades Neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBERNED) y uno de los ponentes y moderadores en el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas "ahora mismo nos encontramos ante un momento histórico debido al cambio de paradigma en la enfermedad del Alzheimer con los primeros fármacos biológicos capaces de modificar el curso de la enfermedad. Lecanemab y Aducanumab se han aprobado en EEUU, y en Europa la Agencia Europea del Medicamento se pronunciará en los próximos meses sobre el uso de Lecanemab".

"Recientemente, el fármaco Donanemab ha mostrado resultados positivos - continúa el Dr. Lleó, que también es investigador de la Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona-, lo que confirma el beneficio de estos fármacos. Supone un reto enorme poder implementar estos fármacos en nuestro país en los próximos años."

El futuro de las Enfermedades Neurodegenerativas a debate

El Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas, que tiene lugar en el Auditorio Edgar Neville en Málaga del 19 al 22 de septiembre -coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer-, está organizado, desde 2013, por la Fundación Reina Sofía, el CIBERNED y la Fundación CIEN. Además, este año se suma la Sociedad Española de Neurología (SEN). Asimismo, el acto inaugural del Congreso estará presidido, una vez más, por S. M. la Reina Doña Sofía.

Según Adolfo López de Munain, director científico del CIBERNED y jefe de servicio del Hospital Universitario Donostia "esta cita internacional ofrece un foro incomparable para discutir sobre el avance de las patologías neurodegenerativas y reunirá, un año más, personal investigador de los 56 grupos de excelencia del CIBERNED, que se integran tanto en hospitales del Sistema Nacional de Salud como en Universidades y otros centros de Investigación distribuidos por todo el territorio español". Además, continúa López Munain, "los grupos del CIBERNED que trabajamos en red en diferentes instituciones aprovechamos esta cita anual para poner al día los avances científicos y ahondar en nuevas posibilidades de colaboración".

Investigación colaborativa CIBER para el avance del estudio en Alzheimer

Entre las áreas más novedosas que se abordarán durante el Congreso destacan: los biomarcadores, la genética y, especialmente las nuevas terapias anti amiloide. En este sentido cabe resaltar las sesiones del CIBERNED sobre nuevas terapias el jueves 21 por la tarde, con mesa de debate de la ya destacada ponencia de Alberto Lleó, así como la de Juan Fortea, entre otras muchas ponencias.

Nuevas terapias anti amiloide en Alzheimer

La acumulación de la proteína beta-amiloide en el cerebro es un conocido precursor de la enfermedad de Alzheimer. Antes de que aparezcan los primeros síntomas, estos depósitos van formando placas entre las neuronas que resultan tóxicas y son responsables del progresivo deterioro cognitivo.

"Las terapias anti amiloide en Alzheimer, centradas en bloquear estas proteínas, han demostrado un beneficio clínico consistente en los ensayos clínicos, aunque la magnitud de este efecto está siendo objeto de análisis y discusión. Los cambios en biomarcadores como la reducción en la carga de placas amiloides en el cerebro son congruentes con estos hallazgos clínicos. Sin embargo, hay un fenómeno aparentemente paradójico: de forma consistente, las terapias anti amiloide se asocian con un incremento en la atrofia cerebral, lo cual podría interpretarse erróneamente como un signo negativo o de deterioro" asegura Juan Fortea, investigador del CIBERNED en la Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.

"El modelo bifásico de cambios corticales arroja luz sobre esta observación aparentemente contradictoria. Según este modelo, la inflamación asociada a la amiloidosis inicialmente causa un aumento en el grosor cortical. Esta inflamación persiste en las etapas sintomáticas de la enfermedad y las terapias anti amiloide. A su vez, esta reducción no necesariamente sería altamente nociva para los pacientes, sino que podría reflejar una normalización del tejido cortical anteriormente inflamado, alineándose de esta manera con los demás biomarcadores que indican una mejora clínica." comenta el investigador.

Servicio de Cirugía General
Vithas Xanit Internacional
El mejor equipo con el mejor equipo.
Pide cita

HC
cancer center
Medicina de precisión frente al cáncer
#Terapias dirigidas #Inmunoterapia
#Quimioterapia #Radioterapia

You May Like

Promoted Links by Taboola

Los mejores 20 trucos de maquillaje para verte más joven

Trendscatchers

SEVILLA ACOGE A MÁS DE 1.500 EXPERTOS EN SALUD MENTAL

Noticias de salud actualidad médica. Información, estudios
informes entrevistas Medicina médicos farmacia hospitales ...

La policía no estaba preparada para el descubrimiento al investigar un olor procedente de una casa - Greedy Finance

Greedyfinance

Diabetes y obesidad, una peligrosa combinación por sus efectos en la salud

Noticias de salud actualidad médica. Información, estudios
informes entrevistas Medicina médicos farmacia hospitales ...

2023 Online Loans For People With Bad Credit Might Surprise You

Say goodbye to financial stress with our personal loans.

Personal Loans | Search Ads

Ya es posible detectar el origen de las crisis epilépticas, y tratarlas así de la manera más efectiva

Noticias de salud actualidad médica. Información, estudios
informes entrevistas Medicina médicos farmacia hospitales ...

Título de Asesor en toda la Casa del Sol
952 58 08 17
CONOCE MÁS
Cursos Online de Inglés
Cursos Online de Francés
Cursos Online de Alemán
Cursos Online de Italiano
Cursos Online de Español
Cursos Online de Portugués
Cursos Online de Ruso
Cursos Online de Japonés
Cursos Online de Coreano
Cursos Online de Chino
Cursos Online de Hindi
Cursos Online de Urdu
Cursos Online de Bengali
Cursos Online de Tamil
Cursos Online de Telugu
Cursos Online de Malayalam
Cursos Online de Kannada
Cursos Online de Marathi
Cursos Online de Gujarati
Cursos Online de Punjabi
Cursos Online de Sindhi
Cursos Online de Urdu
Cursos Online de Hindi
Cursos Online de Bengali
Cursos Online de Tamil
Cursos Online de Telugu
Cursos Online de Malayalam
Cursos Online de Kannada
Cursos Online de Marathi
Cursos Online de Gujarati
Cursos Online de Punjabi
Cursos Online de Sindhi

Niño (10) salva a 'perro', al ver lo que es se pone pálido

LoanSocieties | Sponsored

Read Next Story >

UNCATEGORIZED

21S, Día Mundial del Alzheimer



(Miércoles, 20 de septiembre de 2023) Se estima que para el año 2050 el número de personas con Alzheimer en el mundo ascienda a 131, 5 millones. En España esta cifra se sitúa, según la Sociedad Española de Neurología, en 800.000 personas y cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos.

La investigación es fundamental para avanzar en la mejora de esta patología y así lo demuestra el nuevo fármaco -Lecanemab- aprobado por el Comité de Seguridad y Farmacología de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA), cuyo ensayo clínico ha demostrado que frena el deterioro cognitivo en un 27%.

El Alzheimer empieza antes de que aparezcan los primeros síntomas, por ello es importante la detección precoz para comenzar a tratar la patología en sus primeras fases. Para ello es fundamental conocer los signos de alarma, que pasan por la pérdida de memoria, la desorientación en tiempo o lugar, la dificultad con el lenguaje o con las tareas cotidianas, o los cambios en el estado de ánimo. Ante cualquiera de estos síntomas, se debe acudir al médico.

“La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación son esenciales para entender la enfermedad y avanzar en su tratamiento. Pero no podemos olvidarnos del papel del cuidador. El Alzheimer es una de las formas más frecuente de demencia, alcanzando el 60% de los casos, y es una enfermedad crónica y degenerativa, lo que hace que el paciente precise cuidados y ayuda en tareas sencillas y cotidianas, por ello los cuidadores son esenciales. En este sentido, desde el Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE) queremos poner de relieve el trabajo de los Técnico en Cuidados de Enfermería (TCE) en los centros socio-sanitarios, donde muchos de los usuarios padecen Alzheimer u otras formas de demencia, y demandan una atención basada en el cariño, el respeto y la comprensión. Tres aspectos que marcan las actuaciones de los TCE, quienes más tiempo pasamos con ellos y, por lo tanto, quienes mejor conocemos sus necesidades y podemos cubrirlas para garantizar su bienestar”, explica Daniel Torres, secretario de Acción Social de SAE.

5 horas in [Uncategorized](#)

COMENTARIOS

EMISIÓN ON-LINE

0:00 /

ÚLTIMAS NOTICIAS

[Teder reflexiona sobre economía social y emprendimiento en Tierra Estella 20/09/2023](#)

[El Museo de Maeztu ofrece conciertos desde este domingo con Cheek to cheek 20/09/2023](#)

[21S, Día Mundial del Alzheimer 20/09/2023](#)

[José Luis Alcalde, elegido presidente de la Mancomunidad de Servicios Sociales de Andosilla, Azagra, Cárcar y San Adrián 20/09/2023](#)

[Efemérides: En 1944 se celebraba el Congreso Eucarístico del Arzobispado de Estella 20/09/2023](#)

ARCHIVOS

[septiembre 2023](#)

[agosto 2023](#)

[julio 2023](#)

[junio 2023](#)

[mayo 2023](#)

[abril 2023](#)

[marzo 2023](#)

[febrero 2023](#)

[enero 2023](#)

[diciembre 2022](#)

[noviembre 2022](#)

[octubre 2022](#)

[septiembre 2022](#)

[agosto 2022](#)

[julio 2022](#)

[junio 2022](#)

DIRECTO



AS

Televisión

Radio

Deportes

Infantil

RTVEPlay

RTVEAudio

El Tiempo

Playz

MasterChef Celebrity

El Conquistador

Eurovisión

La Promesa

Cocina

FORNADA ÓRB DAIKA EL ESCARABAJO VERDE EL CAZADOR DE CEREBROS
NOTICIAS VERTICALES

La mujer que, oliendo el párkinson, revolucionó su diagnóstico

- ▶ Su particular capacidad ha logrado a los investigadores crear una prueba diagnóstica de frote de piel
- ▶ Además, se ha arrojado luz sobre los mecanismos que producen el párkinson

20.09.2023 | actualización 13:48 horas Por EVA SAHIS



22.41 min

Con bata blanca - La mujer que, oliendo el párkinson, revolucionó su diagnóstico - 15/09/23



- Con bata blanca se emite los viernes a las 11:05 h y los

TIEMPO DE LECTURA: 2 min.

Joy Milne, una enfermera escocesa, de repente empezó a notar un **cambio de olor en su marido**. Lo describía como un olor a humedad bastante desagradable, pero fueron pasando los años y no le dio mayor importancia, a pesar

11.00 h y los
lunes a las
06:30 h UTC.

de que el olor persistía y se intensificaba. Tiempo después, su esposo fue diagnosticado de párkinson y

Joy se llevó una tremenda sorpresa al descubrir que los **miembros de la asociación de pacientes a la que acudían desprendían ese mismo olor**. Allí ató cabos.

En 2012, habiendo perdido ya a su marido, Joy se atrevió a levantar la mano en una conferencia de un especialista en párkinson y dar a conocer su “don”. Al principio no la creyeron del todo, pero decidieron investigar. Le dieron a oler varias camisetas sudadas por personas con y sin la enfermedad. Solo falló con una, pero ocho meses después esa persona también fue diagnosticada de párkinson.

Nuevos marcadores

A partir de ahí, se recogieron muestras de sebo de personas con y sin párkinson, descubriendo que **había cierta diferencia en algunos marcadores**. “Es un estudio pequeñito, pero sí que es un hallazgo interesante”, apunta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la **Sociedad Española de Neurología**. “Lo más interesante es por qué esto es diferente. Puede arrojar luz a los mecanismos que producen el párkinson, que son desconocidos hoy en día”, añade.

El estudio, publicado en *Journal of the American Chemical Society*, llevó a la creación de una **prueba de frote de piel para el diagnóstico de esta enfermedad**. El experto opina que “habría que asociarla a otro tipo de pruebas para llegar a un porcentaje de diagnóstico mayor”.

¿Qué aumenta el riesgo de padecer párkinson?

- **El envejecimiento:** puede ocurrir en gente joven, pero suele sufrirse a partir de los 60-70 años
- **La genética:** un 4% – 6% de los casos pueden ser de origen genético
- **Los tóxicos:** haber bebido agua de pozo o ciertos pesticidas se han relacionado con el párkinson

Existen actualmente **tratamientos farmacológicos que buscan enlentecer el párkinson**, pero, para Sánchez Ferro “lo que ha demostrado más efecto positivo es el ejercicio físico moderado, independientemente de la edad”. No obstante, “para elevar la dopamina cerebral y en función de los síntomas suele ofrecerse medicación para el ánimo y la ansiedad. También existe una cirugía de estimulación cerebral para los que tienen la enfermedad más avanzada y no responden a los fármacos. Es **una de las enfermedades degenerativas que más opciones terapéuticas tiene**, a pesar de no tener todavía cura”.

El doctor incide en que es importante que los pacientes sepan, al recibir el diagnóstico, que **es una enfermedad lenta** y que “con los tratamientos, un buen programa de ejercicio y un estilo de vida saludable **pueden controlarse los síntomas diez, veinte o hasta treinta años**”.



Vivir con párkinson más allá del temblor: de la lentitud a los problemas del habla en una sociedad acelerada
[11.04.2023](#)

Salud



Con bata blanca - Depresiones que esconden párkinson - 06/11/20
[06.11.2020](#)

Medicina



Punto de enlace - El párkinson: terapias que mejoran la vida del paciente
[12.04.2021](#)

Salud y Bienestar



Día Mundial del Párkinson: síntomas y mitos de la enfermedad
[10.04.2023](#)

Ciencia y tecnología



La Ciencia de la salud - Diagnóstico Parkinson
[29.07.2018](#)

Es noticia:

Guerra Ucrania - Rusia

Princesa Leonor

Nagorno Karabaj

Barcelona - Amberes

Selección femenina

Calendario laboral

Julio Iglesias

Marruecos y Libia cómo ayudar ONG

Programación TV hoy



Sigue a Discamedia en:



noticias | sociedad | salud | discapacidad

DÍA ALZHEIMER

La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a la lucha contra el alzhéimer



Un experto mira una radiografía | Foto de AEI

20 SEP 2023 | 14:13H | MADRID

SERVIMEDIA

La Agencia Estatal de Investigación (AEI) ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos científicos relacionados con la lucha contra la enfermedad de Alzheimer.

Con motivo de la celebración el 21 de septiembre del Día Mundial contra el Alzheimer, la AEI informó de que en los últimos cinco años (2018-2022) financió 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos.

De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas padecen demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada tres segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advirtió de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

TRATAMIENTOS

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destacó que “la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para

esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento”.

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como ‘alerta’ del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es ‘Taupatías’. Investigadores de Lincbiotech, spin-off del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico in vitro a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzheimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia.

En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

(SERVIMEDIA)

20 SEP 2023

ABG/gja



ALZHEIMER



En el marco del Día Mundial del Alzheimer, y con el objetivo de concienciar y sensibilizar acerca de esta importante enfermedad neurológica, el centro comercial Salera ha iniciado una campaña de comunicación que se mantendrá hasta el próximo 21 de septiembre. De esta manera, los usuarios que acudan a la superficie comercial o que accedan a algunas de sus redes sociales o plataformas digitales se encontrarán con información relevante sobre una enfermedad que, en la actualidad, afecta a 800.000 personas solo en nuestro país, según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología.

Por Redacción, 18 de septiembre de 2023

Así, el centro comercial Salera llevará a cabo comunicaciones físicas en sus instalaciones para los usuarios que visiten o acudan a la superficie, a través de cartelería -vinilos en ascensores, aseos o puntos de información; soportes publicitarios en las entradas al centro comercial o lonas aéreas, entre otros-, pero también a través de sus principales canales digitales en su web, redes sociales, aplicación y newsletter-



podemos ignorar. Nos enorgullece ser parte de una campaña de concienciación para brindar apoyo a quienes luchan contra esta enfermedad, no solo informando a nuestros visitantes, sino inspirando a otros a unirse a la causa”, explica Alejandro Galocha, gerente del centro comercial Salera. “Creemos que la educación es clave para generar empatía y comprensión, y esperamos ayudar a generar una diferencia significativa en la vida de quienes enfrentan esta enfermedad”.

“Imagínate quedarte en blanco y...”

En concreto, la campaña de comunicación se enmarca dentro del plan de acción de CBRE en torno a la concienciación sobre esta dolencia.

“Imagínate quedarte en blanco y...” es la campaña de concienciación puesta en marcha por el área de Property Management de CBRE Iberia, especializada en la gestión estratégica y proactiva de activos inmobiliarios del sector retail y oficinas.

Esta iniciativa tiene el objetivo de dar visibilidad a esta enfermedad al tiempo que informa sobre la misma a la población y se enmarca en el programa Caring for Communities de CBRE que tiene como finalidad concienciar sobre proyectos sociales e impactar positivamente en las comunidades en las que gestiona inmuebles a nivel Ibérico.

En la presente edición, la campaña llegará a 46 centros comerciales bajo gestión entre España y Portugal, y a 14 activos de oficinas. Además, tras el éxito de la anterior edición, la firma ha conseguido dar a la campaña un alcance europeo. En concreto, se llevará a cabo por los equipos locales de Property Management en siete países a través de 108 Centros Comerciales en total: Bélgica (4), Republica Checa (8), Polonia (5), Portugal (16), España (32), Italia (26) y UK (17).

El Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología visita Zamora

El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.



i autobús del cerebro

Pon ajo debajo de tu almohada



REMEDIO CASERO.
Descubre por qué deberías
hacer esto por las noches

Con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, la Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro. El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular. También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará un informe de salud saludable con los resultados que hayan obtenido y recomendaciones para tener un cerebro sano.

Pon ajo debajo de tu almohada



REMEDIO CASERO.
Descubre por qué deberías hacer esto por las noches



Free tour de los misterios y leyendas de Lisboa

Civitatis - Patrocinado

[Info](#)

Localizaciones

Horario: de 10:00 a 18:00 horas

25 de septiembre: Madrid - Calle Lombía (junto a el el
WiZink Center)

26 de septiembre: Toledo – En el estacionamiento
Toledo (frente a la escultura Afanion)

27 de septiembre: Cáceres - Avenida Pablo Naran
frente a la entrada al Parque El Rodeo).

28 de septiembre: Zamora – Plaza de la Marina (frente al edificio de la Junta de
Castilla y León)

29 de septiembre: Logroño – Plaza del Ayuntamiento

Pon ajo debajo de tu almohada



REMEDIO CASERO.
Descubre por qué deberías
hacer esto por las noches



ZAMORA

VISITA

AUTOBUS

NEUROLOGÍA

CEREBRO

SOCIEDAD