

**SOCIEDAD**

## Alzhéimer: fases de la enfermedad y etapas por las que pasa el paciente, el cuidador y la familia

**STEFANO TRAVERSO**

Foto: **BigStock**

MIÉRCOLES 20 DE SEPTIEMBRE DE 2023

**5 MINUTOS**  
Se estima que hay unos 40 millones de personas en el mundo afectadas por esta patología

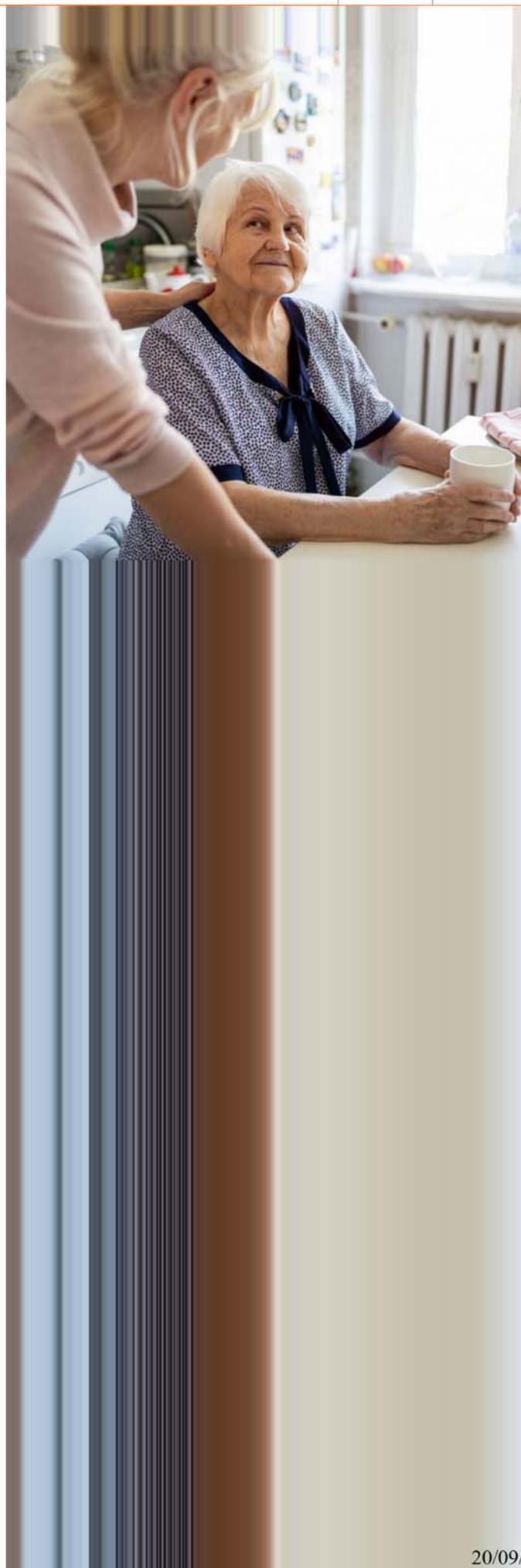
El **alzhéimer** es una enfermedad neurodegenerativa que supone la primera causa de demencia a nivel mundial. Se estima que esta patología afecta a unas 40 millones de personas en el mundo y a 800.000 en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

### Fases del alzhéimer

La duración media de la enfermedad hasta la muerte puede estar **en torno a 10 años**. El **doctor Javier Pardo Moreno**, neurólogo de **Quirónprevención** y jefe del Servicio de Neurología del **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz**, explica las fases del alzhéimer:

#### **1. Prediagnóstico**

El paciente **presenta síntomas y puede no ser consciente de ellos** (pérdida de memoria, perseverancia, perderse en rutas habituales, no encontrar las palabras)



consciente de que algo no va bien, pese a que la familia, hijos y nietos crean que son exageraciones y resten importancia a esos despistes. Sin embargo, algunos de estos fallos pueden tener una cierta transcendencia como, por ejemplo, **no ir a buscar a los nietos al colegio**, lo que suele suponer ya un punto de inflexión.

## 2. Diagnóstico

Este período puede oscilar entre 1 y 6 meses. El paciente hace **visitas a distintos especialistas** (atención primaria, neurólogo) y se le realizan **diferentes pruebas** (analítica, valoración neuropsicológica, neuroimagen). Es un proceso que puede ser tedioso y cansado para el paciente.

El cuidador lo vive expectante porque atisba un posible diagnóstico y solución, pero si el proceso se alarga también resulta agotador para él.

## 3. Evolución

Se vivirán **momentos de estabilidad** donde no hay un claro deterioro y habrá otros períodos de **empeoramiento importante** con progresiva discapacidad.

El tiempo de duración es variable, pero pueden ser **entre 7 y 9 años**. Las trayectorias del paciente y cuidador son similares, ya que se produce una constante y **progresiva dependencia con pérdida de autonomía**. En estos momentos la familia es más consciente de lo que está ocurriendo y puede implicarse más en la ayuda y apoyo.

## 4. Final

La **dependencia cognitiva del paciente es total**, pero puede ser **también física**. Esta última etapa puede durar 1 o 2 años, y en



---

## Perfiles involucrados

Cuando una persona sufre alzhéimer, **no es el único involucrado en el largo camino de esta patología**. El doctor **Javier Pardo Moreno** también da las claves sobre los tres perfiles que están implicados en esta enfermedad: **el paciente, el cuidador y la familia**.

### Paciente

Es la persona que padece la enfermedad. **Suele ser de edad avanzada, pero también podría ser joven**. La cuestión etaria influye fundamentalmente en el estado físico. Cuanto más joven, se supone que tendrá menos morbilidad (enfermedad) física (aparato locomotor, cardíaco, pulmonar...).

Centrándonos en la enfermedad de Alzheimer, el paciente puede presentar en cualquier momento de la enfermedad síntomas que afectan a tres áreas: cognitiva, conductual y anímica. Es verdad que cuanto más avanzada esté la enfermedad, la posibilidad de que existan síntomas de las tres áreas e incluso varios síntomas de la misma área es un hecho.

Entre los **síntomas cognitivos** destaca: pérdida de memoria, alteración del

personas, trastorno visuoespacial, no reconocimiento de la enfermedad.

En el **área conductual** tenemos ira, irritabilidad, agresividad, delirios (celotípicos, autorreferenciales), apatía, alucinaciones, negativa a la ingesta, al lavado, a la deambulación. En lo **anímico** puede haber apatía, retraimiento, ánimo bajo, aislamiento social.

El paciente necesita **confiar en los profesionales que le tratan**, con facilidad de acceso al tratamiento y las pruebas, aglutinar las citas y minimizar las visitas y acciones técnicas carentes de valor clínico. Rapidez y agilidad en la solución de problemas y necesidades.

### **Cuidador**

**Suele ser el cónyuge.** Este perfil experimenta una dependencia más precoz que el paciente por la pérdida de autonomía que supone el tener que supervisar al enfermo. Esto genera en muchas ocasiones un **autoabandono**, a veces no voluntario, en cuestiones como la propia salud, actividades de ocio, cuidados físicos (peluquería, ejercicio físico...). Son en muchas ocasiones incomprendidos y sus quejas no escuchadas ni valoradas. **Sufren desconexión social y su único rol es el cuidado del enfermo.**

En otras ocasiones, son los hijos los que cuidan. Si son varios, **la mayoría de las veces el peso recae sobre la hija**, lo que le supone una sobrecarga de responsabilidades, puesto que a su vez tiene su familia (marido, hijos), su trabajo, etc. Es muy habitual el **sentimiento de culpa, la ansiedad, tristeza...** Además, pueden surgir conflictos entre los hermanos por los

El cuidador necesita **mucho apoyo y ayuda**. En ocasiones, hay que descargarle de la tarea de supervisión. Precisa de empoderamiento y autonomía, facilidad de acceso a los interlocutores técnicos y fomentar su círculo personal y social.

### **Familia**

Aquí incluimos hijos, nietos o hermanos. No siempre residen cerca de la pareja cuidador-enfermo. El contacto puede ser más o menos esporádico y, por tanto, **en muchas ocasiones no son conscientes del verdadero problema que sufre el binomio**.

La familia **necesita ser conocedora de lo que está ocurriendo y de lo que va a pasar**. Sólo desde el conocimiento se responsabilizarán del cuidado del paciente y de la ayuda al cuidador. Deben ser los que se encarguen de las cuestiones legales y adaptabilidad de los domicilios.



---

## **Etapas emocionales por las que pasan el cuidador y la familia**

El neurólogo de Quirónprevención y del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz también indica que existen

no todas las personas pasan por todas las etapas ni en ese orden específico. Se puede manifestar de distintas maneras y en momentos diferentes para cada persona.

### Etapa de la negación

Esa negación puede inicialmente amortiguar el golpe del diagnóstico y aplazar parte del dolor, pero **esta etapa no puede ser indefinida** porque **en algún momento habrá que buscar soluciones**. Puede darse de manera diferente en los implicados y ocurrirá durante el diagnóstico y el inicio de la enfermedad.

### Etapa de la ira

En esta fase son característicos los **sentimientos de rabia y resentimiento**, así como la **búsqueda de responsables o culpables**. La ira aparece ante la frustración de que la enfermedad es irreversible, de que no hay solución posible y se puede proyectar esa rabia hacia el entorno, incluidas otras personas allegadas.

### Etapa de la negociación

En esta fase, las personas **fantasean con la idea de que se puede revertir o cambiar el hecho de la enfermedad**. Es común preguntarse ¿qué habría pasado si...? o pensar en estrategias que habrían evitado el resultado final, como ¿y si hubiera hecho esto o lo otro?

### Etapa de la depresión

La **tristeza profunda** y la sensación de vacío son características de esta fase, cuyo nombre no se refiere a una depresión clínica, como un problema de salud mental, sino a un conjunto de emociones vinculadas a la tristeza naturales ante las carencias del ser

65YMAS.COM

viviendo en su día a día y pueden aislarse de su entorno.

### Etapa de la aceptación

Una vez aceptada la enfermedad, **los familiares aprenden a convivir con su dolor emocional** en un mundo afectado por la enfermedad del ser querido. Con el tiempo recuperan su capacidad de experimentar alegría y placer.



## Terapia cognitiva en una fase leve del alzhéimer

El doctor Pardo Moreno también indica que la **terapia cognitiva** para personas con queja subjetiva de memoria, con un grado de deterioro leve o moderado de alzhéimer y pacientes con **diagnósticos de deterioro cognitivo leve, puede ayudar al enfermo a mantener su calidad de vida y autonomía** y, en su caso, mejorarla, a través de la estimulación psicocognoscitiva.

**Con este tipo de terapias se consiguen varios objetivos:**

- Fomentar y mantener la atención.
- Desarrollar la memoria declarativa tanto de los conocimientos semánticos como episódicos.
- Aprender y/o mantener información

**65YMAS.COM**

- Evocar acontecimientos históricos.
- Afianzar conocimientos semánticos de forma multimodal.

---

### Sobre el autor:

#### Stefano Traverso

**Stefano Traverso** es licenciado en Ciencias de la Comunicación en la USMP de Perú; con un máster en Marketing Digital & E-commerce en EAE Business School de Barcelona. Ha trabajado en diferentes medios de comunicación en Perú, especializándose en deporte, cultura y turismo.

... [saber más sobre el autor](#)

---

### Relacionados

**La nueva esperanza contra el alzhéimer es un fármaco 'silenciador de genes'**

**Diseñan un dispositivo capaz de detectar el alzhéimer y el párkinson a través del oído**

**Pacientes con alzhéimer exigen un Plan Nacional "real y con financiación suficiente"**

---

**Etiquetas**    ALZHEIMER

---

---

**ESCRIBE TU COMENTARIO AQUÍ**

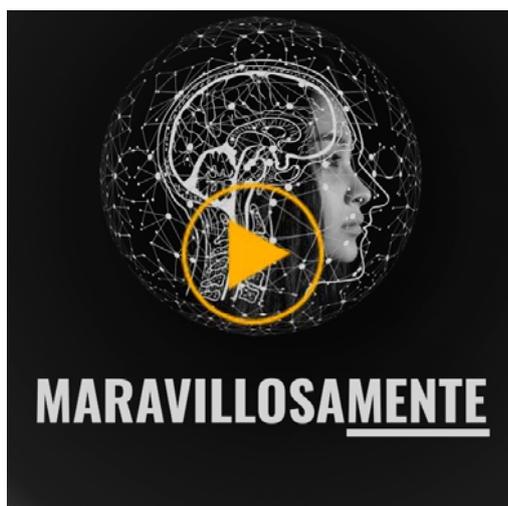
---



Aragón Radio > Podcast > Emisiones > [¿Puede el sedentarismo relacionarse con ...](#)

## ¿Puede el sedentarismo relacionarse con la demencia senil?

En Maravillosamente



20/09/2023

Duración: 00:07:33



Los adultos mayores de 60 años que pasan más tiempo realizando conductas sedentarias, como sentarse a ver la televisión o conducir, pueden tener mayor riesgo de desarrollar demencia, según un estudio que demostró que el riesgo de demencia aumenta significativamente entre los adultos que pasan más de 10 horas al día realizando conductas sedentarias. Lo vemos con el Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad, de la Sociedad Española de Neurología.

### Más podcasts de Maravillosamente

Privacidad



Depender de los demás para ser  
Hace 1 día



Angie Music, una apasionada  
Hace 2 días

## ENFERMEDADES

# Cuidar el cerebro evitaría que 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año

*La Sociedad Española de Neurología celebra del 25 al 29 de septiembre la Semana del Cerebro*



por Redacción Consejos  
4 horas antes



Las enfermedades neurológicas son ya la **tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea** y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida. Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades

neurológicas y su discapacidad, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la **Semana del Cerebro**, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica. Enfermedades como el **ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA** lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

*“Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país”,* señala el **Dr. Jesús Porta-Etessam, Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología**. *“Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención”*.

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

*“La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades*

*neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España”, destaca el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “**Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento**”.*

### **¿Sabes cómo mantener un cerebro sano?Decálogo para mantener un cerebro saludable**

Algunas de las principales recomendaciones son:

- Realiza **actividades que estimulen la actividad cerebral** y te mantengan cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.
- **Evita el sobrepeso** y realiza algún tipo de **actividad física de forma regular**, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.
- **Evita los tóxicos** como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.
- **Controla otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.
- **Potencia tus relaciones sociales y afectivas** evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.
- Sigue una **dieta equilibrada** evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados: opta por **alimentos naturales** y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras. La dieta mediterránea es tu mejor aliada.
- Un **sueño de calidad** es fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir unas 8 horas diarias.
- Ten **moderación en el uso de Internet, pantallas digitales y redes sociales**. Su

uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y, su uso nocturno, genera mayor dificultad para mantener y conciliar el sueño.

- **Protege tu cerebro contra las agresiones físicas del exterior** mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).
- **Elimina el estrés** en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y... **¡Ten una actitud positiva!** El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro.

### **Autobús del Cerebro**

Con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, la Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro. El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular. También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

### **Localizaciones**

Horario: de 10:00 a 18:00 horas

**25 de septiembre: Madrid** – Calle Lombía (junto a la entrada del aparcamiento del WiZink Center)

**26 de septiembre: Toledo** – En el estacionamiento del Hospital Universitario de Toledo (frente a la escultura Afanion)

**27 de septiembre: Cáceres** – Avenida Pablo Naranjo Porras (en el aparcamiento frente a la entrada al Parque El Rodeo).

**28 de septiembre: Zamora** – Plaza de la Marina (frente al edificio de la Junta de Castilla y León)

**29 de septiembre: Logroño** – Plaza del Ayuntamiento

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma, Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

Estas noticias también te pueden interesar:



**Hasta el 90% de los ictus y el 30% de los casos de Alzheimer y epilepsia se podrían evitar con medidas cerebrosaludables**

21 julio, 2023





## Alzheimer: 120 moléculas en investigación destinadas a modificar el curso de la enfermedad

*Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, Ifpma ha lanzado una campaña para destacar el valor de la perseverancia en la investigación*

Por **El Global** - 20 septiembre 2023

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que sólo en España ya hay más de **800.000 personas** que padecen Alzheimer. Con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10 por ciento entre las personas que rondan los **65 años**, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50 por ciento en la población mayor de **85 años**.

Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de **115 millones de personas** que padezcan esta enfermedad, explican desde la SEN. Además, es la séptima causa de muerte y una de las principales causas de discapacidad entre las personas mayores a nivel mundial.

Según el informe Global Trends in R&D 2023, elaborado por la consultora especializada Iqvia y publicado el pasado febrero, de las **699 moléculas en investigación** en el área neurológica, gran parte están dedicados a la enfermedad de Alzheimer (127).

Y, aunque hasta el momento, el arsenal terapéutico para Alzheimer “se centra en el manejo de los síntomas —con recientes excepciones que incluyen aducanumab y lecanemab—, la mayoría de los productos en investigación modifican el curso de la enfermedad”, reza el informe.

El **difícil diagnóstico** en una etapa temprana, cuando existe una mayor probabilidad de beneficiarse de tratamientos que podrían ser más útiles o de participar en ensayos clínicos, es una de las preocupaciones para el sector sanitario. Todavía existen desafíos en la comprensión de la enfermedad y en **la forma en que la se aborda en la práctica clínica** y la sociedad la percibe.

Esto dificulta el desarrollo de medicamentos que puedan frenar la progresión en esta etapa temprana crítica. Pero **intervenir tempranamente**, antes de que la gravedad de la enfermedad afecte a la vida diaria, podría tener enormes beneficios para los pacientes, sus familias y la sociedad en general. En esto está inmersa **la industria farmacéutica**.

## Esperanza en nuevos fármacos

Con motivo del **Día Mundial del Alzheimer**, que se celebra cada 21 de septiembre, la **Federación Internacional de la Industria Farmacéutica (Ifpma)** ha lanzado una campaña para destacar el valor de la perseverancia en la investigación. Si bien en los últimos 25 años el 99 por ciento de las investigaciones han fracasado, en los últimos años están llegando terapias prometedoras.

“Todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la **progresión del Alzheimer**. Y esto obligará no sólo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que **puedan beneficiarse de ellos** los reciban”, ha manifestado Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

“La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años **sin novedades farmacológicas** en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, ha afirmado Sánchez.

“Aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, admite la especialista.

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”, concluye.

---

## También te puede interesar...

---

---

**El Global**

SALUD DEL CEREBRO

## Ictus, Alzheimer, Parkinson, ELA... más de 9 millones de españoles tienen una enfermedad neurológica

- Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país
- Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida

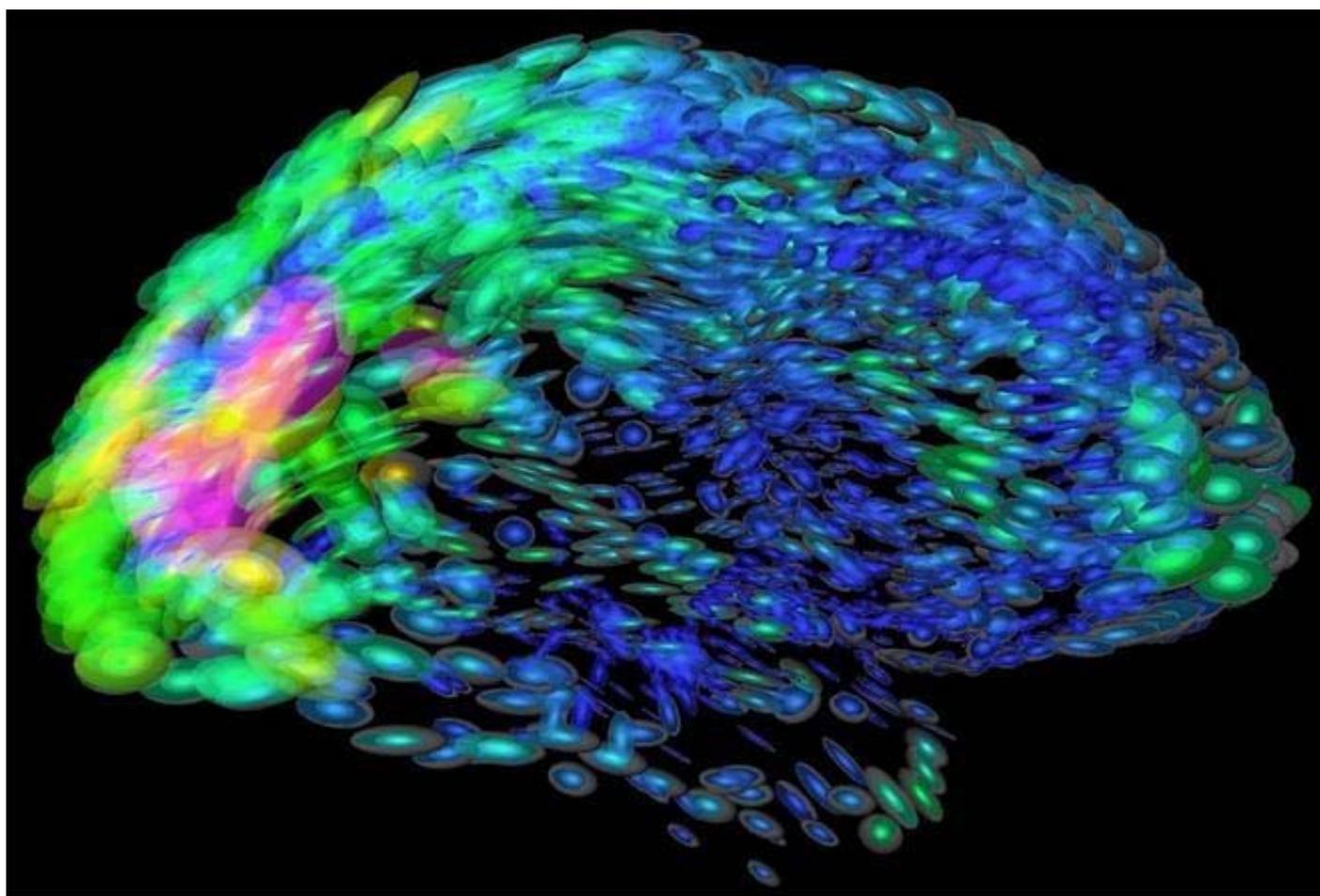


Imagen de un cerebro.

3 Se lee en minutos

Madrid 20 de septiembre del 2023 a las 11:15. Actualizada a las 12:23

0  
Comentarios ↓

**Más de 9 millones de españoles** -alrededor del 20% de la población- tienen **alguna enfermedad neurológica**. Dolencias como el **ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA** encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades como **la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente [a la carga de discapacidad](#) en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años **el número de casos de ictus** aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

Las enfermedades neurológicas **son ya la tercera causa más común de discapacidad** y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos [con discapacidad en todo el mundo](#). Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor **la importancia de una vida saludable**.

## *Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura*

Porque, **explica el doctor Jesús Porta-Etessam**, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y **las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España**. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España, [son](#)

[neurológicas](#), y son las responsables del 44% de la discapacidad por **enfermedad crónica en nuestro país**.

## El envejecimiento

El especialista llama la atención sobre un aspecto: "**Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida** y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en [Europa](#) ya alcanza un coste socio-sanitario **de más de 800.000 millones de euros cada año**.

*En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia*

En los últimos 30 años, las cifras de muertes **por enfermedad neurológica** han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades [como la enfermedad de Parkinson](#) y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

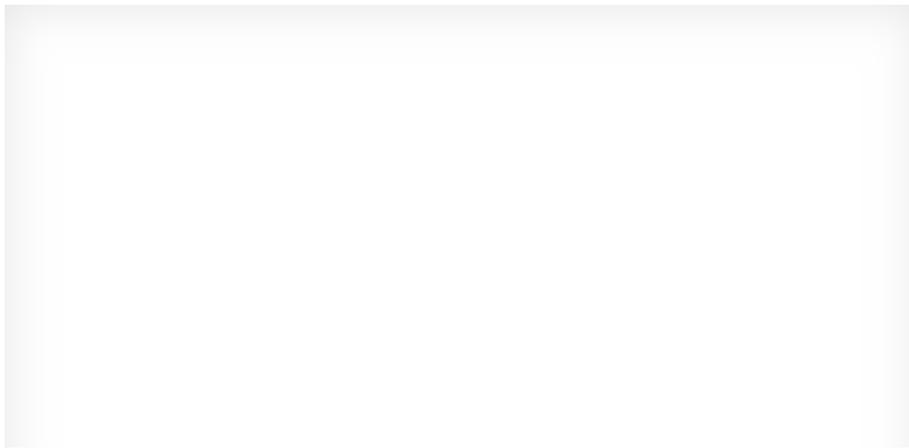
## Cuidar el cerebro

Noticias relacionadas

- **Sanidad recomienda por primera vez vacunar de la gripe a los fumadores**
- **CSIF alerta sobre el recorte de prestaciones en MUFACE: "La situación puede ir empeorando"**

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente [nuestro cerebro](#)". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN**.

PUBLICIDAD



Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral , [evitar el sobrepeso](#), realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- o **controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia**. La hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades**.

---

Temas

España

Alzheimer

Enfermedades

VER COMENTARIOS

■ 0 Comentarios

PUBLICIDAD

infosalus / asistencia

## Técnicos de enfermería señalan la importancia del diagnóstico precoz en el Alzheimer y reivindican el papel del cuidador



Cartel del Día Mundial del Alzheimer.

- SAE

Infosalus

Publicado: miércoles, 20 septiembre 2023 17:08

@infosalus\_com



✉ Newsletter

MADRID, 20 Sep. (EUROPA PRESS) - El Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE) ha resaltado la importancia de la prevención, el diagnóstico precoz y la investigación para entender el Alzheimer y avanzar en su tratamiento, al tiempo que ha reivindicado el papel del cuidador con los pacientes que sufren esta enfermedad.

"Queremos poner de relieve el trabajo de los Técnico en Cuidados de Enfermería (TCE) en los centros socio-sanitarios, donde muchos de los usuarios padecen Alzheimer u otras formas de demencia, y demandan una atención basada en el cariño, el respeto y la comprensión. Tres aspectos que marcan las actuaciones de los TCE, quienes más tiempo pasamos con ellos", ha manifestado el secretario de Acción Social de SAE, Daniel Torres.

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre, desde el sindicato han

recordado que esta enfermedad empieza antes de que aparezcan los primeros síntomas, por ello aseguran que es importante la detección precoz para comenzar a tratar la patología en sus primeras fases.

SAE señala que es fundamental conocer los signos de alarma, que pasan por la pérdida de memoria, la desorientación en tiempo o lugar, la dificultad con el lenguaje o con las tareas cotidianas, o los cambios en el estado de ánimo. Ante cualquiera de estos síntomas, se debe acudir al médico.

Se estima que para el año 2050 el número de personas con Alzheimer en el mundo ascienda a 131 millones. En España esta cifra se sitúa, según la Sociedad Española de Neurología, en 800.000 personas y cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos.

En cuanto a la investigación, SAE considera que es fundamental para avanzar en la mejora de esta patología y ha puesto como ejemplo el nuevo fármaco lecanemab, aprobado por el Comité de Seguridad y Farmacología de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA), cuyo ensayo clínico ha demostrado que frena el deterioro cognitivo en un 27 por ciento.



## LA MIGRAÑA, LA PRIMERA CAUSA...

INICIO ([HTTPS://FAMMA.ORG](https://famma.org/)) /

NOTICIAS ([HTTPS://FAMMA.ORG/CATEGORY/NOTICIAS/](https://famma.org/category/noticias/)) /

LA MIGRAÑA, LA PRIMERA CAUSA DE DISCAPACIDAD EN ADULTOS MENORES DE 50 AÑOS

# La migraña, la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) la migraña es una de las primeras causas de discapacidad entre los adultos en menores de 50 años y la segunda más frecuente en producirse. Además es una enfermedad que afecta a 5 millones de personas en España. Por compararlo, para visualizar esas cifras, es como si casi todos los habitantes de la Comunidad de Madrid padecieran migrañas.

Es una enfermedad que afecta sin discriminación de edad, ni de género. A pesar de ello, según las estadísticas, afecta más a mujeres de edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Y, como se señalaba anteriormente, es la enfermedad neurológica que más casos de discapacidad produce. La mitad de los casos que se diagnostican acaban originando una discapacidad.

Por otro lado, el estudio refleja que el 62% de las personas que sufren migraña se sienten estigmatizadas y ocultan la enfermedad.

Desde Famma se reivindica la no discriminación hacia cualquiera de las discapacidades existentes y una mayor sensibilización de la sociedad para progresar

hacia una inclusión efectiva.

(/#facebook) (#twitter) (#email)  
(/#whatsapp)

(https://www.addtoany.com/share#url=https%  
discapacidad-en-adultos-menores-de-50-anos%2  
%2C%20la%20primera%20causa%20de%20dis  
%C3%B1os)

TAGS:

DISCAPACIDAD (HTTPS://FAMMA.ORG/TAG/DISCAPACIDAD/)

MIGRAÑA (HTTPS://FAMMA.ORG/TAG/MIGRANA/)

< Anterior ([https://famma.org/deniegan-la-incapacidad-absoluta-a-una-mjue-  
r-porque-puede-realizar-su-empleo-sin-responsabilidad-a-pesar-de-contar-con-multiples-patologias/](https://famma.org/deniegan-la-incapacidad-absoluta-a-una-mjue-<br/>r-porque-puede-realizar-su-empleo-sin-responsabilidad-a-pesar-de-contar-con-multiples-patologias/))

Deniegan la incapacidad absoluta a una mujer porque puede realizar su empleo sin responsabilidad, a pesar de contar con múltiples patologías ([https://famma.org/deniegan-la-incapacidad-absoluta-a-una-mjue-  
r-porque-puede-realizar-su-empleo-sin-responsabilidad-a-pesar-de-contar-con-multiples-patologias/](https://famma.org/deniegan-la-incapacidad-absoluta-a-una-mjue-<br/>r-porque-puede-realizar-su-empleo-sin-responsabilidad-a-pesar-de-contar-con-multiples-patologias/))

Siguiente > (<https://famma.org/limpieza-a-101-23/>)  
LIMPIEZA (A-101.23)  
(<https://famma.org/limpieza-a-101-23/>)

## ENTRADAS RELACIONADAS

El 62% de los consumidores solicitan a

Deniegan la incapacidad absoluta a una

FAMMA rec



## El portal para los profesionales del sector geriátrico (/)

Actualidad (https://www.geriatricarea.com/categorias/actualidad/)

# El Alzheimer tiene una prevalencia del 25-50% en las personas mayores de 85 años

Septiembre, 2023 (https://www.geriatricarea.com/2023/09/19/el-alzheimer-tiene-una-prevalencia-del-25-50-en-la-poblacion-mayor-de-85-anos/)



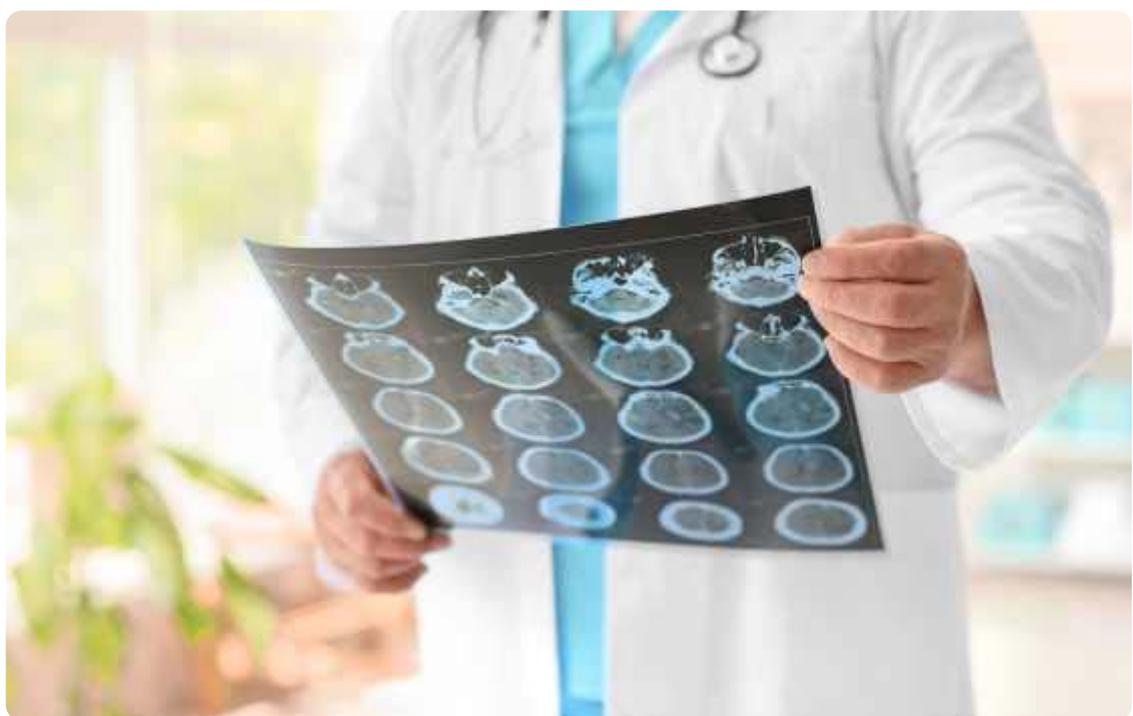
**Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, la Sociedad Española de Neurología (SEN) recuerda que esta enfermedad neurodegenerativa es responsable de entre el 50 y 70% de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas. Se estima que sólo España ya hay más de 800.000 personas que padecen Alzheimer.**

Con una **prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años**, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del **25-50% en la población mayor de 85 años**, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, la incidencia del Alzheimer sigue en aumento: **en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad**, advierte la SEN.

El Alzheimer tiene una prevalencia del 25-50% en las personas mayores de 85 años. La enfermedad neurodegenerativa es responsable de entre el 50 y 70% de los casos de demencia en todo el mundo. Se estima que sólo España ya hay más de 800.000 personas que padecen Alzheimer. Con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, la incidencia del Alzheimer sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad, advierte la SEN.

Suscríbete @2023

mil millones de euros para el año 2030.



*El Alzheimer tiene una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad*

Cada año **se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer**: en más de un 65% de los casos en mujeres y en un 90%, en personas mayores de 65 años. A este respecto, la **Dra. Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, señala que «**la enfermedad de Alzheimer no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento**. Aunque es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la memoria, cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. Estos cambios, con el tiempo, conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo

[/pinterest.com/pin/create/bookmarklet/?url=https%3A%2F%2Fwww.elpais.com%2Fsalud%2F19%2FEl-alzheimer-tiene-una-prevalencia-del-25-50-en-la-poblacion-mayor-de-85-anos%2F](https://www.pinterest.com/pin/create/bookmarklet/?url=https%3A%2F%2Fwww.elpais.com%2Fsalud%2F19%2FEl-alzheimer-tiene-una-prevalencia-del-25-50-en-la-poblacion-mayor-de-85-anos%2F)  
El Alzheimer tiene una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Aunque es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la memoria, cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. Estos cambios, con el tiempo, conducirán a un deterioro cognitivo con una pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales, alterando la capacidad funcional y produciendo







HIDR cápsulas Sobi  
 6.266 mg de calcio por día  
 Prevención y tratamiento del déficit de vitamina D



Acces

Home | Especialidad | Contenido | Categoría | Temas | Más cat

Publicidad  
 Con la industria farmacéutica para fomentar una gestión sanitaria basada en evidencia

I+D+I MEDICAMENTO ACREDITADO PARA LA INNOVACIÓN MÉDICA

## Más de 120 moléculas en investigación arrojan esperanza contra el Alzheimer

La gran mayoría de ellas están destinadas a modificar el curso de la enfermedad, según un informe de Iqvia sobre el futuro de la I+D.

Sobi lanza Sobi Pro Conocimiento muy valioso...  
 Sobi



20/09/2023



El fracaso es una parte inherente a la investigación científica. Aunque un posible nuevo medicamento no tenga éxito puede desempeñar un papel crucial en la comprensión de una enfermedad y proporcionar datos importantes para dar el siguiente paso. Esto es lo que ha ocurrido y está ocurriendo con la enfermedad de Alzheimer, la forma más común de demencia y una patología neurodegenerativa implacable que roba a las personas sus recuerdos, su independencia, sus relaciones y, en última instancia, sus vidas.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que sólo en España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad. Con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad, explican desde la SEN. Además, es la séptima causa de muerte y una de las principales causas de discapacidad entre las personas mayores a nivel mundial.

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa progresiva que se desarrolla durante décadas y que a menudo causa cambios en el cerebro de las personas mucho antes de que comiencen los síntomas cognitivos. Sin embargo, es muy difícil diagnosticarlo lo suficientemente temprano, cuando existe una mayor probabilidad de beneficiarse de tratamientos que podrían ser más útiles o de participar en ensayos clínicos. Todavía existen desafíos en la comprensión de la enfermedad (es decir, la correlación entre los cambios neuropatológicos y los síntomas cognitivos) y en la forma en que la enfermedad se aborda en la práctica clínica y la sociedad la percibe.

Esto dificulta el desarrollo de medicamentos que puedan frenar la progresión en esta etapa temprana crítica. Pero **intervenir tempranamente, antes de que la gravedad de la enfermedad afecte a la vida diaria, podría tener enormes beneficios para los pacientes, sus familias y la sociedad en general.** En esto está inmersa la industria farmacéutica.

Según el informe Global Trends in R&D 2023, elaborado por la consultora especializada Iqvia y publicado el pasado febrero, de las 699 moléculas en investigación en el área neurológica, gran parte están dedicados a la enfermedad de Alzheimer, con 127 productos (seguida de Parkinson, con 96). Y, aunque hasta el momento, el arsenal terapéutico para Alzheimer "se centra en el manejo de los síntomas —con recientes excepciones que incluyen aducanumab y lecanemab—, la mayoría de los productos en investigación modifican el curso de la enfermedad", reza el informe.

### Esperanza de médicos y pacientes en los nuevos fármacos

"Todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer. Y esto obligará no sólo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos los reciban", ha manifestado **Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

"La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos. Aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad", admite la especialista. "Por esa razón, **incidimos en la necesidad de empezar reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos**", concluye.

La investigación, sin duda, es la gran esperanza de los pacientes, sus familias y de la sociedad en general, como recuerdan desde la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), que le ha dedicado íntegramente su campaña en este Día Mundial. Bajo el lema *Integrando la innovación*, los pacientes proponen 12 ámbitos en los que innovar, como son el farmacológico y terapias no farmacológicas, concienciación social, sinergias con terceros, formación o integración de tecnologías.

Mientras llegan dichos avances, expertos recomiendan por encima de todo la prevención, que sólo se consigue a través del desarrollo de hábitos de vida saludables, que incluyen controlar la tensión, peso y azúcar; seguir una dieta mediterránea; ejercicio físico; mantener una vida social activa, y un entorno amable, entre otros.

#alzheimer #i+d #moléculas

Get Notifications

Artículos relacionados



Hallan cómo el síndrome postcovid está inscrito en el ADN



Sanoofi invertirá más de 15 millones de euros en su ...



Una mala higiene del sueño se asocia con mayor índice ...



Alianza estratégica para fomentar la medicina del deporte



Optimizar el circuito asistencial a través de una estrecha colaboración ...



Formación en lactancia materna, asignatura pendiente de los sanitarios



**PARTICIPA EN EL OBSERVATORIO MÉDICO 2023**

**IM MÉDICO** **shopperTec**  
Insights & Solutions

Médico, ¿y a ti qué te preocupa?

Publicidad





SALUD DEL CEREBRO

## Ictus, Alzheimer, Parkinson, ELA...más de 9 millones de españoles tienen una enfermedad neurológica

- Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país
- Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida



Nieves Salinas

Madrid | 20·09·23 | 11:37

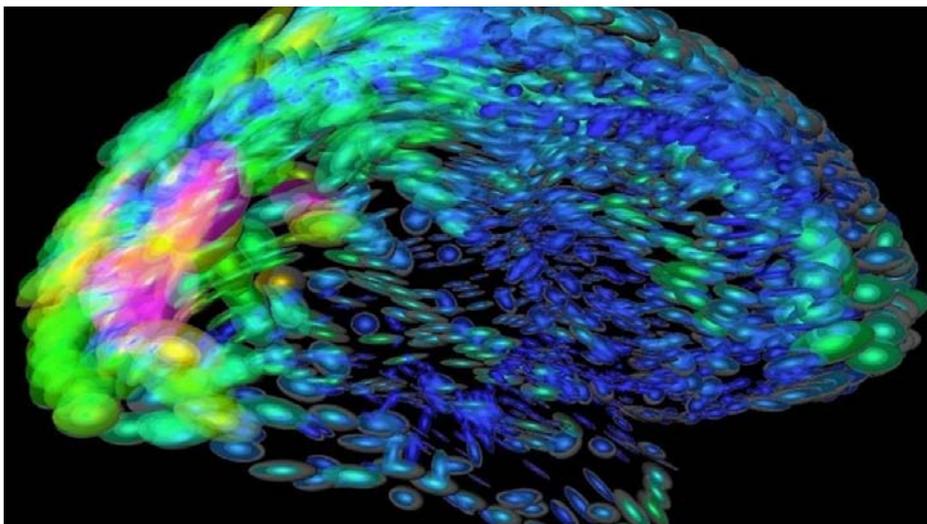


Imagen de un cerebro.

PUBLICIDAD

Más de 9 millones de españoles -alrededor del 20% de la población- tienen alguna **enfermedad neurológica**. Dolencias como el **ictus**, **Alzheimer** y otras **demencias**, **Parkinson** o la **ELA** encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades como la **migraña**, la **epilepsia**, o la **esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años el **número de casos de ictus** aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

Las enfermedades neurológicas **son ya la tercera causa más común de discapacidad** y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor **la importancia de una vida saludable**.

Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura

Porque, **explica el doctor Jesús Porta-Etessam**, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y **las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España**. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España, son neurológicas, y son las responsables del 44% de la discapacidad por **enfermedad crónica en nuestro país**.

### El envejecimiento

El especialista llama la atención sobre un aspecto: **"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida** y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en Europa ya alcanza un coste socio-sanitario **de más de 800.000 millones de euros cada año**.

### En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia

En los últimos 30 años, las cifras de muertes **por enfermedad neurológica** han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

### Cuidar el cerebro

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN**.

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral, evitar el sobrepeso, realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- **o controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia**. La hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades**.

TEMAS enfermedades - discapacidad - Parkinson - alzheimer - cerebro - El Periódico de España



Por Aragón Radio (https://www.ivoox.com/perfil-aragon-radio\_ab\_podcaster\_10596896\_1.html) > Maravillosamente (https://www.ivoox.com/podcast-maravillosamente\_sq\_111486768\_1.html)

20/09/2023  
9 1 0

### ¿Puede el sedentarismo relacionarse con la demencia senil?

(https://www.ivoox.com/ajx\_bk\_showPopover\_116363045\_1.html)

REPRODUCIR

00:00

07:32

Descargar Compartir Me gusta Más

#### Descripción de ¿Puede el sedentarismo relacionarse con la demencia senil?

Los adultos mayores de 60 años que pasan más tiempo realizando conductas sedentarias, como sentarse a ver la televisión o conducir, pueden tener mayor riesgo de desarrollar demencia, según un estudio que demostró que el riesgo de demencia aumenta significativamente entre los adultos que pasan más de 10 horas al día realizando conductas sedentarias. Lo vemos con el Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad, de la Sociedad Española de Neurología.

Este audio le gusta a 1 usuarios

(https://www.ivoox.com/perfil-javier-castro\_ab\_listener\_24507262\_1.html) Ver más

#### Comentarios

Anónimo

Escribe un comentario...

PUBLICAR

#### Más de Mente y psicología

- Depender de los demás para ser felices (https://www.ivoox.com/depender-demas-para-ser-felices-audios-mp3\_rf\_116246724\_1.html)
- En Maravillosamente (https://www.ivoox.com/podcast-maravillosamente\_sq\_111486768\_1.html) | 09:50
- (https://www.ivoox.com/depender-demas-para-ser-felices-audios-mp3\_rf\_116246724\_1.html)
- Angie Music, una apasionada interprete de "handpan" (https://www.ivoox.com/angie-music-opasionada-interprete-8220-handpan-8221-audios-mp3\_rf\_116185552\_1.html)
- (https://www.ivoox.com/podcast-maravillosamente\_sq\_111486768\_1.html) | 11:12
- ¿Cómo Recuperar La Concentración y Mantener La Atención | Episodio 260 (https://www.ivoox.com/como-recuperar-la-concentracion-mantener-la-atencion-audios-mp3\_rf\_115676745\_1.html)
- (https://www.ivoox.com/podcast-psicologia-helena-echeverria\_sq\_1315218\_1.html) | 18:35
- Game Over. Temporada 5 episodio 0 (https://www.ivoox.com/game-over-temporada-5-episodio-0-audios-mp3\_rf\_116138907\_1.html)
- Un ratito con Irene (https://www.ivoox.com/podcast-un-ratito-irene\_sq\_11792510\_1.html) | 01:06:54
- Interpretar (https://www.ivoox.com/interpretar-audios-mp3\_rf\_116246724\_1.html)
- VER TODOS (HTTPS://WWW.IVOOX.COM/AUDIOS-MENTE-PSICOLOGIA\_SA\_F440\_1.HTML)
- 8220-handpan-8221-audios-mp3\_rf\_116185552\_1.html)
- 8220-handpan-8221-audios-mp3\_rf\_116138907\_1.html)
- 8220-handpan-8221-audios-mp3\_rf\_115676745\_1.html)

#### IVOOX

- Anúnciate (https://www.ivoox.com/anunciate)
- Quiénes somos (https://ivoox.a2hosted.com/bios/bios/)
- Centro de ayuda (https://ivoox.zendesk.com/hc/es-es)
- Ayuda Podcasters (https://ivooxpodcasters.zendesk.com/hc/es-es)
- Blog (https://www.ivoox.com/blog)
- Prensa (https://prensa.ivoox.com/)
- Premios Ivoox (https://premios.ivoox.com/)

#### SERVICIOS

#### RECOMENDADO

- Audios que gustan (https://www.ivoox.com/audios-recomendados\_hy\_1.html)
- Audios comentados (https://www.ivoox.com/ultimos-audios-comentados\_tx\_1.html)
- Se busca en Google (https://www.ivoox.com/audios-que-se-buscan-en-google-de-historia-creencias\_2i\_f31\_1.html)
- Listas populares (https://www.ivoox.com/listas\_bk\_lists\_1.html)
- Ivoox Magazine (https://www.ivoox.com/magazine)
- Ranking podcast (https://www.ivoox.com/top100\_hb.html)
- Observatorio Ivoox (https://www.ivoox.com/informes-ivoox-informe-creacion-podcast-en-espanol)



SALUD DEL CEREBRO

## Ictus, Alzheimer, Parkinson, ELA...más de 9 millones de españoles tienen una enfermedad neurológica

- Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país
- Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida



Nieves Salinas

Madrid | 20·09·23 | 11:37

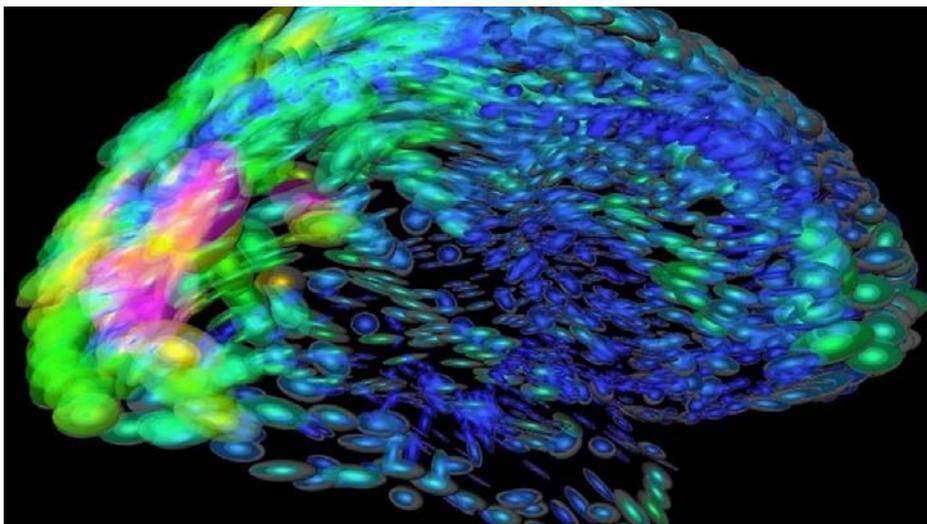


Imagen de un cerebro.

PUBLICIDAD

Más de 9 millones de españoles -alrededor del 20% de la población- tienen alguna enfermedad neurológica. Dolencias como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor la importancia de una vida saludable.

Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura

Porque, explica el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una

discapacidad en España, son neurológicas, y son las responsables del 44% de la discapacidad por **enfermedad crónica en nuestro país**.

## El envejecimiento

El especialista llama la atención sobre un aspecto: **"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida** y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario **de más de 800.000 millones de euros cada año**.

### En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia

En los últimos 30 años, las cifras de muertes **por enfermedad neurológica** han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

## Cuidar el cerebro

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN**.

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral, evitar el sobrepeso, realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- o **controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia**. La hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades**.

**TEMAS** enfermedades - discapacidad - Parkinson - alzheimer - cerebro - El Periódico de España



# Lanzan campaña itinerante en Zamora y otras 4 ciudades para cuidar salud cerebrovascular

Madrid, 20 sep (EFE).- La Sociedad Española de Neurología (SEN) pondrá en marcha este próximo lunes, con motivo de la semana del cerebro, un autobús que recorrerá Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño y donde neurólogos locales atenderán de forma gratuita a los ciudadanos que se acerquen y quieran hacerse pruebas para ver su salud cerebrovascular.



## AGENCIAS

20/09/2023 14:15

Madrid, 20 sep (EFE).- La Sociedad Española de Neurología (SEN) pondrá en marcha este próximo lunes, con motivo de la semana del cerebro, un autobús que recorrerá Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño y donde neurólogos locales atenderán de forma gratuita a los ciudadanos que se acerquen y quieran hacerse pruebas para ver su salud cerebrovascular.

Del 25 al 29 de septiembre, desde el 'Autobús del Cerebro' de la SEN se tratará de concienciar a la población sobre la necesidad de cuidar la salud del cerebro, y en ese mismo espacio se podrá medir el funcionamiento cerebrovascular, el estado de las arterias y el riesgo de enfermedad neurológica.





PUBLICIDAD

Powered By [WeMass](#)

Además, el autobús dispone de un espacio para adultos como para niños, con juegos de percepción, de lógica, de planificación, pruebas cognitivas y de habilidad espacial que permitan a los asistentes comprobar su destreza mental.

Al finalizar la actividad se entregará a todos los asistentes una tarjeta





recomendaciones para un cerebro sano.

El autobús estará en Madrid el día 25, en Toledo el 26, en Cáceres el día 27, en Zamora el 28 y en Logroño, el viernes 29.

En una nota, la SEN ha informado de que las enfermedades neurológicas afectan en España a más de 9 millones de personas y son la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea.

Cuidar adecuadamente el cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España. EFE

bf/lml

[MOSTRAR COMENTARIOS](#)

## MUNDODEPORTIVO



**Acertijo visual: solo las personas con vista de águila logran encontrar el error en el dibujo en menos de 7 segundos**

por Taboola

**-10% extra. Primeras marcas de zapatos al mejor precio.**

<https://www.casasclub.com/es> | Patrocinado

[Registrarse](#)

**Ahorra en luz en 2 clics**

TotalEnergies | Patrocinado

[Prueba ahora](#)

**Descuento exclusivo para miembros RIU Class. Utiliza el código 10RC en tu reserva.**

Riu Hotels & Resorts | Patrocinado

**¿Es el trabajo desde casa la clave para tu libertad financiera? Busca oportunidades**

Trabajar desde casa en EE.UU. | Anuncios de búsqueda | Patrocinado



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# Las enfermedades neurológicas afectan a más de 9 millones de personas en España

SERVIMEDIA

6-7 minutos

---

MADRID, 20 (SERVIMEDIA)

Las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 9 millones de personas en España. Además, una de cada tres personas en Europa padecerá una enfermedad neurológica a lo largo de su vida, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad la SEN celebrará del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro por la geografía española.

En España, según datos de la SEN, ya hay más de 9 millones de personas, alrededor del 20% de la población, con alguna enfermedad neurológica. Enfermedades como el ictus, alzhéimer y otras demencias, párkinson o la ELA lideran en España país los rankings de mortalidad y discapacidad.

El vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, Jesús Porta-Etessam, señaló que “las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además,

nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país”.

## AUTOBÚS DEL CEREBRO

El 25 de septiembre, en Madrid, neurólogos locales atenderán a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el ‘Autobús del Cerebro’ donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental: el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño.

Según la SEN, en los últimos 30 años, las cifras de muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia.

Algunas de las principales recomendaciones del decálogo para mantener un cerebro saludable son realizar actividades que estimulen la actividad cerebral, evitar el sobrepeso, evitar los tóxicos, controlar otros factores de riesgo vascular, una dieta equilibrada y mantener un sueño de calidad.

(SERVIMEDIA)20-SEP-2023 13:03 (GMT +2)MCG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la

comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

### **¿Crees que el buen periodismo es importante?**

*Cada día te ofrecemos el periodismo más responsable. Alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para que puedas formarte tu propia opinión de los hechos. Más que nunca necesitamos tu apoyo. Suscríbete a La Vanguardia y, por menos de 0,20€ al día, nos ayudarás a construir esta mirada responsable del mundo. Gracias por tu confianza.* [SUSCRÍBETE A LA VANGUARDIA](#)

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# La Federación Internacional de la Industria Farmacéutica lanza una campaña para destacar el valor de la investigación por el Día Mundial del Alzheimer

*SERVIMEDIA*

5-6 minutos

---

MADRID, 20 (SERVIMEDIA)

La Federación Internacional de la Industria Farmacéutica (Ifpma) lanzó una campaña para destacar el valor de la perseverancia en la investigación, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora el 21 de septiembre.

Farmaindustria señaló este miércoles en una nota de prensa que “si bien en los últimos 25 años el 99% de las investigaciones han fracasado, en los últimos años están llegando terapias prometedoras”.

En este sentido, la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explicó que “por fin están publicándose resultados positivos” y “aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar”.

El pasado mes de febrero, el informe ‘Global Trends in R&D 2023’, elaborado por la consultora especializada Iqvia, destacó que había 127 moléculas en investigación en el área neurológica dedicadas a la enfermedad de Alzheimer y la búsqueda de un tratamiento.

Por otra parte, la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), lleva a cabo, con motivo de este día, una campaña bajo el lema ‘Integrando la innovación’. A través de ella, los pacientes proponen 12 ámbitos en los que “innovar”, como son el farmacológico y terapias no farmacológicas, concienciación social, sinergias con terceros, formación o integración de tecnologías.

(SERVIMEDIA)20-SEP-2023 13:42 (GMT +2)LPG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

### **¿Crees que el buen periodismo es importante?**

*Cada día te ofrecemos el periodismo más responsable. Alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para que puedas formarte tu propia opinión de los hechos. Más que nunca necesitamos tu apoyo. Suscríbete a La Vanguardia y, por menos de 0,20€ al día, nos ayudarás a construir esta mirada responsable del mundo. Gracias por tu confianza.*

[SUSCRÍBETE A LA VANGUARDIA](#)



ES NOTICIA

Una receta valenciano-japonesa conquista el World Paella

SALUD DEL CEREBRO

## Ictus, Alzheimer, Parkinson, ELA...más de 9 millones de españoles tienen una enfermedad neurológica

- Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país
- Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida



Nieves Salinas

Madrid | 20·09·23 | 11:37

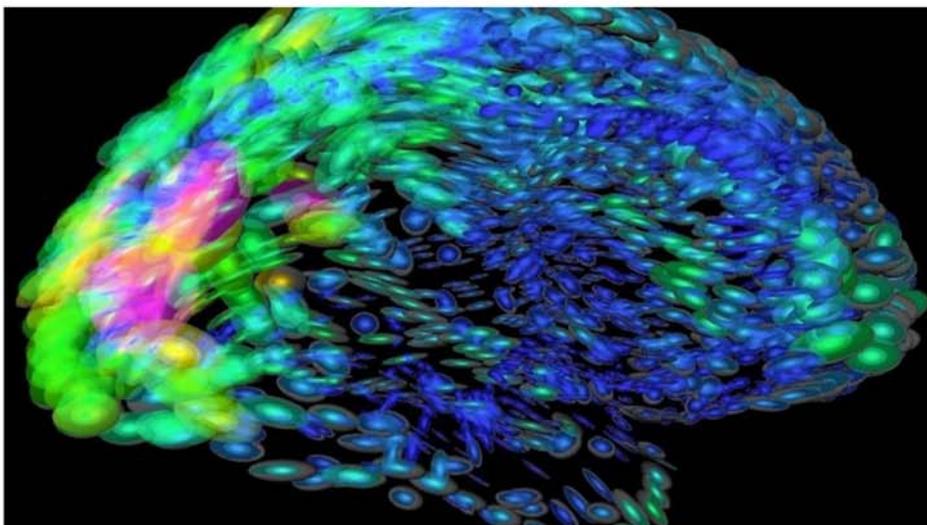


Imagen de un cerebro.

PUBLICIDAD

**M**ás de 9 millones de españoles -alrededor del 20% de la población- tienen alguna **enfermedad neurológica**. Dolencias como el **ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA** encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades como **la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años **el número de casos de ictus** aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

Las enfermedades neurológicas son ya **la tercera causa más común de discapacidad** y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor **la importancia de una vida saludable**.

Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura

Porque, **explica el doctor Jesús Porta-Etessam**, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y **las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España**. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España, son neurológicas, y son las responsables del 44% de la discapacidad por **enfermedad crónica en nuestro país**.

## El envejecimiento

El especialista llama la atención sobre un aspecto: **"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida** y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en Europa ya alcanza un coste sanitario **de más de 800.000 millones de euros cada año**.

### En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia

En los últimos 30 años, las cifras de muertes **por enfermedad neurológica** han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson**.

## Cuidar el cerebro

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN**.

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral, evitar el sobrepeso, realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- o **controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia**. La hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades**.

**TEMAS** - Enfermedades - discapacidad - Parkinson - alzheimer - cerebro - El Periódico de España

# Alzheimer: este es el presupuesto que la Agencia Estatal de Investigación destina a esta enfermedad

Por Nova Ciencia - Sep 20, 2023

La **Agencia Estatal de Investigación (AEI)** ha destinado más de **31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer**. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzheimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado **181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia**.



*Imagen del cerebro utilizada en los estudios sobre Alzheimer.*

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y **puede representar entre un 60% y un 70% de los casos**. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

## Cuántas personas padecen Alzheimer en España

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **unas**

**800.000 personas padecen Alzheimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados.** La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el Alzheimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que “la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento”.

## Nuevas aplicaciones biotecnológicas



Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para **identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como ‘alerta’ del deterioro cognitivo** y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es ‘Taupatías’. Investigadores de Lincbiotech, spin-off del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de

Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando **nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales**, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico in vitro a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzheimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

---

✉  
(mailto:?subject=Mira esta noticia de Rioja2&body=Hola, he encontrado esta noticia que creo que te puede interesar http://www.rioja2.com/n-177997-2-un-autobus-para-conocer-tu-salud-cerebrovascular-y-agilidad-mental-llega-a-logrono-el-29-de-septiembre/#native-browser)

f  
(http://www.facebook.com/sharer.php?u=http://www.rioja2.com/n-177997-2-un-autobus-para-conocer-tu-salud-cerebrovascular-y-agilidad-mental-llega-a-logrono-el-29-de-septiembre/#native-browser)

t (http://twitter.com/home?status=http://www.rioja2.com/n-177997-2-un-autobus-para-conocer-tu-salud-cerebrovascular-y-agilidad-mental-llega-a-logrono-el-29-de-septiembre/#native-browser)

## Un autobús para conocer tu salud cerebrovascular y agilidad mental llega a Logroño el 29 de septiembre

El Autobús del Cerebro estará en la Plaza del Ayuntamiento de Logroño donde neurólogos locales atenderán de forma gratuita las personas interesadas.



Rioja2

El **Autobús del Cerebro** llega a Logroño el próximo 29 de septiembre. Una iniciativa cuyo objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, la Sociedad Española de Neurología (SEN). Así, el **29 de septiembre, en la Plaza del Ayuntamiento de Logroño, neurólogos atenderán de forma gratuita** a la ciudadanía que se acerque hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para **determinar su salud cerebrovascular**, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular. También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas **enfermedades neurológicas** y donde los **neurólogos** ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.



## Más de 9 millones de personas afectadas en España

Las **enfermedades neurológicas** son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida. Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología (SEN) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica. Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

*“Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país”,* señala el Dr. Jesús Porta-Etessam, Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología. *“Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención”.*

En los últimos 30 años, las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

*“La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España”,* destaca el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. *“Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento”.*

## Consejos para mantener un cerebro saludable

Es importante realizar actividades que estimulen la actividad cerebral y mantenerse cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender o aprender un nuevo idioma.

- **Evita el sobrepeso** y realiza algún tipo de **actividad física de forma regular**, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.
- **Evita los tóxicos** como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.
- **Controla otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.
- **Potencia tus relaciones sociales y afectivas** evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.
- Sigue una **dieta equilibrada** evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y alimentos procesados y ultraprocesados: opta por **alimentos naturales** y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras. La dieta mediterránea es tu mejor aliada.
- Un **sueño de calidad** fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir unas 8 horas diarias.
- Ten **moderación en el uso de Internet, pantallas digitales y redes sociales**. Su uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y, su uso nocturno, genera mayor dificultad para mantener y conciliar el sueño.
- **Protege tu cerebro contra las agresiones físicas del exterior** mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).
- **Elimina el estrés** en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y... ¡**Ten una actitud positiva!**El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro.

TAGS: [logroño \(/t-logrono\)](#) [autobús \(/t-autobus\)](#) [Sociedad Española de Neurología \(/t-sociedad-espanola-de-neurologia\)](#) [neurólogos \(/t-neurologos\)](#) [salud cerebrovascular \(/t-salud-cerebrovascular\)](#)

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



LOCAL

# La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a investigaciones que luchan contra el avance del alzhéimer

Destacan la búsqueda de nuevos biomarcadores del deterioro cognitivo que permitan un diagnóstico precoz y estrategias terapéuticas innovadoras que solucionarán la carencia de fármacos eficaces y reducirán sus efectos adversos

S24H | 20 de septiembre de 2023 (13:47) | ● 0





La Agencia Estatal de Investigación ha financiado 181 proyectos de investigación relacionados con el alzhéimer entre 2018 y 2022. AEI

La Agencia Estatal de Investigación (AEI) ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzhéimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales. Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que "la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento".

### **Nuevas aplicaciones biotecnológicas**

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es 'Taupatías'. Investigadores de Lincbiotech, spin-off del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico in vitro a la inmunoterapia.



Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzheimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

### TE PUEDE INTERESAR



#### JEEP AVENGER POR 249€/MES

Benefíciate del Plan Moves III. Disponible en gasolina y 100% eléctrico



#### ¡TU COCINA A TU GUSTO!

Nuestros asesores especialistas en cocinas te asesoran donde estés



#### RESERVA TUS VACACIONES 2024

Niños gratis, pago en 6 meses y cancela sin gastos. ¡Reserva por solo 50€!



#### IKEA.ES

Encuentra la opción que más encaje con tu lado más sostenible



#### ¿QUÉ ES LA IA?

Progreso de la mano de la última tecnología



#### DS 7, UN SUV EXCLUSIVO

Descubra DS 7. Disponible en diésel, gasolina e híbrido enchufable



Descubre un nuevo concepto de deportividad con la gama Alfa Romeo Tonale



Contrata este mes y consigue 1 año GRATIS de BluaU



Movistar Plus+ te trae la mayor oferta de cine ¡Un estreno cada día!



¡Ahorra hasta 200€! Con el mejor Seguro de Salud, contrata ahora



Netflix y Prime vienen de serie con Pepephone. Tu tarifa por 46,90€



Audífonos gratis durante 30 días. Infórmate ahora



Unidades limitadas en stock con entrega inmediata y easy credit



Diseño inconfundible y carrocería original para estar siempre a la altura



Versatilidad al alcance de todos con Advanced Comfort. Stock disponible

DISCOVER WITH ADDOOR





**SENADO**  
DE ESPAÑA

## El Senado conmemora el Día Internacional del Alzheimer



20/09/2023

La fachada del Senado ubicada en la Plaza de la Marina Española se iluminará el jueves 21 de septiembre de color morado por el Día Mundial del Alzheimer. Esta fecha fue instituida por la Organización Mundial de la Salud y auspiciada por Alzheimer's Disease Internacional (ADI) en 1994, durante la inauguración de su conferencia anual celebrada en Edimburgo y con motivo del décimo aniversario de la organización.

El lema escogido este año por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) es "Integrando la Innovación", por la importancia de esta cuestión para la detección precoz de la enfermedad.

En España unas 800.000 personas padecen esta enfermedad que afecta al 5% de las personas mayores de 65 años, según la Sociedad Española de Neurología. Se trata de una enfermedad neurodegenerativa, progresiva e irreversible, caracterizada por el deterioro de la función cognitiva y por otros síntomas, que acaban produciendo una discapacidad y/o una dependencia funcional severa.

Además, según la Fundación Pasqual Maragall, en más del 80% de los casos, la atención al paciente la realiza la propia familia, de manera que la enfermedad tiene un impacto no solo en la vida del paciente, sino en la de su entorno familiar más cercano. Es por ello que la detección precoz es esencial para poner en marcha todas las actuaciones para ayudar tanto al paciente como a los que se encargan del cuidado.

Este año, la Cámara Alta acogió la jornada "Actualidad de la investigación científica de la enfermedad de Alzheimer y las necesidades de las personas afectadas", sobre los retos de la enfermedad.

Este sitio utiliza cookies propias y de terceros para ofrecer un mejor servicio. De conformidad con lo dispuesto en el **Real Decreto-ley 13/2012**, solicitamos su autorización para obtener datos estadísticos de su navegación por el sitio

**Aceptar | Más información**

discamedia



servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

SALUD

## Las enfermedades neurológicas afectan a más de 9 millones de personas en España



Autobús del cerebro | Foto de la Sociedad Española de Neurología

20 SEP 2023 | 13:03H | MADRID

SERVIMEDIA



Las enfermedades neurológicas afectan ya a más de 9 millones de personas en España. Además, una de cada tres personas en Europa padecerá una enfermedad neurológica a lo largo de su vida, según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

---

## Acceso clientes

---

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: [suscripciones@servimedia.es](mailto:suscripciones@servimedia.es)

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Escriba su nombre de usuario en Servimedia.

Contraseña

Escriba la contraseña asignada a su nombre de usuario.

**INICIAR SESIÓN**

(SERVIMEDIA)

20 SEP 2023

MCG/gja





SID Castilla y León

Buscar...



# Servicio de Información sobre Discapacidad

**Cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer y más del 50% de los casos leves pasan inadvertidos**



**Fecha**

20/09/2023



## Medio

Servimedia



Facebook



Twitter



LinkedIn

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer y más del 50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar, según la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN). Más del 65% son mujeres y, un nueve de cada diez de los nuevos pacientes son personas mayores de 65 años.

Unas 800.000 personas que padecen esta enfermedad en España, por lo que la SEN insta a “fomentar el acceso al diagnóstico precoz”. Se trata de una enfermedad neurodegenerativa responsable de entre el 50 y 70% de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas. Sólo en España ya hay más de 800.000 personas que padecen alzhéimer.

Su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años y ésta se duplica cada cinco años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Se estima que en 20250 habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad.

“Detectar la enfermedad precozmente permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, los tratamientos disponibles actualmente para la enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas de los pacientes”, explicó la doctora Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología.

Añadió que cuando el diagnóstico es temprano, permite al paciente “tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidado”. Además, la demencia es la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el cáncer y, además, el alzhéimer es una de las enfermedades con un mayor coste social y económico. En todo el mundo ya supone un coste sociosanitario superior a los 800 mil millones de euros y solo en la Unión Europea (UE) se estima que este coste aumentará más de 250 mil millones de euros para el año 2030.

En la UE, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico puede ser de hasta a 2,1 años. Además, también existen muchos errores de diagnóstico: entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son

diagnosticadas formalmente y hasta un 30% de las personas que han sido diagnosticadas en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica no padecían realmente esta enfermedad, “lo que hace imprescindible el uso de técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas”, según la sociedad científica.

## **NO ES PARTE DEL ENVEJECIMIENTO**

“En todo caso, la enfermedad de Alzheimer no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento. Aunque es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la memoria, cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. Estos cambios, con el tiempo, conducirán a un deterioro cognitivo con una pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia”, señaló la doctora Sánchez del Valle.

Según la SEN, aunque esta patología es la segunda causa de consulta en los servicios de Neurología, se trata de una “enfermedad infradiagnosticada” a pesar de que existen métodos aprobados para apoyar biológicamente el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer.

## **NUEVOS TRATAMIENTOS**

La SEN destacó que todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer. “Esto obligará no sólo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

Actualmente, en todo el mundo, se está investigando en más de un centenar de nuevos compuestos. Además, en los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de la enfermedad en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

“La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, remachó la doctora Raquel Sánchez del Valle.

Agregó que “aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”.

Publicidad

Publicidad

Publicidad

**NUEVA APERTURA AGÜIMES**

Publicidad

**25% DTO** LA Revisión Oficial Midas\*

AZUDTURIS ARINAGA

**midas**

\*Consulta condiciones en midas.es

Pide tu cita >





Miercoles 20 de Septiembre del 2023

- PORTADA
- ARTICULOS DE OPINI6N
- EL SONAJERO
- HEMEROTECA
- FONOTECA
- GALERIAS
- PUBLICIDAD
- LOCALIZACI6N
- CONTACTO

« Portada

**El día para t**

REDACCION

## z del Alzheimer es fundamental gía en sus fases iniciales

Publicidad

Actualmente en emisión

**FORMULA EXITOS**

Escuche online

0 - DEJA TU COMENTARIO

21 de Se

del Alzheimer

Se estima c  
con Alzheir  
En España  
Española d  
año se diag

ro de personas  
31, 5 millones.  
ociudad  
onas y cada  
casos.

Publicidad

La investig  
mejora de  
fármaco -L  
Seguridad y  
Alimentos y  
cuyo ensay  
deterioro c

anzar en la  
stra el nuevo  
omité de  
ración de  
tidos (FDA),  
rena el

El Alzheimer empieza antes de que aparezcan los primeros síntomas, por ello es importante la detección precoz para comenzar a tratar la patología en sus primeras fases. Para ello es fundamental conocer los signos de alarma, que pasan por la pérdida de memoria, la desorientación en tiempo o lugar, la dificultad con el lenguaje o con las tareas cotidianas, o los cambios en el estado de ánimo. Ante cualquiera de estos síntomas, se debe acudir al médico.

"La prevención, el diagnóstico precoz y la investigación son esenciales para entender la enfermedad y avanzar en su tratamiento. Pero no podemos olvidarnos del papel del cuidador. El Alzheimer es una de las formas más frecuente de demencia, alcanzando el 60% de los casos, y es una enfermedad crónica y degenerativa, lo que hace que el paciente precise cuidados y ayuda en tareas sencillas y cotidianas, por ello los cuidadores son esenciales.

En este sentido, desde el Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE) queremos poner de relieve el trabajo de los Técnico en Cuidados de Enfermería (TCE) en los centros socio-sanitarios, donde muchos de los usuarios padecen Alzheimer u otras formas de demencia, y demandan una atención basada en el cariño, el respeto y la comprensión. Tres aspectos que marcan las actuaciones de los TCE, quienes más tiempo pasamos con ellos y, por lo tanto, quienes mejor conocemos sus necesidades y podemos cubrirlas para garantizar su bienestar", explica Daniel Torres, secretario de Acción Social de SAE.

### 0 COMENTARIOS

Página 1 de 1

Página 1 de 1

### COMENTA

Nombre:

\*Email:

Comentario:

Máximo 500 caracteres

Condiciones de uso:

**Radiosolmaspalomas.com** garantiza el cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose a info@radiosolmaspalomas.com

**Radiosolmaspalomas.com** se reserva el derecho a publicar estos comentarios.

Acepto las condiciones de uso

\*El email no se publicará.  
\*\*Los comentarios serán revisados antes de su publicación.

**¡Más!  
Ahorro**  
Del 18 al 24 de septiembre 2023

MERLUZA PINCHO  
700 G - 1 KG

**6,99**



COMPRAR

**FROIZ**  
Siempre a su servicio

Miércoles, 20 de septiembre de 2023

**toledodiario.es**

Tu diario de Toledo y provincia

Portada Toledo Talavera Provincia Opinión Deportes Cultura El Martes Cómplices +

@ f t r

Canal de Telegram de Toledodiario.es

## Parada en Toledo del 'autobús del cerebro', un espacio donde conocer tu salud cerebral y agilidad mental

Con profesionales y de manera gratuita, así es esta iniciativa organizada por la Sociedad Española de Neurología en el marco de la Semana del Cerebro

20/09/2023 Toledodiario

f t w p r +



'Autobús del cerebro' de la Sociedad Española de Neurología / Fotografía: asociación

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ha vuelto a poner en marcha su 'autobús del cerebro' que tendrá parada en Toledo el próximo 26 de septiembre, jornada en la que profesionales de neurología locales atenderán de forma gratuita a toda la ciudadanía dándoles información sobre su **salud cerebral** y realizando pruebas para conocer su **salud cerebrovascular** y su agilidad mental.

Y es que este autobús, cuenta con tres estancias: una zona con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular; el estado de las arterias y el riesgo cerebrovascular; un espacio dar a conocer distintas **enfermedades neurológicas** y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas; y otro espacio con juegos de lógica, percepción, planificación y educación,



Centro Médico **quirónsalud** Toledo Hospital **quirónsalud** Toledo

Lo + visto



El Arzobispado de Toledo rechaza "cualquier lectura política partidista" del acto protagonizado por Blas Piñar en la iglesia de San Andrés



Fedeto: "Los acuerdos que se adoptaron con la empresa del agua eran para que Toledo estuviera en 100 o 120 mil habitantes"



Joaquín Romera, vicepresidente de la Diputación de Toledo, hospitalizado tras sufrir un ictus



Viviendas de Toledo vuelven a quedar bajo escombros: "Sentimos una gran impotencia, es como si hubiera ocurrido un terremoto"



Los centros educativos Universidad Laboral, Sefarad y San Lucas y María, Premio Especial del Rojas de Toledo

Entradas recientes

pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial para **comprobar la agilidad y destreza mental**.

Al finalizar la actividad, el público recibirá una **tarjeta cerebro-saludable** con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

"Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la **enfermedades neurológicas**, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento", este es el objetivo del 'autobús del cerebro', según explica Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.



Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la SEN celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con actividades como este autobús que también tendrá parada en Madrid, Cáceres, Zamora y Logroño.

## Las enfermedades neurológicas en cifras

En **España**, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica.

Enfermedades como el **ictus**, **Alzheimer** y otras demencias, **Parkinson** o la **ELA** lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la **migraña**, la **epilepsia**, o la **esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

"Nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una **discapacidad** en España son enfermedades neurológicas, y ya son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país", señala el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología.

"Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su

[Parada en Toledo del 'autobús del cerebro', un espacio donde conocer tu salud cerebral y agilidad mental](#)

['Karate-do: El Camino de Sandra Sánchez' para convertirse en campeona olímpica](#)

[La Guardia Civil apunta a "indicios más que suficientes" contra los tres acusados del homicidio de San Pablo](#)

[Un toledano, ganador del torneo de esgrima 'Copa de Maestros' de Castilla-La Mancha](#)

[Velázquez plantea introducir carriles bus-VAO en Toledo mientras el servicio sigue sin recuperar la normalidad](#)

prevención", detallan.

El 'autobús del cerebro' estará en Toledo el próximo martes, 26 de septiembre, de 10 a 18 horas en el estacionamiento del Hospital Universitario de Toledo (frente a la escultura Afanion).

Canal de Telegram de Toledodiario.es



### Relacionado:



**Un centenar de estudiantes de toda España visitarán el Hospital de Paraplégicos de Toledo durante la Semana del Cerebro**



**Restricciones de tráfico en Toledo debido a las reuniones de la Unión Europea**



**El autobús deja de ser gratuito en Toledo y el Gobierno municipal insiste en que ya funciona con "normalidad"**



**Llegan las primeras asociaciones al antiguo centro de salud del barrio toledano de Santa Bárbara**



**UGT denuncia que Toledo lleva diez años con el mismo número de matronas, fisioterapeutas y trabajadores sociales**

**CCOO y UGT retoman la organización de una huelga general en las panaderías de Toledo si no hay subida salarial**



**Una rotura de tubería en el Casco Histórico provoca el corte de suministro en el paseo de Recaredo**



**Las Cortes de Castilla-La Mancha vuelven a abrir sus puertas con visitas guiadas gratuitas**

### Además

**Música, poesía o gastronomía en la sexta edición de un Erató Fest "sin masificaciones" y abierto a niños y niñas**

**El Gobierno toledano aprueba ejecutar la sentencia para subir la tarifa del agua: "Nos obliga un juez"**

**La Semana de la Juventud de Toledo cumple 35 años a ritmo de Pol 3.14, Nena Daconte, el musical de Aladdin o Puy du Fou**

**El alcalde de Toledo considera que el acto eclesial con Blas Piñar ha generado una "polémica estéril"**

# El Autobús del Cerebro hará parada en Zamora

20 septiembre, 2023



## Los ciudadanos podrán realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular así como su agilidad mental

Con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, la Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro que hará parada en la Plaza de la Marina de Zamora el 28 de septiembre. Neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el