



Balance SOCIO SANITARIO DE LA DEPENDENCIA Y LA DISCAPACIDAD. El sistema de teleasistencia digital más avanzado. Creación de hogares conectados.



Díaz de Bustamante, presidente de la Comisión de Sanidad y Asuntos Sociales de la CEIM. REDACCIÓN BALANCE / https://balancesociosanitario.com

Isidro Díaz de Bustamante ha sido elegido como nuevo presidente de la Comisión de Sanidad y Asuntos Sociales de la Confederación de los empresarios madrileños (CEIM) de cara a los próximos cuatro años.

En la reunión de la Junta Directiva, celebrada este lunes, Díaz de Bustamante, presidente de la Asociación de Clínicas y Hospitales Privados de Madrid (ACHPM), ha sido elegido por unanimidad. Un nombramiento que reconoce su gran trabajo al frente de la ACHPM desde la pandemia y hasta la actualidad.

Para Díaz de Bustamante, el nombramiento "supone un reconocimiento a la trayectoria y la labor de la ACHPM en los últimos años, así como a su peso en la Comunidad de Madrid, donde contamos con más de 75.000 profesionales, 55 hospitales y 7.000 camas".

La Comisión de Sanidad y Asuntos Sociales de la CEIM realiza una labor de información y análisis de cuantas cuestiones y planteamientos resulten de interés para las organizaciones y empresas asociadas en materia de sanidad (atención, hospitalización privada, tecnología sanitaria, etc.) y asuntos sociales (en particular dependencia y demografía), al objeto de configurar la posición empresarial y la defensa de los intereses de estos sectores en pleno desarrollo de la colaboración público-privada.

Grupo de trabajo sobre reto demográfico. Cabe destacar que dicha Comisión está compuesta por el grupo de trabajo sobre reto demográfico, cuya presidenta es Matilde Pelegrí, fundadora y CEO de Grupo SENDA. A su vez, la CEIM también está formada por otras Comisiones y Consejos, órganos de asesoramiento que se encargan de estudiar de forma permanente o puntual un determinado asunto transversal o sectorial y que pueden elaborar propuestas para su mejor.

CEAFA exige un Plan Nacional de Alzheimer "real y con financiación suficiente" (https://balancesociosanitario.com/actualidad/ceafa-exige-un-plan-nacional-de-alzheimer-real-y-con-financiacion-suficiente/)

Durante el acto, Rocío Albert, Consejera de Economía, Hacienda y Empleo de la Comunidad de Madrid, hizo hincapié en la importancia del talento joven, así como el del senior, clave para entender la sociedad y el mundo económico y empresarial actuales.



Publicaciones relacionadas: "El envejecimiento de la población supone un reto para las administraciones y una oportunidad de negocio" (https://balancesociosanitario.com/actualidad/el-envejecimiento-de-la-poblacion-supone-un-reto-para-las-administraciones-y-una-oportunidad-de-negocio/)



España es uno de los países líderes en la investigación en Alzheimer (<https://balancesociosanitario.com/dependencia/espana-es-uno-de-los-paises-lideres-en-la-investigacion-en-alzheimer/>)
ACTUALIDAD / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) DEPENDENCIA / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/DEPENDENCIA/](https://balancesociosanitario.com/dependencia/) - 20/09/2023



Indas valora "la importantísima labor" de los Premios SENDA y destaca su servicio del Club de Cuidadores (<https://balancesociosanitario.com/actualidad/indas-valor-a-la-importantisima-labor-de-los-premios-senda-y-destaca-su-servicio-del-club-de-cuidadores/>)
ACTUALIDAD / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 20/09/2023



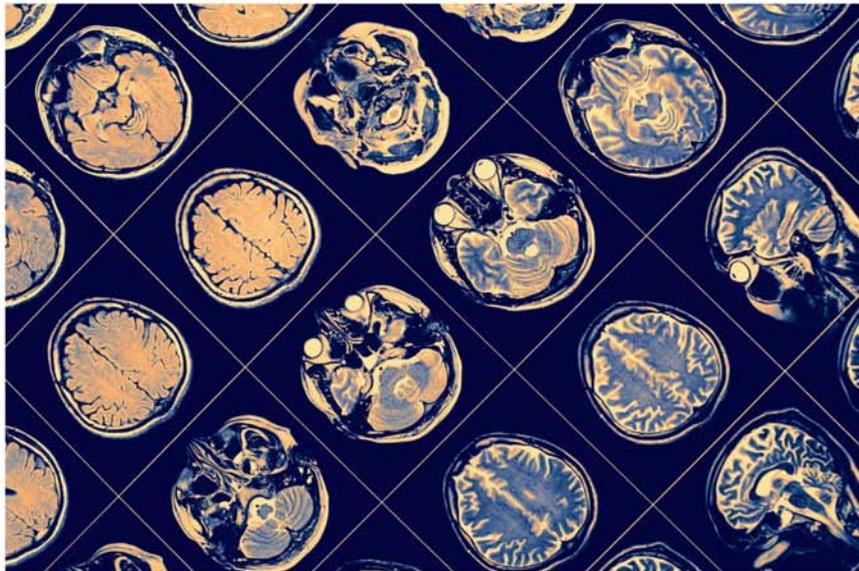
Vitalia premia con cruceros de 7 días por el Mediterráneo las buenas prácticas de sus trabajadores (<https://balancesociosanitario.com/actualidad/vitalia-premia-con-cruceros-de-7-dias-por-el-mediterraneo-las-buenas-practicas-de-sus-trabajadores/>)
ACTUALIDAD / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 19/09/2023



Sanz destaca el trabajo pionero de Madrid Salud en la prevención del deterioro cognitivo (<https://balancesociosanitario.com/actualidad/sanz-destaca-el-trabajo-pionero-de-madrid-salud-en-la-prevencion-del-deterioro-cognitivo/>)
ACTUALIDAD / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 19/09/2023



Tunstall suministrará la tecnología al Ayuntamiento de Riotobos para su proyecto de digitalización de cuidado de personas (<https://balancesociosanitario.com/actualidad/tunstall-suministrara-la-tecnologia-al-ayuntamiento-de-riotobos-para-su-proyecto-de-digitalizacion-de-cuidado-de-personas/>)
ACTUALIDAD / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) - 19/09/2023



España es uno de los países líderes en la investigación en Alzheimer

JUAN LOBO / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/AUTOR/JUAN LOBO/](https://balancesociosanitario.com/autor/juan-lobo/) - 20/09/2023

ACTUALIDAD / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/ACTUALIDAD/](https://balancesociosanitario.com/actualidad/) DEPENDENCIA / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/DEPENDENCIA/](https://balancesociosanitario.com/dependencia/)

COMENTARIOS / [HTTPS://BALANCE SOCIO SANITARIO.COM/DEPENDENCIA/ESPAA ES UNO DE LOS PAISES LIDERES EN LA INVESTIGACION EN ALZHEIMER/#COMMENT](https://balancesociosanitario.com/dependencia/espaa-es-uno-de-los-paises-lideres-en-la-investigacion-en-alzheimer/#comment) 8 MINUTOS DE LECTURA

En nuestro país más de 900.000 personas padecen algún tipo de demencia, siendo el Alzheimer el responsable en la mayoría de los casos (entre el 60 y el 70 % de ellos). Ante el enorme impacto que tiene esta enfermedad no sólo en la vida de pacientes y familiares, sino también a nivel social y económico y ante la falta, hoy, de un tratamiento efectivo para combatirla, la investigación es la herramienta más eficaz para hacerle frente.

España es uno de los países que lideran la investigación en Alzheimer, concretamente ocupa la sexta posición en la lista de Estados más activos en esta actividad a nivel mundial y la tercera si nos fijamos en Europa. Así se recoge en el informe España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y Alzheimer que ha impulsado la Fundación Pasqual Maragall y que ha realizado Research Mark Analytics. Este informe está financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. Este documento, que ofrece una panorámica global de las investigaciones que se han llevado a cabo entre el año 2017 y 2021, destaca a **nuestro país como pionero en investigación**, tanto en el número de publicaciones realizadas (que han aumentado un 36 %), como en el número de profesionales que se dedican a ellas.

El director de la **Fundación Pasqual Maragall**, Arcadi Navarro, reconoce que la creciente prevalencia de las demencias y el Alzheimer en nuestro país es un "desafío crítico" para el sistema nacional de salud. **El coste económico como por su impacto social.** Según las estimaciones, en España hay más de 900.000 personas que padecen algún tipo de demencia, siendo el Alzheimer responsable del 60%-70% de los casos. Con la falta de tratamientos efectivos y el aumento de la esperanza de vida, **se prevé que el número de afectados se duplique en las próximas décadas.**

Dinámicas de colaboración

"El progreso en la investigación se vuelve crucial para frenar esta tendencia preocupante, por lo que en la Fundación Pasqual Maragall hemos realizado este informe, porque solo así podemos saber cómo nos situamos en el mundo y ver que las dinámicas de colaboración entre hospitales, universidades, centros de investigación y gobiernos son claves para **estimular la atracción de talento y el impulso de nuevos proyectos científicos en el campo del Alzheimer**", asegura el director.

Si se analizan los resultados del mencionado informe por comunidades autónomas, comprobamos que cinco regiones concentran el 80 % de la producción bibliográfica en la materia en nuestro país. Una producción que, además, **se concentra en Cataluña y en Madrid, albergando más de la mitad del total.** A bastante distancia le siguen la Comunidad Valenciana, Andalucía y el País Vasco.



Últimos hallazgos

Una última investigación realizada por el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares, CNIC, confirma **la relación que existe entre enfermedades cardiovasculares y demencia**, por lo que constata la necesidad de controlar factores de riesgo cardiovascular para prevenir enfermedades como el Alzheimer.

Las enfermedades cardiovasculares y la demencia coexisten en etapas avanzadas en muchas ocasiones, sin embargo, hay pocos estudios longitudinales en personas de mediana edad, 50 años, que hayan evaluado la interacción entre la aterosclerosis y sus factores de riesgo sobre la salud del cerebro. Ahora, una investigación realizada en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares, CNIC, arroja nuevos datos sobre esta relación y confirma **la relevancia de controlar los factores de riesgo cardiovascular tradicionales**, como hipertensión, colesterol, diabetes, tabaquismo o sedentarismo, no solo para cuidar la salud cardiovascular, sino también para prevenir enfermedades como el Alzheimer.

Publicado en The Lancet Healthy Longevity, la investigación del CNIC muestra que la aterosclerosis -el cúmulo de placas de grasa en las arterias- y sus factores de riesgo asociados, además de ser las principales causas de enfermedad cardiovascular, están también implicados en **alteraciones cerebrales típicas de la enfermedad de Alzheimer**, la causa más común de demencia.

Por tanto, como ha afirmado el director General del CNIC, Valentín Fuster, que es además uno de los autores principales del estudio, «cuanto antes empezemos a controlar los factores de riesgo cardiovascular, mejor será para nuestro cerebro». Así, este estudio abre la posibilidad de intervenir sobre un trastorno modificable, como las enfermedades cardiovasculares, para prevenir el desarrollo de las demencias, para las que no existe tratamiento.

Indicadores de salud cerebral

En 2021, los investigadores del CNIC descubrieron que la presencia de factores de riesgo cardiovascular y de aterosclerosis subclínica -antes de que aparezcan los síntomas- en las arterias carótidas, que son las que suministran sangre al cerebro, en individuos de 50 años aparentemente sanos que participan en el estudio PESA-CNIC-Santander, estaba asociada a un menor metabolismo de glucosa cerebral (Cortés-Canteli & Gisbert et al. JACC. 2021). **El metabolismo de la glucosa cerebral está considerado un indicador de salud cerebral.**

El PESA-CNIC-Santander, dirigido por el Dr. Fuster, es un estudio prospectivo que incluye a más de 4 000 participantes asintomáticos de mediana edad en los cuales se está evaluando exhaustivamente la **presencia y desarrollo de aterosclerosis subclínica** desde el año 2010.

El equipo ha seguido a estos individuos a lo largo de cinco años y ha encontrado que aquellos que mantienen un riesgo cardiovascular elevado durante todo este tiempo sufren una disminución aún mayor del metabolismo cerebral medido a través de **técnicas de imagen**, como tomografía por emisión de positrones, PET.

La glucosa es la principal fuente de energía de las neuronas y otras células cerebrales. "Si el consumo de glucosa cerebral disminuye durante varios años puede **limitar la capacidad del cerebro de lidiar en un futuro con enfermedades neurodegenerativas o cerebrovasculares**", asegura Juan Domingo Gispert, experto en Neuroimagen del CNIC y del Barcelonaeta Research Center.

Además, el equipo del CNIC descubrió que la progresión de la aterosclerosis subclínica en las carótidas durante estos cinco años se relacionaba con una **disminución del metabolismo en regiones cerebrales vulnerables a la enfermedad de Alzheimer**, de manera aditiva al efecto de los propios factores de riesgo cardiovascular.

Estrategias de prevención cardiovascular primaria

Los investigadores concluyen que, a la luz de estos resultados, "el cribado de la carótida tiene un gran potencial para identificar a las personas vulnerables a sufrir alteraciones cerebrales y deterioro cognitivo en el futuro". Así, escriben, "este trabajo podría tener importantes implicaciones para la práctica clínica ya que apoya la implementación de **estrategias de prevención cardiovascular primaria** en etapas tempranas de la vida como enfoque valioso para una longevidad cerebral saludable".

Más allá de nuestras fronteras, investigadores chinos de la Universidad de Fudan, en Shanghái, dan otro paso más hacia un mejor conocimiento de la enfermedad para poder, en un futuro próximo, hacerle frente. Estos investigadores han conseguido **deshechar las placas del alzheimer por primera vez**. El equipo de científicos ha descubierto que las proteínas responsables de la formación de la placa son las amiloides-beta, que se acumulan en los espacios entre las neuronas e interrumpen la comunicación entre ellas.

De los muchos síntomas que se vinculan a la enfermedad de Alzheimer, la **pérdida de canales iónicos entre las neuronas de nuestro cerebro** puede contribuir a la acumulación de las proteínas tóxicas que forman una placa que, al final, es la responsable de la enfermedad en sí.

Plasticidad para el cerebro

En esta investigación se explica que el canal de iones por el que se forman las placas se denomina TRPM7, y se enfoca en conseguir diferentes catiónes que son determinantes para una correcta función cerebral. Cuando estos átomos llegan al cerebro le **aportan a las células neuronales algunas características**, como pueden ser la **plasticidad**. Estos científicos creen que la disminución de ese canal iónico, TRPM7, es la responsable de la aparición de las placas.

En este caso la investigación se ha desarrollado con animales, por lo que sus resultados no podrán aplicarse de inmediato sobre humanos, pero sí se considera como un **paso importante para llegar a revertir la formación de las placas responsables del Alzheimer**.



Nuevos fármacos para enfrentar la enfermedad

Uno de los objetivos que comparten las investigaciones que están abiertas en todo el mundo es encontrar un **fármaco para prevenir o para revertir los daños ocasionados por el alzheimer**.

En el mes de julio toda la comunidad científica, enfermos y familiares recibían con gran ilusión la noticia de que un nuevo fármaco ofrecía garantías a la hora de ralentizar la enfermedad. Se trata del Donemab, de la compañía farmacéutica Lilly, que ya se encuentra en la fase 3 de ensayo. Este fármaco habría demostrado que **ralentizaba el deterioro cognitivo en un 36 % de los casos en fase temprana**. El ensayo ha contado con más de 1 700 personas con alzheimer sintomático, en una franja de entre los 60 y los 85 años de edad. Los resultados de esta investigación se presentaron en la Alzheimer's Association International Conference (17 de julio 2023 en Amsterdam), marco en el que se mostraron los resultados del estudio TRAILBLAZER-ALZ 2, que demuestran que este anticuerpo monoclonal que se dirige contra las placas de amiloide, ralentiza el deterioro cognitivo y funcional en personas con síntomas tempranos de la enfermedad.

También recientemente, la agencia reguladora norteamericana (FDA), ha aprobado el uso y la comercialización de otro fármaco, lecanemab, desarrollado por las farmacéuticas Biogen y Eisai para **tratar el deterioro cognitivo y la demencia leve a causa del alzheimer**. En los ensayos clínicos, lecanemab ralentizó el deterioro cognitivo en un 27% en pacientes con Alzheimer durante 18 meses.

Integrando la innovación

La Confederación Española de Alzheimer, Ceafa, pone el foco en la innovación este año para conmemorar el Día Internacional del Alzheimer, con el lema **Integrando la innovación, Revindicaciones y propuestas** que este año centran en 12 ámbitos diferentes: innovación y nuevos paradigmas de investigación, innovación y terapias no farmacológicas, innovación temas ocultos, innovación y modelo asociativo, innovación y concienciación social, innovación y la implicación de las administraciones, innovación y sinergias con terceros, innovación y la involucración de las empresas, innovación y formación, innovación y la integración de las tecnologías, innovación y comunicación interna y externa, e innovación y relaciones con los medios de comunicación.

Además, junto a la Asociación Alzheimer Asturias, Ceafa organiza la X edición del Congreso Nacional de Alzheimer el 8 al 11 de noviembre en Gijón. Bajo el lema: Integrando la innovación, el Congreso se estructura en base a un contenido de carácter eminentemente asociativo y social; el principal objetivo es celebrar un encuentro útil para los asistentes, en espacio en el que aportar y recibir conocimientos que sirvan para adaptarlos e implantarlos en las asociaciones confederadas y en otros recursos, públicos y privados, prestadores de servicios especializados en la **atención integral de las personas con Alzheimer y otras demencias**.



Semana del cerebro 2023

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica. Enfermedades como el **ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA** lideran en nuestro país los **rankings de mortalidad y discapacidad** (<https://balancesociosanitario.com>).

En este sentido, la Sociedad Española de Neurología, SEN, pone en marcha la Semana del Cerebro 2023, una iniciativa de comunicación social para la Neurología y los temas neurológicos, y para concienciar a la población de la necesidad de cuidar el cerebro. Bajo el lema "Vive tu cerebro" la SEN organizará diferentes técnicas para ejercitar el cerebro a través de un autobús que recorrerá cinco de las principales ciudades españolas, donde diferentes actividades ofrecerán a la población **consejos básicos y las mejores técnicas para ejercitar el cerebro**.

El autobús visitará las ciudades de Madrid (25 de septiembre), Toledo (26 de septiembre), Cáceres (27 de septiembre), Zamora (28 de septiembre) y Logroño (29 de septiembre). En cada autobús, el ciudadano encontrará tres zonas diferentes: **zona de pruebas diagnósticas, zona audiovisual e informativa y zona de pruebas de agilidad mental** (<https://balancesociosanitario.com>).

Un espacio en el que los profesionales recordarán a los ciudadanos de estas ciudades que el cerebro es uno de los órganos más importantes de nuestro cuerpo y que para que funcione correctamente hemos de cuidarlo. En este sentido, **los profesionales recomiendan** realizar actividades que estimulen la actividad cerebral, evitar los tóxicos, potenciar las relaciones sociales y afectivas, dormir ocho horas diarias, eliminar el estrés y mantener una actitud positiva, controlar los factores de riesgo cardiovascular; proteger el cerebro frente a las agresiones físicas y seguir una dieta equilibrada, entre otros consejos.



<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://balancesociosanitario.com/dependencia/espana-es-uno-de-los-paises-lideres-en-la-investigacion-de-enfermedades-neurodegenerativas-o-cerebrovasculares>



<https://twitter.com/intent/tweet?url=https://balancesociosanitario.com/dependencia/espana-es-uno-de-los-paises-lideres-en-la-investigacion-de-enfermedades-neurodegenerativas-o-cerebrovasculares>



<https://www.linkedin.com/sharing/share-offsite?url=https://balancesociosanitario.com/dependencia/espana-es-uno-de-los-paises-lideres-en-la-investigacion-de-enfermedades-neurodegenerativas-o-cerebrovasculares>



<https://api.whatsapp.com/send?text=https://balancesociosanitario.com/dependencia/espana-es-uno-de-los-paises-lideres-en-la-investigacion-de-enfermedades-neurodegenerativas-o-cerebrovasculares>



Indas valora "la importantísima labor" de los Premios SENDA y destaca su servicio del Club de Cuidadores

REDACCIÓN BALANCE: https://balancesociosanitario.com/autor/redaccion_balance/ - 20/09/2023

"En primer lugar quisiéramos agradecer a Grupo SENDA esta nueva oportunidad que nos dan de patrocinar sus Premios. Consideramos importantísima la labor que el Grupo SENDA realiza a través de sus Premios poniendo en valor y dando visibilidad a empresas y profesionales del sector, así como iniciativas públicas y privadas que apuestan por mejorar la calidad de vida de las personas que más lo necesitan", una declaración más que aclarativa de Miguel Ángel Saiz, responsable del proyecto 'Club de Cuidadores' de Laboratorios Indas.

Cada vez queda menos para los Premios SENDA, cuya XIV edición se celebrará el próximo 3 de noviembre en CaixaForum, Madrid, e Indas apuesta por ellos y patrocina el Premio 'Juntos Cuidamos' para las empresas y profesionales que bregan día a día con las necesidades de las personas mayores que viven en residencias o en sus domicilios.

Miguel Ángel Saiz ha destacado que desde Indas quieren "poner en valor la labor de aquellas empresas, cuidadores profesionales y familiares que cada día atienden las necesidades de las personas dependientes mejorando su calidad de vida. "Sabemos que cuidar no es una tarea fácil. Enfrentarse a estos cuidados significa enfrentarse a diversidad de problemas para los que muchas veces no se dispone de la información ni la formación necesarias", añade.

El Manual del Cuidador, los mejores profesionales y el mejor servicio

De esta forma, la empresa pone siempre "especial atención en la figura del cuidador, ofreciéndoles recursos para desarrollar su labor de la mejor manera posible", hasta el punto de crear su propio 'Club de Cuidadores' de la mano de los mejores profesionales.

Una comunidad online creada para cuidadores porque entiende la diversidad de perfiles en el mundo del cuidado a dependientes (familiares y profesionales) y por ello crean esta entorno en el que aprender tanto a cuidar como a cuidarse. En ella ponen en contacto a cuidadores profesionales con dependientes y familias que necesitan de su trabajo, para el que prepararon una formación de gran relevancia y que está tan solo a un correo electrónico de distancia (<https://www.balancesociosanitario.com/dependencia-cuidar-sin-soluciones-un-cambio-de-paradigma>)

En Indas persiguen el objetivo de "estar cerca de todos los que cuidan poniendo a su disposición diferentes alternativas para que puedan informarse y formarse de una forma gratuita". "Bien a través de nuestra formación online o los talleres que ofertamos. Animo a todos a visitarnos en nuestra web (www.clubdecuidadores.com) o redes sociales, donde podrán encontrar todos los recursos para cuidar y el 'Manual del Cuidador', donde encontrarán la información necesaria de una manera práctica para desarrollar su labor", destaca el responsable del proyecto.

La esperanza de vida en España, la mayor de la Unión Europea

Miguel Ángel Saiz incide en este Club de Cuidadores porque avisa de que "España es el país con la mayor esperanza de vida de la UE y el tercero del mundo, por detrás de Suiza y Japón". "La mayor esperanza de vida nos lleva a una mayor demanda de cuidados y cuidadores. Es primordial poner el foco en las personas. El modelo tradicional se rediseñará y aparecerán como ya está ocurriendo, nuevas guías de atención centradas en la persona, creadas para proporcionar los cuidados necesarios para que nuestros mayores puedan seguir manteniendo su independencia y autonomía", añade.

El responsable de 'Club de Cuidadores' potencia el trabajo de Indas en "dar visibilidad a los cuidados y su entorno poniéndolos en el centro del debate, con el fin último de mejorar los recursos y adecuarlos a las necesidades detectadas en cada uno de los entornos donde las personas con necesidades de cuidados puedan recibir una atención digna que mejore su calidad de vida".

"Deben crearse iniciativas sobre los cuidados de larga duración, que garanticen servicios de calidad para las personas en situación de dependencia. Debemos priorizar los cuidados a las personas mayores no solamente por el envejecimiento de la población en España, sino también por el número de personas que, precisarán de cuidados y ayudas para la autonomía personal al Incrementarse la esperanza de vida de las personas", puntualiza.

Por último, Miguel Ángel Saiz ha querido resaltar la prioridad de "trabajar en modelos de atención sociosanitaria integrada y centrada en las personas que viven en sus domicilios". "Deben unirse esfuerzos desde el sector público y privado para obtener una mejor calidad de vida de ellas y de su entorno familiar", sentencia.

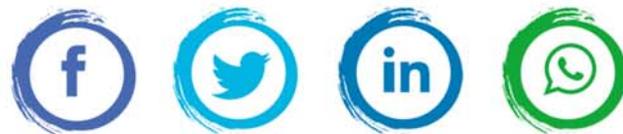
Consulta las base en este enlace [Bases XIV PREMIOS SENDA](https://www.gruposenda.es)

[su_button url="#inscripcion" target="self" style="stroke:#7fb5de" background-color:#7fb5de size="16" color="white" padding="5" icon="icon" edit="botonvideo"]ENVÍO DE CANDIDATURAS

Estos galardones cuentan con el patrocinio de [Asisa](https://www.asisa.es), [Eulen Sociosanitarios](https://www.eulen.com), [Essence Smartcare](https://www.essence-smartcare.com), [Laboratorios Indas](https://www.laboratorios-indas.com), [Macroscad](https://www.macroscad.com), [Sermade](https://www.sermade.es) y con la colaboración de [Amavir](https://www.amavir.es), [CaixaForum](https://www.caixaforum.es), [Ilunion Sociosanitario](https://www.ilunion.com) y [Sanitas Mivivire](https://www.sanitas.es) (<https://www.sociosanitarios.com>) (<https://www.essence-smartcare.com>) (<https://www.laboratorios-indas.com>) (<https://www.macroscad.com>) (<https://www.sermade.es>) (<https://www.amavir.es>) (<https://www.caixaforum.es>) (<https://www.ilunion.com>) (<https://www.sanitas.es>) (<https://www.eulen.com>)



(<https://www.gruposenda.es/noticias/essence-smartcare-agra-dece-la-organizacion-de-los-premios-senda-en-un-sector-de-los-que-mas-ha-trabajado-y-sufrido-en-estos-ultimos-anos/attachment/footer-premios-23-5/>)



(<https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://balancesociosanitario.com/actualidad/indas-valora-la-importancia-labor-de-los-premios-senda-y-destaca-su-servicio-del-club-de-cuidadores/>)
(<https://twitter.com/intent/tweet?url=https://balancesociosanitario.com/actualidad/indas-valora-la-importancia-labor-de-los-premios-senda-y-destaca-su-servicio-del-club-de-cuidadores/&text=Indas+valora+%E2%80%99Cuidadores+important%C3%ADsima+labor%E2%80%9D+de+los+Premios+SENDER+y+destaca+su+servicio+del+Club+de+Cuidadores>)
(<https://www.linkedin.com/sharing/share-offsite/?url=https://balancesociosanitario.com/actualidad/indas-valora-la-importancia-labor-de-los-premios-senda-y-destaca-su-servicio-del-club-de-cuidadores/&title=Indas+valora+%E2%80%99Cuidadores+important%C3%ADsima+labor%E2%80%9D+de+los+Premios+SENDER+y+destaca+su+servicio+del+Club+de+Cuidadores>)
(<https://api.whatsapp.com/send?text=https://balancesociosanitario.com/actualidad/indas-valora-la-importancia-labor-de-los-premios-senda-y-destaca-su-servicio-del-club-de-cuidadores%2F>)

dirección de email Suscribirse

PORTADA

AUTONOMÍA Y DEPENDENCIA

DISCAPACIDAD

SALUD

ACTIVIDADES

ACTUALIDAD

QUIÉNES SOMOS

EN ESPAÑA MÁS DE 800.000 PERSONAS PADECEN ALZHÉIMER

Jue 21 Septiembre 2023 



21 de septiembre: Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer. En España, más de 800.000 personas que padecen alzhéimer

El 21 de septiembre se conmemora el **Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurodegenerativa responsable del 50-70 % de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que sólo en España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10 % entre las personas que rondan los 65 años, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50 % en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad.

Además, la demencia es la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el cáncer y, además, el alzhéimer es una de las enfermedades con un mayor coste social y económico. En todo el mundo ya supone un coste sociosanitario superior a los 800 mil millones de euros y solo en la Unión Europea se estima que este coste aumentará más de 250 mil millones de euros para el año 2030.

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer: en más de un 65 % de los casos en mujeres y en un 90 % en personas mayores de 65 años. “En todo caso, la enfermedad de Alzheimer no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento. Aunque es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la memoria, cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. Estos cambios, con el tiempo, conducirán a un deterioro cognitivo con una pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia”, explica la doctora Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología. “Estamos, por lo tanto, ante una grave enfermedad, que en todo el mundo representa el 12 % de los años vividos con discapacidad debido a una enfermedad y que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos, tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares. Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de desconocimiento y falta de conciencia en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales: la prevención y el diagnóstico en fases iniciales”, detalla.

Aunque **la enfermedad de Alzheimer es la segunda causa de consulta en los servicios de Neurología**, se trata de una enfermedad infradiagnosticada a pesar de que, aunque disponibles de forma desigual en el territorio español, existen métodos aprobados para apoyar biológicamente el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer. Se estima que, en España, más del 50 % de los casos que son leves están aún sin diagnosticar y que, en la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico puede ser de hasta 2,1 años. Además, también existen muchos errores de diagnóstico: entre el 30 y el 50 % de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente y hasta un 30 % de las personas que han sido diagnosticadas en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica no padecían realmente

esta enfermedad, lo que hace imprescindible el uso de técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas.

“Detectar la enfermedad precozmente permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, los tratamientos disponibles actualmente para la enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle. “Por otra parte, todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos los reciban”.

Actualmente, en todo el mundo se está investigando en más de 100 nuevos compuestos. Además, en los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de la enfermedad en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

“La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos. Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluye la doctora Raquel Sánchez del Valle. “Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

ENLACES RELACIONADOS:

[Conoce más sobre el Alzheimer en nuestra web](#)

[Consulta otras Noticias de Actualidad](#)

HISTORICO
DE NOTICIAS

¿Sabes cuáles son los primeros signos del Alzheimer? Aprende a identificarlos

La enfermedad de Alzheimer es la enfermedad neurodegenerativa responsable del 50-70% de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas. A pesar de esto, el 42,94% de los españoles no saben cuáles son los primeros síntomas de la enfermedad

Actualizado a: Jueves, 21 Septiembre, 2023 06:31:39 CEST



La confusión en las palabras puede ser un signo de esta enfermedad.



Joanna Guillén Valera



El **Alzheimer** es la enfermedad neurodegenerativa caracterizada por “**la muerte acelerada de las neuronas del sistema nervioso**”, explica a CuídatePlus **David**

Pérez, jefe del Departamento de Neurología del Hospital 12 de Octubre de Madrid y patrono de la Fundación Alzheimer España. **En función del tipo de neuronas que mueren se puede clasificar la enfermedad en Alzheimer leve, Alzheimer moderado o Alzheimer grave.**

Por norma general, "las primeras que mueren son las que están relacionadas con la memorización, localizadas en el hipocampo, y **esto se traduce en problemas para para codificar la memoria a corto plazo, por lo que olvidan lo de hoy pero no lo de hace años**", explica. A medida que la pérdida se va extendiendo por el cerebro y afectando a otras áreas, los problemas cambian o aumentan. Así, por ejemplo, **"puede afectar a la capacidad para orientarse o para expresarse correctamente"**, informa **Guillermo García Ribas**, neurólogo del Hospital Universitario Ramón y Cajal, de Madrid, y miembro de la Sociedad Española de Neurología.

El Alzheimer es el responsable del 50-70% de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas. Solo en España, la Sociedad Española de Neurología (SEN) **estima que ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad, sobre todo mayores de 65 años y mujeres** (más de un 65% de los casos se detecta en este colectivo).

Según datos de la sociedad, **el Alzheimer tiene una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años**, una cifra que se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años. La edad no es la causa de la patología pero sí el principal factor de riesgo para padecerla. **“Cuanta más edad, más probabilidades tenemos de sufrir impactos negativos”**, señala García Ribas, que compara la vejez con el vino. “El vino madurado es mejor que el joven pero tiene más probabilidades de picarse por el paso del tiempo, por lo que hay que cuidarlo más y mejor”. Lo mismo ocurre con las personas. **“La edad no es por sí sola el factor que hace que suframos esta enfermedad”**, hay otros factores que influyen y que son igual o más importantes.

“No solo hay un factor determinante en la aparición de la patología”, señala el experto del Ramón y Cajal. De hecho, “en la mayoría de las personas, **su aparición viene determinada por un conjunto de factores** que hacen que haya una alteración degenerativa mayor y precoz en el cerebro”.

PUBLICIDAD

 X

Según esto, además de la edad, informa Pérez, otros factores que pueden aumentar o disminuir las probabilidades de sufrir esta enfermedad serían:

- La predisposición genética: **las personas que tienen antecedentes familiares de la enfermedad tienen un mayor riesgo de desarrollarla.**
- El nivel cultural. **A menor desarrollo intelectual, más probabilidades de desarrollar Alzheimer.**
- No llevar una dieta mediterránea, que es protectora del cerebro y sus funciones.
- Tener **diabetes**.
- Tener **hipertensión**.
- No hacer ejercicio.
- La depresión

Ataca más a las mujeres

Según datos de la SEN, **cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer y más de un 65% de ellos son mujeres.** ¿Por qué? Como señala **David Curto**, director Médico y Calidad de Sanitas Mayores, “hay muchos estudios e hipótesis al respecto como que, **al ser mayor la esperanza de vida en mujeres, pueden tener más riesgo de desarrollar la enfermedad o que los cambios hormonales** que ocurren durante la menopausia pueden estar relacionados con un mayor riesgo en las mujeres”.

Por otro lado, informa, “también se han observado diferencias en cómo el cerebro procesa y acumula las proteínas beta-amiloide y tau en las mujeres en

comparación con los hombres siendo estas proteínas dos de las principales características patológicas del alzhéimer”.

La realidad es que son todo hipótesis y que **“a día de hoy no se conoce el por**

qué de este aumento en mujeres frente a los hombres”, señala Pérez.

Signos precoces de Alzheimer

¿Quién no ha olvidado la cartera, el móvil o la merienda de los niños en repetidas ocasiones? **¿quién no ha sufrido alguna vez un lapsus de memoria a la hora de pronunciar determinadas palabras?** Este tipo de despistes es más habitual de lo que pensamos, sobre todo en la sociedad actual en la que vivimos donde el estrés y las prisas marcan el día a día.

Sin embargo y **aunque cumplir años suele traer consigo cierta pérdida de memoria, cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, hablamos de una enfermedad que va más allá de los pequeños despistes del día a día.** Es una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. Estos cambios, “con el tiempo, conducen a un deterioro cognitivo con una pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia”, explican desde la SEN.

Entonces, ¿qué signos deben hacernos sospechar de que algo no va bien? Según el estudio La percepción de la población española sobre el alzhéimer, elaborado por Sanitas, **el 42,94% de los españoles no saben cuáles son los primeros síntomas de la enfermedad.** Como explica García Ribas, “no es fácil detectarla precozmente ya que la enfermedad se caracteriza por la pérdida de facultades a lo largo del tiempo, algo que va muy asociado con la edad y el envejecimiento”.

Aun así, **hay signos que pueden alertarnos.** Como apunta el jefe de Neurología del Hospital 12 de Octubre, “el síntoma más frecuente es la pérdida de memoria a corto plazo, con preservación de la memoria a largo plazo”. **Los pacientes tienen dificultad para aprender nueva información y olvidan rápidamente lo que acaban de aprender.** También es frecuente que hagan muchas veces las mismas preguntas y que olviden eventos o citas recientes.

Es importante prestar atención, sobre todo a “los olvidos persistentes, sobre todo

x

a los que notan los demás pero no nosotros mismos”, destaca García Ribas.

Según explica el neurólogo del Ramón y Cajal, **“si notamos que olvidamos cosas con frecuencia pero los demás no, probablemente no estemos ante un caso de Alzheimer”.** La diferencia está en la “persistencia” y en la “actitud” que la

persona tiene cuando ocurren esas pérdidas de memoria. Muchos pacientes no son conscientes de su problema y niegan que les ocurra.

Además de este síntoma, Pérez informa que “existe un porcentaje de pacientes que debutan con otro tipo de síntomas y donde la pérdida de memoria no es llamativa”.

Así, otros signos de la enfermedad son:

- Errores al hablar o confundir las palabras.
- Afasias progresivas.
- Desorientación.
- Trastornos de conducta: apatía, irritabilidad, agitación, ideas delirantes.
- Desinterés por las cosas.
- Problemas para planificar y resolver problemas.
- Dificultad para desempeñar tareas habituales en la casa, en el trabajo o en el tiempo libre.

En caso de sospecha o de experimentar síntomas cognitivos preocupantes, **“es importante buscar atención médica rápidamente”**, señala Curto.

El médico “realizará una evaluación inicial y puede recomendar pruebas adicionales, como pruebas cognitivas, análisis de sangre o imágenes cerebrales, para evaluar la función cognitiva y descartar otras posibles causas de los síntomas”.

No hay cura, pero sí medidas para enlentecer el progreso

Es cierto que no existe cura para la enfermedad. A lo largo del tiempo, se han desarrollado tratamientos y estrategias que ayudan a ralentizar la progresión de la enfermedad y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Como señala Curto:

X

1. Existen medicamentos para el tratamiento de los síntomas del alzhéimer, que ayudan a mejorar la función cognitiva y la memoria en algunas personas, **aunque su efectividad varía de un paciente a otro**. Se utilizan para tratar los síntomas y no para revertir la enfermedad.
2. La terapia cognitiva y la rehabilitación ayudan a las personas con Alzhéimer a mejorar su función cognitiva y aprender estrategias para lidiar con los desafíos diarios. **Esto incluye ejercicios de memoria, entrenamiento en habilidades sociales** y estrategias para la vida cotidiana.
3. La actividad física regular, como caminar o nadar, tiene un efecto positivo en la función cerebral y puede ayudar a ralentizar la progresión de la enfermedad.
4. Mantener una dieta equilibrada y saludable es importante para el bienestar general y la salud cerebral.

El tratamiento de una persona diagnosticada con esta patología “generalmente implica una combinación de estos enfoques, adaptados a las necesidades individuales del paciente”, informa Curto. **La atención médica continua y el seguimiento “son esenciales para ajustar el tratamiento y brindar el mejor cuidado posible a la persona afectada”.**

Cómo prevenir el Alzheimer

En cuanto a las medidas de prevención de la enfermedad, es importante tener en cuenta que no existe una garantía absoluta de que siguiendo estos consejos no vamos a desarrollar la enfermedad, ya que el Alzheimer “**puede estar influenciado por factores genéticos y otros factores que no se pueden controlar completamente**”, señala Curto.

Sin embargo, sí es posible reducir las probabilidades con una serie de consejos como “**adoptar un estilo de vida saludable, mantener una buena salud cardiovascular, estimular la mente, controlar el estrés o mantener una buena rutina de sueño**”, contribuye a reducir el riesgo y mejorar la salud general del cerebro y el cuerpo”, apunta el médico.

X

Como señala Pérez, “en los últimos diez años se ha visto que fomentar hábitos de vida saludables previenen la aparición de la enfermedad de Alzheimer”. Así, **existen mecanismos que nos hacen más resistentes y que pueden ayudarnos a mantener nuestra reserva cognitiva**”. Algunos ejemplos son “mantener el ejercicio moderado a lo largo de la vida, tener un peso adecuado (sin obesidad o sobrepeso), controlar la hipertensión arterial y llevar una dieta sana con elevado consumo de frutas, verduras, frutos secos y aceite de oliva”.

Como destaca Pérez, “nunca es tarde para cuidarse y es que se ha visto que, incluso con un diagnóstico de enfermedad de Alzheimer, el ejercicio físico y la dieta ayudan a enaltecer el curso de la enfermedad”.

Te recomendamos

Enlaces promovidos por Taboola

Qué hay que hacer para no oler a sudor, según los expertos

Cuídate Plus

Si quieres adelgazar, esta es la mejor hora para hacer ejercicio

Cuídate Plus

¿Tenemos cada vez menos sexo?

Cuídate Plus

Muere a los 35 años Rafael Puglisi, "el dentista de los famosos", tras un fatal accidente en la piscina de su casa

El Mundo

Consejo de un cirujano: «Para disfrutar de un aspecto 10 años más joven, haz esto cada mañana...»

goldentree.es

EQA 100% eléctrico de Mercedes-Benz.

Mercedes

X

dependencia.info

DomusVi recuerda que la detección precoz y el modelo ACP son claves para prevenir y tratar el Alzheimer

Dependencia.info

5-6 minutos

El 21 de septiembre se celebra el **Día Mundial del Alzheimer**, un trastorno cerebral que padecen en torno a 800.000 personas en España. Según apunta la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** es una enfermedad neurodegenerativa que afecta en mayor medida a las mujeres mayores de ochenta años y que se estima padece un 5,55% del total de la población española. Pese a ser una enfermedad bastante común, la gran mayoría de la ciudadanía no sabe **cómo detectarla a tiempo o qué tipo de cuidados requiere una persona con Alzheimer**.

A grandes rasgos, es precisamente el alto nivel de incidencia y el impacto que esta demencia genera en el paciente y en su entorno familiar lo que ha llevado al sector sociosanitario a poner el foco en dos cuestiones: dar a conocer los **beneficios de la detección precoz** y destacar la importancia de apostar por el **modelo de Atención Centrada en la Persona (PAS) como método de cuidado efectivo**.

En relación con la detección precoz del Alzheimer, uno de los principales problemas recae en que el sentido común lleva a pensar que la pérdida de memoria y la reducción de la

capacidad cognitiva son cuestiones inherentes a la edad. Sin embargo, en muchas ocasiones estos síntomas no se manifiestan en las fases más tempranas de la enfermedad ni a un nivel lo suficientemente preocupante como para recurrir a un profesional médico especializado. En este sentido, **Ezra Honan**, director del Departamento Médico Asistencial de [DomusVi](#), destaca lo importante que es acudir a un neurólogo o geriatra a tiempo y remarca que “gracias a avances tecnológicos como las pruebas basadas en la detección de biomarcadores es posible diagnosticar el Alzheimer antes de la aparición de los primeros signos de demencia”.

En cuanto a las tendencias en el cuidado de personas con Alzheimer, cada vez tiene más peso el modelo de **Atención Centrada en la Persona (ACP)**. “El modelo ACP contempla un **enfoque holístico de la persona** y se basa en la ética del cuidado, la incorporación de la perspectiva del paciente en la toma de decisiones y la priorización de las relaciones por encima de las tareas o rutas de cuidado” explica Honan. En concreto, algunos de los aspectos más importantes de la ACP son el reconocimiento de la **preservación de la personalidad del individuo**, la **personalización del cuidado y el entorno** o el fomento de **decisiones de cuidados compartidas**.

“La **incorporación del conocimiento biográfico de la persona tratada**, la perspectiva de comprensión positiva y aceptación incondicional de su forma de ser, la priorización del bienestar por encima de la rutina y las tareas de cuidado o la simplificación y la personalización del entorno son algunas de las principales estrategias para incorporar el modelo ACP” afirma el **director del Departamento Médico Asistencial de DomusVi**. Además, añade que “también es importante realizar actividades con significado que aporten bienestar y comprender

las alteraciones de la conducta del paciente como necesidades no resueltas”.

Para llevar a cabo este enfoque es imprescindible contar con equipos de trabajo multidisciplinares capaces de abordar todas estas cuestiones. José Manuel Pérez, responsable de Coordinadores Asistenciales de la Dirección Técnica Asistencial de DomusVi, destaca que “para ofrecer una Atención Centrada en la Persona en DomusVi contamos con **psicólogos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, técnicos de animación sociocultural, enfermeras, cuidadores y un equipo directivo experimentado y consciente de la importancia de promover este abordaje holístico**”, detalla.

AcceXible permite la detección de enfermedades a través del análisis del habla

Como en muchos otros ámbitos sanitarios, la tecnología es también un aliado en la detección de precoz de enfermedades como el Alzheimer. Un ejemplo de ello es AccesXible, **una startup basada en inteligencia artificial que permite la detección precoz del Alzheimer a través del análisis del habla**. Su funcionamiento se basa en un test que analiza los biomarcadores vocales y en un par de minutos ofrece un resultado que mide el deterioro cognitivo.

Con el objetivo de dar a conocer esta solución innovadora, AcceXible ha puesto en marcha la iniciativa “**¡Chequea tu salud mental!**” a través de la cual ofrece un test gratuito para todas aquellas empresas que se sumen a la iniciativa. La promoción, a la cual se ha adherido DomusVi dando a conocer este método entre los residentes de todos sus centros y sus familiares, estará disponible de forma gratuita desde el 15 de septiembre hasta el 5 de octubre. Este test ofrece un resultado

con una sensibilidad del 91% en la detección del deterioro cognitivo en etapas tempranas. El objetivo principal de la campaña es crear conciencia sobre la importancia que tiene el diagnóstico precoz en el Alzheimer para recibir un tratamiento adecuado y mejorar la calidad de vida.

Desde la compañía reconocen que, más allá de beneficiar al paciente, se trata de una **solución innovadora que tiene un impacto significativo en la atención médica, la investigación y la conciencia pública**, lo que puede mejorar la calidad de vida de personas con Alzheimer y sus familiares.



NEUROLOGÍA

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardiña

21·09·23 | 00:06



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **padecen unas 800.000 personas en España**.

RELACIONADAS

"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Temblores esenciales: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales**.

En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un “cambio de paradigma” por la aparición de un nuevo tratamiento** por la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **“podría llegar a Europa el próximo año”**.

“No es un medicamento para todos”

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi.

- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.

Archivo - Pilar coge la mano de Valentín, su marido, que tiene Alzheimer. / EUROPA PRESS - ARCHIVO

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y “realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios”**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- **Dolor de cabeza**
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la **visión**

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab no es un tratamiento "apto para todos los pacientes". Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.

Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

"El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento"

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **"el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente". De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer**.

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor**.

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida
3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzhéimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que **"ahora diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas"**, y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas

relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Rafa Sardiña

¿El Alzhéimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras.**

TE PUEDE INTERESAR:

ODONTOLOGÍA La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral?	GUÍAS DE SALUD Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune	PODOLOGÍA ¿Cómo ataca el estrés a los pies? Así se previene y se trata "la fractura del recluta"
--	--	--

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- "También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzhéimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo".



PUBLICIDAD

TEMAS Responde el doctor - Neurología - alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - geriatría - envejecimiento



NEUROLOGÍA

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardiña

21-09-23 | 00:06



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), **padecen unas 800.000 personas en España**.

RELACIONADAS

"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales**.

En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un "cambio de paradigma" por la aparición de un nuevo tratamiento** por la [Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA\)](#), por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **"podría llegar a Europa el próximo año"**.

"No es un medicamento para todos"

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a**

la esperanza a los miles de enfermos, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi,

- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.

Archivo - Pilar coge la mano de Valentín, su marido, que tiene Alzheimer. / EUROPA PRESS - ARCHIVO

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y “realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios”**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- [Dolor de cabeza](#)
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la [visión](#)

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab** no es un tratamiento “apto para todos los pacientes”. **Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.

Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

“El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento”

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **“el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente”. De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer**.

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor**.

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

“Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida

3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzheimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que "ahora **diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas**", y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzheimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Rafa Sardiña

¿El Alzheimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras**.



Consulta aquí todas las noticias de Ibiza

TE PUEDE INTERESAR:

- | | | |
|--|--|--|
| ODONTOLOGÍA
La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral? | GUÍAS DE SALUD
Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune | PODOLOGÍA
¿Cómo ataca el estrés a los pies? Así se previene y se trata "la fractura del recluta" |
|--|--|--|

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- "También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzheimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo".

TEMAS Responde el doctor - neurología - alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - geriatría - envejecimiento

[Noticias fácil](#) 

El crecimiento exponencial de los casos de alzhéimer hace prioritarios más recursos para investigación, diagnóstico y atención

Inicio

El crecimiento exponencial de los casos de alzhéimer hace prioritarios más recursos para investigación, diagnóstico y atención

20 Septiembre 2023 · Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de València - AFAV



La incidencia del alzhéimer aumenta de forma exponencial, por lo que **es prioritario incrementar los recursos destinados a investigación, diagnóstico temprano y atención especializada**. En este contexto, la Asociación de Familiares de Alzhéimer de Valencia (AFAV) refuerza en 2023 su campaña anual 'Un pósito por el alzhéimer', con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, para promover la implicación y la colaboración de todos los agentes en estrategias, planes y acciones que contribuyan a solventar esa brecha entre los recursos actuales y las necesidades reales, en el presente y en el futuro.

La ausencia de un censo oficial de personas con alzhéimer provoca que no conozcamos exactamente su **incidencia real** en España. Los datos oficiales estiman que hay más de 800.000 personas afectadas a nivel nacional, pero, solo en el caso de la Comunitat Valenciana, se superan ya los 40.000 diagnósticos, a los que se suma una media de 20 más cada día, según las estadísticas oficiales.

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** informa de que cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos. Sin embargo, advierte de que el 80% de los más leves están sin diagnosticar y que entre el 30% y el 40% de los casos totales no se han diagnosticado.

"En los últimos años, se han producido grandes avances en detección temprana de la enfermedad, gracias a que las familias disponen de mayor información y al apoyo que reciben de entidades como la Asociación de Familiares de Alzheimer de València. Pero es fundamental reforzar los recursos a los que las personas y familias afectadas tienen acceso. Es una enfermedad en la que las necesidades van cambiando y aumentando, a medida que va evolucionando, y, como sociedad, debemos ser capaces de dar una respuesta adecuada", subraya Ana María Ruiz Cano, presidenta de AFAV.

Para dar visibilidad a esta realidad y a la necesidad de unidad de acción frente al alzhéimer, este año la Asociación de Familiares de Alzheimer de València centra su campaña 'Un Pósito por el Alzhéimer' en el lanzamiento de la iniciativa 'Alianza por el Alzhéimer', que **tiene como principal objetivo impulsar sinergias y colaboraciones entre todos los agentes sociales y económicos, para promover acciones que contribuyan a la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas con alzhéimer y otras demencias.**

'Un pósito por el alzhéimer 2023'

La campaña 'Un pósito por el alzhéimer 2023' integra diferentes actividades e iniciativas con motivo del **día mundial de la enfermedad, el 21 de septiembre**. Las propuestas tendrán lugar del 20 al 22 de septiembre.

La principal cita es el 'I Foro Alianza por el Alzhéimer: Arte, cultura y sostenibilidad', que pone el foco en proyectos y acciones entre, por y para las personas, que tienen el arte y la cultura como puntos de encuentro y facilitadores. **El evento se celebrará el jueves 21 de septiembre, en CaixaForum València**, e intervendrán instituciones, organizaciones, empresas, y profesionales de referencia en estos ámbitos. Cuenta con el apoyo del Ajuntament de València.

En la I edición del Foro Alianza por el Alzhéimer, participan profesionales y organizaciones de referencia, como la gestora cultural Alicia Ventura, responsable de los proyectos DKV Arteria y CuidArte; Ana Hernández, directora del Máster en Arteterapia de la UPV;

Teresa Cordente, directora de Proyectos de la Fundación Randstad en la Comunitat Valenciana; Miriam Pastor, directora de Fundación QUAES; Lydia del Canto, directora de ESG de Baleària; Berti Barber, directora de Proyectos Sostenibles de Teika; Paco Alos, director de Responsabilidad Social de Caixa Popular; Angelica Alarcón, directora de RSC de Ribera Salud; Pau Pérez Rico, director regional de Comunicación y RRII de El Corte Inglés; Nacho Golfe, autor de la serie de libros del 'Capitán Zhéimer'; Alicia Herrero, responsable de Danza Social en el Conservatori Superior de Dansa de València Nacho Duato; la artista Barbiturikills; Soledad Corachán, musicoterapeuta y directora del coro Les Veus de la Memòria, y Álvaro Borrás, director de CaixaForum València.

Además, intervendrá la consellera de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda de la Generalitat Valenciana, Susana Camarero; Marta Torrado, concejal de Bienestar Social del Ajuntament de València; Ana Gosálvez, secretaria de la Comisión de RSE de la Confederación Empresarial de la Comunitat Valenciana (CEV), y Ana María Ruiz Cano, presidenta de la Asociación de Familiares de Alzhéimer de València. (Inscripciones desde este [enlace](#)).

Concierto benéfico de Les Veus de la Memòria, el día 22

El coro Les Veus de la Memòria, primer y único coro formado por personas enfermas de **alzhéimer** y otras demencias de España, pondrá el broche de oro a la campaña 'Un pòsit por el alzhéimer 2023'. **Lo hará con un recital solidario en el Museo de las Ciencias Príncipe Felipe, acompañado por la Orquesta Sinfónica Enrique Soriano del Centre Artístic Musical de Moncada (CAMM) y la Coral de Moncada.** Tendrá lugar el viernes 22 de septiembre, a las 19 horas, y la recaudación irá destinada a dar cobertura a las terapias de AFAV con personas con alzhéimer y otras demencias.

El donativo por entrada para la asociación es de 10 euros. Pueden adquirirse hasta el mismo día del concierto. Están disponibles en los dos centros de AFAV (ubicados en la Plaza Vicente Andrés Estellés, nº 6, de Valencia y en la calle Murcia, nº 23, de Moncada), y online, a través de la plataforma eventbrite ([link](#)).

Además, para aquellas personas que no puedan asistir, pero quieran colaborar a través de este evento, se ha habilitado una 'Fila 0' (con donativos a la cuenta ES77 2100 1466 3402 0006 3937).

El programa de actos de 'Un pòsit por el alzhéimer' se completa con la tradicional mesa informativa **en la Plaza del Ayuntamiento, el miércoles 20, y una subasta solidaria online de murales portátiles del proyecto RecordARTE**, que estará abierta desde el día 21 hasta el 6 de octubre, a través de la web de la asociación y su cuenta en Instagram.

La iniciativa 'Murales Urbanos para **RecordARTE**' **promueve acciones de sensibilización a través de intervenciones artísticas de arte urbano.** En su primer año, se han realizado tres murales fijos, en edificios, diseñados y pintados por Vicente Marzal, Barbiturikills y un equipo integrado por cuatro estudiantes de la Facultad de Bellas Artes de la Universitat Politècnica de València (UPV), Paula Dorado, Leire Gorreta, Laia Fernández-Pacheco y María Alicia Jordá.

Por su parte, los artistas Julieta XLF, Galleta María, Xolaka y DeTripasAerosol llevaron a cabo cada uno un mural portátil, de 3 x 2 metros de tamaño, durante un evento con música, danza urbana y diferentes exhibiciones, en Nuevo Centro.

Estos cuatro murales salen a subasta solidaria online, a través de la página web y la cuenta de Instagram de la asociación, **cuya recaudación se destinará a dar soporte a las diferentes líneas de intervención de AFAV con personas con alzhéimer y otras demencias.**

Sobre AFAV: La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valencia es una organización sin ánimo de lucro que lucha por mejorar la calidad de vida de enfermos y familiares de alzhéimer. Fundada en 1991, cuenta con casi 3.000 socios. Desde 1999, es Institución Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio de Interior. Está formada por personas enfermas, familiares, profesionales, voluntarias y entidades colaboradoras que luchan por mejorar la calidad de vida de los afectados por alzhéimer y otras demencias. Ofrece recursos, servicios y actividades que intentan cubrir las necesidades que van surgiendo en las diferentes etapas de la enfermedad y realiza una labor de sensibilización y concienciación social acerca del alzhéimer, dirigida tanto a afectados como a la sociedad en general.

Sobre el alzhéimer: El alzhéimer es una enfermedad degenerativa física y mental que se presenta de forma prematura y progresiva. En València, afecta a unas 15.000 personas. En la Comunitat Valenciana, la cifra asciende a unas 50.000 y, en España, a unas 800.000. Provoca una alteración de la personalidad y un deterioro de las funciones memorísticas, coordinativas, intelectuales, cognoscitivas y motrices. En un plazo de entre 7 y 17 años, aproximadamente, deriva en una incapacidad absoluta de la persona afectada.

PROGRAMACIÓN COMPLETA DE 'UN PÓSIT POR EL ALZHÉIMER' Y REGISTRO DESDE AQUÍ.



**ASOCIACIÓN FAMILIARES
ALZHEIMER VALENCIA**



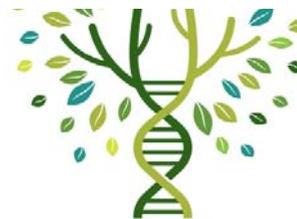
**I FORO ALIANZA POR EL
ALZHÉIMER: ARTE, CULTURA**



Y SOSTENIBILIDAD

21 DE SEPTIEMBRE DE 2023, DE 9:30H A 13:30H
CAIXAFORUM VALÈNCIA (C/ D'EDUARDO PRIMO YÚFERA)

Inscripciones: bit.ly/foroalianzaartesostenibilidad



PROGRAMA

9:30h-9:50h. - Apertura. Entrega documentación.

10:00h-10:30h. - Mesa inaugural: 'Alianzas y proyectos inclusivos: Compromiso de todos'

CaixaForum València: Alvaro Borrás, director.

Ayuntamiento de València: Marta Torrado, concejala de Bienestar Social del Ayuntamiento de Valencia.

Confederación Empresarial de la Comunitat Valenciana (CEV): Ana Gosálvez, secretaria de la Comisión de Responsabilidad Social Empresarial y secretaria provincial de CEV Alicante.

AFAV: Ana M^a Ruiz Cano, presidenta.

Modera: Ana Morón, gerente de AFAV.

10:30h-11:20h. - Mesa redonda 1: 'Sostenibilidad y arte: Generando valor, creando impacto positivo'

UPV- Arteterapia . Ana Hernández, doctora en Bellas Artes, directora del Máster de Arteterapia de la Universidad Politécnica de Valencia.

DKV Arteria y proyecto CuidArt (Hospital de Dènia): Alicia Ventura, directora de proyectos artísticos, comisaria de la Colección DKV y responsable de ambos proyectos.

Fundación Randstand - Proyecto Arte Inclusivo: Teresa Cordente, directora de proyectos en Comunitat Valenciana.

Fundación Quaes: Miriam Pastor, directora.

Modera: Núria Martínez, directora del Centro Terapéutico de Día de Benicalap de AFAV.

11:20h-11:50h. - Descanso-café-networking

11:50h-12:00h. - Píldora artística: Institut de Dansa Educocreativa i Social de Xàtiva.

12:00h-12:50h. - Mesa redonda 2: 'Responsabilidad empresarial a través de la cultura'

Baleària Cultural - Llonges de la Cultura. Lydia del Canto, directora de ESG.

Teika: Berti Barber, directora de Marketing y Proyectos Sostenibles.

Caixa Popular: Paco Alos, director de RS y Relaciones Institucionales.

El Corte Inglés: Pau Pérez Rico, director Regional de Comunicación y Relaciones Institucionales en C.V.

Grupo Ribera: Angélica Alarcón, directora de Comunicación, Marketing y RSC.

Modera: Sonia Sánchez, trabajadora social de AFAV.

12:50h-13:25h. - Mesa redonda 3: 'El arte como terapia y creador de conciencia'

'Murales Urbanos para recordARTE': Barbiturikills.

'El Capitán Zheimer': La literatura para sensibilizar a los más jóvenes: Nacho Golfe profesor y escritor.

'Danza i alzhèimer': Alicia Herrero, directora del Institut de Dansa Educocreativa i Social y coordinadora del Itinerario de Danza Social del Conservatori Superior de Dansa de València Nacho Duato.

'Les Veus de la Memoria': Soledad Corachán, musicoterapeuta, directora del coro

Modera: Mercedes Fernández, psicóloga de AFAV.

13:25h-13:30h. - Píldora artística: Vídeo del coro Les Veus de la Memòria

13:30h. - Clausura de la jornada.

Dña. Susana Camarero. Consellera de Servicios Sociales, Igualdad y Vivienda.

APOYAN



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



Fundación "la Caixa"

WWW.AFAV.ORG

Discapacidad

Salud

Compartir:  

Inicio

Contacto

▼ Temas

Quiénes somos

¡Síguenos!

VÍDEO Siga en directo la sesión en la que se aprobará el uso de lenguas oficiales en el Congreso



Diversos estudios apoyan que la incidencia del alzhéimer está bajando. Eduardo Parra • E.P.

El enigma del alzhéimer: nadie sabe por qué el porcentaje de enfermos se desploma en países ricos

Algunos estudios apuntan a una bajada en la incidencia en mayores de 65. En cambio, la OMS prevé hasta 152 millones de casos en 2050.

21 septiembre, 2023 - 03:43

GUARDAR

EN: [ALZHEIMER](#) [CEREBRO](#) [ENVEJECIMIENTO](#) [NEUROLOGÍA](#)

[María P. Bonmatí](#)



SUSCRÍBETE

definición va mucho más allá. "Es ese
acia el país de la nada y sin tener
no sea yo.

EN PORTADA EL PERIÓDICO CELEBRA SU 45 ANIVERSARIO CON LA MIRADA PUESTA EN EL FUTURO

NEUROLOGÍA

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

-
- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
 - Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad
-



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

3 Se lee en minutos

Un artículo de

Rafa Sardiña



21 de septiembre del 2023. 00:06



0

Comentarios



Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), **padecen unas 800.000 personas en España.**

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de

enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales.**

En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un “cambio de paradigma” por la aparición de un nuevo tratamiento** por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab.**



EPIDEMIOLOGÍA

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **“podría llegar a Europa el próximo año”.**

“NO ES UN MEDICAMENTO PARA TODOS”

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013,

por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi,

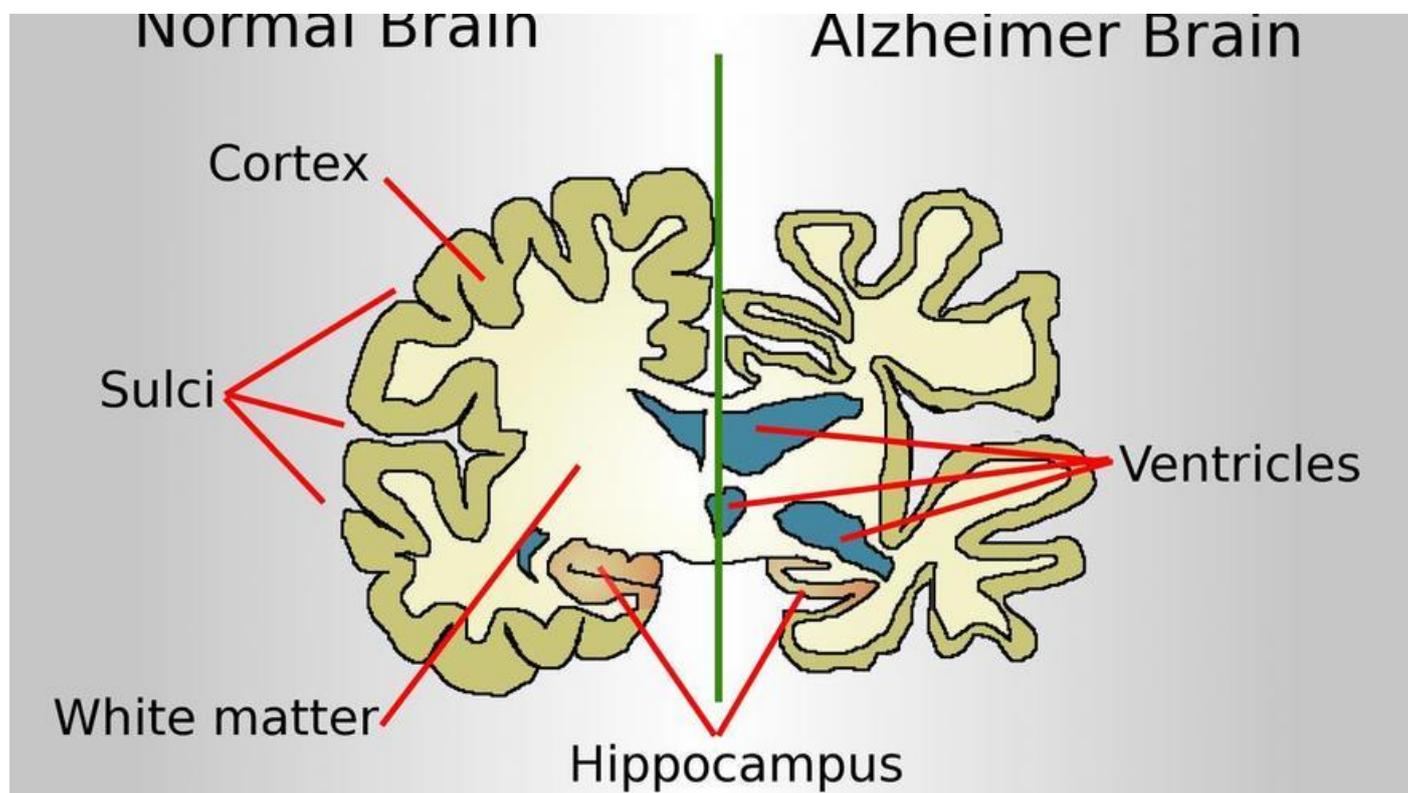
- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y “realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios”**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- [Dolor de cabeza](#)
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la [visión](#)

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab** no es un tratamiento “apto para todos los pacientes”. **Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.



Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal /
IMAGEN: GARRONDO

“EL ALZHÉIMER NO FORMA PARTE DEL ENVEJECIMIENTO”

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **“el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente”. De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer.**

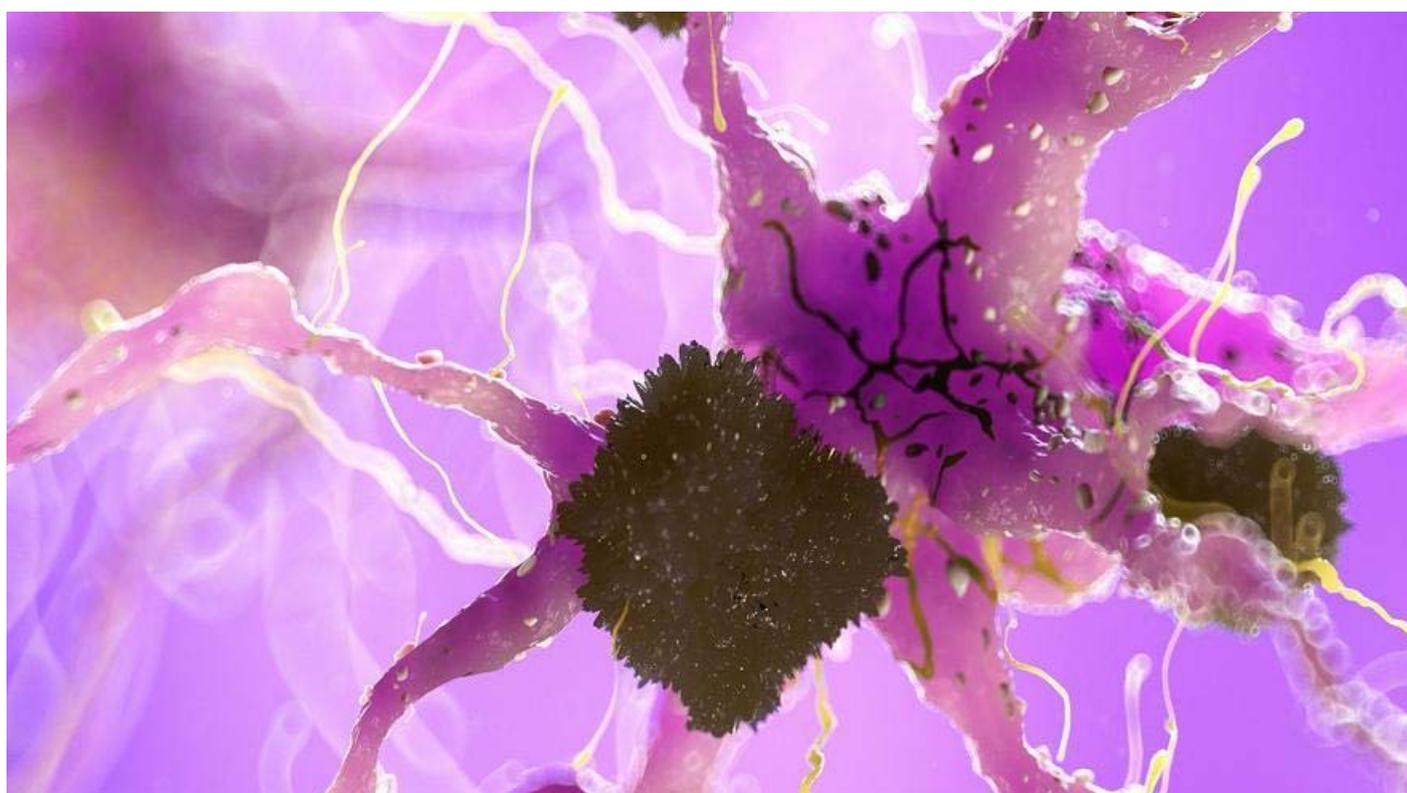
Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor.**

9 FACTORES DE RIESGO DE PADECER ALZHÉIMER

“Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida

3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social”.



En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer /

¿CADA VEZ HAY PERSONAS MÁS JÓVENES CON **ALZHÉIMER**?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que “ahora **diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas**”, y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio

temprano o con una presentación atípica.



ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

¿EL ALZHÉIMER ES HEREDITARIO?

Noticias relacionadas

- "La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables
- Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras.**

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- "También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han**

tenido una enfermedad de Alzhéimer en edad temprana, tienes más riesgo que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo”.

Temas

Día Mundial del Alzheimer

Alzhéimer

Envejecimiento

VER COMENTARIOS

 **0 Comentarios**

PUBLICIDAD

Ad

(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com>)



21 septiembre 2023 45 Views

ALZHEIMER: EN ESPAÑA, MÁS DE 800.000 PERSONAS PADECEN ESTA ENFERMEDAD



(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2023/09/alzheimer.jpg>)

Redacción, 21-09-2023.-Hoy, 21 de septiembre, se conmemora el **Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa responsable del 50-70% de los casos de demencia en todo el mundo** y que afecta a unos 50 millones de personas.

La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** estima que sólo España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Con una prevalencia que oscila entre **un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años**, ésta se **duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años**, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad.

Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: **en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad**, según recoge la SEN.

La demencia es la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el cáncer y, asimismo, el Alzheimer es una de las enfermedades con un mayor coste social y económico.

En todo el mundo ya supone un **coste sociosanitario superior a los 800 mil millones de euros** y solo en la **Unión Europea se estima que este coste aumentará más de 250 mil millones de euros para el año**

2030.

«La enfermedad de Alzheimer no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento. Aunque es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la memoria, cuando hablamos de Alzheimer, estamos hablando de una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. Estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia», explica la Dra. Raquel Sánchez del Valle, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

(<https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/alzheimer-en-espana-mas-de-800-000-personas-padecen-esta-enfermedad/>)

(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/alzheimer-en-espana-mas-de-800-000-personas-padecen-esta-enfermedad/>)

(<https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/alzheimer-en-espana-mas-de-800-000-personas-padecen-esta-enfermedad/>)

(<http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/alzheimer-en-espana-mas-de-800-000-personas-padecen-esta-enfermedad/>)

PUBLICIDAD



NEUROLOGÍA

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardiña

21·09·23 | 00:06



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **padecen unas 800.000 personas en España**.

RELACIONADAS

"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales**.

En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un "cambio de paradigma" por la aparición de un nuevo tratamiento** por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **"podría llegar a Europa el próximo año"**.

"No es un medicamento para todos"

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi.

- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.

Archivo - Pilar coge la mano de Valentín, su marido, que tiene Alzheimer. / EUROPA PRESS - ARCHIVO

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y "realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios"**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- **Dolor de cabeza**
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la **visión**

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab no es un tratamiento "apto para todos los pacientes". Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.

Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

"El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento"

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **"el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente". De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer**.

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor**.

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida
3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzhéimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que **"ahora diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas"**, y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas

relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Rafa Sardiña

¿El Alzhéimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras.**

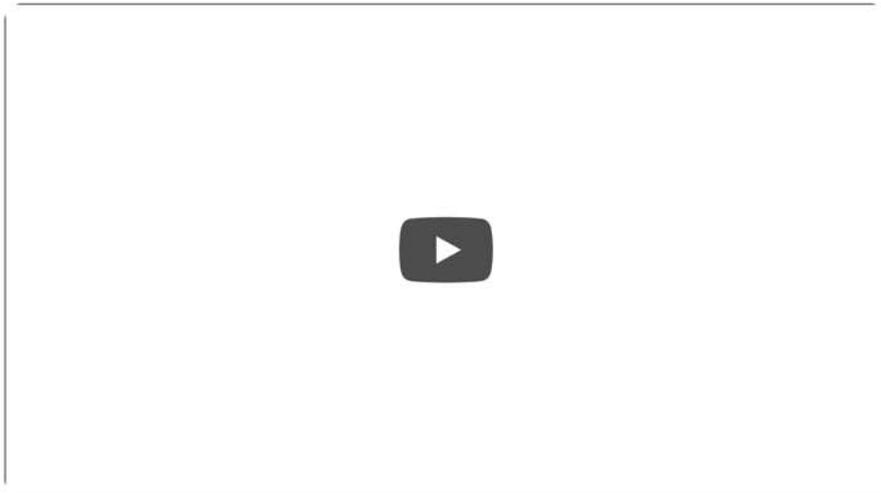
TE PUEDE INTERESAR:

ODONTOLOGÍA La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral?	GUÍAS DE SALUD Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune	PODOLOGÍA ¿Cómo ataca el estrés a los pies? Así se previene y se trata "la fractura del recluta"
--	--	--

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- "También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzhéimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología - alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - geriatría - envejecimiento



Hablamos de Alzheimer | Mariló Almagro, presidenta de la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)

Instituto Europeo 662 suscriptores Suscribirme 0 Comentar Compartir

8 visualizaciones hace 9 horas #Alzheimer #EnfermedadDeAlzheimer El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Es la causa más común de demencia en España, representando aproximadamente el 60 por ciento de los casos. ...más

0 comentarios Ordenar por

Añade un comentario...

Todos Instituto Europeo Relacionados

- Demencia Frontotempora...
Fundación INECO
13 K...
- Cómo vivir sanos más de 120 añ...
Instituto Europeo
151 visualización...
- PASA LA VIDA - ESPECIAL...
TelecableLasCab...
21 visualizaciones...
Nuevo
- *NSYNC Presents Taylo...
MTV
3 M de...
- Enfermedades neurodegener...
EuroEspes
1,1 K...
- Relación entre sueño y Alzheimer. ¿Puede el sueño ser neuroprotector?
1:00:41
- Enfermedad de Alzheimer. Má...
FVLTV
537 K...
- La Enfermedad de Alzheimer...
Alzheimer Universal
98 K...
- Cómo Potenciar tu Cerebro
Grupo Sinapsis
327 K...
- Medicina para todos: Alzheimer
Dirección Nacion...
36 K...
- ¿Cómo ayuda la oración al...
Instituto Europeo
258 visualización...
- Nothing: Crear un Ecosistema...
Itinig
166 K...
- Programa de capacitación d...
Luis Ignacio Brusco
36 K...
- Van Gogh Art



NEUROLOGÍA

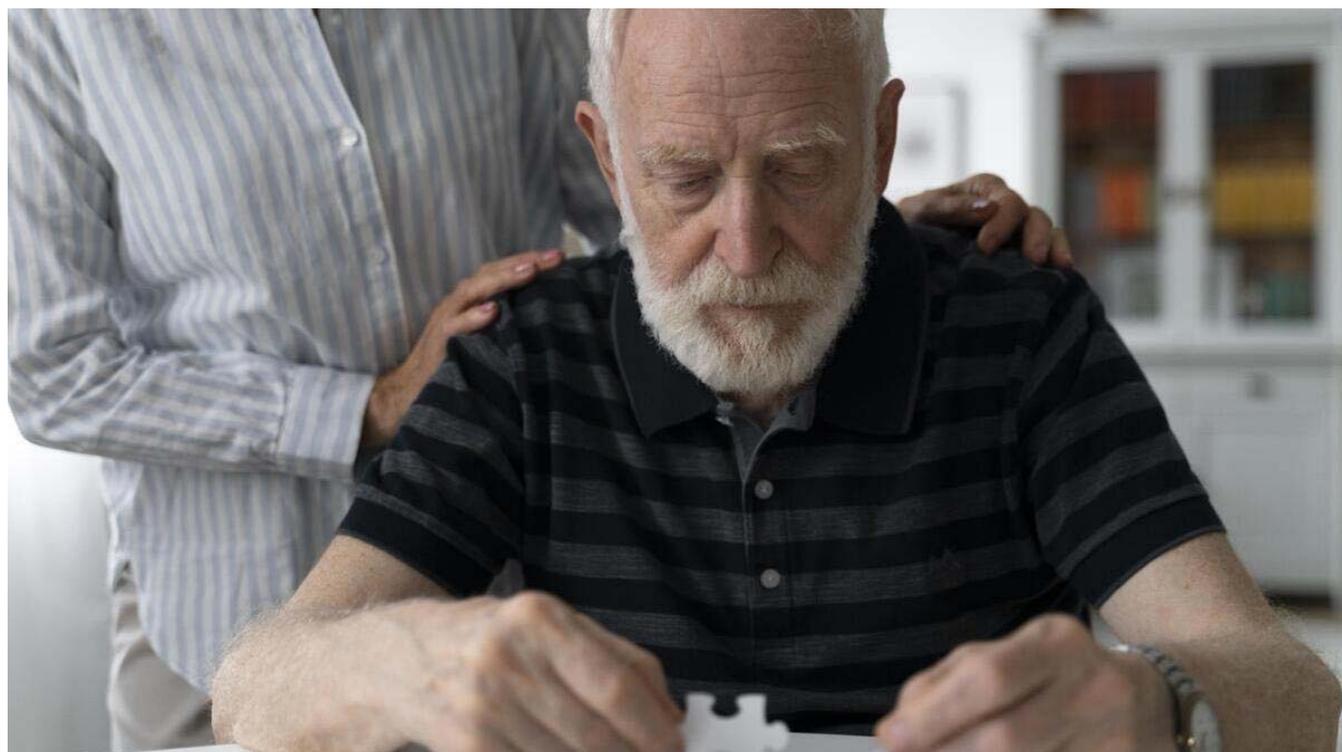
Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardiña

21·09·23 | 00:06 | **Actualizado a las 09:53**



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de**

Alzheimer, una enfermedad neurológica que, según calcula la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), **padecen unas 800.000 personas en España.**

PUBLICIDAD

RELACIONADAS

"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Temblor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

al médico?

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales.**

En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un “cambio de paradigma” por la aparición de un nuevo tratamiento** por la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

PUBLICIDAD

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **“podría llegar a Europa el próximo año”**.

“No es un medicamento para todos”

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi,

PUBLICIDAD

- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.

Archivo - Pilar coge la mano de Valentín, su marido, que tiene Alzheimer.

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y "realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios"**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- Dolor de cabeza
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la visión

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab** no es un tratamiento "apto para todos los pacientes". **Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.

Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal

“El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento”

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **“el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente”. De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer.**

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor.**

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

“Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

- 1.** Diabetes mellitus
- 2.** Hipertensión arterial en edad media de la vida
- 3.** Obesidad en edad media de la vida

4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzheimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que "ahora **diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas**", y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzheimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Rafa Sardiña

¿El Alzhéimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras.**

TE PUEDE INTERESAR:

ODONTOLOGÍA

La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral?

GUÍAS DE SALUD

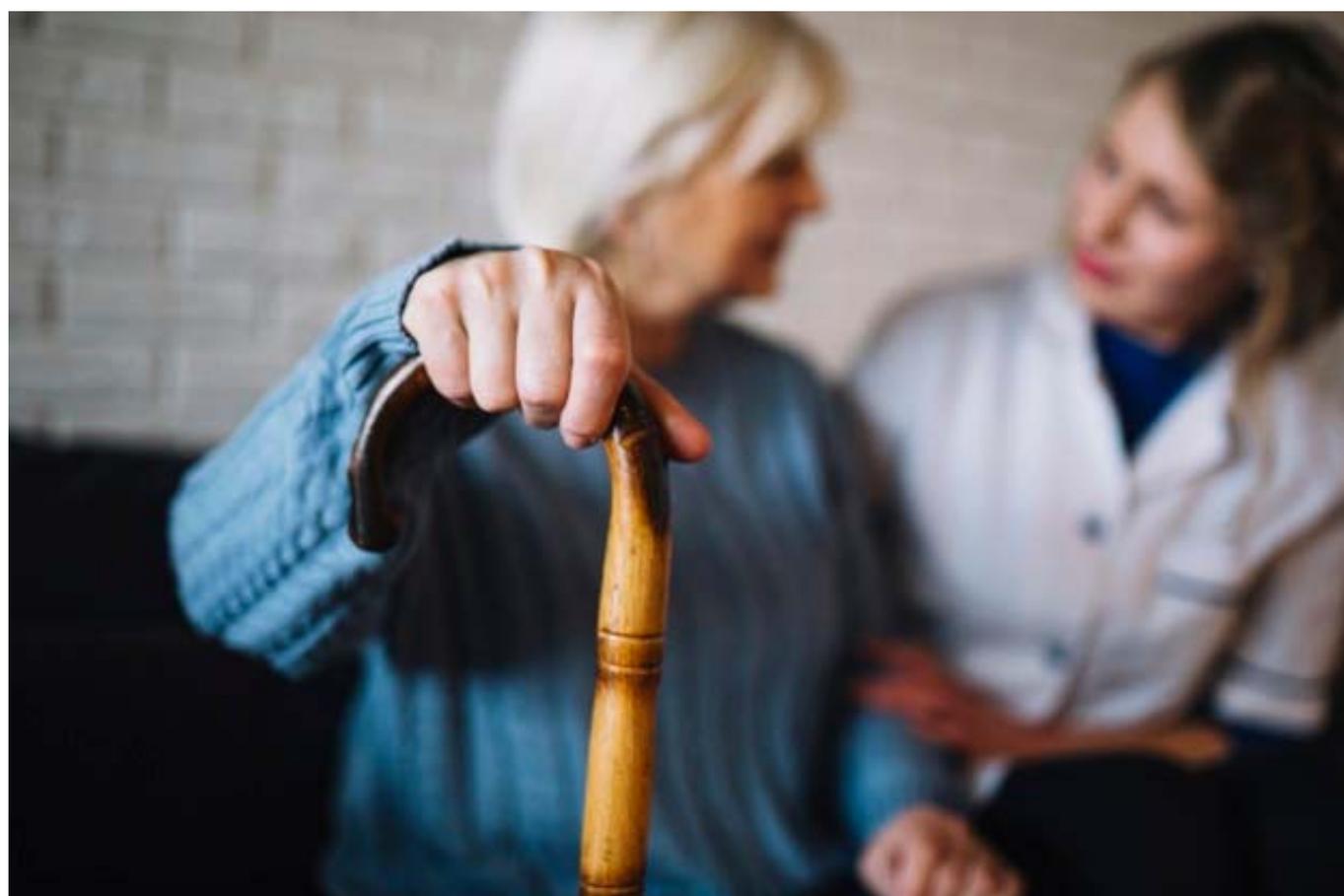
Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas esta enfermedad autoinmune

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- “También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzhéimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo”.

TEMAS

Responde el doctor - Neurología - alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - geriatría - envejecimiento



FARMACIA

La esperanza frente al alzhéimer: hasta 127 moléculas en investigación

Tras décadas sin avances en el desarrollo de fármacos contra el alzhéimer, en los últimos años han empezado a publicarse resultados prometedores de terapias en investigación

20 de septiembre de 2023



Redacción

Es la forma más común de demencia que ya afecta, según las últimas estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN) a más de 800.000 personas en España. Este jueves es el **Día Mundial del Alzheimer**, la enfermedad que deja a las personas sin recuerdos, y acaba con su independencia, sus relaciones y, finalmente, con su vida.

En este escenario la **investigación e innovación son la tabla de salvación** y esperanza de millones de familias en todo el mundo. Es cierto que, tal y como reconoce la Federación Internacional de la Industria Farmacéutica (Ifma) en los últimos 25 años **el 99% de las investigaciones han fracasado**. Pero también es cierto que en los últimos años se están publicando resultados prometedores de algunas terapias en fases muy avanzadas de investigación.

En los últimos 25 años el 99% de la investigación en terapias contra el alzhéimer han fracasado, sin embargo en los últimos años se están dando a conocer resultados positivos con fármacos en ensayo

Según el informe *Global Trends in R&D 2023*, elaborado por la consultora especializada Iqvia y publicado el pasado febrero, de las **699 moléculas en investigación en el área neurológica**, gran parte están dedicados a la enfermedad de **Alzheimer, con 127 productos**, seguida de Parkinson, con 96. Hasta el momento, el arsenal terapéutico para el alzhéimer “*se centra en el manejo de los síntomas, con recientes excepciones que incluyen aducanumab y lecanemab*”, señala el informe, pero “*la mayoría de los productos en investigación modifican el curso de la enfermedad*”. Ya es un paso.

El alzhéimer juega con algunas bazas a su favor. Por una parte, **es muy difícil diagnosticarlo lo suficientemente temprano**, cuando existe una mayor probabilidad de beneficiarse de tratamientos que podrían ser más útiles o de participar en ensayos clínicos. Por otro, todavía existen **desafíos en la comprensión de la enfermedad**, sobre la correlación entre los cambios

neuropatológicos y los síntomas cognitivos, y en la forma en que la enfermedad se aborda en la práctica clínica y la sociedad la percibe.

Hay 699 moléculas en investigación en el área neurológica, 127 de ellas dedicadas al alzhéimer

Esto **dificulta el desarrollo de medicamentos que puedan frenar la progresión en esta etapa temprana** crítica. Pero intervenir tempranamente, antes de que la gravedad de la enfermedad afecte a la vida diaria, podría tener enormes beneficios para los pacientes, sus familias y la sociedad en general. En esto está inmersa la industria farmacéutica, según destaca Farmaindustria, la patronal de la industria farmacéutica en España. Precisamente, con motivo del día Mundial del Alzheimer la Ifpma ha lanzado la campaña #AlwaysInnovating, con la que quiere destacar el valor de la una campaña para destacar el valor de la perseverancia en la investigación.

*“Todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer. Y esto obligará no sólo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a **adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos los reciban**”,* ha manifestado **Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

Dra. Sánchez del Valle: “Todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer”

*“La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, **por fin están publicándose resultados positivos**. Aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí **están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles** de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”,* admite la especialista.

*“Por esa razón, incidimos en la necesidad de **empezar ya a reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad** de Alzheimer para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos*

tratamientos”, concluye.

Dra. Sánchez del Valle: “Aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces y seguros”

La Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) le ha dedicado íntegramente su campaña en este Día Mundial bajo el lema *Integrando la innovación*. Los pacientes de la confederación proponen 12 ámbitos en los que innovar, como son el farmacológico y terapias no farmacológicas, concienciación social, sinergias con terceros, formación o integración de tecnologías.

Noticias complementarias

Más del 50% de los casos leves de alzhéimer están aún sin diagnosticar en España

ALZHEIMER , B1 , FARMACIA , FARMAINDUSTRIA , INVESTIGACIÓN



Caso Rubiales El tiempo en A Coruña Precio gasolineras A Coruña El Trivial coruñés Test deportivista

NEUROLOGÍA

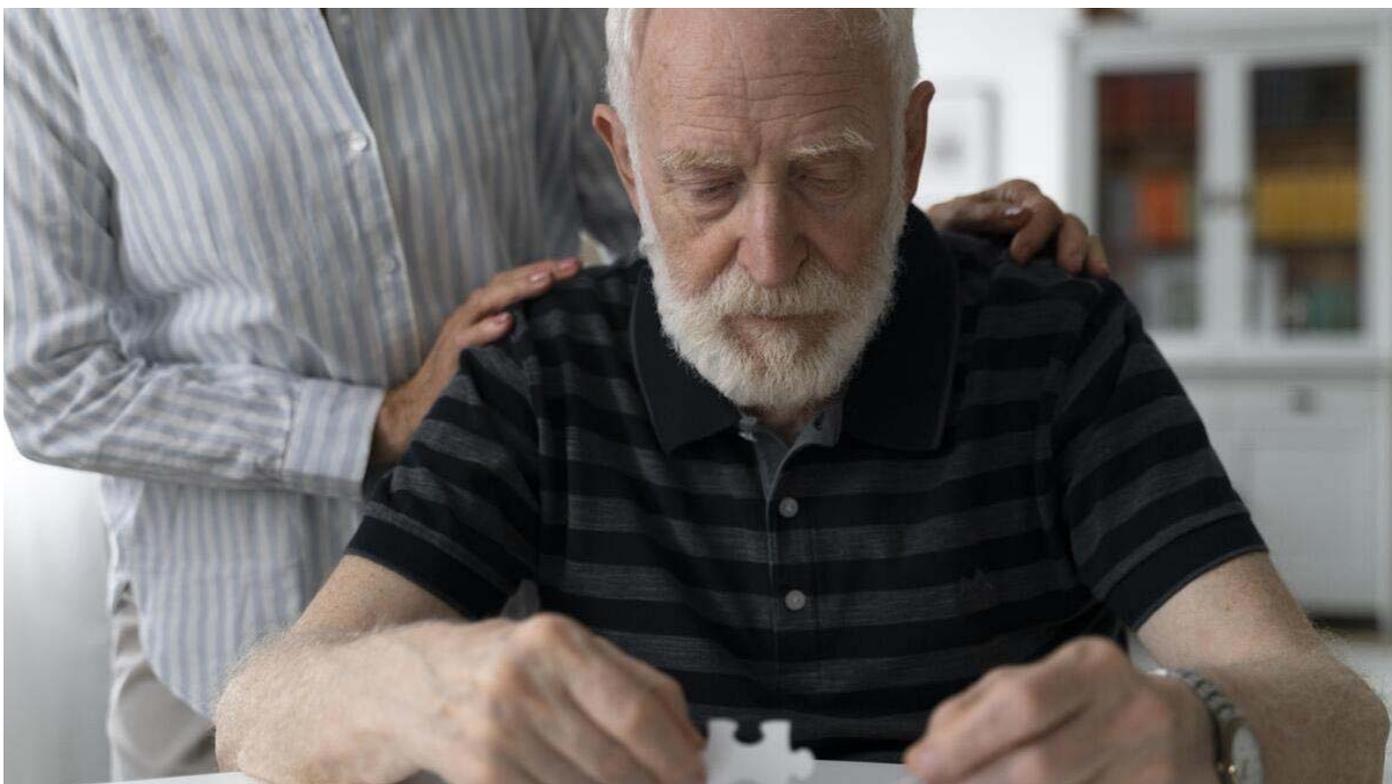
Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardiña

21-09-23 | 00:06



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIK

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad



La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo y estos virus podrían ser los responsables

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales.**



En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un “cambio de paradigma” por la aparición de un nuevo tratamiento** por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **“podría llegar a Europa el próximo año”**.

“No es un medicamento para todos”

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi,

PUBLICIDAD



- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.

Archivo - Pilar coge la mano de Valentín, su marido, que tiene Alzheimer. / EUROPA PRESS - ARCHIVO

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y "realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios"**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- [Dolor de cabeza](#)
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la [visión](#)

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab** no es un tratamiento "apto para todos los pacientes". **Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.



Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

“El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento”

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **“el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente”. De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer.**

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor.**

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

“Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida
3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social”.



En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzhéimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que "ahora **diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas**", y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Rafa Sardiña

¿El Alzhéimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras.**

TE PUEDE INTERESAR:

ODONTOLOGÍA

La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral?

GUIAS DE SALUD

Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

PODOLOGÍA

¿Cómo ataca el estrés a los pies? Así se previene y se trata "la fractura del recluta"

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.



SALUD DEL CEREBRO

Ictus, Alzheimer, Parkinson, ELA...más de 9 millones de españoles tienen una enfermedad neurológica

- Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país
- Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida



Nieves Salinas

Madrid | 20-09-23 | 10:37

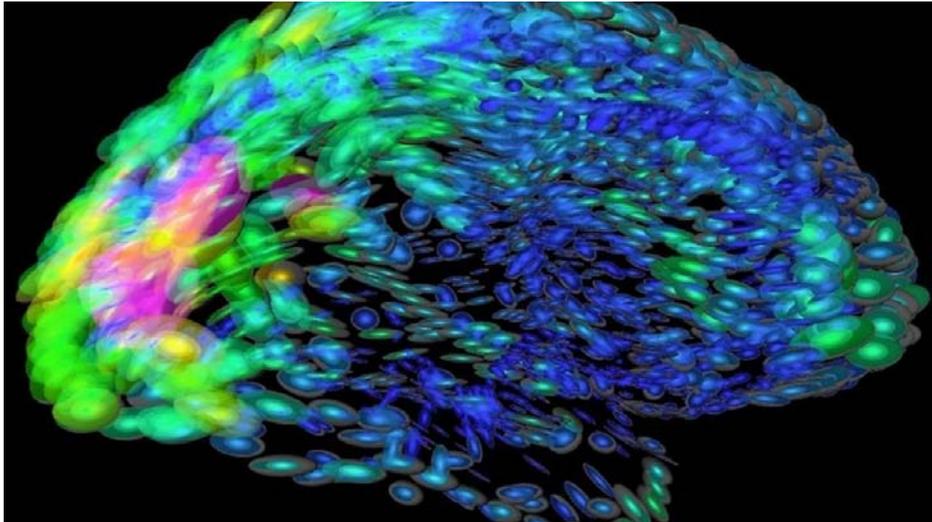


Imagen de un cerebro.

PUBLICIDAD

Más de 9 millones de españoles -alrededor del 20% de la población- tienen alguna enfermedad neurológica. Dolencias como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor la importancia de una vida saludable.

Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura

Porque, explica el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España, son neurológicas, y son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país.

El envejecimiento

El especialista llama la atención sobre un aspecto: "Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año.

En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia

En los últimos 30 años, las cifras de muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en

aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.**

Cuidar el cerebro

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla el **doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN.**



Consulta aquí todas las noticias de LA PROVINCIA

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral , evitar el sobrepeso, realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- o **controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia**. La hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades.**

TEMAS enfermedades - discapacidad - Parkinson - alzheimer - cerebro - El Periódico de España

Atresplayer 



SALUD Y ENFERMEDADES Alimentación Ejercicio Psicología Sexualidad Bienestar

Día Mundial

Más de 40.000 nuevos casos de alzhéimer cada año en España: "Hay que fomentar el acceso al diagnóstico precoz"

La Sociedad Española de Neurología explica que existen métodos ya aprobados biológicamente para apoyar al diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer pero están disponibles de forma desigual en toda España.

▼ EN BREVE

- [¿Cómo avisa la enfermedad de Alzheimer? Así podemos notar sus primeros síntomas](#)



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

La Federación Internacional de la Industria Farmacéutica lanza una campaña para destacar el valor de la investigación por el Día Mundial del Alzheimer

SERVIMEDIA

5-6 minutos

MADRID, 21 (SERVIMEDIA)

La Federación Internacional de la Industria Farmacéutica (Ifpma) lanza una campaña para destacar el valor de la perseverancia en la investigación, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se conmemora este jueves, 21 de septiembre.

Farmaindustria señaló que “si bien en los últimos 25 años el 99% de las investigaciones han fracasado, en los últimos años están llegando terapias prometedoras”.

En este sentido, la coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) explicó que “por fin están publicándose resultados positivos” y “aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar”.

El pasado mes de febrero, el informe ‘Global Trends in R&D 2023’, elaborado por la consultora especializada Iqvia, destacó que había 127 moléculas en investigación en el área neurológica dedicadas a la enfermedad de Alzheimer y la búsqueda de un tratamiento.

Por otra parte, la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), lleva a cabo, con motivo de este día, una campaña bajo el lema ‘Integrando la innovación’. A través de ella, los pacientes proponen 12 ámbitos en los que “innovar”, como son el farmacológico y terapias no farmacológicas, concienciación social, sinergias con terceros, formación o integración de tecnologías.

(SERVIMEDIA)21-SEP-2023 08:51 (GMT +2)LPG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

¿Crees que el buen periodismo es importante?

Cada día te ofrecemos el periodismo más responsable. Alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para que puedas formarte tu propia opinión de los hechos. Más que nunca necesitamos tu apoyo. Suscríbete a La Vanguardia y, por menos de 0,20€ al día, nos ayudarás a construir esta mirada responsable del mundo. Gracias por tu confianza. [SUSCRÍBETE](#)

[A LA VANGUARDIA](#)



NEUROLOGÍA

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardiña

21·09·23 | 00:06



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), **padecen unas 800.000 personas en España**.

RELACIONADAS

"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del parkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales**.

En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un "cambio de paradigma" por la aparición de un nuevo tratamiento** por la [Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA\)](#), por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

**Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección**

Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **"podría llegar a Europa el próximo año"**.

"No es un medicamento para todos"

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi,

- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **via intravenosa**.



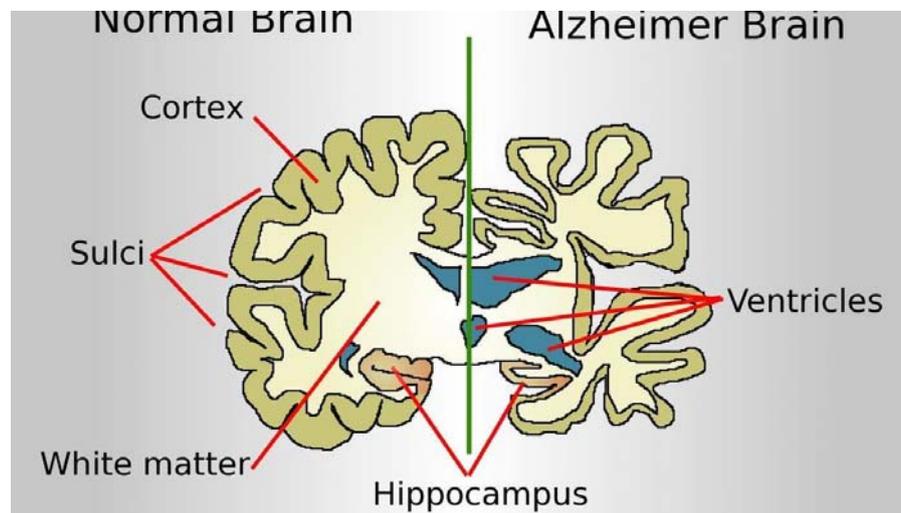
Archivo - Pilar coge la mano de Valentin, su marido, que tiene Alzheimer. / EUROPA PRESS - ARCHIVO

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y "realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios"**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- **Dolor de cabeza**
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la **visión**

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab no es un tratamiento "apto para todos los pacientes"**. **Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.



Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

“El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento”

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

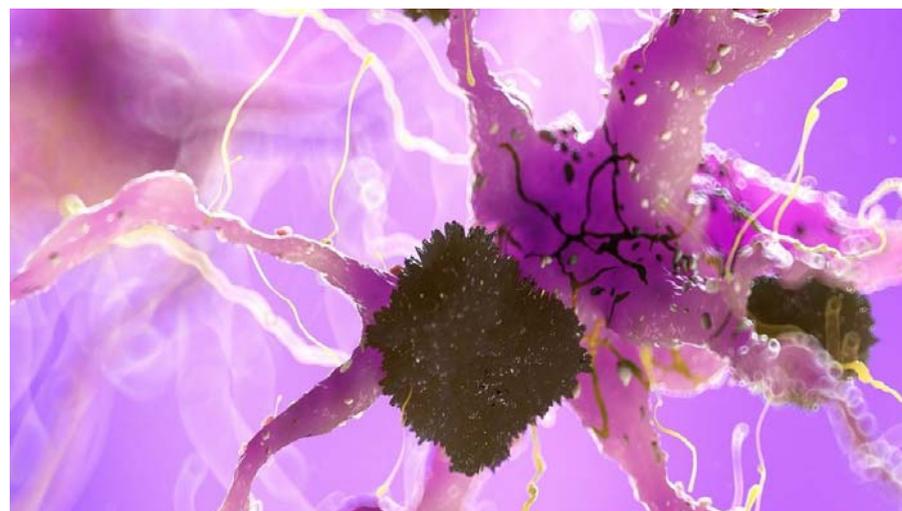
El doctor Fortea recalca que **“el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente”. De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer**.

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor**.

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

“Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida
3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social”.



En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzhéimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que **“ahora diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas”**, y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.



Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer



Rafa Sardiña

¿El Alzhéimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras.**

TE PUEDE INTERESAR:

<p>ODONTOLOGIA</p> <p>La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral?</p>	<p>GUIAS DE SALUD</p> <p>Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune</p>	<p>PODOLOGIA</p> <p>¿Cómo ataca el estrés a los pies? Así se previene y se trata "la fractura del recluta"</p>
---	---	---

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- "También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzhéimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo".

TEMAS Responde el doctor - Neurología - alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - geriatría - envejecimiento

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Un cirujano plástico ha desarrollado una solución para todas las mujeres con arrugas
goldentree.es

Más información

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

Modernidad e historia para sentir la Habana más auténtica.
Meliá Hotels

Haz clic aquí

Tres empresas optan al albergue de animales para 23 pueblos de la Safor
Levante El Mercantil Valenciano

¡Esta mujer arroja un paño con vinagre en su inodoro y mira qué pasa después!
¿Sabías esto?

Leer más

Fer pasa su peor momento en Pasapalabra: "Estoy deseando irme a casa"
Levante El Mercantil Valenciano

TE PUEDE INTERESAR

2023-09-19

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir ...



2023-09-20

Las pensiones que salen más beneficiadas tras la reforma de Escrivá



2023-09-20

Cómo limpiar la funda transparente de tu móvil: esta es la respuesta definitiva



Ofrecido por

Telefonica

Niños y pantallas: tips para un uso saludable



2023-09-20

Las respuestas virales de un hostelero a las críticas en internet: 'Tenga cuidado con ...



Ofrecido por

Fundación 'la Caixa'

Un estudio impulsado por la Fundación la 'Caixa' identifica factores médicos y socioeconómicos ...





El HUCA utilizará biomarcadores a partir de análisis de sangre para detectar el alzhéimer

Manuel Menéndez: "El reto es conseguir fármacos que modifiquen la evolución de la enfermedad"



M. J. I.

21-09-23 | 04:06



Por la izquierda, María Velasco, Manuel Menéndez, Rocío Allande, Concha Mena, Enrique Rodríguez Nuño y Lorena Crespo. | Irma Collin

PUBLICIDAD

En un futuro próximo, a finales de este año o en el siguiente, un simple análisis de sangre ayudará a realizar un diagnóstico más preciso y sencillo del alzhéimer en fases iniciales. Se realizará en el Hospital Universitario central de Asturias (HUCA), a partir de biomarcadores obtenidos de muestras de plasma, que no requieren pruebas invasivas pero que al ser de fácil acceso para la población en general, pueden dar lugar a un uso inadecuado. De hecho, en Estados Unidos se comercializan ya para que todo el que lo desee pueda hacerse una prueba. Así lo explicó ayer en el Club Prensa Asturiana de LA NUEVA ESPAÑA Manuel Menéndez, neurólogo del HUCA, que impartió una conferencia sobre novedades en el tratamiento de la enfermedad que celebra hoy su día mundial. "No todas las personas que tienen problemas de memoria están aquejadas de alzhéimer. Para llegar al diagnóstico exacto es necesario hacer una serie de pruebas, para descartar otras enfermedades", recaló el médico. Además, reconoció que el gran reto es conseguir fármacos que modifiquen la evolución de la enfermedad. En el acto, presentado por Lorena Crespo, trabajadora social de ADAFA Alzheimer Asturias, intervino Concha Mena, presidenta de la entidad, quien recaló la necesidad de recibir apoyos institucionales, con más de mil familias atendidas por la asociación en lo que va de año.

Enrique Rodríguez Nuño, director general de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado; María Velasco, concejala de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Oviedo y Rocío Allande, directora general de Cuidados y Coordinación Sociosanitaria de la Consejería de Salud, reconocieron la necesidad de prestar apoyo a las personas cuidadoras, que en muchas ocasiones sufren soledad durante todo el proceso.

Oviedo **Consulta aquí todas las noticias de Oviedo**
la actualidad más cercana

gymglish **LA NE** **-15%**
Aprende el Idioma que siempre soñaste hablar con 15 días gratis por estar registrado en La Nueva España

Casi un millón de personas padecen la enfermedad de Alzheimer en España, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Según esta sociedad científica, este mal concentra el 60% de los casos de demencia y cerca del 30% de los casos no están diagnosticados.

TEMAS HUCA - evolución - fármacos - Manuel

Sala de espera

Las noticias detrás del negocio de la salud.

181 proyectos contra el alzhéimer

21 SEP 2023 — 05:00
PLANTADOCE

COMPARTIR



ME INTERESA



La Agencia Estatal de Investigación (AEI), con motivo del Día Mundial contra el Alzheimer, comunica que ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas para esta enfermedad.



La lucha contra el alzhéimer no se detiene. La Agencia Estatal de Investigación (AEI) ha destinado 31 millones de euros para financiar 181 proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer durante los últimos cinco años.

El alzhéimer es la forma más común de demencia, ya que afecta alrededor del 70% de los casos de las enfermedades relacionadas con el cerebro. En total, la Organización Mundial de la Salud (OMS) cifra en **más de 55 millones las personas que sufren demencia en todo el mundo**. Cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, que se traducen en un caso nuevo cada tres segundos.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recogido que unas 800.000 personas sufren alzhéimer en el país, **pronosticando para 2050 una cifra que se alzaría hasta los dos millones de afectados**. La SEN ha añadido que el alzhéimer, además de ser la principal causa de demencia, es también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores dentro de España.

Según los datos de la Organización Mundial de la Salud, cada tres segundos se diagnostica un caso de demencia

Domènec Espriu, director de la Agencia Estatal de Investigación, ha destacado que "la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro". El directivo ha añadido que, "para esta enfermedad, esta circunstancia es especialmente relevante, **ya que explora y valida diferentes aproximaciones en las que todavía no existe ningún tratamiento**".

Entre los proyectos que ha financiado la AEI, destaca la investigación de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) que identifica biomarcadores de actividad neuronal que puedan servir como alerta del deterioro cognitivo. De este modo, **esperan lograr un diagnóstico más precoz que permita abordar rápidamente la enfermedad**.

ME INTERESA



Lo más

LEÍDO

COMENTADO

- 1** Bismarck vs Beveridge, el cara a cara de los sistemas sanitarios en la Unión Europea
- 2** Vertex obtiene la validación de la EMA para ampliar su fármaco contra la fibrosis quística
- 3** Synlab reorganiza su comité ejecutivo para impulsar su división Ibérica

PATROCINADO POR

NACEX
by Logista



VER MÁS



(mailto:?subject=Mira esta noticia de Rioja2&body=Hola, he encontrado esta noticia que creo que te puede interesar http://www.rioja2.com/n-178012-2-mas-de-180-proyectos-investig-terapias-para-el-alzheimer/#native-browser)



(http://www.facebook.com/sharer.php?u=http://www.rioja2.com/n-178012-2-mas-de-180-proyectos-investig-terapias-para-el-alzheimer/#native-browser)

(http://twitter.com/home?status=http://www.rioja2.com/n-178012-2-mas-de-180-proyectos-investig-terapias-para-el-alzheimer/#native-browser)

Más de 180 proyectos investigan terapias para el alzheimer

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados.



Rioja2

La Agencia Estatal de Investigación (AEI) ha destinado **más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer**. Con motivo de la celebración del **Día Mundial contra el Alzhéimer**, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), **más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos**, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que *"la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento"*.



Nuevas aplicaciones biotecnológicas

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para **identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo** y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es 'Taupatías'. Investigadores de Lincbiotech, spin-off del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico in vitro a la inmunoterapia.



COCHE DEL AÑO 2023

Nuevo Jeep Avenger. 100% eléctrico y también gasolina

(https://www.addoor.net/r/?trigger_id=6223&channel_id=854&item_id=46563&syndication_id=4708&pos=0&uid=u3oY2owY4et&sid=BQlsx5Aa7uLN&event_id=GwUN2oo&query_id=syndication-4708-es-1&r=https%253A//ad.doubleclick.net/ddm/trackclk/N718661.158503ADDOOR) PATROCINADO POR JEEP

/B30443224.374783633%253Bdc_trk_aid%253D565889125%253Bdc_trk_cid%253D197459023%253Bdc_lat%253D%253Bdc_rdid%253D%253Bt

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzheimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

TAGS: [La Rioja \(/t-la-rioja\)](#) [investigación \(/t-investigacion\)](#) [Alzheimer \(/t-alzheimer\)](#) [demencia \(/t-demencia\)](#)



(mailto:?subject=Mira esta noticia de Rioja2&body=Hola, he encontrado esta noticia que creo que te puede interesar <http://www.rioja2.com/n-178012-2-mas-de-180-proyectos-investigacion-terapias-para-el-alzheimer/#native-browser>)



(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=http://www.rioja2.com/n-178012-2-mas-de-180-proyectos-investigacion-terapias-para-el-alzheimer/#native-browser>) | (<http://twitter.com/home?status=http://www.rioja2.com/n-178012-2-mas-de-180-proyectos-investigacion-terapias-para-el-alzheimer/#native-browser>) |



(https://www.addoor.net/r/?trigger_id=6008&channel_id=592&item_id=45066&syndication_id=4511&pos=0&uid=u3oY2owY4et&sid=ztUHdwVWV5V&event_id=Q5LBk1d&query_id=syndication-4511-es-1&r=https%253A//ad.doubleclick.net/ddm/clk/560694911%253B370186524%253Bm)

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR



Pagar menos es posible

Trae tu seguro de hogar a Mutua Madrileña y te bajamos su precio

(https://www.addoor.net/r/?trigger_id=6008&channel_id=592&item_id=45066&syndication_id=4511&pos=0&uid=u3oY2owY4et&sid=ztUHdwVWV5V&event_id=Q5LBk1d&query_id=syndication-4511-es-1&r=https%253A//ad.doubleclick.net/ddm/clk/560694911%253B370186524%253Bm)



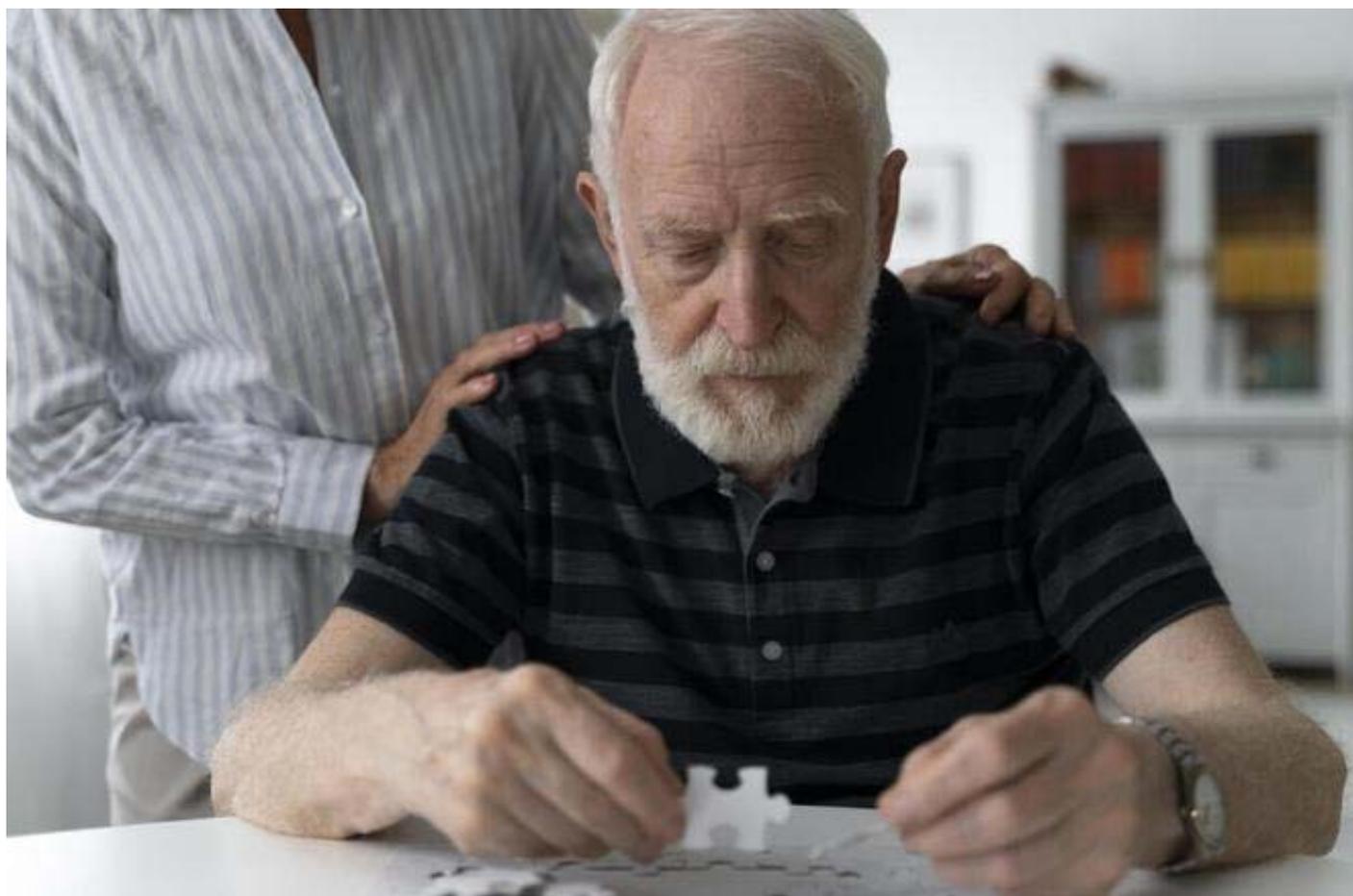
BMW Serie 2 Seminuevo

Conduce ya tu BMW Serie 2 seminuevo con unas condiciones excepcionales

(https://www.addoor.net/r/?trigger_id=2705&channel_id=592&item_id=39392&syndication_id=1848&pos=1&uid=u3oY2owY4et&sid=ztUHdwVWV5V&event_id=Q5LBk1d&query_id=syndication-1848-es-1&r=https%253A//ad.doubleclick.net/ddm/clk/560694911%253B370186524%253Bm)



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer | Freepik

PUBLICIDAD

Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España

Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad

Rafa Sardiña 

21/09/2023 a las 00:06 CEST



0

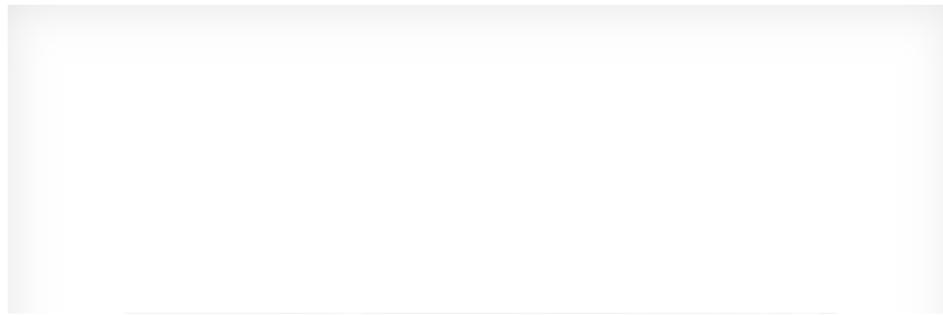
Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), **padecen unas 800.000 personas en España**.

PUBLICIDAD

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales.**

PUBLICIDAD



En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un “cambio de paradigma” por la aparición de un nuevo tratamiento** por la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab.**

MÁS INFORMACIÓN



Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **“podría llegar a Europa el próximo año”.**

“NO ES UN MEDICAMENTO PARA TODOS”

PUBLICIDAD

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi,

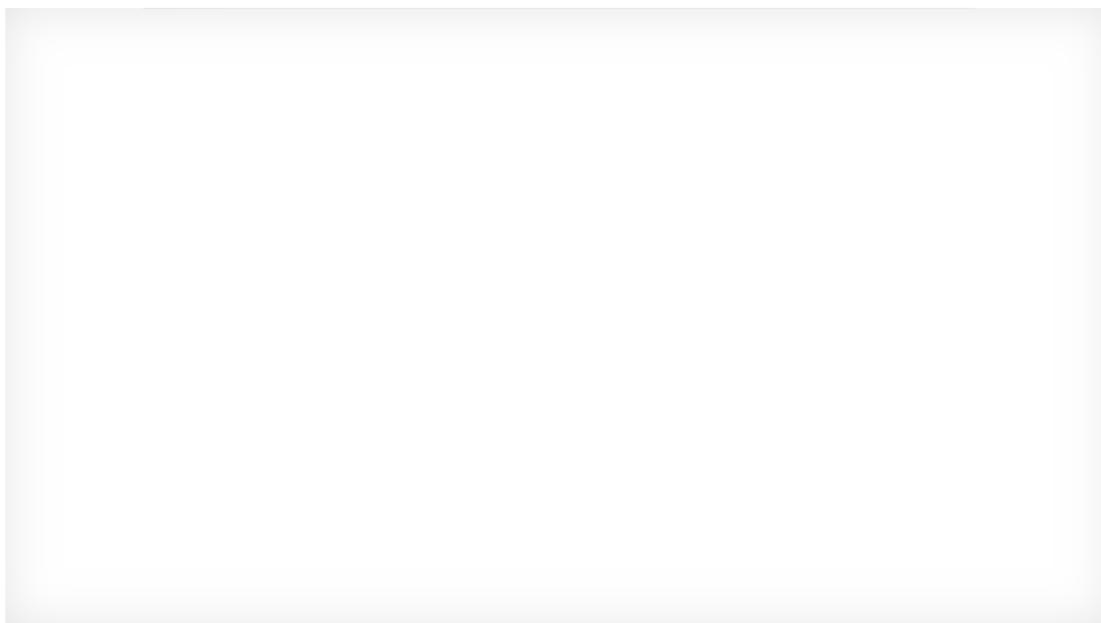
- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.



Archivo - Pilar coge la mano de Valentín, su marido, que tiene Alzheimer. | EUROPA PRESS - Archivo

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y “realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios”**.

PUBLICIDAD

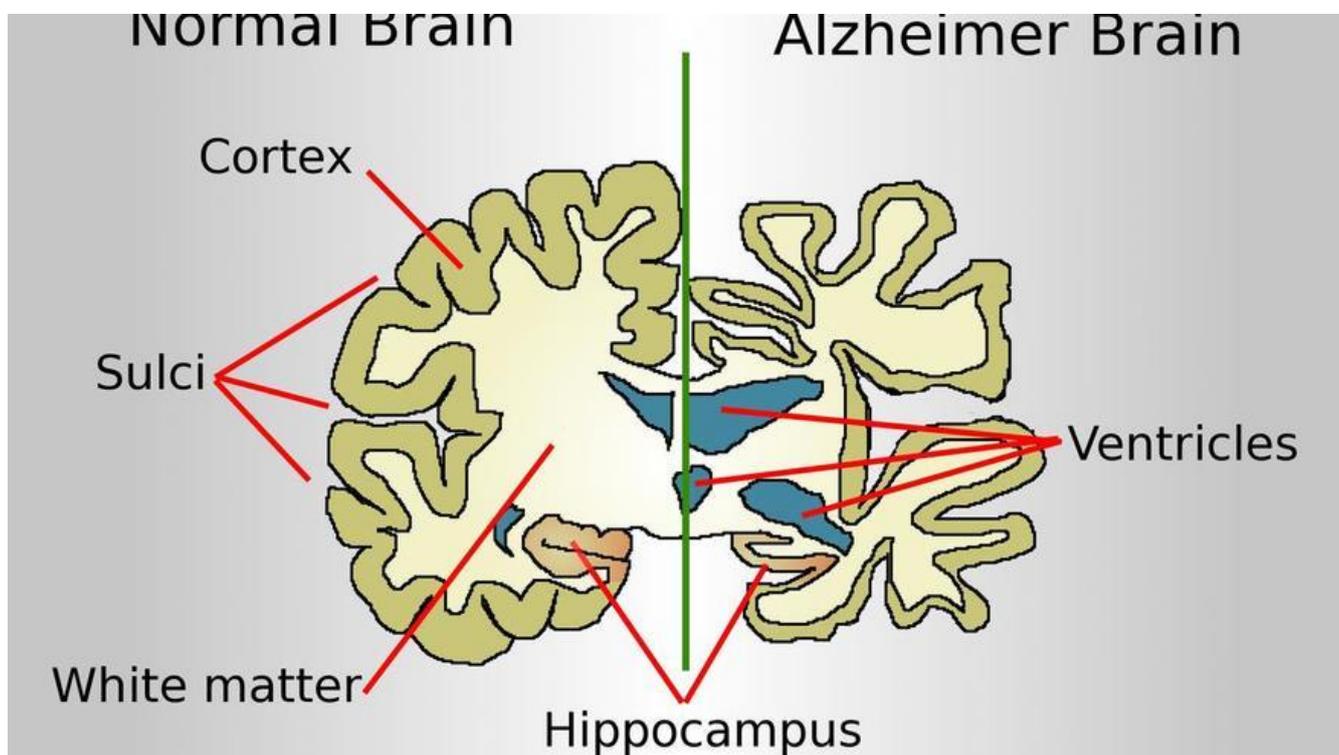


Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- [Dolor de cabeza](#)
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente

- Alteraciones en la [visión](#)

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab** no es un tratamiento “apto para todos los pacientes”. **Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.



Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal | Imagen: Garrondo

“EL ALZHÉIMER NO FORMA PARTE DEL ENVEJECIMIENTO”

PUBLICIDAD

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

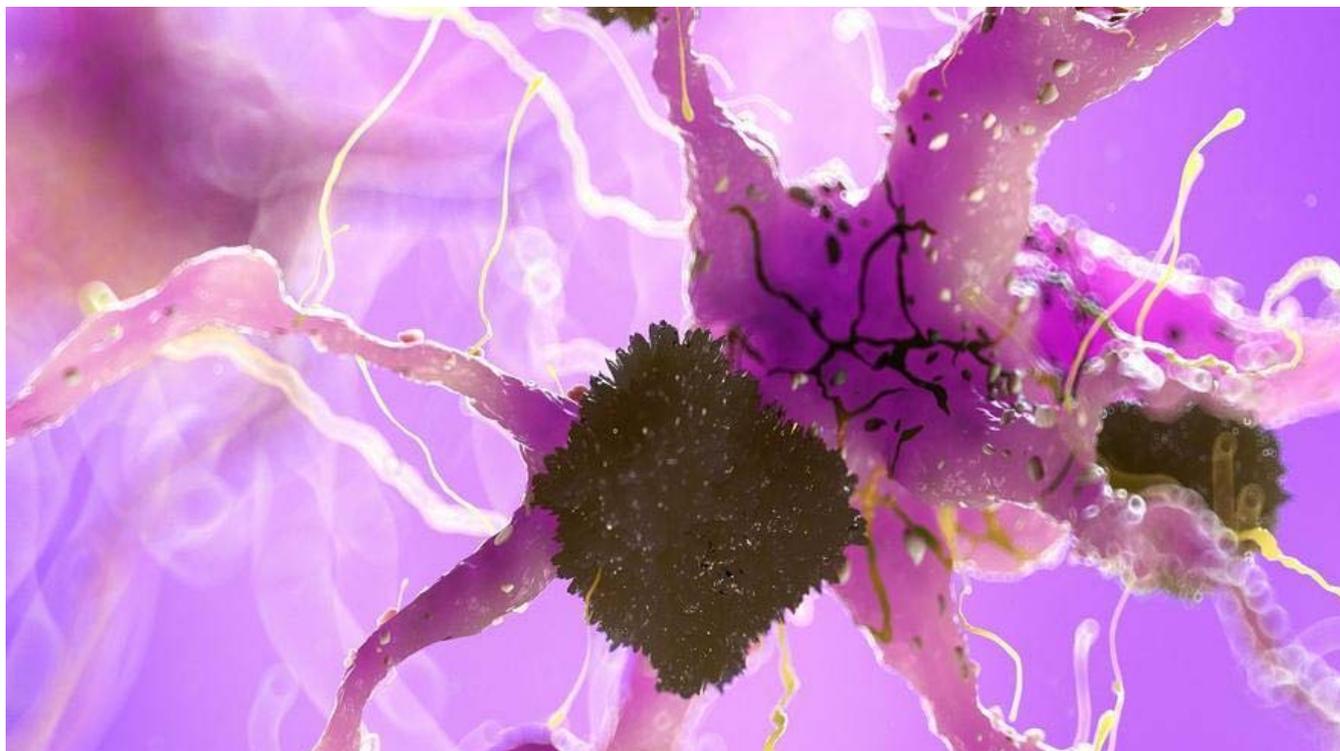
El doctor Fortea recalca que “**el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente”. De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer**.

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor**.

9 FACTORES DE RIESGO DE PADECER ALZHÉIMER

“Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida
3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social”.



En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer |

¿CADA VEZ HAY PERSONAS MÁS JÓVENES CON **ALZHEÍMER**?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que “ahora **diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas**”, y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

MÁS INFORMACIÓN



Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

¿EL ALZHEÍMER ES HEREDITARIO?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las**

causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras.

NOTICIAS RELACIONADAS

- **"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables**
- **Psiquiatría nutricional** **COMENTA ESTA NOTICIA** **batir la ansiedad y la depresión**

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- “También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzhéimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo”.

TEMAS **DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER**

LO MÁS LEÍDO

LO ÚLTIMO

20/09/2023

'Enjoy' Joao Félix: De Laudrup al mago portugués



de españoles tienen una enfermedad neurológica

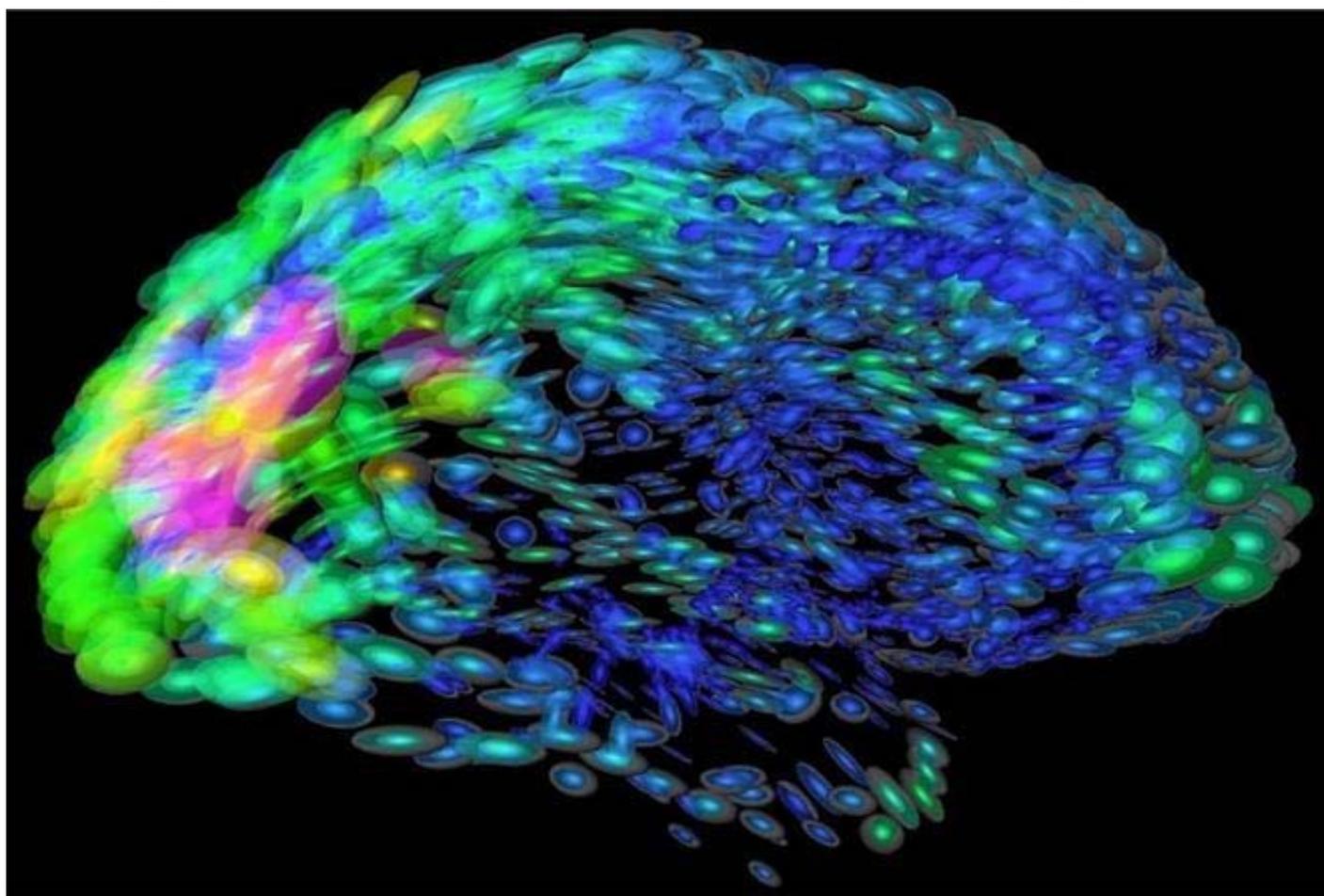


Imagen de un cerebro. | sport

PUBLICIDAD

Son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país

Una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida

Nieves Salinas

Madrid - 20/09/2023 a las 11:37 CEST



Más de 9 millones de españoles -alrededor del 20% de la población- [tienen alguna](#)

enfermedad neurológica. Dolencias **como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA** encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades **como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple** también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años **el número de casos de ictus** aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.**

PUBLICIDAD

Las enfermedades neurológicas **son ya la tercera causa más común de discapacidad** y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor **la importancia de una vida saludable.**

Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura

Porque, **explica el doctor Jesús Porta-Etessam**, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y **las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España**. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España, son neurológicas, y son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad **crónica en nuestro país**.

EL ENVEJECIMIENTO

El especialista llama la atención sobre un aspecto: "**Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida** y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades". Sólo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario **de más de**

800.000 millones de euros cada año.

En los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia

PUBLICIDAD

En los últimos 30 años, las cifras de muertes **por enfermedad neurológica** han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%. Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años **se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.**

CUIDAR EL CEREBRO

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves "si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro". En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. **Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España**, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla **el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN.**

NOTICIAS RELACIONADAS

- **Mercè Boada, experta en alzhéimer: "Los gobiernos deben decidir entre tener alzhéimer o reducir la polución"**
- **EL PERIÓDICO celebra su 45 aniversario con la mirada puesta en el futuro**

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral , evitar el sobrepeso, realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar **los tóxicos -como** el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas- o **controlar otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, **la diabetes o la hiperglucemia.** La

hipertensión, concluyen, **es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades.**

TEMAS EL PERIÓDICO DE ESPAÑA

COMENTA ESTA NOTICIA

PUBLICIDAD



DIRECTO
La clasificación de LaLiga EA Sports

NEUROLOGÍA

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardña

21-09-23 | 00:06



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIX

PUBLICIDAD

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **padecen unas 800.000 personas en España**.

RELACIONADAS

"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables

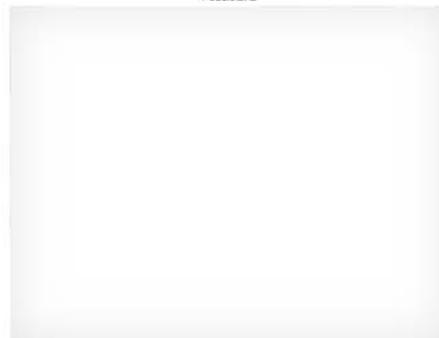
Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales**.

PUBLICIDAD



En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un "cambio de paradigma" por la aparición de un nuevo tratamiento** por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la

infección
Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **"podría llegar a Europa el próximo año"**.

"No es un medicamento para todos"

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi,

- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **via intravenosa**.

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y "realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios"**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- **Dolor de cabeza**
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la **visión**

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab no es un tratamiento "apto para todos los pacientes"**. **Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.

Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

"El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento"

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **"el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente". De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer**.

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor**.

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente

modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida
3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzhéimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que "ahora **diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas**", y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Rafa Sardiña

¿El Alzhéimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras**.

TE PUEDE INTERESAR:

ODONTOLOGIA	GUIA	PODOLOGIA
La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral?	Dermatomiositís: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune	¿Cómo ataca el estrés a los pies? Así se previene y se trata "la fractura del recluta"

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- "También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzhéimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo".

TEMAS [Responde el doctor](#) - [neurología](#) - [alzheimer](#) - [Día Mundial del Alzheimer](#) - [geriatria](#) - [envejecimiento](#)