

Qué es la nocturia y cómo levantarse al baño por la noche puede llegar a ser un problema de salud

INES GUTIERREZ / NOTICIA / 21.09.2023 - 07:00H



Puede suceder que tengamos que despertarnos en mitad de la noche porque tenemos ganas de ir al baño, pero cuando esto pasa varias veces durante la misma noche y se repite de manera habitual y diaria, puede que tengamos nocturia, una molesta dolencia que puede ser síntoma de algo más grave.

[La falta de sueño afecta al sistema inmunitario y reduce el optimismo, explica una psicóloga](#)
[Crecen los trastornos de sueño por estar enganchados a redes y usar el móvil hasta última hora](#)



La nocturia puede llegar a ser un problema de salud. / PIXABAY / CLAUDIO_SCOTT

Según la Sociedad Española de Neurología, entre un 20 y un 48% de la población adulta en España sufre **dificultad para iniciar o mantener el sueño**. Los motivos pueden ser muy variados, desde **situaciones de ansiedad** y estrés, relacionados con las preocupaciones del día a día, a otros problemas de salud, como la **nocturia o nicturia**, que puede evitar que descansemos a pierna suelta.

Un mal descanso por la noche hace que **todo nos cueste un poco más al día siguiente**, no solo porque estaremos más cansados, también porque nos cuesta más concentrarnos. Un sueño insuficiente o de mala calidad está relacionado con un **mayor riesgo de desarrollar algunas enfermedades**, como la obesidad, la hipertensión o la depresión, aumenta el riesgo de accidentes, produce un envejecimiento prematuro y disminuye la calidad de vida.

MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

[Salud](#)[Medicina](#)[Sistema inmunitario](#)

Nocturia, qué es y cómo reconocer sus síntomas





La nocturia puede ser un problema de salud. / PIXABAY / VICTORIA_REGEN

Puede que alguna vez hayas tenido que **levantarte en mitad de la noche porque las ganas de orinar te han despertado**. Es bastante frecuente y también resulta muy molesto, porque sucede en un momento en el que estamos cómodos en la cama y levantarnos para ir al baño puede hacer que luego no podamos volver a dormir con la misma profundidad. **Si esto sucede varias veces durante la noche, se conoce como nocturia o nicturia**, pues se llama de ambas maneras indistintamente.

Esto sucede **tanto en hombres como en mujeres** por igual y es más común conforme envejecemos. Levantarse más de una vez para acudir al aseo a menudo se relaciona con alguna dolencia menor, pero puede **causar interrupciones en el ciclo de sueño**, lo que puede llegar a ser un problema a la larga.

NOTICIA DESTACADA



Un estudio sobre cómo afecta al sueño el cambio de hora halla problemas sólo cuando se duerme una hora más

Los síntomas más frecuentes suelen estar relacionados con la necesidad de ir al baño y esto nos despierta. Suele ser porque **se produce una gran cantidad de orina al día o porque esta es mayor durante la noche**. El cuerpo no es capaz de retener esa cantidad, lo que hace que nos despertemos. Sin embargo, también puede suceder lo contrario, algunas personas que tienen **mal sueño**, se despiertan sin que la causa sea vaciar la vejiga, pero van al baño igualmente.

Causas de la nocturia y el tratamiento más frecuente

Las causas de esta afección pueden ser muy variadas y dependerán del tipo de nocturia que se tenga. **No es igual un caso leve o eventual, que uno grave**.





La nocturia puede ser un problema de salud. / Pexels

Los casos leves pueden estar causados por un **aumento en la ingesta de líquidos a lo largo del día o poco antes de irse a dormir**. También los puede producir un medicamento que nos hayan recetado y que tenga efecto diurético. El primer caso no tendrá mayor trascendencia, tal vez un cambio de hábitos; el segundo puede **requerir una visita a nuestro profesional médico de cabecera**, sobre todo si es una medicación que tengamos que tomar durante mucho tiempo.

Los casos más graves suelen estar **relacionados con dolencias de la vejiga o la próstata**, como la hiperplasia benigna de próstata, la infección de orina o la vejiga hiperactiva. Otras de las causas que pueden producirla pueden ser **diabetes, una insuficiencia renal o un cáncer de próstata**, por lo que es necesario acudir al médico, sobre todo si no asociamos un aumento de las ganas de orinar con ninguna de las causas anteriores que señalarían un caso leve.

NOTICIA DESTACADA



Las consecuencias de orinar en la ducha, según un urólogo

Si se han descartado patologías que tengan que ser tratadas como las causantes de la nocturia, en general se recomiendan ciertas pautas para mejorar la calidad de vida del paciente y reducir los síntomas, como puede ser beber menos líquidos durante la tarde-noche o **disminuir la cantidad de alcohol y cafeína**, que aumentan la producción de orina.

Entre las recomendaciones también están las relacionadas con el tiempo que pasamos dormidos, **buscando mejorar nuestra higiene del sueño**, acostándose todos los días a la misma hora, tratando de crear un ambiente propicio, para que el sueño sea profundo y de calidad, y editando sustancias estimulantes, como el tabaco.

Referencias

Torrecillas, P. (2022, 29 septiembre). *Qué es la nocturia: causas, posibles*

TRENDING NOW



Álex Viñal: «La cocina existe para poder disfrutarla sea de donde sea»



Actualidad

de las **empresas aragonesas**

☰ Menu

INICIO

EMPRESAS, ECONOMÍA Y ACTUALIDAD

SOCIEDAD ▾

ENTIDADES SOCIALES

OPINIÓN ▾

ENTREVISTAS

LA REVISTA EN PAPEL

QUIÉNES SOMOS Y QUÉ HACEMOS

CONTACTO

SUSCRÍBETE

ENTIDADES SOCIALES

Los niños y niñas tratados con el Exoesqueleto pediátrico mejoran muy significativamente su calidad de vida

🕒 20 De Septiembre De 2023 👁 28 💬 No Comment





Resultado del primer estudio sobre “Usabilidad y efectividad del Exoesqueleto ATLAS 2030 en variables físicas, emocionales y funcionales de niños y niñas con parálisis cerebral”

Liderado por Espacio Atemptia de ATADES, los resultados del Estudio han despertado interés internacional y se presentan en próximas citas científicas

El tratamiento con el Exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030 mejora significativamente la calidad de vida de niños y niñas con parálisis cerebral. Los menores que, durante tres meses de intervención, reciben sesiones, mejoran la función motora en un 33% frente al 7% en niños y niñas que, durante el mismo periodo de tiempo, han recibido tratamiento convencional de fisioterapia. Esto supone una mejora motórica de un 26% más en aquellos menores que reciben sesiones con el exoesqueleto. Esta es una de las principales conclusiones de las variables físicas analizadas en el Estudio **“Usabilidad y efectividad del Exoesqueleto ATLAS 2030 en variables físicas, emocionales y funcionales de niños y niñas con parálisis cerebral”**, liderado por ATADES, a través de Espacio

^

Atemtia. Este Estudio es el primero en el ámbito internacional de estas características, ya que en la actualidad no existe ningún trabajo científico de características similares en cuanto a muestra y metodología. Y sus resultados demuestran que los niños y niñas con parálisis cerebral han mejorado su calidad de vida gracias a las sesiones recibidas durante los tres meses que ha durado el Estudio.

Junto a las **variables físicas** se han estudiado **variables emocionales y funcionales**. Dentro de las variables físicas también se ha observado que la espasticidad se redujo en todos los grupos musculares.

Respecto a las **variables emocionales**, la principal conclusión es que los menores que recibieron sesiones con el Exoesqueleto aumentaron en un 4% más su calidad de vida respecto a su inicio, mientras el otro grupo de niños aumentó solo en **1%**.

En el estudio de las **variables funcionales**, la funcionalidad general se incrementó de promedio un 18% en el grupo de niños y niñas que recibió sesiones con el exoesqueleto. En el caso del grupo de control aumentó un 5% su funcionalidad, siendo este aumento estadísticamente no significativo.

Metodología del estudio

Un total de 30 niños y niñas han formado parte de este plan de investigación. De ellos, 15 han formado parte del grupo experimental, el resto, han formado parte del grupo de control. El experimental ha trabajado con el Exoesqueleto pediátrico en Espacio Atemtia de ATADES, durante 3 meses y 2 sesiones semanales. El grupo de control, con niños y niñas de características similares a las del grupo experimental, ha trabajado en Madrid con el CSIC, Fundación Bobath y Atenpace, recibiendo tratamiento de fisioterapia convencional.

^

Este Estudio se ha delimitado a menores que tienen entre 3 y 14

años con parálisis cerebral, que es la causa más frecuente de discapacidad motora en la edad pediátrica y que persiste cuando son adultos.

La parálisis cerebral se describe como un trastorno de la postura y el movimiento de carácter persistente que condiciona una limitación en la actividad y participación. A parte de cumplir con el diagnóstico, se realizó una valoración inicial para ver si cumplía los criterios de inclusión tanto médicos como del uso propio del dispositivo. La duración aproximada en la que se ha llevado a cabo el plan de investigación ha sido 3 meses.

Entidades participantes en el Estudio

ATADES, a través de Espacio **Atemtia**, junto al Hospital Miguel Servet, la **Universidad de Zaragoza**, **Fundación Bobath** y **Atenpace** han realizado este plan de investigación con el uso del **Exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030**. El promotor del Estudio **“Usabilidad y efectividad del Exoesqueleto ATLAS 2030 en variables físicas, emocionales y funcionales de niños y niñas con parálisis cerebral”**, liderado por ATADES, a través de Espacio Atemtia, ha sido Marsibionics, empresa que ha diseñado el Exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030.

Presentación de los resultados

Este martes, los resultados del Estudio se han presentado en el Palacio de la Aljafería. La responsable del Estudio y de Espacio Atemtia, **Pilar Castro**, junto al equipo de **profesionales y familias** que han participado en el estudio con Exoesqueleto y acompañada de **Jara Cisneros**, niña participante en el mismo, ha dado a conocer los principales resultados del estudio de investigación. La presentación ha arrancado con la participación de la niña Jara Cisneros en el Exoesqueleto pediátrico, quién ha formado parte del Estudio y ha mejorado su calidad de vida, así como su capacidad motora y estado emocional gracias a las sesiones que ha recibido durante el Estudio realizado. La profesional Pilar Castro, encargada

del Estudio, se ha encargado de explicar las principales conclusiones del trabajo y que ha significado una mejora en la calidad de vida de los niños y niñas tratados con el Exoesqueleto. Sesiones que han permitido a alguno de los niños poder caminar por primera vez y hacerlo erguidos.

Durante la presentación, el presidente de ATADES, Antonio Rodríguez Cosme, ha destacado que “para nuestra Asociación es fundamental contribuir a la investigación que mejore la calidad de vida de las personas a las que atendemos”. A lo que ha añadido que “desde ATADES, abogamos por la innovación, por la investigación, por la robótica, y por todos los avances que ayuden a transformar la vida de las más de 3.000 personas que cada año atendemos”.

El gerente de ATADES, Félix Arrizabalaga, ha intervenido en el acto poniendo en valor el estudio y la apuesta de la entidad por liderar proyectos que ayuden a mejorar la calidad de vida de las personas a las que se atiende y a sus familias.

El acto de presentación ha contado con el presidente del Gobierno de Aragón, **Jorge Azcón**; y la presidenta de las Cortes de Aragón, **Marta Fernández**. También de la consejera de Bienestar Social y Familia, **Carmen María Susín**, además de la consejera de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Zaragoza, **Marian Orós**, y diputados de las Cortes de Aragón y representantes institucionales. Acto que también ha contado con la presidencia de los profesionales de las entidades participantes en el Estudio, así como del promotor de mismo, Marsi Bionics y de las 15 familias que han participado en el Estudio.

Interés internacional

Este Estudio, único en el ámbito internacional de estas características, ha despertado el interés en diferentes foros nacionales e internacionales. El próximo 5 de octubre se presentará en México, en el Foro Iberoamericano de Buenas Prácticas en

^

Neurorehabilitación Robótica Infantil. Foro que se celebrará el 16 de noviembre en Madrid, y donde se presentarán los resultados del estudio.

Además, el 4 de octubre, en Galicia, se dará a conocer bajo la mesa 'Atlas 2020: El dispositivo de la marcha pediátrico que se desplaza por el entorno', y en la LXXV Reunión Anual de la SEN (Sociedad Española de Neurología), que se celebra del 31 octubre al 4 noviembre, en Valencia.

Espacio Atemtia anteriormente ha participado en dos encuentros en los que se dio a conocer el trabajo que se realiza con el exoesqueleto pediátrico en niños y niñas con necesidades especiales y la necesidad de desarrollar este estudio.

Concretamente, las citas en las que Espacio Atemtia ha participado con la I Jornada sobre Parálisis Cerebral, en el Hospital Puerta del Hierro de Madrid, y en el 61º Congreso de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF), en Santander.

Exoesqueleto implantado por ATADES

ATADES, en marzo de 2022, puso en marcha un nuevo servicio: el Exoesqueleto pediátrico ATLAS 2030 que emplea la robótica orientada a la rehabilitación. Se trata del primero del mundo de estas características y del segundo que se ponía en marcha en España. Este nuevo robot presta servicio a los niños y niñas con necesidades especiales de cualquier punto de España y cuyas familias que quieran beneficiarse de sus resultados. ATADES apuesta por la innovación para transformar la vida de las personas.

El Exoesqueleto está diseñado para la rehabilitación de múltiples patologías con alteración de la marcha. También para enfermedades neuromusculares. El uso del Exoesqueleto ayuda a mejorar y mantener el rango articular; la mejora de la fuerza muscular; ayuda a controlar y desarrollar mejor control cefálico así como una alineación del cuerpo para mejorar funciones de extremidad superior, mejora de la función respiratoria; disminución

^

de contracturas musculares y ayuda a regular el tono muscular; disminuye y/o retraso de complicaciones musculoesqueléticas propias de las enfermedades neuromusculares; y la mejora de la capacidad de realizar actividades de la vida diaria. Además de mejorar la autoestima y el bienestar de los niños y sus familias.

ATADES, a través de Espacio Atemtia (centro de atención temprana y postemprana en Zaragoza para la atención integral de bebés, niños y jóvenes de 0 a 16 años), ofrece sesiones individualizadas que están coordinadas y realizadas por un grupo de fisioterapeutas formado específicamente para la terapia con Exoesqueleto. Los tratamientos se individualizan combinando diferentes técnicas de fisioterapia en función de las necesidades de cada niño.

Cómo es el servicio

En el primer contacto de las familias con el centro se facilita un cuestionario y se recopila toda la información básica para conocer la historia clínica además se comprueba si cumplen los criterios de uso del dispositivo y se hace una valoración clínica exhaustiva de fisioterapia para decidir los objetivos de tratamiento y la frecuencia de las sesiones. Una vez se inician las sesiones individualizadas, se lleva a cabo un seguimiento de los objetivos y revaloraciones regulares para dar un feedback a las familias e incluir el tratamiento en su entorno natural. Además, se mantiene coordinación con profesionales externos relacionados con el niño.

Cómo funciona el Exoesqueleto Pediátrico ATLAS 2030

ATLAS 2030 es un exoesqueleto tipo overground, que consta de 8 motores que permiten al dispositivo 8 grados de movimiento y una libertad total de movimiento. Esta libertad brinda la posibilidad de una mayor integración e interacción del paciente con el entorno.

El Exoesqueleto sustenta al niño desde el tronco hasta los pies. No requiere control torácico y se le puede añadir un sistema de sujeción cefálico. Las dimensiones del dispositivo son fácilmente

^

ajustables al crecimiento del niño. Este dispositivo, se sustenta por un marco que garantiza la seguridad del paciente y aporta al niño la sensación de caminar por sí mismo. Además, facilita al terapeuta la posibilidad de interactuar con el paciente cara a cara, sin necesidad de mantenerse detrás sujetándolo.

El dispositivo tiene varias formas de trabajo. Por un lado, la marcha automática en la que el dispositivo realiza el patrón de marcha y por otro lado, marcha en intención de movimiento donde el niño inicia el movimiento y el dispositivo lo acompaña pudiendo regular la resistencia que ofrece el robot. Estas modalidades se pueden realizar caminando hacia delante o hacia atrás.

Las familias interesadas en el Exoesqueleto ATLAS 2030 pueden ponerse en contacto con Espacio Atemtia escribiendo al mail consulta@espacioatemia.es o llamando al 620 844 236.

Fuente: ATADES
TAGS:

< Previous

**El Gobierno de Aragón
destinará 440.000 euros
para ejecutar acciones
en materia de
prevención de riesgos
laborales en consenso
con los agentes
sociales**

RELATED POSTS

^

Bienestar

PUBLICIDAD

RESPONDE UNA EXPERTA

Día Mundial del Alzheimer: estos son los primeros síntomas de la principal causa de demencia

El 42,9% de los españoles señala que no conoce los primeros signos de esta patología neurodegenerativa, según un nuevo estudio



Foto: iStock.

Por **Fran Sánchez Becerril**

21/09/2023 - 05:00



Este jueves, como cada 21 de septiembre, se conmemora el **Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**, la **principal causa de demencia en todo el mundo** y la patología que mayor discapacidad genera en personas mayores en España. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo **en nuestro país ya hay más de 800.000 personas** que lo padecen, con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre quienes rondan los 65 años. Esta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad.

A pesar de la alta incidencia del alzhéimer y de que sea una enfermedad en aumento, **casi la mitad de los españoles no conoce sus primeros síntomas**, según **el estudio** *La percepción de la población española sobre el alzhéimer*. En concreto, el 42,9% de los encuestados para este análisis realizado por Sanitas señala que los desconoce, lo que provoca que muchas personas sean diagnosticadas ya en fases avanzadas, cuando la ralentización de la enfermedad se hace más compleja.

Primeros síntomas del alzhéimer

Miryam Piqueras, supervisora médica de Sanitas Mayores, recuerda a El Confidencial que el alzhéimer es una enfermedad neurodegenerativa que **va sufriendo una serie de cambios a medida que avanza**, que se conocen como las fases del alzhéimer. "En la **primera de ellas**, la fase inicial, aparecen una serie de síntomas que afectan **principalmente a las funciones cognitivas**", apunta.

La médica señala que entre los primeros síntomas se encuentra **una pérdida de memoria a corto plazo**, donde las personas **olvidan información reciente**, como nombres o detalles de conversaciones que acaban de tener. Es por ello muy típico que pregunten o comenten varias veces lo mismo. Es habitual, también, que **extravíen los objetos** porque los cambian de lugar y no recuerdan dónde los han puesto (por ejemplo, las llaves de casa). También es frecuente que **olviden las citas médicas o eventos**.



TE PUEDE INTERESAR

¿Podemos prevenir y revertir el alzhéimer?

Dr. Ángel Durántez

La desorientación en relación con el tiempo y espacio es otro indicio común, de ahí que puedan **perder la noción del día y la fecha en que están**, así como desorientarse en lugares familiares que solían conocer bien. Por este motivo es habitual que se levanten por la noche, deambulen, ordenen armarios...

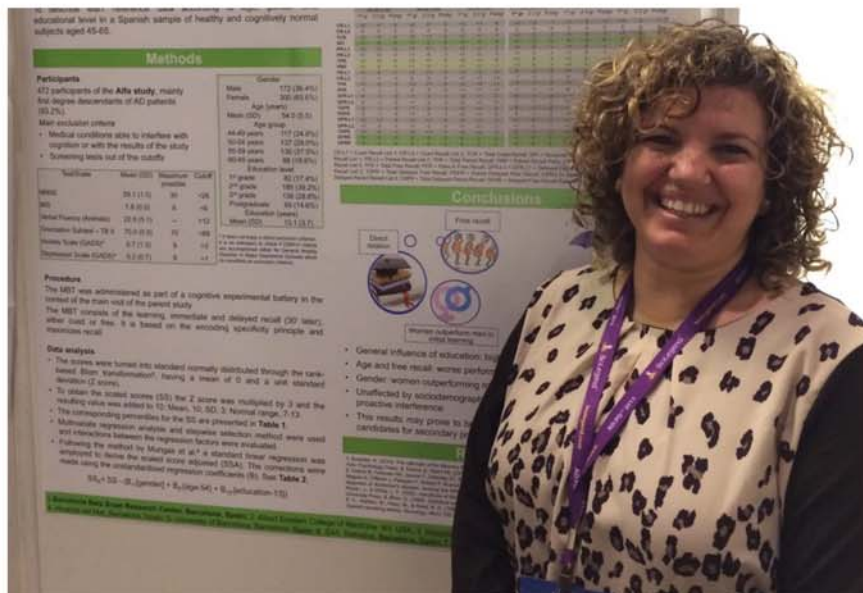
Además, experimentan **dificultades en la planificación y resolución de problemas cotidianos**, como hacer la compra o administrar sus finanzas. En fases más avanzadas, es posible que una persona con la **enfermedad de Alzheimer** no sea capaz de reconocer ni manejar los números. En la misma línea, provoca un deterioro en la capacidad de tomar decisiones en situaciones cotidianas. Por ejemplo, usar ropa que no es adecuada para las condiciones climáticas.

Los **problemas en el lenguaje** también se hacen evidentes, y a medida que avanza la enfermedad, se van encontrando con dificultades para encontrar las palabras idóneas de los objetos, para expresar pensamientos y para participar en conversaciones. Es por ello que **poco a poco se van aislando socialmente**. De la misma manera, la realización de tareas diarias a las que antes estaban acostumbrados, como vestirse o cocinar, les resulta complejo. Esto es porque, para hacer estas actividades, es necesario completar unos pasos en orden y pierden esa capacidad.

"El Alzheimer es una pandemia", afirma la doctora Nina Gramunt

La doctora Nina Gramunt Fombuena es neuropsicóloga experta en formación y divulgación. Cuenta con una trayectoria profesional de 25 años en el abordaje del envejecimiento, las demencias y, particularmente, la enfermedad de Alzheimer desde la investigación, la docencia y la práctica clínica con principal foco en la detección precoz y la prevención

Marc Batalla | Jueves, 21 de septiembre de 2023, 07:10



Fotografía de la Dra Nina Gramunt @Fundació Pasqual Maragall

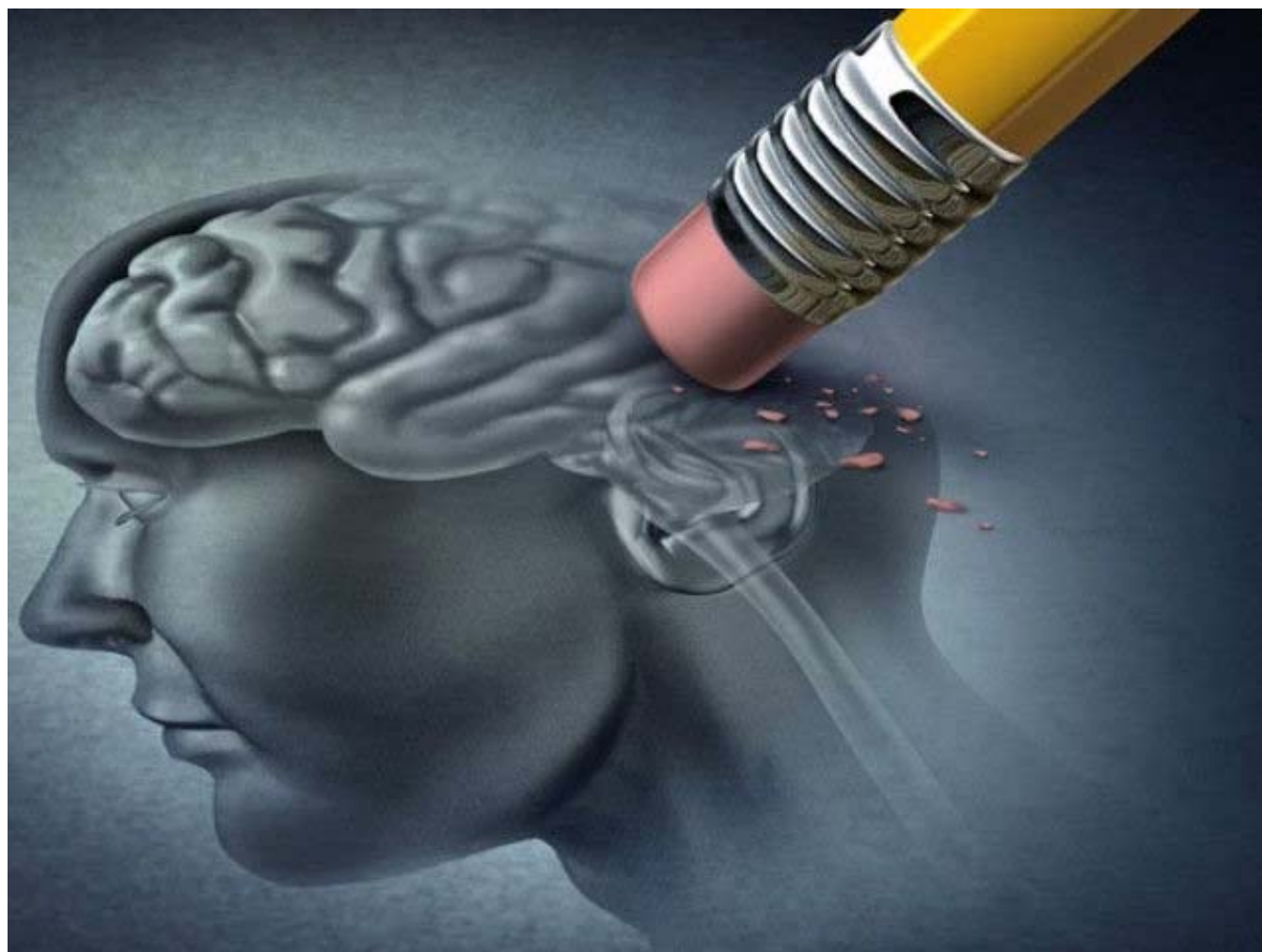


Este jueves 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer con el objetivo de promover hábitos saludables y de prevención de esta enfermedad que a día de hoy sigue sin cura. En Catalunya Press hemos contactado con la Doctora Nina Gramunt, neuropsicóloga y directora del área Social de la Fundación Pasqual Maragall. Cuenta con una trayectoria profesional de 25 años en el abordaje del envejecimiento, las demencias y, particularmente, la enfermedad de Alzheimer desde la investigación, la docencia y la práctica clínica con principal foco en la detección precoz y la prevención.

ALZHEIMER

La esperanza contra el mal de Alzheimer: Lecanemab

El día Mundial del Alzheimer llega con varios actos previstos en nuestra ciudad, y casi un millón de personas lo padecen en España. Sin embargo, una esperanza puede llegar en próximas semanas, puesto que está previsto que la Agencia Española del Medicamento apruebe el suministro de lecanemab: un fármaco que, si bien no cura, sí ralentiza los efectos en los momentos más tempranos de la enfermedad.



i 800.000 españoles padecen Alzheimer en nuestro país/ Archivo



JUANJO CORONADO 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023, 8:20

Este jueves, 21 de septiembre, se celebra el Día Mundial de Lucha contra el Alzheimer. Un mal que cada vez está más extendido en nuestra sociedad, asociado al hecho de que cada vez vivamos más. En Ceuta, para celebrar este día, tendremos varios actos: la Asociación de Familiares de Alzheimer estará entre las 10.00 y 12.00 en la Plaza Nelson Mandela, donde al mediodía se leerá el manifiesto. La Fundación Eduardo Gallardo hará lo propio en la Plaza de los Reyes mientras que Cruz Roja va a seguir vendiendo sus corazones de chocolate en varios stands colocados en distintos puntos de la ciudad, para financiar sus programas de lucha contra el Alzheimer.

En nuestra ciudad, es difícil establecer un registro de cuantas personas padecen el mal descubierto por el galeno alemán Alois Alzheimer a principios del pasado siglo. En torno a 150 son las familias atendidas por AFA, por ejemplo, pero esto es un dato orientativo, puesto que ni en esta ni en ninguna entidad asistencial todas las personas que padezcan una enfermedad en concreto pertenecen a la misma. Es decir: el número de socios de estas entidades siempre es menor que el de pacientes.

La Sociedad Española de Neurología si ofrece datos más concretos: el cálculo es de 800.000 personas en toda España. Un porcentaje que, ante la inversión de la pirámide poblacional -viviremos más, pero cada vez nacen menos niños- convierte a las enfermedades neurodegenerativas en una seria amenaza para los próximos años.

Sin embargo, en las últimas fechas aparece una esperanza: lecanemab. Es un fármaco paliativo, con la aprobación por parte de la Agencia Española del Medicamento esperándose para las próximas semanas, y que no cura, pero si ralentiza los efectos de la enfermedad. No todos los enfermos, por desgracia, podrán ser receptores de este tratamiento por vía intravenosa, sino que se aplicará en función del estado de cada persona. Reduce el avance de la enfermedad en un 27%, aun con efectos secundarios como dolores de cabeza o hemorragias. Se calcula que pueda comercializarse a partir del próximo mes de enero.





Residencia para mayores

Centro de día

901 30 20 10
www.amavir.es

Buscar...

Sapere aude



Atrévete a saber

NUEVO BMW X3 Por 535€ /mes*



SIN ENTRADA
TODO INCLUIDO



Albamoción

*60 cuotas de 535€+IVA con mantenimiento, seguro a todo riesgo, sustitución de 4 neumáticos, gestión de multas e impuestos, asistencia en carretera y seguro de responsabilidad civil. Sujeto a estudio.

Globalcaja | Tu nómina con poderes

48,7 CRÉDITOS



DESDE 9,80 EUROS



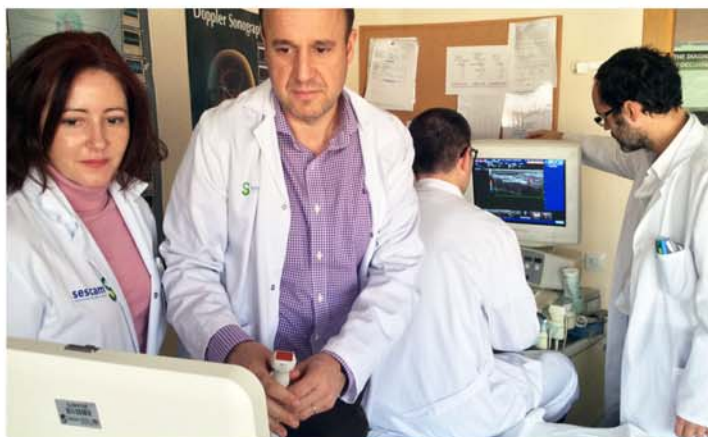
Optimismo y prudencia frente al alzhéimer

Publicado por: Redacción en Portada 21 septiembre, 2023



El neurólogo Tomás Segura explica qué puede hacer hoy un paciente frente al alzhéimer

En la actualidad, el diagnóstico del alzhéimer no se puede confirmar al cien por cien en una persona viva. Además, no hay fármaco que lo frene, pero el jefe del Servicio de Neurología de Albacete, el Dr Tomás Segura, es optimista. En su opinión, la clave ahora está en ganarle tiempo a la enfermedad, porque el medicamento aprobado en Estados Unidos, que este año llegará a Europa, si bien no es la respuesta, abre las puertas para que aumenten inversión e investigación.



En la imagen, de archivo, el Dr Tomás Segura, jefe de Servicio y profesor de la Facultad de Medicina.

“El ejercicio físico es un hecho probado frente al alzhéimer”

OPINIÓN



Alzhéimer, más allá de las necesidades físicas

21 septiembre, 2023



La Psicología es 'crucial'

13 septiembre, 2023



¿Una nana de Mozart para calmar el dolor?

11 septiembre, 2023



Día Mundial de la Prevención del Suicidio

10 septiembre, 2023

2023

21/09/23, 9:18 AM



MANSILLA CLÍNICA

Una nueva Clínica Mansilla te espera online



Súmame a la Asociación de Afectados TCA de Albacete

alienta



Llegados al punto del diagnóstico, el especialista, como ha recordado el neurólogo albaceteño, no tiene un fármaco que frene la enfermedad, de ahí que le aconseje al paciente empezar por dos de los tres caminos de probada eficacia para ganar tiempo. Así, para retrasar la llegada de la demencia, las claves estarán en practicar ejercicio físico tres o cuatro días a la semana y controlar el riesgo vascular, es decir, la tensión o la diabetes si la hubiera.



Tres claves

- Ejercicio físico.
- Control del riesgo vascular.
- Fármacos para 'exprimir' neuronas.

Exprimir la neuronas que aún funcionan

Si el paciente deja el tabaco; lleva una dieta equilibrada; controla la tensión, el azúcar y el colesterol, así como practica ejercicio, estará retrasando la aparición de la demencia. Y una vez que ésta aparezca, queda un tercer camino compatible con los anteriores, medicar al enfermo con fármacos que, como explica Segura, "exprimen las neuronas que aún funcionan, hacen que trabajen más".



Y es que el Dr Segura, como la mayoría de los neurólogos, duda que el fármaco 'Aduhelm' sea la cura frente al alzhéimer o la medicación que lo frene, pero debido a su precio, astronómico, moverá a las farmacéuticas. De hecho, el especialista albaceteño cree que los tratamientos que frenen esta enfermedad tan prevalente están a un lustro de distancia. Lo único que tiene claro hoy en día es que "el ejercicio físico es un hecho probado frente al alzhéimer".

'Aduhelm', el fármaco que ha devuelto la esperanza

En este contexto, el Grupo de Estudio de la Neurología de la Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya ha aclarado que el nuevo medicamento contra el alzhéimer aprobado de momento únicamente por la Agencia Norteamericana del Medicamento, comercializado como 'Aduhelm' por Biogen, aunque no sea la cura, «ofrece esperanza». Porque, como opina Segura, lo más probable es que este fármaco «ayude a movilizar más recursos en la lucha contra la enfermedad, por parte de las agencias financiadoras y la industria».

En breve, la Agencia Europea de Medicamentos (EMA) aprobará Aduhelm. "Cuando esto ocurra seguramente lo haga con restricciones importantes que incluyan fase muy precoz de la enfermedad y utilización en centros de referencia de la enfermedad de Alzheimer", ha puntualizado Segura.

Por tanto, para el neurólogo albaceteño, la nueva medicación deberá llegar acompañada de una tecnología, como el PET amiloide, que Albacete, por ejemplo, no tiene, así como más camas en los hospitales de día para hacer punciones y más neuropsicólogos para esa detección precoz.

"El problema para la sanidad será mayúsculo porque hay que distinguir entre fallos aislados de memoria, lo que llamamos los clínicos deterioro cognitivo leve de tipo amnésico, y fases muy iniciales de la enfermedad de Alzheimer", ha explicado el Dr Segura.

Faltan recursos

Así, para este especialista el problema no será tanto el coste del nuevo fármaco como la falta de recursos para prescribirlo con eficacia. Y es que "la única manera de distinguir a día de hoy entre estas dos circunstancias pasa en primer lugar por una batería de *screening* neuropsicológico que consume aproximadamente hora y media por cada paciente mediante test neuropsicológicos bastante complejos".

Además, una vez hechos los test se tiene confirmar el diagnóstico mediante biomarcadores. Los biomarcadores reconocidos por las agencias internacionales son solo dos. El primero es el PET amiloide y el segundo, que se hace en Albacete, es la determinación en líquido cefalorraquídeo de proteína tau y proteína beta amiloide.

¿Neurólogo o geriatra?

En el Día Mundial del Alzhéimer, el Dr Segura ha recordado una vez más que el servicio de referencia para esta enfermedad es el de Neurología. Así, ha pedido a los médicos de Atención Primaria que, antes de derivar al paciente al Geriatria, empiecen por Neurología si ven indicios de deterioro cognitivo. No obstante, ha reiterado que no por ello los geriatras dejan de ser imprescindibles para tratar íntegramente al anciano.

También le puede interesar:



CATEGORÍAS

Elegir la categoría

BIBLIOTERAPIA



COLEGIO OFICIAL
DE LA PSICOLOGIA
de Castilla-La Mancha



Colegio Oficial de
Médicos de Albacete
Plaza del Altozano, 11 Albacete
Tel. 967 21 58 75



www.diabetescero.com

niños con cáncer
afanion

Con ayuda de todos



Farmacias de guardia
en Castilla - La Mancha



jueves, 21 de septiembre de 2023

16°
Suscríbete

Diario Palentino

Diario Palentino

PALENCIA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERÍAS

SOCIEDAD

Hogar innovador y vida digna para el enfermo de Alzheimer

J.B.I. - jueves, 21 de septiembre de 2023

María de los Ángeles Cembrero, presidenta de la Asociación de Enfermos de Alzheimer (Aeafa), pretende traer a la capital un espacio de cuidados específicos holandés pionero en España



Hogar innovador y vida digna para el enfermo de Alzheimer

Se fundó en octubre de 2019 con el agravante de nacer poco antes de la pandemia y el noble objetivo de promover la investigación de la enfermedad. Ahora ha iniciado los trámites de registro en la Junta como Asociación de Enfermos de Alzheimer (Aeafa). Su promotora, María de los Ángeles Cembrero, es maestra jubilada de enseñanza Primaria y máster en terapias no farmacológicas para el Alzheimer y otras demencias de la Sociedad Española de Neurología y trabaja para traer a Palencia un modelo holandés que promueve un innovador espacio de convivencia con cuidados específicos único en España.

«Atendemos y asesoramos a todas las personas que se acercan a nosotros sobre el cuidado de los enfermos. No contamos con una sede social y ahora estamos registrando la asociación en la Junta, ya que solo nos dedicábamos a investigar y en estos momentos



es preciso contar ya con subvenciones», explica a DP.

María Ángeles Cembrero visitó recientemente el poblado holandés, Hogeweyk, en el que viven las personas enfermas de alzheimer en las fases más avanzadas de la enfermedad y están allí hasta el final de su vida. Lo hizo acompañada de Vicente Fernández Merino, especialista en Psicología Clínica y Neuropsicología, y jefe del Servicio de Demencias y Neurociencias del Complejo Hospitalario San Luis, en la capital. Además, se sumó David Cembrero, licenciado en Administración y Dirección de Empresas (ADE) y asociado senior de la Universidad de Cambridge para el Instituto de Liderazgo en Sostenibilidad.

«Yo me he traído la información social, David la económica y Vicente la médica en la primera fase de las cinco previstas para ejecutar el proyecto. Queremos conseguir el modelo holandés para Palencia y estamos buscando financiación, tanto de entidades públicas como privadas, ya que existen ayudas de un Perte financiado con los fondos europeos Netx Generation», señala.

Además, apunta que el proyecto se basa en cuidar a la persona y no al paciente, pasando de un modelo clínico a un modelo social. «En este ambiente no se irrumpe con medicamentos en la vida de los enfermos y se prioriza la calidad de vida en aspectos relacionados con su felicidad. Está presidido por la normalidad, no hay batas blancas y la medicación se reduce en un 85%. No es una residencia para ricos y, con la financiación obtenida, se pueden crear varias unidades de convivencia, con seis plazas cada una, sumando en total 180 para personas con Alzheimer avanzado, junto a una atención centrada en la personas en un recinto que será lo más parecido a un hogar», asevera María Ángeles Cembrero.

DEJASR DE ESTAR ENCAMADOS. La promotora del espacio de convivencia explica que en las últimas fases de la enfermedad, aquí en España, con el modelo tradicional de asistencia, «los pacientes están encamados y altamente medicados, mientras que en Hogeweyk los hemos visto jugando al bingo, por lo que este método cambiará definitivamente la calidad de vida de nuestros enfermos, dejando de estar mirando al techo de sus casas».

Los resultados obtenidos han hecho que los medios de comunicación de todo el mundo se hagan eco de Hogeweyk y se rueden documentales sobre él difundidos en numerosos países. «Sin embargo, en España no hay ningún centro y va a ser Palencia el primero, por lo que el impacto será muy significativo», explica.

La primera aldea de la demencia del mundo, situada en los Países Bajos a 15 minutos de tren de Amsterdam, se inauguró en 2009. «Es mundialmente famosa dado su carácter inclusivo; verdaderamente centrado en la persona con atención y tratamiento de alta calidad; revolucionario; innovador; disruptivo y sostenible, y rompe el estigma de la demencia. Hacemos todo esto para que las personas con demencia puedan continuar su vida en un mundo seguro para ellos y abierto a todos», según se apunta en su página web.

«Fue nuestra primera prueba de desinstitucionalización completa del concepto tradicional de residencia de ancianos. No es una institución, sino un lugar donde puedes vivir tu vida con la mayor normalidad posible. Se trata de una comunidad inclusiva centrada en la persona con un estilo de vida en el que prima la atención y tratamiento médico altamente profesional, junto a la preservación de la autonomía y la libertad, el envejecimiento activo y la vida social activa», finaliza.

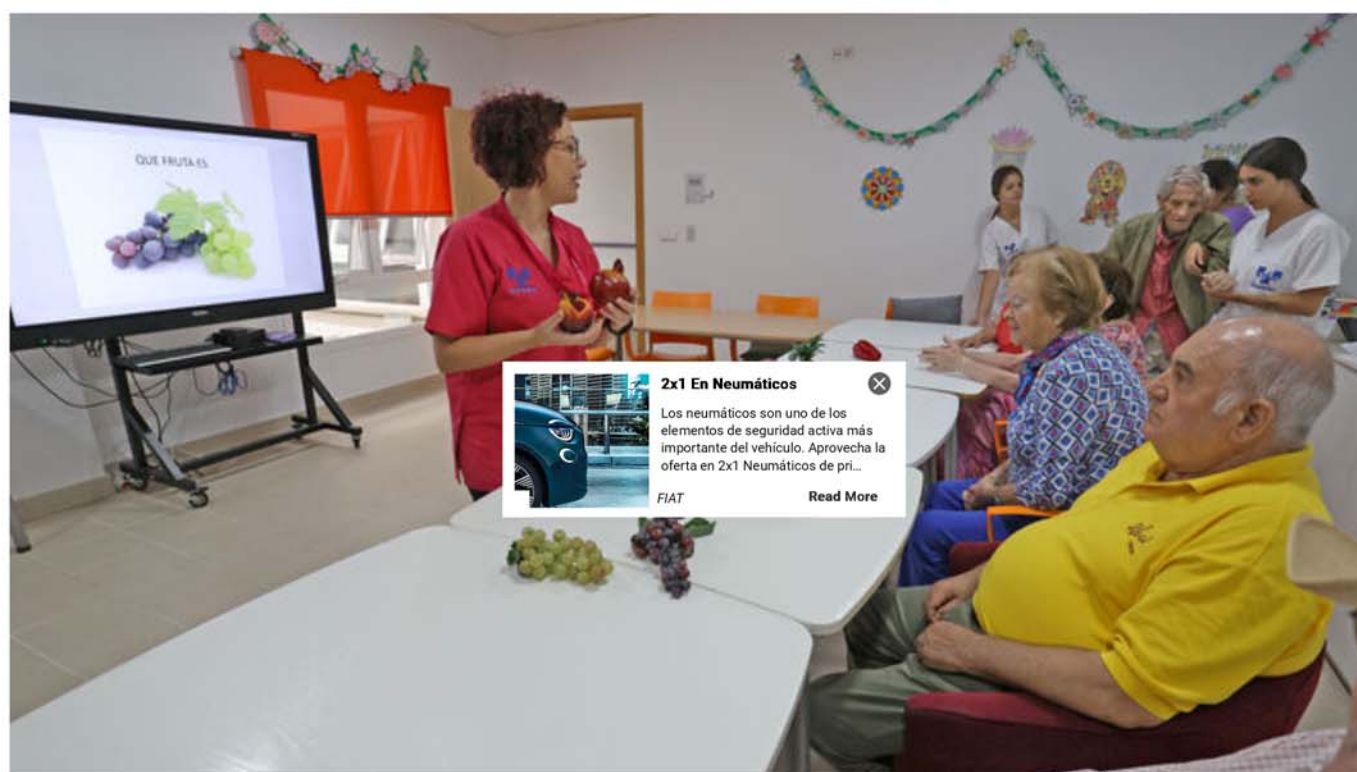
Diario Palentino



DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Luchar contra el olvido: cada cuatro segundos se diagnostica una demencia

- Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Jerez reivindica la concienciación, la solidaridad y un sistema sanitario conectado para evitar las largas esperas para los especialistas.
- "Llevo más de un año esperando una valoración, no es justo cómo funciona esto"
- Galería Gráfica: Día Mundial del Alzheimer en AFA La Merced en Jerez



Día del Alzheimer en AFA La Merced en Jerez / MANUEL ARANDA

M. VALERO
21 Septiembre, 2023 - 05:00h

Cada 21 de septiembre se conmemora el **Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad responsable del 50-70% de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas. La Asociación Española de Neurología (SEN) estima que sólo España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Jerez (AFA Jerez) subraya que este día está "dedicado a la **comprensión, la concienciación y la solidaridad**. Esta enfermedad, de la cual aún no se sabe porque se produce y por tanto **no**



tiene una cura como tal, es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a muchísimas personas en todo el mundo".

Cada cuatro segundos se diagnostica una demencia y el Alzheimer es el copa la mayor parte de los diagnósticos. "Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2050 más del 38% de la población superará los 65 años y la cifra de afectados por el alzhéimer y por otros tipos de demencias podrá triplicarse. Es una **verdadera pandemia estructural**", declara la presidenta de la asociación jerezana, María Ángeles Contreras. En estos momentos se estima que en Andalucía hay unas 120.000 personas que padecen esta enfermedad.

Desde AFA señalan que "es urgente que las políticas públicas aborden a corto plazo un **cambio de mentalidad y de visión** a la hora de afrontar la atención y la asistencia al Alzheimer y el resto de las demencias". La asociación remarca que es fundamental **incrementar la financiación y los esfuerzos** destinados a desarrollar líneas de investigación, diseñar estrategias eficaces para la prevención y **potenciar la detección precoz** para mejorar la calidad de vida del afectado y de su familia.

"También es muy importante la coordinación sociosanitaria desde la Atención Primaria hasta los distintos profesionales con protocolos específicos, tanto en el **medio urbano como en el rural**, así como contar siempre con la información generada por el movimiento asociativo Alzheimer", remarca Contreras.

La asociación lamenta que "una **cita para el neurólogo puede tardar hasta un año** y eso es un año perdido de retener la enfermedad. Los profesionales sanitarios deben estar conectados para evitar estas importantes demoras".

Un año muy especial para AFA Jerez

Para la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Jerez es un año muy especial, puesto que están celebrando su **25 aniversario**. "Un cuarto de siglo de trabajo incansable, donde hemos intentado dar apoyo emocional y recursos a miles de familias que se han y se enfrentan al desafiante camino de la enfermedad de Alzheimer. A lo largo de este tiempo, hemos adquirido un profundo conocimiento sobre esta enfermedad y hemos evolucionado constantemente de mejora continua, a través de **programas innovadores para el cuidado y bienestar** de nuestros cumplido con nuestra misión de llenar un vacío en nuestra sociedad y apoyar a las personas afectadas", declara la presidenta.



"En el Día Mundial de Alzheimer, hacemos un **llamamiento a la acción**. Reafirmamos nuestro compromiso tras 25 años de historia de seguir luchando contra esta enfermedad. Pedimos a gobiernos, organizaciones, fundaciones, investigadores y comunidades de **todo el mundo a que se unan a nuestra causa**. La solidaridad y la colaboración son fundamentales para

avanzar hacia un futuro en que el Alzheimer sea una enfermedad del pasado", reivindica Contreras.

Esta misma semana la alcaldesa de Jerez, María José García-Pelayo, ha anunciado que el Ayuntamiento dará un impulso a la entidad para arreglar parte de las instalaciones que están inutilizadas. Desde AFA agradecen el esfuerzo municipal para habilitar una planta y así albergar a más usuarios, sin embargo puntualizan que "necesitaríamos **más de 300.000 euros para terminar la obra por completo**, además de una furgoneta nueva.

La falta de espacio conlleva a que la asociación jerezana tenga una **lista de espera de más de 40 personas**, además de estar atendiendo a 59 usuarios. La presidenta señala que ampliar las instalaciones para que se acrediten más plazas por parte de la Junta de Andalucía sería lo ideal para AFA Jerez.

A pesar de estas 'piedras' en el largo camino de la asociación, Contreras agradece "a todos y cada uno (distintas administraciones, entidades públicas y privadas, empresas, particulares...) de los que a lo largo de estos 25 años han ayudado a que seamos lo que somos y estar donde estamos, pero nuestro camino no ha terminado y seguimos necesitando ayuda. **No nos olviden**".

Diagnósticos: tardíos y muchos erróneos

Aunque la enfermedad de Alzheimer es la segunda causa de consulta en los servicios de Neurología, se trata de una **enfermedad infradiagnosticada** a pesar de que, aunque disponibles de forma desigual en el territorio español, existen métodos aprobados para apoyar biológicamente el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer.

Se estima que en España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar** y que, en la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico puede ser de hasta a 2,1 años.

Además, también existen muchos **errores de diagnóstico**: entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente y hasta un 30% de las personas que han sido diagnosticadas en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica no padecían realmente esta enfermedad, lo que hace imprescindible el uso de **técnicas diagnósticas complementarias**, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas.

[COMENTAR / VER COMENTARIOS](#)

Naturgy baja el precio a 1,5 millones de clientes

Naturgy | Patrocinado

Descubre el hotel más lujoso del mundo a un precio increíble

Hoteles en la costa de cádiz | Enlaces de investigación | Patrocinado

[Más información](#)

EQA 100% eléctrico de Mercedes-Benz.

Mercedes | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

Experto en energía solar advierte a los propietarios: muchos toman esta decisión equivocada

Las Mejores Casas Solares | Patrocinado

Promociones de Singapore Airlines desde 674€

Singapore Airlines | Patrocinado



[Ver oferta](#)

Diario de León

Familiares de los primeros usuarios vuelven al Centro Alzhéimer como enfermos

En el Día Mundial del Alzhéimer la asociación de León evidencia una «segunda generación» de usuarios que ya vivieron la enfermedad en sus mayores y ahora recurren a los servicios como afectados. La investigación es clave, como la del leonés Ibán Martínez y su método pionero de diagnóstico en la piel.



📍 Las nuevas tecnologías ayudan a las personas con alzhéimer. J. NOTARIO



CARMEN TAPIA 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023, 3:36

Elita tiene 66 años y hace siete le diagnosticaron Alzhéimer, una enfermedad vieja conocida por la familia. Su padre, Julio, sufrió esta demencia de la que falleció en el mes de febrero. El marido de Elita y su hija Inés volvieron a mirar para el Centro de Atención Integral para personas con Alzhéimer de León, al que recurren por segunda vez para buscar de nuevo apoyos para atender a Elita con los cuidados profesionales que necesita y también como soporte y acompañamiento en el proceso para su marido, su cuidador principal. La enfermedad no da tregua y Elita, que vio como el Alzhéimer destruía la memoria y las capacidades vitales de su padre, y se enfrenta ahora al mismo desarrollo, aunque ella no sea consciente del toda la magnitud del proceso y sean su marido y su hija los que tienen que soportar la parte más estresante en la toma de decisiones importantes en cada fase de la enfermedad, que actualmente dificulta su capacidad de comunicación.

«Treinta años después, son las segundas generaciones y familiares que vuelven al centro después de mucho tiempo porque ellos padecen la enfermedad o tienen que atender a otros miembro de su familia con demencias», explica la gerente de la asociación, Flor Juan. «La enfermedad de Alzhéimer se descubrió hacer más de un siglo y el conocimiento de esta demencia ayuda a mejorar el diagnóstico cada vez más precoz, por eso aumenta el porcentaje de que te toque, si se tiene en cuenta que cada vez hay un mayor envejecimiento de la población».

El envejecimiento es una de las claves para el aumento de la incidencia de una enfermedad que afecta a más de 800.000 personas en España, de los que más de 3.500 son leoneses. Pero no la única causa. La enfermedad se detecta cada vez en edades más tempranas.

Inés, la hija de Elita, es psicóloga. Conoce bien la atención que se ofrece a los usuarios en el Centro Alzhéimer de León, donde además de su abuelo como usuario, ella realizó sus prácticas como psicóloga y como voluntaria. «Mi abuelo estuvo diez años con la enfermedad, tenía más de 80 años y aunque fue duro el hecho de ser una persona mayor parece que es más fácil de aceptar. En cambio, mi madre era muy joven, no tenía todavía los 60 años, y ese diagnóstico fue muy duro. Es muy difícil asimilar que tu madre, tan joven, va a dejar de estar. Ella hacía muchas funciones necesarias en mi familia que ya no puede hacer y te das cuenta de lo importante que era para todos nosotros. El diagnóstico fue durísimo. Me desarmó».

Los primeros síntomas de la enfermedad no son iguales para todas las personas.

Los primeros síntomas del abuelo de Inés los soportó en silencio su mujer, Agripina. «Al principio no nos decía nada, pero ella empezó a detectar un cambio en su carácter, con malas contestaciones que no eran habituales en él, en contra de lo que la gente pueda pensar, que es la pérdida de memoria lo primero que se manifiesta. A mi abuela le costaba entender lo que estaba pasando. Ella decidió estar con él en el Centro de Alzhéimer las horas que estaba allí, lo acompañaba y además colaboraba en todo lo que podía como voluntaria y participaba en los talleres».

Los primeros síntomas

Cuando Elita comenzó con los cambios de humor nadie en la familia sospechó que podía tratarse de la enfermedad que padecía su abuelo. «Empecé a notar que se enfadaba mucho, que tenía comportamientos más agresivos, más suspicaz, desconfiaba de la familia, a veces no se acordaba de las cosas que le habíamos dicho, pero era muy joven y yo lo asocié más a una depresión porque había días que no quería salir de la cama. Fue un proceso muy complicado porque en el fondo nos daba mucho miedo y nos paralizó, el miedo paraliza la toma de decisiones, pero yo sospechaba que pudiera ser alguna forma de demencia y es muy duro aceptar esa pérdida y enfrentarse poco a poco a ese futuro».

En el Día Mundial del Alzhéimer, que se conmemora hoy, las sociedades científicas alertan de que las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Una magnitud sociosanitaria con un gran coste social y económico. En todo el mundo ya supone 800 mil millones de euros y solo en la Unión Europea se estima que este coste aumentará más de 250 mil millones de euros para el año 2030, según datos de la Sociedad Española de Neurología.

En el Centro Alzhéimer de León ya detectan una evolución que va en aumento. Los hijos, los nietos o los familiares más jóvenes que hace treinta años recurrían a la asociación para el cuidado de sus mayores con demencia, son ahora los nuevos usuarios del centro. «Llevamos treinta años de asistencia en León y muchas familias vuelven ahora a esa misma realidad que ya vivieron hace años. Es muy duro para las familias y a nosotros, por otra parte, nos satisface que sigan contando con nosotros para esos cuidados y nos tengan como referentes en la asistencia», asegura Flor Juan, que destaca que el alzhéimer hereditario sólo representa un 1% del total de los diagnósticos. «Es muy bajo, pero esa posibilidad existe». Por esta razón insta a no bajar la guardia ni a dejar de colaborar con la

asociación . «Algunas personas se hacen socias cuando tienen el problema y luego se desvinculan, pero este proyecto que llevamos a cabo en León se consigue a lo largo del tiempo y muchas veces al pasar el tiempo las personas vuelven. Mientras no exista un tratamiento curativo o preventivo, cualquier persona puede volver al centro con el tiempo».

Un proyecto social que no sólo atiende a las personas afectadas por la enfermedad, también a las personas cuidadoras. Es el papel que les toca ahora a Inés y su padre. «La enfermedad crea un montón de necesidades no sólo para las personas que la padecen, también para las que están a su alrededor. Soy psicóloga, pero primero soy hija y hay que tomar decisiones importantes en un proceso en el que te sientes triste, cansado y con sentimientos de culpa. He necesitado ayuda y reconocer que no sé por dónde tengo que tirar. Cuando vamos a casa a dar el relevo a mi padre, para que descanse un poco, se altera mucho, se pone muy nerviosa. Mi padre ha tenido que asumir muchos roles que antes eran de mi madre como aprender a llevar una casa, cocinar y todo con emociones que te agotan. Es un campeón. Para nosotros está siendo muy duro», dice con emoción.

Para sobrellevar esa carga emocional busca los apoyos de la asociación «que le están ayudando mucho y le viene muy bien. Asiste a los grupos de apoyos psicológicos y familiares».

Aunque desde la asociación se advierte que el Alzhéimer hereditario representa un porcentaje muy bajo, Inés reconoce que ha pensado en esa posibilidad. «Me lo he planteado, pero ahora estoy en la fase de asimilar lo que le ha pasado a mi madre. Al principio, me encontraba muy mal, no estaba atenta a las cosas y sentía que me olvidaba de cosas. He tenido esos miedos, pero a mis 39 años estoy en el proceso de asimilar lo de mi madre, me asusta anticipar otra cosa».

«La enfermedad de mi madre me ha enseñado que aunque como psicólogos ya hacemos un gran ejercicio para ponernos en el lugar del otro, ahora estoy en la misma piel de las personas con a las que he atendido tantas veces, me ha servido para relativizar los problemas, a tener un optimismo más realista de la vida y hacerme más fuerte», asegura Inés que ahora desarrolla su profesión con personas con discapacidad intelectual «con un enfoque de atención diferente». «Todos tenemos que ser conscientes de que cuidador no es una persona profesional, que a veces se bloquea y no puede pedir ayuda. Faltan más recursos para las familias que pasan por este proceso».

[ALZHÉIMER](#)[FAMILIARES](#)[USUARIOS](#)[ENFERMOS](#)[CENTRO](#)[COMO](#)

elperiodiquito.com

OMS advierte aumento de casos de Alzheimer

Por Estefany Tovar

4–5 minutos

La enfermedad que se lleva los recuerdos con el paso de la edad, sería una de las principales por demencia senil en el mundo

El Alzheimer es una de las demencias más frecuentes que pueden padecer los adultos mayores. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), representa entre 60% y 70% de los casos.

Se trata de un trastorno cerebral progresivo e irreversible que destruye lentamente la memoria y las habilidades de pensamiento, de acuerdo a lo explicado por el Instituto de Salud Mental de Estados Unidos. Además, conduce a alterar la capacidad de los ancianos de realizar las tareas más simples.



El apoyo familiar es primordial en estos casos

En esa línea, desde la Fundación del Cerebro, una entidad española sin fines de lucro, se explicó que los primeros signos

del Alzheimer ocurren de forma lenta y casi imperceptiblemente, lo que puede resultar complejo para el entorno al momento de percatarse de la enfermedad.

Por lo tanto, se vuelve de suma relevancia tener presente cuáles son los principales síntomas de las personas que la transitan y las primeras señales que pueden advertirse.

Uno de los primeros signos se relaciona con la pérdida de memoria en torno a los acontecimientos recientes, es decir, todo lo que implique un contexto espacio temporal actual. Un ejemplo de este tipo de situaciones puede ser alguna conversación que se tuvo por la mañana o si se tomó el tiempo de almuerzo.

A medida que se complejiza el cuadro, se comprometen aún más los datos que se tienen almacenados con mayor antigüedad, ya sea como no recordar en qué casa vivieron o a qué escuela asistieron.

Posteriormente, se ven afectadas las posibilidades de prestar atención y la inteligencia ejecutiva, es decir, la capacidad de planificar. La memoria a corto y largo plazo es otra área que también se ve comprometida.

LA POBLACIÓN MUNDIAL ENVEJECE

La OMS proclamó el 21 de septiembre como el Día del Alzheimer para concientizar sobre sus efectos. Se estima que en 2050 habrá más de 140 millones de pacientes en el mundo.

“La probabilidad aumenta con la edad, es de un 5% en mayores de 65 años y de 30% sobre los de 80 años. Lo que se estima es que las personas con esta enfermedad se duplican cada 20 años”, dijo Carolina Delgado, neuróloga especialista en Alzheimer.

Alejandro Varas, geriatra de Clínica Ciudad del Mar, en Chile, agregó que la mayoría de las personas con enfermedad de Alzheimer empiezan con síntomas depresivos un par de años antes de partir la falla de memoria. “Algunos de ellos han tenido una historia psiquiátrica de depresión durante su vida”.

En vista de que el deterioro cognitivo es propio de la edad, Villagrán recomendó realizar una pesquisa a tiempo.

“Conviene hacer una buena evaluación de la persona, realizar los exámenes pertinentes para descartar otro tipo de enfermedades tratables y frenarlas. Además de llevar a cabo un tratamiento adecuado, que permita ir manejando las complicaciones”.

TERAPIA MUSICAL

El Hogar La Ponderosa, en Caracas, desarrolla una terapia musical para estimular a sus huéspedes, que padecen algún tipo de trastorno neurocognitivo, en especial alzhéimer.

La sesión de una hora de todos los jueves la dirige Maximiliano Cattone, profesor de música de 47 años, en una sala amplia e iluminada.

Max, como lo reconocen en el centro, se sienta en una silla y con la guitarra al lado comienza la terapia. Unos 15 pacientes, ancianos en su gran mayoría, lo acompañan con instrumentos como panderetas y maracas en ejercicios de coordinación que acompaña con música.

“Las expresiones faciales es lo que más hay que estar pendiente”, dice Cattone. “Cuando tú tocas una canción, por ejemplo, ‘Bésame mucho’, que siempre, siempre se hace, pues le ves la cara de felicidad o ves la conexión”.

“Te recitan toda la letra de la canción de arriba abajo cuando de

repente ellos no pueden reconocer ni algunas veces a sus familiares”.

Cattone busca “trabajar esas habilidades que ellos van perdiendo por la misma situación que están pasando”, por la enfermedad.

EL DATO

Según datos de la Fundación Alzheimer de Venezuela, unas 200.000 personas en el país viven con algún tipo de demencia. Y la proyección es que esta cifra casi se cuadruplique para 2050.

// AI

JUJUY ▾ SALTA (/SALTA) SECCIONES ▾ DEPORTES (/JUJUY/SECCION/DEPORTES) ▾

FUNDACIÓN IDEAS (/JUJUY/TTAG/FUNDACION-IDEAS)

CLASIFICADOS (HTTPS://WWW.ELTRIBUNOCLASIFICADOS.COM.AR/) ▾ OBITUARIOS (/JUJUY/OBITUARIOS)

L Jornada internacional de discapacidad mental infantil

21 DE SEPTIEMBRE 2023 - 00:45 La actividad estará destinada a profesionales de equipos psicopedagógicos que aborden la patología.



Lorena Cruz (/Jujuy/Columnista/Lorena-Cruz)

La jornada internacional de discapacidad mental infantil se realizará el 15 de noviembre, de 14 a 19, en el centro cultural "Éxodo Jujeño", ubicado en Bahía Blanca esquina Presidente Perón del barrio General Arias.

En la oportunidad especialistas de nivel nacional e internacional abordarán diferentes temáticas a través de seis importantes conferencias. El médico Fernando Zorrilla, quien es titular de la fundación "Ideas" y organizador de esta actividad, anticipó detalles del encuentro que congregará a profesionales de primer nivel. "Es una primera jornada muy importante por los conferencistas que vienen a visitarnos", destacó.

LE PUEDE INTERESAR



Vexar brinda soluciones de alta calidad en aberturas

[\(/jujuy/nota/2023-9-21-1-0-0-vexar-brinda-soluciones-de-alta-calidad-en-aberturas\)](/jujuy/nota/2023-9-21-1-0-0-vexar-brinda-soluciones-de-alta-calidad-en-aberturas)



Elecciones 2023: el debate de los candidatos a vicepresidente

[\(/jujuy/nota/2023-9-20-22-22-0-elecciones-2023-el-debate-de-los-candidatos-a-vicepresidente\)](/jujuy/nota/2023-9-20-22-22-0-elecciones-2023-el-debate-de-los-candidatos-a-vicepresidente)

"De España llega el neuropediatra más importante de habla hispana en estos momentos, que después de un tiempo ha cedido a venir aquí, como Jaume Campistol estamos muy orgullosos ante esta presencia tan importante", dijo

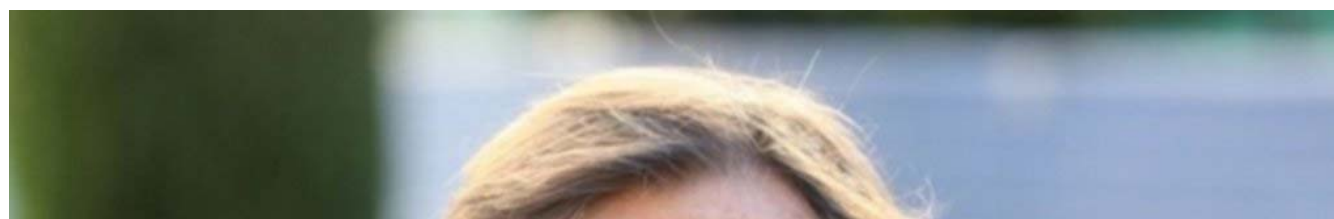
Zorrilla, al referirse a esta jornada. La fundación "Ideas" efectuó anteriores disertaciones y charlas con invitados nacionales. No obstante, la llegada de la pandemia frenó la realización de proyectos y encuentros. Pero este año, la iniciativa se llevará a cabo con las mejores expectativas. "Había muchos deseos de la gente en general para que profesionales de Jujuy puedan capacitarse", comentó.

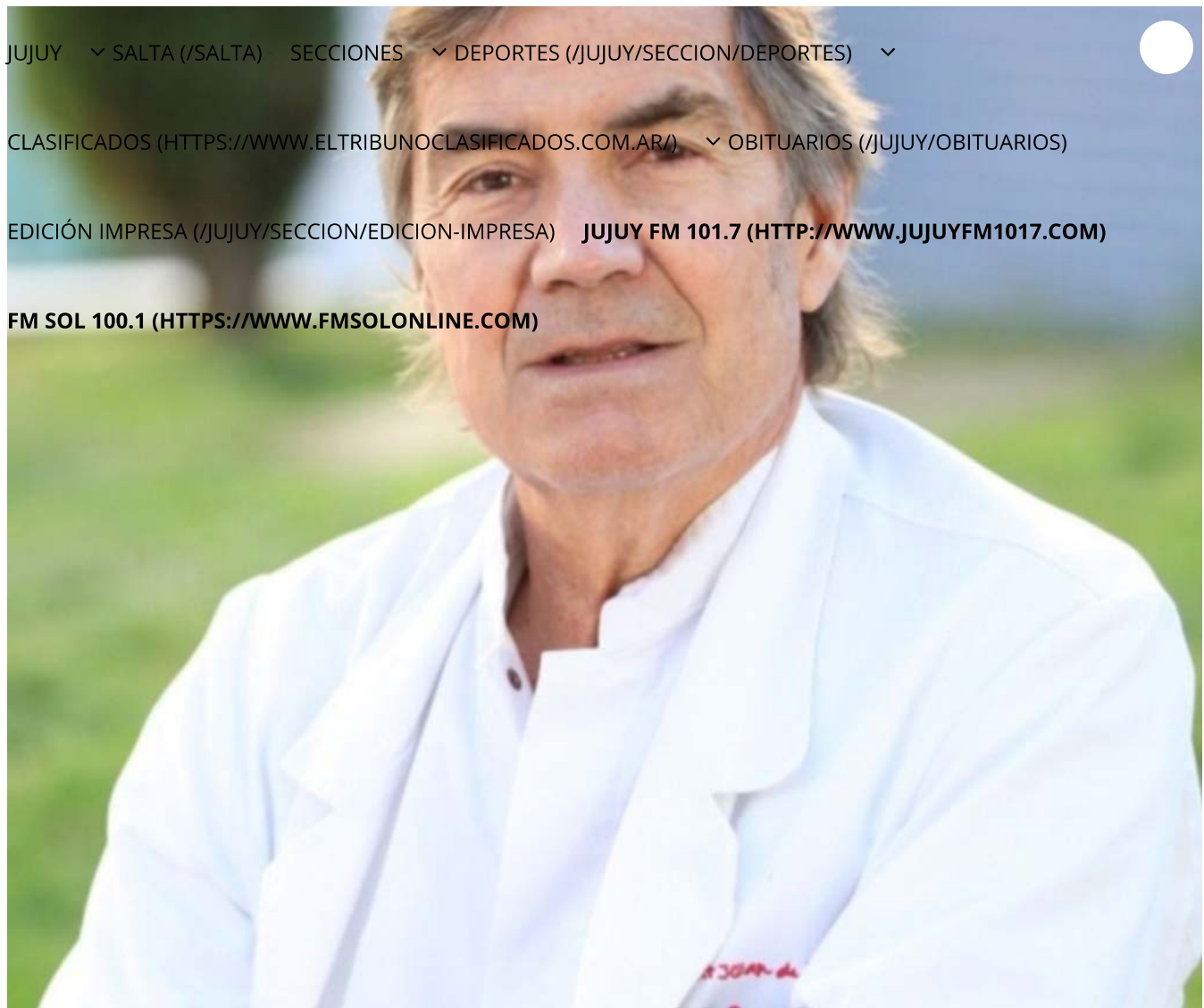
Con respecto a la importancia de los profesionales que estarán en la provincia, expresó que es gracias a la gestión de un esfuerzo notable. "Es un honor que gente prestigiosa nacional e internacional acuda a la demanda de Jujuy, es un lugar alejado. Es un compromiso muy importante para nosotros como institución y por eso es que tratamos de divulgarlo al máximo, porque es una tarea muy grande que se lleva adelante", comentó.

Los temas a tratar fueron elegidos debido a inquietudes de jujeños y hacen referencia a la deficiencia intelectual y el Trastorno por Espectro Autista - TEA. Al hacer referencia a discapacidad mental e infantil, significa que fueron propuestos en virtud del trabajo constante que la fundación concreta con diferentes discapacidades en niños. "Hemos dividido en dos partes a la jornada, la primera, tiene que ver con enfermedades generales que cursan como retraso mental, trastornos del desarrollo y aquello que produce alguna alteración en la función cerebral que tienen los niños y; la otra parte, más definida, que hace referencia al autismo, a las nuevas visiones, tratamientos, diagnósticos y enfermedades", indicó.

Se trata de una actividad cuyo objetivo es formular cuestionamientos para lograr una completa información y actualización general. "La jornada está destinada a los equipos neuropedagógicos de las distintas instituciones o individuales, ya que por el lugar y temática queremos que haya cierto intercambio. Para el futuro sería bueno organizar otra actividad referida al tema con los padres", dijo el referente de "Ideas".

Trayectoria profesional de Jaime Campistol





JAUME CAMPISTOL | EL ESPECIALISTA EN EL CAMPO DE LA NEUROPEDIATRÍA.

Jaume Campistol es neurólogo pediátrico del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona, España, y médico del Servicio de Neurología. Su experiencia como docente está avalada por una amplia trayectoria profesional. Fue presidente de la comisión interna y director de docencia del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona, España, desde 1988 a 2001; y responsable de docencia del Servicio de Neurología Pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona desde 2002. Fue director del máster de Neurología Pediátrica de la Universidad de Barcelona, desde 2002, profesor titular de Pediatría en la Universidad de Barcelona desde 2007 a 2014; catedrático de Pediatría en la Universidad de Barcelona en 2014; director de máster de Epilepsia de la Universidad de Barcelona, desde 2017. Durante años, Campistol lideró la investigación en enfermedades neurológicas pediátricas, especializada en el campo de la fenilcetonuria y otros defectos genéticos del metabolismo intermediario. A lo largo de toda su vida, recibió distintos reconocimientos de instituciones tanto

de España como de otros países del mundo

JUJUY > SALTA (SALTA) SECCIONES > DEPORTES (JUJUY/SECCION/DEPORTES) >

Por ejemplo, de la Sociedad Española de Neurología, la Academia de Ciencias Médicas y de la Salud de Cataluña y Baleares; y la Universidad de Barcelona.

También lideró el proyecto "Guía metabólica: los errores congénitos del metabolismo al alcance de todo el mundo" con el que ganó el Premio "Jaume

En su día, el doctor Campistol fue el mejor iniciativa para facilitar a los pacientes y a sus familiares acerca de la comprensión de su enfermedad, promover su autonomía y mejorar los recursos disponibles. Además, entre otros nombramientos, el médico recibió el premio "Ramón y Cajal", un reconocimiento a su trayectoria en el campo de la neuropediatría por su dedicación en la formación de especialistas en el marco del XXVII Congreso de la Academia Iberoamericana de Neurología Pediátrica -Ainpen la ciudad de Lima, Perú, en 2019.

Los abordajes de la actividad

"Exámenes complementarios en los trastornos del desarrollo" será una de las temáticas que estará a cargo del neuropediatra español Jaume Campistol; otra de las disertaciones tendrá que ver con "Avances genéticos en discapacidad intelectual", a través de la neuropediatra bonaerense Teresa Kuhlmann; en tanto que el abordaje sobre "Exploración de las causas de discapacidad intelectual en la infancia" será brindado por el neuropediatra cordobés Lucas Ross.

Otros de los tópicos expondrá "Los movimientos anormales en pacientes con discapacidad", expuesto por la neuropediatra Ángeles Schteinschnaider; mientras que para la "Utilidad de cannabis con fines medicinales en Trastorno del Espectro Autista -TEA- y otros trastornos neurológicos", será disertante el neuropediatra Marcelo Diblasi y, como cierre, la conferencia sobre "Las enfermedades neurometabólicas que cursan con TEA" será clave a través del profesional barcelonés Jaume Campistol.

TEMAS



DE TODOS
TORES

23 Y 24
TIEMBRE

DE MUESTRAS
MILLA GRANADA

GRANADA

Profesionales que recuerdan para que lleguen a olvidar

y la búsqueda de tratamientos eficaces contra el alzhéimer, prioridades en las unidades de hospitales
ma o el Vithas



El Alzhéimer es la enfermedad que copa entre el 50 y el 70% de los casos de demencia en todo el mundo | Foto: Archivo GD

21/09/2023 06:00



Ana Belén García de Haro

0

El 21 de septiembre se celebra el **Día Mundial del Alzhéimer**, proclamado en 1994 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y extendido por Alzheimer's Disease International (ADI). Esta organización decidió extender la conmemoración a todo el mes de septiembre, declarándolo así como el Mes Mundial del Alzhéimer. Se trata de una afección responsable de entre el 50 y el 70% de los casos de demencia en todo el mundo y afecta a unos 50 millones de personas. La Sociedad Española de Neurología (SFN) estima que

45^a Edición

DE TODOS
MOMENTOS

23 Y 24
SEPTIEMBRE

DE MUESTRAS
EN LA GRANADA

que el mundo y afecta a unos 60 millones de personas. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hay unos 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

La enfermedad neurodegenerativa que conlleva un deterioro de las capacidades cognitivas. Esto repercute, especialmente, en la memoria, así como al lenguaje y la conducta. Gracias a los últimos avances, se conoce que esta dolencia se inicia unos años antes de que aparezcan los primeros síntomas. En este largo periodo de tiempo, muchas neuronas se producen cambios y alteraciones que sufre el cerebro de las personas afectadas, dando lugar a que algunas regiones y células empiecen a fallar. Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer: más de un 65% en mujeres y un 90% personas mayores de 65 años.



Granada

Al hablar de se trata de forma más específica a los pacientes que sufren esta enfermedad encontramos el Hospital de Neurología y Hospital Vithas Granada. A día de hoy, aun no existe una cura, por el momento sólo se cuenta con fármacos que ayudan a combatir algunos síntomas durante las etapas iniciales o intermedias del Alzheimer. El neurólogo de la Unidad de Neurodegeneración Francisco Vives explica que "hasta hace poco se realizaban terapias con neurotransmisores, concretamente la acetilcolina. Los pacientes con Alzheimer tienen este neurotransmisor con niveles muy bajos que empeoran a medida que avanza la enfermedad. El problema es que estos fármacos no son curativos, sino que se trata de tratamientos sustitutivos. Estos medicamentos duran unos pocos meses, ya que las neuronas siguen muriendo y no reaccionan, aunque se le aporte dicho neurotransmisor".



Actualmente se están realizando otro tipo de **terapias denominadas inmunológicas**. Estas sirven para facilitar la comunicación entre las neuronas entre sí, ya que con el Alzheimer lo que se pierde son las conexiones de las mismas, es decir, el cerebro pierde conexiones. Vives afirma que "estos tratamientos cada vez son más efectivos y dichas terapias tratan de mejorar los síntomas y hacer que sigan progresando". "Los que hay hasta ahora no son efectivos al 100%, pero cada vez se están descubriendo más opciones para que antes o después el Alzheimer consiga un tratamiento", señala.

El Hospital Vithas cuentan con un nuevo área de neurociencias con el fin de dar atención a pacientes de todas las especialidades neurológicas. Los expertos que componen el equipo atienden a personas con demencias, cefaleas, epilepsia, esclerosis múltiple, parkinson, etcétera.

Javier Pelegrina, neurólogo de este hospital referencial en la capital, detalla cómo para los pacientes con Alzheimer, esta unidad proporciona como aspecto novedoso un diagnóstico eficaz y rápido. Neurólogos y neuropsicólogos trabajan para que los pacientes que presentan síntomas de la enfermedad de Alzheimer salgan sabiendo si tienen la enfermedad en el mismo día. Por lo tanto, el objetivo principal de este área es agilizar el proceso del **diagnóstico** para empezar a actuar cuanto antes.

Uno de los grandes problemas que presenta la enfermedad reside en conseguir un **diagnóstico precoz**, puesto que los que se realizan generalmente se dan cuando el paciente ya presenta una sintomatología clara. Cuando una persona presenta signos muy evidentes significa que la afección ha estado evolucionando durante 10 o 15 años, en los que los familiares no se dan cuenta de su gravedad, parecen despistes hasta que realmente aparece la enfermedad y se experimentan una pérdida de memoria y desorientación más graves.

La complicación principal de esta enfermedad es que resulta muy compleja para los expertos que buscan algún avance, pero a la vez es cada vez más común entre la población. "En España hay unos 88.000 pacientes de Alzheimer, siendo su frecuencia mayor en mujeres (7,5%) que en hombres (3%)". La doctora Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, explica que "aún existe un nivel significativo de desconocimiento y falta de conciencia en gran parte de la población sobre el Alzheimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales: la prevención y el diagnóstico en fases iniciales".

Una de las consecuencias más terribles del Alzheimer es el impacto psicológico que tiene en los familiares y el entorno del paciente. Cuando un familiar o amigo se va perdiendo a sí mismo y volviéndose cada vez más vulnerable y dependiente conlleva una carga física y emocional tremenda.



Concienciar sobre la necesidad de encontrar una cura y promover las investigaciones, también es importante la entrada en el paciente y la familia con intervenciones educativas y sociales que garanticen un soporte médico y acceso a recursos como los Centros de día es un aspecto primordial, ya que en ellos se realizan actividades de ocio y **soporte psicosocial**. El Alzheimer sigue siendo una enfermedad que destruye a quien la padece y a su entorno. Pero se van dando pasos hacia unos tratamientos eficaces y una posible cura para que, ojalá en un futuro no muy lejano, no llegó a ser en su vida.

[Día mundial del Alzheimer, Granada, neurología, Universidad de granada, vithas granada](#)

Retos Territoriales para la Paz pide este 21 de septiembre "tejer lazos de comunión y unidad"

El Ayuntamiento promueve la Marcha Inclusiva por Granada en la Semana Europea de la Movilidad

El Hospital Vithas Granada elimina el reflujo esofagogástrico con una pionera técnica sin cirugía



GUERRA EN UCRANIA Esta es la suma de dinero que reciben los familiares de las víctimas de Ucrania

VÍDEO EN DIRECTO Sigue el segundo examen al uso de lenguas cooficiales en el Congreso

[SALUD](#) [ALZHEIMER](#)

Día Mundial del Alzheimer 2023: estas son las señales para un detección precoz

Para estar alerta en uno mismo y en personas del entorno.

Por Redacción HuffPost

Publicado el 21/09/2023 a las 05:45



trabajo o en el tiempo libre

4. Desorientación de tiempo o lugar

5. Dificultad para comprender imágenes visuales y cómo los objetos se relacionan uno al otro en el ambiente

6. Nuevos problemas con el uso de palabras en el habla o lo escrito

7. Colocación de objetos fuera de lugar y la falta de habilidad para retrazar sus pasos

8. Disminución o falta del buen juicio

9. Pérdida de iniciativa para tomar parte en el trabajo o en las actividades sociales

10. Cambios en el humor o la personalidad

En ciertos momentos algunas pueden confundirse con cambios típicos relacionados con la edad, entre los que citan "tomar decisiones erróneas de vez en cuando", "olvidar realizar un pago mensual", "olvidar qué día es y recordarlo luego" o perder alguna cosa de vez en cuando.

La Asociación recomienda consultar con un médico si se tienen sospechas y ha habilitado [una autoevaluación para rellenar si se notan cambios en uno mismo](#) y otra para los casos en los que se noten [cambios en un ser querido](#).

RELATED

[ALZHEIMER](#)

Esta es la lista de enfermedades con más opciones de obtener una pensión de incapacidad permanente

[infobae.com](https://www.infobae.com)

Neurólogos lanzan una campaña itinerante en 5 ciudades para cuidar salud cerebrovascular

Newsroom Infobae

~2 minutos

Madrid, 20 sep (EFE).- La Sociedad Española de Neurología (SEN) pondrá en marcha este próximo lunes, con motivo de la semana del cerebro, un autobús que recorrerá Madrid, Toledo, Cáceres, Zamora y Logroño y donde neurólogos locales atenderán de forma gratuita a los ciudadanos que se acerquen y quieran hacerse pruebas para ver su salud cerebrovascular.

Del 25 al 29 de septiembre, desde el 'Autobús del Cerebro' de la SEN se tratará de concienciar a la población sobre la necesidad de cuidar la salud del cerebro, y en ese mismo espacio se podrá medir el funcionamiento cerebrovascular, el estado de las arterias y el riesgo de enfermedad neurológica.

Además, el autobús dispone de un espacio para adultos como para niños, con juegos de percepción, de lógica, de planificación, pruebas cognitivas y de habilidad espacial que permitan a los asistentes comprobar su destreza mental.

Al finalizar la actividad se entregará a todos los asistentes una tarjeta cerebro-vascular con los resultados obtenidos en cada prueba y recomendaciones para un cerebro sano.

El autobús estará en Madrid el día 25, en Toledo el 26, en

Cáceres el día 27, en Zamora el 28 y en Logroño, el viernes 29.

En una nota, la SEN ha informado de que las enfermedades neurológicas afectan en España a más de 9 millones de personas y son la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea.

Cuidar adecuadamente el cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España. EFE

bf/lml

Noticias destacadas

¿Qué hay que comer para reducir el riesgo de alzhéimer?

No existen alimentos «milagro» eviten el deterioro cognitivo, pero sí patrones de alimentación que ayudan a ello

- [Esto es lo primero que olvidan las personas con alzhéimer](#)
- [«Gracias a la detección precoz se revolucionará el tratamiento del alzhéimer»](#)
- [Estimulación con ondas de choque, nueva esperanza frente al alzhéimer](#)



▲Dieta para el alzheimer Freepik / Freepik

RAQUEL BONILLA



Creada: 21.09.2023 02:04

Última actualización: 21.09.2023 08:10

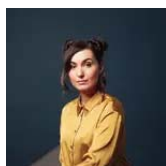
Comer bien, dormir lo suficiente y evitar el sedentarismo. Este triángulo de la salud está más que demostrado y también resulta determinante cuando hablamos de patologías neurológicas como el **alzhéimer**. Aunque son frecuentes los estudios que apuntan a las capacidades «mágicas» de algunos alimentos, lo cierto es que hay que ponerlos en barbecho, «porque es difícil demostrar esa relación causa-efecto.

MÁS NOTICIAS



Salud

¿Las personas que pasaron la Covid son más propensas al alzhéimer?



Día Mundial del Alzheimer

Carmen Ibeas: «La obra me ha enseñado que hay que seguir siempre hacia delante»

No existen productos milagrosos que por sí mismos logren evitar la enfermedad o detener su progresión una vez que aparece. Sin embargo, eso no quiere decir que **la dieta** no resulte un factor clave a la hora de prevenir esta patología, pues sabemos a ciencia cierta que **cumple un papel fundamental**», advierte **Gurutz Linazasoro**, miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La clave está, según apunta el portavoz de la SEN, «en seguir **un patrón de alimentación adecuado de forma general, y eso se traduce, tal y como sí ha demostrado la evidencia científica, en dar prioridad a la dieta mediterránea**, al denominado plato de Harvard o a la denominada dieta mind, pues en estos casos se ha visto que mejoran la salud cerebrovascular y, por tanto, se reduce el riesgo de sufrir patologías como el alzhéimer u otros deterioros cognitivos».

En este sentido, **Francisco Botella**, coordinador del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), asegura que «tanto la dieta mediterránea como la dash han demostrado efectos beneficiosos sobre el riesgo cerebrovascular. Y la mind no es más que una fusión de ambas, sobre todo dirigida a poblaciones con hábitos muy alejados de los anteriores. Plantea una **alimentación basada mayoritariamente en productos de origen vegetal, con especial énfasis en incluir el consumo de arándanos, frutos secos y aceite de oliva virgen extra**, que no formaban parte de los productos habituales de consumo en el grupo de población objeto del estudio», explica.

Las recomendaciones generales de esta dieta no se apartan de lo que, desde la SEEN, ya recomiendan como menú saludable, pero, además, hay que incluir **«verduras de hoja verde** (por lo menos seis porciones a la semana), **otras verduras** (por lo menos una ración al día), **cereales integrales, pescado** (al menos una vez a la semana), **carne de ave** (dos porciones a la semana) y **legumbres** (tres raciones semanales)», aconseja Botella.

Si para prevenir resulta clave, una vez diagnosticada la enfermedad, la dieta también es crucial. **«Ante un diagnóstico precoz siempre aconsejamos dieta mediterránea»**, asegura Linazasoro. Y así lo ratifica la SEEN, en cuya web hay un programa formativo para familiares y cuidadores. *Te puede interesar: [Esta dieta 'marca España' retrasa el alzhéimer y rejuvenece el cerebro 18 años según la ciencia](#)*

En fases más avanzadas, «donde es habitual que aparezca la **falta de apetito** y haya un mayor descontrol de las ingestas, lo más recomendable es adaptar el menú a las características individuales de cada caso, sin olvidar que hay que comer de todo. No existen alimentos prohibidos», afirma el portavoz de la SEN. Sin embargo, Botella insiste en que hay que **«reducir o evitar el consumo de carnes rojas, dulces, quesos muy grasos o mantequillas y margarinas»**.

Protocolo frente a la desnutrición

Se estima que **entre el 20% y el 40% de los pacientes con enfermedad de Alzheimer sufre pérdida de peso y que el 80% está en riesgo de desnutrición**. «Es habitual que aparezcan problemas de deglución, lo que dificulta la alimentación. En estos casos suele ser necesario optar por suplementos nutricionales o batidos proteicos que garanticen la ingesta adecuada de nutrientes, ya que la propia enfermedad también consume muchas calorías», advierte Linazasoro.

ARCHIVADO EN:

[dieta-saludable](#) / [Alzheimer](#) / [dieta](#) / [Alimentación](#) / [neurología](#) / [Dietas](#)

 [Ver comentarios](#)



Más leídas

- Secreto**
1 **Habla el entorno del marido de Kiko Hernández: "No sabíamos que a Fran le gustaban los hombres"**
-

MALDITA CIENCIA

¿Es cierto que las siestas aumentan el riesgo de padecer el mal de Alzheimer?

Publicado 31/5/2022 07:14

Actualizado 21/9/2023 08:43

Comparte



A algunas personas las siestas les ayudan a recargar las pilas y seguir la jornada con energía. Nos habéis preguntado si echarse una cabezadita a lo largo del día puede, sin embargo, estar relacionado con una consecuencia nada alentadora: el **aumento del riesgo de padecer alzhéimer**. Lo cierto es que **no está claro**, ya que algunas investigaciones científicas muestran resultados contradictorios.

“[Algunos estudios](#) en adultos jóvenes sugieren que [la siesta es beneficiosa para la cognición](#), mientras que [otros en adultos mayores](#) indican que [puede estar relacionada con el deterioro cognitivo](#)”, explica a The Conversation Yue Leng, profesora asistente de Psiquiatría en la Universidad de California.

Por ejemplo, un estudio reciente con 1.401 participantes, publicado [en la revista](#)

[científica *Alzheimer's & Dementia*](#), señala que **las siestas diurnas largas y frecuentes** pueden asociarse con **un mayor riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer**.

Los autores subrayan que la frecuencia y la duración de estas ‘cabezaditas’ tiende a aumentar con la edad. “Si bien nuestro estudio no muestra que el aumento de las siestas durante el día provoque un deterioro cognitivo, sí señala que las siestas prolongadas son **una señal potencial de un envejecimiento acelerado**”, afirma Leng, que además es una de las autoras del estudio.

Los autores [reconocen que la investigación tiene algunas limitaciones](#). Para empezar, los participantes estudiados eran mayores (con una edad media de 81 años), por lo que **los hallazgos no pueden extrapolarse a los jóvenes**.

Además, para monitorizar el sueño **se ha recurrido a la actigrafía**, una prueba para la que se utiliza un dispositivo en forma de reloj de pulsera. Los investigadores señalan que, aunque la actigrafía se ha utilizado ampliamente en estudios de campo del sueño y ha sido validada, otra prueba llamada [polisomnografía](#) es “el estándar de oro” para la puntuación del sueño.

Los estudios futuros, según los autores, deberían evaluar si **una intervención directa en las siestas diurnas** puede **reducir el riesgo de padecer alzhéimer** o cualquier tipo de deterioro cognitivo.

Ana Fernández Arcos, coordinadora del grupo de estudio de trastornos de la vigilia y sueño de la [Sociedad Española de Neurología](#), cuenta a *Maldita.es* que, a medida que envejecemos, **la duración del sueño nocturno se acorta y es más superficial** y los despertares son más frecuentes.

Pese a ello, considera importante “**prestar atención a un buen horario y calidad del sueño**, descartando la presencia de problemas como apneas (interrupciones de la respiración mientras dormimos debido a una obstrucción de las vías aéreas)”.

La experta también aconseja **realizar actividades** para evitar caer en el sedentarismo y dormir en exceso cuando no es de noche. La somnolencia excesiva durante el día puede ser un signo de un **trastorno del sueño**, tal y como indica Medline Plus, [el servicio informativo de salud de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos](#). En el caso de experimentarla, lo más aconsejable sería consultarlo con un especialista.

Algunos de los estudios que hemos citado encuentran relación entre la siesta y otros parámetros, pero eso no significa que uno provoque el otro. Es decir, [correlación no implica causalidad](#). En Maldita.es también os hemos hablado de otros efectos [de las siestas en la salud](#).

“Menos bulos, más rigor científico” es un proyecto de [DKV Salud](#) con contenido editorial de Maldita.es.

Primera fecha de publicación de este artículo: 31/05/2022

ENFERMEDADES

Recursos utilizados

EXPERTOS

LITERATURA CIENTÍFICA

Apúntate a la newsletter de Maldita
Ciencia



Escribe tu e-mail

SUSCRIBIRSE

Máندانos tus preguntas



Envía tu pregunta (Este campo no puede estar vacío)

Tu e-mail

ENVIAR

merca2

De Lilly a Grifols: los fármacos clave en la carrera contra el alzhéimer

Por Teresa Rey - 21 septiembre, 2023 06:30

La **enfermedad de Alzheimer** es la responsable del 50-70% de los casos de demencia en todo el mundo y afecta a unos 50 millones de personas. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo España hay más de 800.000 personas diagnosticadas que padecen esta enfermedad. Mientras las cifras aumentan **se están investigando más de 100 compuestos** y entre los laboratorios que están apostando por esta enfermedad neurodegenerativa están **Biogen, Lilly, Roche, Almirall y Grifols, siendo españolas estas dos últimas.**

MOLÉCULAS CONTRA EL ALZHÉIMER

El informe **Global Trends in R&D 2023**, elaborado por la **consultora especializada Iqvia** y publicado en febrero de 2023, muestra que de las 699 moléculas en investigación en el área neurológica, gran parte están dedicadas a la enfermedad de **Alzheimer**, con 127 productos (seguida de la enfermedad de Parkinson, con 96). Sin embargo, hasta el momento, el arsenal terapéutico para el alzhéimer «se centra en el manejo de los síntomas con algunas excepciones, pues ya se están avanzando en fármacos que parecen frenar su avance».

Como denominador común de estos fármacos hay que matizar que **no curan la enfermedad**, sino que **ralentizan su progresión**, lo cual es un paso importante pues puede contribuir a mejora la calidad de vida de los afectados, entre otros aspectos.

EL PRIMERO DE ESTOS MEDICAMENTOS FUE ADUCANUMAB, LANZADO CON EL NOMBRE COMERCIAL ADUHELM, DE LA FARMACÉUTICA ESTADOUNIDENSE BIOGEN.

El primero de estos medicamentos fue **aducanumab**, lanzado con el nombre comercial **Aduhelm**, de **la farmacéutica estadounidense Biogen**. La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), lo aprobó por la vía acelerada en junio de 2021. A pesar de ello, los expertos de este organismo pusieron en duda que aducanumab permitiera realmente paliar el curso de la enfermedad y por este motivo se solicitaron más estudios clínicos. Por su parte, la Agencia Europea del Medicamento (EMA, po

Privacidad

sus siglas en inglés), rechazó su comercialización como tratamiento para la **enfermedad de Alzheimer en diciembre de 2021**.

La agencia alegó que los estudios en fase III «no demostraban que aducanumab fuera efectivo para el tratamiento de personas en fases iniciales de la enfermedad de Alzheimer». Biogen, solicitó la revisión de la decisión de la EMA y en abril de 2022, esta empresa farmacéutica anunció que retiraba la solicitud de comercialización del producto en Europa. Posteriormente, en un comunicado a sus inversores, Biogen decidió **desmantelar la estructura comercial** creada para apoyar al Aduhelm y a día de hoy el fármaco ya no está en el mercado.

ADUCANUMAB FUE LA PRIMERA TERAPIA EN DEMOSTRAR QUE LA ELIMINACIÓN DE LA BETA-AMILOIDE DEL CEREBRO REDUCE EL DETERIORO COGNITIVO Y FUNCIONAL EN LAS PERSONAS QUE VIVEN CON UN ALZHEÍMER TEMPRANO.

Aducanumab fue la primera terapia en demostrar que la **eliminación de la proteína beta-amiloide** del cerebro reduce el deterioro cognitivo y funcional en las personas que viven con un alzhéimer temprano. Biogen fijó el precio de este medicamento en **56.000 dólares** por paciente al año (una cantidad que suscitó las críticas de algunas asociaciones de la enfermedad según la Organización Sin Ánimo de Lucro, ARRP) .

EL SEGUNDO INTENTO

Posteriormente, de nuevo Biogen en colaboración con la **farmacéutica japonesa Eisai** presentó, en noviembre de 2022, los resultados del estudio en fase III del fármaco **lecanemab** (Leqembi). En enero de 2023 recibió la autorización de la FDA americana por la vía de emergencia y, a primeros de julio de este año, ha recibido la aprobación estándar. Actualmente está siendo revisado por la EMA para su autorización en Europa. Según declaraciones a **MERCA2** de una de las integrantes de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), la doctora **Teresa Moreno**, teniendo en cuenta que en Europa y España se siguen otros plazos, se estima que **no llegará a nuestro país hasta el año 2025**.

Este fármaco al igual que aducanumab es un anticuerpo monoclonal que se dirige a la beta-amiloide en el cerebro. En un comunicado de prensa, los fabricantes de lecanemab anunciaron que **fijarían el precio del medicamento en 26.500 dólares** por paciente al año.

LILLY Y SU LANZAMIENTO

La segunda compañía farmacéutica que ha lanzado también un anticuerpo monoclonal es Lilly. Se trata de **donanemab**. En su ensayo de fase III se mostró que el fármaco «eliminaba mejor las placas amiloides que aducanumab y lecanemab». Este se encuentra todavía en proceso de aprobación. «La presentación a la FDA de los Estados Unidos para la aceptación de donanemab como terapia para la enfermedad de Alzheimer en estadio inicial con **síntomas cognitivos leves** se completó en el segundo trimestre de 2023 y se espera una decisión regulatoria para fines de este año. También se ha presentado en la UE y el Reino Unido», explican fuentes de la compañía a **MERCA2**.

«LA PRESENTACIÓN A LA FDA DE LOS ESTADOS UNIDOS PARA LA APROBACIÓN DE DONANEMAB SE COMPLETÓ EN EL SEGUNDO TRIMESTRE DE 2023 Y SE ESPERA UNA DECISIÓN REGULATORIA PARA FINES DE ESTE AÑO

EFFECTOS SECUNDARIOS

Por otro lado, cabe añadir que estos fármacos, como todos, no están exentos de efectos secundarios, y en este tipo de terapias estos incluyen anormalidades de las imágenes relacionadas con amiloide (ARIA), dolor de cabeza y peligro de caerse. «**ARIA es un efecto secundario común** que normalmente no causa síntomas, pero puede ser grave. Se trata de una inflamación en áreas del cerebro que normalmente se resuelve con el tiempo. Algunas personas también pueden tener manchas pequeñas de sangre en o encima de la superficie del cerebro con la inflamación. Otros síntomas vinculados a ARIA son dolor de cabeza, mareos, náusea, confusión y cambios en la visión. Otro efecto secundario grave es una reacción alérgica», tal y como cuentan desde **Alzheimer's Association**.

«ARIA ES UN EFECTO SECUNDARIO COMÚN QUE NORMALMENTE NO CAUSA SÍNTOMAS, PERO PUEDE SER GRAVE».

Para saber qué está haciendo en este sentido Lilly, **MERCA2** ha preguntado a la farmacéutica y nos ha contado que como se ha observado consistentemente en ensayos clínicos en esta clase de terapias, **ARIA es un riesgo que debe ser monitorizado** para todas las terapias dirigidas a amiloide.

Por este motivo, han iniciado «el ensayo **TRAILBLAZER-ALZ 6** con el objetivo de que proporcione una comprensión más profunda de la

relación de ARIA con la reducción de amiloide, así como las características del paciente que **umentan el riesgo de ARIA**».

ROCHE EN LA CARRERA

Otra de las farmacéuticas que se lanzó a esta carrera por encontrar un medicamento que frene el avance del alzhéimer es Roche. Comenzó con **gantenerumab**, pero al no obtener los resultados obtenidos lo desestimó y ahora se está centrando en otra terapia llamada **trontinemab**, que está en estudio fase I-IIb, según han indicado fuentes de la compañía a **MERCA2**.

TRONTINEMAB, DE ROCHE, ESTÁ EN ESTUDIO FASE I-IIb.

Roche asegura que el alzhéimer sigue siendo para ellos un **área terapéutica de interés**. «Las recientes aprobaciones de medicamentos en esta área han sido un avance para los pacientes, pero también reflejan que todavía se necesita obtener una eficacia clínica más sólida», dicen.

F
a
c
h
a
d
a
d
e
l
a
s
e
d
e
d
e
G
ri
f
o
l
s

ALMIRALL Y GRIFOLS, LAS ESPAÑOLAS

En España, Almirall comunicó a principios del mes de septiembre a la **Comisión Nacional de Mercados de Valores** (CNMV) la adquisición de los derechos exclusivos de un parche **transdérmico con Rivastigmine** para tratar la enfermedad de Alzheimer. El pago inicial

Privacidad

fue de **45 millones de euros**. La farmacéutica indicó que este producto le ayudará a reforzar su unidad de negocio en neurología en España.

GRIFOLS ESTÁ DESARROLLANDO EL ESTUDIO AMBAR (ALZHEIMER MANAGEMENT BY ALBUMIN REPLACEMENT), UN ENFOQUE MULTIMODAL.

Por otro lado, Grifols está desarrollando el **estudio AMBAR** (Alzheimer Management by Albumin Replacement), un enfoque multimodal centrado igualmente en enlentecer la progresión del alzhéimer. Sus estudios tratan de demostrar que a través del recambio plasmático terapéutico se eliminan sustancias patológicas como la beta-amiloide, la proteína que se cree que contribuye al desarrollo de la enfermedad.

Almirall está en la carrera.

LOS NEURÓLOGOS

La perspectiva de los neurólogos, según Teresa Pérez, es la del optimismo. «Es cierto que a corto plazo **no disponemos de productos maravillosos**. En los últimos 50 años, la investigación se había basado en fármacos que suprimían la proteína beta-mieloide, que es la responsable de la eliminación de las neuronas en esta patología, y a pesar de ello no se conseguía mejora en los pacientes. Ahora, con los nuevos medicamentos se observan ciertos resultados, por lo que estamos contentos».

«LO POSITIVO DE TODO ESTO ES QUE ESTOS AVANCES, AUNQUE NO SON LA PANACEA, PERMITEN DIVERSIFICAR LAS VÍAS DE INVESTIGACIÓN».

En opinión de la neuróloga, la aprobación de aducanumab se hizo

Privacidad

demasiado rápido, pero ahora la puerta se abre con el fármaco aprobado por la FDA de Biogen y Eisai, y en breve, probablemente el de Lilly. Lo positivo de todo esto, según piensa la doctora, es que estos avances, aunque no son la panacea, permiten **diversificar las vías de investigación**. «Lo importante es que la investigación puede progresar. Además, nos estamos dando cuenta de que **las causas del alzhéimer son multifactoriales** y no se deben solo a la proteína beta-mieloide, también hay déficit de oxidación, daño mitocondrial y factores de riesgo. Por ello, seguramente se necesitarán varios tratamientos».

La última duda que plantea la doctora es qué sucederá con la financiación de estos tratamientos. Por ejemplo, se estima que el coste total de lecanemab será de unos 40.000 euros al año, una cifra muy elevada teniendo en cuenta que en nuestro país hay alrededor de **dos millones de personas que padecen esta enfermedad**.



Los primeros signos del alzheimer: ¿Qué se olvida primero y cómo reconocerlos?

20-09-2023 Por: Primera Página



Ante lluvias y tormentas

INFORMATE SIEMPRE POR CANALES OFICIALES

PP **Publicite Aquí y haga la diferencia** **PP**

PRIMERAPAGINA.INFO **221 692-9729** primerapaginadiario@yahoo.com.ar PRIMERAPAGINA.INFO

Contactanos rápido y fácil

Whatsapp 221 6160116 Las 24 horas.

Oficina Virtual www.edelap.com.ar APP Edelap

Redes sociales Edelap Oficial

El **Alzheimer**, una enfermedad cerebral progresiva que afecta la memoria y las habilidades de pensamiento, puede ser difícil de detectar en sus primeras etapas. Según el **Instituto de Salud Mental de Estados Unidos**, esta afección es la causa más común de demencia en adultos mayores. Entonces, ¿qué es lo primero que olvidamos?

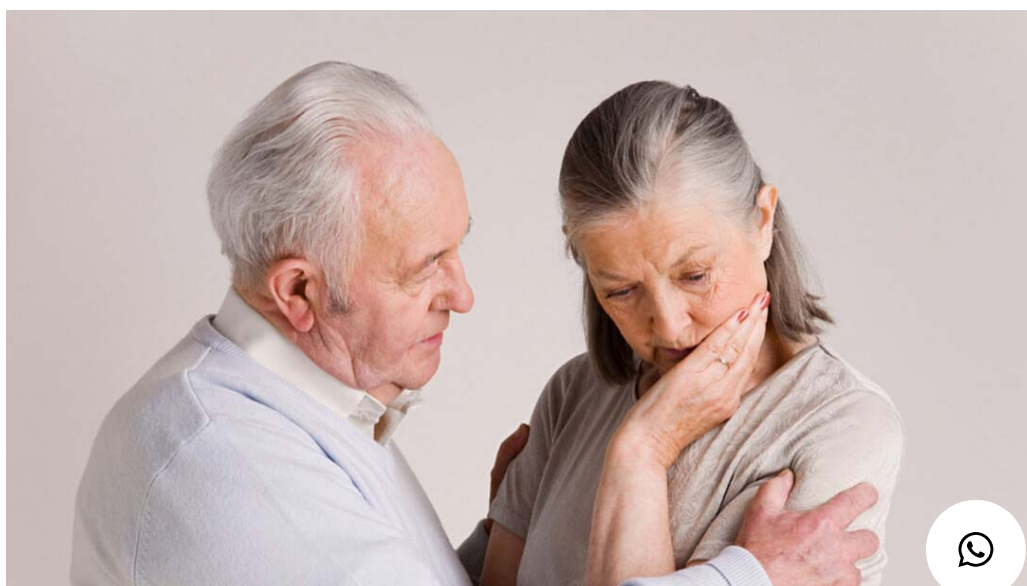


Según la **Fundación del Cerebro**, los primeros signos del Alzheimer son sutiles y difíciles de identificar debido a la naturaleza gradual de la enfermedad. El doctor **Alejandro Andersson**, neurólogo y director médico del **Instituto de Neurología Buenos Aires (INBA)**, explica que esta enfermedad se desarrolla lentamente, primero afectando las neuronas en áreas como el hipocampo, relacionado con la memoria.





Los primeros signos generalmente involucran problemas de memoria. Las personas pueden tener dificultades para recordar eventos recientes o retener información que acaban de aprender, lo que a menudo se manifiesta como repetir preguntas o perder el hilo de una conversación.

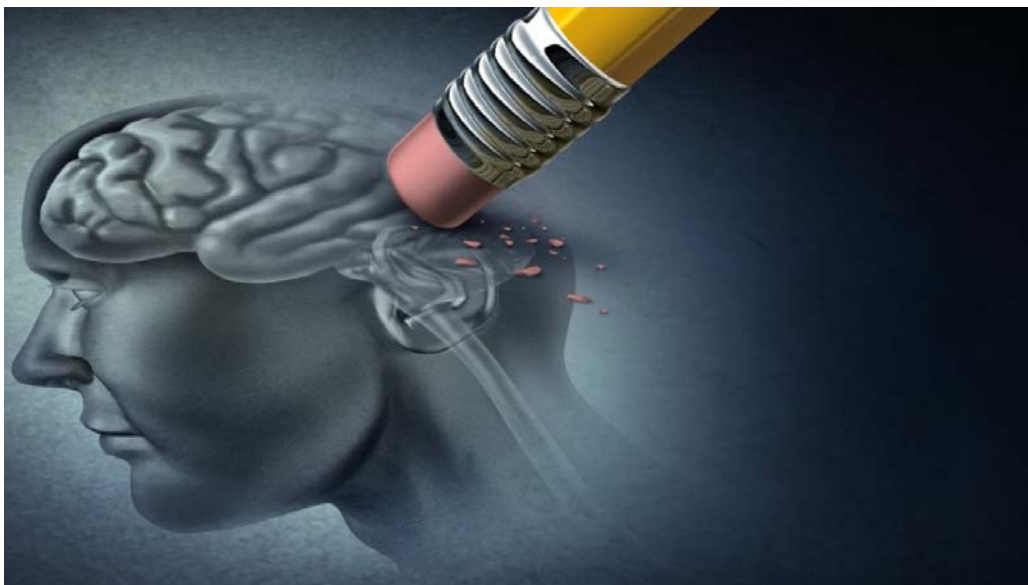




ven comprometidos. También pueden surgir problemas en la memoria de trabajo y la coordinación visual-motriz.



El Alzheimer afecta no solo la memoria sino también la capacidad para llevar a cabo tareas cotidianas, comunicarse y mantener relaciones sociales. Además, puede manifestarse como apatía, donde la motivación disminuye tanto en la actividad cotidiana como en la emocional.



Es importante estar atento a señales como dificultades en la realización de tareas diarias, cambios en el lenguaje, pérdida de orientación temporal o espacial, problemas con imágenes visuales y pérdida de objetos personales.



Aunque algunos factores de riesgo, como la edad y la genética, no se pueden cambiar, seguir una dieta mediterránea rica en nutrientes, mantener la salud cardiovascular, mantener la actividad intelectual y física, tener una vida social activa y dormir bien son estrategias que pueden ayudar a reducir el riesgo de Alzheimer. Evitar el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol y lesiones en la cabeza también es crucial.



El diagnóstico temprano es clave para recibir atención y tratamiento adecuados, por lo que cualquier olvido persistente o síntoma preocupante debe ser discutido con un médico. La detección temprana puede permitir una mejor calidad de vida y la implementación de estrategias para ralentizar la progresión de la enfermedad.



Fuentes:

PUBLICIDAD



QUUVIVIQ[®]
daridorexant 5mg comprimidos

21/09
2023

quvivismo

Cambia el tratamiento
del insomnio crónico

Únete

Ver Ficha Técnica
ES-DA-00034 Agosto 2023

Buscar

Compartir Me Gusta  0Comentar  0 PUBLICAR ▼

Actualidad y Artículos | Alzheimer y demencia

 Seguir 2Noticia |  21/09/2023

21 de septiembre: Día del Alzheimer



-Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer: en más de un 65% de los casos, en mujeres y, en un 90%, en personas mayores de 65 años. En España, más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad. Se estima que, en España, más del 50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar.

-Existen métodos aprobados para apoyar biológicamente el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer, aunque están disponibles de forma desigual en el territorio español. La SEN insiste en la necesidad de fomentar el acceso al diagnóstico precoz.

-En un futuro cercano podrían aprobarse en Europa los primeros fármacos capaces de disminuir parcialmente la progresión de la enfermedad de Alzheimer, por lo que SEN urge a planificar la reorganización de la atención a la enfermedad de Alzheimer para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban.

19 de septiembre de 2021.-

Hoy, 21 de septiembre, se conmemora el **Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurodegenerativa responsable del 50-70% de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que sólo España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Con una prevalencia que oscila entre un **5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años**, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad.

Además, la demencia es la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el cáncer y, además, el Alzheimer es una de las enfermedades con un mayor coste social y económico. En todo el mundo ya supone un coste sociosanitario superior a los 800 mil millones de euros y solo en la Unión Europea se estima que este coste aumentará más de 250 mil millones de euros para el año 2030.

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer: en más de un 65% de los casos en mujeres y en un 90%, en personas mayores de 65 años. “En todo caso, **la enfermedad de Alzheimer no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento.** Aunque es verdad que cump

la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. Estos cambios, con el tiempo, conducirán a un deterioro cognitivo con una pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia”, explica la Dra. Raquel Sánchez del Valle, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología.

“Estamos por lo tanto ante una grave enfermedad, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debido a una enfermedad y que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares. Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de desconocimiento y falta de conciencia en gran parte de la población sobre el Alzheimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales: **la prevención y el diagnóstico en fases iniciales**”.

Aunque la enfermedad de Alzheimer es la segunda causa de consulta en los servicios de Neurología, se trata de una **enfermedad infradiagnosticada** a pesar de que, aunque disponibles de forma desigual en el territorio español, existen métodos aprobados para apoyar biológicamente el diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer. Se estima que en España, más del 50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar y que, en la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico puede ser de hasta a 2,1 años.

Además, también existen muchos errores de diagnóstico: entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente y hasta un 30% de las personas que han sido diagnosticadas en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica no padecían realmente esta enfermedad, lo que hace imprescindible el uso de técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas.

los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, los tratamientos disponibles actualmente para la enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la Dra. Raquel Sánchez del Valle.

“Por otra parte, **todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.** Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

Actualmente, en todo el mundo, se está investigando en más de 100 nuevos compuestos. Además, en los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de la enfermedad en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

“La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos. Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluye la Dra. Raquel Sánchez del Valle. **“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.**

[Portada](#) > [Secciones](#) > INDUSTRIA FARMACÉUTICA

Campaña mundial para impulsar una mayor investigación contra el alzhéimer

Farmaindustria recuerda destaca la esperanza en los nuevos fármacos, pero advierte de que hay retos pendientes



La edad es uno de los principales factores de riesgo del alzhéimer.



20 sep 2023. 19.10H

SE LEE EN 4 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [FARMAINDUSTRIA](#) [ALZHEIMER](#)

La **Federación Internacional de la Industria Farmacéutica** (Ifpma) lanza, con motivo de la celebración, este jueves, del **Día Mundial del Alzheimer**, una campaña para destacar el **valor de la perseverancia en la investigación** de esta enfermedad. La patronal innovadora del sector en España, **Farmaindustria**, destaca que, si bien en los últimos 25 años el 99 por ciento de las investigaciones han fracasado, en los últimos tiempos se están desarrollando “**terapias prometedoras**”.

Se trata de una iniciativa complementaria a la impulsada por la **Confederación Española de Alzheimer** (Ceafa), que, bajo el

lema **Integrando la innovación**, ha pedido a sus pacientes que propongan **doce ámbitos en los que innovar** de cara a paliar la enfermedad, como la Farmacología y terapias no farmacológicas, concienciación social, sinergias con terceros, formación e integración de tecnologías, entre otros.

Más de 800.000 afectados en España

El alzhéimer es una **enfermedad degenerativa progresiva** que se desarrolla durante décadas y que, a menudo, causa cambios en el cerebro de los afectados mucho antes de que comiencen los síntomas cognitivos. La **Sociedad Española de Neurología** (SEN) estima que sólo en España ya hay más de **800.000 personas** que padecen esta enfermedad.

Con una **prevalencia que oscila entre un 5 y un 10 por ciento** entre las **personas que rondan los 65 años**, esta se duplica cada cinco años hasta alcanzar una prevalencia de entre el **25 y el 50 por ciento en la población mayor de 85 años**, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: **en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad**, explican desde la SEN. Además, es la séptima causa de muerte y una de las principales causas de discapacidad entre las personas mayores a nivel mundial.

Sin embargo, es **muy difícil diagnosticarla con la antelación suficiente**, a pesar de que, según Farmaindustria, existe la posibilidad de beneficiarse de tratamientos que podrían ser más útiles o de participar en ensayos clínicos que favorezcan ello.

Esperanza en los nuevos fármacos

Según el informe **Global Trends in R&D 2023**, elaborado por la consultora especializada **Iqvia** y publicado el pasado febrero, de las 699 moléculas en investigación en el área neurológica, gran parte están dedicados a la enfermedad de Alzheimer, con 127 productos (seguida de Parkinson, con 96). Y, aunque hasta el momento, el arsenal terapéutico para Alzheimer “se centra en el manejo de los síntomas, **la mayoría de los productos en investigación modifican el curso de la enfermedad**”, reza el informe.

“Todo apunta a que en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de **frenar parcialmente la progresión del Alzheimer**. Y esto obligará no sólo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos los reciban”, manifiesta **Raquel Sánchez del Valle**, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

La especialista valora el **compromiso creciente de la comunidad científica**. “La buena noticia es que después de veinte años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos. Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer para **potenciar el diagnóstico precoz** y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”, afirma.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

Manises: El Gobierno te instala Paneles Solares este 2023

Los gobiernos otorgan cada vez más ayudas y subvenciones para incentivar la instalación de placas solares.

Noticias Del Mundo | Patrocinado

Leer más

Las nuevas losetas de caucho no requieren una instalación complicada (Buscar aquí losetas)

Baldosas de caucho | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

Buscar Ahora

¿Tener todos los canales de televisión? Ahora es posible

Tech World | Patrocinado

Manises: Los camarotes de crucero no vendidos se alquilan casi por centavos

Camarotes | Anuncios Publicitarios | Patrocinado

[Seguro Médico MEDIFIATC](#)[¿Porqué un Seguro Médico?](#)[¿Qué es un Seguro Médico?](#)

SeguroMédico.es

[CALCULAR MI SEGURO](#)[SEGURO MÉDICO MEDIFIATC](#)[¿PORQUÉ UN SEGURO MÉDICO?](#)[¿QUÉ ES UN SEGURO MÉDICO?](#)[CALCULAR PRESUPUESTO](#)[Home](#) ▶ [Noticias](#) ▶

La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España

La migraña afecta a más de 5 millones de personas en España

20 Septiembre, 2023

Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que también explica que la migraña suma 180.000 casos nuevos al año en nuestro país. La

- Todas las especialidades médicas
- Sin copagos adicionales
- Revisión de carencias si provienes de otra entidad
- Descuentos por número de asegurados

Te informamos que este sitio web utiliza cookies propias y de terceros, de sesión o persistentes, con diferentes finalidades: técnicas o necesarias, funcionales y publicitarias. Si continúas navegando consideramos que acepta su uso. Para más información accede a nuestra política de cookies.

[Aceptar](#)[No aceptar](#)[Política de cookies](#)

cabeza. Es una enfermedad neurológica caracterizada por producir episodios recurrentes de dolor intenso, discapacitante, que se describe como pulsátil, y que a menudo van acompañados de otros síntomas como náuseas, vómitos, sensibilidad a la luz y al sonido y, en un 30% de los casos, a otros síntomas neurológicos llamados “aura” entre los que se pueden incluir alteraciones en la visión, trastornos sensitivos o dificultades en el habla”, explica el Dr. Pablo Irimia, Coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología.

La migraña es una de las cefaleas primarias más frecuentes en España, ya que afecta a aproximadamente a un 14% de la población. Y, aunque es una enfermedad que puede debutar en personas de todo tipo y edades, en aproximadamente un 80% de los casos se da en mujeres en edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Un predominio femenino que también se da en otras etapas de la vida, por ejemplo, un 9% de las niñas europeas padecen migraña frente al 5% de los niños.

Esta alta prevalencia de la enfermedad, unida a las altas tasas de discapacidad que provoca -más del 50% de las personas que padecen migraña presentan un grado de discapacidad grave o muy grave-, han convertido a la migraña en la primera causa de discapacidad en España entre los adultos menores de 50 años.

Medicosypacientes.com

CALCULAR MI SEGURO

Q Buscar

ETIQUETAS

aceite de oliva

actividad física

alcohol

alimentación

alimentos

alzheimer

ansiedad

beneficios

cardiovascular

colesterol

contaminación

covid COVID-19

cáncer

cáncer de mama

deporte

depresión

diabetes dieta

dieta mediterránea

ejercicio

Te informamos que este sitio web utiliza cookies propias y de terceros, de sesión o persistentes, con diferentes finalidades: técnicas o necesarias, funcionales y publicitarias. Si continúas navegando consideramos que acepta su uso. Para más información accede a nuestra política de cookies.

Aceptar

No aceptar

Política de cookies

Claves para prevenir y tratar el Alzheimer

Por REDACCIÓN SENIOR 50 - 20/09/2023



El 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, un trastorno cerebral que padecen en torno a 800.000 personas en España. Según apunta la Sociedad Española de Neurología (SEN) es una enfermedad neurodegenerativa que afecta en mayor medida a las mujeres mayores de ochenta años y que se estima padece un 5,55% del total de la población española. Pese a ser una enfermedad bastante común, la gran mayoría de la ciudadanía no sabe **cómo detectarla a tiempo o qué tipo de cuidados requiere**

una persona con Alzheimer.

A grandes rasgos, es precisamente el alto nivel de incidencia y el impacto que esta demencia genera en el paciente y en su entorno familiar lo que ha llevado al sector sociosanitario a poner el foco en dos cuestiones: dar a conocer los **beneficios de la detección precoz** y destacar la importancia de apostar por el **modelo de Atención Centrada en la Persona (PAS) como método de cuidado efectivo**.

En relación con la detección precoz del Alzheimer, uno de los principales problemas recae en que el sentido común lleva a pensar que la pérdida de memoria y la reducción de la capacidad cognitiva son cuestiones inherentes a la edad. Sin embargo, en muchas ocasiones estos síntomas no se manifiestan en las fases más tempranas de la enfermedad ni a un nivel lo suficientemente preocupante como para recurrir a un profesional médico especializado. En este sentido, **Ezra Honan, director del Departamento Médico Asistencial de DomusVi**, destaca lo importante que es acudir a un neurólogo o geriatra a tiempo y remarca que "gracias a avances tecnológicos como las pruebas basadas en la detección de biomarcadores es posible diagnosticar el Alzheimer antes de la aparición de los primeros signos de demencia".

En cuanto a las tendencias en el cuidado de personas con Alzheimer, cada vez tiene más peso el modelo de **Atención Centrada en la Persona (ACP)**. "El modelo ACP contempla un **enfoque holístico de la persona** y se basa en la ética del cuidado, la incorporación de la perspectiva del paciente en la toma de decisiones y la priorización de las relaciones por encima de las tareas o rutas de cuidado" explica Honan. En concreto, algunos de los aspectos más importantes de la ACP son el reconocimiento de la **preservación de la personalidad del individuo**, la **personalización del cuidado y el entorno** o el fomento de **decisiones de cuidados compartidas**.

“La **incorporación del conocimiento biográfico de la persona tratada**, la perspectiva de comprensión positiva y aceptación incondicional de su forma de ser, la priorización del **bienestar** por encima de la rutina y las tareas de cuidado o la simplificación y la personalización del entorno son algunas de las principales estrategias para incorporar el modelo ACP” afirma el **director del Departamento Médico Asistencial de DomusVi**. Además, añade que “también es importante realizar actividades con significado que aporten bienestar y comprender las alteraciones de la conducta del paciente como necesidades no resueltas”.

Para llevar a cabo este enfoque es imprescindible contar con equipos de trabajo multidisciplinares capaces de abordar todas estas cuestiones. José Manuel Pérez, responsable de Coordinadores Asistenciales de la Dirección Técnica Asistencial de DomusVi, destaca que “para ofrecer una Atención Centrada en la Persona en DomusVi contamos con **psicólogos, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, técnicos de animación sociocultural, enfermeras, cuidadores y un equipo directivo experimentado y consciente de la importancia de promover este abordaje holístico**”, detalla.

AcceXible permite la detección de enfermedades a través del análisis del habla

Como en muchos otros ámbitos sanitarios, la tecnología es también un aliado en la detección precoz de enfermedades como el Alzheimer. Un ejemplo de ello es AccesXible, **una startup basada en inteligencia artificial que permite la detección precoz del Alzheimer a través del análisis del habla**. Su funcionamiento se basa en un test que analiza los biomarcadores vocales y en un par de minutos ofrece un resultado que mide el deterioro cognitivo.

Con el objetivo de dar a conocer esta solución innovadora, AcceXible ha puesto en marcha la iniciativa “**¡Chequea tu salud mental!**” a través de la cual ofrece un test gratuito para todas aquellas empresas que se sumen a la iniciativa. La promoción, a la

cual se ha adherido **DomusVi** dando a conocer este método entre los residentes de todos sus centros y sus familiares, estará disponible de forma gratuita desde el 15 de septiembre hasta el 5 de octubre. Este test ofrece un resultado con una sensibilidad del 91% en la detección del deterioro cognitivo en etapas tempranas. El objetivo principal de la campaña es crear conciencia sobre la importancia que tiene el diagnóstico precoz en el Alzheimer para recibir un tratamiento adecuado y mejorar la calidad de vida.

Desde la compañía reconocen que, más allá de beneficiar al paciente, se trata de una **solución innovadora que tiene un impacto significativo en la atención médica, la investigación y la conciencia pública**, lo que puede mejorar la calidad de vida de personas con Alzheimer y sus familiares.

REDACCIÓN SENIOR 50

<https://www.senior50.com>

Inicio > Salud

Día Mundial del Alzheimer 2023: La innovación como solución a esta enfermedad

El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, una enfermedad que tienen 46 millones de personas en todo el mundo

Manuel J. Ruiz Berdejo López — 20/09/2023 18:00 en Salud



Día Mundial del Alzheimer 2023: La innovación como solución a esta enfermedad

PUBLICIDAD

- ▶ **Madrid, pionera en un Centro de Atención para enfermos de ELA**
- ▶ **'Tengo Alzheimer, pero sigo siendo yo', un documental del día a día de esta enfermedad**
- ▶ **5 frutas que debes evitar si tienes el ácido úrico alto**

Cada 21 de septiembre se conmemora el **Día Mundial del Alzheimer**. Esta cita fue instituida por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y auspiciado por **Alzheimer's Disease Internacional (ADI)** en 1994. Esta enfermedad neurológica la tienen 46 millones de personas en todo el mundo. El [Alzheimer](#) se cataloga dentro de las **enfermedades neurológicas** más comunes dentro de la **demencia** que afectan al **cerebro**. Estas enfermedades son degenerativas que tienden a empeorar con la vejez y que afectan al comportamiento, la memoria, la percepción, las emociones y el pensamiento.

PUBLICIDAD

En España el **Alzheimer** supone una de las dolencias que mayor [discapacidad](#) genera en **personas mayores**. Según datos de 2021 de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, la sufre entre un 3% y un 4% de la población de entre 75 y 79 años. Estas cifras aumentan hasta el 34% en mayores de 85 años.

Conforme ha ido aumentando la esperanza de vida en todo el mundo, también lo ha ido

haciendo el número de personas con **Alzheimer**. Y es que envejecer es la principal causa para desarrollar la enfermedad.

‘INTEGRANDO LA INOVACIÓN’, LEMA DEL 2023

El lema que se ha utilizado para 2023 para el **Día Mundial del Alzheimer** es el de ‘**Integrando la Innovación**’. En este sentido, la Confederación Española de Alzheimer plantea sus reivindicaciones y propuestas con motivo del **Día Mundial del Alzheimer 2023**.

Además, en este día tan reivindicativo para el **Alzheimer**, se quiere centrar su atención en una de las cuestiones que se consideran prioritarias, pero, que a su vez, son complejas a la hora de poner encima de la mesa, como es la **innovación**.

Día Mundial del Alzheimer 2023: La innovación como solución a esta enfermedad

El eje central de estas reivindicaciones y propuestas se centra en 12 ámbitos identificados de innovación y 66 reflexiones propuestas. A continuación vamos a ofrecer un listado con los 12 ámbitos de innovación, entre los que se encuentra:

PUBLICIDAD

- Nuevos paradigmas de investigación
- Terapias no Farmacológicas
- Temas ocultos
- Modelo asociativo
- Concienciación social
- Implicación de las administraciones
- Sinergias con terceros
- Involucración de las personas

- Formación
- Integración tecnologías
- Comunicación interna y externa
- Relaciones con medios de comunicación

A día de hoy ya se pueden detectar indicios del **Alzheimer** de forma muy temprana en el paciente. Para ello es muy importante llevar a cabo pruebas diagnósticas muy específicas que sólo se usan en el ámbito investigador. Sin embargo, lo habitual es que dichos indicios se detecten sólo cuando ya hay un deterioro importante a nivel cognitivo.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL ALZHEIMER?

Entre los síntomas por los que vamos a identificar que una persona tiene Alzheimer vamos a encontrar los siguientes:

- **Pérdida de memoria a corto plazo:** incapacidad para retener nueva información.
- **Pérdida de memoria a largo plazo:** incapacidad para recordar información personal como el cumpleaños o la profesión.
- **Alteración en la capacidad de razonamiento.**
- **Afasia:** pérdida de vocabulario o incomprensión ante palabras comunes.
- **Apraxia:** descontrol sobre los propios músculos, por ejemplo, incapacidad para abotonarse una camisa.
- **Pérdida de capacidad espacial:** desorientación, incluso en lugares conocidos.
- **Cambios de carácter:** irritabilidad, confusión, apatía, decaimiento, falta de iniciativa y espontaneidad.

Si notas algunos de estos síntomas, no dudes en acudir a tu médico de cabecera.

Temas: [alzheimer](#) [discapacidad](#)

El alzhéimer, una enfermedad que debe seguir ganando en visibilidad: “Hay gente que la tapa y lo único que hacen es retrasarla y perjudicarles”

Este tipo de demencia, con más de 800.000 pacientes diagnosticados en España, celebra hoy su Día Mundial con la información y la aceptación como premisas claras de su gestión

GONZALO RODRÍGUEZ | 21 de septiembre de 2023 (07:00) ●●



Gregorio Ortega, María García y Tomasa Carro, familiares de pacientes en AFA Zamora.

Hoy, jueves 21 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Alzhéimer, un tipo de demencia mental y progresiva que origina alteraciones en la memoria, el comportamiento y el pensamiento de las personas. Actualmente **en España**, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), **más de 800.000 personas padecen esta enfermedad degenerativa**, como los familiares de Gregorio Ortega, María García y Tomasa Carro, quienes, en colaboración con AFA Zamora, conviven con un trastorno que sigue estigmatizado en la sociedad.



“Empezamos a notar en casa que se le olvidaban mucho las cosas. Además, **tenía una dependencia terrible conmigo, cuando él tenía una vida independiente**”: estas son las palabras de Tomasa Carro, cuyo marido disfruta cada mañana, de lunes a viernes, en el centro terapéutico de día ‘Ciudad Jardín’ de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzhéimer y Otras Demencias de Zamora (AFA Zamora).

El miedo al cambio, complicado de gestionar: **“Yo estaba equivocada: decía que no a que acudiera a un centro porque me daba la sensación de que lo abandonaba”**, comenta. Una operación de urgencia cambió todo y él no podía quedarse solo: “Me dijeron que me quedara tranquila y, después de sentirme agotada y sin paciencia, ahora todo es una maravilla. Él está encantado, feliz y lo noto con una mayor autonomía”, asegura Tomasa, haciendo referencia a las actividades que realiza en la asociación.

Y los gastos, en forma de citas con neurólogos o de los propios fármacos recetados, **corren a cargo de las familias**: “Yo tengo muchos gastos por medicamentos”, afirma María García, quien también, por supuesto, tiene que afrontar los viajes a Madrid: “Ya no es solo la visita, sino que tienes que pagar la gasolina, el peaje, la comida... es mucho dinero”, afianza.

Estos centros, especializados en mantener a los pacientes estimulados y dotados con recursos para que estén activos, suponen **un alivio no solo para la persona afectada, sino también para el familiar**: “Es una liberación”, señala Gregorio, quien incide en la importancia de aceptar la enfermedad: “Hay que llevarla lo mejor posible, con alegría y aceptándola, y prepararse e informarse a través de libros y profesionales que te ayudan”.

“Yo no pensaba con la cabeza, sino con el corazón, pero fui consciente de que aquí tienen vida;



dotado de recursos”, como explica Tomasa, quien también considera vital saber llevar esta perturbación: “Yo no pensaba con la cabeza, sino con el corazón, pero **fui consciente de que aquí tienen vida; en nuestras casas, no**”, recalca.

Charlas mensuales, sesiones individuales, actividades de ocio y tiempo libre en convivencia son algunas de las prácticas de **AFA Zamora** con los familiares y pacientes afectados, quienes acentúan la necesidad de que este problema se visibilice: “Tenemos que luchar para que la gente lo vea. **Hay gente que la tapa hasta que no puede más y no se dan cuenta de que lo único que hacen es retrasarla y perjudicarles en la enfermedad**”, finaliza Tomasa, cuya vida, como las de Gregorio o María, ha mejorado de sobremanera.

TE PUEDE INTERESAR



¡CÁMBIATE A SANITAS!

Contrata este mes y consigue 1 año GRATIS de BluaU



EL FUTURO HA LLEGADO

Descubre un nuevo concepto de deportividad con la gama Alfa Romeo Tonale



IKEA.ES

Encuentra la opción que más encaje con tu lado más sostenible



COCHE DEL AÑO 2023



¿QUÉ ES EL ECODISEÑO?



ESPECIALISTAS EN COCINAS

