

[cadenaaser.com](https://cadenaaser.com)

# Castilla y León se suma a la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer

*Cadena SER*

4-6 minutos

---

Valladolid

Hoy se conmemora el [Día Mundial del Alzheimer](#). Esta enfermedad neurodegenerativa afecta a 800.000 personas solo en España y el coste para tratar a alguien en España supone el 1,5 por ciento del producto interior bruto del país. Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de esta patología, pero la cifra más preocupante se encuentra en que entre el 30 y el 40% de los casos totales de Alzheimer están sin diagnosticar en España.

El presidente de la Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Castilla y León, Domingo Aceves, ha reivindicado también que se impulsen políticas para el diagnóstico precoz de esta enfermedad y ha puesto el foco en el "binomio inseparable" cuidador-enfermo.

**Recibe la Newsletter diaria de Radio Valladolid**

Toda la información que necesitas para empezar el día

[¡Suscríbete gratis!](#)

En rueda de prensa en la Gerencia de Servicios Sociales,

Aceves ha señalado que "potenciar los recursos existentes" junto al desarrollo de nuevos proyectos debe ser un objetivo prioritario de todos los agentes sociales, a la par que ha recalcado que es "prioritario" analizar en profundidad las necesidades de los enfermos y sus cuidadores para mejorar su calidad de vida.

A renglón seguido, ha explicado que uno de los ejes centrales de sus reivindicaciones se centra en la importancia del diagnóstico precoz "como punto de partida básico imprescindible para llegar a tiempo", no solo para la detección de casos, sino para poner en marcha los necesarios procesos de intervención terapéutica que han de dirigirse al conjunto de la familia.

Aceves, además, ha señalado que en la Comunidad no hay instalaciones "suficientes", ni públicas ni privadas, y si hubiera un diagnóstico precoz y un "mapa de recursos completo" se podrían solventar estos problemas.

Además, ha hecho hincapié en que el diagnóstico es la "herramienta imprescindible" para reducir las "alarmantes cifras" que representa el infradiagnóstico de esta enfermedad neurodegenerativa que, de acuerdo con la Sociedad Española de Neurología puede alcanzar alrededor del 30 por ciento de casos sin diagnosticar.

En este sentido, ha trasladado que están trabajando en un convenio de colaboración con la Consejería de Sanidad para establecer unos protocolos que facilite a la población en general el acceso a un posible diagnóstico.

### **"Un reto sociosanitario de Castilla y León"**

El gerente de Servicios Sociales, Carlos Raúl de Pablos, ha

señalado que esta enfermedad es uno de los "retos sociosanitarios que tiene la comunidad autónoma" por su configuración sociodemográfica y teniendo en cuenta la incidencia del Alzheimer en la franja de edad a partir de 65 años.

En concreto, ha apuntado que afecta a 60.000 personas en Castilla y León y en los últimos años y en la franja de mayores de 65 años, ha señalado que afecta a más de un 10 por ciento de este segmento poblacional. Asimismo, ha avisado de que también está apareciendo en "edades anteriores a las que habitualmente ocurría".

Por ello, ha trasladado que es necesario "reflexionar y adaptar" todas las políticas y actuación para atender a estas nuevas necesidades que surgen. Tal es así, que el responsable de la Gerencia coincide con la pertinencia del lema de este año, 'Integrando la innovación', "porque es necesario innovar tanto en la enfermedad, para la que no hay cura, pero también para las terapias, para la forma de atender, para los cuidados, para cómo también cuidar al cuidador de estas personas dependientes, es decir, es importante fomentar la innovación".

De Pablos ha puesto en valor las actuaciones en materia de dependencia que viene realizando la Consejería para dotar de flexibilidad y mejorar las cuantías de las prestaciones para los enfermos de Alzheimer y, concretamente, su compromiso con Afacayle.

"Compromiso que año a año se renueva con una financiación anual de más de 5 millones de euros que si le sumamos los fondos europeos alcanza casi los 6 millones de euros para financiar las plazas bien vinculadas a los conciertos de plazas, pero también las actividades y la actuación que tiene la propia

Federación", ha detallado.

Hora 14 Valladolid



- Hora 14 (21/09/2023)30:00 | Hora 14
- "A mi hija le dijeron que no le daban el carnet de conducir porque había tenido cáncer": las familias piden que se eliminen las discriminaciones por la enfermedad02:03 | Hora 14
- Hora 14: La Portada (21/09/2023)05:38 | Hora 14
- Hora 14 (20/09/2023) | Las ayudas del alquiler que no llegan30:00 | Hora 14

**Anúnciate**  
**en**  
**CRÓNICA BALEAR.es**

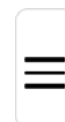


*desde 300€*

Contacta con nosotros:  
publicidad@cronicabaleaar.es  
871 501 550

+139.000 seguidores  
+20.000 seguidores  
+51.000 seguidores

**CRÓNICA BALEAR.es**  
21 de Septiembre de 2023



BALEARES

SUCESOS

ECONOMÍA

POLÍTICA

DEPORTES

CULTURA

SALUD

TURISMO

SOCIEDAD

MOTOR

VIPS

INTERNACIONAL

CIENCIA

MÁS ▼

PORTADA / **SALUD**

# 2023: un año de esperanza para derrotar el alzhéimer

*"El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples"*

EFE | 21/09/2023



Imagen de archivo de un cerebro humano enfermo de Alzheimer. EFE

Después de dos décadas de oscuridad en el **camino para encontrar un freno para el alzhéimer**, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos **fármacos que han arrojado modestos pero robustos resultados** y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la **Conferencia Internacional de Alzheimer**, en Ámsterdam.

"El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel", vaticina el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, Pascual Sánchez.

## **LA ENFERMEDAD DE LAS PLACAS**

La enfermedad, de la que hoy se conmemora el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos **neurofibrilares dentro de las neuronas**.

Para diagnosticar la enfermedad de **Alzheimer** el cerebro tiene que **sufrir estas dos lesiones**.

"Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria", señala Sánchez, quien además es director científico de la **Fundación Cien** (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas "de alguna manera puedan tener **un mejor rendimiento cognitivo**".



Por eso los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones.

### ¿QUÉ HACEN LOS NUEVOS FÁRMACOS?

Este año han entrado en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no- un fármaco que ralentiza los efectos de la **enfermedad neurodegenerativa**. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una "reducción significativa" del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados "**robustos**", indica Sánchez.

"Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el **sistema inmune para eliminarlas**", explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro **cognitivo comparado con los pacientes** que no lo han probado.

Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de administración, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. "Esto es lo que andábamos **buscando después de más de 20 años sin resultados positivos**, de fracasos en los ensayos clínicos", señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución "**ni mucho menos**", pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad; un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según **explica el experto de la SEN**, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de un 2 % sí ha tenido síntomas más serios, pero son pacientes que tienen un "background genético" determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o **no a determinados pacientes con ese genotipo**.

"Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo

beneficio", añade Sánchez.

"Un puntito de **inflexión y esperanza**" para los pacientes

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que este pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es "un **puntito de inflexión y de esperanza**".

"Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz", asegura la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

**Almagro** celebra que se haya desarrollado mucha investigación en

torno al alzhéimer, y que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el informe "**España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer**", impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta "la precariedad con la **que trabajan los investigadores españoles** y que no se les dote económicamente de forma adecuada".

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también **la asistida con animales**. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la **Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud** pero, de momento, el **Ministerio** les ha pedido evidencias científicas.

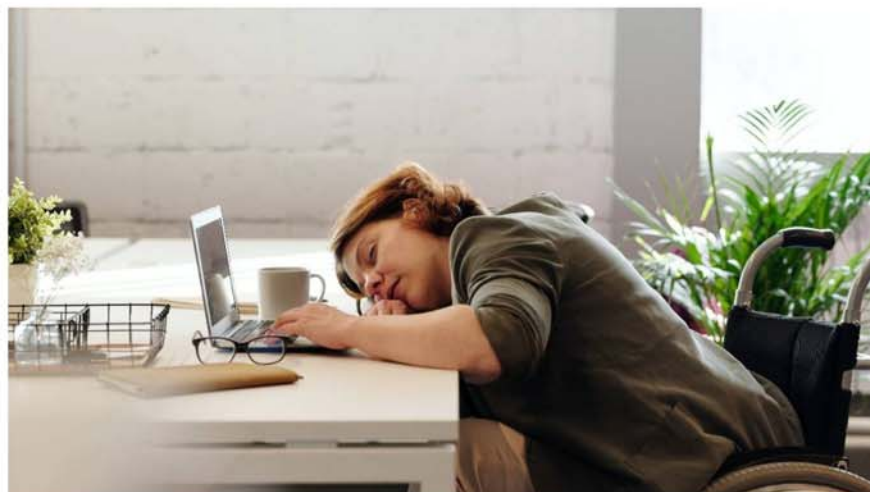
"En Sanidad nos **han dicho que en España esas terapias no están validadas**. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen", explica Almagro.



DCLM.ES · CASTILLA-LA MANCHA · SOCIEDAD

# SALUD.- Hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar

Últimas noticias sobre Salud.



21.09.2023 Sociedad en Castilla-La Mancha

Compartir

Twitter

WhatsApp



LA VENTANA DE CLM



**LO MÁS SORPRENDENTE DE SEPTIEMBRE: Edmundo Bal se reincorpora a la Abogacía del Estado en el Supremo tras dejar el Congreso**

31.08.2023

**LO MÁS SORPRENDENTE DE AGOSTO: Bartolomé I, patriarca de Constantinopla, pide que la guerra en Ucrania termine "inmediatamente"**

31.07.2023

**LO MÁS SORPRENDENTE DE JULIO: La Audiencia Nacional concede un régimen de semilibertad a la mujer de Luis Bárcenas**

Hasta 25.000 personas...

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

# Las que viven sin diagnóstico

JUEVES, 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 16:02h.



APADOS EN LA



La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, y, de ellas, un 60 por ciento estarían aún sin diagnosticar; el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma hacen que pueda retrasarse su detección hasta diez años.

Este viernes, 22 de septiembre, es el Día Mundial de la Narcolepsia, una enfermedad neurológica crónica, catalogada dentro del grupo de los trastornos del sueño, que padecen más de tres millones de personas en todo el mundo. Es un trastorno caracterizado por somnolencia excesiva durante el día, episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar.

"Por otra parte, hasta un 80 por ciento de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas", señala la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.

Hasta un 60 por ciento de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70 por ciento de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR



## ¿Podría España ser la próxima en sufrir un terremoto?

PUBLICIDAD



## Bonoloto

Combinación ganadora en el sorteo del 20 de septiembre



calidad de vida del p JUEVES, 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 16:02h.  
 asociado un segund  
 ciento padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada.

Además, se estima que un 30 por ciento de los pacientes padecen hipertensión, más de un 15 por ciento diabetes, un 27 por ciento colesterol, un 19 por ciento problemas de tiroides y más de un 20 por ciento migraña.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes -existiendo un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años- y, en la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta enfermedad: solo en menos del 5 por ciento de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad.

En todo caso, cada vez hay más evidencia de que, al menos en los casos de narcolepsia tipo 1 (cuando va acompañada de cataplejía), puede tratarse de un trastorno autoinmune en el que, ante cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

"Por otra parte, el retraso diagnóstico es también importante. En España, se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente, el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años y es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades -como epilepsia, depresión o esquizofrenia- realmente padezcan narcolepsia".

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando, consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

## Los osos y la capacidad de las vías débiles

Las temperaturas oscilarán entre los 13 y 27 grados en Albacete, 13 y 23 en Ciudad Real, 10 y 20 grados en Cuenca, entre 13 y 21 en Guadalajara y 15 y 22 grados en Toledo.



**SALUD.- Hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar**

Últimas noticias sobre Salud.



**CONSUMO.- UGT de CLM urge a poner en marcha un fondo de**

enfermedad y las co: JUEVES, 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023 · 16:02h.  
que gran mayoría de  
comunes a otras afecciones medicas y que, ademas, es  
una enfermedad que se desarrolla paulatinamente: es  
común que los pacientes no consulten sus síntomas  
hasta que haya una progresión en la gravedad de los  
síntomas existentes y/o se desarrollen otros adicionales,  
aunque es poco habitual que la progresión de los  
síntomas continúe pasados los 4-6 años desde el inicio de  
la enfermedad.

"En la mayoría de los casos, la somnolencia diurna  
excesiva suele ser el primer síntoma de esta  
enfermedad. Teniendo en cuenta que sabemos que solo  
un tercio de los pacientes con trastornos del sueño llegan  
a consultar con un especialista, en días como hoy, es  
importante destacar que ante la sospecha de que se  
puede estar experimentando síntomas de esta  
enfermedad o de cualquier otra que curse con trastornos  
del sueño, es recomendable buscar atención médica  
para obtener un diagnóstico y recibir el tratamiento  
adecuado", destaca Fernández Arcos.

"Ya que, aunque no existe una cura definitiva para la  
narcolepsia, hay diversas opciones terapéuticas que  
pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la  
calidad de vida de las personas afectadas. Además, el  
enfoque del tratamiento puede variar según la gravedad  
de los síntomas y las necesidades individuales de cada  
paciente".

## Hasta 4 de cada 5 personas con hipertensión en el mundo no recibe un tratamiento adecuado, según la OMS

Utilizamos cookies propias y de terceros para ofrecerte un mejor servicio. Si continúas navegando,  
consideramos que aceptas su uso. Consulta nuestra [Política de Cookies](#)

ACEPTAR

## idas de oteca

Hoy además... El  
precio de los  
carburantes suma su  
undécima semana al  
alza y se ha  
encarecido hasta un  
16% desde julio



## AGENDA DEL FINDE.- 'La voz del sol', 'Jeanne du Barry' y 'Amigos hasta la muerte', estrenos de este viernes en los cines

¿Ya has pensado que  
harás este fin de  
semana? Aquí tienes  
algunas sugerencias.



## LOS DEPORTES HOY EN CLM.- Andrés Hilario medalla de bronce en el





ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

## La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



EFE

Málaga | 21·09·23 | 14:00



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. / EFE

PUBLICIDAD

**L**a **reina Sofía** ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas que se celebra en Málaga con la participación de unos **200 expertos internacionales**, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.



El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

## Nuevos fármacos, nuevos retos

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos** y **están siendo evaluados en Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.



"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta **enfermedad** en todo el mundo, un millón de ellas en España.

## Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

## Apoyo de la Fundación Reina Sofía

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de **Salud** y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.



[Consulta aquí todas las noticias de Ibiza](#)

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

**TEMAS** [Reina Sofía](#) - [Málaga](#) - [Enfermedades](#) - [fármacos](#) - [investigación](#)



## Hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar

Archivado en: Ciencia & Salud

Europa Press | Jueves, 21 de septiembre de 2023, 07:16

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, y, de ellas, un 60 por ciento estarían aún sin diagnosticar; el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma hacen que pueda retrasarse su detección hasta diez años.

Este viernes, 22 de septiembre, es el Día Mundial de la Narcolepsia, una enfermedad neurológica crónica, catalogada dentro del grupo de los trastornos del sueño, que padecen más de tres millones de personas en todo el mundo. Es un trastorno caracterizado por somnolencia excesiva durante el día, episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar.

"Por otra parte, hasta un 80 por ciento de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas", señala la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.

Hasta un 60 por ciento de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70 por ciento de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Por otra parte, en los pacientes con narcolepsia existe una alta prevalencia de comorbilidades asociadas, que también pueden repercutir de forma importante en la calidad de vida del paciente: hasta un 60 por ciento tiene asociado un segundo trastorno del sueño, un 20 por ciento padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada.

Además, se estima que un 30 por ciento de los pacientes padecen hipertensión, más de un 15 por ciento diabetes, un 27 por ciento colesterol, un 19 por ciento problemas de tiroides y más de un 20 por ciento migraña.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes -existiendo un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años-, en la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta enfermedad: solo en menos del 5 por ciento de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad.

En todo caso, cada vez hay más evidencia de que, al menos en los casos de narcolepsia tipo 1 (cuando va acompañada de cataplejía), puede tratarse de un trastorno autoinmune en el que, ante cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

"Por otra parte, el retraso diagnóstico es también importante. En España, se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente, el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años y es probable que muchas



### Lo Más Leído

- 1 Dunas de Concón: Los edificios afectados por los socavones se construyeron con permisos que violaron el Plan Regulador Comunal (PRC) de Viña del Mar
- 2 Política de construcción de embalses
- 3 Una flor de cuatro pétalos vista en el espacio
- 4 Powell (Fed) avisa de que no es descartable una nueva subida de tipos antes de que acabe el año
- 5 Brasil y Estados Unidos lanzan una alianza sin precedentes para promover el trabajo decente
- 6 Bci fija precio de colocación de acciones correspondientes al aumento de capital
- 7 Empaque Sustentable cierra alianza de impacto con Ceroplas para robustecer su propósito de eliminación de plástico de un solo uso
- 8 Aumenta el riesgo de infectarse con malware y ser víctima de phishing
- 9 La Fed pisa el freno y mantiene los tipos entre el 5,25% y el 5,50%
- 10 Ventas presenciales del comercio minorista en Valparaíso, Biobío y La Araucanía encadenaron 15 meses de caídas

### europa press



El Banco de Inglaterra decide mantener los tipos de interés en el 5,25% tras una

personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades -como epilepsia, depresión o esquizofrenia- realmente padezcan narcolepsia".

#### RETRASOS EN EL DIAGNÓSTICO

Detrás de estos retrasos en el diagnóstico están aspectos como el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma, que gran mayoría de los síntomas de la narcolepsia son comunes a otras afecciones médicas y que, además, es una enfermedad que se desarrolla paulatinamente: es común que los pacientes no consulten sus síntomas hasta que haya una progresión en la gravedad de los síntomas existentes y/o se desarrollen otros adicionales, aunque es poco habitual que la progresión de los síntomas continúe pasados los 4-6 años desde el inicio de la enfermedad.

"En la mayoría de los casos, la somnolencia diurna excesiva suele ser el primer síntoma de esta enfermedad. Teniendo en cuenta que sabemos que solo un tercio de los pacientes con trastornos del sueño llegan a consultar con un especialista, en días como hoy, es importante destacar que ante la sospecha de que se puede estar experimentando síntomas de esta enfermedad o de cualquier otra que curse con trastornos del sueño, es recomendable buscar atención médica para obtener un diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado", destaca Fernández Arcos.

"Ya que, aunque no existe una cura definitiva para la narcolepsia, hay diversas opciones terapéuticas que pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Además, el enfoque del tratamiento puede variar según la gravedad de los síntomas y las necesidades individuales de cada paciente".



reunión muy dividida



Naciones Unidas advierte de que menos de un tercio de los países ha mejorado la cobertura sanitaria en 20 años

El ECDC asegura que la vacunación contra la Covid este otoño puede prevenir hasta el 32% de las hospitalizaciones



El banco central de Turquía sube los tipos de interés hasta el 30%, su mayor nivel desde septiembre de 2003

Supervivientes de cáncer denuncian la discriminación que sufren: "Es complicado obtener el carné de conducir"

[Traumatología](#)

---

[Tricología y Estética](#)

---

[Tus Medicamentos](#)

---

[Urología](#)

---



---

## El papel crucial de los cuidadores para los pacientes de alzhéimer

**El alzhéimer, su adherencia terapéutica y el papel esencial que desarrollan los cuidadores en los pacientes que contraen esta enfermedad neurodegenerativa es el tema que aborda “Tus medicamentos” con una neuróloga y una cuidadora, en el marco del Día Mundial de esta patología, 21 de septiembre.**



[Privacidad](#)



📅 21 de septiembre, 2023 👤 Javier Tovar 📄 Fuente: [Fundación Viatris Para La Salud](#)

Unas 800.000 personas padecen alzhéimer en España, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), aunque los casos pueden rondar el millón. En el mundo, más de 50 millones de personas sufren esta enfermedad y las estimaciones que se proyectan hacia el futuro son al alza. El papel de los cuidadores es fundamental.

Cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer en España, de los que más del 90 por ciento corresponden a personas de más de 65 años.

Los cálculos de la SEN apuntan a que en España puede haber casi dos millones de personas con alzhéimer en 2050.

El alzhéimer es la enfermedad neurodegenerativa más frecuente y la principal causa de demencia, ya que supone entre el 50 y el 70 por ciento del total.

La adherencia terapéutica en el alzhéimer es importante, pero lo cierto es que, como señalan los neurólogos, no hay tratamientos que frenen el curso y la evolución de la enfermedad.

Sin embargo, una correcta adherencia terapéutica contribuye a mejorar la calidad de vida del paciente, que no cesa de disminuir.

## **Papel esencial de los cuidadores y cuidadoras para ayudar a los pacientes de alzhéimer**

“**Tus medicamentos**”, el videoblog que EFEsalud y la Fundación Viatris para la Salud impulsan

↑  
[Privacidad](#)

conjuntamente para promover y mejorar la adherencia terapéutica, se centra en este nuevo videoblog en el alzhéimer, pero pone el acento en la figura de los cuidadores, un rol que si es importante en la mayoría de las enfermedades, en el caso del alzhéimer es esencial, como subrayan los neurólogos y los propios cuidadores.

Con este objetivo, hemos reunido en el Hospital Universitario HM Torrelodones (Madrid) a una neuróloga y una cuidadora, en vísperas del Día Mundial del Alzhéimer, 21 de septiembre.

La neuróloga es la **doctora Marta Ochoa**, jefa del Servicio de Neurología del HM Hospitales Madrid y presidenta de la Asociación Española de Neurociencias; y la **cuidadora es Verónica Unturbe**, que durante muchos años ha cuidado a su madre.

## **Doctora Ochoa: formación, paciencia, rutina, constancia y alianza con el médico, consejos a los cuidadores**

### **Dra. Ochoa, ¿qué es el alzhéimer, cómo evoluciona y cuál es su prevalencia?**

El alzhéimer es una enfermedad neurodegenerativa y esto significa que van progresando los déficits cognitivos y de la memoria. Su causa no es una infección u otro tipo de demencia.

Su evolución, desgraciadamente, es hacia la progresión e ir degenerando, porque, de momento, no hay ningún tratamiento que modifique de verdad el curso de la enfermedad.

La prevalencia en España es de unas 800.000 personas, o casi un millón, porque hay afectados que no están diagnosticados.



La doctora Marta Ochoa habla sobre el alzhéimer/EFE/Pablo de Orduña/Félix Herranz

**¿Qué impacto tiene el alzhéimer en la calidad de vida de pacientes, familiares y cuidadores?**

[Privacidad](#)

## **o cuidadoras, porque hay más mujeres que hombres?**

Para el paciente, depende mucho de la fase en la que esté, ya que no solo va perdiendo la memoria, déficit fundamental, también pierde las habilidades cognitivas y deja de tener lo que es la esencia del ser humano, todo lo que el ser humano tiene de cognitivo.

Inicialmente, los pacientes sufren porque son conscientes. En las fases medias o avanzadas, a quienes cambia la calidad de vida es a familiares y cuidadores/as. Los familiares dejan de tener la figura de su madre o su padre como le conocían, ya que deja de reconocer a sus hijos, tienen problemas de comportamiento y se convierten en personas diferentes. Y para los cuidadores, es una carga de tiempo y emocional tremenda.

## **¿Qué efectos tienen los tratamientos y hasta qué punto detienen la progresión de la enfermedad?**

Los tratamientos que tenemos aprobados en España, ninguno cambia el curso de la enfermedad; pueden mejorar un poquito algunos déficits como la atención. Sobre todo, ponemos tratamientos sintomáticos para la agresividad, los trastornos del sueño o la depresión, a la espera de mejores tratamientos que ahora no hay.

## **Doctora Ochoa, ¿cuál es el mensaje para los cuidadores/as?**

Paciencia, formación, constancia, rutina y alianza con los médicos. Nuestra obligación es formarles y tenemos que concienciar a los médicos de esta tarea, y los cuidadores deben exigirnos que estemos a su lado y vayamos de la mano. Somos tres, paciente, cuidador y médico.





La doctora Marta Ochoa durante la grabación del videoblog/EFE/Pablo de Orduña/Félix Herranz

## Doctora, ¿cómo colaboran los cuidadores en la adherencia terapéutica?

No es que colaboren en la adherencia terapéutica, es que son esenciales. El paciente, incluso en las fases iniciales, no puede responsabilizarse de su tratamiento, no saben contarnos ni sus síntomas ni sus problemas, no son conscientes del déficit que tienen.

Por tanto, la base son los cuidadores, y en la adherencia al tratamiento son ellos quienes tienen que darles las pastillas y, sobre todo, contar a los médicos los nuevos síntomas y problemas.

## El papel de los cuidadores y las cuidadoras frente al alzhéimer

### Verónica Unturbe, ¿qué papel desempeñan los cuidadores/as?

Es un papel que va evolucionando en función de la fase en la que esté la enfermedad. Como ha dicho la doctora, es una enfermedad progresiva que va poco a poco, y al principio el paciente es capaz de hacer determinadas tareas y rutinas del día, pero después, es el cuidador quien va asumiendo todo el control y toda la ayuda en todas las tareas las 24 horas del día.

El papel del cuidador es esencial, el paciente no puede vivir sin el cuidador.



Verónica Unturbe habla sobre el papel de los cuidadores de los pacientes de alzhéimer/EFE/Pablo de Orduña/Félix Herranz

### ¿Cuál es el impacto del alzhéimer en los pacientes y sus familias?

En los pacientes, el impacto es total. Pasan de ser una persona perfectamente capaz a, poco a

↑  
[Privacidad](#)

poco, ir perdiendo las capacidades, la memoria, las habilidades cognitivas y motoras. Al principio es muy duro y sufren mucho porque saben lo que va a pasar, van a convertirse en una carga para los demás, van a dejar de conocer a su familia, y piensan en el duro papel que la familia y los cuidadores tendrán que asumir.

Para el familiar, es muy fuerte el impacto emocional que recibes cuando te dicen que un familiar tuyo tiene alzhéimer, pero hay que asumirlo, y pasada la fase del impacto, en las familias hace falta mucha coordinación, mucho apoyo, ya que hay que tomar decisiones muy difíciles y hace falta acuerdo entre todos y, a veces, en función de las circunstancias familiares, puede no resultar sencillo.

### ¿Qué necesitan los cuidadores y no tienen?

Dos cosas. Primero, formación e información; no sabemos si lo que estamos haciendo, aunque pongas todo tu cariño y mejor empeño, es lo correcto para mantener o retardar las capacidades que se van a ir perdiendo. Hace falta formación que deben dar los médicos, terapeutas, o los centros de día a los que van los pacientes y cuya labor es fundamental y tienen mucho que enseñarnos.

Y lo segundo, necesitan ayuda en el ámbito social, ayuda de las instituciones, porque el impacto es muy grande. Son 24 horas de dedicación, te cambia el ritmo de vida, que ya era acelerado, y se descabalan todos los horarios y la organización familiar.



Verónica Unturbe durante la grabación del videoblog/EFE/Pablo de Orduña/Félix Herranz

### ¿Qué aconseja a los cuidadores y cómo contribuyen a la correcta adherencia terapéutica?

A los cuidadores, que descansen, busquen turnos entre los familiares y den al paciente todo el cariño posible.

Sobre la adherencia terapéutica, es que la adherencia no es responsabilidad del paciente, es una adherencia del cuidador, de la constancia que tenga el cuidador en buscarse los métodos, recursos y maneras para que el paciente tome la medicación.

El cuidador es quien debe estar en contacto con el médico para preguntar o proponer un cambio ↕

[Privacidad](#)

la pauta de la medicación, temporal o definitiva, en función del comportamiento del paciente con [alzhéimer](#) y la evolución de la enfermedad.



De iz, a derecha, Javier Anitua, director de la Fundación Viatris para la Salud; Verónica Unturbe; Javier Tovar; la doctora Marta Ochoa; y Carlota Castañeda, del equipo de Comunicación de Viatris/EFE/Pablo de Orduña/Félix Herranz

**EFesalud y la [Fundación Viatris](#) mantienen su objetivo común de concienciar a la sociedad sobre la importancia de tomar correctamente los medicamentos y mejorar los niveles de adherencia terapéutica.**

## Etiquetas

[ALZHÉIMER](#)[MADRID](#)[MEDICAMENTOS](#)[NEUROLOGÍA](#)[PACIENTES](#)[TRATAMIENTOS](#)[VIDEOBLOG](#)

## Artículos relacionados



[Privacidad](#)

# Caso Asunta: litigio por el chalet de Teo Yolanda Díaz en Santiago El Registro Civil al borde del colapso Agenda: ¿Qu



ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

# La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



EFE

Málaga | 21·09·23 | 14:00



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. / EFE

PUBLICIDAD

**L**a reina Sofía ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso

**Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas** que se celebra en Málaga con la participación de unos **200 expertos internacionales**, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

## **Nuevos fármacos, nuevos retos**

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos** y están siendo evaluados en **Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios,

podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.



"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta [enfermedad](#) en todo el mundo, un millón de ellas en España.

## Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

## **Apoyo de la Fundación Reina Sofía**

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de [Salud](#) y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

**TEMAS** [Reina Sofía](#) - [Málaga](#) - [Enfermedades](#) - [Fármacos](#) - [Investigación](#)



**URGENTE** Rupert Murdoch se retira de las juntas de Fox y News Corporation y pone a su hijo al frente



La Reina Doña Sofía junto a Francisco de la Torre en el acto de inauguración del Congreso. EFE

## El Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas pone la vista en fármacos que "frenan el Alzheimer"

El evento ha sido inaugurado por la Reina Doña Sofía y ha reunido a expertos y científicos internacionales como Jean Charles Lambert, Michel Scholl o Alberto Lleó.

21 septiembre, 2023 - 15:49

GUARDAR

EN: [ALZHEIMER](#) [CONGRESOS](#) [SALUD](#) [TRATAMIENTOS MÉDICOS](#)

Raquel Alcalde





# Repunte covid "Desnudos" IA "Cáceres 2031" Cobro 23J Selección española

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

## La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



EFE

Málaga | 21·09·23 | 13:59



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. / EFE

**L**a reina Sofía ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas que se celebra en Málaga con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.



El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzheimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

## Nuevos fármacos, nuevos retos

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos y están siendo evaluados en Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.



"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta [enfermedad](#) en todo el mundo, un millón de ellas en España.

## Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

## Apoyo de la Fundación Reina Sofía

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de [Salud](#) y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.



Consulta aquí [todas las noticias de El Periódico Extremadura](#)

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

**TEMAS** [Reina Sofía](#) - [Málaga](#) - [enfermedades](#) - [fármacos](#) - [investigación](#)

# Accidente autobús Cerdedo Peajes autovías Yates okupados Exgrapo Foro de Educación



# FARO DE VIGO



**SOCIEDAD** > CLUB FARO CULTURA VIDA Y ESTILO ENERGÍA FUTURA

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

## La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



EFE

Málaga | 21·09·23 | 14:00



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. / EFE

PUBLICIDAD

**L**a reina Sofía ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso

**Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas** que se celebra en Málaga con la participación de unos **200 expertos internacionales**, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

## **Nuevos fármacos, nuevos retos**

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos** y están siendo evaluados en **Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios,

podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.

"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta [enfermedad](#) en todo el mundo, un millón de ellas en España.

## Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

## **Apoyo de la Fundación Reina Sofía**

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de [Salud](#) y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

**TEMAS** [Reina Sofía](#) - [Málaga](#) - [enfermedades](#) - [fármacos](#) - [investigación](#)

BUSCAR

# HEAD TOPICS

🕒 21/09/2023 7:02:00



**La Fundación Pasqual Maragall conmemora el Día Mundial del Alzheimer poniendo énfasis en la necesidad de investigar y concienciar**





BUSCAR

# HEAD TOPICS



Fuente  
eldiarios.es

-11%		
		19
		5€
	Outsunny Piscina Desmontable Tubular 3600...	
	177,90 €	5€

La Fundación Pasqual Maragall conmemora el Día Mundial del Alzheimer poniendo énfasis en la necesidad de investigar y concienciar. Nuestro cerebro está formado por millones de células nerviosas. En la enfermedad de Alzheimer, que es progresiva e irreversible y afecta a más de 900.



BUSCAR

## HEAD TOPICS

000 personas en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (

), estas no pueden comunicarse de forma efectiva. La muerte de las neuronas, un tipo de células del cerebro, va destruyendo gradualmente la memoria de una persona, sus habilidades para razonar, comunicarse, aprender y su capacidad para realizar tareas cotidianas.

celebra el Día Mundial del Alzheimer, el 21 de septiembre Alzheimer's Disease International #undíaparaolvidar El objetivo es doble: destacar la importancia que tiene la investigación como camino para encontrar una cura y fomentar la divulgación y el conocimiento de la enfermedad para cambiar la percepción social, crear conciencia y desafiar el estigma que persiste en torno a esta enfermedad. [headtopics.com](https://headtopics.com)

La enfermedad de Alzheimer afecta a todos los aspectos de la vida de una persona: cómo piensa, siente y actúa.

Ad

Leer más:



**eldiarioes »**



## NEUROLOGÍA

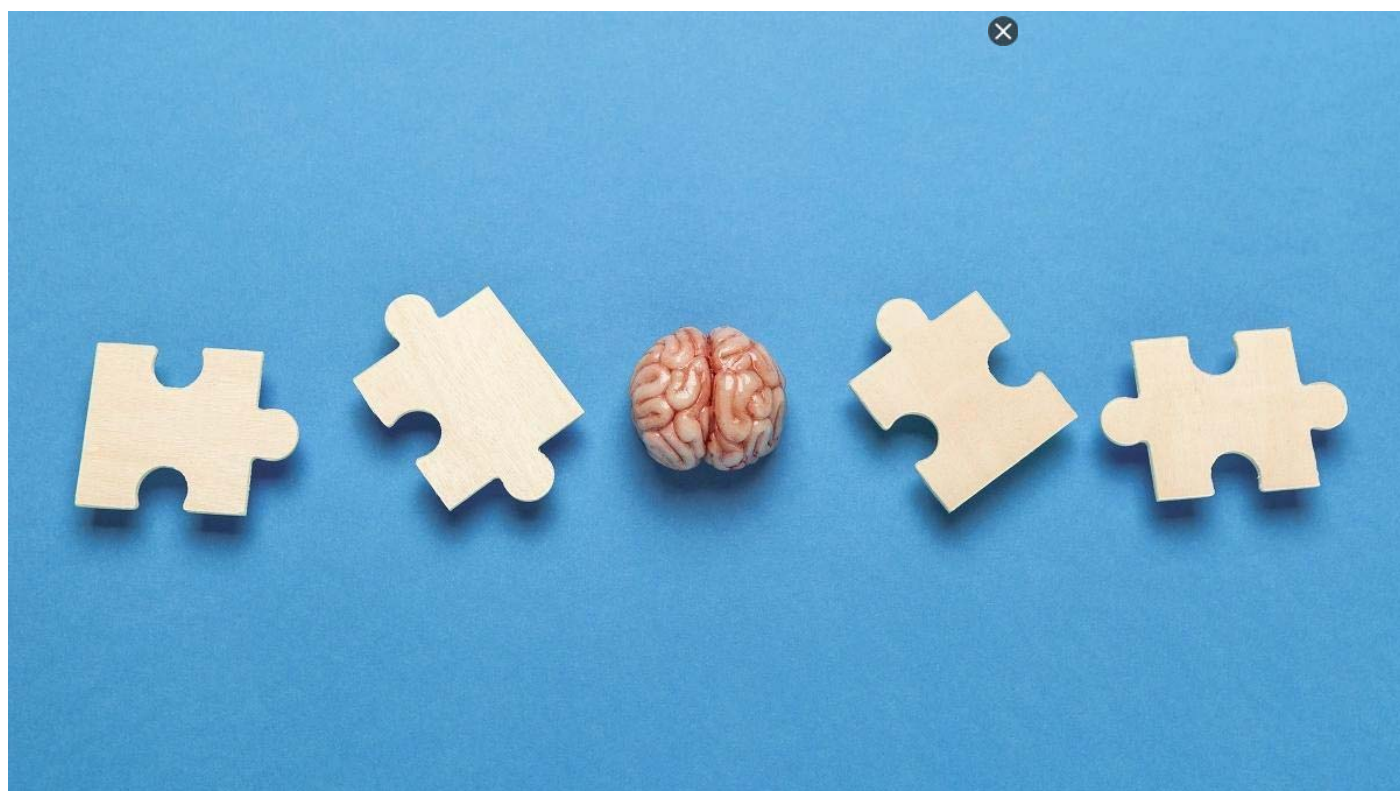
## La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el [cáncer](#), y creciendo



Rebeca Gil

21·09·23 | 13:35 | [Actualizado a las 13:49](#)



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

PUBLICIDAD

Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el [Alzheimer](#), una [enfermedad neurodegenerativa](#) que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo **en España, ya hay más 800.000** personas que sufren esta enfermedad según la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN).

### RELACIONADAS

[Temblor esencial: ¿En qué se diferencia](#)

Debido a que **la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta patología**, su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años. Estos **porcentajes se duplican**





enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

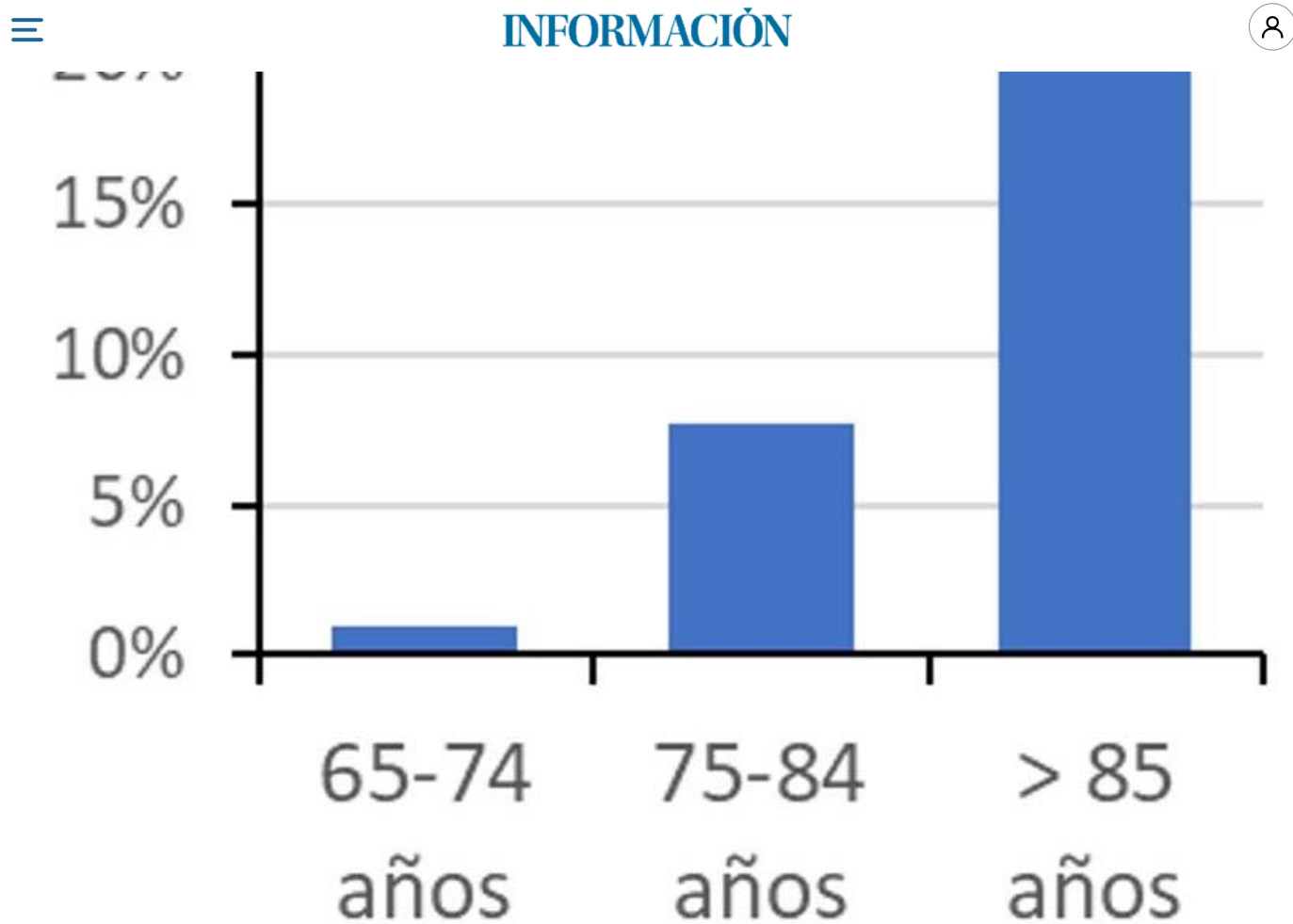
Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, **se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones** de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de muerte**, tras las enfermedades vasculares y el [cáncer](#).

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

## Prevalencia del Alzheimer en Europa por grupos de edad





La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

## Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.



Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia".

"Estamos por lo tanto ante **una grave enfermedad**, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debida a una enfermedad, y **que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos** tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- **La prevención**
- **El diagnóstico en fases iniciales".**

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer





**consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente alzhéimer**.

Esta situación hace que los neurólogos reclamen la necesidad de usar técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas, porque **detectar la enfermedad a tiempo es crucial** para mejorar la calidad de vida del paciente.

“Detectar la enfermedad precozmente **permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida** para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.





En un futuro cercano estarán disponibles fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.

## Fármacos para detener la enfermedad de Alzheimer

Respecto a la [investigación farmacológica](#) centrada en esta patología, la neuróloga se muestra optimista.

“En un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros **fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

- En este momento, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** por todo el mundo. Y los primeros datos sobre estos medicamentos en estudio son prometedores.

En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de esta enfermedad neurológica en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

- “La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de **atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas**. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, celebra la doctora.

### TE PUEDE INTERESAR:

#### PSIQUIATRIA

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

#### VIROLOGIA

“La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo” y estos virus podrían ser los responsables

#### REUMATOLOGIA

Día de la Fiebre Mediterránea Familiar: ¿Qué es y cuáles son sus síntomas? ¿Está en España?







## INFORMACIÓN



panorama de la enfermedad”, concluye la especialista.

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a **reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzhéimer** para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

**TEMAS** alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - Neurología - Responde el doctor - Farmacología





ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

## La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



EFE

Málaga | 21·09·23 | 13:59



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. / EFE

PUBLICIDAD

**L**a **reina Sofía** ha presidido este jueves la inauguración oficial del **Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas** que se celebra en Málaga con la participación de unos **200 expertos internacionales**, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

**Nuevos fármacos, nuevos retos**

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos** y **están siendo evaluados en Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.

"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta **enfermedad** en todo el mundo, un millón de ellas en España.

### Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

### Apoyo de la Fundación Reina Sofía

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de **Salud** y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

**TEMAS** Reina Sofía - Málaga - enfermedades - fármacos - investigación



ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

## La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



EFE

Málaga | 21·09·23 | 14:00



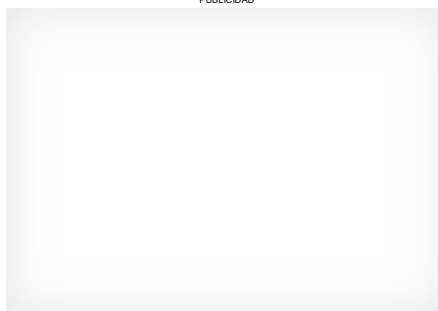
La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. / EFE

PUBLICIDAD

**La reina Sofía** ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas que se celebra en Málaga con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

PUBLICIDAD



El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

## Nuevos fármacos, nuevos retos

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos** y **están siendo evaluados en Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.

PUBLICIDAD



"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta **enfermedad** en todo el mundo, un millón de ellas en España.

## Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

## Apoyo de la Fundación Reina Sofía

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de **Salud** y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

**TEMAS** [Reina Sofía](#) - [Málaga](#) - [enfermedades](#) - [fármacos](#) - [investigación](#)

DÍA MUNDIAL /

## 2023: un año de esperanza contra el Alzheimer

Cada 21 de septiembre se celebra el día mundial del Alzheimer y la posible llegada de dos fármacos que ralenticen los síntomas es un "puntito de inflexión y de esperanza".



2023: un año de esperanza contra el Alzheimer | EFE

- [La Agencia Estatal de Investigación destina 31 millones de euros a proyectos contra el alzhéimer](#)
- [Estudian el posible papel del virus del herpes simple 1 en el alzhéimer](#)

---

**Agencia EFE**

Publicado: **Jueves, 21 septiembre, 2023 15:58**



Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el [alzhéimer](#), este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que

han arrojado modestos pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un **punto de inflexión en la investigación contra la patología**. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

"El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que **será un cóctel**", vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

---

## La enfermedad de las placas

La enfermedad, de la que hoy se conmemora el día mundial, se caracteriza por la **acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas**: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que **sufrir estas dos lesiones**.

"Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber **muerte neuronal, atrofia** y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria", señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.

En la actualidad hay **tratamientos sintomáticos**, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas "de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo".

Por eso los expertos están **deseando tener herramientas** que consigan cambiar el avance de las lesiones.

---

## ¿Qué hacen los nuevos fármacos?

Este año han entrado en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no- un **fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad** neurodegenerativa. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una "reducción

significativa" del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el **donanemab**, con unos resultados "robustos", indica Sánchez.

"Lo que hacen es **quitar el Amiloide**, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas", explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que **retrasan el deterioro cognitivo** comparado con los pacientes que no lo han probado.

Resultados positivos que **tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de administración**, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. "Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos", señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución "ni mucho menos", pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay **posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad**; un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Estas terapias **no están exentas de efectos secundarios**. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de **un 2% sí ha tenido síntomas más serios**, pero son pacientes que tienen un "background genético" determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.

"**Todos los fármacos tienen efectos adversos** y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo beneficio", añade Sánchez.

---

## "Un puntito de inflexión y esperanza" para los pacientes

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que este pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es **"un puntito de inflexión y de esperanza"**.

"Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, **un poquito de luz**", asegura, en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

Almagro celebra que se haya desarrollado **mucha investigación en torno al alzhéimer**, y que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el



informe "España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer", impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta "la **precariedad con la que trabajan los investigadores españoles** y que no se les dote económicamente de forma adecuada".

Almagro también incide en la **importancia de las terapias no farmacológicas** para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les ha pedido **evidencias científicas**.

---

## Más Noticias

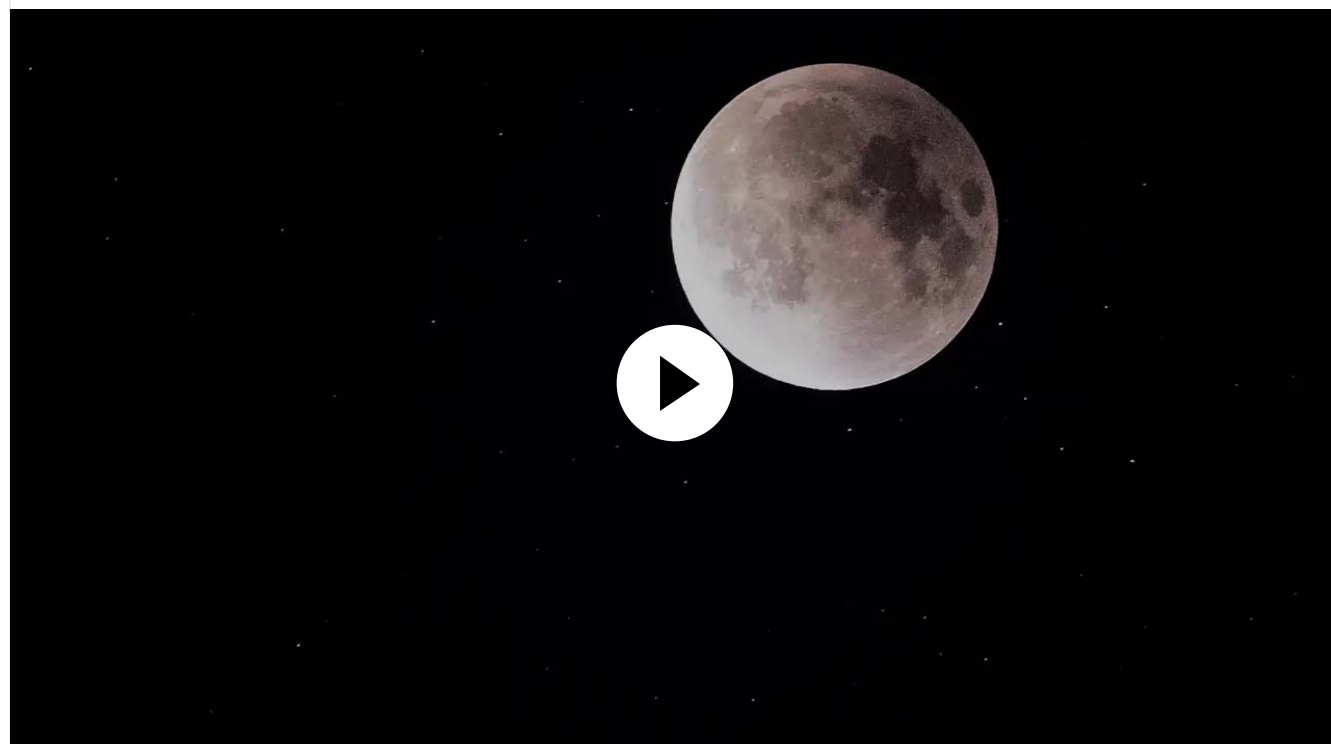
La NASA y el Vaticano se unen para estudiar un asteroide que podría impactar en la Tierra

Una superluna, dos eclipses, un cambio de hora y tres lluvias de estrellas: todos los eventos astronómicos del otoño

---

"En Sanidad nos han dicho que **en España esas terapias no están validadas**. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen", explica Almagro.

## Superluna de la cosecha: cómo y dónde ver la próxima luna llena



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# La Reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas en el Día del Alzheimer

AGENCIAS

10–12 minutos

---

MÁLAGA, 21 (EUROPA PRESS)

La Reina Sofía ha inaugurado este jueves en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer y en un contexto de novedades de calado en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa.

El congreso reúne en el auditorio Edgar Neville de la Diputación provincial de Málaga a más de un centenar de expertos. Está organizado por la Fundación Reina Sofía, la Fundación CIEN, el área de enfermedades neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (Cibermed) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En el acto de inauguración presidido por la Reina han intervenido el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti; la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García; y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre.

Salado ha agradecido la labor de las entidades organizadoras y colaboradoras para que este encuentro sea una realidad en el mes de septiembre, coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer, y ha afirmado que "es preciso dedicar todos los esfuerzos y recursos posibles para avanzar en el conocimiento de estas dolencias, en su tratamiento y en su prevención".

Además, el presidente de la Diputación de Málaga ha apuntado que la vertiente médica y científica es la más importante para alcanzar esos objetivos, pero ha advertido de que no se puede olvidar a los acompañantes, es decir, a los cuidadores y a los familiares, que en muchos casos con los mismos, y a los voluntarios. "Su Majestad es siempre una referencia y un motivo de orgullo para todos los españoles", ha asegurado Salado, quien ha añadido que "siempre está allí donde se le necesita, apoyando con su presencia y con su ejemplo eventos como este Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas que hoy reúne en Málaga a tantas personalidades y profesionales".

De otra parte, la secretaria general de Investigación ha agradecido a la Reina "el apoyo continuado, la perseverancia, el compromiso, la generosidad y el apoyo a las enfermedades neurodegenerativas"; y ha dicho que la investigación se ha ido incrementando. "Estamos sentando los cimientos para mejorar y hacer que la investigación en enfermedades neurodegenerativas de cara al futuro sea incluso más útil", ha añadido.

Ha destacado que la Fundación CIEN ha tenido la capacidad de crecer, de plantear retos de futuro y de colaborar de una forma más estrecha con el Centro de Investigación Biomédica en Red. "Lo que está ocurriendo en el tratamiento de las enfermedades

neurodegenerativas en el mundo es algo histórico", ha dicho Yotti, que ha aseverado que "desde las instituciones estamos asistiendo a esta transformación y además con el compromiso de poder trasladar a los ciudadanos y a los pacientes esta esperanza con el rigor suficiente y con la atención que requiere también el contar con suficiente financiación y con suficiente apoyo institucional".

Por otra parte, la consejera de Sanidad ha agradecido el apoyo de la Reina y ha destacado la importancia del diagnóstico por biomarcadores específicos de Alzheimer en líquido cefalorraquídeo que se está aplicando en Andalucía "para impulsar la detección de esta enfermedad en los casos preseniles, atípicos y de rápida progresión".

Catalina García desgranado los diversos proyectos que el Sistema Andaluz de Salud (SAS) está implementado para atender a los pacientes con enfermedades neurodegenerativas, "unas patologías en aumento y para las que aún no tenemos cura".

García también ha recordado que esta misma semana el Consejo de Gobierno ha aprobado el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias de Andalucía, que "ofrece una respuesta integral y efectiva a las demandas de enfermos, familias y cuidadores" y "refleja las principales aportaciones provenientes de personas afectadas y sus familiares, profesionales del ámbito sociosanitario, Confederación de Alzheimer de Andalucía y asociaciones científicas profesionales".

La consejera se ha referido también al proyecto de estimulación neurocognitiva, "muy valioso porque, si se actúa de manera temprana, puede conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y mantener las capacidades mejor preservadas"; y a la Línea

Alzheimer, atendida por Salud Responde, que informa sobre la enfermedad de Alzheimer en relación con su clínica y fases de evolución, tratamientos, recursos de las asociaciones de familiares y temas legales y sociales, las 24 horas del día y los 365 días de año.

Por su parte, Francisco de la Torre ha agradecido la sensibilidad de la reina y ha agradecido el trabajo y esfuerzo de los profesionales en enfermedades neurodegenerativas. Ha destacado la colaboración público-privada en los avances en la investigación de estas patologías. "Es un gran reto el que tenemos por delante y agradezco el esfuerzo que se hace en esta materia", ha dicho, a la vez que ha dicho que en Málaga "siempre estaremos encantados" de recibir eventos como este.

Desde 2013 el congresos se celebra anualmente en una ciudad diferente de España. Este año en España, además del congreso, la sala Fuengirola del edificio La Térmica, de la Diputación de Málaga, acoge una sesión paralela del Eadb, iniciativa que recoge más de 63.000 muestras de tejido cerebral provenientes de 15 países.

Jean Charles-Lambert, del Instituto Pasteur de Lille ha ofrecido la conferencia inaugural del congreso incidiendo en los avances en la comprensión de la arquitectura genética del Alzheimer.

Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Amsterdam; o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Havard, son algunos de los investigadores de primera línea que participan en la décima edición de este congreso.

El evento también cuenta con reconocidos investigadores españoles como Pascual Sánchez Juan, director científico de la Fundación CIEN, ha asegurado que este congreso es "un

puente entre investigación clínica e investigación básica", y en cuanto a medicamentos ha asegurado que "tenemos los primeros indicios de algunos fármacos que pueden retrasar el curso de la enfermedad".

"Hay que ser cautos, pero hay ilusión de que estamos ante el inicio de un cambio", ha dicho Sánchez, que sobre los fármacos ha especificado que los datos de los ensayos clínicos ya están siendo analizados por la agencia reguladora europea y ya están disponibles para la comunidad científica.

"El 30% de quienes toman estos fármacos avanzan en la enfermedad más lentamente", ha explicado, a la vez que ha recordado que no ha habido avances en cuanto a tratamientos en veinte años de investigación. **MEDICINA PERSONALIZADA Y NUEVOS FÁRMACOS, LAS CLAVES**

El congreso reviste gran interés este año cuando por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos con fármacos para tratar el Alzheimer como Aducanumab, y especialmente Lecanemab y Donanemab, y en un contexto, además de implementación de programas de medicina personalizada y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia.

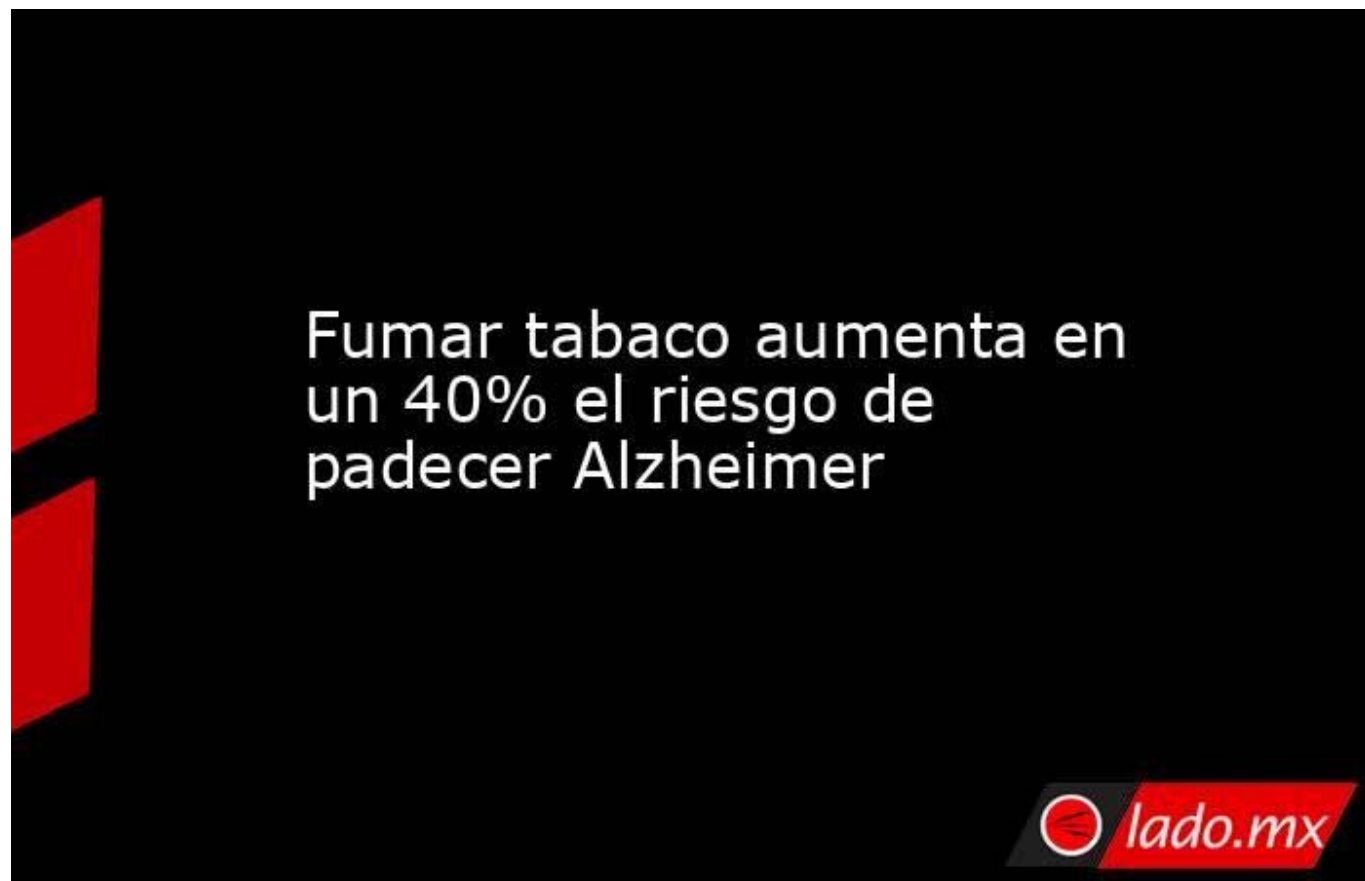
Varios de los ponentes del congreso han coincidido en la necesidad de contar con planes, recursos y preparación para continuar desarrollando tratamientos más efectivos y, como mínimo, la cronificación de las demencias y del Alzheimer en particular.

En este sentido, la medicina de precisión resultará clave. La fundación CIEN lidera un proyecto trienal europeo sobre medicina de precisión que reúne a 14 centros de toda España "y que permitirá avanzar en la detección del riesgo de una

persona según su componente genético y hacer un seguimiento de quienes tienen propensión a desarrollar la patología".

Rusia (trending.php?id=4) / Joe Biden (trending.php?id=3481) / 2024 (trending.php?id=9818) / 2023 (trending.php?id=9806) / Santo (trending.php?id=3630)  
/ Lesión (trending.php?id=3977) / Seguridad (trending.php?id=4593) / 21 de septiembre (trending.php?id=4162) / Santoral católico (trending.php?id=3628) / Israel (trending.php?id=3580)  
/ Accidente (trending.php?id=2715) / 20 de septiembre (trending.php?id=4144) / México (trending.php?id=1051) / Club Social y Deportivo Colo-Colo (trending.php?id=5149)  
/ Puebla de Zaragoza (trending.php?id=9118)

## Fumar tabaco aumenta en un 40% el riesgo de padecer Alzheimer Infobae



01:10

Califica esta nota







Beneficios de dejar de fumar. (Getty) (Alvaro Medina Jurado)

Cada año se diagnostican en España alrededor de **40.000 nuevos casos de Alzheimer**, una enfermedad neurodegenerativa que no sólo afecta al paciente, sino a todo su entorno personal y familiar. El Alzheimer es un tipo de demencia que impacta en la memoria, el pensamiento y el comportamiento y los síntomas empeoran con el tiempo hasta que llegan a interferir con la vida cotidiana. Los principales factores de riesgo son la edad, la herencia y los antecedentes familiares, pero también hay algunos hábitos modificables que contribuyen significativamente al desarrollo de la enfermedad. Con motivo del Día Mundial de Alzheimer, la asociación Nofumadores ha advertido que el tabaco (<https://www.infobae.com/espana/2023/09/21/por-que-el-tabaco-esta-considerado-tambien-como-un-veneno-para-la-piel/>) está detrás de un 14% de todos los casos de Alzheimer en el mundo y que **fumar cigarrillos aumenta en un 40% el riesgo de desarrollar este trastorno cerebral**.

En la actualidad hay más de 800.000 personas en España que sufren esta condición neurodegenerativa, según cifras de la Sociedad Española de Neurología (SEN), de las cuales se estima que **unos 150.000 casos se deberían al tabaco**. Aunque los mecanismos que llevan a desarrollar Alzheimer todavía son poco conocidos, la exposición crónica al humo de tabaco ha sido relacionada con un **gran incremento del estrés oxidativo**, acelerador de enfermedades neurodegenerativas. Fumar tabaco también aumenta el riesgo de padecer otras patologías, como el ictus o la hipertensión, que también se relacionan con el Alzheimer.

*Te puede interesar: El peligro de ver vídeos en TikTok sobre el cáncer de ovario u otras enfermedades de ginecología: el 73% de la información es falsa (<https://www.infobae.com/espana/2023/09/20/el-peligro-de-ver-videos-en-tiktok-sobre-el-cancer-de-ovario-u-otras-enfermedades-de-ginecologia-el-73-de-la-informacion-es-falsa/>)*

"No es sorprendente la correlación entre cigarrillo y cualquier tipo de demencia. Lo sorprendente es el **silencio que existe alrededor y que no se tenga en cuenta el coste económico y emocional** para las familias de estos enfermos a la hora de aprobar una nueva Ley del Tabaco", ha apuntado la presidenta de Nofumadores, Raquel Fernández Megina.

El humo pasivo incrementa el riesgo de sufrir demencia en más de un 25%

Mientras el riesgo de sufrir los demás tipos de demencia se eleva un 30% para los fumadores activos, las personas que inhalan el humo de tabaco, los llamados fumadores pasivos, también **se exponen a un riesgo significativo** de padecer Alzheimer y otros tipos de demencia. Según la Comisión para la Demencia de la revista *The Lancet*, el humo pasivo **incrementa el riesgo de desarrollar demencia en más de un 25%**. Es más, el riesgo aumenta con el nivel de exposición: a mayor duración y frecuencia, mayor riesgo de desarrollar estas enfermedades.

*Te puede interesar: Cáncer de colon: síntomas iniciales, causas, tratamiento y etapas de una de las enfermedades más frecuentes (<https://www.infobae.com/espana/2023/09/20/cancer-de-colon-sintomas-iniciales-causas-tratamiento-y-etapas-de-una-de-las-enfermedades-mas-frecuentes/>)*

La presidenta de Nofumadores tacha de "absolutamente inaceptable" la situación actual en las terrazas de hostelería donde "es imposible" no exponerse al tabaco ajeno. Asegura que "ahora tenemos un motivo más para exigir la ampliación de los **espacios libres de humo de tabaco y vapeadores**". La asociación propone exigir compensaciones económicas a las tabaquerías para ayudar a sufragar el cuidado y tratamiento de los mismos.

¿Cómo afecta el humo al cerebro?



Una mujer fuma en la terraza de un bar de A Coruña. (EFE) (Cabalar Cabalar/)

Las consecuencias para el cerebro de fumar están probablemente relacionadas con los efectos del tabaco en los vasos sanguíneos, según Nofumadores. **Al fumar se incrementan los niveles de un químico de la sangre** llamado homocisteína, el cual es tóxico para las arterias. Los altos niveles de este compuesto se han relacionado con un incremento del riesgo de sufrir accidentes cerebrovasculares (ictus) y demencia.

Las arterias de los fumadores sufren de aterosclerosis desde décadas antes, lo cual resulta muy **peligroso para el cerebro**, ya que es el sistema cardiovascular a través del flujo sanguíneo el que hace llegar al cerebro oxígeno y nutrientes.

En el comunicado emitido por la asociación, la presidenta de Nofumadores exhorta a los poderes públicos a "avanzar en medidas de prevención de tabaquismo, tanto activo como pasivo, para **reducir el número de enfermos de alzhéimer**, así como los costes tanto materiales como emocionales, que supone esta enfermedad para quien la sufre y su entorno".

Compartir en: [f \(https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14230824\)](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14230824) [t \(https://twitter.com/intent/tweet?original\\_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14230824&related=lado\\_mx&text=Fumar+tabaco+aumenta+en+un+40%25+el+riesgo+de+padecer+Alzheimer&tw\\_p=tweetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14230824\)](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14230824&related=lado_mx&text=Fumar+tabaco+aumenta+en+un+40%25+el+riesgo+de+padecer+Alzheimer&tw_p=tweetbutton&url=https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14230824)

<https://wa.me/?text=Fumar+tabaco+aumenta+en+un+40%25+el+riesgo+de+padecer+Alzheimer%20https%3A%2F%2Flado.mx%2Fn.php%3Fid%3D14230824> [i \(https://www.infobae.com/espana/2023/09/21/fumar-tabaco-aumenta-en-un-40-el-riesgo-de-padecer-alzheimer/\)](https://www.infobae.com/espana/2023/09/21/fumar-tabaco-aumenta-en-un-40-el-riesgo-de-padecer-alzheimer/)

[Leer noticia completa](#) (https://www.infobae.com/espana/2023/09/21/fumar-tabaco-aumenta-en-un-40-el-riesgo-de-padecer-alzheimer/)



ES NOTICIA  
El Rey Felipe VI, en Castellón

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

## La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



EFE

Málaga | 21-09-23 | 13:59



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. / EFE

PUBLICIDAD

**La reina Sofía ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas** que se celebra en Málaga con la participación de unos **200 expertos internacionales**, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

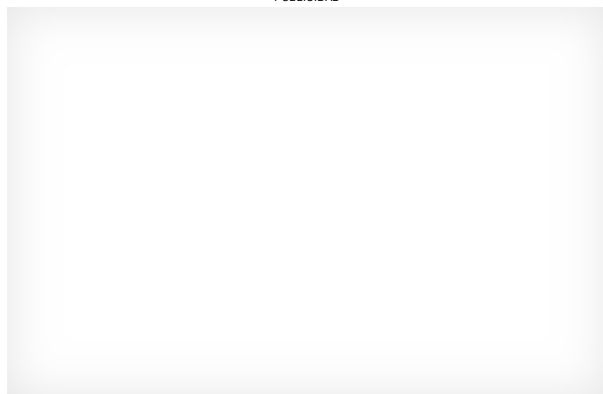
### Nuevos fármacos, nuevos retos

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos y están siendo evaluados en Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los

enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.

PUBLICIDAD



"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta **enfermedad** en todo el mundo, un millón de ellas en España.

### Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

### Apoyo de la Fundación Reina Sofía

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de **Salud** y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

**TEMAS** Reina Sofía - Málaga - Enfermedades - Fármacos - investigación



- Sistemas de aislamiento
- Asesoramiento para la construcción de casas con bajo consumo energético
- Asesoramiento en rehabilitación energética
- Sistemas antihumedades para viviendas
- Aislamientos naturales

- Sistemas para la reparación definitiva de goteras.
- Sistemas de renovación del aire con recuperador de calor
- Aislamientos para cámaras de aire
- Membranas para impermeabilización de cubiertas
- Hermeticidad para viviendas

Polígono Industrial el Rubial, Calle 7  
Parcela 98. Villena

Polígono Industrial el Rubial, Calle 7  
Parcela 98. Villena

info@abriganature.com  
605932903

965813487



jueves, 21 de septiembre de 2023

Buscar noticia...



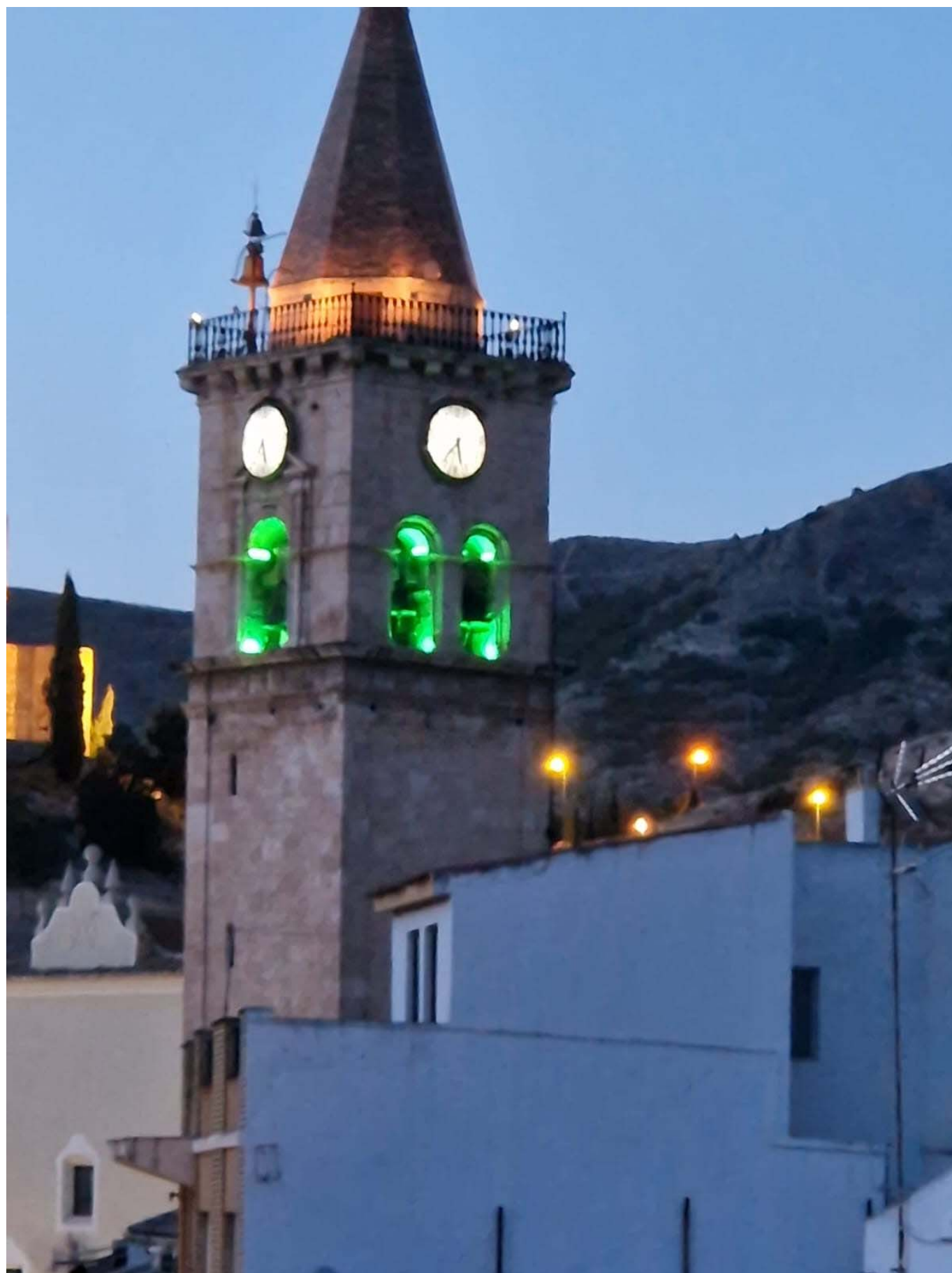
# Villena ilumina el campanario de Santa María en el Día Mundial del Alzheimer

**MUNICIPAL**

🕒 21 Septiembre, 2023    💬 Comentarios

[Editor](#)





El Ayuntamiento de Villena ilumina el campanario de la Iglesia de Santa María durante la noche del 21 de septiembre en apoyo a las iniciativas para visibilizar el Día Mundial del Alzheimer y en un acto de sensibilización social extensivo a toda la sociedad. El campanario lucirá de color verde como gesto de apoyo de la ciudad a este día y a los pacientes y familiares que sufren esta dolencia degenerativa.



**Giménez**  
CLÍNICA DENTAL

Tel. 965 804 162 / 966 154 499  
www.clinicadentalgimenez.com  
clinicadentalgimenez@gmail.com

- Odontopediatra (especialista para niños)
- Tac dental
- Cirugía oral
- Prótesis fija y removible
- Higiene dental
- Implantología
- Odontología conservadora
- Periodoncia
- Ortodoncia (brackets metálicos, estéticos e invisalign)

La concejala de Sanidad y Servicios Sociales, Alba Laserna, ha señalado que es “importante este tipo de actividades para sensibilizar ante una enfermedad que afecta a personas mayores, pero que tiene sus efectos en todo el círculo familiar y social de la persona aquejada”, además de reclamar un esfuerzo colectivo, social y político para “reforzar el Estado del Bienestar que garantice los recursos suficientes para atender con calidad a los pacientes de esta dolencia, pero también para financiar las líneas de investigación que tratan esta enfermedad”. Desde su punto de vista, las administraciones estatales y autonómicas deben hacer esfuerzos en esta materia.

Laserna destacó la importancia de la sociedad civil que, articulado en forma de asociaciones, hace una importante labor en formación de cuidadores, atenciones a las personas diagnósticas, y en materia de consejos para su detección temprana. “Son estos colectivos, como la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Villena, quienes necesitan toda la ayuda posible, desde todos los ámbitos, como intentamos hacer desde nuestro Ayuntamiento”, ha indicado la concejala.



Haz de tu casa  
**UN REFUGIO**  
que os proteja

**Consulta nuestros  
descuentos**

Av. Constitución, 129A | Villena  
966 15 25 50

**Aysla  
vent**  
PUERTASYVENTANAS

La Confederación Española de Alzheimer de casi 5 millones de personas que son sus familiares. La Sociedad Española de Neurología (SEN) ofrece como dato la cifra de 40.000 número indeterminado – que puede ser superior – de personas con casos leves que

e esta enfermedad, que tiene efectos en e, la Sociedad Española de Neurología número indeterminado – que puede ser

**PILAR BARQUERO**  
CLINICA DENTAL

LA TÉCNICA PARA DE ESTAR EN BUENAS MANOS

**Implantología**  
Dental avanzada

DISFRUTA DE TU MEJOR SONRISA

Teléfono 865 680 346  
C/. Huerto Real, 1 - Local C • VILLENA

NOTICIAS ANTERIORES

Raquel Micó e Izaskun Hernando del subcampeonas de Europa de Clubes



Deja tu comentario

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con \*

Escribe aquí tus comentarios

Indica tu nombre

Indica tu email



## La Inteligencia Artificial, una nueva aliada contra el Alzheimer

PARA PRESERVAR RECUERDOS Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

por **Diana Ramos** — 21/09/2023 en Salud



[Compartir en Facebook](#)

[Compartir en Twitter](#)



***En la actualidad, los avances en IA ayudan a la detección precoz de enfermedades como el Alzheimer, una patología neurodegenerativa que modifica el cerebro y provoca alteraciones que afectan a la memoria***

PUBLICIDAD



Actualmente, en España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050, si el ritmo de crecimiento de esta enfermedad no frena, se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, que conlleva uno de los mayores gastos sociales.

En concreto, y a nivel nacional, la Agencia Estatal de Investigación (AEI) ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer, es decir, en total, ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia que afecta a la calidad de vida tanto de pacientes como de su entorno.

Pero bien, cabe resaltar, que a pesar de estar investigando, en la actualidad, no existe cura para esta patología, por lo que la **detección precoz** es clave para **aminorar su impacto**. Gracias a los progresos recientes en el desarrollo y la aplicación de la Inteligencia Artificial (IA), es posible detectar casos de Alzhéimer hasta con 15 años de antelación, a través del estudio genético y la monitorización del paciente. Además, se prevé que, en el futuro, esta herramienta sirva también para predecir otras enfermedades de carácter mental como la depresión o incluso alertar a los profesionales de posibles tendencias suicidas.

A día de hoy nos encontramos al borde de una nueva **revolución tecnológica**, impulsada por la digitalización y, sobre todo, por el desarrollo y la aplicación en múltiples campos de la Inteligencia Artificial (IA). Pero, para entender de qué estamos hablando, se trata de un tipo de tecnología que ha desarrollado la capacidad de aprender y actuar en respuesta al entorno. Una nueva ciencia que simula un proceso "mental" que permite a las máquinas tomar decisiones y realizar tareas que originalmente son propias del ser humano. Todo ello es posible gracias a algoritmos inteligentes capaces de reconocer y analizar datos no estructurados para convertirlos en información relevante.

En este sentido, recientemente, han surgido diversas propuestas basadas en IA que permiten detectar las primeras señales de alarma respecto a la aparición del Alzhéimer. Por ejemplo, según un investigador del **UT Southwestern Medical Center**, las nuevas tecnologías pueden ayudar a los médicos a diagnosticar el deterioro cognitivo y la enfermedad de Alzheimer antes de que los síntomas comiencen a mostrarse, capturando cambios casi imperceptibles en la voz de un paciente.

## Tecnología experimental aplicada al Alzheimer

Pero, ¿cómo funciona la IA en la detección del Alzheimer? Hoy en día, las pruebas de detección de alzhéimer pueden incluir escaneos cerebrales y análisis del líquido cerebral recolectado de la columna vertebral a través de un procedimiento llamado punción lumbar. La técnica experimental acelera esta detección al identificar cambios sutiles en la voz de una persona que podrían indicar problemas cognitivos y la enfermedad de Alzheimer **antes de que los síntomas sean evidentes**.

De esta manera y según los investigadores y expertos en este ámbito, el uso de inteligencia artificial para analizar una grabación de la voz de un paciente podría reducir la duración de una prueba de detección de alzhéimer de varias horas a menos de 10 minutos, siendo mucho menos invasiva y pudiendo conseguir resultados de una forma mucho más rápida.

En este caso, los investigadores utilizaron herramientas avanzadas de aprendizaje automático y procesamiento del lenguaje natural (NLP) para evaluar los patrones del habla en **206 personas**: 114 que cumplían con los criterios de deterioro cognitivo leve y 92 que no presentaban deterioro como grupo de control. Luego, el equipo asignó esos hallazgos a los biomarcadores de uso común para determinar su eficacia en la medición del deterioro.

**“Este nuevo método de prueba funcionó bien** en la detección de personas con deterioro cognitivo leve y,



más específicamente, en la identificación de pacientes con evidencia de la enfermedad de Alzheimer, incluso cuando no se puede detectar fácilmente mediante evaluaciones cognitivas estándar”, comentan los expertos.

Por tanto, los expertos pudieron afirmar que la estrategia experimental con IA fue mucho más eficiente en el tiempo que otros métodos. Las pruebas neuropsicológicas tradicionales suelen durar varias horas; los investigadores **dedicaron menos de 10 minutos** a capturar la grabación de voz de un paciente y obtener los resultados.

En definitiva, “si se confirmara con estudios más amplios, el uso de inteligencia artificial y aprendizaje automático podría proporcionar a los proveedores de atención primaria una herramienta de detección fácil de realizar para personas en riesgo”, aclara Hajjar en su estudio, publicado en la revista *Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring* de la Asociación de Alzheimer.

“Los diagnósticos más tempranos les darían a los pacientes y sus familias **más tiempo para planificar el futuro** y les darían a los médicos una mayor flexibilidad para recomendar intervenciones de estilo de vida prometedoras”, concluye,

**Seguiremos informando...**

PUBLICIDAD



## NOTICIAS RELACIONADAS



**Raquel Murillo recibe el Premio “A la Excelencia en la Gestión Sanitaria 2023”**

🕒 21/09/2023



**Alzheimer, uno de los problemas sociosanitarios de mayor envergadura**

🕒 21/09/2023

### Noticias recientes



# El alzhéimer podría triplicar su impacto en 2050, si bien se esperan pronto medicamentos que frenen su evolución

📅 20/09/2023 👤 SD

El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzhéimer. La Confederación Española de Alzhéimer y otras demencias (CEAFA) lo celebra este año con el lema *"Integrando la innovación. De la investigación al paciente"*, un lema que se enfoca a la importancia de la investigación para obtener nuevos conocimientos, encontrar resultados y definir una atención óptima. En España, según la Sociedad Española de Neurología (SEN) se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos y se estima que el 80% de los que aún son leves, están sin diagnosticar. La enfermedad constituye, de hecho, la primera causa de demencia en los países desarrollados y genera un importante impacto personal, familiar y sociosanitario, tanto por su frecuencia como por ser una de las causas más habituales de dependencia y discapacidad en el adulto.

Según el pronóstico de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la enfermedad podría, además, triplicarse de aquí a 2050 (139 millones de personas a nivel mundial).

El Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad, especialista en Neurología de la Clínica IMQ Zorrotzurre, recuerda que *"el alzhéimer no es una consecuencia natural del envejecimiento, sino una enfermedad devastadora para las personas que la padecen y también para sus familiares y cuidadores informales, progresando de manera inexorable sin que hasta la fecha podamos detener su evolución. La demencia es una de las mayores causas de discapacidad en la senectud y los costes económicos para su adecuada atención social son muy elevados"*.

## Estado actual de la investigación

Según explica el Dr. Rodríguez-Antigüedad, *"la causa de la muerte progresiva de las neuronas en la enfermedad de Alzhéimer se resiste a ser desvelada. Hasta hace muy poco, el foco de las investigaciones se centraba en el depósito en el cerebro de una proteína, la beta-amiloide, y su supuesto efecto tóxico sobre las neuronas. La eliminación de esta proteína con algunos tratamientos experimentales no ha demostrado, sin embargo, curar la enfermedad. Afortunadamente, hay otros medicamentos que están finalizando y esperamos demuestren resultados positivos"*.

Los diferentes ensayos desarrollados hasta la fecha han ayudado al desarrollo de nuevas líneas de investigación, y es muy probable que en los próximos años dispongamos finalmente de medicamentos que consigan frenar la evolución de esta enfermedad. *"Las neuronas dependen para sobrevivir y para su adecuado funcionamiento de las otras células que forman el cerebro, las células de la glía. Se piensa que las disfunciones de la glía pueden ser protagonistas en el alzhéimer. Igualmente, se atribuye cada vez más importancia al papel que juega el sistema inmunológico y a la acumulación de otras proteínas, como la denominada tau. Estas nuevas y prometedoras líneas de investigación hacen prever próximos e importantes avances en el conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y su tratamiento"*, explica el experto.

La Dra. Elia Hernández, médica de la residencia vitoriana Arabarren hace, por su parte, alusión, a los factores de riesgo relacionados con la enfermedad:

- Vascular: los factores de riesgo cardiovascular no solo están vinculados con infartos o accidentes cerebrovasculares (ictus). También influyen en el desarrollo del alzhéimer y otras demencias
- Herencia: a pesar de la investigación que se desarrolla en todo el mundo, todavía no se conoce con certeza si la enfermedad es hereditaria. En algunas familias se ha demostrado que la enfermedad se hereda debido a un gen dominante
- Traumatismo: se ha observado esta enfermedad en personas con antecedentes de traumatismo craneal
- Sexo: las mujeres parecen ser más propensas que los varones
- Edad: a mayor edad, mayor riesgo

## Las fases de la enfermedad

Las personas que desarrollan alzhéimer pasan habitualmente por tres fases. Una primera cuyos síntomas son la pérdida de memoria y la desorientación temporal y espacial. Una segunda donde se constata pérdida de fluidez en el uso del lenguaje, dificultad para vestirse y necesidad de ayuda constante para realizar actividades cotidianas. Y una más avanzada, donde la incapacidad es grave, la persona enferma no puede valerse por sí misma, aparece la incontinencia urinaria y fecal, y se da un aumento progresivo de la rigidez muscular, de manera que el paciente precisará una silla de ruedas para, posteriormente, ser encamado.

Pese a su gravedad, el acceso al diagnóstico de esta enfermedad continúa siendo una excepción en el mundo, de acuerdo a los datos publicados en el Informe mundial sobre el Alzheimer 2022. En este mismo sentido, la Federación Internacional de la

Enfermedad de Alzheimer (*Alzheimer's Disease International*) calcula que un 75% de personas con demencia no son diagnosticadas, una cifra que podría elevarse al 90% en algunos países de medios y bajos ingresos.

El informe alerta, además, sobre la importancia de los apoyos posteriores al proceso de diagnóstico, desde el abordaje de todas las etapas de la demencia y el tratamiento de temas complejos como el uso de medicamentos antipsicóticos, voluntades anticipadas, eutanasia y cuidados paliativos.

La fase de la enfermedad resulta también fundamental para una adecuada planificación de recursos en el tratamiento y acompañamiento, así como para el cálculo de los costes asociados al apoyo tras el diagnóstico. La detección precoz y la planificación anticipada de la atención en las fases iniciales permitiría que los enfermos participaran en el proceso de toma de decisiones para su atención posterior, al mismo tiempo que minimizaría la necesidad de que las personas cuidadoras tomen decisiones difíciles en momentos más complicados cuando la enfermedad haya avanzado.

Psicología

Tecnología

Sanidad

# Hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar

Agencias

Jueves, 21 de septiembre de 2023, 10:57 h (CET)

@DiarioSigloXXI

MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, y, de ellas, un 60 por ciento estarían aún sin diagnosticar; el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma hacen que pueda retrasarse su detección hasta diez años.

Este viernes, 22 de septiembre, es el Día Mundial de la Narcolepsia, una enfermedad neurológica crónica, catalogada dentro del grupo de los trastornos del sueño, que padecen más de tres millones de personas en todo el mundo. Es un trastorno caracterizado por somnolencia excesiva durante el día, episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar.

"Por otra parte, hasta un 80 por ciento de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas", señala la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.

Hasta un 60 por ciento de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70 por ciento de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

## Noticias relacionadas

**El número de altas de personas con demencia en 2020 fue de 170.285, según un informe**

**Gobierno vasco dice que no ha dejado de prevalecer el "repunte" del Covid y sigue habiendo un número importante de casos**

**Los españoles mejoran su satisfacción con la sanidad, aunque siguen lejos de las cifras anteriores a la pandemia**

**Federación ASEM, "prudente" con la recomendación de la EMA sobre 'Translarna', espera la reevaluación del estudio**

**Líderes mundiales y expertos en salud señalan que "la crisis climática es, inequívocamente, una crisis sanitaria"**

Por otra parte, en los pacientes con narcolepsia existe una alta prevalencia de comorbilidades asociadas, que también pueden repercutir de forma importante en la calidad de vida del paciente: hasta un 60 por ciento tiene asociado un segundo trastorno del sueño, un 20 por ciento padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada.

Además, se estima que un 30 por ciento de los pacientes padecen hipertensión, más de un 15 por ciento diabetes, un 27 por ciento colesterol, un 19 por ciento problemas de tiroides y más de un 20 por ciento migraña.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes -existiendo un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años- y, en la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta enfermedad: solo en menos del 5 por ciento de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad.

En todo caso, cada vez hay más evidencia de que, al menos en los casos de narcolepsia tipo 1 (cuando va acompañada de cataplejía), puede tratarse de un trastorno autoinmune en el que, ante cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

"Por otra parte, el retraso diagnóstico es también importante. En España, se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente, el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años y es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades -como epilepsia, depresión o esquizofrenia- realmente padezcan narcolepsia".

#### RETRASOS EN EL DIAGNÓSTICO

Detrás de estos retrasos en el diagnóstico están aspectos como el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma, que gran mayoría de los síntomas de la narcolepsia son comunes a otras afecciones médicas y que, además, es una enfermedad que se desarrolla paulatinamente: es común que los pacientes no consulten sus síntomas hasta que haya una progresión en la gravedad de los síntomas existentes y/o se desarrollen otros adicionales, aunque es poco habitual que la progresión de los síntomas continúe pasados los 4-6 años desde el inicio de la enfermedad.

"En la mayoría de los casos, la somnolencia diurna excesiva suele ser el primer síntoma de esta enfermedad. Teniendo en cuenta que sabemos que solo un tercio de los pacientes con trastornos del sueño llegan a consultar con un especialista, en días como hoy, es importante destacar que ante la sospecha de que se puede estar experimentando síntomas de esta enfermedad o de cualquier otra que curse con trastornos del sueño, es recomendable buscar atención médica para obtener un diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado",



destaca Fernández Arcos.

"Ya que, aunque no existe una cura definitiva para la narcolepsia, hay diversas opciones terapéuticas que pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Además, el enfoque del tratamiento puede variar según la gravedad de los síntomas y las necesidades individuales de cada paciente".

---

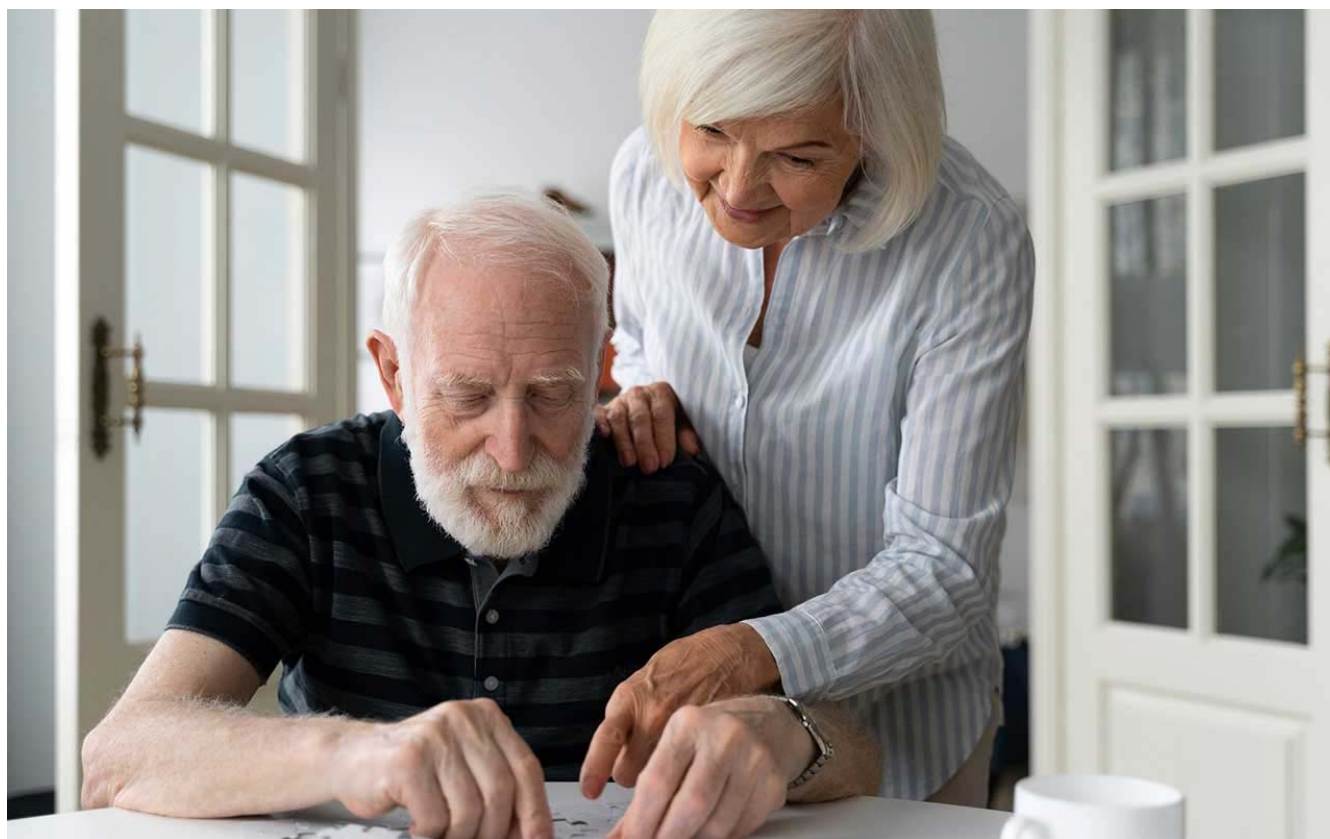
[Quiénes somos](#) | [Sobre nosotros](#) | [Contacto](#) | [Aviso legal](#) |  |  |  |  |  | 

© Diario Siglo XXI. Periódico digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris

# Smart Health

[SMART HEALTH \(/ES/CATEGORIAS/SMART-HEALTH/\)](#)

## IA para la detección temprana y predicción del Alzheimer



El análisis del habla puede ser de gran utilidad para la predicción de la aparición del Alzheimer, según investigaciones realizadas con herramientas de inteligencia artificial en el proyecto TARTAGLIA

En el Día Mundial del Alzheimer, [GMV \(http://www.gmv.com/\)](http://www.gmv.com/) reafirma su compromiso con la innovación e investigación en salud aplicando tecnologías digitales que, como en el caso concreto de esta enfermedad, están ayudando a revelar importantes hallazgos para avanzar en su detección y predicción. La compañía

multinacional trabaja desde 2016 en proyectos como [TARTAGLIA](https://www.gmv.com/es-es/comunicacion/prensa/notas-de-prensa/sanidad/un-consorcio-liderado-por-gmv-creara-una-red-federada) (<https://www.gmv.com/es-es/comunicacion/prensa/notas-de-prensa/sanidad/un-consorcio-liderado-por-gmv-creara-una-red-federada>) o [MOPEAD](https://www.gmv.com/es-es/comunicacion/prensa/notas-de-prensa/el-proyecto-mopead-de-deteccion-precoz-del-alzheimer-se) (<https://www.gmv.com/es-es/comunicacion/prensa/notas-de-prensa/el-proyecto-mopead-de-deteccion-precoz-del-alzheimer-se>), centrados en encontrar tratamientos para este tipo de demencia. En concreto, en el marco del proyecto TARTAGLIA, donde con la tecnología de GMV se construye la primera red federada de datos con IA en España en el ámbito de la salud, los últimos resultados obtenidos al analizar con IA propiedades acústicas de la comunicación, abren la puerta al desarrollo de herramientas de diagnóstico poco invasivas para mejorar la detección del Alzheimer en fases iniciales, o incluso, cuando los síntomas de la enfermedad todavía no han empezado a manifestarse.

La enfermedad de Alzheimer es la principal causa de demencia, una patología incapacitante que padecen en España unas ochocientas mil personas (según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología), y de la que se diagnostica cada año unos 40.000 nuevos casos. Asimismo, como adelanta la federación *Alzheimer's Disease International* (ADI), más de 131,5 millones de personas vivirán con ella en 2050. A pesar de que se lleva más de cien años investigando, todavía no existe terapia alguna para revertir sus efectos, y aunque la detección y el tratamiento en fases tempranas aumentan la probabilidad de retrasar su progresión, no frenan su avance.

La Organización Mundial de la Salud reconoce la demencia como una prioridad de salud pública, apoyando con financiación proyectos de investigación para avanzar en su tratamiento. En mayo de 2017, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó el [Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025](https://www.who.int/publications/i/item/9789241513487) (<https://www.who.int/publications/i/item/9789241513487>). A su vez, los fondos europeos *Next Generation* están invirtiéndose tanto en proyectos asistenciales como de investigación, así como el programa Misiones de I+D en Inteligencia Artificial de la Agenda España Digital 2025 y de la Estrategia Nacional de Inteligencia Artificial, destacando entre estos últimos TARTAGLIA. Este proyecto está basado en el uso de la inteligencia artificial y en el desarrollo de una red federada entre centros diversos dirigidos a la identificación de factores tempranos de patologías diversas. Una de las líneas de trabajo se dirige a la detección temprana de la enfermedad de Alzheimer, gracias al análisis del habla espontánea de personas que se encuentran en diversos

estadios de deterioro cognitivo. Este grupo de investigación desarrolla su actividad bajo el liderazgo de GMV, de [Ace Alzheimer Center Barcelona](https://www.fundacioace.com/) (<https://www.fundacioace.com/>) como responsables del grupo de investigación de Alzheimer y proveedores de datos clínicos, y de [acceXible](https://accesible.com) (<https://accesible.com>), empresa tecnológica especializada en el procesamiento del habla espontánea.

Por otra parte, en el proyecto MOPEAD, tanto ACE como GMV han trabajado también en la consolidación de un sistema de diagnóstico precoz de la enfermedad a través de la participación de los ciudadanos mediante técnicas de marketing social en Internet, así como en sensibilizar a la población sobre la importancia de la investigación para identificar casos no conocidos.

## **Inteligencia artificial para el diagnóstico**

Las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer son consecuencia de anomalías en el proceso de ciertas proteínas que intervienen en el ciclo celular. Se han identificado diversas proteínas involucradas en la enfermedad y relacionadas con la inflamación y los procesos neurodegenerativos. De entre ellas, las proteínas beta amiloide y la Tau son dos de los biomarcadores más aceptados por la comunidad científica. Las anomalías relativas a los niveles de estas proteínas en el organismo del paciente se presentan bastante antes de que empiecen a apreciarse los síntomas de la enfermedad de Alzheimer. En la actualidad, la única manera de obtener información sobre posibles descompensaciones de estas proteínas es mediante una punción lumbar y, en estadios más avanzados, cuando la proteína beta amiloide forma placas en el cerebro, mediante resonancia.

Por ello, en el marco del proyecto TARTAGLIA y con el objetivo de encontrar otras vías menos invasivas y costosas para detectar el inicio de la enfermedad y ampliar el espectro de cribado, se ha llevado a cabo un trabajo conjunto por parte de un equipo de investigación del Ace Alzheimer Center Barcelona liderado por el Dr. Sergi Valero y los equipos tecnológicos que aseguran la red federada creado en el marco del proyecto de GMV y los especialistas de acceXible, analizando ochenta y ocho factores del sonido del habla de pacientes con demencia, aplicando estrategias de inteligencia artificial. Como explica Valero, «los resultados obtenidos abren la puerta a mejorar las herramientas de diagnóstico con pruebas no invasivas que ayudan a generar el perfil fisiopatológico de la persona con demencia. Esto podría permitir de

forma económica y no invasiva monitorizar el avance del deterioro cognitivo e identificar a las personas en riesgo».

En la clínica de memoria de ACE, con pacientes diagnosticados de deterioro cognitivo leve, se realizaron varias pruebas que fueron grabadas para analizar ciertos factores de su manera de hablar, o de su «lenguaje espontáneo». Entre ellas, la descripción de una imagen; que hablaran sobre una experiencia o que enumeraran una serie de animales. Se limpiaron y analizaron los audios de voz e identificaron las características de sonido con estrategias de inteligencia artificial, y del análisis realizado sobre 88 factores psicoacústicos de su habla (sin tenerse en cuenta ni el léxico ni la sintaxis) se pudieron detectar notables diferencias entre los pacientes que tenían el marcador de la proteína amiloide positivo y los que no. El porcentaje entre unos y otros fue de 32 + vs 22.

Los resultados de esta investigación sobre modelos predictivos para la detección temprana abren la puerta al desarrollo de herramientas de diagnóstico menos invasivas para mejorar la detección del Alzheimer en fases iniciales, o incluso, cuando los síntomas de la enfermedad todavía no han empezado a manifestarse. El valor añadido de este estudio viene determinado por su posibilidad de réplica en otros centros del mundo que quieran profundizar en el conocimiento de esta relación entre ciertos factores del habla y la presencia de proteína beta amiloide.

## Los mejores productos para ayudar a personas con principio de alzhéimer



Los mejores productos para ayudar a personas con principio de Alzheimer | Freepik

PUBLICIDAD

---

Productos para mejorar la memoria o la habilidad de los pacientes con los primeros síntomas de alzhéimer, una de las enfermedades que más discapacidad genera entre los mayores

---

## Redacción

21/09/2023 - Act. a las 12:00 CEST



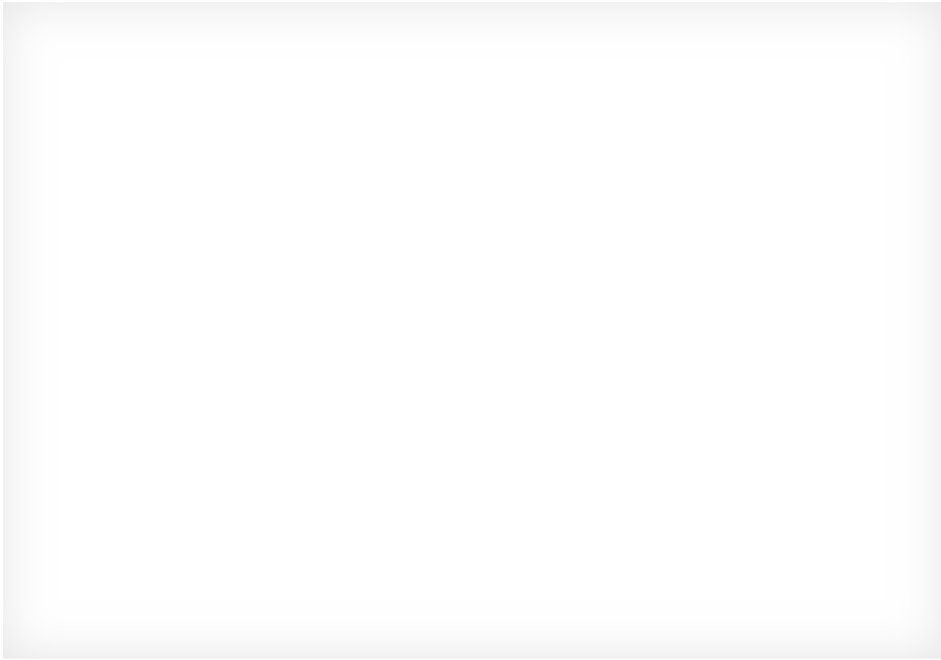
0

El **alzhéimer** es considerado por muchas instituciones y especialistas una de las **nuevas epidemias del siglo XXI**. Sólo en España, ya existen cerca de **800.000 personas con afectadas por esta enfermedad**, según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

PUBLICIDAD

De hecho, se estima que para el **año 2050**, el número ascienda a 131.5 millones en el mundo.

PUBLICIDAD



La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que la demencia es **una de las enfermedades que más ha aumentado la mortalidad en los últimos años**, y que se ha duplicado en los últimos quince.

Desde el año 1994, la OMS, junto con el auspicio del Alzheimer's Disease International (ADI), conmemora todos los **21 de septiembre el Día Mundial del Alzheimer**. La ADI incluso decidió extender la conmemoración a todo el mes de septiembre.

PUBLICIDAD



Con este día, se pretende alcanzar varios propósitos entre los que destaca la necesidad de concienciar sobre la existencia de una enfermedad que no sólo afecta a los propios pacientes, sino también a sus cuidadores y familiares.

Desde [CompraMejor.es](https://www.compramejor.es) queremos aportar un grano de arena a esta causa y, para ello, hemos elaborado una lista de productos beneficiosos para estos pacientes, con la aprobación de expertos reconocidos en esta especialidad.

## ¿QUÉ ES EL ALZHEÍMER?

El Alzheimer es una enfermedad que **ataca al cerebro**, degenerando las células nerviosas del cerebro y disminuyendo la masa cerebral.

En los pacientes se manifiesta mediante un **deterioro cognitivo**, que, poco a poco, genera:

- Pérdida del **lenguaje**.
- Pérdida del **sentido de la orientación**.
- Aparición de dificultades para la **resolución de problemas de la vida cotidiana**.

PUBLICIDAD

Aunque se han hecho grandes descubrimientos sobre esta enfermedad,

mejorando la calidad de vida de quienes padecen sus niveles más leves, **todavía no existen tratamientos para prevenir o frenar su avance.**



El Alzheimer degenera las células nerviosas del cerebro y disminuye la masa cerebral. | Freepik

## SÍNTOMAS O SEÑALES DE ALERTA

- **Desorientarse** en lugares que le son familiares.
- Perder la **percepción del paso del tiempo**.
- Olvidarse o tener **dificultad para recordar información del corto plazo**.
- **Confundir** lugares, personas y sucesos.
- **Repetir** una misma pregunta en bucle.
- **Dificultades para seguir el hilo** de una conversación o escribir.
- Tener **dificultad para seguir instrucciones o planificar** actividades como tomar la medicación, realizar la compra, cocinar, asearse.
- **Perder el interés** por actividades favoritas o no tener dificultad para llevarlas a cabo.
- **Cambios en el estado de ánimo** o en el humor.
- **Extraviar objetos** importantes.

## DESDE LA PREVENCIÓN

Muchos especialistas son partidarios de los estudios de **prevención primaria** (reducir las posibilidades de padecer demencia) y **secundaria** (tratar el alzhéimer antes de que aparezcan sus síntomas), dirigidos a personas cognitivamente sanas,

pero con probabilidades de padecer la enfermedad.

El objetivo es **actuar antes de que se haya producido la pérdida neuronal** que se manifiesta con la aparición de los síntomas.

Se trata de incentivar las terapias no farmacológicas, como **complemento de las farmacológicas**. Estas terapias se orientan hacia la **socialización** y las **actividades cognitivas y motoras**. Como, por ejemplo:

- Ejercicios de memorización y repetición.
- La arteterapia.
- La laborterapia.
- La gerontogimnasia.
- Las actividades de socialización que impliquen la gamificación.
- El baile.
- El paseo diario.



Las terapias no farmacológicas se orientan hacia la socialización y las actividades cognitivas y motoras. | Freepik

Muchas de estas actividades terapéuticas pueden realizarse desde las fases leves de la enfermedad hasta las moderadas. El nivel cultural de las personas, sus gustos u hobbies deben tenerse en cuenta a la hora de adaptar los ejercicios cognitivos.

Mantener una rutina es importante. Ésta debe incluir el aseo, el paseo, actividades de estimulación cognitiva, etc. De hecho, es importante incluir las propias rutinas que tenga la persona y **no cambiarle al cien por cien sus tareas cotidianas**.

## Para no olvidar ni una pastilla: TabTime



**COMPRAR EN AMAZON POR 84,99€**

La **medicación**, aunque no evita su avance, es importante tomarla para mejorar

los síntomas y, por ende, la calidad de vida de quien sufre Alzheimer.

Sin embargo, esta enfermedad hace que, al igual que otras muchas cosas, se olvide.

Para evitar estos descuidos, existen **pastilleros automáticos que dispensan la medicación de forma controlada**. Es decir, la dosis exacta que necesita tomar el paciente en ese momento.

Es el caso del **TabTime**, que, además de incluir esta característica, también tiene un sistema de bloqueo para no ofrecer más pastillas de las debidas.

Tiene integrado hasta **6 tipos de audiovisuales**, con **alarmas diarias**, y el cambio automático de la hora de verano a invierno.

El TabTime incluye un **zumbido con sonido de larga duración** (30 minutos) **hasta el momento en el que se dispensan las píldoras**. Claro está que un sonido así durante media hora puede resultar molesto, por lo que puede cancelarse una vez se inclina y salen las pastillas de su interior.

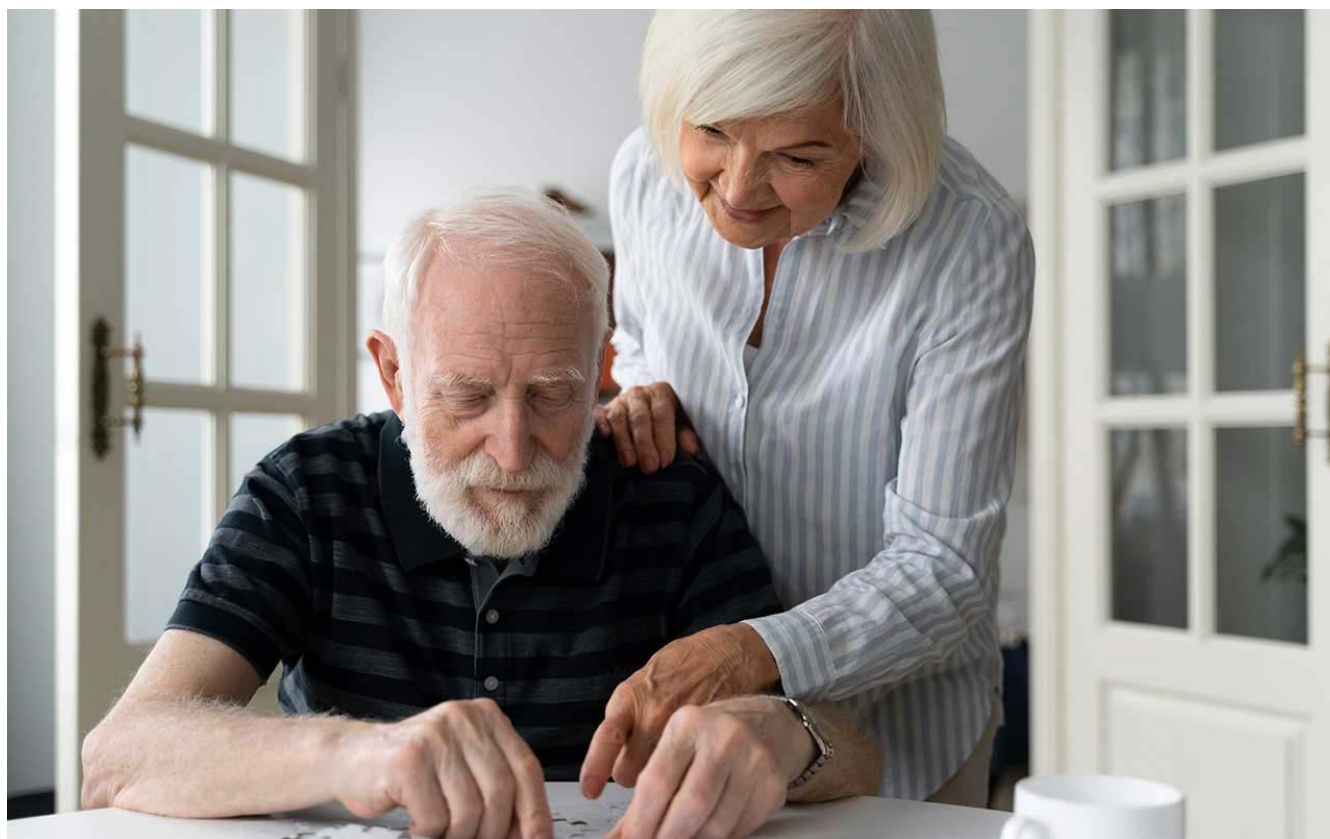
Con **más de 1.100 valoraciones**, los usuarios le otorgan una puntuación de **4,4 sobre 5**.

**Doro Secure 780X, teléfono móvil intuitivo**

# Smart Health

[SMART HEALTH \(/ES/CATEGORIAS/SMART-HEALTH/\)](#)

## IA para la detección temprana y predicción del Alzheimer



El análisis del habla puede ser de gran utilidad para la predicción de la aparición del Alzheimer, según investigaciones realizadas con herramientas de inteligencia artificial en el proyecto TARTAGLIA

En el Día Mundial del Alzheimer, [GMV \(http://www.gmv.com/\)](http://www.gmv.com/) reafirma su compromiso con la innovación e investigación en salud aplicando tecnologías digitales que, como en el caso concreto de esta enfermedad, están ayudando a revelar importantes hallazgos para avanzar en su detección y predicción. La compañía

multinacional trabaja desde 2016 en proyectos como [TARTAGLIA](https://www.gmv.com/es-es/comunicacion/prensa/notas-de-prensa/sanidad/un-consorcio-liderado-por-gmv-creara-una-red-federada) (<https://www.gmv.com/es-es/comunicacion/prensa/notas-de-prensa/sanidad/un-consorcio-liderado-por-gmv-creara-una-red-federada>) o [MOPEAD](https://www.gmv.com/es-es/comunicacion/prensa/notas-de-prensa/el-proyecto-mopead-de-deteccion-precoz-del-alzheimer-se) (<https://www.gmv.com/es-es/comunicacion/prensa/notas-de-prensa/el-proyecto-mopead-de-deteccion-precoz-del-alzheimer-se>), centrados en encontrar tratamientos para este tipo de demencia. En concreto, en el marco del proyecto TARTAGLIA, donde con la tecnología de GMV se construye la primera red federada de datos con IA en España en el ámbito de la salud, los últimos resultados obtenidos al analizar con IA propiedades acústicas de la comunicación, abren la puerta al desarrollo de herramientas de diagnóstico poco invasivas para mejorar la detección del Alzheimer en fases iniciales, o incluso, cuando los síntomas de la enfermedad todavía no han empezado a manifestarse.

La enfermedad de Alzheimer es la principal causa de demencia, una patología incapacitante que padecen en España unas ochocientas mil personas (según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología), y de la que se diagnostica cada año unos 40.000 nuevos casos. Asimismo, como adelanta la federación *Alzheimer's Disease International* (ADI), más de 131,5 millones de personas vivirán con ella en 2050. A pesar de que se lleva más de cien años investigando, todavía no existe terapia alguna para revertir sus efectos, y aunque la detección y el tratamiento en fases tempranas aumentan la probabilidad de retrasar su progresión, no frenan su avance.

La Organización Mundial de la Salud reconoce la demencia como una prioridad de salud pública, apoyando con financiación proyectos de investigación para avanzar en su tratamiento. En mayo de 2017, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó el [Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025](https://www.who.int/publications/i/item/9789241513487) (<https://www.who.int/publications/i/item/9789241513487>). A su vez, los fondos europeos *Next Generation* están invirtiéndose tanto en proyectos asistenciales como de investigación, así como el programa Misiones de I+D en Inteligencia Artificial de la Agenda España Digital 2025 y de la Estrategia Nacional de Inteligencia Artificial, destacando entre estos últimos TARTAGLIA. Este proyecto está basado en el uso de la inteligencia artificial y en el desarrollo de una red federada entre centros diversos dirigidos a la identificación de factores tempranos de patologías diversas. Una de las líneas de trabajo se dirige a la detección temprana de la enfermedad de Alzheimer, gracias al análisis del habla espontánea de personas que se encuentran en diversos



estadios de deterioro cognitivo. Este grupo de investigación desarrolla su actividad bajo el liderazgo de GMV, de [Ace Alzheimer Center Barcelona](https://www.fundacioace.com/) (<https://www.fundacioace.com/>) como responsables del grupo de investigación de Alzheimer y proveedores de datos clínicos, y de [acceXible](https://accesible.com) (<https://accesible.com>), empresa tecnológica especializada en el procesamiento del habla espontánea.

Por otra parte, en el proyecto MOPEAD, tanto ACE como GMV han trabajado también en la consolidación de un sistema de diagnóstico precoz de la enfermedad a través de la participación de los ciudadanos mediante técnicas de marketing social en Internet, así como en sensibilizar a la población sobre la importancia de la investigación para identificar casos no conocidos.

## **Inteligencia artificial para el diagnóstico**

Las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer son consecuencia de anomalías en el proceso de ciertas proteínas que intervienen en el ciclo celular. Se han identificado diversas proteínas involucradas en la enfermedad y relacionadas con la inflamación y los procesos neurodegenerativos. De entre ellas, las proteínas beta amiloide y la Tau son dos de los biomarcadores más aceptados por la comunidad científica. Las anomalías relativas a los niveles de estas proteínas en el organismo del paciente se presentan bastante antes de que empiecen a apreciarse los síntomas de la enfermedad de Alzheimer. En la actualidad, la única manera de obtener información sobre posibles descompensaciones de estas proteínas es mediante una punción lumbar y, en estadios más avanzados, cuando la proteína beta amiloide forma placas en el cerebro, mediante resonancia.

Por ello, en el marco del proyecto TARTAGLIA y con el objetivo de encontrar otras vías menos invasivas y costosas para detectar el inicio de la enfermedad y ampliar el espectro de cribado, se ha llevado a cabo un trabajo conjunto por parte de un equipo de investigación del Ace Alzheimer Center Barcelona liderado por el Dr. Sergi Valero y los equipos tecnológicos que aseguran la red federada creado en el marco del proyecto de GMV y los especialistas de acceXible, analizando ochenta y ocho factores del sonido del habla de pacientes con demencia, aplicando estrategias de inteligencia artificial. Como explica Valero, «los resultados obtenidos abren la puerta a mejorar las herramientas de diagnóstico con pruebas no invasivas que ayudan a generar el perfil fisiopatológico de la persona con demencia. Esto podría permitir de

forma económica y no invasiva monitorizar el avance del deterioro cognitivo e identificar a las personas en riesgo».

En la clínica de memoria de ACE, con pacientes diagnosticados de deterioro cognitivo leve, se realizaron varias pruebas que fueron grabadas para analizar ciertos factores de su manera de hablar, o de su «lenguaje espontáneo». Entre ellas, la descripción de una imagen; que hablaran sobre una experiencia o que enumeraran una serie de animales. Se limpiaron y analizaron los audios de voz e identificaron las características de sonido con estrategias de inteligencia artificial, y del análisis realizado sobre 88 factores psicoacústicos de su habla (sin tenerse en cuenta ni el léxico ni la sintaxis) se pudieron detectar notables diferencias entre los pacientes que tenían el marcador de la proteína amiloide positivo y los que no. El porcentaje entre unos y otros fue de 32 + vs 22.

Los resultados de esta investigación sobre modelos predictivos para la detección temprana abren la puerta al desarrollo de herramientas de diagnóstico menos invasivas para mejorar la detección del Alzheimer en fases iniciales, o incluso, cuando los síntomas de la enfermedad todavía no han empezado a manifestarse. El valor añadido de este estudio viene determinado por su posibilidad de réplica en otros centros del mundo que quieran profundizar en el conocimiento de esta relación entre ciertos factores del habla y la presencia de proteína beta amiloide.