

¿Por qué la causa del alzhéimer continúa siendo un misterio para los científicos?

JORGE GARCÍA / NOTICIA / 21.09.2023 - 10:58H



Las proteínas anormales en el cerebro son una característica clave del alzhéimer, pero los experimentos con fármacos llevados a cabo hasta ahora para reducirlas no han logrado grandes mejorías en los pacientes.

[Descubre qué es lo primero que se olvida si tienes alzhéimer.](#)

[Diagnóstico temprano del alzhéimer: ¿qué es el test de los 7 minutos y en qué consiste?.](#)



Existen varias hipótesis sobre el origen del alzhéimer, pero aún no hay respuestas definitivas. / Getty Images/iStockphoto

Los primeros estudiosos del **alzhéimer** se dieron cuenta muy temprano de **un fenómeno característico** en los pacientes de la enfermedad: la presencia de una serie de proteínas anormales en los tejidos cerebrales. Desde entonces, este elemento (que toma la forma de las famosas placas de beta-amiloide y ovillos de TAU) se ha considerado como una de las causas más probables de la enfermedad.

Sin embargo, el alzhéimer ha demostrado ser un sujeto de estudio mucho más esquivo y misterioso. El enigma que plantea su origen se vuelve más doloroso, si cabe, si tenemos en cuenta las terribles consecuencias que tiene para **millones de personas** y sus familias a lo ancho de todo el mundo (casi un millón sólo en España, según la Sociedad Española de Neurología); la respuesta a la pregunta de oro (¿Qué lo causa?) puede ser la llave para acabar con este sufrimiento.

Qué es la amaxofobia, el miedo que afecta a la salud física y mental

Ver Más

TE PUEDE INTERESAR

La enfermedad de Alzheimer, ¿por qué se considera "de mujeres"?

RAQUEL LEMOS

Qué es y cómo se contagia el peligroso virus Nipah que está provocando un brote en el sur de la India

20minutos

Así es la capital de la Toscana española: un bonito pueblo con castillo, restos de murallas y esencia medieval

Beatriz Pérez

El papel de los médicos en la industria del tabaco

Alayans Studio



para combatir al alzhéimer y la demencia.

NOTICIA DESTACADA



Desarrollan un nuevo método para detectar problemas de circulación sanguínea en los capilares del cerebro

Efectivamente, son varios los fármacos que se han mostrado eficaces para ello. Por desgracia, a la hora de traducir estos resultados positivos en una realidad clínica, la mayoría de ellos **han resultado decepcionantes** (una excepción muy importante es la del **lecanemab**, que sí ha logrado mejoras clínicas limitadas pero significativas en pacientes humanos).

Junto a ello se presenta otro problema. Son muchas las personas que, como han mostrado diversas investigaciones, presentan las placas de beta-amiloide o los ovillos TAU en sus tejidos nerviosos y, sin embargo, **no muestran ningún signo clínico visible** de la enfermedad.

Todo esto es una simplificación casi obscena del amplísimo corpus de evidencia científica sobre el alzhéimer del que ya disponemos, pero es suficiente para comprender el por qué la causa del alzhéimer sigue eludiendo el ojo científico: si estas proteínas anormales son el único rasgo 'tangible' (es decir, más allá del propio deterioro funcional, cognitivo o conductual que exhiben los pacientes) y su relación con la génesis de la enfermedad es cuanto menos incierta, **¿Dónde más se puede buscar?**

NOTICIA DESTACADA



Crean una banda para la cabeza que detecta el alzhéimer temprano durante el sueño

Las hipótesis que se barajan

Recientemente se han propuesto varias soluciones al dilema, si bien ninguna ofrece una respuesta definitiva. Por ejemplo, un estudio publicado hace aproximadamente un año en el medio especializado *Journal of Alzheimer's Disease* exploraba la posibilidad de que la causa de la enfermedad no fuese la propia presencia de las proteínas defectuosas, sino más bien **la carencia de la proteína original** a partir de la que se forman (en el caso del beta-amiloide, el beta-amiloide 42).

Esta idea se ve reforzada precisamente por el éxito en ensayos clínicos del



en el cerebro: según esta hipótesis, estas placas serían otro efecto del mismo problema que causa la enfermedad.

NOTICIA DESTACADA



El relajante y sencillo hábito nocturno para mantener la memoria y prevenir enfermedades

Igualmente, algunos expertos (según ilustra el medio científico *Aging and Disease*) han empezado a sostener que factores como el **estrés neuronal** o incluso disfunciones en otros sistemas del organismo podrían estar en la génesis de la enfermedad, y provocarían respuestas fisiológicas para proteger las células nerviosas que serían las responsables de la aparición de las placas de beta-amiloide.

La incógnita persiste, y resuena cada vez con más fuerza en sociedades como la nuestra en las que **el envejecimiento de la población** es apremiante. A pesar de ello, debemos recordar que los científicos no dejan de buscar caminos para llegar al fondo de la cuestión, y cada vez es más posible que en las próximas décadas logremos comprender al fin de donde emerge esta compleja enfermedad.

Referencias

Sociedad Española de Neurología. *El 35% de los casos de Alzheimer se pueden atribuir a nueve factores de riesgo modificables*. Consultado online en <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link280.pdf> el 21 de septiembre de 2023.

Eisai. *Lecanemab confirmatory phase 3 Clarity AD Study met primary Endpoint, showing highly statistically significant reduction of clinical decline in large global clinical study of 1,795 participants with early alzheimer's disease* (2022). Consultado online en <https://www.eisai.com/news/2022/news202271.html> el 20 de septiembre de 2023.

Sturchio A, Dwivedi AK, Malm T, Wood MJA, Cilia R, Sharma JS, Hill EJ, Schneider LS, Graff-Radford NR, Mori H, Nübling G, El Andaloussi S, Svenningsson P, Ezzat K, Espay AJ. *Dominantly Inherited Alzheimer Consortia (DIAN). High Soluble Amyloid- β 42 Predicts Normal Cognition in Amyloid-Positive Individuals with Alzheimer's Disease-Causing Mutations*. Journal of Alzheimer's Disease (2022). DOI: [10.3233/JAD-220808](https://doi.org/10.3233/JAD-220808).



Actualizado 21 Sep 2023 17:50



Hoy por Hoy para Ibiza y Formentera

Sociedad

La Asociación de Alzheimer de Ibiza pide ayuda a las administraciones para poder ampliar sus instalaciones

Tienen una lista de espera que no pueden asumir porque el local no da para más y les cuesta 25.000 euros anuales



Víctor Guerrero

Radio Ibiza

21/09/2023 - 12:45 h CEST

Ibiza • La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de las Pitiusas atiende a más de un centenar de personas, sumando la cuarentena de usuarios pacientes y una media de dos familiares o cuidadores por enfermo a los que



Cadena SER

La Ventana Carles Francino

lista de espera de más de una treintena de personas, que no pueden asumir porque sus instalaciones no dan para más. Recuerda que pagan 25.000 euros anuales de alquiler y piden ayuda a las administraciones.

Recuerda que en varios municipios de Mallorca y también en Menorca, cuentan con convenios para cederles locales gratuitamente, lo que les permite dedicar más recursos a terapias y servicios que aquí han tenido que dejar de prestar por falta de dinero, a pesar de que han servido de ejemplo a muchos lugares del país.

La Asociación, que cumple 25 años de vida, pide también celeridad a las administraciones en los pagos de las subvenciones, que tardan más de un año en llegar, lo que les obliga a adelantar el dinero para cubrir los gastos corrientes y las nóminas de los cuatro trabajadores que tienen contratados, como ha explicado el secretario de la entidad, Juan Carlos Martín.

Esperan también que, a los convenios que ya tiene firmados con los ayuntamientos de Ibiza y Santa Eulària, se sumen el resto de municipios de la isla.

Citas a la vista

Durante este Día Mundial del Alzheimer, han instalado mesas informativas, por la mañana en la Avenida Isidor Macabich y por la tarde en Vara de Rey.

Para el próximo sábado día 28 de octubre tienen prevista una comida en el Hipódromo de Sant Rafel para celebrar los 25 años de la Asociación, recaudar fondos y hacer balance de este cuarto de siglo de trabajo y el 26 de noviembre estarán en el Centro Cultural de Jesús, con un concierto que también servirá para aumentar sus recursos económicos de la entidad.

El 9,4% de las personas dependientes tienen Alzheimer

El 9,4% de los dependientes con grado reconocido, atendidos por la Conselleria de Familia y Asuntos Sociales, tienen diagnóstico de Alzheimer.

De los 32.390 dependientes con grado atendidos, 3.050 usuarios tienen diagnóstico de Alzheimer, lo que supone el 9,4% del total. De estos usuarios, 3.005 tienen más de 65 años, y 2.274, más de 80. Además, en cuanto a las 7.484 nuevas valoraciones realizadas por la Dirección General de Atención a la Dependencia, en los primeros ocho meses de 2023, se diagnosticaron 2.058 personas con Alzheimer. De éstas, 2.029 son mayores de 65 años y 1.552 tienen más de 80 años.

Además, durante 2023 ya través del 0,7% del IRPF, se están financiando los proyectos de AFAEF (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Ibiza y Formentera), para llevar a cabo el proyecto "Atención integral, terapéutica, asistencial y psicosocial para personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias".

800 nuevos diagnósticos cada año en Baleares

Alrededor de 800 nuevos casos de Alzheimer se diagnostican anualmente en



Cadena SER

La Ventana Carles Francino

En España se diagnostican cada año 40.000 nuevos casos, un 65 por ciento más en mujeres, y en un 90 por ciento afecta a mayores de 65 años. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, a nivel nacional ya existen más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta principalmente a las personas mayores, provocada por la pérdida paulatina de neuronas cerebrales. Se caracteriza por la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas, como el pensamiento, la memoria, el lenguaje y los cambios en el comportamiento y la personalidad.

La forma en que aparece la enfermedad es muy variada y a menudo no se nota hasta que ha evolucionado. Algunos de los síntomas son la pérdida de memoria, trastornos del lenguaje, desorientación, cambios de humor o de personalidad, dificultad para realizar tareas habituales de casa, trabajo o tiempo libre o pérdida de iniciativa, entre otros.

Pese a ser una de las principales causa de consulta en los servicios de Neurología de los hospitales, se trata de una enfermedad infradiagnosticada, en la que existen muchos casos leves todavía sin diagnosticar.

Por ello, detectar la enfermedad precozmente permite definir la causa del trastorno, realizar exámenes y tomar medidas farmacológicas y terapéuticas. Además, posibilita una mejor planificación para los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes, si bien actualmente no existe ningún tratamiento que cure la enfermedad.

Alzhéimer

Isla Ibiza

Sobre la firma



Víctor Guerrero

Licenciado en Comunicación Audiovisual en la Universidad de Salamanca. Desde 2009 en la cadena.

Lo más leído

Los cadáveres hallados al sureste de Mallorca son los navegantes alemanes desaparecidos

18/09/2023

'Conversamos con...' Biel Huguet. las baldas [redacted] quinas que han conquistado firmas como



Cadena SER

La Ventana Carles Francino

SOCIEDAD

Noticias

La Fundación Freno al Ictus lanza una campaña para concienciar sobre las arritmias y su relación con el riesgo de ictus

Europa Press

Tiempo de lectura: 3' 21 sep 2023 - 14:58

| Actualizado 14:59

La Fundación Freno al Ictus ha presentado la campaña 'Tómame el PULSO' con el objetivo de aumentar la concienciación sobre las arritmias, en particular la Fibrilación Auricular (FA), y su relación con el riesgo de ictus.

En colaboración con la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer y con el aval de SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), la Fundación Freno al Ictus ha lanzado esta campaña para incrementar el conocimiento sobre estas arritmias y la necesidad de identificar posibles señales de alerta. La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso y, en caso de detectar una posible arritmia, a buscar atención médica especializada.

La campaña, dirigida tanto a pacientes directos como a sus familiares y cuidadores, se llevará a cabo en áreas geolocalizadas inicialmente, con la posibilidad de expandirse a nivel nacional en función de los resultados obtenidos.

Se utilizarán canales de comunicación específicos para llegar a la población objetivo, priorizando la información en aquellos segmentos de edad con mayor incidencia, entre los 45 y 67 años.

Además, para apoyar la campaña, se han desarrollado diversos recursos educativos, incluyendo un video que muestra el impacto de la FA y sus consecuencias en la calidad de vida. También se ha creado una página web con información detallada sobre cómo tomarse el pulso, cifras de referencia, datos

relevantes sobre la FA y el ictus, y recursos educativos adicionales.

LA ARRITMIA CARDIACA

Publicidad

Desde la fundación recuerdan que el corazón desempeña un papel crucial al asegurar un flujo sanguíneo adecuado hacia el cerebro, siendo vital su correcto funcionamiento para mantener una buena salud cerebrovascular. Los latidos irregulares, señal de advertencia, pueden indicar una arritmia cardíaca conocida como FA, que es la arritmia más común. Esta condición puede generar la formación de coágulos sanguíneos que interrumpan el flujo hacia el cerebro, aumentando así el riesgo de sufrir un ictus.

Según datos proporcionados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), el ictus es la segunda causa de mortalidad en España y la principal entre las mujeres. Además, la FA es la primera causa de discapacidad en adultos y la segunda causa de demencia después del Alzheimer. Estimaciones indican que

aproximadamente una de cada cuatro personas mayores de 40 años desarrollará fibrilación auricular en algún momento de su vida.

En relación con el ictus, la SEN señala que afecta a una de cada cuatro personas a lo largo de su vida. En España, esta enfermedad representa la principal causa de discapacidad adquirida en adultos y la segunda causa de muerte, afectando a unas 120.000 personas cada año.

Publicidad

Por su parte, la Sociedad Española de Cardiología estima que alrededor de un millón de personas en España padecen FA, incrementando cinco veces el riesgo de sufrir un ictus. Estos datos resaltan la importancia de una detección temprana y un tratamiento adecuado de la FA para prevenir eventos cerebrovasculares y sus consecuencias graves. SEÑALES DE ALERTA

La fundación ha recordado que es importante estar atento a las señales de alerta de la FA que pueden incluir palpitaciones irregulares, falta de aliento, debilidad,

mareos o desmayos. Si se experimenta alguno de estos síntomas, es fundamental buscar atención médica para un diagnóstico adecuado.

En este sentido, la fundación indica que la detección temprana de la FA permite implementar estrategias de tratamiento y control del ritmo cardíaco, reduciendo así el riesgo de complicaciones graves, como el ictus. En muchos casos, se pueden tomar medidas para eliminar o reducir los factores de riesgo asociados con la FA, como el control de la presión arterial, el manejo del estrés y el estilo de vida saludable, asegura la fundación, que añade que, en última instancia, abordar la FA es fundamental para mantener un corazón saludable y proteger la salud cerebrovascular.

[VER COMENTARIOS \(0\)](#) ▼

LO MÁS

[Leído](#) [Escuchado](#) [Visto](#) [Compartido](#)



1 El delantero de la Champions que Paco González tacha de sobrevalorado: "No me emociona"



2 El Gobierno confirma a COPE que renuncia a implantar los nuevos peajes comprometidos con Europa



3 Abonados del Real Madrid lamentan carencias en el interior del renovado Santiago Bernabéu

Este site usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia,

Sí, estoy de acuerdo

y si es necesario, mostrando publicidad relacionada con las preferencias mediante el análisis automático de sus hábitos de navegación.

Al clicar "Sí, estoy de acuerdo", usted acepta el uso de estas cookies.

Puede ver nuestra política de cookies clicando [aquí](#)



Nos mueve hacer realidad tus proyectos sociales y sostenibles



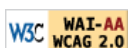
Países ▾

Quiénes somos Canales Contáctanos ObservaRSE Fundación

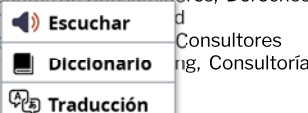


ARGENTINA CHILE COLOMBIA ECUADOR ESPAÑA MÉXICO PERÚ INTERNACIONAL

Acceso / Registro



ISO 26000: Asuntos de Consumidores, Derechos Humanos, Participación Activa y Desarrollo Sostenible
Grupos de interés
Sectores: Comercio, Consultoría



Avances sobre la enfermedad de Alzheimer, breve reflexión sobre las diferentes estrategias actuales

"Si todos queremos que llegue un día en la que la enfermedad de Alzheimer no sea sinónimo de decadencia y muerte, no podemos permitir que se abandone este camino de avances científicos y de investigación"

21-09-2023 | [Caty Guzmán Rodrigo, Co-Founder de ROSAPARKS](#)



Hace un año lo hubiera pasado mal escribiendo cualquier cosa sobre la enfermedad de **Alzhéimer**. Hace dos años, no lo hubiera hecho. **Hace dos años falleció mi padre debido a las múltiples complicaciones provocadas por esta enfermedad.**

Mi padre era uno más de las 800.000 personas que en España padecían la enfermedad de Alzheimer en 2020, según estimaciones de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.



Organizaciones Corresponsables

COFARES Cofares

Transporte y Logística

CGI CGI Information Systems and Management Consultants España S.A

Consultoría

Allianz Allianz Partners España

Aseguradoras

Ebro Ebro Foods

Alimentación y Bebidas

IBERDROLA Iberdrola

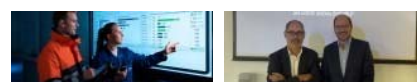
Energía e Infraestructuras

Boehringer Ingelheim

Farmacéutico

[Ver más organizaciones](#)

Últimas noticias



Quizá por esa difícil pérdida, desde hace casi un año tengo la sana curiosidad por conocer cada innovación y avance científico relacionado con la enfermedad de Alzheimer. Aunque actualmente el trabajo se focaliza en el desarrollo de tratamientos que puedan retrasar la progresión de la enfermedad y no en su eliminación, sé que algún día habrá una cura.

El ejemplo más exitoso de las recientes investigaciones se centra en cómo la enfermedad modifica al cerebro y cómo se puede retrasar de la enfermedad. **El nuevo tratamiento aprobado por la FDA, lecanemab, ha conseguido ralentizar en un 27% el deterioro cognitivo en pacientes en fases iniciales del Alzheimer.** Se trata pues del primer fármaco que conseguiría modificar el curso de la enfermedad frenando el deterioro cognitivo.

Precisamente desde hace muy poco, apenas unos años, que estamos en una nueva era en cuanto la investigación y el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer, pero los nuevos tratamientos para la enfermedad se centran, como decía, en frenar la progresión de la enfermedad. Así pues, **sin cura a corto plazo y con una prevalencia al alza debido al envejecimiento constante de la población, la prevención ha pasado a ser una de nuestras mejores bazas.**

En este sentido se ha logrado **avances significativos en el desarrollo y validación de biomarcadores** que detectan signos del proceso de la enfermedad, lo que permitirá a los médicos evaluar a sus pacientes antes de que aparezcan los síntomas. Esta **detección temprana** de la enfermedad de Alzheimer es clave para desarrollar estrategias adecuadas de prevención.

Pero además de los estudios sobre biomarcadores, están los estudios de población que están identificando qué factores de estilo de vida se relacionan con la demencia, lo que permitirá avanzar en el desarrollo de métodos de diagnóstico, prevención y tratamiento individualizados. Y, por otro lado, los investigadores están analizando **intervenciones en torno al ejercicio, la alimentación saludable, el entrenamiento cognitivo y el control de afecciones crónicas** para prevenir o retrasar los síntomas de la enfermedad.

Como ven, estamos en una nueva era en la que nuestro país se revela como uno de los países líderes en investigación en Alzheimer, ocupando la sexta posición a nivel mundial y la tercera en Europa, según el **informe "España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y Alzheimer"**, impulsado por la **Fundación Pasqual Maragall** y financiado por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Esperanzada, finalizo ya este artículo, a las puertas de un nuevo 21 de septiembre, en el que se celebra desde 1994 el Día Mundial del Alzheimer. Este día hay que recordar que **si todos queremos que llegue un día en la que la enfermedad de Alzheimer no sea sinónimo de decadencia y muerte, no podemos permitir que se abandone este camino** de avances científicos y de investigación. Sólo así podremos combatir y vencer a esta enfermedad. Espero poder verlo.

Esta tribuna forma parte del **Dossier Corresponsables: Día Mundial del Alzheimer 2023**, en colaboración con **Fundación Pasqual Maragall**.

Noticias relacionadas



Unicaja Banco facilita las donaciones a las ONG que ayudan a los afectados por las catástrofes de Marruecos y Libia

21/09/2023

Noticia

Ver más



Correos se une a la celebración del Green Postal Day junto a operadores postales de todo el mundo

21/09/2023

Noticia

Ver más



La Sirena se une a la Fundación Pasqual Maragall en la lucha contra el Alzheimer

21/09/2023

Noticia

Ver más

"MyCarbonFootprint": BASF lanza una...

Donte Group: "La asistencia pública..."



Unicaja Banco facilita las donaciones a las ONG...



Correos se une a la celebración del Green Postal...



La Sirena se une a la Fundación Pasqual Maragall...



Eroski City abre un nuevo supermercado en...

Ver más noticias

Corresponsables TV

ODS 8. Trabajo Decente y Crecimto. Económico



Entrevista a David Lopera, Director Gerente de AJE Región de Murcia

Durante la Jornada Corresponsables de presentación del 18º Anuario Corresponsables en Murcia...

25/07/2023

Ver más videos

Última publicación



Ver más publicaciones



PROMOCIÓN

Suscríbete tres meses a Diario de Mallorca y te regalamos uno

NEUROLOGÍA

La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el cáncer, y creciendo



Rebeca Gil

21·09·23 | 13:35 | Actualizado a las 13:49



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

PUBLICIDAD

Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo en España, ya hay más 800.000 personas que sufren esta enfermedad según la Sociedad Española de Neurología (SEN).

RELACIONADAS

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

Debido a que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta patología, su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años. Estos porcentajes se duplican cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años.

Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de muerte**, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**.

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.

Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia".

"Estamos por lo tanto ante **una grave enfermedad**, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debida a una enfermedad, y **que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos** tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- La **prevención**
- El diagnóstico en fases iniciales".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

El 50% de los casos leves todavía no están diagnosticados

Llama la atención que, aunque **en las consultas de los neurólogos el alzhéimer es la segunda causa de consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente alzhéimer**.

Esta situación hace que los neurólogos reclamen la necesidad de usar técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas, porque **detectar la enfermedad a tiempo es crucial** para mejorar la calidad de vida del paciente.

"Detectar la enfermedad precozmente **permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida** para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados", comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.

La reina Sofía inaugura el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas en Málaga

El encuentro reúne a más de un centenar de expertos internacionales en la materia en el Auditorio Edgar Neville de la Diputación



Migue Fernández

Ángel Gallardo

Jueves, 21 de septiembre 2023, 13:27

Comenta

Coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer, la reina emérita ha inaugurado en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas. Doña Sofía ha presidido al acto, en el que han intervenido Francisco Salado, presidente de la Diputación Provincial de Málaga; Raquel Yotti, secretaria general de investigación; Catalina García, consejera de Salud de la Junta de Andalucía; y Francisco de la Torre, alcalde de Málaga.

El congreso, organizado por la Fundación Reina Sofía, la Fundación CIEN, el Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBERNED) y la Sociedad Española de Neurología (SEN), acoge en la capital a más de cien expertos internacionales en la materia, que se reúnen en el Auditorio Edgar Neville de la Diputación.

La consejera ha asegurado que el Alzheimer es «una de las enfermedades que son retos para el sistema de salud, pero también para la sociedad». Por su parte, el alcalde de Málaga ha señalado «la sensibilidad de su majestad la reina, que ha mantenido durante todos estos años el impulso a este tipo de trabajos».

(Habrá ampliación)

Temas [Francisco de la Torre](#) [Sofía de Grecia](#) [José Francisco Salado Escaño](#) [Málaga \(Provincia\)](#) [Málaga](#)

Comenta

Reporta un error

Publicidad

Te puede interesar

[Traumatología](#)

[Tricología y Estética](#)

[Tus Medicamentos](#)

[Urología](#)



Un año de esperanzas contra el alzhéimer

Después de dos décadas de oscuridad en el camino para frenar el alzhéimer, este año ha habido algo de luz, de esperanzas, gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado “modestos aunque robustos” resultados y que pueden suponer un comienzo para derrotar, a largo plazo, esta complicada enfermedad.



EFE/ Daniel Ricardez

📅 21 de septiembre, 2023 👤 BERTA PINILLOS 📄 Fuente: [Confederación Española De Alzheimer \(CEAFA\)](#) | [Sociedad Española De Neurología](#)

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología; ¿Las razones para las esperanzas contra el alzhéimer? el fármaco **lecanemab**, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el **donanemab**, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

“El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel”, vaticina, **en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.**

La enfermedad de las placas

[La enfermedad](#), de la que **cada 21 de septiembre se conmemora el día mundial**, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la **beta-Amiloide**, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la **tau**, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas **ovillos neurofibrilares** dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones.



EFE/Luis Tejido-jr

“Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria”, señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien, -Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas del Instituto de Salud Carlos III-.

En la actualidad hay [tratamientos sintomáticos](#), que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas “de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo”.

Por eso, los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones y tener esperanzas contra el alzhéimer.

¿Qué hacen los nuevos fármacos?

Este año han entrado en escena, primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no-. Un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. En el último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una “reducción significativa” del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados “robustos”, indica Sánchez.

“Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas”, explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado.

Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de admini:

[Privacidad](#)

El experto Pascual Sánchez. Foto cedida por la SEN. © Raúl Lucio

pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. “Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos”, señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución “ni mucho menos”. Los resultados “son modestos pero robustos”, lo que hace tener esperanzas contra el alzhéimer porque con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad. Un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Efectos secundarios

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de un 2 % sí ha tenido síntomas más serios, pero son pacientes que tienen un “background genético” determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.

“Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo-beneficio”, añade el neurólogo.

“Un puntito de inflexión” y esperanzas para los pacientes con alzhéimer

[Privacidad](#)

Para la **Confederación Española de Alzheimer (Ceafa)** que la FDA haya aprobado un fármaco, que éste pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es “un puntito de inflexión y de esperanza”.

“Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén [diagnosticados precozmente](#). Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz”, asegura, **en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro**.

Mariló Almagro. Foto cedida por Ceafa.

Almagro celebra que se haya desarrollado mucha investigación porque permite tener más esperanzas para una posible cura del alzhéimer.

También que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el informe “España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer”, impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta “la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y que no se les dote económicamente de forma adecuada”.

Terapias no farmacológicas

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, pero, de momento, el Ministerio les ha pedido evidencias científicas.

“En Sanidad nos han dicho que en España esas terapias no están validadas. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen”, explica Almagro.

“Tengo alzhéimer pero sigo siendo yo”

Y para reivindicar el papel de los pacientes y que cuando son diagnosticados pueden seguir haciendo cosas, Ceafa ha presentado el documental “Tengo alzhéimer pero sigo siendo yo”

[Privacidad](#)

“En eso consiste en este documental, tengo alzhéimer, pero sigo siendo yo hasta el final. Y es que

Imagen del documental de Ceafa.

se dice de los pacientes que como tienen alzhéimer, habla un familiar por él en distintas situaciones cotidianas. Pues no, mientras que él pueda hablar, tiene que hablar. Es darle otra visión a la enfermedad”, apunta Mariló Almagro.

Entre las reivindicaciones de [Ceafa](#) para el Día Mundial del Alzhéimer también se encuentra que haya un censo de pacientes, ya que no existe.

Segun la [SEN](#), **cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer**. En más de un 65 % de los casos, en mujeres, y en un 90 % en personas mayores de 65 años.

Etiquetas

[DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER](#)

[ENFERMEADES NEURODEGENERATIVAS](#)

[TRATAMIENTOS](#)

Artículos relacionados



ENFERMEADES NEURODEGENERATIVAS

La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



EFE

Málaga | 21·09·23 | 14:00



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas. / EFE

PUBLICIDAD

La reina Sofía ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas que se celebra en Málaga con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

Nuevos fármacos, nuevos retos

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos** y **están siendo evaluados en Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.

"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta **enfermedad** en todo el mundo, un millón de ellas en España.

Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto

con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

Apoyo de la Fundación Reina Sofía

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de **Salud** y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

TEMAS [Reina Sofía](#) - [Málaga](#) - [Enfermedades](#) - [fármacos](#) - [investigación](#)

PUBLICIDAD

LUGO

RAQUEL SÁNCHEZ DEL VALLE, NEURÓLOGA LUCENSE

"Solo el 10% de los pacientes con alzhéimer podrán recibir los nuevos fármacos"

La jefa de Neurología del Clínic y coordinadora del grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, y que recibirá este otoño el premio Lucense del Año, repasa en esta entrevista la evidencia acerca de los nuevos fármacos para el alzhéimer, destinados solo a un grupo reducido, y hace un llamamiento al optimismo



En
trá

europapress / andalucía / Málaga

La Reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas en el Día del Alzheimer



La reina Sofía ha presidido la inauguración del congreso.

- ÁLEX ZEA / EUROPA PRESS

Europa Press Andalucía

Publicado: jueves, 21 septiembre 2023 14:37

[f](#) [t](#) [@](#) [✉ Newsletter](#)

@epandalucia

MÁLAGA, 21 Sep. (EUROPA PRESS) -

La Reina Sofía ha inaugurado este jueves en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer y en un contexto de novedades de calado en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa.

El congreso reúne en el auditorio Edgar Neville de la Diputación provincial de Málaga a más de un centenar de expertos. Está organizado por la Fundación Reina Sofía, la Fundación CIEN, el área de enfermedades neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (Cibernet) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En el acto de inauguración presidido por la Reina han intervenido el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti; la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García; y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre.

Salado ha agradecido la labor de las entidades organizadoras y colaboradoras para que este encuentro sea una realidad en el mes de septiembre, coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer, y ha afirmado que "es preciso dedicar todos los esfuerzos y recursos posibles para avanzar en el conocimiento de estas dolencias, en su tratamiento y en su prevención".

Además, el presidente de la Diputación de Málaga ha apuntado que la vertiente médica y científica es la más importante para alcanzar esos objetivos, pero ha advertido de que no se puede olvidar a los acompañantes, es decir, a los cuidadores y a los familiares, que en muchos casos con los mismos, y a los voluntarios.

"Su Majestad es siempre una referencia y un motivo de orgullo para todos los españoles", ha asegurado Salado, quien ha añadido que "siempre está allí donde se le necesita, apoyando con su presencia y con su ejemplo eventos como este Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas que hoy reúne en Málaga a tantas personalidades y profesionales".

De otra parte, la secretaria general de Investigación ha agradecido a la Reina "el apoyo continuado, la perseverancia, el compromiso, la generosidad y el apoyo a las enfermedades neurodegenerativas"; y ha dicho que la investigación se ha ido incrementando. "Estamos sentando los cimientos para mejorar y hacer que la investigación en enfermedades neurodegenerativas de cara al futuro sea incluso más útil", ha añadido.

Ha destacado que la Fundación CIEN ha tenido la capacidad de crecer, de plantear retos de futuro y de colaborar de una forma más estrecha con el Centro de

Investigación Biomédica en Red. "Lo que está ocurriendo en el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas en el mundo es algo histórico", ha dicho Yotti, que ha aseverado que "desde las instituciones estamos asistiendo a esta transformación y además con el compromiso de poder trasladar a los ciudadanos y a los pacientes esta esperanza con el rigor suficiente y con la atención que requiere también el contar con suficiente financiación y con suficiente apoyo institucional".

Por otra parte, la consejera de Sanidad ha agradecido el apoyo de la Reina y ha destacado la importancia del diagnóstico por biomarcadores específicos de Alzheimer en líquido cefalorraquídeo que se está aplicando en Andalucía "para impulsar la detección de esta enfermedad en los casos preseniles, atípicos y de rápida progresión".

Catalina García desgranado los diversos proyectos que el Sistema Andaluz de Salud (SAS) está implementado para atender a los pacientes con enfermedades neurodegenerativas, "unas patologías en aumento y para las que aún no tenemos cura".

García también ha recordado que esta misma semana el Consejo de Gobierno ha aprobado el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias de Andalucía, que "ofrece una respuesta integral y efectiva a las demandas de enfermos, familias y cuidadores" y "refleja las principales aportaciones provenientes de personas afectadas y sus familiares, profesionales del ámbito sociosanitario, Confederación de Alzheimer de Andalucía y asociaciones científicas profesionales".

La consejera se ha referido también al proyecto de estimulación neurocognitiva, "muy valioso porque, si se actúa de manera temprana, puede conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y mantener las capacidades mejor preservadas"; y a la Línea Alzheimer, atendida por Salud Responde, que informa sobre la enfermedad de Alzheimer en relación con su clínica y fases de evolución, tratamientos, recursos de las asociaciones de familiares y temas legales y sociales, las 24 horas del día y los 365 días de año.

Por su parte, Francisco de la Torre ha agradecido la sensibilidad de la reina y ha agradecido el trabajo y esfuerzo de los profesionales en enfermedades neurodegenerativas. Ha destacado la colaboración público-privada en los avances en la investigación de estas patologías. "Es un gran reto el que tenemos por delante y agradezco el esfuerzo que se hace en esta materia", ha dicho, a la vez que ha dicho que en Málaga "siempre estaremos encantados" de recibir eventos como este.

Desde 2013 el congresos se celebra anualmente en una ciudad diferente de España. Este año en España, además del congreso, la sala Fuengirola del edificio La Térmica, de la Diputación de Málaga, acoge una sesión paralela del Eadb, iniciativa que recoge más de 63.000 muestras de tejido cerebral provenientes de 15 países.

Jean Charles-Lambert, del Instituto Pasteur de Lille ha ofrecido la conferencia inaugural del congreso incidiendo en los avances en la comprensión de la arquitectura genética del Alzheimer.

Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Amsterdam; o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Havard, son algunos de los investigadores de primera línea que participan en la décima edición de este congreso.

El evento también cuenta con reconocidos investigadores españoles como Pascual Sánchez Juan, director científico de la Fundación CIEN, ha asegurado que este congreso es "un puente entre investigación clínica e investigación básica", y en cuanto a medicamentos ha asegurado que "tenemos los primeros indicios de algunos fármacos que pueden retrasar el curso de la enfermedad".

"Hay que ser cautos, pero hay ilusión de que estamos ante el inicio de un cambio", ha dicho Sánchez, que sobre los fármacos ha especificado que los datos de los ensayos clínicos ya están siendo analizados por la agencia reguladora europea y ya están disponibles para la comunidad científica.

"El 30% de quienes toman estos fármacos avanzan en la enfermedad más lentamente", ha explicado, a la vez que ha recordado que no ha habido avances en cuanto a tratamientos en veinte años de investigación.

MEDICINA PERSONALIZADA Y NUEVOS FÁRMACOS, LAS CLAVES

El congreso reviste gran interés este año cuando por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos con fármacos para tratar el Alzheimer como Aducanumab, y especialmente Lecanemab y Donanemab, y en un contexto, además de implementación de programas de medicina personalizada y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia.

Varios de los ponentes del congreso han coincidido en la necesidad de contar con planes, recursos y preparación para continuar desarrollando tratamientos más efectivos y, como mínimo, la cronificación de las demencias y del Alzheimer en particular.

En este sentido, la medicina de precisión resultará clave. La fundación CIEN lidera un proyecto trienal europeo sobre medicina de precisión que reúne a 14 centros de toda España "y que permitirá avanzar en la detección del riesgo de una persona según su componente genético y hacer un seguimiento de quienes tienen propensión a desarrollar la patología".

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. [Ver detalles >](#) [\(estadisticas/politica-de-cookies/\)](#)

Buscar

<https://www.youtube.com/channel/UCVjyLHtZAe-u5aPHbwcHytA>[\(rss/listado\)](#)

EL PERIÓDICO DE LA FARMACIA (/)

SECCIONES

DEL 25 AL 29 DE SEPTIEMBRE: SEMANA DEL CEREBRO 2023

Decálogo para mantener un cerebro saludable

21 de septiembre de 2023 (15:25 h.)

Con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, la Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro.

TAGS: [CEREBRO \(/TAGS/CEREBRO\)](#) [ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS \(/TAGS/ENFERMEDADES-NEUROLOGICAS\)](#) [SEN \(/TAGS/SEN\)](#) [CEREBRO SALUDABLE \(/TAGS/CEREBRO-SALUDABLE\)](#) [AUTOBÚS CEREBRO \(/TAGS/AUTOBUS-CEREBRO\)](#)

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. [Ver detalles](#) (Estáticas/política de cookies/)



(https://twit
/intent
/tweet?url=f
//www.elper



(https://www
/cws/share?



(https://mer
/submit.php
//www.elper
/articulo
/noticias
/enfermeda
neurologica:
afectan-
mas-9-
millones-
personas



(https://www
/sharer
/sharer.php?
//www.elper
/articulo
/noticias
/enfermeda
neurologica:
afectan-
mas-9-
millones-
personas
/202309211!
text=Decálo
para
mantener
un cerebro
saludable&v

/articulo
/noticias
/enfermeda
neurologica:
afectan-
mas-9-
millones-
personas
/202309211!
text=Decálo
para
mantener
un cerebro
saludable&v

/articulo
/noticias
/enfermeda
neurologica:
afectan-
mas-9-
millones-
personas
/202309211!
token=&
isFramed=tr

(https://mename.net

/submit.php?url=http://www.elperiodicodelafarmacia.com/articulo/noticias/enfermedades-

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. [Ver detalles > \(/estaticas/politica-de-cookies/\)](#)

(https://mer
/submit.php
//www.elper
/articulo
/noticias
/enfermedad
neurologica:
afectan-
mas-9-
millones-
personas
/20230921!
📞
(whatsapp://
%C3%A1logi
%3A%2F
%2Fwww.elp
neurologica:
afectan-
mas-9-
millones-
personas%2

neurologicas-afectan-mas-9-millones-personas/20230921152547004744.html)



(mailto:?sub
%C3%A1logi
body=He
compartido
un artículo
contigo
%0D%0ADe
%C3%A1logi
%0D%0Ahtt
/articulo
/noticias
/enfermeda
neurologica:
afectan-
mas-9-
millones-
personas
/20230921!
utm_mediur
utm_campai



Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y en el último año fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una enfermedad neurológica en algún momento de su vida. Con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](http://www.sen.es/) celebra del 25 al 29 de septiembre de 2023 la Semana del Cerebro, con distintas actividades repartidas por la geografía española.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) ya hay más de 9 millones de personas (alrededor del 20% de la población) con alguna enfermedad neurológica. Enfermedades como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA lideran en nuestro país los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades neurológicas como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España.

“Las enfermedades neurológicas son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y son las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince enfermedades más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España son enfermedades neurológicas, y ya **son las responsables del 44% de la discapacidad por enfermedad crónica en nuestro país**”, señala el Dr. Jesús Porta-Etessam, Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología. “Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades: solo en Europa ya alcanza un coste sociosanitario de más de 800.000 millones de euros cada año. Por esa razón, desde hace ya 15 años, impulsamos la celebración de la Semana del Cerebro, con el objetivo tanto de poner el foco en el impacto de las enfermedades neurológicas, como en la importancia de su prevención”.

En los últimos 30 años, **las cifras muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%**. Y solo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que seguirán en aumento en los próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se

triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través del análisis de su navegación. [Ver detalles >](#) [Estadísticas](#) [Política de cookies](#)

La buena noticia es la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro. Además, se ha demostrado que muchos casos pueden ser incluso prevenibles. Solo si tenemos en cuenta lo que la prevención podría suponer para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, estaríamos hablando de que cuidar adecuadamente nuestro cerebro podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España”, destaca el Dr. José Miguel Láinez, Presidente de la Sociedad Española de Neurología. “Nunca es demasiado temprano ni demasiado tarde en la vida para adoptar medidas que permitan la prevención de la enfermedades neurológicas, sin embargo, es muy pequeño el porcentaje de población que sabe cómo llevar un estilo de vida cerebro-saludable. Confiamos en que con esta nueva edición de la Semana del Cerebro aumente su conocimiento”.

¿Sabes cómo mantener un cerebro sano?

Algunas de las principales recomendaciones son:

- Realiza **actividades que estimulen la actividad cerebral** y te mantengan cognitivamente activo como leer, escribir, participar en juegos de mesa, realizar actividades manuales, completar crucigramas, aprender y practicar un nuevo idioma, etc.
- **Evita el sobrepeso** y realiza algún tipo de **actividad física de forma regular**, bien mediante la práctica de algún deporte o realizando uno o dos paseos diarios de al menos 30 minutos.
- **Evita los tóxicos** como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas.
- **Controla otros factores de riesgo vascular**, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión es el principal factor de riesgo de algunas enfermedades neurológicas.
- **Potencia tus relaciones sociales y afectivas** evitando la incomunicación y el aislamiento social, pues son factores de riesgo para desarrollar deterioro cognitivo en el futuro.
- Sigue una **dieta equilibrada** evitando el exceso de grasas animales, azúcar, sal y

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias a través de la analítica de navegación. [Ver detalles > \(/estaticas/politica-de-cookies/\)](#)

alimentos procesados y ultraprocesados; opta por **alimentos naturales** y potencia el consumo de frutas, legumbres y verduras. La dieta mediterránea es tu mejor aliada.

- Un **sueño de calidad** es fundamental para la salud de tu cerebro. Trata de dormir unas 8 horas diarias.
- Ten **moderación en el uso de Internet, pantallas digitales y redes sociales**. Su uso excesivo reduce la capacidad de concentración, atención y aprendizaje y, su uso nocturno, genera mayor dificultad para mantener y conciliar el sueño.
- **Protege tu cerebro contra las agresiones físicas del exterior** mediante la utilización sistemática del cinturón de seguridad en vehículos y del casco en cualquier actividad que lo requiera (moto, bicicleta, patinete eléctrico, actividades laborales, etc.).
- **Elimina el estrés** en todos los ámbitos de la vida que te sea posible y... **¡Ten una actitud positiva!** El buen humor y la risa fortalecen a tu cerebro.

Descárgate en [AQUÍ](https://www.sen.es/noticias-y-actividades/noticias-sen/3327-decalogo-para-mantener-un-cerebro-saludable) (<https://www.sen.es/noticias-y-actividades/noticias-sen/3327-decalogo-para-mantener-un-cerebro-saludable>) el “**Decálogo para mantener un cerebro saludable**” de la SEN.

Autobús del cerebro

Con el objetivo de tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro, la Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su Autobús del Cerebro. El 25 de septiembre en Madrid, el 26 de septiembre en Toledo, el 27 de septiembre en Cáceres, el 28 de septiembre en Zamora y el 29 de septiembre en Logroño, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen hasta el Autobús del Cerebro donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral y donde podrán también realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

El Autobús del Cerebro cuenta con 50m2 divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular. También cuenta con un espacio

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para elaborar información estadística y poder gestionar y mejorar nuestros servicios. Puedes configurar tus preferencias a través del panel de navegación. [Ver detalles > \(estadísticas/política de cookies\)](#)

donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, diseñado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Al finalizar la actividad, a todos los visitantes se les entregará una tarjeta cerebro-saludable con los resultados que hayan obtenido en cada prueba y con recomendaciones para tener un cerebro sano.

Localizaciones

Horario: de 10:00 a 18:00 horas

25 de septiembre: Madrid - Calle Lombía (junto a la entrada del aparcamiento del WiZink Center)

26 de septiembre: Toledo - En el estacionamiento del Hospital Universitario de Toledo (frente a la escultura Afanion)

27 de septiembre: Cáceres - Avenida Pablo Naranjo Porras (en el aparcamiento frente a la entrada al Parque El Rodeo).

28 de septiembre: Zamora - Plaza de la Marina (frente al edificio de la Junta de Castilla y León)

29 de septiembre: Logroño - Plaza del Ayuntamiento

La campaña de la Semana del Cerebro 2023 cuenta con la participación de asociaciones de pacientes y sociedades autonómicas de Neurología, autoridades y personalidades, así como con el patrocinio de Angelini Pharma y Novartis y la colaboración de Canon Medical Systems, Kern Pharma, Lilly, Lundbeck, Megastar y Stada.

Más información [AQUÍ](http://www.semanadelcerebro.es) (<http://www.semanadelcerebro.es>)

QUIZÁS TAMBIÉN LE INTERESE:

- [Madrid Respira conciencia sobre la salud respiratoria \(/articulo/noticias/madrid-respiracion-conciencia-salud-respiratoria/20230921092618004743.html\)](/articulo/noticias/madrid-respiracion-conciencia-salud-respiratoria/20230921092618004743.html)
- [La migraña causa una cefalea discapacitante con más de 180.000 nuevos casos al año \(/articulo/noticias/migrana-cause-cefalea-discapacitante-mas-180000-nuevos-casos-ano-](/articulo/noticias/migrana-cause-cefalea-discapacitante-mas-180000-nuevos-casos-ano)

Objetivo: reducir la progresión del deterioro cognitivo en fases tempranas en alzhéimer

Se estima que en el 2050 habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad en todo el mundo

Por **Fernando Ruiz Sacristán** - 21 septiembre 2023

El Alzheimer es una de las enfermedades con una de las prevalencias más elevada en nuestro país, con más de **800.000 casos diagnosticados en España**. Con el envejecimiento progresivo de la sociedad se espera que aumente el número de casos de forma exponencial. Se estima que en el **2050 habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad en todo el mundo**. Esta alta incidencia pone de relieve la importancia de seguir investigando en este ámbito.

En España hay 800.000 casos de alzhéimer diagnosticados

Esta patología se conoce desde hace más de 120 años y no fue hasta los años 90 cuando aparecieron los primeros tratamientos. Estas terapias consistían en la activación de la acetilcolina, que son inhibidores de la acetilcolinesterasas o también se dirigían a la disminución del influjo del glutamato; además, se añadían tratamientos específicos para los síntomas conductuales que tienen estas personas (antidepresivos, tratamientos de la psicosis, etc.). Y hasta esa década no se ha autorizado la comercialización de un fármaco para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer. Esto pone de manifiesto la lenta evolución de la investigación en tratamientos para esta patología.

Donanemab y lecanemab

En los últimos años ha habido un impulso notable en la investigación con resultados esperanzadores de varios tratamientos entre los que destacan donanemab y lecanemab. **Donanemab** ha demostrado una **reducción de la progresión**

del deterioro cognitivo y funcional en fases tempranas de la enfermedad. De hecho, ya se ha presentado su registro para comercialización en Estados Unidos y **se espera que a finales de años se conozca la decisión de la FDA y para el 2024 la de la EMA.**

En este sentido **Guillermo García Ribas, miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN)**, asegura que “es uno de los grandes avances, ya que va contra una de las dianas más importantes de la enfermedad, las placas de Amiloide”. Esto supone un cambio significativo en el devenir de la patología en las fases tempranas permitiendo a los pacientes disfrutar durante más tiempo de una vida más autónoma, más satisfactoria y de mayor calidad.

Donanemab y lecanemab han demostrado una reducción de la progresión del deterioro cognitivo y funcional en fases tempranas de la enfermedad

Por su parte, **lecanemab se aprobó por la FDA en enero de 2023.** Es un anticuerpo monoclonal inyectable para uso intravenoso destinado a **eliminar la beta-amiloide** del cerebro. Se especifica que su administración debe iniciarse en pacientes con deterioro cognitivo leve o demencia leve. Los resultados de los estudios sostienen que el fármaco ha demostrado una **reducción estadísticamente significativa en la placa beta-amiloide cerebral.** En palabras de García Ribas estos tratamientos “son una noticia estupenda para la enfermedad del Alzheimer”.

Predicción del desarrollo de la enfermedad

Los principales avances en el conocimiento de la enfermedad se han producido en el diagnóstico, la evolución y en las diferentes fases de la enfermedad. En este sentido, investigadores del **Instituto Nacional sobre el Envejecimiento y la Facultad de Medicina de la Universidad Johns Hopkins han identificado 32 proteínas** que pueden ser claves para predecir el inicio temprano de la patología, lo que podría contribuir al desarrollo de nuevas pruebas de diagnóstico. En concreto, los resultados arrojaron que 12 de estas 32 proteínas asociadas a la demencia estaban identificadas como biomarcadores de alzhéimer en el líquido cefalorraquídeo, que permiten identificar la neurodegeneración y la neuroinflamación. El estudio encontró niveles alterados de muchas de las proteínas tanto en los tejidos cerebrales como en la sangre. Estos resultados se asociaron a su vez con la presencia de proteínas amiloides y tau.

Factores de riesgo cardiovascular

Por otro lado, recientes investigaciones han demostrado que el control temprano de los [factores de riesgo cardiovascular](#) ayuda a prevenir la enfermedad. De hecho, una investigación realizada en el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y publicada en *The Lancet Healthy Longevity*, muestra que la **aterosclerosis y sus factores de riesgo asociados están implicados en alteraciones cerebrales típicas de la enfermedad de Alzheimer**. Por ello, el representante de la SEN destaca la importancia de conocer y controlar estos factores. “Los dos elementos más presentes en el cerebro son neuronas, arterias y vasos sanguíneos, por lo que es evidente la trascendencia y la relación de la salud cardiovascular en el devenir de la enfermedad. No podemos tener una buena higiene cerebral si no cuidamos nuestra salud cardiovascular”. Además, añade que **evitar factores de riesgo como el tabaquismo, sedentarismo, colesterol o la tensión arterial alta** entre otros es totalmente crucial para ralentizar el deterioro cognitivo del paciente.

Pérdida de conectividad en el hipocampo

Por su parte, el [Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA](#) está desarrollando una investigación para demostrar si existe una pérdida de la conectividad en el hipocampo en las primeras fases de la enfermedad, lo que podría ser de utilidad en términos de detección precoz. El **objetivo de este estudio es buscar nuevas hipótesis sobre los posibles mecanismos que originan la enfermedad**. Los investigadores están analizando si las fibras nerviosas que conectan el hipocampo izquierdo y derecho están dañadas y esto tiene alguna repercusión funcional. Es más, han podido ver por resonancia magnética imágenes compatibles con una **pérdida de mielina** que, cuando se daña o destruye, impide la comunicación adecuada entre las neuronas en la comisura del hipocampo. Del mismo modo, en estas pruebas se han detectado alteraciones en el electroencefalograma de los pacientes que han participado en el estudio.

La pérdida de mielina impide la comunicación adecuada entre las neuronas entre el hipocampo izquierdo y derecho

En este sentido, **Ana Lloret, investigadora del Grupo de Investigación en Envejecimiento y Ejercicio Físico de INCLIVA y CIBERFES**, y líder de la investigación afirma que, “hasta ahora las terapias se han enfocado en eliminar las

sustancias tóxicas que se acumulan en el cerebro de los pacientes o en la neurodegeneración, por lo que el actual estudio podría aportar un nuevo enfoque para la búsqueda de tratamientos que se centrarán en otro proceso como es la pérdida de mielina”.

Diagnóstico precoz

García Ribas declara que la investigación en alzhéimer está en muy buen momento con muchísimas líneas abiertas. De todas ellas remarca los estudios que se centran en conocer de manera más precisa la evolución de la patología en cada persona. **“Es una enfermedad que progresa muy despacio y es muy importante conocer cómo se va a comportar en el futuro”**. No obstante, añade que el diagnóstico es bastante preciso en la actualidad, aunque puntualiza que “es muy limitado a la hora de pronosticar cual es la evolución de un individuo concreto con su enfermedad”.

“El alzhéimer es una enfermedad que progresa muy despacio y es muy importante conocer cómo se va a comportar en el futuro”

Guillermo García Ribas, miembro de la Sociedad Española de Neurología

No en vano, señala que **los tratamientos no farmacológicos juegan un papel esencial** en materia de prevención. “Las medidas de prevención cardiovascular, la estimulación cognitiva y los cambios de dieta van a tener una influencia notable en la trascendencia de la enfermedad. Empezamos a conocer que la causa del alzhéimer se puede modificar por la actividad física y estas normas preventivas. De hecho, cuanto más precozmente se instauren mejor evolución tendrá el paciente”, asevera Guillermo García Ribas.

También te puede interesar...

El 'autobús del cerebro' visitará Cáceres el día 27

REDACCIÓN

CÁCERES.

Jueves, 21 de septiembre 2023, 07:32

 Comenta



La Sociedad Española de Neurología (SEN) vuelve a poner en marcha su 'autobús del cerebro' con el objetivo de «tratar de concienciar sobre la importancia de cuidar la salud de nuestro cerebro», y que visitará la ciudad de Cáceres el próximo 27 de septiembre.

En concreto, este autobús estará el 25 de septiembre en Madrid; el día 26, en Toledo; el 27 de septiembre en Cáceres; al día siguiente en Zamora y el 29 de septiembre, en Logroño. En el caso de Cáceres, estará situado en la avenida Pablo Naranjo Porras, frente a la entrada al Parque El Rodeo, de 10,00 a 18,00 horas.

En este autobús, neurólogos locales atenderán de forma gratuita a todos los ciudadanos que se acerquen, donde podrán informarse sobre el estado de su salud cerebral, así como realizar distintas pruebas para determinar su salud cerebrovascular, así como su agilidad mental.

×

Cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

 Comenta



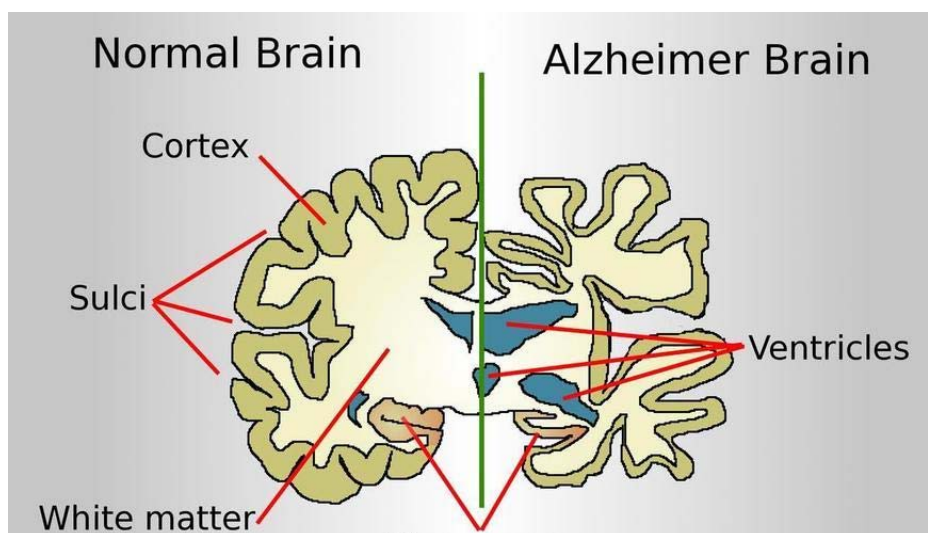
Más de la mitad de las personas que sufren alzhéimer leve están aún sin diagnosticar

- En la provincia se registran cada año unos 1.700 nuevos casos de esta forma de demencia, que se ha convertido en la tercera causa de muerte tras las enfermedades vasculares y el cáncer
- Los neurólogos reclaman más recursos para potenciar el diagnóstico en fases iniciales y el acceso a potenciales nuevos tratamientos



J. Hernández

21-09-23 | 14:51 | Actualizado a las 14:59



Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

PUBLICIDAD

Aunque la [enfermedad de Alzheimer](#) es la **segunda causa de consulta en los servicios de Neurología**, se trata de una **enfermedad infradiagnosticada** a pesar de que existen métodos aprobados para apoyar biológicamente su diagnóstico precoz. Según los médicos, **más de la mitad de los casos aún leves están sin valorar**, es decir, que tanto los afectados como sus familias desconocen que padecen esta **patología neurodegenerativa**, y el tiempo que transcurre entre que se notan los primeros problemas y el diagnóstico **puede superar los 2 años**.

Detectar el alzhéimer en el habla: la nueva (y gran) esperanza en la lucha contra la enfermedad

Beatriz Pérez

En el Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, la **Sociedad Española de Neurología** destaca que **entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente** y por el contrario hasta un 30% de las personas diagnosticadas en fases iniciales basándose en la evaluación clínica no padecían realmente esta enfermedad, "lo que hace imprescindible el uso de técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas".

Cristina Maragall: "Las familias gastan cada año unos 30.000 euros en cuidados a un enfermo de alzheimer"

Eva García

Los expertos inciden en la necesidad de empezar a reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer para **potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos**.

El alzhéimer es responsable del 50-70% de los casos de **demencia**, **tercera causa de muerte tras las enfermedades vasculares y el cáncer**. En España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad y cada año se diagnostican a 40.000 pacientes nuevos, de ellos unos 1.700 en la provincia de Alicante. El alzhéimer afecta más a las mujeres. En más de un 65% de los casos lo sufren ellas.

Alto coste

Es una de las patologías con mayor repercusión económica y social. En todo el mundo ya supone un coste sociosanitario superior a los 800 mil millones de euros y solo en la Unión Europea se estima que este coste aumentará más de 250 mil millones de euros para el año 2030.

La edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento. Con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años, ésta se duplica cada 5 años hasta alcanzar afectar al 25-50% en la población mayor de 85 años.

Mercè Boada, experta en alzhéimer: "Los gobiernos deben decidir entre tener alzhéimer o reducir la polución"

Beatriz Pérez

Nueve de cada diez pacientes diagnosticados tienen más de 65 años. "En todo caso, **esta enfermedad no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento**. Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la memoria

pero el alzhéimer se caracteriza por cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. **Estos cambios, con el tiempo, conducirán a un deterioro cognitivo con una pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia**", explica la doctora Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la [Sociedad Española de Neurología](#).

"Estamos ante una grave patología, que representa el 12% de los años vividos con discapacidad debido a una enfermedad y que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares"

Doctora Raquel Sánchez del Valle - Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

"Estamos por lo tanto ante una grave patología, que representa el 12% de los años vividos con discapacidad debido a una enfermedad y que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares. Y, a pesar de ello, **aún existe un nivel significativo de desconocimiento y falta de conciencia en gran parte de la población sobre el alzhéimer**, sobre todo, en dos aspectos fundamentales: **la prevención y el diagnóstico en fases iniciales**".

"Detectar la enfermedad precozmente permite una **mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes**. Aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles actualmente tienen un impacto positivo** en los síntomas de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados", comenta la doctora.

Fármacos

Por otra parte, todo apunta a que **en un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**, "y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban".

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

Rafa Sardiña

Actualmente, en todo el mundo, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** y en los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de la enfermedad en sus fases iniciales. En Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

"La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos"

Doctora Raquel Sánchez del Valle - Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

"La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas. **La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos**. Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, **si están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces**, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad", concluye la representante de la Sociedad Española de Neurología.

TEMAS [alzheimer](#) - [pacientes](#) - [Neurología](#) - [demencia](#) - [Sanidad](#) - [Sanidad en Alicante](#)



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Más de tres millones de personas padecen narcolepsia en el mundo, pero sólo el 15% están diagnosticadas

SERVIMEDIA

8-10 minutos

MADRID, 21 (SERVIMEDIA)

Unos tres millones de personas padecen narcolepsia en todo el mundo, pero sólo el 15% están diagnosticadas, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), que estima que hasta 25.000 personas podrían sufrir esta enfermedad en España.

La doctora Ana Fernández Arcos, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología señaló este jueves que aunque enfermedad que puede tener un "impacto significativo" en la vida diaria los pacientes, "aún existen muchísimos casos sin diagnosticar".

"En todo el mundo se estima que solo el 15% de las personas que padecen narcolepsia tienen un diagnóstico y, en España, estimamos que más del 60% de pacientes con narcolepsia están aún sin diagnosticar", agregó.

El retraso diagnóstico es también influye. Según la SEN, en España, "se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta diez

años desde el inicio de los síntomas", pero en todo el mundo el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años". Además, los neurólogos creen que es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades como epilepsia, depresión o esquizofrenia "realmente padezcan narcolepsia".

La narcolepsia es un trastorno del sueño crónico que se caracteriza por somnolencia excesiva durante el día, con "episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar", según explicó la doctora Arcos.

La especialista añadió que "hasta un 80% de los pacientes padece también cataplejía", que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas. "Cuando la narcolepsia va acompañada de cataplejía, se denomina de tipo 1, frente a la narcolepsia de tipo 2, en la que se clasifican el resto de los casos".

MALA CALIDAD DEL SUEÑO

A pesar de tener sueño durante el día, la mayor parte de los pacientes tiene un sueño nocturno fragmentado con muchos despertares. Hasta un 60% de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70% de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño.

Debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Por otra parte, en los pacientes con narcolepsia pueden tener otras patologías asociadas. Hasta un 60% de ellos tiene asociado un segundo trastorno del sueño. Un 20% padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada.

Un reciente estudio realizado en España, y presentado en la pasada Reunión Anual de la SEN, revela que un 30% de los pacientes con narcolepsia presentan hipertensión, más de un 15% diabetes, un 27% colesterol, un 19% problemas de tiroides y más de un 20% migraña.

Según los neurólogos, es común que los pacientes no consulten sus síntomas hasta que haya una progresión en la gravedad de los síntomas existentes o se desarrollen otros adicionales.

“En la mayoría de los casos, la somnolencia diurna excesiva suele ser el primer síntoma de esta enfermedad. Teniendo en cuenta que sabemos que solo un tercio de los pacientes con trastornos del sueño llegan a consultar con un especialista, es importante destacar que ante la sospecha de que se puede estar experimentando síntomas de esta enfermedad o de cualquier otra que curse con trastornos del sueño, es recomendable buscar atención médica para obtener un diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado”, concluyó la especialista.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes, con un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años. En la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta

enfermedad. Sólo en menos del 5% de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad.

Por último, la SEN afirma que cada vez hay más evidencia de que los casos de narcolepsia tipo 1, pueden deberse a un "trastorno autoinmune" que genera una "pérdida de las neuronas productoras de un péptido, la hipocretina, localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro".

(SERVIMEDIA)21-SEP-2023 12:08 (GMT +2)CAG/gja

© SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

¿Crees que el buen periodismo es importante?

Cada día te ofrecemos el periodismo más responsable. Alejado de las trincheras ideológicas y del ruido mediático, para que puedas formarte tu propia opinión de los hechos. Más que nunca necesitamos tu apoyo. Suscríbete a La Vanguardia y, por menos de 0,20€ al día, nos ayudarás a construir esta mirada responsable del mundo. Gracias por tu confianza. [SUSCRÍBETE A LA VANGUARDIA](#)



MEDICINA
RESPONSABLE

Suscribirme

ENFERMEDADES

Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer

Alzheimer: “Es ver cómo una persona a la que conoces deja de ser ella”

Pacientes, familiares y médicos reivindican la necesidad de invertir e investigar en esta enfermedad que padecen 800.000 personas en España con el objetivo de poder actuar cuanto antes

Compartir     

Por [Andrea Martín](#), [Gema Puerto](#), [Ana Rosa Martos](#)

21 de septiembre de 2023

La comunicación del diagnóstico del **alzhéimer** por parte de los médicos es siempre algo muy difícil de asimilar, tanto para quienes lo padecen, como para los familiares.

Según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, la enfermedad de [Alzheimer](#) es la principal causa de demencia, una patología incapacitante que padecen en España unas ochocientas mil personas, y de la que se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos. Como adelanta la federación Alzheimer's Disease International (ADI), más de 131,5 millones de personas vivirán con esta enfermedad neurodegenerativa en 2050.

Aunque la comunidad científica lleva más de cien años investigando esta demencia, todavía no existe terapia alguna para revertir sus efectos, y aunque la detección y el tratamiento en fases tempranas aumentan la probabilidad de retrasar su progresión, es muy difícil frenar su avance.

A pesar de todo, tanto los pacientes como las familiares y los médicos no se rinden y siguen reivindicando la necesidad de invertir e investigar para que se pueda realizar un diagnóstico temprano y poder actuar cuanto antes para mejorar la calidad de vida de los pacientes y su entorno.

Noticias relacionadas

RADIOTELEVISIÓNCEUTA

DÍA MUNDIAL ALZHEIMER

La Fundación Gallardo sale a la calle por el Día Mundial del Alzheimer: "La prevención da vida a los años"

Hoy, 21 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Alzheimer. Por ese motivo, la Fundación Gallardo ha salido a la calle para dar a conocer las actividades que llevan a cabo con sus usuarios y, además, concienciar de esta enfermedad que padecen unas 800.000 personas en España, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología.



GLORIA NÚÑEZ 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023, 13:57



ALZHEIMER

MUNDIAL

CALLE

DÍA

FUNDACIÓN

GALLARDO

AÑOS

VIDA

PREVENCION

Día Mundial del Alzheimer: no olvides que la salud bucal también importa

21/09/2023



En los últimos años se han acumulado nuevos estudios que apuntan una sugerente vinculación entre la periodontitis y algunas enfermedades neurológicas, con el Alzheimer. Por eso, y según defienden expertos integrantes del grupo de trabajo conjunto de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA) y la Sociedad Española de Neurología (SEN), es fundamental la colaboración de odontólogos y neurólogos, con el objetivo de promover estrategias preventivas y optimizar tratamientos. Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que se celebra el 21 de septiembre, es importante resaltar esta importante alianza.

Y es que los neurólogos pueden jugar un papel clave a la hora de cribar pacientes con signos de enfermedad periodontal, y así poder derivarlos al dentista para su diagnóstico y, por si fuera necesario, recibir un correcto tratamiento dental. Como apunta el Dr. José Miguel Láinez, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), *"los neurólogos debemos ser conscientes que la presencia de una enfermedad periodontal, como la periodontitis, puede aumentar la incidencia y ser un importante factor de riesgo para algunos tipos de demencia o ictus"*. Y, por eso, añade, *"debemos recomendar a nuestros pacientes que extremen el cuidado y revisión de su salud bucodental, incluyendo estas indicaciones dentro de los consejos de salud general que les ofrecemos"*.

Por su parte, como señala la vicepresidenta de SEPA, la Dra. Paula Matesanz, *"los odontólogos tienen que saber que la periodontitis se relaciona con un mayor riesgo de ictus y enfermedad de Alzheimer"*. Por ello, como aclara el Dr. Yago Leira, que es coordinador del grupo de trabajo SEPA-SEN, *"es de vital importancia que en las consultas dentales seamos capaces de poder cribar pacientes con posibles factores de riesgo vasculares que estén relacionados con enfermedades neurológicas como la hipertensión o la diabetes"*. Por otro lado, según añade, *"en nuestras clínicas atendemos a miles de pacientes que padecen alguna enfermedad neurológica y tendremos que estar en contacto con nuestros colegas neurólogos para poder ofrecerles el mejor tratamiento posible a estos pacientes, con un adecuado manejo adaptado a cada caso"*.

Una relación cada vez más clara

Y es que la periodontitis no solo aumenta el riesgo de padecer ictus isquémico y demencia de tipo Alzheimer, sino que también se considera que diferentes intervenciones de salud oral pueden reducir el riesgo de sufrir estos desórdenes neurológicos. Son las principales conclusiones que se extraen de un riguroso y exhaustivo informe de consenso llevado a cabo por este grupo de trabajo conjunto.

Basado en los datos epidemiológicos extraídos de estudios evaluados en este informe, *"se estima que las personas con periodontitis tienen 1,7 veces más riesgo de padecer demencia tipo Alzheimer y 2,8 veces más riesgo de sufrir un ictus isquémico que las personas periodontalmente sanas"*, destaca el periodoncista Yago Leira, quien recuerda que *"la enfermedad periodontal"*



Sepa.

Hazte socio

Acceso socios

Congresos Formación ▾ Info ▾ Sepa ▾ 🔍 ES EN

neurologicos :

Actualmente se especula que esta vinculación puede deberse al efecto inflamatorio que produce la periodontitis, una inflamación crónica y de bajo grado pero persistente en el organismo y que desencadena una cascada inflamatoria, que termina no sólo provocando consecuencias negativas a nivel neurológico sino también en otros órganos diana, lo que explicaría su incidencia también en la salud cardiovascular o la diabetes. Como indica el Dr. Leira, *“multitud de estudios en animales han demostrado que las bacteriemias y endotoxemias que se producen en la periodontitis, junto con un estado de inflamación crónica de bajo grado, contribuyen de manera significativa al desarrollo de procesos neurodegenerativos involucrados en la disfunción cognitiva, como son la neuroinflamación y muerte neuronal, la formación de placa seniles por depósitos de péptidos de beta amiloide así como la aparición de ovillos neurofibrilares debido a la hiperfosforilación de la proteína Tau”.*

Todos los jueves tienes una cita en cuida tus encías, el canal divulgativo de la Fundación SEPA sobre salud bucal.

Las mejores conferencias de periodoncia, implantes, higiene bucodental, gestión de la clínica...

La revista científica de SEPA. Al día en conocimiento de la Periodoncia y la terapéutica de implantes.

El buscador de productos de higiene bucodental de SEPA.

El Periodontograma de Sepa permite registrar todos los datos de una exploración periodontal.



servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

DÍA MUNDIAL NARCOLEPSIA

Más de tres millones de personas padecen narcolepsia en el mundo, pero sólo el 15% están diagnosticadas

- Produce episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño e incluso alucinaciones

21 SEP 2023 | 12:08H | MADRID

SERVIMEDIA

Unos tres millones de personas padecen narcolepsia en todo el mundo, pero sólo el 15% están diagnosticadas, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), que estima que hasta 25.000 personas podrían sufrir esta enfermedad en España.

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

[¿Has olvidado la contraseña?](#)





SID Castilla y León

Buscar...



Servicio de Información sobre Discapacidad

Así cambia la vida de familias afectadas por el Alzheimer con menos de 60 años



Fecha

21/09/2023



Medio

Servimedia



Facebook



Twitter



LinkedIn

Familiares de enfermos de Alzheimer reclaman que mejoren los diagnósticos, especialmente en pacientes con 50 años o menos, y que “se normalice” el cuidado de las personas con esta enfermedad neurodegenerativa. También solicitan que se coordinen los servicios de Neurología, Psiquiatría y Psicología para lograr el mejor tratamiento para los pacientes.

Agosto de 2015. Ludi sube a su coche para ir a las fiestas del pueblo palentino de Villanueva de la Peña, que está a unos 20 minutos de su casa conduciendo. Allí ha quedado con Eduardo, su marido, que viaja en otro vehículo. Pero Ludi se equivoca y sale de la carretera en el cruce anterior. A partir de ahí se desorienta, no sabe hacia dónde se dirige y ha de ser ‘rescatada’ para poder volver a su domicilio, en el municipio de Guardo, conocido como el paraíso de la Montaña Palentina.

Así, sin avisar, se presentó el Alzheimer en casa de Eduardo Lombraña Martín, un maestro palentino, ya jubilado, que entonces tenía 56 años y trabajaba, como su esposa. Ella no llegó a la cita y saltaron todas las alarmas. No obstante, en ese primer momento el diagnóstico médico de Ludi Pascual García, de 58 años, fue el de “deterioro cognitivo en estudio”.

A pesar de la primera “etiqueta”, el Alzheimer avanzó muy deprisa y esta palentina solamente pudo trabajar como maestra de Infantil tres meses más, como buenamente pudo, porque simplemente los especialistas no asociaron sus síntomas con esta enfermedad neurodegenerativa. La vida de la familia dio un vuelco.

Cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer. Más de un 65% son mujeres y un 90% de los diagnósticos se dan en personas mayores de 65 años. Pero un 50% de los casos de Alzheimer leves pasan desapercibidos, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Son un perfil muy parecido al de Ludi, una maestra aún en activo que había tenido una especie de ‘flash’ durante ese verano y ya notaba ciertos “problemas espaciales” al desempeñar su profesión.

“En enero de 2016, mi mujer cogió la baja”, recuerda su marido en una entrevista a Servimedia para dar a conocer su día a día de como cuidador de un familiar con Alzheimer. Eduardo se jubiló cuatro años después, a los 60 años, para poder dedicarle todo el tiempo a su esposa. Hasta entonces, Ludi pudo aprovechar de unos años de relativa calma, bajando a pasear un rato por las mañanas y estando sola en casa unas horas al día. Además, como el Alzheimer “no entiende de festivos, ni de puentes o vacaciones”, una vez que debuta, para los cuidadores representa “los 365 días al año”, explica Lombraña.

En España hay más de 800.000 personas diagnosticadas y la cifra alcanza los 50 millones en todo el mundo. En la Unión Europea, el tiempo de diagnóstico puede ser de hasta a 2,1 años desde que se perciben los primeros síntomas. Por ello, la Sociedad Española de Neurología cree “imprescindible el uso de técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas”.

CÓMO “NORMALIZAR” EL ALZHEIMER

Lo principal, dice Eduardo, es “normalizar” la enfermedad y no verla exclusivamente “como un problema para el que no hay salida”. Para este cuidador, cuya labor se extiende prácticamente las 24 horas, la clave está en asumir el cuidado de la enfermedad como algo normal, “sabiendo que el mejor día es hoy”, porque sobre el mañana es mejor hacer pocos vaticinios.

Respecto al hecho de estar pendiente de una persona permanentemente, el maestro palentino aporta una óptica diferente. “Si lo planteas como problema, mal empiezas, porque necesitas mantener tu propio equilibrio mental. Creo que es un error plantearlo así porque se trata de una circunstancia que tienes, que no es elegida, y que afrontas”.

Los primeros compases de Alzheimer fueron muy duros para él. “Me planteé de todo porque el primer año fue tremendo, horroroso”, relata, recordando que su mujer presentaba problemas de conducta como “cambios en personalidad totalmente desbordantes” que precisaron atención psiquiátrica.

Por ello, también denuncia la falta de comunicación entre especialidades cuando las cosas se complican con trastornos del comportamiento. “Hay un desajuste profesional preocupante en la sanidad pública y también en la privada, ya que neurólogos, psiquiatras y psicólogos debieran trabajar en equipo y coordinados al tratar al mismo paciente de Alzheimer, pero no se coordinan ni se informan”, se lamenta. Muchos pacientes, como Ludi en ciertos momentos, presentan trastornos graves del comportamiento, que se derivan a los servicios de Psiquiatría.

EJERCICIO CONSTANTE

El ejercicio es un gran aliado contra esta enfermedad. “Caminamos muchísimo y tenemos una rutina muy positiva todos los días”, explica. Ello incluye unas horas por las mañanas para hacer actividades dentro del centro de la Asociación de Familias con Alzheimer de su zona. Mientras, Eduardo aprovecha para hacer cosas en la casa, leer o caminar. Las asociaciones de este tipo son esenciales para las familias porque son “una ventana por la que entra aire fresco”.

Por ello, valora mucho la labor de la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa), que aglutina a 315 asociaciones locales de familiares de personas con Alzheimer, con casi 70.000 socios directos, 4.296 voluntarios y 4.275 trabajadores que atienden a pacientes y a sus familiares cuidadores.

Otra manera de hacer ejercicio es ir a la playa más cercana, que está relativamente cerca de Guardo “a dos horas en coche”. Cuando van, dan largos paseos por la playa. “Si puedo, la meto

un poco en el mar y la agarro por los hombros para que flote y tenga sensaciones; por la tarde, pasamos otro par de horas por la playa, a su ritmo. Me tomo una cerveza y ella se toma un mosto, y así normalizas la situación”.

Su truco consiste en salir todo lo posible. “Yo no me quedo en casa, tiempo tendré de hacerlo cuando no me quede más remedio. Yo visto a mi mujer todos los días, le pinto las uñas y los labios, la pongo guapa. Y salimos y paseamos como que no pasa nada”.

EN LUCHA CONTRA LA DEPENDENCIA

Hay que tener en cuenta que el Alzheimer se caracteriza por ocasionar cambios anormales en el cerebro que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales. “Con el tiempo, conducirán a un deterioro cognitivo con una pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia”, detalla la doctora Raquel Sánchez del Valle, coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la SEN.

Además, el Alzheimer “representa el 12% de los años vividos con discapacidad debido a una enfermedad y que acarrea numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares”.

Por ello, para los especialistas, la clave reside también en la detección precoz de la enfermedad. “Permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes. Aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, los tratamientos disponibles actualmente tienen un impacto positivo en los síntomas de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, remachó la doctora Sánchez.

Y en cuanto a novedades terapéuticas, en todo el mundo se está investigando en más de cien nuevos compuestos, según la SEN. En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que “han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de la enfermedad en sus fases iniciales” y en Estados Unidos se ha aprobado recientemente un nuevo medicamento contra el Alzheimer.

THEOBJECTIVE

Sanidad

El consumo de tabaco está detrás del 15% de todos los casos de alzhéimer

Unas 150.000 personas en España podrían sufrir esta enfermedad debido al cigarrillo, según la asociación Nofumadores



Un hombre fumando un cigarro | Jose Aldenir (Zuma Press)

PH

Paula Huarte

Publicado: 21/09/2023 • 11:38

Con motivo del **Día Mundial del Alzhéimer**, la asociación Nofumadores advierte que el **14%** de **todos los casos** de esta enfermedad que se producen en el mundo se atribuyen potencialmente al **cigarrillo**, según la OMS. La Sociedad Española de Neurología (SEN) cifra en unos **800.000** el número de personas que sufren esta condición neurodegenerativa, de las cuales se estima que unas **150.000** se deberían al **tabaquismo**.

La presidenta de Nofumadores, Raquel Fernández Megina, afirmó que «no es sorprendente la **correlación** entre **cigarrillo** y cualquier tipo de **demencia**. Lo sorprendente es el **silencio** que existe

alrededor y que no se tenga en cuenta el coste económico y emocional para las familias de estos enfermos a la hora de aprobar una **nueva Ley del Tabaco**». Nofumadores propone exigir **compensaciones económicas a las tabaqueras** para ayudar a sufragar el cuidado y tratamiento de los mismos.

Distintos estudios realizados en los últimos años estiman que fumar incrementa alrededor del **40% el riesgo de desarrollar alzhéimer** y el 30% los demás tipos de demencia. Así lo muestran los datos de la Comisión para la Demencia de la revista The Lancet, donde también se menciona al tabaco como uno de los **factores de riesgo modificables** más importantes para la prevención de la enfermedad.

La presidenta de Nofumadores exhorta a los poderes públicos a «avanzar en **medidas de prevención de tabaquismo**, tanto activo como pasivo, para reducir el número de enfermos de alzhéimer, así como los **costes** tanto materiales como emocionales, que supone esta enfermedad para quien la sufre y su entorno».

Efectos del cigarrillo en el riesgo de sufrir alzhéimer

Aunque los mecanismos que llevan a desarrollar alzhéimer son poco conocidos, la **exposición crónica al humo de tabaco** ha sido relacionada con un gran **incremento del estrés oxidativo**, acelerador de estas enfermedades neurodegenerativas. Fumar también incrementa el riesgo de padecer otras patologías, como el **ictus o la hipertensión**, relacionadas también con el alzhéimer.

Las peligrosas consecuencias para el cerebro de fumar están probablemente relacionadas con los **efectos del tabaco en los vasos sanguíneos**. Fumar incrementa los niveles de un químico de la sangre llamado **homocisteína**, el cual es tóxico para las arterias.



Los españoles, por encima de la media en sobrepeso, tabaco y consumo de fármacos

Jaime Cervera

Estos altos niveles de este compuesto se han relacionado con un incremento del riesgo de sufrir **accidentes cerebrovasculares** (ictus) y **demencia**. Las arterias de los fumadores sufren de **aterosclerosis** desde décadas antes, lo cual resulta muy peligroso para el cerebro, ya que es el sistema cardiovascular a través del flujo sanguíneo el que hace llegar al **cerebro oxígeno y nutrientes**.

Los investigadores advierten también de la peligrosidad de la **exposición al humo de segunda mano**, algo que es prevalente en la sociedad española, en la que, por ejemplo, es imposible disfrutar de las **terrazas de hostelería** sin exponerse al tabaco ajeno. Aunque no es tan dañino como la exposición directa, el **fumador pasivo** incrementa el riesgo de sufrir demencia en más de un 25%.

El riesgo aumenta con el nivel de exposición: **a mayor duración y frecuencia, mayor riesgo**. Por eso, la presidenta de Nofumadores advierte de que la situación de las terrazas de hostelería «es

absolutamente inaceptable. Ahora tenemos un motivo más para exigir la ampliación de los espacios libres de humo de tabaco y vapeadores».



El turismo y la inflación disparan un 8% la recaudación de impuestos de tabaco y alcohol

Rocio Regidor

PH

Paula Huarte

Síguenos en Google News

Más información

ALZHEIMER

CIGARRILLOS

DEMENCIA

FUMAR

NEUROLOGÍA

TABACO

TABAQUISM

¿Te ha gustado este artículo? ¡Apóyanos aquí!

La causa principal del dolor de rodillas. Ojo: ¡no es el ejercicio físico!

¿Un error en el campo de la salud les ha costado su movilidad a millones de personas?

goldentree.es | Patrocinado

Más información

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado

Consejo de un cirujano: «Para disfrutar de un aspecto 10 años más joven, haz esto cada mañana...»

¿Cómo es que esta sencilla rutina contra las arrugas es tan eficaz?

goldentree.es | Patrocinado

Más información

Hazlo antes de acostarte y verás cómo se te encoge la barriga

No puedo creer lo bien que va esta técnica

Matcha Slim | Patrocinado

logo

Vademecum (/)

Introduzca su búsqueda...



Spain (España)



(/)

Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

Spain (Es)

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate (/vademecum_auth?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-

Última Información

en+narcolepsia+en+todo+el+mundo++pero+solo+el+15++est+aacute+n+diagnosticadas_18628)

Regístrate (/vademecum_register?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-

en+Principios+Activos+(/noticias-principios-activos-1)+Alertas+(/noticias-alertas-1)+diagnosticadas_18628)

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcm modificados-1)

Noticias (/noticias-generales-1)

22 de septiembre : Día Mundial de la Narcolepsia. Más de tres millones de personas padecen narcolepsia en todo el mundo, pero solo el 15% están diagnosticadas

VADEMECUM - 21/09/2023 ASOCIACIONES MÉDICAS (/busqueda-noticias-categoria_15-1)

Hasta 25.000 personas podrían padecer esta enfermedad en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar. La narcolepsia puede debutar a cualquier edad aunque, generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes. La somnolencia diurna excesiva suele ser el primer síntoma de esta enfermedad y un 70% de los pacientes llegará a desarrollar pérdidas repentinas del tono muscular (cataplejía).

logo
Vademecum (/)



Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

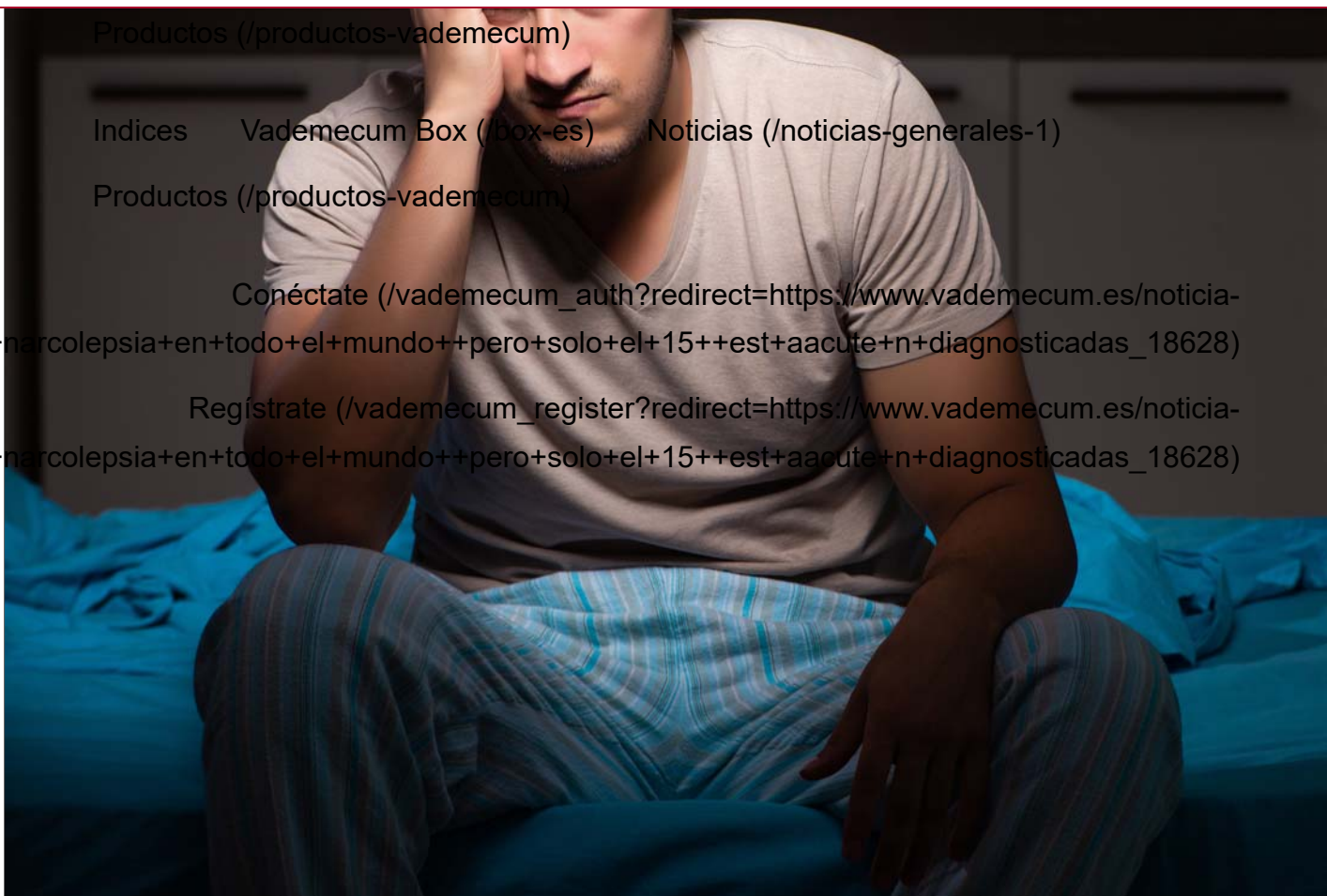
Productos (/productos-vademecum)

Conéctate (/vademecum_auth?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-

en+narcolepsia+en+todo+el+mundo++pero+solo+el+15++est+aaacute+n+diagnosticadas_18628)

Regístrate (/vademecum_register?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-

en+narcolepsia+en+todo+el+mundo++pero+solo+el+15++est+aaacute+n+diagnosticadas_18628)



logo
Vademecum (/)





Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar

- Indices
- Vademecum Box (/box-es)
- Noticias (/noticias-generales-1)

de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología. *“Por otra parte, hasta un 80% de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada por un estímulo emocional (como la risa, la sorpresa o el enfado) y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas. Cuando la narcolepsia va acompañada de cataplejía, se denomina de tipo 1, frente a la narcolepsia de tipo 2, en la que se clasifican el resto de los casos”*

A pesar de tener sueño durante el día, la mayor parte de los pacientes tiene un sueño nocturno fragmentado con muchos despertares. Hasta un 60% de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70% de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Por otra parte, en los pacientes con narcolepsia existe una alta prevalencia de comorbilidades asociadas, que también pueden repercutir de forma importante en la calidad de vida del paciente: hasta un 60% de los pacientes con narcolepsia tiene asociado un segundo trastorno del sueño, un 20% padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada. Un reciente estudio realizado en España, y presentado en la pasada Reunión Anual, también señalaba que un 30% de los pacientes padecen hipertensión, más de un 15% diabetes, un 27% colesterol, un 19% problemas de tiroides y más de un 20% migraña.

“A pesar de que estamos hablando de una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la vida diaria de quienes la padecen, aún existen muchísimos casos sin diagnosticar. En todo el mundo se estima que solo el 15% de las personas que padecen narcolepsia tienen un diagnóstico y, en España, estimamos que más del 60% de pacientes con narcolepsia están aún sin diagnosticar”, señala la Dra. Ana Fernández Arcos. *“Por otra parte, el retraso diagnóstico es también importante. En España, se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente, el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años y es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades -como epilepsia, depresión o esquizofrenia- realmente padezcan narcolepsia”.*

Detrás de estos retrasos en el diagnóstico están aspectos como el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma, que gran mayoría de los síntomas de la narcolepsia son comunes a otras afecciones médicas y que, además, es una enfermedad que se desarrolla paulatinamente: es común que los pacientes no consulten

logo
Vademecum (/)





Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar

- Indices
- Vademecum Box (/box-es)
- Noticias (/noticias-generales-1)

recibir el tratamiento adecuado”, destaca la Dra. Ana Fernández Arcos. “Ya que, aunque no existe una cura definitiva para la narcolepsia, hay diversas opciones terapéuticas que pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Además, el enfoque del tratamiento puede variar según la gravedad de los síntomas y las necesidades individuales de cada paciente”.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes -existiendo un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años- y, en la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta enfermedad: sólo en menos del 5% de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad. En todo el mundo, pero solo el 15% est+ aacute+n+ diagnosticadas (18628). La narcolepsia tipo 1 puede tratarse de 15 trastorno autoinmunitario (18628). cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

Enlaces de Interés

logo

Vademecum (/)

Introduzca su búsqueda...



Spain (España)



(/)

Su fuente de conocimiento farmacológico

Introduzca su búsqueda...

Spain (Es)

Buscar



Indices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices Vademecum Box (/box-es) Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Conéctate (/vademecum_auth?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-

Última Información

en+narcolepsia+en+todo+el+mundo++pero+solo+el+15++est+aacute+n+diagnosticadas_18628)

Regístrate (/vademecum_register?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-

Principios Activos (/noticias-principios-activos-1) Alertas (/noticias-alertas-1)

Problemas Suministro (/noticias-problemas-suministro-1)

Actualización monografías Principios Activos (/noticias-atcm modificados-1)

Noticias (/noticias-generales-1)

22 de septiembre : Día Mundial de la Narcolepsia. Más de tres millones de personas padecen narcolepsia en todo el mundo, pero solo el 15% están diagnosticadas

VADEMECUM - 21/09/2023 ASOCIACIONES MÉDICAS (/busqueda-noticias-categoria_15-1)

Hasta 25.000 personas podrían padecer esta enfermedad en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar. La narcolepsia puede debutar a cualquier edad aunque, generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes. La somnolencia diurna excesiva suele ser el primer síntoma de esta enfermedad y un 70% de los pacientes llegará a desarrollar pérdidas repentinas del tono muscular (cataplejía).

logo
Vademecum (/)



▼



Su fuente de conocimiento farmacológico

▼

Buscar



Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

Productos (/productos-vademecum)

Indices

Vademecum Box (/box-es)

Noticias (/noticias-generales-1)

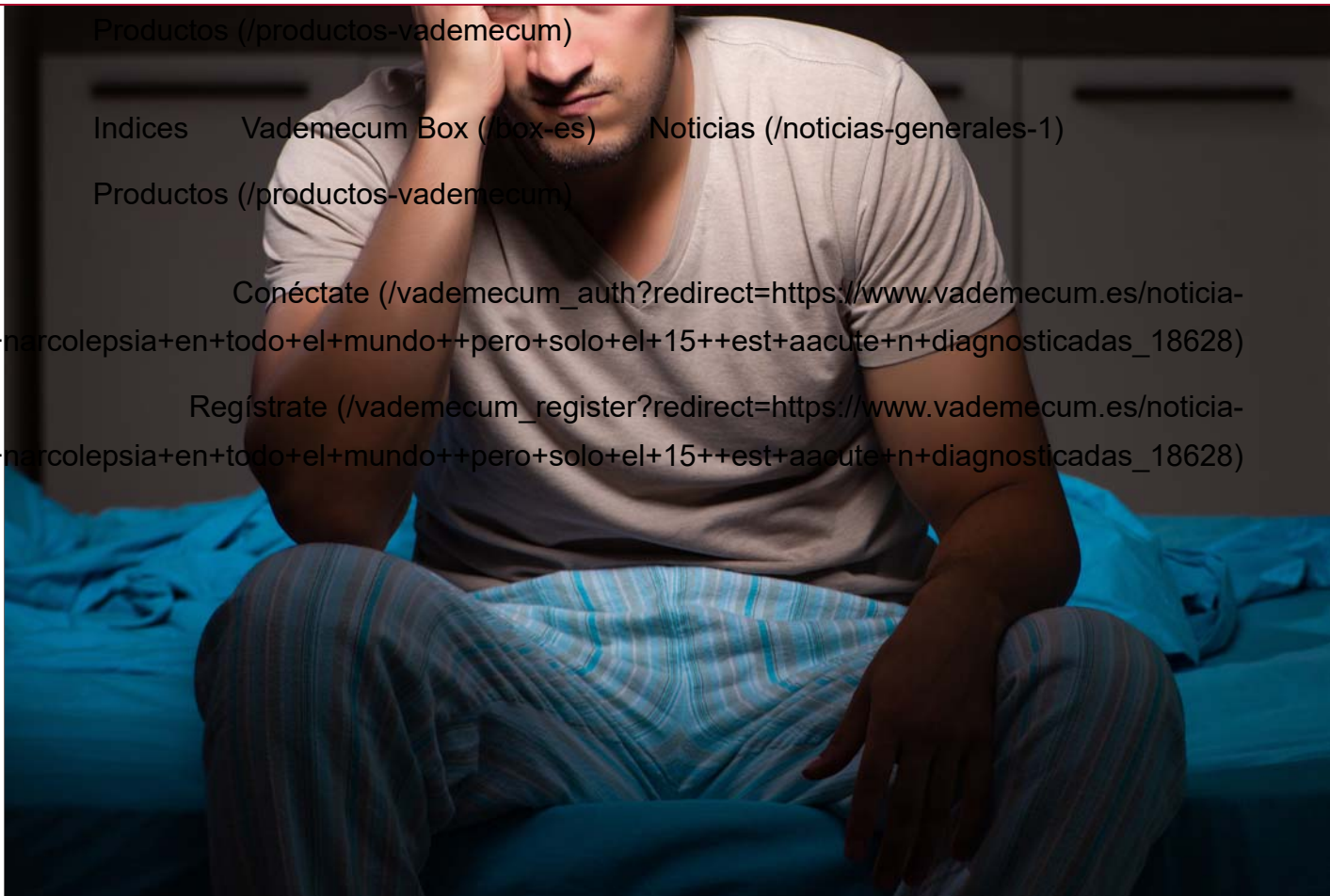
Productos (/productos-vademecum)

Conéctate (/vademecum_auth?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-

en+narcolepsia+en+todo+el+mundo++pero+solo+el+15++est+aaacute+n+diagnosticadas_18628)

Regístrate (/vademecum_register?redirect=https://www.vademecum.es/noticia-

en+narcolepsia+en+todo+el+mundo++pero+solo+el+15++est+aaacute+n+diagnosticadas_18628)



logo
Vademecum (/)





Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar

- Indices
- Vademecum Box (/box-es)
- Noticias (/noticias-generales-1)

de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología. *“Por otra parte, hasta un 80% de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada por un estímulo emocional (risa, la sorpresa o el enfado) y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas. Cuando la narcolepsia va acompañada de cataplejía, se denomina de tipo 1, frente a la narcolepsia de tipo 2, en la que se clasifican el resto de los casos”*

A pesar de tener sueño durante el día, la mayor parte de los pacientes tiene un sueño nocturno fragmentado con muchos despertares. Hasta un 60% de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70% de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Por otra parte, en los pacientes con narcolepsia existe una alta prevalencia de comorbilidades asociadas, que también pueden repercutir de forma importante en la calidad de vida del paciente: hasta un 60% de los pacientes con narcolepsia tiene asociado un segundo trastorno del sueño, un 20% padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada. Un reciente estudio realizado en España, y presentado en la pasada Reunión Anual, también señalaba que un 30% de los pacientes padecen hipertensión, más de un 15% diabetes, un 27% colesterol, un 19% problemas de tiroides y más de un 20% migraña.

“A pesar de que estamos hablando de una enfermedad que puede tener un impacto significativo en la vida diaria de quienes la padecen, aún existen muchísimos casos sin diagnosticar. En todo el mundo se estima que solo el 15% de las personas que padecen narcolepsia tienen un diagnóstico y, en España, estimamos que más del 60% de pacientes con narcolepsia están aún sin diagnosticar”, señala la Dra. Ana Fernández Arcos. “Por otra parte, el retraso diagnóstico es también importante. En España, se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente, el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años y es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades -como epilepsia, depresión o esquizofrenia- realmente padezcan narcolepsia”.

Detrás de estos retrasos en el diagnóstico están aspectos como el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma, que gran mayoría de los síntomas de la narcolepsia son comunes a otras afecciones médicas y que, además, es una enfermedad que se desarrolla paulatinamente: es común que los pacientes no consulten

logo
Vademecum (/)





Su fuente de conocimiento farmacológico

Buscar

- Indices
- Vademecum Box (/box-es)
- Noticias (/noticias-generales-1)

recibir el tratamiento adecuado” destaca la Dra. Ana Fernández Arcos. “Ya que, aunque no existe una cura definitiva para la narcolepsia, hay diversas opciones terapéuticas que pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Además, el enfoque del tratamiento puede variar según la gravedad de los síntomas y las necesidades individuales de cada paciente”.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes -existiendo un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años- y, en la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta enfermedad: sólo en menos del 5% de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad. En todo el mundo, pero solo el 15% est+aaacute+n+diagnosticadas (18628). La narcolepsia tipo 1 puede tratarse de un trastorno autoinmunitario (18628). cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

Enlaces de Interés

Casas Reales



FAMILIA REAL ESPAÑOLA

La muy sonriente vuelta al trabajo de la reina Sofía con un acto muy especial para ella

Tras su largo verano en Mallorca, la madre de Felipe VI retoma su agenda oficial en Málaga para presidir un congreso sobre enfermedades neurodegenerativas



La reina Sofía saluda al llegar al congreso. (EFE/Jorge Zapata)

Por **Jorge C. Parcero**

21/09/2023 - 13:53



Tras sus habituales semanas de relax veraniego junto a su familia en Mallorca, interrumpidas por **un viaje 'secreto' junto a su hermana Irene a Grecia** a finales de agosto, **la reina Sofía ha puesto fin a sus tradiciones** de estos meses para retomar poco a poco su actividad oficial. Marcado esta semana en la agenda de la Casa Real está el acto que la ha llevado a **desplazarse hasta Málaga** para presidir la inauguración oficial del III Congreso Internacional sobre Investigación e Innovación en Enfermedades Neurodegenerativas, en el que tomarán parte distinguidos investigadores de diversas naciones.

El Auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga acoge este evento científico desde hoy y hasta el 23 de septiembre, con el propósito de **coincidir y celebrar el Día Internacional del Alzheimer**. La lucha contra esta enfermedad, así como su labor con los bancos de alimentos o ciertos certámenes artísticos, es uno de esos **reductos de actividad oficial que la madre de Felipe VI** sigue queriendo mantener, a pesar de que es ahora su nuera, la reina Letizia, la representante femenina de la Corona.

La reina Sofía posa para la foto de familia del congreso en Málaga. (EFE)

De hecho, desde el año 2013, la Fundación Reina Sofía, en colaboración con la Fundación CIEN, CIBERNED y este año, por primera vez, la Sociedad Española de Neurología, han estado organizando estos encuentros, que tienen como objetivo acercar a la sociedad **los avances en la investigación relacionada con el Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas**. Además, busca destacar la necesidad evidente de avanzar en la búsqueda de soluciones y respuestas a nivel global debido a las implicaciones sociales que estas dolencias conllevan.

window.ECCO.emit('EC:import:ec-newsletter')

* Si no ves correctamente este formulario, **haz clic aquí**

La madre del rey Felipe recibe el aplauso de los asistentes. (EFE)

Muy sonriente, la reina Sofía recibió en la inauguración de las conferencias **un aplauso del público** de este congreso que busca analizar los últimos avances en dolencias como el Alzheimer, el Parkinson o la Esclerosis Múltiple.

Esta cita se producía paralelamente a **la presencia de la reina Letizia en otro evento, también de carácter médico**, pero a miles de kilómetros de allí. En este caso, la asturiana regresaba a Londres **tras la coronación de Carlos III para un acto dedicado al cáncer**. En la capital británica la hemos podido ver estrenando un vestido de Armani, una firma a la que siempre estará emocionalmente ligada ya que fue en la que confió para uno de los días más importantes de su vida: **su pedida pública con el entonces príncipe Felipe**.

Foto: Los reyes Felipe VI y Letizia presiden el arranque de temporada del Teatro Real de Madrid. (EFE/Kiko Huesca)

TE PUEDE INTERESAR

¿Letizia o Audrey Hepburn? La noche en la ópera de la Reina, en la prensa internacional

Jorge C. Parcero

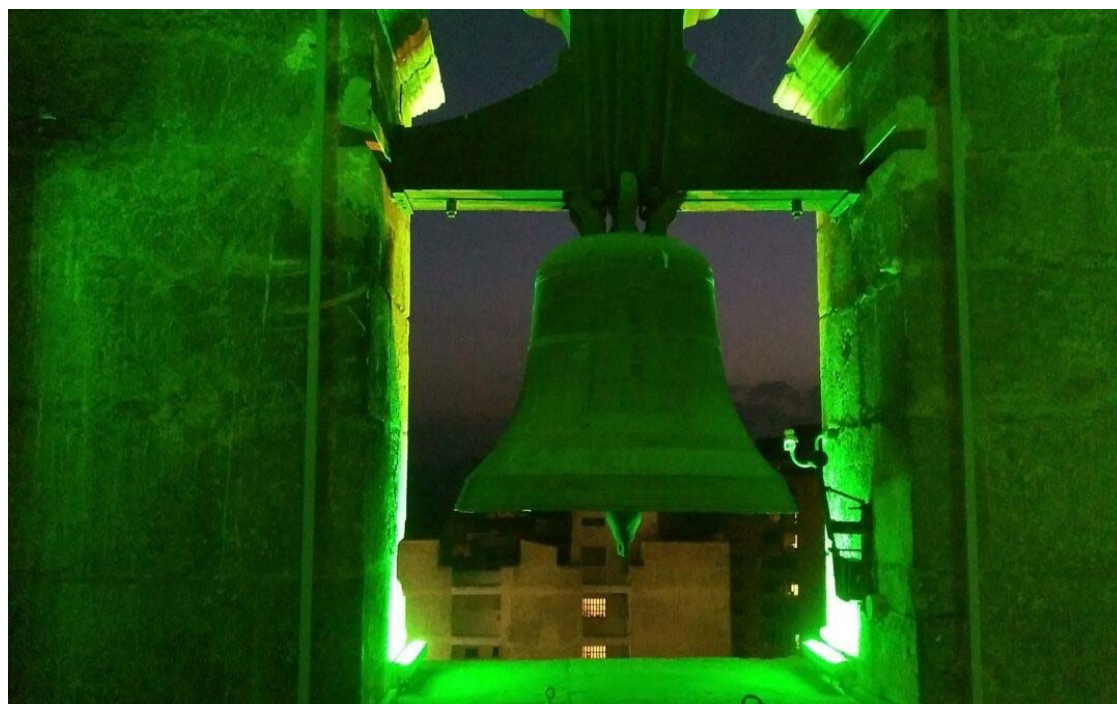
Más allá de su presencia en Málaga, la reina Sofía se ha dejado ver durante los últimos días en dos ocasiones, ambas relacionadas con el voluntariado y las fundaciones con las que colabora. Antes de abandonar el palacio de Marivent **rindió visita a la Fundación Banco de Alimentos de la capital mallorquina**. El presidente de esta asociación en España, Pedro Miguel Llorca Llinares, que la acompañó en este momento, aseguraba entonces que la Reina emérita "tiene un cariño especial para los bancos de alimentos" y "mucho interés en conocer la problemática". También **la presidenta de las Islas Baleares, Marga Prohens**, estuvo junto a ella durante la visita.

La reina Sofía visita el Banco de Alimentos de Mallorca. (EFE)

Días después, la reina Sofía se desplazaba hasta Murcia **para poner su granito de arena por séptima vez**, a través de la fundación que lleva su nombre, con el Proyecto Libera en su nueva campaña de lucha contra la 'basuralidad'. Armada con unos guantes desechables y una bolsa amarilla, la abuela de Leonor y Sofía se unió a unos 60 voluntarios en las tareas de limpieza de una playa en La Manga del Mar Menor.

Villena ilumina el campanario de Santa María en el Día Mundial del Alzheimer

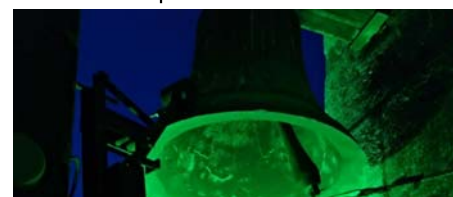
21 Sep, 2023 | Bienestar social y sanidad, M.I. Ayuntamiento informa, Portada



La concejala de Sanidad, Alba Laserna, pide sensibilidad social y reforzar el Estado del Bienestar para garantizar mejores servicios a los pacientes de esta dolencia degenerativa

Villena, 21 de septiembre.- El Ayuntamiento de Villena ilumina el campanario de la Iglesia de Santa María durante la noche del 21 de septiembre en apoyo a las iniciativas para visibilizar el Día Mundial del Alzheimer y en un acto de sensibilización social extensivo a toda la sociedad. El campanario lucirá de color verde como gesto de apoyo de la ciudad a este día y a los pacientes y familiares que sufren esta dolencia degenerativa.

La concejala de Sanidad y Servicios Sociales, Alba Laserna, ha señalado que es "importante



Uso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

Translate »

además de reclamar un esfuerzo colectivo, social y político para “reforzar el Estado del Bienestar que garantice los recursos suficientes para atender con calidad a los pacientes de esta dolencia, pero también para financiar las líneas de investigación que tratan esta enfermedad”. Desde su punto de vista, las administraciones estatales y autonómicas deben hacer esfuerzos en esta materia.



Laserna destacó la importancia de la sociedad civil que, articulado en forma de asociaciones, hace una importante labor en formación de cuidadores, atenciones a las personas diagnósticas, y en materia de consejos para su detección temprana. “Son estos colectivos, como la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Villena, quienes necesitan toda la ayuda posible, desde todos los ámbitos, como intentamos hacer desde nuestro Ayuntamiento”, ha indicado la concejala.

La Confederación Española de Alzheimer cuantifica en un millón de pacientes de esta enfermedad, que tiene efectos en casi 5 millones de personas que son sus familiares y amigos directos. Por su parte, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ofrece como dato la cifra de 40.000 nuevos diagnósticos al año, más un número indeterminado – que puede ser superior – de personas con casos leves que no son diagnosticados.



Volver

Entradas recientes

Villena ilumina el campanario de Santa María en el Día Mundial del Alzheimer 21 septiembre, 2023

EXTRACTO ACTA JUNTA GOBIERNO LOCAL 18 SEPTIEMBRE 2023 21 septiembre, 2023

El departamento de Arqueología presenta una de las losas del antiguo Convento de San Francisco de Villena 21 septiembre, 2023

El Ayuntamiento optimiza la zona de aparcamiento de la calle Miguel Hernández tras su conversión en sentido único 19 septiembre, 2023

Uso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra [política de cookies](#), pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

Translate »