

Día Mundial contra el Alzheimer (Foto: Agencia Estatal de Investigación)

CS REDACCIÓN CONSALUD
21 SEPTIEMBRE 2023 | 12:45 H



Archivado en:
ALZHEIMER · DEMENCIA

Con motivo de la celebración del **Día Mundial contra el Alzheimer**, la **Agencia Estatal de Investigación (AEI)** ha repasado sus últimos años de avances. Concretamente, ha informado de que ya ha destinado más de **31 millones de euros a financiar** proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el **alzhéimer**.

Además, la agencia también ha explicado que, en los últimos cinco años, desde el año 2018 y hasta el 2022, ha financiado **181 proyectos de investigación** "que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia".

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan al **cerebro**. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de **demencia** y puede representar entre un **60% y un 70%** de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (**OMS**), más de **55 millones** de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican **9,9 millones** de casos nuevos, lo que se traduce en un **caso nuevo cada 3 segundos**.

Más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, un caso nuevo cada 3 segundos

En España, según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, unas **800.000 personas padecen alzhéimer** y en **2050 se alcanzarán los dos millones** de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor **discapacidad** genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la **Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu**, destaca que "la investigación básica y aplicada es **fundamental** para **enfrentarnos** a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento".

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la **investigación** que están desarrollando en la **Universidad Autónoma de Barcelona (UAB)** para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como **alerta** del **deterioro** cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

La investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro

Otro proyecto de investigación prometedor es '**Taupatías**'. **Investigadores de Lincbiotech, spin-off del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS)**, la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico in vitro a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de **Alzhéimer** como el **dolor neuropático** también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, **reducirá** los **efectos adversos**.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Te puede gustar

Enlaces Promovidos por Taboola

El piloto lloró al darse cuenta de por qué los pájaros volaban al lado del avión

SportsNewsman

Casas abandonadas a la venta en Manises, obtenga excelentes ofertas en Fixer Uppers

Lifestyletrendshq | Anuncios Publicitarios

La movilidad eléctrica se llama ID

Volkswagen

[Haz clic aquí](#)

Audi Q3 Black line edition

Audi Business+

[Ver oferta](#)

Este site usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia,

Sí, estoy de acuerdo

y si es necesario, mostrando publicidad relacionada con las preferencias mediante el análisis automático de sus hábitos de navegación. Al clicar "Sí, estoy de acuerdo", usted acepta el uso de estas cookies. Puede ver nuestra política de cookies clicando [aquí](#)



Nos mueve hacer realidad tus proyectos sociales y sostenibles



Países

Quiénes somos Canales Contáctanos ObservaRSE Fundación



ARGENTINA CHILE COLOMBIA ECUADOR ESPAÑA MÉXICO PERÚ INTERNACIONAL



Acceso / Registro



ISO 26000: Prácticas Laborales
Gr... andes empresas
Se... Tecnología
Escuchar
Diccionario
Traducción

BBVA
Estar comprometidos con el progreso es hacer realidad los proyectos de futuro
Conocer más

IA para la detección temprana y predicción del Alzheimer

El análisis del habla puede ser de gran utilidad para la predicción de la aparición del Alzheimer, según investigaciones realizadas con herramientas de inteligencia artificial en el proyecto TARTAGLIA

21-09-2023 | Corresponsables (@Corresponsables)



IA para la detección temprana y predicción del Alzheimer.

Escuchar

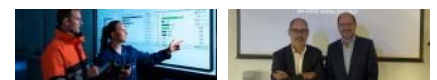
En el Día Mundial del Alzheimer, GMV reafirma su compromiso con la innovación e investigación en salud aplicando tecnologías digitales que, como en el caso concreto de esta enfermedad, están ayudando a revelar importantes hallazgos para avanzar en su detección y predicción. La compañía multinacional trabaja desde 2016 en proyectos como TARTAGLIA o MOPEAD, centrados en encontrar tratamientos para este tipo de demencia. En concreto, en el marco del proyecto TARTAGLIA, donde con la tecnología de GMV se construye la primera red federada de datos con IA en España en el ámbito de la salud, los últimos resultados obtenidos al analizar con IA propiedades acústicas de la comunicación, abren la puerta al desarrollo de

Organizaciones Corresponsables

- Cofares**
Transporte y Logística
- CGI Information Systems and Management Consultants España S.A**
Consultoría
- Allianz Partners España**
Aseguradoras
- Ebro Foods**
Alimentación y Bebidas
- Iberdrola**
Energía e Infraestructuras
- Boehringer Ingelheim**
Farmacéutico

Ver más organizaciones

Últimas noticias



herramientas de diagnóstico poco invasivas para mejorar la detección del Alzheimer en fases iniciales, o incluso, cuando los síntomas de la enfermedad todavía no han empezado a manifestarse.

La enfermedad de Alzheimer es la principal causa de demencia, una patología incapacitante que padecen en España unas ochocientas mil personas (según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología), y de la que se diagnostica cada año unos 40.000 nuevos casos. Asimismo, como adelanta la federación **Alzheimer's Disease International** (ADI), más de 131,5 millones de personas vivirán con ella en 2050. A pesar de que se lleva más de cien años investigando, todavía no existe terapia alguna para revertir sus efectos, y aunque la detección y el tratamiento en fases tempranas aumentan la probabilidad de retrasar su progresión, no frenan su avance.

La **Organización Mundial de la Salud** reconoce la demencia como una prioridad de salud pública, apoyando con financiación proyectos de investigación para avanzar en su tratamiento. En mayo de 2017, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó el Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025. A su vez, los fondos europeos Next Generation están invirtiéndose tanto en proyectos asistenciales como de investigación, así como el **programa Misiones de I+D en Inteligencia Artificial de la Agenda España Digital 2025** y de la Estrategia Nacional de Inteligencia Artificial, destacando entre estos últimos TARTAGLIA.

Este proyecto está basado en el **uso de la inteligencia artificial y en el desarrollo de una red federada entre centros diversos** dirigidos a la identificación de factores tempranos de patologías diversas. Una de las líneas de trabajo se dirige a la detección temprana de la enfermedad de Alzheimer, gracias al análisis del habla espontánea de personas que se encuentran en diversos estadios de deterioro cognitivo. Este grupo de investigación desarrolla su actividad bajo el liderazgo de GMV, de Ace Alzheimer Center Barcelona como responsables del grupo de investigación de Alzheimer y proveedores de datos GMV-NP-026-23 1 clínicos, y de acceXible, empresa tecnológica especializada en el procesamiento del habla espontánea.

Por otra parte, **en el proyecto MOPEAD, tanto ACE como GMV han trabajado también en la consolidación de un sistema de diagnóstico precoz** de la enfermedad a través de la participación de los ciudadanos mediante técnicas de marketing social en Internet, así como en sensibilizar a la población sobre la importancia de la investigación para identificar casos no conocidos.

Inteligencia artificial para el diagnóstico

Las enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer son consecuencia de anomalías en el proceso de ciertas proteínas que intervienen en el ciclo celular. **Se han identificado diversas proteínas involucradas en la enfermedad y relacionadas con la inflamación y los procesos neurodegenerativos.** De entre ellas, las proteínas beta amiloide y la Tau son dos de los biomarcadores más aceptados por la comunidad científica. Las anomalías relativas a los niveles de estas proteínas en el organismo del paciente se presentan bastante antes de que empiecen a apreciarse los síntomas de la enfermedad de Alzheimer. En la actualidad, la única manera de obtener información sobre posibles descompensaciones de estas proteínas es mediante una punción lumbar y, en estadios más avanzados, cuando la proteína beta amiloide forma placas en el cerebro, mediante resonancia.

Por ello, en el marco del proyecto TARTAGLIA y con el objetivo de encontrar otras vías menos invasivas y costosas para detectar el inicio de la enfermedad y ampliar el espectro de cribado, se ha llevado a cabo un trabajo conjunto por parte de un equipo de investigación del Ace Alzheimer Center Barcelona liderado por el Dr. Sergi Valero y los equipos tecnológicos que aseguran la red federada creado en el marco del proyecto de GMV y los especialistas de acceXible, analizando ochenta y ocho factores del sonido del habla de pacientes con demencia, aplicando estrategias de inteligencia artificial. Como explica Valero, «los resultados obtenidos abren la puerta a **mejorar las herramientas de diagnóstico con pruebas no invasivas** que ayudan a generar el perfil fisiopatológico de la persona con demencia. Esto podría permitir de forma económica y no invasiva monitorizar el avance del deterioro cognitivo e identificar a las personas en riesgo».

En la clínica de memoria de ACE, con pacientes diagnosticados de deterioro cognitivo leve, se realizaron varias **pruebas que fueron grabadas para analizar ciertos**

"MyCarbonFootprint": BASF lanza una...

Donte Group: "La asistencia pública...



Unicaja Banco facilita las donaciones a las ONG...



Correos se une a la celebración del Green Postal...



La Sirena se une a la Fundación Pasqual Maragall...



Eroski City abre un nuevo supermercado en...

[Ver más noticias](#)

Corresponsables TV



Entrevista a David Lopera, Director Gerente de AJE Región de Murcia

Durante la Jornada Corresponsables de presentación del 18º Anuario Corresponsables en Murcia...

25/07/2023

[Ver más videos](#)

Última publicación



[Ver más publicaciones](#)

factores de su manera de hablar, o de su «lenguaje espontáneo». Entre ellas, la descripción de una imagen; que hablaran sobre una experiencia o que enumeraran una serie de animales. Se limpiaron y analizaron los audios de voz e identificaron las características de sonido con estrategias de inteligencia artificial, y del análisis realizado sobre 88 factores psicoacústicos de su habla (sin tenerse en cuenta ni el léxico ni la sintaxis) se pudieron detectar notables diferencias entre los pacientes que tenían el marcador de la proteína amiloide positivo y los que no. El porcentaje entre unos y otros fue de 32 + vs 22.

Los resultados de esta investigación sobre modelos predictivos para la detección temprana abren la puerta al desarrollo de herramientas de diagnóstico menos invasivas para mejorar la detección del Alzheimer en fases iniciales, o incluso, cuando los síntomas de la enfermedad todavía no han empezado a manifestarse. El valor añadido de este estudio viene determinado

por su **posibilidad de réplica en otros centros del mundo que quieran profundizar** en el conocimiento de esta relación entre ciertos factores del habla y la presencia de proteína beta amiloide.

Accede a más información responsable en nuestra biblioteca digital de [publicaciones Corresponsables](#).

Noticias relacionadas



22/05/2023

GMV se sitúa siete puntos por debajo de la media del sector en siniestralidad

[Noticia](#)

[Ver más](#)



10/11/2022

GMV se convierte en pieza clave del proyecto de innovación tecnológica de Salvamento Marítimo

[Noticia](#)

[Ver más](#)



06/10/2022

GMV se une al Pacto Mundial de la ONU como muestra de su compromiso con el desarrollo sostenible

[Noticia](#)

[Ver más](#)

- [Noticias](#)
- [Artículos](#)
- [Publicaciones](#)
- [TV](#)
- [Recursos](#)

- [Quiénes somos](#)
- [Canales](#)
- [Contáctanos](#)
- [Aviso legal](#)
- [Trabaja con nosotros](#)

Corresponsables en España

Cami Ral, 114, oficina 6
08330 Premià de Mar (BCN)
T +34 93 752 47 78
www.corresponsables.com
info@corresponsables.com

Este site usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia,

Sí, estoy de acuerdo

y si es necesario, mostrando publicidad relacionada con las preferencias mediante el análisis automático de sus hábitos de navegación.

Al clicar "Sí, estoy de acuerdo", usted acepta el uso de estas cookies.

Puede ver nuestra política de cookies clicando [aquí](#)



Nos mueve hacer realidad tus proyectos sociales y sostenibles



Países ▾

Quiénes somos Canales Contáctanos ObservaRSE Fundación



ARGENTINA CHILE COLOMBIA ECUADOR ESPAÑA MÉXICO PERÚ INTERNACIONAL



Acceso / Registro



ISO 26000: Derechos Humanos, Prácticas Laborales, Grupos de interés, PYMES, Tercer sector, Sectores: Entidad, Sector Sanitario

BBVA

Estar comprometidos con el progreso es hacer realidad los proyectos de futuro

Campaña 'Tómame el PULSO': Concienciando sobre las arritmias y su relación con el riesgo de ictus

Un millón de personas en España padecen Fibrilación Auricular, aumentando cinco veces el riesgo de sufrir un ictus

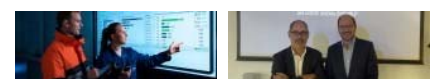
21-09-2023 | [Corresponsables \(@Corresponsables\)](#)

Organizaciones Corresponsables

- Cofares**
 Transporte y Logística
- CGI Information Systems and Management Consultants España S.A**
 Consultoría
- Allianz Partners España**
 Aseguradoras
- Ebro Foods**
 Alimentación y Bebidas
- Iberdrola**
 Energía e Infraestructuras
- Boehringer Ingelheim**
 Farmacéutico

[Ver más organizaciones](#)

Últimas noticias



La **Fundación Freno al Ictus**, en colaboración con la **alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer** y con el aval de **SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria)**, presentan la campaña **"Tómame el PULSO"** con el objetivo de aumentar la concienciación sobre las arritmias, en particular la Fibrilación Auricular (FA), y su relación con el riesgo de ictus.

El corazón desempeña un papel crucial al asegurar un flujo sanguíneo adecuado hacia el cerebro, siendo vital su correcto funcionamiento para mantener una buena salud cerebrovascular. **Los latidos irregulares, señal de advertencia, pueden indicar una arritmia cardíaca conocida como FA**, que es la arritmia más común. Esta condición puede generar la formación de coágulos sanguíneos que interrumpen el flujo hacia el cerebro, aumentando así el riesgo de sufrir un ictus.

Según datos proporcionados por la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, el ictus es la **segunda causa de mortalidad en España y la principal entre las mujeres**. Además, **la FA es la primera causa de discapacidad en adultos y la segunda causa de demencia después del Alzheimer**. Estimaciones indican que aproximadamente **una de cada cuatro personas mayores de 40 años desarrollará fibrilación auricular** en algún momento de su vida. En relación con el ictus, la SEN señala que afecta a **una de cada cuatro personas a lo largo de su vida**. En España, esta enfermedad representa la **principal causa de discapacidad adquirida en adultos y la segunda causa de muerte, afectando a unas 120.000 personas cada año**.

Por su parte, la **Sociedad Española de Cardiología** estima que alrededor de **un millón de personas en España padecen FA, incrementando cinco veces el riesgo de sufrir un ictus**. Estos datos resaltan la importancia de una detección temprana y un tratamiento adecuado de la FA para prevenir eventos cerebrovasculares y sus consecuencias graves.

Conscientes de ello, la campaña **"Tómate el PULSO"** se enfoca en **incrementar el conocimiento sobre estas arritmias y la necesidad de identificar posibles señales de alerta**. La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso y, en caso de detectar una posible arritmia, a buscar atención médica especializada.

La campaña, dirigida tanto a pacientes directos como a sus familiares y cuidadores, se llevará a cabo en áreas geolocalizadas inicialmente, con **la posibilidad de expandirse a nivel nacional en función de los resultados obtenidos**. Se utilizarán canales de comunicación específicos para llegar a la población objetivo, priorizando la información en aquellos segmentos de edad con mayor incidencia, entre los 45 y 67 años.

Para apoyar la campaña, **se han desarrollado diversos recursos educativos, incluyendo un video que muestra el impacto de la FA y sus consecuencias en la calidad de vida**. Además, se ha creado una página web con **información detallada sobre cómo tomarse el pulso, cifras de referencia, datos relevantes sobre la FA y el ictus**, y recursos educativos adicionales, como la cápsula de *Brainy* "Cerebro y Corazón" de la **Fundación Freno al Ictus**.

Señales de alerta

Es importante estar atento a las señales de alerta de la FA que pueden incluir **palpitaciones irregulares, falta de aliento, debilidad, mareos o desmayos**. Si se experimenta alguno de estos síntomas, es fundamental buscar atención médica para un diagnóstico adecuado. **La detección temprana de la FA permite implementar estrategias de tratamiento y control del ritmo cardíaco**, reduciendo así el riesgo de complicaciones graves, como el ictus. En muchos casos, se pueden tomar medidas para eliminar o reducir los factores de riesgo asociados con la FA, como el control de la presión arterial, el manejo del estrés y el estilo de vida saludable. En última instancia, abordar la FA es fundamental para mantener un corazón saludable y proteger la salud cerebrovascular.

Para obtener más información y unirse a la campaña "Tómate el PULSO", visite el sitio web oficial: www.tomatelpulso.com. Juntos, podemos crear conciencia, prevenir la FA y reducir el riesgo de ictus, promoviendo así una mejor salud cerebrovascular en la población.

Accede a más información responsable en nuestra biblioteca digital de [publicaciones Corresponsables](#).

Noticias relacionadas

Campaña 'Tómate el PULSO': Concienciando sobre las arritmias y su relación con el riesgo de ictus

"MyCarbonFootprint": BASF lanza una...

Donte Group: "La asistencia pública...



Unicaja Banco facilita las donaciones a las ONG...



35% MENOS DE EMISIONES DE CO₂ DESDE 2008
Correos se une a la celebración del Green Postal...



Fundación pasqual maragall
La Sirena se une a la Fundación Pasqual Maragall...



Eroski City abre un nuevo supermercado en...

[Ver más noticias](#)

Corresponsables TV

ODS 8. Trabajo Decente y Crecimto. Económico



Entrevista a David Lopera, Director Gerente de AJE Región de Murcia

Durante la Jornada Corresponsables de presentación del 18º Anuario Corresponsables en Murcia...

25/07/2023

[Ver más videos](#)

Última publicación



[Ver más publicaciones](#)



EN DIRECTO Última hora de la Selección española femenina | Las jugadoras ya están viajando a Suecia



Javier toca el saxofón a su madre, Gregoria, enferma de alzhéimer. Telecinco

"El Alzhéimer no perdona, pero me llega a sonreír": la lucha de Javier y su madre a través de la 'saxoterapia'

Gregoria, de 94 años, ha vuelto a reír gracias a las canciones que le toca Javier con su saxofón. Desde hace más de 10 años, ambos luchan contra las secuelas de esta dura enfermedad.

21 septiembre, 2023 - 16:59



EN: [ALZHEIMER](#) [INSTRUMENTOS MUSICALES](#) [MÚSICA](#) [TENDENCIAS](#)

Sandra Moreno



MADRID TOTAL

Día Mundial del Alzheimer: una enfermedad que padece toda la familia

Escrito por: **Fátima Bueno Vázquez**

21 de septiembre de 2023



Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de nav

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa que sufren los pacientes y todo su entorno

Como cada día, Sofía Vázquez se levanta, se prepara y se va a trabajar, no sin primero dirigir una visión general y volver a cambiar de postura y de *braguitas* a su madre, quien continúa durmiendo tras salir ella por la puerta de su casa. Su padre mima, vigila y cuida a su mujer mientras se ausenta las primeras horas de la mañana. Cuando Sofía vuelve de su lugar de trabajo, el ayuntamiento de su pueblo, da una vuelta aprovechando el descanso del desayuno en mitad de la jornada laboral y despierta a su madre. Así, inicia las tareas pertinentes para cuidarla. “Buenos días, mi tesoro” son las cariñosas palabras que Sofía le dedica a su madre Isabel Pérez al despertar...

“Ya **han pasado ocho años** desde que la llevamos al médico e informaron que nuestra madre tenía **Alzheimer**. Al principio todo fue extraño. Nos hicimos mil preguntas y en pocas tuvimos respuestas. Nos explicaron muy poco qué era esta enfermedad. ¡Eso sí!, nos dijeron que no tenía cura, pero que existía una medicación que podía ralentizar la pérdida cognitiva. Poco más nos dijeron. De inmediato, comenzaron las pruebas médicas y consultas cada cierto tiempo para sus revisiones, unas cuantas de preguntas al paciente y poco más. Hasta la consulta siguiente”, me confiesa Sofía con sinceridad.

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

agresiva, ella siempre ha sido muy buena, era muy activa y fuerte”,

una de las consultas
daba **charlas** sobre
arla a la que acudió
Sevilla: “Allí contaban
sivos y un sinfín de
madre para nada era

expresa emocionada mirando a su madre.

*Isabel Pérez recitando poesía ella día de Andalucía /
Fuente: propia*

“Me daba hasta un poco de reparo contar mi experiencia, ya que nuestra situación familiar, con respecto a la enfermedad, aún no había cambiado”. Descontenta con aquella experiencia, decidió documentarse más sobre la enfermedad a través de **libros** y **asociaciones**, y encontró la **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer en Utrera** (Sevilla). Fue allí donde consiguió conectar con una psicóloga, quien la ayudó a ella y a su madre.

Qué es la enfermedad

Hoy, **21 de septiembre**, se conmemora el **Día Mundial del Alzheimer** bajo el lema “**Integrando la Innovación**”. La enfermedad de **Alzheimer** (EA) es un tipo de demencia caracterizada por la pérdida progresiva de memoria; por la alteración del pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales y, en consecuencia, la deterioración del sistema cognitivo. Tal y como la describió **Alois Alzheimer** (psicólogo y neurólogo que identificó por primera vez lo que hoy conocemos como Alzheimer),

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

significativa por la pérdida
de una proteína anormal

del **ánimo** (depresión,
irritabilidad, inquietud,

gritos y deambular errático) y los **síntomas psicóticos**

(alucinaciones visuales, auditivas y delirios), según la **Confederación Española de Alzheimer (CEAFA)**.

Según los últimos datos encontrados, la **OMS** apunta que el Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. En **España**, el Alzheimer afecta a unas **800.000 personas** y cada año se diagnostican unos **40.000 nuevos casos** de esta enfermedad. Se estima que, más del 50% de los casos leves están aún sin diagnosticar, según los últimos datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

La edad es uno de los factores de riesgo de esta enfermedad. Entre las personas que rondan los **65 años**, hay una prevalencia que oscila entre un **5% y un 10%**. Esta se duplica cada cinco años, hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años. Por esta razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento y se prevé que en 2050 habrá más **115 millones de personas** que padezcan esta enfermedad.

La SEN informa que existen métodos aprobados para apoyar biológicamente el diagnóstico precoz de la enfermedad, aunque están disponibles de forma desigual en el territorio español. La SEN insiste en la necesidad de fomentar el acceso al **diagnóstico precoz**.

“Cuidar al cuidador”

Es importante reivindicar este día y concienciar a la sociedad para que ni los pacientes ni los cuidadores se sientan solos ante esta enfermedad tan dura y compleja. En España, en el **80% de los casos**, la atención directa y los cuidados de las personas con Alzheimer

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

cerca de mi casa y esto me permite acercarme a ver cómo está mi

al Maragall.

Vive por y para cuidar a
de puede y, sobre todo,
trabajar en el pueblo

madre. Me han llamado de institutos para trabajar fuera, pero ahora mi prioridad es mi madre y disfrutar con ella lo que el tiempo y la vida nos dé”. En los últimos años, en los que la enfermedad ha avanzado, Sofía ha conseguido **compaginar la jornada laboral y organizarse** para cuidar de su madre, siempre contando con el resto de su familia.

La enfermedad llega sin avisar, pillando desprevenidos tanto a la persona afectada como a los familiares. Todo empieza con **pequeños despistes**, con olvidar dónde ha colocado el monedero, dejando objetos en un lugar equivocado... “Mi madre siempre fue un poco despistada, y como ella siempre ha estado en el pueblo, no se desorientaba porque se lo conocía perfectamente. Sin embargo, fue en un viaje a Mallorca, en la comunión de su nieto, donde empezamos a notar que ella hacía muchas preguntas acerca de dónde estaba y la veíamos desorientada. Fue entonces cuando decidimos acudir al médico y, en menos de tres meses, llegó el diagnóstico de lo que no queríamos, pero debíamos aceptar que estaba ahí”.

Ante el desconocimiento

A diferencia del que se rompe un brazo o una pierna y acude al médico en busca de una solución, cuando a un familiar le diagnostican Alzheimer, muchos se encuentran ante una gran ventana de **desconocimiento**. En algunos centros de salud aconsejan a las familias acudir a **asociaciones** para informarse más detalladamente sobre la enfermedad y los tratamientos oportunos para cada paciente. Este es el caso de la Asociación de Familiares

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

lí, al paciente lo
ne en contacto con el

enta transmitir un
aso para ayudar tanto

al paciente como a la familia. Inciden en no llevarles la contraria y,

ante un posible malentendido, redirigir la conversación hacia la **empatía** y la **sensibilidad**. Es importante que no se les prive de su autonomía, que sigan realizando pequeñas tareas y dejar que el cuidado de su higiene siga en sus manos. No obstante, también recomiendan acompañarlos en la realización de las tareas, supervisándolos disimuladamente, tal y como explica Chelo, presidenta de la asociación de Utrera.

Según el grado de demencia, se aconseja realizar **ejercicios** para activar el cerebro, pero son los que están más leves quienes los llevan a cabo solos. Es con la psicóloga donde realizan los ejercicios personalizados. “La psicóloga me recomendó algunos ejercicios para ejercitar su mente. Mi madre siempre ha usado el deporte como ejemplo para explicarnos comportamientos, actitudes... Entonces le expliqué que nosotros ahora teníamos que **entrenar la mente para no olvidar las cosas**”.

Isabel Pérez realizando ejercicios para ejercitar la mente / Fuente: propia

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

os y de sus hermanos
vez que alguien la
y los nombraba uno
ra ayuda para
o”.

*La mesa del salón con fotos de sus familiares
/ Fuente: propia*

Durante dos meses, Isabel estuvo visitando a su psicóloga de la asociación de Utrera, con quien llevaba a cabo una **terapia personalizada**. Solo estuvo tomando pastillas especializadas en su enfermedad hasta hace dos años: primero el “Yasnal” y luego la “Memantina”, que se le retiró hace dos años al no ser efectiva por su avanzada situación. Isabel depende totalmente de otra persona. Sin embargo, a pesar de la mirada perdida que presenta la mayor parte del día, **no pierde la sonrisa** y aún reacciona a la música, a los besos y a las caricias de sus familiares.

La vida en los centros

No todas las familias pueden cuidar de un paciente con Alzheimer, y por eso muchos piden ayuda. Desde las asociaciones se les intenta comunicar que no deben sentirse culpables por ello. Para cuidar de una persona con Alzheimer se debe estar **capacitado**, y en **condiciones físicas y psicológicas**.

David Ponce, auxiliar del centro Orpea de Sevilla, expresa

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

que siente cuidando a
vida y está muy
cuidar a los pacientes,
reafirmando que los
ia: “Esta enfermedad
de la mejor manera

posible”. A través de la pantalla explica lo doloroso que es para un

hijo o una hija ir a visitar a su madre o a su padre y que, de repente, un día no le reconozca. “Cuando los meten en un centro es porque no pueden más. No es lo mismo vivir en una ciudad que en un pueblo y estas personas necesitan una dedicación todo el día. Por eso nosotros, cuando vienen los familiares y se encuentran con una situación complicada, los escuchamos, pero tienen que ser conscientes. Es muy duro”.

Una de las actividades que practican en el centro dos veces a la semana es **escuchar música**. Los expertos reconocen que es beneficioso para ellos, ya que expresan una gran sensibilidad e incluso reaccionan al sonido. “Hay una mujer con la que me lo paso pipa. Está en una de las primeras fases de Alzheimer, y yo la cojo y me divierto mucho con ella”, cuenta con felicidad David.

*David Ponce bailando con sus pacientes en el centro /
Fuente: propia*

David también es vecino de Isabel. La conoce desde que era un crío y siempre que puede va a visitarla y ayuda a Sofía como sabe y puede. Para Sofía y el resto de su familia **han sido años muy duros**, aunque ella siempre ha sido muy optimista y ha intentado transmitir ese ánimo al resto de sus familiares... Sobre todo a su padre. Su madre

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de navegación

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

única prioridad.

y del momento
s y a no rendirse. Y
ente para seguir
o tiene hijos, pero no le
re y de los suyos es su

Isabel Pérez y su marido / Fuente: propia

Una mirada positiva

“Aceptar que tu madre ya no volverá a ser la persona activa que fue, ni volverá a nombrar tu nombre, es muy difícil de asimilar”. Sin embargo, la **actitud positiva** con la que Sofía asume la enfermedad es de admirar. Reconoce las dificultades, pero se niega a vivir en el pesimismo. “En estos años en los que nos han pasado tantas cosas buenas, me hubiese gustado que mi madre hubiese estado bien para poder celebrarlo con todos nosotros. Para ella su familia lo era todo. Aunque no tenga la capacidad para expresarlo, nosotros sentimos que **ella es feliz**, y con verla sonreír y bien nos es suficiente”.

Valoramos tu privacidad

Usamos cookies para mejorar su experiencia de nav

Personalizar

Rechazar todas

Aceptar todas

Google Cumple el TCF de IAB. ID de



NEUROLOGÍA

La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**, y creciendo



Rebeca Gil

21-09-23 | 13:35 | Actualizado a las 13:49



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

PUBLICIDAD

Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el **Alzheimer**, una **enfermedad neurodegenerativa** que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo **en España, ya hay más 800.000** personas que sufren esta enfermedad según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

RELACIONADAS

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

Debido a que **la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta patología**, su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años. Estos **porcentajes se duplican cada 5 años** hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años.

Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, **se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones** de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de**

muerte, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**.

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

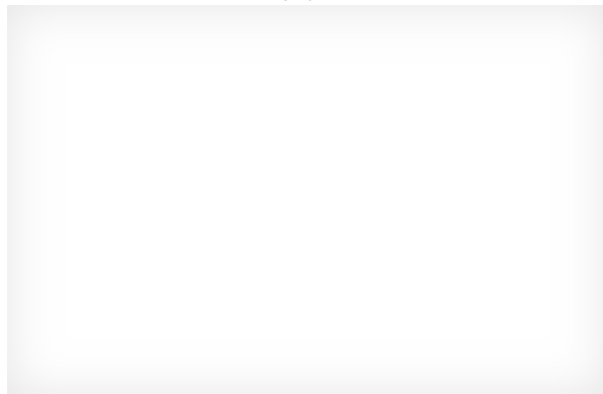
La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.

PUBLICIDAD



Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia".

"Estamos por lo tanto ante **una grave enfermedad**, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debida a una enfermedad, y **que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos** tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- La **prevención**
- El diagnóstico en fases iniciales".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

El 50% de los casos leves todavía no están diagnosticados

Llama la atención que, aunque **en las consultas de los neurólogos el alzhéimer es la segunda causa de consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente alzhéimer**.

Esta situación hace que los neurólogos reclamen la necesidad de usar técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas, porque **detectar la enfermedad a tiempo es crucial** para mejorar la calidad de vida del paciente.

“Detectar la enfermedad precozmente **permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida** para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En un futuro cercano estarán disponibles fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.

Fármacos para detener la enfermedad de Alzheimer

Respecto a la **investigación farmacológica** centrada en esta patología, la neuróloga se muestra optimista.

“En un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros **fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

- En este momento, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** por todo el mundo. Y los primeros datos sobre estos medicamentos en estudio son prometedores.

En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de esta enfermedad neurológica en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

- “La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de **atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas**. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, celebra la doctora.

TE PUEDE INTERESAR:

PSIQUIATRÍA Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión	VIROLOGÍA “La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo” y estos virus podrían ser los responsables	REUMATOLOGÍA Día de la Fiebre Mediterránea Familiar: ¿Qué es y cuáles son sus síntomas? ¿Está en España?
--	---	--

“Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, si están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluye la especialista.

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a **reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer** para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

TEMAS alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - Neurología - Responde el doctor - Farmacología



THE NEW
SMARTMAG

Trusted by Over 14000 Users Worldwide

GET STARTED

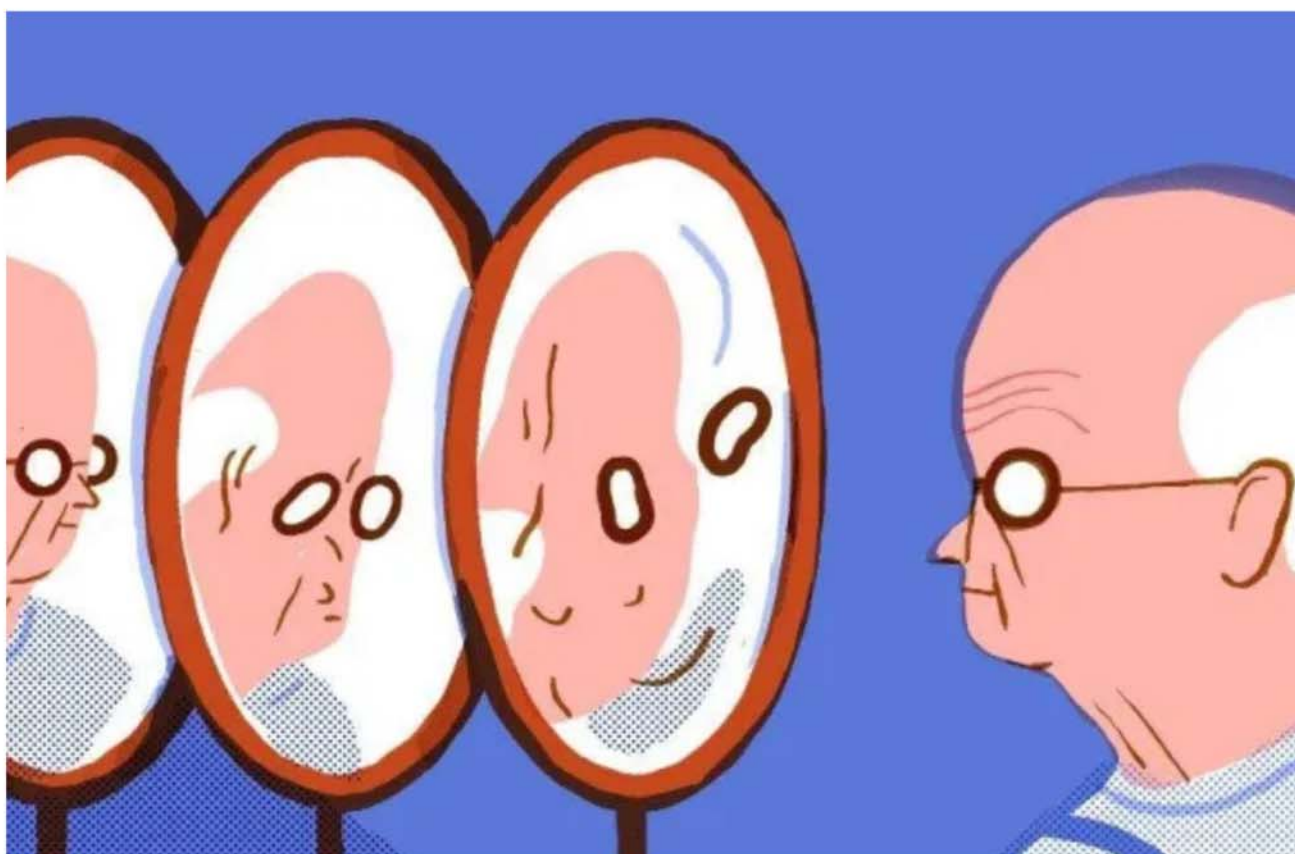


Home » Breves

BREVES

21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer

By www.eltambor.es — 21/09/2023 — **BREVES** ⌚ 1 Min Read



Translate »

El alzhéimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva e irreversible caracterizada por el deterioro cognitivo y los trastornos conductuales. Cada 21 de septiembre se celebra su día mundial, fecha elegida por la Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional de Alzheimer.

Su descubrimiento llegó hace poco más de un siglo, cuando en 1906 Alois Alzheimer describió por primera vez la patología que más tarde llevaría su nombre. Más de cien años después todavía se lucha contra el estigma asociado a la demencia y se siguen organizando campañas con el fin de conseguir mejores servicios y tratamientos para los pacientes y sus cuidadores.

En la actualidad hay más de 46 millones de personas afectadas en el mundo, diagnosticándose cada tres segundos un nuevo caso de demencia. En España existen unas 800.000 personas afectadas, según estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Además, cada año se registran en el país unos 40.000 nuevos casos. Si no se encuentra una cura efectiva, en el año 2050 el número de casos se habrá triplicado, según los expertos.

Fuente: **SINC**

Derechos: **Creative Commons**

21 alzheimer de del día mundial septiembre

[◀ PREVIOUS ARTICLE](#)

Agulo acoge este sábado una muestra de artesanía con motivo de las Fiestas de Las Mercedes

[NEXT ARTICLE ▶](#)

Elegidos los “rincones favoritos” de Canarias en un certamen en Instagram, entre ellos uno en La Gomera

www.eltambor.es



Revista de información y de noticias de la isla de La Gomera. Información plural y progresista.

[Translate »](#)

ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

- Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas / JORGE ZAPATA

EFE

Málaga 21 de septiembre del 2023. 15:20



0
Comentarios ↓

La reina Sofía ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas que se celebra en Málaga con la participación de unos **200 expertos internacionales**, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

NUEVOS FÁRMACOS, NUEVOS RETOS

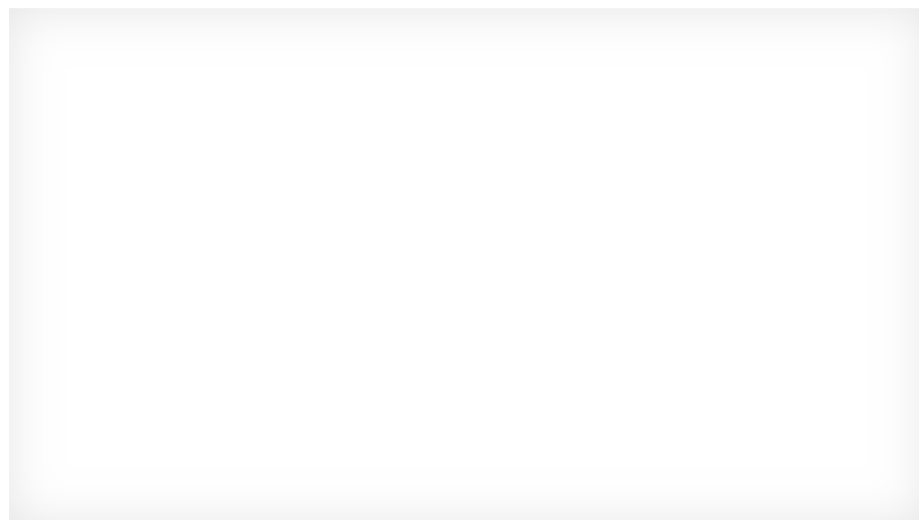
Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos y están siendo evaluados en Europa**, donde,

en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.

"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

PUBLICIDAD



Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta enfermedad en todo el mundo, un millón de ellas en España.

HACIA UNA MEDICINA DE PRECISIÓN

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

APOYO DE LA FUNDACIÓN REINA SOFÍA

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de Salud y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

Noticias relacionadas

- [La Guardia Civil confirma otro caso de manipulación de fotos de menores desnudas en Huelva](#)
- [Seis años de cárcel para el exdirectivo del PSOE que gastó fondos de Empleo en prostíbulos](#)

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

Temas

[Investigación](#)

[Málaga](#)

[Fármacos](#)

[Enfermedades](#)

[VER COMENTARIOS](#)

[0 Comentarios](#)

PUBLICIDAD

europapress / comunicados / comunicados salud

- Comunicado -

La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a la lucha contra el alzhéimer

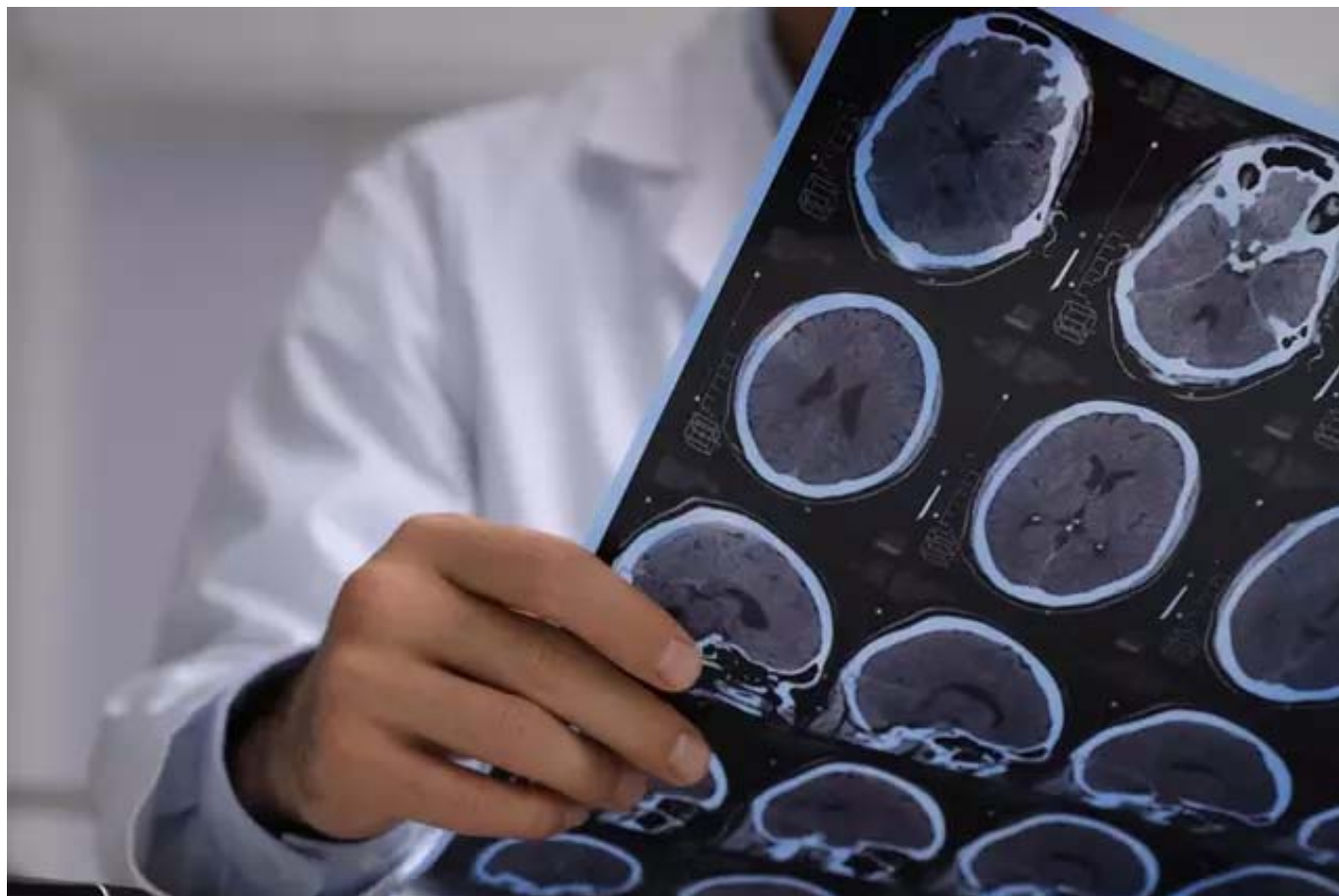


Foto del Alzheimer.
- AEI

(Información remitida por la empresa firmante)

Madrid, 21 de septiembre de 2023.

Entre los 181 proyectos de investigación financiados por la AEI en los últimos cinco años destacan la búsqueda de nuevos biomarcadores del deterioro cognitivo que permitan un diagnóstico precoz y estrategias terapéuticas innovadoras que solucionarán la carencia de fármacos eficaces y reducirán sus efectos adversos

La **Agencia Estatal de Investigación (AEI)** ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzhéimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un

70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que "la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento".

Nuevas aplicaciones biotecnológicas

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es 'Taupatías'. Investigadores de Lincbiotech, *spin-off* del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico *in vitro* a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzhéimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

Contacto

Nombre contacto: Ignacio Bardón

Descripción contacto: Coonic

europapress / islas baleares

Alrededor de 800 nuevos casos de Alzheimer son diagnosticados anualmente en Baleares



Día Mundial del Alzheimer.
- CAIB

Europa Press Islas Baleares

Publicado: jueves, 21 septiembre 2023 16:18
@epbaleares



PALMA, 21 Sep. (EUROPA PRESS) - Alrededor de 800 nuevos casos de Alzheimer son diagnosticados anualmente en Baleares y actualmente se calcula que esta enfermedad afecta a entre 5.000 y 10.000 personas en la Comunidad, según datos del Servicio de Neurología de Hospital de Son Espases.

La Conselleria de Salud ha informado este jueves, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que los datos indican que existe una prevaletencia de la enfermedad de un 2,5 a un 5 por ciento en la población mayor de 65 años de las Islas.

En España se diagnostican cada año 40.000 nuevos casos, un 65 por ciento más en mujeres, y en un 90 por ciento afecta a mayores de 65 años. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, a nivel nacional ya existen más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta principalmente a las personas mayores, provocada por la pérdida paulatina de neuronas cerebrales. Se caracteriza por la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas, como el pensamiento, la memoria, el lenguaje y los cambios en el comportamiento y la personalidad.

Thank you for watching

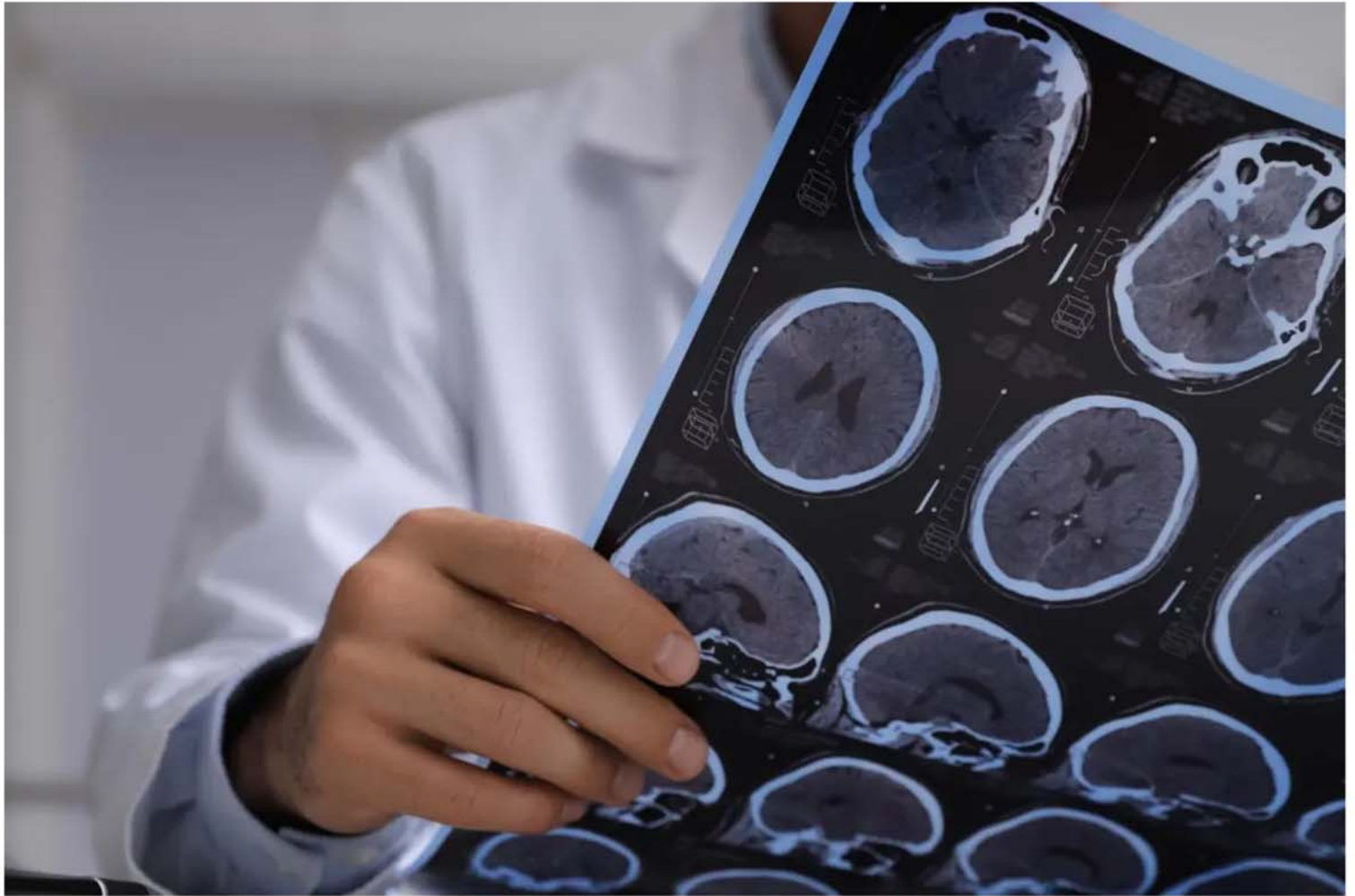
La forma en que aparece la enfermedad es muy variada y a menudo no se nota hasta que ha evolucionado. Algunos de los síntomas son la pérdida de memoria, trastornos del lenguaje, desorientación, cambios de humor o de personalidad, dificultad para realizar tareas habituales de casa, trabajo o tiempo libre o pérdida de iniciativa, entre otros.

Pese a ser una de las principales causas de consulta en los servicios de Neurología de los hospitales, se trata de una enfermedad infradiagnosticada, en la que existen muchos casos leves todavía sin diagnosticar.

Por ello, detectar la enfermedad precozmente permite definir la causa del trastorno, realizar exámenes y tomar medidas farmacológicas y terapéuticas. Además, y una mejor calidad de vida para los pacientes, si bien actualmente no existe ningún tratamiento que cure la



SUSCRÍBETE A FORBES PRO



ECONOMÍA

ÚLTIMA HORA

La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a la lucha contra el alzhéimer

POR FORBES / EP

21 SEPTIEMBRE 2023

ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzhéimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

[Privacidad](#)

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que «la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento».

Nuevas aplicaciones biotecnológicas

*Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como ‘alerta’ del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es ‘Taupatías’. Investigadores de Lincbiotech, spin-off del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico in vitro a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzhéimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

Contacto



La información que te interesa



Actualidad, Noticias, Salud y Belleza

El crecimiento exponencial de los casos de alzhéimer hace prioritarios más recursos



POR REDACCIÓN

21 DE SEPTIEMBRE DE 2023

COMPARTIR



Usamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de usuario. Al aceptar das tu consentimiento para el uso de las mismas de acuerdo a nuestra Política de cookies.

ACEPTAR

La información que te
interesa



lial del Alzhéimer,

enfermedad que afecta ya a más de 800.000 personas en España

- **La Asociación de Familiares de Alzhéimer de València (AFAV) organiza la campaña ‘Un pòsit por el alzhéimer’, que este año incluye una jornada con instituciones y empresas; un concierto benéfico; la tradicional mesa informativa en la Plaza del Ayuntamiento de València y una subasta solidaria de murales del proyecto RecordARTE**

La incidencia del alzhéimer aumenta de forma exponencial, por lo que es prioritario incrementar los recursos destinados a investigación, diagnóstico temprano y atención especializada. En este contexto, la Asociación de Familiares de Alzhéimer de Valencia (AFAV) refuerza en 2023 su campaña anual ‘Un pòsit por el alzhéimer’, con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, para promover la implicación y la colaboración de todos los agentes en estrategias, planes y acciones que contribuyan a solventar esa brecha entre los recursos actuales y las necesidades reales, en el presente y en el futuro.

La ausencia de un censo oficial de personas con alzhéimer provoca que no conozcamos exactamente su incidencia real en España. Los datos oficiales estiman que hay más de 800.000 personas afectadas a nivel nacional, pero, solo en el caso de la Comunitat Valenciana, se superan ya los 40.000 diagnósticos, a los que se suma una media de 20 más cada día, según las estadísticas oficiales.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) informa de que cada año se diagnostican

Usamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de usuario. Al aceptar das tu consentimiento para el uso de las mismas de acuerdo a nuestra Política de cookies.

ACEPTAR

La información que te interesa



...n detección temprana de la información y al apoyo que Alzheimer de València. Pero s y familias afectadas tienen cambiando y aumentando, a ser capaces de dar una denta de AFAV.

Para dar visibilidad a esta realidad y a la necesidad de unidad de acción frente al alzhéimer, este año la Asociación de Familiares de Alzheimer de València centra su campaña ‘Un Pósit por el Alzhéimer’ en el lanzamiento de la iniciativa ‘Alianza por el Alzhéimer’, que tiene como principal objetivo impulsar sinergias y colaboraciones entre todos los agentes sociales y económicos, para promover acciones que contribuyan a la mejora del bienestar y la calidad de vida de las personas con alzhéimer y otras demencias.

‘Un pósit por el alzhéimer 2023’

La campaña ‘Un pósit por el alzhéimer 2023’ integra diferentes actividades e iniciativas con motivo del día mundial de la enfermedad, el 21 de septiembre. Las propuestas tienen lugar del 20 al 22 de septiembre.

La principal cita es el ‘I Foro Alianza por el Alzhéimer: Arte, cultura y sostenibilidad’, que pone el foco en proyectos y acciones entre, por y para las personas, que tienen el arte y la cultura como puntos de encuentro y facilitadores. El evento se celebra el jueves 21 de septiembre, en CaixaForum València, e intervendrán instituciones, organizaciones, empresas, y profesionales de referencia en estos ámbitos. Cuenta con el apoyo del Ajuntament de València.

En la I edición del Foro Alianza por el Alzhéimer, participan profesionales y organizaciones de referencia, como la gestora cultural Alicia Ventura, responsable de los proyectos DKV Arteria y CuidArte; Ana Hernández, directora del Máster en Arteterapia de la UPV; Teresa Cordente, directora de Proyectos de la Fundación Randstad en la Comunitat Valenciana; Miriam Pastor, directora de Fundación QUAES; Lydia del Canto, directora de ESG de Baleària; Berti Barber, directora de Proyectos Sostenibles de Teika; Paco Alos, director de Responsabilidad Social de Caixa Popular;

Usamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de usuario. Al aceptar das tu consentimiento para el uso de las mismas de acuerdo a nuestra Política de cookies.

ACEPTAR

ria, y Álvaro Borrás, director

La información que te
interesa



aldad y Vivienda de la
concejala de Bienestar Social
Comisión de RSE de la
EV), y Ana María Ruiz Cano,

presidenta de la Asociación de Familiares de Alzhéimer de València. (Inscripciones, en: www.bit.ly/foroalianzaartesostenibilidad).

Concierto benéfico de Les Veus de la Memòria, el día 22

El coro Les Veus de la Memòria, primer y único coro formado por personas enfermas de alzhéimer y otras demencias de España, pondrá el broche de oro a la campaña 'Un pòsit por el alzhéimer 2023'. Lo hará con un recital solidario en el Museo de las Ciencias Príncipe Felipe, acompañado por la Orquesta Sinfónica Enrique Soriano del Centre Artístic Musical de Moncada (CAMM) y la Coral de Moncada. Tendrá lugar el viernes 22 de septiembre, a las 19 horas, y la recaudación irá destinada a dar cobertura a las terapias de AFAV con personas con alzhéimer y otras demencias.

El donativo por entrada para la asociación es de 10 euros. Pueden adquirirse hasta el mismo día del concierto. Están disponibles en los dos centros de AFAV (ubicados en la Plaza Vicente Andrés Estellés, nº 6, de Valencia y en la calle Murcia, nº 23, de Moncada), y online, a través de la plataforma eventbrite (link: www.bit.ly/conciertosolidarioafav).

Además, para aquellas personas que no puedan asistir, pero quieran colaborar a través de este evento, se ha habilitado una 'Fila 0' (con donativos a la cuenta ES77 2100 1466 3402 0006 3937).

El programa de actos de 'Un pòsit por el alzhéimer' se completa con la tradicional mesa informativa en la Plaza del Ayuntamiento, el miércoles 20, y una subasta solidaria online de murales portátiles del proyecto RecordARTE, que estará abierta desde el día 21 hasta el 6 de octubre, a través de la web de la asociación y su cuenta en Instagram.

La iniciativa 'Murales Urbanos para RecordARTE' promueve acciones de sensibilización

Usamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de usuario. Al aceptar das tu consentimiento para el uso de las mismas de acuerdo a nuestra Política de cookies.

ACEPTAR

La información que te interesa



y DeTripasAerosol llevaron a
, durante un evento con
Centro.

vés de la página web y la
cuenta de Instagram de la asociación, cuya recaudación se destinará a dar soporte a las
diferentes líneas de intervención de AFAV con personas con alzhéimer y otras
demencias.

PROGRAMACIÓN COMPLETA DE 'UN PÓSIT POR EL ALZHÉIMER'

Usamos cookies propias y de terceros para mejorar tu experiencia de usuario. Al aceptar das tu consentimiento para el uso de las mismas de acuerdo a nuestra Política de cookies.

ACEPTAR



LA NACION > Agencias

Hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar

21 de septiembre de 2023 • 07:21



europa **press**

PUBLICIDAD



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, y, de ellas, un 60 por ciento estarían aún sin diagnosticar; el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma hacen que pueda retrasarse su detección hasta diez años.

Este viernes, 22 de septiembre, es el Día Mundial de la Narcolepsia, una enfermedad neurológica crónica, catalogada dentro del grupo de los trastornos del sueño, que padecen más de tres millones de personas en todo el mundo. Es un trastorno caracterizado por somnolencia excesiva durante el día, episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar.

"Por otra parte, hasta un 80 por ciento de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas", señala la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

Hasta un 60 por ciento de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70 por ciento de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Por otra parte, en los pacientes con narcolepsia existe una alta prevalencia de comorbilidades asociadas, que también pueden repercutir de forma importante en la calidad de vida del paciente: hasta un 60 por ciento tiene asociado un segundo trastorno del sueño, un 20 por ciento padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada.



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

más de un 15 por ciento diabetes, un 27 por ciento colesterol, un 19 por ciento problemas de tiroides y más de un 20 por ciento migraña.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes -existiendo un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años- y, en la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta enfermedad: solo en menos del 5 por ciento de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad.

En todo caso, cada vez hay más evidencia de que, al menos en los casos de narcolepsia tipo 1 (cuando va acompañada de cataplejía), puede tratarse de un trastorno autoinmune en el que, ante cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

"Por otra parte, el retraso diagnóstico es también importante. En España, se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente, el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años y es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades -como epilepsia, depresión o esquizofrenia- realmente padezcan narcolepsia".

Retrasos en el diagnóstico

Detrás de estos retrasos en el diagnóstico están aspectos como el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma, que gran mayoría de los síntomas de la narcolepsia son comunes a otras afecciones médicas y que, además, es una enfermedad que se desarrolla paulatinamente: es común que los pacientes no consulten sus síntomas hasta que haya una progresión en la gravedad de los síntomas



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil

progresión de los síntomas continúe pasados los 4-6 años desde el inicio de la enfermedad.

"En la mayoría de los casos, la somnolencia diurna excesiva suele ser el primer síntoma de esta enfermedad. Teniendo en cuenta que sabemos que solo un tercio de los pacientes con trastornos del sueño llegan a consultar con un especialista, en días como hoy, es importante destacar que ante la sospecha de que se puede estar experimentando síntomas de esta enfermedad o de cualquier otra que curse con trastornos del sueño, es recomendable buscar atención médica para obtener un diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado", destaca Fernández Arcos.

"Ya que, aunque no existe una cura definitiva para la narcolepsia, hay diversas opciones terapéuticas que pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Además, el enfoque del tratamiento puede variar según la gravedad de los síntomas y las necesidades individuales de cada paciente".

europa press

Europa Press

Seguí leyendo



Inicio



Buscar



Secciones



Mis Notas



Perfil



NEUROLOGÍA

La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el [cáncer](#), y creciendo



Rebeca Gil

21-09-23 | 13:35 | **Actualizado a las 13:50**



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

PUBLICIDAD

Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el [Alzheimer](#), una [enfermedad neurodegenerativa](#) que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo **en España, ya hay más 800.000** personas que sufren esta enfermedad según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

RELACIONADAS

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

Debido a que **la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta patología**, su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años. Estos **porcentajes se duplican cada 5 años** hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años.

Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, **se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones** de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de**

muerte, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**.

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.

Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia".

"Estamos por lo tanto ante **una grave enfermedad**, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debida a una enfermedad, y **que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos** tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- **La prevención**
- **El diagnóstico en fases iniciales**".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

El 50% de los casos leves todavía no están diagnosticados

Llama la atención que, aunque **en las consultas de los neurólogos el alzhéimer es la segunda causa de consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente alzhéimer**.

Esta situación hace que los neurólogos reclamen la necesidad de usar técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas, porque **detectar la enfermedad a tiempo es crucial** para mejorar la calidad de vida del paciente.

“Detectar la enfermedad precozmente **permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida** para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En un futuro cercano estarán disponibles fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.

Fármacos para detener la enfermedad de Alzheimer

Respecto a la **investigación farmacológica** centrada en esta patología, la neuróloga se muestra optimista.

“En un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros **fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

- En este momento, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** por todo el mundo. Y los primeros datos sobre estos medicamentos en estudio son prometedores.

En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de esta enfermedad neurológica en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

- “La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de **atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas**. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, celebra la doctora.

TE PUEDE INTERESAR:

<p>PSIQUIATRÍA</p> <p>Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión</p>	<p>VIROLOGÍA</p> <p>“La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo” y estos virus podrían ser los responsables</p>	<p>REUMATOLOGÍA</p> <p>Día de la Fiebre Mediterránea Familiar: ¿Qué es y cuáles son sus síntomas? ¿Está en España?</p>
---	--	---

“Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, si están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluye la especialista.



Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a **reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer** para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

TEMAS [alzheimer](#) - [Día Mundial del Alzheimer](#) - [Neurología](#) - [Responde el doctor](#) - [farmacología](#)

TE PUEDE INTERESAR

2023-09-15

Próstata: Cómo descubrir que empiezan los problemas y cómo aliviar los síntomas



2023-09-21

Catalunya avisa a 705.000 personas de que viven en zonas inundables: 'No descartamos episodios ...



2023-09-21

El sustituto del inodoro que no necesita agua



Ofrecido por 


Niños y pantallas: tips para un uso saludable



2023-09-20

Lidl arrasa con una nueva línea de electrodomésticos: 'Son iguales que los de una marca ...



Contenido ofrecido por 

El día que los españoles comenzaron a dar patadas a un balón: así cuenta el Museo del ...



TecnoXplora » SINC

INICIATIVAS /

La Agencia Estatal de Investigación destina 31 millones de euros a proyectos contra el alzhéimer

Biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como alerta del deterioro cognitivo, nuevas herramientas diagnósticas y de tratamiento a través de anticuerpos monoclonales y dianas terapéuticas más eficaces. Estas son algunas de las iniciativas de centros y universidades españolas que está financiando este organismo estatal.



alzhéimer | Sinc

- [Estudian el posible papel del virus del herpes simple 1 en el alzhéimer](#)
- [Un suplemento habitual entre culturistas podría ayudar a prevenir el desarrollo del Alzheimer](#)

SINC

Madrid

Publicado: Jueves, 21 septiembre, 2023 12:06



La [Agencia Estatal de Investigación \(AEI\)](#) ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer.

Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzhéimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

La principal causa de demencia

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que "la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento".

Nuevas aplicaciones biotecnológicas

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como alerta del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es Taupatías. Investigadores de Lincbiotech, spin-off del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico in vitro a la inmunoterapia.

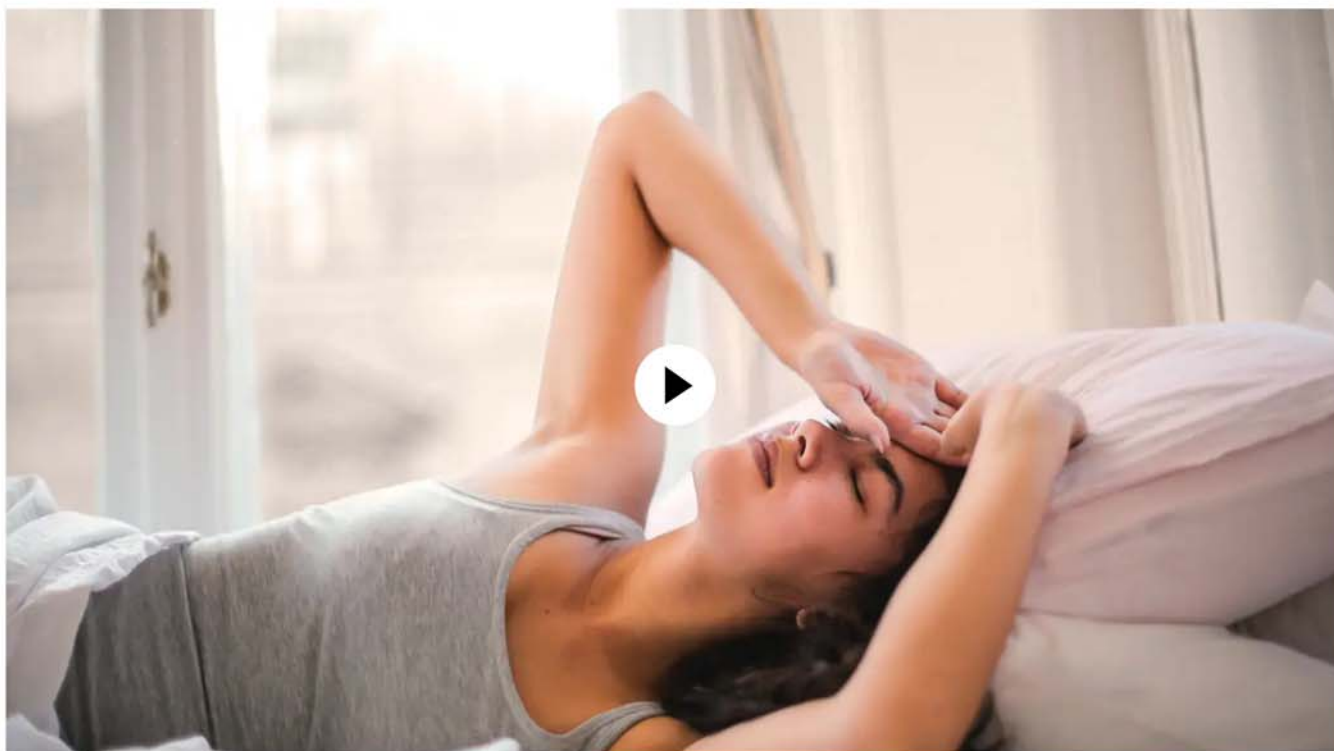
Más Noticias

La exposición a plastificantes en el embarazo se asocia con menor cociente intelectual en la infancia

Acompañados y a oscuras: un hallazgo muestra cómo entendían la muerte en el Neolítico

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzhéimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

Dormir poco hace que el cerebro funcione como si consumiéramos alcohol



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

La Reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas en el Día del Alzheimer

AGENCIAS

10–12 minutos

MÁLAGA, 21 (EUROPA PRESS)

La Reina Sofía ha inaugurado este jueves en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer y en un contexto de novedades de calado en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa.

El congreso reúne en el auditorio Edgar Neville de la Diputación provincial de Málaga a más de un centenar de expertos. Está organizado por la Fundación Reina Sofía, la Fundación CIEN, el área de enfermedades neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciberred) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En el acto de inauguración presidido por la Reina han intervenido el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti; la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García; y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre.

Salado ha agradecido la labor de las entidades organizadoras y colaboradoras para que este encuentro sea una realidad en el mes de septiembre, coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer, y ha afirmado que "es preciso dedicar todos los esfuerzos y recursos posibles para avanzar en el conocimiento de estas dolencias, en su tratamiento y en su prevención".

Además, el presidente de la Diputación de Málaga ha apuntado que la vertiente médica y científica es la más importante para alcanzar esos objetivos, pero ha advertido de que no se puede olvidar a los acompañantes, es decir, a los cuidadores y a los familiares, que en muchos casos con los mismos, y a los voluntarios. "Su Majestad es siempre una referencia y un motivo de orgullo para todos los españoles", ha asegurado Salado, quien ha añadido que "siempre está allí donde se le necesita, apoyando con su presencia y con su ejemplo eventos como este Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas que hoy reúne en Málaga a tantas personalidades y profesionales".

De otra parte, la secretaria general de Investigación ha agradecido a la Reina "el apoyo continuado, la perseverancia, el compromiso, la generosidad y el apoyo a las enfermedades neurodegenerativas"; y ha dicho que la investigación se ha ido incrementando. "Estamos sentando los cimientos para mejorar y hacer que la investigación en enfermedades neurodegenerativas de cara al futuro sea incluso más útil", ha añadido.

Ha destacado que la Fundación CIEN ha tenido la capacidad de crecer, de plantear retos de futuro y de colaborar de una forma más estrecha con el Centro de Investigación Biomédica en Red. "Lo que está ocurriendo en el tratamiento de las enfermedades

neurodegenerativas en el mundo es algo histórico", ha dicho Yotti, que ha aseverado que "desde las instituciones estamos asistiendo a esta transformación y además con el compromiso de poder trasladar a los ciudadanos y a los pacientes esta esperanza con el rigor suficiente y con la atención que requiere también el contar con suficiente financiación y con suficiente apoyo institucional".

Por otra parte, la consejera de Sanidad ha agradecido el apoyo de la Reina y ha destacado la importancia del diagnóstico por biomarcadores específicos de Alzheimer en líquido cefalorraquídeo que se está aplicando en Andalucía "para impulsar la detección de esta enfermedad en los casos preseniles, atípicos y de rápida progresión".

Catalina García desgranado los diversos proyectos que el Sistema Andaluz de Salud (SAS) está implementado para atender a los pacientes con enfermedades neurodegenerativas, "unas patologías en aumento y para las que aún no tenemos cura".

García también ha recordado que esta misma semana el Consejo de Gobierno ha aprobado el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias de Andalucía, que "ofrece una respuesta integral y efectiva a las demandas de enfermos, familias y cuidadores" y "refleja las principales aportaciones provenientes de personas afectadas y sus familiares, profesionales del ámbito sociosanitario, Confederación de Alzheimer de Andalucía y asociaciones científicas profesionales".

La consejera se ha referido también al proyecto de estimulación neurocognitiva, "muy valioso porque, si se actúa de manera temprana, puede conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y mantener las capacidades mejor preservadas"; y a la Línea

Alzheimer, atendida por Salud Responde, que informa sobre la enfermedad de Alzheimer en relación con su clínica y fases de evolución, tratamientos, recursos de las asociaciones de familiares y temas legales y sociales, las 24 horas del día y los 365 días de año.

Por su parte, Francisco de la Torre ha agradecido la sensibilidad de la reina y ha agradecido el trabajo y esfuerzo de los profesionales en enfermedades neurodegenerativas. Ha destacado la colaboración público-privada en los avances en la investigación de estas patologías. "Es un gran reto el que tenemos por delante y agradezco el esfuerzo que se hace en esta materia", ha dicho, a la vez que ha dicho que en Málaga "siempre estaremos encantados" de recibir eventos como este.

Desde 2013 el congresos se celebra anualmente en una ciudad diferente de España. Este año en España, además del congreso, la sala Fuengirola del edificio La Térmica, de la Diputación de Málaga, acoge una sesión paralela del Eadb, iniciativa que recoge más de 63.000 muestras de tejido cerebral provenientes de 15 países.

Jean Charles-Lambert, del Instituto Pasteur de Lille ha ofrecido la conferencia inaugural del congreso incidiendo en los avances en la comprensión de la arquitectura genética del Alzheimer.

Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Amsterdam; o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Havard, son algunos de los investigadores de primera línea que participan en la décima edición de este congreso.

El evento también cuenta con reconocidos investigadores españoles como Pascual Sánchez Juan, director científico de la Fundación CIEN, ha asegurado que este congreso es "un

puente entre investigación clínica e investigación básica", y en cuanto a medicamentos ha asegurado que "tenemos los primeros indicios de algunos fármacos que pueden retrasar el curso de la enfermedad".

"Hay que ser cautos, pero hay ilusión de que estamos ante el inicio de un cambio", ha dicho Sánchez, que sobre los fármacos ha especificado que los datos de los ensayos clínicos ya están siendo analizados por la agencia reguladora europea y ya están disponibles para la comunidad científica.

"El 30% de quienes toman estos fármacos avanzan en la enfermedad más lentamente", ha explicado, a la vez que ha recordado que no ha habido avances en cuanto a tratamientos en veinte años de investigación. **MEDICINA PERSONALIZADA Y NUEVOS FÁRMACOS, LAS CLAVES**

El congreso reviste gran interés este año cuando por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos con fármacos para tratar el Alzheimer como Aducanumab, y especialmente Lecanemab y Donanemab, y en un contexto, además de implementación de programas de medicina personalizada y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia.

Varios de los ponentes del congreso han coincidido en la necesidad de contar con planes, recursos y preparación para continuar desarrollando tratamientos más efectivos y, como mínimo, la cronificación de las demencias y del Alzheimer en particular.

En este sentido, la medicina de precisión resultará clave. La fundación CIEN lidera un proyecto trienal europeo sobre medicina de precisión que reúne a 14 centros de toda España "y que permitirá avanzar en la detección del riesgo de una

persona según su componente genético y hacer un seguimiento de quienes tienen propensión a desarrollar la patología".



2023: Un año de esperanza contra el alzhéimer

Berta Pinillos



AGENCIAS

21/09/2023 09:55 | Actualizado a 21/09/2023 12:05

Berta Pinillos

Madrid, 21 sep (EFE).- Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el alzhéimer, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado modestos pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.





PUBLICIDAD

Powered By [WeMass](#)

"El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel", vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

LA ENFERMEDAD DE LAS PLACAS

La enfermedad, de la que hoy se conmemora el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos





Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones.

"Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria", señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas "de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo".

Por eso los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones.

¿QUÉ HACEN LOS NUEVOS FÁRMACOS?

Este año han entrado en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no- un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una "reducción significativa" del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados "robustos", indica Sánchez.

"Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas", explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado.





de administración, pero parece que si cambiamos el curso de la enfermedad en fases tempranas. "Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos", señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución "ni mucho menos", pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad; un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.





que tienen un background genético determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.

"Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo beneficio", añade Sánchez.

"UN PUNTITO DE INFLEXIÓN Y ESPERANZA" PARA LOS PACIENTES

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que este pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es "un puntito de inflexión y de esperanza".

"Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz", asegura, en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.





Almagro celebra que se haya desarrollado mucha investigación en torno al alzhéimer, y que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el informe "España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer", impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta "la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y que no se les dote económicamente de forma adecuada".

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les ha pedido evidencias científicas.

"En Sanidad nos han dicho que en España esas terapias no están validadas. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen", explica Almagro.
EFE

bpc/jls/jvc

(Recursos de archivo en www.lafototeca.com en la URL <http://bit.ly/1pjyld5>)



[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Alrededor de 800 nuevos casos de Alzheimer son diagnosticados anualmente en Baleares

AGENCIAS

5-6 minutos

PALMA, 21 (EUROPA PRESS)

Alrededor de 800 nuevos casos de Alzheimer son diagnosticados anualmente en Baleares y actualmente se calcula que esta enfermedad afecta a entre 5.000 y 10.000 personas en la Comunidad, según datos del Servicio de Neurología de Hospital de Son Espases.

La Conselleria de Salud ha informado este jueves, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que los datos indican que existe una prevalencia de la enfermedad de un 2,5 a un 5 por ciento en la población mayor de 65 años de las Islas.

En España se diagnostican cada año 40.000 nuevos casos, un 65 por ciento más en mujeres, y en un 90 por ciento afecta a mayores de 65 años. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, a nivel nacional ya existen más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta principalmente a las personas mayores, provocada por la pérdida paulatina de neuronas cerebrales. Se caracteriza por la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas, como el

pensamiento, la memoria, el lenguaje y los cambios en el comportamiento y la personalidad.

La forma en que aparece la enfermedad es muy variada y a menudo no se nota hasta que ha evolucionado. Algunos de los síntomas son la pérdida de memoria, trastornos del lenguaje, desorientación, cambios de humor o de personalidad, dificultad para realizar tareas habituales de casa, trabajo o tiempo libre o pérdida de iniciativa, entre otros.

Pese a ser una de las principales causa de consulta en los servicios de Neurología de los hospitales, se trata de una enfermedad infradiagnosticada, en la que existen muchos casos leves todavía sin diagnosticar.

Por ello, detectar la enfermedad precozmente permite definir la causa del trastorno, realizar exámenes y tomar medidas farmacológicas y terapéuticas. Además, posibilita una mejor planificación para los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes, si bien actualmente no existe ningún tratamiento que cure la enfermedad.



NUEVO
UX HÍBRIDO
ESTRÉNALO YA,
SIN ESPERAS



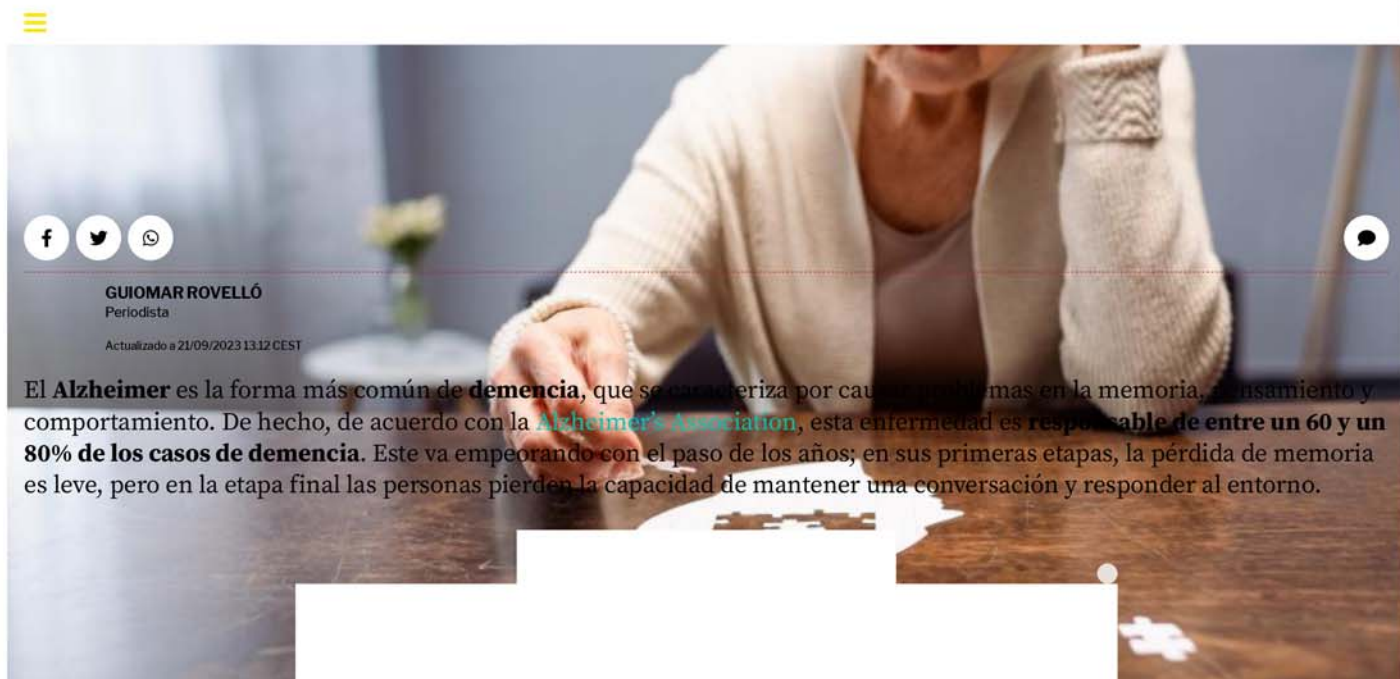
SALUD

1 de cada 3 casos de Alzheimer se podría prevenir siguiendo estos hábitos, según los expertos

La edad y ciertos aspectos genéticos son influyentes em esta enfermedad, pero existen otros factores que pueden contribuir a su desarrollo y que son modificables

[Esta es la dura rutina para abdominales de Daisy Keech con la que verás resultados en una sola semana](#)





GUIOMAR ROVELLÓ
Periodista

Actualizado a 21/09/2023 13:12 CEST

El **Alzheimer** es la forma más común de **demencia**, que se caracteriza por causar problemas en la memoria, pensamiento y comportamiento. De hecho, de acuerdo con la [Alzheimer's Association](#), esta enfermedad es **responsable de entre un 60 y un 80% de los casos de demencia**. Este va empeorando con el paso de los años; en sus primeras etapas, la pérdida de memoria es leve, pero en la etapa final las personas pierden la capacidad de mantener una conversación y responder al entorno.

1 de cada 3 casos de Alzheimer se podría prevenir siguiendo estos h

----- Síntomas de advertencia de Alzheimer

Esta asociación señala **10 signos que pueden indicar que una persona sufre Alzheimer**:

- Cambios de memoria que dificultan la vida cotidiana.
- Dificultad para planificar o resolver problemas.
- Dificultad para desempeñar tareas habituales en casa, en el trabajo o en el tiempo libre.
- Desorientación de tiempo o lugar.
- Dificultad para comprender imágenes visuales y cómo los objetos se relacionan los unos con los otros en el ambiente.
- Problemas con el uso de palabras en el habla o lo escrito.
- Colocación de objetos fuera de lugar y falta de habilidad para encontrarlos.
- Disminución o falta de buen juicio.
- Pérdida de iniciativa en el trabajo o en las actividades sociales.

La [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) estima que, actualmente, unas **800.000 personas padecen Alzheimer en España** y cada año se diagnostican unos 40.000 nuevos casos. De esta forma, es clave conocer los **factores de riesgo** que son modificables ya que, según la [Fundación Pasqual Maragall](#), **1 de cada 3 casos de Alzheimer se podría prevenir** controlando una serie de hábitos.





Consejos para prevenir el Alzheimer



jueves, septiembre 21, 2023

✉ redaccion@muysegura.com



WF Women forward

PROGRAMA

“WO-MEN JOINING BOARDS”



2, 3, 19, 20 y 27 de octubre - 10 de noviembre

MAS INFO

INICIO ENTREVISTAS MS OPINIÓN MS COMPAÑÍAS SECTOR Y ASOCIACIONES ▾

SALUD Y BIENESTAR ▾ MUY SEGURAS EJEMPLARES CONTACTO NEWSLETTERS



[SALUD Y BIENESTAR](#)

El alzhéimer podría triplicar su impacto en 2050, si bien se esperan pronto medicamentos que frenen su evolución

📅 21 septiembre, 2023

📌 alzhéimer bienestar Clínica IMQ Zorrotzaurre Día Mundial del Alzhéimer Grupo IMQ IMQ salud

Redacción 'MS'- El 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzhéimer. La Confederación Española de Alzhéimer y otras demencias (CEAFA) lo celebra este año con el lema *“Integrando la innovación. De la investigación al paciente”*, un

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información.

ACEPTAR

plugin cookies

Neurología (SEN) se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos y se estima que el 80% de los que aún son leves, están sin diagnosticar. La enfermedad constituye, de hecho, la primera causa de demencia en los países desarrollados y genera un importante impacto personal, familiar y sociosanitario, tanto por su frecuencia como por ser una de las causas más habituales de dependencia y discapacidad en el adulto.

En Euskadi, según la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Bizkaia (AFA) hay en torno a unas 43.000 personas diagnosticadas de alzhéimer, la mitad de ellas en Bizkaia. Según el pronóstico de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la enfermedad podría, además, triplicarse de aquí a 2050, con lo que alrededor de 130.000 vascos podrían, atendiendo a esta progresión, padecer esta patología en menos de treinta años. (139 millones de personas a nivel mundial).

Así lo detalla [IMQ](#) a través de un reciente comunicado.

El Dr. Alfredo Rodríguez-Antigüedad, especialista en Neurología de la [Clínica IMQ Zorrotzaurre](#), recuerda que *«el alzhéimer no es una consecuencia natural del envejecimiento, sino una enfermedad devastadora para las personas que la padecen y también para sus familiares y cuidadores informales, progresando de manera inexorable sin que hasta la fecha podamos detener su evolución. La demencia es una de las mayores causas de discapacidad en la senectud y los costes económicos para su adecuada atención social son muy elevados».*

Estado actual de la investigación

Según explica el Dr. Rodríguez-Antigüedad, *«la causa de la muerte progresiva de las neuronas en la enfermedad de Alzheimer se resiste a ser desvelada. Hasta hace muy poco, el foco de las investigaciones se centraba en el depósito en el cerebro de una proteína, la beta-amiloide, y su supuesto efecto tóxico sobre las neuronas. La eliminación de esta proteína con algunos tratamientos*

Los diferentes ensayos desarrollados hasta la fecha han ayudado al desarrollo de nuevas líneas de investigación, y es muy probable que en los próximos años dispongamos finalmente de medicamentos que consigan frenar la evolución de esta enfermedad. *«Las neuronas dependen para sobrevivir y para su adecuado funcionamiento de las otras células que forman el cerebro, las células de la glía. Se piensa que las disfunciones de la glía pueden ser protagonistas en el alzhéimer. Igualmente, se atribuye cada vez más importancia al papel que juega el sistema inmunológico y a la acumulación de otras proteínas, como la denominada tau. Estas nuevas y prometedoras líneas de investigación hacen prever próximos e importantes avances en el conocimiento de la enfermedad de Alzheimer y su tratamiento»*, explica el Dr. Rodríguez Antigüedad.

La Dra. Elia Hernández, médica de la residencia vitoriana Arabarren hace, por su parte, alusión, a los factores de riesgo relacionados con la enfermedad:

- Los factores de riesgo cardiovascular no solo están vinculados con infartos o accidentes cerebrovasculares (ictus). También influyen en el desarrollo del alzhéimer y otras demencias.
- A pesar de la investigación que se desarrolla en todo el mundo, todavía no se conoce con certeza si la enfermedad es hereditaria. En algunas familias se ha demostrado que la enfermedad se hereda debido a un gen dominante.
- Se ha observado esta enfermedad en personas con antecedentes de traumatismo craneal.
- Las mujeres parecen ser más propensas que los varones.
- A mayor edad, mayor riesgo.

Las fases de la enfermedad

Las personas que desarrollan alzhéimer pasan habitualmente por tres fases. Una primera cuyos síntomas son la pérdida de

realizar actividades cotidianas. Y una más avanzada, donde la incapacidad es grave, la persona enferma no puede valerse por sí misma, aparece la incontinencia urinaria y fecal, y se da un aumento progresivo de la rigidez muscular, de manera que el paciente precisará una silla de ruedas para, posteriormente, ser encamado.

Pese a su gravedad, el acceso al diagnóstico de esta enfermedad continúa siendo una excepción en el mundo, de acuerdo a los datos publicados en el Informe mundial sobre el Alzheimer 2022. En este mismo sentido, la Federación Internacional de la Enfermedad de Alzheimer ([Alzheimer's Disease International](#)) calcula que un 75% de personas con demencia no son diagnosticadas, una cifra que podría elevarse al 90% en algunos países de medios y bajos ingresos.

El informe alerta, además, sobre la importancia de los apoyos posteriores al proceso de diagnóstico, desde el abordaje de todas las etapas de la demencia y el tratamiento de temas complejos como el uso de medicamentos antipsicóticos, voluntades anticipadas, eutanasia y cuidados paliativos.

La fase de la enfermedad resulta también fundamental para una adecuada planificación de recursos en el tratamiento y acompañamiento, así como para el cálculo de los costes asociados al apoyo tras el diagnóstico. La detección precoz y la planificación anticipada de la atención en las fases iniciales permitiría que los enfermos participar en el proceso de toma de decisiones para su atención posterior, al mismo tiempo que minimizaría la necesidad de que las personas cuidadoras tomen decisiones difíciles en momentos más complicados cuando la enfermedad haya avanzado.

JUEVES, 21 SEPTIEMBRE DE 2023

QUIÉNES SOMOS (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/QUIENES-SOMOS/)

CONTACTO (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/CONTACTO/)

f (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/SALUDADIARIONOTICIAS/)

🐦 (HTTPS://TWITTER.COM/SADIARIO)



EL- %98%C3/TOMATE-%E2%80

PULSO- %B3MATE+EE+PULSO%99%3A+LA+

LA- %E2%80 PULSO- %C3%B1A+QU

Portada (https://www.saludadiario.es/) > »
'Tómate el pulso': la campaña que pretende concienciar sobre el riesgo de padecer ictus

CAMPANA%99%3A+LA+CAMPATTPS://WWW

QUE- %C3%B1A+CAMPANPRENDENDNC

PACIENTES (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/) FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

PRETENDURL=HTTPSQUE- /TOMATE-

'Tómate el pulso': la campaña que pretende concienciar sobre el riesgo de padecer ictus

CONCIENCI%2F PRETENDE- EL-

SOBRE- %2FWWWW.SALUDADIARIO.ES%2F

La fibrilación auricular, la forma más común de arritmia, quintuplica el riesgo de padecer ictus / La campaña está orientada a vigilar posibles arritmias para prevenir la aparición de esta enfermedad cerebrovascular

EL- EL- SOBRE- LA-

RIESGO- PULSO- EL- CAMPANA-

S.A.D (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/AUTOR/S-A-D/) 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023

0 (HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/PACIENTES/TOMATE-EL-PULSO-LA-CAMPANA-QUE-PRETENDE-CONCIENCIAR-SOBRE-EL-RIESGO-DE-PADECER-ICTUS/#RESPOND)

DE- LA- RIESGO- QUE-

PADECER-CAMPANA- DE- PRETENDE-



ICTUS%2F) QUE- PADECER-CONCIENCIAR

PRETENDEICTUS/) SOBRE-

CONCIENCIAR- EL-

SOBRE- RIESGO-

EL- DE-

RIESGO- PADECER-

DE- ICTUS/)

DE- PRE-

ICTUS%2F)

VIA=HTTPS



La Fundación Freno al Ictus, en colaboración con la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer y con el aval de SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), presentan la campaña 'Tómate el pulso' con el objetivo de aumentar la concienciación

%3A%2F

%2FTWITTER.COM/%2FSADIARIO)

sobre las arritmias, en particular la fibrilación auricular (FA) y su relación con el riesgo de

Privacidad

ictus.

(<https://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...>)

([HTTP://WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

El corazón desempeña un papel crucial al asegurar un flujo sanguíneo adecuado hacia el cerebro, y su correcto funcionamiento es vital para mantener una buena salud cerebrovascular. Los latidos irregulares, señal de advertencia, pueden indicar una arritmia cardíaca conocida como FA que es la arritmia más común. Esta condición puede generar la formación de coágulos sanguíneos que interrumpan el flujo hacia el cerebro, aumentando así el riesgo de sufrir un ictus.

([/SHARED/SHARING/TABS/SHARE?U80=HTT...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

Según datos proporcionados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), el ictus es la segunda causa de mortalidad en España y la principal entre las mujeres. Además, la FA es la primera causa de discapacidad en adultos y la segunda causa de demencia después del Alzheimer (<https://www.saludadiario.es/salud-publica/biotecnologia-y-herramientas-de-diagnostico-entre-los-proyectos-de-investigacion-del-alzheimer-financiados-por-la-aei/>).

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

Estimaciones indican que aproximadamente una de cada cuatro personas mayores de 40 años desarrollará fibrilación auricular en algún momento de su vida.

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

En relación con el ictus, la SEN señala que afecta a una de cada cuatro personas a lo largo de su vida. En España, esta enfermedad representa la principal causa de discapacidad adquirida en adultos y la segunda causa de muerte, y afecta a unas 120.000 personas cada año.

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

La FA, un síntoma de riesgo de padecer ictus

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

Por su parte, la Sociedad Española de Cardiología estima que alrededor de un millón de personas en España padecen FA, incrementando cinco veces el riesgo de sufrir un ictus. Estos datos resaltan la importancia de una detección temprana y un tratamiento adecuado de la FA para prevenir eventos cerebrovasculares y sus consecuencias graves.

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

Conscientes de ello, la campaña 'Tómate el pulso' (<https://tomateelpulso.com/>) se enfoca en incrementar el conocimiento sobre estas arritmias y la necesidad de identificar posibles señales de alerta. La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso y, en caso de detectar una posible arritmia, a buscar atención médica especializada.

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

La campaña, dirigida tanto a pacientes directos como a sus familiares y cuidadores, se llevará a cabo en áreas geolocalizadas inicialmente, con la posibilidad de expandirse a nivel nacional en función de los resultados obtenidos. Se utilizarán canales de comunicación específicos para llegar a la población objetivo y se priorizará a información en aquellos segmentos de edad con mayor incidencia, entre los 45 y 67 años.

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

Para apoyar la campaña, se han desarrollado diversos recursos educativos, incluyendo un video que muestra el impacto de la FA y sus consecuencias en la calidad de vida. Además,

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

([WWW.SALUDADIARIO.E...](http://www.saludadiario.es/pacientes/la-campana-qu...))

se ha creado una página web con **información detallada sobre cómo tomarse el pulso**, **cifras de referencia, datos relevantes sobre la FA y el ictus**, y recursos educativos

adicionales, como la cápsula de *Brainy* «Cerebro y Corazón» de la **Fundación Freno al riesgo de ictus**.

Señales de alerta

Es importante estar atento a las señales de alerta de la FA que pueden incluir **palpitaciones irregulares, falta de aliento, debilidad, mareos o desmayos**. Si se experimenta alguno de estos síntomas, es fundamental buscar atención médica para un diagnóstico adecuado. La detección temprana de la FA permite implementar estrategias de tratamiento y control del ritmo cardíaco, reduciendo así el riesgo de complicaciones graves, como el ictus. En muchos casos, se pueden tomar medidas para eliminar o reducir los factores de riesgo asociados con la FA, como el control de la presión arterial, el manejo del estrés y el estilo de vida saludable. En última instancia, abordar la FA es fundamental para mantener un corazón saludable y proteger la salud cerebrovascular.

TAGS ▶ [ICTUS \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/ICTUS/\)](https://www.saludadiario.es/tag/ictus/)

[SALUD CARDIOVASCULAR \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SALUD-CARDIOVASCULAR/\)](https://www.saludadiario.es/tag/salud-cardiovascular/)

[SALUD CEREBROVASCULAR \(HTTPS://WWW.SALUDADIARIO.ES/TAG/SALUD-CEREBROVASCULAR/\)](https://www.saludadiario.es/tag/salud-cerebrovascular/)

ANTERIOR NOTICIA

SIGUIENTE NOTICIA

[Biotecnología y herramientas de diagnóstico, entre los proyectos de investigación del alzheimer financiados por la AEI \(https://www.saludadiario.es/salud-publica/biotecnologia-y-herramientas-de-diagnostico-entre-los-proyectos-de-investigacion-del-alzheimer-financiados-por-la-aei/\)](https://www.saludadiario.es/salud-publica/biotecnologia-y-herramientas-de-diagnostico-entre-los-proyectos-de-investigacion-del-alzheimer-financiados-por-la-aei/)

[La Comisión Europea autoriza cabotegravir inyectable de acción prologada para la prevención de la infección por VIH \(https://www.saludadiario.es/salud-publica/la-comision-europea-autoriza-cabotegravir-inyectable-de-accion-prologada-para-la-prevencion-de-la-infeccion-por-vih/\)](https://www.saludadiario.es/salud-publica/la-comision-europea-autoriza-cabotegravir-inyectable-de-accion-prologada-para-la-prevencion-de-la-infeccion-por-vih/)

Contenidos relacionados


No se ha encontrado ninguno

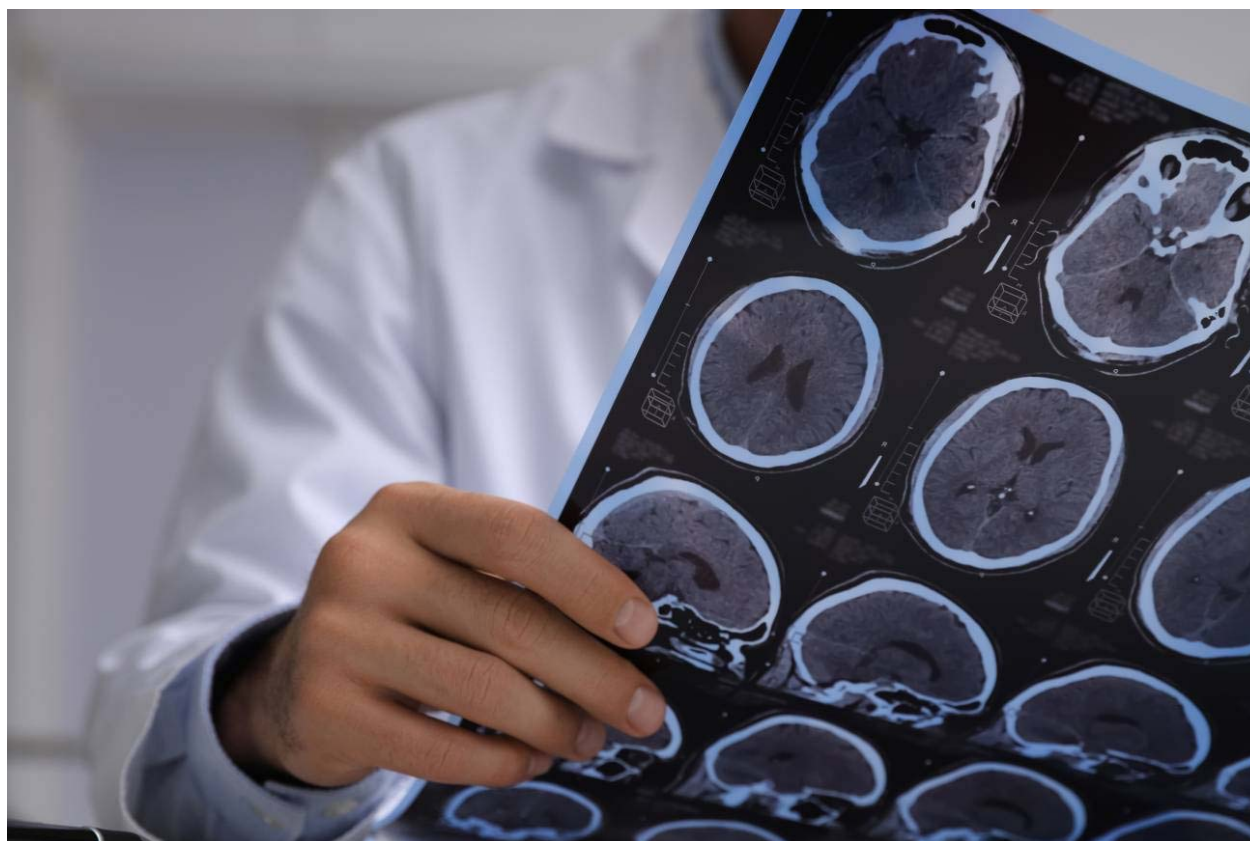
POLÍTICA CIENTÍFICA

La Agencia Estatal de Investigación destina 31 millones de euros a proyectos contra el alzhéimer

Biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo, nuevas herramientas diagnósticas y de tratamiento a través de anticuerpos monoclonales y dianas terapéuticas más eficaces. Estas son algunas de las iniciativas de centros y universidades españolas que está financiando este organismo estatal.



SINC  21/9/2023 11:22 CEST



El Alzheimer no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España. / AEI

La [Agencia Estatal de Investigación \(AEI\)](#) ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la **lucha contra el alzhéimer**.

Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzheimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se prevé que se alcanzarán los dos millones de afectados



La principal causa de demencia

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la **enfermedad que mayor discapacidad genera** en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, **Domènec Espriu**, destaca que "la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento".

“ *Para esta enfermedad es especialmente relevante explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento*

Domènec Espriu, director de la AEI

”



Nuevas aplicaciones biotecnológicas

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar **biomarcadores de actividad neuronal** que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es *Taupatías*. Investigadores de Lincbiotech, *spin-off* del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de **anticuerpos monoclonales**, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico *in vitro* a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzheimer como el **dolor neuropático** también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una **nueva diana terapéutica** más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

Fuente: **SINC**

Derechos: **Creative Commons**.

BIOMARCADOES

ALZHEIMER

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

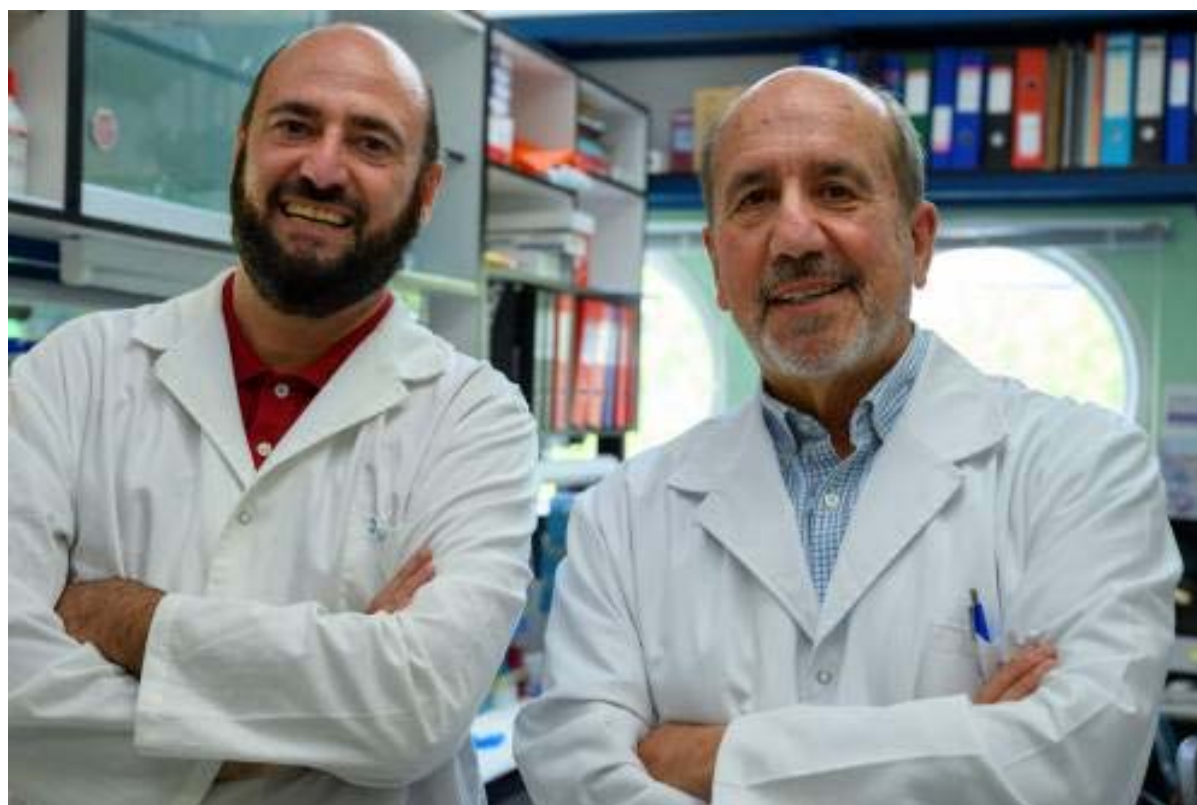
DIANA TERAPÉUTICA

ANTICUERPOS MONOCLONALES

BIOMARCADORES

FINANCIACIÓN

Artículos relacionados



El CSIC cede a la OMS sus avances en el desarrollo de la vacuna covid-19 para que llegue a países en desarrollo

SINC

Un acuerdo con la organización de salud pública Medicines Patent Pool, respaldado por las Naciones Unidas y supervisado por la OMS, facilitará que esta tecnología llegue a los países de bajos recursos. La institución científica española no cobrará regalías por la explotación de su vacuna siempre que se fabrique para países incluidos en la lista de países con ingresos bajos o medios.



SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Síndrome de Piernas Inquietas: Tratamiento y Nuevos estudios con Reishi

¿Qué opciones de tratamiento existen para el Síndrome de Piernas Inquietas (SPI)?

También conocido como **impaciencia nocturna**, estamos ante una de las principales causas de trastornos del sueño junto al [estrés](#).

El síndrome de piernas inquietas manifiesta principalmente en las extremidades inferiores, sobre todo por la noche, antes de acostarse, con sensaciones desagradables parecidas a **hormigueos, quemazón y pinchazos** que se alivian en cuanto la persona empieza a moverse.

En este post revisamos las posibles causas y tratamientos y presentamos el [reciente estudio publicado con excelentes resultados tras la suplementación con extracto de Reishi](#).



Publicado el 21/09/2023

Autor: EQUIPO EDITORIAL HIFAS

Índice de contenidos

- [¿Qué provoca el síndrome de piernas inquietas?](#)
- [¿Cómo calmar el síndrome de piernas inquietas?](#)
- [Tratamientos y estudios](#)

La prevalencia mundial del SPI se estima entre el 5% y el 10%. En España, los datos del 2021 de la Sociedad Española de Neurología, más de 2 millones de personas sufren este síndrome y de estos, un 20% lo hace de forma grave.



El SPI puede ser consecuencia de otras afecciones como la diabetes, la artritis reumatoide, la insuficiencia renal, la carencia de hierro o el tratamiento con determinados fármacos. Se han formulado dos hipótesis sobre el origen de este síndrome: la carencia de hierro y la disfunción dopaminérgica [2].

En cuanto al tratamiento del síndrome de piernas inquietas, el neurólogo **Jean-Marc Bugnicourt** menciona que entre los «recomendados para el SPI figuran los agonistas dopaminérgicos y los ligandos de los receptores de los canales de calcio alfa 2-delta. Sin embargo, los posibles efectos secundarios de los agonistas dopaminérgicos limitan el uso de estos fármacos en algunas personas (a veces incluso provocan un aumento de los síntomas del SPI)» .

¿QUÉ PROVOCA EL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS?

- **Genética:** existe una fuerte evidencia de que el SPI puede tener un componente genético. Si tienes familiares cercanos que también padezcan esta afección, es posible que tengas un mayor riesgo de desarrollarla.
- **Desequilibrios químicos:** el SPI se ha asociado con cambios en los niveles



de dopamina, una sustancia química en el cerebro que juega un papel clave en el control del movimiento y la sensación de bienestar. La falta de dopamina o su disfunción en ciertas áreas del cerebro puede contribuir al SPI.

- **Carencias de hierro:** las personas con bajos niveles de hierro en sangre, una condición conocida como anemia ferropénica, a menudo experimentan síntomas de SPI. El hierro es esencial para la producción de dopamina, por lo que su deficiencia puede desencadenar los síntomas.
- **Otras patologías:** algunas condiciones médicas, como la insuficiencia renal, la diabetes y la artritis reumatoide, pueden estar relacionadas con el SPI. Tratar estas enfermedades subyacentes a menudo puede aliviar los síntomas del SPI.
- **Período gestacional:** el SPI es común durante el embarazo, lo que sugiere una posible relación con los cambios hormonales y las demandas adicionales de hierro que se producen durante este período.

¿CÓMO CALMAR EL SPI?

PRIMER ESTUDIO OBSERVACIONAL SOBRE EL REISHI DE HIFAS DA TERRA EN EL TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

Hifas da Terra (HdT), gracias a la colaboración del Dr. Bugnicourt, ha realizado el primer estudio observacional sobre el Síndrome de Piernas Inquietas (SPI) asociado al uso de extractos 100% puros de hongos

Así, el objetivo de este estudio era evaluar el efecto de un tratamiento de 2 meses con [extracto de Reishi \(Ganoderma lucidum\) de HdT](#) sobre la intensidad de los síntomas dolorosos del SPI.

Es importante destacar que este estudio fue posible gracias al neurológico Jean-Marc Bugnicourt, que se encargó del reclutamiento y seguimiento



de los pacientes a lo largo del estudio.

Por último, conviene destacar que el protocolo se llevó a cabo con extracto 100% puro de Reishi en cápsulas del laboratorio Hifas da Terra, suplemento que se elabora a partir de cepas exclusivas y cuya trazabilidad y control de producción sigue las normas GMP de seguridad farmacéutica.

[Ver estudio completo](#)

OTRAS MEDIDAS QUE SON DE AYUDA EN TRATAMIENTO DE SPI

Rutinas saludables: realizar ejercicio regularmente y evitar el consumo de cafeína y alcohol puede ayudar a reducir los síntomas del SPI.



Más hierro: si se diagnostica una deficiencia de hierro, tu médico puede recetar suplementos de hierro para aumentar los niveles en sangre.

Tratamientos: en casos más graves, los médicos pueden recetar medicamentos que afectan los niveles de dopamina en el cerebro para aliviar los síntomas del SPI. Estos medicamentos deben ser recetados y supervisados por un profesional de la salud.

Relajación: Practicar técnicas de relajación, como el yoga o la meditación, puede ayudar a reducir la ansiedad y mejorar la calidad del sueño.

Masajes: Algunas personas encuentran alivio mediante la terapia física y el masaje de las piernas.

Terapia Cognitivo-Conductual: La terapia cognitivo-conductual puede ayudar a las personas a cambiar los patrones de pensamiento y comportamiento relacionados con el SPI.

RESUMEN: QUÉ HACER EN CASO DE SPI

Si experimentas síntomas de SPI, es importante buscar la orientación de un profesional de la salud. El tratamiento adecuado puede marcar una gran diferencia en tu calidad de vida y tu capacidad para dormir bien.

No dudes en hablar con tu médico sobre las opciones de tratamiento que mejor se adapten a tu situación. Con el enfoque correcto, es posible controlar y mejorar significativamente los síntomas del síndrome de piernas inquietas.

Recuerda además que hay medidas que puedes tomar para mejorar y que hay [suplementos de Reishi con criterios de calidad y trazabilidad únicos](#) que cuentan además con estudios y que pueden ayudar a complementar el tratamiento.





DIRECTO

La clasificación de LaLiga EA Sports

NEUROLOGÍA

La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**, y creciendo



Rebeca Gil

21·09·23 | 13:35 | Actualizado a las 13:49



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

PUBLICIDAD

Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el **Alzheimer**, una **enfermedad neurodegenerativa** que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo **en España, ya hay más 800.000** personas que sufren esta enfermedad según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.

RELACIONADAS

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

Debido a que **la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta patología**, su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años. Estos **porcentajes se duplican cada 5 años** hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años.

Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, **se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones** de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de muerte**, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**.

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.

Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia".

"Estamos por lo tanto ante una **grave enfermedad**, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debida a una enfermedad, y **que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos** tanto para las personas que

lo padecen como para sus familiares.

Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el Alzheimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- **La prevención**
- **El diagnóstico en fases iniciales**.

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

El 50% de los casos leves todavía no están diagnosticados

Llama la atención que, aunque **en las consultas de los neurólogos el Alzheimer es la segunda causa de consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el **30 y el 50%** de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente Alzheimer**.

Esta situación hace que los neurólogos reclamen la necesidad de usar técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas, porque **detectar la enfermedad a tiempo es crucial** para mejorar la calidad de vida del paciente.

“Detectar la enfermedad precozmente **permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida** para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En un futuro cercano estarán disponibles fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.

Fármacos para detener la enfermedad de Alzheimer

Respecto a la **investigación farmacológica** centrada en esta patología, la neuróloga se muestra optimista.

“En un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros **fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

- En este momento, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** por todo el mundo. Y los primeros datos sobre estos medicamentos en estudio son prometedores.

En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de esta enfermedad neurológica en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

- “La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de **atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas**. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, celebra la doctora.

TE PUEDE INTERESAR:

PSIQUIATRIA	VIROLOGIA	REUMATOLOGIA
Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión	“La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo” y estos virus podrían ser los responsables	Día de la Fiebre Mediterránea Familiar: ¿Qué es y cuáles son sus síntomas? ¿Está en España?

“Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, si están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluye la especialista.

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a **reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer** para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

TEMAS [alzheimer](#) - [Día Mundial del Alzheimer](#) - [neurologia](#) - [Responde el doctor](#) - [Farmacologia](#)



Conócenos



21 SEPTIEMBRE, 2023

PATROCINIOS Y COLABORACIONES

VERSIÓN IMPRESA

SOBRE NOSOTROS

ESPACIOS PUBLICITARIOS

VIVIR EN DIGITAL

ENTREVISTAS

Ediciones

MADRID CAPITAL ▾

ALCORCÓN ▾

ARROYOMOLINOS ▾

FUENLABRADA ▾

GETAFE ▾

LEGANÉS ▾

MÓSTOLES ▾

SEVILLA ▾

CÁDIZ ▾

MÁLAGA ▾

TOMELLOSO ▾

ÚLTIMA HORA NACIONAL E INTERNACIONAL ▾

ÚLTIMAS NOTICIAS >

[21 septiembre, 2023] El uso del catalán,

BUSCAR ...

Portada » Madrid » 2023: Un año de esperanza contra el alzhéimer

Versión impresa

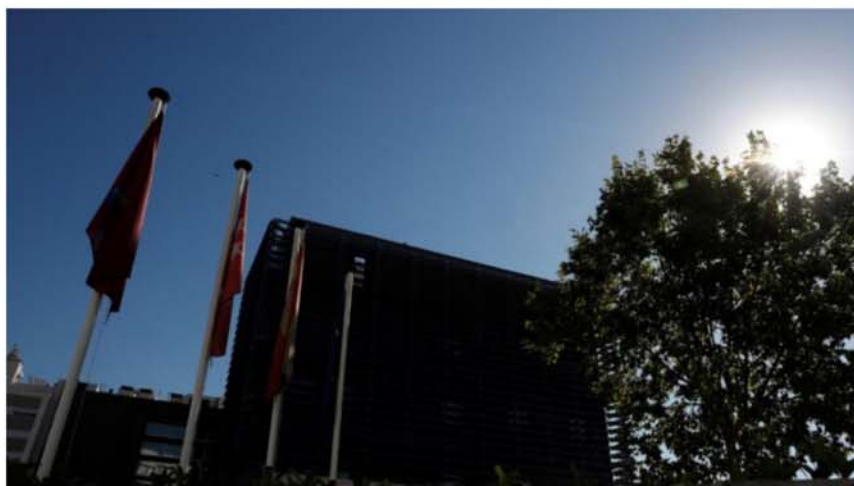
2023: Un año de esperanza contra el alzhéimer

🕒 21 septiembre, 2023 📁 Madrid 💬 Comentarios desactivados



Suscríbete a nuestra Newsletter 📧

NOTICIAS MÁS VISTAS



Berta Pinillos

Madrid, 21 sep (EFE).- Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el alzhéimer, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado modestos pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

«El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel», vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

LA ENFERMEDAD DE LAS PLACAS

La enfermedad, de la que hoy se conmemora el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula en la especie de placas; y la otra es la tau, que se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares



Fiestas de San Miguel 2023: Programación ...
publicada el 11

septiembre, 2023



Consulta aquí la programación completa de ...
publicada el 11

septiembre, 2023



La Vaguada celebra la Vuelta al ...
publicada el 28

agosto, 2023



Getafe se prepara para las fiestas ...
publicada el 19
septiembre, 2023



Fiestas Patronales de Fuenlabrada: consulta el ...
publicada el 7

septiembre, 2023



Cádiz presenta la programación completa de ...
publicada el 29

agosto, 2023



El Ayuntamiento de Vélez-Málaga anuncia la ...
publicada el 19

septiembre, 2023



Fiestas de Móstoles: consulta la programación ...
publicada el 30

agosto, 2023



Los Proud Boys, tropas de asalto ...
publicada el 4
septiembre, 2023



Adquirir un vehículo de ocasión o ...
publicada el 30

agosto, 2023

Suscríbete a nuestra Newsletter

dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones.

«Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria», señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas «de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo».

Por eso los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones.

¿QUÉ HACEN LOS NUEVOS FÁRMACOS?

Este año han entrado en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no- un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una «reducción significativa» del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados «robustos», indica Sánchez.

«Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas», explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado.

Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los

Suscríbete a nuestra Newsletter 

ce que sí cambian el

curso de la enfermedad en fases tempranas. «Esto es lo que

andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos», señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución «ni mucho menos», pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad; un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de un 2 % sí ha tenido síntomas más serios, pero son pacientes que tienen un «background genético» determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.


«Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo beneficio», añade Sánchez.

«UN PUNTITO DE INFLEXIÓN Y ESPERANZA» PARA LOS PACIENTES

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que este pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es «un puntito de inflexión y de esperanza».

«Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz», asegura, en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

Almagro celebra que se haya desarrollado mucha investigación en torno al alzhéimer, y que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el informe «España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer», impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin Suscríbete a nuestra Newsletter  nta «la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y que no se les dote

económicamente de forma adecuada».

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les ha pedido evidencias científicas.

«En Sanidad nos han dicho que en España esas terapias no están validadas. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen», explica Almagro.



Actividades Infantiles

SEPTIEMBRE

- Vie. 1 y Dom. 3: Mister Chef
- Vie. 8 y Dom. 10: Taller Jurídico
- Vie. 15 y Dom. 17: Una clase de magia
- Vie. 22 y Dom. 24: Escuela Jedi de Star Wars
- Vie. 29: Peluquería de Eduardo Manos Tijeras

A las 18 y las 19h. en la Galería o en la Plaza de Restauración

PLAZA LORANCA 2
TU CENTRO, CADA DÍA

@plazaloranca2

Actividades Infantiles, Mister Chef, Taller Jurídico, Una clase de magia, Escuela Jedi de Star Wars, Peluquería de Eduardo Manos Tijeras



« PREVIOUS

La tensión entre Filipinas y China aumenta por la destrucción de coral en aguas en disputa

NEXT »

Carlos III se compromete a reforzar la relación franco-británica ante el Senado galo



Suscríbete a nuestra Newsletter