

Después de décadas de oscuridad, hay esperanza contra el alzhéimer

"El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel", afirman expertos

ESPERANZA (TAGS/ESPERANZA) FÁRMACOS (TAGS/FARMACOS) DÍA DEL ALZHEIMER (TAGS/DIA-DEL-ALZHEIMER)



● Ejercicios de memoria contra el Alzhéimer. / AEE

f (https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.eldiarioalerta.com/articulo/espanha/despues-decadas-oscuridad-esperanza-alzheimer/20230921225645509540.html)

t (https://twitter.com/intent/tweet?text=Despu%C3%A9s+de+d%C3%A9cadas+de+oscuridad%2C+hay+esperanza+contra+el+alzheim%C3%A9r&via=ALERTAeldiario&url=https://www.eldiarioalerta.com/articulo/espanha/despues-decadas-oscuridad-esperanza-alzheimer/20230921225645509540.html)

in (https://www.linkedin.com/cws/share?url=https://www.eldiarioalerta.com/articulo/espanha/despues-decadas-oscuridad-esperanza-alzheimer/20230921225645509540.html&token=&isFramed=true)

m (https://mename.net/submit.php?url=https://www.eldiarioalerta.com/articulo/espanha/despues-decadas-oscuridad-esperanza-alzheimer/20230921225645509540.html)

A A.E.D., MADRID (/AUTHOR/ALERTA-DEPORTES-MADRID) 22:56 21/09/23

(/rss/author

Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el alzhéimer, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado modestos pero robustos resultados y que podrían ser los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.



"El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel", vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de

La enfermedad de las placas

La enfermedad, de la que hoy se conmemora el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones.

"Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria", señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas "de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo".

Por eso los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones.

¿Qué hacen los nuevos fármacos?

Este año han entrado en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no- un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una "reducción significativa" del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados "robustos", indica Sánchez.

"Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas", explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado.

Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de administración, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. "Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos", señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución "ni mucho menos", pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad; un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de un 2 % sí ha tenido síntomas más serios, pero son pacientes que tienen un "background genético" determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.

"Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo beneficio", añade Sánchez.

"Un puntito de inflexión y esperanza" para los pacientes

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que este pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es "un puntito de inflexión y de esperanza".

"Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz", asegura, en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

Almagro celebra que se haya desarrollado mucha investigación en torno al alzhéimer, y que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el informe "España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer", impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta "la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y que no se les dote económicamente de forma adecuada".

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la



fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les ha pedido evidencias científicas.

"En Sanidad nos han dicho que en España esas terapias no están validadas. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de Alzheimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen", explica Almagro.

PUBLICIDAD

(https://www.casasclub.com/es/outletweek-es)
(https://www.eldiarioalerta.com/articulo/cine/muere-actriz-agata-lys-mito-erotico-setenta/20211223232025335773.html?amp_js_v=a6&_gsa=1&)
Muere la actriz Agata Lys, mito erótico de los setenta

(https://www.eldiarioalerta.com/articulo/cine/muere-actriz-agata-lys-mito-erotico-setenta/20211223232025335773.html?amp_js_v=a6&_gsa=1&)
(https://www.elcomparadorseguro.com/noticias-decesos/)
Así es como millones de españoles evitan costos funerarios
El Comparador Seguro

(https://www.elcomparadorseguro.com/noticias-decesos/)
(https://www.eldiarioalerta.com/articulo/cantabria/revilla-estuviera-psoe-cataluna-apoyaria-independentistas/20221010131229482210.html)
Revilla: "Yo si estuviera en el PSOE en Cataluña" apoyaría a los independentistas

(https://www.eldiarioalerta.com/articulo/cantabria/revilla-estuviera-psoe-cataluna-apoyaria-independentistas/20221010131229482210.html)
(https://)
Audi Q3 Black line edition
Audi Business+

Ver oferta

(https://)

Suscríbete (/estaticas/suscripciones.html)



■ QUIOSCO



(/portadas-papel)

■ LO MÁS VISTO

24 HORAS 1 SEMANA MES

Los cines Yelmo regresan a Santander con más exclusividad: "Queremos ser una referencia cultural" (/articulo/santander/cines-yelmo-regresan-santander-mas-exclusividad/20230921213352509518.html)

El PSOE sánchezista mete a González y a Guerra en el mismo saco que al 'purgado' Nicolás Redondo: "Son desleales" (/articulo/espanha/psoe-mete-gonzalez-guerra-mismo-saco-que-purgado-nicolas-redondo-son-desleales/20230921170544509507.html)

San Mateo celebra la tradicional feria de Ganado (/articulo/campoolos-valles/san-mateo-celebra-tradicional-feria-ganado/20230921235933509547.html)

Condenado a seis años de cárcel a Fernando Villén, el socialista que pagaba en prostíbulos con tarjetas de la Junta (/articulo/espanha/video-condenado-anos-carcel-exdirector-faffe-pagos-prostitulos-tarjetas-entidad/20230921133400509503.html)

Cantabria estará este viernes en alerta por lluvia (/articulo/tiempocantabria/cantabria-estara-viernes-alerta-lluvia/20230922083146509558.html)



18

■ NOTICIAS DE HOY



21 septiembre 2023 | CONSEJERÍA DE SALUD

En Balears se diagnostican anualmente 800 nuevos casos de la enfermedad de Alzheimer



Descarga de imágenes en alta calidad



Cada año se diagnostican en Baleares 800 nuevos casos de la enfermedad de Alzheimer, según datos del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Son Espases. En total, se calcula que esta enfermedad degenerativa afecta entre 5.000 y 10.000 personas de nuestra Comunidad, lo que significa una prevalencia de un 2,5-5 % de la población mayor de 65 años de las islas.

En España se diagnostican cada año 40.000 nuevos casos, un 65 % más en mujeres, y en un 90 % afecta a mayores de 65 años. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Día Mundial del Alzheimer

El Día Mundial del Alzheimer se celebra cada 21 de septiembre desde 1994, fecha en que la Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional del Alzheimer acordaron marcarlo en el calendario para crear consciencia sobre la enfermedad y promover la comprensión y el apoyo a las personas que la padecen, así como a sus familias y cuidadores.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta principalmente a las personas mayores. Es un trastorno grave, degenerativo, provocado por la pérdida gradual de neuronas cerebrales. Se caracteriza por la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas, como el pensamiento, la memoria y el lenguaje, así como por cambios en el comportamiento y la personalidad. Es una enfermedad que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

A día de hoy no existe ningún tratamiento que cure la enfermedad de Alzheimer, de ahí la importancia de seguir avanzando en investigación. El lema "Integrando la Innovación" recuerda a la comunidad científica la importancia de mantener el impulso en investigación de síntomas, mecanismos y posibles tratamientos del Alzheimer.

Diagnóstico precoz

La manera en la que aparece la enfermedad es muy variada y a menudo no se nota hasta que ha evolucionado. Algunos de los síntomas que pueden hacer sospechar la aparición del Alzheimer son la pérdida de memoria, trastornos del lenguaje, desorientación, cambios de humor o de personalidad, dificultad para realizar tareas habituales de casa, trabajo o tiempo libre, pérdida de iniciativa, etc.

A pesar de ser una de las principales causa de consulta en los servicios de Neurología de los hospitales, se trata de una enfermedad infradiagnosticada, en la que existen muchos casos leves aún sin diagnosticar. Detectar la enfermedad precozmente permite definir la causa del trastorno, hacer exámenes y tomar medidas farmacológicas y terapéuticas, una mejor planificación para los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes.



Amnistía Lorenzo del Río Martín Cañuelo Desembalses Ordenanza mercadillos Reyerta Mercado 'medieval'

NEUROLOGÍA

La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**, y creciendo



Rebeca Gil

21-09-23 | 13:35 | Actualizado a las 13:49



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

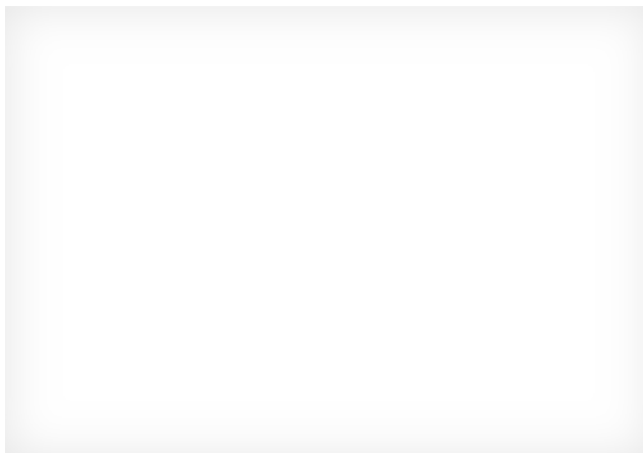
Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el **Alzheimer**, una **enfermedad neurodegenerativa** que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo **en España, ya hay más 800.000** personas que sufren esta enfermedad según la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**.



Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

PUBLICIDAD



Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, **se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones** de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de muerte**, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**.

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad

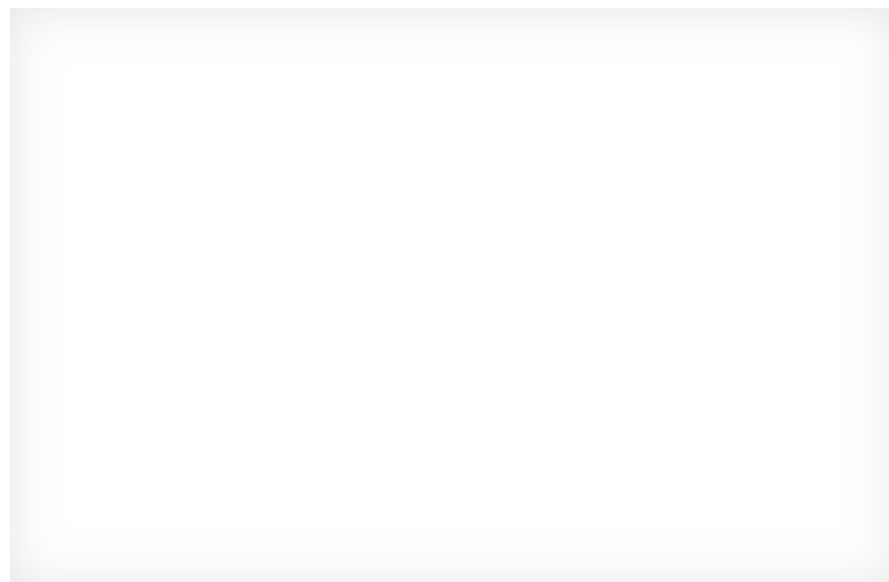


La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.

PUBLICIDAD



Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y**



Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- **La prevención**
- El diagnóstico en fases iniciales”.

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

El 50% de los casos leves todavía no están diagnosticados

Llama la atención que, aunque **en las consultas de los neurólogos el alzhéimer es la segunda causa de consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente alzhéimer**.



pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En un futuro cercano estarán disponibles fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.

Fármacos para detener la enfermedad de Alzheimer

Respecto a la **investigación farmacológica** centrada en esta patología, la neuróloga se muestra optimista.

“En un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros **fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

- En este momento, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** por todo el mundo. Y los primeros datos sobre estos medicamentos en estudio son prometedores.

En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de esta enfermedad neurológica en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

- “La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de **atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas**. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, celebra la doctora.

TE PUEDE INTERESAR:

[PSIQUIATRÍA](#)[VIROLOGÍA](#)[REUMATOLOGÍA](#)



de un momento que, esperamos, conseguirán cambiar el panorama de la enfermedad, poniendo la esperanza.

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a **reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzheimer** para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

TEMAS Alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - Neurología - Responde el doctor - Farmacología

TE PUEDE INTERESAR

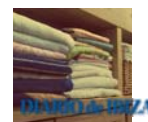
2023-09-21

Así es el nuevo recorrido de la Marató de Barcelona: más céntrico, rápido y con salida ...



2023-09-21

No volverás a usar el armario: la ingeniosa técnica de Ikea con la que te olvidarás de ...



2023-09-21

El sustituto del inodoro que no necesita agua



Ofrecido por

En 2023 Suecia hace CombustioFF. Todo un hito en salud pública



2023-09-21

¿Por qué menciona Shakira a su niñera en la nueva canción?: Esto es lo que descubrió de ...





Suscríbete

precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y pidió que se les dote de forma adecuada.

Almagro también incidió en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales.. Ceafa solicitó al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les pidió evidencias científicas, algo en lo que ya trabajan.

Sociedad

sanidad

salud

alzhéimer

Día Mundial

fármacos

Neurología

lecanemab

donanemab

Te puede interesar



VÍDEO: Protesta bateira por mar y tierra para exigir el control sobre la mejilla



El gigante polaco Pepco prepara su desembarco en Vilagarcía



El albariño “Heritage” de Paco & Lola se alza con medalla de oro en dos certámenes de prestigio





Suscríbete

Diario de Arousa

[El Ideal Gallego](#) [Diario de Ferrol](#) [Diario de Bergantiños](#) [dxt campeón](#)

[COMUNICADOS](#) [ESQUELAS](#)

[Publicidad](#) [Contacto](#) [Aviso Legal](#) [Política de privacidad](#)

POWERED BY BIGPRESS





PROMOCIÓN

Suscríbete tres meses a Diario de Mallorca y te regalamos uno

NEUROLOGÍA

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardiña

21-09-23 | 08:05 | Actualizado a las 12:36



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), padecen unas **800.000 personas en España**.

RELACIONADAS

"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Temblores esenciales. ¿En qué se diferencia del parkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

- Es la **patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales**.

En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un “cambio de paradigma” por la aparición de un nuevo tratamiento** por la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **“podría llegar a Europa el próximo año”**.

“No es un medicamento para todos”

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi.

- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.

Archivo - Pilar coge la mano de Valentín, su marido, que tiene Alzheimer. / EUROPA PRESS - ARCHIVO

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y “realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios”**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- **Dolor de cabeza**
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la **visión**

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab no es un tratamiento "apto para todos los pacientes". Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.

Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

"El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento"

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **"el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente". De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer**.

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor**.

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

"Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida
3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzhéimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que "ahora **diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas**", y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Rafa Sardiña

¿El Alzhéimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras**.

TE PUEDE INTERESAR:

ODONTOLOGÍA	GUÍAS DE SALUD	PODLOGÍA
La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral?	Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune	¿Cómo ataca el estrés a los pies? Así se previene y se trata "la fractura del recluta"

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- "También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzhéimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo".

TEMAS [Responde el doctor](#) - [Neurología](#) - [alzheimer](#) - [Dia Mundial del Alzheimer](#) - [geriatria](#) - [envejecimiento](#)



Imagen de archivo de una pareja paseando con el puente del tercer miilenio de fondo en Zaragoza.
EFE/Javier Belver

2023: Un año de esperanza contra el alzhéimer gracias a dos nuevos fármacos

21 septiembre 2023

Berta Pinillos |

Madrid (EFE).- Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar

Privacidad

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

“El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel”, vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

La enfermedad de las placas

La enfermedad, de la que hoy se conmemora el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones.

“Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria”, señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.





Imagen de archivo de un anciano con su cuidadora en Lugo. EFE/Eliseo Trigo

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas “de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo”.

Por eso los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones.

¿Qué hacen los nuevos fármacos?

Este año han entrado en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no- un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una “reducción significativa” del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados “robustos”, indica Sánchez.

“Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas”, explica el experto de la SEN.

Imagen de archivo de las manos de un anciano. EFE/Darek Delmanowicz

Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de administración, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. “Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos”, señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución “ni mucho menos”, pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad; un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de un 2 % sí ha tenido síntomas más serios, pero son pacientes que tienen un “background genético” determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.

“Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de la: [Privacidad](#)

Un puntito de inflexión y esperanza para los pacientes

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que este pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es “un puntito de inflexión y de esperanza”.

“Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz”, asegura, en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

Almagro celebra que se haya desarrollado mucha investigación en torno al alzhéimer, y que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el informe “España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer”, impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta “la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y que no se les dote económicamente de forma adecuada”.

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les ha pedido evidencias científicas.

“En Sanidad nos han dicho que en España esas terapias no están validadas. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen”, explica Almagro.

[Otras noticias España, Salud](#)

[Enfermedades](#)

[Privacidad](#)



NEUROLOGÍA

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer

- Cada año, más de 40.000 personas son diagnosticadas con alzhéimer en España
- Lecanemab, que se espera que pueda llegar a Europa el próximo año, es uno de los tratamientos más esperanzadores para detener la progresión de la enfermedad



Rafa Sardiña

20-09-23 | 23:05 | Actualizado a las 11:36



Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer / FREEPIK

PUBLICIDAD

Hoy jueves, como todos los 21 de septiembre, es el Día Mundial de la **Enfermedad de Alzheimer**, una enfermedad neurológica que, según calcula la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, **padecen unas 800.000 personas en España**.

RELACIONADAS

"La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo" y estos virus podrían ser los responsables

Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

- **Es la patología neurodegenerativa más frecuente** y también la causa más habitual de demencia en mayores de 65 años.

España es uno de los países del mundo con mayor proporción de enfermos de demencia entre las personas de más de 60 años. Y debido al aumento de la **esperanza de vida** y al envejecimiento progresivo de su población, el número de casos seguirá aumentando en los próximos años. Y es que, **se estima que en 2050 se duplicarán las cifras actuales**.

En los últimos meses, como explica el **doctor Juan Fortea, neurólogo** del Hospital Sant Pau de Barcelona, **nos encontramos ante un "cambio de paradigma" por la aparición de un nuevo tratamiento** por la [Administración de Alimentos y Medicamentos](#) (FDA, por sus siglas en inglés) por vía de urgencia: **Lecanemab**.

Diabetes, Alzheimer, depresión... Encuentran secuelas de la COVID-19 dos años después de la infección

Noelia Izquierdo

Este fármaco está financiado por Medicare, lo que podría equivaler a la Seguridad Social en España. Si la Agencia Europea del Medicamento da su visto bueno, **"podría llegar a Europa el próximo año"**.

"No es un medicamento para todos"

El último tratamiento aprobado para el alzhéimer fue en el año 2013, por lo que la llegada de **Lecanemab abre la puerta a la esperanza a los miles de enfermos**, más de 40.000, que cada año son diagnosticados con alzhéimer en España. **Lecanemab es un anticuerpo monoclonal** que se comercializa bajo el nombre de Leqembi,

- Se trata de un **medicamento para ralentizar los síntomas propios de esta enfermedad** (pérdida de memoria, cambios en la personalidad o dificultad para comunicarse), que se administra por **vía intravenosa**.

Archivo - Pilar coge la mano de Valentín, su marido, que tiene Alzheimer. / EUROPA PRESS - ARCHIVO

A diferencia de los tratamientos anteriores, en cápsulas que los pacientes podían tomar en su propia casa, **este fármaco requiere acudir a un hospital de día y "realizar resonancias magnéticas para evitar los efectos secundarios"**.

Los efectos secundarios más comunes reportados durante su estudio fueron:

- [Dolor de cabeza](#)
- **Hemorragia cerebral**, de ahí la importancia de realizar resonancias magnéticas periódicamente
- Alteraciones en la [visión](#)

Sin embargo, **el neurólogo indica que Lecanemab no es un tratamiento "apto para todos los pacientes". Solo es útil en las etapas más tempranas de la enfermedad**, aunque, no obstante, será el especialista el que decidirá si es la mejor opción para cada paciente.

Dibujo comparando el cerebro de un paciente con Alzheimer y un cerebro normal / IMAGEN: GARRONDO

“El Alzhéimer no forma parte del envejecimiento”

El alzhéimer es una enfermedad de progresión muy lenta.

El doctor Fortea recalca que **“el envejecimiento es el principal factor de riesgo** y que, a medida que se cumplen años, la prevalencia de la enfermedad aumenta significativamente”. De hecho, **el 40% de las personas mayores de 90 años padecen alzhéimer**.

Pero **esto no quiere decir que forme parte del proceso normal de hacerse mayor**.

9 factores de riesgo de padecer Alzhéimer

“Se estima que la mitad de los casos de la enfermedad de Alzheimer se puede atribuir a nueve factores de riesgo potencialmente modificables:

1. Diabetes mellitus
2. Hipertensión arterial en edad media de la vida
3. Obesidad en edad media de la vida
4. Tabaquismo, inactividad física
5. Depresión
6. Inactividad cognitiva
7. Bajo nivel educativo
8. Hipoacusia
9. Aislamiento social”.

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

¿Cada vez hay personas más jóvenes con Alzhéimer?

La respuesta rápida y tajante es NO.

Lo que ocurre es que **“ahora diagnosticamos mejor y tenemos mejores herramientas”**, y también es verdad que ante los primeros síntomas muchas personas acuden a consulta para confirmar si se trata de esta enfermedad.

En estos casos, con un deterioro cognitivo leve, **se utilizan marcados biológicos** para establecer la presencia de proteínas relacionadas con la enfermedad de Alzhéimer. Solo, eso sí, en aquellos casos de inicio temprano o con una presentación atípica.

Nutrición médica: qué es y cómo puede ayudar a los pacientes con cáncer o alzhéimer

Rafa Sardiña

¿El Alzheimer es hereditario?

Pese a los importantes avances que se han producido en los últimos años, **las causas de la enfermedad de Alzheimer sigue sin estar del todo claras.**



Consulta aquí todas las noticias de EL DÍA

TE PUEDE INTERESAR:

- | | | |
|--|--|---|
| <p>ODONTOLOGÍA
La mitad de los españoles no cuida sus dientes en el trabajo: ¿cómo afecta al rendimiento laboral?</p> | <p>GUIAS DE SALUD
Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune</p> | <p>PODLOGÍA
¿Cómo ataca el estrés a los pies? Así se previene y se trata "la fractura del recluta"</p> |
|--|--|---|

Menos del 1% de los casos son genéricamente determinados. Esto significa que el 99% de los casos son esporádicos en los que, por lo que se sabe hasta ahora, la enfermedad se origina por una interacción entre una predisposición genética y factores ambientales como nuestro estilo de vida.

- “También se ha demostrado claramente que **si tus dos padres han tenido una enfermedad de Alzheimer en edad temprana, tienes más riesgo** que si tienes dos padres que han llegado los 95 años y no han tenido deterioro cognitivo”.

TEMAS [Responde el doctor](#) - [Neurología](#) - [Alzheimer](#) - [Día Mundial del Alzheimer](#) - [geriatria](#) - [envejecimiento](#)

No se pierda nuestras promociones a Asia y Australia

Reserve su vuelo con Singapore Airlines y disfrute de Wi-Fi ilimitado, comidas y equipaje facturado incluidos en todas las tarifas.

Singapore Airlines | Patrocinado

Ver oferta

Presentamos la Nueva eCitan. Tu nuevo Empleado Estrella.

En tu equipo falta el nuevo Empleado Estrella 100% eléctrico: experto en reducción de costes y etiqueta cero, que circula en entornos urbanos. Descubre todo su potencial y ¡haz tu periodo de prueba!

Mercedes | Patrocinado

Haz clic aquí

Descubre el valor tu casa en 1 minuto en idealista

Idealista España | Patrocinado

Haz clic aquí

EQA 100% eléctrico de Mercedes-Benz.

Con 530 km de autonomía.

Mercedes | Patrocinado

Haz clic aquí

Toyota Yaris Electric Hybrid

Con tecnologías de asistencia a la conducción que velan por tu seguridad

Toyota | Patrocinado

Más información

Tu nuevo Empleado Estrella. Presentamos la Nueva eCitan.

Conoce al candidato experto en reducción de costes y conetiqueta cero que tu empresa necesita: la Nueva eCitan 100% eléctrica. Descubre todo su potencial y ¡haz tu periodo de prueba!

Mercedes | Patrocinado

Haz clic aquí

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado



NEUROLOGÍA

La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el [cáncer](#), y creciendo



Rebeca Gil

21-09-23 | 12:35 | Actualizado a las 12:49



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

PUBLICIDAD

Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el [Alzheimer](#), una [enfermedad neurodegenerativa](#) que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo **en España, ya hay más 800.000** personas que sufren esta enfermedad según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

RELACIONADAS

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

Debido a que **la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta patología**, su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años. Estos **porcentajes se duplican cada 5 años** hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años.

Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, **se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones** de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de**

muerte, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**.

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.

PUBLICIDAD



Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia".

"Estamos por lo tanto ante **una grave enfermedad**, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debida a una enfermedad, y **que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos** tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- La **prevención**
- El diagnóstico en fases iniciales".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

El 50% de los casos leves todavía no están diagnosticados

Llama la atención que, aunque **en las consultas de los neurólogos el Alzheimer es la segunda causa de consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente Alzheimer**.

Esta situación hace que los neurólogos reclamen la necesidad de usar técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas, porque **detectar la enfermedad a tiempo es crucial** para mejorar la calidad de vida del paciente.

“Detectar la enfermedad precozmente **permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida** para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En un futuro cercano estarán disponibles fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.

Fármacos para detener la enfermedad de Alzheimer

Respecto a la **investigación farmacológica** centrada en esta patología, la neuróloga se muestra optimista.

“En un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros **fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer**. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

- En este momento, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** por todo el mundo. Y los primeros datos sobre estos medicamentos en estudio son prometedores.


En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de esta enfermedad neurológica en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

- “La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de **atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas**. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, celebra la doctora.

TE PUEDE INTERESAR:

<p>PSIQUIATRÍA Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión</p>	<p>VIROLOGÍA “La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo” y estos virus podrían ser los responsables</p>	<p>REUMATOLOGÍA Día de la Fiebre Mediterránea Familiar: ¿Qué es y cuáles son sus síntomas? ¿Está en España?</p>
--	---	--

“Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, si están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluye la especialista.



Consulta aquí todas las noticias de EL DÍA

La actualidad más cercana

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a **reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzhéimer** para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

TEMAS Alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - Neurología - Responde el doctor - Farmacología

Nuevo MINI Countryman.

MINI | Patrocinado

La cuota de tu Volkswagen al 50% con seguro y mantenimiento

Con My Renting puedes tener el Volkswagen que quieras y pagar la cuota al 50%.

Volkswagen | Patrocinado

Haz clic aquí

Una nueva marca suiza cambia la cara de la relojería tradicional

Esta marca innovadora da una nueva perspectiva a la relojería suiza

CODE41 | Patrocinado

Más información

Nuevo MINI Countryman. El MINI más grande.

MINI | Patrocinado

¿Quieres más opciones de envío para que tus clientes sigan comprando?

Con nuestra gran variedad de opciones, volverán.

Fedex | Patrocinado

Más información

Más de 20.000 relojes vendidos por esta marca suiza

Noticias relojerías: una marca suiza replantea el proceso de fabricación de relojes

CODE41 | Patrocinado

Más información

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado

EN DIRECTO Última hora de la Selección femenina | Jenni Hermoso agradece las palabras de Paredes y Putellas con una foto

American Express
Consigue 400€* de abono para tus gastos de empresa, y acceso al servicio de Fast Track*

Shop Now

Pablo García Santos

El infierno de vivir con narcolepsia en España: hasta 11 años para obtener un diagnóstico médico

España es uno de los países europeos que más se retrasa en detectar este trastorno del sueño, mientras que en Francia 'sólo' se demoran dos años.

22 septiembre, 2023 - 03:02

GUARDAR

EN: ENFERMEDADES RARAS ESPAÑA NEUROLOGÍA TRASTORNOS DEL SUEÑO

Pablo García Santos •




somnolencia excesiva durante el día y episodios de sueño repentinos e incontrolables. No tuvo respuesta a estas incógnitas hasta que alcanzó la cuarentena, cuando le diagnosticaron narcolepsia, **un trastorno del sueño que afecta a 25.000 personas en España**, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Que Bueno tardase tanto tiempo en recibir un diagnóstico no es una excepción. Los españoles esperan una media de 11,4 años hasta que les diagnostican narcolepsia tipo 1. Así lo revela este estudio publicado en [la revista *Nature and Science of Sleep*](#) en el que se analizan los datos de 580 personas procedentes de 12 países europeos. "**España es el país de la Red Europa de Narcolepsia en el que hay más retraso en el diagnóstico**", afirma el doctor Rafael del Río, responsable de la Unidad de Neurofisiología y Trastornos del Sueño del Hospital Universitario Vithas Madrid Arturo Soria.

Del Río, que participó en el citado análisis, destaca que lo más llamativo de los resultados es que, en contra de lo que se podría pensar, **el retraso en el diagnóstico no ha mejorado en ningún país**, pese al paso de los años. En el caso de España, el tiempo promedio de detección sí que se ha evolucionado entre los dos períodos estudiados. Así, si entre el año 2000 y 2009 los pacientes españoles tardaron 13.5 años en recibir su diagnóstico. entre 2010 y 2018 el



SUSCRÍBETE

Recomendado por  Outbrain



 PORTADA

CIENCIA



SUSCRÍBETE



Si Usted es mayor de 45 años, tiene que jugar este juego clásico. Sin instalación.

Forge of Empires

VOLKSWAGEN



"1 de cada 3 casos de Alzheimer se podría prevenir..."

Fundación Pasqual Ma...

Pese a esta reducción, España sigue siendo el país que presente el diagnóstico más tardío en comparación con el resto de países analizados. Así es, **España tarda casi el doble que Alemania** (con una media de 5,8 años) **en detectar la narcolepsia tipo 1**. Otras zonas incluso tienen un diagnóstico precoz (establecido antes de los dos años), como es el caso de Francia y Finlandia, con 2,0 y 1,6, respectivamente.

Cuáles son los motivos

"**Para conocer lo motivos, tendríamos que imaginárnoslo**", confiesa Del Río en declaraciones a EL ESPAÑOL. Una de las posibles hipótesis es que la población no conoce la enfermedad y los profesionales médicos ignoran los síntomas. Sin embargo, el especialista en neurofisiología descarta que esta pueda ser la causa pues sí que considera que ha mejorado el conocimiento acerca de la narcolepsia en los últimos años.

[Llega la primera pastilla eficaz contra el insomnio crónico: "Es realmente novedosa"]

Las características de algunos pacientes también pueden hacer que tarden más en ser diagnosticados. Por ejemplo, si tiene un comienzo de los síntomas más temprano en su vida, lo más probable es que el diagnóstico se retrase más todavía. "**En los niños la cataplexia es más difícil de identificar**", apunta



les diagnostica erróneamente, ya que estos pacientes suelen tener alucinaciones: "Por tanto, se piensa que la afección está más relacionada con el ámbito de la Psiquiatría o incluso se le confunden con epilépticos".

Del Río asegura que hay veces en las que el propio paciente, en el caso de que tenga la enfermedad desde una edad muy temprana, **se ha acostumbrado de tal manera que le parece normal todo lo que le ocurre**. Esta cierta despreocupación por su propio cuadro médico, que se conoce como anosognosia, es "muy común" en los narcolépticos.

Como indica Del Río, este tipo de reflexiones se realizan en el mencionado artículo, aunque ninguna de ellas explica un retraso tan grande, por lo que a nivel nacional es más difícil comprenderlo. Cree que la dificultad para acceder a las pruebas diagnósticas de narcolepsia puede ser una de las posibles causas. "A diferencia de otros países —como, por ejemplo, Francia o República Checa— **en España hacer un test de latencia supone una odisea**. Es lo que pienso, pero no está demostrado", recuerda.

Esto se debe, a su juicio, a que un gran número de las unidades de sueño en los hospitales españoles están a cargo de los neumólogos, quienes suelen enfocar los síntomas en clave respiratorio. "En otros países europeos es más común que los responsables sean neurólogos o neurofisiólogos, que hacen mucho más este tipo de pruebas".

Aun así, Del Río sospecha que en los centros europeos hay pacientes con narcolepsia a dos velocidades. "Por un lado, están aquellos que presentan mucha cataplexia o que se le encuentra en la edad adecuada. Por otro, existen pacientes en los que se confunden los síntomas y el diagnóstico va muy lento".

Diagnóstico adelantado, pronóstico mejorado

Del Río señala que hay estudios que han demostrado nítidamente que



El diagnóstico de la narcolepsia tipo 2 resulta más complicado porque, como explica el doctor, en la tipo 1 los síntomas son más intensos y tienen cataplexia, por lo que "todo en ellos resulta más claro". De hecho, **como la cataplexia es un síntoma único, debería ser 'facilísimo' de diagnosticar**. Lo que sucede es que la presentación de la cataplexia puede ser más atípica en algunos pacientes, "que no se desploman, no tienen una pérdida de fuerza y ellos mismos no se dan cuenta".

Las incógnitas acerca de este trastorno del sueño son tal que incluso no hay una evidencia clara de que la narcolepsia sea una enfermedad autoinmune.

"Tenemos cosas a favor y en contra de que esto sea así", expone Del Río. La muestra más fuerte a favor es que tiene una fuerte asociación a un antígeno de histocompatibilidad: **"Si no tienes esa carga genética, lo más seguro es que no te diagnostiquen narcolepsia"**. En cambio, en la narcolepsia no se hallan características que sí se pueden encontrar en otras enfermedades autoinmunes, como, por ejemplo, el proceso inflamatorio. "Lo que sí que es seguro es que no hay señalización de hipocretina", remacha Del Río.

SIGUE LOS TEMAS QUE TE INTERESAN

[+](#) ENFERMEDADES RARAS [+](#) ESPAÑA [+](#) NEUROLOGÍA [+](#) TRASTORNOS DEL SUEÑO



Susíbete

PORTADA A CORUÑA ÁREA TU IDEAL ELECCIONES GALICIA ESPAÑA MUNDO ECONOMÍA DEF



El Ideal Gallego

14°-22°

Viernes | 22 Septiembre | 2023

tu motor

inmuebles

La batalla contra el alzhéimer encuentra una esperanza este año

Sociedad



Varios técnicos realizan pruebas en un laboratorio de Logroño | Aec



EFE 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023, 21:35

Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el alzhéimer, este año hubo algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que arrojaron modestos pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

PUBLICIDAD

Lo más visto



Un coche aparcado en Juan Flórez se estrella contra el escaparate de

Ottodisani

LARA FERNÁNDEZ



Arturo Pérez-Reverte: "Mi infancia fue feliz porque crecí en bibliotecas"

ÓSCAR ULLA



Betanzos interviene de manera urgente en la vivienda en riesgo de desplome del

31 de la Rúa Travesa



Suscríbete



**A Coruña y
su área este
fin de
semana**

REDACCIÓN

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? El fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados en julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

“El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, no será un solo medicamento sino que será un cóctel”, vaticinó el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología, Pascual Sánchez. Para la enfermedad, de la que ayer se conmemoró el día mundial hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas “de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo”. Por eso los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones.

Este año entraron en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos –en Europa aún no– un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una “reducción significativa” del deterioro cognitivo, según la FDA. El segundo, también





Suscríbete

ROBUSTOS , INDICO SANCHEZ.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo. Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de administración, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. “Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos”, señaló Sánchez.

Romper una barrera

No es que estos fármacos sean la solución “ni mucho menos”, pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad; un camino, añadió el experto, que ya se recorrió antes en otras enfermedades como el cáncer.

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) los dos nuevos fármacos representan “un puntito de inflexión y de esperanza”. La presidenta de Ceafa, Mariló Almagro celebró el desarrollo de la investigación en torno al alzhéimer, y que España sea uno de los países que más investiga pero lamentó la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y pidió que se les dote de forma adecuada.

Almagro también incidió en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales.. Ceafa solicitó al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les pidió evidencias científicas, algo en lo que ya trabajan.

Sociedad sanidad salud alzheimer día mundial

fármacos neurología lecanemab donanemab





PUBLICIDAD

SOCIEDAD

PUBLICIDAD

**Bolsa de Aguas de La Palma, S.A.**

La presidenta del Parlamento de Canarias recibe a Acufade en el Día Mundial del Alzheimer



EL APURÓN | 21.09.2023 - 18:54 GMT



La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez, recibió hoy a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración, este jueves día 21 de septiembre, del Día Mundial del Alzheimer, un evento instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento de Canarias, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz.



de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España. El Alzheimer es responsable de alrededor del 70% de todas las demencias y, en la actualidad, no tiene un tratamiento eficaz”.

Acufade es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2001 en el municipio de La Matanza de Acentejo, en Tenerife. Tras varios años de trabajo y dedicación, el 27 de septiembre de 2005 se constituyó como asociación. Nació con un ámbito insular, pero a partir de 2008, la asamblea general amplió el ámbito de actuación a toda la dependencia y a toda la Comunidad Autónoma de Canarias. Fue declarada de Utilidad Pública en febrero de 2011.

En el encuentro de este jueves con la presidenta del Parlamento de Canarias, Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al Alzheimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la asistencia personal, “un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten”, según reivindicó Elena Felipe Pérez.

El Parlamento de Canarias compartió durante la última sesión de las Jornadas Conecta Canarias-Europa varios vídeos de concienciación y sensibilización sobre el Alzheimer elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el Alzheimer y sus familias.

◆ ARCHIVADO EN:

◆ ACUFADÉ ◆ DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER ◆ PARLAMENTO DE CANARIAS



MÁS INFORMACIÓN

→ Clavijo: "No descansaré hasta que el último afectado por el volcán recupere lo perdido"

| 11.07.2023 - 12:14 GMT

→ Felipe VI remarca su "cercanía y afecto" a La Palma en la entrega de la Medalla de Oro al Parlamento de Canarias

| 07.10.2021 - 11:40 GMT

→ Inaugurada en el Parlamento la exposición 'Semillas' de Facundo Cabrera

| 13.02.2020 - 18:11 GMT

viernes, 22 de septiembre de 2023

El Día
de Valladolid14°
Kiosko**El Día**
de Valladolid

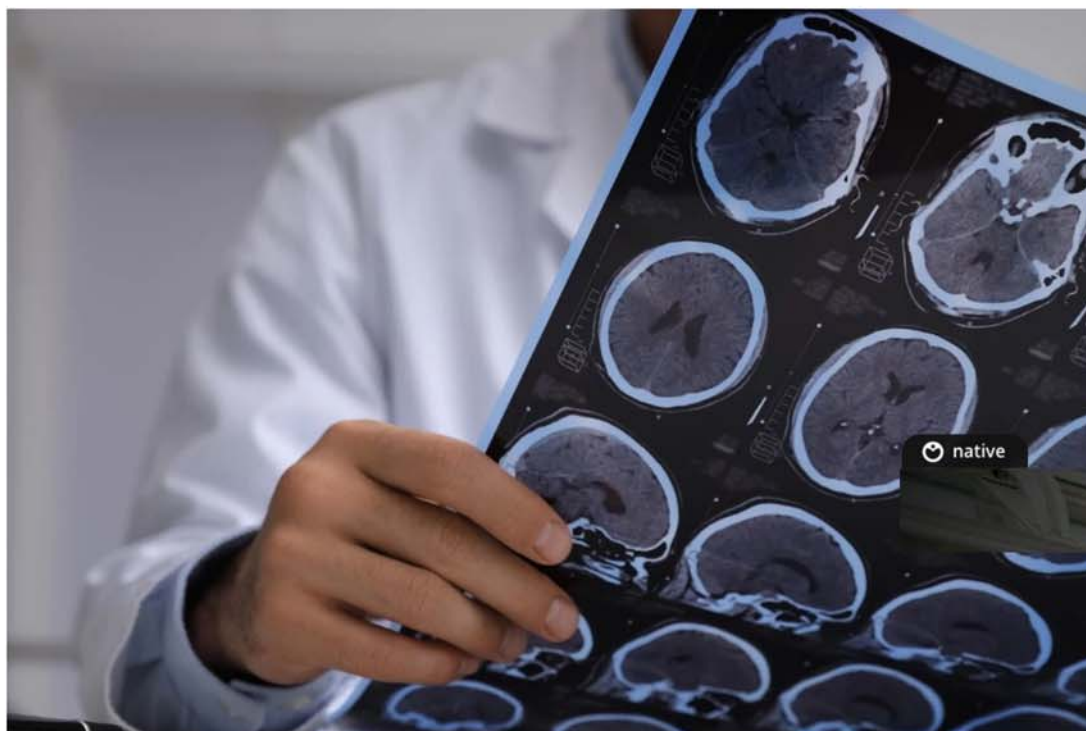
VALLADOLID PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE AGENDA GALERÍAS

SOCIEDAD

Un año para la esperanza

Berta Pinillos (EFE) - viernes, 22 de septiembre de 2023

Los resultados que se han visto este 2023 de dos prometedores fármacos son un punto de inflexión en la investigación de esta enfermedad después de dos décadas de fracasos



Los expertos consideran que será necesario un «cóctel» de medicamentos para hacer frente a esta alteración. - Foto: Europa Press



Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el Alzheimer, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado modestos, pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? El fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

«El Alzheimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento, sino que será un cóctel», vaticina el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

La enfermedad, de la que ayer se conmemoró el día mundial, se caracteriza por

Privacidad

la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer, el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones. «Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos. Lo más precoz son los problemas de memoria», señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad, pero favorecen que las personas «de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo».

Los dos nuevos medicamentos han mostrado, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado. Resultados que tendrán que demostrarse más allá de este tiempo, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. «Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos», dice Sánchez.

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves. Solo en torno a un 2 por ciento sí ha tenido síntomas más serios.

ARCHIVADO EN: Enfermedades, Alzheimer, Estados Unidos, Sida, Medicamentos



PUNTO Y APARTE



MÚSICA
Sandra Valero representará a España en Eurovisión Junior



MÚSICA
El viraje de estilo de una mujer 'Alpha'



MÚSICA
Shakira se pasa a los corridos tumbados y carga contra 'El Jefe'



CINE Y TELEVISIÓN
'Amar es para siempre' inicia su adiós tras 11 años

sumando
comunicación

Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de Soria	La Tribuna de Talavera	
El Día de Valladolid	La Tribuna de Toledo	
El Día de la Rioja		

El Día
de Valladolid

Calle Los Astros, 4
47009 Valladolid, España
Telf: 983 32 50 45

KIOSKO

Síguenos en redes:





NEUROLOGÍA

La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el [cáncer](#), y creciendo



Rebeca Gil

21-09-23 | 13:35 | [Actualizado a las 13:49](#)



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

PUBLICIDAD

Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el [Alzheimer](#), una [enfermedad neurodegenerativa](#) que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo **en España, ya hay más 800.000** personas que sufren esta enfermedad según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

RELACIONADAS

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

Debido a que **la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta patología**, su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años. Estos **porcentajes se duplican cada 5 años** hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años.

Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, **se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones** de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de muerte**, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**.

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.

Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia".

"Estamos por lo tanto ante **una grave enfermedad**, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debida a una enfermedad, y **que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos** tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- **La prevención**
- **El diagnóstico en fases iniciales**".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

El 50% de los casos leves todavía no están diagnosticados

Llama la atención que, aunque **en las consultas de los neurólogos el alzhéimer es la segunda causa de consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente alzhéimer**.

Esta situación hace que los neurólogos reclamen la necesidad de usar técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas, porque **detectar la enfermedad a tiempo es crucial** para mejorar la calidad de vida del paciente.

“Detectar la enfermedad precozmente **permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida** para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En un futuro cercano estarán disponibles fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.

Fármacos para detener la enfermedad de Alzheimer

Respecto a la **investigación farmacológica** centrada en esta patología, la neuróloga se muestra optimista.

“En un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros **fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

- En este momento, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** por todo el mundo. Y los primeros datos sobre estos medicamentos en estudio son prometedores.

En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de esta enfermedad neurológica en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

- “La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de **atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas**. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, celebra la doctora.

TE PUEDE INTERESAR:

<p>PSIQUIATRÍA</p> <p>Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión</p>	<p>VIROLOGÍA</p> <p>“La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo” y estos virus podrían ser los responsables</p>	<p>REUMATOLOGÍA</p> <p>Día de la Fiebre Mediterránea Familiar: ¿Qué es y cuáles son sus síntomas? ¿Está en España?</p>
---	--	---

“Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, si están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluye la especialista.

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a **reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzhéimer** para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

TEMAS alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - Neurología - Responde el doctor - Farmacología

TE PUEDE INTERESAR

2023-09-21

Enfermedades reumáticas: cómo mejorar el dolor y la fatiga con 'solo' cinco decisiones



2023-09-21

Puigdemont a Felipe González: 'Hay políticos que, cuando hablan, hacen subir el precio ...



2023-09-21

Adiós al café quemado: la tapa secreta de la cafetera que nunca has desmontado



Otrecido por

En 2023 Suecia hace CombustioFF. Todo un hito en salud pública



2023-09-21

Cómo limpiar las puertas lacadas en blanco: mantén el brillo por más tiempo



Otrecido por

tiktok

Niños y pantallas: tips para un uso saludable



© viernes, septiembre 22



FOCO
INFORMATIVO



REGIONALES SUCESOS POLÍTICA Y ECONOMÍA MUNDO DEPORTES ESPECTÁCULOS VIRAL TECNOLOGÍA OPINIÓN

NOTA Y COLOR

Día Mundial del Alzheimer: Estos son los Primeros síntomas

© 21 de septiembre de 2023



TIEMPO

Maracaibo

+34°C

Sáb	Dom	Lun	Mar
+34°	+33°	+34°	+34°

Este jueves, como cada 21 de septiembre, se conmemora el Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, la principal causa de demencia en todo el mundo y la patología que mayor discapacidad genera en personas mayores en España. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo en nuestro país ya hay más de 800.000 personas que lo padecen, con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10 % entre quienes rondan los 65 años.

SESIÓN DE Tarot

SESIÓN VÍA WHATSAPP PARA TRABAJAR TU PASADO, CONOCER LA ENERGÍA DISPONIBLE DE TU PRESENTE Y FUTURO.

AGENDAR

Esta cifra se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad, **reseñó Alimento**.

A pesar de la alta incidencia del alzhéimer y de que sea una enfermedad en aumento, casi la mitad de los españoles no conoce sus primeros síntomas, según el estudio La percepción de la población española sobre el alzhéimer. En concreto, el 42,9% de los encuestados para este análisis realizado por Sanitas señala que los desconoce, lo que provoca que muchas personas sean diagnosticadas ya en fases avanzadas, cuando la ralentización de la enfermedad se hace más compleja.

Primeros síntomas del alzhéimer

Miryam Piqueras, supervisora médica de Sanitas Mayores, recuerda a El Confidencial que el alzhéimer es una

enfermedad neurodegenerativa que va sufriendo una serie de cambios a medida que avanza, que se conocen como las fases del alzhéimer. «En la primera de ellas, la fase inicial, aparecen una serie de síntomas que afectan principalmente a las funciones cognitivas», apunta.

La médica señala que entre los primeros síntomas se encuentra una pérdida de memoria a corto plazo, donde las personas olvidan información reciente, como nombres o detalles de conversaciones que acaban de tener. Es por ello muy típico que pregunten o comenten varias veces lo mismo. Es habitual, también, que extravíen los objetos porque los cambian de lugar y no recuerdan dónde los han puesto (por ejemplo, las llaves de casa). También es frecuente que olviden las citas médicas o eventos.



La desorientación en relación con el tiempo y espacio es otro indicio común, de ahí que puedan perder la noción del día y la fecha en que están, así como desorientarse en lugares familiares que solían conocer bien. Por este motivo es habitual que se levanten por la noche, deambulen, ordenen armarios... Además, experimentan dificultades en la planificación y resolución de problemas cotidianos, como hacer la compra o administrar sus finanzas.

En fases más avanzadas, es posible que una persona con la enfermedad de Alzheimer no sea capaz de reconocer ni manejar los números. En la misma línea, provoca un deterioro en la capacidad de tomar decisiones en situaciones cotidianas. Por ejemplo, usar ropa que no es adecuada para las condiciones climáticas. Los problemas en el lenguaje también se hacen evidentes, y a medida que avanza la enfermedad, se van encontrando con dificultades para encontrar las palabras idóneas de los objetos, para expresar pensamientos y para participar en conversaciones. Es por ello que poco a poco se van aislando socialmente. De la misma manera, la realización de tareas diarias a las que antes estaban acostumbrados, como vestirse o cocinar, les resulta complejo. Esto es porque, para hacer estas actividades, es necesario completar unos pasos en orden y pierden esa capacidad.



Por otro lado, pueden experimentar cambios en su comportamiento y personalidad, volviéndose más apáticos, ansiosos o agitados. A veces desconfían de las personas, incluso de su familiar cuidador, sufriendo delirios (como creer que les han robado algo). Aunque los síntomas vayan empeorando, hay ciertas habilidades (como leer, escuchar música, bailar, dibujar, hacer manualidades...) que pueden conservarse durante más tiempo porque las controlan partes del cerebro que se ven afectadas con el avance de la enfermedad. La médica finaliza destacando que estos síntomas pueden variar en intensidad y progresión, por lo que es importante buscar atención médica si se sospecha de la enfermedad. El diagnóstico temprano y el apoyo adecuado son fundamentales para una gestión más efectiva tanto para la persona afectada como para sus cuidadores.

Por Agencia

📁 Posted in Regionales

🏷️ Tagged in alzhéimer, Día Mundial, primeros, síntomas



<p>Apunte</p> <p>Cartas al Director Lenguas españolas y pinganillos</p>	<p>Punto de Vista</p> <p>José Manuel López García Capitalismo de la vigilancia</p> 	<p>Mi columna</p> <p>Lucas Ricoy Soy un cuerpo</p> 	<p>Mi rincón</p> <p>Conchi Basilio 23J</p> 
---	--	--	--

galiciadiario.com

Seguir página 1,3 mil seguidores

Sociedad

SALUD | ALZHEÍMER

Un año de esperanza contra el alzhéimer gracias a dos nuevos fármacos

21-09-2023 17:29:11



Manos de un anciano.

REDACCIÓN | Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el alzhéimer, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado modestos pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Amsterdam.

"El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel", vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez. **Leer más**

www.galiadiario.com no se hará responsable de los comentarios de los lectores. Nuestro editor los revisará para evitar insultos u opiniones ofensivas. Gracias

Nombre:

*E-mail:

Url

Comentarios

Tweets de @galicia_diario



No hay nada que ver aquí. Por ahora.

Quando twittee, sus Tweets se mostrarán aquí.

Ver en Twitter

Viernes, Septiembre 22, 2023



ht NOTICIAS



**PAGA TU
ALQUILER
TARJETA
DE CRÉDITO**

RE/MAX PAY



[Inicio](#) / [Salud](#) / 2023: Un año de esperanza contra el alzhéimer gracias a dos nuevos fármacos

ACTUALIDAD SALUD

2023: Un año de esperanza contra el alzhéimer gracias a dos nuevos fármacos

21/09/2023 / [Sagrario Gomez](#)

Madrid (EFE).- Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el alzhéimer, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado modestos pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

"El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel", vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

La enfermedad de las placas

La enfermedad, de la que hoy se conmemora el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones.

“Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria”, señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.



Imagen de archivo de un anciano con su cuidadora en Lugo. EFE/Eliseo Trigo

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas “de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo”.

Por eso los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones.

¿Qué hacen los nuevos fármacos?

Este año han entrado en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no- un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una “reducción significativa” del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados “robustos”, indica Sánchez.

“Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas”, explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado.



Imagen de archivo de las manos de un anciano. EFE/Darek Delmanowicz

Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de administración, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. “Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos”, señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución “ni mucho menos”, pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad; un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de un 2 % sí ha tenido síntomas más serios, pero son pacientes que tienen un “background genético” determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.

“Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo beneficio”, añade Sánchez.

“Un puntito de inflexión y esperanza” para los pacientes

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que este pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es “un puntito de inflexión y de esperanza”.

“Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz”, asegura, en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

Almagro celebra que se haya desarrollado mucha investigación en torno al alzhéimer, y que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el informe “España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer”, impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta “la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y que no se les dote económicamente de forma adecuada”.

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les ha pedido evidencias científicas.

“En Sanidad nos han dicho que en España esas terapias no están validadas. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen”, explica Almagro.



Hasta 25.000 personas en España podrían padecer narcolepsia, un 60% sin diagnosticar

Ocho de cada diez padecen también catapleja, pérdida repentina del tono muscular, en cuyo caso es probable que se trate de un trastorno autoinmune



REDACCIÓN

A Coruña | 22-09-23 | 06:01

PUBLICIDAD

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, y, de ellas, un 60% estarían aún sin diagnosticar; el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma hacen que pueda retrasarse su detección hasta diez años.

Este viernes, 22 de septiembre, es el Día Mundial de la Narcolepsia, una enfermedad neurológica crónica, catalogada dentro del grupo de los trastornos del sueño, que padecen más de tres millones de personas en todo el mundo. Es un trastorno caracterizado por somnolencia excesiva durante el día, episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar. Puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes

"Hasta un 80% de los pacientes padece también catapleja, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas", señala la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.

LOC+ **LLEGA EL OTOÑO**

3 MESES + 1 GRATIS

ED. IMPRESA DIGITAL

29,00€

ANTES: 38,95€

[Suscribirse](#)

Hasta un 60% de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70% de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos presentan alteraciones cognitivas como dificultades de atención y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Cada vez hay más evidencia de que, al menos en los casos de narcolepsia tipo 1 (cuando va acompañada de catapleja), puede tratarse de un trastorno autoinmune en el que, ante cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido –hipocretina– localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

TEMAS [sueño](#) - [España](#) - [enfermedad](#) - [Neurología](#)

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

Vestido manga larga estampado boho negro M desde 12,99 € - Descubre más en Venca
Venca

[Go!](#)

3 por 2 para un nuevo curso
Pandora

[Ver oferta](#)

Ana Rosa Quintana se pronuncia sobre la llegada de Belén Esteban a su nuevo programa
La Opinión de Coruña

Increíbles ofertas de autocaravanas: ahorre mucho en autocaravanas y autocaravanas
Autocaravanas | Anuncios Publicitarios

Lydia Lozano ya ha encontrado nuevo acomodo tras el fin de 'Sálvame'
La Opinión de Coruña

TE PUEDE INTERESAR

2023-09-21

Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer ...



2023-09-21

Encuesta CIS: El PSOE aventaja en dos puntos al PP en el primer sondeo tras las elecciones ...



2023-09-21

Adiós a la lejía: el polvo de Lidl que blanquea tu ropa en la lavadora y la deja como ...



Ofrecido por
BE
CONTENT

Un 'networking' para descubrir por qué las empresas escogen Canarias para crecer



2023-09-21

Shakira desvela la historia de Lili Melgar, la niñera que descubrió las supuestas infidelidades ...



Ofrecido por
Telefonica

Niños y pantallas: tips para un uso saludable





NEUROLOGÍA

La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben

La demencia es ya la tercera causa de muerte, tras las enfermedades vasculares y el [cáncer](#), y creciendo



Rebeca Gil

21-09-23 | 13:35 | Actualizado a las 13:49



El 50% de los casos leves de Alzheimer no están diagnosticados

PUBLICIDAD

Detrás de entre un 50 y 70% de las demencias está el [Alzheimer](#), una [enfermedad neurodegenerativa](#) que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo. Solo **en España, ya hay más 800.000** personas que sufren esta enfermedad según la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#).

RELACIONADAS

Tembor esencial: ¿En qué se diferencia del párkinson? ¿Cuándo debería preocuparme e ir al médico?

Dermatomiositis: qué es, cuáles son sus síntomas y cómo se trata esta enfermedad autoinmune

Cardiología Intervencionista, la subespecialidad que salva millones de vidas en menos de 15 minutos

Debido a que **la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta patología**, su prevalencia oscila entre un 5 y un 10% entre las personas que rondan los 65 años. Estos **porcentajes se duplican cada 5 años** hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años.

Y como el mundo tiende hacia un envejecimiento poblacional, **se estima que en el año 2050 el número de casos de alzhéimer puede superar los 115 millones** de casos en el mundo.

- En cuanto a la mortalidad que produce esta patología, los especialistas señalan que **la demencia es la tercera causa de**

muerte, tras las enfermedades vasculares y el **cáncer**.

Además, supone un gran coste social y económico, más de 800 mil millones de euros en todo el mundo.

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad

La prevalencia del Alzhéimer en Europa en el año 2020, por grupos de edad / IMAGEN: DAVID ALBANDEA

Mujeres y mayores de 65 años, las más afectadas

Según los datos que aporta la SEN, en nuestro país **se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de alzhéimer**. De ellos, **más de un 65% se detecta en mujeres** y un 90%, en personas mayores de 65 años.

Pero, tal y como explica la **doctora Raquel Sánchez del Valle**, Coordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología

1. "La **enfermedad de Alzheimer** no debe ser considerada como una parte normal del envejecimiento".
2. "Es verdad que cumplir años puede traer consigo un ligero declinar de la **memoria**, pero cuando hablamos de la enfermedad de Alzheimer, estamos hablando de una **enfermedad caracterizada por cambios anormales en el cerebro** que causan daño y pérdida progresiva de células cerebrales".
3. "Luego, con el tiempo, estos cambios conducirán a un deterioro cognitivo con una **pérdida significativa de la memoria y otras funciones cerebrales**, alterando la capacidad funcional y produciendo discapacidad y dependencia".

"Estamos por lo tanto ante **una grave enfermedad**, que en todo el mundo representa el 12% de los años vividos con discapacidad debida a una enfermedad, y **que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos** tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

Y, a pesar de ello, aún existe un nivel significativo de **desconocimiento y falta de conciencia** en gran parte de la población sobre el alzhéimer, sobre todo, en dos aspectos fundamentales:

- **La prevención**
- **El diagnóstico en fases iniciales**".

En España se diagnostican cada año unos 40.000 nuevos casos de Alzheimer

El 50% de los casos leves todavía no están diagnosticados

Llama la atención que, aunque **en las consultas de los neurólogos el alzhéimer es la segunda causa de consulta**, los especialistas aseguran que se trata de una enfermedad **infradiagnosticada**.

A pesar de que a día de hoy se cuenta con métodos aprobados para lograr el **diagnóstico precoz de la enfermedad de Alzheimer**, la SEN estima que:

- En España, más del **50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar**.
- En la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico **puede ser de hasta a 2,1 años**.

Y no solo la falta de diagnóstico se relaciona con esta patología. Los expertos aseguran que también **existen muchos errores de diagnóstico**.

- Así, entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente.
- Y hasta un **30% de las personas** que han sido **diagnosticadas** en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica **no padecían realmente alzhéimer**.

Esta situación hace que los neurólogos reclamen la necesidad de usar técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas, porque **detectar la enfermedad a tiempo es crucial** para mejorar la calidad de vida del paciente.

“Detectar la enfermedad precozmente **permite una mejor planificación de los cuidados y una mejor calidad de vida** para los pacientes. Ya que, aunque se trata de una enfermedad para la que no hay cura, **los tratamientos disponibles** actualmente para la **enfermedad de Alzheimer tienen un impacto positivo en los síntomas** de los pacientes. El diagnóstico en fases en las que la persona es todavía competente le permite, por otro lado, tomar sus propias decisiones en la planificación de cuidados”, comenta la doctora Raquel Sánchez del Valle.

En un futuro cercano estarán disponibles fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del Alzheimer.

Fármacos para detener la enfermedad de Alzheimer

Respecto a la **investigación farmacológica** centrada en esta patología, la neuróloga se muestra optimista.

“En un futuro cercano podrían estar disponibles los primeros **fármacos capaces de frenar parcialmente la progresión del alzhéimer**. Y esto obligará no solo a la necesidad de tener que diagnosticar la enfermedad en sus primeras fases, sino a adaptar los sistemas sanitarios para que todos los pacientes que puedan beneficiarse de ellos, los reciban”.

- En este momento, **se está investigando en más de 100 nuevos compuestos** por todo el mundo. Y los primeros datos sobre estos medicamentos en estudio son prometedores.

En los últimos meses, ya se han publicado los resultados de dos anticuerpos que han mostrado resultados positivos a la hora de frenar la progresión de esta enfermedad neurológica en sus fases iniciales y, en Estados Unidos, se ha aprobado recientemente un nuevo fármaco.

- “La comunidad científica cada vez está más centrada en tratar de **atajar la enfermedad desde sus etapas más tempranas**. La buena noticia es que después de 20 años sin novedades farmacológicas en este campo, por fin están publicándose resultados positivos”, celebra la doctora.

TE PUEDE INTERESAR:

<p>PSIQUIATRÍA</p> <p>Psiquiatría nutricional: así puede ayudarnos a combatir la ansiedad y la depresión</p>	<p>VIROLOGÍA</p> <p>“La próxima pandemia es solo cuestión de tiempo” y estos virus podrían ser los responsables</p>	<p>REUMATOLOGÍA</p> <p>Día de la Fiebre Mediterránea Familiar: ¿Qué es y cuáles son sus síntomas? ¿Está en España?</p>
---	--	---

“Y aunque probablemente estos no sean los fármacos definitivos, y sólo una minoría de los pacientes actuales puedan beneficiarse de su efecto, sí están abriendo una puerta a nuevas generaciones de fármacos más eficaces, seguros y fáciles de administrar que, esperamos, consigan cambiar el panorama de la enfermedad”, concluye la especialista.

“Por esa razón, incidimos en la necesidad de empezar ya a **reorganizar y dotar de recursos a la atención sanitaria de la enfermedad de Alzhéimer** para potenciar el diagnóstico precoz y el acceso a potenciales nuevos tratamientos”.

TEMAS alzheimer - Día Mundial del Alzheimer - Neurología - Responde el doctor - Farmacología

CONTENIDO PARA TI

22-09-2023
Terapias CAR-T: la "revolución" para pacientes con cáncer de sangre, que no llega a todos ...



21-09-2023
Lecanemab: así es la puerta a la esperanza para los pacientes diagnosticados con alzhéimer ...



21-09-2023
Jorge Rey contradice a los expertos y dispara las alarmas: esto es lo que llega en los ...



Ofrecido por Telefónica
Niños y pantallas: tips para un uso saludable



22-09-2023
Afamur estrena en su centro de día de El Puntal un parque biosaludable



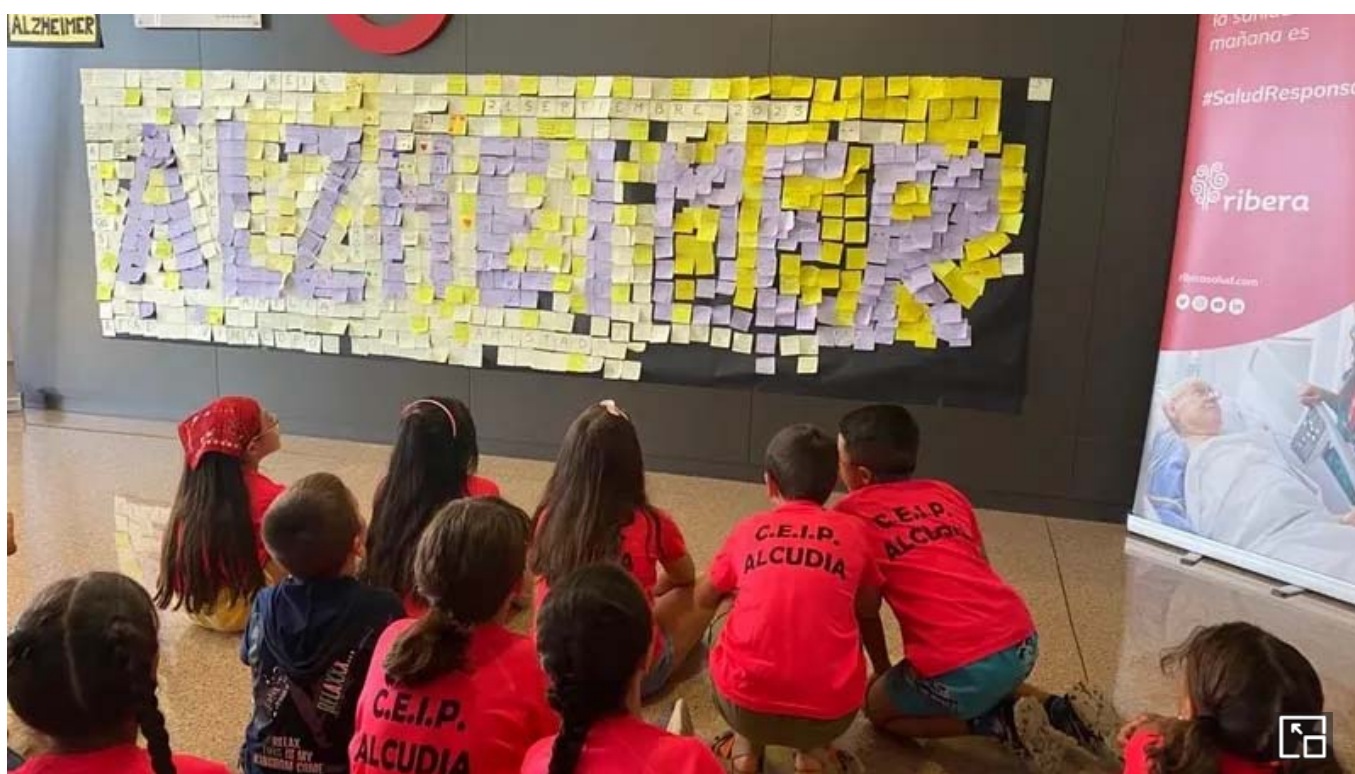
Ofrecido por CombustioFF
En 2023 Suecia hace CombustioFF. Todo un hito en salud pública



Un plan de pensiones para el cerebro contra el Alzheimer

El neurólogo Manuel Murie plantea hacer un solitario y otros juegos durante 30 minutos tres veces al día a partir de los 60 años para prevenir esta enfermedad que afecta a 800.000 personas en España

- [A punto de aterrizar los primeros fármacos que frenan el alzhéimer en etapas tempranas](#)
- [¿Qué es lo primero que olvidan las personas con alzhéimer?](#)



▲ **Pacientes y médicos plasman recuerdos en pósts en el Hospital del Vinalopó en Elche para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer** GRUPO SANITARIO RIBERA / EUROPAPRESS

JAVIER VILLAVERDE



Creada: 21.09.2023 19:58

Última actualización: 21.09.2023 19:59

Hacer puzzles, juegos mentales o usar aplicaciones para móviles que con cuatro o cinco frases del usuario permitan ayudar a adelantarse en el diagnóstico del Alzheimer son algunas de las propuestas e innovaciones que se plantearon ayer en Valladolid en el Foro Nacional sobre Tecnología y Enfermedades Neurodegenerativas celebrado con motivo del Día Mundial del Alzheimer que se celebra este jueves 21 de septiembre.

ÚLTIMAS NOTICIAS SOCIEDAD



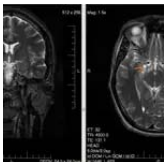
Viral

Un perro vagabundo se emociona y llora al recibir comida



Delincuencia

La Guardia Civil recupera un catamarán robado en Portugal valorado en 450.000 euros



Avances investigación

Utilizan con éxito en humanos una vacuna frente a un tipo de tumor cerebral muy agresivo

El neurólogo Manuel Murie fue una de las voces en este simposio donde se planteó la importancia de hacer un **"plan de pensiones para el cerebro"** a partir de los 60 años, ya que no se puede pretender mejorar el cerebro una vez que ya está dañado. Murie explicó que este programa que plantea tiene como base las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud. Este plan de pensiones para el cerebro debe incluir ejercicio físico y estimulación cognitiva.

La herramienta Dualebike permite que mientras pedaleas en una bici estática puedas **hacer un solitario o un puzle 30 minutos tres veces al día**, informa Efe. El neurólogo subrayó que es necesario un cambio de cultura sanitaria ya que las personas pueden hacer mucho por su cerebro para afrontar en mejores condiciones el futuro y prevenir esta enfermedad que afecta a entre 50 y 60 millones de personas en el mundo, 800.000 de ellas en España, apunta la Sociedad Española de Neurología.

"Es y será uno de los problemas sociosanitarios de mayor envergadura en el mundo"

El jefe de Servicio de Neurología de Olympia, del Grupo Quirónsalud, el doctor Rafael Arroyo, asegura que, debido a que "la esperanza de vida de las personas con Alzheimer es cada vez mayor", esta enfermedad "es y será un problema sociosanitario de gran envergadura", ha explicado en declaraciones recogidas por Europa Press. "No hay que olvidar que este tipo de enfermedades **afectan al paciente y a su familia**. De ahí que es y será uno de los problemas más importantes a los que se va a enfrentar el mundo y, por supuesto, España, por la gran prevalencia" de esta patología en nuestro país.

El Alzheimer es la demencia más frecuente que existe en la actualidad. "Consiste en una pérdida de neuronas de forma siempre progresiva y que se caracteriza porque afecta, sobre todo, a **la memoria, la orientación, la comprensión, el lenguaje**, la capacidad para realizar acciones que el paciente antes sabía realizar y ahora no, así como a la conducta y el comportamiento", explica el doctor Arroyo. Este experto destaca que se trata de una enfermedad de una "importancia capital". Además, indica que el factor de riesgo más relevante en su aparición es la edad ya que, **"a los 70 años, entre el 6 y el 8 por ciento de las personas pueden tener Alzheimer y, a partir de los 80, en torno, al menos, a un 15 por ciento"**.

Una vez descartado otro tipo de enfermedades, el diagnóstico del Alzheimer "debe basarse en un deterioro cognitivo lentamente progresivo", cuando el paciente va desarrollando alguno de los trastornos cognitivos mencionados anteriormente. "Para diagnosticar esta enfermedad, es importante que este tipo de alteraciones limite a los pacientes, aunque sea de una forma leve, cuando va a realizar las actividades de su vida diaria", detalla el doctor Arroyo. En ese sentido, señala que estas personas empiezan a necesitar ciertas ayudas que antes no requerían.

Pese a que la edad es el factor de peso más importante en la aparición del Alzheimer, el neurólogo afirma que, en la mayoría de los pacientes, **no se hereda, "pero hay una mayor tendencia familiar a padecerla**, si bien es cierto que aún no se conoce con exactitud todos los genes que se pueden dar como predictivos detrás de la enfermedad". En esa línea, el doctor asegura que se están relacionando algunos genes y que, en los siguientes cinco o diez años, **se espera posiblemente que se desarrollen test en sangre, así como pruebas de**

imagen radiológica para, "en un futuro, prever qué personas, a partir de los 50 o 60 años, pudieran desarrollar la enfermedad de Alzheimer". Según el experto, el Alzheimer afecta más a mujeres que a hombres, en una proporción no muy grande, "pero **ellas están más afectadas, además de tener una mayor esperanza de vida**".

Una de las grandes cuestiones que rodean al Alzheimer es la prevención. El neurólogo sostiene que "no es factible prevenir la enfermedad, pero sí se pueden establecer una serie de medidas que, sabemos, es altamente probable que **consigan que los síntomas aparezcan más tarde**".

Precisamente, el doctor Arroyo apunta que en la actualidad existen programas de prevención de la enfermedad de demencia de los que se deduce que "**es importante la actividad física frecuente, así como la actividad cognitiva intelectual y la social**". También son fundamentales las dietas adecuadas,

prevenir los factores de riesgo cerebrovascular, sobre todo la tensión arterial, y un descanso y un sueño adecuados".

ARCHIVADO EN:

Enfermedades / Cerebro / Sanidad / España / Alzheimer / neurología



 [0 Ver comentarios](#)

Más leídas

Secreto

1 Habla el entorno del marido de Kiko Hernández: "No sabíamos que a Fran le gustaban los hombres"

Polémica

2 Mario Vaquerizo: "Yo no sé lo que hay que hacer con Rubiales, pero agradecería que las chicas fueran más valientes"


Sanidad

3 Alarma ante la pérdida de calidad de la asistencia sanitaria a los funcionarios de Muface

Transporte aéreo

4 ¿Adiós al pasaporte en los aeropuertos?

Te puede interesar

Recomendado por  Outbrain

**Desde 11,9€ smash
burgers para pasar
la depre
postvacacional en**

[latribunadecuenca.es](https://www.latribunadecuenca.es)

Un año para la esperanza

La Tribuna de Cuenca

3-4 minutos

Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el Alzheimer, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado modestos, pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? El fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

«El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento, sino que será un cóctel», vaticina el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

La enfermedad, de la que ayer se conmemoró el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y

se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer, el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones. «Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos. Lo más precoz son los problemas de memoria», señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad, pero favorecen que las personas «de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo».

Los dos nuevos medicamentos han mostrado, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado. Resultados que tendrán que demostrarse más allá de este tiempo, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. «Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos», dice Sánchez.

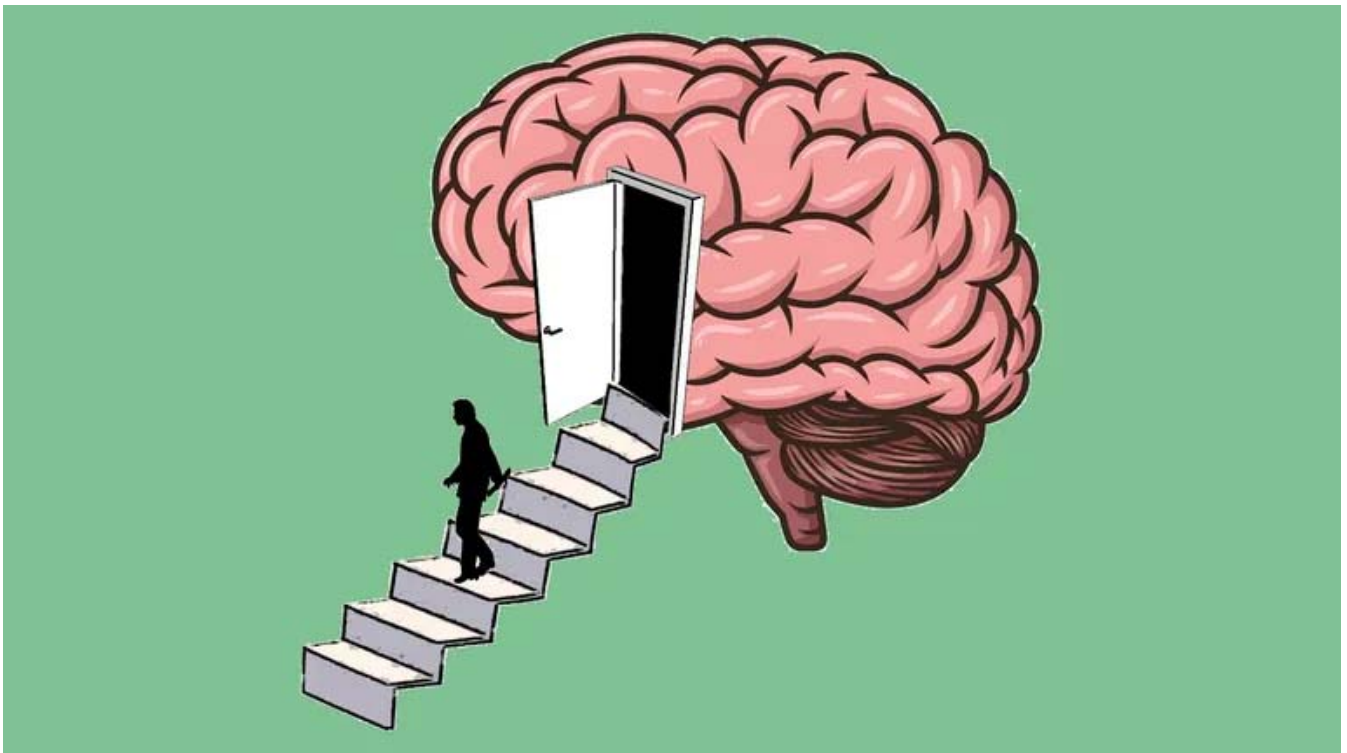
Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves. Solo en torno a un 2 por ciento sí ha tenido síntomas más serios.

PUBLICIDAD

OPINIÓN

Alzhéimer: se pueden retrasar sus efectos

ISABEL GESTO
AL HILO



María Pedreda

22 sep 2023 . Actualizado a las 09:02 h.



Comentar · 0

El **alzhéimer** está infradiagnosticado. Lo advierte la Sociedad Española de Neurología, institución que cifra en 800.000 las personas afectadas por la enfermedad en nuestro país. De ellas, más del 90 % pasan de los 65 años, por lo que —y a la espera de la evolución de esta demencia en las próximas décadas— se podría decir que es una enfermedad de la tercera edad.

Son los mayores sus principales afectados. El declinar físico y cognitivo de una población cada día más envejecida es lo que dificulta su detección, pues se pueden llegar a confundir síntomas y alteraciones conductuales con los de otras enfermedades neurológicas o con la propia pérdida de memoria de la vejez.

Sin embargo, más allá de los problemas de memoria, quienes padecen alzhéimer presentan síntomas comunes que facilitan su detección: la desorientación en lugares conocidos, la incapacidad para seguir instrucciones y la repetición de dudas y preguntas. También las dificultades para gestionar y manejarse con el dinero. Pero, sobre todo, el no reconocer a sus seres queridos. La experiencia en residencias, centros de día y otros ámbitos en los que se trabaja con estos enfermos nos muestra que es habitual, por ejemplo, que confundan a quienes les visitan con su padre, su madre o con familiares de su pasado.

Esta manifestación clínica es una de las que más desconcierto produce en los hijos o sobrinos de estos enfermos. Los familiares son, igual que los propios mayores, golpeados por la dureza de esta enfermedad. Precisan de información y apoyo. En este punto, se ha constatado la eficacia de actividades y reuniones en los que tienen la oportunidad de compartir su experiencia con otros en las mismas circunstancias. Resulta muy beneficioso para ellos.

Es preciso comprender las especificidades, necesidades y demandas que conlleva esta dolencia, de ahí que en las residencias hayamos creado la unidad de protección del alzhéimer y otras demencias (UPAD). En estas unidades, los mayores participan en diversas terapias y actividades adaptadas

al perfil de su enfermedad, pero siempre descartando la rutina en bloque, respetando el estado de ánimo del mayor en cada momento y su disposición. Se trata de aplicar la flexibilidad también para que las familias puedan visitar a sus seres queridos sin horarios.

Porque, aunque de momento el alzhéimer no tenga cura, sí podemos retrasar sus efectos, y para eso hay que cuidar al enfermo, pero también a su familia. La lucha contra este mal es una batalla contra el tiempo, nunca mejor dicho. Quienes convivimos con los afectados por la enfermedad y sus secuelas tenemos mucho trabajo por delante, y mucho que decir, con instalaciones adaptadas, profesionales comprometidos y, sí, con mucha paciencia y amor.

Archivado en: Alzheimer



Comentar · 0

También en La Voz

Una veintena de vacantes en Medicina en Santiago con el curso ya iniciado

ELISA ÁLVAREZ



El ciclón Nigel trae aire cálido a Galicia

XAVIER FONSECA



espanol.medscape.com

Alzheimer: cambio de paradigma en diagnóstico precoz y ralentización de la progresión

Dr. Javier Cotelo

~1 minuto

MADRID, ESP. Más de 800.000 personas padecen [enfermedad de Alzheimer](#) en España, pero se estima que la mitad de los casos leves está aún sin diagnosticar a pesar de que se cuenta con métodos certeros para hacer un diagnóstico precoz. No obstante, el panorama es prometedor, ya que en Europa podrían aprobarse fármacos capaces de disminuir parcialmente la progresión de la enfermedad.

La Dra. Raquel Sánchez del Valle, cordinadora del Grupo de Estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), actualizó a Medscape en español diversos aspectos con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer este 21 de septiembre, una enfermedad neurodegenerativa responsable de 50% a 70% de los casos de demencia en todo el mundo (50 millones de personas)

Cada año se diagnostican aproximadamente 800 nuevos casos de Alzheimer en Baleares

Por **Redacción** - 21 septiembre, 2023



PALMA, 21 (EUROPA PRESS)

Alrededor de 800 nuevos casos de Alzheimer son diagnosticados anualmente en Baleares y actualmente se calcula que esta enfermedad afecta a entre 5.000 y 10.000 personas en la Comunidad, según datos del Servicio de Neurología de Hospital de Son Espases.

La Conselleria de Salud ha informado este jueves, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, que los datos indican que existe una prevalencia de la enfermedad de un 2,5 a un 5 por ciento en la población mayor de 65 años de las Islas.

En España se diagnostican cada año 40.000 nuevos casos, un 65 por ciento más en mujeres, y en un 90 por ciento afecta a mayores de 65 años. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, a nivel nacional ya existen más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

Es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta principalmente a las personas mayores, provocada por la pérdida paulatina de neuronas cerebrales. Se caracteriza por la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas, como el pensamiento, la memoria, el lenguaje y los cambios en el comportamiento y la personalidad.

Leer más: [El Vhio se asocia a un consorcio internacional para agilizar el avance en terapias contra el cáncer](#)

La forma en que aparece la enfermedad es muy variada y a menudo no se nota hasta que ha evolucionado. Algunos de los síntomas son la pérdida de memoria, trastornos del lenguaje, desorientación, cambios de humor o de personalidad, dificultad para realizar tareas habituales de casa, trabajo o tiempo libre o pérdida de iniciativa, entre otros.

Pese a ser una de las principales causas de consulta en los servicios de Neurología de los hospitales, se trata de una enfermedad infradiagnosticada, en la que existen muchos casos leves todavía sin diagnosticar.



[IKEA.es](https://www.ikea.es)

**Encuentra la opción que más
encaje con tu lado más sostenible**

Patrocinado por Ikea

Por ello, detectar la enfermedad precozmente permite definir la causa del trastorno, realizar exámenes y tomar medidas farmacológicas y terapéuticas. Además, posibilita una mejor planificación para los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes, si bien actualmente no existe ningún tratamiento que cure la enfermedad.

Recibe NoticiasDe en tu mail

palabrasclaras.mx

Un año de esperanzas contra el alzhéimer | PalabrasClaras.mx

Agencias Noticias

7-9 minutos

Después de dos décadas de oscuridad en el camino para frenar el alzhéimer, este año ha habido algo de luz, de esperanzas, gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado “modestos aunque robustos” resultados y que pueden suponer un comienzo para derrotar, a largo plazo, esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología; ¿Las razones para las esperanzas contra el alzhéimer? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

“El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel”, vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

Anuncios

¿Conocías estos datos curiosos sobre la Luna?

La enfermedad de las placas

La enfermedad, de la que cada 21 de septiembre se conmemora el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones.

“Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria”, señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien, -Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas del Instituto de Salud Carlos III-.

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas “de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo”.

Por eso, los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones y tener esperanzas contra el alzhéimer.

¿Qué hacen los nuevos fármacos?

Este año han entrado en escena, primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no-. Un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. En el último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una “reducción significativa” del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados “robustos”, indica Sánchez.

“Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas”, explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado.

Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de administración pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. “Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos”, señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución “ni mucho menos”. Los resultados “son modestos pero robustos”, lo que hace tener esperanzas contra el alzhéimer porque con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad. Un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Efectos secundarios

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de un 2 % sí ha tenido síntomas más serios, pero son pacientes que tienen un “background genético” determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.

“Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo-beneficio”, añade el neurólogo.

“Un puntito de inflexión” y esperanzas para los pacientes con alzhéimer

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que éste pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es “un puntito de inflexión y de esperanza”.

“Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz”, asegura, en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

Almagro celebra que se haya desarrollado mucha investigación porque permite tener más esperanzas para una posible cura del alzhéimer.

También que España sea uno de los países que más investiga

en este sentido, de hecho, según el informe “España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer”, impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta “la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y que no se les dote económicamente de forma adecuada”.

Terapias no farmacológicas

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, pero, de momento, el Ministerio les ha pedido evidencias científicas.

“En Sanidad nos han dicho que en España esas terapias no están validadas. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen”, explica Almagro.

“Tengo alzhéimer pero sigo siendo yo”

Y para reivindicar el papel de los pacientes y que cuando son diagnosticados pueden seguir haciendo cosas, Ceafa ha presentado el documental “Tengo alzhéimer pero sigo siendo yo”.

“En eso consiste en este documental, tengo alzhéimer, pero sigo siendo yo hasta el final. Y es que se dice de los pacientes que como tienen alzhéimer, habla un familiar por él en distintas situaciones cotidianas. Pues no, mientras que él pueda hablar, tiene que hablar. Es darle otra visión a la enfermedad”, apunta Mariló Almagro.

Entre las reivindicaciones de Ceafa para el Día Mundial del Alzhéimer también se encuentra que haya un censo de pacientes, ya que no existe.

Según la SEN, cada año se diagnostican en España unos 400.000 nuevos casos de alzhéimer. En más de un 65 % de los casos, en mujeres, y en un 90 % en personas mayores de 65 años.

Publicidad



Descubre
Transforma
Crece

PSICÓLOGO
Franco González Aguilar
☎ (228) 852 0608 PREVIA CITA

Atención y asesoría
individual, familiar y de pareja.
Ansiedad • Estrés • Miedo • Depresión
Duelo • Inseguridad • Maltrato



Viernes 22 de Septiembre de 2023 | San Luis Potosí, S.L.P.



SUSCRÍBETE

VER MÁS SECCIONES



Salud

Expertos ven esperanza contra el Alzhéimer con nuevos fármacos

EFE | 21/09/2023 | 10:25

Después de dos décadas de oscuridad en el camino para encontrar un freno para el alzhéimer, este año ha habido algo de luz y esperanza gracias a dos nuevos fármacos que han arrojado modestos pero robustos resultados y que pueden suponer los primeros pasos para derrotar esta complicada enfermedad.

Expertos y pacientes coinciden en que 2023 podría ser un punto de inflexión en la investigación contra la patología. ¿Las razones? el fármaco lecanemab, aprobado ya por la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, en inglés) y el donanemab, cuyos buenos datos fueron presentados el pasado mes de julio en la Conferencia Internacional de Alzheimer, en Ámsterdam.

“El alzhéimer es un problema complejo y probablemente no habrá soluciones simples. Como con otras enfermedades, como el sida, no será un solo medicamento sino que será un cóctel”, vaticina, en declaraciones a EFE, el secretario del grupo de estudio de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Pascual Sánchez.

La enfermedad de las placas

La enfermedad, de la que se conmemora el día mundial, se caracteriza por la acumulación en el cerebro de dos tipos de proteínas: una de ellas es la beta-Amiloide, que se pliega mal y se acumula fuera de las células, formando una especie de placas; y la otra es la tau, que también se pliega mal y se almacena formando unas estructuras denominadas ovillos neurofibrilares dentro de las neuronas.

Para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer el cerebro tiene que sufrir estas dos lesiones.

“Lo que llamamos demencia tipo alzhéimer es cuando acompañado de estas lesiones, el cerebro, por así

decirlo, claudica y empieza a haber muerte neuronal, atrofia y eso se expresa con los síntomas cognitivos que conocemos en la enfermedad. Lo más precoz son los problemas de memoria”, señala Sánchez, quien además es director científico de la Fundación Cien (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas) del Instituto de Salud Carlos III.

En la actualidad hay tratamientos sintomáticos, que no cambian el curso de la enfermedad pero favorecen que las personas “de alguna manera puedan tener un mejor rendimiento cognitivo”.

Por eso los expertos están deseando tener herramientas que consigan cambiar el avance de las lesiones.

¿Qué hacen los nuevos fármacos?

Este año han entrado en escena primero el lecanemab, aprobado ya en Estados Unidos -en Europa aún no- un fármaco que ralentiza los efectos de la enfermedad neurodegenerativa. El último estudio, realizado a 1.800 pacientes, demostró una “reducción significativa” del deterioro cognitivo, según la FDA.

Y el segundo, también prometedor, es el donanemab, con unos resultados “robustos”, indica Sánchez.

“Lo que hacen es quitar el Amiloide, esa proteína que se acumula en el cerebro. Son anticuerpos monoclonales, que se pegan a esa proteína. Primero tienen que pasar la barrera hematoencefálica -el cerebro está aislado de la sangre- y muy poquito de

ese fármaco pasa y se une a las placas de Amiloide y activan el sistema inmune para eliminarlas”, explica el experto de la SEN.

Ambos muestran, con resultados a 18 meses, que retrasan el deterioro cognitivo comparado con los pacientes que no lo han probado.

Resultados positivos que tendrán que demostrarse más allá de los 18 meses de administración, pero parece que sí cambian el curso de la enfermedad en fases tempranas. “Esto es lo que andábamos buscando después de más de 20 años sin resultados positivos, de fracasos en los ensayos clínicos”, señala Sánchez.

No es que estos fármacos sean la solución “ni mucho menos”, pero con ellos se ha roto una barrera que hace ver que hay posibilidad de cambiar la biología de la enfermedad; un camino, añade el experto, que ya se ha recorrido antes en otras enfermedades como el cáncer.

Estas terapias no están exentas de efectos secundarios. Según explica el experto de la SEN, en los ensayos se ha visto que un porcentaje de pacientes padecen una inflamación en el cerebro, pero la mayoría son síntomas leves.

Alrededor de un 2 % sí ha tenido síntomas más serios, pero son pacientes que tienen un “background genético” determinado, de ahí que se haya planteado si supone mucho riesgo administrárselo o no a determinados pacientes con ese genotipo.

“Todos los fármacos tienen efectos adversos y esto al final depende de las agencias reguladoras, de que hagan un balance en el riesgo beneficio”, añade Sánchez.

“Un puntito de inflexión y esperanza” para los pacientes

Para la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) que la FDA haya aprobado un fármaco, que este pueda llegar a Europa y que se haya presentado otro con buenos resultados es “un puntito de inflexión y de esperanza”.

“Aunque no va a poder llegar a todos los pacientes, sí va a poder hacerlo a un porcentaje de los que estén diagnosticados precozmente. Eso es, después de 20 años sin nada, un poquito de luz”, asegura, en declaraciones a EFE, la presidenta de Ceafa, Mariló Almagro.

Almagro celebra que se haya desarrollado mucha investigación en torno al alzhéimer, y que España sea uno de los países que más investiga en este sentido, de hecho, según el informe “España en el mapa mundial de la producción científica en demencias y alzhéimer”, impulsado por la Fundación Pascual Maragall, el país ocupa el sexto lugar.

Sin embargo, la presidenta de Ceafa lamenta “la precariedad con la que trabajan los investigadores españoles y que no se les dote económicamente de forma adecuada”.

Almagro también incide en la importancia de las terapias no farmacológicas para ayudar a los pacientes tales como la rehabilitación cognitiva, funcional, la fisioterapia y, entre otros, también la asistida con animales. Todas ellas adaptadas a cada nivel de capacidad que tenga el paciente.

Ceafa ha solicitado al Ministerio de Sanidad que incluya este tipo de terapias en la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud pero, de momento, el Ministerio les ha pedido evidencias científicas.

“En Sanidad nos han dicho que en España esas terapias no están validadas. Por eso desde Ceafa lo estamos haciendo con el centro de referencia estatal de alzhéimer y con la Universidad de Salamanca para que, con un método científico, podamos volver al Ministerio y que las validen”, explica Almagro.

Encuentra Diario Plano Informativo en formato digital aquí.



¡SUSCRÍBETE!
INFORMACIÓN, VERAZ Y CONFIABLE
DIRECTO EN SU WHATSAPP, SÓLO GUARDE EL NÚMERO
DE TELÉFONO 4448463009 Y ENVÍE LA PALABRA ALTA EN
UN MENSAJE
PLANO INFORMATIVO

Un médico aconseja: «¿Grasa en la cintura?» «Haz esto cada día y verás lo que pasará»

Una rutina para disfrutar de un hígado sano y depurado

goldentree.es | Patrocinado

Más información