

Actualizado 22 Sep 2023 14:23

Elige tu emisora

Sociedad

## Villena ilumina el campanario de Santa María en el Día Mundial del Alzheimer

La concejala de Sanidad, Alba Laserna, pide sensibilidad social y reforzar el Estado del Bienestar para garantizar mejores servicios a los pacientes de esta dolencia degenerativa



Torre de Santa María / Ayuntamiento de Villena

Redacción | **F. Tomás** | [Radio Villena](#) | 21/09/2023 - 18:54 h CEST

**Villena** • El Ayuntamiento de Villena ilumina el campanario de la Iglesia de Santa María durante la noche del 21 de septiembre en apoyo a las iniciativas para visibilizar el Día Mundial del Alzheimer y en un acto de sensibilización social extensivo a toda la sociedad. El campanario lucirá de color verde como gesto de apoyo de la ciudad a este día y a los pacientes y familiares que sufren esta dolencia degenerativa.

La concejala de Sanidad y Servicios Sociales, Alba Laserna, ha señalado que es "importante este tipo de actividades para sensibilizar ante una enfermedad que afecta a personas mayores, pero que tiene sus efectos en todo el círculo familiar y social de la persona aquejada", además de reclamar un esfuerzo colectivo, social y político para "reforzar el Estado del Bienestar que garantice los recursos suficientes para atender con calidad a los pacientes de esta dolencia, pero también para financiar las líneas de investigación que tratan esta enfermedad".



Cadena SER

**Programación local**

Laserna destacó la importancia de la sociedad civil que, articulado en forma de asociaciones, hace una importante labor en formación de cuidadores, atenciones a las personas diagnósticas, y en materia de consejos para su detección temprana. "Son estos colectivos, como la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Villena, quienes necesitan toda la ayuda posible, desde todos los ámbitos, como intentamos hacer desde nuestro Ayuntamiento", ha indicado la concejala.

La Confederación Española de Alzheimer cuantifica en un millón de pacientes de esta enfermedad, que tiene efectos en casi 5 millones de personas que son sus familiares y amigos directos. Por su parte, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ofrece como dato la cifra de 40.000 nuevos diagnósticos al año, más un número indeterminado – que puede ser superior – de personas con casos leves que no son diagnosticados.

## Departamento de Comunicación

### Ayuntamiento de Villena

Villena      Alzhéimer

#### Lo más leído

Las gafas, el dentista o el gimnasio: las nuevas deducciones fiscales del Consell en el IRPF en la Comunitat Valenciana

Ayer

---

La Policía Nacional detiene en Alcoy a una mujer por contratar ilegalmente a sus empleados

Ayer

---

La Guardia Civil multa un autobús escolar de la empresa que abandonó a alumnos de València el primer día de clase

El miércoles

---

## También en la web

**ID.3, su autonomía te sorprenderá**

**EQA 100% eléctrico de Mercedes-Benz.**

**Luz y gas: por fin sabemos cuales son los proveedores más baratos en 2023**

**De tu cabeza a tu garaje**

**Cirujano plástico: ¿Tienes arrugas? Deja de humedecerte la piel y verás lo que pasará**

**EQA 100% eléctrico con cargador e instalación de regalo.**

**Letizia se equivoca en este momento, el rey se da cuenta y ambos reaccionan así**

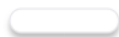
**Mosqueo de José Ramón de la Morena cuando Cristina Pardo le hace esta pregunta sobre Pepe Domingo Castaño**

**Prueba cuatro cervezas muy conocidas y sorprende al elegir la mejor**

**Descubre el hotel más lujoso del mundo a un precio increíble**

**Belén Esteban da el bombazo y anuncia el nombre y la fecha de estreno del nuevo 'Sálvame'**

**Cuelga lo que tú quieras con nuestras pechas BUMERANG por 4,99€**



Cadena SER

**Programación local**

S.M. la Reina Doña Sofía

# INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Auditorio Edgar Neville. Málaga, 21.09.2023

Salut

Su Majestad la Reina Doña Sofía ha presidido la inauguración oficial del III Congreso Internacional sobre Investigación e Innovación en Enfermedades Neurodegenerativas (CiiiEN)



SU MAJESTAD LA REINA DOÑA SOFÍA DURANTE LA CONFERENCIA

© Agencia EFE



**D**oña Sofía presidió el III Congreso Internacional sobre Investigación e Innovación en Enfermedades Neurodegenerativas (CiiiEN) que se celebra en el Auditorio

[Home](#) [Salud](#)**La Agencia Estatal de Investigación destina 31 millones de euros a proyectos contra el alzhéimer****SALUD**

# La Agencia Estatal de Investigación destina 31 millones de euros a proyectos contra el alzhéimer

Biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo, nuevas herramientas diagnósticas y de tratamiento a través de anticuerpos monoclonales y dianas terapéuticas más eficaces. Estas son algunas de las iniciativas de centros y universidades españolas que está financiando este organismo estatal

**SINC**

22 de septiembre de 2023

[Facebook](#)[Twitter](#)[WhatsApp](#)[Meneame](#)

El Alzheimer no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo / Foto: AEI

La **Agencia Estatal de Investigación (AEI)** ha destinado más de 31 millones de

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio.

[MÁS INFORMACIÓN](#)[ACEPTO](#)



La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se prevé que se alcanzarán los dos millones de afectados

## La principal causa de demencia

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no solo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la **enfermedad que mayor discapacidad genera** en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, **Domènec Espriu**, destaca que “la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento”.

“Para esta enfermedad es especialmente relevante explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún

Esta web utiliza 'cookies' propias y de terceros para ofrecerte una mejor experiencia y servicio.

MÁS INFORMACIÓN

ACEPTO

[efe.com](https://efe.com)

# La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

*Mercedes Martínez Molina*

4-5 minutos

---

La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas. EFE/Jorge Zapata

Málaga (EFE).- La reina Sofía ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas que se celebra en Málaga. Participan unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer.

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del [Día Mundial del Alzhéimer](#), doña Sofía ha querido estar presente en este congreso. En el mismo este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad. Pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos. Sobre todo en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la

esperanza.

## Nuevos fármacos, nuevos retos

Estos fármacos ya están aprobados en Estados Unidos y están siendo evaluados en Europa, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

“Si somos capaces de retrasar la enfermedad”, ha dicho Sánchez Juan, “podremos también retrasar la dependencia” de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.

“El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar”, ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta enfermedad en todo el mundo, un millón de ellas en España.

## Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la Fundación Reina Sofía, el CIBERNED y, por primera vez este año, la [Sociedad Española de Neurología](#).

En el encuentro participan destacados investigadores internacionales de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College

London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de  
Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.



Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en el Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar programas de medicina personalizada. Y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García y el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado. También el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

## **Apoyo de la Fundación Reina Sofía**

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores. Ha sido para



conocer los avances presentados en el encuentro en el campo de las enfermedades neurodegenerativas, cuya investigación apoya desde hace años.

La consejera de Salud y Consumo ha destacado el “importantísimo impacto personal, social y familiar” que tiene el alzhéimer. Y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

“Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida”, ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga. EFE



## La presidenta del Parlamento recibe a una delegación de Acufade

Astrid Pérez asegura que hay que «generar una concienciación frente a esta anomalía»



E. S. G.

Santa Cruz de Tenerife | 22-09-23 | 11:00



Astrid Pérez, la segunda por la izquierda, recibió a Elena Felipe Pérez, Ursina Martín Fernández-González y Lourdes Regalado Díaz. / E. D.

PUBLICIDAD

La presidenta del [Parlamento de Canarias](#), Astrid Pérez, recibió este jueves a una delegación de la [Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias \(Acufade\)](#), con motivo de la conmemoración, este 21 de septiembre, del [Día Mundial del Alzheimer](#), un evento instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento de [Canarias](#), reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz. Astrid Pérez recordó que «**desde el Parlamento de Canarias queremos sumarnos a esta jornada de concienciación y reflexión sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España.** El alzhéimer es responsable de alrededor del 70% de todas las demencias y, en la actualidad, no tiene un tratamiento eficaz». Acufade es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2001 en el municipio de La Matanza de Acentejo, en [Tenerife](#). Tras varios años de trabajo y dedicación, el 27 de septiembre de 2005 se constituyó como asociación. Nació con un ámbito insular, pero a partir de 2008, la asamblea general amplió el ámbito de actuación a toda la dependencia y a toda la Comunidad Autónoma de Canarias. Fue declarada de Utilidad Pública en febrero de 2011. En el encuentro de este jueves 21 de septiembre con la presidenta del Parlamento de Canarias, Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al alzheimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la asistencia personal, «un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten», según reivindicó Elena Felipe Pérez. El Parlamento de Canarias compartió durante la última sesión de las [Jornadas Conecta Canarias-Europa](#) varios vídeos de concienciación y sensibilización sobre el alzhéimer elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el alzhéimer y sus familias.

**TEMAS** Parlamento de Canarias - Canarias - Alzheimer - OMS

### EQA 100% eléctrico de Mercedes-Benz.

Con 530 km de autonomía.

Mercedes | Patrocinado

[Haz clic aquí](#)

### Explora nuevas sensaciones, Kia XCeed

Diseñado para adaptarse a tu estilo de vida

Kia España | Patrocinado

[Más información](#)

### Peugeot Service. 2x1 en neumáticos

A todos nos vienen bien los cambios y a tus neumáticos más. Corre antes de que se acabe

Peugeot | Patrocinado

[Más información](#)

### Suv Citroën C3 Aircross

Versatilidad al alcance de todos con Advanced Comfort. Stock disponible, pídelo aquí

Citroen | Patrocinado

[Más información](#)

[SOLICITA INFO](#)**ÚLTIMA HORA**

Accidente laboral grave en Quart de Poblet: un trabajador cae desde varios metros de altura

VILLENA | SANIDAD Y SALUD

## Villena ilumina el campanario de Santa María en el Día Mundial del Alzheimer

ELPERIODIC.COM - 21/09/2023



- La concejala de Sanidad, Alba Laserna, pide sensibilidad social y reforzar el Estado del Bienestar para garantizar mejores servicios a los pacientes de esta dolencia degenerativa

El Ayuntamiento de Villena ilumina el campanario de la Iglesia de Santa María durante la noche del 21 de septiembre en apoyo a las iniciativas para visibilizar el Día Mundial del Alzheimer y en un acto de sensibilización social extensivo a toda la sociedad. El campanario lucirá de color verde como gesto de apoyo de la ciudad a este día y a los pacientes y familiares que sufren esta dolencia degenerativa.

La concejala de Sanidad y Servicios Sociales, Alba Laserna, ha señalado que es "importante este tipo de actividades para sensibilizar ante una enfermedad que afecta a personas mayores, pero que tiene sus efectos en todo el círculo familiar y social de la persona aquejada", además de reclamar un esfuerzo

autonómicas deben hacer esfuerzos en esta materia.

Laserna destacó la importancia de la sociedad civil que, articulado en forma de asociaciones, hace una importante labor en formación de cuidadores, atenciones a las personas diagnósticas, y en materia de consejos para su detección temprana. “Son estos colectivos, como la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Villena, quienes necesitan toda la ayuda posible, desde todos los ámbitos, como intentamos hacer desde nuestro Ayuntamiento”, ha indicado la concejala.

La Confederación Española de Alzheimer cuantifica en un millón de pacientes de esta enfermedad, que tiene efectos en casi 5 millones de personas que son sus familiares y amigos directos. Por su parte, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ofrece como dato la cifra de 40.000 nuevos diagnósticos al año, más un número indeterminado – que puede ser superior – de personas con casos leves que no son diagnosticados.

MÁS FOTOS



Te puede interesar también

El departamento de Arqueología presenta una de las losas del antiguo Convento de San Francisco de Villena

El Ayuntamiento optimiza la zona de aparcamiento de la calle Miguel Hernández tras su conversión en sentido único

Igualdad ofrece el documental de Mabel Lozano con motivo del Día Internacional contra la Explotación Sexual y el Tráfico de Mujeres



APARCAMIENTO PL. DE TOROS  
Avda. Constitución



M.I. AYUNTAMIENTO DE  
**VILLENA**

**VILLENA**  
FORTALEZA MEDITERRÁNEA

Salud

## Villena ilumina el campanario de Santa María en el Día Mundial del Alzheimer

La concejala de Sanidad, Alba Laserna, pide sensibilidad social y reforzar el Estado del Bienestar para garantizar mejores servicios a los pacientes de esta dolencia degenerativa

EPJY

Redacción   • 21/09/2023  0  26  1 minuto de lectura



El Ayuntamiento de Villena iluminará el campanario de la Iglesia de Santa María durante la noche del 21 de septiembre en apoyo a las iniciativas para visibilizar el Día Mundial del Alzheimer y en un acto de sensibilización social extensivo a toda la sociedad.

El campanario lucirá de color verde como gesto de apoyo de la ciudad a este día y a los pacientes y familiares que sufren esta dolencia degenerativa.

La concejala de Sanidad y Servicios Sociales, **Alba Laserna**, ha señalado que es "importante este tipo de actividades para sensibilizar ante una enfermedad que afecta a personas mayores, pero que tiene sus efectos en todo el círculo familiar y social de la persona aquejada", además de reclamar un esfuerzo colectivo, social y político para "reforzar el Estado del Bienestar que garantice los recursos suficientes para atender con calidad a los pacientes de esta dolencia, pero también para financiar las líneas de investigación que tratan esta enfermedad". Desde su punto de vista, las administraciones estatales y autonómicas deben hacer esfuerzos en esta materia.

Laserna destacó la importancia de la sociedad civil que, articulado en forma de asociaciones, hace una importante labor en formación de cuidadores, atenciones a las personas diagnósticas, y en materia de consejos para su detección temprana.

“Son estos colectivos, como la **Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Villena**, quienes necesitan toda la ayuda posible, desde todos los ámbitos, como intentamos hacer desde nuestro Ayuntamiento”, ha indicado la concejala.

La Confederación Española de Alzheimer cuantifica en un millón de pacientes de esta enfermedad, que tiene efectos en casi 5 millones de personas que son sus familiares y amigos directos. Por su parte, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ofrece como dato la cifra de 40.000 nuevos diagnósticos al año, más un número indeterminado –que puede ser superior– de personas con casos leves que no son diagnosticados.

 (Votos: 1 Promedio: 5)

**#Alzheimer**

**#Asociación de Alzheimer**

**#Día Mundial del Alzheimer**

**EN PORTADA** LOS CRUCEROS DEBERÁN PAGAR UN IMPUESTO DE 1.440 EUROS POR ATRACAR EN CATALUNYA

### ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

## La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas

- Cuenta con la participación de unos 200 expertos internacionales, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del alzhéimer



La reina Sofía inaugura oficialmente el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas / JORGE ZAPATA



**3** Se lee en  
minutos

Un artículo de

**EFE**

 Por qué confiar en El Periódico

**Málaga** 21 de septiembre del 2023. 14:47



 <sup>0</sup> Comentarios ↓

La **reina Sofía** ha presidido este jueves la inauguración oficial del Congreso Internacional sobre **Enfermedades Neurodegenerativas** que se celebra en Málaga con la participación de unos **200 expertos internacionales**, que presentan en este foro los últimos avances de la investigación en el campo del [alzhéimer](#).

Coincidiendo con la celebración, este 21 de septiembre, del **Día Mundial del Alzhéimer**, doña Sofía ha querido estar presente en un congreso en el que este año han tenido un especial interés los nuevos fármacos aprobados en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30 por ciento.

El director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, ha asegurado que por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos en tratamientos farmacológicos para la enfermedad de Alzhéimer, lo que supone un gran avance que abre la puerta a la esperanza, pero también a la cautela.

## Nuevos fármacos, nuevos retos

Estos fármacos ya están **aprobados en Estados Unidos y están siendo evaluados en Europa**, donde, en caso de obtener la aprobación de los organismos regulatorios, podrían llegar en un plazo de año y medio.

"Si somos capaces de retrasar la enfermedad", ha dicho Sánchez Juan, "podremos también retrasar la dependencia" de los enfermos, a quienes a menudo se diagnostica este tipo de demencia de forma tardía.

"El diagnóstico de esta enfermedad se hace tarde, hay que mejorar", ha señalado el experto, que ha añadido que uno de los principales retos que existen ahora es que los médicos sean capaces de detectar el alzhéimer antes de que aparezcan los primeros síntomas.

Se estima que unos 50 millones de personas padecen actualmente esta enfermedad en todo el mundo, un millón de ellas en España.

## Hacia una medicina de precisión

La Fundación CIEN, dependiente del Instituto de Salud Carlos III, es una de las entidades organizadoras de este congreso junto con la **Fundación Reina Sofía**, el CIBERNED y, por primera vez este año, la Sociedad Española de Neurología.

En el encuentro participan destacados **investigadores internacionales** de enfermedades como el alzhéimer, el parkinson, la ELA o la esclerosis múltiple, como Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y el University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Ámsterdam, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

Además de profundizar en los avances farmacológicos alcanzados en la enfermedad de Alzhéimer, los expertos han debatido sobre la necesidad de implementar **programas de medicina personalizada** y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia con instituciones como la Fundación CIEN y el área de neurodegenerativas del CIBER.

Al acto oficial de inauguración han asistido también la consejera de Salud de la Junta, Catalina García; el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; el alcalde de la ciudad, Francisco de la Torre, y la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti.

## Apoyo de la Fundación Reina Sofía

La reina Sofía, que no ha intervenido en el congreso, se ha reunido posteriormente con sus organizadores para conocer de primera mano los avances presentados en el encuentro en el campo de las **enfermedades neurodegenerativas**, cuya investigación apoya desde hace años la Fundación Reina Sofía.

La consejera de Salud y Consumo ha destacado el "importantísimo impacto personal, social y familiar" que tiene el alzhéimer y ha animado a seguir investigando para conseguir una detección precoz de la enfermedad.

Noticias relacionadas

- **Médicos británicos logran que una niña reciba un trasplante sin necesidad de tomar inmunosupresores de por vida**
- **¿Pareces un guiri despistado? Evítalo con estos consejos**

"Hay mucho por hacer, pero si el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha subrayado.

El congreso arrancó el pasado martes, día 19, y continuará hasta mañana en el auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga.

Temas

**Investigación**

**Málaga**

**Enfermedades**

VER COMENTARIOS

0 Comentarios

PUBLICIDAD

## Contenido para ti

PARA SUSCRIPTORES

**Las mujeres con endometriosis tienen hasta tres veces más riesgo de padecer cáncer**



20 minutos

Iniciar sesión con Google



Utiliza tu cuenta de Google para iniciar sesión en 20minutos.es

Olvídate de recordar más contraseñas. Iniciar sesión es rápido, fácil y seguro.



Continuar

# Quitar el dolor de cabeza sin medicina hay de verdad en la acupresión

IANA VELAYOS / NOTICIA / 21.09.2023 - 18:00H



¿La acupresión es una técnica milenaria que promete aliviar el dolor de cabeza sin necesidad de medicamentos? ¿Es realmente eficaz esta técnica natural?

[El sorprendente ejercicio físico que requiere menos esfuerzo que salir a correr y te ayuda a adelgazar](#)  
[Siete estiramientos de yoga para aliviar enfermedades comunes](#)



## Nuevo Alfa Romeo Tonale...

Comienza una nueva era de deportividad electrificada, con el puro ADN de Alfa Romeo





sponsored by: ALFA ROMEO

[READ MORE >](#)

Una persona con dolor de cabeza. / FREEPIK

**El dolor de cabeza** es una molestia común que según los últimos datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) **más de un 90% de la población de España** ha padecido cefalea. Cuando golpea, a menudo recurrimos a la solución más rápida y frecuente: tomar una **aspirina o algún otro analgésico**. Sin embargo, para aquellos que desean evitar el consumo excesivo de medicamentos o simplemente prefieren enfoques naturales, ha surgido una **alternativa más sostenible**: la acupresión.

Esta técnica se basa en la **estimulación de puntos específicos** del cuerpo para restaurar el equilibrio de energía y aliviar el malestar. Pero, ¿qué hay de verdad en **la acupresión** como un **medio para aliviar el dolor de cabeza**? ¿Puede esta antigua disciplina realmente competir con la eficacia de los analgésicos modernos?

---

**TE**

NOTICIA DESTACADA



Esta es la enfermedad incapacitante que padecen 5 millones de personas en España

## ¿Qué es la Acupresión?

MÁS I

Salud

Migraña





La acupresión de dos puntos clave ha demostrado ser eficaz en reducir el dolor de cabeza. / Freepik

La acupresión es una técnica no invasiva de **medicina tradicional china** que se basa en la estimulación de puntos específicos en el cuerpo para aliviar diversos problemas de salud, incluido el **dolor de cabeza**. Se cree que estos puntos de acupresión están ubicados a lo largo de **canales de energía llamados meridianos**, y la estimulación adecuada de estos puntos puede restaurar el equilibrio de energía en el cuerpo y aliviar el dolor, incluyendo el dolor de cabeza. La acupresión se puede realizar **de manera autónoma** o con la ayuda de un terapeuta capacitado.

## ¿Es eficaz la acupresión para el dolor de cabeza?



La cefalea es el segundo efecto adverso más habitual entre adolescentes y adultos españoles. / Pixabay/Peggy\_Marco

En cuanto a la **evidencia científica** que respalda esta teoría, existen

---

viernes, 22 de septiembre de 2023 | 12:37 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es) |  

---

# Gente

## La Reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas en el Día del Alzheimer

---

La Reina Sofía ha inaugurado este jueves en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer y en un contexto de novedades de calado en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa.

---

21/9/2023 - 14:37

MÁLAGA, 21 (EUROPA PRESS)

La Reina Sofía ha inaugurado este jueves en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer y en un contexto de novedades de calado en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa.

El congreso reúne en el auditorio Edgar Neville de la Diputación provincial de Málaga a más de un centenar de expertos. Está organizado por la Fundación Reina Sofía, la Fundación CIEN, el área de enfermedades neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (Cibernet) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En el acto de inauguración presidido por la Reina han intervenido el presidente de la Diputación de



Málaga, Francisco Salado; la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti; la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García; y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre.

Salado ha agradecido la labor de las entidades organizadoras y colaboradoras para que este encuentro sea una realidad en el mes de septiembre, coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer, y ha afirmado que "es preciso dedicar todos los esfuerzos y recursos posibles para avanzar en el conocimiento de estas dolencias, en su tratamiento y en su prevención".

Además, el presidente de la Diputación de Málaga ha apuntado que la vertiente médica y científica es la más importante para alcanzar esos objetivos, pero ha advertido de que no se puede olvidar a los acompañantes, es decir, a los cuidadores y a los familiares, que en muchos casos con los mismos, y a los voluntarios.

"Su Majestad es siempre una referencia y un motivo de orgullo para todos los españoles", ha asegurado Salado, quien ha añadido que "siempre está allí donde se le necesita, apoyando con su presencia y con su ejemplo eventos como este Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas que hoy reúne en Málaga a tantas personalidades y profesionales".

De otra parte, la secretaria general de Investigación ha agradecido a la Reina "el apoyo continuado, la perseverancia, el compromiso, la generosidad y el apoyo a las enfermedades neurodegenerativas"; y ha dicho que la investigación se ha ido incrementando. "Estamos sentando los cimientos para mejorar y hacer que la investigación en enfermedades neurodegenerativas de cara al futuro sea incluso más útil", ha añadido.

Ha destacado que la Fundación CIEN ha tenido la capacidad de crecer, de plantear retos de futuro y de colaborar de una forma más estrecha con el Centro de Investigación Biomédica en Red. "Lo que está ocurriendo en el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas en el mundo es algo histórico", ha dicho Yotti, que ha aseverado que "desde las instituciones estamos asistiendo a esta transformación y además con el compromiso de poder trasladar a los ciudadanos y a los pacientes esta esperanza con el rigor suficiente y con la atención que requiere también el contar con suficiente financiación y con suficiente apoyo institucional".

Por otra parte, la consejera de Sanidad ha agradecido el apoyo de la Reina y ha destacado la importancia del diagnóstico por biomarcadores específicos de Alzheimer en líquido cefalorraquídeo que se está aplicando en Andalucía "para impulsar la detección de esta enfermedad en los casos preseniles, atípicos y de rápida progresión".

Catalina García desgranado los diversos proyectos que el Sistema Andaluz de Salud (SAS) está implementado para atender a los pacientes con enfermedades neurodegenerativas, "unas patologías en aumento y para las que aún no tenemos cura".

García también ha recordado que esta misma semana el Consejo de Gobierno ha aprobado el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias de Andalucía, que "ofrece una respuesta integral y efectiva a las demandas de enfermos, familias y cuidadores" y "refleja las principales aportaciones provenientes de personas afectadas y sus familiares, profesionales del ámbito sociosanitario, Confederación de Alzheimer de Andalucía y asociaciones científicas profesionales".

La consejera se ha referido también al proyecto de estimulación neurocognitiva, "muy valioso porque, si se actúa de manera temprana, puede conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y mantener las capacidades mejor preservadas"; y a la Línea Alzheimer, atendida por Salud Responde, que informa sobre la enfermedad de Alzheimer en relación con su clínica y fases de evolución, tratamientos, recursos de las asociaciones de familiares y temas legales y sociales, las 24 horas del día y los 365 días de año.

Por su parte, Francisco de la Torre ha agradecido la sensibilidad de la reina y ha agradecido el trabajo y esfuerzo de los profesionales en enfermedades neurodegenerativas. Ha destacado la colaboración público-privada en los avances en la investigación de estas patologías. "Es un gran reto el que tenemos por delante y agradezco el esfuerzo que se hace en esta materia", ha dicho, a la vez que ha dicho que en Málaga "siempre estaremos encantados" de recibir eventos como este.

Desde 2013 el congresos se celebra anualmente en una ciudad diferente de España. Este año en España, además del congreso, la sala Fuengirola del edificio La Térmica, de la Diputación de Málaga, acoge una sesión paralela del Eadb, iniciativa que recoge más de 63.000 muestras de tejido cerebral provenientes de 15 países.

Jean Charles-Lambert, del Instituto Pasteur de Lille ha ofrecido la conferencia inaugural del congreso incidiendo en los avances en la comprensión de la arquitectura genética del Alzheimer.

Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Amsterdam; o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Havard, son algunos de los investigadores de primera línea que participan en la décima edición de este congreso.

El evento también cuenta con reconocidos investigadores españoles como Pascual Sánchez Juan, director científico de la Fundación CIEN, ha asegurado que este congreso es "un puente entre investigación clínica e investigación básica", y en cuanto a medicamentos ha asegurado que "tenemos los primeros indicios de algunos fármacos que pueden retrasar el curso de la enfermedad".

"Hay que ser cautos, pero hay ilusión de que estamos ante el inicio de un cambio", ha dicho Sánchez, que sobre los fármacos ha especificado que los datos de los ensayos clínicos ya están siendo analizados por la agencia reguladora europea y ya están disponibles para la comunidad científica.

"El 30% de quienes toman estos fármacos avanzan en la enfermedad más lentamente", ha explicado, a la vez que ha recordado que no ha habido avances en cuanto a tratamientos en veinte años de investigación.

#### MEDICINA PERSONALIZADA Y NUEVOS FÁRMACOS, LAS CLAVES

El congreso reviste gran interés este año cuando por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos con fármacos para tratar el Alzheimer como Aducanumad, y especialmente Lecanemab y Donanemab, y en un contexto, además de implementación de programas de medicina personalizada y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia.

Varios de los ponentes del congreso han coincidido en la necesidad de contar con planes, recursos y preparación para continuar desarrollando tratamientos más efectivos y, como mínimo, la cronificación de las demencias y del Alzheimer en particular.

En este sentido, la medicina de precisión resultará clave. La fundación CIEN lidera un proyecto trienal europeo sobre medicina de precisión que reúne a 14 centros de toda España "y que permitirá avanzar en la detección del riesgo de una persona según su componente genético y hacer un seguimiento de quienes tienen propensión a desarrollar la patología".

---

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



[Atrás](#)[Nueva búsqueda](#)

Sanidad

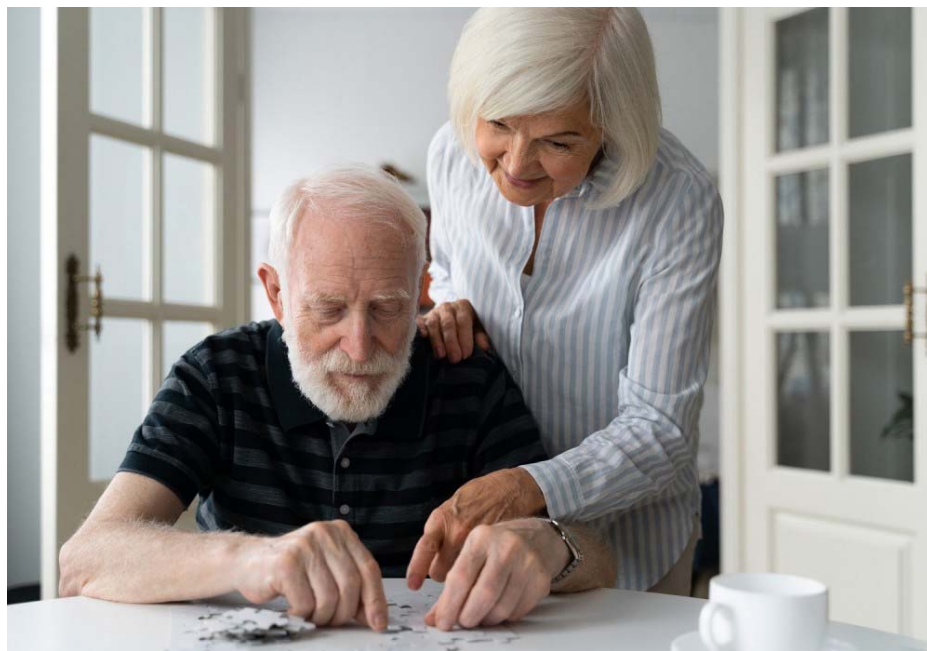
## IA para la detección temprana y predicción del Alzheimer

21/09/2023

[Imprimir](#)[Compartir](#)

**El análisis del habla puede ser de gran utilidad para la predicción de la aparición del Alzheimer, según investigaciones realizadas con herramientas de inteligencia artificial en el proyecto TARTAGLIA**

**Ciertos factores del lenguaje espontáneo se relacionan con pacientes con una acumulación de la proteína beta amiloide en el cerebro, una de las que caracteriza a los enfermos con esta demencia**





(tel:900730288)

**ILERNA**

(<https://www.ilerna.es/blog/>)

## Blog de ILERNA Online

ILERNA Online: FP a distancia con titulación oficial



# Cuidados básicos del TCAE en el paciente con Alzheimer

Publicado 21 SEPTIEMBRE, 2023

### Índice [Ocultar]

- 1 ¿Qué es el Alzheimer?
  - 1.1 Etapas del Alzheimer y sintomatología
- 2 ¿Qué cuidados básicos brinda el TCAE a los pacientes con Alzheimer?
  - 2.1 Evitar la desorientación
  - 2.2 Comunicación empática
  - 2.3 Seguridad en el entorno
  - 2.4 Apoyo en la alimentación
  - 2.5 Higiene personal
  - 2.6 Control de medicamentos
  - 2.7 Estimulación cognitiva
  - 2.8 Apoyo emocional
  - 2.9 Observación continua

*El Alzheimer es una **enfermedad devastadora**, tanto para los pacientes como para sus seres queridos, ya que no tiene cura y su progresión es inevitable. Por ello, los profesionales de la salud, como los TCAE, juegan un papel imprescindible al ofrecer atención y cuidados durante el transcurso de la enfermedad.*

En este artículo, y con motivo del **Día Mundial del Alzheimer**, hablamos sobre qué tipo de cuidados sanitarios proporciona un [Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería](https://www.ilerna.es/es/ciclo-grado-medio-auxiliar-enfermeria-34) (<https://www.ilerna.es/es/ciclo-grado-medio-auxiliar-enfermeria-34>) a los pacientes con Alzheimer.

## ¿Qué es el Alzheimer?

Probablemente, hayas oído hablar del Alzheimer, o puede que conozcas a alguien que lo padece. Según la Sociedad Española de Neurología, cada año se diagnostican alrededor de [400.000 nuevos casos de Alzheimer](https://www.discapnet.es/salud/dia-mundial-del-alzheimer-2023) (https://www.discapnet.es/salud/dia-mundial-del-alzheimer-2023) en España. Además, recalca que un 80% de los casos leves se encuentran sin diagnosticar, por lo que la cifra podría ser mayor.

El Alzheimer es una **enfermedad neurodegenerativa** que se caracteriza por la **pérdida progresiva de funciones cognitivas**, como la memoria, el pensamiento y la capacidad de razonamiento. La evolución de la enfermedad se clasifica en tres etapas, que dependen de la sintomatología y deterioro cognitivo.

## Etapas del Alzheimer y sintomatología

En la etapa inicial, el paciente es independiente, puede seguir trabajando y saliendo a la calle con normalidad, entre otros. Uno de los primeros síntomas suele ser la **dificultad para recordar** información reciente, seguida de la desorientación en tiempo y espacio. En la segunda etapa, los pacientes pueden experimentar **cambios en la personalidad y comportamiento**, como apatía o irritabilidad. Asimismo, la **capacidad para comunicarse y realizar tareas cotidianas**, como vestirse o alimentarse, se deteriora gradualmente.

En la etapa más avanzada de la enfermedad, los síntomas empeoran y las personas afectadas pueden tener **dificultades para reconocer a familiares y amigos**, incluso a sí mismos. Además, también pueden experimentar **alucinaciones o delirios**. Todos estos síntomas, no solo ponen en riesgo la calidad de vida del paciente, sino también la de todos sus seres queridos, ya que se vuelven personas totalmente dependientes.

Lo peor de esta enfermedad es que, hasta el momento, **se desconoce cuál es el motivo por el que se desarrolla**, aunque sí sabemos que **los primeros síntomas se manifiestan alrededor de los 65 años**. Así pues, concienciar y apoyar a las personas con Alzheimer y sus familias es fundamental para afrontar esta enfermedad tan desafiante.

LAS FUNCIONES DEL TCAE INCLUYEN ESTIMULAR LA CAPACIDAD COGNITIVA DE LOS PACIENTES CON ALZHEIMER

## ¿Qué cuidados básicos brinda el TCAE a los pacientes con Alzheimer?

Como hemos mencionado con anterioridad, el Alzheimer es una enfermedad que afecta no solo a quien la padece, sino también a sus familiares y cuidadores. En este sentido, muchas personas se ven en la obligación de dejar su empleo o reducir su jornada laboral para dedicar gran parte de su día a cuidar a los enfermos. Es por esta razón que **los TCAE desempeñan un papel crucial en el cuidado de los pacientes con Alzheimer**, ya que **pueden marcar la diferencia en la calidad de vida** de estos individuos y también de sus allegados.

Así pues, estos son los cuidados básicos que un [Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería](https://www.ilerna.es/es/ciclo-grado-medio-auxiliar-enfermeria-34) (https://www.ilerna.es/es/ciclo-grado-medio-auxiliar-enfermeria-34) debe proporcionar a pacientes con Alzheimer para brindarles un entorno seguro y confortable, así como para retrasar el deterioro cognitivo en la medida de lo posible.

## Evitar la desorientación

Uno de los grandes peligros del Alzheimer es que, en ocasiones, los pacientes pueden desorientarse o no ser capaces de ver los riesgos que hay a su alrededor. Esto implica que pueden olvidarse de cómo se utilizan las cosas, perderse por no saber volver a casa, cruzar un semáforo en rojo al no acordarse de que tienen que esperar y un largo etcétera. Por esta razón, se deben controlar las acciones del paciente cuando está



más vulnerable, sobre todo en la etapa media y avanzada de la enfermedad.

## Comunicación empática

La comunicación con pacientes con Alzheimer puede ser desafiante debido a la pérdida de memoria y la confusión. Los TCAE, además de ser pacientes, deben comunicarse de manera clara con el enfermo, utilizando un **lenguaje sencillo y gestos amigables** para facilitar la comprensión. Por ejemplo, hablando despacio y remarcando las últimas palabras. Además, la **escucha activa, asertividad y empatía** son habilidades esenciales. Sobre todo, **en ningún momento se debe alzar la voz o gritar** al paciente.

## Seguridad en el entorno

Una de las funciones más importantes del TCAE en los pacientes con Alzheimer es **evitar accidentes**. Para ello, conviene **adaptar el entorno** para minimizar el riesgo de caerse, quemarse o darse golpes, entre otros. Esto incluye eliminar obstáculos, garantizar una iluminación adecuada y asegurarse de que los objetos peligrosos estén fuera del alcance del paciente, como aparatos eléctricos o inflamables, cuchillos y otro tipo de elementos.

## Apoyo en la alimentación

Los TCAE deben ayudar al paciente en la alimentación, asegurándose de que la comida esté a la temperatura adecuada y sea fácil de masticar. Por otro lado, **observar signos de dificultades para tragar** es esencial para prevenir la aspiración, algo que puede ocurrir cuando el enfermo pierde, poco a poco, la capacidad de alimentarse por sí solo.

Por otro lado, es recomendable seguir siempre la misma rutina a la hora de alimentarse. Esto implica **comer siempre a la misma hora y en el mismo lugar**. Además, para que el paciente no se manche ni se haga daño, se recomienda ponerle un babero y facilitarle solo los cubiertos imprescindibles, cortando previamente los alimentos sólidos. Cabe recordar que no se debe forzar la ingesta en ningún momento, ni apremiar al paciente para que coma más rápido.

## Higiene personal

Otra de las funciones esenciales del TCAE es ayudar al paciente con Alzheimer en su higiene personal. Esto incluye **bañarse, vestirse y asearse**. Además, ser delicado y respetuoso es fundamental para mantener la dignidad del paciente.

## Control de medicamentos

A día de hoy, no existe un tratamiento farmacológico que sea eficaz a largo plazo, ni tampoco que cure la enfermedad. Sin embargo, los pacientes de Alzheimer Los TCAE deben administrar los medicamentos según las indicaciones médicas y llevar un registro preciso. Asimismo, es importante estar atento a posibles efectos secundarios para prevenir daños mayores.

## Estimulación cognitiva

Otra de las funciones esenciales de los TCAE es proporcionar actividades de estimulación cognitiva a los pacientes. Esto les puede ayudar a retrasar el deterioro cognitivo y mantener la función mental del paciente durante más tiempo. Para ello, se pueden practicar diversas actividades, tales como:

- **Conversar:** hablar sobre diversos temas de interés para el paciente, noticias de actualidad, eventos pasados, etcétera. De este modo, estimulamos el lenguaje y la memoria.
- **Jugar:** juegos de cartas, rompecabezas, crucigramas, sopas de letras, sudokus, etcétera. Así estimulamos la atención, la memoria y el razonamiento.
- **Tareas domésticas:** practicar actividades relacionadas con el bricolaje y la jardinería, cocinar y preparar postres u ordenar el espacio ayuda a estimular varias capacidades cognitivas al mismo tiempo.
- **Actividades de ocio:** escuchar música, tocar un instrumento, ver una película o leer favorece la cognición de diversas formas.
- **Deporte:** en etapas iniciales, y con supervisión a medida que progresa la enfermedad, el deporte es prácticamente una obligación. Salir a correr o a caminar, nadar, bailar, hacer senderismo o practicar yoga pueden ser actividades deportivas de bajo riesgo y beneficiosas para estimular el movimiento.

## Apoyo emocional

El Alzheimer puede ser realmente angustiante por todo lo que implica: desde la enfermedad misma, hasta el sacrificio diario que supone mantener la calidad de vida del paciente, vigilar que no se haga daño, ayudarle a recordar, etcétera. Por lo tanto, los TCAE deben ofrecer apoyo emocional tanto al paciente como a sus familiares, mostrando comprensión y paciencia en los momentos más difíciles.

## Observación continua

La vigilancia constante es esencial para detectar cambios en la salud o el estado emocional del paciente. Por esta razón, cualquier señal de malestar debe ser comunicada al personal médico de inmediato.

Como ves, los TCAE desempeñan un papel vital en el cuidado de pacientes con Alzheimer. Proporcionar cuidados básicos con **compasión, empatía y profesionalismo** puede mejorar significativamente la calidad de vida de estos pacientes y de sus seres queridos. Si quieres contribuir de manera positiva al cuidado de estas personas, puedes formarte con el [Grado Medio de Cuidados Auxiliares de Enfermería](https://www.ilerna.es/es/ciclo-grado-medio-auxiliar-enfermeria-34) (<https://www.ilerna.es/es/ciclo-grado-medio-auxiliar-enfermeria-34>), que se imparte en modalidad presencial, semipresencial y a distancia en ILERNA.

Al dejar el comentario aceptas nuestra [política de privacidad](https://www.ilerna.es/es/content/aviso-legal/) (<https://www.ilerna.es/es/content/aviso-legal/>)



Turó de Gardeny  
Complejo Magical Media  
Edificio 5, 25003(Lleida)

[Ver mapa](https://www.google.com/maps/place/ILERNA+Online/@41.6083146,0.6122807,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0xb35f3a95f2f45365?sa=X&ved=2ahUKEwjR7cnVp8HiAhW9DWMBHYsACkQ_BIwFnoECAkQCA) ([https://www.google.com/maps/place/ILERNA+Online/@41.6083146,0.6122807,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0xb35f3a95f2f45365?sa=X&ved=2ahUKEwjR7cnVp8HiAhW9DWMBHYsACkQ\\_BIwFnoECAkQCA](https://www.google.com/maps/place/ILERNA+Online/@41.6083146,0.6122807,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0xb35f3a95f2f45365?sa=X&ved=2ahUKEwjR7cnVp8HiAhW9DWMBHYsACkQ_BIwFnoECAkQCA))



**900 730 222** (tel:900730222)

(llamada gratuita)

Horario:

L-J: 9-14h / 15:30-19h; V: 9-15h



[online@ilerna.com](mailto:online@ilerna.com)

(<https://www.facebook.com/ILERNAonline>)

(<https://twitter.com/ilernaonline>)

(<https://www.youtube.com/channel/UCDKWTMZMBj98B2kMHZRLtJw>)

(<https://www.pinterest.es/ilernaonline/>)

(<https://open.spotify.com/user/ilernaonline?si=K-izRdAjQVypOXZwZSOJBQ>)

(<https://www.instagram.com/ilernaonline/>)

[El método ILERNA](https://www.ilerna.es/content/sobre-nosotros/) (<https://www.ilerna.es/content/sobre-nosotros/>)

[Elige tu ciclo](https://www.ilerna.es/blog/?s=ciclos) (<https://www.ilerna.es/blog/?s=ciclos>)

[Centro de ayuda](https://soporte.ilerna.es/hc/es-es) (<https://soporte.ilerna.es/hc/es-es>)

[Condiciones de venta](https://www.ilerna.es/es/content/condiciones-de-venta/) (<https://www.ilerna.es/es/content/condiciones-de-venta/>)

[infobae.com](https://www.infobae.com)

# Los efectos secundarios de la melatonina, uno de los suplementos más consumidos para dormir mejor

*Christina Thykjaer*

3-4 minutos



Una persona mayor con gomas de melatonina en la mano  
(Archivo)

La **melatonina** se ha convertido en **uno de los suplementos naturales más populares** en los últimos años. El complemento alimenticio es famoso por ayudar a **conciliar el sueño**, pero también se plantea su posible uso para disminuir la presión arterial en personas con presión arterial alta, para aliviar los síntomas cuando se deja de fumar o para evitar el desfase horario, así como mejorar la eficacia de ciertos tratamientos para el [cáncer](#). Sin embargo, la ingesta frecuente de la melatonina puede conllevar **efectos secundarios desagradables**.

Se estima que el 48% de la población adulta en España y el 25% de la población infantil carecen de un sueño de calidad, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Además, calculan que **al menos la mitad de la población tiene problemas para conciliar el sueño**, mientras un 32% se despierta con la sensación de no haber descansado lo suficiente. Para no tener que ir al médico de cabecera para tomar pastillas, muchos españoles han acudido a este suplemento que se puede comprar sin prescripción tanto en farmacias como en otras tiendas en todo el país.

*Te puede interesar: [Los 4 pescados con más mercurio que nunca deben comer las embarazadas](#)*

Sin embargo, aunque hay estudios que sugieren que el suplemento parece ser seguro cuando se toma periódicamente, **aún no hay evidencias suficientes** para determinar cuáles podrían ser los efectos a largo plazo.

La melatonina es una **hormona producida de forma natural por el cuerpo** que ayuda a regular los ciclos de día y noche. Durante las horas de luz, la glándula pineal del cerebro, donde se produce la melatonina, permanece inactiva, pero cuando empieza a oscurecer se enciende e inunda el cerebro de esta hormona. Cuando suben los niveles de melatonina en el cuerpo, se produce una **bajada de cortisol**, la hormona del estrés, y se comunica al cerebro que es hora de dormir.

*Te puede interesar: [Fumar tabaco aumenta en un 40% el riesgo de padecer Alzheimer](#)*

Los niveles de melatonina, también conocida como la hormona del sueño, suelen disminuir con la edad. El insomnio es uno de los principales problemas de salud que afecta a la población mayor. Según datos de la Sociedad Española de Sueño (SES),

**alrededor de un 18% de la población mayor de 55 años sufre insomnio crónico**, mientras el porcentaje se sitúa en torno al 11% en las personas menores de 55 años.



Suplementos de melatonina.

La melatonina ha sido asociada con efectos adversos como **dolor de cabeza, mareos, náuseas, desorientación, confusión e irritabilidad**, así como casos de ansiedad y depresión leve. Además, el suplemento podría contribuir a bajar la presión arterial a niveles anormales, interactuar con la eficacia de otros medicamentos y provocar alergias, según el Centro Nacional de Salud Complementaria e Integral de Estados Unidos (o NCCIH, por sus siglas en inglés).

Sin embargo, si se combina la melatonina con otros medicamentos como los antidepresivos o algunas pastillas contra la migraña, la melatonina **podría causar una reacción severa** como fiebre, temblores o diarrea. Por tanto, los expertos señalan que lo mejor siempre es consultar con el médico de cabecera antes de empezar a tomar melatonina para conciliar el sueño.





## Villena ilumina el campanario de Santa María en el Día Mundial del Alzheimer

- La concejala de Sanidad, Alba Laserna, pide sensibilidad social y reforzar el Estado del Bienestar para garantizar mejores servicios a los pacientes de esta dolencia degenerativa



Lydia Ferrándiz | @lydiaferrandiz

21-09-23 | 18:13



La iglesia de Santa María de Villena iluminada de color verde. / INFORMACIÓN

PUBLICIDAD

El Ayuntamiento de Villena ilumina el campanario de la Iglesia de Santa María durante la noche del 21 de septiembre en apoyo a las iniciativas para visibilizar el Día Mundial del Alzheimer y en un acto de sensibilización social extensivo a toda la sociedad. El campanario lucirá de color verde como gesto de apoyo de la ciudad a este día y a los pacientes y familiares que sufren esta dolencia degenerativa.

La concejala de Sanidad y Servicios Sociales, Alba Laserna, ha señalado que es "importante este tipo de actividades para sensibilizar ante una enfermedad que afecta a personas mayores, pero que tiene sus efectos en todo el círculo familiar y social de la persona aquejada", además de reclamar un esfuerzo colectivo, social y político para "reforzar el Estado del Bienestar que garantice los recursos suficientes para atender con calidad a los pacientes de esta dolencia, pero también para financiar las líneas de investigación que tratan esta enfermedad". Desde su punto de vista, las administraciones estatales y autonómicas deben hacer esfuerzos en esta materia.

Laserna destacó la importancia de la sociedad civil que, articulado en forma de asociaciones, hace una importante labor en formación de cuidadores, atenciones a las personas diagnósticas, y en materia de consejos para su detección temprana. "Son estos colectivos, como la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Villena, quienes necesitan toda la ayuda posible, desde todos los ámbitos, como intentamos hacer desde nuestro Ayuntamiento", ha indicado la concejala.

**Villena ofrece un documental de Mabel Lozano con motivo del Día Internacional contra la Explotación Sexual y el Tráfico de Mujeres**

Lydia Ferrándiz

La **Confederación Española de Alzheimer** cuantifica en un millón de pacientes de esta enfermedad, que **tiene efectos en casi 5 millones de personas** que son sus familiares y amigos directos. Por su parte, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ofrece como dato la cifra de 40.000 nuevos diagnósticos al año, más un número indeterminado – que puede ser superior – de personas con casos leves que no son diagnosticados.

**TEMAS** Día Mundial del Alzheimer - pacientes - alzheimer - Ayuntamiento

#### CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Los expertos predicen que puede encontrar este tipo de insecto en su propiedad  
**TopGentlemen.com**

Padres instalan una cámara en la tumba de su hijo y descubren a un visitante inesperado  
**Housediver**

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias  
**Ayudas Solares 2023**

Raquel Sánchez confía "absolutamente" en que no habrá tráfugas en el PSOE  
**Diario Información**

Descubre el valor tu casa en 1 minuto en idealista  
**Idealista España**

Más información

"Si estás leyendo esto significa que he muerto": la despedida de una influencer de 35 años  
**Diario Información**

#### TE PUEDE INTERESAR

2023-09-21

**Shakira desvela la historia de Lili Melgar, la niñera que descubrió las supuestas infidelidades ...**



2023-09-22

**Del turismo a la industria farmacéutica, así es el tejido productivo de Girona**



2023-09-21

**Adiós a los gasolina: ponen fecha definitiva al fin en toda Europa**



Ofrecido por **THE EDO**

**La rutina japonesa de las miradas que no envejecen**



2023-09-21

**Milán y el lujo (silencioso o no)**







## SANIDAD

## La Reina Sofía viaja a Málaga para inaugurar el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas

- Este año el congreso se ha celebrado en un contexto de optimismo y esperanza ante el descubrimiento de nuevos fármacos que lograrían retrasar la enfermedad hasta un 30%
- La reina emérita ha presidido la inauguración del congreso como muestra de su compromiso con esta enfermedad a la que lleva apoyando desde años a través de su Fundación Reina Sofía
- El congreso reúne a más de un centenar de expertos internacionales



Arancha Tejero

Málaga | 21-09-23 | 16:30 | Actualizado a las 22:38



La reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso sobre Enfermedades Neurodegenerativas / ÁLEX ZEA

PUBLICIDAD

Su majestad la **Reina Doña Sofía** se ha trasladado este jueves hasta **Málaga** para presidir la inauguración del **Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas**, que acoge a más de un centenar de investigadores de todas partes del mundo en el **Auditorio Edgar Neville de la Diputación de Málaga**. El evento coincide con la celebración del **Día Mundial de Alzheimer** y un contexto de optimismo y esperanza ante las últimas grandes novedades en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa que afecta en torno a un millón de personas en España.

El encuentro, organizado por la Fundación Reina Sofía, La Fundación CIEN, el área de enfermedades neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciberred) y la Sociedad Española de Neurología, tiene como objetivo servir como "puente" entre la investigación clínica y básica, y **presentar las últimas novedades** en el tratamiento de estas enfermedades. Desde 2013, el congreso se celebra anualmente en una ciudad de España, siendo esta la **segunda vez** que tiene lugar en Málaga.

La reina doña Sofía preside la inauguración del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas, con la asistencia de la consejera de Salud y Consumo, Catalina García; del presidente de la Diputación, Francisco Salado, y del alcalde, Francisco de la Torre.-ALEX ZEA. / ALEX ZEA

Al acto de inauguración también han acudido **Francisco Salado**, presidente de la Diputación de Málaga, la consejera Salud y Consumo, **Catalina García**, la secretaria general de investigación, **Raquel Yott**, y el alcalde de Málaga, **Francisco de la Torre**. Todos los presentes **agradecieron a la reina su dedicación** a esta enfermedad con la que tantos años lleva comprometida, impulsando la investigación desde la fundación Reina Sofía. En concreto, el presidente de la Diputación ha destacado que su majestad es siempre "una **referencia y un motivo de orgullo**", pues "siempre está allí donde se le necesita, apoyando con su presencia y con su ejemplo eventos como este que hoy reúne en Málaga a tantas personalidades y profesionales". Francisco de la Torre también quiso señalar "la **sensibilidad**" que su majestad ha mantenido durante todos estos años con esta enfermedad.

Doña Sofía preside la inauguración del Congreso en Málaga. / ALEX ZEA

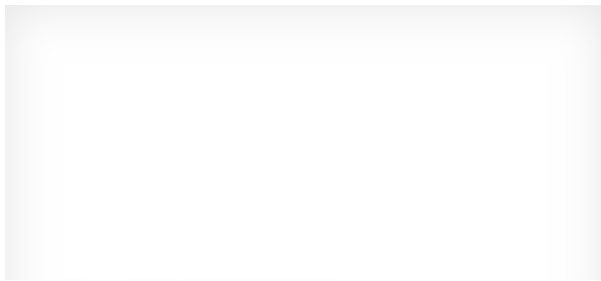
Aunque la reina Sofía no ha intervenido en el congreso, tras la inauguración del mismo se ha reunido con sus organizadores y, acompañada de las autoridades, ha recorrido la **exposición de paneles** con los principales avances en el campo de las enfermedades neurodegenerativas.

### Esperanza ante los nuevos fármacos

La edición de este año ha sido acogida con especial interés, ya que, **por primera vez en dos décadas**, se han aprobado unos fármacos en Estados Unidos para el tratamiento de esta enfermedad, que pueden lograr **un retraso del deterioro cognitivo de hasta el 30%**. El director científico de la Fundación CIEN, **Pascual Sánchez Juan** ha afirmado que, aunque se debe ser cautos, hay "esperanza" e "ilusión" ante los avances concretos que está habiendo en tratamientos farmacológicos. "Podemos estar empezando el inicio de un cambio", ha aventurado el presidente de la fundación, que ha explicado que estos fármacos están siendo a día de hoy evaluados por las agencias reguladoras europeas y que, en caso de obtener la aprobación de estos organismos, podrían **estar accesibles en un año y medio o dos**.

PUBLICIDAD





Sánchez ha hecho hincapié en que estos medicamentos serían capaces de retrasar el curso de la enfermedad y, por lo tanto, **retrasar también la dependencia de los enfermos**. No obstante, también ha apuntado que, para poder lograrlo, **"necesitamos afinar mucho más en el diagnóstico** e incorporar el concepto de medicina personalizada y de precisión a la enfermedad de Alzheimer, para ser capaz de diagnosticar con los primeros síntomas o decretar qué personas están en riesgo".

#### Andalucía aprueba un plan para la lucha contra el Alzheimer


Arancha Tejero

### Impacto personal, familiar y social

La consejera de salud ha subrayado también la importancia de seguir investigando y trabajando para llegar al **tratamiento efectivo de las enfermedades neurodegenerativas**, que suponen un "importantísimo impacto personal, social y familiar". Asimismo, ha recordado los últimos avances logrados en Andalucía, gracias a las asociaciones, como la web 'Espacio Alzheimer Andalucía' o el 'Teléfono Alzheimer', disponible las 24 horas del día durante todo el año para dar información directa sobre la enfermedad, sintomatología, avances de la enfermedad, etc.

La reina doña Sofía preside la inauguración del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas, con la asistencia de la consejera de Salud y Consumo, Catalina García; del presidente de la Diputación, Francisco Salado, y del alcalde, Francisco de la Torre.-ALEX ZEA. / ALEX ZEA

"**Queda mucho por hacer**, pero el camino se recorre entre todos, al final conseguiremos llegar a la meta de la forma más rápida", ha afirmado la consejera. Por su parte, Francisco de la Torre, también ha coincidido en el gran reto que tenemos por delante y, tras dar la bienvenida a los congresistas internacionales con unas palabras en inglés, les invitó a que, "si se enamoraban de Málaga", **la ciudad estaría encantada de acogerles** para que continuaran trabajando desde aquí, reforzando la capacidad investigativa de la ciudad.

**TEMAS** enfermedades - enfermedad - Congreso - la Reina - Fundación - Sanidad en Málaga - sanidad - sanidad pública - investigación - 

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

# Acufade reivindica en el Parlamento el servicio de asistencia personal para dependientes

AGENCIAS

5-6 minutos

---

SANTA CRUZ DE TENERIFE, 21 (EUROPA PRESS)

La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez, recibió este jueves a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración del 'Día Mundial del Alzheimer', que reclamó la puesta en marcha del servicio de asistencia personal.

El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento de Canarias, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz.

Astrid Pérez recordó que desde el Parlamento de Canarias se suman a esta "jornada de concienciación y reflexión" sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España.

"El alzheimer es responsable de alrededor del 70% de todas las demencias y, en la actualidad, no tiene un tratamiento eficaz",

indicó.

Acufade es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2001 en el municipio de La Matanza de Acentejo, en Tenerife y tras varios años de trabajo y dedicación, el 27 de septiembre de 2005 se constituyó como asociación.

Nació con un ámbito insular, pero a partir de 2008, la asamblea general amplió el ámbito de actuación a toda la dependencia y a toda la Comunidad Autónoma de Canarias y fue declarada de Utilidad Pública en febrero de 2011, informa el Parlamento en una nota.

En el encuentro de este jueves Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al alzheimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la asistencia personal, "un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten", reivindicó Elena Felipe Pérez.

El Parlamento de Canarias compartió durante la última sesión de las 'Jornadas Conecta Canarias-Europa' varios vídeos de concienciación y sensibilización sobre el alzheimer elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el alzheimer y sus familias.

# La Reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas en el Día del Alzheimer

Por **Redacción** - 21 septiembre, 2023



MÁLAGA, 21 (EUROPA PRESS)

La Reina Sofía ha inaugurado este jueves en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer y en un contexto de novedades de calado en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa.

El congreso reúne en el auditorio Edgar Neville de la Diputación provincial de Málaga a más de un centenar de expertos. Está organizado por la Fundación Reina Sofía, la Fundación CIEN, el área de enfermedades neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciberred) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En el acto de inauguración presidido por la Reina han intervenido el presidente de la Diputación

de Málaga, Francisco Salado; la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti; la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García; y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre.

Salado ha agradecido la labor de las entidades organizadoras y colaboradoras para que este encuentro sea una realidad en el mes de septiembre, coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer, y ha afirmado que «es preciso dedicar todos los esfuerzos y recursos posibles para avanzar en el conocimiento de estas dolencias, en su tratamiento y en su prevención».

Además, el presidente de la Diputación de Málaga ha apuntado que la vertiente médica y científica es la más importante para alcanzar esos objetivos, pero ha advertido de que no se puede olvidar a los acompañantes, es decir, a los cuidadores y a los familiares, que en muchos casos con los mismos, y a los voluntarios.

«Su Majestad es siempre una referencia y un motivo de orgullo para todos los españoles», ha asegurado Salado, quien ha añadido que «siempre está allí donde se le necesita, apoyando con su presencia y con su ejemplo eventos como este Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas que hoy reúne en Málaga a tantas personalidades y profesionales».



## Autoconsumo y sus beneficios

### La energía generada que consumimos en el hogar

Patrocinado por Repsol

#### **Leer más: La Junta anuncia la restitución de la Noria del Castillo de los Guzmanes en Niebla**

De otra parte, la secretaria general de Investigación ha agradecido a la Reina «el apoyo continuado, la perseverancia, el compromiso, la generosidad y el apoyo a las enfermedades neurodegenerativas»; y ha dicho que la investigación se ha ido incrementando. «Estamos sentando los cimientos para mejorar y hacer que la investigación en enfermedades neurodegenerativas de cara al futuro sea incluso más útil», ha añadido.

Ha destacado que la Fundación CIEN ha tenido la capacidad de crecer, de plantear retos de futuro y de colaborar de una forma más estrecha con el Centro de Investigación Biomédica en Red. «Lo que está ocurriendo en el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas en el mundo es algo histórico», ha dicho Yotti, que ha aseverado que «desde las instituciones



estamos asistiendo a esta transformación y además con el compromiso de poder trasladar a los ciudadanos y a los pacientes esta esperanza con el rigor suficiente y con la atención que requiere también el contar con suficiente financiación y con suficiente apoyo institucional».

Por otra parte, la consejera de Sanidad ha agradecido el apoyo de la Reina y ha destacado la importancia del diagnóstico por biomarcadores específicos de Alzheimer en líquido cefalorraquídeo que se está aplicando en Andalucía «para impulsar la detección de esta enfermedad en los casos preseniles, atípicos y de rápida progresión».

Catalina García desgranado los diversos proyectos que el Sistema Andaluz de Salud (SAS) está implementado para atender a los pacientes con enfermedades neurodegenerativas, «unas patologías en aumento y para las que aún no tenemos cura».

García también ha recordado que esta misma semana el Consejo de Gobierno ha aprobado el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias de Andalucía, que «ofrece una respuesta integral y efectiva a las demandas de enfermos, familias y cuidadores» y «refleja las principales aportaciones provenientes de personas afectadas y sus familiares, profesionales del ámbito sociosanitario, Confederación de Alzheimer de Andalucía y asociaciones científicas profesionales».

### **Leer más: "Fallece un bañista en la playa de Cabria, Almuñécar (Granada)"**

La consejera se ha referido también al proyecto de estimulación neurocognitiva, «muy valioso porque, si se actúa de manera temprana, puede conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y mantener las capacidades mejor preservadas»; y a la Línea Alzheimer, atendida por Salud Responde, que informa sobre la enfermedad de Alzheimer en relación con su clínica y fases de evolución, tratamientos, recursos de las asociaciones de familiares y temas legales y sociales, las 24 horas del día y los 365 días de año.

Por su parte, Francisco de la Torre ha agradecido la sensibilidad de la reina y ha agradecido el trabajo y esfuerzo de los profesionales en enfermedades neurodegenerativas. Ha destacado la colaboración público-privada en los avances en la investigación de estas patologías. «Es un gran reto el que tenemos por delante y agradezco el esfuerzo que se hace en esta materia», ha dicho, a la vez que ha dicho que en Málaga «siempre estaremos encantados» de recibir eventos como este.

Desde 2013 el congresos se celebra anualmente en una ciudad diferente de España. Este año en España, además del congreso, la sala Fuengirola del edificio La Térmica, de la Diputación de Málaga, acoge una sesión paralela del Eadb, iniciativa que recoge más de 63.000 muestras de tejido cerebral provenientes de 15 países.

Jean Charles-Lambert, del Instituto Pasteur de Lille ha ofrecido la conferencia inaugural del congreso incidiendo en los avances en la comprensión de la arquitectura genética del Alzheimer.

Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Amsterdam; o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Havard, son algunos de los investigadores de primera línea que participan en la décima edición de este congreso.

### **Leer más: El comisario de Empleo solicita un consenso sobre la directiva de teletrabajo y desconexión digital para octubre**

El evento también cuenta con reconocidos investigadores españoles como Pascual Sánchez Juan, director científico de la Fundación CIEN, ha asegurado que este congreso es «un puente entre investigación clínica e investigación básica», y en cuanto a medicamentos ha asegurado que «tenemos los primeros indicios de algunos fármacos que pueden retrasar el curso de la enfermedad».

«Hay que ser cautos, pero hay ilusión de que estamos ante el inicio de un cambio», ha dicho Sánchez, que sobre los fármacos ha especificado que los datos de los ensayos clínicos ya están siendo analizados por la agencia reguladora europea y ya están disponibles para la comunidad científica.

«El 30% de quienes toman estos fármacos avanzan en la enfermedad más lentamente», ha explicado, a la vez que ha recordado que no ha habido avances en cuanto a tratamientos en veinte años de investigación.

#### **MEDICINA PERSONALIZADA Y NUEVOS FÁRMACOS, LAS CLAVES**

El congreso reviste gran interés este año cuando por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos con fármacos para tratar el Alzheimer como Aducanumad, y especialmente Lecanemab y Donanemab, y en un contexto, además de implementación de programas de medicina personalizada y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia.

Varios de los ponentes del congreso han coincidido en la necesidad de contar con planes, recursos y preparación para continuar desarrollando tratamientos más efectivos y, como mínimo, la cronificación de las demencias y del Alzheimer en particular.

En este sentido, la medicina de precisión resultará clave. La fundación CIEN lidera un proyecto trienal europeo sobre medicina de precisión que reúne a 14 centros de toda España «y que

permitirá avanzar en la detección del riesgo de una persona según su componente genético y hacer un seguimiento de quienes tienen propensión a desarrollar la patología».

## Recibe NoticiasDe en tu mail

Tu Correo electrónico\*

Al darte de alta aceptas la [Política de Privacidad](#)

Suscríbete

- Te recomendamos -

### Tus cosas en orden

Cuelga lo que tú quieras con nuestras perchas BUMERANG por 4,99€

### ¡Las mejores series en casa!

Netflix y Prime vienen de serie con Pepephone. Tu tarifa por solo 46,90€

### Aygo X Cross

Diseño inconfundible y carrocería original para estar siempre a la altura

### ¿Tienes seguro de salud?

¡Ven a Sanitas! Contrata ahora y consigue 1 año GRATIS de BluaU

### ¡Tu cocina a tu gusto!

Te ofrecemos un equipo de expertos en diseño para crear tu nueva cocina

### DS 7, un SUV exclusivo

Descubre DS 7. Disponible en diésel, gasolina e híbrido enchufable

### Coche Del Año 2023

Nuevo Jeep Avenger. Benefíciate de su renting por 249€/mes

### El nuevo Kia Niro

Lo maravilloso está a tu alcance. Un crossover futurista.

Redacción



Intervención de urgencia por un ictus. | **Redacción Local**

Europa PressMadrid21/09/23 15:58

La Fundación Freno al [Ictus](#) ha presentado la campaña 'Tómate el PULSO' con el objetivo de aumentar la concienciación sobre las **arritmias**, en particular la Fibrilación Auricular (FA), y su relación con el riesgo de ictus.

En colaboración con la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer y con el aval de SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), la **Fundación Freno al Ictus** ha lanzado esta campaña para incrementar el conocimiento sobre estas arritmias y la necesidad de identificar posibles señales de alerta. La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso y, en caso de detectar una posible arritmia, a buscar atención médica especializada.

■

Psicología

Tecnología

Política sanitaria

# La Fundación Freno al Ictus lanza una campaña para concienciar sobre las arritmias y su relación con el riesgo de ictus

Agencias

Jueves, 21 de septiembre de 2023, 14:58 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

La Fundación Freno al Ictus ha presentado la campaña 'Tómate el PULSO' con el objetivo de aumentar la concienciación sobre las arritmias, en particular la Fibrilación Auricular (FA), y su relación con el riesgo de ictus.

En colaboración con la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer y con el aval de SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), la Fundación Freno al Ictus ha lanzado esta campaña para incrementar el conocimiento sobre estas arritmias y la necesidad de identificar posibles señales de alerta. La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso y, en caso de detectar una posible arritmia, a buscar atención médica especializada.

La campaña, dirigida tanto a pacientes directos como a sus familiares y cuidadores, se llevará a cabo en áreas geolocalizadas inicialmente, con la posibilidad de expandirse a nivel nacional en función de los resultados obtenidos.

Se utilizarán canales de comunicación específicos para llegar a la población objetivo, priorizando la información en aquellos segmentos de edad con mayor

## Noticias relacionadas

**Las infecciones quirúrgicas se podrían prevenir más del 50% aplicando correctamente un programa, según una experta**

**El ECDC asegura que la vacunación contra la Covid este otoño puede prevenir hasta el 32% de las hospitalizaciones**

**Supervivientes de cáncer denuncian la discriminación que sufren: "Es complicado obtener el carné de conducir"**

**El gasto público español destinado a salud bucodental representa el 2% del gasto sanitario, frente al 31% de la UE**

**Hematóloga destaca que las técnicas citogenéticas y moleculares para el cáncer de sangre son "cada vez más accesibles"**



incidencia, entre los 45 y 67 años.

Además, para apoyar la campaña, se han desarrollado diversos recursos educativos, incluyendo un video que muestra el impacto de la FA y sus consecuencias en la calidad de vida. También se ha creado una página web con información detallada sobre cómo tomarse el pulso, cifras de referencia, datos relevantes sobre la FA y el ictus, y recursos educativos adicionales.

#### LA ARRITMIA CARDIACA

Desde la fundación recuerdan que el corazón desempeña un papel crucial al asegurar un flujo sanguíneo adecuado hacia el cerebro, siendo vital su correcto funcionamiento para mantener una buena salud cerebrovascular. Los latidos irregulares, señal de advertencia, pueden indicar una arritmia cardíaca conocida como FA, que es la arritmia más común. Esta condición puede generar la formación de coágulos sanguíneos que interrumpan el flujo hacia el cerebro, aumentando así el riesgo de sufrir un ictus.

Según datos proporcionados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), el ictus es la segunda causa de mortalidad en España y la principal entre las mujeres. Además, la FA es la primera causa de discapacidad en adultos y la segunda causa de demencia después del Alzheimer. Estimaciones indican que aproximadamente una de cada cuatro personas mayores de 40 años desarrollará fibrilación auricular en algún momento de su vida.

En relación con el ictus, la SEN señala que afecta a una de cada cuatro personas a lo largo de su vida. En España, esta enfermedad representa la principal causa de discapacidad adquirida en adultos y la segunda causa de muerte, afectando a unas 120.000 personas cada año.

Por su parte, la Sociedad Española de Cardiología estima que alrededor de un millón de personas en España padecen FA, incrementando cinco veces el riesgo de sufrir un ictus. Estos datos resaltan la importancia de una detección temprana y un tratamiento adecuado de la FA para prevenir eventos cerebrovasculares y sus consecuencias graves. **SEÑALES DE ALERTA**

La fundación ha recordado que es importante estar atento a las señales de alerta de la FA que pueden incluir palpitaciones irregulares, falta de aliento, debilidad, mareos o desmayos. Si se experimenta alguno de estos síntomas, es fundamental buscar atención médica para un diagnóstico adecuado.

En este sentido, la fundación indica que la detección temprana de la FA permite implementar estrategias de tratamiento y control del ritmo cardíaco, reduciendo así el riesgo de complicaciones graves, como el ictus. En muchos casos, se pueden tomar medidas para eliminar o reducir los factores de riesgo asociados con la FA, como el control de la presión arterial, el manejo del estrés y el estilo de vida saludable, asegura la fundación, que añade que, en última instancia, abordar la FA es fundamental para mantener un corazón saludable y proteger la salud cerebrovascular.

# La Reina Sofía inaugura en Málaga el Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas en el Día del Alzheimer

La Reina Sofía ha inaugurado este jueves en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer y en un contexto de novedades de calado en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa.





AGENCIA 21 DE SEPTIEMBRE DE 2023, 14:43

MÁLAGA, 21 (EUROPA PRESS)

La Reina Sofía ha inaugurado este jueves en Málaga el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer y en un contexto de novedades de calado en el tratamiento y detección precoz de esta patología neurodegenerativa.

El congreso reúne en el auditorio Edgar Neville de la Diputación provincial de Málaga a más de un centenar de expertos. Está organizado por la Fundación Reina Sofía, la Fundación CIEN, el área de enfermedades neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (Ciberred) y la Sociedad Española de Neurología (SEN).

En el acto de inauguración presidido por la Reina han intervenido el presidente de la Diputación de Málaga, Francisco Salado; la secretaria general de Investigación, Raquel Yotti; la consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García; y el alcalde de Málaga, Francisco de la Torre.

Salado ha agradecido la labor de las entidades organizadoras y colaboradoras para que este encuentro sea una realidad en el mes de septiembre, coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Alzheimer, y ha afirmado que "es preciso dedicar todos los esfuerzos y recursos posibles para avanzar en el conocimiento de estas dolencias, en su tratamiento y en su prevención".

Además, el presidente de la Diputación de Málaga ha apuntado que la vertiente médica y científica es la más importante para alcanzar esos objetivos, pero ha advertido de que no se puede olvidar a los acompañantes, es decir, a los cuidadores y a los familiares, que en muchos casos con los mismos, y a los voluntarios.

"Su Majestad es siempre una referencia y un motivo de orgullo para todos los españoles", ha asegurado Salado, quien ha añadido que "siempre está allí donde se le necesita, apoyando con su presencia y con su ejemplo eventos como este Congreso Internacional de Enfermedades Neurodegenerativas que hoy reúne en Málaga a tantas personalidades y profesionales".

De otra parte, la secretaria general de Investigación ha agradecido a la Reina "el

apoyo continuado, la perseverancia, el compromiso, la generosidad y el apoyo a las enfermedades neurodegenerativas"; y ha dicho que la investigación se ha ido incrementando. "Estamos sentando los cimientos para mejorar y hacer que la investigación en enfermedades neurodegenerativas de cara al futuro sea incluso más útil", ha añadido.

Ha destacado que la Fundación CIEN ha tenido la capacidad de crecer, de plantear retos de futuro y de colaborar de una forma más estrecha con el Centro de Investigación Biomédica en Red. "Lo que está ocurriendo en el tratamiento de las enfermedades neurodegenerativas en el mundo es algo histórico", ha dicho Yotti, que ha aseverado que "desde las instituciones estamos asistiendo a esta transformación y además con el compromiso de poder trasladar a los ciudadanos y a los pacientes esta esperanza con el rigor suficiente y con la atención que requiere también el contar con suficiente financiación y con suficiente apoyo institucional".

Por otra parte, la consejera de Sanidad ha agradecido el apoyo de la Reina y ha destacado la importancia del diagnóstico por biomarcadores específicos de Alzheimer en líquido cefalorraquídeo que se está aplicando en Andalucía "para impulsar la detección de esta enfermedad en los casos preseniles, atípicos y de rápida progresión".

Catalina García desgranado los diversos proyectos que el Sistema Andaluz de Salud (SAS) está implementado para atender a los pacientes con enfermedades neurodegenerativas, "unas patologías en aumento y para las que aún no tenemos cura".

García también ha recordado que esta misma semana el Consejo de Gobierno ha aprobado el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias de Andalucía, que "ofrece una respuesta integral y efectiva a las demandas de enfermos, familias y cuidadores" y "refleja las principales aportaciones provenientes de personas afectadas y sus familiares, profesionales del ámbito sociosanitario, Confederación de Alzheimer de Andalucía y asociaciones científicas profesionales".

La consejera se ha referido también al proyecto de estimulación neurocognitiva, "muy valioso porque, si se actúa de manera temprana, puede conseguir ralentizar el deterioro cognitivo y mantener las capacidades mejor preservadas"; y a la Línea Alzheimer, atendida por Salud Responde, que informa sobre la enfermedad de Alzheimer en relación con su clínica y fases de evolución, tratamientos, recursos de las asociaciones de familiares y temas legales y sociales, las 24 horas del día y los 365 días de año.

Por su parte, Francisco de la Torre ha agradecido la sensibilidad de la reina y ha agradecido el trabajo y esfuerzo de los profesionales en enfermedades neurodegenerativas. Ha destacado la colaboración público-privada en los avances en la investigación de estas patologías. "Es un gran reto el que tenemos por delante y agradezco el esfuerzo que se hace en esta materia", ha dicho, a la vez que ha dicho que en Málaga "siempre estaremos encantados" de recibir eventos como este.

Desde 2013 el congresos se celebra anualmente en una ciudad diferente de España. Este año en España, además del congreso, la sala Fuengirola del edificio La Térmica, de la Diputación de Málaga, acoge una sesión paralela del Eadb, iniciativa que recoge más de 63.000 muestras de tejido cerebral provenientes de 15 países.

Jean Charles-Lambert, del Instituto Pasteur de Lille ha ofrecido la conferencia inaugural del congreso incidiendo en los avances en la comprensión de la arquitectura genética del Alzheimer.

Michael Scholl, de la Universidad de Gotemburgo y University College London; Rik Ossenkoppele, del Alzheimer Center de Amsterdam; o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Havard, son algunos de los investigadores de primera línea que participan en la décima edición de este congreso.

El evento también cuenta con reconocidos investigadores españoles como Pascual Sánchez Juan, director científico de la Fundación CIEN, ha asegurado que este congreso es "un puente entre investigación clínica e investigación básica", y en cuanto a medicamentos ha asegurado que "tenemos los primeros indicios de algunos fármacos que pueden retrasar el curso de la enfermedad".

"Hay que ser cautos, pero hay ilusión de que estamos ante el inicio de un cambio", ha dicho Sánchez, que sobre los fármacos ha especificado que los datos de los ensayos clínicos ya están siendo analizados por la agencia reguladora europea y ya están disponibles para la comunidad científica.

"El 30% de quienes toman estos fármacos avanzan en la enfermedad más lentamente", ha explicado, a la vez que ha recordado que no ha habido avances en cuanto a tratamientos en veinte años de investigación.

## MEDICINA PERSONALIZADA Y NUEVOS FÁRMACOS, LAS CLAVES

El congreso reviste gran interés este año cuando por primera vez en dos décadas se están verificando avances concretos con fármacos para tratar el Alzheimer como Aducanumad, y especialmente Lecanemab y Donanemab, y en un contexto,

además de implementación de programas de medicina personalizada y de precisión para el estudio y tratamiento de las demencias, campo en el que España es referencia.

Varios de los ponentes del congreso han coincidido en la necesidad de contar con planes, recursos y preparación para continuar desarrollando tratamientos más efectivos y, como mínimo, la cronificación de las demencias y del Alzheimer en particular.

En este sentido, la medicina de precisión resultará clave. La fundación CIEN lidera un proyecto trienal europeo sobre medicina de precisión que reúne a 14 centros de toda España "y que permitirá avanzar en la detección del riesgo de una persona según su componente genético y hacer un seguimiento de quienes tienen propensión a desarrollar la patología".



**teleprensa**  
PRIMER PERIÓDICO DIGITAL DE ALMERÍA

TELEPrensa@ WORLD, S.L. ES EDITORA DE WWW.TELEPrensa.COM PERIÓDICO DIGITAL - ESPAÑA - DEPÓSITO LEGAL AL-61-2006 - ISSN-1885-9984 © TELEPrensa WORLD S.L. APARTADO DE CORREOS 10.103, 04080 ALMERÍA WHATSAPP 671834321. CIF B04260022 REGISTRO MERCANTIL DE ALMERÍA TOMO 323 FOLIO 67 SECCIÓN 8 HOJA 9039. RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. QUEDA PROHIBIDA TODA REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA Y UTILIZACIÓN, TOTAL O PARCIAL, DE LOS CONTENIDOS DE ESTA WEB, EN CUALQUIER FORMA O MODALIDAD, SIN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA AUTORIZACIÓN DESDE TELEPrensa WORLD SL, INCLUYENDO Y EN PARTICULAR, SU MERA REPRODUCCIÓN Y/O PUESTA A DISPOSICIÓN COMO RESÚMENES, RESEÑAS O REVISTAS DE PRENSA CON FINES COMERCIALES O DIRECTA O INDIRECTAMENTE LUCRATIVOS. TELEPrensa WORLD, S.L., NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES NI DE LAS REFLEJADAS POR SUS LECTORES EN LOS COMENTARIOS DE NOTICIAS O ARTÍCULOS, CORRESPONDIENDO TODA RESPONSABILIDAD A LA PERSONA QUE REALIZA TALES COMENTARIOS O EXPONE ESAS OPINIONES.

[QUIÉNES SOMOS](#)

[PUBLICIDAD](#)

[PROTECCIÓN DE DATOS](#)

opennemas

POWERED BY  
OPENHOST





22/09/2023



Actualidad

Pymes

Anillo insular

Elecciones

Domínguez

Parlamento

112

Fotosub

Guaguas

Autón



Soluciones innovadoras  
y acompañamiento 360

POLÍTICA

ECONOMÍA

VIDA PÚBLICA

DEPORTES

NACIONAL

PLANETA

SUCESOS

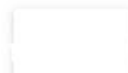
# El Archipiélago conmemora con diversos actos el Día Mundial del Alzheimer

El Parlamento de Canarias iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la conmemoración



Jorge Siverio  
 Santa Cruz de Tenerife 22/09/2023

21 sept. 2023 - 20:15



## Tags

ALZHEIMER - DÍA MUNDIAL  
 DEL ALZHEIMER -  
 ENFERMEDAD - CANARIAS -  
 PARLAMENTO DE CANARIAS -  
 ISLAS CANARIAS

## Publicidad

## Te puede interesar

La llegada a Canarias de turismo francés aumenta un 33 % en cuatro años

Guaguas Municipales actualiza su aplicación móvil, que mejora usabilidad y diseño

Canarias se acerca al fin de semana con cielos nubosos y probabilidad de lluvias débiles

## Newsletter

Disfruta de Tiempo de

## Publicidad

Este jueves se celebra el Día Mundial del Alzheimer. La enfermedad es un padecimiento neurodegenerativo de efectos devastadores para las personas que la sufren y sus familias. Se trata de la forma más frecuente de demencia, de la cual se desconoce el origen, con síntomas que aparecen lentamente y evolucionan a lo largo de los años. Con esta conmemoración se pretende sensibilizar a la población sobre esta patología y promover su conocimiento.

## Publicidad

## Publicidad

Canarias en tu correo  
electrónico. 22/09/2023



Suscribirme

Ya tienes disponible la app de **Tiempo de Canarias**

Available on the iPhone  
**App Store**

ANDROID APP ON  
**Google play**

## Lo + leído

Últimas 24 horas



**Tiempo de Canarias**  
Más de 30 años  
al servicio de Canarias



gruponewport.com

Este 21 de septiembre, con motivo del Día Mundial del Alzheimer, diversos actos por todo el Archipiélago han querido expresar una vez más su compromiso y reconocimiento a todas las personas afectadas y hacia los cuidadores. Según los datos registrados por el Servicio Canario de Salud (SCS), la prevalencia de la enfermedad del Alzheimer ha ido aumentando desde 2019 hasta 2022, habiendo 4.097 casos diagnosticados en 2019 y 6.481 en el pasado año, representando una tasa de crecimiento promedio anual del 16,51 %.

☰ Pérez pide que "las realidades regionales  
22/09/2023

0. se tengan más en cuenta en la nueva política de migración de la UE"

1. Más pobres, igual de toletes

2. Las Islas Verdes: un ejemplo de la España vaciada

3. Saber comunicar, una asignatura pendiente en salud mental

4. El sector naval continúa generando empleo de calidad en Canarias

5. Siete guaguas cambian su ruta para pasar por la calle Ramón y Cajal de Santa Cruz

6. El Archipiélago conmemora con diversos actos el Día Mundial del Alzheimer

7. La cuota cero para nuevos autónomos tendrá efectos retroactivos a enero de 2023

8. Feijóo ve su investidura es "imprescindible" y el Gobierno le pide que se la tome en serio

9. El Cabildo de Tenerife acuerda incrementar el suelo público para la vivienda social



*La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez junto a la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz.&nbsp;*

El Parlamento de Canarias ha conmemorado este jueves el día Mundial del Alzheimer. El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia de la Cámara, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz. La presidenta de la Cámara expresó que "queríamos sumarnos a esta jornada de concienciación y reflexión sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España".

Además, Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al alzhéimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la



22/09/2023

Asistencia personal, “un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten”, según reivindicó Elena Felipe Pérez. Para finalizar las Jornadas Conecta Canarias-Europa, la Cámara regional compartió durante la última sesión varios vídeos de concienciación y sensibilización elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por la enfermedad y a sus familias.

---

**El Parlamento compartió durante la última sesión varios vídeos de concienciación y sensibilización elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el alzheimer y sus familias**

---

En La Gomera, el Salón de Plenos de la Institución insular acogió la presentación de tres guías terapéuticas de apoyo y recursos para





22/09/2023

Quié... cuidan a personas con demencia. La presentación pretende acercar estas herramientas a todas las familias de la Isla que tengan al cuidado a una persona con demencia, así como a profesionales y responsables sociosanitarios. En 2022, Tenerife y Gran Canaria concentraron el mayor número de casos, 2.219 y 1.971, respectivamente. A estas islas le siguen La Palma (197), Lanzarote (123), Fuerteventura (111), La Gomera (41) y El Hierro (35).



También el Cabildo mayorero y la Asociación de Fuerteventura de Familias de personas con Alzheimer y otras demencias (AFFA) comenzaron este miércoles las jornadas sobre esta patología. El director del área de Salud de la





22/09/2023

Isa, Tomás Pérez, destacó que "es importante conmemorar el Día Mundial del Alzheimer para dar a conocer la enfermedad a todas las personas. Tener en cuenta las necesidades de los pacientes y sus acompañantes, y trabajar de forma coordinada desde el mundo sanitario, colectivos y administraciones".

La demencia se caracteriza por un déficit adquirido en diversos dominios cognitivos que generan síntomas conductuales y psicológicos y producen limitaciones y restricciones en el individuo que la padece.

También en Gran Canaria se ha querido conmemorar este día tan señalado, que el Centro de Día Juan Alvarado del Ayuntamiento de Santa Lucía de Tirajana celebró con una

[Contacto](#)[Acerca de](#)[Aviso Legal](#)

Tiempo de Canarias © 2023

[Xaloc | Salud y Belleza](#)

# Las arritmias y su relación con el riesgo de ictus

Es la segunda causa de mortalidad en España y la principal entre las mujeres, así como la primera causa de discapacidad adquirida en adultos





**Fiat presenta: La nueva era de la simplificación**

Tu nuevo Fiat 500X con el mejor precio y en 3 simples pasos: elige el modelo, el color y el pack que mejor se adapte a tus necesidades.

FIAT [Read More](#)

Intervención de urgencia por un ictus. | **Redacción Local**

Europa PressMadrid21/09/23 15:18

La Fundación Freno al [ictus](#) ha presentado la campaña 'Tómate el PULSO' con el objetivo de aumentar la concienciación sobre las **arritmias**, en particular la Fibrilación Auricular (FA), y su relación con el riesgo de ictus.

En colaboración con la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer y con el aval de SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), la **Fundación Freno al Ictus** ha lanzado esta campaña para incrementar el conocimiento sobre estas arritmias y la necesidad de identificar posibles señales de alerta. La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso y, en caso de detectar una posible arritmia, a buscar atención médica especializada.

La campaña, dirigida tanto a pacientes directos como a sus familiares y cuidadores, se llevará a cabo en áreas geolocalizadas inicialmente, con la posibilidad de expandirse a nivel nacional en función de los resultados obtenidos. Se utilizarán canales de comunicación específicos para llegar a la población objetivo, priorizando la información en aquellos segmentos de edad con mayor incidencia, entre los **45 y 67 años**.

Además, para apoyar la campaña, se han desarrollado diversos recursos educativos, incluyendo un video que muestra el impacto de la FA y sus consecuencias en la calidad de vida. También se ha creado una página web con información detallada sobre cómo tomarse el pulso, cifras de referencia, datos relevantes sobre la FA y el ictus, y recursos educativos adicionales.

Desde la fundación recuerdan que el [corazón](#) desempeña un papel crucial al asegurar un flujo sanguíneo adecuado hacia el cerebro, siendo vital su correcto funcionamiento para mantener una **buena salud cerebrovascular**. Los latidos irregulares, señal de advertencia, pueden indicar una [arritmia cardíaca](#) conocida como FA, que es la arritmia más común.

Esta condición puede generar la formación de coágulos sanguíneos que interrumpan el flujo hacia el cerebro, aumentando así el riesgo de sufrir un ictus. Según datos proporcionados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), el ictus es la **segunda causa de**

**mortalidad en España** y la principal entre las mujeres. Además, la FA es la primera causa de discapacidad en adultos y la segunda causa de demencia después del Alzheimer.

Estimaciones indican que aproximadamente una de cada cuatro personas mayores de 40 años desarrollará fibrilación auricular en algún momento de su vida. En relación con el ictus, la SEN señala que afecta a una de cada cuatro personas a lo largo de su vida. En España, esta enfermedad representa la **principal causa de discapacidad** adquirida en adultos y la segunda causa de muerte, afectando a unas 120.000 personas cada año. Por su parte, la Sociedad Española de Cardiología estima que alrededor de un millón de personas en España padecen FA, incrementando cinco veces el riesgo de sufrir un ictus.

Estos datos resaltan la importancia de una detección temprana y un tratamiento adecuado de la FA para prevenir **eventos cerebrovasculares** y sus consecuencias graves.

La fundación ha recordado que es importante estar atento a las señales de alerta de la FA que pueden incluir palpitaciones irregulares, **falta de aliento, debilidad, mareos** o desmayos. Si se experimenta alguno de estos síntomas, es fundamental buscar atención médica para un diagnóstico adecuado.

## Así será Mallorca en 2048

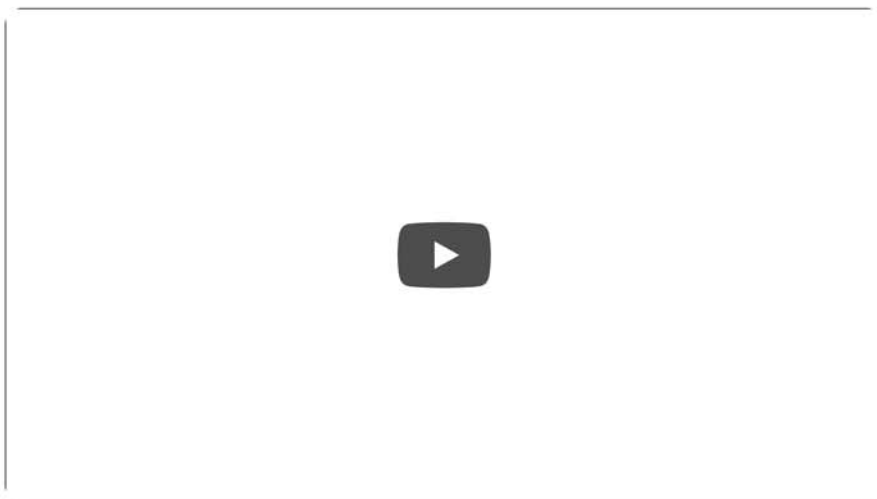
Participa en esta encuesta de **Ultima Hora** y ayúdanos a proyectar el futuro de la Isla

**Entra aquí**



En este sentido, la fundación indica que la detección temprana de la FA permite implementar estrategias de tratamiento y control del ritmo cardíaco, reduciendo así el riesgo de complicaciones graves, como el ictus. En muchos casos, se pueden tomar medidas para **eliminar o reducir los factores de riesgo** asociados con la FA, como el control de la presión arterial, el manejo del estrés y el estilo de vida saludable, asegura la fundación, que añade que, en última instancia, abordar la FA es fundamental para mantener un corazón saludable y proteger la salud cerebrovascular.

[Cardiovascular](#) [arritmia cardíaca](#) [corazón](#) [ictus](#) [salud](#)



### La Fundación Gallardo sale a la calle por el Día Mundial del Alzheimer

**RTVCE** 100 K suscriptores [Suscribirse](#) 0 [Compartir](#) ...

25 visualizaciones hace 22 horas CEUTA  
 Hoy, 21 de septiembre, se celebra el Día Mundial del Alzheimer. Por ese motivo, la Fundación Gallardo ha salido a la calle para dar a conocer las actividades que llevan a cabo con sus usuarios y, además, concienciar de esta enfermedad que padecen unas 800.000 personas en España, ...más

0 comentarios [Ordenar por](#)

[Añade un comentario...](#)

Todos RTVCE Relacionados >

**8Belts**  
 The English Week 2023  
 Contrólo antes del viernes por 99€/mes  
**88€/mes**  
 No dejes pasar la oportunidad el tiempo es limitado  
 Empieza ya tu ruta

**Aprende Inglés Online desde...**  
 Domina el inglés en 8 meses y consíguelo por...  
 Anuncio · 8Belts [Pedir ...](#)

**Regala memoria - Día Mundial d...**  
 Ace Alzheimer Ce...  
 173 K...

**Rodrigo Cuevas - ROMERÍA**  
 Rodrigo Cuev...  
 630 visualizaciones...  
 Nuevo

**Fuerte incendio forestal se...**  
 Publimetro Colom...  
 1,9 K...  
 Nuevo

**X Congreso Internacional en Salud Digital. Jornada en Barcelona**  
 UOC - Univers...  
 1,5 K...

**Regala memoria - Día Mundial d...**  
 Ace Alzheimer Ce...  
 1,7 K...

**Cómo Saber si una Persona...**  
 Dra. Lissette Duque  
 259 K...

**La Fundación Gallardo sale a...**  
 RTVCE  
 27 visualizaciones...  
 Nuevo

**\*NSYNC Presents Taylor...**  
 MTV  
 3,1 M de...

**Rodrigo Cuevas - YO NUN SOI...**  
 Rodrigo Cuev...  
 740 visualizaciones...  
 Nuevo

**"Esperanzador" nuevo fármaco...**  
 DW Español  
 19 K...

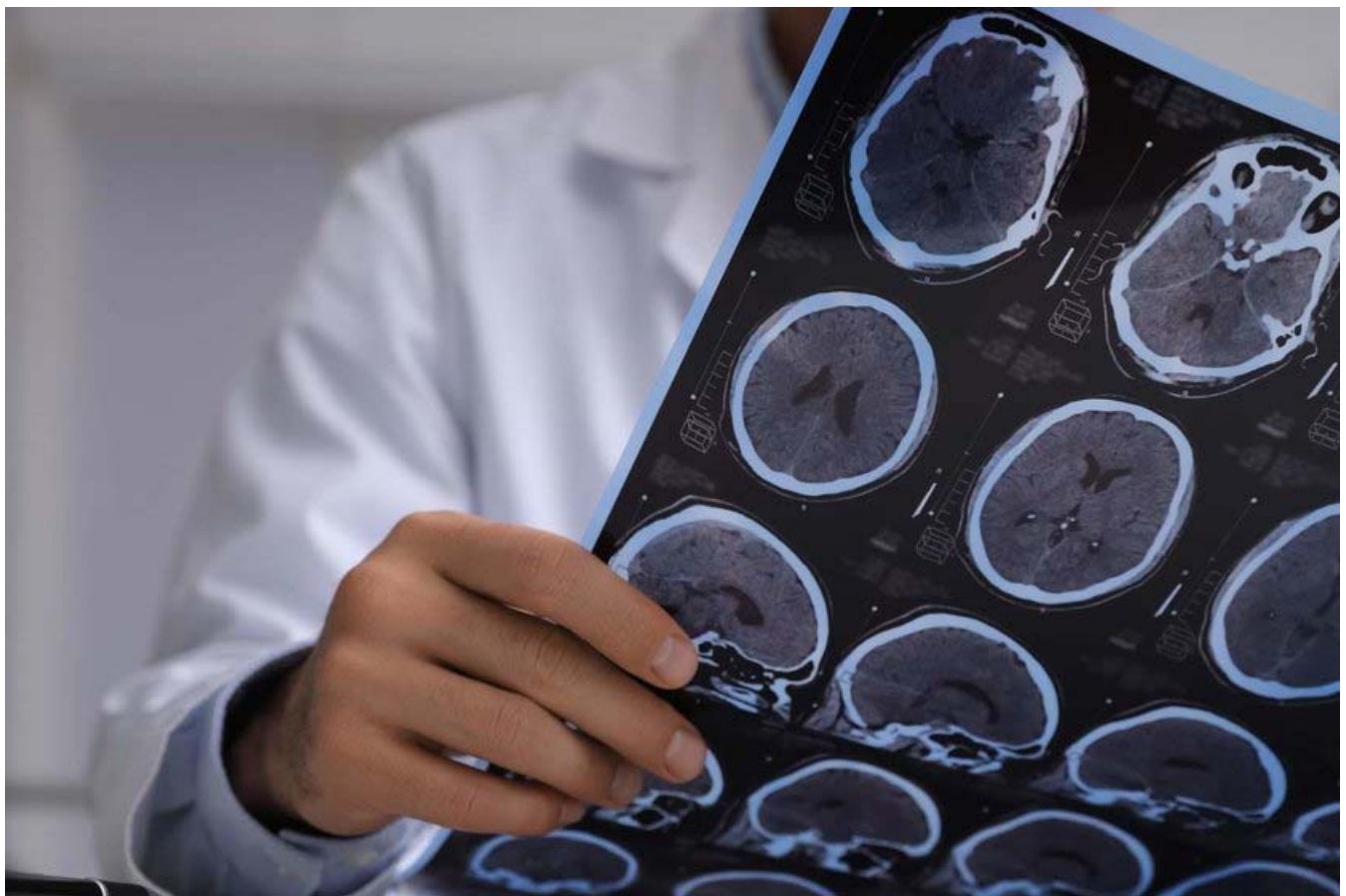
**Alzheimer, un Reto al Cariño**  
 Alzheimer Universal  
 733 K...

**Acontece que no es poco | La...**



## La lucha contra el alzhéimer no para: 31 millones para la investigación en los últimos cinco años

La Agencia Estatal de Investigación ha impulsado 181 proyectos entre los que destacan la búsqueda de nuevos biomarcadores del deterioro cognitivo que permitan un diagnóstico precoz y estrategias terapéuticas innovadoras que solucionarán la carencia de fármacos eficaces y reducirán sus efectos adversos



**i** Enfermedades degenerativas de carácter neurológico

21 DE SEPTIEMBRE DE 2023, 14:40

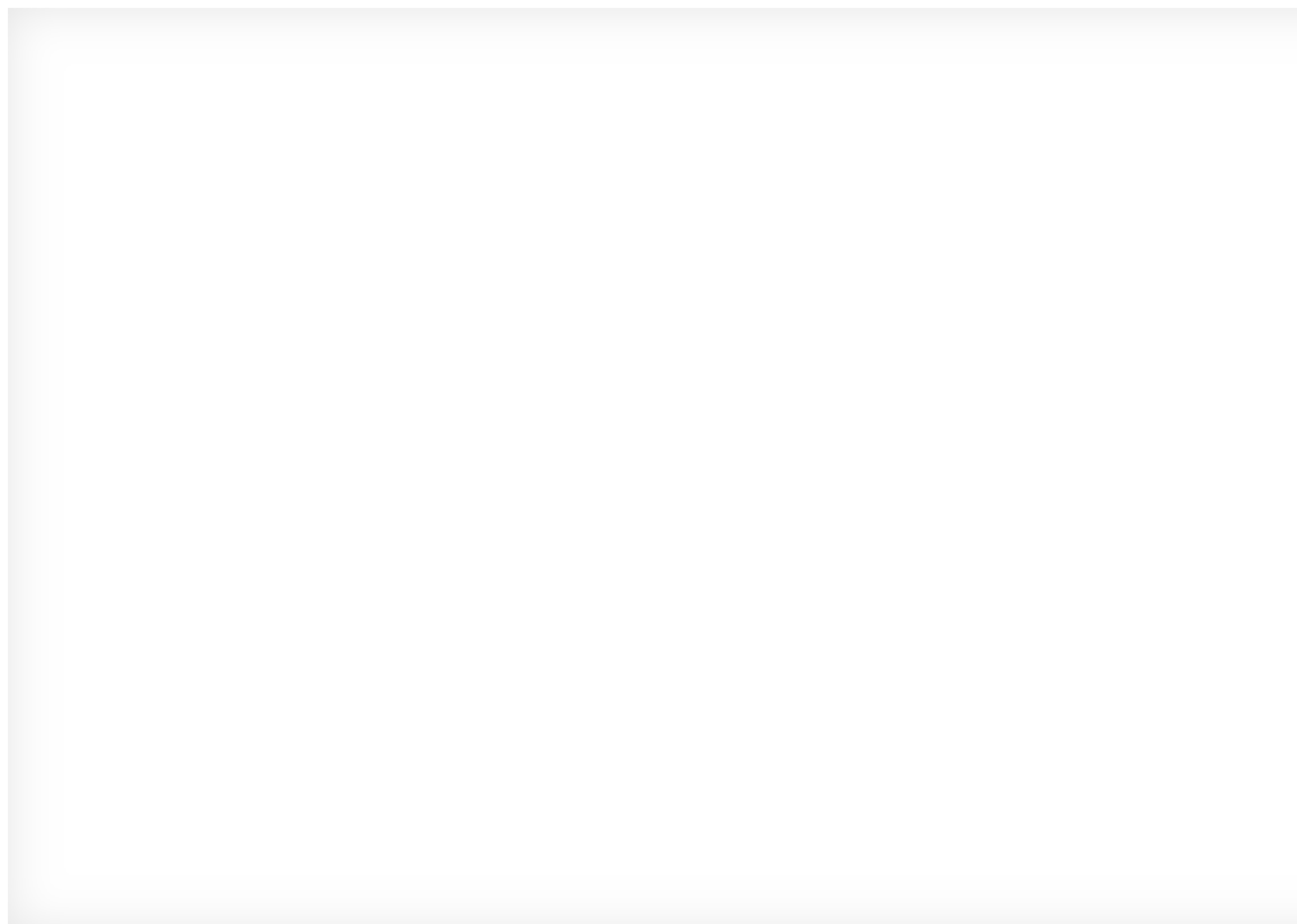


REDACCIÓN



La Agencia Estatal de Investigación (AEI) ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzhéimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

#### PUBLICIDAD



La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que "la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento".

## Nuevas aplicaciones biotecnológicas

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es 'Taupatías'. Investigadores de Lincbiotech, *spin-off* del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico *in vitro* a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzhéimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

 ALZHÉIMER    DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER    AGENCIA ESTATAL DE INVESTIGACIÓN