



**INFORMA**  
Business by Data

Si quieres  
conocer mejor  
una empresa

**Empieza por INFORMA**  
Líder en información empresarial

**3** INFORMES GRATIS  
¡SOLICITALOS YA!

## Espasmos musculares al dormir: qué son y qué peligro pueden suponer para la salud

INES GUTIERREZ / NOTICIA / 22.09.2023 - 07:00H 

Los espasmos musculares que se producen justo cuando estamos a punto de quedarnos dormidos son una sensación común que, quien más quien menos, todos hemos experimentado alguna vez en la vida. Se denominan mioclonías del sueño y estas son las consecuencias de padecerlas.

[Esta es la mejor temperatura para dormir bien por la noche](#)

[Cinco mitos sobre el sueño que deberías olvidar para dormir mejor](#)



Espasmos musculares al dormir. / Freepick.

El sueño es esencial para que nuestro cuerpo funcione de manera adecuada. El tiempo que pasamos **dormidos permite que este se renueve, recomponga y revitalice**, además, dormir bien reduce el riesgo de padecer problemas graves de salud, ayuda a pensar con mayor claridad, disminuye el estrés y mejora nuestro estado de ánimo. Nada mejor que una buena noche de sueño, pero en España, más de un 10% de la población padece **algún tipo de trastorno de sueño** crónico y grave, según datos de la Sociedad Española de Neurología.

Algunos de los **trastornos del sueño** más habituales son el insomnio, el síndrome de las piernas inquietas, sonambulismo, terrores nocturnos, hipersomnia, narcolepsia o **apnea del sueño**. Entre ellos no encontramos los espasmos musculares que se producen al dormir, que también reciben el nombre de **mioclonía del sueño** porque no se trata de un trastorno en sí mismo, sino que puede ser un síntoma de uno más complejo.

te que puedes añadir en las comidas de tu día a día y retrasa el envejecim Ver Más

#### MÁS INFORMACIÓN SOBRE:

[Salud](#)[Dormir](#)[Medicina](#)

## Mioclonía del sueño: qué es y sus causas





Espasmos musculares al dormir. / PIXABAY / VICTORIA\_REGEN

Estos espasmos al dormir son más frecuentes de lo que pensamos, son **pequeñas sacudidas que nos despiertan cuando estamos en ese momento entre el sueño y la vigilia**, cuando comenzamos a dormirnos. No son una patología, sino que se trata de una alteración menor del sueño que, generalmente, no evita que nos durmamos otra vez.

Conviene comenzar señalando que **estos espasmos, en general, no suelen suponer un problema de gravedad**. No obstante, en el caso de que sean muy frecuentes o generalizados, sí que conviene consultar con un médico y ponerse en manos de profesionales porque podrían ser síntoma de un trastorno neurológico subyacente.

**No existe una explicación clara sobre por qué sentimos esas sacudidas** que nos sobresaltan y despiertan cuando estamos a punto de quedarnos dormidos, pero sí hay algunas teorías. Algunos expertos consideran que los motiva un **estallido de reservas de energía** acumulada, para otros, sería una señal que manda el cerebro al organismo para alertarle de que no corremos peligro.

#### NOTICIA DESTACADA



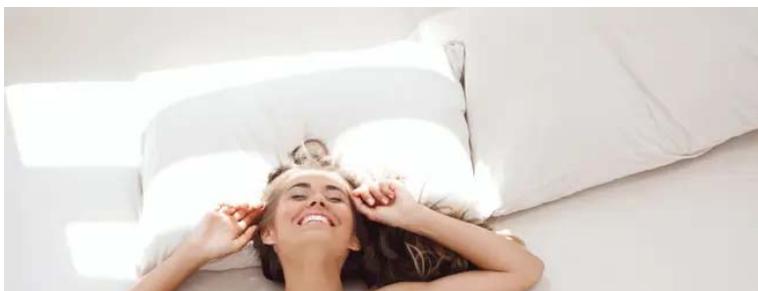
[La solución a los problemas de insomnio \(y no es la automedicación\)](#)

Pueden **asociarse con estímulos externos**, siendo estos movimientos involuntarios la respuesta a ruidos o luces que intervienen en la vigilia del sueño, pero también hay investigaciones que los relacionan con las actividades diarias, **el estrés, el consumo de sustancias** como la cafeína o la práctica de actividad física intensa.

La mioclonía del sueño **puede aparecer a cualquier edad**, también durante la infancia, y provocan movimientos como espasmos musculares generalizados o localizados, sacudidas en extremidades o pequeñas descargas musculares que duran un breve periodo de tiempo.

Existen **muchos tipos de mioclonías**, por ejemplo el hipo es una de ellas. Algunas no suponen mayor problema que la molestia mientras se producen, como las del sueño, que nos despiertan y nos dan un susto, otras, sin embargo, pueden ocurrir por un **trastorno del sistema nervioso, como la epilepsia**.

## ¿Cómo evitar los espasmos musculares al dormir?



20minutos

P



Espasmos musculares al dormir. / Freepik

La mejor manera de evitarlos es **llevar un estilo de vida saludable y tener una buena higiene del sueño**, porque, en general, estas mioclonías son puntuales y no tienen mayor importancia, aunque en caso de convertirse en habituales sí que conviene consultar con expertos.

Así, lo mejor es mantener unas **rutinas de sueño constantes, acostarnos y levantarnos a la misma hora**, tratando de dormir las horas recomendadas (que suelen ser ocho, pero dependen de cada persona). Intentar cenar ligero y evitar bebidas estimulantes por la tarde, hacer ejercicio durante el día, pero no justo antes de acostarnos.

#### NOTICIA DESTACADA



¿Qué pasa si me despiertan de una parálisis del sueño?

Es buena idea ir **reduciendo el ritmo desde antes** de acostarnos, evitando ruidos fuertes y el uso de pantallas justo antes de acostarnos. También se recomienda minimizar el estrés y la ansiedad, por lo que calmar la mente puede ser una gran ayuda, por ejemplo, **a través de la meditación**. Sobre todo, recuerda que tener algún espasmo muscular al quedarte dormido de vez en cuando no supone ningún problema.

## Referencias

*Mioclono - síntomas y causas* - Mayo Clinic. (2023, 13 enero).

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/myoclonus/symptoms-causes/syc-20350459>

Daniela. (2020b, mayo 19). *¿Sufres de espasmos al dormir? Te compartimos cómo evitarlos* -. <https://www.iis.es/sufres-de-espasmos-al-dormir-te-compartimos-como-evitarlos/>

¿Quieres recibir los mejores contenidos para cuidar tu salud y sentirte bien? Apúntate gratis a nuestra nueva *newsletter*.

Conforme a los criterios de  The Trust Project

[¿Por qué confiar en nosotros?](#)

### 3 por 2 para un nuevo curso

Elige las joyas con las que celebrar un nuevo comienzo y amplía tu joyero con nuestro 3 por 2 en joyas\*. \*Hasta el 30/09. Consulta condiciones.

Pandora | Patrocinado

[Compra ahora](#)

### Toyota Yaris Electric Hybrid

Disfruta la conducción de un modelo con tecnología híbrida más eficiente, mayor rendimiento y ahorro

Toyota | Patrocinado

[Más información](#)

### Cirujano plástico: ¿Tienes arrugas? Deja de humedecerte la piel y verás lo que pasará

Goldentree.es | Patrocinado

[Más información](#)

## Loading

## Bienestar

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEÍMER

## Estos son los primeros síntomas del alzhéimer, explicados por una experta

El 42,9% de los españoles señala que no conoce los primeros signos de esta patología neurodegenerativa, según un nuevo estudio

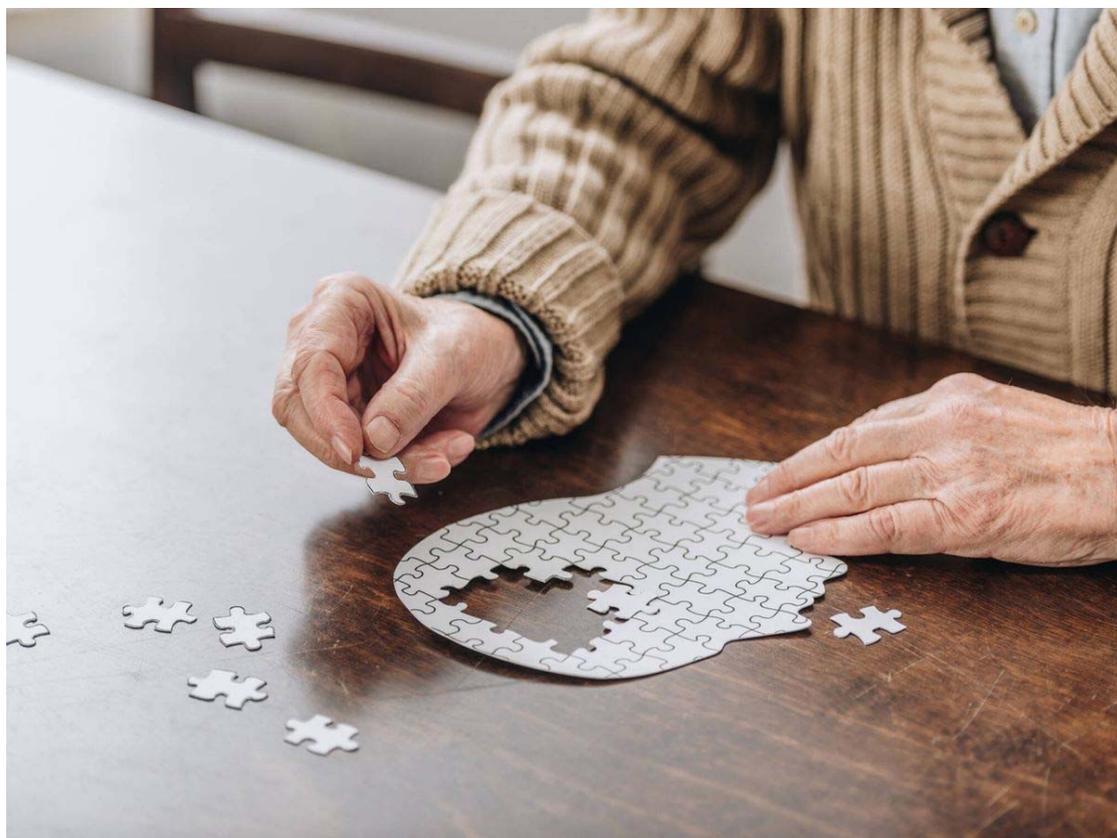


Foto: iStock.

Por **Fran Sánchez Becerril**

21/09/2023 - 11:15



**E**ste jueves, como cada 21 de septiembre, se conmemora el **Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer**, la **principal causa de demencia en todo el mundo** y la patología que mayor discapacidad genera en personas mayores en España. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo **en nuestro país ya hay más de 800.000 personas** que lo padecen, con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre quienes rondan los 65 años. Esta se duplica cada 5 años hasta alcanzar una prevalencia del 25-50% en la población mayor de 85 años, ya que la edad es uno de los principales factores de riesgo de esta enfermedad. Por esa razón, y debido al envejecimiento de la población, su incidencia sigue en aumento: en 2050 se estima que habrá más de 115 millones de personas que padezcan esta enfermedad.

A pesar de la alta incidencia del alzhéimer y de que sea una enfermedad en aumento, **casi la mitad de los españoles no conoce sus primeros síntomas**, según **el estudio** *La percepción de la población española sobre el alzhéimer*. En concreto, el 42,9% de los encuestados para este análisis realizado por Sanitas señala que los desconoce, lo que provoca que muchas personas sean diagnosticadas ya en fases avanzadas, cuando la ralentización de la enfermedad se hace más compleja.

## Primeros síntomas del alzhéimer

**Miryam Piqueras**, supervisora médica de Sanitas Mayores, recuerda a El Confidencial que el alzhéimer es una enfermedad neurodegenerativa que **va sufriendo una serie de cambios a medida que avanza**, que se conocen como las fases del alzhéimer. "En la **primera de ellas**, la fase inicial, aparecen una serie de síntomas que afectan **principalmente a las funciones cognitivas**", apunta.

La médica señala que entre los primeros síntomas se encuentra **una pérdida de memoria a corto plazo**, donde las personas **olvidan información reciente**, como nombres o detalles de conversaciones que acaban de tener. Es por ello muy típico que pregunten o comenten varias veces lo mismo. Es habitual, también, que **extravíen los objetos** porque los cambian de lugar y no recuerdan dónde los han puesto (por ejemplo, las llaves de casa). También es frecuente que **olviden las citas médicas o eventos**.

---

Foto: (iStock)

TE PUEDE INTERESAR

**¿Podemos prevenir y revertir el alzhéimer?**

Dr. Ángel Durántez

---

La desorientación en relación con el tiempo y espacio es otro indicio común, de ahí que puedan **perder la noción del día y la fecha en que están**, así como desorientarse en lugares familiares que solían conocer bien. Por este motivo es habitual que se levanten por la noche, deambulen, ordenen armarios...

Además, experimentan **dificultades en la planificación y resolución de problemas cotidianos**, como hacer la compra o administrar sus finanzas. En fases más avanzadas, es posible que una persona con la **enfermedad de Alzheimer** no sea capaz de reconocer ni manejar los números. En la misma línea, provoca un deterioro en la capacidad de tomar decisiones en situaciones cotidianas. Por ejemplo, usar ropa que no es adecuada para las condiciones climáticas.

Los **problemas en el lenguaje** también se hacen evidentes, y a medida que avanza la enfermedad, se van encontrando con dificultades para encontrar las palabras idóneas de los objetos, para expresar pensamientos y para participar en conversaciones. Es por ello que **poco a poco se van aislando socialmente**. De la misma manera, la realización de tareas diarias a las que antes estaban acostumbrados, como vestirse o cocinar, les resulta complejo. Esto es porque, para hacer estas actividades, es necesario completar unos pasos en orden y pierden esa capacidad.

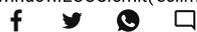
Foto: iStock.

Por otro lado, pueden experimentar **cambios en su comportamiento y personalidad**, volviéndose más apáticos, ansiosos o agitados. A veces desconfían de las personas, incluso de su familiar cuidador, **sufriendo delirios** (como creer que les han robado algo).

Aunque **los síntomas vayan empeorando**, hay ciertas habilidades (como leer, escuchar música, bailar, dibujar, hacer manualidades...) que **pueden conservarse durante más tiempo** porque las controlan partes del cerebro que se ven afectadas con el avance de la enfermedad.

La médica finaliza destacando que **estos síntomas pueden variar en intensidad y progresión**, por lo que es importante buscar atención médica si se sospecha de la enfermedad. El diagnóstico temprano y el apoyo adecuado son fundamentales para una gestión más efectiva tanto para la persona afectada como para sus cuidadores.

window.ECCO.emit('ec:import:outbrain');



PUBLICIDAD

Última hora

[¿Te falta vitamina D? Aprende a reconocer las señales que emite tu cuerpo y cuándo ocurre](#)

[¿Qué es el fentanilo? Para qué se prescribe y qué efectos secundarios tiene](#)

[El fármaco experimental para adelgazar comiendo todo lo que quieras](#)

[Futbolistas, boxeadores y gente torpe: el alzhéimer va de la mano de los golpes en la cabeza](#)

[Han pasado 40 años desde que le cambiaron una válvula del corazón a Cecilia y "todo ha cambiado mucho"](#)

[Por qué no necesitas dormir 8 horas cada noche, según un experto de Harvard](#)

[Atención Primaria | El dispositivo del MIT para controlar la diabetes sin pinchazos](#)

[Ver más](#)

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

## Bienestar

PROTEGE TU CABEZA

## Futbolistas, boxeadores y gente torpe: el alzhéimer va de la mano de los golpes en la cabeza

Un nuevo estudio publicado en la revista 'Science' vincula directamente algunos deportes y actividades a las acumulaciones proteicas que desencadenan la enfermedad



Foto: iStock.

Por **Alimente**

22/09/2023 - 05:00



A pesar de los esfuerzos de decenas de miles de científicos, durante más de medio siglo, y los **millones y millones de dólares y euros invertidos**, todavía sabemos extraordinariamente poco acerca de la **enfermedad de Alzheimer**.

Esta dolencia neurodegenerativa, que afecta tantísimo a las personas que la padecen (y a sus seres queridos), es uno de los problemas mentales más comunes. Según estimaciones de la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), más de 800.000 personas en nuestro país la padecen.



Foto: iStock.

Los pocos datos que tenemos acerca de ella tienen que ver con la acumulación de **determinadas proteínas amiloides** entre las neuronas (los **cuerpos de Lewy**), pero poco más en realidad.

Gran parte del resto de la información que nos llega es de carácter estadístico, que, aunque impide llegar a conclusiones concretas y seguras (recordemos que correlación no implica causalidad), **sí nos permite establecer factores de riesgo** (y de protección).



Foto: iStock.

Ahora, un **estudio** elaborado por investigadores de la **Academia China de las Ciencias** y publicado en la reputada revista científica **Science Translational Medicine** ha vinculado (con una gran cantidad de evidencia) la aparición de esta enfermedad a las lesiones cerebrales y craneales repetidas.

Con esto, los investigadores se refieren a aquellas personas que, dicho en plata, se llevan muchísimos golpes en la cabeza, como los jugadores de **fútbol, de rugby, de fútbol americano o los boxeadores y otros tipos de luchadores**. Una de las (pocas) cosas que tenemos claras acerca del cerebro es que está compuesto por zonas de distinta densidad y resistencia, así que con los eventos traumáticos, que provocan una aceleración repentina y severa de la cabeza, las diferentes zonas del cerebro se mueven independientemente, pudiendo provocar **serias lesiones cerebrales (cosa muy común en los accidentes de tráfico, por ejemplo)**.

TE PUEDE INTERESAR

**El factor de riesgo del alzhéimer que tienen tres millones de españoles**

Álvaro Hermida

Recomendado por outbrain

**Hace falta mejorar la audición que está causando furor en España**

Patrocinado por hearclear.com

**Si te digo Acnur ¿Sabes qué pienso?**

Patrocinado por ACNUR Comité Español

**Estos 500 Euro no 500 euros para comprarme ninguna para no hacerlo.**

Patrocinado por Fiat





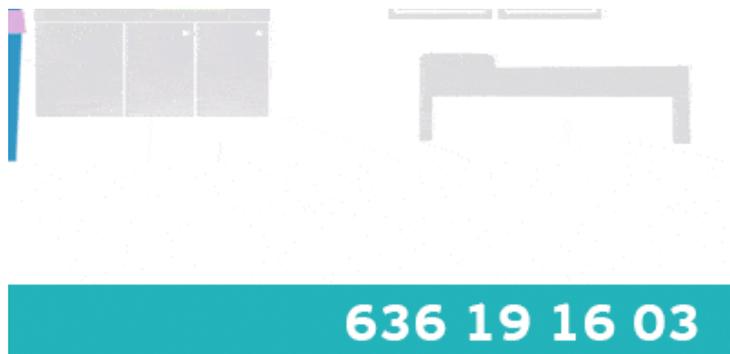
C. Manchegos | Tomelloso | Sociedad | 21-09-2023

## Tomelloso celebra hoy el Día Mundial del Alzheimer

Tomelloso ha celebrado este jueves, 21 de septiembre, el Día Mundial de Alzheimer. Con un sencillo acto en la plaza de España organizado por AFAL, su presidenta, Inés Losa, ha leído un manifiesto en presencia del alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, concejales de los grupos políticos con representación municipal, además de usuarios del Centro de Mayores, alumnos del Instituto García Pavón y representantes de la Asociación Puertas Abiertas.

Javier Navarro ha mostrado su apoyo a la asociación AFAL y ha explicado que el Ayuntamiento tiene un convenio con la asociación que se intentará mejorar. Además ha recordado que la enfermedad es la primera causa de demencia y está catalogada como la pandemia del siglo XXI al no afectar sólo a quienes la padecen sino también a sus familias y a toda la sociedad. Navarro ha recordado que en 2014 el Pleno municipal declaró Tomelloso como Ciudad Solidaria con el Alzheimer y desde siempre el Ayuntamiento ha colaborado con AFAL en todas sus actividades además de tener conveniadas cuatro plazas en el Centro de Día San Rafael.

Ayuda a  
domicilio 



(<http://www.fundacionelder.es/>)

El alcalde ha insistido en el gran trabajo que realiza AFAL en la atención de los enfermos y usuarios intentando en todo momento alargar su vida física y cognitiva con la calidad suficiente. Por todo ello, entiende muy necesario que el Ayuntamiento y todas las administraciones públicas pongan en valor a estas entidades que tanto trabajan y con tan buenos resultados con pacientes y sus familias. También se ha referido a la importante labor de las cuidadoras que están soportando el peso de los enfermos y en especial, a aquellas mujeres que han tenido que adaptar su vida, su horario laboral o en algunos casos dejando su empleo. Por todo esto el alcalde entiende que hay que garantizar las ayudas necesarias para que las familias puedan cuidar a los enfermos sin perder ninguna garantía social.

Inés Losa ha explicado que con este acto se pretende sensibilizar a la sociedad y este año, bajo el lema, “Integrando la innovación”, el colectivo pretende seguir renovando la ilusión de las personas que están transitando por el camino de la demencia, como afectados o como familiares.

**¡ANÚNCIATE**  
en Cuadernos Manchegos!

**CONOCE NUESTROS**  
**Espacios disponibles para publicidad**  
[publicidad@cuadernosmanchegos.com](mailto:publicidad@cuadernosmanchegos.com)

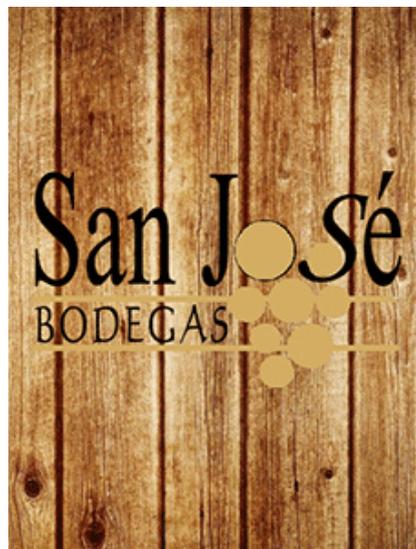
WhatsApp: **651747985**

**Cuadernos**

()

Losa cree muy importante luchar contra el estigma de la demencia y jornadas como ésta ayudan a normalizar la situación que en algunos entornos se sufre para avanzar en una sociedad no excluyente. También como presidenta de la Federación de Asociaciones de Alzheimer y otras Demencias de Castilla La Mancha, FEDACAM, Inés Losa ha apostado por destinar más recursos a la investigación y que se dote económicamente el Plan Nacional del Alzhéimer. Por último ha destacado que Tomelloso es una ciudad muy solidaria donde se encuentran muy arropados.

Reproducimos íntegramente el manifiesto leído en la Plaza de España:



(<http://laveredilla.com/>)

Reproducimos íntegramente el manifiesto:

### “Integrando la Innovación”

**Con el lema “Integrando la Innovación”, desde la Federación Regional de Alzheimer (FEDACAM-CEAFA Alzheimer CLM) ponemos de manifiesto nuestro empeño e ilusión renovadas en la lucha contra el Alzheimer.**

Hoy es 21 de septiembre, día que instituyó la OMS en 1994 como Día Mundial del Alzheimer. Año tras año, las más de trescientas asociaciones que integramos en toda España la Confederación Española de Alzheimer, CEAFA, nos unimos a esta conmemoración siendo altavoz del más de un millón de familias que en España conviven con la Enfermedad de Alzheimer.

En Tomelloso, estamos presentes desde 1997, este año cumplimos 26 años, 26 años en los que hemos puesto toda nuestra energía en acompañar e intentar ser apoyo a las familias de Tomelloso que se enfrentan a esta enfermedad que es la pandemia del siglo XXI.

El lema que este año hemos elegido desde la Confederación Española de Alzheimer, CEAFA, para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer es “Integrando la Innovación”, con él queremos poner encima de la mesa la importancia de la innovación, o lo que es lo mismo, la intención de dejar atrás viejas prácticas para avanzar en otras nuevas que las mejoren o sustituyan.

Aunque no es sencillo hablar de Alzheimer y de innovación:

- Aunque se avanza lentamente, aún sabemos muy poco acerca de la enfermedad
- La investigación funciona, pero no al ritmo deseado, se necesita una mayor financiación.
- Los servicios sociales no alcanzan a todas las personas potencialmente beneficiarias de los mismos.
- Los recursos asistenciales no están preparados ni adaptados para atender las necesidades de la demencia
- La familia sigue siendo el principal elemento de protección y atención de la persona con demencia.

En España hay actualmente 1.200.000 personas con Alzheimer (57.000 en Castilla-La Mancha), 5.000.000

teniendo en cuenta el entorno familiar/cuidador del paciente (228.000 en Castilla-La Mancha). Las cifras hablan por sí solas. Es una situación que afecta a muchas personas, pero que sin embargo no está recibiendo todas las ayudas y atención que merecen. A estos datos demoledores hay que añadir que un 30% de los casos está aún sin diagnosticar, según la Sociedad Española de Neurología.

Sin embargo, y a pesar de todo lo relacionado, desde CEAFA y desde AFAL Tomelloso seguimos empeñados en que no caer en el desánimo, sino todo lo contrario, con ilusión siempre renovada seguimos trabajando para conseguir mejores condiciones de calidad de vida para las personas afectadas por el Alzheimer u otro tipo de demencia. Porque estas personas son la verdadera y única razón de ser del tejido social de nuestra Confederación.

Por todo ello, **creemos firmemente que:**

**Innovar** es reivindicar la importancia de la investigación y del diagnóstico temprano. Se necesita una mayor dotación a la investigación, en ella descansa la esperanza del paciente y su familia. La batalla al Alzheimer se ganará con la investigación, sí o sí.

**Innovar** es poner en valor la potencialidad de las Terapias No Farmacológicas (TFN), exigimos que sean validadas e incorporadas al Sistema Nacional de Salud y que puedan ser prescritas por los profesionales de la salud como tratamientos que son y que ayudan a enlentecer el curso de la enfermedad y a mejorar la calidad de vida del paciente y su familia.

**Innovar** es explorar la demencia en todos sus ámbitos y contemplarla desde las distintas culturas, religiones y condiciones, buscando que los derechos sean universales y se respeten.

**Innovar** es confiar en la sociedad. Una sociedad que va madurando y que es cómplice y solidaria y capaz de crear entornos amigables con la demencia.

**Innovar** es no cansarnos de insistir y exigir un marco legal de protección específico para la demencia, denunciar que el Plan Nacional de Alzheimer 2019-2023, no se ha dotado, ni se ha puesto en marcha, sigue en un cajón durmiendo el sueño de los justos.

**Innovar** es ser conscientes de que solos no vamos a ninguna parte, que es necesario buscar sinergias y colaboraciones que nos ayuden a conseguir nuestros objetivos.

**Innovar** es escuchar, aprender y comprender de las personas con demencia. Reconocer sus derechos y dignidad no es hablar “por” ellos, sino “con” ellos.

**Innovar** es apostar por la educación y la formación como herramientas básicas para eliminar el estigma. Sin olvidar el potencial de los medios de comunicación.

**¡Desde la Confederación Española de Alzheimer y desde AFAL TOMELLOSO, seguiremos trabajando para conseguir mejores condiciones de calidad de vida para las personas afectadas por el Alzheimer u otro tipo de demencia, las personas son nuestra verdadera y única razón de ser!**





PROMOCIÓN

Suscríbete tres meses a Diario de Mallorca y te regalamos uno

## Cada año se diagnostican 800 casos nuevos de Alzheimer en Baleares

En su efeméride se estima que esta patología afecta a entre el 2,5% y el 5% de los mayores de 65



Redacción,

Palma | 22·09·23 | 06:01



Ayer se celebró el día internacional contra esta enfermedad. | CAIB

PUBLICIDAD

Cada año se diagnostican en Balears **800 nuevos casos de la enfermedad de Alzheimer**, según datos del servicio de Neurología del hospital de Son Espases. En total, se calcula que esta enfermedad degenerativa afecta entre 5.000 y 10.000 personas de esta comunidad, lo que significa una prevalencia de un 2,5-5% de la población mayor de 65 años de las islas.

En España se diagnostican cada año 40.000 nuevos casos, un 65% más en mujeres, y en **un 90% afecta a mayores de 65 años**. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

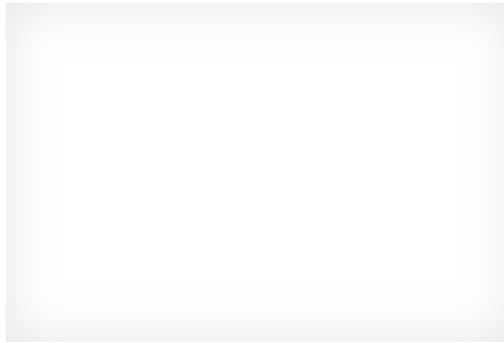
El Día Mundial del Alzheimer se celebra cada 21 de septiembre desde 1994, fecha en que la **Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional del Alzheimer** acordaron marcarlo en el calendario para crear consciencia sobre la enfermedad y promover la comprensión y el apoyo a las personas que la padecen, así como a sus familias y cuidadores.

El alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta principalmente a las personas mayores. Es un trastorno grave, degenerativo, provocado por la pérdida gradual de neuronas cerebrales. **Se caracteriza por la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas**, como el pensamiento, la memoria y el lenguaje, así como por cambios en el comportamiento y la personalidad. Es una enfermedad que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

A día de hoy no existe ningún tratamiento que cure la enfermedad de Alzheimer, de ahí la importancia de seguir avanzando en investigación. El lema Integrando la Innovación recuerda a la comunidad científica **la importancia de mantener el impulso en investigación** de síntomas, mecanismos y posibles tratamientos del alzheimer.

La manera en la que aparece la enfermedad es muy variada y a menudo no se nota hasta que ha evolucionado. Algunos de los síntomas que pueden hacer sospechar la aparición del alzheimer son la pérdida de memoria, trastornos del lenguaje, desorientación, cambios de humor o de personalidad, dificultad para realizar tareas habituales, pérdida de iniciativa, etcétera.

PUBLICIDAD



A pesar de ser una de las principales causa de consulta en los servicios de Neurología de los hospitales, se trata de una enfermedad infradiagnosticada, en la que existen muchos casos leves aún sin diagnosticar. **Detectar la enfermedad precozmente permite definir la causa del trastorno**, hacer exámenes y tomar medidas farmacológicas y terapéuticas, una mejor planificación para los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes.



Consulta aquí todas las noticias de Mallorca

## Dependientes 3.050 usuarios con grado la padecen

De los 32.390 dependientes con grado atendidos por la **conselleria de Familias y Asuntos Sociales**, 3.050 usuarios tienen diagnóstico de alzheimer, lo que supone el 9,4% del total. De estos usuarios, 3.005 tienen más de 65 años y 2.274 más de 80. Además, en cuanto a las 7.484 nuevas valoraciones realizadas por la Dirección General de Atención a la Dependencia en los primeros ocho meses de 2023, se han diagnosticado a 2.058 personas con alzheimer. De éstas, 2.029 son mayores de 65 años y 1.552 tienen más de 80 años. Todas estas cifras proceden de la Conselleria.

**TEMAS** alzheimer - Balears - memoria - Comunidad

## TE PUEDE INTERESAR

2023-09-21

**La mitad de las personas que están comenzando a padecer alzhéimer todavía no lo saben**



2023-09-21

**Así es el nuevo recorrido de la Marató de Barcelona: más céntrico, rápido y con salida ...**



PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

## El Parlamento de Canarias ilumina su fachada con motivo del Día Mundial del Alzheimer

La presidenta de la Cámara, Astrid Pérez, afirmó que la institución se suma a esta “jornada de concienciación y reflexión” sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España



El Parlamento canario, iluminado en el Día Mundial del Alzheimer

## Canarias Ahora

22 de septiembre de 2023 - 09:31h  0

La fachada del Parlamento de Canarias, en Santa Cruz de Tenerife, se ha iluminado de color violeta este jueves, 21 de septiembre, para conmemorar el día mundial del Alzheimer, en una jornada de concienciación sobre esta enfermedad responsable del 70% de demencias, y que en la actualidad, sigue sin disponer de un tratamiento efectivo.

PUBLICIDAD

Además, la presidenta del Parlamento, Astrid Pérez, recibió este jueves a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración del Día Mundial del Alzheimer. La organización reclamó la puesta en marcha del servicio de asistencia personal.

PUBLICIDAD

El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva, Lourdes Regalado Díaz.

PUBLICIDAD

Astrid Pérez recordó que desde el Parlamento de Canarias se suman a esta “jornada de concienciación y reflexión” sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España.

PUBLICIDAD

Acufade es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2001 en el municipio de La Matanza de Acentejo, en Tenerife y tras varios años de trabajo y dedicación, el 27 de septiembre de 2005 se constituyó como asociación.

Nació con un ámbito insular, pero a partir de 2008, la asamblea general amplió el ámbito de actuación a toda la dependencia y a toda la Comunidad Autónoma de Canarias y fue declarada de Utilidad Pública en febrero de 2011, informa el Parlamento en una nota.

En el encuentro de este jueves Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al alzheimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la asistencia personal, “un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten”, reivindicó Elena Felipe Pérez.

El Parlamento de Canarias compartió durante la última sesión de las 'Jornadas Conecta Canarias-Europa' varios vídeos de concienciación y sensibilización sobre el alzheimer elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el alzheimer y sus familias.

[Parlamento canario](#)

He visto un error



## Contenido patrocinado

Un médico aconseja: «¿Grasa en la cintura?» «Haz esto cada día y verás lo que pasará»

[gol dentree.es](#) | Patrocinado

Más información

Perros de apartamento: las 10 mejores razas

[Mundo de Perros](#) | Patrocinado

Haz clic aquí

Todo es ETA

[el diario.es](#)

“Me violaba tres veces al día”: el testimonio de una tenista contra su entrenador que ha sacudido a Francia

[el diario.es](#)

Consejo de un cirujano: «Para disfrutar de un aspecto 10 años más joven, haz esto cada mañana...»

[gol dentree.es](#) | Patrocinado

Más información

Burgos: generando ingresos en 7 días

[Tradeando.net](#) | Patrocinado

Conmoción en el mundo de las Letras por el hallazgo del cuerpo de José Andújar Almansa en el río Andarax

[Andalucía](#)

El vídeo que muestra cómo era para una mujer caminar por la Gran Vía en el franquismo y es un 'zasca' al machismo

[el diario.es](#)

---

Únete a la conversación

---

Lo más leído por los socios



Inicio • Canarias • La presidenta del Parlamento de Canarias recibe a Acufade en el Día Mundial del Alzheimer

# La presidenta del Parlamento de Canarias recibe a Acufade en el Día Mundial del Alzheimer

21 Septiembre 2023 - 18:20 h

REDACCION



## La presidenta de la Cámara, Astrid Pérez, recibe a la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade) en el Día Mundial del Alzheimer

La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez, recibió hoy a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración, este jueves día 21 de septiembre, del Día Mundial del Alzheimer, un evento instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento de Canarias, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz.

Astrid Pérez recordó que "desde el Parlamento de Canarias queremos sumarnos a esta jornada de concienciación y reflexión sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España. El alzheimer es responsable de alrededor del 70% de todas las demencias y, en la actualidad, no tiene un tratamiento eficaz".

Acufade es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2001 en el municipio de La Matanza de Acentejo, en Tenerife. Tras varios años de trabajo y dedicación, el 27 de septiembre de 2005 se constituyó como asociación. Nació con un

ámbito insular, pero a partir de 2008, la asamblea general amplió el ámbito de actuación a toda la dependencia y a toda la Comunidad Autónoma de Canarias. Fue declarada de Utilidad Pública en febrero de 2011.

En el encuentro de este jueves 21 de septiembre con la presidenta del Parlamento de Canarias, Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al alzheimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la asistencia personal, "un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten", según reivindicó Elena Felipe Pérez.

El Parlamento de Canarias compartió durante la última sesión de las Jornadas Conecta Canarias-Europa varios vídeos de concienciación y sensibilización sobre el alzheimer elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el alzheimer y sus familias.

## Escribir un comentario

Nombre (requerido)

1000 símbolos



Refrescar

Enviar

JComments

PUBLICIDAD

### LO MÁS LEÍDO

Los juveniles del San Bartolomé y del Tías "dan sabor canario" a las fiestas de Playa Honda

"No importa lo que hagamos, solo cuenta lo que decimos"

El montaje teatral 'Mararía la de Femés' inicia gira por Canarias

El cantante Pepe Benavente, protagonista este martes en las 'Fiestas de San






22000 Seguidores



9288 Seguidores



24,1K seguidores



Mercado del Plátano



PORTADA POLÍTICA ECONOMÍA ISLA BONITA LA CALLE CONECTAD@S CULTURA OPINIÓN EN PROFUNDIDAD VIÑETAS

[Política](#)
[Instituciones](#)
[La presidenta del Parlamento de Canarias recibe a Acufade en el Día Mundial del Alzheimer](#)

## La presidenta del Parlamento de Canarias recibe a Acufade en el Día Mundial del Alzheimer

Creado en Jueves, 21 Septiembre 2023 Escrito por El Time


[Compartir](#)



La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez, recibió hoy a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración, este jueves día 21 de septiembre, del Día Mundial del Alzheimer, un evento instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento de Canarias, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz.

Astrid Pérez recordó que “desde el Parlamento de Canarias queremos sumarnos a esta jornada de concienciación y reflexión sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España. El alzheimer es responsable de alrededor del 70% de todas las demencias y, en la actualidad, no tiene un tratamiento eficaz”.

Acufade es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2001 en el municipio de La Matanza de Acentejo, en Tenerife. Tras varios años de trabajo y dedicación, el 27 de septiembre de 2005 se constituyó como asociación. Nació con un ámbito insular, pero a partir de 2008, la asamblea general amplió el ámbito de actuación a toda la dependencia y a toda la Comunidad Autónoma de Canarias. Fue declarada de Utilidad Pública en febrero de 2011.

En el encuentro de este jueves 21 de septiembre con la presidenta del Parlamento de Canarias, Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al alzheimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la asistencia personal, “un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten”, según reivindicó Elena Felipe Pérez.

El Parlamento de Canarias compartió durante la última sesión de las Jornadas Conecta Canarias-Europa varios videos de concienciación y sensibilización sobre el alzheimer elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el alzheimer y sus familias.

europapress / islas canarias

## Acufade reivindica en el Parlamento el servicio de asistencia personal para dependientes



La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez (c), se reúne con representantes de Acufade  
- PARLAMENTO DE CANARIAS

Europa Press Islas Canarias

Publicado: jueves, 21 septiembre 2023 17:53

@epcanarias



Newsletter

SANTA CRUZ DE TENERIFE, 21 Sep. (EUROPA PRESS) -

La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez, recibió este jueves a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración del 'Día Mundial del Alzheimer', que reclamó la puesta en marcha del servicio de asistencia personal.

El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento de Canarias, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz.

Astrid Pérez recordó que desde el Parlamento de Canarias se suman a esta "jornada de concienciación y reflexión" sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España.

"El alzheimer es responsable de alrededor del 70% de todas las demencias y, en la actualidad, no tiene un tratamiento eficaz", indicó.

Acufade es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2001 en el municipio de La Matanza de Acentejo, en Tenerife y tras varios años de trabajo y dedicación, el 27 de septiembre de 2005 se constituyó como asociación.

Nació con un ámbito insular, pero a partir de 2008, la asamblea general amplió el ámbito de actuación a toda la dependencia y a toda la Comunidad Autónoma de Canarias y fue declarada de Utilidad Pública en febrero de 2011, informa el Parlamento en una nota.

En el encuentro de este jueves Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al alzheimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la asistencia personal, "un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten", reivindicó Elena Felipe Pérez.

El Parlamento de Canarias compartió durante la última sesión de las 'Jornadas Conecta Canarias-Europa' varios vídeos de concienciación y sensibilización sobre el alzheimer elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el alzheimer y sus familias.



[Inicio](#) → [Economía Digital](#) → La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a la lucha contra el alzhéimer

# La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a la lucha contra el alzhéimer

NOTAS DE PRENSA EN RSS

688 0



/COMUNICAE/

Entre los 181 proyectos de investigación financiados por la AEI en los últimos cinco años destacan la búsqueda de nuevos biomarcadores del deterioro cognitivo que permitan un diagnóstico precoz y estrategias terapéuticas innovadoras que solucionarán la carencia de fármacos eficaces y reducirán sus efectos adversos

La [Agencia Estatal de Investigación \(AEI\)](#) ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzhéimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

EXPANSIÓN Y NEGOCIOS utiliza cookies para que tengas la mejor experiencia de usuario. Si continúas navegando estás dando tu consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pincha el enlace para mayor información. Gracias.

ACEPTAR

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la Agencia Estatal de Investigación, Domènec Espriu, destaca que «la investigación básica y aplicada es fundamental para enfrentarnos a retos actuales y del futuro. Para esta enfermedad esto es especialmente relevante al explorar y validar diferentes aproximaciones donde todavía no existe ningún tratamiento».

### **Nuevas aplicaciones biotecnológicas**

Entre los proyectos financiados por la AEI destaca la investigación que están desarrollando en la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es 'Taupatías'. Investigadores de Lincbiotech, *spin-off* del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico *in vitro* a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzhéimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

**EXPANSIÓN Y NEGOCIOS** utiliza cookies para que tengas la mejor experiencia de usuario. Si continúas navegando estás dando tu consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pincha el enlace para mayor información. Gracias.

ACEPTAR



## Hasta 25.000 personas en España podrían padecer narcolepsia, un 60% sin diagnosticar

Ocho de cada diez padecen también cataplejía, pérdida repentina del tono muscular, en cuyo caso es probable que se trate de un trastorno autoinmune



REDACCIÓN

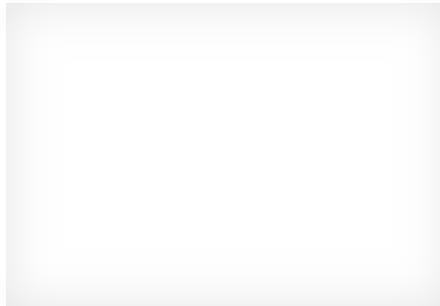
VIGO | 22-09-23 | 06:01

PUBLICIDAD

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, y, de ellas, un 60 por ciento estarían aún sin diagnosticar; el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma hacen que pueda retrasarse su detección hasta diez años.

Este viernes, 22 de septiembre, es el Día Mundial de la Narcolepsia, una enfermedad neurológica crónica, catalogada dentro del grupo de los trastornos del sueño, que padecen más de tres millones de personas en todo el mundo. Es un trastorno caracterizado por somnolencia excesiva durante el día, episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar. Puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes

PUBLICIDAD



"Hasta un 80 por ciento de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas", señala la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.

Hasta un 60% de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70% de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos presentan alteraciones cognitivas como dificultades de atención y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Cada vez hay más evidencia de que, al menos en los casos de narcolepsia tipo 1 (cuando va acompañada de cataplejía), puede tratarse de un trastorno autoinmune en el que, ante cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

**TEMAS** España - pacientes - Neurología - Crónica

**CONTENIDO PATROCINADO**

Taboola Feed

Naturgy baja el precio a 1,5 millones de clientes  
**Naturgy**

Solo hace falta enchufar.  
**Volkswagen**

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Menú



Noticias



## Hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, y, de ellas, un 60 por ciento estarían aún sin diagnosticar; el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma hacen que pueda retrasarse su detección hasta diez años.

Por Europa Press

21 de septiembre 2023 a las 07:14 hrs.

MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

PUBLICIDAD

Este viernes, 22 de septiembre, es el Día Mundial de la Narcolepsia, una enfermedad neurológica crónica, catalogada dentro del grupo de los trastornos del sueño, que padecen más de tres millones de personas en todo el mundo. Es un trastorno caracterizado por somnolencia excesiva durante el día, episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar.

"Por otra parte, hasta un 80 por ciento de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas", señala la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.

Hasta un 60 por ciento de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70 por ciento de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Por otra parte, en los pacientes con narcolepsia existe una alta prevalencia de comorbilidades asociadas, que también pueden repercutir de forma importante en la calidad de vida del paciente: hasta un 60 por ciento tiene asociado un segundo trastorno del sueño, un 20 por ciento padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada.

Además, se estima que un 30 por ciento de los pacientes padecen hipertensión, más de un 15 por ciento diabetes, un 27 por ciento colesterol, un 19 por ciento problemas de tiroides y más de un 20 por ciento migraña.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes -existiendo un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años- y, en la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta enfermedad: solo en menos del 5 por ciento de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad.

En todo caso, cada vez hay más evidencia de que, al menos en los casos de narcolepsia tipo 1 (cuando va acompañada de cataplejía), puede tratarse de un trastorno autoinmune en el que, ante cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

"Por otra parte, el retraso diagnóstico es también importante. En España, se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente, el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años y es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades -como epilepsia, depresión o esquizofrenia- realmente padezcan narcolepsia".

## RETRASOS EN EL DIAGNÓSTICO

Detrás de estos retrasos en el diagnóstico están aspectos como el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma, que gran mayoría de los síntomas de la narcolepsia son comunes a otras afecciones médicas y que, además, es una enfermedad que se desarrolla paulatinamente: es común que los pacientes no consulten

sus síntomas hasta que haya una progresión en la gravedad de los síntomas existentes y/o se desarrollen otros adicionales, aunque es poco habitual que la progresión de los síntomas continúe pasados los 4-6 años desde el inicio de la enfermedad.

"En la mayoría de los casos, la somnolencia diurna excesiva suele ser el primer síntoma de esta enfermedad. Teniendo en cuenta que sabemos que solo un tercio de los pacientes con trastornos del sueño llegan a consultar con un especialista, en días como hoy, es importante destacar que ante la sospecha de que se puede estar experimentando síntomas de esta enfermedad o de cualquier otra que curse con trastornos del sueño, es recomendable buscar atención médica para obtener un diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado", destaca Fernández Arcos.

"Ya que, aunque no existe una cura definitiva para la narcolepsia, hay diversas opciones terapéuticas que pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Además, el enfoque del tratamiento puede variar según la gravedad de los síntomas y las necesidades individuales de cada paciente".

## Los títulos de Messi

Al ganar la Leagues Cup con el Inter Miami, Lionel Messi igualó a Dani Alves como ...

**TAGS**

**LO ÚLTIMO**

Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTAR



INICIO

VIDEOS FUERTEVENTURA DIGITAL FACEBOOK

VIDEOS YOU TUBE

NOSOTROS

NOTICIAS CANARIAS



Inicio > recibe > Presidenta del Parlamento de Canarias recibe a Acufade en el Día Mundial del Alzheimer

## Presidenta del Parlamento de Canarias recibe a Acufade en el Día Mundial del Alzheimer

Fernando Barrera - Septiembre 21, 2023



**Canarias, 21 de septiembre de 2023.- La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez, recibió hoy a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración, este jueves día 21 de septiembre, del Día Mundial del Alzheimer, un evento instituido por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento de Canarias, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz.**

**Astrid Pérez recordó que “desde el Parlamento de Canarias queremos sumarnos a esta jornada de concienciación y reflexión sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España. El alzheimer es responsable de alrededor del 70% de todas las demencias y, en la actualidad, no tiene un tratamiento eficaz”.**

PUBLICIDAD

ANUNCIO

Fiestas la Peña 2023.



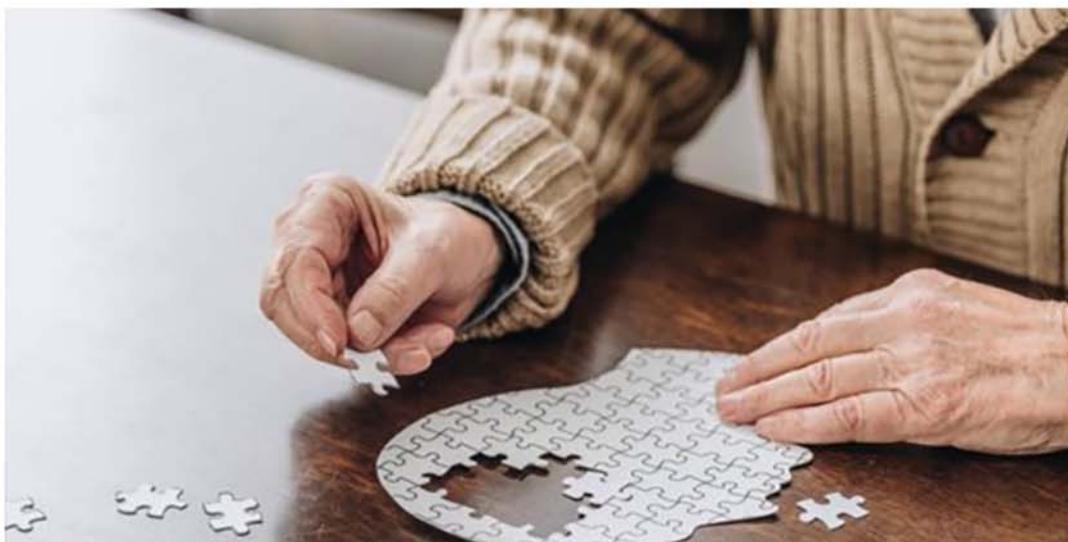
En [BOOKING.COM](#), Hoteles a los Mejores Precios en Canarias, España, Europa, América, África, Asia y Oceanía

SOCIAL PLUGIN

f Facebook

t Twitter

## Noticias



### Estos son los primeros síntomas del alzhéimer, explicados por una experta

**21.09.2023**

El 42,9% de los españoles señala que no conoce los primeros signos de esta patología neurodegenerativa, según un nuevo estudio.

Abuelos, Alzheimer, Salud

Fuente Fran Sánchez Becerril - Alimento El Confidencial, 21 de septiembre de 2023.

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que solo en nuestro país ya hay más de 800.000 personas que lo padecen, con una prevalencia que oscila entre un 5 y un 10% entre quienes rondan los 65 años.

¿Quieres recibir todas nuestras publicaciones para estar siempre al día?

Sí, por favor

Buscar	Búsqueda
--------	----------

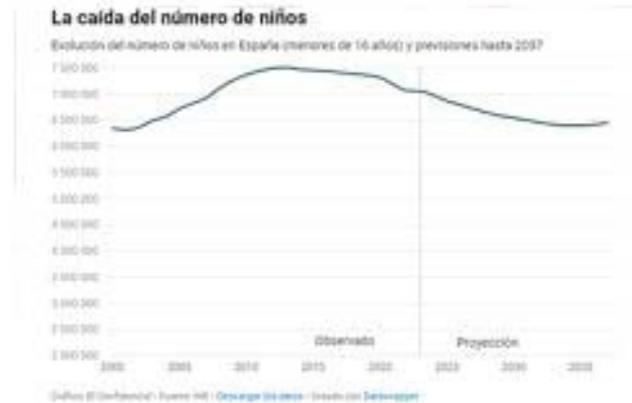


La UNESCO pide a las escuelas de todo el mundo que prohíban los smartphones en las aulas



18.09.2023

La agencia de la ONU afirma que incluso estar cerca de un smartphone se ha relacionado con la distracción de los alumnos en el aula, lo que a su vez provoca un peor rendimiento de los estudiantes.



La España de los colegios vacíos: en 2037 habrá un millón de niños menos

14.09.2023

Hay menos mujeres en edad fértil y cada una de ellas tiene menos hijos. Ambos factores seguirán lastrando la natalidad en los próximos 15 años, lo que llevará a España a perder otros 600.000 niños hasta el año 2037. Un informe reciente del Banco de España ya advertía...

El IPC de agosto subió al 2,6%, mientras que el aceite de oliva es un 52% más caro que en 2022

12.09.2023

En cuanto a los datos de la inflación, en el avance de agosto, el IPC ha encadenado dos meses consecutivos de ascensos después de que en julio subiera cuatro décimas, hasta el 2,3%, según los datos publicados este martes por el Instituto Nacional de Estadística (INE)...

¿Y si la malaria volviera a llamar a las puertas de Europa?

8.09.2023

En 2021 se registraron 247 millones casos de paludismo, frente a los 232 millones de 2019. Y la mayor incidencia, tanto de infecciones como de muertes, recayó en los niños menores de cinco años del África subsahariana.

### Uso del móvil en la infancia: recomendaciones generales para las familias

LOS PEDIATRAS ESPAÑOLES PUBLICAN UNA GUÍA PARA UN USO RACIONAL DE LA TECNOLOGÍA



**Límite de tiempo por edades:** de 0 a 2 años, se debe evitar su uso; de 3 a 5 años, menos de una hora al día y a partir de 5 años, menos de dos horas al día



**Evitar el uso de pantallas 1-2 horas antes de acostarse**

**Evitar soportes de pantallas para carrito, coche...** Aumentan el tiempo de uso y no les dejan ser conscientes del entorno que les rodea



**Estar presentes y conocer los contenidos.** Evitar los "dispositivos niñera" y acompañar a los niños cuando los usen



**Establecer zonas libres de pantallas,** como el dormitorio o el baño. Crear un "aparcamiento de dispositivos"



**Hacer revisiones periódicas de los dispositivos** junto a nuestros hijos

**Reducir su uso en zonas de juego y durante las comidas**



**Fomentar en los niños el pensamiento crítico**



FUENTE: AEP | ONAFICO | Iniciar de Pedro

20minutos

Los pediatras piden al Gobierno abrir el debate sobre prohibir el móvil en el recreo y limitar la digitalización en las aulas

18.09.2023

Coincidiendo con la presentación de la primera guía familiar para el buen uso de dispositivos tecnológicos en la infancia, los pediatras han defendido que el uso del móvil en el recreo conlleva mayor riesgo de ciberacoso y han pedido analizar si el uso de las...



### La España vaciada se queda sin alumnos: el desplome de la natalidad agrava la despoblación en las zonas rurales

13.09.2023

Actualmente hay por lo menos 1.109 municipios en los que no vive ningún niño de entre 0 y 4 años, según el informe España 2050: Fundamentos y propuestas para una Estrategia Nacional. El estudio prevé de aquí a 2050 el cierre de unas 33.000 aulas de 24 alumnos.

### España es el peor país de la UE en jóvenes que no tienen ni el Bachillerato ni la FP: el 27% no estudia después de los 16 años

12.09.2023

El trabajo incide en un problema relevante en España: hay muchos alumnos que están a desgana en la escuela y hacen lo mínimo posible, obteniendo una titulación que está por debajo de lo que se exige para encontrar trabajo. Y eso les condena al desempleo: un paro...

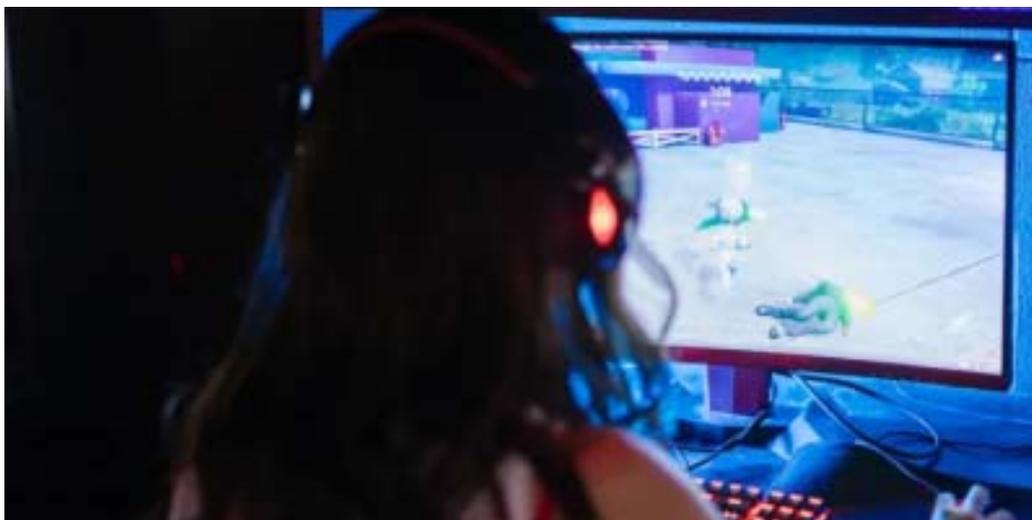
## LA EDUCACIÓN ESPAÑOLA ANTE LAS METAS DE LA UE



Los siete deberes educativos de la UE para España: del abandono al nivel

18.09.2023

Fuentes del Ministerio de Educación explican que la UE ha fijado siete «objetivos» a los países en abandono temprano, rendimiento académico, escolarización temprana, FP Dual, graduados universitarios, formación continua y digitalización.



Los datos sobre jugadores de videojuegos desmontan los clichés: casi el 50% son mujeres

13.09.2023

Esto evidencia que se ha producido un fenómeno de feminización de los videojuegos en los últimos tiempos. En 2019, hace tres años, la cifra de jugadoras era del 42%, mientras que un año después creció al 45,9% y en 2021 se situó en el 48%. Las previsiones del AEVI...

### Los jóvenes españoles se emancipan nueve años más tarde que los nórdicos

11.09.2023

En concreto, las edades medias más altas a las que jóvenes se van de casa se registraron en Croacia (33,4 años), Eslovaquia (30,8), Grecia (30,7), España y Bulgaria (30,3), Malta (30,1) e Italia (30). Por el contrario, los países donde los chavales inician antes su...

Página 1 de 373 [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) ... [10](#) [20](#) [30](#) ... [»](#) [Last »](#)

[Ver todas las noticias](#)

Síguenos



#### Sobre Nosotros

The Family Watch -Institt observatorio, un "think ta familia, y desde una pers ideológica o política...

[Saber más](#)

#### Nota legal

Las opiniones expresada los autores y no reflejan i Watch. Los contenidos p Commons Atribución-No

# Recupera tu mejor sonrisa - Implantes Dentales

Implantes Dentales. 1ª Visita Gratuita con Revisión, Radiografía y Diagnóstico incluido  
monumentumdental.com



Buscar



## GACETÍN MADRID

Cámbiate a Movistar



### Volver cuesta menos

Con miMovistar

- Fibra 500Mb
- 1 línea con datos ilimitados
- Movistar Plus+
- Filmado en la nube
- Conexión Segura
- Dispositivos incluidos



49,20€/mes

**La fibra con mejor cobertura del mercado + Línea Móvil + TV. 49,20€/mes**



[COMUNIDAD](#) ◊ [NOTICIAS](#) ◊ [SALUD](#)

Esta página utiliza cookies para mejorar la experiencia de navegación. Al continuar navegando aceptas el uso que hacemos de las cookies.

[Configuración de cookies](#)

Aceptar

[Más información](#)



---

viernes, 22 de septiembre de 2023 | 12:36 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es) |  

---

# Gente

**Kiosko.NET**

Todas las portadas de hoy.  
Toda la prensa del día.



## Acufade reivindica en el Parlamento el servicio de asistencia personal para dependientes

---

La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez, recibió este jueves a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración del 'Día Mundial del Alzheimer', que reclamó la puesta en marcha del servicio de asistencia personal.

---

21/9/2023 - 17:53

SANTA CRUZ DE TENERIFE, 21 (EUROPA PRESS)

La presidenta del Parlamento de Canarias, Astrid Pérez, recibió este jueves a una delegación de la Asociación de Cuidadoras, Familiares y Amistades de Personas con Dependencia, Alzheimer y otras Demencias (Acufade), con motivo de la conmemoración del 'Día Mundial del Alzheimer', que reclamó la puesta en marcha del servicio de asistencia personal.

El encuentro, desarrollado en la sede de Presidencia del Parlamento de Canarias, reunió a Astrid Pérez con la presidenta de Acufade, Elena Felipe Pérez; la tesorera de la entidad, Ursina Martín Fernández-González, y la vocal de la directiva Lourdes Regalado Díaz.

Astrid Pérez recordó que desde el Parlamento de Canarias se suman a esta "jornada de concienciación y reflexión" sobre una enfermedad que, según las estimaciones de la Sociedad Española de Neurología, afecta a unas 800.000 personas en España.

"El alzheimer es responsable de alrededor del 70% de todas las demencias y, en la actualidad, no tiene un tratamiento eficaz", indicó.

Acufade es una asociación sin ánimo de lucro, creada en 2001 en el municipio de La Matanza de Acentejo, en Tenerife y tras varios años de trabajo y dedicación, el 27 de septiembre de 2005 se constituyó como asociación.

Nació con un ámbito insular, pero a partir de 2008, la asamblea general amplió el ámbito de actuación a toda la dependencia y a toda la Comunidad Autónoma de Canarias y fue declarada de Utilidad Pública en febrero de 2011, informa el Parlamento en una nota.

En el encuentro de este jueves Acufade abordó la situación actual en torno a la atención al alzheimer y las demencias en Canarias; el Plan Canario de Atención a las Demencias y, especialmente, la demanda de la asistencia personal, "un derecho reconocido en la Ley de Dependencia y que, sin embargo, en Canarias no tiene ni regulación, ni efectiva prestación de ese derecho a las personas que lo soliciten", reivindicó Elena Felipe Pérez.

El Parlamento de Canarias compartió durante la última sesión de las 'Jornadas Conecta Canarias-Europa' varios vídeos de concienciación y sensibilización sobre el alzheimer elaborados por Acufade y, además, iluminó la fachada de la institución de color violeta para recordar la celebración de este día en recuerdo de las personas afectadas por el alzheimer y sus familias.

---

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



## En Balears se diagnostican anualmente 800 nuevos casos de la enfermedad de Alzheimer

2023-09-21 |

BALEARES

NOTAS DE PRENSA

[LEER EN FUENTE OFICIAL](#) |



Estas imágenes pertenecen a [caib.es](https://caib.es)

Cada año se diagnostican en Balears 800 nuevos casos de la enfermedad de Alzheimer, según datos del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Son Espases. En total, se calcula que esta enfermedad degenerativa afecta entre 5.000 y 10.000 personas de nuestra Comunidad, lo que significa una prevalencia de

Utilizamos cookies para mejorar la experiencia de usuario. Continuar navegando implica la aceptación de nuestra

Aceptar



El Día Mundial del Alzheimer se celebra cada 21 de septiembre desde 1994, fecha en que la Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional del Alzheimer acordaron marcarlo en el calendario para crear consciencia sobre la enfermedad y promover la comprensión y el apoyo a las personas que la padecen, así como a sus familias y cuidadores.

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa crónica y progresiva que afecta principalmente a las personas mayores. Es un trastorno grave, degenerativo, provocado por la pérdida gradual de neuronas cerebrales. Se caracteriza por la pérdida de memoria y otras habilidades cognitivas, como el pensamiento, la memoria y el lenguaje, así como por cambios en el comportamiento y la personalidad. Es una enfermedad que conlleva numerosos desafíos emocionales, sociales y psicológicos tanto para las personas que lo padecen como para sus familiares.

A día de hoy no existe ningún tratamiento que cure la enfermedad de Alzheimer, de ahí la importancia de seguir avanzando en investigación. El lema "Integrando la Innovación" recuerda a la comunidad científica la importancia de mantener el impulso en investigación de síntomas, mecanismos y posibles tratamientos del Alzheimer.

### Diagnóstico precoz

La manera en la que aparece la enfermedad es muy variada y a menudo no se nota hasta que ha evolucionado. Algunos de los síntomas que pueden hacer sospechar la aparición del Alzheimer son la pérdida de memoria, trastornos del lenguaje, desorientación, cambios de humor o de personalidad, dificultad para realizar tareas habituales de casa, trabajo o tiempo libre, pérdida de iniciativa, etc.

A pesar de ser una de las principales causa de consulta en los servicios de Neurología de los hospitales, se trata de una enfermedad infradiagnosticada, en la que existen muchos casos leves aún sin diagnosticar. Detectar la enfermedad precozmente permite definir la causa del trastorno, hacer exámenes y tomar medidas farmacológicas y terapéuticas, una mejor planificación para los cuidados y una mejor calidad de vida para los pacientes.

Consejería de Salud

### Otras noticias relacionadas



Utilizamos cookies para mejorar la experiencia de usuario. Continuar navegando implica la aceptación de nuestra [Política](#)

[Aceptar](#)





Acceder

Buscar...

eFor Especialidad Con... Categoría IMMs... Más cat

Ater Primaria Nueva

## 800.000 personas padecen Alzheimer en España, sumándose 40.000 nuevos casos anualmente

Málaga, 22 de septiembre de 2023. El Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas coincide con el Día Mundial del Alzheimer.



22/09/2023



Actualmente, unas 800.000 personas padecen Alzheimer en España. El coste de su tratamiento supone el 1,5% del producto interior bruto nacional y cada año se diagnostican en España unos 40.000 nuevos casos. Según **Alberto Lleó, investigador principal del área de Enfermedades Neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBERNED)** y uno de los ponentes y moderadores en el Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas "ahora mismo nos encontramos ante un momento histórico debido al cambio de paradigma en la enfermedad del Alzheimer con los primeros fármacos biológicos capaces de modificar el curso de la enfermedad. Lecanemab y Aducanumab se han aprobado en EEUU, y en Europa la Agencia Europea del Medicamento se pronunciará en los próximos meses sobre el uso de Lecanemab".

"Recientemente, el fármaco Donanemab ha mostrado resultados positivos - continúa el Dr. Lleó, que también es investigador de la Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona-, lo que confirma el beneficio de estos fármacos. Supone un reto enorme poder implementar estos fármacos en nuestro país en los próximos años."

### El futuro de las Enfermedades Neurodegenerativas a debate

El Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas, que tiene lugar en el Auditorio Edgar Neville en Málaga del 19 al 22 de septiembre -coincidiendo con el Día Mundial del Alzheimer-, está organizado, desde 2013, por la Fundación Reina Sofía, el CIBERNED y la Fundación CIEN. Además, este año se suma la Sociedad Española de Neurología (SEN). Asimismo, el acto inaugural del Congreso estará presidido, una vez más, por S. M. la Reina Doña Sofía.

Según **Adolfo López de Munain, director científico del CIBERNED y jefe de servicio del Hospital Universitario Donostia** "esta cita internacional ofrece un foro incomparable para discutir sobre el avance de las patologías neurodegenerativas y reunirá, un año más, personal investigador de los 56 grupos de excelencia del CIBERNED, que se integran tanto en hospitales del Sistema Nacional de Salud como en Universidades y otros centros de Investigación distribuidos por todo el territorio español". Además, continúa López Munain, "los grupos del CIBERNED que trabajamos en red en diferentes instituciones aprovechamos esta cita anual para poner al día los avances científicos y ahondar en nuevas posibilidades de colaboración".

### Investigación colaborativa CIBER para el avance del estudio en Alzheimer

Entre las áreas más novedosas que se abordarán durante el Congreso destacan: los biomarcadores, la genética y, especialmente las nuevas terapias antiamiloides. En este sentido cabe resaltar las sesiones del CIBERNED sobre nuevas terapias el jueves 21 por la tarde, con mesa de debate de la ya destacada ponencia de Alberto Lleó, así como la de Juan Fortea, entre otras muchas ponencias.

### Nuevas terapias antiamiloides en Alzheimer

La acumulación de la proteína beta-amiloides en el cerebro es un conocido precursor de la enfermedad de Alzheimer. Antes de que aparezcan los primeros síntomas, estos depósitos van formando placas entre las neuronas que resultan tóxicas y son responsables del progresivo deterioro cognitivo.

"Las terapias antiamiloides en Alzheimer, centradas en bloquear estas proteínas, han demostrado un beneficio clínico consistente en los ensayos clínicos, aunque la magnitud de este efecto está siendo objeto de análisis y discusión. Los cambios en biomarcadores como la reducción en la carga de placas amiloides en el cerebro son congruentes con estos hallazgos clínicos. Sin embargo, hay un fenómeno aparentemente paradójico: de forma consistente, las terapias antiamiloides se asocian con un incremento en la atrofia cerebral, lo cual podría interpretarse erróneamente como un signo negativo o de deterioro" asegura **Juan Fortea, investigador del CIBERNED en la Fundació Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona.**

"El modelo bifásico de cambios corticales arroja luz sobre esta observación aparentemente contradictoria. Según este modelo, la inflamación asociada a la amiloidosis inicialmente causa un aumento en el grosor cortical. Esta inflamación persiste en las etapas sintomáticas de la enfermedad y las terapias antiamiloides. A su vez, esta reducción no necesariamente sería altamente nociva para los pacientes, sino que podría reflejar una normalización del tejido cortical anteriormente inflamado, alineándose de esta manera con los demás biomarcadores que indican una mejora clínica." comenta el investigador.

### Alzheimer, otras enfermedades neurodegenerativas y mucho más

"Este congreso es el principal evento en la investigación en enfermedades neurodegenerativas y aunque se celebra alrededor del Día Mundial del Alzheimer, el evento incluye la investigación en otras enfermedades como: **Parkinson, Huntington, ELA o Esclerosis Múltiple**", asegura Miguel Medina, director científico adjunto del CIBERNED.

También participarán en el congreso investigadores de varios países, como Rik Ossenkoppele (Universidad de Ámsterdam), Jorge Sepulcre (Universidad de Harvard), Nick Ashton (Universidad de Gotemburgo). Así Jean-Charles Lambert (Institut Pasteur de Lille) ofrecerá la Conferencia Magistral basada en un mayor entendimiento de la arquitectura genética del Alzheimer.



Get Notifications

Asimismo, se concederán los premios "Young Investigator Award" a **M. Estrella Fernández de Sevilla**, investigadora del CIBERNED en el Achucarro Basque Center y el premio "Young Clinical Investigator Award" a la también investigadora del CIBERNED **María Carmona-Iragui**, del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Como cierre de las jornadas, el paciente y sus asociaciones cobrarán protagonismo en un panel final donde establecerán un diálogo con los científicos y científicas para el avance de la investigación de las enfermedades neurodegenerativas.

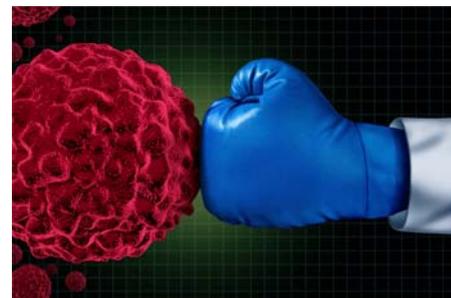
#alzheimer #demencia #neurologia

Get Notifications

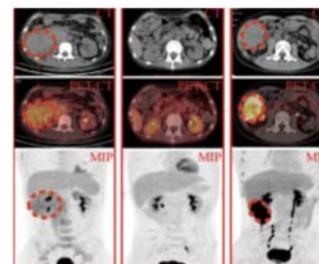
Artículos relacionados



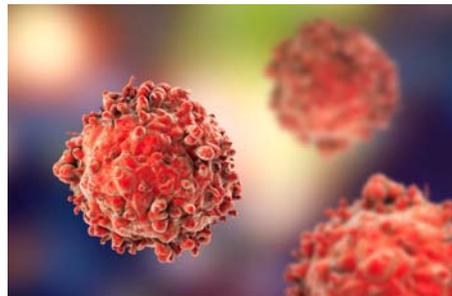
Inician el desarrollo clínico de una nueva terapia para prevenir ...



Proponen un nuevo régimen con terapia CAR-T en la leucemia ...



Confirman la durabilidad de la terapia CAR-T anti-CD7 en la ...



El receptor de la prolactina es clave en la quimioresistencia ...



La quimioterapia ofrece una alternativa al bacilo de Calmette-Guérin en ...



Resultados positivos con dinutuximab beta en el neuroblastoma recurrente de ...



**PARTICIPA EN EL OBSERVATORIO MÉDICO 2023**

**IM MÉDICO** *shopperTec*  
Insights & Solutions

Médico, ¿y a ti qué te preocupa?

Publicidad



## «Llevo 23 años sin salir de noche. Vivo cansado y nunca duermo bien»

Juan José Bueno, uno de los 25.000 narcolépticos en España, el 60% sin diagnosticar, pide «ser comprendidos y más información» sobre este trastorno del sueño que en la Unión Europea su diagnóstico se retrasa 9,7 años

- «Las infecciones pueden contribuir a la narcolepsia»
- La cataplejía de Jordi Évole, síntoma de la narcolepsia



▲Juan José Bueno, navarro de 56 años que sufre narcolepsia: «Llevo 23 años sin salir de noche. Vivo cansado y nunca duermo bien» Juan José Bueno

JAVIER VILLAVERDE



Creada: 22.09.2023 02:24

Última actualización: 22.09.2023 02:24

A pesar de sufrir narcolepsia «desde los tres años», Juan José Bueno, vecino de 57 años de Burlada, un pueblo de 20.000 habitantes a 3 kilómetros de Pamplona, no conocía «esa palabra» hasta que fue diagnosticado de esta enfermedad neurológica crónica en 2007 con 41 años «por un neurólogo»: «Yo le contaba a los médicos y a todo el mundo que **me caigo, me desmayo, me duermo de repente...** entré a la consulta, me empezó a contar todos mis

síntomas porque había leído mi historial y me dijo: ‘Esto es una cosa seria. Sufres narcolepsia’». Aunque el doctor le explicó a Juan José que no se iba a curar nunca, «ese día fue como volver a nacer»: «Fue un alivio. **Por fin sabía lo que me ocurría**», contaba este jueves a LA RAZÓN en la víspera del Día Internacional de la Narcolepsia que se celebra cada 22 de septiembre desde el año 2018.

## ÚLTIMAS NOTICIAS SOCIEDAD



### Religión

**La amarga bienvenida de Macron al Papa: la ley de eutanasia**



## Fútbol

**Ultras del Inter cantan "Putá España" antes del partido de Champions**



## Intervención telemática ante la ONU

**La Reina pide a la OMS que impulse la cobertura universal de enfermedades raras**

Juan José está «jubilado por decreto judicial desde hace cuatro años» después de trabajar en una fábrica de coches de Volkswagen: **«Me jugaba la vida trabajando»**. Montaba los vehículos y tenía que ir moviéndome para que evitar unas presas. Cuando caía dormido, aunque fuesen pocos minutos y normalmente de pie, me quedaba en una zona peligrosa. Si no llegan a funcionar los sistemas de seguridad, las máquinas me hubiesen aplastado varias veces», recordaba Juan José, quién se recupera ayudado con un bastón de una caída en octubre que le fracturó la cadera. Pese a fabricar coches durante buena parte de su vida, Juan José no puede conducir porque podría dormirse al volante y tener un accidente.

Juan José es **una de las 25.000 personas que padecen narcolepsia en España** según la estimación de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el **60% sin diagnosticar**. Cuando los responsables de su empresa se dieron cuenta de lo que le ocurría, «me dijeron que fuese pero no hiciese nada»: «Lo único que hacía era llevar cafés a mis compañeros. Me sentía inútil. Querían que me fuese voluntariamente. Así estuve tres años hasta que en 2019 me aprobaron la jubilación anticipada en el juicio».

### **3 millones de personas en el mundo sufren narcolepsia, sólo el 15% diagnosticados**

Unas **tres millones de personas padecen narcolepsia en todo el mundo**, pero sólo el 15% están diagnosticadas, con una incidencia estimada por la SEN de **entre 20 y 50 casos por cada 100.000 habitantes**. Durante su vida Juan José se ha quedado dormido de un momento a otro en muchos bares «pareciendo un borracho», ha sufrido «muchas caídas» y «se me han caído cajas de tres o cuatro kilos en los pies». Sin embargo, lo peor es la fátiga crónica: «Vivo cansado y nunca duermo bien. Jamás llegó a conciliar el sueño durante más de tres horas seguidas». Una buena «higiene del sueño» es clave para «poder vivir con esto»: «Llevo 23 años sin salir de noche. Como tarde a las 11 voy a la cama».

Además de la narcolepsia, Juan José sufre hipertensión «porque **estar todo el día cansado nos provoca otras enfermedades**». Un 30% de los pacientes con narcolepsia presentan hipertensión, más de un 15% diabetes, un 27% colesterol, un 19% problemas de tiroides y más de un 20% migraña, subraya la SEN.

Hasta la fecha, para la narcolepsia solo existen tratamientos sintomáticos, explica el neurólogo en el Hospital Clínic de Barcelona y vicepresidente de la Federación Española de Sociedades de Medicina del Sueño (FESMES), el doctor Carles Gaig: "Para la somnolencia diurna excesiva se prescriben **estimulantes o para la cataplejía antidepresivos**, pero **no hay tratamiento para la causa de la enfermedad**, que es **una falta de una sustancia en el cerebro llamada hipocretina**".

Juan José pide «ser comprendidos y más información» sobre este trastorno del sueño que **en la Unión Europea su diagnóstico se retrasa 9,7 años y en España 11,4 años**, apunta un reciente estudio publicado por la revista «Nature and Science of Sleep». A pesar de que «la narcolepsia se conoce mucho más que hace diez años», Enrique López, presidente de la Asociación Española de Narcolepsia, reclama «más formación de los médicos» para un diagnóstico más precoz de esta enfermedad neuronal que quienes la padecen, además de poder quedarse dormidos en cualquier momento y lugar, viven buena parte de su tiempo cansados.

ARCHIVADO EN:

España / Unión Europea / neurología

INICIO › INTERNACIONAL › ¿QUÉ HAY QUE...

## ¿Qué hay que comer para reducir el riesgo de alzhéimer?

Por **Equipo de Edición** 21 septiembre, 2023 - 07:19



### No existen alimentos «milagro» eviten el deterioro cognitivo, pero sí patrones de alimentación que ayudan a ello

**Comer bien, dormir lo suficiente y evitar el sedentarismo.** Este triángulo de la salud está más que demostrado y también resulta determinante cuando hablamos de patologías neurológicas como el alzhéimer. Aunque son frecuentes los estudios que apuntan a las capacidades «mágicas» de algunos alimentos, lo cierto es que hay que ponerlos en barbecho, «porque es difícil demostrar esa relación causa-efecto.

**No existen productos milagrosos que por sí mismos logren evitar**

**la enfermedad** o detener su progresión una vez que aparece. Sin embargo, eso no quiere decir que **la dieta** no resulte un factor clave a la hora de prevenir esta patología, pues sabemos a ciencia cierta que **cumple un papel fundamental**», advierte **Gurutz Linazasoro**, miembro de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

La clave está, según apunta el portavoz de la SEN, «en seguir un patrón de alimentación adecuado de forma general, y eso se traduce, tal y como sí ha demostrado la evidencia científica, en dar prioridad a la dieta mediterránea, al denominado plato de Harvard o a la denominada dieta mind, pues en estos casos se ha visto que mejoran la salud cerebrovascular y, por tanto, se reduce el riesgo de sufrir patologías como el alzhéimer u otros deterioros cognitivos».

En este sentido, **Francisco Botella**, coordinador del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), asegura que «tanto la dieta mediterránea como la dash han demostrado efectos beneficiosos sobre el riesgo cerebrovascular. Y la mind no es más que una fusión de ambas, sobre todo dirigida a poblaciones con hábitos muy alejados de los anteriores. Plantea una **alimentación basada mayoritariamente en productos de origen vegetal, con especial énfasis en incluir el consumo de arándanos, frutos secos y aceite de oliva virgen extra**, que no formaban parte de los productos habituales de consumo en el grupo de población objeto del estudio», explica.

Las recomendaciones generales de esta dieta no se apartan de lo que, desde la SEEN, ya recomiendan como menú saludable, pero, además, hay que incluir «**verduras de hoja verde** (por lo menos seis porciones a la semana), **otras verduras** (por lo menos una ración al día), **cereales integrales, pescado** (al menos una vez a la semana), **carne de ave** (dos porciones a la semana) y **legumbres** (tres raciones semanales)», aconseja Botella.

Si para prevenir resulta clave, una vez diagnosticada la enfermedad,

la dieta también es crucial. **«Ante un diagnóstico precoz siempre aconsejamos dieta mediterránea»**, asegura Linazasoro. Y así lo ratifica la SEEN, en cuya web hay un programa formativo para familiares y cuidadores. *Te puede interesar: [Esta dieta 'marca España' retrasa el alzhéimer y rejuvenece el cerebro 18 años según la ciencia](#)*

En fases más avanzadas, «donde es habitual que aparezca la **falta de apetito** y haya un mayor descontrol de las ingestas, lo más recomendable es adaptar el menú a las características individuales de cada caso, sin olvidar que hay que comer de todo. No existen alimentos prohibidos», afirma el portavoz de la SEN. Sin embargo, Botella insiste en que hay que **«reducir o evitar el consumo de carnes rojas, dulces, quesos muy grasos o mantequillas y margarinas»**.

### **Protocolo frente a la desnutrición**

Se estima que **entre el 20% y el 40% de los pacientes con enfermedad de Alzheimer sufre pérdida de peso y que el 80% está en riesgo de desnutrición**. «Es habitual que aparezcan problemas de deglución, lo que dificulta la alimentación. En estos casos suele ser necesario optar por suplementos nutricionales o batidos proteicos que garanticen la ingesta adecuada de nutrientes, ya que la propia enfermedad también consume muchas calorías», advierte Linazasoro.

*Fuente: LA RAZÓN*

[Portada](#) > [Secciones](#) > SANIDAD PRIVADA

## "Hay que afrontar con optimismo la lucha contra el alzhéimer"

Javier López, neurólogo de la Clínica HLA Montepellier, analiza los factores de riesgo y la prevención de la enfermedad



Javier López del Val, neurólogo de la Clínica HLA Montepellier.



21 sep 2023. 17.35H

SE LEE EN 10 MINUTOS

POR [REDACCIÓN MÉDICA](#)

TAGS > [ALZHEIMER](#) [SOC. ESPAÑOLA NEUROLOGÍA](#) [HLA GRUPO HOSPITALARIO](#)

El **alzhéimer o enfermedad del olvido** es la causa del **75 por ciento de las demencias**. En el **Día Mundial del Alzhéimer**, que se celebra este jueves, se trata de concienciar sobre esta enfermedad, que afecta no sólo a los pacientes, sino también a los cuidadores directos y familiares.

Unas **800.000 personas** padecen la enfermedad de Alzheimer en España, según estimaciones de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**. Se calcula que, por el envejecimiento generalizado de la población, en 2050 el número de enfermos se habrá duplicado y se acercará a los dos millones de personas.

De acuerdo con los estudios realizados en España, la **prevalencia** de esta enfermedad ronda el 0,05 por ciento entre las personas de 40 a 65 años, el 1,07 por ciento entre los 65 y los 69 años, el 3,4 por ciento entre los 70 y los 74 años, el 6,9 por ciento entre los 75 y los 79 años, el 12,1 por ciento entre los 80 y los 84, el 20,1 por ciento entre los 85 y los 89, y el **39,2 por ciento entre los mayores de 90 años**. Sobre este y otros aspectos como los factores de riesgo del alzhéimer y la prevención reflexiona **Javier López del Val**, neurólogo de la **Clínica HLA Montpellier**.

### ¿Qué es el alzhéimer y cuáles son los primeros síntomas?

Es una **enfermedad neurodegenerativa** que se manifiesta por un **deterioro progresivo de la memoria** con otro tipo de trastornos como dificultad en el lenguaje y dificultad en la manipulación en las funciones ejecutivas, lo que condiciona en gran medida las actividades de la vida diaria, siempre de forma evolutiva.

Afecta a un 2 por ciento de las personas mayores de 65 a 70 años, entre el **20 y el 30 por ciento de los mayores de 85 años** y es la **principal causa de dependencia** y, por supuesto, de consumo de recursos sanitarios. En Zaragoza la prevalencia en sujetos mayores de 65 años es del 6 por ciento y en nuestro país constituye el **80 por ciento de las demencias**. El alzhéimer representa la cuarta causa de muerte en países industrializados, la incidencia es exponencial con la edad y predomina en el sexo femenino.

En cuanto a los criterios DSM-IV para el diagnóstico de demencia destacan el deterioro de la memoria y alguna de las siguientes alteraciones: afasia, apraxia, agnosia, deficiencia en funciones ejecutivas, etcétera. Las alteraciones previas tienen una intensidad suficiente como para **repercutir en el desarrollo de las actividades ocupacionales y/o sociales**, representan un deterioro con respecto a la capacidad previa en esas funciones y no aparecen exclusivamente durante un síndrome confusional agudo.

Los **diez signos de alarma** que nos hacen pensar en la enfermedad de Alzheimer son: pérdida de memoria que afecta a la capacidad laboral, dificultad para llevar a cabo tareas familiares, problemas con el lenguaje, desorientación en tiempo y lugar, juicio pobre o disminuido, problemas con el pensamiento abstracto, cosas colocadas en lugares erróneos, cambios en el humor o en el comportamiento, cambios en la personalidad y pérdida de iniciativa.

### Además de la predisposición genética, ¿cuáles son los principales factores de riesgo para desarrollar alzhéimer?

En primer lugar, debemos explicar cuáles son los mecanismos por los que se desarrolla la enfermedad. En el cerebro del paciente se produce una **hiperfosforilización** de una proteína llamada TAU, que contribuye a la **muerte neuronal** con su liberación y su acumulación en el líquido cefalorraquídeo (LCR). Este acúmulo de TAU contribuye a la formación de unas placas denominadas amiloides y a una disminución de la proteína **beta-amiloide** (AB42) también en el LCR. Cuanto más disminuye la AB42 y más aumenta la TAU en el paciente, más deterioro cognitivo se producirá. Los estudios de **Kaj-Blennow** en Suecia y de **Schenk** en Atenas, ambos en 1995, nos indicaban que analizando el LCR podría encontrarse una disminución de la AB42 y un incremento de la TAU-T y TAU-B, considerándolos como biomarcadores de la enfermedad.

Existe una serie de **factores de riesgo** que aumentan las posibilidades de desarrollar una demencia, como **factores vasculares** (hipertensión, arteriosclerosis, ictus, lesiones en la sustancia blanca cerebral), **edad** (va produciendo un estrés oxidativo y daño en las mitocondrias neuronales), **factores genéticos**, **depresión**, que se acompaña de una disminución de los niveles de dopamina y serotonina, otras alteraciones metabólicas como la **diabetes** y la propia **apoptosis o muerte celular** por atrofia cerebral.

### ¿Sólo existe un tipo de pérdida de memoria?

Por supuesto que no. Hay varios y es obligación del neurólogo llegar a diferenciarlos: el **olvido benigno** de la vejez, el trastorno de la memoria asociado a la edad, el **deterioro cognitivo** leve y el deterioro cognitivo primario, secundario o mixto, entendiendo por ello **demencia degenerativa**.



## **"Hay varios tipos de pérdida de memoria, y es obligación del neurólogo llegar a diferenciarlos"**

---

### **¿Cómo se diagnostica esta enfermedad?**

Ante las simples quejas de memoria, se recomienda hacer un **screening con la historia clínica**, un análisis de los **antecedentes cognitivos** como la escolaridad o la actividades de la vida diaria, un **test cribado** como mini-mental test, foto-test, eurotest, T@M, test del reloj o FVS, un **protocolo de estudio del deterioro cognitivo** como hemograma o velocidad de sedimentación globular, **estudios bioquímicos** como perfil glucémico, hepático, renal, lipídico, iones, TSH, Vit B12 o ácido fólico, un **electroencefalograma**, un **TAC** o un **estudio LCR**.

### **¿Cuáles son los aspectos evaluados por el médico y qué pruebas se realizan?**

Los criterios clínicos internacionales para el diagnóstico de la demencia se basan en el **examen clínico documentado con el mini-mental test** y la **escala de demencia de Blessed**, pero para llegar al diagnóstico debe haber **deficiencias en dos o más áreas cognitivas** con un empeoramiento progresivo de la memoria y de esas otras funciones cognitivas, sin alteración del nivel de conciencia y con ausencia de otras alteraciones o enfermedades cerebrales que puedan producir un deterioro cognitivo. De acuerdo con estos criterios, la enfermedad se puede clasificar en **demencia probable, demencia posible o demencia definitiva**, lo cual requiere la realización de una biopsia cerebral.

### **¿Se puede detectar precozmente esta enfermedad con un análisis sanguíneo?**

Por el momento **no se realizan análisis de sangre que puedan darnos el diagnóstico**. En primer lugar, se precisa que el paciente tenga síntomas clínicos de enfermedad de Alzheimer y no tenga otros factores de riesgo de demencia asociados. Cuando estos criterios se cumplen, el estudio de AB y TAU en LCR se hace habitualmente.

Un estudio reciente mostró que una forma de **análisis de sangre de TAU fosforilada** puede detectar las etapas más tempranas de la enfermedad de Alzheimer, incluso antes de que se detecte el deterioro cognitivo mediante un estudio de TAC o RMN cerebral o una exploración PET (tomografía por emisión de positrones o gammagrafía).

### **¿Existe un tratamiento para el alzhéimer?**

**No existe tratamiento que revierta la enfermedad**, pero hay que estar atentos a los síntomas asociados a la demencia, realizar terapia cognitiva y cuidados generales. Es necesario buscar un tratamiento que mejore los síntomas o la **neurotransmisión entre las neuronas sanas**, intentando retrasar la evolución de la enfermedad. El tratamiento debe llevar un doble camino: por un lado, **terapia ocupacional** y trabajo de memoria junto al **tratamiento sintomático**, y, por otro, evitar la progresión de cualquier tipo de deterioro y **reducir los factores de riesgo**.

En cuanto al tratamiento de los síntomas conductuales y psicológicos, **muchas veces se requiere ingreso e institucionalización**. Entre dichos síntomas destacamos los delirios, las falsas identificaciones, las alucinaciones, la depresión, las manías, la ansiedad y el insomnio. **En el 90 por ciento de los casos hay cambios en la personalidad**, en el 50 por ciento, alteraciones en el comportamiento, y entre el 20 y el 30 por ciento, agresividad. Este aspecto requiere administrar al paciente neurolépticos, típicos o atípicos, antidepresivos, ansiolíticos, hipnóticos, etcétera.

---

## **"No existe un tratamiento contra el alzhéimer, pero hay que estar atentos a los síntomas asociados a la demencia"**

---

Para una intervención integral se recomienda **abordar todos los aspectos de la persona**, tener en cuenta el momento evolutivo de la enfermedad, lo cual se ha de basar siempre en las capacidades y habilidades preservadas. Es necesario **incluir a la familia en el proceso terapéutico** y se ha de trabajar en grupos homogéneos en cuanto a grado de afectación, intereses y edad, con técnicas con mayor carga cognitiva y trabajo del insight en las etapas iniciales, evolucionando a técnicas con más potenciación de la interrelación social, la emotividad positiva y estimulación sensorial en las etapas más avanzadas.

Para el cuidador se recomienda **habilitar la casa**, acudir a asociaciones y centros de apoyo, acudir a ley de dependencia, contar con dispositivos localizadores e incluso solicitar **asistencia psicológica**.

### ¿Podemos hacer algo a nivel individual para prevenir o retrasar el desarrollo de la enfermedad?

Se debe **evitar la hipertensión arterial**, el hipercolesterolemia, la diabetes Mellitus, la hiperhomocistinemia, la depresión, el tabaquismo, la dieta alta en grasa y pobre en omega 3, los **traumatismos craneoencefálicos graves** y la exposición a toxinas. Contribuyen a retrasar la aparición del alzhéimer el consumo de café, la actividad física e intelectual, el nivel de escolarización, el nivel socioeconómico, el consumo de **Antiinflamatorios No Esteroideos (AINE)**, la vacunación reglamentaria o la terapia hormonal postmenopausia. Además, siempre hay que mejorar la **salud materno-infantil** (pre y perinatal), la educación formal e informal y la dieta.

### ¿Hay optimismo de cara al abordaje del alzhéimer de cara al futuro?

Creo que, a pesar de la **lenta progresión de los avances terapéuticos**, el futuro hay que mirarlo con **optimismo**. La clave está en luchar contra la proteína anómala y tratar de fabricar una **vacuna anti-amiloide** o una **inmunización con inmunoglobulinas**. La inmunización activa con la vacuna anti-amiloide ha tenido diferentes intentos fallidos, esperemos que en un momento determinado se consiga la **inmunización pasiva**.

### Ella está transformando un viejo autobús. Todos se reían de la casa hasta que vieron el interior.

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su **Consejos y Trucos** | Patrocinado sanitario correspondiente.

#### Audi Q3 Black line edition

por 550€/mes\* con Easy Renting a 48 meses.

Audi Business+ | Patrocinado

Ver oferta

#### 3 por 2 para un nuevo curso

Elige las joyas con las que celebrar un nuevo comienzo y amplía tu joyero con nuestro 3 por 2 en joyas\*. \*Hasta el 30/09. Consulta condiciones.

Pandora | Patrocinado

Compra ahora

#### Las nuevas losetas de caucho no requieren una instalación complicada (Buscar aquí losetas)

Baldosas de caucho | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

Buscar Ahora

#### Oficial: ¡El Gobierno te instala Paneles Solares este 2023!

Los gobiernos otorgan cada vez más ayudas y subvenciones para incentivar la instalación de placas solares.

Noticias Del Mundo | Patrocinado

Leer más

#### Este es un secreto sobre cómo limpiar la tubería de desagüe

Limpiar Tuberías | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

#### Sumérgete en el agua sin gastar una fortuna: Piscinas de jardín asequibles

Quinielas | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

Buscar Ahora

#### El elevador de escaleras se instala en pocas horas. Vea cuánto cuesta

Elevador de escaleras | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

Buscar Ahora

## Últimas Noticias Sanidad

### Hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, de las que un 60% estarían sin diagnosticar



21 sep 2023. 10.57H

SE LEE EN 4 MINUTOS

MADRID, 21 (EUROPA PRESS)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que hasta 25.000 personas podrían padecer narcolepsia en España, y, de ellas, un 60 por ciento estarían aún sin diagnosticar; el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma hacen que pueda retrasarse su detección hasta diez años.

Este viernes, 22 de septiembre, es el Día Mundial de la Narcolepsia, una enfermedad neurológica crónica, catalogada dentro del grupo de los trastornos del sueño, que padecen más de tres millones de personas en todo el mundo. Es un trastorno caracterizado por somnolencia excesiva durante el día, episodios de sueño repentinos e incontrolables, parálisis del sueño y, en algunos casos, alucinaciones al quedarse dormido o al despertar.

"Por otra parte, hasta un 80 por ciento de los pacientes padece también cataplejía, que es la pérdida repentina del tono muscular, generalmente desencadenada al experimentar emociones fuertes como la risa, la sorpresa o el enfado y que puede manifestarse bien como una debilidad muscular leve hasta una pérdida total del control muscular, provocando caídas", señala la doctora Ana Fernández Arcos, Coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la Sociedad Española de Neurología.

Hasta un 60 por ciento de ellos sufren pesadillas, parálisis el sueño o alucinaciones y se estima que el 70 por ciento de los pacientes presentan conductas anormales durante el sueño. Y, debido a estas alteraciones en el ciclo del sueño y la vigilia, muchos pacientes presentan alteraciones cognitivas como dificultades atencionales y de la toma de decisiones y dificultades en las funciones ejecutivas.

Por otra parte, en los pacientes con narcolepsia existe una alta prevalencia de comorbilidades asociadas, que también pueden repercutir de forma importante en la calidad de vida del paciente: hasta un 60 por ciento tiene asociado un segundo trastorno del sueño, un 20 por ciento padece trastornos alimentarios y los trastornos del ánimo en los pacientes con narcolepsia triplican la prevalencia de la población general, especialmente el trastorno de ansiedad generalizada.

Además, se estima que un 30 por ciento de los pacientes padecen hipertensión, más de un 15 por ciento diabetes, un 27 por ciento colesterol, un 19 por ciento problemas de tiroides y más de un 20 por ciento migraña.

La narcolepsia puede debutar a cualquier edad, aunque generalmente, comienza en adolescentes o adultos jóvenes -existiendo un pico de incidencia entre los 15 y los 36 años- y, en la gran mayoría de los casos, se desconoce la causa detrás de esta enfermedad: solo en menos del 5 por ciento de los pacientes se ha encontrado algún vínculo familiar o se ha asociado a algún otro tipo de enfermedad.

En todo caso, cada vez hay más evidencia de que, al menos en los casos de narcolepsia tipo 1 (cuando va acompañada de cataplejía), puede tratarse de un trastorno autoinmune en el que, ante cierta predisposición genética unida a diversos factores ambientales, genera una pérdida de las neuronas productoras de un péptido -la hipocretina- localizadas en el hipotálamo, una estructura del cerebro.

"Por otra parte, el retraso diagnóstico es también importante. En España, se han visto retrasos en el diagnóstico de hasta 10 años desde el inicio de los síntomas, pero mundialmente, el tiempo medio para la obtención de un diagnóstico es de entre 8 a 15 años y es probable que muchas personas que actualmente tienen diagnósticos de otras enfermedades -como epilepsia, depresión o esquizofrenia- realmente padezcan narcolepsia".

#### RETRASOS EN EL DIAGNÓSTICO

Detrás de estos retrasos en el diagnóstico están aspectos como el poco conocimiento social que existe sobre la enfermedad y las concepciones erróneas sobre la misma, que gran mayoría de los síntomas de la narcolepsia son comunes a otras afecciones médicas y que, además, es una enfermedad que se desarrolla paulatinamente: es común que los pacientes no consulten sus síntomas hasta que haya una progresión en la gravedad de los síntomas existentes y/o se desarrollen otros adicionales, aunque es poco habitual que la progresión de los síntomas continúe pasados los 4-6 años desde el inicio de la enfermedad.

"En la mayoría de los casos, la somnolencia diurna excesiva suele ser el primer síntoma de esta enfermedad. Teniendo en cuenta que sabemos que solo un tercio de los pacientes con trastornos del sueño llegan a consultar con un especialista, en días como hoy, es importante destacar que ante la sospecha de que se puede estar experimentando síntomas de esta

enfermedad o de cualquier otra que curse con trastornos del sueño, es recomendable buscar atención médica para obtener un diagnóstico y recibir el tratamiento adecuado", destaca Fernández Arcos.

"Ya que, aunque no existe una cura definitiva para la narcolepsia, hay diversas opciones terapéuticas que pueden ayudar a manejar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas. Además, el enfoque del tratamiento puede variar según la gravedad de los síntomas y las necesidades individuales de cada paciente".

Las informaciones publicadas en Redacción Médica contienen afirmaciones, datos y declaraciones procedentes de instituciones oficiales y profesionales sanitarios. No obstante, ante cualquier duda relacionada con su salud, consulte con su especialista sanitario correspondiente.

### Ella está transformando un viejo autobús. Todos se reían de la casa hasta que vieron el interior.

Consejos y Trucos | Patrocinado

### Manises: Las casas abandonadas sin vender casi se están entregando a cualquiera (Buscar opciones)

Lifestyletrendshq | Anuncios Publicitarios | Patrocinado

### Multiplica tus looks

Amplía tu joyero con nuestro 3 por 2 en joyas\*. \*Hasta el 30/09. Consulta condiciones.

Pandora | Patrocinado

Compra ahora

### ¿Desempleado, 18-35 años con Bachiller o título superior? ¡Te interesa!

Formación gratuita para tu empleabilidad

Fundación EOI | Patrocinado

Más información

### ¿Cansado de un ordenador lento? Hay una forma de acelerarlo en un 30-40%

Acelera tu ordenador en 4 clics

Outbyte Driver Updater | Patrocinado

Más información

### Manises: El Gobierno te instala Paneles Solares este 2023

Los gobiernos otorgan cada vez más ayudas y subvenciones para incentivar la instalación de placas solares.

Noticias Del Mundo | Patrocinado

Leer más

### Este es el costo de ser incinerado en Manises

Funeral | Anuncios Publicitarios | Patrocinado

### Este es un secreto sobre cómo limpiar la tubería de desagüe

Limpiar Tuberías | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

### El elevador de escaleras se instala en pocas horas. Vea cuánto cuesta

Elevador de escaleras | Anuncios de búsqueda | Patrocinado

Buscar Ahora

### Sumérgete en el agua sin gastar una fortuna: Piscinas de jardín asequibles

Quinielas | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

Buscar Ahora

UNA PUBLICACIÓN DE

Sanitaria



Copyright © 2004 - 2023 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

Soporte válido 3-23-WCM Redacción Médica: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

[QUIÉNES SOMOS](#) [PUBLICIDAD](#) [SUSCRIPCIÓN](#) [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) [POLÍTICA DE COOKIES](#) [RECURSOS DE SALUD](#) [INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES](#)

agencia.digital

| 323WCM76

Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

MÁS INFORMACIÓN ACEPTAR



Seleccionar idioma ▼

Ciencia | Directivos | Economía | Entrevistas | Industria | Productos | Servicios | Startup | Tecnológicas  
Buscar noticias | Noticias vía Telegram | Club Empresarial RoiPress | Comunicacae | Descargar App | RoiPress TV

Lectores conectados

1 2 4 0 0 6

jueves, 21 de septiembre de 2023

## La Agencia Estatal de Investigación destina más de 31 millones de euros a la lucha contra el alzhéimer

/COMUNICAE/



Entre los 181 proyectos de investigación financiados por la AEI en los últimos cinco años destacan la búsqueda de nuevos biomarcadores del deterioro cognitivo que permitan un diagnóstico precoz y estrategias terapéuticas innovadoras que solucionarán la carencia de fármacos eficaces y reducirán sus efectos adversos

La **Agencia Estatal de Investigación (AEI)** ha destinado más de 31 millones de euros a financiar proyectos de investigación relacionados con la lucha contra el alzhéimer. Con motivo de la celebración del Día Mundial contra el Alzhéimer, la AEI informa de que los últimos cinco años (2018-2022) ha financiado 181 proyectos de investigación que buscan soluciones terapéuticas a esta demencia.

La demencia es el resultado de diversas enfermedades y lesiones que afectan el cerebro. La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de demencia y puede representar entre un 60% y un 70% de los casos. De acuerdo con los datos que maneja la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y cada año se diagnostican 9,9 millones de casos nuevos, lo que se traduce en un caso nuevo cada 3 segundos.

En España, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), unas 800.000 personas padecen alzhéimer y en 2050 se alcanzarán los dos millones de afectados. La SEN advierte de que no sólo es la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores en España y, por lo tanto, con uno de los mayores gastos sociales.

Ante la evidencia de que el alzhéimer es una de las mayores causas de discapacidad y dependencias de las personas mayores, el director de la

Este sitio utiliza cookies de Google para prestar sus servicios y para analizar su tráfico. Tu dirección IP y user-agent se comparten con Google, junto con las métricas de rendimiento y de seguridad, para garantizar la calidad del servicio, generar estadísticas de uso y detectar y solucionar abusos.

**MÁS INFORMACIÓN** **ACEPTAR**

para identificar biomarcadores de actividad neuronal que sirvan como 'alerta' del deterioro cognitivo y, de este modo, lograr un diagnóstico precoz que permita un rápido abordaje de la enfermedad.

Otro proyecto de investigación prometedor es 'Taupatías'. Investigadores de Lincbiotech, *spin-off* del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), la Fundación Centro Tecnológico de Telecomunicación de Galicia y la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela están desarrollando nuevas herramientas diagnósticas y terapéuticas a través de anticuerpos monoclonales, que abrirán la puerta al desarrollo de aplicaciones biotecnológicas que irán desde el diagnóstico *in vitro* a la inmunoterapia.

Una estrategia innovadora para tratar tanto la enfermedad de Alzheimer como el dolor neuropático también se encuentra entre los proyectos que apoya la AEI en su línea de acción contra la demencia. En concreto, investigadores de la Universidad de Barcelona están probando una nueva diana terapéutica más eficaz que los escasos fármacos que ahora tratan los graves síntomas asociados a ambas patologías y que, además, reducirá los efectos adversos.

Fuente [Comunicae](#)



from Notas de prensa en RSS <https://ift.tt/eoS7d1L>  
via [IFTTT](#)

**No hay comentarios:**

**Publicar un comentario**

[NOTICIAS ANTERIORES](#)

[PORTADA](#)

[NOTICIAS SIGUIENTES](#)

#### LAS TENDENCIAS DEL MOMENTO



**Superando la lejanía, YUTONG contribuye a la victoria del sistema de transporte chileno sobre la epidemia**  
/COMUNICAE/ Recientemente, frente a la situación crítica contra la pandemia en Chile, Yutong, el fabricante líder de buses de origen chino,...



**Entrevista a Blanca Isabel Llamas Félix, docente investigador de la Udad. Acad. de Contaduría y Admon. de la Universidad Autónoma de Zacatecas en México**  
ROIPRESS / MÉXICO / ENTREVISTAS - Blanca Isabel Llamas Félix es Licenciada en Contaduría, Maestra en Administración, Doctora en Educación...



**ID Digital School y Selecta Digital lanzan el programa de becas Transformate II**  
/COMUNICAE/ Se trata de 30 becas para apoyar la formación digital y tecnológica. El plazo de solicitud estará abierto hasta el próximo 30 d...



**Entrevista a Pascual Aguerre Novoa, Ceo de NeuroContenidos Group de Chile**  
ROIPRESS / CHILE / ENTREVISTAS - Pascual Aguerre Novoa, Ceo de NeuroContenidos Group, posee más de 20 años de experiencia en contenidos, C...



**Repara tu Deuda Abogados cancela 51.000€ en Sevilla (Andalucía) con la Ley de Segunda Oportunidad**  
/COMUNICAE/ La concursada cayó en un estado de sobreendeudamiento después de una separación y no pudo hacer frente a los gastos propios y d...



**Hipoges alcanza los 49.000 millones de euros bajo gestión para liderar el servicing en el sur de Europa**  
/COMUNICAE/ La compañía ha compartido las principales cifras de negocio y objetivos con más de 1.000 agencias inmobiliarias en su evento Mo...



**El autoconsumo fotovoltaico se implanta en la economía circular**  
ROIPRESS / ESPAÑA / SOSTENIBILIDAD - El entorno actual exige que las empresas deben conciliar el desarrollo económico con políticas sosten...



NACIONAL

# Lanzan una campaña para concienciar sobre las arritmias y su relación con el riesgo de ictus

La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso

EP | 22 de septiembre de 2023 (07:00) | 1





ictus

La Fundación Freno al Ictus ha presentado la campaña 'Tómame el PULSO' con el objetivo de aumentar la concienciación sobre las arritmias, en particular la Fibrilación Auricular (FA), y su relación con el riesgo de ictus.

En colaboración con la alianza Bristol Myers Squibb-Pfizer y con el aval de SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria), la Fundación Freno al Ictus ha lanzado esta campaña para incrementar el conocimiento sobre estas arritmias y la necesidad de identificar posibles señales de alerta. La iniciativa anima a las personas a aprender a tomarse el pulso y, en caso de detectar una posible arritmia, a buscar atención médica especializada.

La campaña, dirigida tanto a pacientes directos como a sus familiares y cuidadores, se llevará a cabo en áreas geolocalizadas inicialmente, con la posibilidad de expandirse a nivel nacional en función de los resultados obtenidos.

Se utilizarán canales de comunicación específicos para llegar a la población objetivo, priorizando la información en aquellos segmentos de edad con mayor incidencia, entre los 45 y 67 años.

Además, para apoyar la campaña, se han desarrollado diversos recursos educativos, incluyendo un vídeo que muestra el impacto de la FA y sus consecuencias en la calidad de vida. También se ha creado una página web con información detallada sobre cómo tomarse el pulso, cifras de referencia, datos relevantes sobre la FA y el ictus, y recursos educativos adicionales.





## La arritmia cardíaca

Desde la fundación recuerdan que el corazón desempeña un papel crucial al asegurar un flujo sanguíneo adecuado hacia el cerebro, siendo vital su correcto funcionamiento para mantener una buena salud cerebrovascular. Los latidos irregulares, señal de advertencia, pueden indicar una arritmia cardíaca conocida como FA, que es la arritmia más común. Esta condición puede generar la formación de coágulos sanguíneos que interrumpan el flujo hacia el cerebro, aumentando así el riesgo de sufrir un ictus.

Según datos proporcionados por la Sociedad Española de Neurología (SEN), el ictus es la segunda causa de mortalidad en España y la principal entre las mujeres. Además, la FA es la primera causa de discapacidad en adultos y la segunda causa de demencia después del Alzheimer. Estimaciones indican que aproximadamente una de cada cuatro personas mayores de 40 años desarrollará fibrilación auricular en algún momento de su vida.

En relación con el ictus, la SEN señala que afecta a una de cada cuatro personas a lo largo de su vida. En España, esta enfermedad representa la principal causa de





Migue Fernández

## Ángel Gallardo

Viernes, 22 de septiembre 2023, 00:11

Comenta



Con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, ayer tuvo lugar en Málaga la apertura oficial del Congreso Internacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas. El encuentro reúne a más de un centenar de expertos en la capital y presenta, por primera vez en España, los avances con fármacos para el tratamiento del alzhéimer. En palabras del director científico de la Fundación CIEN, Pascual Sánchez Juan, «podemos encontrarnos en el inicio de un cambio» con respecto a la investigación de esta enfermedad.

La reina emérita presidió el acto inaugural del congreso, organizado por la Fundación Reina Sofía, la Fundación CIEN, el área de enfermedades neurodegenerativas del Centro de Investigación Biomédica en Red (CIBERNED) y la Sociedad Española de Neurología (SEN). También intervinieron Francisco Salado, presidente de la Diputación Provincial de Málaga; Raquel Yotti, secretaria general de investigación; Catalina García, consejera de Salud de la Junta de Andalucía; y Francisco de la Torre, alcalde de Málaga.

La consejera recordó que el pasado fin de semana el Consejo de Gobierno aprobó el Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias de Andalucía, que «ofrece una respuesta integral y efectiva a las demandas de enfermos, familias y cuidadores», mientras que «refleja las principales aportaciones provenientes de personas afectadas y sus familiares, y profesionales del ámbito sanitario». También aseguró que el alzhéimer es «una de las enfermedades que suponen un reto para el sistema de salud y para la sociedad», haciendo alusión a su elevada prevalencia. Según el último informe del Ministerio de Sanidad sobre la materia, la tasa en España es del 6,9% entre las personas de 75 a 79 años; del 12,1% entre los 80 y 84; del 20,1% entre los 85 y los 89; y del 39,2% entre los mayores de 90 años.

### **Posible incremento de casos**

La gerente de la Fundación CIEN, María Ángeles Pérez, achacó la creciente incidencia de las demencias al envejecimiento de la población, que en el país es alto. Además, advirtió de un posible aumento de los casos: «De acuerdo con estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, los casos de demencia podrían triplicarse en los próximos 25 años. Sigue siendo necesario continuar invirtiendo en investigación, desde el sector público y desde instituciones como la Fundación que preside Su Majestad la Reina doña Sofía, comprometida personalmente desde hace años en una labor que continúa contribuyendo a obtener resultados como los que estamos viendo en este congreso».

En su intervención, el alcalde de Málaga señaló «la sensibilidad de Su Majestad la Reina, que ha mantenido durante todos estos años el impulso a este tipo de trabajos». «Todos tenemos amigos que tienen o han tenido alzhéimer. Es enormemente triste saber que con amigos con los que has hablado, has compartido inquietudes, no puedes ya comunicarte», expresó con respecto a la enfermedad. «Siempre estaremos encantados de acoger a los esforzados investigadores de los centros nacionales e internacionales, en Málaga siempre serán bien acogidos», añadió.

Sánchez Juan describió el congreso, que se celebra anualmente desde 2013 en una ciudad diferente de España, como «un puente entre la investigación clínica y la investigación básica». Además, subrayó la importancia de los avances que se presentan en materia de alzhéimer. Fármacos como Lecanemab y Donanemab, de los que ya se están verificando resultados concretos, pueden retrasar el curso de la enfermedad, según explica: «la gente que toma estos fármacos avanza hacia la demencia más lentamente, se ha visto que con un retraso del 30%».

### **Expertos nacionales e internacionales**

La conferencia inaugural corrió a cargo del profesor Jean-Charles Lambert, del instituto Luis Pasteur de Lille y coordinador del European Alzheimer & Dementia Biobank (EADB). En esta décima edición participan otros nombres internacionales como Michael School, de la Universidad de Gotemburgo: University College London, o Jorge Sepulcre, de la Universidad de Harvard.

También han asistido investigadores españoles de renombre como Mercè Boada, directora

también han asistido investigadores españoles de renombre como Merce Boada, directora médica y fundadora de la Fundación ACE; Adolfo López de Munain, director científico del CIBERNED; Pablo Martínez-Lage, de la Fundación CITA; o Alberto Lleó, del Hospital Santa Creu i Sant Pau.

Diferentes ponentes del Congreso estuvieron de acuerdo en la importancia de contar con recursos, planes y una amplia preparación para continuar con el desarrollo de tratamientos más efectivos que los ya existentes. Con este objetivo en el horizonte, Sánchez Juan señaló que la medicina personalizada y de precisión es clave para el tratamiento de las demencias. En este sentido, la Fundación CIEN tiene en marcha un proyecto trienal europeo sobre medicina de precisión que, con el trabajo conjunto de 14 centros de toda España, «permitirá avanzar en la detección del riesgo de una persona según su componente genético y hacer un seguimiento de quienes tienen propensión a desarrollar la patología». Esto supondría un paso notable para cerrar el círculo de diagnóstico temprano, prevención y tratamiento.

Temas [Francisco de la Torre](#) [Sofía de Grecia](#) [OMS Organizacion Mundial de la Salud](#) [enfermedad de alzheimer](#)

Comenta

Reporta un error