

PORTADA EL PNV CIERRA LA PUERTA AL PP: "SI EL PLANTEAMIENTO ES FEIJÓO O AMNISTÍA, AMNISTÍA"

NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

- Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

3 Se lee en **minutos**

Rebeca Gil

26 de septiembre del 2023. Actualizada 27 de septiembre del 2023 a las 09:28



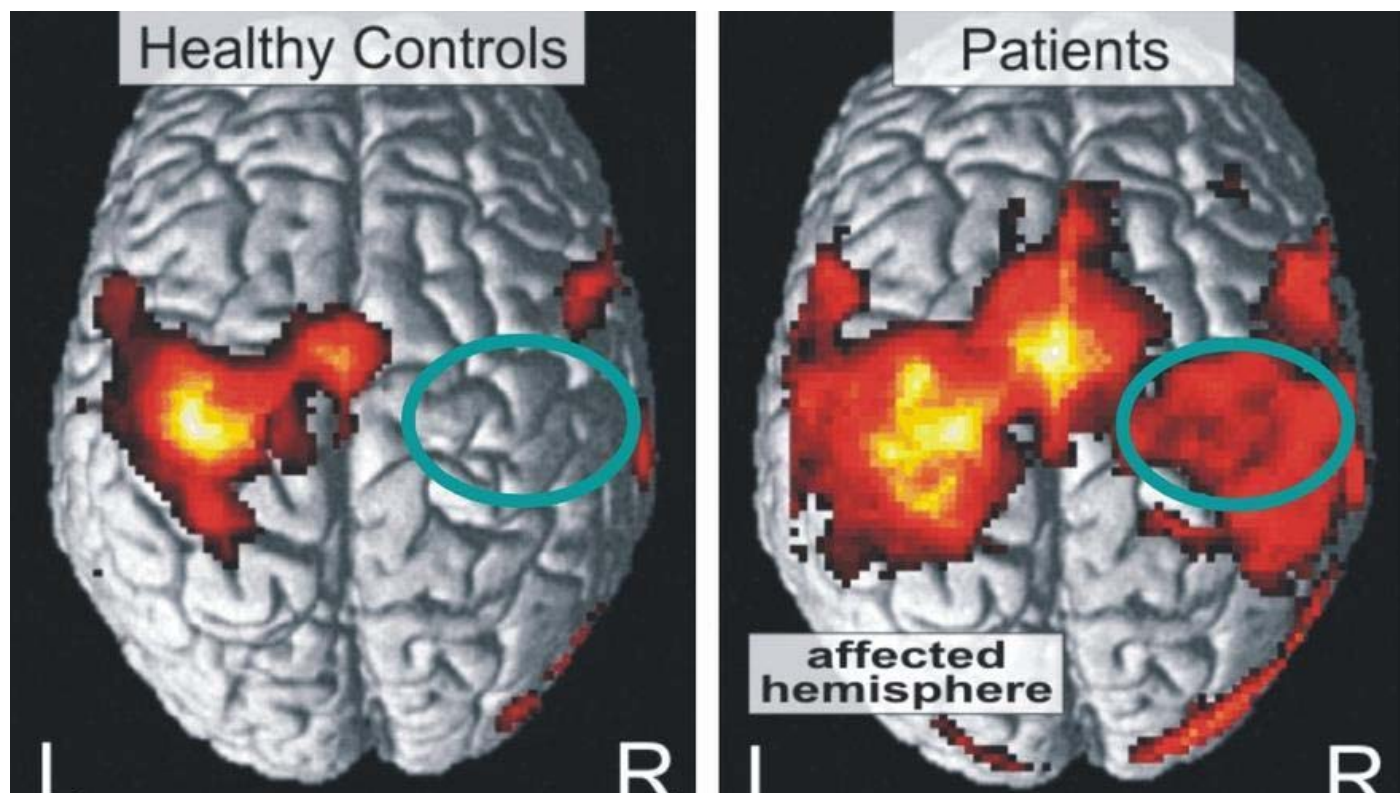
 ⁰ Comentarios ↓

Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de [discapacidad](#), la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

Según los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la [sangre](#) que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.



Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus /
DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

LA VELOCIDAD DE REACCIÓN EN UN ICTUS ES FUNDAMENTAL

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clínic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

ESTAS TRES COMPROBACIONES PUEDEN SALVAR UNA VIDA

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.



Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. /

1 - PEDIR A LA PERSONA QUE SONRÍA.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que sonría o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - PEDIR QUE LEVANTE LOS BRAZOS.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.



Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental /
IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - PEDIRLE QUE HABLE.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en**: “si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido.”

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce “un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112”.

Noticias relacionadas

- [¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?](#)
- [Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable](#)

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

- “De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**”, concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el [tratamiento del ictus](#)**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

Temas

Ictus

VER COMENTARIOS

0 Comentarios

miércoles, 27 septiembre 2023



SANIDAD (<https://ahoraclm.com/noticias/sanidad/>) (<https://ahoraclm.com/>)

En el marco de la Semana del Cerebro

El autobús del cerebro de la SEN recala en Toledo

Redacción Ahora CLM (<https://ahoraclm.com/profile/redaccion-ahora-clm>) Sep 26, 2023 - 20:38

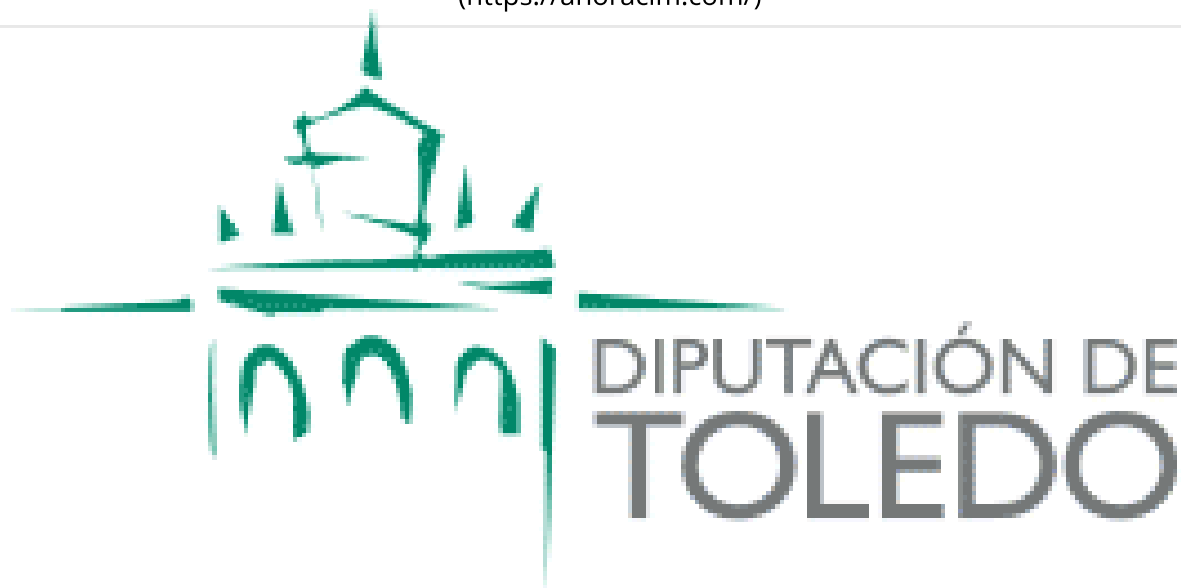


- Publicidad -



(https://ahoraclm.com/documentos/Programacion_Feria_Medieval_del_Vino_2023.pdf)

La Sociedad Española de Neurología (SEN), en el marco de la Semana del Cerebro, ha puesto en marcha el 'autobús del cerebro', un autobús informativo que apela a la prevención y promueve hábitos de vida saludables.



www.diputoledo.es

[\(https://www.diputoledo.es/\)](https://www.diputoledo.es/)

Un autobús que este martes ha recalado en en las inmediaciones del Hospital Universitario de Toledo, y donde han estado presentes el director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández; el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam; el gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez; del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal; y de la concejal de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores en el Ayuntamiento de Toledo, Marisol Illescas.

A lo largo de la jornada, los neurólogos del 'autobús del cerebro' han realizado pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollado distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El 'autobús del cerebro' cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

AHORA
Noticias de Castilla-La Mancha



(https://ahoraclm.com/)



También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Los hábitos de vida saludables, fundamentales

Ibrahim Hernández, ha querido destacar el compromiso de la SEN, que con actividades como el 'autobús del cerebro' contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud.

En este sentido, ha manifestado que "la promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado, el control de la tensión arterial, de la obesidad, del colesterol y de la diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas".

En este sentido, ha afirmado "que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por

estos problemas” 2023

miércoles 27 de septiembre de 2023



Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que “las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”.

Para el doctor Marsal, “todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real”

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que “potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica.

Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232

ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por último, el vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que "con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro".



- Publicidad -

¡Matricúlate!

30 Grados sin límite de plazas
Grados Combinados • 17 Microtítulos • 80 Másteres

¡Estudia en tu Universidad Pública!

del 05/07 al 23/10

(https://app.uned.es/portal/admision-matricula-por-internet)

¿CUÁL ES TU REACCIÓN?

 0	 0	 0	 0
Como	Disgusto	Amor	Divertido
 0	 0	 0	
Enfadado	Triste	Guau	

Etiquetas:

- TOLEDO (https://ahoraclm.com/tag/toledo)
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA (https://ahoraclm.com/tag/sociedad-espanola-de-neurologia)
- SEN (https://ahoraclm.com/tag/sen)
- AUTOBÚS DEL CEREBRO (https://ahoraclm.com/tag/autobus-del-cerebro)



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 17:48 | Actualizado a las 09:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el ictus es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El doctor **Xabier Urrea**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urrea recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

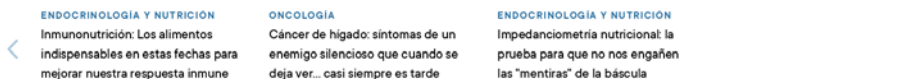
Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urrea recomienda fijarse en**: "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:



- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urrea.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

miércoles, 27 de septiembre de 2023

La Tribuna de Talavera

La Tribuna de Talavera

TOLEDO TALAVERA PROVINCIA REGIÓN ESPAÑA MUNDO DEPORTES OPINIÓN PUNTO Y APARTE GALERIAS

SOCIEDAD

Los hábitos saludables evitan casos de ictus y alzheimer

LT - martes, 26 de septiembre de 2023

Consisten en controlar la hipertensión, diabetes y colesterol, abandonar el tabaco, evitar el sedentarismo, hacer ejercicio, estimulación cognitiva y socialización



Los hábitos saludables evitan casos de ictus y alzheimer - Foto: Yolanda Lancha

El 'Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología' ha visitado Toledo y el doctor Carlos Masa, Jefe de servicio de Neurología del Hospital Universitario de Toledo, explica que viene para informar a la población sobre los hábitos cerebro-saludables que harán que el ictus y la enfermedad de Alzheimer se retrasen. Esos hábitos consisten, aparte de controlar la hipertensión arterial, diabetes y colesterol, en abandonar el tabaco, evitar el sedentarismo, hacer ejercicio, estimulación cognitiva y socialización.

En el bus se hacen pruebas sobre la memoria (test cognitivo) y sobre el flujo cerebral (una ecografía de las carótidas). El doctor Jesús Porta, vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, que organiza el 5 ciudades una vez al año esta actividad, opina que es «fundamental» concienciar a la sociedad sobre lo importante que es la prevención que en una enfermedad como el ictus «es la primera causa de fallecimiento las mujeres» y de enfermedades como el Alzheimer «que se va a duplicar» el próximo decenio.

Dice que el envejecimiento de la población «puede ser maravilloso» siempre y



21°

Kiosko




Abrir una cuenta en 5 minutos
 Lo que le pides a tu cuenta para tu día a día

 Saber más

Privacidad

cuando se tenga calidad de vida por lo que es importante adquirir desde pequeño los hábitos para tener un cerebro sano y llegar a viejo conociendo a los nietos y siendo válido físicamente, si bien admite que habrá personas que a pesar de todo tengan esas enfermedades.

El director general de Asistencia Sanitaria, Ibrahim Hernández, destacar la labor que hace la Sociedad Española de Neurología para promocionar los hábitos saludables y asegura que van en consonancia con lo que el Gobierno regional intenta, que es «hablar más de salud y menos de sanidad»

Comenta que para ellos la prevención y la promoción de la salud son tremendamente importantes y asegura que con esas medidas «se pueden llegar a evitar más de 100.000 situaciones de incapacidad o fallecimiento al año en España, con el consiguiente gran impacto económico».

Marisol Illescas, concejal del Ayuntamiento de Toledo, agradece la iniciativa que considera muy importante porque alrededor de un 16% de la población sufre enfermedades neurológicas y quién más que menos conoce o tiene familiares en esa situación. Subrayar la importancia de la prevención e invita a los toledanos a que participen para comprobar la salud cerebro-vascular para concluir agradeciendo la labor de los médicos porque salvan vidas.

ARCHIVADO EN: Salud, Alzheimer, Ictus, Enfermedades, Colesterol, Neurología, Sedentarismo, Tabaco, Diabetes, Toledo, Hospital Universitario de Toledo, Sanidad, Ayuntamiento de Toledo, España, Marisol Illescas

PUNTO Y APARTE



GENTE

Roban en la casa de Sergio Ramos y Pilar Rubio en Sevilla



GENTE

Leonor tendrá una moneda de colección por su 18 cumpleaños



CINE Y TELEVISIÓN

Charlton Heston, el héroe de Hollywood



GENTE

La Fiscalía reclama 6,6 millones de euros a Shakira

sumando
comunicación

Otras webs del Grupo Promecal

Diario de Ávila	La Tribuna de Albacete	CyLTV
Diario de Burgos	La Tribuna de Ciudad Real	Navarra Televisión
Diario Palentino	La Tribuna de Cuenca	7 La Rioja
El Día de Segovia	La Tribuna de Valladolid	
El Día de Soria	La Tribuna de Guadalajara	
El Día de la Rioja	La Tribuna de Talavera	
	La Tribuna de Toledo	

La Tribuna de Talavera

Calle Barrio San Juan, 25
45600 Talavera de la Reina,
España
Telf: 925 72 20 63

KIOSKO

Síguenos en redes:



Kiosko | Suscríbete | Contacto | RSS

Auditado por [www.jd.com](#)



El autobús del cerebro ha llegado a Toledo.

HÁBITOS SALUDABLES Enclm - 26 septiembre 2023 - Toledo

ICTUS

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, **Ibrahim Hernández**, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el **“autobús del cerebro”** contribuye de manera importante a la promoción de **hábitos saludables**.

Promoción de hábitos saludables

Acompañado por el vicepresidente d
Etessam, del gerente del Complejo H

¿Qué ocurre en una cremación? Te sorprenderás

Cremación | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad

de Toledo, **Juan Antonio Blas Quilez**, y del jefe de servicio de Neurología, **Carlos Marsal**, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Enlaces Patrocinados por Taboola

Te puede gustar

Una rutina de 30 segundos para disfrutar de un hígado limpio y de un abdomen plano

goldentree.es

Más información

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. “La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, **el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol** y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar **¿Qué ocurre en una cremación? Te sorprenderás** escribir o memorizar para cuidarlo y **neuroológicas**”, ha indicado.

Cremación | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad



Autobús del cerebro.

Evitar que más de 100.000 personas mueran o vivan con discapacidad

En este sentido, ha afirmado “que con hábitos saludables se podría evitar que **más de 100.000 personas al año** en España puedan **vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas**”.

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor **Carlos Marsal**, ha explicado que “las enfermedades neurológicas constituyen actualmente **una de las principales causas de muerte e invalidez** y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”.

Para el doctor Marsal, “todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente **¿Qué ocurre en una cremación? Te sorprenderás** **esperanza de vida** por la mejora de los servicios sanitarios y los avances terapéuticos en enfermedades cuya prevalencia aumenta. El infarto, el ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud

Cremación | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad

pública real”.

Cefaleas, deterioro cognitivo...

El doctor Marsal ha asegurado que “potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, **la sensibilización social y la investigación** son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

Cada año cerca de **6.000 personas acuden** por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de **24.455 consultas**, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron **1.232 ingresos hospitalarios**, de los que **469 lo fueron en la unidad de ictus**.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor **Jesús Porta-Etessam**, ha asegurado que “con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro”.

Pruebas para comprobar la salud cerebral

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán **pruebas para comprobar la salud cerebral** y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El “autobús del cerebro” cuenta con 5 espacios destinados a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispon

¿Qué ocurre en una cremación? Te sorprenderás

Cremación | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad

de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde **los neurólogos ofrecen una atención personalizada** y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Toledo | «Si la DANA hubiera sido en laborable y a primera hora, habría provocado decenas de muertos»

Toledo | "Si la DANA hubiera sido en laborable y a primera hora, habría provocado decenas de muertos", dicen Fedeto y los ...

En CLM

Una rutina de 30 segundos para disfrutar de un hígado limpio y de un abdomen plano

¡Un método curioso para perder el exceso de peso que deberías ...

goldentree.es | Patrocinado

Más información

¿Qué ocurre en una cremación? Te sorprenderás

Cremación | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

Consejo de un cirujano: «Para disfrutar de 10 años más joven, haz esto cada día»

[Lee el siguiente artículo >](#)

Privacidad

TOLEDO

Sanidad apela a tener hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas

Castilla-La Mancha registra 6.000 nuevos pacientes al año con problemas neurológicos



El director general de Asistencia Sanitaria del Sescam, Ibrahim Hernández, ha asistido a la inauguración del Autobús del Cerebro de la Sociedad Española de Neurología (SEN) a las puertas del Hospital Universitario de Toledo



CLM24

26/SEPT./23 - 13:10 **ACTUALIZADO:** 26/SEPT./23 - 15:42

El director general de Asistencia Sanitaria del Sescam, Ibrahim Hernández, ha querido destacar en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el "autobús del cerebro" contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud.

"La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas", ha indicado.



nota de prensa.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que "las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes".

Algunas de ellas, aunque más banales, "son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños".

Para el doctor Marsal, "todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real".

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que "potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro".

HOSPITAL DE TOLEDO

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica.

Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que "con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro".

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El "autobús del cerebro" cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a

26/09/2023 Consejería de Sanidad

El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología que con actividades como el 'Autobús del cerebro' contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.





[W3C-WAI](#) [Protección de datos](#) [Otras instituciones](#) [Mapa del sitio](#) [Correo web](#) [Aviso Legal](#)

[Accesibilidad](#)

[Descargar](#)



El director de Asistencia Sanitaria del Sescam apela a tener hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas



26 de septiembre de 2023
Europa Press / TOLEDO

El director general de Asistencia Sanitaria del Sescam, Ibrahim Hernández, ha querido destacar en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el "autobús del cerebro" contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud.

“La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas”, ha indicado.

En este sentido, ha afirmado “que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas”, tal y como ha informado la Junta en nota de prensa.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que “las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes”.

Algunas de ellas, aunque más banales, “son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”.

Para el doctor Marsal, “todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real”.

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que “potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

HOSPITAL DE TOLEDO

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna

enfermedad neurológica.

Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que “con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro”.

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El “autobús del cerebro” cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

—
VER MÁS SOBRE:

[AUTOBUS DEL CEREBRO \(HTTPS://WWW.LANZADIGITAL.COM/TAG/AUTOBUS-DEL-CEREBRO/\)](https://www.lanzadigital.com/tag/autobus-del-cerebro/)

[ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS \(HTTPS://WWW.LANZADIGITAL.COM/TAG/ENFERMEDADES-NEURODEGENERATIVAS/\)](https://www.lanzadigital.com/tag/enfermedades-neurodegenerativas/)

[SESCAM \(HTTPS://WWW.LANZADIGITAL.COM/TAG/SESCAM/\)](https://www.lanzadigital.com/tag/sescam/)

PUBLICADO EN:

[CASTILLA-LA MANCHA \(HTTPS://WWW.LANZADIGITAL.COM/CASTILLA-LA-MANCHA/\)](https://www.lanzadigital.com/castilla-la-mancha/)

Noticias relacionadas:



[\(https://www.lanzadigital.com/castilla-la-mancha/publicadas-en-el-docm-las-27-enfermedades-que-se-rastrearán-en-los-bebés-recién-nacidos-en-c-lm/\)](https://www.lanzadigital.com/castilla-la-mancha/publicadas-en-el-docm-las-27-enfermedades-que-se-rastrearán-en-los-bebés-recién-nacidos-en-c-lm/)

[Castilla-La Mancha \(https://www.lanzadigital.com/castilla-la-mancha/\)](https://www.lanzadigital.com/castilla-la-mancha/)

Publicadas en el DOCM las 27 enfermedades que se rastrearán en los bebés recién nacidos en C-LM

[\(https://www.lanzadigital.com/castilla-la-mancha/publicadas-en-el-docm-las-27-enfermedades-que-se-rastrearán-en-los-bebés-recién-nacidos-en-c-lm/\)](https://www.lanzadigital.com/castilla-la-mancha/publicadas-en-el-docm-las-27-enfermedades-que-se-rastrearán-en-los-bebés-recién-nacidos-en-c-lm/)

Inicio › Región › El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención

▼ Publicidad

▼ Publicidad

Región

El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables



La Comarca septiembre 26, 2023

116 0

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el “autobús del cerebro” contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Privacidad



Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. “La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas”, ha indicado.

En este sentido, ha afirmado “que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas”.

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que “las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”.

Para el doctor Marsal, “todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real”

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que “potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la

sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que “con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro”.

Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El “autobús del cerebro” cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

▼ Publicidad

▼ Publicidad

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

WP Twitter Auto Publish Powered By : [XYZScripts.com](https://www.XYZScripts.com)



PROMOCIÓN

Suscríbete tres meses a Diario de Mallorca y te regalamos uno

NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 17:48 | Actualizado a las 09:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el **ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

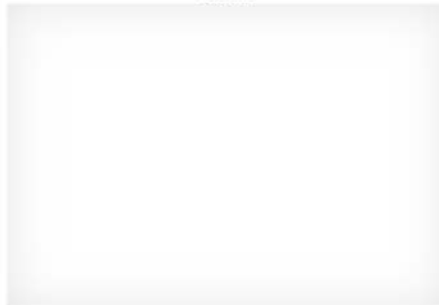
¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

PUBLICIDAD



El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES. UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El doctor **Xabier Urrea**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urrea recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:

<p>ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION</p> <p>Immunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune</p>	<p>ONCOLOGIA</p> <p>Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo silencioso que cuando se deja ver... casi siempre es tarde</p>	<p>ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION</p> <p>Impedanciometría nutricional: la prueba para que no nos engañen las "mentiras" de la báscula</p>
---	--	--

- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 16:48 | Actualizado a las 08:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el **ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

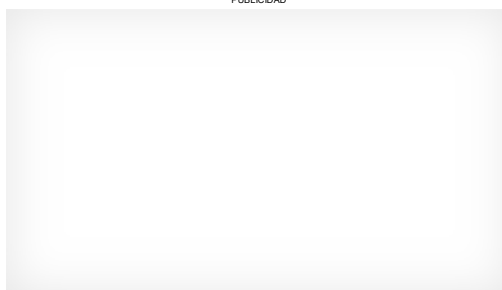
Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

PUBLICIDAD



El doctor **Xabier Urrea**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes del cerebro**".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urrea recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clinic. **En caso de que la**

persona afectada solo consiga mover uno de los lados, esto debería hacernos sospechar de un posible ictus.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. Si no es capaz de levantar uno de los dos, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el doctor Urrea recomienda fijarse en: "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo que llegue con la ambulancia.



Consulta aquí todas las noticias de EL DÍA

TE PUEDE INTERESAR:

<p>ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION</p> <p>Immunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune</p>	<p>ONCOLOGIA</p> <p>Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo silencioso que cuando se deja ver... casi siempre es tarde</p>	<p>ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION</p> <p>Impedanciometría nutricional: la prueba para que no nos engañen las "mentiras" de la báscula</p>
---	--	--

- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus", concluye el doctor Urrea.

Dado que el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

Un destino, mil paisajes con hasta un -25% de descuento.

Clima perfecto. Los lugares donde se aloja el buen clima te esperan.

Meliá Hotels | Patrocinado

Haz clic aquí

Nuevo Jeep Avenger

100% eléctrico y también gasolina

Jeep | Patrocinado

Leer más

3 por 2 para un nuevo curso

Elige las joyas con las que celebrar un nuevo comienzo y amplía tu joyero con nuestro 3 por 2 en joyas*. *Hasta el 30/09. Consulta condiciones.

Pandora | Patrocinado

Compra ahora

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias

Ayudas Solares 2023 | Patrocinado



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 17:48 | Actualizado a las 09:29



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el **ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

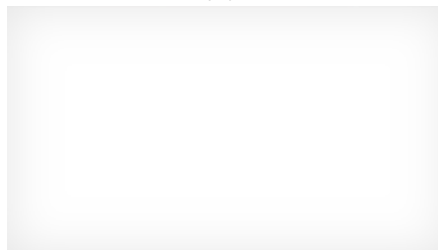
¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

PUBLICIDAD



El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El doctor **Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clínic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

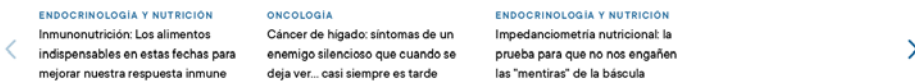
Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urrea recomienda fijarse en**: "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:



- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urrea.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 17:48 | Actualizado a las 09:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el **ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

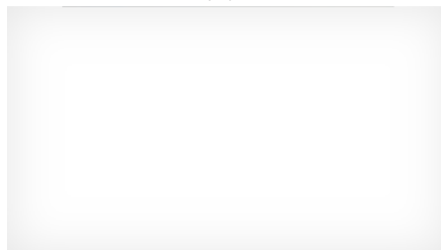
¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

PUBLICIDAD



El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El doctor **Xabier Urrea**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urrea recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.



Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

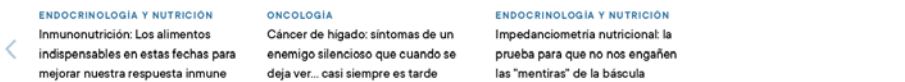
Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urrea recomienda fijarse en**: "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:



- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urrea.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 17:48 | Actualizado a las 09:29



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el ictus es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El doctor **Xabier Urrea**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urrea recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

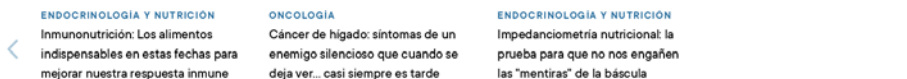
Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urrea recomienda fijarse en:** "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:



- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urrea.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro



El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas

El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas

Publicado por: CLMPRESS on: septiembre 26, 2023 Sin Comentarios

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el "autobús del cerebro" contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. "La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas", ha indicado.

En este sentido, ha afirmado "que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas".

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que "las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños".

Para el doctor Marsal, "todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real"

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que "potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro".

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que "con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro".

Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

Uso de cookies

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies, pinche el enlace para mayor información. El "autobús del cerebro" cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de plugin cookii

ACEPTAR

una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 17:48 | Actualizado a las 09:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el ictus es la primera causa de discapacidad, la segunda causa de muerte y la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) en España unas 110.000 personas sufren un ictus cada año, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la sangre que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

X

COR+ LLEGA EL OTOÑO

3 MESES + 1 GRATIS

ED. IMPRESA DIGITAL

69,99€

ANTES: 92,98€

Suscribirse

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El doctor **Xabier Urrea**, neurólogo del **Hospital Clinic**, destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urrea recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clinic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

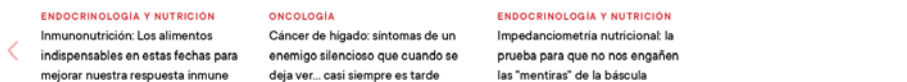
Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en**: "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:



- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 17:48 | Actualizado a las 09:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el ictus es la primera causa de discapacidad, la segunda causa de muerte y la segunda causa de deterioro cognitivo en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) en España unas 110.000 personas sufren un ictus cada año, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la sangre que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

X

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urrea**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urrea recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clinic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.



Consulta aquí todas las noticias de La Opinión de Zamora

TE PUEDE INTERESAR:

ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION Inmunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune	ONCOLOGIA Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo silencioso que cuando se deja ver... casi siempre es tarde	ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION Impedanciometría nutricional: la prueba para que no nos engañen las "mentiras" de la báscula
--	---	---

- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el** tratamiento del ictus, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

El director de Asistencia Sanitaria del Sescam apela a tener hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas

Fuente: La Cerca / EP - Martes, 26 de septiembre de 2023



El autobús del cerebro se instala en el hospital de Toledo. Foto: JCCM

El director general de Asistencia **Sanitaria del Sescam**¹, **Ibrahim Hernández**², ha querido destacar en **Toledo**³ el compromiso de la Sociedad Española de **Neurología**⁴ (SEN) que con actividades como el “autobús del cerebro” contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, **Jesús Porta-Etessam**⁵, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, **Carlos Marsal**⁶, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud.

“La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación

de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas”, ha indicado.

En este sentido, ha afirmado “que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas”, tal y como ha informado la Junta en nota de prensa.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del [Hospital de Toledo](#)⁷, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que “las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes”.

Algunas de ellas, aunque más banales, “son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”.

Para el doctor Marsal, “todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real”.

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que “potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

HOSPITAL DE TOLEDO

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de [Neurología del Complejo Hospitalario Universitario](#)⁸ de Toledo con alguna enfermedad neurológica.

Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que “con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro”.

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para

comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El "autobús del cerebro" cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Enlaces

Esta página:

- <https://www.lacerca.com/noticias/toledo/director-asistencia-sanitaria-habitos-saludables-prevenir-enfermedades-neurológicas-681747-1.html>

Enlaces de la noticia:

1. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/sanitaria%20del%20sescam>
2. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/ibrahim%20hern%C3%A1ndez>
3. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/toledo>
4. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/neurolog%C3%ADa>
5. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/jes%C3%BAAs%20porta-etessam>
6. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/carlos%20marsal>
7. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/hospital%20de%20toledo>
8. <https://www.lacerca.com/etiquetas/1/neurolog%C3%ADa%20del%20complejo%20hospitalario%20universitario>

Código QR para acceder a esta noticia:



El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas

2023-09-26 |

CASTILLA-LA MANCHA |

NOTAS DE PRENSA

LEER EN FUENTE OFICIAL |



Estas imágenes pertenecen a castillalamancha.es

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha visitado hoy el "autobús del cerebro", donde ha destacado que cada año cerca de 6.000 nuevos pacientes acuden al especialista por algún problema neurológico.

Toledo, 26 de septiembre de 2023.- El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el "autobús del cerebro" contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Utilizamos cookies para mejorar la experiencia de usuario. Continuar navegando implica la aceptación de nuestra

Aceptar



En este sentido, ha afirmado "que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas".

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que "las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños".

Para el doctor Marsal, "todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real"

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que "potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro".

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que "con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro".

Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El "autobús del cerebro" cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.



Sesión de investidura de Feijóo Cortes tráfico "Y" Simulacro Variante Pajares I Semana de la Innovación Asturianos en San Martín del Rey Aurelio

NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26·09·23 | 17:48 | Actualizado a las 09:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.



Como enganar a tu cerebro, y a tu nariz, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

El ictus está provocado porque la circulación de la [sangre](#) que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

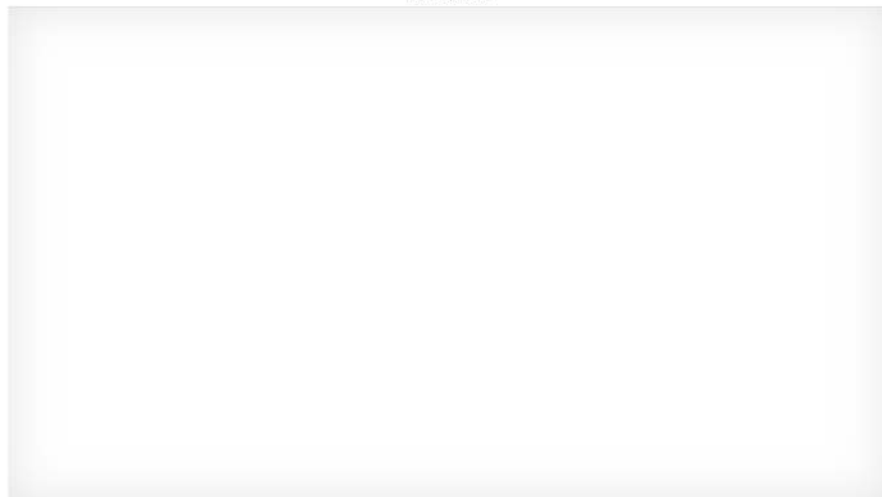


Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

PUBLICIDAD



El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes del cerebro**".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres



Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.



Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.



Consulta aquí todas las noticias de La Nueva España

CONTENIDO PARA TI

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

27-09-2023
Immunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune

ONCOLOGÍA

Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo silencioso que cuando se deja ver... casi siempre es tarde

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Impedanciometría nutricional: la prueba para que no nos engañen las "mentiras" de la báscula

27-09-2023

Así es el primer generador eólico flotante que ya funciona en España

27-09-2023

La gimnasta Enma Fernández, del club Ares de Langreo, doble subcampeona de España

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

Síntoma Extraordinario con la nueva selección de Dorsal Estilo y carácter para tu verano



¡ÚLTIMA HORA!



LA UCLM CELEBRA EN CUENCA 'LA NOCHE EUROPEA...

EL CENTRO DE LA MUJER DE MANTANEDOS ABRETA...



HOME

CASTILLA-LA MANCHA

TOLEDO

ALBACETE

CIUDAD REAL

CUENCA

Home > Castilla-La Mancha > La SEN lanza el 'autobús del cerebro' para promover hábitos saludables

CASTILLA-LA MANCHA PORTADA

LA SEN LANZA EL 'AUTOBÚS DEL CEREBRO' PARA PROM HÁBITOS SALUDABLES

escrito por MAS Castilla La Mancha

septiembre 26, 2023



El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha visita "autobús del cerebro", donde ha destacado que cada año cerca de 6.000 nuevos pacientes especialista por algún problema neurológico.

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, **Ibrahim Hernández**, ha querido destacar hoy el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el "autobús del cerebro" de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, **Jesús Porta-Etessam**, del gerente del Complejo Hospitalario Un Toledo, **Juan Antonio Blas Quilez**, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general Ibrahim Hernández ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana de

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. *"La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o cuidar y prevenir enfermedades neurológicas"*, ha indicado.

En este sentido, ha afirmado *“que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas”*.

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor **Carlos Marsal**, ha explicado *“que las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la principal causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”*.

Para el doctor **Marsal**, *“todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se han convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida, la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real”*.

El doctor **Carlos Marsal** ha asegurado que *“potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”*.

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas por migrañas, dolores de cabeza y el deterioro cognitivo las principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor **Jesús Porta-Etessam**, ha asegurado que *“con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro”*.

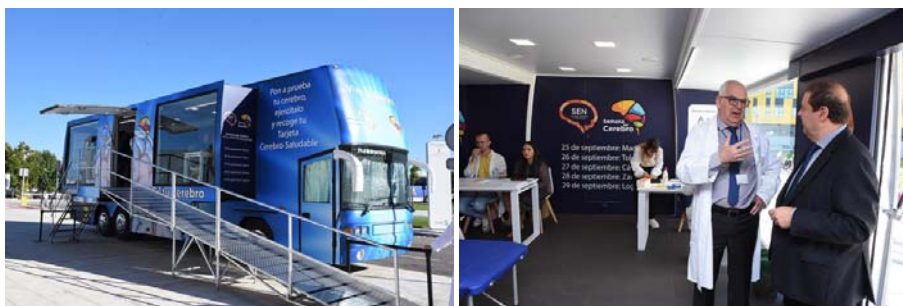
Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que los participantes puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El “autobús del cerebro” cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la rehabilitación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para el estudio del funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de neurología para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de un espacio destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación

pruebas cognitivas y de habilidad visoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza r



AUTOBÚS DEL CEREBRO

0 comentarios

0

f t G+ @



MAS CASTILLA LA MANCHA

post anterior

LA DIPUTACIÓN DE TOLEDO APOYA AL AYUNTAMIENTO DE SONSECA EN LA CELEBRACIÓN DE SU VIII SEMANA DE CINE CORTO

EL GR VALORA LA RÁPIDA RESPU SOLICITUD DE AYUDAS PARA M AFECTADOS POR

Martes, 26 de Septiembre de 2023

Salud

El director de Asistencia Sanitaria del Sescam apela a tener hábitos saludables



REGIÓN | ELDIAdigital.es

El director general de Asistencia Sanitaria del Sescam, Ibrahim Hernández, ha querido destacar en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el "autobús del cerebro" contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.



El autobús del cerebro se instala en el hospital de Toledo. - JCCM

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del

Privacidad

Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud.

"La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas", ha indicado.

En este sentido, ha afirmado "que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas", tal y como ha informado la Junta en nota de prensa.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE

Por su parte, **el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal**, ha explicado que "las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes".

Algunas de ellas, aunque más banales, "son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños".

Para el doctor Marsal, "todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un

Privacidad

problema de salud pública real".

El doctor **Carlos Marsal** ha asegurado que "potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro".

HOSPITAL DE TOLEDO

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica.

Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el **vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam**, ha asegurado que "con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro".

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El "autobús del cerebro" cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención

Privacidad

personalizada y solventan dudas.

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

Más noticias de interés...



Cortes Valentín expresa su descontento ante la situación sanitaria local



El PSOE de Albacete propone un plan director del cementerio



Velázquez apela a la unión de todos para evitar la despoblación en los cascos históricos



Los centros privados concentrados pueden pedir ayudas para proyectos saludables



Comienza este fin de semana una nueva edición de las rutas saludables '7000pasosX'



'Días de tormenta' de María Argentina Rey, gana el IV Concurso de fotografía 'Espacios saludables'



El Director de gráficos de The Washington Post, entre los participantes de unas jornadas en Cuenca



El Instituto Regional de Investigación y Desarrollo Agroalimentario tiene nuevo director

Volver a Portada Eldiadigital.es

Globalcaja | Tu nómina con poderes

Castilla-La Mancha destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas

📍 El Digital de Albacete • 26 septiembre, 2023 - 11:59

🏠 Inicio / Noticias Castilla-La Mancha



El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el "autobús del cerebro" contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. "La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas", ha indicado.



En este sentido, ha afirmado "que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas".

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que "las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños".

Para el doctor Marsal, "todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real"

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que "potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro".



Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que "con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro".

Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El "autobús del cerebro" cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.



sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.



El Digital de Albacete

Diario digital líder en Albacete con toda la información de la capital y provincia



El Digital de Albacete es una marca registrada ante la OEPM

El Digital de Albacete 2023

Aviso Legal - Sobre Nosotros



(1)



La voz
De Puertollano



(https://www.facebook.com/lavozdepuertollano.es)



(https://twitter.com/LaVozdePtollano)



ver menú

[comarca \(/WEB/CONTENIDO/COMARCA\)](#) [REGIÓN \(/WEB/CONTENIDO/REGION\)](#) [PORTADA \(/\)](#) [DEPORTES \(/WEB/CONTENIDO/DEPORTES\)](#) [AUDIOS COPE ▾](#)

[Hemeroteca \(/WEB/CONTENIDO/HEMEROTECA\)](#) [CONTACTO \(/CONTACTO.HTML\)](#)

Búsqueda...

Son las 15:11 del Miércoles, 27 de Septiembre del 2023.

[Región \(/Web/contenido/region\)](#) /

[VOLVER \(/WEB/CONTENIDO/REGION\)](#)

26 Septiembre 2023

EL GOBIERNO REGIONAL DESTACA LA IMPORTANCIA DE LAS CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES QUE MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el "autobús del cerebro" contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. "La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas", ha indicado.

En este sentido, ha afirmado "que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas".

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que "las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños".

Para el doctor Marsal, "todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real".

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que "potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro".

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que "con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro".

Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El "autobús del cerebro" cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona

equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

o.es s
Arch Arch Arch



/imagenes/contenidos

/El_Gobierno_regional_destaca_la_importancia_de_las_campanas_de_prevenccion_y_promocion_de_habitos_saludables_que_mejoran_la_calidad_de_vida_de_las_personas_37241_0_1695721806.jpg)



(/images/contenidos

/El_Gobierno_regional_destaca_la_importancia_de_las_campanas_de_prevencion_y_promocion_de_habitos_saludables_que_mejoran_la_calidad_de_vida_de_las_personas_37241_1_1695721807.jpg)

Otras noticias que te pueden interesar....



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 16:48 | Actualizado a las 08:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el **ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del [Clinic](#). **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.



Consulta aquí todas las noticias de LA PROVINCIA

TE PUEDE INTERESAR:

ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION	ONCOLOGIA	ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION
Inmunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune	Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo silencioso que cuando se deja ver... casi siempre es tarde	Impedanciometría nutricional: la prueba para que no nos engañen las "mentiras" de la báscula

- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

CONTENIDO PATROCINADO

Tabla Feed

25 años con el anillo de su madre: ¡lo que el joyero le descubrió la dejó en shock!
Loansocietes

Regístrate y recibe la primera sorpresa pensada para ti
Colgate

Regístrate

El Gobierno instalará paneles solares en tu tejado si vives en una de estas 11 provincias
Ayudas Solares 2023

Terelu Campos habla como nunca de María Teresa Campos: "Su cerebro la devoró y su cuerpo la consumió"
La Provincia

La alarma anti ocupacion que arrasa en Burgos: ¡no vas a creer este precio!
Securitas Direct

Cambio en las pensiones: así subirán las de viudedad y jubilación en 2024
La Provincia