

El Sescam apela a tener hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas

El pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios en Toledo

El 40% de los casos de migraña está sin diagnosticar



Hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas // ABC

ABC

SEGUIR AUTOR

27/09/2023 a las 10:31h.



El director general de Asistencia Sanitaria del Sescam, Ibrahim Hernández, ha querido destacar en Toledo el compromiso de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** que con actividades como el «**autobús del cerebro**» contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

NOTICIA RELACIONADA

Una terapia experimental con células madre retrasa la progresión de la esclerosis múltiple en más de diez años

R. I.

No hay evidencia de actividad de la enfermedad en dos tercios de los tratados durante 10 años. Según los investigadores, debería considerarse la atención estándar para enfermedades muy activas



Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del **Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025** es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud.

«La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el

«La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas», ha indicado.

En este sentido, ha afirmado «que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas», tal y como ha informado la Junta en nota de prensa.

Principales causas de muerte

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que «las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes».

Algunas de ellas, aunque más banales, «son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños».

Para el doctor Marsal, «todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real».

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que «potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro».

Hospital de Toledo

Cada año cerca de **6.000 personas acuden por primera vez al servicio** de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica.

Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las **cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta**, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.


Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que «con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro».

MÁS TEMAS: [Toledo](#) [Salud](#) [Neurología](#) [Enfermedades](#) [Migraña](#)

VER COMENTARIOS (0)

REPORTAR
UN ERROR



TE RECOMENDAMOS

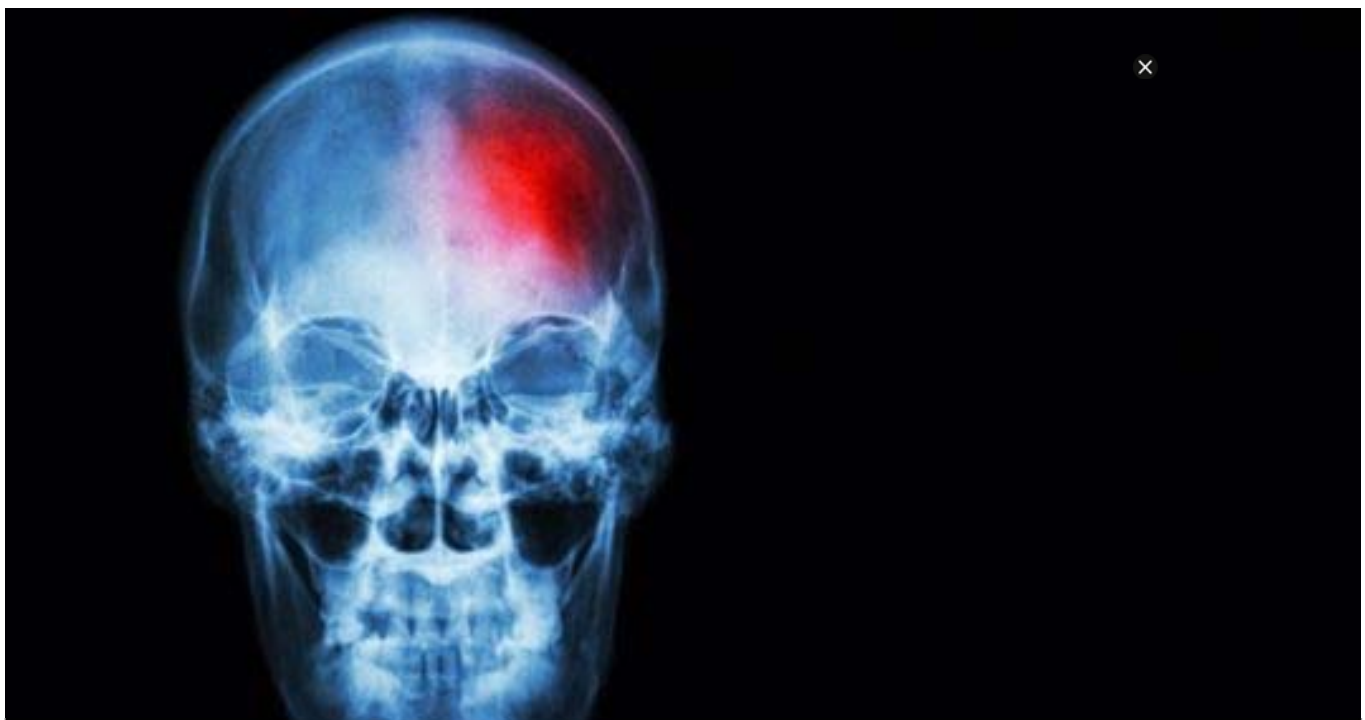
Recomendado por  outbrain

NACIONAL

España sufre un déficit de 20 unidades de ictus para dar cobertura a la incidencia de la enfermedad

El ictus, una afección cerebral grave, a menudo deja secuelas debilitantes e incluso discapacitantes en quienes lo padecen. Se estima que dos de cada tres supervivientes de ictus experimentan estas secuelas

EP | 27 de septiembre de 2023 (11:15) |  



Jorge Rodríguez, ha asegurado que en España "se calcula que son necesarias al menos 20 unidades más de ictus (117 camas) para dar cobertura a la incidencia actual anual de la enfermedad", al tiempo que ha advertido que "actualmente no todas las provincias españolas disponen de estas unidades".

Durante la celebración de la IX Edición de Espacio Ictus titulada 'La importancia del tiempo frente al ictus', organizado por la Fundación Freno al Ictus, Rodríguez ha destacado que las unidades de ictus han demostrado ser esenciales, ya que reducen en un 30 por ciento la mortalidad y dependencia en comparación con la hospitalización convencional. "Es fundamental concienciar sobre la importancia de estas unidades como un tratamiento universalmente beneficioso para todos los pacientes con ictus", ha añadido.

El ictus, una afección cerebral grave, a menudo deja secuelas debilitantes e incluso discapacitantes en quienes lo padecen. Se estima que dos de cada tres supervivientes de ictus experimentan estas secuelas. A nivel global más de 100 millones de personas viven con estas consecuencias a largo plazo. Las secuelas no solo afectan a la salud y calidad de vida de los pacientes, además provocan un alto impacto en las familias y generan una carga económica significativa en los sistemas sociales y de atención médica.

"Hoy, queremos enfatizar lo más crucial: la clave para un tratamiento efectivo en pacientes con ictus es la rapidez. Significa que cuanto antes el paciente reciba atención, mejor. Por lo tanto, ante cualquier sospecha, hay que llamar al 112 y activar el código ictus. Esto permite que el paciente sea elegible para recibir tratamiento", ha manifestado el neurorradiólogo intervencionista en el Hospital Clínico San Carlos y vocal de GeNI, Manuel Moreu, quién además ha señalado que el impacto de retrasarse en la atención es muy significativo.

Cuanto más tiempo pase desde el inicio de los síntomas hasta el tratamiento, mayores serán las posibilidades de que los sistemas de defensa del cerebro fallen. En otras palabras, "el retraso conlleva un mayor riesgo de tener un infarto cerebral más extenso y, en última instancia, reduce las posibilidades de un resultado clínico favorable", ha indicado Moreu.

Asimismo, los expertos han señalado que es esencial que los servicios de emergencias puedan actuar con rapidez ante cualquier síntoma de esta enfermedad, como lo son la asimetría facial, pérdida brusca de fuerza en brazo o pierna, o dificultad para hablar o entender. Llamando al 112, se activa el código ictus para llevar al paciente al hospital.





de los casos, lo que destaca la necesidad de concienciar a la población sobre la importancia de llamar al 112 ante cualquier síntoma", ha explicado el responsable de la Comisión de Ictus del SUMMA 112, Nicolás Riera.

Por su parte, el presidente de la Fundación Freno al ICTUS, Julio Agredano, ha puesto en relieve que "la diferencia crucial entre activar el código ictus y no hacerlo radica en la tasa de supervivencia y la reducción de secuelas. Más del 50 por ciento de quienes ingresan mediante el código ictus se recuperan sin secuelas graves, el principal problema es que la mayoría no llega a tiempo para activarlo. De los 120.000 afectados en España, solo unos pocos activan este protocolo. La clave está en llamar al 112 para iniciar la cadena de supervivencia y aprovechar todos los recursos disponibles que pueden marcar la diferencia en la mortalidad y la discapacidad".

TE PUEDE INTERESAR



ES UN EJEMPLO A SEGUIR...

Está considerando la ciudad más sostenible del mundo ¿Sabes cuál es?



¡TU COCINA A TU GUSTO!

Te ofrecemos un equipo de expertos en diseño para crear tu nueva cocina



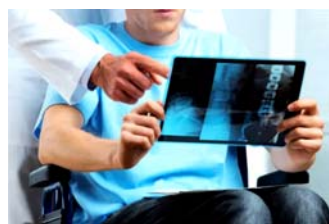
SANITAS PYMES DIGITAL

Cuida la salud de tus empleados y obtén una exención fiscal de hasta 500€



NUEVOS TRABAJOS DEL FUTURO

¿Cuáles son las profesiones con más futuro?



DEJA QUE TE CUIDEMOS

Contrata este mes y consigue 1 año GRATIS de



¡AHORRA CON AXA!

Contrata ahora el mejor Seguro de Salud y





ACTUALIDAD

CULTURA

DEPORTE

EDUCACIÓN

EMPRESAS


TURISMO

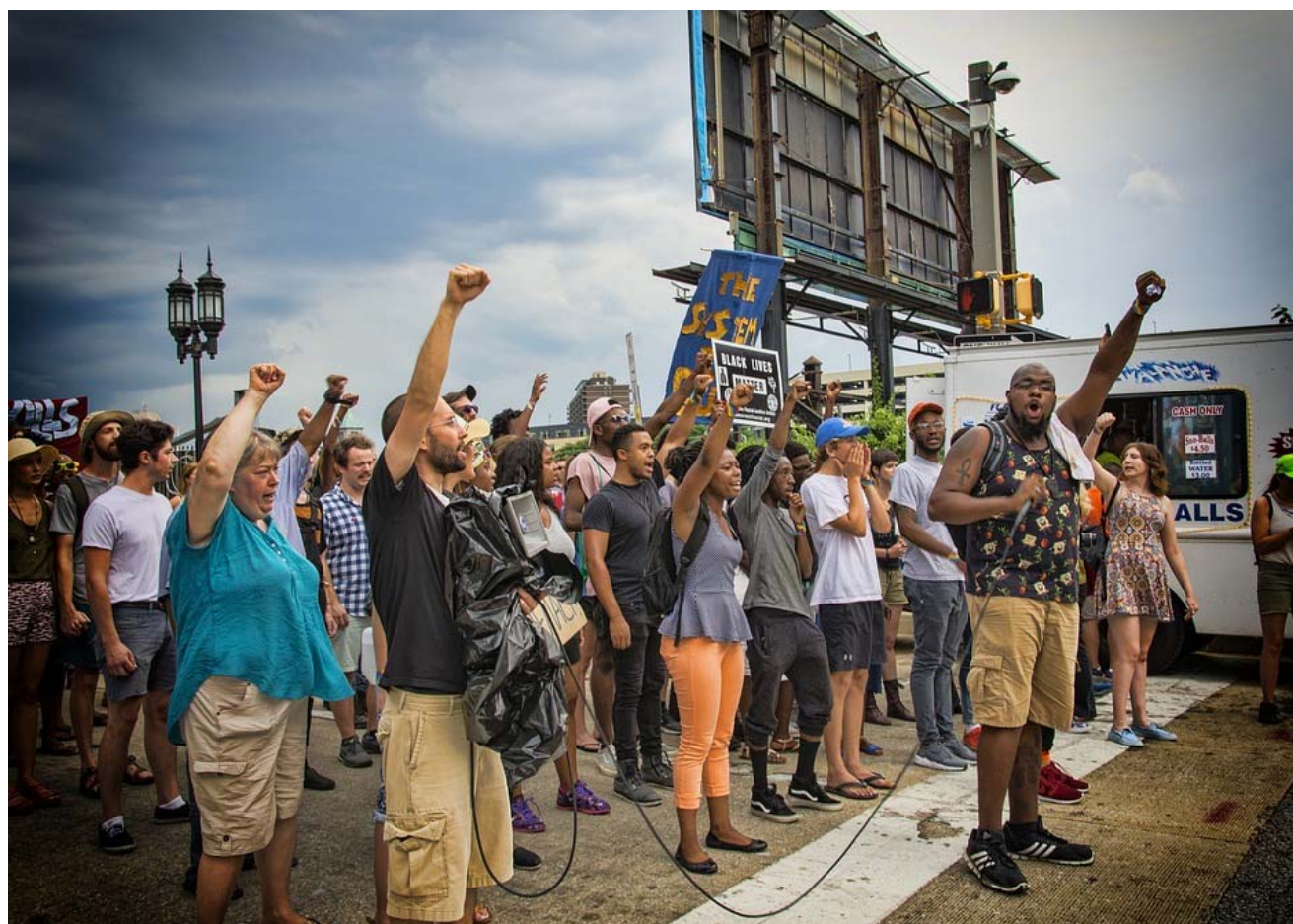
SOCIEDAD



REGIÓN | 27/09/2023

Importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables para mejorar la calidad de vida, según el Gobierno regional.

 Por jorge



El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha destacado el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) en la promoción de hábitos saludables a través de actividades como el "autobús del cerebro". En una visita realizada en Toledo, Hernández resaltó la importancia de esta iniciativa para cuidar y prevenir enfermedades neurológicas.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, el gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y el jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general recorrió el autobús informativo que la sociedad científica ha puesto en marcha como parte de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández destacó que uno de los principales objetivos del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. En este sentido, la promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio moderado y el control de la

presión arterial, la obesidad, el colesterol y la diabetes son fundamentales para cuidar el cerebro y prevenir enfermedades neurológicas.

El director general afirmó que con hábitos saludables se podrían evitar más de 100,000 casos de discapacidad o fallecimientos por problemas neurológicos al año en España.

Por su parte, el doctor Carlos Marsal, jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, explicó que las enfermedades neurológicas son una de las principales causas de muerte y discapacidad, así como la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Marsal resaltó que algunas de estas enfermedades también generan absentismo laboral y provocan trastornos del desarrollo y el aprendizaje en niños.

El envejecimiento de la población ha hecho que las enfermedades neurológicas se conviertan en una prioridad sanitaria en países desarrollados. El aumento de la esperanza de vida y los avances terapéuticos han propiciado un incremento en la prevalencia de enfermedades como el ictus, el Parkinson o el Alzheimer, convirtiéndolas en un problema de salud pública real.

El doctor Marsal enfatizó la necesidad de potenciar el conocimiento de estas enfermedades a través de la información, formación, sensibilización social y la investigación, prioridades que se destacan durante la Semana del Cerebro.

En el Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, cerca de 6,000 personas acuden cada año por primera vez al servicio de Neurología debido a alguna enfermedad neurológica. Las cefaleas y el deterioro cognitivo son las principales causas de consulta, y se registraron 1,232 ingresos hospitalarios, de los cuales 469 fueron en la unidad de ictus.

El vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, afirmó que la visita a Toledo forma parte de las actividades que se organizan para concienciar sobre la importancia de prevenir enfermedades neurológicas y

su discapacidad durante la Semana del Cerebro.

Durante todo el día, los neurólogos del autobús informativo realizaron pruebas de salud cerebral y desarrollaron diferentes juegos de percepción y lógica, así como pruebas cognitivas y de habilidad espacial, para que adultos y niños pudieran comprobar su agilidad y destreza mental.

El "autobús del cerebro" cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, la formación y el entrenamiento y ejercicio cerebral. Dispone de equipos y utensilios de medición para evaluar la salud cerebrovascular y el riesgo cerebrovascular de cada persona. También ofrece información sobre diferentes enfermedades neurológicas y proporciona atención personalizada para resolver dudas. Asimismo, cuenta con juegos y pruebas para que los asistentes puedan comprobar su agilidad y destreza mental.



ANTERIOR

Emergencia SOS vía satélite: Una nueva era de seguridad para usuarios ...La Diputación de Cuenca reconoce a InsectEAT como empresa innovad...

SIGUIENTE



jorge

Buscar...

– patrocinadores –

Publicidad gratis para empresas de Alcázar de San Juan. Escríbenos y te contamos que necesitamos para poner tu publicidad en este diario online de forma gratuita. Escríbenos al email noticias@alcazardesanjuan.com.

Síguenos en redes



CLINICA GAUDI (<https://clinicadentalgaudi.com/>)
MEDICINA & ESTETICA DENTAL



27 SEPTIEMBRE, 2023 / BY PUBLIDENTAL ([HTTPS://CLINICADENTALGAUDI.COM/AUTHOR/PUBLIDENTAL/](https://clinicadentalgaudi.com/author/publidentala/)) / IN PERIODONCIA ([HTTPS://CLINICADENTALGAUDI.COM/CATEGORY/PERIODONCIA/](https://clinicadentalgaudi.com/category/periodoncia/)) • TU SALUD GENERAL Y LA SALUD DE TU BOCA ([HTTPS://CLINICADENTALGAUDI.COM/CATEGORY/TU-SALUD-GENERAL-Y-LA-SALUD-DE-TU-BOCA/](https://clinicadentalgaudi.com/category/tu-salud-general-y-la-salud-de-tu-boca/))

Hipertensión Arterial Y Periodontitis: ¿Cuál Es Su Relación?

Las **enfermedades bucodentales**, como es el caso de la **periodontitis**, **no sólo afectan a la estética de la sonrisa y a la funcionalidad completa de la boca**. En casos graves y avanzados, de hecho, **las bacterias que causan esta enfermedad pueden pasar al torrente sanguíneo**, llegando a otros órganos del cuerpo y provocando o empeorando otras patologías sistémicas. Por ejemplo, ¿eres consciente de que la **periodontitis también está relacionada con la hipertensión arterial?**

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies (<https://clinicadentalgaudi.com/politica-de-cookies/>), pinche el enlace para mayor información.
Lo que debes saber sobre la interacción entre ambas patologías.

plugin cookies (<http://wordpress.org/plugins/asesor-cookies-para-la-ley-en-espana/>)

ACEPTAR

Relación entre la hipertensión arterial y la periodontitis

La **periodontitis** es una de las patologías más frecuentes, ya que, actualmente, se estima que, a nivel mundial, más de 1.100 millones de personas la sufren. En España, de hecho, el **38% de los adultos padece este problema, aumentando este porcentaje entre los mayores de 65 años, llegando hasta el 60%**. La **hipertensión arterial**, por su parte, es uno de los principales factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares, como el paro cardíaco, el infarto de miocardio, la enfermedad arterial periférica o el accidente cerebrovascular. Se calcula que, en España, más de 17 millones de personas padecen esta situación.

De esta manera, en muchos casos, ambas enfermedades conviven en una misma persona. Asimismo, las evidencias científicas recabadas en los últimos años señalan que las personas que sufren enfermedades periodontales presentan entre un 22% y un 49% más de riesgo de tener hipertensión.

¿Cómo podemos prevenir las enfermedades periodontales?

Para prevenir la gingivitis y la periodontitis, es fundamental **mantener una higiene bucodental exhaustiva en el día a día**. No sólo cepillando los dientes después de cada comida, sino haciendo hincapié en los espacios interdentales y en la base de las encías, donde puede acumularse placa bacteriana y formarse sarro.

Por otra parte, las **revisiones odontológicas periódicas**, al menos, una vez al año nos ayudan a detectar y tratar de forma precoz cualquier problema bucodental relacionado con el estado de las encías. Cabe tener en cuenta, asimismo, que los pacientes que han sufrido periodontitis deben acudir a **controles y mantenimientos periódicos para evitar la recidiva de la enfermedad**.

En la **Clínica Dental Gaudí de Terrassa**, somos expertos en el tratamiento y la prevención de las enfermedades periodontales (<https://clinicadentalgaudi.com/periodoncia/>) para, de esta manera, ayudarte a lucir una sonrisa sana y bonita.

En caso de que notes las encías inflamadas, enrojecidas y/o sangrantes durante el cepillado, no dejes pasar el tiempo y haznos una visita. Puedes ponerte en contacto con nosotros para más información o para pedirnos una cita llamándonos al teléfono **93 780 81 38**.

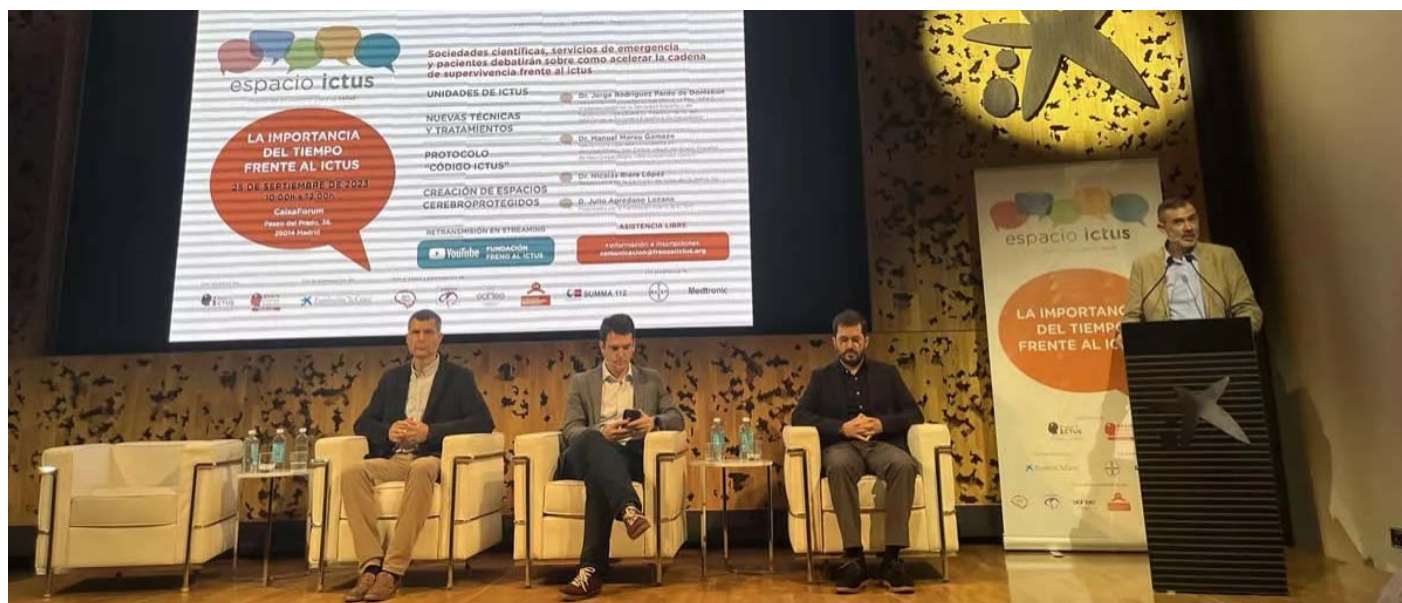
SHARE:

Este sitio web utiliza cookies para que usted tenga la mejor experiencia de usuario. Si continúa navegando está dando su consentimiento para la aceptación de las mencionadas cookies y la aceptación de nuestra política de cookies (<https://clinicadentalgaudi.com/politica-de-cookies/>), pinche el enlace para mayor información.

plugin cookies (<http://wordpress.org/plugins/asesor-cookies-para-la-ley-en-espana/>)

ACEPTAR

incidencia anual de la enfermedad



Jornada de Fundación Freno al Ictus (Foto: Fundación Freno al Ictus/EuropaPress)



CARMEN BONILLA
27 SEPTIEMBRE 2023 | 13:00 H



Archivado en:
ICTUS

El **ictus** es la segunda causa de muerte en **España**, y la primera en provocar secuelas discapacitantes. En concreto, se estima que dos de cada tres supervivientes de **ictus** experimentarán estas secuelas. A pesar de ello, en **España** no son suficientes las **unidades de ictus** para dar cobertura a la incidencia actual anual de la enfermedad.

El **ictus** es una afección cerebral grave, que se produce cuando hay una rotura u obstrucción en un vaso sanguíneo, reduciéndose el flujo de sangre que llega al cerebro. Entre sus síntomas principales, se encuentra la pérdida repentina de sensibilidad en medio cuerpo, o la alteración súbita de la capacidad de hablar y entender. Esta situación puede dar lugar a secuelas que afecten al movimiento, la coordinación o el control.

A nivel global, más de 100 millones de personas viven con estas consecuencias a largo plazo. Las secuelas no solo afectan a la salud y calidad de vida de los pacientes, además provocan un alto impacto en las familias y generan una carga económica significativa en los sistemas sociales y de atención médica.

Los pacientes que ingresan mediante el código ictus se recuperan sin secuelas graves en más del 50 por ciento de los casos, pero la mayoría no llega a tiempo para activarlo

Para los pacientes con **ictus**, es fundamental la rapidez, por lo que es necesario activar el **código ictus** ante cualquier sospecha. Cuanto más tiempo pase desde el inicio de los síntomas hasta el tratamiento, mayores serán las posibilidades de que los sistemas de defensa del cerebro fallen.

El **código ictus** es un procedimiento de actuación basado en el reconocimiento precoz de los síntomas de un **ictus**, con el objetivo de trasladar lo antes posible a cada paciente al centro indicado para que se pueda beneficiar de una **terapia de reperusión** y de cuidados especializados en una **Unidad de Ictus**.

"En 2022, en la **Comunidad de Madrid** activamos 2.500 **códigos ictus**, pero se estima que el número de **ictus** es mucho mayor, más de 10.000 **ictus** anuales en nuestra comunidad", explica el responsable de la **Comisión de Ictus del SUMMA 112, Nicolás Riera**. De este modo, actualmente solo se accede al 25 por ciento de los casos, lo que destaca la necesidad de concienciar a la población sobre la importancia de llamar al **112** ante cualquier síntoma.

Los pacientes que ingresan mediante el **código ictus** se recuperan sin secuelas graves en más del 50 por ciento de los casos, pero la mayoría no llega a tiempo para activarlo. En este sentido, de los 120.000 afectados en **España**, solo unos pocos activan el protocolo.

En este contexto, las **unidades de ictus** son esenciales, pues reducen en un 30 por ciento la mortalidad y dependencia en comparación con la hospitalización convencional. "Es fundamental concienciar sobre la importancia de estas unidades como un tratamiento universalmente beneficioso para todos los pacientes con **ictus**", ha explicado **Jorge Rodríguez**, representante del **Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares** de la **Sociedad Española de Neurología**, durante la celebración de la **IX Edición de Espacio Ictus** titulada '**La importancia del tiempo frente al ictus**', organizado por la **Fundación Freno al Ictus**.

Las **Unidades de Ictus (UI)** y la asistencia integrada entre niveles asistenciales y hospitales, son imprescindibles para ofrecer a los pacientes los mejores recursos de tratamiento en el menor tiempo posible. Los **tratamientos de reperusión** que se aplican en las primeras horas tras el **ictus** requieren asistencia experta e integrada.

Jorge Rodríguez: "Se calcula que son necesarias al menos 20 unidades más de ictus (117 camas) para dar cobertura a la incidencia actual anual de la enfermedad"

Numerosos estudios científicos publicados avalan la eficacia y eficiencia de las **UI** para reducir la mortalidad, la morbilidad y la dependencia asociada al **ictus**. Su necesidad se recoge asimismo en planes estratégicos y recomendaciones de ámbito regional, nacional e internacional.

Sin embargo, según **Jorge Rodríguez**, en **España** "se calcula que son necesarias al menos 20 unidades más de **ictus** (117 camas) para dar cobertura a la incidencia actual anual de la enfermedad". Además, añade que "actualmente no todas las provincias españolas disponen de estas unidades".

Por ello, ha aprovechado la **IX Edición de Espacio Ictus**, titulada '**La importancia del tiempo frente al ictus**', celebrada por la **Fundación Freno al Ictus**, para reivindicar la importancia de estas unidades y exponer su déficit. En el encuentro, además, se ha analizado la visión de los diferentes expertos que intervienen en la cadena asistencial de los pacientes que sufren un **ictus**, así como el papel crucial de actuar a tiempo frente esta enfermedad.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Te puede gustar

Un destino, mil paisajes con hasta un -25% de descuento.

Meliá Hotels

Enlaces Promovidos por Taboola

Haz clic aquí

Este site usa cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia,

Sí, estoy de acuerdo

y si es necesario, mostrando publicidad relacionada con las preferencias mediante el análisis automático de sus hábitos de navegación.

Al clicar "Sí, estoy de acuerdo", usted acepta el uso de estas cookies.

Puede ver nuestra política de cookies clicando [aquí](#)

JORNADAS CORRESPONSABLES
INFO AQUÍ
Países ▼



La importancia del liderazgo y de la innovación en ESG y en el diálogo social

A CORUÑA: 17/10/2023
MÁLAGA: 19/10/2023



Quiénes somos Canales Contáctanos ObservaRSE Fundación



ARGENTINA CHILE COLOMBIA ECUADOR ESPAÑA MÉXICO PERÚ INTERNACIONAL

Acceso / Registro



ISO 26000: Derechos Humanos, Prácticas Laborales
Grupos de interés: Empresas Públicas, Tercer sector, Administraciones y
Empresas Públicas
Sectores: Entidades, Sector Sanitario

BBVA
Estar comprometidos con el progreso es hacer realidad los proyectos de futuro

En España existe un déficit de al menos 20 nuevas unidades de ictus para atender la incidencia actual de la enfermedad

El ictus, una afección cerebral grave, además de la mortalidad que provoca (25% de los casos a nivel nacional), a menudo deja secuelas debilitantes e incluso discapacitantes en quienes lo padecen. Se estima que dos de cada tres supervivientes de ictus experimentan estas secuelas

27-09-2023 | Corresponsables (@Corresponsables)



IX Edición de Espacio Ictus "La importancia del tiempo frente al ictus."

La **Fundación Freno al Ictus** ha celebrado la **IX Edición de Espacio Ictus** titulada "La importancia del tiempo frente al ictus". Una iniciativa que contó con el apoyo de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Neurosonología (SONES), el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN

Organizaciones Corresponsables

- Vegalsa-Eroski**
Distribución y Gran Consumo
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos**
Asociaciones y Colegios Profesionales
- Capital Energy**
Energía e Infraestructuras
- EccoFreight**
Transporte y Logística
- Grupo ASISA**
Aseguradoras
- Mercadona S.A.**
Distribución y Gran Consumo

[Ver más organizaciones](#)

Últimas noticias

(GEECV), el Grupo Español de Neurroradiología Intervencionista (GeNI), y el SUMMA 112 de la Comunidad de Madrid, así como con la colaboración de Medtronic y Bayer.

La jornada analizó la visión de los diferentes expertos que intervienen en la cadena asistencial de los pacientes que sufren un ictus y **el papel crucial de actuar a tiempo frente esta enfermedad** que cada año afecta a 120.000 familias en España provocando la muerte o una discapacidad grave en un porcentaje elevado de los casos. Se estima que una de cada cuatro personas tendrá un ictus a lo largo de su vida, representa actualmente la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y es la segunda causa de mortalidad, siendo la primera en el caso de las mujeres.

"Hoy, queremos enfatizar lo más crucial: la clave para un tratamiento efectivo en pacientes con ictus es la rapidez. Significa que cuanto antes el paciente reciba atención, mejor. Por lo tanto, ante cualquier sospecha, hay que llamar al 112 y activar el código ictus. Esto permite que el paciente sea elegible para recibir tratamiento" así lo ha manifestado el **Dr. Manuel Moreu Gamazo, Neurroradiólogo intervencionista en el Hospital Clínico San Carlos** y vocal de GeNI quién además señaló que el impacto de retrasarse en la atención es muy significativo. Cuanto más tiempo pase desde el inicio de los síntomas hasta el tratamiento, mayores serán las posibilidades de que los sistemas de defensa del cerebro fallen. En otras palabras, "el retraso conlleva un mayor riesgo de tener un infarto cerebral más extenso y, en última instancia, reduce las posibilidades de un resultado clínico favorable."

El ictus, una afección cerebral grave, a menudo deja secuelas debilitantes e incluso discapacitantes en quienes lo padecen. Se estima que dos de cada tres supervivientes de ictus experimentan estas secuelas. Según explica el **Dr. Jorge Rodríguez Pardo de Donlebún representante del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología**, a nivel global más de 100 millones de personas viven con estas consecuencias a largo plazo. Las secuelas no solo afectan a la salud y calidad de vida de los pacientes, además provocan un alto impacto en las familias y generan una carga económica significativa en los sistemas sociales y de atención médica.

Para abordar esta problemática, las unidades de ictus han demostrado ser esenciales, ya que reducen en un 30% la mortalidad y dependencia en comparación con la hospitalización convencional. "Es fundamental **concienciar sobre la importancia de estas unidades como un tratamiento universalmente beneficioso para todos los pacientes con ictus**, actualmente no todas las provincias españolas disponen de estas unidades y se calcula que son necesarias al menos 20 unidades más (117 camas) para dar cobertura a la incidencia actual anual de la enfermedad" enfatizó.

Los expertos señalan que es esencial que **los servicios de emergencias puedan actuar con rapidez ante cualquier síntoma de esta enfermedad, como lo son la asimetría facial, pérdida brusca de fuerza en brazo o pierna, o dificultad para hablar o entender**. Llamando al 112, se activa el código ictus para llevar al paciente al hospital adecuado y recibir tratamiento. "En 2022, en la Comunidad de Madrid activamos 2.500 códigos ictus, pero se estima que el número de ictus es mucho mayor, más de 10.000 ictus anuales en nuestra comunidad. Esto indica que actualmente solo llegamos al 25% de los casos, lo que destaca la necesidad de concienciar a la población sobre la importancia de llamar al 112 ante cualquier síntoma" explicó el **Dr. Nicolás Riera López, Responsable de la Comisión de Ictus del SUMMA 112**.

El Dr. Riera mandó un mensaje positivo indicando que "en los últimos años ha habido un aumento en el número de llamadas al 112 por ictus, estamos en el buen camino, pero tenemos que conseguir llegar mucho más a la población afectada".

Para concluir, **Julio Agredano Lozano, Presidente de la Fundación Freno al ICTUS** ha puesto en relieve que "la diferencia crucial entre activar el código ictus y no hacerlo radica en la tasa de supervivencia y la reducción de secuelas. Más del 50% de quienes ingresan mediante el código ictus se recuperan sin secuelas graves, el principal problema es que la mayoría no llega a tiempo para activarlo. De los 120,000 afectados en España, solo unos pocos activan este protocolo. La clave está en llamar al 112 para iniciar la cadena de supervivencia y aprovechar todos los recursos disponibles que pueden marcar la diferencia en la mortalidad y la discapacidad".

Agredano añadió que "**es fundamental la creación de "espacios cerebroprotegidos"**, formar a la población en detección y actuación rápida en caso de ictus. En Madrid se ha conseguido aumentar el número de activaciones del código ictus a través del SUMMA 112 y esto es debido a que cada vez tenemos una población más informada y formada

Corresponsables TV

JORNADAS

ODS 8. Trabajo Decente y Crecimto. Económico



Entrevista a David Lopera,
Director Gerente de A.I.R.
Región de Murcia
Llamada a la acción...
edición...
Corporate Excellence
Realiza el Global
PR...

Durante la Jornada Corresponsables de presentación del **Ver más Noticias**
Corresponsables en Murcia...

25/07/2023

[Ver más videos](#)

Última publicación



[Ver más publicaciones](#)

sobre la enfermedad”.

Accede a más información responsable en nuestra biblioteca digital de [publicaciones Corresponsables](#).

Noticias relacionadas



En España existe un déficit de al menos 20 nuevas unidades de ictus para atender la incidencia actual de la enfermedad

27/09/2023

[Noticia](#)

[Ver más](#)

Campaña 'Tómame el PULSO': Concienciando sobre las arritmias y su relación con el riesgo de ictus

21/09/2023

[Noticia](#)

[Ver más](#)



BASF en Marchamalo recibe la certificación de 'Espacio Cerebroprotegido' por la Fundación Freno al Ictus

31/07/2023

[Noticia](#)

[Ver más](#)

-
- [Noticias](#)
 - [Artículos](#)
 - [Publicaciones](#)
 - [TV](#)
 - [Recursos](#)

- [Quiénes somos](#)
- [Canales](#)
- [Contáctanos](#)
- [Aviso legal](#)
- [Trabaja con nosotros](#)

Corresponsables en España

Cami Ral, 114, oficina 6
08330 Premià de Mar (BCN)
T +34 93 752 47 78
www.corresponsables.com
info@corresponsables.com



C. Manchegos | Toledo | Sanidad | 26-09-2023

La Sociedad Española de Neurología (SEN) y el “autobús del cerebro” contribuyen de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha visitado hoy el “autobús del cerebro”, donde ha destacado que cada año cerca de 6.000 nuevos pacientes acuden al especialista por algún problema neurológico.

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el “autobús del cerebro” contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. “La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas”, ha indicado.



(<https://vinicolatomelloso.com/>)

En este sentido, ha afirmado “que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas”.

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que “las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”.

Para el doctor Marsal, “todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real”





(<https://www.fisioterapiabello.com/>)

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que “potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.



Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que “con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro”.

Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para probar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas

equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.



(<https://10ktomelloso.es/>)



()





14:56 CEI



ENTRA

CULTURA Salut

Saps com mantenir un cervell sa?

Dur a terme activitats diverses, cuidar un estil de vida saludable i evitar l'estrès i l'ansietat són algunes de les pautes a seguir per prevenir malalties neurològiques

27 septiembre 2023 08:40 | Actualizado a 27 septiembre 2023 08:53

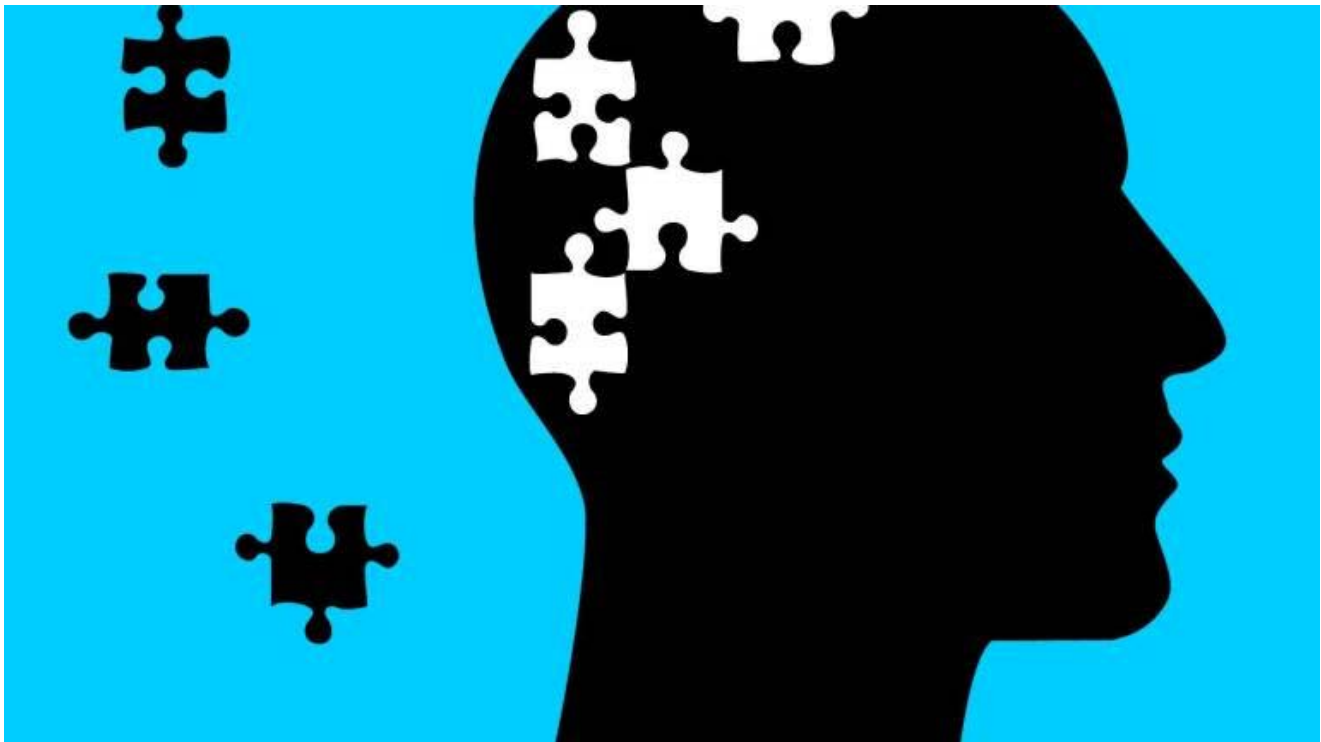


FOTO: PIXABAY

Un artículo de **Sílvia Fornós**



Se lee en **3** minutos

Participa:



ENTRA



Comparte en:



Temas: [Salud](#) [Terres De L'Ebre](#) [Camp De Tarragona](#) [Salut](#)



ENTRA

discapacitat i mort prematura a la Unió Europea. Per això, fins al divendres, la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** celebra la **Setmana del Cervell**. Així, el president de la institució, el Dr. José Miguel Láinez, recorda que «mai és massa aviat ni massa tard a la vida per adoptar mesures que permetin la prevenció de les malalties neurològiques; no obstant això, és molt petit el percentatge de població que sap com portar un **estil de vida cervell-saludable**».

A continuació, el **neuròleg de la Unitat de Trastorns Neurocognitius de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona, José María González de Echávarri**, enumera les claus per a mantenir un cervell saludable:

Activitats diverses

«L'important és la diversitat d'activitats per exposar el cervell a resoldre diferents problemes, sigui mitjançant habilitats artístiques o tocar un instrument, fins a llegir, resoldre sudokus...», explica el neuròleg, qui afegeix que «es tracta d'usar el cervell de la forma més variada possible, per la qual cosa com més entreteniments tinguem, millor». D'aquesta manera, «augmentarà la nostra resiliència cognitiva, que farà que el cervell sigui més eficient, i que el dia que comencem a 'perdre' neurones, puguem preservar molt millor la cognició».

Alimentació

Partint de la base que és crucial per al cervell que el cos estigui sa, l'especialista aconsella «seguir una alimentació saludable, amb un patró de dieta mediterrani, que inclogui oli d'oliva verge extra, fruits secs, verdures, fruites, llegums i prioritzant la carn blanca i el peix blau».

Exercici físic

Referent a l'activitat física, el Dr. José María González de Echávarri posa l'accent que «la secreció d'endorfines que es produeix durant l'exercici, ajuda a regular el cervell quant a controlar els nivells d'estrès i ansietat, i millora el descans i el son».

Evitar l'alcohol i el tabac

«L'alcohol i el tabac formen part dels factors de risc, és a dir, propiciaran



ENTRA

el deteriorament de les artèries i òrgans», explica l'especialista. De l'alcohol el neuròleg afegeix que «és un tòxic neuronal directe, és a dir, el consum continuat i crònic, mata progressivament neurones en el cervell. Tot això farà que empitjori la memòria, capacitat d'atenció i d'executar tasques, etc.». Finalment, del consum d'altres substàncies, diu que «modulen la neurotransmissió i produeixen canvis en el funcionament cerebral, i poden donar lloc a seqüeles irreversibles».

Risc cardiovascular

Nivells elevats de tensió arterial, la dislipèmia -alteracions del colesterol i triglicèrids- i la diabetis són factors de risc d'algunes malalties neurològiques. «Els nivells elevats de sucre generen una toxicitat en els vasos sanguinis que, a llarg termini, poden generar problemes de salut com per exemple infarts de miocardi, ictus, problemes microvasculars, etc.», detalla el Dr. José María González de Echávarri, qui afegeix que «el sedentarisme, combinat amb una mala alimentació, propiciarà que una persona sigui hipertensa, diabètica, etc.».

Relacions socials

La combinació d'un aïllament social i un empobriment de l'activitat cognitiva moltes vegades són el preàmbul d'un deteriorament cognitiu i l'inici de la pèrdua d'autonomia cognitiva. Així, el neuròleg advoca per «relacionar-se, parlar i compartir idees amb altres persones, ja que són una gran tasca cognitiva que contribueix a desplegar els records, la imaginació, etc.».



ENTRA

FOTO: GETTY IMAGES

Qualitat del son

«Al son no se li dona la importància que té, quan sabem que és una funció cerebral i biològica absolutament essencial per al correcte funcionament del cervell», assegura el neuròleg de la Unitat de Trastorns Neurocognitius de l'Hospital Universitari Joan XXIII. Al mateix temps, recorda que «el son està dissenyat perquè el cervell pugui funcionar bé; per tant, hauríem de dormir vuit hores diàries i també aprendre a tenir moments de relaxament mental durant la resta del dia».

Ús de les pantalles

En aquesta línia, l'exposició a les pantalles contribuirà a inhibir la secreció de melatonina dificultant, d'aquesta manera, que el cervell iniciï el procés per agafar el son. «Quantes persones es queden enganxades al mòbil a la nit i després tenen insomni, a conseqüència de l'exposició a la llum i d'un estímul de recompensa constant», descriu l'especialista, qui aconsella a l'hora d'anar a dormir «afavorir el repòs i la tranquil·litat».

Agressions físiques

Des de la Sociedad Española de Neurología recorden la importància de «protegir el cervell contra les agressions físiques de l'exterior mitjançant la utilització sistemàtica del cinturó de seguretat en vehicles i del casc en qualsevol activitat que el requereixi (moto, bicicleta, patinet elèctric, activitats laborals, etc.).

Estrès i ansietat

«L'estrès i l'ansietat són factors de risc quant a l'empitjorament de la memòria en persones de menys de cinquanta anys. L'estat d'hiperalerta xoca totalment amb les xarxes cerebrals que s'encarreguen de la codificació de la memòria», detalla el Dr. José María González de Echávarri, qui afegeix que «a la llarga, les persones amb un nivell elevat d'estrès i ansietat tenen un pitjor envelliment. Per tot això, des de la Sociedad Española de Neurología aconsellen «eliminar l'estrès i tenir una



ENTRA

Dormir vuit hores diàries és fonamental per al correcte funcionament del cervell

Comentarios

Para publicar comentarios es necesario estar registrado/a. Haga clic [aquí](#) para iniciar sesión.

¿Conocías estos datos curiosos sobre la Luna?



Contenido Patrocinado

Recomendado por Outbrain

Multimedia Diari





PROMOCIÓN:

Suscríbete tres meses a Diario de Ibiza y te regalamos uno

NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26·09·23 | 17:48 | Actualizado a las 16:20



¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

PUBLICIDAD

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole:

Según los datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

¿qué hacer si doy
positivo ahora?

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

PUBLICIDAD

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clínic](#), destaca que:

PUBLICIDAD

- "El cerebro es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** “si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido.”

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce “un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112”.

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Inmunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune

ONCOLOGÍA

Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo sil se deja ver... casi siempre es tarde

- “De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**”, concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

MÁS EN GUÍAS DE SALUD

[Inicio](#) / [SANIDAD](#) /

El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas

El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas

Redacción - 13:26 horas - 26/09/2023



El Gobierno regional destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas.

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, **Ibrahim Hernández**, ha querido destacar este martes en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como 'el autobús del cerebro' contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables. Acompañado por el vicepresidente de la SEN, **Jesús Porta-Etessam**, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, **Juan Antonio Blas Quilez**, y del jefe de servicio de Neurología, **Carlos Marsal**, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. **"La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales**

y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas”, ha indicado. En este sentido, ha afirmado “que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas”.

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que **“las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes.** Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”.

Para el doctor Marsal, “todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real”

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que “potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que “con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro”.

Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El “autobús del cerebro” cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas. Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.





NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26·09·23 | 17:48 | **Actualizado a las 16:20**

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

PUBLICIDAD

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clínic](#), destaca que:

PUBLICIDAD

- "El cerebro es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** “si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido.”

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce “un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112”.

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Inmunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune

ONCOLOGÍA

Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo sil se deja ver... casi siempre es tarde

- “De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**”, concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - emergencias - Responde el doctor - cerebro

MÁS EN GUÍAS DE SALUD



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26-09-23 | 17:48 | Actualizado a las 09:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que el **ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urrea**, neurólogo del [Hospital Clinic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urrea recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del [Clinic](#). **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

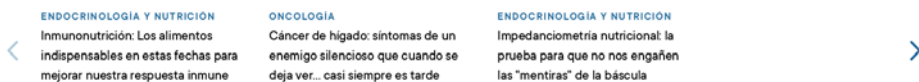
Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en**: "si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido."

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce "un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112".

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:



- "De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**", concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

Los límites éticos y legales de la Inteligencia Artificial y las neurotecnologías a debate en las VII Jornada de formación en Bioética de HM Hospitales

En los tiempos actuales asistimos a la denominada cuarta revolución industrial, la revolución de los datos y el 'big data', del almacenamiento masivo y finalmente la Inteligencia Artificial. Estas tecnologías concebidas teóricamente como herramientas útiles enfocadas a la mejorar la calidad de vida y el trabajo de las personas, introducen por primera vez la posibilidad, de reemplazar al ser humano.

Esta dinámica aplicada al mundo de la salud y la medicina está abriendo nuevos escenarios que ponen en entredicho la autonomía personal sobre funciones mentales superiores inherentes al ser humano, como la percepción de la realidad o las habilidades cognitivas, que hasta ahora se consideraban capacidades únicas y diferenciadoras.

El Auditorio Reina Sofía del Hospital Universitario HM Sanchinarro acogerá el próximo 28 de septiembre, a partir de las 15:30, la séptima edición de la 'Jornada de formación en Bioética – Neuroética y neuroderechos' que organiza el Comité de Ética Asistencial de HM Hospitales, que pretende enfatizar en la protección de la integridad del ser humano frente a las nuevas tecnologías y las distintas aplicaciones de la Inteligencia Artificial.

Esta convocatoria, que podrá ser seguida en directo en 'streaming' a través del canal de Youtube de HM Hospitales reúne a un selecto grupo de expertos del campo de la Medicina, el Derecho, la Bioética, la Filosofía y la Tecnología, que debatirán sobre los nuevos límites éticos y legales que la irrupción de la Inteligencia Artificial nos plantea y que se centran en la neurotecnologías y en los neurodispositivos.

El Dr. Julio Villanueva, director médico adjunto del Hospital Universitario HM Sanchinarro y organizador de la jornadas destaca que, "los neuroderechos buscan fundamentalmente proteger la autonomía humana, promover el bienestar y la seguridad de las personas y el interés público, garantizar la transparencia, la claridad y la inteligibilidad, promover la responsabilidad y la rendición de cuentas así como la inclusividad y la equidad en la prevención de riesgos derivados de un uso inadecuado de tales tecnologías. Me refiero a las modificaciones epigenéticas, las complicaciones neuropsiquiátricas o su uso para 'biohacking' como una nueva y peligrosa forma de transhumanismo".

¿Qué es la Neurotecnología'

La llegada y crecimiento exponencial de la Inteligencia Artificial ha permitido la aparición de las denominadas tecnologías cognitivas mediante las cuales se pueden realizar tareas que antes solo podían ejecutar los humanos, que se denomina Neurotecnología y cuyas herramientas (neurodispositivos) se desarrollan para analizar e influir sobre el sistema nervioso del ser humano, especialmente sobre el cerebro.

Algunos ejemplos son la visión artificial, el aprendizaje automático, el aprendizaje profundo, el procesamiento de lenguaje natural o la automatización robótica de procesos, entre otros. "La Neurotecnología busca detectar e interpretar qué está ocurriendo dentro del cerebro para, llegado el momento, poder intervenir en sus funciones. Se entiende entonces la necesidad de establecer límites éticos ya que en un determinado momento puede alcanzar la capacidad para leer, y eventualmente manipular, los pensamientos y emociones de un individuo", asevera el Dr. Villanueva.

Neurodispositivos

De forma simplificada, los Neurodispositivos que pueden impactar sobre el ser humano se agrupan en tres grupos. Las neuroprótesis, dispositivos capaces de suplir capacidades motoras, sensoriales o cognitivas dañadas

como consecuencia de una lesión o enfermedad; las interfaces neuronales, dispositivos que envían y reciben señales neurales en tiempo real; y los implantes optogenéticos, que permitirían activar o desactivar genes específicos en el tejido neuronal usando luz focalizada.

El papel que juegan estos Neurodispositivos plantean diversos dilemas éticos sobre el límite de su actuación y su capacidad de modificar e influir sobre la toma de decisiones del individuo.

El plantel de ponentes de primer nivel está compuesto por:

- Lydia Feito Grande, doctora en Filosofía y Letra y Psicología; Magíster en Bioética, Neuropsicología Cognitiva y Neurología Conductual y profesora de Bioética y Humanidades Médicas en la Universidad Complutense de Madrid. Miembro Comité de Bioética de España.
- Joaquín Cayón De las Cuevas, director del Grupo de Investigación en Derecho Sanitario y Bioética de IDIVAL-Universidad de Cantabria y vicepresidente de la Asociación Europea de Derecho sanitario.
- Paco Estella. Ingeniero en Telecomunicaciones. PhD in Bioingeniería. Microsoft Healthcare AE Spain.
- Vanesa Morente Parra, abogada y doctora en Derecho por la Universidad Carlos III de Madrid. Profesora en la Universidad Pontificia Comillas ICADE.
- David Ezpeleta Echávarri, licenciado en Medicina y Cirugía, neurólogo y miembro del comité ad-hoc de nuevas tecnologías de la Sociedad Española de Neurología.

[Consulta el programa e inscripciones de la Jornada aquí](#)



Relacionados



Globalcaja | Tu nómina **con poderes**

Inicio / Noticias Castilla-La Mancha

Castilla-La Mancha destaca la importancia de las campañas de prevención y promoción de hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas

El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha visitado hoy el "autobús del cerebro"

infoCLM • 26 septiembre, 2023 - 11:06



Foto: José Ramón Márquez // JCCM



El director general de Asistencia Sanitaria del SESCAM, Ibrahim Hernández, ha querido destacar hoy en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el “autobús del cerebro” contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud. “La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas”, ha indicado.

En este sentido, ha afirmado “que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas”.

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que “las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes. Algunas de ellas, aunque más banales, son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños”.





Foto: José Ramón Márquez // JCCM

Para el doctor Marsal, “todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud pública real”

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que “potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica. Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha



enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro”.

Autobús informativo

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.



Foto: José Ramón Márquez // JCCM

El “autobús del cerebro” cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro. Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una



destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.



infoCLM

Periódico Digital de Castilla-La Mancha con todas las noticias de Ciudad Real, Toledo, Cuenca, Guadalajara y Albacete



infoCLM es una Marca Registrada ante la OEPM

infoCLM 2023

Aviso Legal - Sobre Nosotros



infosalus / investigación

España sufre un déficit de 20 unidades de ictus para dar cobertura a la incidencia de la enfermedad



Jornada de Fundación Freno al Ictus.
- FUNDACIÓN FRENO AL ICTUS

Infosalus

Publicado: miércoles, 27 septiembre 2023 10:54

@infosalus_com



✉ Newsletter

MADRID, 27 Sep. (EUROPA PRESS) - El representante del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, Jorge Rodríguez, ha asegurado que en España "se calcula que son necesarias al menos 20 unidades más de ictus (117 camas) para dar cobertura a la incidencia actual anual de la enfermedad", al tiempo que ha advertido que "actualmente no todas las provincias españolas disponen de estas unidades".

Durante la celebración de la IX Edición de Espacio Ictus titulada 'La importancia del tiempo frente al ictus', organizado por la Fundación Freno al Ictus, Rodríguez ha destacado que las unidades de ictus

han demostrado ser esenciales, ya que reducen en un 30 por ciento la mortalidad y dependencia en comparación con la hospitalización convencional. "Es fundamental concienciar sobre la importancia de estas unidades como un tratamiento universalmente beneficioso para todos los pacientes con ictus", ha añadido.

El ictus, una afección cerebral grave, a menudo deja secuelas debilitantes e incluso discapacitantes en quienes lo padecen. Se estima que dos de cada tres supervivientes de ictus experimentan estas secuelas. A nivel global más de 100 millones de personas viven con estas consecuencias a largo plazo. Las secuelas no solo afectan a la salud y calidad de vida de los pacientes, además provocan un alto impacto en las familias y generan una carga económica significativa en los sistemas sociales y de atención médica.

"Hoy, queremos enfatizar lo más crucial: la clave para un tratamiento efectivo en pacientes con ictus es la rapidez. Significa que cuanto antes el paciente reciba atención, mejor. Por lo tanto, ante cualquier sospecha, hay que llamar al 112 y activar el código ictus. Esto permite que el paciente sea elegible para recibir tratamiento", ha manifestado el neurorradiólogo intervencionista en el Hospital Clínico San Carlos y vocal de GeNI, Manuel Moreu, quién además ha señalado que el impacto de retrasarse en la atención es muy significativo.

Cuanto más tiempo pase desde el inicio de los síntomas hasta el tratamiento, mayores serán las posibilidades de que los sistemas de defensa del cerebro fallen. En otras palabras, "el retraso conlleva un mayor riesgo de tener un infarto cerebral más extenso y, en última instancia, reduce las posibilidades de un resultado clínico favorable", ha indicado Moreu.

Asimismo, los expertos han señalado que es esencial que los servicios de emergencias puedan actuar con rapidez ante cualquier síntoma de esta enfermedad, como lo son la asimetría facial, pérdida brusca de fuerza en brazo o pierna, o dificultad para hablar o entender. Llamando al 112, se activa el código ictus para llevar al paciente al hospital adecuado y recibir tratamiento.

"En 2022, en la Comunidad de Madrid activamos 2.500 códigos ictus, pero se estima que el número de ictus es mucho mayor, más de 10.000 ictus anuales en nuestra comunidad. Esto indica que actualmente solo llegamos al 25 por ciento de los casos, lo que destaca la necesidad de concienciar a la población sobre la importancia de llamar al 112 ante cualquier síntoma", ha explicado el responsable de la Comisión de Ictus del SUMMA 112, Nicolás Riera.

Por su parte, el presidente de la Fundación Freno al ICTUS, Julio Agredano, ha puesto en relieve que "la diferencia crucial entre activar el código ictus y no hacerlo radica en la tasa de supervivencia y la reducción de secuelas. Más del 50 por ciento de quienes ingresan mediante el código ictus se recuperan sin secuelas graves, el principal problema es que la mayoría no llega a tiempo para activarlo. De los 120.000 afectados en España, solo unos pocos activan este protocolo. La clave está en llamar al 112 para iniciar la cadena de supervivencia y aprovechar todos los recursos disponibles que pueden marcar la diferencia en la mortalidad y la discapacidad".

IX EDICIÓN DE ESPACIO ICTUS

La Fundación Freno al Ictus ha celebrado la IX Edición de Espacio Ictus titulada 'La importancia del tiempo frente al ictus'. Una iniciativa que ha contado con el apoyo de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Sociedad Española de Neurosonología (SONES), el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN (GEECV), el Grupo Español de Neurorradiología Intervencionista (GeNI), y el SUMMA 112 de la Comunidad de Madrid, así como con la colaboración de Medtronic y Bayer.

La jornada ha servido para analizar la visión de los diferentes expertos que intervienen en la cadena asistencial de los pacientes que sufren un ictus y el papel crucial de actuar a tiempo frente esta enfermedad, que cada año afecta a 120.000 familias en España provocando la muerte o una discapacidad grave en un porcentaje elevado de los casos. Se estima que una de cada cuatro personas tendrá un ictus a lo largo de su vida, representa actualmente la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y es la segunda causa de mortalidad, siendo la primera en el caso de las mujeres.



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26·09·23 | 17:48 | **Actualizado a las 16:20**

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

PUBLICIDAD

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clínic](#), destaca que:

PUBLICIDAD

- "El cerebro es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** “si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido.”

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce “un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112”.

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Inmunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune

ONCOLOGÍA

Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo sil se deja ver... casi siempre es tarde

- “De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**”, concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

MÁS EN GUÍAS DE SALUD



NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26·09·23 | 17:48 | **Actualizado a las 16:20**



¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

PUBLICIDAD

Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

PUBLICIDAD

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clínic](#), destaca que:

- "El cerebro es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital.

1 - Pedir a la persona que sonría.

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que **sonría** o haga una mueca. De esta forma, **podremos comprobar "si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara", aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** “si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido.”

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce “un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112”.

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Inmunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune

ONCOLOGÍA

Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo sil se deja ver... casi siempre es tarde

- “De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**”, concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS Neurología - Ictus - Emergencias - Responde el doctor - cerebro

MÁS EN GUÍAS DE SALUD

 ¿Cuál es el próximo paso para tu negocio?
Publicidad FedEx

 La fortuna que deja María Patiño conmociona a su familia
Publicidad Editionist

- 
- 
- 
- 
- 
- 

 Sport Seguir

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

22 h



 Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.
© Proporcionado por Sport

Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

Tu Supermercado Preferido - Compra desde Donde Quieras

Publicidad www.carrefour.es/Sup... 

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Image ID:
92572909
Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus
Dr. C Grefkes, Uniklinik Köln
/clip/d07d2f13-846b-45af-9fd5-bb663e81ac7f_16-9-aspect-ratio_default_0.jpg
1289
769

Night Mode, la nueva bebida de Herbalife que estimula la producción de melatonina

Fuente: Agencias



Night Mode es un complemento alimenticio que incorpora extracto de azafrán para estimular la producción de melatonina nocturna y mejorar la calidad del sueño*

Sin aromas artificiales, Night Mode se suma a un catálogo de productos Herbalife sin gluten, aptos para veganos orientados a un estilo de vida más saludable.

Los problemas de sueño son una preocupación creciente entre los españoles. Según datos recientes de la Sociedad Española de Neurología, el 50% de la población tiene problemas para conciliar el sueño y un 32% se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador. Herbalife, la compañía global especializada en nutrición y estilo de vida saludable, introduce en el mercado español su más reciente innovación, Night Mode, una bebida que ha sido respaldada por su capacidad para mejorar la calidad del sueño en tan solo una semana.

Night Mode es una cuidadosa mezcla que incorpora extracto de azafrán y está diseñada para potenciar de forma natural los niveles de melatonina durante la noche, promoviendo así un equilibrado ciclo de sueño y vigilia. Esta fórmula especial también se ha demostrado efectiva en la reducción del insomnio, lo que contribuye significativamente a una sensación de descanso al despertar.

Night Mode contiene un alto contenido en vitamina B6 y riboflavina, que contribuye a la actividad psicológica normal y al correcto funcionamiento del sistema nervioso, lo que permite reducir el cansancio y la fatiga. Sin aromas artificiales, es apto para veganos y no contiene ni gluten ni azúcar.

Dormir bien es vital para el bienestar general, ya que aporta numerosos beneficios. El sueño mejora la salud física y permite al cuerpo recuperarse, repararse y regenerarse durante la noche, además de mejorar la claridad mental y favorecer el equilibrio emocional. Todo ello contribuye a su vez, a



mejorar el estado de ánimo, aumentar los niveles de energía y agudizar la

Nutrición y dietética - Pide cita sin compromiso

Ahora sí, cambia tu imagen. Cambia tu vida. Pide cita sin compromiso. [genesisnutriestetica.eu](https://www.genesisnutriestetica.eu)

acostarse.

Herbalife recomienda el consumo de Night Mode en el marco de una dieta equilibrada como parte de un estilo de vida saludable y activo.

Nitght Mode está disponible en España a través de distribuidores independientes de Herbalife.

Ficha técnica de Night Mode

Alto contenido en vitamina B6 y riboflavina.

Sin aromas artificiales.

Apto para veganos.

Sin gluten.

Sin azúcar.

*Mejora de la calidad del sueño: Los resultados suelen verse después de 7 días de la toma de 28 mg de extracto de azafrán al día según los resultados de los estudios realizados. Mejora en el estado de ánimo e insomnio: el resultado suele observarse después de 28 días de la toma de 28 mg de extracto de azafrán al día según los resultados de los estudios realizados. Contiene riboflavina y vitamina B6, las cuales contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso. La vitamina B6 contribuye a la función psicológica normal. Herbalife recomienda el consumo de Night Mode en el marco de una dieta equilibrada como parte de un estilo de vida saludable y activo.



Psicología

Tecnología

Medicina

España sufre un déficit de 20 unidades de ictus para dar cobertura a la incidencia de la enfermedad, según un experto

Agencias

Miércoles, 27 de septiembre de 2023, 10:54 h (CET)

@DiarioSigloXXI



MADRID, 27 (EUROPA PRESS)

El representante del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, Jorge Rodríguez, ha asegurado que en España "se calcula que son necesarias al menos 20 unidades más de ictus (117 camas) para dar cobertura a la incidencia actual anual de la enfermedad", al tiempo que ha advertido que "actualmente no todas las provincias españolas disponen de estas unidades".

Durante la celebración de la IX Edición de Espacio Ictus titulada 'La importancia

Noticias relacionadas

Experta destaca que los niños son "los principales transmisores de la gripe" y llaman a su vacunación

La intervención psicológica mejoró la salud mental de los sanitarios en España durante la pandemia de COVID-19

ANECPLA prevé un aumento disparado de mosquito tigre en este veranillo de San Miguel

Experta alerta de que la hipercolesterolemia puede afectar por igual a la fertilidad de hombres y mujeres

Dosis más altas de buprenorfina tienen mejor resultado en el tratamiento del trastorno por consumo de fentanilo



Toyota Yaris

Toyota Yaris Electric Hybrid: el urbano que va más allá de la ciudad

El ictus, una afección cerebral grave, a menudo deja secuelas debilitantes e incluso discapacitantes en quienes lo padecen. Se estima que dos de cada tres supervivientes de ictus experimentan estas secuelas. A nivel global más de 100 millones de personas viven con estas consecuencias a largo plazo. Las secuelas no solo afectan a la salud y calidad de vida de los pacientes, además provocan un alto impacto en las familias y generan una carga económica significativa en los sistemas sociales y de atención médica.

"Hoy, queremos enfatizar lo más crucial: la clave para un tratamiento efectivo en pacientes con ictus es la rapidez. Significa que cuanto antes el paciente reciba atención, mejor. Por lo tanto, ante cualquier sospecha, hay que llamar al 112 y activar el código ictus. Esto permite que el paciente sea elegible para recibir tratamiento", ha manifestado el neurorradiólogo intervencionista en el Hospital Clínico San Carlos y vocal de GeNI, Manuel Moreu, quién además ha señalado que el impacto de retrasarse en la atención es muy significativo.

Cuanto más tiempo pase desde el inicio de los síntomas hasta el tratamiento, mayores serán las posibilidades de que los sistemas de defensa del cerebro fallen. En otras palabras, "el retraso conlleva un mayor riesgo de tener un infarto cerebral más extenso y, en última instancia, reduce las posibilidades de un resultado clínico favorable", ha indicado Moreu.

Asimismo, los expertos han señalado que es esencial que los servicios de emergencias puedan actuar con rapidez ante cualquier síntoma de esta enfermedad, como lo son la asimetría facial, pérdida brusca de fuerza en brazo o pierna, o dificultad para hablar o entender. Llamando al 112, se activa el código ictus para llevar al paciente al hospital adecuado y recibir tratamiento.

"En 2022, en la Comunidad de Madrid activamos 2.500 códigos ictus, pero se estima que el número de ictus es mucho mayor, más de 10.000 ictus anuales en nuestra comunidad. Esto indica que actualmente solo llegamos al 25 por ciento de los casos, lo que destaca la necesidad de concienciar a la población sobre la importancia de llamar al 112 ante cualquier síntoma", ha explicado el responsable de la Comisión de Ictus del SUMMA 112, Nicolás Riera.

Por su parte, el presidente de la Fundación Freno al ICTUS, Julio Agredano, ha puesto en relieve que "la diferencia crucial entre activar el código ictus y no hacerlo radica en la tasa de supervivencia y la reducción de secuelas. Más del 50 por ciento de quienes ingresan mediante el código ictus se recuperan sin secuelas graves, el principal problema es que la mayoría no llega a tiempo para activarlo. De los 120.000 afectados en España, solo unos pocos activan este protocolo. La clave está en llamar al 112 para iniciar la cadena de supervivencia y aprovechar todos los recursos disponibles que pueden marcar la diferencia en la mortalidad y la discapacidad".



Toyota Yaris

Toyota Yaris Electric Hybrid: el urbano que va más allá de la ciudad



Intervencionista (GeNI), y el SUMMA 112 de la Comunidad de Madrid, así como con la colaboración de Medtronic y Bayer.

La jornada ha servido para analizar la visión de los diferentes expertos que intervienen en la cadena asistencial de los pacientes que sufren un ictus y el papel crucial de actuar a tiempo frente esta enfermedad, que cada año afecta a 120.000 familias en España provocando la muerte o una discapacidad grave en un porcentaje elevado de los casos. Se estima que una de cada cuatro personas tendrá un ictus a lo largo de su vida, representa actualmente la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto y es la segunda causa de mortalidad, siendo la primera en el caso de las mujeres.

[Quiénes somos](#) | [Sobre nosotros](#) | [Contacto](#) | [Aviso legal](#) |



powered by
bigpress

© Diario Siglo XXI. Periódico digital independiente, plural y abierto | Director: Guillermo Peris Peris



Toyota Yaris



Toyota Yaris Electric Hybrid: el urbano que va más allá de la ciudad

Spain News

Home All news Contact us RSS English

Wednesday 27 September 2023



El Supremo prohíbe que las empresas descuenten de la jornada laboral las visitas al baño de los empleados -

eldiario



Amazon enfrenta una demanda del Gobierno de EE.UU. y 17 estados en un caso histórico contra monopolios -

cnn espanol



Puente (PSOE) confirma que volverá a intervenir el viernes antes de la segunda votación de la investidura de

Feijóo - Europapress



Duro ataque de La Liga a Alemania: «Hace 80 años utilizaba el Ejército para invadir los estados, ahora utiliza los inmigrantes» -

abc



Los misteriosos orígenes del euskera: la lengua que el fundador del PNV no quería que hablaran los maquetos -

abc



Un juez dictamina que Trump mintió para inflar su patrimonio en el marco de una demanda de fraude fiscal -

elperiodico



El lumbago o lumbalgia, un dolor de espalda que puede ser la primera señal de una estenosis de canal lumbar -

abc



Al menos 20 disidentes guerrilleros muertos dejan operaciones militares en Colombia, reporta el Gobierno -

cnn espanol



Guerra sin cuartel entre las Le Pen: tía y sobrina se enfrentan por el liderazgo de la extrema derecha francesa -

abc



Metsola urge a los 27 a desbloquear el mecanismo de crisis para avanzar en el pacto migratorio de la UE -

Europapress



Blinken pide al presidente azerí que permita una misión de observación internacional en Nagorno Karabaj -

Europapress



Últimas noticias del miércoles, 27 de septiembre del 2023 | Descubre toda la actualidad y última hora de

internacional - abc



Feijóo convierte su investidura en una censura a Sánchez, que le desarma al ceder la réplica a su portavoz más combativo -

eldiario



Feijóo hace seguidismo al Gobierno y asume ahora la subida del salario mínimo tras aceptar la reforma laboral -

eldiario



Real Madrid - Las Palmas: Horario, canal de televisión y dónde ver el partido de la jornada 7 de la Liga hoy



El nuevo delito que propone Feijóo: una actualización de la sedición sin reflejo en otros países de la UE -

Europapress - 6 hours ago

España sufre un déficit de 20 unidades de ictus para dar cobertura a la incidencia de la enfermedad

El representante del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología, Jorge Rodríguez, ha asegurado que en España se calcula que son necesarias al menos 20 unidades más de ictus (117 camas) para dar cobertura a la incidencia actual anual de la enfermedad , al tiempo que ha advertido que actualmente no todas las provincias españolas disponen de estas unidades .

[Read on the original site](#)

Latest News

- ♦ José Luis Moreno se desmarca ante el juez de Titella del contrato con RTVE - [elperiodico](#)
- ♦ El corte de Patxi López a un periodista por un tuit racista contra Lamine Yamal - [elperiodico](#)
- ♦ El nuevo Alfonso Guerra - [elperiodico](#)
- ♦ Más de 160 embarcaciones participan en la Regata Rey Juan Carlos I El Corte Inglés Máster de Sanxenxo - [Europapress](#)
- ♦ Galicia reclamará en la reunión con Transportes el día 4 un calendario cierto y concreto de los trenes Avril - [Europapress](#)
- ♦ Carrizosa (Cs) acusa al PSOE de ser la comparsa necesaria para reactivar el proces desde Moncloa - [Europapress](#)
- ♦ Los trabajadores con discapacidad cobran un 17,2% menos de media al año - [abc](#)
- ♦ Una deflagración de gas en Sonseca provoca un incendio en una vivienda con un herido de 36 años - [abc](#)
- ♦ Se amplía el plazo para solicitar el Bono Cultural Joven: este es el último día para pedirlo - [abc](#)
- ♦ Resultado del sorteo de la Copa del Rey: eliminatoria previa - [abc](#)
- ♦ Olga Tokarczuk: Los polacos tenemos miedo - [elmundo](#)
- ♦ Expertos monitorearán condiciones de El Niño en océano de Ecuador - [Prensa](#)
- ♦ Plantu, el arte de decir mucho con poco - [Prensa](#)
- ♦ Unctad instó a descarbonizar transporte marítimo - [Prensa](#)
- ♦ Bolsonaro acusado ante justicia brasileña por incitar a violación - [Prensa](#)
- ♦ Guterres advierte riesgos en turismo frente a emergencia climática - [Prensa](#)
- ♦ Entrega Rusia donativo a Cuba de aceite vegetal - [Prensa](#)
- ♦ Segado (PP) afirma que Núñez Feijóo se ha consolidado como el líder político que necesita España - [Europapress](#)
- ♦ ¡Intolerable acoso del Real Madrid a los árbitros del partido de esta tarde! - [mundodeportivo](#)
- ♦ El Real Madrid y la mujer del César - [mundodeportivo](#)
- ♦ LaLiga denuncia insultos en el Atlético-Real Madrid - [mundodeportivo](#)
- ♦ El Real Madrid recibe uno de los Reconocimientos turísticos de la ciudad de Madrid - [mundodeportivo](#)
- ♦ El juez deniega el cambio registral de sexo a un militar que quería hacer fraude de ley para ascender - [publico](#)
- ♦ Arrestan a dos personas por la desaparición de un adolescente británico hace 21 años - [RT](#)
- ♦ Navarro (CEV) exige la ampliación del aeropuerto de Alicante que paró el anterior Consell por cuestiones ambientales - [Europapress](#)
- ♦ Palma dedicará una ubicación emblemática de la ciudad a Félix Pons Irazazábal - [Europapress](#)

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus. | sport

PUBLICIDAD

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.

Rebeca Gil

26/09/2023 - Act. el 27/09/2023 a las 09:28 [CEST](#)



Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de [discapacidad](#), la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

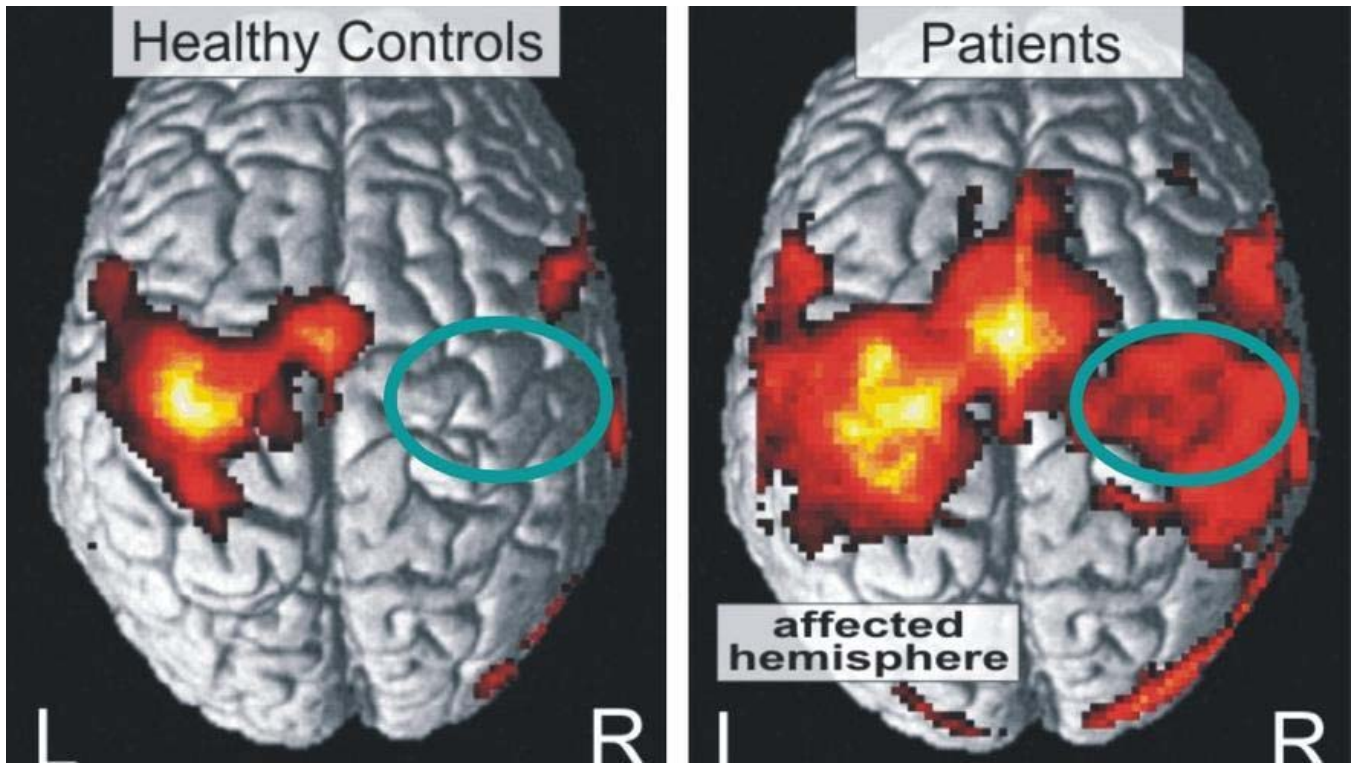
PUBLICIDAD

Según los datos de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la [sangre](#) que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada

mueren.



Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus | Dr. C Grefkes, Uniklinik Köln

LA VELOCIDAD DE REACCIÓN EN UN ICTUS ES FUNDAMENTAL

PUBLICIDAD

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del [Hospital Clínic](#), destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro”.

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

ESTAS TRES COMPROBACIONES PUEDEN SALVAR UNA VIDA

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.



Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. |

1 - PEDIR A LA PERSONA QUE SONRÍA.

PUBLICIDAD

Lo primero que debemos hacer es pedir al paciente que [sonría](#) o haga una mueca. De esta forma,

podremos comprobar “si esa sonrisa es simétrica o no. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara”, aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados,** esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus.**

2 - PEDIR QUE LEVANTE LOS BRAZOS.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos,** podemos sospechar de un ictus.



Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental | Imagen de Dirk Van Elslande en Pixabay

3 - PEDIRLE QUE HABLE.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** “si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido.”

Si tenemos claras estas tres comprobaciones ganamos mucho tiempo.

- Así que, si al comprobar la situación se produce “un fallo en cualquiera de estas funciones, lo recomendable sería llamar directamente a una ambulancia, llamar al 112”.

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

- “De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**”, concluye el doctor Urra.

El piloto de Fórmula 1 se cuenta de por qué los pájaros vuelan al lado de la pista

SportsNewsMan

• **El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?**
• **Como engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable**

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

¿No sabes que colchón elegir? Nosotros te ayudamos

TEMAS

Las tres enfermedades que el romero puede eliminar de tu vida

Sport

Lo que él pensó que era un perro resulta ser algo completamente diferente

Soolide

El Chiringuito Pedrerol: "Me gustaría escuchar a los árbitros en estas acciones polémicas"

Sport

COMENTA ESTA NOTICIA

LO MÁS LEÍDO

LO ÚLTIMO



Noticias Valencia CF Mercado de Fichajes Mundial de baloncesto

DIRECTO

La clasificación de LaLiga EA Sports

NEUROLOGÍA

¿Cómo saber si una persona está sufriendo un ictus? estas "acciones" pueden ayudar a salvarle la vida

Identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus es vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es ser capaces de diagnosticar el problema.



Rebeca Gil

26·09·23 | 17:48 | Actualizado a las 09:28



Tres comprobaciones claves para detectar un ictus.

Los especialistas en neurología señalan que **el ictus** es la primera causa de **discapacidad**, la **segunda causa de muerte** y la segunda causa **deterioro cognitivo** en la población adulta.

RELACIONADAS

¿El estreñimiento podría ser una señal de alerta para una futura enfermedad de Parkinson?

Cómo engañar a tu cerebro, y al de una mosca, para que escoja un alimento más saludable

Los casos de Covid repuntan a las puertas de la vuelta al cole: ¿qué hacer si doy positivo ahora?

Según los datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** en España **unas 110.000 personas sufren un ictus cada año**, de los cuales al menos un 15% fallecen y, entre los supervivientes, en torno a un 30% queda en situación de dependencia funcional.

El ictus está provocado porque la circulación de la **sangre** que llega al cerebro se interrumpe, bien debido a una rotura, bien al taponamiento de un vaso sanguíneo.



FUERA DE JUEGO > **GUÍA** SALUD DIETAS FITNESS

Y si la sangre no llega al cerebro durante varios minutos, las células nerviosas de la zona afectada mueren.

Activación cortical en sujetos sanos y pacientes con ictus / DR. C GREFKES, UNIKLINIK KÖLN

La velocidad de reacción en un ictus es fundamental

Por eso, identificar con premura que alguien está sufriendo un ictus se convierte en algo vital. Pero, para poder actuar rápido, el primer paso es identificar el problema. Y esto no siempre es fácil.

PUBLICIDAD



El **doctor Xabier Urra**, neurólogo del **Hospital Clínic**, destaca que:

- "El **cerebro** es un órgano complejo y diferentes zonas controlan diferentes funciones. Por tanto, **un ictus puede presentarse de forma brusca y afectar a funciones muy diferentes** del cerebro".

Y aquí radica las dificultades de reconocer que alguien está sufriendo un ictus, lo que puede retrasar la intervención médica, con las consecuencias que esto puede tener.

Estas tres comprobaciones pueden salvar una vida

Aun así, el doctor Urra recomienda a cualquiera que se encuentre con alguien que podría tener un ictus realizar tres comprobaciones básicas.



esta forma, **podremos comprobar “si esa sonrisa es simétrica o no**. Es decir, si consigue mover los dos lados de la cara”, aclara el neurólogo del Clínic. **En caso de que la persona afectada solo consiga mover uno de los lados**, esto debería hacernos sospechar de un **posible ictus**.

2 - Pedir que levante los brazos.

La segunda manera de comprobar si una persona está sufriendo un ictus es pedirle que levante los brazos. **Si no es capaz de levantar uno de los dos**, podemos sospechar de un ictus.

Ante un ictus el tiempo es un factor fundamental / IMAGEN DE DIRK VAN ELSLANDE EN PIXABAY

3 - Pedirle que hable.

Por último, es importante pedirle a la persona que hable. Una vez lo haga, en lo que el **doctor Urra recomienda fijarse en:** “si ese habla está mal articulada, no consigue hablar o dice palabras sin sentido.”



FUERA DE JUEGO > **GUÍA** SALUD DIETAS FITNESS

Además, conocer estas recomendaciones básicas permite que, **a la hora de llamar a emergencias, podamos alertar ya al equipo** que llegue con la ambulancia.

TE PUEDE INTERESAR:

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Inmunonutrición: Los alimentos indispensables en estas fechas para mejorar nuestra respuesta inmune

ONCOLOGÍA

Cáncer de hígado: síntomas de un enemigo silencioso que cuando se deja ver... casi siempre es tarde

ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN



Impedanciometría nutricional: la prueba que no nos engaña... "mentiras" de la báscula

- “De esta forma se puede conseguir, incluso, que el personal del hospital esté esperando en la puerta a la **llegada del paciente con esa sospecha de padecer un ictus**”, concluye el doctor Urra.

Dado que **el tiempo es un factor crucial en el tratamiento del ictus**, estos conocimientos nos pueden ayudar a prevenir secuelas más graves en caso de vivir esta situación de emergencia.

TEMAS [neurología](#) - [Ictus](#) - [emergencias](#) - [Responde el doctor](#) - [cerebro](#)

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

Un destino, mil paisajes con hasta un -25% de descuento.

Meliá Hotels

Haz clic aquí

Audi Q3 Black line edition

Audi Business+

Ver oferta

El piloto lloró al darse cuenta de por qué los pájaros volaban al lado del avión

SportsNewsMan

Más información

Inicio »

El Sescam apela a tener hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas

El Sescam apela a tener hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas

Deja un comentario / Por torreviejanewstoday / 27 de septiembre de 2023

El director general de Atención Sanitaria del Sescam, Ibrahim Hernández, quiso destacar en Toledo el compromiso de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que con actividades como el «autobús cerebral» contribuye significativamente a la promoción de hábitos saludables.

Acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-Etessam, el gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y el jefe del servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general visitó el autobús informativo que esta sociedad científica se ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

*Hernández ha destacado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del **Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025** Es el cambio de paradigma de*

Salud a Salud.

«El fomento de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, la obesidad, el colesterol y la diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para tomar cuidado y prevenir enfermedades neurológicas», indicó.

En este sentido, ha afirmado “que con hábitos saludables podríamos evitar que más de 100.000 personas al año en España vivan con discapacidad o mueran por estos problemas”, según informa la Junta en una nota de prensa.

Principales causas de muerte

Por su parte, el jefe del servicio de Neurología del Hospital de Toledo, Dr. Carlos Marsal, explicó que “las enfermedades neurológicas son actualmente una de las principales causas de muerte y discapacidad y la primera causa de discapacidad en los adultos jóvenes”.

Algunos de ellos, aunque más banales, “son una fuente frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y del aprendizaje en un número importante de niños”.

Para el doctor Marsal, “todo esto, unido al envejecimiento de la población, hace que las enfermedades neurológicas

se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida debido a la mejora de la atención sociosanitaria y a los avances en los tratamientos terapéuticos ha aumentado. convirtiéndose en enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como el ictus, el Parkinson o el Alzheimer, en un auténtico problema de salud pública.

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que “fomentar el conocimiento de estas enfermedades, centrándose en la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro”.

Hospital de Toledo

*Cada año aproximadamente **6.000 personas acuden por primera vez al servicio** de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica.*

*Así, el año pasado se atendieron un total de 24.455 consultas, la **Dolores de cabeza y deterioro cognitivo las principales causas de consulta** y se registraron 1.232 ingresos hospitalarios, de los cuales 469 fueron en la unidad de ictus.*

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, Dr. Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que “con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo en el marco de las actividades que estamos organizando para celebrar la

Semana del Cerebro.

← *Entrada anterior*

Deja un comentario

buscar

buscar

Entradas recientes: torrevieja news today

una protesta masiva termina con saqueos en el centro de la ciudad

Do
(<https://torrijostoday.com/mi-portada/>)

(<https://torrijostoday.com>)

España (<http://>)

Buscar...

27 Sep 2023 | Actualizado 16:16

TOLEDO (/TOLEDO)

El director de Asistencia Sanitaria del Sescam apela a tener hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas



Apela a hábitos saludables para prevenir enfermedades neurológicas, dice director de Asistencia Sanitaria del Sescam.

Publicado 26 Sep 2023 12:05

contribuye de manera importante a la promoción de hábitos saludables.

Do

(<https://torrijostoday.com/mi-portada/>) acompañado por el vicepresidente de la SEN, Jesús Porta-

(<https://torrijostoday.com>)

Etessam, del gerente del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo, Juan Antonio Blas Quilez, y del jefe de servicio de Neurología, Carlos Marsal, el director general ha visitado el autobús informativo que esta sociedad científica ha puesto en marcha dentro de las actividades de la Semana del Cerebro.

España (<http://>

Hernández ha remarcado cómo una de las líneas estratégicas fundamentales del Plan de Salud de Castilla-La Mancha Horizonte 2025 es el cambio de paradigma de Sanidad a Salud.

«La promoción de hábitos saludables como la dieta mediterránea, el ejercicio diario moderado y el control de la HTA, obesidad, colesterol y diabetes son fundamentales junto con la estimulación de las relaciones sociales y actividades para ejercitar el cerebro como leer, escribir o memorizar para cuidarlo y prevenir enfermedades neurológicas», ha indicado.

En este sentido, ha afirmado «que con hábitos saludables se podría evitar que más de 100.000 personas al año en España puedan vivir con discapacidad o fallecer por estos problemas», tal y como ha informado la Junta en nota de prensa.

Por su parte, el jefe de servicio de Neurología del Hospital de Toledo, el doctor Carlos Marsal, ha explicado que «las enfermedades neurológicas constituyen actualmente una de las principales causas de muerte e invalidez y la primera causa de discapacidad en adultos jóvenes».

Algunas de ellas, aunque más banales, «son origen frecuente de absentismo laboral y la patología neuropediátrica da lugar a trastornos del desarrollo y el aprendizaje en un número importante de niños».

Para el doctor Marsal, «todo ello unido al envejecimiento de la población hacen que las enfermedades neurológicas se hayan convertido en una prioridad sanitaria en los países desarrollados, donde el consiguiente aumento de la esperanza de vida por la mejora de los cuidados sociosanitarios y los avances terapéuticos han hecho que enfermedades cuya prevalencia aumenta con la edad, como ictus, parkinson o el Alzheimer sean un problema de salud

pública real».



(<https://torrijostoday.com/mi-portada/>)

(<https://torrijostoday.com>)

España ([http:](http://)

El doctor Carlos Marsal ha asegurado que «potenciar el conocimiento de estas enfermedades, apostando por la información, la formación, la sensibilización social y la investigación, son prioridades a destacar en la Semana del Cerebro».

HOSPITAL DE TOLEDO

Cada año cerca de 6.000 personas acuden por primera vez al servicio de Neurología del Complejo Hospitalario Universitario de Toledo con alguna enfermedad neurológica.

Así, el pasado año se atendieron un total de 24.455 consultas, siendo las cefaleas y el deterioro cognitivo la principales causas de consulta, y se contabilizaron 1.232 ingresos hospitalarios, de los que 469 lo fueron en la unidad de ictus.

Por su parte, el vicepresidente de la SEN, el doctor Jesús Porta-Etessam, ha asegurado que «con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir las enfermedades neurológicas y su discapacidad, la Sociedad Española de Neurología visita este año Toledo dentro de las actividades que estamos organizando con motivo de la celebración de la Semana del Cerebro».

Durante todo el día de hoy los neurólogos del autobús informativo realizarán pruebas para comprobar la salud cerebral y desarrollarán distintos juegos de percepción y lógica, pruebas cognitivas y de habilidad espacial para que adultos y niños puedan comprobar su agilidad y destreza mental.

El «autobús del cerebro» cuenta con 50 metros cuadrados divididos en tres espacios destinados al diagnóstico, a la formación y al entrenamiento y ejercicio del cerebro.

Dispone de una zona equipada con camillas y equipos doppler para medir el funcionamiento cerebrovascular y el estado de las arterias de cada persona, así como con utensilios de medición para determinar el riesgo cerebrovascular.

También cuenta con un espacio donde la población podrá obtener información sobre las distintas enfermedades neurológicas y donde los neurólogos ofrecen una atención personalizada y solventan dudas.

Do

[\(https://torrijostoday.com/mi-portada/\)](https://torrijostoday.com/mi-portada/)

Y, además, dispone de otro espacio, destinado tanto a adultos como a niños, con juegos de percepción, juegos de lógica, juegos de planificación y educación, pruebas cognitivas y de habilidad visuoespacial que permiten a los asistentes comprobar su agilidad y destreza mental.

<https://torrijostoday.com>[España \(http:](#)

Comparte esta noticia en tu red social favorita

Beloud



Facebook



Twitter



LinkedIn

WhatsApp

LO MÁS VISTO

El Congreso rechaza la investidura de Feijóo en la primera votación: 172 votos frente a 178 (<https://torrijostoday.com/espana/el-congreso-rechaza-la-investidura-de-feijoo-en-la-primera-votacion-172-votos-frente-a-178/>)

El colegio que suprimió la falda en el uniforme pide respeto a una decisión que quiere «suprimir estereotipos» (<https://torrijostoday.com/espana/el-colegio-que-suprimio-la-falda-en-el-uniforme-pide-respeto-a-una-decision-que-quiere-suprimir-estereotipos/>)

Feijóo carga contra el Gobierno por «insultar» a Aznar y avisa: «España no callará ante su inmoralidad» (<https://torrijostoday.com/espana/feijoo-carga-contra-el-gobierno-por-insultar-a-aznar-y-avisa-espana-no-callara-ante-su-inmoralidad/>)

Feijóo acusa a Sánchez de «blanquear» a Bildu que no condena el asesinato de sus compañeros (<https://torrijostoday.com/espana/feijoo-acusa-a-sanchez-de-blanquear-a-bildu-que-no-condena-el-asesinato-de-sus-companeros/>)

Debate(23)- Bildu pide a los socios de PSOE «estar a la altura» para que Sánchez repita y avance la agenda plurinacional (<https://torrijostoday.com/espana/debate23-bildu-pide-a-los-socios-de-psoe-estar-a-la-altura-para-que-sanchez-repita-y-avance-la-agenda-plurinacional/>)