



▶ 17 Septiembre, 2023

MIGRAÑA, HOY

La salud es lo que importa**DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN**www.pacientesenbuenasmanos.com

EN España más de cinco millones de personas padecen una patología que se asocia al dolor y que implica costes socioeconómicos. Se trata de un tipo de dolor de cabeza intenso, a menudo unilateral que produce otros síntomas como mareos, náuseas y sensibilidad a la luz, los olores o los sonidos. A pesar de ser un dolor muy incapacitante, hasta un 25% de quienes lo sufren nunca ha consultado su dolencia

con el médico. Este trastorno es más frecuente entre las mujeres. Tal y como señalan desde la Sociedad Española de Neurología (SEN), en aproximadamente un 80% de los casos se da en mujeres en edades comprendidas entre los 20 y los 50 años. Pero no sólo en esta etapa, incluso en la infancia hay más casos de migraña entre las pequeñas: un 9 por ciento de las niñas europeas la padecen frente al 5 por ciento de los niños.

La migraña crónica, es decir, sufrir migraña durante más de 15 días al mes, es la complicación más frecuente de esta enfermedad y es el tipo de cefalea que más impacto ejerce sobre la vida de los pacientes. “Y la principal consecuencia de un mal manejo de esta enfermedad es el

deterioro en la calidad de vida de la persona y que el dolor se cronifique, porque la migraña puede evolucionar hacia una forma crónica si no se trata correctamente. Cada año, cerca de un tres por ciento de las personas con migraña pasan de tener una migraña episódica a una crónica, mientras que un seis por ciento pasan de una migraña de baja frecuencia a otra de alta frecuencia”, comenta el Dr. Pablo Irimia, coordinador del

Además de la genética hay factores, como el estrés, que pueden desencadenar el dolor

Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN.

Además de la genética, hay otros factores que pueden desencadenar este dolor: el estrés, el ciclo menstrual, la falta de sueño, el consumo de alcohol, el ayuno prolongado o también algunos alimentos. Por este motivo, es importante llevar hábitos de vida saludables para mantener a raya las migrañas. La cronificación de esta enfermedad está relacionada con varios factores que favorecen su aparición como la alimentación. Existen algunos productos como el chocolate, el café, las nueces o el queso que podrían funcionar como desencadenantes. Sin embargo, no existe una norma para todos los pacientes.

Los expertos recomiendan en principio no restringir ningún

alimento, evaluar cada caso en concreto y optar por la dieta mediterránea. Pero no sucede lo mismo con el alcohol, la única bebida que se ha probado que puede actuar como desencadenante, así como otros factores como el tabaco, el sobrepeso y la obesidad. Para aliviar esta afección se recomienda mantener una buena calidad de sueño y practicar ejercicio físico, uno de los tratamientos no farmacológicos más adecuados para evitar esta patología.

Finalmente, desde la SEN recuerdan a los pacientes que cuando el dolor de cabeza sea frecuente y comience a afectar su calidad de vida, es fundamental buscar atención médica para obtener un diagnóstico y tratamiento adecuado. Seguro.



El hospital Zendal se reinventa y abrirá un centro diurno para ELA

- La Comunidad lanzará un canal de información rigurosa sobre salud en internet para anular al «doctor Google»
- Hasta finales de 2024, la Consejería de Sanidad quiere estabilizar al 92 por ciento de las plantillas del Sermas

MARIANO CALLEJA
 MADRID

El hospital público Enfermera Isabel Zendal, inaugurado en diciembre de 2020 después de construirse en apenas tres meses, en el primer año de la pandemia del Covid, se reinventa para seguir siendo útil a la sanidad madrileña y antes de fin de año abrirá un centro de atención diurna para enfermos de ELA. Este es uno de los proyectos inmediatos de la Consejería de Sanidad, con la doctora Fátima Matute al frente, para esta legislatura que acaba de empezar. Otro de los más llamativos será el lanzamiento de un canal de información «rigurosa» sobre salud en internet, para tratar de anular la influencia del «Doctor Google».

Atención a enfermos de ELA

La promesa de Isabel Díaz Ayuso es construir la primera residencia del mundo dedicada exclusivamente a la atención integral a pacientes con ELA en el antiguo hospital Puerta de Hierro. El objetivo de la Comunidad es que estén funcionando antes de que acabe la legislatura, es decir, antes de mayo de 2027. Mientras tanto, se pondrá en marcha en los próximos meses un centro de atención diurna para pacientes con ELA en el hospital Zendal, donde ya existe una unidad de rehabilitación funcional, pensada para pacientes de ictus.

Según los planes de la Consejería de Sanidad, ese centro estará habilitado la próxima Navidad y podría inaugurarse en febrero del año que viene, ya con los primeros pacientes atendidos allí. La partida inicial será de 1,5 millones de euros.

El Zendal ofrecerá una atención especializada y ajustada a las necesidades de los pacientes, «con independencia de su nivel socio-económico», según recalcan fuentes de Sanidad. Además, se ofrecerá apoyo, información y formación adecuada no solo a los pacientes, sino también a sus familiares.

Estará ubicado en el Pabellón 1 y albergará a unos 60 pacientes. Su cartera de servicios incluirá enfermería, rehabilitación con fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional, así como atención psicológica. También habrá servicio de comedor y un banco de ayudas técnicas, como pueden ser las 'tablets' adaptadas o los bastones con posibilidad de préstamo. En este centro se aplicará el 'tercer cuidador', un concepto que se refiere al entorno, para hacer más confortable la estancia de los enfermos y sus familiares.

Ya con vistas a 2027 y a la que será la primera residencia del mundo para estos pacientes, el nuevo hospital dispondrá de 190 camas, con atención integral. Un total de 120 serán para recuperación de media estancia, 20 de paliativos y 50 para el centro residencial. La inversión será de 73 millones para la ejecución de la obra.

'Influencers' con batín

Ante la proliferación de 'influencers con batín' en las redes sociales, que hablan de salud alegremente y sin base científica la mayoría de las veces, como informó ABC, el Gobierno de Ayuso quiere anular lo que han bautizado como 'doctor Google', para que las personas que lo necesiten puedan encontrar información rigurosa sobre problemas relacionados con la sanidad.

MadridTeCuida será una herramienta que estará activa, previsiblemente, antes de final de año con información veraz sobre cualquier cuestión relacionada con la salud. Habrá una aplicación para dispositivos móviles y el objetivo, según la consejera de Sanidad, es que los usuarios no tengan que recurrir a buscadores y agregadores de información, «cuya fiabilidad no

Ayuso prevé incorporar antes de fin de año a 181 nuevos psicólogos clínicos, psiquiatras, enfermeros y trabajadores sociales

está garantizada». La aplicación de la Comunidad contará con un muro de preguntas y respuestas recurrentes sobre temas de salud. Las cuestiones más complejas serán contestadas por profesionales sanitarios. También actuará la inteligencia artificial, con un 'chatbot' que responderá cuestiones sencillas.

Los usuarios podrán acceder a información contrastada en materias como alergias a alimentos y medicamentos, sintomatología del Covid-19, problemas digestivos, lesiones en la piel, cuidados en el embarazo y en el parto, problemas respiratorios, vacunas, ansiedad, depresión o insomnio.

Salud mental juvenil

La salud mental será una de las prioridades esta legislatura, sobre todo en lo que afecta a los niños y jóvenes. La Comunidad tiene previsto invertir cerca de ocho millones de euros en la ampliación de la red de atención específica en salud mental infanto-juvenil. Supondrá duplicar las plazas de los hospitales de día infanto-juveniles en los hospitales generales. El plan incluye cuatro nuevos hospitales de día para esta etapa, uno de ellos específico para trastornos de la conducta alimentaria. También habrá tres nuevos hospitales de día de adultos jóvenes.

Antes de fin de año, la Comunidad de Madrid espera culminar la incorporación de 181 nuevos trabajadores especialistas entre psiquiatras, psicólogos clínicos, enfermería y trabajadores sociales, de los 370 que prevé el plan de salud mental y adicciones y el plan de prevención del suicidio, con una inversión de más de 43 millones de euros.

Atención a domicilio

Otro de los planes del Gobierno de Ayuso en el ámbito de la Sanidad es crear una red de atención a domicilio con un centro único de control, que controlará toda la asistencia que reciben los pacientes tratados bajo este sistema. El proyecto se pondrá en marcha en el primer semestre de 2024 y se ampliará de forma paulatina en los meses siguientes. Sanidad estima que los principales beneficiarios son las personas mayores y frágiles, pero también aquellas que tienen que desplazarse de manera recurrente al hospital. La Comunidad de Madrid cuenta con 18 hospitales públicos que disponen de un servicio de hospitalización en el domicilio, de modo que el paciente recibe los cuidados que obtendría



Ayuso, durante una visita al Hospital Isabel Zendal // EP

en un centro sanitario, pero en su propia vivienda.

Proyecto Cassandra

Antes de fin de año, la Comunidad espera disponer del diseño de un estudio piloto que permita evaluar la implantación de un programa propio de cribado de cáncer de pulmón en la región. Se trata del Proyecto Cassandra, que incluye no solo el cribado del cáncer de pulmón, sino de las enfermedades producidas por el consumo de tabaco.

Además, dentro del programa Prevecolon de la Comunidad de Madrid, los ciudadanos podrán recibir en las farmacias desde principios de 2024 los kits de diagnóstico de cáncer de colon.

También seguirá la ampliación del programa de detección de cáncer de cuello uterino, Cervicam, que ya llega a las mujeres mayores de 35 años, las de mayor riesgo, para que alcance en esta legislatura a todas las madrileñas que tengan entre 25 y 65 años.

Estabilidad de plantillas

Respecto a las plantillas de trabajadores del Servicio Madrileño de Salud (Sermas), la Comunidad de Madrid tiene el objetivo de que a finales de 2024 se haya logrado la estabilización de un 92 por ciento del total. Así, con una fecha tope de 31 de diciembre de 2024,



debera estar finalizado el proceso para estabilizar a 34.000 profesionales, lo que reduciría la temporalidad en la región hasta el 8 por ciento. Además, el año que viene comenzarán a convocarse traslados de profesionales dentro del propio Sermas. El Gobierno regional quiere dar así respuesta a una demanda histórica de los trabajadores de la sanidad pública madrileña. Se llevarán a cabo con carácter bienal, en alternancia con las ofertas públicas de empleo. En cuanto a la relación actual con los sindicatos, desde el Gobierno regional se destaca que de momento se ha empezado con buen pie y «espíritu constructivo»

Presupuestos de 2024

En este momento, el Gobierno de Ayuso está en fase de preparación del proyecto de ley de los Presupuestos regionales de 2024, después de que los anteriores fueran bloqueados. La consejera prevé un presupuesto similar al que contenían aquellas cuentas que quedaron bloqueados. Ahí estaba previsto que Sanidad alcanzara los 10.000 millones, con mil millones más. Pero ahora, precisan fuentes de Sanidad, hay una consejería nueva, Digitalización, que arrastra una parte importante de la atención sanitaria en este terreno.



Afaco aborda el aspecto social y ético de las demencias con motivo del 21-S

El abogado Pablo Campos analizó con las familias la reforma de la ley de apoyo a las personas con discapacidad

L.T. A CORUÑA

Como cada año, coincidiendo con el Día Mundial el Alzheimer, el 21 de septiembre, la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer A Coruña (Afaco) organiza un ciclo de conferencias para abordar aspectos relacionados con un mal que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN) afecta a unos 800.000 ciudadanos en España. En esta ocasión, la entidad se centra en los aspectos sociales y éticos en las demencias, que analizan desde la sede de la Fundación Barrié.

Pablo Campos, abogado de Afaco, se encargó de abrir este ciclo con una charla sobre la Ley 8/2021, que reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, de conformidad con el mandato de la Convención de Nueva York



Pablo Campos, abogado de Afaco, abrió el ciclo de conferencias del Día Mundial contra el Alzheimer | PEDRO PUIG

sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de 2006, que España ratificó en 2008.

Capacidad

"Con esta reforma se pasa de un marco estanco o rígido a uno flexible" donde se les reconoce la misma capacidad jurídica que a todos los demás, "con medidas de apoyo proporcionadas y adaptadas a cada persona, para poten-

ciar la autonomía de su voluntad", explicó Campos.

El impacto social y económico de este mal en las familias alcanza diversos aspectos y, en materia jurídica, la reforma de 2021 supuso un cambio radical porque modifica hasta ocho leyes e implica la revisión de miles de sentencias "hasta 2024". Porque, según la norma, es obligatorio examinar "todas las anteriores resoluciones

de incapacitación en el plazo de tres años, y lo cierto es que no va tan lento como se esperaba", añadió el abogado de Afaco.

Este martes será el turno de Luisa Andaluz Corujo, trabajadora social y miembro del Comité de Ética Asistencial del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, que pronunciará la conferencia con el título 'Tú decides cómo quieres ser cuidado'. ●

Salud

Nuevas vías para diagnosticar y frenar el Alzheimer

Mañana se celebra el Día Mundial de esta enfermedad P36-37



Investigació. Estudis recents obren la porta al diagnòstic per via d'una anàlisi de sang i a tractaments que frenen la malaltia

SÍLVIA FORNÓS
TARRAGONA

«Al meu pare li van diagnosticar la malaltia d'Alzheimer l'any 2016. Quan la mare l'enviava a comprar, portava altres coses. Així va començar». Com si fos ahir, Montserrat Serra recorda la fase inicial de la malaltia. «Llavors vam contactar amb el seu metge de capçalera, qui li va fer un estudi complet, des d'un TAC fins a proves per avaluar l'estat cognitiu i físic. Després de cinc setmanes vam rebre el resultat».

Un diagnòstic que la Montserrat Serra no s'esperava. «El meu pare es va jubilar amb 70 anys. Sempre havia treballat molt i havia estat molt actiu. Va ser parar de treballar i li van diagnosticar la malaltia. Va ser molt anginant perquè la meua àvia, la mare de la meua mare, també va tenir Alzheimer i llavors vaig recordar tot el que havíem passat», afirma. Actualment, el seu pare és usuari de l'Hospital de Dia de l'Hospital Sociosanitari Franco-

lí. «Ve molt content i el motiu molt», assegura la Montserrat Serra.

Com ell, en l'actualitat, unes 800.000 persones estan diagnosticades d'Alzheimer a Espanya, cada any es diagnostiquen uns 40.000 casos nous i s'estima que el 2050 la xifra de pacients ascendirà fins als dos milions de persones, segons dades de la So-

En l'actualitat, unes 800.000 persones estan diagnosticades d'Alzheimer a Espanya

ciudad Española de Neurología (SEN). «L'Alzheimer és la pandèmia del segle XXI perquè és una malaltia d'edat depenent, és a dir, apareix de forma exponencial dels 65 anys en endavant. En el grup de 65 a 70 anys només un 1,5% de la població té Alzheimer, mentre que en el grup de més de 90 anys el percentatge supera el

40%», detalla el cap de Servei de Neurologia i coordinador de la Unitat de la Malaltia d'Alzheimer de la Xarxa Santa Tecla, Alfons Moral Pijaume.

Així, coincidint amb el Dia Mundial de l'Alzheimer, demà 21 de setembre, les següents són algunes de les claus del present i del futur de la malaltia:

Què és?

«L'Alzheimer és la principal causa de demència, és a dir, és una malaltia que provoca la pèrdua progressiva de les capacitats cognitives (intel·lectuals) de la persona afectada», descriu el neuròleg. Aleshores, continua explicant, «hi ha diverses formes de presentació de la malaltia, la més freqüent i coneguda és la pèrdua de memòria, però hi ha persones que presenten un deteriorament de la parla o problemes de tipus conductual de manera inicial».

Diagnòstic

En la fase inicial del diagnòstic de la malaltia d'Alzheimer hi par-

ticen els Equips d'Atenció Primària. Al respecte, el neuròleg de la Unitat de Trastorns Neurocognitius de l'Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona i investigador de la Fundació Pasqual Maragall, José María González de Echávarri, detalla que «treballem conjuntament amb els metges d'Atenció Primària, que sol·liciten les proves bàsiques d'estudi, és a dir, un screening cognitiu, un escàner cerebral i una analítica».

Davant la sospita, els pacients són derivats a les unitats específiques de la regió sanitària. «Actualment, a la nostra regió sanitària els equips formats que intervenen directament en l'atenció, diagnòstic i seguiment dels malalts amb demència i malaltia d'Alzheimer són d'alt nivell i una garantia per la ciutadania, tant l'equip de la Xarxa Santa Tecla com el de l'Hospital Universitari Joan XXIII i el de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus», confirma el neuròleg Alfons Moral Pijaume.



20 Setembre, 2023



José María González de Echávarri, neuròleg de l'Hospital Joan XXIII. FOTO: PF.



Alfons Moral Pijaume, cap de Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla. FOTO: PF.

Actes

● Còctel solidari

Avui, 20 h, a l'Hotel Olympus Palace de Salou se celebra l'acte a benefici de la Fundació Rosa Maria Vivar. Assistirà la tarragonina Clara Vila-Castelar, neuropsicòloga de l'Hospital General de Massachusetts i Instructora de l'Escola de Medicina de Harvard.

● Congrés

Avui i demà, al Casal de la Gent Gran de Cambrils, 1r Congrés Internacional de Cuidadors/es.

● 'Un dia per recordar'

Demà, de 10 a 13 h, el Parc Central organitza el festival adreçat als pacients i familiars de l'Associació d'Alzheimer i Altres Trastorns Neurocognitius Reus i Baix Camp.

● Lectura dramatitzada

Demà, al claustre del Pius Hospital de Valls (18 h), el Grup de Teatre Principal organitza la lectura dramatitzada de l'obra 'Abans que arribi l'alemany'.

● Jornada per a professionals i famílies

El dijous 28 de setembre, de 9 a 14 h, l'Hospital Universitari Joan XXIII i l'Hospital Francolí organitzen la 'Jornada sobre l'Alzheimer: Un enfocament integral per a professionals i famílies', en què es tractaran, amb la participació d'especialistes, aspectes com la prevenció de la demència, l'estimulació cognitiva, pautes de convivència i la importància de la investigació, entre altres.

Així, avui dia, «a través d'una punció lumbar s'analitza la presència en el líquid cefalorraquídi de les proteïnes beta-amiloide i TAU», explica l'especialista de la Xarxa Santa Tecla, qui xifra en 260 els pacients a hores d'ara en estudi. En aquesta línia, la Unitat «ha ampliat l'estudi de biomarcadors amb les proteïnes alfa-sinucleïna i neurofilaments de cadena lleugera per al diagnòstic de la demència amb Cossos de Lewy i la demència frontotemporal, les dues més freqüents després de la malaltia d'Alzheimer».

Un cop es confirma el diagnòstic, continua explicant José María González de Echávarri, «fem una valoració integral del pacient amb l'equip, que inclou proves neuropsicològiques per avaluar les funcions cognitives i elaborar el perfil de deteriorament del pacient; també una visita amb el treballador social, qui avalua el domicili del pacient i si aquest requereix ajuda i supervisió en el dia a dia, a més d'informar a la família sobre els recursos d'atenció disponibles».

Tanmateix, afegeix el neuròleg de l'Hospital Joan XXIII, «també es pot requerir la intervenció d'infermeria per avaluar la fragilitat i dependència, prevenir els factors de risc cardiovascular i mi-

llorar l'estil de vida del pacient, etc. Un control que després tindrà continuïtat amb els professionals d'infermeria i treball social dels CAP».

Tractament

En l'actualitat, el tractament de la malaltia d'Alzheimer se centra en la millora simptomàtica. «En etapes amb un deteriorament cognitiu lleu s'organitzen grups d'es-

L'estudi de biomarcadors permet diagnosticar o descartar objectivament la malaltia d'Alzheimer

timulació cognitiva de cara, per exemple, a intentar millor la memòria i la planificació de tasques diàries», explica José María González de Echávarri, qui afegeix que «també s'inclouen visites de psicoeducació a fi de parlar de la convivència amb el pacient».

Investigació

En aquest context, l'esperança dels pacients i dels seus familiars és la recerca. En l'àmbit diagnòstic, el cap de Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla destaca que «estudis recents han evidenciat que a través d'una anàlisi de sang es

podrien identificar els biomarcadors de la malaltia», una descoberta que, en paraules del neuròleg José María González de Echávarri, «obriria la porta al diagnòstic precoç, mitjançant cribatges massius, de la mateixa manera que es fa amb les mamografies per detectar el càncer de mama».

En canvi, en l'àmbit terapèutic el neuròleg Alfons Moral Pijaume destaca que «els pròxims anys dispondrem de tractaments monoclonals per disminuir els dipòsits de la proteïna beta-amiloide». Al respecte, explica que «en un període de 18 mesos, en els estudis es va observar una millora en un 40% dels casos respecte dels no tractats, fet que va implicar un alentiment equivalent entre 4,5 i 7,5 mesos amb relació als pacients no tractats». A hores d'ara, el fàrmac ha rebut l'autorització de la FDA americana i actualment és revisat per l'EMA per la seva autorització a Europa.

Arribats a aquest punt, i coincidint demà amb el Dia Mundial de l'Alzheimer, Montserrat Serra llença un missatge d'optimisme: «Com més recerca hi hagi millor, el meu pare ja no hi serà a temps, però els pacients que vinguin al darrere se'n beneficiaran. La investigació és l'esperança».



20 Septiembre, 2023

El exoesqueleto mejora un 33% la función motora de los niños con parálisis cerebral

- Un estudio de Atades revela que la terapia con este dispositivo robótico reduce el dolor y fortalece la autoestima
- Azcón dice que estudiará una fórmula para ayudar a las familias a costearlo

ZARAGOZA. El tratamiento con el exoesqueleto pediátrico infantil mejora un 33% la función motora de los niños con parálisis cerebral frente al 7% que alcanzan los que reciben una fisioterapia convencional. Además, el uso de este dispositivo robótico acrecienta su calidad de vida, fortalece su autoestima y reduce el dolor. Estas son algunas de las conclusiones de un estudio pionero internacional llevado a cabo por Atades durante tres meses para comprobar el impacto del uso de este robot y que ayer se presentó en las Cortes de Aragón.

Jara Cisneros tiene 5 años y padece una parálisis cerebral a causa de una complicación en el parto. Va en silla de ruedas y ha sido una de los 15 niños aragoneses de entre 3 y 14 años que han participado en esta investigación. Ha asistido a 21 sesiones de una hora de duración con el exoesqueleto, dos por semana, en el Espacio Atemtia de Atades en Zaragoza. Otro grupo de 15 pequeños con similares patologías han recibido en Madrid una atención convencional.

«Ella caminaba ya con un andador, pero iba siempre muy encorvada, y ahora mantiene una postura más recta y correcta, por

lo que cada vez lo estamos incorporando más a su día a día. Ha ganado mucho equilibrio y se desestabiliza menos», explicó su madre, Ana Force, sobre cómo ha evolucionado. «Ha ganado fuerza en las piernas y los glúteos. Antes gateaba muy poco y ahora se recorre la casa entera», comentó.

Sus avances son el mejor ejemplo de los beneficios que le aporta este robot que Atades adquirió con el apoyo de Ibercaja, las aportaciones de los socios, donaciones privadas y actividades organizadas para recaudar fondos.

«Hay niños que no podían voltearse para coger un juguete y si se caían eran incapaces de ponerse de rodillas, y ahora pueden moverse y buscar en el entorno», destacó Pilar Castro, directora de la investigación y coordinadora del Espacio Atemtia de Atades.

Respecto a las variables emocionales, recalzó que los menores aragoneses aumentaron en un 4% más su calidad de vida respecto a su inicio, mientras el otro grupo solo en un 1%. Otro dato sobre el que llamó la «atención» es que su comunicación ha progresado un 15%, mientras en Madrid ha sido un 4%. «Había niños que era difícil saber qué estaban sintiendo y



Jara Cisneros camina con el exoesqueleto junto a la fisioterapeuta Pilar Castro. GUILLERMO MESTRE

«Ha llegado a bailar en el patio con sus compañeros»

Jara Cisneros se convirtió ayer en la auténtica estrella de la puesta de largo del estudio sobre el impacto del exoesqueleto en las Cortes de Aragón. Sonrió todo el tiempo y no paró de gesticular y hasta aplaudir mientras le colocaban este aparato, a pesar de estar rodeada de cámaras de televisión y fotógrafos.

Su madre, Ana Force, destacó, más allá de sus logros físicos, los ratos que ha podido compartir y jugar de pie y con las manos libres. Para ella es muy emotivo que «en las colonias de este verano en Atades llegó a bailar en el patio con sus compañeros, algo impensable antes, y a darle con el pie a la pelota».

Así se ve como una más del grupo. Reivindicó algún tipo de «ayuda económica» para que más niños puedan «acceder a esta terapia que no todo el mundo puede permitirse». Y recordó, además, que estos pacientes suelen compaginar varios tratamientos y actividades que tienen que costear los padres. S. C.

ahora se comunican con la mirada, un gesto o las manos», puso como ejemplo. El objetivo es que cada uno de estos «superhéroes» avance con tesón y esfuerzo hasta donde pueda.

Cada sesión cuesta 60 euros

El tratamiento con este aparato resulta caro para las familias, 60 euros por sesión. El gerente de Atades, Félix Arrizabalaga, aprovechó la puesta de largo de este trabajo, y la presencia de representantes políticos del nuevo gobierno, para reivindicar que se incorpore a la cartera de servicios

de sanidad de la Comunidad o, si no es posible, establecer algún tipo de colaboración para que no suponga tanto «esfuerzo económico» a los padres. En estos momentos son 25 niños en total los usuarios de este dispositivo robótico diseñado por la empresa Marsi Bionics.

El presidente de Aragón, Jorge Azcón, recogió este «guante», como él mismo dijo en su intervención que cerró el acto. No descartó llegar a modificar la cartera sanitaria y se mostró «convencido» de que «entre todos» se podrá encontrar «alguna fórmula de con-

venio» para ayudar con el coste del tratamiento.

Este estudio ha despertado el interés en foros nacionales e internacionales. El próximo 5 de octubre se presentará en México, en el Foro Iberoamericano de Buenas Prácticas en Neurorehabilitación Robótica Infantil. Se ha dado a conocer en algunas citas nacionales y se difundirá también en la Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología que se celebra del 31 de octubre al 4 de noviembre en Valencia y el 16 de noviembre en Madrid, entre otras citas.

S. C.

**20 Septiembre, 2023**

CITAS PARA HOY

→ **JORNADA "FÚTBOL Y ALZHEIMER"**

Dentro de las actividades organizadas por el Día Mundial del Alzheimer 2023, hoy tendrá lugar una mesa redonda sobre el tema "Fútbol y Alzheimer" que contará con Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la SEN, los periodistas Alfredo Relaño y Santiago Seguro y Enrique Pérez, neuropsicólogo del CREA. Seguirá un debate y preguntas con el público asistente. 11:00 h. Salon de actos del Centro de Alzheimer (c/ Cordel de Merinas de Chamberí, 117)

→ **TEATRO PARA ESCOLARES: "MI CIUDAD"**

En el marco de las actividades de la Semana de la Movilidad,

organizadas por el Ayuntamiento de Salamanca, la compañía Kattua & Galea representará la obra titulada 'Mi ciudad', dirigida a escolares y con la colaboración de la Fundación Salamanca Ciudad de la Cultura y Saberes. 12 h. Teatro Liceo.

→ **"ARTESANOS RELOJEROS 1911-2005"**

Conferencia "Artesanos relojeros 1911-2005: Andrés, Pepín y los medidores del tiempo", a cargo de Marisa Vicente (Artesanía Duende). Presenta Paz Lleras. Secretaria del Ateneo. 20 h. Sala de la Palabra Teatro Liceo.

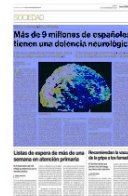
→ **CONFERENCIA: "LA LLAMADA DE LOS LIBROS"**

El escritor y crítico literario de

ABC y La Nueva Crónica de León José Ignacio García plantea un recorrido por las novelas y los libros de relatos publicados por autores castellanos y leoneses en los últimos años. 19:30 h. Biblioteca Casa de las Conchas.

→ **MÚSICA. ORQUESTA INTERNACIONAL DE LA ASOCIACIÓN AUSTRALIANA DE CUERDAS**

Concierto a cargo de la Orquesta Internacional de la Asociación Australiana de Cuerdas. Director, dr. Robert McWilliams. Concertino, Stephen Chin. Interpretarán obras de Bach, Telemann, Vivaldi, Mozart, Elgar, Grieg, Bloch, Suck y otros. 20 h. Palacio de Figueroa.



21 Septiembre, 2023

Salud ▶ Enfermedades y asistencia



Más de 9 millones de españoles tienen una dolencia neurológica

Son las causantes del 19% de los fallecimientos que se producen cada año en nuestro país

Una de cada tres personas en Europa desarrollará una de estas afecciones en algún momento

NIEVES SALINAS
 sociedad@cordoba.esperiodico.com
 MADRID

Más de 9 millones de españoles -alrededor del 20% de la población- tienen alguna enfermedad neurológica. Dolencias como el ictus, Alzheimer y otras demencias, Parkinson o la ELA encabezan los rankings de mortalidad y discapacidad, mientras que otras enfermedades como la migraña, la epilepsia, o la esclerosis múltiple también contribuyen enormemente a la carga de discapacidad en España. Son datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que, además, advierte, se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

Las enfermedades neurológicas son ya la tercera causa más común de discapacidad y muerte prematura en la Unión Europea y, en el último año, fueron las causantes de más de 10 millones de muertes y de más de 350 millones de días vividos con discapacidad en todo el mundo. Además, y pesar de que muchas de ellas pueden ser prevenibles, una de cada tres personas en Europa llegará a desarrollar una de estas dolencias en algún momento de su vida. La SEN celebra -del 25 al 29 de septiembre- la Semana del Cerebro y pone en valor la importancia de

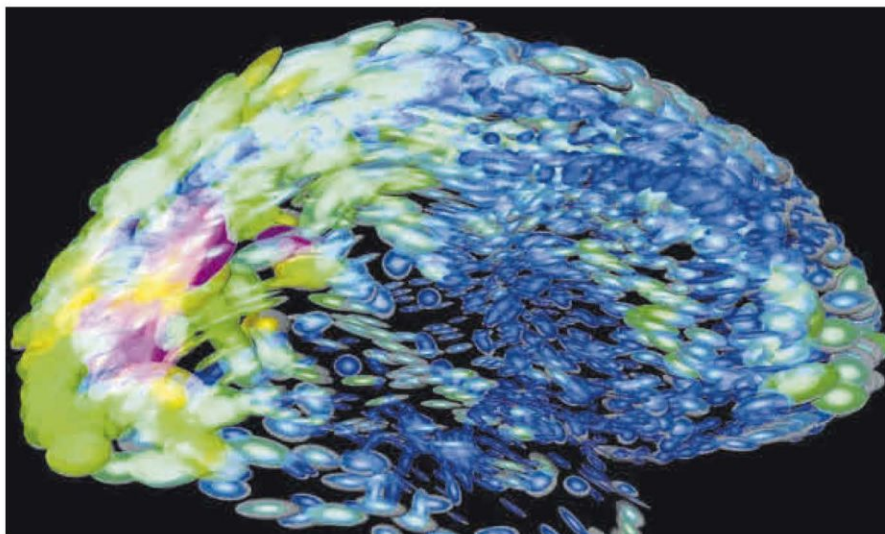


Imagen del cerebro.

una vida saludable. Porque, explica el doctor Jesús Porta-Etessam, vicepresidente de la sociedad científica, estas enfermedades son responsables del 23% de los años de vida perdidos por muerte prematura y las causantes del 19% de las muertes que se producen cada año en España. Además, nueve de las quince más frecuentes entre las personas que tienen reconocida una discapacidad en España, son neurológicas, y son las responsables del 44% de la discapacidad

por enfermedad crónica en nuestro país.

El especialista llama la atención sobre un aspecto: «Teniendo en cuenta que la población española cada vez estará más envejecida y que la prevalencia de las enfermedades neurológicas aumenta considerablemente con la edad, es importantísimo que se tomen medidas para tratar de paliar el enorme impacto de estas enfermedades». Sólo en Europa ya alcanza un coste socio-sanitario de más de

800.000 millones de euros cada año. En los últimos 30 años, las cifras de muertes por enfermedad neurológica han aumentado un 39% y los años de vida por discapacidad un 15%.

TOMAR MEDIDAS // Y sólo en los últimos 10 años ya se ha duplicado el número de personas afectadas por enfermedades como la enfermedad de Parkinson y la demencia. Unas cifras que, alertan los neurólogos, seguirán en aumento en los

próximos años si no se toman medidas: se estima que en menos de 15 años el número de casos de ictus aumentarán un 35% y que en 25 años se triplicará el número de casos del Alzheimer y de Parkinson.

La buena noticia, señala el doctor Porta-Etessam, es que la gran mayoría de las enfermedades neurológicas pueden ser menos graves «si cuidamos adecuadamente nuestro cerebro». En muchos casos, pueden ser incluso prevenibles. Para tres de las enfermedades neurológicas más comunes en España, como son el ictus, la demencia o la epilepsia, esa prevención podría evitar que más de 100.000 personas muriesen o viviesen con discapacidad cada año en España, detalla el doctor José Miguel Láinez, presidente de la SEN.

Los neurólogos ponen el foco en un estilo de vida cerebro-saludable. Entre los consejos, estimular la actividad cerebral, evitar el sobrepeso, realizar algún tipo de actividad física de forma regular o mantener un sueño de calidad, tratando de dormir unas 8 horas diarias. También, evitar los tóxicos como el alcohol, el tabaco, la contaminación ambiental y cualquier tipo de drogas o controlar otros factores de riesgo vascular, como la tensión arterial, la diabetes o la hiperglucemia. La hipertensión, concluyen, es el principal factor de riesgo de algunas de estas enfermedades. =

21 Septiembre, 2023

25.000 extremeños luchan por no perder sus recuerdos

Día del Alzheimer. La región es una de las más afectadas por este mal al ser de las más envejecidas. Las familias de enfermos piden más detección precoz **P6 y P39**



Ana Albarrán con su madre, enferma de alzhéimer. **J. V. A.**



21 Septiembre, 2023

25.000 extremeños luchan contra el olvido

Las familias de enfermos de alzhéimer piden más detección precoz ante unas listas de espera para Neurología que se sitúan en 113 días de media

ÁLVARO RUBIO

CÁCERES. El alzhéimer es una enfermedad que fulmina recuerdos. Es capaz de borrar de la memoria que un día fuiste padre y que hoy eres abuelo. O incluso el rostro de tus hijos. Sin piedad y poco a poco. Así de cruel es la patología neurodegenerativa más frecuente y la primera causa de demencia. En Extremadura se estima que la sufren 25.000 personas.

Sin embargo, pueden ser más porque la cifra es una aproximación que realizan las asociaciones de afectados por esta enfermedad en la comunidad y que coincide también con la Sociedad Española de Neurología, que cifra en 800.000 los enfermos en el país.

Matizan que es una estimación, pues una de sus reivindicaciones es crear un censo de afectados, algo que ya realiza la Confederación Española de Alzhéimer y otras demencias (Ceafa), pero aún no tiene datos concluyentes porque no se los facilitan las administraciones, entre ellas la extremeña.

Se refieren a todas las demencias, pero la gran mayoría es alzhéimer. De hecho, los porcentajes de



Una trabajadora con una usuaria del centro de día de Afaex en Badajoz durante un taller. CASIMIRO MORENO

afectados ascienden al 21% de toda la población mayor de 65 años. Cuando pasan de los 80 la prevalencia se dispara hasta el 50%.

Además, Extremadura es una región que, por sus características, está afectada especialmente. «El envejecimiento de sus habitantes y su dispersión geográfica hacen que tenga una especial prevalencia», apunta Ana Belén Carrasco, trabajadora social de la Federación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzhéimer de Extremadura (FAEX).

Coincide con ella Alba Hueros, directora de Afaex (Asociación Extremeña de Familiares de Personas con Alzhéimer y otras enfermedades afines), que reivindica más recursos para ayudar a quienes sufren esta patología que hoy está marcada en el calendario.

Hoy es el Día Mundial del Alzhéimer y se conmemora bajo el lema

‘Integrando la innovación’, pues según las asociaciones del sector, hay que innovar para mejorar la calidad de vida de los enfermos y sus familias.

En Extremadura el principal problema al que se enfrentan es la falta de programas de detección precoz. «Cuando se diagnostica, la enfermedad está muy avanzada y

la espera desde que te deriva el médico de atención primaria a los servicios de Neurología puede ser de hasta un año y medio», lamenta Hueros. Actualmente, la media para la primera consulta de Neurología en el SES es de 113 días.

A eso se suma que las investigaciones en torno a la enfermedad no llegan a la región. «Se usan herramientas obsoletas. Hay pruebas que pueden revelar el diagnóstico pero el SES no las realiza por falta de inversión», critica Hueros.

Asimismo, las ayudas a la dependencia llegan tarde. «Desde que empiezan a tramitarlas hasta que las conceden la enfermedad puede haber pasado a ser grave», añade la directora de Afaex, que también ha vivido de cerca el alzhéimer por sus abuelos.

«Al principio, quienes la padecen buscan mecanismos para que no se note la enfermedad. Lo más frecuente son los olvidos y la desorientación espacial. A partir de ahí puedes encontrar despistes secuenciales, como no saber que tienen que ponerse un calcetín antes de un pantalón», explica Hueros. «Para ayudarles se debe involucrar al entorno y crear una sociedad más concienciada. No hay que olvidar que son personas y, pese a su deterioro, siguen sintiendo. Nosotros no nos podemos olvidar de ellos», concluye.

i Más información en página 39

«Es duro ver que mi madre se deteriora y va perdiendo su esencia»

Ana María Albarrán Hija de enferma de alzhéimer**A. RUBIO**

CÁCERES. Ana María Albarrán Carmona conoce perfectamente qué significa la enfermedad de Alzhéimer. Está cerca de ella las 24 horas del día. Trabaja como enfermera en un centro de día de Afaex, en Badajoz, donde ayudan a personas con esta patología. Además, su madre, Francisca Carmona, la padece desde hace tres años.

«Es duro ver que se va deteriorando y va perdiendo su esencia. Es muy cruel porque se lleva a la persona. Es una enfermedad familiar con la que se deja de ser quien eres», comenta Ana antes de recordar cómo empezó todo.

«En octubre de 2020, cuando mi madre tenía 73 años, le diagnosticaron alzhéimer. Ahora tiene 76 y ella, que es viuda, vivía en

Fuentes de León y pasó el confinamiento en su casa sola. Cuando se levantó el aislamiento empezamos a notar cosas extrañas. El frigorífico estaba muy desordenado y lleno de productos caducados; las estanterías estaban revueltas y eso me pareció raro porque siempre ha sido muy ordenada y meticulosa. Luego llegaron los olvidos y empezamos a supervisar sus tareas y la medicación», relata Ana.

La médico de cabecera también dio la voz de alarma. «Empezó a notar que iba a consulta más de lo habitual y repetía el motivo», detalla. La derivaron al servicio de Neurología del Hospital de Zafra y allí confirmaron que tenía deterioro cognitivo que podía ser compatible con una demencia mixta con alzhéimer.

Luego estuvo en un centro de



Ana Albarrán cogiendo la mano a su madre, que tiene alzhéimer. J. V. A.

día en Fregenal de la Sierra, pero los despistes fueron a más. Tras dos años viviendo en el pueblo, la familia decidió que se mudara a casa de una de sus hijas, en Badajoz. «Le expliqué que tenía alzhéimer, lo mismo que padeció su madre, y fue ahí cuando me dijo que sospechaba que tenía algo porque notaba cosas raras en su cabeza.

Ha sido el único momento en el que parecía que era consciente de lo que le sucedía», dice Ana.

Ahora ya necesita ayuda para casi todo. «Le pongo el desayuno, luego viene la auxiliar de ayuda a domicilio para asearla y vestirla y le baja al transporte que le lleva al centro de día, en Badajoz. Hay veces que su discurso es coherente,

pero de repente no. Este fin de semana se levantó y se quería ir a la cama a acostar, pero era por la mañana. Tiene despistes espaciados temporales», comenta su hija.

De hecho, lleva varios meses viviendo en casa de su hija Ana y no es consciente de que es su lugar de residencia definitiva. «Me dice que le están sentando muy bien estas vacaciones en la capital», comenta Ana. «No reconocer la enfermedad forma parte de la realidad», dice su hija, que agradece el apoyo recibido de sus compañeras de trabajo.

En ellas ha encontrado un pilar para sobreponerse a una enfermedad que no para. «Aún nos reconoce, nos sonríe, le brillan los ojos al ver a mi hija o cuando vamos a tomar un helado. Me sigue hablando de mi padre, que falleció hace 11 años, pero si le preguntas qué ha comido no se acuerda», explica Ana.

A ella le duele que esta enfermedad no esté tan visibilizada como debería. «El hecho de que afecte a tantos mayores influye», afirma esta mujer de 44 años a la que también le tranquiliza que su madre sea feliz al no ser consciente de lo que le sucede. «Constantemente me dice lo bien que está en estas vacaciones conmigo».

21 Septiembre, 2023

INICIATIVA DESTACADA

La Xarxa Santa Tecla, pionera en l'estudi de l'Alzheimer amb biomarcadors a Tarragona

La Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer, en funcionament des de fa més de tres anys, ja ha estudiat 260 casos amb aquesta tècnica al Tarragonès i el Baix Penedès

Redacció

Ara fa més de tres anys, el mes de maig de 2020, el Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla va posar en funcionament la Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer i altres trastorns cognitius amb l'objectiu d'impulsar el diagnòstic precoç i el millor tractament possible entre la població afectada per malalties degenerativocognitives.

Des de la seva posada en marxa, prop de 1.500 pacients del Baix Penedès i del Tarragonès han estat derivats des dels serveis d'Atenció Primària (AP) als professionals d'aquesta unitat especialitzada per valorar cas per cas. Les dades extretes d'aquests tres anys de servei conclouen que aproximadament un terç de la població amb símptomes no pateix cap deteriorament cognitiu, un altre terç pateix deteriorament

cognitiu lleu i el terç restant són diagnosticats d'algun tipus de demència, essent la malaltia de l'Alzheimer la predominant.

Actualment, la Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer de la Xarxa Santa Tecla, integrada per tres neuròlegs i una neuropsicòloga, en col·laboració amb els professionals dels serveis d'atenció primària (medicina de família, infermeria i treball social), fa seguiment a més de 1.000 pacients a les comarques del Tarragonès i el Baix Penedès, més de 600 dels quals reben tractament farmacològic.

Pioners en l'estudi amb biomarcadors

Més enllà de la millora en el circuit d'atenció a les persones afectades per qualsevol tipologia de demència, la posada en marxa de la Unitat de l'Alzheimer ha significat un important

salt en el diagnòstic fefaent i l'estudi de la malaltia a casa nostra. D'aquesta manera, la Xarxa Santa Tecla és pionera a la demarcació en l'ús de biomarcadors per diagnosticar o bé descartar d'una manera mesurable la malaltia de l'Alzheimer.

Al llarg dels tres anys de servei de la unitat s'ha procedit a diagnosticar i estudiar amb biomarcadors un total de 260 pacients. Per a l'estudi i diagnòstic de l'Alzheimer amb biomarcadors es fa una punció lumbar al pacient (similar a la tècnica de l'anestèsia epidural) i una anàlisi dels nivells del líquid cefalorraquídi. A partir d'aquí es determinen els nivells de proteïnes beta-amiloide i TAU, implicades en l'aparició de la malaltia de l'Alzheimer. Segons explica el doctor Alfons Moral, cap de Servei de Neurologia de la Xarxa Santa Tecla, «des de fa uns



CEDIDA

La Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer està integrada per Elsa Puigròs, Mikel Vicente i Alfons Moral (neuròlegs) i Marta Muñoz (neuropsicòloga).

Actualment, més de 600 pacients del Tarragonès i el Baix Penedès de la Xarxa Santa Tecla reben tractament farmacològic per aquesta malaltia

mesos a més també determinem els nivells de proteïna alfa-sinucleïna pel diagnòstic d'una altra malaltia, la demència amb Cossos de Lewy, que després de l'Alzheimer és la segona causa de demència».

La Unitat de la Malaltia de l'Alzheimer està integrada per Elsa Puigròs, Mikel Vicen-

te i Alfons Moral (neuròlegs) i Marta Muñoz (neuropsicòloga). L'evolució i resultats dels seus estudis amb biomarcadors han estat presentats en tres ocasions en congressos de la Sociedad Española de Neurología i, en l'àmbit internacional, a la International Neuropsychological Society.

► 21 Septiembre, 2023

8-9 DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Varios usuarios en el centro de AFA La Merced en Jerez.



En lucha contra el olvido

• Familiares de enfermos de Alzheimer reclaman más apoyos

MANUEL ARANDA



► 21 Septiembre, 2023

Luchar contra el olvido: cada cuatro segundos se diagnostica una demencia

● La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer reivindica más concienciación

M. Valero JEREZ

Cada 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial de la Enfermedad de Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa responsable del 50-70% de los casos de demencia en todo el mundo y que afecta a unos 50 millones de personas. La Sociedad Española de Neurología (SEN) estima que sólo España ya hay más de 800.000 personas que padecen esta enfermedad.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Jerez (AFA Jerez) subraya que este día está "dedicado a la comprensión, la concienciación y la solidaridad. Esta enfermedad, de la cual aún no se sabe porque se produce y por tanto no tiene una cura como tal, es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a muchísimas personas en todo el mundo".

Cada cuatro segundos se diagnostica una demencia y el alzhéimer es el copa la mayor parte de los diagnósticos. "Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2050 más del 38% de la población superará los 65 años y la cifra de afectados por el alzhéimer y por otros tipos de demencias podrá triplicarse. Es una verdadera pandemia estructural", declara la presidenta de la asociación jerezana, María Ángeles Contreras. En estos momentos se estima que en Andalucía hay unas 120.000 personas que padecen esta enfermedad.

Desde AFA señalan que "es urgente que las políticas públicas aborden a corto plazo un cambio



Usuarios de AFA Jerez haciendo ejercicios.

MANUEL ARANDA



Un trabajador atiende a una de las usuarias de la asociación jerezana.

MANUEL ARANDA

de mentalidad y de visión a la hora de afrontar la atención y la asistencia al alzhéimer y el resto de las demencias". La asociación remarca que es fundamental incrementar la financiación y los esfuerzos destinados a desarrollar líneas de investigación, diseñar estrategias eficaces para la prevención y potenciar la detec-

ción precoz para mejorar la calidad de vida del afectado y de su familia.

"También es muy importante la coordinación sociosanitaria desde la Atención Primaria hasta los distintos profesionales con protocolos específicos, tanto en el medio urbano como en el rural, así como contar siempre con la infor-

mación generada por el movimiento asociativo alzhéimer", remarca Contreras.

La asociación lamenta que "una cita para el neurólogo puede tardar hasta un año y eso es un año perdido de retener la enfermedad. Los profesionales sanitarios deben estar conectados para evitar estas importantes demoras".

UN AÑO MUY ESPECIAL PARA AFA JEREZ

Para la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Jerez es un año muy especial, puesto que están celebrando su 25 aniversario. "Un cuarto de siglo de trabajo incansable, donde hemos intentado dar apoyo emocional y recursos a miles de familias que se han y se enfrentan al desafiante camino de la enfermedad de alzhéimer. A lo largo de este tiempo, hemos adquirido un profundo conocimiento sobre esta enfermedad y hemos evolucionado constantemente y desarrollado una filosofía de mejora continua, a través de programas innovadores para el cuidado y bienestar de nuestros usuarios. De esta forma hemos cumplido con nuestra misión de llenar un vacío en nuestra sociedad y apoyar a las personas afectadas y sus familias", declara la presidenta.

"En el Día Mundial de Alzheimer, hacemos un llamamiento a la acción. Reafirmamos nuestro compromiso tras 25 años de historia de seguir luchando contra esta enfermedad. Pedimos a gobiernos, organizaciones, fundaciones, investigadores y comunidades de todo el mundo a que se unan a nuestra causa. La solidaridad y la colaboración son fundamentales para avanzar hacia un futuro en que el alzhéimer sea una enfermedad del pasado", reivindica Contreras.

Esta misma semana la alcaldesa de Jerez, María José García-Pelayo, ha anunciado que el Ayuntamiento dará un impulso a la entidad para arreglar parte de las instalaciones que están inutilizadas. Desde AFA agradecen el esfuerzo municipal para habilitar una planta y así albergar a más usuarios, sin embargo puntualizan que "necesitaríamos más de 300.000 euros para terminar la obra por completo, además de una furgoneta nueva.

La falta de espacio conlleva a que la asociación jerezana tenga una lista de espera de más de 40



personas, además de estar atendiendo a 59 usuarios. La presidenta señala que ampliar las instalaciones para que se acrediten más plazas por parte de la Junta de Andalucía sería lo ideal para AFA Jerez.

A pesar de estas 'piedras' en el largo camino de la asociación, Contreras agradece "a todos y cada uno (distintas administraciones, entidades públicas y privadas, empresas, particulares...) de los que a lo largo de estos 25 años han ayudado a que seamos lo que somos y estar donde estamos, pero nuestro camino no ha terminado y seguimos necesitando ayuda. No nos olviden".

Diagnósticos: tardíos y muchos erróneos

Aunque la enfermedad de alzhéimer es la segunda causa de consulta en los servicios de Neurología, se trata de una enfermedad infradiagnosticada a pesar de que, aunque disponibles de forma desigual en el territorio español, existen métodos aprobados para apoyar biológicamente el diagnóstico precoz de la enfermedad de alzhéimer.

Se estima que en España, más del 50% de los casos que son leves están aún sin diagnosticar y que, en la Unión Europea, la media global de tiempo entre que se notan los primeros problemas y se hace el diagnóstico puede ser de hasta a 2,1 años.

Además, también existen muchos errores de diagnóstico: entre el 30 y el 50% de las personas con algún tipo de demencia no son diagnosticadas formalmente y hasta un 30% de las personas que han sido diagnosticadas en fases iniciales sólo basándose en la evaluación clínica no padecían realmente esta enfermedad, lo que hace imprescindible el uso de técnicas diagnósticas complementarias, especialmente en fases muy iniciales de los síntomas.